

# 広報 **おぢや** Ojiya

令和6年（2024年）

7 月号

1045号

小千谷市ホームページ [小千谷市](#)

☎0258-83-3511（代表）

🌐<https://www.city.ojiya.niigata.jp/>

✉[info@city.ojiya.niigata.jp](mailto:info@city.ojiya.niigata.jp)



ひと・まち・文化共創拠点ホントカ。完成見学会（6月2日）

## ●今月の主な内容

- 特集 それいけ！地域おこし協力隊 …………… 2～4
- 中越大地震20年事業 オヂヤホテル …………… 5
- 定額減税補足給付金（調整給付金） …………… 7

それいけ!

# 地域おこし協力隊

市では、地域課題の解決のために地域おこし協力隊を受け入れ、さまざまな活動を展開しています。

今回は、現在活動中の4人の隊員とその活動について紹介します。

問い合わせ／にぎわい交流課交流推進係 ☎83・3512

## ? 地域おこし協力隊とは

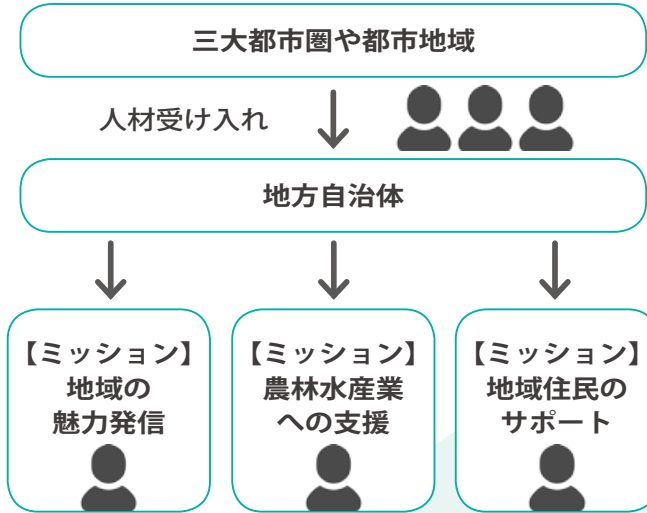
### 地域おこし協力隊の仕組み

三大都市圏や都市地域から人材を地方自治体を受け入れ、地域の魅力や地元産品の開発・販売・PR、農林水産業への支援や地域住民のサポートなど、地域のニーズに合わせたさまざまな活動を行う制度です。任期は最長3年間で、それぞれが自治体からミッションを与えられ、地域のために活動をしています。

### 地域おこし協力隊の活動状況

新潟県内でも、地域おこし協力隊の活動は積極的に行われており、多種多様な活動をしています。隊員は自身の経験や知識を活かし、地域の活性化に貢献することが期待されています。

国もこの取組を推進しており、令和5年度には全国で活動している隊員数が7200人となり過去最多を更新しました。市では、平成25年から地域おこし協力隊制度を導入し、令和6年6月時点で、これまで22人の隊員が退任し、うち16人が市内に定住しました。退任後も、菓子製造や山本山頂カフェの運営など市内で新たな事業を立ち上げ、さまざまな分野で活躍し続けています。



01

とよだ  
**豊田**  
ひろき  
**裕樹さん**

## 日々の挑戦と交流

塩殿地域にて、主に耕作放棄地を利用したワラビの栽培、高齢者支援、地域の情報発信の3つを行っています。また、地域おこし協力隊員で構成される「Team Ojima」として市内外で行われる各イベントに出店するなど、さまざまなことにチャレンジしています。この時期は除草作業が忙しく、次から次へ生えてくる草と闘いの日々です。終わりが見えず途方に暮れる時もありますが、作業後に町内のみなさんなどと一杯やるのを楽しみに日



々ががんばっています。(最高です...) 小千谷へ移住してから健康的な生活になり2年間で14kgほど痩せることができました。農業やダイエットなどに興味がある方は、ぜひお声掛けください。

- ▼担当…塩殿地区
- ▼出身…大阪府松原市
- ▼趣味…お話をすること

## 小千谷を一言で表すと?



大阪では、数軒隣の方としゃべることはほぼありませんでした。しかし、塩殿地域に来てからはほとんどの方と挨拶を交わしていただけのほど、みなさん親切にしてください、家族ともども喜んでいきます。困ったことがあれば、相談に乗っていただいたり、助けてくださったり、私もそういう人になりたいと思えるようになりました。

02

阿部 貴志さん  
あべ たかし

▼担当…山本地区  
▼出身…新潟県新潟市  
▼趣味…映画鑑賞

## 農業の多様性と 進化を学ぶ

(株)ASF山本での作業全般に携わらせていただいています。主に水稲が中心となりますが、夏は山本山で作っているブルーベリー、秋はカリフラワー、冬は人参と、年間を通してさまざまな作物を栽培しています。作物を育て、出荷まで見ていく中で、それぞれに多種多様な作業があり、多くの知識が必要な事に驚きました。2年目からは「さるなし」という果物にも挑戦してい

ます。少量ですが山本山で収穫したり、苗木を育てています。また、水稲面積が年々増えていく中でドローンを使用したスマート農業にも触れ、ドローンでの業務を新たに拡大できないか模索中です。大きく見れば、年間通して同じ作業の繰り返しのように見えていた農業ですが、新たな作物や技術、気象条件の変化によって同じ年は二度とないんだなと実感する今日この頃です。



## 小千谷を一言で表すと？



山本山の山頂でブルーベリーを作っています。作業自体は大変なこともありますが、山と空に囲まれ360度どこを向いても絵になる景色の中での仕事はとても気持ちよく、そんな山を生活の一部として暮らせることが誇らしく思います。



03

廣井 純さん  
ひろい じゅん

▼担当…東小千谷地区  
▼出身…広島県広島市  
▼趣味…バドミントン

## 東小千谷の活性化

東小千谷夢あふれるまちづくり活性化協議会(東夢協)を活動拠点に、「よりどころショップ」の運営をしながら、高齢者のための移動支援や除雪支援、イベントの開催などを通じて地域を盛り上げたい、住みやすいまちづくりを目指しています。「よりどころショップ」では、新鮮な野菜や衣料品などを販売しており、日常の必需品を手軽に手に入れられるショップを目標に運営しています。活動も2年目に突入し、広島市の都会から離れて

小千谷での穏やかな生活を満喫しています。また、山本山や城山など自然のあふれる環境で心が癒され、小千谷に来て本当に良かったと感じています。



## 小千谷を一言で表すと？



小千谷に来る前は、小千谷と言えばお米のイメージしかありませんでした。しかし、実際に小千谷で生活してみると、山菜やそばがとてもおいしいことに気づきました。また、おぢやまつりや風船一揆など、四季折々の魅力的なイベントが楽しめられます。このような小千谷の魅力がもっと多くの人に認知されるように、微力ながらがんばります！

ないとう  
内藤 順孝さん  
ゆきたか

## 田園風景に囲まれた 新生活

今年の4月から「うちがまき絆」で稲を中心とした農業に携わっています。

最近、作業に必要な大型特殊免許などの資格取得など、さまざまな講習を受けています。新しい生活が始まって最初は不安でしたが、みなさんにとっても温かく迎えられ、この地域の協力隊に着任することができて本当に良かったと感じています。

### 小千谷を一言で表すと？



私が育った地域では、雪が積もるということは特別なことで、少しでも積もると大騒ぎになるような地域でした。そのため、大雪の中、日常を当たり前のよう過ぎてきたみなさんの姿を見て、たくましさを感じました。



- ▶ 担当：内ヶ巻地区
- ▶ 出身：山口県山口市
- ▶ 趣味：ソフトクリームを食べ歩く

今は田植えの作業に没頭していますが、田園風景が日ごとに美しく変わる様子に感動しています。ただ、日中の作業で疲れがたまり、帰宅すると眠気に襲われます。この新しい仕事や生活に慣れることが、今の課題です。



## ！ 新たな仲間を募集集中

豊かな自然、美しい風景、そして温かい人々が暮らすこの街での活動を希望する地域おこし協力隊を募集しています。

※応募者は、3大都市圏や都市地域などから生活拠点（住民票）を小千谷市へ移すことができる方が対象です。※詳細は市ホームページをご覧ください。



### ● 平成町（受入団体：小千谷市 平成商店街協同組合）

- 主な活動内容／SNSなどを使った広報活動、イベント企画などの地域活性化事業、商店街組合のデジタル化推進事業
- 募集人数／1人



△詳細はこちら

### ● 小千谷観光協会

- 主な活動内容／小千谷観光協会事務、熱気球団体「チーム小千谷」運営事務、熱気球パイロット免許取得、山本山高原の魅力向上企画、情報発信
- 募集人数／2人



△詳細はこちら

### ● 小千谷市ひと・まち・文化 共創拠点ホントカ。

- 主な活動内容／ホントカ。や市内全域の活性化
- ▽ものづくりマイスター
- ▼ホントカ。内でものづくりを楽しむことができるスペース「発アンカー」においてさまざまな機器を活用したものづくり・情報体験のデザイン
- ▼ICT活用の企画・活用スキルの向上支援によるDXの推進
- ▽エデュケーター
- ▼市内小・中学校や高等学校と連携した探究学習プログラムの開発・展開
- ▼市内小・中学校や高等学校の児童・生徒へのメディア情報リテラシー向上サポートプログラムの開発と、ホントカ。での展開
- 募集人数／各1人



△詳細はこちら

■ その他／今後、若栃・川井・真人・山本地域でも募集予定です。

この他にも、地域産業の振興と地域活性化を目的とした「企業連携型地域おこし協力隊」も3人活動しています。

中越大震災20年事業

# オチヤホタル

～感謝と希望のイルミネーション OJIYA HOTARU illumination～

■問い合わせ／オチヤホタル実行委員会（事務局：環境共生課内）☎83-3566

中越大震災から20年。小千谷市は甚大な被害を受けながらも、人々が助けあい、支えあい、さまざまな方々のご支援を賜りながら、美しく、かけがえのないふるさとの復旧、復興を遂げました。これまでいただいた多くの励ましとご支援に改めて感謝の思いを伝えるとともに、能登半島地震からの1日も早い復興を願うメッセージを込めた感謝と希望の光を灯します。

## イベント概要

市内商工関係団体と市で実行委員会を組織し、市民や事業所からの賛同をいただき、市民総参加によるイベントを開催します。会場には、小・中学生や市民のメッセージを込めた「ペットポタル®」を設置し、幻想的な空間を演出します。ぜひ会場にお越しください。

■開催日／9月23日(休)～11月9日(土)

■点灯時間／午後5時30分～9時30分

※時期によって、多少前後します。

■会場／山本山山頂展望台広場

■ペットポタル® 設置個数／5,000個



※イメージです

## 協賛金とメッセージを募集します

オチヤホタルの実施にあたり、市民のみなさんから協賛金を募集します。また、協賛金にご協力いただいた方から、中越大震災の復興にあたった方々への感謝や能登半島地震被災地の1日も早い復興を願うメッセージを募集します。

■協賛金支払い・メッセージ記入方法／下記二次元コードから手続きをお願いします。

■募集期間／～8月30日(金)

■その他

▷協賛金の一部は、能登半島地震の被災地に寄附します。

▷山本山山頂のペットポタル® の設置にご協力いただける方も募集しています。同じく右記二次元コードから



▲詳細はこちら

詳細をご確認のうえ、お申し込みください。

## イベント特設サイト

今後「オチヤホタル」の情報を随時更新していきます。ぜひご覧ください。



▶特設サイトはこちら



※イメージです

## 「ペットポタル®」とは？

○太陽光発電パネル、充電電池、LEDで構成されています。昼の太陽エネルギーで蓄電・発電します。

○周囲が暗くなるとLEDが自動的に点灯し、15分間隔で変色しながら約4時間点灯します。

○LEDは、製品名の由来でもある「ほたる」のようにゆらめきながら、多数設置することでとても幻想的な空間を演出できます。



# 住民税非課税世帯などに対する 価格高騰緊急支援給付金 (令和6年度新規対象者分)

■対象世帯／基準日（令和6年6月3日）において、小千谷市に住民登録があり、次の要件のいずれかを満たしている世帯

●住民税非課税世帯

世帯全員が令和6年度分の住民税均等割が非課税である世帯

●住民税均等割のみ課税世帯

世帯全員が令和6年度分の住民税が非課税または均等割のみ課税である世帯

ある世帯

※右記のいずれかに該当しても、令和5年度小千谷市価格高騰緊急支援給付金の支給対象となつた世帯（令和5年度住民税非課税世帯・令和5年度均等割のみ課税世帯）は、支給対象外です。

■支給対象者／該当世帯の世帯主

■支給額／1世帯当たり10万円

※18歳以下の子どもがいる世帯には、子ども1人当たり5万円を加算します。

■支給方法

●「支給のお知らせ」が届いた世帯

公金受取口座を登録済みで、市で公金受取口座の確認ができた世帯については「支給のお知らせ」を送付します。「支給のお知らせ」に記載した支給口座に変更がない世帯は、手続きの必要はありません。

●「確認書」が届いた世帯

公金受取口座を未登録の世帯については、支給口座の確認のため「**確認書**」（価格高騰緊急支援給付金支給要件確認書）を送付します。記載内容を確認し、必要事項を記入の上、同封した返信用封筒で福祉課に返送してください。

■申請期限／10月31日(木)

■申請・問い合わせ／福祉課 ☎83・3615

## 能登半島地震関連情報

### り災証明書の交付について

令和6年能登半島地震により被害を受けた住家について、り災証明書を交付します。交付を希望する場合は申請してください。

■申請締切／7月31日(水)

■申請・問い合わせ／税務課資産税係 ☎83-3508



▷詳細はこちら



### 災害義援金を配分します

令和6年1月1日に発生した能登半島地震により被災された方に対して、新潟県の義援金配分委員会の配分計画に基づき、右表のとおり義援金を配分します。

り災証明書を交付した世帯へは、義援金のご案内と振込先口座の申出書を送付していますので、手続きをお願いします。

■申請・問い合わせ／福祉課障がい福祉係 ☎83-3517



住家被害区分（棟）	配分額（1世帯あたり）
全壊	100万円
大規模半壊	75万円
中規模半壊	50万円
半壊	25万円
準半壊	10万円
一部損壊	2万円

### 災害義援金のお礼

●令和6年能登半島地震小千谷市民義援金

▶受付額：8,575,987円

6月10日まで義援金を受け付け、市民のみなさんから多大なご協力をいただきました。寄せられた義援金は石川県へ送金します。みなさんの善意に感謝いたします。

●日本赤十字社義援金

日本赤十字社では、引き続き義援金を受け付けています。▷詳細はこちら

▶受付期間／～12月27日(金)

■問い合わせ／福祉課障がい福祉係 ☎83-3517



# 定額減税補足給付金 (調整給付金)

▶定額減税の詳細はこちら



令和6年度税制改正により、6月から行われる定額減税において、減税しきれないと見込まれる方に対し、その差額を給付金として支給します。

■**対象者**／小千谷市から令和6年度個人住民税が課税されている方のうち、定額減税可能額が令和6年分推計所得税額（令和5年分所得税額）または令和6年度分個人住民税所得割額を上回る（減税しきれない）と見込まれる納税義務者

※ただし、納税義務者本人の合計所得金額が1,805万円を超える場合は対象外です。

■**支給額**／定額減税可能額が減税前の税額を上回る（減税しきれない）額を1万円単位で切り上げた額

## 定額減税

とは



令和6年分の所得税と令和6年度分の個人住民税について、納税者と配偶者を含めた扶養親族1人につき、所得税3万円・個人住民税1万円（計4万円）が控除されます。

年間の合計所得金額が、1,805万円（給与収入のみの場合は2,000万円）以下などの要件を満たす人が対象です。

### 所得税

定額減税可能額  
3万円×（本人+扶養親族数）

令和6年分推計所得税額（減税前）  
＝令和5年分所得税額

①所得税控除不足額  
（①<0の場合は0）

### 住民税所得割額

定額減税可能額  
1万円×（本人+扶養親族数）

令和6年度  
住民税所得割額（減税前）

②住民税所得割額控除不足額  
（②<0の場合は0）

### 調整給付金の算出方法

①所得税控除不足額

②住民税所得割額控除不足額

給付金額  
（1万円単位で切り上げて算出）

■給付金の申請手続き・支給／給付金の対象となる方へは、市からお知らせの文書を送付します。文書の送付、給付金の支給は、**令和6年7月下旬以降**を予定しています。

#### ①マイナンバーカードで「公金受取口座の登録」を済ませている方

「支給のお知らせ」を送付します。記載されている支給口座に変更がない場合は、手続きの必要はありません。

※公金受取口座の登録を済ませている、登録の時期が遅かったなどの理由で口座の確認ができなかった場合は、②の「確認書」を送付する場合があります。

●令和6年分の所得税額は、令和6年1月から12月までの所得に対して算定されますが、いち早く給付金をお届けするために、令和5年の所得・扶養の状況から推計して給付額を算定します。令和6年分の所得税額の確定後、給付額に不足があることが判明した場合は、令和7年度に追加で給付予定です。

#### ②①以外の方

給付を受けるためには手続きが必要です。支給要件や支給口座を確認するため、「確認書」を送付します。書類の返送またはオンラインのどちらかで申請手続きをしてください。

## 定額減税・給付金

**詐欺にご注意**ください

不審な電話やメールにご注意ください。少しでもおかしいと思ったら家族や警察、市役所に相談しましょう。



#### ■問い合わせ

▶給付金の支給に関すること：福祉課☎83-3615

▶定額減税に関すること：税務課市民税係☎83-3508

7月12日(金)〜14日(日)開催

# 二荒さまのお祭り



小千谷に夏を告げる二荒さまのお祭りが行われます。県指定無形民俗文化財の「巫女爺人形おどり」や、市指定無形民俗文化財の「豊年獅子舞」が上演されるほか、二荒神社境内に地元飲食店などが出店します。

問い合わせ／にぎわい交流課共創推進係 ☎82・2724

## ●二荒神社奉納行事

日	時間	場所	時間	場所
12日(金)	午後8時	つくし幼稚園駐車場		
	午後1時15分	平成〜本町〜二荒神社(奉納行列)		
	午後2時	二荒神社境内		
13日(土)	午後1時10分	本町〜慈眼寺(随時)	午前11時30分	二荒神社境内
	午後3時10分	慈眼寺〜つくし幼稚園駐車場(随時)		
14日(日)	午後8時	つくし幼稚園駐車場		
	午後3時10分	つくし幼稚園駐車場		

●県指定無形民俗文化財

### 巫女爺人形おどり

江戸時代に始まったと言われる人形踊り。笛や太鼓などの囃子に合わせてユーマラスに踊る姿は必見です。

■問い合わせ／保存会・佐藤眞 ☎82・2352

●市指定無形民俗文化財

### 豊年獅子舞

豊作を願って踊られる獅子舞。地元の小学生が参加します。

■問い合わせ／保存会・仲邦男 ☎82・2021

※行事日程は、天候などにより変更になる場合があります。  
 ※駐車場はありません。自家用車で来場される場合は、市役所、サンプラザの駐車場をご利用ください。

8月24日(土)開催

# おぢやまつり大花火大会

おぢやまつりの開催日程が8月23日(金)〜25日(日)に決定しました。行事の詳細は、8月上旬に全戸配布するプログラムをご覧ください。

## ①有料観覧席

■花火打上時間(予定)／午後7時15分〜9時(開場：午後5時)  
 ■有料観覧席の種類など

場所	種類	定員	価格
信濃川旭橋下流左岸堤防(千谷川)	ベンチシート	3人	9000円
	有料階段席(自由席)	1人	500円
ホントカ。(本町)	屋上席(自由席)	1人	500円

■申込締切／8月9日(金)※満席になり次第、締め切ります。

## ②メッセージ花火

家族のお祝い、恋人同士の愛の誓い、グループや団体などの記念イベントとして、あなただけのメッセージ花火を打ち上げませんか。お申し込みいただいた方は、観覧席にご招待します。

### ■申込条件

▽花火の大きさ・10号1発またはスターメイン  
 ▽メッセージ・氏名などを含め60文字以内

### ■花火の価格

▽10号・7万3700円  
 ▽スターメイン・27万5000円

### ■募集数／先着20件

■申込締切／7月5日(金)

## ①②申込方法

おぢやまつり実行委員会事務局(サンプラザ内)窓口で直接お申し込みいただくか、電話・ファクス・郵送・メールでお申し込みください。申込用紙は窓口にあるほか、小千谷観光協会ホームページからもダウンロードできます。

※①は小千谷観光協会ホームページの申込フォームからも申込できます。

### ■申込・問い合わせ／おぢやまつり実行委員会(事務局・小千谷観光協会内)

86・0288 ☎86・0330 ☎9471  
 0028 城内1-8-25(サンプラザ内) ☎Info@ojyakanko.com



有料観覧席はこちらからも申込できます！

▲有料観覧席申込フォーム





# 大雨に備えましょう

■問い合わせ／防災安全課 ☎83-3515

梅雨の時期を迎え、大雨による浸水被害や土砂災害の発生が心配されます。災害から身を守るために、情報収集や事前の備えなどを行いましょう。また、雨天時に下流の流量を調整するための調整池は、日頃から適正な管理をお願いします。

## ●気象情報を事前に確認

テレビやラジオ、インターネットを利用して気象情報や河川の水位情報などを確認しましょう。気象庁は、大雨により「線状降水帯」の発生が予想された場合、半日程度前から気象情報で発生する可能性を呼びかけています。線状降水帯が発生すると、豪雨による災害の危険度が急激に高まりますので、情報収集や事前の備えなどを行いましょう。

## ●ハザードマップで地域に潜む危険を確認

「洪水ハザードマップ」や「土砂災害ハザードマップ」で地域の危険箇所を確認し、災害の種類に合わせた避難先を考えましょう。

▶各ハザードマップはこちら



## ⚠ 信濃川の水位基準

信濃川の小千谷観測所（元町地内）の水位基準値は右表のとおりです。大雨により信濃川の水位が上昇する恐れがある場合は、市や関係機関が発表する情報に注意してください。

国が管理する河川の水位が急激に上昇し、3時間以内に氾濫の可能性のある水位に達する見通しとなった場合は、予測に基づく氾濫危険情報を発表します。これにより、市が避難指示を早急に判断しますので、避難指示の発令対象となった地域の方は、必ず避難をしてください。



水位の上昇

警戒レベル	水位情報	
5	はん濫の発生 (緊急安全確保)	堤防
4 49.20m	はん濫危険水位 (特別警戒水位) 危険な場所から全員避難 (避難指示)	
3 48.50m	避難判断水位 高齢者などは危険な場所から避難 (高齢者等避難)	
2 46.50m	はん濫注意水位 (警戒水位)	
1 45.50m	水防回待機水位 (通報水位) 水防活動の準備	



## 点検しよう！ 緊急告知ラジオ

電源が入らないなど、ラジオの故障が疑われる場合は防災安全課までお問い合わせください。



←このつまみを  
上方向に回すと  
電源が入ります。

## ●避難所以外への避難も検討

災害時の避難先は、必ずしも指定された避難所である必要はありません。避難生活によるストレス緩和のため、災害の危険性のない親戚や知人宅などへ避難することも検討しましょう。また、大雨の際は、安全が確保される建物の上層階への避難や、浸水しない場所への車での避難も検討しましょう。

## ●信濃川の増水に注意！警報が流れたらすぐ避難！

JR東日本信濃川発電所は、信濃川や山本山にある調整池の増水時にはサイレンでお知らせしています。サイレンによる警報が流れたら、直ちに信濃川から離れ避難をしてください。また、調整池には水難事故防止のため立ち入らないでください。

■問い合わせ／JR東日本信濃川発電所 ☎82-2702 (休日・夜間：☎82-0196)

## ○小千谷観光協会 事務所移転

6月10日付けで小千谷観光協会の事務所が移転しました。これに伴い、次のとおり住所・電話番号などが変更となりましたのでお知らせします。

■移転先／サンプラザ1階(城内1-8-25)

■電話番号／☎86・0288

■ファクス／FAX 86・0333

■メール／Mail info@ojiyakanko.com



## ○図書館 事務室移転

3月31日に閉館した図書館の事務室を移転します。

■移転日／7月10日(水)

■移転先／ひと・まち・文化共創拠点 ホントカ。(本町1-13-35)

■その他

▽施設の利用や図書の貸出など、実際の業務は9月28日(土)のホントカ。グランドオープンから行います。  
▽電話・ファクス番号に変更はありません。

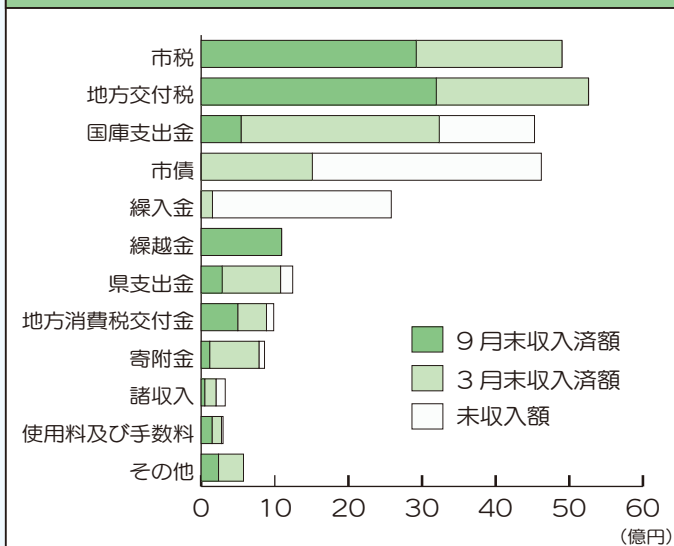
■問い合わせ／にぎわい交流課共創推進係 ☎82・2724 FAX 82・8915

# 令和5年度予算 下半期の執行状況

ご質問がありましたら、気軽にお問い合わせ  
してください。

■問い合わせ／企画政策課財政係 ☎83-3507

## 一般会計歳入 (繰越事業分を含む)



区分	予算額	9月末 収入済額	3月末 収入済額	収入率
市税	48億 8,264万円	29億 2,115万円	49億 16万円	100.4%
地方交付税	50億 387万円	31億 9,360万円	52億 6,038万円	105.1%
国庫支出金	45億 2,756万円	5億 4,185万円	32億 3,394万円	71.4%
市債	46億 2,010万円	0円	15億 1,000万円	32.7%
繰入金	25億 8,209万円	0円	1億 5,329万円	5.9%
繰越金	10億 9,214万円	10億 9,214万円	10億 9,214万円	100.0%
県支出金	12億 4,315万円	2億 8,571万円	10億 7,847万円	86.8%
地方消費税 交付金	9億 8,500万円	4億 9,698万円	8億 8,696万円	90.0%
寄附金	8億 6,034万円	1億 1,554万円	7億 8,497万円	91.2%
諸収入	3億 2,697万円	4,834万円	2億 142万円	61.6%
使用料及び 手数料	2億 9,723万円	1億 4,769万円	2億 7,599万円	92.9%
その他	5億 2,932万円	2億 3,569万円	5億 7,479万円	108.6%
歳入合計	269億 5,041万円	90億 7,869万円	199億 5,251万円	74.0%

### 予算の執行状況

令和5年度の9月末の一般会計予算額は、令和4年度からの繰越事業費17億4826万円と合わせて251億860万円です。

市の財政状況を6月と12月にお知らせしています。今回は、令和5年度予算の下半期(10月～3月)の執行状況をお知らせします。なお、4月と5月に収入と支出の整理をするため最終的な決算額とは異なります。決算状況は10月にお知らせします。

科目ごとの予算額や執行額、市債の現在高、特別会計と企業会計の執行状況についてはグラフと表をご覧ください。

したが、3月末までに18億4180万円を増額補正し、269億5040万円となりました。歳入予算のうち、市税は3月末までに、49億16万円の収入があり、予算に対する収入率は、100.4%となっています。歳出予算は、全体で181億5923万円が支出され、予算に対する執行率は67.4%となっています。

### 補正予算に計上した 主な事業(10月～3月)

- ▽高温被害等収入減少支援対策事業……………8000万円
- ▽住民税非課税世帯等価格高騰緊急支援給付金事業……………2億8460万円
- ▽除排雪関連経費……………6700万円
- ▽小千谷中学校整備事業……………7億1079万円



## 特別会計予算執行状況 (繰越事業なし)

会計名	予算額	9月末 収入済額	3月末 収入済額	収入率	9月末 支出済額	3月末 支出済額	執行率
国民健康保険特別会計	31億 4,037万円	12億 4,719万円	28億 4,651万円	90.6%	12億 7,016万円	29億 3,189万円	93.4%
介護保険特別会計	42億 3,184万円	21億 5,734万円	39億 2,502万円	92.7%	14億 8,587万円	33億 4,927万円	79.1%
後期高齢者医療特別会計	8億 9,644万円	4億 9,620万円	8億 5,847万円	95.8%	3億 8,158万円	8億 6,717万円	96.7%
工業団地事業特別会計	50万円	13万円	13万円	26.0%	0円	13万円	26.0%

## 市債と一時借入金の現在高

(令和6年3月31日現在)

会計名		市債現在高
一般会計		148億3,207万円
企業会計	ガス事業	0円
	水道事業	44億415万円
	工業用水道事業	3,017万円
	下水道事業	65億9,926万円
合計		258億6,565万円

※一時借入金 借入実績なし

### 用語解説

#### 歳入

##### 【地方交付税】

一定水準の行政サービスを提供するために国から交付されるお金で、使い道を地方公共団体が独自に決められるもの

##### 【市債】

事業を行うために必要なお金を借り入れるもの

##### 【国庫支出金・県支出金】

国や県から交付されるお金で、使い道が決められているもの

##### 【繰入金】

事業を行うために必要なお金を、基金などから繰り入れてその財源とするもの

##### 【繰越金】

前年度の決算で出た黒字や、前年度の決算においてあらかじめ使い道が決まっているもの

##### 【地方消費税交付金】

みなさんが支払った消費税のうち、一定の基準で地方公共団体に交付されるもの

##### 【使用料及び手数料】

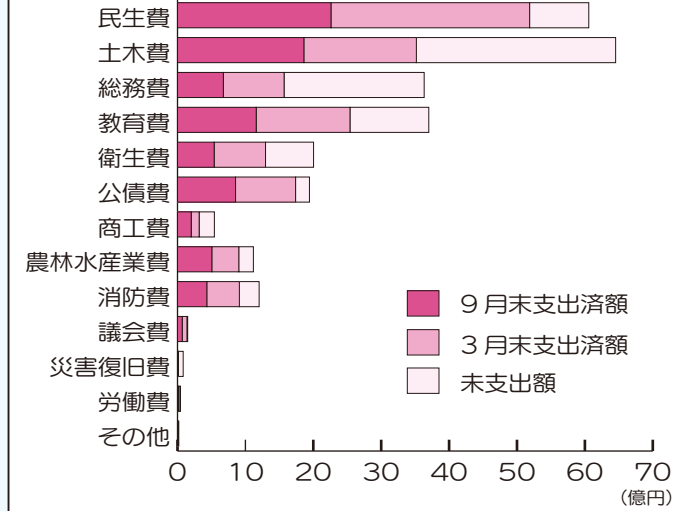
特定の行政サービスに係る経費を利用者から徴収するもの

#### 歳出

##### 【公債費】

市債の元金の返済や利子の支払いをするもの

## 一般会計歳出 (繰越事業分を含む)



区分	予算額	9月末支出済額	3月末支出済額	執行率
民生費	60億	22億	51億	85.6%
土木費	64億	18億	35億	54.5%
総務費	36億	6億	15億	43.2%
教育費	37億	11億	25億	68.6%
衛生費	20億	5億	12億	64.7%
公債費	19億	8億	17億	89.5%
商工費	5億	2億	3億	58.7%
農林水産業費	11億	5億	9億	80.8%
消防費	12億	4億	9億	75.8%
議会費	1億	6,924万円	1億	92.7%
災害復旧費	8,359万円	793万円	1,048万円	12.5%
労働費	4,409万円	859万円	2,082万円	47.2%
その他	1,884万円	0円	746万円	39.6%
歳出合計	269億	85億	181億	67.4%

## 企業会計予算執行状況 (繰越事業分を含む)

区分	収入予算額	9月末収入済額	3月末収入済額	収入率	支出予算額	9月末支出済額	3月末支出済額	執行率
ガス事業	33億 268万円	8億 8,842万円	23億 2,319万円	70.3%	35億 3,245万円	7億 5,803万円	23億 9,541万円	67.8%
水道事業	12億 2,770万円	3億 4,090万円	11億 8,938万円	96.9%	17億 9,054万円	3億 5,541万円	16億 301万円	89.5%
工業用水道事業	2億 2,550万円	7,539万円	2億 466万円	90.8%	5億 1,703万円	3,652万円	2億 1,433万円	41.5%
下水道事業	18億 6,399万円	5億 9,362万円	18億 2,319万円	97.8%	23億 7,494万円	4億 7,389万円	22億 3,019万円	93.9%

# お知らせ

## 子育て支援

### 子育てイベント

- 会場／わんパーク
- 申込・問い合わせ／わんパーク ☎81・7564（平日、午前9時～午後5時）

### シユガークラフト&おしゃべり会

- 日時／7月30日(火)午前10時～11時30分
- 対象／子育て中の方
- 講師／廣川律子さん（シユガークラフト）
- 定員／先着15人
- 参加料／500円
- 保育ルーム／利用希望の方はお申し込みください。（子ども1人につき300円）

### お家の方とお子さんのほろよいタイム

- 乳幼児の救命救急や日頃の備えなど、防災士が分かりやすくお教えします。
- 日時／8月6日(火)午前10時～

- 11時
- 対象／未就園のお子さん
- 講師／高橋伸絵さん、狩谷明美さん（日本防災士会・新潟県支部防災士）
- 定員／先着20組
- 参加無料
- 持ち物／お子さんのお気に入りのおもちゃ

### キッズランド くわたってあそぼう

- 日時／8月22日(木)午前10時30分～11時
- 対象／1・2歳児のお子さん
- 定員／先着20組
- 参加無料

### 子育ておしゃべり会

日常の中で立ち止まり、子育て・自分育てのヒントを見つけましょう。

- 日時／7月27日、8月17日、9月21日、10月12日（いずれも土曜日）午後1時30分～3時
- 会場／市民会館
- 司会／土田陽子さん（NPO 法人ハートフルコミュニケーション）

### 放課後子ども教室 ボランティア募集

放課後子ども教室では、小学校の空き教室などを活用して、子どもたちが元気に遊べる場所を提供しています。



- 開設日時／毎週月曜日の放課後（おおむね午後3時～5時）
- ※祝日、長期休み、学校代休日などはお休みです。
- 会場／東小千谷・吉谷・千田・南・片貝の各小学校の図書室・音楽室・体育館など
- 内容／トランプや昔遊び、ボール遊びなどをする子どもの見守り
- その他／▽資格は必要ありません。▽出席回数に応じて、交通費程度の実費が支払われます。
- 問い合わせ／教育・保育課係 ☎83・3519

- 定員／8人
- ※原則、全回に参加ください。
- 受講料／各回500円
- 保育ルーム／利用希望の方はお申し込みください。（子ども1人につき300円、定員3人）
- 申込締切／7月22日(月)
- 申込・問い合わせ／文化スポーツ課生涯学習係 ☎82・9111

## 学生の就職活動における交通費・宿泊費を支援します

市外在住の学生が小千谷市内への就職活動に要した交通費・宿泊費を補助します。スマートフォンでの申込も可能です。ぜひご利用ください。

- 対象者／市外在住の学生（大学・短期大学・高等専門学校・専修学校など）

### 対象となる就職活動

- ▷市内で開催される企業説明会や合同企業説明会
- ▷市内企業が市内で実施する採用試験、面接、インターンシップなど
- ▷長岡地域定住自立圏の雇用促進事業として開催され、市内企業が参加するイベント



### 対象経費

- ▷就職活動などのために市内や小千谷市に隣接する地方公共団体にある宿泊施設に要した宿泊費
- ▷就職活動などのために要した交通費（公共交通機関のみ）

- 補助額／年度内に2回の申請が可能

区分	対象経費と補助率	上限額
宿泊費のみ	対象経費の全額	1泊当たり5,000円 ※1申請当たり2泊までです。
交通費のみ	対象経費の1/2	1申請当たり5,000円
宿泊費と交通費を併用	宿泊費	1申請当たり1万円 ※宿泊費と交通費それぞれ5,000円までです。
	交通費	

- 申込／右記二次元コードからお申し込みください。

※訪問先企業の証明が必要です。

- 問い合わせ／商工振興課地域産業係 ☎83-3556



△申込はこちら

市民総参加！

# 子育てにやさしいまちに



■問い合わせ／子育て世代包括支援センター（あすえ～る内） ☎86-5076

## ベビーファースト 元祖！BabyFirst 運動

市では、平成19年度より妊産婦の方や乳幼児のお子さん連れの保護者に思いやりの気持ちを持って、地域全体で子育てを応援する市独自の「ベビー・ファースト運動」に取り組んできました。

令和4年度からは、子どもを産み育てやすい社会の実現に向け、企業も行政も個人も含め、みんなで子育てを支える社会を目指した（公社）日本青年会議所の提唱する「ベビーファースト運動」にも参画しています。



### ■市民の声

▷お店でマタニティ用の駐車場を利用して助かります。重い物を持ってもらえました。

▷妊婦さんや赤ちゃんがいたら、出入り口やエレベーターを譲るようにしています。

また、命の大切さや親の愛情、次世代の子育て体験として、市内中学生と赤ちゃんとのふれあい交流会を行っています。「妊婦さんや赤ちゃんがいたら親切にしたい」との感想が聞かれました。



△詳細はこちら

## 妊娠・出産から子育てをサポートします

### ●不妊不育治療費助成

不妊治療または不育治療にかかる経済的な負担を軽減するため、治療にかかる費用に対して助成を行います。

■助成額／以下の費用の自己負担額（1年度あたり上限20万円）

- ▷保険診療費
- ▷保険診療適用外の医療費
- ▷治療のための処方箋による調剤費

■申請期限／治療に要した期間の末日から6か月以内

### ●おぢや子育て応援アプリby母子モ

子育てに役立つ機能がたくさんあります。登録・利用は無料です。右記二次元コードからぜひご登録ください。



妊娠から出産・育児までをフルサポート！

母子モ 検索

### ●産後ケア事業

助産師などの専門職が産後の母子をサポートします。授乳や沐浴など、赤ちゃんのお世話について聞きたい、休息がとりたい、体の回復に不安があるときにぜひご利用ください。令和6年度から1泊2日で利用した場合の利用料を、1万円から5,000円に減額しました。

### ●おぢやし子育て支援ガイドブック

小千谷市の子育て支援についての情報が1冊にまとまっています。冊子は健康・子育て応援課にあるほか、市ホームページからもご覧いただけます。



△詳細はこちら



722 ■問い合わせ／おぢやオンラインガルテンふれあいの里 ☎83・1

■その他／じゃがいもがなくなり次第終了となります。

■品種／男爵、キタアカリ

■体験料／1株100円

■会場／おぢやオンラインガルテンふれあいの里

■受付時間／午前9時～午後5時

■期間／7月中旬～8月上旬

■収穫したじゃがいもは全てお持ち帰りできます。

家族やお友達と一緒にじゃがいも掘り体験をしてみませんか。

### じゃがいも収穫体験

## 催し

令和6年度  
乳幼児健康診査日程  
はこちらから



小千谷リビングラボ  
at！おぢや

■日時／7月13日(土)午後1時～4時

■会場／ひと・まち・文化共創拠点ホントカ。

■内容

①ランドオープンに向けたイベントを企画・準備しよう…「DJ」「ものづくり」「書架づくり」の3つのテーマに分かれて、オープニングイベントで実施するイベントの企画と準備

②「言の葉の葉」を体験しよう…ホントカ。とバーチャル空間をつなぐ仕掛け「言の葉の葉」を体験できるワークショップ

■その他

▽駐車場は、ホントカ。第2駐車場(旧坂下駐車場)、市役所市民会館をご利用ください。

▽当日は記録冊子・動画用の撮影を予定しています。撮影に配慮を希望される方は、当日運営スタッフまでお声掛けください。

■申込方法

①電話または下記

二次元コードか



からお申し込みください。

②不要

■申込締切／7月11日(木)  
■申込・問い合わせ／にぎわい交流課共創推進係 ☎82・2724



体験型防災デイキャンプ

「命を守る」にはどんな備えが必要か身体を動かして楽しく学びます。各自で非常時の持ち出し品を1つ持ち寄り、何が必要かを考えましょう。

■日時／7月15日(祝)午前10時～午後3時

■会場／そなえ館

■対象／小学4～6年生

■内容

▽防災○×クイズ  
▽命を守るダンゴムシ体操  
▽学習機材を用いた心肺蘇生法の体験

▽非常食体験(昼食) など

■定員／先着20人(最少催行人数5人)

■参加料／1000円

※当日徴収します。

■持ち物／避難するときに必要だと思ふもの1つ、水筒、タオル

■申込締切／7月6日(土)

■申込・問い合わせ／そなえ館

☎89・7480(水)

曜休館)



第18回  
小千谷産学交流研究会

■日時／8月6日(火)午後1時30分～4時45分

■会場／テレワークステーションおぢやまたはオンライン

■演題・講師

▽「新潟大学におけるAI研究と産業応用」

▼講師・山崎達也さん(新潟大学)

▽「マルチモーダルAIとその応用」

▼講師・原川良介さん(長岡技術科学大学)

▽「低温廃熱の空間的・時間的貯蔵／利用システム構築の試み」

▼講師・岡崎正和さん(新潟工科大学)

▽「航空機電動化の動向と技術開発への取り組み」

▼講師・桑田厳さん(㈱IHI) ■定員／▽会場・先着20人▽オンライン・定員なし

■参加無料

■申込方法／左記二次元コードからお申し込みください。

■申込締切／7月31日(水)正午

■問い合わせ／商工振興課地域産業係 ☎83・

3556



△申込はこちら

非核平和関連イベント

—核のない平和な世界を願って—

●被爆体験伝承講話会

被爆者の高齢化に伴い、被爆体験が風化しつつあります。戦争の悲惨さや平和の大切さを次世代へ伝えるため、被爆者の体験や平和への思いを受け継ぎ、伝承活動を行う「被爆体験伝承者」を広島市からお招きする講話会です。

■日時／7月10日(水)①午前10時～11時30分、②午後2時～3時30分

■会場／市民会館大ホール

■定員／各回50人※市内中学生約300人も午前・午後に分かれて聴講します。

■入場無料・申込不要

■問い合わせ／企画政策課  
企画経営係 ☎83-3507

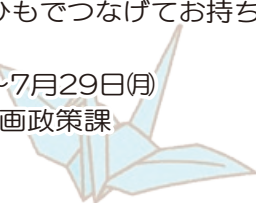


●平和を願う折り鶴を募集します

小千谷市民の平和への願いを被爆地に届けるため、折り鶴を募集します。みなさんから寄せられた折り鶴は、広島平和記念公園や長崎市の平和公園に捧げていただきます。鶴を折る紙は広告の紙や包装紙など、どんな色の紙でも結構です。折り鶴は50羽ずつひもでつなげてお持ちください。

■受付期間／6月26日(水)～7月29日(月)

■受付窓口／市役所3階企画政策課



# 夏のわくわく! ドキドキ?体験

自由研究の参考になる体験教室を開催します。この夏、わくわくの体験をしてみませんか。



## ■申込締切

▷1~7: 7月18日(木) (1①のみ: 7月13日(土))  
▷8: 8月10日(土)

■申込/上記二次元コードからお申し込みください。

■問い合わせ/文化スポーツ課生涯学習係 ☎82-9111

## 1 昔の暮らし体験

■日時/①7月13日(土)②8月3日(土)③8月17日(土)午前10時~正午※複数日の申込もできます。

■会場/市民会館2階第1中会議室

■対象/小学3~6年生と保護者、中学生  
※小学生は保護者の同伴が必要です。

■内容/①土器をつくる②石器をつくる③火をおこす

■定員/各日10組

■持ち物/①エプロン②③なし



## 2 冷え〜冷え〜科学体験

■日時/7月20日(土)午前10時~11時30分

■会場/おぢやるる食堂

■対象/小学生と保護者

※小学1~3年生は保護者の同伴が必要です。  
■内容/暑い夏にぴったりの冷たい科学体験

■定員/15組

## 3 親子自然教室 (①自然観察会②標本のつくり方)

■日時

①7月20日(土)午前9時~11時30分

②8月9日(金)午後1時30分~2時30分

※両日の申込もできます。

■会場

①五辺の水辺(集合:五辺の水辺案内看板前)

※小雨決行です。

②楽集館

■対象/小学生と保護者

■内容

①五辺の水辺に生息する昆虫の採集と観察



②初心者向けのチョウや植物の標本づくり

■定員/各日10組

■持ち物/①タオル、水筒、虫取り網、虫かご②なし

## 4 低温の科学

■日時/7月28日(日)・29日(月)午前10時~11時30分※希望する日を選んでください。

■会場/市民会館4階大会議室

■対象/小学3~6年生

■内容/液体窒素などを使って、物を冷やしたときにどのように変化するのの実験

■定員/各日20人

## 5 かがく研究レスキュー! 〜夏休みはおまかせ!〜

■日時/7月28日(日)・29日(月)、8月19日(月)午後1時~3時

■会場/市民会館ホワイエ

■対象/小学生、中学生、保護者

■内容/科学研究に関する相談会

■その他

▽申込をすると予約ができます。当日参加も大歓迎です。

▽開催日以外は、教育センター

1で相談を受け付けています。(土・日曜日、祝日を除く午前10時~午後4時)

## 6 かわらの石からわかろう

■日時/8月2日(金)午前9時~10時30分(集合:午前8時45分)

■集合場所/市民会館ホワイエ



■会場/信濃川河川敷  
※市民会館からバスで移動します。

■対象/小学3~6年生

■内容/かわらの石の仲間分けや石の採集、化石探し

■定員/20人

■持ち物/帽子、タオル、飲み物、石を持ち帰るための袋

## 7 防災キャンドルづくり

■日時/7月27日(土)午前10時~正午

■会場/そなえ館

■対象/どなたでも

※小学生以下は保護者の同伴が必要です。

■内容/キャンドルづくり、防災クイズ

■定員/20人



## 8 防災デイキャンプ

■日時/8月20日(火)午前10時~午後3時

■会場/そなえ館

■対象/小学4~6年生

■内容

▽パッキング体験  
▽中学生の防災リーダー研修成果発表

■定員/20人(最小催行人数5人)

■参加料/1000円(当日徴収)

■持ち物/水筒、タオル、三角巾、エプロン、マスク



講座

バレエ教室

■日時／7月6日(土)・20日(土)・27日(土)・28日(日)(全4回)  
 ▽午前10時～11時・大人クラス  
 ▽午前11時15分～正午・子ども  
 &親子クラス

■会場／総合体育館軽運動場  
 ■講師／安藤紗織さん(元プロバレエダンサー)

■定員／10人  
 ■受講料／500円(1回分)  
 ■持ち物／靴下、タオル、飲み物  
 ■申込・問い合わせ／公民館(市民会館内) ☎82・9111

女性活躍推進セミナー

■日時／7月26日(金)午後1時30分～3時(開場・午後1時)

■会場／楽集館3階ホール  
 ■対象／市内企業・団体※内容は企業向けですが、興味のある方はどなたでも参加できます。

■内容／求職者から選ばれる企業になるためのポイントや女性活躍推進のメリットなど

■講師／國松陽子さん(アデコ株)

■定員／先着30人  
 ■参加無料



■申込／下記二次元コードからお申し込みください。

■問い合わせ／市民生活課市民係 ☎83・3509



日本赤十字社講習会

■会場／サンラックおぢや2階大集会室

■対象／満15歳以上の方

■持ち物／筆記用具

■申込期間／7月1日(月)～8月16日(金)

■申込・問い合わせ／日本赤十字社小千谷市地区(事務局・福祉課障がい福祉係内) ☎83・3517

赤十字救急法基礎講習会

■日時／9月1日(日)午後1時～5時

■内容／手当の基本、人工呼吸や心臓マッサージの方法、AEDの使用方法などを学ぶ講習会



■定員／先着20人  
 ■受講料／1500円(教材費、保険料を含む)

■その他／修了者には受講証を交付します。また、検定に合格すると、赤十字ベシックライフサポーター認定証が交付されます。

赤十字幼児安全法短期講習会

■日時／9月7日(土)午後1時～4時

■内容／乳・幼児期に起こりやすい事故の予防方法や子どもに起こりやすいけがや急病に対する応急手当てについて学ぶ講習会

■定員／先着20人

■受講無料

■その他／短期講習のため受講証の交付はありません。



スポーツ

第3弾(こいこい健康ウォーク)

■日時／7月20日(土)午前9時30分～11時

■集合場所／片貝総合センター駐車場

■対象／市内在住または在勤・在学(小学生以上)の方  
 ※小学生は、保護者の同伴が必要です。

■定員／30人  
 ■参加料／1000円(保険料・弁当代含む)

■持ち物／飲み物、帽子、雨具、タオルなどを入れるリュックかウエストポーチ

■申込締切／7月12日(金)  
 ■申込・問い合わせ／NPO法人こいこいスポーツクラブおぢや(総合体育館内) ☎83・0085



市民プールが使えません

水泳大会のため、次の期間は市民プールが使用できません。

■休止期間／7月27日(土)午後3時～7月28日(日)終日

■問い合わせ／文化スポーツ課スポーツ振興室 ☎83・0077



小千谷陸上競技チャレンジ2024参加者募集

■日時／8月18日(日)午前8時30分競技開始

■会場／白山運動公園陸上競技場



■参加資格  
 ▽市内在住または在学の小・中

学生、高校生

▽市内在住または在勤・小千谷市出身の一般の方

※スペシャルオリンピックス登録者・特別支援学校在学の方は、小千谷市、十日町市、魚沼市、南魚沼市、長岡市在住の小学4年生以上が対象です。

■出場制限  
 ▽小学4年生以下…1人1種目  
 ▽小学5年生以上…1人2種目

■参加料／1人500円

■その他／詳細は、要項をご覧ください。要項、参加申込一覧表は、総合体育館窓口にあるほか、市ホームページからもご覧いただけます。

■申込方法／参加申込一覧表に参加料を添えてお申し込みください。

■申込締切／7月12日(金)午後5時必着

■申込・問い合わせ／文化スポーツ課スポーツ振興室 ☎83・0077





### 第31回ナイター野球大会 参加チーム募集

■日時／8月1日(木)～9月27日  
(金・土・日曜日、祝日を除く)  
午後7時30分試合開始

■会場／白山運動公園野球場

■参加資格／市内在住または在勤の方(学生は除く)

■チーム編成／1チーム20人以上(監督・コーチを含む、選手のみ二重登録は禁止)

■参加料／1チーム2500円

※代表者会議の際にお支払いください。

■代表者会議  
▽日時…7月19日(金)午後7時～  
▽会場…総合体育館体育団体室

■申込締切／7月10日(水)午後5時

■申込・問い合わせ／文化スポーツ課スポーツ振興室 ☎83・0077 ☒83・0078 [bunka.sports-sp@city.oiya.niigata.jp](mailto:sports-sp@city.oiya.niigata.jp)

■会場／勤労青少年ホーム  
■申込・問い合わせ／勤労青少年ホーム ☎82・85110 (午前9時～午後9時)

### ● バランスボール エクササイズ教室2

■日時／8月8日～9月19日(8月15日を除く毎週木曜日、全6回) 午後7時30分～8時30分

■講師／小林奈津子さん(健康運動指導士)

■定員／20人

■受講料／1000円(6回分)

■持ち物／内履き、飲み物、タオル

■申込締切／8月1日(木)

● 本格英会話講座2

■日時／8月20日～10月8日(毎週火曜日、全8回) 午後7時～8時30分

■講師／ローチェ ジェラード  
マジエランさん(英会話講師)

■定員／15人

■受講料／2200円(8回分、教材代)  
※過去に「本格英会話講座」に参加し、すでに教材をお持ちの方は不要です。



## 文芸おぢや作品募集

郵便または応募フォームから応募ができます。みなさんのご応募をお待ちしています。

### ■応募要領

部門	規定	応募方法
短歌	1人2首以内	▽郵便はがき
俳句	1人3句以内 当季雑詠(夏・秋)	▽応募フォーム (部門ごとに応募)
川柳	1人3句以内	▽封書
詩	1人1編(400字以内) 詰原稿用紙3枚以内	▽応募フォーム

▽新作未発表作品とします。  
▽複数部門に応募できます。

▽作品には部門名・郵便番号・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を明記してください。

ペンネームを使う場合は、本名をカッコ書きにしてください。文字の確認などで連絡することがありますので、電話番号の記入漏れがないようご注意ください。

▽仮名遣いは、新旧どちらを使用したのか明記してください。

▽郵送の場合は、縦書き・楷書で正確に書いてください。

▽入賞・入選作品の著作権は、主催者に帰属するものとします。

▽応募作品は返却しません。

▽二重投稿はご遠慮ください。

▽生成AIによる作品制作は不可とします。

■応募先  
▽郵送… ☎947-0005 旭町13-8 勤労青少年ホーム内「文芸おぢや」各部門係

▽インターネット…応募フォームからご応募ください。

■応募期間／7月1日(月)～8月19日(月)(当日消印有効)

■入賞・入選

部門	入賞	入選	
短歌	各部門1点ずつ	特選	佳作
俳句	▽市長賞	3首	10首
川柳	▽教育長賞 ▽公民館長賞	3句	15句
詩		1編	若干

### ■選者(敬称略・順不同)

部門	選者
短歌	田宮朋子(長岡市)、小島なお(東京都)、松田慎也(上越市)
俳句	神野紗希(東京都)、高田正子(神奈川県)、川崎陽子(新潟市)、山本浩(市内)、吉原幸男(市内)
川柳	山倉洋子(五泉市)、山崎草太(長岡市)
詩	八木幹夫(神奈川県)

■発表／入賞者のみ、11月に文書でお知らせします。また、入賞・入選作品は「文芸おぢや第44号」で発表・掲載します。

■その他／作品は原文どおりとし、以後発表済みとして扱います。冊子は11月24日(日)以降、勤労青少年ホームと市民会館で配布します。

■問い合わせ／勤労青少年ホーム ☎82・8510 [kino@city.oiya.niigata.jp](mailto:kino@city.oiya.niigata.jp)



△応募はこちら

**掲載無料**

**山本山ひまわり畑の来場者に配布するリーフレットに掲載する飲食店・食品等販売店を募集します**

重点政策プロジェクト・チーム（山本山魅力再生チーム）では、山本山ひまわり畑の来場者から、市内の飲食店などに足を運んでいただくための仕組みづくりに取り組んでいます。

その一環として、市内の飲食店・食品等販売店を紹介するリーフレットを制作し、ひまわり畑の来場者に配布します。

■**申込方法**／左記二次元コードまたは市ホームページから、申込フォームに必要事項を入力してください。留意事項などは、申込フォーム内に記載してあります。



■**配布日**／最も見頃を迎える8月中旬の土・日曜日の2日間を目安に配布します。決まり次第、市ホームページにてお知らせします。

■**申込締切**／7月9日(火)

■**問い合わせ**／農林課 ☎83・3510



**おぢやファンクラブ推奨品を募集します**

市内の地場産品を販路拡大やパッケージデザイン等の専門家などで構成する認定委員会の審査により推奨品として認定します。認定品には推奨品シールを貼り、優れた製品であることを市内外に広くPRできます。また、認定審査において専門家から無料のアドバイスを受けることもできます。

■**申請条件**／市内で事業を営む個人または法人、団体

■**認定基準**（一部）

▽市内で生産・製造・加工のいずれかを行っていること  
▽製品に推奨品シール（1000枚で800円）を貼付できること

■**認定期間**／2年間有効

■**申請方法**／申請書に必要事項を記入して申請してください。申請書はサンプルラゲ窓口にあるほか、左記二次元コードからもダウンロードできます。

■**申請締切**／7月12日(金)

■**申請・問い合わせ**／逸品館（サンプルラゲ内） ☎83・4800



△詳細はこちら

**第64回市民芸能まつり 出演者募集**

日頃の活動の成果を大きなステージで披露しませんか。

■**開催日**／10月13日(日)

■**会場**／市民会館大ホール

■**対象**／市内で芸能活動を行っているアマチュア団体・個人 ※ジャンルは問いません。

■**参加無料**

※ただし、交通費・楽器搬送費など、出演に必要な経費は出演者の負担になります。

■**申込方法**／出演申込書に必要事項を記入のうえ、市民会館へ提出してください。（ファクス、メール可）申込書は市民会館にあるほか、市ホームページからもダウンロードできます。

■**申込締切**／7月26日(金)

■**申込・問い合わせ**／文化スポーツ課生涯学習係 ☎82・9111  
1 ☎82・9112 ☎bunkasports-sg@city.ojiya.nigata.jp

**第3回西脇順三郎賞 作品募集**

西脇順三郎の功績を広く顕彰するとともに、現代の詩界を担う詩人をたたえ、次代を創る新人の発掘を図ることを目的に作品を募集します。

- 部門
- ▽詩集…西脇順三郎賞
- ▽詩篇…西脇順三郎賞新人賞

■募集作品

▽詩集…令和5年8月1日～令和6年7月31日の間に刊行された現代詩の詩集（表紙・奥付のあるもの）

▽詩編…未発表の自作詩作品

■**募集期間**／8月1日(木)～10月31日(木)（当日消印有効）

■**賞**／▽西脇順三郎賞1点…賞状、副賞30万円▽西脇順三郎賞新人賞1点…賞状、副賞3万円

▽西脇順三郎賞新人賞奨励賞2点…賞状、副賞1万円

■**贈呈式**／令和7年3月(予定)、小千谷市内

■その他

▽応募方法などの詳細は、市ホームページをご覧ください。

▽右記の賞のほか、市内の小学3年生、中学1年生、総合支援学校の小・中学部の希望者を対象に、学校を通じて作品を募集し「西脇順三郎賞ふるさと賞」を授与します。

■**問い合わせ**／西脇順三郎賞実行委員会（事務局…にぎわい交流課共創推進係内） ☎82・2724



△詳細はこちら

「おぢやしごと未来塾」  
 未来の働き手に  
 企業をアピールしませんか

市内中学生・高校生を対象に、  
 地元の産業や企業を理解する機  
 会として開催している「おぢや  
 しごと未来塾」に出展する企業  
 ・団体を募集します。

■日時／12月5日(木)午前9時～  
 午後5時

※前日準備が可能です。

■会場／総合体育館メインアリーナ

■参加資格／市内に本社または  
 事業所がある企業・団体  
 ※出展希望が多数の場合は抽選  
 を行います。

■出展無料

■応募締切／7月31日(木)

■問い合わせ／企画政策課企画  
 経営係 ☎83・3507

くらし

土地開発公社保有地を  
 公募売却します

■所在地／小千谷市大字種生字  
 下々千野丙314-13

■土地の概要／▽地目：宅地▽  
 面積：1112.34㎡▽用途地  
 域：第1種住居地域（一部、第

一種中高層住居専用地域）  
 ■売却条件／現状有姿による一  
 括購入

■売却価格／1312万6000  
 円（1万1800円/㎡）

■公募期間／7月25日(木)

■申込方法／申込書に係書類  
 を添えてお申し込みください。  
 申込書は建設課にあるほか、市  
 ホームページからもダウンロード  
 できます。

■その他

▽応募要領などの  
 詳細は、市ホー



△詳細はこちら

▽申込多数の場合は抽選を行  
 います。公募期間中に申込がな  
 かった場合は先着順とします。

■申込・問い合わせ／長岡地域  
 土地開発公社小千谷事業所（事  
 務局・建設課都市整備室内）☎  
 83・3514



△売却土地（位置図）

環境

浄化槽で水環境を守ろう！

浄化槽は、家庭から排出され  
 る汚水を微生物の働きを利用し  
 てきれいな水にする設備です。  
 浄化槽から出る水をきれいに保  
 つため、次の3点が浄化槽法で  
 義務づけられています。

- ① 定期的な保守点検
- ② 汚泥の引き抜きと清掃
- ③ 年1回の法定検査

■保守点検と清掃の申込  
 △(有)糸井環境保全サービス ☎82

マイナンバーカード  
 受付窓口開設中

開庁時間以外にも受付窓口を開  
 設しています。開庁時間内での来  
 庁が難しい方はご利用ください。

■問い合わせ／市民生活課市民係  
 ☎83-3509

▷詳細はこちら



・2492

▽(有)小千谷清掃社 ☎82・6181

▽(有)中越清掃社 ☎82・2955

■法定検査の申込

▽右記の保守点検業者

▽(一社)新潟県環境衛生中央

研究所 ☎46・7151

■問い合わせ／長岡地域振興局

健康福祉環境部環境課 ☎38・2

532

合併処理浄化槽設置補助金

合併処理浄化槽の設置や、単  
 独浄化槽から合併処理浄化槽へ  
 の転換を支援しています。

■対象となる浄化槽／浄化槽整

備区域（公共下水道区域・農業

集落排水区域以外）の一般住宅

に設置する、処理対象人員10人

以下の合併処理浄化槽

■補助の対象となる経費

▽合併処理浄化槽本体の設置費

（便器、排水管、電気などの工

事費は対象外）

▽単独浄化槽の撤去費（単独浄

化槽から合併処理浄化槽にす

る場合のみ）

■合併処理浄化槽設置に係る補

助限度額

▽5人槽：47万5000円

▽6人槽：57万円

▽7人槽：67万円

▽8人槽：86万3000円

▽10人槽：96万3000円  
 ■単独浄化槽撤去に係る補助限  
 度額／9万円  
 ■問い合わせ／環境共生課環境  
 衛生係 ☎83・3566

ネコによる迷惑行為を  
 防ぎましょう

のらネコや近所の  
 飼いネコによる、フ  
 ン尿、住居・畑への  
 侵入に困っている  
 という苦情が寄せら  
 れています。次のこ  
 とに注意しまし  
 ょう。



■のらネコに無責任にエサを  
 与えると：

▽1匹のネコが1年で10匹以上  
 出産することがあります。

▽周辺に住みつき、フン害など  
 で多くの人が迷惑します。

▽なわばり争いや伝染病でネコ  
 自身も危険にさらされます。

■ネコを飼っている方は：  
 ▽屋外でフン尿をさせないでく  
 ださい。

▽飼いネコとわかるように首輪  
 と迷子札をつけてください。

▽繁殖を望まない場合は、不妊  
 ・去勢手術を受けさせてくだ  
 さい。

■問い合わせ／環境共生課環境  
 衛生係 ☎83・3566



5月20日 「地域連携のための内部障害リハビリテーション学講座」開設記念講演会

## 新潟大学と連携した健康づくり

新潟大学大学院医歯学総合研究科の猪又孝元教授をお迎えし、「心臓をまもる、カラダをまもる」医療として、地域としてという演題で心筋梗塞の仕組みなどについて講演していただきました。また、同大学院の小幡裕明特任准教授から寄附講座の概要についてお話がありました。



5月25日 公開シンポジウム「震災から20年、あのとき・いま・これからの小千谷市」

## 中越大震災から20年を目前に

震災当時の災害対応と被災からの復旧・復興、そしてこれからの災害対策や今後のまちづくりを考える公開シンポジウムが開催されました。ディスカッションでは、常葉大学名誉教授の重川希志依さん、兵庫県立大学准教授の澤田雅浩さん、宮崎市長が登壇し、震災の教訓をもとに市民と行政が主体的に一歩踏み出す重要性について語り合いました。



5月26日 こみちウォーク

## 山本山の「小路」で自然を満喫

30人が参加し、落ち葉でふかふかな山道や木々に囲まれた緑のトンネルなど、山本山周辺の小路を歩きました。参加者のみなさんは野花を観察したり山菜を採ったりしながら、自然と触れ合っていました。



5月28日 津軽三味線演奏会

## 祝 富久寿大学開講55周年

高齢者学級「富久寿大学」の開講55周年を記念して開催され、日本民俗音楽芸能集団「あべや」のみなさんが出演しました。全国各地の民謡の演奏や「安来節」と呼ばれるどじょうすくい踊りの披露が行われました。また、曲の間にはユーモアあふれるトークで会場が盛り上がりました。



6月2日 第36回東小千谷健康ウォーク

## 雨でも元気いっぱい

市内の4か所に設置されている「ポケふた」を巡りながら歩くコースに、97人が参加しました。当日は雨が降り続いていましたが、参加者は家族や友人と話をしながら最後までウォーキングを楽しんでいました。



6月9日 ホリデーポップアップショップ#4

## にぎわう本町商店街

テレワークステーションおぢやを中心の本町商店街内の空き店舗などを活用して開催されました。食料品やハンドメイド雑貨などの店舗が市内外から21組集まり、2300人を超える来場者で、本町商店街は活気あふれる1日となりました。



ご利用ください!

# NET119緊急通報システム

急病やケガ 火災 災害 事故

音声による通報が困難な方が、スマートフォンなどを使って全国どこからでも119番通報ができます。消防本部では、小千谷市・長岡市川口地域に在住または在勤・在学の方の登録を受け付けています。

## ○3つのメリット

- ① 全国どこからでも簡単な画面操作で緊急通報ができます。
- ② GPS機能により通報者の場所が容易に特定できます。
- ③ 文字による通報（チャット形式）ができます。



- 利用できる人／聴覚や発話に障がいがある方、音声の聞き取りが難しい方、音声での119番通報が困難な方など
- 必要な機能／インターネット通信、メール、GPS
- 登録方法／利用登録申請書を消防本部まで提出いただくかファクスでお申し込みください。申請書は消防本部にあるほか、市ホームページからもダウンロードできます。
- 登録無料※ただし、通信費がかかります。
- その他／通報があった場所の消防署から出動します。
- 登録・問い合わせ／消防本部総務課通信指令係 ☎81-0119 FAX82-0209

## 生活安全

### この夏の省エネ対策

私たちは日常生活の中で、多量の温室効果ガスを排出しています。豊かな自然を未来へ残すために、みんなで省エネに取り組みましょう。

#### ■家庭でできる取組例

▽冷房時の室温は28℃を目安にする。

▽すだれやブラインドなどで窓からの日差しを和らげる。

▽冷蔵庫の設定を「強」から

「中」に変え、扉を開ける回数

数を減らす。

▽テレビを見ていないときは消す。主電源をオフにする。

▽使用していない電化製品は、プラグをコンセントから抜く。

▽電化製品を買い換えるときは、省エネ性能の高いものを選ぶ。



## 相談

### 臨床心理士による心の相談会

■ 問い合わせ／環境共生課炭素推進係 ☎83・3566

「夜眠れない」「やる気が出ない」など心の疲れを感じている方、ひきこもりで悩んでいる方などの相談をお受けします。秘密は堅く守られます。

## 福祉

### 「社会を明るくする運動」は第74回を迎えました

この運動は、全ての国民が犯罪や非行の防止と、罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場で力を合わせて犯罪や非行のない安全・安心な地域社会を築こうとする全国的な運動です。地域に根ざし、広く地域住民の理解を得るための活動が全国各地で展開されます。みなさんのご支援とご協力をお願いします。



■ 問い合わせ／小千谷魚沼地区保護司会（事務局・福祉課内）☎83・3517

## 健康

ジェネリック医薬品へ切り替えた場合の薬代金をお知らせします

現在使用している薬（先発医薬品）をジェネリック医薬品（後発医薬品）へ切り替えた場合に、薬代金の負担額が減る方へ通知書を発送します。切り替えの参考にご活用ください。通知書は個人宛てに発送します。



- 対象／国民健康保険に加入している方で、次の全てに該当する方
- ▽12歳以上の方
- ▽令和6年4月に処方された薬の投与期間が14日以上の方
- ▽ジェネリック医薬品に切り替えた際の薬代金の差額が100円以上となる方
- 通知書発送日（予定）／7月11日（木）
- ※今回発送分は5月末時点の通知です。それ以降に国民健康保険をやめたり、送付先の変更があっても反映されていません。
- 問い合わせ／市民生活課国保年金係 ☎83・3516

# フレイル予防のための 運動器科学講座が送る健康情報

フレイルは社会全体の病です。老若男女全ての市民の健康と幸せ無くして防げません。このコーナーでは、健康に役立つ情報を幅広くお届けします。

■問い合わせ／健康・子育て応援課健康増進係 ☎83-3640

## ウォーキングのポイント

こいこいスポーツクラブおぢや

鈴木弘巳さん



### 予防は治療に勝る

「老化は足から始まる」と昔から言われています。さっそうと歩く姿は健康や若さの象徴であり、ウォーキングは病気の予防や心身活性化に効果的です。また、日光を浴びることでビタミンDが活性化され、免疫力が向上します。



「私は何歩くらい歩けばよいのですか？」とよく質問を受けますが、決まりはありません。厚生労働省では、20〜64歳までは1日8000歩を、65歳以上は6000歩を目標としています。それぞれの年齢や身体の状態に合わせた歩数で構いません。漫然と歩くのではなく、早歩きなど中程度の負荷をかけることで、病気の予防が期待できます。

東京都健康長寿研究所が平成12年から継続的に行っている調査結果を紹介します。歩数の目安として参考にはいかがでしょうか。

▽1日4000歩、うち早歩き5分…うつ病の予防

▽1日5000歩、うち早歩き7〜8分…脳卒中・心臓病・認知症・要介護の予防

▽1日7000歩、うち早歩き15分…動脈硬化や一部のがん、骨粗しょう症の予防

▽1日8000歩、うち早歩き20分…糖尿病・高血圧・脂質異常症などの予防

毎日、ただ単に歩くだけでは筋肉はつきません。強弱をつけて歩く、階段の上り下りなどで負荷をかけないと筋肉は増えないことを知っておいてください。

新潟県は、高齢者に限らず歩く機会が少ない人が多く、全国でも下位の歩数です。県の健康づくり支援課では、歩行習慣を身につけるためのポイントを次のように上げています。



①歩行時間で歩数を覚える

※10分歩くと約1000歩に相当します。

②歩くときは大腿でかかとから着地する

③いつもの場所で「こだけは歩こう」「こは階段で」と意識する

④エレベーターやエスカレーターをなるべく使わず、階段を利用する

⑤車を使わずに行ける距離は、歩いて買い物やイベントに参加する

歩行習慣を身につけて健康の維持・病気の予防を目指しましょう。

## 歯科検(健)診

左受けましよう



むし歯や歯周病は歯を失う原因だけでなく、全身の病気に関係します。歯とお口の健康を守り、おいしく楽しく食べるためにも、定期的な歯科検診の受診やデンタルフロスなどを使った毎日のセルフケアが大切です。年に1回は歯科検診を受け、早期発見・早期治療につなげましょう。



■期間／7月1日(月)〜令和7年2月28日(金)

■検(健)診の対象

検(健)診	対象
成人歯科検診	令和6年度中に40歳、50歳、60歳、70歳になる方(令和7年4月1日時点で該当の年齢の方)
後期高齢者歯科検診	令和6年度中に76歳、80歳になる後期高齢者医療保険に加入されている方 ※ただし施設などに入所されている方は対象になりません。

■受診方法／対象の方には、受診票を6月中に郵送します。同封の「歯科検(健)診実施医療機関一覧」から希望する歯科医院に事前予約をして、受診票と健康保険証を持参のうえ受診してください。



■検(健)診無料

※ただし、治療が必要となった場合は費用がかかります。

■問い合わせ／健康・子育て応援課健康増進係 ☎83・3640

# 検診日程



- ▷受診通知書が届いていない方で受診を希望する方、申込の取り消しをする方は、ご連絡ください。詳細は市ホームページでご確認いただけます。
  - ▷健（検）診の対象年齢は令和7年4月1日時点の年齢を基準としています。
  - ▷市外へ転出した時点で小千谷市の健（検）診を受けられなくなります。
  - ▷**当日、体調が悪い場合は受診できません。**ご家庭で必ず体温を測り体調を確認してください。詳しくは受診通知書に同封されている体調に関する事項をご確認ください。
- 申込・問い合わせ／健康・子育て応援課健康増進係 ☎83-3640

## ●胃がん・大腸がん検診日程

対象地区・町内	月日	受付時間	会場
吉谷地区・真人北部・土川・山本・西中・上片貝・若葉・坪野（下）・三仏生・千谷	7.23(火)	8:30～11:00	総合体育館
	7.24(水)		
	7.25(木)		
	7.26(金)		

■対象／40歳以上の方  
■料金／▷胃がん検診：1,000円▷大腸がん検診：500円※いずれも70歳以上の方は無料です。



## ●胸部レントゲン検査・特定健康診査日程

対象地区・町内	月日	受付時間	会場
レディス健診1回目（女性限定）	7.3(水)		
上ノ山・栄町・城内・時水・山谷・両新田・敷川・平沢・若葉2・3・坪野（下）	7.4(木)	9:00～11:00 13:00～15:00	総合体育館
	7.5(金)		
全市（日曜健診）	7.7(日)	9:00～11:00 13:00～14:00	サンラックおぢや

### ○胸部レントゲン検査

- 対象／40歳以上
- 料金／200円※70歳以上の方は無料です。

### ○特定健康診査

- 対象／16歳以上
- ※40歳～74歳の方は、加入している医療保険により受けられない場合があります。

### ■料金／1,000円

- ※小千谷市国民健康保険加入の40歳、50歳の方と、75歳以上の方は無料です。
- ※40歳～74歳で社会保険などの扶養になっている方は、特定健診受診券に記載されている料金をお持ちください。追加で心電図検査を希望する場合は、別途料金1,215円が必要です。

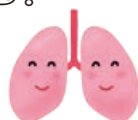


### ○その他の健診日程

#### ●レディス健診

- ▷日時：11月13日(水)
- ▷会場：総合体育館
- ▷申込締切：11月5日(火)
- ※申込人数によっては期限前に締め切ります。

- 総合体育館での特定健康診査実施中はメインアリーナ、ランニングコースはご利用いただけません。



## ●子宮頸がん検診・乳がん検診日程

- 40歳以上：同日実施
- 20歳～39歳：子宮頸がん検診のみ

月日	受付時間	会場	
7月	5(金)・15(祝)・16(火)・23(火)・29(月)を除く月・火・金曜日	13:15～13:40 ※子宮頸がん検診のみの場合は14:00～14:15です。	小千谷総合病院健診センター
	5(金)・16(火)	13:15～13:40 ※乳がん検診のみ実施します。	
休日検診	7.28(日)	▷9:00～11:00 ▷13:00～15:00	あすえ～る
	11.9(土)	9:00～11:00	

2年に一度の検診です。住民検診調査などで既に申込をされた方は、必ず個人通知が届いてから受診してください。新規に申込を希望される方は、10月以降の検診日でご案内します。

### ○子宮頸がん検診

- 対象／20歳以上で、令和5年度に市の子宮頸がん検診を受けていない女性
- 料金／1,000円
- ※70歳以上の方は無料です。

### ○乳がん検診（マンモグラフィ単独）

- 対象／40歳以上で、令和5年度に市の乳がん検診を受けていない女性
- ※令和5年度に無料クーポン券を使用して受診した方は、令和6年度も申込できます。

### ■料金

- ▷40歳～49歳：1,400円
- ▷50歳～69歳：1,000円
- ※70歳以上の方は無料です。



# 国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料 令和6年度納税（入）通知書を7月12日（金）に発送します

相談・問い合わせ／税務課市民係 ☎ 83・3508

## ■保険税（料）の支払方法

### ○年金から天引きされる方（特別徴収）

通知書に記載されている額を、年金から天引きします。

※65歳以上の方の介護保険料は、原則年金から天引きします。



### ○納付書や口座振替で支払う方（普通徴収）

納付書を送付します。金融機関または税務課でお支払いください。納期限まではコンビニエンスストアまたはスマートフォンアプリ（PayPay 請求書払い、LINEPay 請求書支払い）での支払いもできます。口座振替の手続きがお済みの方は、毎月末頃に口座から引き落とします。詳しくは、通知書に同封の文書をご覧ください。

## ■保険税（料）の軽減制度

### ○国民健康保険税・後期高齢者医療保険料

世帯の所得に応じた軽減制度があります。申請は不要です。

※国民健康保険税は、会社都合などによる離職者（65歳未満）への軽減制度があります。詳しくはお問い合わせください。

### ○介護保険料

所得に応じて13段階の保険料を設定しています。詳しくは、通知書に同封のパンフレットをご覧ください。

## ■納付相談

災害や失業、廃業など特別な事情により保険税（料）の支払いが困難となった場合、申請により保険税（料）の支払い猶予や減免を受けられる場合がありますので、ご相談ください。

## ■令和6・7年度の後期高齢者医療保険料の保険料率が変わりました

	変更前	変更後
均等割額	4万400円	<b>4万4200円</b>
所得割額	7・84%	<b>8・61%</b>

※所得が一定条件以下の場合は、令和6年度のみ7・98%となります。

※詳しくは、納入通知書に同封の文書をご覧ください。

## ■令和6～8年度の介護保険料が変更になりました

第1号被保険者の介護保険料基準額は、年額6万6000円（月額5500円）で変更はありません。所得段階別保険料は、9段階から13段階に細分化され、より所得に応じた保険料になりました。詳しくは、納入通知書に同封の文書をご覧ください。

# 8月1日（木）からお使いいただく 保険証を順次発送します

問い合わせ／市民生活課国保年金係 ☎ 83・3516

## ■国民健康保険証

▽7月12日（金）から順次発送します。

▽保険証は被保険者1人につき1枚で、色はベージュ色です。▽世帯ごとにまとめて送付します。届いたら台紙からはがして使用してください。

▽70歳～74歳の方の保険証には、令和5年中の所得の状況により判定した医療費一部負担金の割合（2割または3割）を表示します。

▽国民健康保険税の納付が滞った場合、一般証より有効期間の短い「短期保険証」を交付します。なお、災害その他特別な事情なく滞納が続いた場合、一般証・短期保険証の返還を求め、「資格証」を交付しますので、ご注意ください。

## ■後期高齢者医療保険証

▽7月11日（木）から順次発送します。

▽75歳以上の方1人につき1枚で、色はピンク色です。

▽保険証には、令和5年中の所得の状況により判定した医療費一部負担金の割合（1割～3割）を表示します。

※有効期限が切れた旧保険証は、市民生活課窓口へ返却いただくか、細かく裁断したうえで燃やすごみとして破棄してください。





# 三二情報

日 日時・期日  
場 会場・場所  
対 対象  
内 内容  
講 講師  
定 定員

料 料金など  
持 持ち物  
他 その他  
申 申込  
問 問い合わせ

## 小千谷歌謡会発表会

第35回社会福祉チャリティ  
歌謡発表会を開催します。  
日 7月7日(日)午後2時～(開場  
午後1時) 場 市民会館大ホ  
ル 無料 小千谷歌謡会(会長  
小島) ☎82・1487

## 自衛官募集

募集種目・受験資格・受付期間

募集種目	受験資格	受付期間
自衛官候補生	18歳以上	随時
一般曹候補生	33歳未満の方	7月1日(月) ～9月3日(火)
航空学生 (海上自衛隊)	18歳以上 23歳未満の方	7月1日(月) ～9月5日(木)
航空学生 (航空自衛隊)	18歳以上 24歳未満の方	

※試験日、試験科目などについてはお問い合わせください。

■問い合わせ／自衛隊新潟地方協力本部長岡出張所(長岡地方合同庁舎1階)  
☎33-0256 ☎940-0082  
長岡市千歳1-3-88



## 国際交流 アウトドア・パーティー

市民と市内外に在住の外国人との親睦を深めることを目的に、バーベキューパーティーを行います。

日 7月15日(祝)正午  
午後2時 場 白山運動公園東屋広場  
¥1000円(▽小学生・500円  
▽乳幼児・無料)  
他▽アルコール類の提供はありません。▽当日参加も可能ですが、できるだけ事前にお申し込みください。申・岡小千谷国際交流の会(担当:西脇フサ子)  
☎82・3002



## 魚沼テクノスクール 入校生募集

○介護員養成科2期  
7月入校

日 7月30日(火)～9月27日(金)午前9時～午後3時50分(科目により変更あり) 場 魚沼サンティックススクール(南魚沼市西泉田48-1) 対 介護に必要な知識・技能を習得し、福祉や介護分野への就職を希望する人 定 10人 料 無(ただし、テキスト代など自己負担あり) 申 7月5日(金)までにハローワークおぢや 県立魚沼テクノスクール ☎025・794・2410

## 長岡工業高等専門学校 プリンキャンパス2024

日 8月10日(土)・11日(日) 場 長岡工業高等専門学校(長岡市西片貝町888) 対 中学生と保護者 内 体験学習、校内・寮見学など 申 7月9日(火)正午～12日(金)午後1時に左記二次元コードから申込(先着順) ※詳細は同校ホームページをご覧ください。 問 長岡工業高等専門学校 総務課 ☎34・9317



△申込はこちら

## 各種相談日程

相談名	開催日	時間	会場	内容	申込	問い合わせ
出張年金相談	7.10(水)	10:00～15:00	市民会館	各種請求書受付、加入記録確認などに関する相談	○	長岡年金事務所 ☎88-0006 ※自動音声案内後①→②を押してください
もの忘れ心配相談室	7.18(木)	10:00～12:00 13:30～15:00	市役所	もの忘れに関する相談、簡単なもの忘れのテスト	○	地域包括支援センター ☎83-0807
行政相談	7.9(火) 7.23(火)	10:00～12:00	イオン小千谷店	行政サービスへの苦情、問い合わせなどの相談	-	
無料法律相談	7.17(水)	13:30～16:30	市役所	弁護士による法律相談	○	市民生活課市民係 ☎83-3509
消費生活相談	月～金曜日	9:00～16:00		商品やサービス、契約に関するトラブルや疑問	-	
AAグループミーティング	水・金曜日	19:30～21:00		アルコール問題の解決に向け、断酒を継続する場	-	健康・子育て応援課健康増進係 ☎83-3640
シルバー人材センター入会説明会	7.17(水)	10:00～11:45	サンラックおぢや	センターの概要と入会手続きの説明	-	シルバー人材センター ☎82-6550
ひきこもりの家族のつどい	7.21(日)	13:30～15:30	狹野代表宅(東栄1-5-6) ②:東栄会館	ひきこもりの方の家族の相談や交流の場 ▷参加費:1回300円	-	健康・子育て応援課健康増進係 ☎83-3640
起業相談会	7.19(金)	13:00～20:00	テレワークステーションおぢや	事業計画や融資など起業に関する相談	○	商工振興課地域産業係 ☎83-3556
オレンジカフェ	7.7(日)13:00～15:00:元中子公会堂 ☎82-0880 (健康倶楽部中子の森) 7.9(火)13:00～15:00:地域のお茶の間城内 ☎81-4010 7.18(木)14:00～15:00:片貝総合センター ☎83-1786 (特養おぢやさくら) 7.27(土)14:00～15:00:モス・コーラデイホーム(桜町) ☎86-7072					認知症の方や家族などの交流と相談ができる場 ▷参加費:1回100円 ▷事前にお問い合わせください。

## 8月期 市営・県営住宅入居者募集

建設課建築住宅係☎83-3514

- 入居可能日/8月1日(木)
- 申込/7月12日(金)までに、申込書を建設課へ提出してください。申込書は建設課にあります。
- 入居条件/条件の詳細はお問い合わせください。
- その他/入居申込の前にあらかじめご相談ください。その際、源泉徴収票など世帯の所得がわかる書類をご持参ください。所得により家賃の減免があります。

●市営住宅：小千谷市が運営する公営住宅です。

住宅名・所在地	戸数	家賃月額	概要
市営栄町団地住宅 3号棟(栄町)	1	17,200 ~33,700円	4階建・3LDK
市営千谷川のぞみ 団地住宅(千谷川3)	1	19,500 ~38,300円	4階建・1LDK

●特定公共賃貸住宅：ファミリーに最適なお部屋で、市外にお住まいの方もお申し込みいただけます。

住宅名・所在地	戸数	家賃月額	概要
市営日吉団地住宅 (日吉2)	2	46,000円	3階建・3LDK

●県営住宅：新潟県が運営する公営住宅です。

住宅名・所在地	戸数	家賃月額	概要
県営千谷川住宅 (千谷川1丁目)	1	15,600 ~30,800円	3階建・2DK

みんなでお祝い

おちゃファミリー

(5月届出分)

ご結婚・ご誕生おめでとうございます！  
幸せな新生活と健やかに育つおぢやっ子をお祝いします。  
※保護者のお名前などは、届出のとおりに掲載しています。

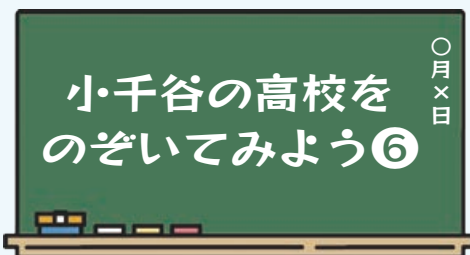
### ☆ご結婚

高橋徹郎さん (稲荷町)  
田中優子さん (魚沼市)

### ☆ご誕生

楽さん (大淵貴之さん：土川2)  
衣那さん (姉崎陸さん：千谷)  
乙寧さん (桜沢友雅さん：若葉2)  
唯斗さん (渡辺二喜さん：旭町)  
咲実さん (酒井遥さん：高畑)  
成羅さん (新保克也さん：東栄1)  
星奈さん (佐藤寛也さん：桜町(中))  
瑛慈さん (藤巻勇樹さん：本村)  
春翔さん (渡邊俊樹さん：千谷)  
あんるさん (瀬沼優稀さん：上ノ山5)  
琉愛さん (渡辺直浩さん：桜町(上))

■問い合わせ/市民生活課  
市民係☎83-3509



6月6日に開催された市内高校の体育祭の様子を写真でご紹介します。

■問い合わせ/企画政策課秘書広報係☎83-3507

▶▶小千谷高等学校 体育祭の様子



▶小千谷西高等学校 体育祭の様子

▲▼各団の趣向を凝らした応援パフォーマンスは高校の体育祭の見どころです！



## 今月のキッズフォト



△ホリデーポップアップショップ#4にて  
細金 <sup>れい</sup> 礼ちゃん (2歳11か月)



## 今月の「#おぢフォト」

「#おぢフォト」を付けてInstagramに投稿された画像の中から1枚を紹介します。



↑小千谷市広報  
Instagramを  
チェック!

- ▷投稿者：kokemaru0621さん
- ▷撮影場所：横渡バス停付近
- ▷田んぼに映る上越線



## 作ってみてね! この料理



のっぺい汁は新潟の郷土料理のひとつです。しょうゆベースのシンプルな味付けなので、相性の良い食材が多く、地域や家庭によって使用する食材はさまざまです。今回は夏野菜のじゃがいも・きゅうり・いんげんを使いました。温かなくても冷たくてもおいしくいただけるので、多めに作って作り置きにもおすすめです。

近年、食の多様化や核家族世帯の増加などで、郷土料理を調理する機会や食べる機会が減少しています。家庭の味として、お子さん・お孫さんなど次世代へ伝えていただけるとうれしいです。

<調理> 小千谷市食生活改善推進委員

### <問い合わせ>

健康・子育て応援課健康増進係 ☎83-3640

## 新潟の郷土料理

### ～夏ののっぺい汁～



#### <材料> (4~5人分)

干しいたけ …… 1枚	厚揚げ …… 80g	
人参 …… 40g	だし(しいたけの戻し汁を含む) …… 600ml	
じゃがいも …… 120g	A {	
きゅうり …… 1本		しょうゆ …… 小さじ2
ちくわ …… 2本		酒 …… 小さじ2
ごぼう …… 20g		みりん …… 小さじ1
こんにゃく …… 60g	塩 …… ひとつまみ	
いんげん …… 20g	片栗粉 …… 小さじ1	

#### <作り方>

- ①干しいたけを水で戻す。
- ②しいたけは半分に切って細切り、人参とじゃがいもはいちょう切り、きゅうりは半月切り、ちくわは輪切りにする。ごぼうは斜め切りにし、水にさらす。こんにゃくは短冊切りにして下ゆでする。いんげんは1.5cm幅に切ってゆでておく。厚揚げは一口大に切り、熱湯をくぐらせて油を抜く。
- ③鍋にだし、しいたけ、人参、ごぼう、こんにゃくを入れて煮る。人参とごぼうに火が通ったら、じゃがいもとちくわを入れる。
- ④じゃがいもに火が通ってきたら、A、きゅうり、厚揚げを入れる。きゅうりの色がかわったら、水溶き片栗粉でとろみをつける。仕上げに②でゆでておいたいんげんを入れる。

#### <栄養価> (1人分)

▷エネルギー：91kcal	▷炭水化物：11.4g
▷たんぱく質：5.0g	▷食塩相当量：1.0g
▷脂質：2.7g	

まちのうごき  
(5月末現在)



人口 ( ) 内は前月比	
男	16,205人 (- 24人)
女	16,658人 (- 17人)
合計	32,863人 (- 41人)

世帯数 ( ) 内は前月比	
世帯数	13,014世帯 (+ 8世帯)

異動 (5月届出分)			
出生	14人	転入	44人
死亡	48人	転出	51人

広報クイズ & 感想

正解者の中から抽選でプレゼント引換券をお送りします

- 応募方法 / 郵便番号、住所、氏名と①クイズの答え、②広報誌へのご意見・ご感想を必ず記入してご応募ください。
- 応募先 / ☎947-8501 企画政策課秘書広報係 (住所は記載不要) [plan-kh@city.ojija.niigata.jp](mailto:plan-kh@city.ojija.niigata.jp) ☎83-2789、専用フォーム (右の二次元コード)
- 応募締切 / 7月12日(金) (はがきの場合は、当日消印有効)
- 当選発表 / 発送をもってかえさせていただきます。



**問題** 令和6年6月現在、小千谷市で活動している地域おこし協力隊は何人でしょう？

① 3人    ② 4人    ③ 5人

6月号のクイズの答えは、③ みんなの一步で でした。



今月のプレゼント (6人)  
『へぎそば 乾麺』



法人設立50年の感謝を込めて☆



「失敗しない乾麺のゆで方」YouTubeで動画公開中!

蕎麦割烹 まるいち  
真人町乙794-1 ☎86-3037



プレゼントを提供いただけるお店を募集しています。詳細は企画政策課 ☎83-3507まで。

あなたの写真で市の魅力をPRしませんか  
市民カメラマン募集中!

市内のイベント取材し、広報おぢやや市ホームページなどに掲載する写真を撮影する「小千谷市市民カメラマン」を募集しています。

写真撮影が好きな方、市の魅力を一緒に発見・発信していただける方のご応募をお待ちしています。

■問い合わせ / 企画政策課秘書広報係 ☎83-3507



応募締切  
7月5日(金)  
必着



◀ 応募方法などの詳細は市ホームページをご覧ください。

有料広告掲載欄

**おぢや山本山高原ブルーベリー園**

日本ブルーベリー協会

つみ取り開園日  
土・日・月曜日 / 9:30~ (山本山山頂)

お問い合わせ先  
TEL 090-4923-6021

**つばさユアホール**

家族を想い、送る...  
家族想=家族葬

(かぞくそう) は (かぞくそう) です

葬儀事前相談承ります。わからないことがありましたらご相談ください。

TEL 0258-83-5577

**割(株)カネオト**

新潟県小千谷市本町2丁目6-18  
TEL: 82-2421 FAX: 82-2420  
フリーダイヤル 0120-49-8071

**木と暮らす**

常設展示場 さくらの家  
『自然素材・木の住まい』

オープン1周年記念  
手造り木の小物プレゼント!

7/6(土) 7(日)  
AM9:30 ~ PM17:00

BELS認定 (ZEH水準) 省エネ住宅

会場はこちら↓

株式会社 郷建築事務所 一級建築士事務所

小千谷市平沢2-23-19 TEL 0258-82-1134

**広告募集中**

広報おぢや・市ホームページでは広告を募集しています。広報おぢやの広告掲載料は、この大きさ(縦45.5mm×横82mm)で1枠1回20,000円です。詳しくはお問い合わせください。

■問い合わせ / 企画政策課秘書広報係 ☎83-3507

編集室 だより 夏のイベントが続々と発表になりました。ブルーインパルスやホントカ。のグランドオープンもあり、例年以上に大きなイベントが盛りだくさんで、取材が今からとっても楽しみです。