

— 特集 —

おぢやまつりを味わい尽くせ！



●今月の主な内容

- 8月31日(土) 市制施行70周年・中越大震災復興記念祭 …… 4～5
- 市ガス事業譲渡の本契約が成立しました …… 8
- (仮称) 小千谷市防災センターの実施設設計が完了しました …… 9

「おぢやまつり」を味わい尽くせ!

今回は、今年のおぢやまつりに特別な思いで参加するみなさんにインタビューしました。当日は、それぞれの町内や団体、そして市民が丸となって作り上げる「市民総参加」のお祭りをお楽しみください。イベント内容などの詳細は、8月中旬に全戸配布するプログラムをご覧ください。

■問い合わせ／おぢやまつり実行委員会（事務局・小千谷観光協会内） ☎86・0288

五辺大名行列

五辺大名行列とは

高梨と五辺町内に江戸時代後期から伝わり、町内総出で130人も行列が、江戸時代の装束で練り歩く大名行列です。五辺にある神明社は伊勢神宮の神を祀り、その御札が伊勢から来るときに行列を組んで迎えていたのが始まりと言われています。8月25日(日)には、平成26年のおぢやまつり以来、10年ぶりに本町で披露されます。



△平成26年おぢやまつりの様子

10年ぶりの披露にあたって

大名行列の華である「羽連」を振る役目は、地域の次世代を担う若者が代々担っています。羽連を振る27人は、10年前から半数以上が入れ替わりました。7月2日から練習を始め、最初は、本物よりも軽い竹製の羽連で練習を

行いました。7月中旬からの練習で使用している本物の羽連には一つ一つ個性があり、手作業で組み立てます。重い羽連を片手で持ちながら独特の姿勢で振るため、非常にバランスがとりにくく、本番までは何度も練習を重ねていきます。



△7月上旬の練習の様子

当日の見どころ

練習の成果を発揮し、全員で息の合った羽連を披露します。素早い動き、細部までそろった姿勢、一糸乱れぬ隊列にご注目ください。また、最も重要な役割を持つのが、「一本羽連」と呼ばれる大名行列の要となる羽連です。2列の隊列の中央で羽連を振り、全体の士気を高める役割を担っていますので、ぜひご期待ください。当日は、おおぜいの方が見に来てくださるとうれしいです。

まちがい探しにチャレンジ!

下の2つの絵には **5つのまちがい** があります。じっくりと絵を見てまちがいを探しましょう。今回のイラストのテーマは、8月23日(金)~25日(日)に開催される「おぢやまつり」です。



答えは20ページをご覧ください。

8月31日(土)

市制施行70周年・ 中越大震災復興記念祭



市制施行70周年を市民のみなさんと祝うとともに、新潟県中越大震災から20年間の全国からの復興支援への感謝と、能登半島地震被災地へのエールを表すため「市制施行70周年・中越大震災復興記念祭」を開催します。

最新情報は、
市ホームページ ▶
をチェック！



駐車場の利用案内

- 白山運動公園
- 総合体育館
- 市民会館
- 千谷運動公園 ほか

※駐車場情報は、市ホームページで随時お知らせするほか、広報おぢや9月号にも掲載します。

無料シャトルバスを運行します

● イベント会場巡回バス

【運行経路】 ホントカ。→信濃川河川公園→防災公園→楽集館
【運行時間】 午前9時～午後4時

● 駐車場～ホントカ。往復シャトルバス

【運行経路】 ①白山運動公園～ホントカ。②総合体育館～ホントカ。
※白山運動公園・総合体育館以外の駐車場からは、無料シャトルバスの運行はありません。
【運行時間】 午前8時～午後4時

- イベントの内容や時間は、天候などにより**変更または中止**する場合があります。
- 当日は**市内道路の混雑や渋滞が予想されます**。また、イベント駐車場の台数が限られていますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。
- イベントの詳細は、市ホームページのほか市公式SNSでもお知らせします。

問い合わせ

企画政策課 ☎83-3507



△LINE



△X



△Instagram

ひと・まち・文化共創拠点

ホントカ。 プレオープンイベント

詳細は、6ページをご覧ください。

- ▶時間：午前10時～午後3時
- ▶会場：ホントカ。(本町)
- ▶内容：施設見学会、ワークショップ、自衛隊車両展示など



そなえ館特別展示

「震災20年の歩み」

- ▶日時：8月10日(土)～9月1日(日)午前9時～午後5時(水曜休館)
- ▶会場：楽集館1階展示室、そなえ館(上ノ山)
- ▶内容：中越大震災の被災状況や災害ボランティア団体の活動を記録した写真展



第38回利雪・遊雪・克雪フェア おぢや☆うき☆うき☆ しゃっこいまつり

出店者募集中！詳細は、7ページをご覧ください。

- ▶時間：午前10時30分～午後2時30分
- ▶会場：防災公園(元中子)
- ▶内容：雪山・雪広場、キッチンカー・市内外のうまいもの大集合、自衛隊車両展示、除雪車試乗体験など

ブルーインパルス展示飛行

おすすめ
観覧エリア

旭橋を中心とした
半径1kmほどのエリア

- ▶飛行時間：午後1時～2時の間の約15分間
- ※詳細は、決まり次第市ホームページなどでお知らせします。
- ▶事前飛行：8月30日(金)午後2時～(予定)
- ▶会場：小千谷市の中心市街地上空
- ▶内容：航空自衛隊第4航空団第11飛行隊「ブルーインパルス」による大空で展開される一糸乱れぬフォーメーションとダイナミックなパフォーマンスの披露

○FMながおかで特別番組を放送します

ラジオ局FMながおか(80.7MHz)で展示飛行の演目解説を行う特別番組を放送します。放送は、市内の各世帯に配布している緊急告知ラジオでも聞くことができます。

- ▶放送時間：午後0時30分～(予定)

●パイロットによるファンサービス

- ▶時間：午前9時30分～10時30分
- ▶会場：ホントカ。屋根付き屋外広場
- ▶内容
 - ▶ブルーインパルスのリーフレット配布
 - ▶パイロットのサイン会
- ▶定員：200人(先着順)
- ※午前9時から会場で整理券を配布します。

○リーフレットは次の会場でも限定配布します

会場	時間	部数(先着順)
防災公園	午後0時30分～	100部
楽集館	午後2時～	50部

※パイロットのサイン会はありません。

ブルーインパルス展示飛行を記念した商品を製作・販売しませんか？

展示飛行には、市外・県外からおおぜいの観覧客が訪れます。希望する市内の事業者は、ブルーインパルスの画像を無償で使用できますので、記念グッズや限定ラベルなどを製作して、自社の商品をPRしませんか。希望される事業所などは、市民生活課(☎83-3509)にご相談ください。

- ▶例：限定ラベルを貼った日本酒、お米の限定パッケージなど

Koku-Jieitai
Japan Air Self-Defense Force
© JASDF

ひと・まち・文化
共創拠点ホントカ。

プレオープンイベント！

■問い合わせ／にぎわい交流課共創推進係 ☎ 82・2724

8月31日(土)

時間：午前10時～午後3時
会場：ホントカ。

プレオープンイベント

①施設見学会

自由見学

▼ルーフ(屋上)・施設内の一部…午前10時～午後3時

※図書の閲覧、屋内広場の利用はできません。

▼コンセプト説明ツアー…①午前11時～、②午後2時～(各回30分程度)

②グラウンドオープンに向けてホントカ。を準備しよう

▼本の引越しワークショップ

▼知アンカー…午前10時30分～11時30分

▼博アンカー…午後2時～3時

▼「マルシェヤタイ」プロジェクト

▼イベントなどで使用する木製ミニ屋台の紹介ブースです。

▼和アンカー…午前10時～午後3時

③INSIRO COFFEE! ナオープン

▼限定メニュー(ドリンクのみ)の提供

▼食アンカー…午前10時～午後3時



ホントカ。

申込
不要

●オープニングイベント

「誕生祭」の出展者などを募集します

ホントカ。の誕生をみんなで祝福し、小千谷の新しい日常をつくっていくためのスタートとして「誕生祭」を9月28日(土)から4週連続で土・日曜日に開催します。一緒に「誕生祭」を盛り上げてくれる企業・団体・個人、出演者、ボランティアなどを募集します。

■募集内容

▼地域企業・団体などのPRブース

▼お祝いパフォーマンス

▼「本と手づくり品のある暮らし」出展者

▼キッチンカー

▼発アンカー出展者

▼ホントカ。ボランティア

※それぞれ募集する内容(日時・申込締切など)が異なります。詳細は、右記二次元コードから各募集要項をご覧ください。

■その他

▼オープニングイベント、施設利用に関する情報(サービス・利用料・予約など)は、広報おぢや9月号でお知らせします。

▼11月以降、ホントカ。でイベントなどの企画を検討される方は、ご相談ください。



出店者 募集

おぢや☆うき☆うき☆しゃっこいまつり

第38回利雪・遊雪・克雪フェア（おぢや☆うき☆うき☆しゃっこいまつり）の出店者を募集します。たくさん子どもたちが集まる真夏のしゃっこい雪イベントと一緒に盛り上げましょう！

- 日時／8月31日(土)午前10時30分～午後2時30分（予定）
- 会場／防災公園（元中子）
- 出店資格／イベントの趣旨に賛同する個人・団体・事業所
- 出店内容／▷飲食物（テントまたはキッチンカー）▷スイーツ・食品販売▷地場産の農水産物▷その他商品の販売▷企業団体などのPR▷その他実行委員会が認めたもの
※テント形式での出店は、市内で活動する団体・事業所に限ります。
※金魚すくい・お面販売・三角くじなど、露天商が主に取り扱う商品は除きます。
- 区画／▷キッチンカー：幅7.5m×奥行5.0m▷テント形式：幅4.0m×奥行3.0m
- 出店無料
- その他
▷申込多数の場合は、抽選となります。
▷その他、詳細は市ホームページをご覧ください。
- 申込方法／出店申込書に関係書類を添えてお申し込みください。出店申込書は建設課にあるほか、市ホームページからもダウンロードできます。
- 申込締切／8月9日(金)
- 問い合わせ／利雪・遊雪・克雪フェア実行委員会（事務局：建設課管理克雪係内）☎83-3514



▲詳細はこちら

市民

カメラマン



今年から活動いただく6人の市民カメラマンを紹介します。

■問い合わせ／企画政策課秘書広報係☎83-3507



かずひと
中野和人さん



としお
黒崎敏夫さん



こうすけ
藤巻互介さん



しゅういち
根本修一さん



つかさ
田村司沙さん



ゆみ
佐藤優実さん

市民カメラマンとは

「小千谷市の魅力を市民のみなさんとともに発見・発信していきたい」との思いから生まれた市民カメラマン。

公募により採用され、無償のボランティアとして活動します。

●市民カメラマンの活動内容

- ▶市内のイベントなどで、市民のみなさんの生き生きとした姿や表情を撮影する
- ▶市内の風景やおすすめスポットなどを撮影して、市の魅力を発見・発信する

あなたの参加するイベントなどにも、市民カメラマンが撮影に訪れるかもしれません。

ぜひすてきな表情を見せてくださいね！

市ガス事業譲渡の本契約が成立しました

■問い合わせ／ガス水道局業務課庶務係 ☎ 82・4115

○事業譲渡の本契約の成立

市ガス事業について、北陸瓦斯(株)（以下「北陸ガス」）に32億円で譲渡することが市議会で正式に決まりました。

市では、ガス事業の譲渡にあたり、有識者などからなる「ガス事業譲渡先選定委員会」を設置し、譲渡先の検討と審査を行いました。事業者からの提案を審査した結果、近隣自治体で公営ガス事業の譲受実績があり、十分な保安体制を有する北陸ガスを優先交渉権者に決定しました。



○今後の予定

今後は、北陸ガスと業務の引き継ぎを進め、令和7年4月1日(火)に市ガス事業を譲渡します。3月末までは、これまでどおり市が都市ガスを供給します。事業譲渡に関する情報は、今後も市ホームページなどで随時お知らせします。

○譲渡後の都市ガス

料金

原料価格の影響や経済情勢が著しく変化した場合を除いて、譲渡日から5年間は現在の料金水準が維持されます。また、新たな料金プランが導入されるほか、料金のクレジットカード払いができるようになります。スマホ決済サービスも拡充されます。

サービス

市内にガスショップが開設され、ガス料金の支払いやガス機器の販売・修理、各種相談などを受け付けます。さらに、ガスの使用開始や中止の申込をインターネットで行うことができるようになります。

保安

これまでと同様に24時間365日の通報受付・監視体制が敷かれ、緊急時の対応を行います。

／令和8年度オープン予定／

（仮称）小千谷市防災センターの 実施設計が完了しました



（仮称）小千谷市防災センターは、元中子地内にある防災公園内に建設を予定しています。平常時は憩い、学び、スポーツなどさまざまな人が集える場として、災害時は避難所、支援物資の集配所など防災拠点として、両方の機能を併せ持つ施設です。施設内に「ポケット」と呼ばれる活動場所を複数配置することにより、多様な活動の場や憩いの場を創出します。また、おぢや震災ミュージアムそなえ館を施設内に移転して一体的に運営します。

■問い合わせ／防災安全課 ☎83-3515



設計概要

- 建築面積／約3,661㎡
- 延床面積／約4,850㎡
- 規模・構造／地上2階建・鉄筋コンクリート造

今後のスケジュール

- 令和6～7年度／建設工事
- 令和8年度／施設オープン（時期未定）



施設の概要



体育館

平常時：バスケットボールは1面、バレーボールは2面のコートが取れる広さの体育館です。

災害時：市民のみなさんの避難所になります。



運動場

平常時：人工芝が敷かれており、テニスやフットサルなどを楽しむことができます。

災害時：支援物資の集配所として活用します。

室名		平常時	災害時
1階	備蓄倉庫	災害時のための備蓄品を保管	
	多目的ホール	サークル活動やデイホーム	要支援者避難所
	研修室	講座の開催や配食サービスなど（調理設備あり）	▷炊き出し場 ▷災害時支援団体活動室
2階	そなえ館	展示室	中越大震災関連資料の展示
		地震動体験室	MX4D（※）、地震ざぶとん
	学習室	防災学習など	災害時支援団体活動室
会議室	会議や打ち合わせ	要支援者避難所	

（※）中越大震災当時の揺れを疑似体験できる装置です。

■ その他の設備

▷ ネット遊具



▷ ストレッチャー対応エレベーター

▷ Wi-Fi環境完備

▷ 耐雪3m設計

▷ 太陽光パネル設置

お知らせ

子育て支援

子育てイベント

- 対象／子育て中の方
- 参加・相談無料
- 申込・問い合わせ／わんパーク ☎81・7564（平日、午前9時～午後5時）

いっしょに子育てマナー講座

お子さんの未来を応援！らくしてゆるく教育費をためるコツをお話します。お子さんと一緒に、抱っこやおんぶ、遊びながらも参加できます。

- 日時／8月29日(休)
- ▽講座：午前10時～11時
- ▽座談会：午前11時～正午
- 会場／わんパーク
- 講師／あおぼんさん（マナーコーチ）
- 定員／先着20人
- 持ち物／お子さんのお気に入りのおもちゃ、飲み物、筆記用具



■保育ルーム／利用希望の方はお申し込みください。(子ども1

人につき300円、定員5人

● 歯科衛生士さんの歯みがき相談

- 日時／8月30日(金)午前10時～11時35分
- 会場／わんパーク
- 定員／先着4人

● 入園について聞いてみよう

- 日時／9月2日(月)・3日(火)午前10時～11時
- 会場／あすえくる2階

■講師／市職員(教育・保育課)

■定員／両日先着12人

■保育ルーム／利用希望の方はお申し込みください。(子ども1人につき300円、定員10人)

● ミニ交通安全教室

- 日時／9月19日(木)午前10時45分～11時15分
- 会場／わんパーク
- 講師／交通指導員
- 申込不要



ひとり親家庭等助成制度



ひとり親家庭などを対象とした助成制度をお知らせします。この制度は前年の所得状況によって認定するものです。以前、所得制限により認定とならなかった方も該当になる場合がありますので、該当すると思われる方はご相談ください。

■申請・問い合わせ／健康・子育て応援課 子育て支援係 ☎83-3640

● ひとり親家庭等医療費助成 ●

- 対象／18歳以下の児童（一定の障がいがある場合は20歳未満）を養育し、次のいずれかに該当する方
 - ▷ひとり親家庭の父または母と児童
 - ▷父または母が養育できないときに、父または母に代わって児童を養育している方と児童
 - ▷配偶者に一定の障がいがある父または母と児童
 - ▷配偶者からの暴力（DV）で裁判所から保護命令を受けた父または母と児童
- 内容／医療費の自己負担額のうち、一部負担金を除いて市が助成します。（所得制限あり）



● 児童扶養手当 ●

- 対象／18歳以下の児童（一定の障がいがある場合は20歳未満）を養育し、次のいずれかに該当する方
 - ▷ひとり親家庭の父または母
 - ▷父または母が養育できないときに、父または母に代わって児童を養育している方
 - ▷配偶者に一定の障がいがある父または母
 - ▷配偶者からの暴力（DV）で裁判所から保護命令を受けた父または母
- 支給額（月額）／受給者・扶養義務者の所得額により手当を支給します。（所得制限あり（※1））

児童数	全部支給	一部支給
1人	45,500円	10,740円 ～45,490円
2人	56,250円	16,120円 ～56,230円
3人以上 (※2)	児童が1人増すごとに6,450円を加算	児童が1人増すごとに3,230円～6,440円を加算

※1：11月分から受給者の所得制限が緩和されます。
※2：11月分から加算額が変わります。

■現況届／現在認定を受けている方は、毎年8月に現況届の提出が必要です。対象の方には通知文書を発送しますので、内容をご確認のうえ、必ず期間内に手続きをしてください。



▷児童扶養手当の詳細はこちら

この他に、ひとり親の方の就職に向けた資格取得・スキルアップの支援制度として高等職業訓練促進費、自立支援教育訓練給付金があります。詳細は、広報おぞや令和6年2月号または市ホームページをご覧ください。

善意に感謝

- 小千谷市の町づくり、人づくりの
新事業創発支援や、起業家育成のための寄附として
- ▽松井利夫…1億円
- 社会福祉に対する寄附として
- ▽(有)金次郎…10万円

(敬称略)

ありがとうございました



令和6年度
乳幼児健康診査日程
はこちらから



▷市ホームページ

催し

What!おぢや
at!おぢや探求部

「What!おぢや」とは、小千谷リビングラボ「at!おぢや」から生まれた市民主体の活動です。小千谷でやってみたいことがある人、小千谷で活動している人と交流したい人など、さまざまなお考えをお持ちの方々の参加をお待ちしています。

- 日時／8月17日(土)午後1時30分～4時(開場…午後1時)
- 会場／市民会館3階第3会議室
- 対象／どなたでも(中学生以下は保護者同伴)
- 内容／参加者同士での交流会と、登壇者が「私の推し小千谷」をテーマにした10分程度の短いプレゼンテーションを交互に行いながら、みんなで小千谷への思いを育てていくイベント
- 登壇者
- ▽佐藤勇太さん(PRIMUS)
- ▽高島琴海さん(東京通信大学 2年)
- ▽佐藤勇介さん(劇団ポインクス)
- 定員／20人程度
- 参加無料



錦鯉の里に遊びにきませんか

入館料

区分	一般	団体(20人以上)
大人(高校生以上)	520円	410円
小・中学生	310円	260円

※小学生未満は無料です。

年間入館券／1,040円

※小千谷市民が対象です。ご利用は購入者ご本人に限ります。

※有効期限は購入後1年間です。

無料入館券をご利用ください

下の無料入館券を切り取り、入館時に受付に提示してください。

■利用期間／8月10日(土)～25日(日)

■問い合わせ／錦鯉の里 ☎83-2233

きりとり

「錦鯉の里」無料入館券

【利用期間】

8月10日(土)～25日(日)

※1枚につき1名様限り

※コピー不可



ちりとり

チャレンジ・サバイバルキャンプ

時水にある歴史的に価値の高い「習静菴」に泊まって、昔の暮らしを体験するキャンプを開催します。

■日時／9月7日(土)午前10時～8日(日)午前11時30分(1泊2日)

- 申込／下記二次元コードからお申し込みください。
- 申込締切／8月17日(土)正午
- 問い合わせ／にぎわい交流課 共創推進係 ☎82・2724



- 集合場所／市民会館
- 会場／OJYA SAUNA DEN 習静菴(時水)
- 対象／市内在住の小学4～6年生
- 内容
- ▽1日目…トマト収穫体験、サウナ体験、マインフォークづくり、バーベキュー、怖い話とナイトウォークなど
- ▽2日目…時水城山ハイキング、パックドック作り(朝食)、勾玉づくりなど
- 定員／男女各10人(先着順)



- 参加料／1人3000円
- 申込方法／左記二次元コードからお申し込みください。その後、市民会館で参加料をお支払いください。
- ※8月29日(木)以降にキャンセルした場合、参加料は返金できません。
- 申込開始日時／8月1日(木)午前10時
- 申込締切／8月23日(金)
- 問い合わせ／文化スポーツ課 生涯学習係 ☎82・9111



△申込はこちら

市議会第3回定例会日程

- 日時
 - ▽本会議（第1日）…議案上程説明）
8月30日(金)午前10時
 - ▽常任委員会連合審査会
9月2日(月)・3日(火)午前9時30分
 - ▽総務文教委員会
9月4日(水)午前9時30分
 - ▽民生産業委員会
9月5日(木)午前9時30分
 - ▽本会議（第2日）…一般質問）
9月19日(木)午前10時
 - ▽本会議（予備日）…一般質問）
※質問者が多い場合に開催します。
9月20日(金)午前10時
 - ▽本会議（最終日）…委員長報告、採決）
9月24日(火)午前10時
- 会場
 - ▽本会議…市役所4階議場
 - ▽各委員会…市役所4階大会議室
- その他
 - ▽どなたでも傍聴できます。本会議を団体で傍聴する場合は、事前に伺いを希望する場合は、事前にお問い合わせをさせていただきます。
 - ▽本会議は、市ホームページからインターネット中継と録画中継をご覧いただけます。
- 問い合わせ／議会事務局 ☎83・3505



2024男女共同参画講演会

- 日時／9月29日(日)午後1時30分～3時（開場：午後1時）
- 会場／サンプラザ3階大ホール
- 演題／「LGBTを理解する～日本社会の中でマイノリティであること～」

■講師／東小雪さん（公認心理師、LGBTアクティビスト）

■講師プロフィール／昭和60年、石川県生まれ、元タカラジェンヌ。東京デイズニースーで初の



同性結婚式を挙げ、日本初の同性パートナーシップ証明書を取得。（平成29年に解消）LGBT・女性の生き方・自殺対策などを題材にした講演や企業研修を行う。著書に『なかつたことにしたくない 実父から性虐待を受けた私の告白』（講談社）、『同性婚のリアル』（ポプラ社）などがある。

■定員／150人

■入場無料

※ただし、聴講券が必要です。

■その他／手話通訳、要約筆記を行います。

■申込方法

▽窓口申込…市民生活課、市民会館、総合体育館、勤労青少年ホームのいずれかの窓口で、聴講券を受け取ってください。



※休館日が異なりますのでご注意ください。
▽インターネット申込…左記二次元コードからお申し込みください。

■申込締切／9月20日(金)

■保育ルーム／利用希望の方は9月20日(金)までにお申し込みください。（子ども1人につき300円、定員4人）

■問い合わせ／市民生活課市民係 ☎83・3509



△申込はこちら

非核平和

企画展「戦争と小千谷／平和への思いと祈りを千羽鶴にこめて」

これまで市民のみなさんから寄贈いただいた戦争に関連する資料を、戦争体験者の方々の対話記録とともに展示します。会場では、非核平和ポスターも展示します。

■日時／7月27日(土)～8月15日(木)午前9時～午後5時

■会場／サンプラザ2階ロビー

■内容

▽資料展示ブース…戦争体験者との対話記録・写真・手紙などの展示

▽非核平和ブース…原子爆弾の被害などを示すポスターの展示、折り鶴作りコーナー

■入場無料

■問い合わせ／にぎわい交流課 共創推進係 ☎82・2724



黙とうにご協力ください

8月6日は広島市に、8月9日は長崎市に原爆が投下された日です。市民のみなさんも、犠牲になられた方々のご冥福を祈り、世界恒久平和への願いをこめて、左記日時に1分間の黙とうにご協力をお願いします。

■日時

▽広島市…8月6日(火)午前8時15分

▽長崎市…8月9日(金)午前11時2分

■問い合わせ／企画政策課企画経営係 ☎83・3507



講座

バレー教室

- 日時／8月3日(土)・11日(祝)・17日(土)、9月7日(土)・22日(祝)・23日(休)・28日(土)
- ▽大人クラス…午前10時～11時
- ▽子ども&親子クラス…午前11時15分～正午
- 会場／総合体育館軽運動場
- 講師／安藤紗織さん(元プロバレーダンサー)
- 定員／10人
- 受講料／500円(1回分)
- 持ち物／靴下、タオル、飲み物
- 申込・問い合わせ／公民館(市民会館内) ☎82・9111

夏休みにおすすめ！
小・中学生向け
プログラミングセミナー

ロボットプログラミングツール「KOV」を使って、楽しくプログラミングを学びましょう。



- 日時／8月20日(火)午後1時～3時30分
- 会場／テレワークステーションおぢや2階多目的ルーム
- 対象／小学5年生～中学3年生(小学生は保護者同伴)

生(小学生は保護者同伴)
■定員／8人
※応募多数の場合は、抽選を行います。

参加無料

- 申込方法／左記二次元コードからお申し込みください。
- 申込締切／8月15日(休)
- 問い合わせ
▽テレワークステーションおぢや ☎86・4731
- ▽テレワークステーションおぢや Instagram (@awae_ojya)



△申込はこちら

勤労青少年ホーム
講座受講生募集

- 会場／勤労青少年ホーム
- 申込・問い合わせ／勤労青少年ホーム ☎82・8510(午前9時～午後9時)

やまこユニティ教室2

- 日時／9月26日～10月31日(毎週木曜日、全6回) 午後7時30分～8時30分
- 講師／フィットネスサークルユウキ
- 定員／20人
- 受講料／100円(6回分)

シミ・シワ・毛穴に
効果的なスキンケア教室

- 日時／10月1日(火)・8日(火)午後7時～8時
- 講師／目崎加奈子さん(ビューティーサロン Juice)
- 定員／10人
- 受講料／1000円(2回分)
- 持ち物
▽10月1日(火)…お使いのスキンケア用品、フェイスタオル、ヘアピンまたはターバン、置き型鏡



- ▽10月8日(火)…お使いのメイク用品、ヘアピンまたはターバン、置き型の鏡
- 申込締切／9月25日(水)

スポーツ

からだであそぼう！
親子運動教室

親子で楽しむ幼児向けの軽運動を行います。

- 日時／9月10日・17日・24日・10月1日・8日・22日(いずれも火曜日、計6回) 午前10時～11時

■会場／総合体育館第2武道場
■対象／2・3歳のお子さんとその保護者
※祖父母とお孫さんの参加もできます。

内容

- 内容／ボール遊び、バランス運動、リズム遊びなど
- 講師／市スポーツ推進委員
- 定員／15組
- 参加料／1組1200円(6回分)
- 申込方法
▽窓口申込…総合体育館またはわんパークに備え付けの申込書に必要事項を記入し、窓口へ提出してください。参加料は、初回の教室参加時にお支払いください。
- ▽インターネット申込…左記二次元コードからお申し込みください。参加料は、クレジットトカード決済でお支払いください。

- 保育ルーム／利用希望の方は9月3日(火)までにお申し込みください。(生後4か月からの子ども1人につき300円、先着4人)
- 問い合わせ／文化スポーツ課 ☎83・0077



△申込はこちら

秋季夜間バレーボール大会
参加チーム募集

- 日時／9月10日(火)～26日(土)・日曜日、祝日を除く) 午後7時30分試合開始
- 会場／総合体育館メインアリーナ
- 参加資格／18歳以上の方(高校生は除く)
- チーム編成／1チーム9人(男女混成。最低3人は女性とする。女性が常時3人以上コートにいること。ただし、55歳以上の男性がコートにいる場合は、女性は2人でも可。登録は15人以内)
- 参加料／1チーム2000円
- ※代表者会議でお支払いください。
- 代表者会議
▽日時…8月19日(月)午後7時～
- ▽会場…総合体育館体育団体室
- 申込締切／8月7日(水)正午
- 申込・問い合わせ／文化スポーツ課 ☎83・0077



募集

第39回明るい東小千谷の
集い参加者募集

■開催日・内容

▽芸能発表…10月12日(日)

▽作品展示…10月12日(日)・13日(日)

■会場

▽芸能発表…東小千谷体育センター

▽作品展示…勤労青少年ホーム軽運動場

■対象／東小千谷地区だけに限らず、市内で活動している団体、個人

■参加無料

※ただし、発表・展示に必要な経費は、発表・出展者の負担になります。

■申込方法／参加内容書に必要な事項を記入のうえ、勤労青少年ホームに提出してください。参加内容は勤労青少年ホームにあるほか、市ホームページからもダウンロードできます。

■申込締切／8月31日(日)

■申込・問い合わせ／勤労青少年ホーム ☎82・85110 (FAX兼用)



小千谷市総合文化展
出展団体募集

日頃の趣味や創作活動の成果を発表する場として、総合文化展を開催します。今年も富久寿大学文化祭との合同開催です。

■日時／11月8日(金)～12日(火) 午前9時～午後5時(最終日は午後4時まで)

■会場／市民会館

■対象／市内で創作活動をしている会員数5人以上の団体。絵画、鎌倉彫、押し花、パッチワーク、フラワーアレンジメントなど、ジャンルは問いません。

■出展無料

※ただし、作品の展示・片付けなどは各出展団体で行っていただきます。

■申込方法／出展申込書に必要な事項を記入のうえ、市民会館へ提出してください。申込書は市民会館にあるほか、市ホームページからもダウンロードできます。

■申込締切／8月30日(金)

■申込・問い合わせ／文化スポーツ課生涯学習係 ☎82・9111

FAX 82・9112 bunkasports-sg@city.ojiya.niigata.jp



第44回 小千谷市展
作品募集

■市展開催日時／11月1日(金)～4日(休) 午前9時～午後6時(最終日は午後4時まで)

■会場／東小千谷体育センター

■応募資格／高校生以上

■応募規定

部門	規定
日本画	▷版画は4号以上50号以内、その他は10号以上50号以内
水墨画	▷額装に限る
洋画・版画	※水墨画の高校生作品は、半紙サイズの場合、黒紙台紙に貼り付けし出品可。
書道	▷86cm×250cm以内(寸法は外枠) ▷額装・パネル・軸装とする。 ※釈文票を添付のこと。誤字失格。
写真	▷単写真：A4サイズ～全紙。木製パネル・額縁は長辺79cm以内。 ▷組写真：73cm×103cm以内。写真の大きさは自由。 ▷表装は木製パネルか額縁(ヒートン・つり紐を取付) ※パネルサイズ、寸法は外枠。 ※単写真の高校生作品は、A4の場合、黒紙台紙に貼り付けし出品可。
工芸・彫塑	染、織、陶器、七宝、つる、漆、革、木、竹、紙などによる工芸・人形など

※公募展に出品展示された作品は、出品できません。

※応募数は1部門3点以内とします。

※出品申込後の取り消しはできません。

※額装(ガラス不可、アクリル可)とつり紐を必ず取り付け、しっかりと固定してください。ただし、日本画部門はアクリルも不可です。

■出品料／1部門につき1,000円(高校生は無料)

■搬入受付／10月23日(水)午後3時～7時

※時間は厳守してください。

※出品申込書(部門ごとに必要)を記入のうえ、出品料を添えて、東小千谷体育センターへ搬入してください。

■その他

▷開催要項と出品申込書・釈文票は、片貝総合センター、真人ふれあい交流館、東山・岩沢・川井の各住民センター、市民会館、総合体育館、勤労青少年ホーム、楽集館にあるほか、市ホームページからもダウンロードできます。

▷開催要項の送付をご希望の方は、切手を貼った返信用封筒を同封のうえ、次の送付先へ郵送してください。

▶送付先：☎947-0031 土川1-3-3 (市民会館内) 文化スポーツ課

■審査員(敬称略)／▷日本画、水墨画：小林充也
▷洋画・版画：岡谷敦魚▷書道：中村暢子▷写真：白石ちえこ▷工芸・彫塑：羽鳥律子

■表彰／▷市長賞(賞状と賞金2万円)▷新潟日報美術振興賞(賞状とクリスタル賞牌)▷奨励賞(賞状と賞金5千円)▷佳作(賞状)▷努力賞※高校生対象(賞状)

■問い合わせ／文化スポーツ課生涯学習係 ☎82-9111



▷詳細はこちら

楽集館展示室を
無料開放します

- 楽集館展示室を使い、個人やグループで絵画展、工芸展、写真展、コレクション展など自由に開催してみませんか。期間中に申し込まない企画に限り、無料で展示室を利用できます。
- 期間／12月1日(日)～令和7年1月31日(金)
- 会場／楽集館1階展示室(145㎡、約8m×18m)
- 対象／市内在住・在勤の個人または市内で活動する団体
- その他
 - ▽利用期間は個人または1団体につき1回限り、3日程度とします。
 - ▽申込時に、企画内容と希望期間をお知らせください。希望日が重なった場合は、抽選を行います。
 - ▽市は広報に協力しますが、展示、会場管理などは利用者の責任で行ってください。
 - ▽会場での作品販売、宗教・政治的活動などには利用できません。
- 申込締切／8月30日(金)
- 申込・問い合わせ／文化スポーツ課生涯学習係

☎ 82・91111



ガス消費機器調査

くらし

都市ガスを安全にお使いいただくため、4年に1回のガス器具の調査と配管の漏れい検査を実施します。調査にはガス水道局から委託を受けた北陸ガスエンジニアリング(株)の調査員が伺いますので、ご協力をお願いします。



- 調査期間／8月中旬～12月中旬 ※調査員が順次巡回します。
- 対象／土川、上ノ山、本町、平成、稲荷町、元町、日吉、船岡、若葉、両新田で都市ガスを使用しているお客さま
- 調査費用無料
- その他
 - ▽調査で器具や設備の不良、ガス漏れが発見された場合は、お近くのガス公認工事に修繕を依頼してください。
 - ▽不在の場合は連絡票を置いていきますので、都合の良い日時をご連絡ください。
 - ▽調査員はガス水道局が発行した顔写真付きの名札を着用しています。
- 問い合わせ／ガス水道局業務課 課内設備係 ☎ 82・4115

乗って守ろう！路線バス

通勤・通学や通院、買い物など、私たちの生活に路線バスは欠かせません。しかし、利用者が減少している路線は今後減便や廃止される可能性があります。大切な移動手段を維持するために、みんなで路線バスの利用を心がけましょう。

■問い合わせ／にぎわい交流課交流推進係 ☎ 83-3512



●循環バスを利用しよう！

循環バスは、公共施設や医療機関、ショッピングセンターなどを結んで運行しているため、日々の移動に便利です。



●バスの現在地を検索できます

長岡駅を発着する「十日町＝小千谷＝長岡駅前線」「小千谷車庫前＝片貝＝長岡駅前線」のバスは、スマートフォンで位置情報が確認できます。ぜひご利用ください。



△ながおかバス

●環境にも健康にも良い！

公共交通の利用はCO₂排出量の削減につながります。また、バス停や目的地までの移動で歩く機会や距離が増え、健康増進に役立ちます。暑い夏のお出かけの際、一部区間を快適な路線バスで移動することで熱中症予防にもなります。



●夏休み応援キャンペーン実施中

越後交通(株)が運行する路線バス全線で、小学生を対象に1乗車50円で利用できるキャンペーンを実施しています。ぜひこの機会にお子さんと一緒に路線バスをご利用ください。

- ※高速バスなど一部対象外の路線があります。
- 期間／～8月31日(土)
- ※8月2日(金)・3日(土)は除きます。
- 問い合わせ／越後交通(株) ☎ 29-1110



6月15日 防災キャンドルづくり講座

もしもに備えて

災害が発生した際に役立つキャンドルをつくる講座がそなえ館で開催されました。参加した子どもたちは、色とりどりのロウを詰めてお気に入りのキャンドルを作りました。また、防災クイズでは防災に役立つ知識を楽しく学びました。



6月22日～7月15日 絵紙のまちの浮世絵展

「四季之絵〜浮世絵と小千谷の春夏秋冬〜」

絵紙で感じる春夏秋冬

小千谷に残る絵紙と、ひな祭りに絵紙を飾る風習を受け継いでいくための活動として、小千谷絵紙保存会が毎年開催しており、今年は春夏秋冬を描いた浮世絵などが集集館に展示されました。また、特別企画として、小千谷語り部の会と市学芸員による民話語りと年中行事の解説が行われました。



6月23日 よさこい&お囃子^{はっし}コラボフェス

お祭り騒ぎで70周年をお祝い

市制施行70周年記念事業として開催され、市内外のよさこい団体11組と市内お囃子団体3組の計200人が出演し、約500人が来場しました。それぞれの団体の個性が光る演舞や演奏、市内団体による「小千谷こい唄」の総踊りなど、24演目が披露されました。よさこいとお囃子が共演した大迫力のパフォーマンスに、会場が熱気に包まれました。



6月30日 小千谷語り部の会発表会「とんと昔があったてや」

むかし話は地域の宝

小千谷語り部の会は、小千谷の方言や昔話、伝説を広めることを目的に設立されたサークルで、記念すべき10回目の発表会に150人が来場しました。小千谷市内にまつわる昔話を含めて18演目が披露され、会場からは笑い声が聞こえる場面もありました。



7月2日～10月1日 就職応援メディア「ぽっわーく」大型交通広告展開

え、これが就活サイト…!!?

まったく新しい就職応援メディア「ぽっわーく」による夏の地元就職応援PRのため、小千谷駅跨線橋内に大型交通広告を掲載しました。夏休みの帰省などで小千谷駅を利用する方の目に留まってほしいとの思いで設置したものです。



7月10日 被爆体験伝承講話会

平和な世界を願って

非核平和事業の一環として被爆体験伝承講話会を開催し、中学生など約300人が参加しました。被爆体験伝承者の榎原泰一さんから、被爆の実相や、核兵器廃絶を訴え続けた岡田恵美子さんの被爆体験についてお話いただきました。参加した中学生は講話に真剣に耳を傾け、一人ひとりが非核平和への関心を高めている様子でした。



環境

インクカートリッジを回収しています

ごみの減量、資源の有効活用のため、市役所2階の環境共生課窓口にて、ご家庭で使用したインクカートリッジ専用の回収ボックスを設置しています。開庁日にご利用いただけます。



■問い合わせ／環境共生課環境衛生係 ☎83・3566

生活安全

緊急告知ラジオなどで全国一斉情報伝達試験を行います

地震や武力攻撃などの発生時に備え、全国瞬時警報システム（Jアラート）を用いた情報伝達試験を行います。緊急告知ラジオや市内に設置している放送設備で試験放送が流れます。また、緊急情報メールなどで試験の情報をお伝えします。実際の災害と間違わないようご注意ください。試験放送にあわせて、どのような行動をとるべきか想像しておきましょう。

※気象や地震などの状況によっては、試験を中止する場合があります。

■日時／8月28日(水)午前11時頃
■問い合わせ／防災安全課 ☎83・3515

川で遊ぶ時は急な増水に注意しましょう

川で遊ぶ時は、急な増水に備え、次のことに注意しましょう。
▽遊ぶ場所近辺とその上流部の河川水位や降雨状況、土砂災害危険度をあらかじめ確認しましょう。

▽現地では事前に危険な場所を確認し、雨が降り始めたり水かさが増えたりした場合は、すぐに避難しましょう。

■問い合わせ

▽新潟県河川管理課 ☎025・280・5414
▽新潟県砂防課 ☎025・280・5424

▼河川水位などの情報は、新潟県公式防災アプリ「新潟県防災ナビ」で確認できます



商工業

Ojiya Startup First Day

起業家と新規事業を創る方を支援するため、新たな取組を開始します。

起業に興味のある方、市内外で活躍する経営者の話を聞きたい方はぜひご参加ください。



■日時／8月28日(水)午後3時～5時30分

■会場／テレワークステーションおぢやまたはオンライン

■内容

▽「起業家育成支援」パネルディスカッション

▽新規事業プレゼンテーション

■定員

▽会場…先着20人
▽オンライン…定員なし

■参加無料

■申込方法／左記二次元コードからお申し込みください。

■申込締切／8月21日(水)正午

■問い合わせ／商工振興課地域産業係 ☎83・3556



出張労働相談会

労働に関するさまざまな悩み事に、労働相談所職員がアドバイスをします。予約者優先です。なお、秘密は固く守られます。



■日時／8月29日(木)午後0時15分～3時30分
■会場／市役所1階101会議室
■相談無料
■予約・問い合わせ／新潟県労働相談所 ☎025・281・6110

企業連携型地域おこし協力隊が着任しました

民間企業との連携により、地域産業の振興と地域活性化の促進を目的に活動する「企業連携型地域おこし協力隊」が、6月から(株)たかのに着任しました。



氏名／片山 悠太さん

プロフィール／埼玉県さいたま市出身。専門学校で調理を学び、ホテルで調理師として活躍。これらの経験を活かし、農業が盛んな小千谷市の地域活性化に貢献したいとの思いから、企業連携型地域おこし協力隊として着任。

活動内容

- ▷ 地元農作物を通じた地域活性化
- ▷ 情報ツールなどによる地域の魅力発信

■問い合わせ／商工振興課地域産業係 ☎83-3556

家族などが「認知症かな？」と思ったら…

地域包括支援センター

☎83-0807 に相談を！



フレイル予防のための 運動器科学講座が送る健康情報

フレイルは社会全体の病です。老若男女全ての市民の健康と幸せ無くして防げません。このコーナーでは、健康に役立つ情報を幅広くお届けします。

■問い合わせ／健康・子育て応援課健康増進係 ☎83-3640

中越大震災20年 震災関連死と深部静脈血栓症

J A新潟厚生連小千谷総合病院

整形外科医師 古賀寛さん



平成7年の阪神大震災や平成16年の中越大震災を通して、地震による直接的な死は免れたのに、その後の生活で命を落とすという事例があることが広く知られるようになりました。そして、その原因の多くは深部静脈血栓症、いわゆるエコノミークラス症候群が関連しています。自然災害では直接的な生命の危険だけでなく、健康面でもさまざまなリスクが高まります。



深部静脈血栓症のリスク

災害時には、ケガや避難生活の影響で運動制限や血行障害が生じやすくなります。このような環境では静脈の血流が滞り、血栓という血の塊を作って血管を閉塞させてしまうことがあります。これが「深部静脈血栓症」です。血栓は時に静脈から離れて肺に運ばれ、「肺塞栓症」を発生する可能性があります。

があります。肺塞栓症は急激な息苦しや胸痛を引き起こし、場合によっては命にかかわることもあります。また、地震によるストレスや混乱、不安感も体内の血行を悪化させ、リスクを増加させます。

災害時の深部静脈血栓症の予防策

● **適度な運動と休息**…避難所や一時的な生活空間でも、定期的に体を動かし、血行を促進することが予防になります。長時間の座り込みや睡眠不足を避け、休息の際に足を高くするなどの対策を心がけましょう。

● **水分補給**…適切な水分補給は血液の循環をサポートし、血栓形成のリスクを軽減します。しかし、断水やトイレに行くべく行きたくない環境では、水分補給を控えがちになります。特に高齢者やリスクの高い合併症を持っている方は、意識的に水分補給を行いましょ。

● **情報の確認と精神的なケア**…災害時には精神的な負担が増すことがあります。適切な情報を得ることで、不安を軽減させることも大切です。

● **治療中の方は治療の継続**…以前に血栓症を発症している方など、予防のために血を固まりにくくする薬を内服している方は、災害時には特にリスクが高まります。避難中でも薬を継続することが大切です。



■ 急な病気や中毒などの電話相談窓口（通話料のみ負担）

相談窓口	相談内容	相談日時	電話番号
新潟県小児救急医療電話相談	子どもの急な病気 (発熱・嘔吐・下痢など)	毎日 午後6時～午前8時	☎025-288-2525 プッシュ回線#8000
新潟県救急医療電話相談	おおむね15歳以上の方の発熱・頭痛 ・腹痛・吐き気など急な病気やけが		☎025-284-7119 プッシュ回線#7119
つくば中毒110番	化学物質（たばこ、家庭用品など）、 医薬品、動植物毒による中毒	毎日 24時間対応	☎029-852-9999
大阪中毒110番			☎072-727-2499
たばこ誤飲事故専用電話	たばこを飲み込んだ時など (自動音声応答)		☎072-726-9922

■ **その他**／▷処方する薬は、急患医療のため原則1日分です。▷症状によっては二次病院をご案内する場合があります。▷インフルエンザなどのワクチン接種は行っていません。

■ **問い合わせ**／健康・子育て応援課健康増進係 ☎83-3640

検診日程



- ▷受診通知書が届いていない方で受診を希望する方、申込の取り消しをする方は、ご連絡ください。詳細は市ホームページでご確認いただけます。
 - ▷健（検）診の対象年齢は令和7年4月1日時点の年齢を基準としています。
 - ▷市外へ転出した時点で小千谷市の健（検）診を受けられなくなります。
 - ▷**当日、体調が悪い場合は受診できません。**ご家庭で必ず体温を測り体調を確認してください。詳しくは受診通知書に同封されている体調に関する事項をご確認ください。
- 申込・問い合わせ／健康・子育て応援課健康増進係 ☎83-3640

●胸部レントゲン検査・特定健康診査日程

対象地区・町内	月日	受付時間	会場
池ヶ原・古田・池中新田・坪野(上)・細島・塩殿・卯ノ木・川井地区・岩沢地区・真人地区(真人北部を除く)	8.20(火)	9:00~11:00	南中学校
	8.21(水)		

○胸部レントゲン検査
 ■対象／40歳以上
 ■料金／200円※70歳以上の方は無料です。

○特定健康診査
 ■対象／16歳以上
 ※40歳~74歳の方は、加入している医療保険により受けられない場合があります。
 ■料金／1,000円
 ※小千谷市国民健康保険加入の40歳、50歳の方と、75歳以上の方は無料です。
 ※40歳~74歳で社会保険などの扶養になっている方は、特定健康診査券に記載されている料金をお持ちください。追加で心電図検査を希望する場合は、別途料金1,215円が必要です。

○その他の健診日程
 ●レディス健診／▷日時：11月13日(水)▷会場：総合体育館▷申込締切：11月5日(火)※申込人数によっては期限前に締め切ります。

○総合体育館での特定健康診査実施中はメインアリーナ、ランニングコースはご利用いただけません。

●子宮頸がん検診・乳がん検診日程

○40歳以上：同日実施
 ○20歳~39歳：子宮頸がん検診のみ

月日	受付時間	会場	
8月	5(月)・6(火)・9(金)・16(金)・19(月)・20(火)・26(月)・30(金)	13:15~13:40 ※子宮頸がん検診のみの場合は14:00~14:15です。	小千谷総合病院健診センター
	2(金)・27(火)	13:15~13:40 ※乳がん検診のみ実施します。	
休日検診	11.9(土)	9:00~11:00	あすえ〜る

2年に一度の検診です。住民検診調査などで既に申込をされた方は、必ず個人通知が届いてから受診してください。新規に申込を希望される方は、10月以降の検診日でご案内します。

○子宮頸がん検診
 ■対象／20歳以上で、令和5年度に市の子宮頸がん検診を受けていない女性
 ■料金／1,000円※70歳以上の方は無料です。

○乳がん検診（マンモグラフィ単独）
 ■対象／40歳以上で、令和5年度に市の乳がん検診を受けていない女性
 ※令和5年度に無料クーポン券を使用して受診した方は、令和6年度も申込できます。
 ■料金／▷40歳~49歳：1,400円▷50歳~69歳：1,000円※70歳以上の方は無料です。

休日・夜間の急患診療、救急医療電話相談

小千谷市を含む長岡地域では、休日・夜間の急患診療所が開設されています。比較的の症状が軽いときにご利用ください。なお、**受診前に必ず各診療所へ電話で連絡してください。**

- 持ち物／健康保険証（マイナンバーカード）、お薬手帳、医療受給者証、当日支払う医療費、マスクなど
- 長岡地域の急患診療所（所在地：長岡市幸町2-1-1 さいわいプラザ1階）

診療所名	電話番号	受付時間	診療科	診療日						
				日・祝	月	火	水	木	金	土
中越こども急患センター	☎86-5099 ☎94-4655	午後6時45分~9時30分	小児科 (中学生まで)	-	○	○	○	○	○	○
休日・夜間急患診療所	☎37-1199 ☎35-8266		▷午前9時~11時30分 ▷午後1時~4時30分	内科	-	○	○	○	○	○
		▷午前9時~11時30分 ▷午後1時~3時30分	内科・小児科・外科	○	-	-	-	-	-	-
休日急患歯科診療所	☎33-9644	▷午前9時~11時30分 ▷午後1時~3時30分	歯科	○	-	-	-	-	-	-

※年末年始は診療時間が変わる場合がありますので、各診療所にご確認ください。

高齢の方、障がいのある方の医療費を助成します

※助成を受けるには、事前に受給者証の交付申請が必要です

老人医療費助成（県老）



- 対象／65歳～69歳の方で、次のいずれかに該当する方（前年の合計所得金額が135万円を超える方を除く）
 - ▽ 常時ひとり暮らしで、扶養されていない方
 - ※ひとり暮らしの認定は、住民票と生活状況から判断します。近隣に扶養義務者となる方が居住し、経済的・精神的な援助を受けている場合、対象外となる場合があります。
 - ▽ 3か月以上にわたって寝たきり状態の方
- 自己負担額／外来・入院ともにかかった費用の2割
- 申請に必要なもの／健康保険証、マイナンバーが確認できるもの
- 申請・問い合わせ／福祉課高齢福祉係 ☎83・3517

重度心身障害者医療費助成（県障）

- 対象／次のいずれかに該当する方
 - ▽ 身体障害者手帳1～3級
 - ▽ 療育手帳A判定
 - ▽ 精神障害者保健福祉手帳1級
- ※本人または扶養義務者の前年の所得金額によって、対象にならない場合があります。

助成内容（自己負担額）

- ▽ 外来…1回530円（1か月1医療機関につき4回まで）
 - ▽ 入院…1日につき1200円
 - ▽ 調剤…自己負担なし
- 申請に必要なもの
- ① 身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳のいずれか
 - ② 健康保険証
 - ③ 標準負担額減額認定証（お持ちの方）
 - ④ マイナンバーが確認できるもの
 - ⑤ 印鑑
- 申請・問い合わせ／福祉課障がい福祉係 ☎83・3517

受給者証を更新します

既に重度心身障害者医療費助成（県障）受給証をお持ちの方には、新しい受給者証を発送します。



- ※手続きは不要です。
- ※保険証や所得が確認できない方には、更新に必要な書類を発送します。
- 発送日／8月下旬
- 更新後の受給者証の有効期間／9月1日（日）～令和7年8月31日（日）

熱中症の発生状況と応急処置

近年、熱中症は高齢者を中心に増加傾向にあります。屋外だけでなく屋内でも発症し、命にかかわる場合もあります。熱中症の症状が疑われる場合は適切な応急処置を行い、意識障害が伴う場合は、ためらわずに救急車を呼びましょう。

● 熱中症の発生状況

令和5年の救急出動件数1,727件のうち、熱中症（疑いも含む）の出動件数は29件でした。特に7・8月の出動件数が多く、搬送者の約6割が65歳以上の高齢者です。

● 熱中症の応急処置はこちらから → （厚生労働省ホームページ）



■ 問い合わせ／消防本部警防課救急係 ☎83-0237



まちがい探しにチャレンジ!
(2ページ)の答え



今回は少し難しかったのではないのでしょうか。
裏表紙の「広報クイズ&感想」コーナーから、何個のまちがいを見つけられたかぜひ教えてください。
次回のまちがい探しは、広報おぢや11月号に掲載予定です。お楽しみに!

三二情報

日 日時・期日
場 会場・場所
対 対象
内 内容
講 講師
定 定員

料 料金など
持 持ち物
他 その他
申 申込
問 問い合わせ

相続登記の申請が義務化されました

令和6年4月1日から相続登記の申請が義務化されました。土地や建物を相続した後、相続登記の申請をしない限り、登記上の名義人は亡くなられた方のままです。正当な理由なく申請を怠ると過料が科される場合がありますので、早めに申請をしてください。

また、自筆の遺言書の紛失や改ざんを防ぐため、法務局が遺言書をお預かりする遺言書保管制度があり、今後起こりうる相続に備えることができます。詳しくは、お問い合わせいただくか、法務省ホームページをご覧ください。

岡新潟地方
局長岡支局 33
6901

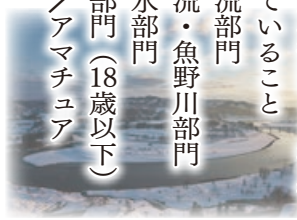


△詳細はこちら

信濃川・大河津分水 写真コンテスト作品募集

越後平野に恵みをもたらす信濃川と大河津分水の魅力を紹介し、より身近に感じてもらうよう、これらを題材とした写真を募集します。

- 応募期間 / 10月1日(火)
- 応募部門 / 各部門とも写真に水面が写っていること
- ① 信濃川下流部門
- ② 信濃川中流・魚野川部門
- ③ 大河津分水部門
- ④ ジュニア部門 (18歳以下)
- 応募対象 / アマチュア
- 応募要領



▽ サイズはカラー、白黒とも四つ切り(ワイド可) 銀塩プリントとする。(ジュニア部門のみA4サイズインクジェットプリント可)

▽ 合成写真、組写真は不可。
▽ 応募作品は、裏面に応募票を貼付する。(所定様式あり)

※ 詳細は、信濃川河川事務所ホームページをご覧ください。
■ 応募先・問い合わせ / 信濃川河川事務所流域治水課 ☎32・3243 ☎940・0098 長岡市信濃1-15



△詳細はこちら

防犯機能付き電話機が10人に当たる!

全国各地域安全運動の一環として、特殊詐欺被害防止を目的とした防犯機能付き電話機を抽選で10人の方にプレゼントします。



■ 応募資格 / 市内在住の65歳以上の方またはその方と同居しているご家族

■ 応募方法 / はがきに「防犯機能付き電話機応募」と明記したうえで、応募者の住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、小千谷警察署生活安全課まで郵送してください。

※ 同居家族が応募する場合は、65歳以上の方の氏名と年齢も記入してください。

■ 応募は1家族1回までです。
■ 応募締切 / 9月17日(火) (当日消印有効)

■ その他
▽ 応募多数の場合は抽選です。
▽ 当選者には9月下旬に電話連絡します。10月18日(金)に贈呈式を予定しています。

■ 応募先・問い合わせ / 小千谷地区防犯協会連合会(事務局) ☎小千谷警察署生活安全課内 ☎83・0110 ☎947・0002 城内3-1-5

各種相談日程

相談名	開催日	時間	会場	内容	申込	問い合わせ
出張年金相談	8.14(水)	10:00~15:00	市民会館	各種請求書受付、加入記録確認などに関する相談	○	長岡年金事務所 ☎88-0006 ※自動音声案内後[1]→[2]を押してください。
もの忘れ心配相談室	8.22(木)	10:00~12:00 13:30~15:00	市役所	もの忘れに関する相談、簡単なもの忘れのテスト	○	地域包括支援センター ☎83-0807
行政相談	8.13(水) 8.27(水)	10:00~12:00	岩沢住民センター	行政サービスへの苦情、問い合わせなどの相談	-	
無料法律相談	8.21(水)	13:30~16:30	市役所	弁護士による法律相談	○	市民生活課市民係 ☎83-3509
消費生活相談	月~金曜日	9:00~16:00		商品やサービス、契約に関するトラブルや疑問	-	
AAグループミーティング	水・金曜日	19:30~21:00		アルコール問題の解決に向け、断酒を継続する場	-	健康・子育て応援課健康増進係 ☎83-3640
シルバー人材センター入会説明会	8.21(水)	10:00~11:45	サンラックおぢや	センターの概要と入会手続きの説明	-	シルバー人材センター ☎82-6550
ひきこもる人の家族のつどい	8.18(日)	13:30~15:30	狹野代表宅 (東栄1-5-6) ☎: 東栄会館	ひきこもりの方の家族の相談や交流の場 ▷参加費: 1回300円	-	健康・子育て応援課健康増進係 ☎83-3640
起業相談会	8.16(金)	13:00~20:00	テレワークステーションおぢや	事業計画や融資など起業に関する相談	○	商工振興課地域産業係 ☎83-3556
オレンジカフェ	8. 4(日)13:00~15:00 : 元中子公会堂 ☎82-0880 (健康倶楽部中子の森) 8. 6(水)13:00~15:00 : 地域のお茶の間城内 ☎81-4010 8.15(木)13:30~15:00 : 片貝総合センター ☎83-1786 (特養おぢやさくら) 8.24(土)14:00~15:00 : モス・コーラデイホーム (桜町) ☎86-7072					認知症の方や家族などの交流と相談ができる場 ▷参加費: 1回100円 ▷事前にお問い合わせください。

9月期 市営・県営住宅入居者募集

建設課建築住宅係 ☎83-3514

- 入居可能日/9月2日(月)
- 申込/8月15日(休)までに、申込書を建設課へ提出してください。申込書は建設課にあります。
- 入居条件/条件の詳細はお問い合わせください。
- その他/入居申込の前にあらかじめご相談ください。その際、源泉徴収票など世帯の所得がわかる書類をご持参ください。所得により家賃の減免があります。

●市営住宅：小千谷市が運営する公営住宅です。

住宅名・所在地	戸数	家賃月額	概要
市営栄町団地住宅 3号棟(栄町)	1	17,200 ~33,700円	4階建・3DK
市営千谷川のぞみ 団地住宅(千谷川3)	1	19,500 ~38,300円	4階建・1LDK

●特定公共賃貸住宅：ファミリーに最適なお部屋で、市外にお住まいの方もお申し込みいただけます。

住宅名・所在地	戸数	家賃月額	概要
市営日吉団地住宅 (日吉2)	2	46,000円	3階建・3LDK

●県営住宅：新潟県が運営する公営住宅です。

住宅名・所在地	戸数	家賃月額	概要
県営千谷川住宅 (千谷川1)	1	15,600 ~30,800円	3階建・2DK

みんなでお祝い

おぢやファミリー

(6月届出分)

ご結婚・ご誕生おめでとうございます！
幸せな新生活と健やかに育つおぢやっ子をお祝いします。
※保護者のお名前などは、届出のとおりに掲載しています。

☆ご結婚

♡ 黒崎龍真さん (寺沢)
五十嵐高嶺さん (稲場)

☆ご誕生

ゆず 由珠さん (林秀人さん：城内3)
はるちか 晴周さん (笛木裕文さん：三仏生)
なつあ 尚さん (宮嶋辰樹さん：千谷)
まさと 正虎さん (小林正和さん：元町)
かれん かれんさん (和田拓郎さん：小栗田)
ゆあ 優笑さん (国松脩人さん：小栗田)
あすみ 明日実さん (目崎勇一さん：時水)
すい 珠生さん (小川健一さん：千谷川4)
しずく しずくさん (小宮亮太さん：新屋敷)
ひより ひよりさん (草間度さん：時水)
まこと 誠さん (細金創さん：茗柘)

■問い合わせ/市民生活課
市民係 ☎83-3509



みんなでチャレンジ！

達成しよう 100 日間の無事故・無違反

家族や友人、町内、職場、学校などの仲間と一緒に参加してみませんか。
参加料の一部は、(公財)新潟県交通遺児基金に寄附されます。

無事故無違反を達成し、
報告書を提出した
チームの中から抽選で
豪華景品が当たります！



◆安全運転・チャレンジ100

- 実施期間/9月23日(休)~12月31日(火)
- 参加資格/運転免許を有し、県内に在住または在勤・在学する方5人で1チーム
- 参加料/1チーム1,000円
- 申込方法/申込書に必要事項を記入し、郵便局の窓口またはATMで参加料を振り込んでください。申込書は、防災安全課、片貝総合センター、真人ふれあい交流館、東山・岩沢・川井の各住民センター、小千谷警察署、小千谷地区交通安全協会にあります。
- 申込締切/8月31日(土)
- 問い合わせ/安全運転・チャレンジ100実行委員会(事務局：新潟県交通安全対策室内) ☎025-280-5136



◆いきいきクラブ・チャレンジ100

- 実施期間/9月23日(休)~12月31日(火)
- 参加資格/県内に在住する65歳以上の方5人で1チーム
- 参加料/1チーム500円
- 申込方法/小千谷警察署、小千谷市老人クラブ連合会、小千谷地区交通安全協会にある申込書に必要事項を記入し、小千谷地区交通安全協会へ申し込むか、新潟県県民生活課交通安全対策室(☎025-280-5136)に申込書と参加料払込書の送付を依頼し、郵便局窓口またはATMで参加料を振り込んでください。
- 申込締切/8月16日(金)
- 問い合わせ/いきいきクラブ・チャレンジ100実行委員会(事務局：新潟県交通安全協会内) ☎025-285-3755

今月のキッズフォト



△わんパークにて

小杉 紡久くん (0歳9か月)



今月の「#おぢフォト」

「#おぢフォト」を付けてInstagramに投稿された画像の中から1枚を紹介します。



▷投稿者：tamatama
tamamaさん
▷撮影場所：防災公園
▷錦鯉の遊具



小千谷市広報Instagramを
チェック！



作ってみてね！ この料理



夏場はのどごしがよく、さっぱりとした麺を食べる機会が多くなりますが、食欲が落ちると、うどんやそうめんだけなど炭水化物中心に偏りがちです。夏バテの予防には、たんぱく質やビタミン類が豊富な納豆、ゆで卵、トマト、きゅうりなどをトッピングし、主食・主菜・副菜を組み合わせ、栄養のバランスを整えることが大切です。

肉みそは冷凍保存ができるので、作り置きしてご飯や豆腐にかけたり、レタスに包んで食べたりするなどアレンジも自在です。豆板醤など辛味の調味料を追加してもおいしくいただけます。

<調理> 小千谷市食生活改善推進委員

<問い合わせ>

健康・子育て応援課健康増進係 ☎83-3640

暑い夏こそスタミナアップ！

～夏野菜のジャージャー麺～

<材料> (4人分)

お好みの麺 (中華麺、うどん、そうめんなど) …… 4玉
玉ねぎ …… ¼個
大豆 (水煮) …… 20g
なす …… 2個
かぼちゃ …… 200g
ひき肉 …… 200g
A { みそ …… 大さじ1と½
砂糖 …… 大さじ2弱
みりん …… 大さじ½
にんにく (チューブ) …… 2cm
ごま油 …… 少々

<作り方>

- ①玉ねぎはみじん切り、大豆は粗みじん切りにする。
- ②なすは2cm角に切り、塩水に10分ほどつけてアクを抜く。かぼちゃは2cm角に切って下ゆでをする。
- ③②を180℃の油 (分量外) で素揚げ、または多めの油で揚げ焼きする。
- ④フライパンを熱して油 (分量外) を引き、ひき肉と①を炒めて、火が通ったらAを混ぜたたれを入れて肉みそを作る。その後、③と混ぜ合わせる。
- ⑤麺をゆでて流水で洗い、水気を切って器に盛り、④をかける。

<栄養価> (1人分)

▷エネルギー：478kcal ▷炭水化物：65.1g
▷たんぱく質：19.3g ▷食塩相当量：1.3g
▷脂質：19.4g

まちのうごき
(6月末現在)



人口 () 内は前月比	
男	16,176人 (-29人)
女	16,635人 (-23人)
合計	32,811人 (-52人)

世帯数 () 内は前月比	
世帯数	13,001世帯 (-13世帯)

異動 (6月届出分)			
出生	12人	転入	28人
死亡	35人	転出	57人

広報クイズ & 感想

正解者の中から抽選でプレゼント引換券をお送りします

- 応募方法/郵便番号、住所、氏名と①クイズの答え、②広報誌へのご意見・ご感想を必ず記入してご応募ください。
- 応募先/☎947-8501 企画政策課秘書広報係 (住所は記載不要) plan-kh@city.ojija.niigata.jp ☎83-2789、専用フォーム (右の二次元コード)
- 応募締切/8月15日(木) (はがきの場合は、当日消印有効)
- 当選発表/発送をもってかえさせていただきます。



問題

今年のおぢやまつりで10年ぶりに披露される「五辺大名行列」は何時代から伝わる伝統でしょう？

- ① 鎌倉時代 ② 室町時代 ③ 江戸時代

7月号のクイズの答えは、② 4人 でした。



今月のプレゼント (3人)

『コーヒーチケット3枚』



NISCIRO

片貝町4681 ☎89-8488

プレゼントを提供いただけるお店を募集しています。詳細は企画政策課 ☎83-3507まで。

小千谷市の SNS をチェック！



小千谷市では、SNSを活用して情報発信を行っています。右の二次元コードからそれぞれご覧いただけます。



広報おぢやを
スマホでチェック！



「マチイロ」アプリをダウンロードすると、スマホで「広報おぢや」がチェックできます。



△ios

△Android

有料広告掲載欄

企業・団体・ご家族のみなさまへ
高年齢者の豊かな知識と経験をご活用ください。

筆耕 家事援助 冬囲い
清掃 障子・ふすま張り替え
大工仕事 除草 事務作業
一般労働者派遣事業 (シルバー派遣)

会員募集中

など、お気軽にご相談ください。

公益社団法人 小千谷市シルバー人材センター
TEL 0258-82-6550 〒947-0035 小千谷市大字桜町5140番地 サンラックおぢや内
FAX 0258-82-6615 E-mail sc-ojija@sjc.ne.jp

つばさユアホール

家族を想い、送る...

家族想=家族葬

(かぞくそう) は (かぞくそう) です

TEL 0258-83-5577

葬儀事前相談承ります。わからないことがありましたらご相談ください。

割(株)カネオト

新潟県小千谷市本町2丁目6-18
TEL: 82-2421 FAX: 82-2420
フリーダイヤル 0120-49-8071

木暮 常設展示場 さくらの家

BELS認定 (ZEH水準) 省エネ住宅
予約制でいつでもご案内致します

【体感Point!】

- ・保温性が高く、素足が心地よい無垢床板
- ・樹脂窓トリプルガラスと付加断熱
- ・『暮らしラク』なシームレス動線の住まい

会場はこちら↓

株式会社 郷建築事務所 一級建築士事務所
小千谷市平沢2-23-19 TEL 0258-82-1134

広告募集中

広報おぢや・市ホームページでは広告を募集しています。広報おぢやの広告掲載料は、この大きさ (縦45.5mm×横82mm) で1枠1回20,000円です。詳しくはお問い合わせください。

■問い合わせ/企画政策課秘書広報係 ☎83-3507

編集室
だより

お祭りシーズン到来ですね。準備に励むみなさんお疲れさまです。みなさんの輝く姿をすてきに撮影できるようにカメラの特訓をしています。市制施行70周年の夏を市民総参加で楽しみましょう。☺