

広報おぢや Ojiya

令和6年(2024年)

9 月号

1047号

小千谷市ホームページ [小千谷市](#)

☎0258-83-3511 (代表)

🌐<https://www.city.ojiya.niigata.jp/>

✉info@city.ojiya.niigata.jp



市制施行70周年記念事業 鼓童交流公演2024 (7月20日)

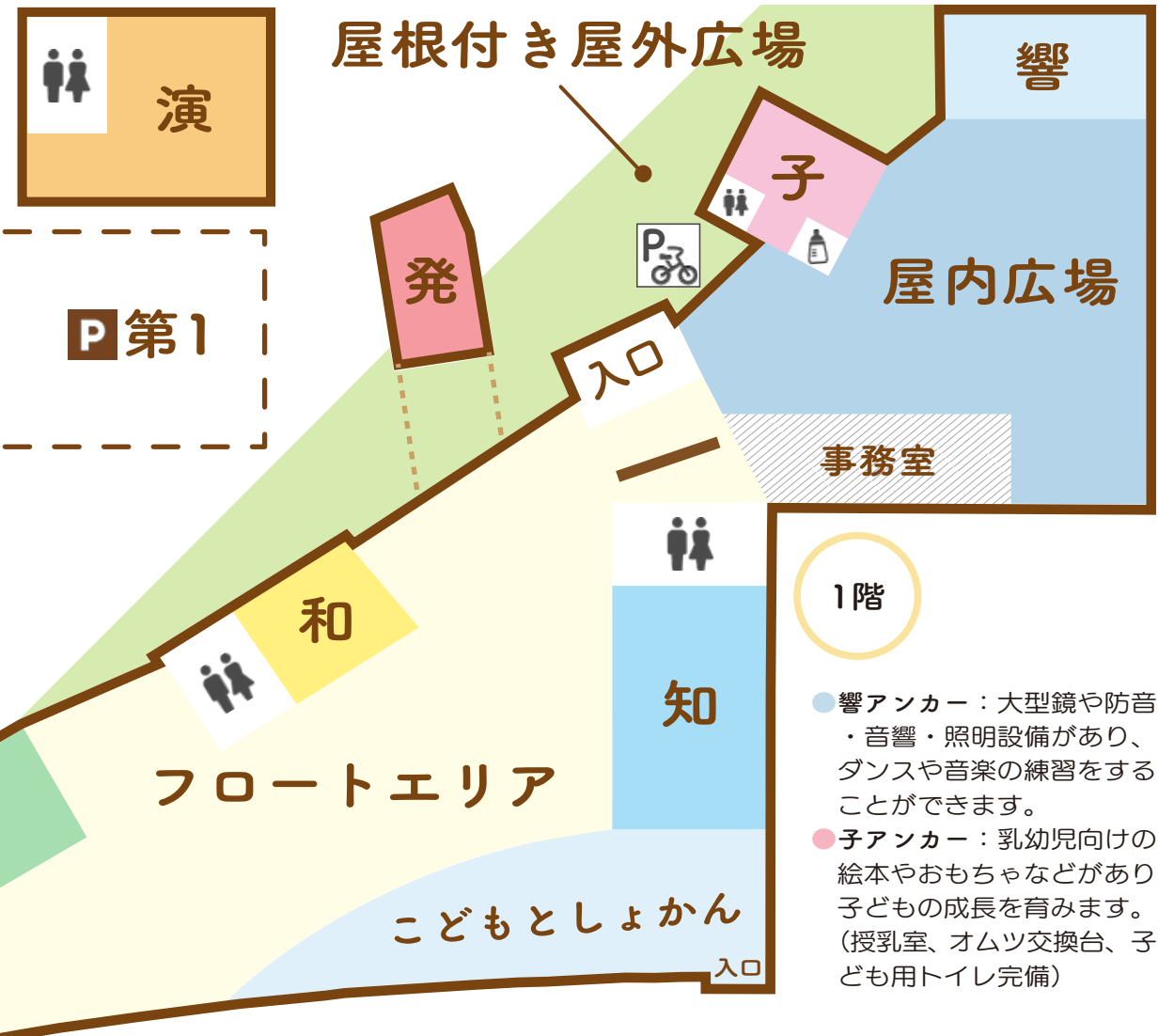
●今月の主な内容

- 特集 小千谷市ひと・まち・文化共創拠点ホントカ。
グランドオープン!2~7
市制施行70周年・中越大震災復興記念祭
無料バス・臨時駐車場のご案内8
9月12日(木)~14日(土) 片貝まつり10~11

9月

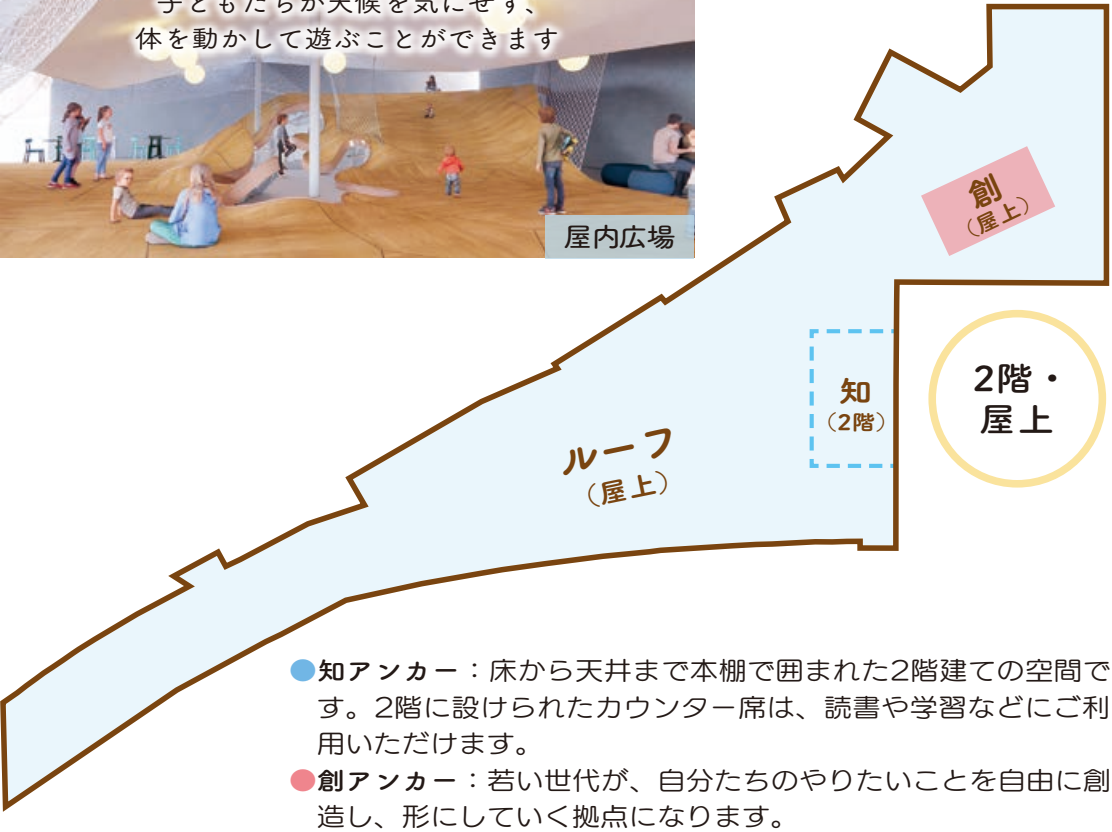
28日
土

小千谷市ひと・まち・文化共創拠点 ホントカ。
グランドオープン!



1階

- 響アンカー：大型鏡や防音・音響・照明設備があり、ダンスや音楽の練習をすることができます。
- 子アンカー：乳幼児向けの絵本やおもちゃなどがあり、子どもの成長を育みます。(授乳室、オムツ交換台、子ども用トイレ完備)



- 知アンカー：床から天井まで本棚で囲まれた2階建ての空間です。2階に設けられたカウンター席は、読書や学習などにご利用いただけます。
- 創アンカー：若い世代が、自分たちのやりたいことを自由に創造し、形にしていく拠点になります。

☎ 問い合わせ／にぎわい交流課共創推進係
82・2724

【施設情報】

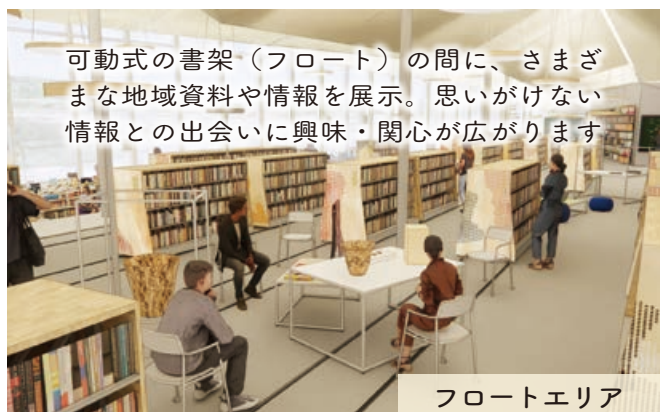
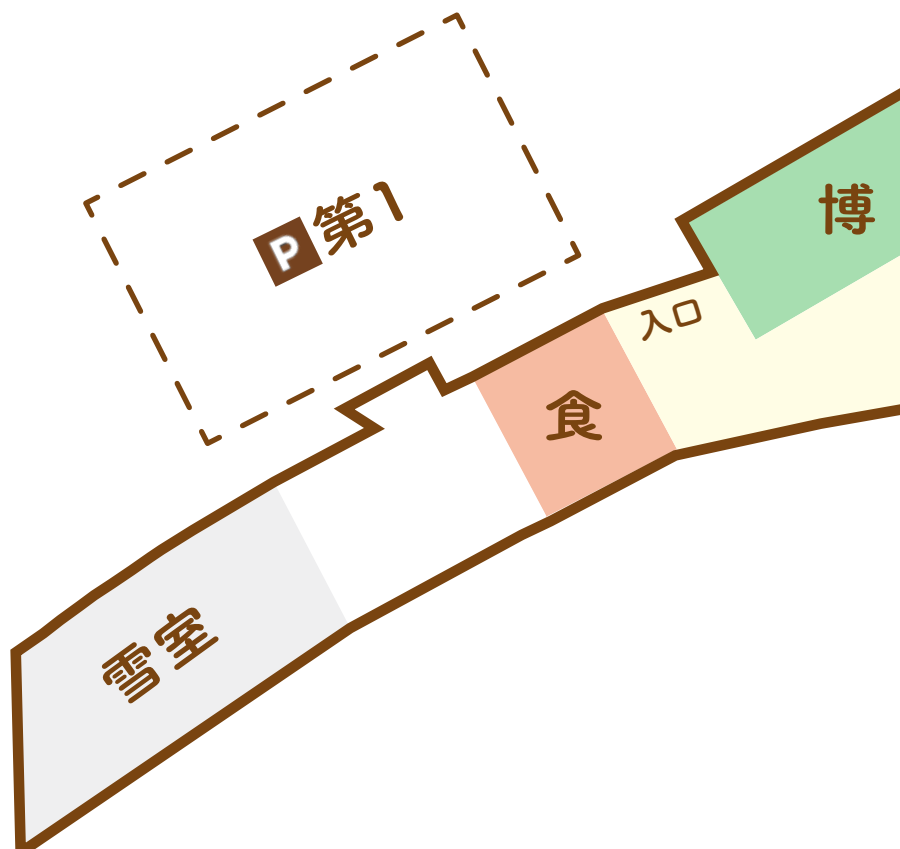
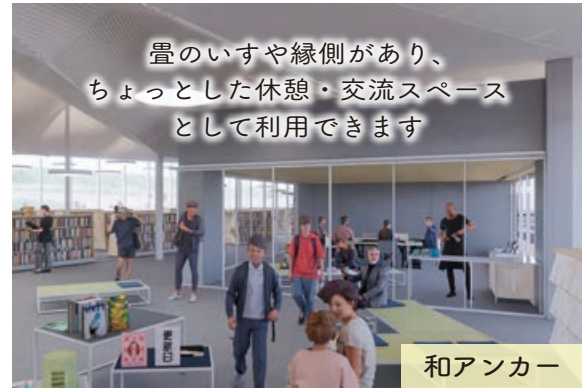
- 所在地／本町1-13-35
- 開館時間／午前9時～午後10時
- ▷食アンカー：午前10時～午後6時
- 休館日／第2・4火曜日、年末年始
- ▷食アンカー：毎週月・火曜日
- 駐車場／120台
- ▷第1駐車場
- ▷第2駐車場（旧坂下駐車場）
- ▷共用駐車場（第四北越銀行小千谷支店（小千谷中央支店）、たかのスーパー）

【施設使用料（専有使用）】

場所	1時間あたりの使用料
響アンカー	600円
和アンカー※	1,000円
演アンカー	
創アンカー※	1㎡あたり10円
屋根付き屋外広場※	
ルーフ※	
エントランス※	
共用スペース※	

- ▷※印のある場所は、施設職員に相談が必要です。
- ▷営利や営業の目的で使用する場合は、上表使用料の3倍の額となります。

- 発アンカー：3DプリンターやUVプリンターなどさまざまな工作機器を設置し、繊維や金属などの素材でものづくりを楽しむことができます。
- 演アンカー：音楽・ダンス・演劇などの発表会、セミナーなどのほか、日常の憩いや交流の場として使用できます。
- 博アンカー：郷土資料などをみんなで持ち寄り、調査や展示などを行うことで知的探求心を育む場になります。



【施設の特徴】

特徴1

ひらかれた場

ガラス張りの壁、仕切りや柱の少ない開放的な施設の中には、さまざまな場所にイスや机を用意しています。その時々好きな場所を見つけてご利用ください。



特徴2

情報と人、人と人が 相互につながる場

おすすめの本や地域情報を紹介し合ったり、互いにつくったものを分かち合ったり、一緒に創作する場所・設備・機会（プログラム）を用意しています。



【利用登録手続き】

ホントカ。や各住民センター内の図書室から本を借りる・予約する場合には、利用登録が必要です。

グランドオープン後の混雑を避けるため、事前に登録手続きを受け付けます。

※これまでの図書館利用カードをお持ちの方も新たに登録が必要です。

■受付日時／9月10日(火)～16日(祝)午前9時～午後5時

※オープン後も随時受付を行います。

■会場／ホントカ。



■対象
▽市内在住または在勤・在学の方
▽定住自立圏内（長岡市・見附市・出雲崎町）に在住の方

■登録無料

■持ち物

▽旧図書館利用カード（お持ちの方）

▽利用登録条件（名前と住所）を確認できるもの（運転免許証、マイナンバーカード、社員証、学生証など）



■その他

▽顔認証システムによる登録または利用カードの発行を行います。

▽サービスの利用開始は、グランドオープン後となります。

▽駐車場はホントカ。第2駐車場をご利用ください。

▽混雑状況によりお待ちいただくことがあります。

【施設利用調整】

グランドオープン直後に予約の集中が想定される施設に対し、利用調整を行います。

■利用調整期間／10月1日(火)～31日(木)のうち、平日の午前9時～午後10時

■対象施設／演アンカー、響アンカー

■申込
▽受付期間…9月2日(月)正午～13日(金)正午

▽方法…電話で予約してください。
▽制限…1団体（個人）につき最大2日で、1日の利用時間は最大2時間とします。

■使用料の支払い／現金払い・クレジット決済、バーコード決済など

■その他
▽利用調整結果は9月19日(木)までにお知らせします。

▽9月20日(金)以降、利用調整期間の受付は先着順になります。

▽11月以降の予約は、10月21日(月)から稼働予定の施設予約システムで受け付けます。利用方法は別途ご案内します。



演アンカー



響アンカー



ひらたあきひさ
平田晃久さん

大阪府出身、建築家。京都大学大学院工学研究科修了後、伊東豊雄建築設計事務所に勤務し、平成17年に「平田晃久建築設計事務所」を設立。平成27年より京都大学に赴任し、現在、京都大学教授を務めている。これまでの代表作として、群馬県にある「太田市美術館・図書館」や、熊本県の「八代市民俗伝統芸能伝承館」を手がけた。



いつ来ても何か違うことが起っていて、ひとりだけでは考えつかないようなおもしろいことが連鎖する場所になったら素晴らしいなって思います。

ホントカ。グランドオープンを目前に控え、設計を手がけた平田晃久さんに、ホントカ。に込めた思いや期待などについてお聞きしました。

「ホントカ。この設計業務、公募型プロポーザルに参加されたきっかけをお聞かせいただけますか。」

平田 図書館をいくつか手がけた経験があつて、図書館がもつとチャレンジングなものになっていくことに興味がありました。ホントカ。の公募型プロポーザルの要項の中に、「情報空間と実空間をどういうふうに絡ませることが出来るか」ということが問われていて、チャレンジングな姿勢で図書館を考えようとしているのが伝わってきました。人口3万3000人ほどの小さな町だから、先進的だけれど人間味があるデジタルと実空間の結びつきができそうだと思って応募しました。



「今チャレンジングだという話がありました。これまでの公共図書館、公共施設空間に対して、何か問題意識を感じられたことがあるのでしょうか。」

平田 僕が学生の時、これからは全てデジタルな空間で保存できるから、図書館や実の書籍はなくなると言われていたんです。しかし、30年経つてもなくなっていない。ただ、図書館の役割が少しずつ変わってきていて、単に情報をゲットするだけだったら本じゃなくてもいいけれど、本のある空間に身を置くことの意味は変わらず、むしろ価値が高まっているような気がするんですよね。情報空間だと無駄なく検索できる代わりに、思いもよらない本との出会いや、その周りにある情報が見えるようなことはない。図書館が本だけじゃなくて、本と一緒に何かが起こる場所、より豊かに時間を過ごせる場所に広がっていると思うんですね。だから、静かに本を読んで、それ以外のことは何もしないという伝統的な図書館から、少ししゃべってもいいとかお茶を飲んでもいいとなってきたり。図書館がこれから先の建築のあり方に示唆するものはすごく大きくて興味深いところがあります。



「今のお話にもあったように、図書館もこれまでとは違う役割も果たせるのかな、と職員も感じています。これからのホントカ。にどんなことを期待されますか。」

平田 フロートが動いて、空間の「遊び」ができることで、実際に使われる方々が、空間を使ってできることを発見したり自分で開発したりして、やりがいや価値が引き出されていくのではないかと感じています。図書館は、探している本以外のものとの出会うきっかけが重要だと思っていますが、まさにこの空間はそれが起こるような場所になっていると思います。書棚が部分的に動く図書館はあってもいいかもしれませんが、ここまで動く図書館は世界中どこにもありません。新しい発見をする可能性や、僕が想像もしていなかったような使い方をさせてもらえるのが楽しみです。「ホントカ。」という名前の通り、本だけではなく、いろんな活動が起こって、ここが小千谷の人々が「考える」ということを共有するためのキャンパスのような場所になってほしい。いろんな人がいるんじゃないかって考えたら、1人で全部ががんばらないか。そういうのが連鎖していくといいですよ。



9.28(土)~10.20(日)

ホントカ。誕生祭

小千谷市ひと・まち・文化共創拠点

9月28日(土)から4週連続でひと・まち・文化共創拠点ホントカ。のオープニングイベントを開催します。多種多様な人たちが集い、つながり、ともに作る「新しい日常」をぜひご体験ください。詳細は本号と同時に配布しているチラシまたは市ホームページをご覧ください。

▷詳細はこちら



9.28

みこじい
巫女爺人形おどり・
ほうねんししまい
豊年獅子舞披露

9月28日(土)正午~午後1時
市や県の指定無形民俗文化財に指定されている、地域に昔から伝わる伝統芸能を披露します。

9.28

平田晃久氏 設計解説
(要申込)

9月28日(土)
午前11時~正午
ホントカ。の設計者である建築家の平田晃久さんから、設計のポイントを解説していただきます。

9.28

オープニング
セレモニー

9月28日(土)午前9時~10時
竣工式と、市制施行70周年にかけて、70mの巨大テープカットを行います。
※竣工式は、関係者のみの出席で行います。

9.28~10.20

各種ワークショップ (要申込)

- 9月28日(土)
 - ▷押し棚づくり
 - ▷刺繍ミシンでワッペンづくり
 - ▷アクリル錦鯉としおりの配付・デコレーション
- 10月6日(日)
 - ▷レーザー加工機で消しゴムはんこづくり
- 10月12日(土)
 - ▷UVプリンターでコースターづくり
- 10月20日(日)
 - ▷3Dプリンターでオーナメントづくり

9.28~9.29

地元企業・団体等
PRブース

午前10時~午後4時
市内の企業や団体などが、自社商品・地場製品の販売や活動の紹介などを行います。



10.19~10.20

本と古着と古物の
ある暮らし

午前10時~午後4時
古着や古道具の販売が行われます。両日も22店舗が出展します。



10.13~10.14

ホントカ。ハローキャンプ

- 13日(日)正午~午後7時
▷Club Library (DJやダンスイベント)
- 13日(日)午後6時30分
~14日(祝)午前8時
▷ハローキャンプ (要申込、定員100人)



10.5~10.6

本と手づくり品の
ある暮らし

午前10時~午後4時
手づくりアクセサリーなどの展示販売や実演を行います。両日も45店舗が出展予定です。

■開催日/9月28日(土)～10月20日(日)の土・日曜日、祝日

■時間/午前10時～午後4時

※誕生祭開催日は、午後6時に閉館します。

■会場/ホントカ。

■その他

▷混雑が予想されますので、ご来場の際は、なるべく公共交通機関をご利用ください。

▷車で来場する場合は、下記の駐車場をご利用ください。

▶ホントカ。第1・第2駐車場▶市役所▶市民会館

▷9月28日(土)・29日(日)は、市役所＝ホントカ。間の無料シャトルバスを運行します。

■申込・問い合わせ/にぎわい交流課共創推進係 ☎82-2724

●誕生祭開催日の屋内広場は 事前申込制となります

※平日は事前申込や時間制限なく利用できます。

▷利用時間：各回最大30分、1人1日1回のみ

▶午前10時30分～▶午前11時15分～▶正午～

▶午後1時～▶午後1時45分～▶午後2時30分～

▶午後3時30分～▶午後4時15分～

▷定員：各回40人

▷申込方法：6ページの二次元コードまたは電話でお申し込みください。最大2日まで選択できます。

後日結果をご連絡します。

▷申込受付期間：9月10日(火)正午～19日(木)午後5時



9.28

地元商店街組合等 出店ブース

9月28日(土)

午前10時～午後3時

市内の各商店街の店舗が飲食物や物品を販売します。



9.28～9.29

おはなし会

9月28日(土)

午後2時30分～3時

9月29日(日)

①午前11時～11時30分

②午後2時～2時30分

大型紙芝居や絵本などの読み聞かせを行います。

9.28

トークセッション 「まちと公共施設の 未来をともに創造する」

9月28日(土)午後1時～2時

設計者の平田晃久さん・前県立長野図書館長の平賀研也さん・宮崎市長がホントカ。とまちの未来を語ります。

お祝いパフォーマンス キッチンカー

随時

よさこいやバレエ、ダンスなどのパフォーマンスを披露します。また、1日最大4台のキッチンカーが出店します。



9.28～1.31

企画展示 「小千谷のDNAと千の宝」

原始時代から現代までの小千谷の歴史を「交流・自治・利他」の3つのテーマに沿って展示します。9月28日(土)・29日(日)は、市学芸員による展示解説も行います。(全5回、内容は全て異なります。)



← ホリデーポップアップショップ #5の詳細はこちら

【誕生祭以降の企画】

※詳細は、決まり次第お知らせします。

10月30日(水)午後6時～7時

▷「熱海をV字回復させた男」市来広一郎氏講演会(要申込)

11月3日(祝)午前10時～午後4時

▷ホントカ。市

11月10日(日)午前10時～午後3時

▷はちはちマルシェ

11月23日(祝)午前10時～午後3時

▷お!ぢゃむ

【連携企画】

①ホリデーポップアップショップ #5

9月28日(土)午前10時～午後3時

②デジタルスタンプラリー
「まなびバ小千谷クイズラリー」

10月5日(土)～11月4日(休)

8.31

市制施行70周年・中越大震災復興記念祭 無料バス・臨時駐車場のご案内

■問い合わせ／企画政策課 ☎83-3507

- 当日は、市外からの来場者で**市内が大変混雑することが予想されます**。イベント会場・旭橋周辺への無料巡回バスや公共交通機関をご利用いただき、道路の渋滞や混雑の緩和にご協力ください。
- イベントの内容や時間は、天候などにより**変更または中止**する場合があります。



P イベント臨時駐車場

▶ イベント内容の詳細は、市ホームページをご覧ください

No.	場所	台数	開場時間	No.	場所	台数	開場時間
P1	白山運動公園 ★	460台	午前8時～	P6	日本ペアリング(株)	150台	午前10時30分～
P2	総合体育館 ★	400台		P7	ユキワ精工(株)	100台	
P3	小千谷総合病院	310台	午前10時30分～	P8	エヌ・エス・エス(株)	150台	午前8時～
P4	千谷運動公園	150台		P9	市民会館	260台	
P5	(株)JSファンダリ	850台		P10	小千谷小学校		

★ P1白山運動公園とP2総合体育館の駐車場からは、ホントカ。を往復する無料シャトルバスを運行します。
【時間】 午前8時～午後4時（およそ15分間隔で運行）※道路の混雑状況により遅延する場合があります。



各会場を巡回する無料バスを運行します
 【経路】 ホントカ。▶ 信濃川河川公園 ▶ 防災公園 ▶ 楽集館
 【時間】 午前9時～午後4時（およそ15分間隔で運行）
 ※道路の混雑状況により遅延する場合があります。

ブルーインパルス展示飛行予定エリアは旭橋を中心とした半径1～2kmほどですが、市内の広範囲でご覧いただけます。

ラジオ 特別番組 ブルーインパルス隊員による展示飛行の解説を放送します

- 放送時間：午後0時30分～2時頃
- 放送局：FMながおか（80.7MHz）
- ※緊急告知ラジオでも聞くことができます。

まちなかギャラリー 「市制施行70周年のあゆみ」展

市制施行70周年の歴史を表した写真や新聞記事を本町商店街に展示します。市学芸員が展示解説をしながらまちを歩く「まちなかギャラリートーク」を併せて開催します。（各回1時間程度）
 ○時間：①午前10時30分～②午後3時～ ○集合場所：ホントカ。

10.14(祝) 秋のウォークイベント

ハッケン。ボウケン。オチヤパシヤ!

フォトラリー×ウォーキングで
"推しおぢや"を探そう!
上位入賞者・チームへ
景品をプレゼントします♪

■時間・内容(予定)

時間	内容
午前9時～9時30分	受付
午前9時30分	開会式
開会式終了後 ～午前10時	チームごとに作戦会議後、スタート!
午前10時～正午	ウォーキングをしながら、フォトスポットめぐり・アトラクションゲームをしてポイントを集めてください。 ※正午までにゴールしてください。
午後0時30分	表彰式

■スタート・ゴール会場/サンプラザ3階大ホール

■ウォーキングエリア/本町商店街を中心としたエリア

■部門

▷個人部門: 1人で参加

▷ファミリー部門: 小学生・未就学児を1人以上含む2～5人のチームで参加

※血縁関係がなくても構いません。

※未就学児も人数に含みます。

▷一般部門: 全員が中学生以上の2～5人のチームで参加

■定員/全部門合わせて先着300人

■参加料

▷個人部門: 1人1,500円

▷ファミリー・一般部門: 1チーム3,000円

■持ち物/撮った写真がすぐに確認できるカメラ(スマートフォン・携帯電話・デジタルカメラ・タブレットなど)
※チーム参加の場合は、1チームに1台あれば参加できます。

■申込方法

▷窓口申込: 要項添付の申込書に必要事項を記入のうえ、参加料を添えて総合体育館へお申し込みください。

▶申込締切: 10月9日(水)午後9時30分

▷インターネット申込: 下記申込フォームから必要事項を入力のうえ、お申し込みください。参加料は、クレジットカード決済でお支払いください。

▶申込締切: 10月2日(水)午後9時30分

■申込開始日時/9月2日(月)午前9時

■申込・問い合わせ/文化スポーツ課スポーツ振興室 ☎83-0077



▲インターネット申込はこちらから

11.23(祝) 宝くじ文化公演

チーム TEAMパフォーマンスラボ×ガチャピン・ムックの

サーカスエコロジカル

■日時/11月23日(祝)午後2時30分開演(開場: 午後2時)

※公演時間は90分間程度です。

■会場/市民会館大ホール

■出演/TEAMパフォーマンスラボ、ガチャピン・ムック

■入場料(全席指定)

▷一般: 500円

▷高校生以下: 250円

※3歳以上は有料です。3歳未満は保護者1人につき、ひざ上で1人まで鑑賞できます。



サイエンスショーとサーカスが融合した新感覚舞台作品!
楽しみながら地球環境について考えてみませんか?



■チケット販売

▷販売開始日: 9月12日(木)午前10時

▷販売場所: 市民会館(窓口販売のみ)

■問い合わせ/文化スポーツ課生涯学習係 ☎82-9111

○宝くじの社会貢献広報事業・能登半島地震の被災地を対象とした特例により、特別料金で実施します。

○奉納大煙火【両日とも午後7時30分～10時20分】

9月12日(木)～14日(土)

13日(金)

打上時間	内容
午後8時30分	三尺玉
午後9時	三尺玉
午後10時	四尺玉

14日(土)

打上時間	内容
午後2時	真昼の三尺玉
午後9時	三尺玉
午後9時30分	三尺玉
午後10時	四尺玉



▶片貝町煙火協会ホームページ

○行事日程

日時	内容	会場など	
12日(木)	午後3時～4時35分	伝統祭り屋台曳き廻し	一之町～浅原神社
	午後7時15分～9時20分	民踊流し	一之町～五之町
13日(金)	午前8時～午後3時	筒引き	八島～一之町～浅原神社
	午後6時50分～9時30分	お囃子コンクール	浅原神社相撲場
	午後7時15分～7時30分	奉納花火太鼓	棧敷お立台
14日(土)	午前10時～11時	小学生鼓笛隊パレード	に組総合センター～金盛屋
	午前10時30分～午後2時30分	片貝伝統芸能保存会古式玉送り	一之町観音寺出発
	正午～午後3時	県下選抜相撲大会	浅原神社相撲場
	午後2時10分～2時25分	奉納花火太鼓	棧敷お立台
13日(金)・14日(土)随時	玉送り(若・小若衆、厄年各同級会)	片貝町内	
	物産おみやげ販売所	表三之町特設会場	

○交通のご案内

臨時タクシー乗り場	(株)第四北越銀行片貝支店 駐車場
-----------	-------------------

注 意

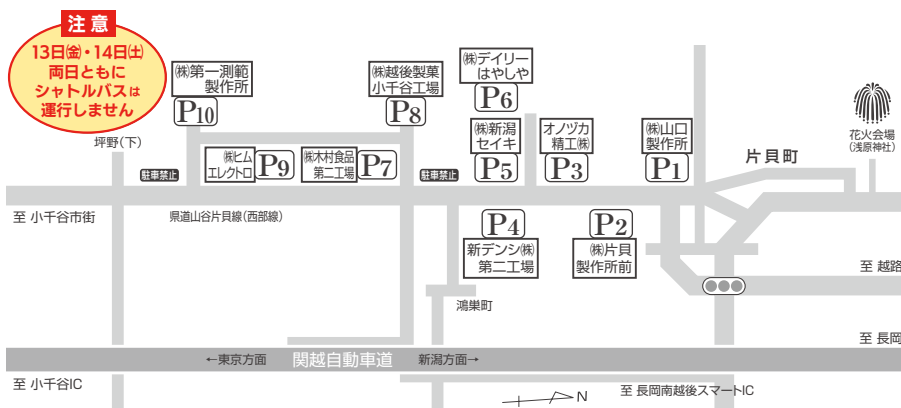
※今年は、13日(金)・14日(土)ともにシャトルバスの運行はありません。

※駐車場に限りがありますので、乗り合わせでのご来場にご協力ください。

○交通規制【13日(金)・14日(土)】

規制区間	規制期間	規制内容
片貝町内	13日(金)午前10時～14日(土)午後11時	二之町片貝醫院から四之町金盛屋まで通行止
片貝バイパス	両日とも午後1時～11時	一之町入口から来迎寺方面に向かい、長岡消防署越路出張所脇信号まで一方通行
高速道路側道ボックス42から小千谷市街地方面		一方通行(駐車禁止)
片貝町内一般道路	片貝町煙火協会ホームページ参照	

臨時無料駐車場のご案内



臨時無料駐車場	利用開始時間	台数(普通車)
P1 嶺山口製作所	両日とも午後2時～	約 35台
P2 片貝製作所 前	両日とも午後2時～	約 20台
P3 オノツカ精工(株) 南側	両日とも午後2時～	約 30台
P4 新デンシ(株)第二工場	13日(金)午後6時～	約 80台
	14日(土)午後2時～	
P5 株新潟セイキ	13日(金)午後2時～	約 20台
	13日(金)午後5時30分～14日(土)午後2時～	約 65台
P6 株デイリーはやしや	両日とも午後2時～	約 50台
P7 株木村食品第二工場 北隣	両日とも午後2時～	約 70台
P8 株越後製菓小千谷工場	両日とも午後2時～	約 100台
P9 株ヒムエレクトロ・新デンシ(株)本社工場	13日(金)午後6時～	約 45台
	14日(土)午後2時～	
P10 株第一測範製作所	13日(金)午後5時～14日(土)午後2時～	約 250台

- ・浅原神社とその周辺道路・花火棧敷席は大変混み合います。雑踏事故や盗難、迷子などに十分ご注意ください。
- ・交通安全と事故防止対策のため、警察官や交通安全協会片貝支部役員、交通指導員、警備会社ガードマンの指示に従ってください。
- ・ドローンは、片貝町内全域で使用禁止です。
- ・ごみは必ずお持ち帰りください。

問い合わせ

- ・片貝まつり実行委員会 ☎84-3900
- ・にぎわい交流課観光係 ☎83-3512
- ・小千谷観光協会 ☎86-0288

【9月13日・14日】

片貝まつり交通案内図

午後から夜間の規制時間

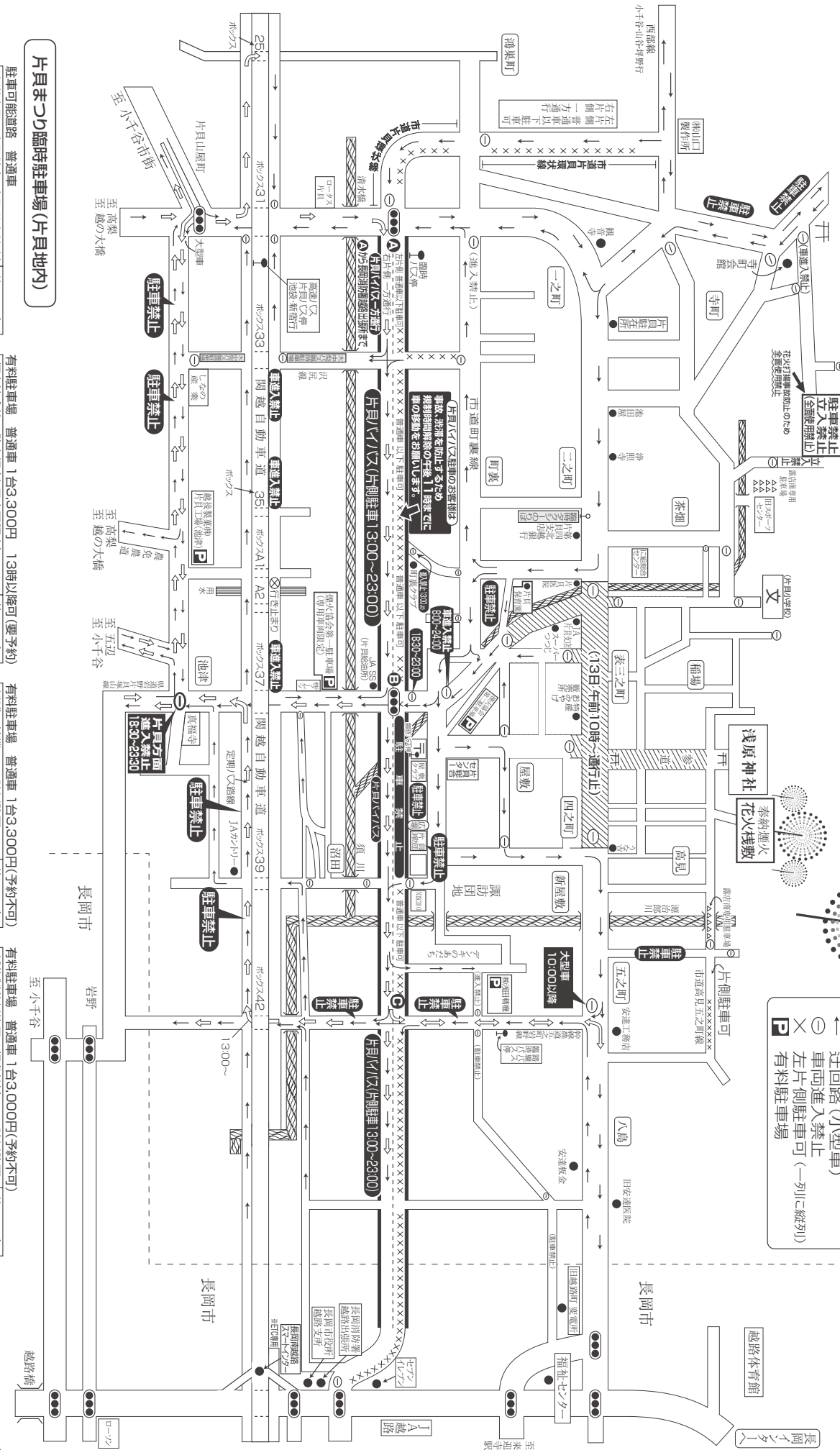
問合せ先：片貝まつり実行委員会 ☎0258-84-3900

1. 片貝バイパスの入口A・B・Cから長岡消防署越路出張所十字路(県道北前高森・北2内側)まで一方通行となります。
2. バイパスAから長岡消防署越路出張所までの間片側普通車以下駐車可となります。(13:00～23:00)
3. バイパス停車中の事故等については、一切責任を負いません。運転手の皆さんは事故の無いよう十分に注意ください。
4. 市道片貝環状線についても片貝バイパス同様片側普通車以下駐車可

片貝バイパス 午後1時00分～午後11時00分
 高速道路側道 午後1時00分～午後11時00分

凡例

- 車道通行止
- 迂回路(大型車) (路線バス)
- 迂回路(小型車)
- 車両進入禁止
- 左片側駐車可(一列に縦列)
- 有料駐車場



片貝まつり臨時駐車場(片貝地内)

駐車可能道路 普通車	約 60台
市道高見五之町線(五之町(場内))	約 700台
片貝バイパス左側車線	約 40台
市道片貝環状線左側車線	約 40台

有料駐車場 普通車 1台3,300円 13時以降可(要予約)

煙火協会第一駐車場(専用車両限定)	約 60台
煙火協会第二駐車場(線)小千谷精工所有地	約 80台
専用車両限定	

有料駐車場 普通車 1台3,300円(予約不可)

磯・浅田精機	約 60台
--------	-------

有料駐車場 普通車 1台3,000円(予約不可)

越後製菓(片貝工場(池津))	約 100台
----------------	--------

お知らせ

子育て支援

子育てイベント

- 申込開始日／8月26日(月)
- 申込・問い合わせ／わんパーク ☎81・7564 (平日、午前9時～午後5時)

● 発達が気になる子の 子育てお悩み相談

総合支援学校の特別支援コーナー
ディネーターが個別に相談をお受けします。

- 日時／9月24日(火)午前9時45分～11時25分
- 会場／わんパーク
- 対象／0歳児～未就学児
- 定員／先着親子3組
- 相談無料

● 木のこんであそぼう！

- 日時／9月27日(金)午前10時～11時
- 会場／木のこん(東山住民センター内) ※現地集合・解散です。
- 定員／先着親子10組
- 参加無料

● マタニティーフォト

楽しくおしゃべりをしながら、プロのカメラマンに写真を撮るコツを教えてくださいましょう。

- 日時／9月30日(月)午前11時～11時50分
- 会場／わんパーク
- 対象／妊娠中の方
- 講師／小見山麻紀子さん(Oha naベビー教室・フォトスタジオ)
- 定員／先着10人
- 参加無料
- 持ち物／スマートフォン、エコー写真、母子手帳



● おまじりりんご

キャラクター万灯を引いたり、お店屋さんコーナーで買い物やゲームを楽しんだりしましょう。

- 日時／10月3日(木)・4日(金)午前9時45分～11時30分
- 会場／わんパーク
- 定員／両日ともに先着親子25組(申込はどちらか1日)
- 参加無料
- その他／プレイルームは両日とも平常通り利用できます。

● 助産師さんの すくすく発育相談

お子さんの発達や卒乳、お母さん自身のこと、妊娠中の体のことなどで心配なことはありませんか。助産師が個別に相談をお受けします。

- 日時／10月10日(木)午前10時～11時35分
- 会場／わんパーク
- 定員／先着4人
- 相談無料



● 親子でふれあう！ ベビーマッサージ

赤ちゃんとふれあいながらスキンシップやコミュニケーションをとり、幸せな時間を過ごしませんか。

- 日時／10月22日(火)午前10時～11時
- 会場／わんパーク
- 対象／1か月健診後から8か月までの親子
- 講師／小見山麻紀子さん(Oha naベビー教室・フォトスタジオ)
- 定員／先着親子12組
- 参加料／500円(オイル代)
- 持ち物／バスタオル、赤ちゃんの水分(母乳可)、お気に入りのおもちゃ



認定こども園見学会・令和7年度入園説明会



参加希望の方は、事前に各園にお問い合わせください。各園では、随時相談を受け付けています。

施設名・電話番号	開催日	時間	内容	ホームページ
幼保連携型認定こども園 小千谷幼稚園 ☎82-7625	9月17日(火)	午前10時～11時30分	▷園内見学 ▷個別相談	
	10月5日(土)		▷入園説明会 ▷園内見学 ▷個別相談	
	10月11日(金)			
幼保連携型認定こども園 つくし幼稚園 ☎82-7213	9月13日(金)	午前10時～11時30分	▷園内見学	
	9月25日(水)		▷園内見学 ▷個別相談	
	10月5日(土)		▷入園説明会 ▷個別相談	
ひばり認定こども園 ☎82-6110	10月5日(土)	午後1時30分～3時	▷園内見学(フリー)	
	10月8日(火)	午前9時30分～10時30分	▷入園説明会	
	10月10日(木)		▷園内見学 ▷個別相談	

令和6年10月分～

児童手当の制度が変わります

▶ 制度や手続きの詳細はこちら

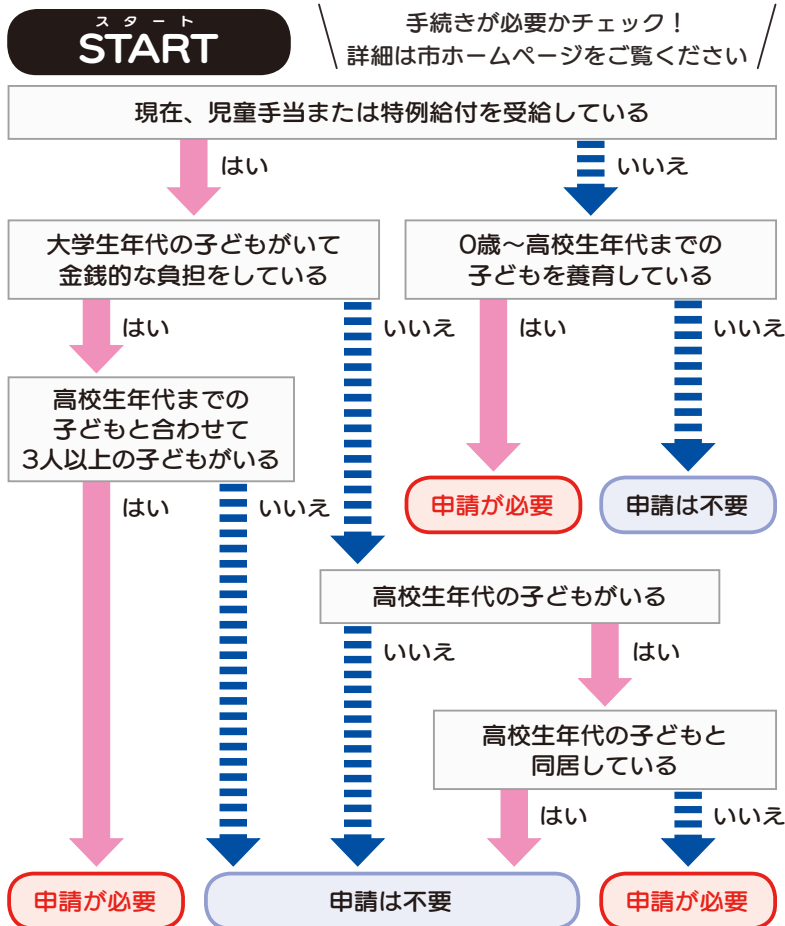


制度改正により手続きが必要となる場合があります。下記フローチャートを確認し、**申請が必要**の方は、**9月30日(月)まで**に健康・子育て応援課で手続きをしてください。

■ 問い合わせ／健康・子育て応援課 子育て応援係 ☎83-3640

○改正内容

	改正前	改正後(10月分～)
支給対象	15歳到達後最初の年度末までの児童	18歳 到達後最初の年度末までの児童
所得制限	あり	なし
手当月額	▷3歳未満 一律15,000円 ▷3歳～小学校修了まで ▶第1子・第2子 10,000円 ▶第3子以降 15,000円 ▷中学生 一律10,000円 ▷所得制限限度額以上(特例給付) 一律5,000円 ▷所得上限限度額以上 支給なし	▷3歳未満 ▶第1子・第2子 15,000円 ▶第3子以降 30,000円 ▷3歳～18歳到達後最初の年度末まで ▶第1子・第2子 10,000円 ▶第3子以降 30,000円
第3子の算定	18歳到達後最初の年度末までの子どもを含める	22歳到達後最初の年度末までの子どもを含める(親に学費、生活費などの金銭的負担がある場合のみ)
支払月	2・6・10月の年3回	偶数月の 年6回



ファミリー・サポート・センター(ファミサポ)では、子育てを支援したい方と支援してほしい方が互いに会員となり、子育て支援を行います。支援の内容は、認定子ども園や保育園への送迎、小学生の放課後の一時的な預かりなどがあります。

提供会員の養成講座と依頼会員の登録説明会を開催します。

■ 会場／あすえくる2階会議室

■ 受講無料

■ 保育ルーム／利用希望の方はお申し込みください。(子ども1人につき1回300円)

■ 申込締切／9月27日(金)

■ 申込・問い合わせ／ファミリー・サポート・センター(わんぱく内) ☎81・7587(平日、午前9時～午後4時30分)

ファミリー・サポート・センター会員募集

令和6年度 乳幼児健康診査日程はこちら

● **依頼会員登録説明会**

子育てを支援してほしい方を対象とした登録説明会です。依頼会員の登録は、随時受け付けていますが、この機会にぜひお越しください。

■ 日時／10月17日(木)午後1時～1時50分

■ 対象／市内在住または在勤の方で、ファミリー・サポート・センターを利用予定の方

■ 定員／5人

● **提供会員養成講座**

子育てを支援したい方を対象とした講座です。

■ 日時・内容

日時	内容
10月17日(木) 午後1時～4時	▽ファミサポの説明 ▽子どもの病気
10月18日(金) 午後0時30分～4時30分	▽子どもの養育と成長 ▽保育とあそび
10月21日(月) 午後0時30分～4時30分	▽乳幼児の食事 ▽普通救命講習、AED

※性別、年齢、資格は問いません。

■ 対象／市内在住の健康な方

■ 定員／10人

■ その他／全日程を受けられない方はご相談ください。

催し

中越大震災20年事業
自主防災シンポジウム
2024 in 小千谷

大規模災害への対応は、自助・共助といった住民自身・住民相互の防災体制を構築することが重要です。そこで、地域防災力の向上を目的としたシンポジウムを開催します。

■日時／9月7日(土)午前10時～11時30分(開場：午前9時30分)
■会場／サンラックおぢや3階大ホール

■テーマ／①「自主防災会の在り方」②「地域の防災・減災に活かす 私たちの力」

■講師／①野村祐太さん(中越防災安全推進機構)②高橋伸絵さん(新潟防災女子)

■定員／先着200人
■入場無料・申込不要
■問い合わせ／防災安全課 ☎83・3515

what's going on
at おぢや探求部

■日時／9月9日(月)午後6時30分～9時(開場：午後6時)
■会場／市民会館4階大会議室

■対象／どなたでも(中学生以下は保護者同伴)
■内容／参加者同士の交流会と登壇者による「私の推し小千谷」をテーマにしたプレゼンテーション

■登壇者／▽新谷開晟さん(株)パッチワークAKIHA所属)▽瀬沼希望さん(NPO法人E.L.C.コーディネーター)▽庭野悠子さん(小千谷縮つくり手・伝え手)

■定員／20人程度
■参加無料
■申込方法／左記二次元コードからお申し込みください。

■申込締切／9月9日(月)正午
■問い合わせ／にぎわい交流課 共創推進係 ☎82・2724



親子自然教室(星空観察会)

■日時／9月15日(日)午後6時30分～8時30分

■会場／おぢやるる芝生広場(曇天・雨天の場合は、おぢやるる体育館)

■対象／小学生と保護者
■内容／月・土星・星座の観察
■講師／小千谷の自然を愛する会
■定員／先着20組

■参加無料
■持ち物／筆記用具、メモ帳、懐中電灯

■申込締切／9月12日(木)
■申込・問い合わせ／文化スポーツ課生涯学習係 ☎82・9111

「地域連携のための内部障害リハビリテーション」学講座
市民講演会

元気に生きるための運動と病気のケアを学ぶ市民講演会を開催します。

■日時／10月3日(木)午後2時～3時30分(開場：午後1時30分)
■会場／小千谷総合病院2階講堂

■演題／「内部障害のリハビリって何？元気に生きるための運動と病気のケアを学ぼう」

■講師／小幡裕明さん(新潟大学大学院医歯学総合研究科循環器内科学分野特任准教授)

■入場無料
■申込方法／電話、ファクスまたは左記二次元コードからお申し込みください。

■申込締切／9月25日(水)
■申込・問い合わせ／健康・子育て応援課健康増進係 ☎83・3640 ☎82・8964



おぢや麺フェス2024開催決定!! 「ちょりナビ！」公開収録



今年はNGT48とコラボし、メンバーのアイデアからメニューを創作！
おぢや麺フェス2024でしか食べられない最高の逸品たちを、公開収録で発表します。

■日時／9月24日(火)午前11時～(開場：午前10時30分)
※収録時間は3時間程度です。
■会場／市民会館大ホール
■番組名／「ちょりっぷナビゲーション」(放送局：NCT)
■定員／430人
■入場無料※ただし申込が必要です。
■申込
▷開始日時：9月5日(木)午前10時
▷方法：下記二次元コードからお申し込みください。
■問い合わせ／おぢや麺フェス実行委員会(事務局：市民会館内) ☎82-9111

出演者(予定)：ひなた、NGT48



ひなた



北村優羽



大塚七海



清司麗奈



杉本萌



木本優菜



▶ 申込はこちらから

スポーツ振興くじ助成金で トレーニング機器を更新!

スポーツ振興くじ助成金の補助を受け、総合体育館トレーニングルームの機器を更新しました。ぜひご利用ください。

■問い合わせ/文化スポーツ課スポーツ振興室 ☎83-0077



△エンデュランスステッパー

第60回児童生徒科学研究 発表会・科学作品展覧会

市内の小・中学校の児童・生徒による科学研究の発表会と科学作品の展覧会を開催します。

■問い合わせ/教育センター ☎82・6750

○科学研究発表会

■日時/9月18日(水)午後2時～4時

■会場/市民会館2階～4階、大ホール

○科学作品展覧会

■日時/9月29日(日)・30日(月)午前9時30分～午後3時30分

■会場/サンラックおぢや3階大ホール

ワシ・タカの渡り観察会

■日時/9月22日(祝)午前9時～11時

■集合場所/山本山高原山頂展望台

■参加無料

■持ち物/筆記用具、飲み物、雨具、図鑑と双眼鏡(お持ちの方)

■その他/レジャー保険には加入しません。

■申込

▽一般の方:長岡地域振興局健康福祉環境部環境センター環境課 ☎38・2531

▽小・中学校の児童・生徒や保護者、学校関係者:教育センター ☎82・6750



スポーツ

夜間卓球リーグ大会 参加チーム募集

■日時/10月8日(火)～10日(木)・16日(水)～18日(金)午後7時30分試合開始

■会場/総合体育館メインアリーナ

■参加資格/市内に在住または在勤の方が代表のチーム(学生を除く)

■チーム編成/1チーム5人(男女混成、登録は15人まで。運営委員1人を登録、選手の二重登録禁止)

■試合方法/クラス別リーグ戦形式※試合球(ニッタク3スター白色)は、各チームで用意してください。

■参加無料

■代表者会議

▽日時:9月19日(木)午後7時～

▽会場:総合体育館体育団体室

■申込締切/9月12日(木)

■申込・問い合わせ/文化スポーツ課スポーツ振興室 ☎83・0077

■申込締切/9月6日(金)
■問い合わせ/教育センター ☎82・6750

冬期間の総合体育館メインアリーナ利用調整



冬期間は屋内施設の利用が集中するため、抽選による利用調整を行います。

■対象期間/12月1日(日)～令和7年3月31日(月)

■対象時間/午後7時～9時30分

■抽選権利数/同一申込者(同一時間を一緒にご利用される場合は代表者)につき、月10件まで。必ずご本人がお申し込みください。

■抽選申込期間/希望利用日の3か月前の月の12日～18日

■申込方法

▷利用者登録IDをお持ちの方:抽選申込期間中に公共施設予約システムの「予約・抽選の申込」から入力してください。当選確定期間中に当選日の確認を行い、確定処理を行ってください。(受付時間:午前8時30分～午後10時)

▷利用者登録IDをお持ちでない方:抽選申込期間中に総合体育館へ直接または電話でお申し込みください。当選日の確認を総合体育館へ直接または電話で行い、その場で使用の確定をお申し出ください。(受付時間:午前9時～午後8時)

■抽選日/希望利用日の3か月前の月の21日(公共施設予約システムによる自動抽選)

■当選確定期間/希望利用日の3か月前の月の22日～28日

※当選した場合、期間中に確定処理を行わないと無効になります。

■申込・問い合わせ/文化スポーツ課スポーツ振興室 ☎83-0077

申込例

12月1日(日)の利用の抽選申込をする場合

① 9月12日(木)～18日(水):抽選申込をする

② 9月21日(土):システムによる自動抽選

③ 9月22日(祝)～28日(土):確定処理をする

募集

まちあるき点検参加者募集

市では公共交通の利用を促進するため、移動等円滑化促進協議会を組織して交通バリアフリー化に取り組んでいます。今回は、小千谷駅周辺地区のまちあるき点検を行い、実際にどのような課題があるかを調査します。

- 日時／9月10日(火)午後1時30分～4時20分
- 集合場所／市役所1階101・102会議室
- 定員／5人

- 申込締切／9月4日(水)
- 申込・問い合わせ／にぎわい交流課交流推進係



第43回市民音楽祭 出演者募集

日頃の活動の成果を発表し、音楽団体相互の交流の場として開催され、準備から運営まで参加団体が行う手作りの祭典です。

- 開催日／11月16日(土)・17日(日)
- 会場／市民会館大ホール
- 対象／市内で音楽活動(コーラス、フォーク、ジャズ、ロック

クなど)を行っているアマチュア団体・個人

- 参加無料
- ※ただし、出演に必要な経費(交通費、楽器運搬費など)



は出演者の負担になります。

■申込方法／出演申込書に必要事項を記入のうえ、市民会館へ提出してください。(ファクス、メール可) 申込書は市民会館にあるほか、市ホームページからダウンロードできます。

- 申込締切／9月12日(水)
- 申込・問い合わせ／文化スポーツ課生涯学習係 ☎82・9111
- 1 ☎82・9111 ☒dunkasports-sg@city.ojya.niigata.jp

講座

企画から編集まで学べる 映像制作セミナー

- 開催日
- ▽企画編：9月7日(土)
- ▽撮影編：9月19日(水)
- ▽編集編：10月3日(木)
- ▽発表・講評：10月17日(木)
- 時間
- ▽企画編：午前10時～正午
- ▽その他：午後6時30分～8時

■会場／テレワークステーションおぢや2階多目的ルーム

■対象／高校生以上

■内容／撮影・編集を学び、制作した動画の発表・講評まで行うセミナー



■講師／牛久保拓也さん(牛久保動画製作所)

■定員／10人(応募多数の場合は抽選)

■参加無料

■持ち物

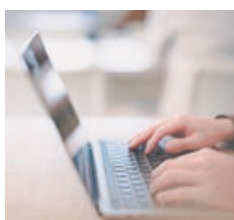
▽撮影編：カメラまたはスマートフォン

▽編集編：パソコン(施設のパソコンも使用可)

■申込方法／下記二次元コードからお申し込みください。



- 申込締切／9月4日(水)
- 問い合わせ
- ▽テレワークステーションおぢや ☎86・4731
- ▽テレワークステーションおぢや Instagram (@awae_ojya)



ペアレントトレーニング講座

お子さんの特性に合わせた関わり方や対応について学ぶ講座です。



- 日時／10月5日・12日、11月16日(いずれも土曜日、全3回) 午後1時～午後2時30分
- 会場／あすえくる2階会議室
- 対象／発達障がいなどの特性のある子どもを育てる保護者で、全日程に参加可能な方
- 講師／長澤正樹さん(新潟大学名誉教授)
- 定員／12人
- 受講無料



- 保育ルーム／利用希望の方はお申し込みください。(子ども1人につき1回300円、定員5人)
- 申込締切／9月27日(金)
- 申込・問い合わせ／福祉課障がい福祉係 ☎83・3517

勤労青少年ホーム 講座受講生募集

- 会場／勤労青少年ホーム
- 申込・問い合わせ／勤労青少年ホーム ☎82・8510 (午前9時～午後9時)

アロマセラピー体験教室

■日時／10月4日(金)・11日(金) 2回) 午後7時～8時30分

■内容

▽1日目：心と体をケアする具体的な方法

▽2日目：自分のできるアロマトリートメント

- 講師／大西洋子さん(アロマ心理学セラピスト)
- 定員／10人
- 受講料／1000円(2回分)
- 申込締切／9月30日(月)

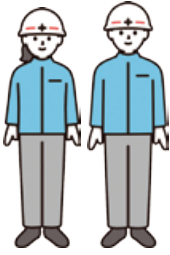
イタリアンパスタと ティラミスの料理教室

- 日時／10月29日(火)午後6時30分～8時30分
- 講師／丸山勝利さん(ゴッチャ・ドロー)
- 定員／9人
- 受講料／2000円(材料費)
- 持ち物／エプロン・三角巾・持ち帰り用蓋付き容器
- 申込締切／10月23日(水)



赤十字救急法基礎・
救急員養成連続講習会

- 日時／11月2日(土)・9日(土)・10日(日) (全3回) 午前9時30分～午後5時30分
- 会場／サンラックおぢや2階大集会室
- 対象／満15歳以上の方
- 内容／手当の基本、人工呼吸や心臓マッサージの方法、AEDの使用方法などを学ぶ講座
- 定員／先着20人
- 受講料／3600円 (教材費、保険料を含む)
- 持ち物／返信用封筒(氏名・住所を明記し、110円切手を貼ったもの)、筆記用具、昼食
- その他／全日程受講者には受講証を交付します。また、検定に合格すると赤十字ベシックライフサポーター認定証や赤十字救急法救急員認定証が交付されます。資格の有効期間は5年です。
- 申込締切／10月18日(金)
- 申込・問い合わせ／日本赤十字社小千谷市地区(事務局・福祉課障がい福祉係内) ☎83・3517



国の「酷暑乗り切り緊急支援」による
ガス料金の値引きについて

- 期間／9月検針分～11月検針分
- 対象／小千谷市の都市ガスをご使用の全てのお客さま
- 申請不要
- 値引き額
▷9月、10月検針分：使用量×17.5円 (税込)
▷11月検針分：使用量×10円 (税込)

値引き額の例

- モデル世帯(ガス使用量46m³/月)の1か月分の値引き額
- ▷9月、10月検針分：46m³×17.5円＝**805円 (税込)**
 - ▷11月検針分：46m³×10円＝**460円 (税込)**

- 問い合わせ／ガス水道局業務課お客さま係 ☎82-4115



くらし

住宅エコリフォーム補助金
後期分の申請を受け付けます

- 住宅のエコリフォーム工事を行う方への補助制度です。詳細は直接ご相談・お問い合わせいただくか、広報おぢや4月号または市ホームページをご覧ください。
- 申請受付期間／9月2日(月)～13日(金)
- 対象となる工事着工予定日／

- 10月～令和7年3月
- 募集件数／50件程度
- ※先着順ではありません。申請件数が募集件数を超えた場合は抽選を行います。
- ※同一年度内の申請は1回限りです。前期に申請した方が、後期に再度申請することはできません。
- 申請・問い合わせ／建設課 築住宅係 ☎83・3514



△詳細はこちら

パスポート発給手数料の支払い方法の一部が**変更**になります

令和6年8月末の新潟県収入証紙の廃止に伴い、パスポート発給手数料のうち、県手数料が原則キャッシュレス決済による支払いとなります。令和6年9月以降は、パスポート受け取りの際に、あらかじめ下記の利用可能な支払方法のご用意をお願いします。

なお、国手数料は市役所窓口で収入印紙を購入できますが、現金決済のみとなります。

令和6年9月以降 パスポート発給手数料

		県手数料	国手数料 (収入印紙)	計
10年		2,000円	14,000円	16,000円
5年	(12歳以上)		9,000円	11,000円
	(12歳未満)		4,000円	6,000円
		原則キャッシュレス決済	現金決済のみ	

- 県手数料で利用可能な支払方法／クレジットカード、電子マネー、コード決済
- 問い合わせ／市民生活課市民係 ☎83-3509

市民生活課の窓口で
キャッシュレス決済が
可能です

各種証明発行の交付手数料のお支払いの際にもぜひご利用ください。





7月12日～14日 二荒さまのお祭り

平成町に伝わる伝統行事

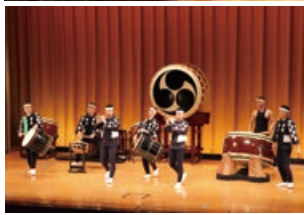
小千谷に夏を告げる二荒さまのお祭りが行われ、長い歴史を持つ「巫女爺人形おどり」や「豊年獅子舞」が、二荒神社などで披露されました。また、二荒神社境内では、歌唱や楽器演奏、ダンス、よさこいなどのステージ発表や、多数の市内企業による出店があり、おぜいの来場者でにぎわっていました。



7月20日 鼓童交流公演2024

和太鼓の音色に魅了

市制施行70周年を記念して開催され、会場の市民会館大ホールは469人の来場者で満席となりました。太鼓芸能集団「鼓童」は7人のメンバーが出演し、11演目を披露しました。大小さまざまな和太鼓や、笛や鐘などの音色が合わさった迫力のある演奏で、訪れた方からは盛大な拍手が送られました。



7月20日 こいこい健康ウォーク

片貝の歴史を感じながら

今回は初めて片貝地区で開催され、市学芸員のユーモアあふれる解説付きで巡る約2kmのコースに、20人が参加しました。コース途中にある浄照寺には戊辰戦争で戦死した尾州藩士の墓があり、参加者全員で掃除して供養するなどで歴史を感じていました。



7月26日 女性活躍推進セミナー

誰もが活躍できる社会へ

アデコ(株)の國松陽子さんを講師にお招きし、採用市場の現状や女性が活躍していくための具体的な取り組みなどについてお話いただきました。市内企業などから34人が参加し、参加者からは「自社でも女性活躍推進への取組が可能であるというポジティブな意識を持つことができた」という声が聞かれました。



8月10日・11日

天空のひまわり畑 in 山本高原

25万本のひまわりが開花

ひまわり畑の見頃に合わせて山本山でイベントが開催され、2日間で約2500人が来場しました。ひまわり畑に訪れた方は、広大な敷地に広がる満開のひまわり畑に魅了されました。



8月11日 牛の角突きお盆場所

2歳の牛が元気に角突き

小千谷闘牛場で牛の角突きお盆場所が開催され、観光客やお盆で帰省した方など約700人が訪れました。この日は14番の取組が行われ、1番目の取組では、2歳の「清松」と「弥太郎」がお披露目されました。正式なデビュー前の取組であり、転んでしまう場面もありましたが、両牛は一生懸命に角を突き合っていました。



市内循環バスの便数が変更されます

現在、平日に内回りと外回りが4本ずつ運行していますが、10月1日(火)から、土・日曜日、祝日と同じ3本ずつの運行に変更となります。



- 問い合わせ
- ▽越後交通 ☎83・24442
- ▽にぎわい交流課交流推進係 ☎83・3512

本町公衆便所を廃止します

ひと・まち・文化共創拠点ホントカ。のグランドオープンに伴い、本町公衆便所を廃止します。今後は、ホントカ。施設内の24時間利用可能なトイレをご利用ください。

- 廃止日/10月1日(火)
- 問い合わせ/環境共生課環境衛生係 ☎83・3566



商工業

創業塾

創業間近の方・創業後間もない方を対象とした創業塾を開催します。

成功のポイントやマーケティングについて学び、創業に向けた事業計画の作成や金融機関と連携した創業資金のアドバイスを受けることができる全4回の研修です。

※本塾を卒業して創業する方は、補助金や融資に関する優遇が受けられます。

■日時/10月8日・15日・22日(いずれも火曜日)午後7時〜9時、10月26日(土)午後1時〜5時
※全4回の出席が卒業要件です。
※希望される方には、フォローアップ相談を実施します。



- 会場/小千谷商工会議所
- 定員/先着10人
- 申込締切/9月27日(金)

企業連携型地域おこし協力隊が着任しました

民間企業との連携により、地域産業の振興と地域活性化の促進を目的に活動する「企業連携型地域おこし協力隊」が、8月から(有)片貝煙火工業に着任しました。



- 氏名/大須賀陽光さん
- プロフィール/柏崎市出身で新潟市で会社員として勤務。片貝煙火工業の花火をイメージしたキャラクター「片貝花火むすめ」に惹かれ、キャラクターを通して地域活性化に貢献したいとの思いから、企業連携型地域おこし協力隊として着任。
- 活動内容/片貝花火や片貝花火むすめのPR拠点となる片貝館や花火を通じた地域活性化、情報ツールなどによる地域の魅力発信
- 問い合わせ/商工振興課地域産業係 ☎83-3556

環境

クマに注意してください!

秋はツキノワグマが食料を求め、活発に活動する時期です。クマを目撃したり痕跡を発見したりした場合は、市役所または警察署(☎83・0110)へ連絡してください。

クマを寄せ付けないために

- ▽不要な農作物や果実を人家の周りや農地に放置しない。
- ▽収穫の予定がない柿の実や栗などは、早めに処分する。

クマに出会わないために

- ▽鈴やラジオなど音の出る物を携行し、人の存在を知らせる。
- ▽クマが活発に行動する早朝・夕方時間帯は特に注意する。
- ▽キノコ採りや農作業時は、絶えず周囲に気を配る。

万が一、クマに出会ったら

▽クマは逃げるもの
を追いかけないので、
走って逃げない。



■申込・問い合わせ/小千谷商工会議所 ☎81・1300

福祉

「手話言語の国際デー」ブルーライトアップ

9月23日(休)は手話言語の国際デーです。小千谷市でも手話言語への認知を広め、また耳の聞こえないアスリートのためのオリンピックである「東京2025デフリンピック」への機運醸成につなげるため、「手話言語の国際デー」のイメージカラーである青色で市役所本庁舎をライトアップします。



- 期間/9月20日(金)〜23日(休)
- 会場/市役所本庁舎4階
- 問い合わせ/福祉課障がい福祉係 ☎83・3517

▽慌てず、騒がず、クマと向き合ったままゆっくり後退する。
▽攻撃が避けられない時は、地面に伏せ、両手で首の後ろをガードし、頭と首を守る。

■問い合わせ/環境共生課環境衛生係 ☎83・3566 (閉庁時 ☎83・3511)



障がい者就労施設からの 製品購入にご協力ください

障がいのある方の自立を支援するため、障がい者就労施設で取り扱っている製品の購入や受託作業の利用にご協力をお願いします。

■問い合わせ／福祉課障がい福祉係 ☎83・3517

■製品・作業の例

- ▽製品…小物、六角椅子、保育園用品、花火玉、エコバッグ、トイレ用紙、雑巾、ペットボトル飲料、市指定ごみ袋、パン、EM菌有機物発酵肥料など
- ▽作業…宛名シール貼り、住宅や事業所の敷地内の除草作業、清掃など



■市内の障がい者就労施設

施設名	問い合わせ
小千谷市障害者支援センター さつき工房	☎82・0403
障がい者支援センター ひかり工房	☎82・0790
障がい者支援センター ひだまり工房	☎86・8090
ワークセンター小千谷さくら ワークショップ想	☎81・6400 ☎86・8148

■小千谷市役所の取組

障がい者就労施設からの物品などの調達方針を定め、市の全ての施設で優先的に調達しています。

▽令和6年度調達目標…290万円

▽調達実績

▼令和4年度…233万1478円

▼令和5年度…270万2747円

9月は「認知症月間」

認知症を知ろう、語ろう、相談しよう！ オレンジカフェ



オレンジは、認知症のシンボルカラーで「手助けします」の意味があります。認知症の専門家がスタッフとして関わり運営している「オレンジカフェ」が市内には4か所あり、いずれも月に1回開催し、参加費は1回100円です。喫茶店を訪れる感覚で、気軽にオレンジカフェに出向いてみませんか。

■問い合わせ／福祉課高齢福祉係 ☎83-3517

認知症かな？

と思ったときは…

地域包括支援センター
にご相談ください

☎83-0807

9月13日(金)～19日(木)に
市役所庁舎をオレンジ色
にライトアップします

●オレンジカフェみゆき

体操やゲーム、回想法など、認知症予防につながるイベントを行っています。市内全域からの参加があり、お茶を飲みながら交流しています。グループホーム深雪の利用者も参加しており、地域の方と一緒に楽しいひと時を過ごすことができます。

▷開催日時：毎月第1日曜日（9月は第1土曜日）、午後1時～3時▷会場：元中子公会堂▷問い合わせ：健康倶楽部中子の森事務局 ☎82-0880

●オレンジカフェほのぼの

簡単な体操など、リフレッシュできるイベントのほか、さまざまな活動をしています。認知症の人やその家族、認知症について知りたい方など、誰でも気軽に参加し、お茶を飲みながら楽しく過ごせる場です。

▷開催日時：毎月第2火曜日（9月・2月は第1火曜日）、午後1時～3時▷会場：地域のお茶の間城内▷問い合わせ：ほのぼのの小千谷福祉会事務局 ☎81-4010

●オレンジカフェさくら

認知症についての勉強会や認知症予防のための軽体操やゲーム、調理レクなどさまざまな活動をしています。また、介護などについての相談対応もしています。誰もが気軽に参加できる場所です。一緒に楽しいひと時を過ごしましょう。

▷開催日時：毎月第3木曜日（11月は第3日曜日）、午後1時30分～3時▷会場：片貝総合センター▷問い合わせ：特別養護老人ホームおぢやさくら事務局 ☎83-1786

●モス・オレンジカフェ

認知症の進行を遅らせるための体操や食事、工作などさまざまな活動をしています。経験豊富なスタッフが、認知症の方との接し方や過ごし方を丁寧にお伝えします。家族が安心してリフレッシュできる時間を提供し、悩みや相談に真摯に対応しています。

▷開催日時：毎月第4土曜日、午後2時～3時▷会場：モス・コーラ（桜町）▷問い合わせ：モス・コーラデイホーム事務局 ☎86-7072

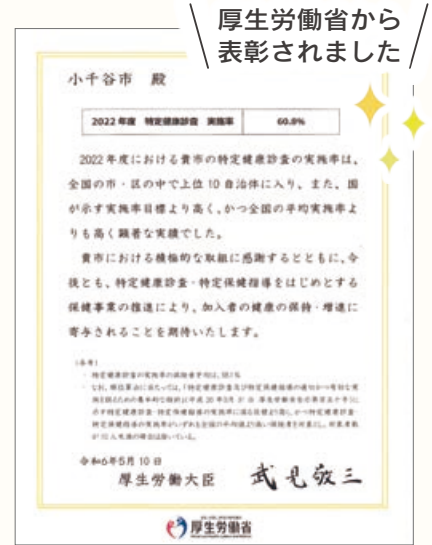
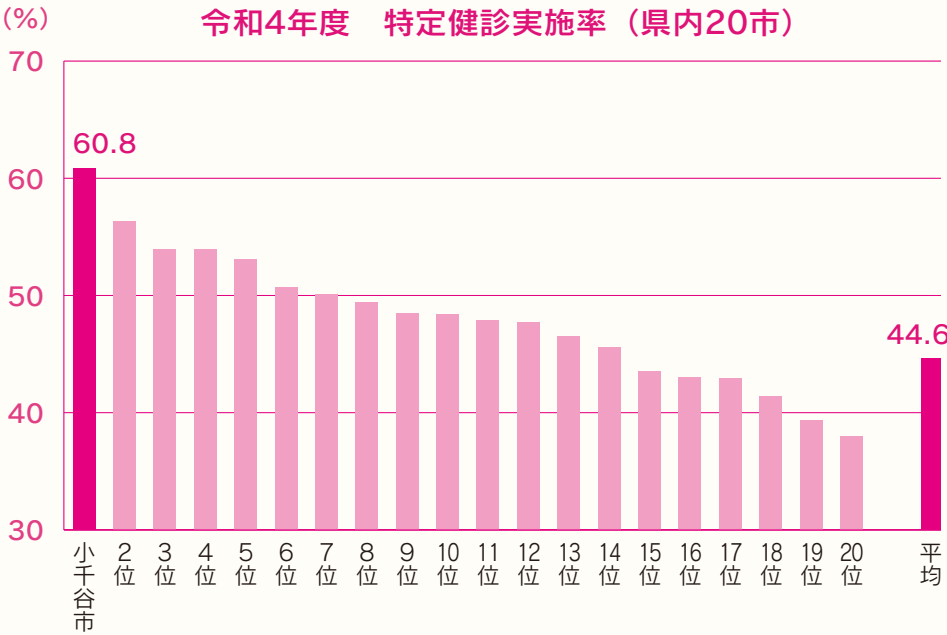
特定健診実施率 3年連続 全国第3位！

厚生労働省が令和4年度の特定健診実施率を公表し、小千谷市国民健康保険は**60.8%**で、全国の市・区（825自治体）の中で**第3位**となりました。令和2・3年度に続いて3年連続の全国第3位で、新潟県20市の中では**第1位**です。これは市民のみなさん一人ひとりの健康に対する意識の高さの現れです。これからも健康維持のために続けていきましょう。

令和4年度
特定健診実施率
60.8%

全国
第3位
825自治体
(市・区)

県内
第1位
20市



○特定健診とは？

40歳～74歳を対象に実施する生活習慣病の早期発見・早期治療を目的としたメタボリックシンドロームに着目した健診で、血液検査や尿検査などを行います。糖尿病や脂質異常症などの生活習慣病は、進行するまで自覚症状が出にくいことが特徴です。自覚症状がなくても1年に1回は健診を受診し、自分自身の健康状態を把握しましょう。

○小千谷市の健康の課題は？

小千谷市国民健康保険加入者の医療費や健診結果などの健康に関するデータを分析した結果、**3つの特徴**が明らかになっています。（「小千谷市国民健康保険 第2期データヘルス計画」から抜粋）

① 40歳～50歳代の特定健診実施率が低い

働き盛り世代で「忙しい」「自覚症状がない」などの理由で、健診を受診しない方がいます。生活習慣病は長い年月をかけて知らず知らずのうちに進行していくため、定期的な健診受診が大切です。

② 特定保健指導実施率が低い

特定健診の結果、メタボリックシンドローム（または予備群）に該当すると、保健師などの専門職が食事や運動などの生活習慣を見直すためのサポート「特定保健指導」を行います。小千谷市は特定健診実施率が高い一方で、保健指導実施率が低いことが特徴です。メタボリックシンドロームは心疾患や脳血管疾患などを発症するリスクが高いため、特定保健指導に該当したら必ず受けましょう。

③ 脳血管疾患の発症や、人工透析が必要となる人が増加している

特に脳出血や脳梗塞で入院する件数と、人工透析患者数が増加しています。高血圧や糖尿病などが進行すると、動脈硬化の進行や腎臓の機能の低下を招き、脳血管疾患の発症や人工透析治療が必要になる場合があります。進行しないよう早めの治療や生活習慣の見直しが大切です。

9月は
健康増進
普及月間

自分の健康について、
一人ひとりが考える
きっかけに
しましょう



フレイル予防のための 運動器科学講座が送る健康情報

フレイルは社会全体の病です。老若男女全ての市民の健康と幸せ無くして防げません。このコーナーでは、健康に役立つ情報を幅広くお届けします。

■問い合わせ／健康・子育て応援課健康増進係 ☎83-3640

中越大震災20年

知っていますか

DMAT

ディーマット

日本DMAT隊員（統括DMAT）

新潟県ドクターヘリフ

ライトドクター

つよしクリニック院長

津吉秀樹さん



DMATの発足

平成7年の阪神淡路大震災では、「避けられた災害死」が500人存在したと言われています。この震災を教訓に「ひとりでも多くの命を助けよう」と整備が進められ、平成17年に発足した災害医療支援チーム、それがDMATです。

DMATは「災害急性期に活動できる機動性を持った、トレーニングを受けた医療チーム」と定義されています。全国各地の災害拠点病院にDMAT隊員資格を持った医師、看護師、業務調整員がいて、ふだんは病院スタッフとして働いています。大きな災害が起これば、その規模に応じて都道府県や厚生労働省が派遣要請し、それを受けて災害支援活動にあたります。



新潟県の災害とDMAT

中越大震災が起こったのはDMAT立ち上げ直前の平成16年で、前身となる医療支援チームが数多く長岡、小千谷、山古志などで活動しました。中越大震災の教訓も



生かしつつ、翌年にDMATが発足します。そして、平成19年に発生した中越沖地震がDMATが初めて組織的に活動した事案となりました。中越沖地震では42チームのDMATが柏崎に参集し、トリアージ、傷病者対応、重症者の搬送、避難所の巡回などを行いました。

発災時、私は刈羽郡総合病院（現柏崎総合医療センター）に勤務する整形外科医で、DMATに助けられながら災害対応にあたりました。「助けられっぱなしではなく助ける側になりたい！」と病院有志とともに養成研修に行き、平成24年に柏崎にもDMATが誕生しました。以後、柏崎消防と協定を結んで連携しながら、災害医療や救急医療に関わり続けます。

DMATの活動

DMATは東日本大震災や能登半島地震でも活躍しました。震災だけでなく、水害やコロナ禍でのクラスター対応などにも活動の幅を広げています。新潟県内には14の災害拠点病院にDMATがあります。毎年行われる防災訓練やDMAT訓練、政府の大規模災害対応訓練などで研鑽を積みながら、いつ起こるかかわからない災害に備えています。



令和6年度新型コロナウイルスワクチン接種

発病した際の重症化予防を目的として、令和6年度からは季節性インフルエンザと同様に一定の対象者への「定期接種」に変更になりました。「定期接種」の対象とならない方も、「任意接種」として全額自己負担での接種が可能です。未定の事項については、決定次第、広報おぢやや市ホームページでお知らせします。



■接種期間／秋冬に実施（10月～令和7年3月予定）

■接種回数／定期接種は年1回

■対象／市内に住所があり、次のいずれかに該当する方

- ▽65歳以上の方
- ▽60～64歳の方のうち、次に該当する方
- ▼心臓・肝臓・呼吸器の機能障がいのある方
- ▼ヒト免疫不全ウイルスによる免疫障がいのある方

ある方

- 予約／接種を行う医療機関に直接予約
- ※実施医療機関は未定です。
- 接種費用／原則、自己負担あり
- ※自己負担額は未定です。

■その他／個別の通知や接種券の発行は行いません。

■問い合わせ／健康・子育て応援課健康増進係 ☎83-3640

検診日程



- ▷受診通知書が届いていない方で受診を希望する方、申込の取り消しをする方は、ご連絡ください。詳細は市ホームページでご確認いただけます。
 - ▷健（検）診の対象年齢は令和7年4月1日時点の年齢を基準としています。
 - ▷市外へ転出した時点で小千谷市の健（検）診を受けられなくなります。
 - ▷**当日、体調が悪い場合は受診できません。**ご家庭で必ず体温を測り体調を確認してください。詳しくは受診通知書に同封されている体調に関する事項をご確認ください。
- 申込・問い合わせ／健康・子育て応援課健康増進係 ☎83-3640

●胸部レントゲン検査・特定健康診査日程

対象地区・町内	月日	受付時間	会場
東小千谷地区・東山地区	9.18(水)	9:00～11:00 13:00～15:00	東小千谷体育センター
	9.19(木)		
	9.20(金)		

○胸部レントゲン検査

- 対象／40歳以上
- 料金／200円※70歳以上の方は無料です。

○特定健康診査

- 対象／16歳以上
- ※40歳～74歳の方は、加入している医療保険により受けられない場合があります。

■料金／1,000円

- ※小千谷市国民健康保険加入の40歳、50歳の方と、75歳以上の方は無料です。
- ※40歳～74歳で社会保険などの扶養になっている方は、特定健診受診券に記載されている料金をお持ちください。追加で心電図検査を希望する場合は、別途料金1,215円が必要です。



○その他の健診日程

●レディス健診

- ▷日時：11月13日(水)
- ▷会場：総合体育館
- ▷申込締切：11月5日(火)
- ※申込人数によっては期限前に締め切ります。

●子宮頸がん検診・乳がん検診日程

- 40歳以上：同日実施
- 20歳～39歳：子宮頸がん検診のみ

月日	受付時間	会場	
9月	3(火)・16(祝)・23(休)・30(月)を除く月・火・金曜日	13:15～13:40 ※子宮頸がん検診のみの場合は14:00～14:15です。	小千谷総合病院健診センター
	3(火)・30(月)	13:15～13:40 ※乳がん検診のみ実施します。	
休日検診	11.9(土)	9:00～11:00	あすえ～る

2年に一度の検診です。住民検診調査などで既に申込をされた方は、個人通知が届いてから受診してください。新規に申込を希望される方は、10月以降の検診日でご案内します。

○子宮頸がん検診

- 対象／20歳以上で、令和5年度に市の子宮頸がん検診を受けていない女性
- 料金／1,000円※70歳以上の方は無料です。

○乳がん検診（マンモグラフィ単独）

- 対象／40歳以上で、令和5年度に市の乳がん検診を受けていない女性
- ※令和5年度に無料クーポン券を使用して受診した方は、令和6年度も申込できます。
- 料金
 - ▷40歳～49歳：1,400円
 - ▷50歳～69歳：1,000円
 - ※70歳以上の方は無料です。

●胃がん・大腸がん検診日程

対象地区・町内	月日	受付時間	会場
千谷川・城内・時水・桜町・山谷・両新田・藪川	9.3(火)	8:30～11:00	総合体育館
	9.4(水)		
	9.5(木)		
	9.6(金)		

- 対象／40歳以上の方
- 料金／▷胃がん検診：1,000円▷大腸がん検診：500円
- ※いずれも70歳以上の方は無料です。
- 熱中症予防のために／胃がん検診を受ける方は検診受付の2時間前までにコップ1杯（200ml程度）の水を摂取することをおすすめします。大腸がん検診のみを受ける方は飲水制限がありません。こまめに水分摂取をしてください。

定期的な健診を受けましょう



まもろういのち

自殺行動に至る直前の人の心の健康状態は、さまざまな悩みにより心理的に追い詰められており、抑うつ状態やアルコールなどの影響で正常な判断ができない状態となっていることが多くあります。小千谷市の自殺者の約半数が60歳以上で、高齢者の自殺は全国的にも多い状況にあります。

高齢者のうつ病の誘因

- ライフイベントの変化
- ▽ 身近な人やペットの喪失や死別
- ▽ 自分や身近な人が病気など命の危機にさらされる経験 など
- 慢性的なストレス
- ▽ 加齢に伴う身体疾患や認知機能、行動力の低下
- ▽ 社会的役割の減少や孤立 など



うつ病は心のエネルギーが低下した状態

うつ病は、脳の神経伝達物質のトラブルで、症状は主に「やる気が起きない」「気分が落ち込む」など意欲や判断能力の低下です。他にも睡眠障がいや頭痛、肩こりなど身体の症状が現れることもあります。

うつ病の治療

うつ病は早めの受診が大切です。検査で異常が見つからないのに身体の不調が長引く場合は要注意です。また、高齢者の認知症とうつ病は合併することも多く、認知症の前触れとしてうつ病が現れることがあります。うつ病の主な治療は十分な休養と薬です。良くなったと思いき判断で薬を中断すると、再発につながり、以前よりも症状が重くなる場合があるため、かかりつけ医の指示に従って薬を飲むことが大切です。また、あせらずゆっくり休養することが回復を促します。

■ 申込・問い合わせ／健康・子育て応援課健康増進係 ☎83・3640

周りの人たちは…

わかっていてもやる気が起きず、体が動かないのがうつ病の状態です。決して怠けているわけではありません。「がんばって」「元気を出して」など、努力や無理を促すような言葉は避けましょう。もし「死にたい」と言われた時は本人の話をゆっくりと聞き、相談先につなげてください。つらい状況をわかってくれる人がいることは、本人に安心感を与え自殺を防ぎます。

臨床心理士による心の相談会

- 日時／9月11日(水)午後1時30分～3時30分
- 会場／あすえる第1相談室
- 相談無料※ただし、事前申込が必要です。
- その他／家族からの相談でも構いません。
- 申込締切／9月6日(金)

心の健康と悩みを24時間いつでも相談できる無料相談窓口があります

■ 新潟県こころの相談ダイヤル ☎0570・783・025

■ 新潟いのちの電話 ☎025・288・4343



9月9日は救急の日

●9月8日～14日は「救急医療週間」です

近年、軽い症状でも救急外来を受診する方が増え、重症患者への対応が遅れてしまうことがあります。救急医療機関の適切な診療のため、できるだけ昼間の診療時間内に受診しましょう。昼間の診療時間内は、医師や医療スタッフがそろっているため、検査や投薬などをスムーズに受けることができます。

●AI救急相談アプリを活用ください

■アプリの内容

- ▷ 急な病気やけがの際に、家庭での対処方法や医療機関への受診の必要性について、LINEからチャット形式で気軽に相談が可能です。
- ▷ 5段階で緊急度を判定し、家庭での対応ポイントを表示します。
- ▷ 医療機関や各種電話相談窓口の検索ができます。

■ 問い合わせ／健康・子育て応援課健康増進係 ☎83-3640

■アプリの利用方法

- ① LINEで「AI救急相談アプリ」を友だち追加します。
 - ② トークから「AI救急相談アプリ」を開いて、症状を入力します。
- ※ 相談結果は、検査や医師の診断によるものではありません。「医療機関を受診するか」「救急車を呼ぶか」の目安にしてください。



利用無料



△登録はこちら

●救急フェアを開催します

- 日時／9月7日(土)午前9時30分～正午
- 会場／イオン小千谷店
- 内容／▷ 救急車の展示・試乗体験▷ AED体験▷ 救急に関するリーフレットの配布
- 問い合わせ／消防本部警防課 ☎83-0237

三二情報

日 日時・期日 ¥ 料金など
 場 会場・場所 持 持ち物
 対 対象 他 その他
 内 内容 申 申込
 講 講師 問 問い合わせ
 定 定員

第21回おぢやれ寄席

9月8日(日)午後4時(開場：午後3時30分) 場市民会館大ホール ¥ 前売券：3000円
 当日券：4000円 他前売券は、市民会館と小千谷新聞社で取り扱っています。 問文化スポーツ課生涯学習係 ☎82・9111

コスモスフェスタ

見頃を迎えたコスモスを囲んでお祭りを開催します。

9月22日(木)午前11時～午後2時 場信濃川河川公園(旭橋東詰堤防) 内野菜・果物・新米の販売など 問信濃川河川公園管理組合 ☎82・5734



うたのおねえさん！ 子どものためのコンサート

子どもたちの笑顔があふれる、すてきなひと時をお届けします。
 10月11日(金)午前10時30分～11時(開場：午前10時) 場わんぱく内 Duo FLEUR によるコンサート▽出演者▽うた・今成寧音▽フルート・高垣さらら▽ピアノ・箕輪美帆▽ゲスト・品田広希 定 先着親子40組 ¥ 無料 下記二次元コードまたは電話で申込 問 Duo FLEUR ☎080・5936・5612



海外ホームステイ・ 学校訪問の旅

12月6日(金)～12日(木) (変更の可能性あり) 対市内在住の中高校生で明るく積極的に交流できる人 内派遣先のアメリカ合衆国オレゴン州またはフランスのアルザス地方でのホームステイ、学校訪問、文化交流、英語研修、観光など 定 8～10人程度(応募多数の場合は選考) ¥ 通常15～18万円(航空券や現地交通費・入場料など) 他 資料請求や事前説明会の日程・内容など、詳細はメールで氏名、学校名、学年を明記してお問い合わせください。▽この事業は市の海外研修事業補助金の対象となります。 問小千谷・海外留学生支援協議会 ☎osanigatajp-iclub@yahoo.co.jp



小千谷市の SNSをチェック！

SNSを活用して情報発信を行っています。右の二次元コードからそれぞれご覧いただけます。



広報おぢやを スマホでチェック！

「マチイロ」アプリをダウンロードすると、スマホで広報おぢやがチェックできます。



△ios



△Android

各種相談日程

相談名	開催日	時間	会場	内容	申込	問い合わせ
出張年金相談	9.11(水)	10:00～15:00	市民会館	各種請求書受付、加入記録確認などに関する相談	○	長岡年金事務所 ☎88-0006 ※自動音声案内後[1]→[2]を押してください。
もの忘れ心配相談室	9.19(木)	10:00～12:00 13:30～15:00	市役所	もの忘れに関する相談、簡単なもの忘れのテスト	○	地域包括支援センター ☎83-0807
行政相談	9.10(火) 9.24(火)	10:00～12:00	イオン小千谷店 東山住民センター	行政サービスへの苦情、問い合わせなどの相談	—	
無料法律相談	9.18(水)	13:30～16:30	市役所	弁護士による法律相談	○	市民生活課市民係 ☎83-3509
消費生活相談	月～金曜日	9:00～16:00		商品やサービス、契約に関するトラブルや疑問	—	
AAグループミーティング	水・金曜日	19:30～21:00		アルコール問題の解決に向け、断酒を継続する場	—	健康・子育て応援課健康増進係 ☎83-3640
シルバー人材センター入会説明会	9.18(水)	10:00～11:45	サンラックおぢや	センターの概要と入会手続きの説明	—	シルバー人材センター ☎82-6550
ひきこもる人の家族のつどい	9.15(日)	13:30～15:30	狹野代表宅(東栄1-5-6) 内 東栄会館	ひきこもりの方の家族の相談や交流の場 ▷参加費：1回300円	—	健康・子育て応援課健康増進係 ☎83-3640
起業相談会	9.20(金)	13:00～20:00	テレワークステーションおぢや	事業計画や融資など起業に関する相談	○	商工振興課地域産業係 ☎83-3556
オレンジカフェ	9.7(土)13:00～15:00 9.3(火)13:00～15:00 9.19(木)13:30～15:00 9.28(土)14:00～15:00		元中子公会堂 ☎82-0880 (健康倶楽部中子の森) 地域のお茶の間城内 ☎81-4010 片貝総合センター ☎83-1786 (特養おぢやさくら) モス・コーラデイホーム(桜町) ☎86-7072			認知症の方や家族などの交流と相談ができる場 ▷参加費：1回100円 ▷事前にお問い合わせください。

10月期 市営・県営住宅入居者募集

建設課建築住宅係 ☎83-3514

- 入居可能日/10月1日(火)
- 申込/9月13日(金)までに、申込書を建設課へ提出してください。申込書は建設課にあります。
- 入居条件/条件の詳細はお問い合わせください。
- その他/入居申込の前にあらかじめご相談ください。その際、源泉徴収票など世帯の所得がわかる書類をご持参ください。所得により家賃の減免があります。

●市営住宅：小千谷市が運営する公営住宅です。

住宅名・所在地	戸数	家賃月額	概要
市営栄町団地住宅 3号棟(栄町)	1	17,200 ~33,700円	4階建・3DK
市営木津のぞみ 団地住宅(木津団地)	1	18,600 ~36,500円	4階建・1LDK
市営千谷川のぞみ 団地住宅(千谷川3)	1	19,500 ~38,300円	4階建・1LDK

●特定公共賃貸住宅：ファミリーに最適なお部屋で、市外にお住まいの方もお申し込みいただけます。

住宅名・所在地	戸数	家賃月額	概要
市営日吉団地住宅 (日吉2)	2	46,000円	3階建・3LDK

●県営住宅：新潟県が運営する公営住宅です。

住宅名・所在地	戸数	家賃月額	概要
県営千谷川住宅 (千谷川1)	1	15,600 ~30,800円	3階建・2DK

みんなでお祝い

おぢやファミリー

(7月届出分)

ご結婚・ご誕生おめでとうございます！
幸せな新生活と健やかに育つおぢやっ子をお祝いします。

※保護者のお名前などは、届出のとおりに掲載しています。



☆ご結婚

- ♥ 大矢優介さん (町裏)
- ♥ 近寛子さん (新潟市)
- ♥ 山崎泰延さん (山寺)
- ♥ 河田可菜さん (長岡市)

☆ご誕生

- 煌河さん (今井幸広さん：山谷)
- 那斗さん (田中大輝さん：日吉1)
- 永和さん (星野和孝さん：平沢1)
- 七紬さん (水内佑弥さん：平沢1)
- 一稀さん (山本慎さん：木津町)
- 颯世さん (小林雄太さん：東栄2)
- 絃乃さん (豊田裕樹さん：塩殿)
- 琉叶さん (安達勉さん：一之町四区)

■問い合わせ/市民生活課市民係
☎83-3509



♥ 2024ハートフルフェスタ ♥

スポーツ・アートをたのしもう！

スポーツをたのしもう！

- 日時/9月23日(休)午前10時15分~午後1時
- 会場/総合体育館メインアリーナ
- 内容/▷スポーツ交流：ポッチャ、卓球バレー、車いすバスケットボール、バルシューレなど▷障がい福祉施設の活動紹介・自主製品展示▷長岡ピュアバンドの演奏▷よさこい演舞
- 参加無料 (受付先着順に特典あり)
- 申込不要
- 問い合わせ/ハートフルフェスタinおぢや実行委員会 (担当：江村誠) ☎090-4620-8173

アートをたのしもう！

詳細は福祉課、市民会館、総合体育館、勤労青少年ホーム、楽集館に設置の開催要項をご覧ください。

- 申込・問い合わせ/ハートフルフェスタinおぢや実行委員会 (担当：山田和美) ☎090-2984-2094



○アート教室

- 日時/①10月5日(土)②10月19日(土)いずれも午前9時30分~11時30分
- 会場/楽集館1階創作活動室
- 定員/各回8人
- 参加無料
- 申込締切/①10月1日(火)②10月15日(火)

○ハートフルアートフェスタ作品募集

こだわりの作品を、その作品にまつわるストーリーとともに募集します。

- 日時
▷搬入日：11月5日(火)午後4時~6時
▷展示日：11月8日(金)~11日(月)午前9時~午後5時 (最終日は午後3時まで)
▷搬出日：11月11日(月)午後3時10分~5時
- 会場/市民会館
- 応募規定/▷個人作品またはグループ作品 (ただし出品数は2点以内)▷作品サイズ：縦1m×横1m×高さ1m以内、重さ30kg以内
- 出品無料

今月のキッズフォト



△わんパークにて
横山 ^{かえ}夏英ちゃん (1歳0か月)



今月の「#おぢフォト」

「#おぢフォト」を付けてInstagramに投稿された画像の中から1枚を紹介します。



▷投稿者:neko sanrunさん
▷撮影場所:山本山ひまわり畑
▷ひまわり畑



小千谷市広報Instagram
をチェック!



作ってみてね! この料理



中越大震災から20年。今月から3回にわたり、災害時に便利なパッククッキングを紹介します。

パッククッキングとは、食材と調味料を耐熱性ポリ袋に入れて口を閉じ、湯せんで加熱する調理法です。少ない調味料で味がしみ込みやすく、食材のうま味や栄養素を逃さないメリットがあります。また、洗い物も出さず、簡単に温かく栄養のある食事ができるため、災害時の調理法として注目されています。災害時だけでなく、アウトドアや平時の食事にも利用できます。



<調理>小千谷市食生活改善推進委員

<問い合わせ>

健康・子育て応援課健康増進係 ☎83-3640

災害時にも便利なパッククッキング①

～大豆のトマトカレーライス～

<材料>

●ごはん (1人分)

米…………… ½カップ 耐熱性ポリ袋…………… 1枚
水…………… ½カップ

●カレー (2人分)

ミックスビーンズ缶 (または大豆水煮)…………… 1缶
トマト缶…………… 100g 水…………… 30ml
ツナ缶…………… 小1缶 カレールウ…………… 1かけ
コーン缶…………… 30g 耐熱性ポリ袋…………… 1枚

<作り方>

- ①米をポリ袋に入れ、分量の水を加える。袋の空気を抜いて上の方を縛り、約20分おく。
- ②別のポリ袋にカレーの材料を全て入れ、袋の空気を抜いて上の方を縛る。カレールウは、指で押しつぶすか細かく切っておくなどして溶けやすくする。
- ③①と②を沸騰したお湯の中に入れて20分煮る。

<ポイント>

- ▷袋の空気をしっかり抜き、袋の上の方で縛る。
- ▷袋に食材を入れすぎない。
- ▷陶器の皿などを鍋底に1枚敷くと、袋が破ける心配が少ない。
- ▷人参や玉ねぎ、じゃがいもなどの野菜も一緒に調理可能。

<栄養価> (1人分)

▷エネルギー: 451kcal ▷炭水化物: 76.1g
▷たんぱく質: 14.9g ▷食塩相当量: 2.3g
▷脂質: 8.7g

まちのうごき (7月末現在)



人口 () 内は前月比	
男	16,153人 (-23人)
女	16,601人 (-34人)
合計	32,754人 (-57人)

世帯数 () 内は前月比	
世帯数	12,998世帯 (-3世帯)

異動 (7月届出分)			
出生	8人	転入	49人
死亡	48人	転出	66人

広報クイズ & 感想

正解者の中から抽選でプレゼント引換券をお送りします

- 応募方法 / 郵便番号、住所、氏名と①クイズの答え、②広報誌へのご意見・ご感想を必ず記入してご応募ください。
- 応募先 / 947-8501 企画政策課秘書広報係 (住所は記載不要) plan-kh@city.ojija.niigata.jp 83-2789、専用フォーム (右の二次元コード)
- 応募締切 / 9月13日(金) (はがきの場合は、当日消印有効)
- 当選発表 / 発送をもってかえさせていただきます。



問題

9月28日(土)にグランドオープンするホントカ。の中で、豊のいすがあるアンカーはどこでしょう？

- ① 和アンカー ② 創アンカー ③ 博アンカー
 8月号のクイズの答えは、③ 江戸時代 でした。

今月のプレゼント (6人) 『おぢやおかき2個セット』



竹内製菓セレクトショップ 皐月堂
 本町2-1-5 ☎83-3456

プレゼントを提供いただけるお店を募集しています。詳細は企画政策課 ☎83-3507まで。

!! 市内道路の交通規制のお知らせ

市発注の排水路工事に伴う国道291号の交通規制 (車両全面通行止め) を行います。国道291号を通行される方はう回路をご利用ください。

- 期間 / 9月2日(月)~11月29日(金)終日 (予定)
 ※工事の状況により、期間を延長する場合があります。
- 規制対象 / 車両全面通行止め
- 区間 / 小千谷中学校入口交差点~桜町 (上) 交差点 (国道291号)
- う回路 / 右記規制案内図をご覧ください。
- その他
 ▷歩行者の通行、沿線住民の方の車両の出入りは可能です。
 ▷規制期間中は、交通誘導員の指示に従ってください。
- 問い合わせ / 建設課工務係 ☎83-3514



ご理解とご協力をお願いします!



有料広告掲載欄

木暮 常設展示場 さくらの家
 BELS認定 (ZEH水準) 省エネ住宅
 予約制でいつでもご案内致します

【快感Point!】

- ・保温性が高く、素足が心地よい無垢床板
- ・樹脂窓トリプルガラスと付加断熱
- ・『暮らしラク』なシームレス動線の住まい

会場はこちら↓
株式会社 郷建築事務所 一級建築士事務所
 小千谷市平沢2-23-19 TEL 0258-82-1134

つばさユアホール
 家族を想い、送る...
家族想=家族葬
 (かぞくそう) は (かぞくそう) です
葬儀事前相談承ります。 わからないことがありましたらご相談ください。
割(株)カネオト
 新潟県小千谷市本町2丁目6-18
 TEL: 82-2421 FAX: 82-2420
 フリーダイヤル 0120-49-8071

※本紙掲載の広告については小千谷市が保証・推奨などするものではありません。

編集室 だより

ホントカ。グランドオープンまで1か月となりました。ホントカ。のイントネーションに正解はなく、みなさんの自由に発音してほしいとのこと。私は「ホ→ン→ト→カ。」で落ち着きました。☺