



自分のデザインが着物に！

昨年行われた全国きものデザインコンクールの受賞作品が1月26日～31日の間、小千谷織物工房「織之座」に展示されました。ジュニア部門では佐藤陽乃さん（小千谷中学校3年・写真右）と杉山愛香さん（千田小学校4年・写真左）がそれぞれ、京都府知事賞、京都市長賞を受賞しました。後ろの着物は佐藤さんのデザインを基に小千谷紬で織られたものです。

●今月の主な内容

- 原子力防災訓練を実施します 2～3
- 申告は正しくお早めに 4～5
- 絵紙で彩るひいな祭り 7
- 北欧デザインの魅力 7
- お知らせ・検診日程 10～11

原子力防災訓練を実施します

柏崎刈羽原子力発電所で、放射性物質が放出されるなどの緊急事態が発生したことを想定した原子力防災訓練を実施します。

原子力防災訓練に参加することで、万が一原子力災害が起きても慌てず、適切な行動をする準備や心構えができます。みなさんのご参加・ご協力をお願いします。

■問い合わせ／危機管理課 ☎83・3515

■日時／3月12日(日)午前8時30分～正午
 ■防災訓練の概要／2つの訓練を実施します。



訓練① 屋内退避訓練

■対象／全市民

住民情報伝達訓練

市から、緊急告知ラジ

オ、緊急情報メール、エリアメール、市ホームページ、広報車（一部地域）などを通じて住民のみなさんに情報をお伝えします。

住民屋内退避訓練

原子力災害により、小千谷市内でも放射線による健康被害を受ける可能性が高くなった場合には、建物内へ避難する「屋内退避」を行います。できる範囲で訓練に参加してください。

当日のスケジュール

左表の時間に緊急告知ラジオの電源が自動で入り、放送が流れます。また、緊急情報メールとエリアメールも併せて発信します。

午前8時30分	訓練開始となる地震発生情報を出します。
午前8時40分	屋内退避の準備情報を出します。
午前9時15分	屋内退避指示を出します。
午前9時30分	屋内退避指示の解除情報を出します。

※緊急情報メールには、訓練に関するアンケートを一緒に送りますので、回答にご協力をお願いします。



情報伝達のポイント

緊急告知ラジオの乾電池は切れていないか、事前に確認しましょう。

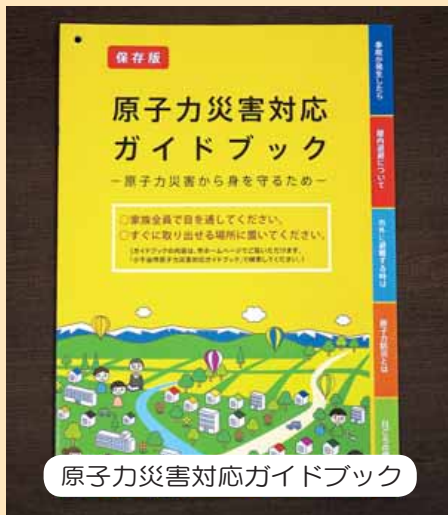
緊急情報メールは事前に登録が必要です。携帯電話をお持ちの方は、下のQRコードから空メールを送信するか、市ホームページから手続きしてください。



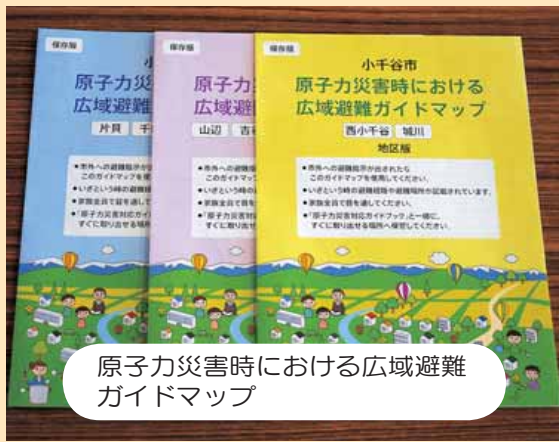
屋内退避のポイント

- ・あわてず落ち着いて、建物の中に入る。
- ・ドアや窓を閉め、エアコン、換気扇を止める。
- ・ラジオ、緊急情報メール、エリアメール、市ホームページから正しい情報入手し、冷静に行動をする。
- ・日頃から非常持ち出し袋を準備する。
- ・食品は、蓋やラップをして、冷蔵庫や戸棚に保管する。
- ・やむを得ず外出する際は、長袖、マスクなどを身につける。
- ・外から帰った時は、顔や手を洗い、うがいをします。





原子力災害対応ガイドブック



原子力災害時における広域避難ガイドマップ

原子力災害時における防護対策は、各世帯に配布済の原子力災害対応ガイドブックと、原子力災害時における広域避難ガイドマップをご覧ください。市ホームページからもダウンロードできます。

訓練②

**避難行動要支援者避難訓練、
広域避難訓練**
■対象／土川自主防災会

避難指示を確認した土川自主防災会が、避難行動要支援者（自力で避難できない方）に見立てた方と一緒に小千谷小学校（バスが迎えに来る一時集合所）へ集合します。その後、バスに乗り、総合体育館に避難します。

当日のスケジュール

午前10時	午前11時	正午頃
市から土川町内に避難指示を出します。（広報車による広報） 土川自主防災会の協力で小千谷小学校に避難開始。	市外の避難経路に見立てた総合体育館に向けてバスで避難。	訓練終了。

市内農地の賃借料情報

平成28年1月から12月までに締結（公告）された市内農地の賃借料水準（10アールあたりの年額）は、以下のとおりです。この賃借料情報に拘束力はなく、賃借料を決める参考として提供するものです。土地改良費、生産調整面積とも貸し手、借り手で協議し、賃借料を決定してください。

■問い合わせ／農業委員会（農林課内） ☎83-3510



地域	平均額（昨年額）	最高額（昨年額）	最低額（昨年額）	データ数	
田	西小千谷	18,500 (18,700) 円	25,800 (25,700) 円	12,700 (13,100) 円	29件
	東小千谷（浦柄、横渡含む）	18,500 (14,900) 円	26,100 (23,100) 円	10,000 (6,100) 円	45件
	山辺	21,300 (23,200) 円	34,800 (33,000) 円	10,600 (8,300) 円	268件
	吉谷	16,200 (15,900) 円	26,500 (25,800) 円	5,000 (8,300) 円	89件
	城川	21,000 (20,600) 円	34,400 (34,500) 円	15,100 (7,000) 円	162件
	千田	20,400 (19,700) 円	34,400 (33,000) 円	10,000 (10,000) 円	200件
	真人	12,300 (14,000) 円	20,500 (24,800) 円	5,600 (6,100) 円	215件
	岩沢	7,900 (24,700) 円	11,700 (33,000) 円	2,900 (8,300) 円	39件
	川井	17,900 (15,400) 円	25,800 (24,800) 円	10,300 (5,100) 円	52件
	東山	—	—	—	—
畑	片貝（五辺、高梨含む）	26,700 (25,700) 円	43,000 (33,900) 円	15,000 (13,700) 円	325件
	市内全域	4,800 (8,200) 円	9,300 (16,500) 円	2,900 (3,900) 円	51件

- ▷ データ数は、集計に用いた筆数です。
- ▷ 賃借料を物納（水稻）している場合は、60kgあたり17,200円に換算しています。
- ▷ 金額は算出結果の100円未満を四捨五入し、100円単位としています。
- ▷ 生産調整面積は考慮していません。

申告は正しくお早めに

所得税、市・県民税などの申告は

3月15日(水)までに

市・県民税の申告が必要と思われる方に市・県民税申告書をお送りします。申告が必要な方で申告書が届かない場合は、税務課までご連絡ください。

■問い合わせ

- ▽市・県民税…税務課市民税係 ☎83・3508
- ▽所得税…小千谷税務署 ☎83・2090

市役所での市・県民税申告

(確定申告) 相談日程

- 日時／2月16日(木)～3月15日(水)午前8時30分～午後5時15分※土・日曜日は除く
- 会場／市役所1階談話室

- その他／▽申告期間の初日や最終日は大変混雑し、長時間お待たせすることがあります。申告期間は約1か月ありますので、時間に余裕のあるときにお越しください。▽市・県民税申告書は、片貝総合センター・各住民センターにも提出できます。ただし、申告出張相談は行いませんのでご注意ください。
- 問い合わせ／税務課市民税係 ☎83・3508

小千谷税務署による

確定申告の相談日程

- 日時／2月16日(木)～3月15日(水)午前9時～午後4時※土・日曜日は除く。

■会場／サンプラザ3階大ホール

※期間中は、小千谷税務署での確定申告書の受付は行いますが、相談は行いませんのでご注意ください。

- 問い合わせ／小千谷税務署 ☎83・2090

申告にお持ちいただくもの

- 所得税、市・県民税の申告をする際は、次のものをお持ちください。
- ▽年金受給者、給与所得者は源泉徴収票
- ▽営業、農業、不動産所得がある場合は、それらの収支内訳書
- ▽各種控除に必要な証明書、領収書(年末調整で控除していない社会保険料などの支払い額がわかる書類、生命保険、地震保険などの支払証明書、集計済みの医療費領収書など)
- ▽所得税が還付となる方は、還付金振込口座(申告者名義)のわかるもの
- ▽印鑑、筆記用具、計算機など

申告の際は

マイナンバーが必要です

平成28年分以降の確定申告書、市・県民税申告書を提出する際には、マイナンバー(個人番号)の記載と本人確認書類の提示または写しが必要です。

■本人確認に使用する書類の例

- 例1…個人番号カード(番号確認と身元確認)
- 例2…通知カード(番号確認)と、運転免許証、健康保険の被保険者証など(身元確認)
- その他／控除対象配偶者、扶養親族の方の本人確認書類の提示や写しの提示は不要です。

- 問い合わせ／小千谷税務署 ☎83・2090

国税庁ホームページ をご利用ください

国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」を利用すれば、ご自宅で確定申告書などが作成できます。

また、e-Taxを利用しての電子申告もできます。

▽e-TaxホームページURL
http://www.e-tax.go.jp/

○郵送でも申告できます

確定申告期間中(2月16日(木)～3月15日(水)、確定申告会場は大変混雑し、長時間お待たせすることがあります。ご自宅で作成した申告書は、郵送などで提出することができます。(提出にあたっては、源泉徴収票や各種控除の資料など、添付書類も同封してください)

詳しくは、国税庁ホームページをご覧ください。

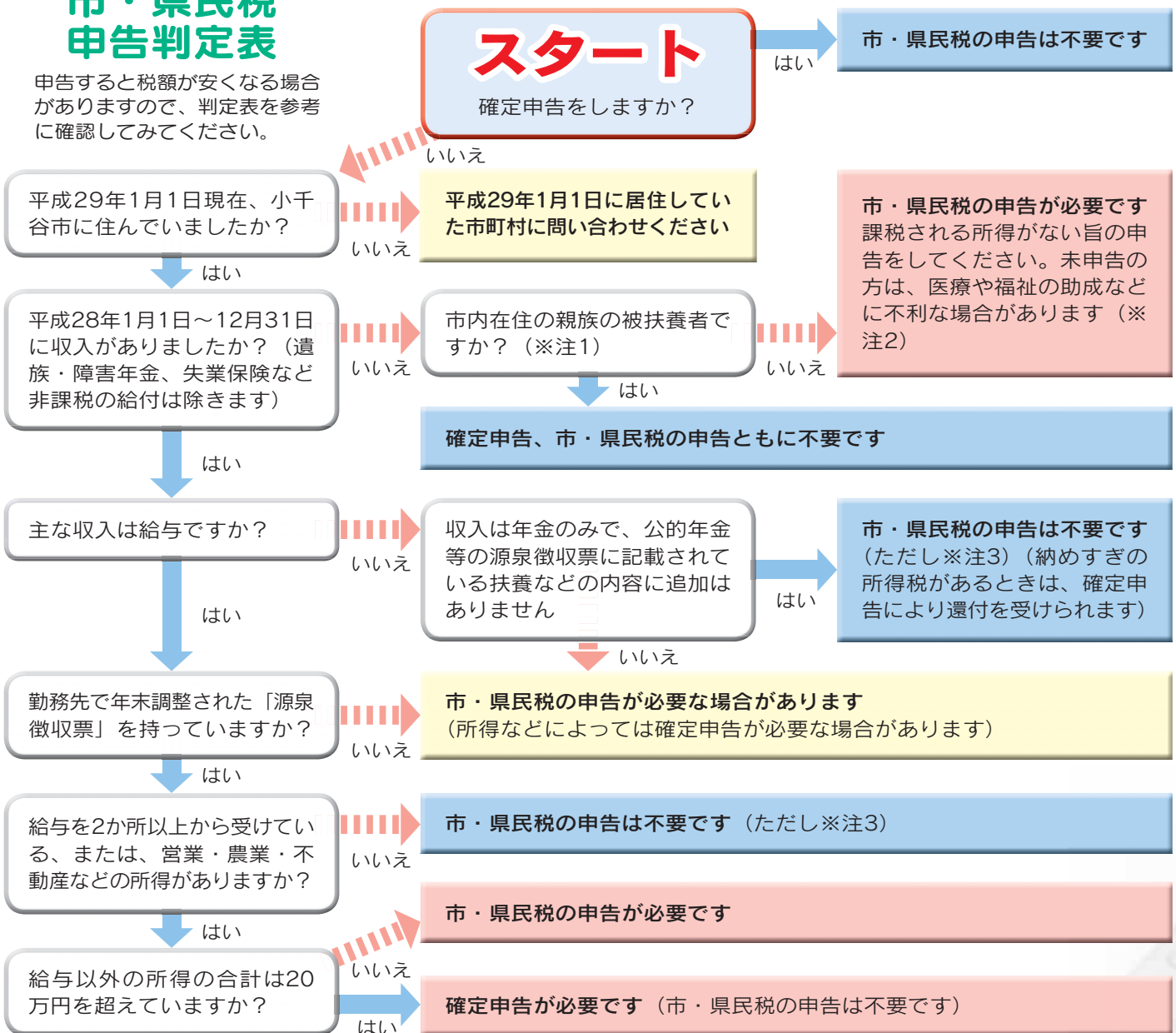
▽国税庁ホームページURL
http://www.nta.go.jp/

- 問い合わせ／小千谷税務署 ☎83・2090



市・県民税 申告判定表

申告すると税額が安くなる場合がありますので、判定表を参考に確認してみてください。



- ※注1 被扶養者とは、親族の確定申告書、市・県民税申告書、源泉徴収票などに控除対象配偶者、扶養親族として記載されている方のことです。
- ※注2 未申告の場合、所得証明書などが発行できません。また、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料などの軽減制度を受けられないことがあります。
- ※注3 源泉徴収票に記載がない控除（配偶者、扶養、医療費、社会保険料、生命保険料など）を受けようとするときは申告が必要です。児童手当・（特別）児童扶養手当、ひとり親家庭等医療費助成などを受ける場合も申告が必要です。



ご応募ありがとうございました

市報おぢや1月10日号で高橋真生さん（NGT48）と山口大地さん（BMX選手）のサイン色紙プレゼント企画を行ったところ、おおぜいの方からご応募いただきました。

応募の中から抽選を行い、当選者にはサイン色紙を送付させていただきました。なお、当選発表は発送をもってかえさせていただきます。

また、みなさんからいただいたお二人への応援メッセージは全てご本人にお伝えしました。たくさんのご応募と応援メッセージありがとうございます。

■問い合わせ／企画政策課秘書
広報係 ☎ 83・3507

3月4日(土)・5日(日)は市のサービスが一部利用できなくなります

ネットワークシステム改編作業のため、市のサービスが一部利用できなくなります。ご不便をおかけしますが、ご理解いただきますようお願いいたします。

■期間中利用できないもの

- ▽小千谷市ホームページの閲覧
- ▽小千谷市へのメール送信
- ▽公共施設予約システムの閲覧・予約
- ※停止期間のみ電話にて予約を受け付けます。

※利用申請をする場合は各施設へ直接お問い合わせください。

■問い合わせ／総務課情報統計係
83・3506



図書館からのお知らせ

■期間中利用できないもの

- ▽ホームページからの予約申し込み
- ▽館内のインターネット閲覧利用
- ▽住民票交付センターの各種証明書(戸籍・住民票など)の交付
- ▽電話・メールなどによる調査相談
- ※貸出・返却・複写は利用できます。

24

■問い合わせ／図書館 82・27

小栗田の里に御下賜金が贈られました

御下賜金とは、天皇誕生日(12月23日)に際し、

社会福祉事業御奨励のため、事業運営が優良な民間社会福祉事業施設・団体に対し、天皇陛下より金一封が贈られるものです。この度、社会福祉法人小千谷魚沼福祉会が運営する特別養護老人ホーム「小栗田の里」が県内の多数の施設・団体の中から選ばれました。福祉会の中澤和雄理事長は「ご利用者一人ひとりと向き合い、思いを共有し、その人らしい生活を支援するという目標を実践してきた結果であり、大変ありがたいと思います」と笑顔で語りました。



△左から平澤正弘園長・中澤和雄理事長

おじゃまします サークル訪問

毎月10日号で、市内で活動しているさまざまな団体・サークルなどをご紹介します。

「小千谷市民吹奏楽団」のみなさんにお話を伺いました。

—どのような活動をしていますか

毎週日曜日の午後6時30分から、市民会館で合奏練習を行っています。

—3月に演奏会を予定しているそうですね

今年で設立40周年を迎え、3月26日(日)に市民会館で記念演奏会を予定しています。

以前は毎年演奏会を行っていましたが、中越大地震後しばらくは開催できない年が続きました。最近は若い団員も増え、演



小千谷市民吹奏楽団

会員数：30人 会費：2,000円/月(学生無料)
問い合わせ：(有)パーソナル内 83-2732



△美しい音色がホールいっぱいに響き渡っていました

奏会開催の中心となって動いてくれています。今後はまた、毎年演奏会を開催できればいいなと思っています。

—やってみてよかったことは何ですか

高校生から社会人まで幅広い年代の団員がいるので、良い刺激になります。音楽が好き仲間が集まるので、やはり楽しいですね。また、ポップスから民謡、現代曲などさまざまなジャンルの曲に挑戦できるのは、吹奏楽の魅力だと思います。

○訪問後のひと言

会を設立した方は、高校時代に立ち上げた団の活動は自分のライフワークだと語っていました。そう言える活動があるのは、すてきな事だなと感じました。

【3月26日(日)に行われる記念演奏会の詳細は、市報おちや2月25日号でお知らせします】

絵紙で彩るひいな祭り

小千谷縮の交易が盛んだった小千谷市には、平成町、本町を中心とした地域で、ひな人形を飾った部屋一面に色とりどりの絵紙（浮世絵）を飾る珍しい風習があります。

その風習をひな祭りに合わせて現代に再現します。

- 期間／2月25日(土)～3月5日(日)
- 時間／午前10時～午後5時
- 会場／▷照専寺和順会館（メイン会場）▷周辺協力店
- 内容／絵紙とひな人形の展示
- 特別展示／「行灯あんどんで見る絵紙」を3月4日(土)午後3時～6時に開催します。
- 入場無料
- 問い合わせ／小千谷絵紙保存会事務局 ☎82-2509



楽集館企画展

小千谷に伝わる浮世絵展13「誠忠義士伝」

ひいな祭りに合わせて、江戸時代の人気絵師・歌川国芳による「誠忠義士伝」を展示します。忠臣蔵四十七士を描いた浮世絵が現代によみがえります。

- 期間／2月23日(木)～3月14日(火)
- 時間／午前9時～午後5時※毎週水曜日休館
- 会場／楽集館1階展示室（上ノ山4-4-2 ☎82-8282）
- 入場無料
- 問い合わせ／生涯学習スポーツ課生涯学習係（総合体育館内） ☎83-0077



美術鑑賞講座

北欧デザインの魅力

県立万代島美術館で開催されるマリメッコ展にあわせ、学芸員が展覧会の見どころや、北欧デザインの魅力についてお話しします。

- 日時／3月25日(土)午後1時30分～3時
- 会場／市民会館大会議室
- 講師／今井有さん（万代島美術館学芸員）
- 定員／40人※定員になり次第締め切ります。
- 受講無料※ただし、事前に申し込みが必要です。
- 持ち物／筆記用具
- 申込・問い合わせ／生涯学習スポーツ課公民館係（市民会館内） ☎82-9111 ☎82-9112 culture@city.ojiya.niigata.jp



ファブリック《ウニッコ》（ケシの花）、
図案デザイン：マイヤ・イソラ、1964年
(Unikko pattern designed for Marimekko
by Maija Isola in 1964)

展覧会情報

マリメッコ展ーデザイン、ファブリック、ライフスタイル

- 期間／3月4日(土)～6月11日(日)
- 会場／新潟県立万代島美術館（新潟市中央区万代島5-1朱鷺メッセ内万代島ビル5階）
- 問い合わせ／新潟県立万代島美術館 ☎025-290-6655

経済産業大臣表彰を受賞



松井 均 さん
(片貝町表三之町)

小千谷織物同業協同組合元理事長の松井均さんが、「伝統的工芸産業功労者等経済産業大臣表彰」を受賞しました。

松井さんは小千谷縮・紬を使った新たな二次製品の開発を推進し、洋装の産地ブランド「フリーフロム」の開発では製作の中心を担いました。また、平成26年には男の着物ブランドとして全国に先駆けて「小千谷男着」を立ち上げました。現在も2020年の東京オリンピック公式ユニフォームの素材に、小千谷縮を採用してもらうために働きかけを続けるなど、産地の振興に大きな役割を果たしています。受賞を受けて松井さんは、「これをきっかけに小千谷織物の魅力を多くの人に知ってもらい、地域の活性化につなげたい」と語りました。

文部科学大臣表彰を受賞



小千谷西高等学校が、「第10回キャリア教育優良教育委員会、学校及びPTA団体等文部科学大臣表彰」を受賞しました。これは、地元企業や中学校、自治体と協力してキャリア教育推進に貢献している点が高く評価されたもので、入澤享校長は「学校の中だけでは体験できない学習の場を地域のみなさんに提供していただきました。学校だけでなく、小千谷地域全体としての取り組みが評価されたと感じています」と話していました。

全国中学校スキー大会に出場！



片貝中学校2年の品田萌衣さんと、小千谷中学校3年の渡邊滯音さんが、山形県真室川町で行われた第54回全国中学校スキー大会に出場しました。(写真左から・品田萌衣さん、渡邊滯音さん)

大会の結果は次のホームページから確認できます。
 ■第54回全国中学校スキー大会公式ページ <https://54nzenchuskiyanagata.jimd.o.com/>

ソフトテニス全国大会に出場！



12月24日(土)・25日(日)に五泉市で行われた予選会に、小千谷ジュニアソフトテニスクラブ所属の国松樹人さん・国松巧さんの千田小学校4年生ペアと、小川望恵さん・堀澤理心さんの小千谷小学校5年生ペアが出場し、みごと優勝しました。

4人は、3月29日(水)〜31日(金)に千葉県白子町で行われる全国大会に出場します。(写真左から・小川望恵さん、堀澤理心さん、国松巧さん、国松樹人さん)

地域に根付く、匠の技！
 新築、リフォーム、仮住まい有、新居への引越しお手伝い致します！
 何でも、お気軽に、マルクーへご用命ください！

丸山工務店
 MARUKO

↓あなたからのご一報、心より、お待ちしております↓
 【小千谷本社】 電話 82-3242
 【川口支店】 電話 89-3038
 【ホームページ】 <http://www.marukou.info>

中心街に位置するホテル

朝食バイキング **¥540**
 レストラン 梓(2F)
 (AM7:00~9:00)
 どなた様もお気軽に
 団体様要予約

ビジネスホテル
 ニュープラザ

小千谷市城内1-2-35 (サンプラザ前)
 ご予約は TEL (0258) 82-1185
 FAX (0258) 83-0156

1/9

何が始まる？夢が膨らむ！

3月末に閉院する小千谷総合病院跡地の、暫定活用について考える市民ワークショップ「新たなまちづくりをここから始めよう」が開催されました。小千谷青年会議所と小千谷市の主催で行われ、高校生を含む91人が参加しました。

参加者は、「いろいろな年代の方がいて、自分では思いつかないようなアイデアが聞けて楽しい」、「跡地は、幅広い年代の人が気軽に立ち寄り交流ができる場になってほしい」と話していました。



1/19

寒さなんかには負けないよ！

真人保育園でコーディネーション・トレーニングが行われました。これは、リズムやバランス、反応など7つの能力を高めるためのトレーニングのことで、これらを高めると運動神経が向上すると言われています。

真人保育園の園児たちはこの日が来るのを楽しみに待っていました。普段とは違った「からだあそび」に大興奮しながら元気に動き回っていました。



1/22

時代を経ても変わらぬ楽しさ

市民ふれあい交流【冬の巻】会福祉協議会が主催し、会場となったサンラックおぢやは300人近くの来場者と90人を超えるボランティア・スタッフでにぎわいました。

まゆ玉作りや昔の遊びコーナー、餅つき大会などが行われ、幅広い世代が交流していました。会場を訪れた夫婦は「初めて参加しましたが、とても楽しんでいきます」と笑顔で話してくれました。



が開催されました。小千谷市社

1/26

備えて守る地域の宝

文化財防火デーに合わせて、岩村高俊自伝草稿（市指定文化財）などを所蔵する慈眼寺（平成2）で消防訓練が行われました。

訓練は実際の火災を想定して通報から避難、放水までが一連の流れの中で行われました。消火器訓練には地域住民や小千谷幼稚園の教諭などが参加し、訓練を見学する園児たちから「がんばれー！」と大きな声援が響いていました。



葬儀事前相談承ります。

わからないことがありましたらご相談ください。

■千の風・つばさクラブ加入等、各種お問合せは
ホームページでできました <http://kaneto.info>

④ ベル少額短期保険株式会社 募集代理店

創設明治2年
株カネオト
セントラルホール

新潟県小千谷市本町2丁目6番18号
TEL 82-2421 FAX 82-2420
フリーダイヤル 0120-49-8071



有料広告掲載欄です

企業・団体・ご家族のみならずへ
高齢者の豊かな知識と経験をご活用ください。

- 筆耕 家事援助 冬囲い
- 清掃 障子・ふすま張り替え
- 大工仕事 除草 事務作業
- 一般労働者派遣事業(シルバー派遣)



会員募集中

など、お気軽にご相談ください。

公益社団法人 小千谷市シルバー人材センター

TEL 0258-82-6550 〒947-0035 小千谷市大字桜町5140番地 サンラックおぢや内
FAX 0258-82-6615 E-mail sc-ojiya@sjc.ne.jp

人権教育・啓発推進委員を公募します

人権教育・啓発推進計画の策定に当たり、市民のみなさんのご意見を反映するため、市民公募委員を募集します。

■募集人数／2人※委員総数は12人です。

■任期／3月委嘱日～平成31年3月31日(日)の約2年間

■内容／年3～4回程度、平日の日中に開催される会議に出席いただき、人権教育・啓発推進のためのご意見をいただきます。

■謝礼／会議に出席した場合には、謝礼をお支払いします。

■応募資格／次の2要件を満たしている方
▽市内に住所を有する20歳以上の方で、人権教育・啓発の推進について関心のある方
▽市税を滞納していない方

■応募方法／市民生活課、市民会館、総合体育館、楽集館、わんパーク、片貝総合センター、東山・岩沢・真人・川井各住民センターに備え付けてある応募申込書に必要事項を記入のうえ、応募してください。応募申込書は、市ホームページからもダウンロードできます。

■応募締切／2月24日(金)

■選考結果の通知／応募申込書により審査のうえ、3月上旬に選考結果をお知らせします。

■応募・問い合わせ／市民生活課生活安全係
☎83・3516 FAX83・4160 shimin-sa@city.ojya.nigata.jp

必ずチェック！最低賃金

業種	最低賃金 (時間額)
新潟県自動車(新車)、自動車部分品・付属品小売業	859円
新潟県電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業	852円
新潟県各種商品小売業	800円
その他の業種(県内で働く全ての労働者に適用されます)	753円

■問い合わせ／新潟労働局賃金室☎025-288-3504または最寄りの労働基準監督署まで



中小企業向け制度融資にかかる信用保証料の補給

1月12日から、少雪による影響で資金繰りなどに支障をきたすおそれがある中小企業のみなさんに、県が融資を開始しました。市ではその融資にかかる信用保証料を全額助成します。

■対象／新潟県セーフティネット資金経営支援枠(少雪対策特別融資)の融資を受ける中小企業者などで、市内において引き続き6か月以上事業を営んでおり、市税を完納している方。

■申請締切／4月28日(金)

■申請の方法／金融機関への融資の申込みと一緒に信用保証料の補給についてご相談ください。

■申込先／市内金融機関(第四銀行小千谷支店、第四銀行東小千谷支店、北越銀行小千谷支店、北越銀行片貝支店、大光銀行小千谷支店、新潟県信用組合小千谷支店、長岡信用金庫小千谷支店)

■問い合わせ／商工観光課商工振興係☎83-3512

サケの稚魚放流に参加しませんか

JR東日本と魚沼漁業協同組合では、信濃川の河川環境と利用の調和を図る取り組みの一環として、25,000尾のサケの稚魚放流を行います。

■日時／2月23日(木)午前10時～11時(集合：午前9時50分)

※荒天時中止

■放流会場／川井本田地内の信濃川河川敷

※右図を参考にお越しください。誘導員がご案内します。

■参加無料・申込不要

■その他

▷駐車場台数に限りがあるため、できるだけ乗り合わせてお越しください。

▷小学生以下の方は、保護者の方と一緒にご参加ください。

▷濡れても良い服装(雨具・長靴など)でお越しください。

▷稚魚放流に使うバケツをご持参ください。

■問い合わせ／JR東日本信濃川発電所☎82-2702



■まちのうごき（1月31日現在）

人口と世帯数 ()内は前月比		気象データ ※			消防本部出動状況		交通事故発生状況					
		29年1月	過去10年の平均		29年1月	28年1月	29年1月	28年1月				
男	18,135人(-11)	出生	14人	平均気温	1.3℃	0.4℃	火災	1件	0件	件数	3件	5件
女	18,507人(-12)	死亡	48人	最高気温	10.5℃	8.7℃				死者	0人	1人
合計	36,642人(-23)	転入	52人	最低気温	-4.7℃	-6.5℃	救急	136件	129件	傷者	3人	4人
世帯数	12,720世帯(+5)	転出	41人	降水量月計	349.5mm	350.6mm						

※気象データは、小千谷市消防本部速報値です。(観測地：元中子)

平成29年度の団体登録を受け付けます

市では生涯スポーツや社会教育活動を支援するため、活動団体の登録を行っています。登録団体になると、総合体育館や市民会館などの施設使用料が減額されます。

- 登録申請／年度毎に申請の手続きが必要です。申請書は、申請書提出先施設の窓口にあるほか、市ホームページからもダウンロードできます。
- 申込締切／3月3日(金)
- 決定通知／教育委員会の定める審査基準により決定し通知します。
- 問い合わせ／生涯学習スポーツ課（総合体育館内）☎83-0077

自主スポーツ団体

- 対象／市内に在住または在勤の方10人以上で構成され、責任者が明確なスポーツ・レクリエーション活動を行う団体で、活動目的・計画をもって年間を通じて定期的に活動している非営利団体。
- ※小千谷市自主スポーツ団体連絡協議会への加入（年会費1,000円）が必要です。
- 申請書提出先／総合体育館
 - その他／今年度登録団体には、更新手続きについて通知文書を送付します。年会費を添えて申込締切までに提出してください。

社会教育関係団体

- 対象／市内を活動の本拠地とする芸術・文化・芸能などの非営利団体で、その活動が市政や社会教育など広く社会に貢献していると認められる団体。
- 申請書提出先／総合体育館または市民会館
- その他／今年度登録団体には、更新手続きについて通知文書を送付します。申込締切までに提出してください。

小千谷幼稚園 新園舎内覧会

開園60周年の節目の年に小千谷幼稚園の新園舎が完成します。完成に合わせて内覧会を開催しますので、ぜひご覧ください。

- 日時／2月18日(土)・19日(日)両日とも午前10時～午後4時
- 所在地／平成2丁目3番35号
- 申込不要
- その他
▷自動車での来園はご遠慮ください。
- 問い合わせ／小千谷幼稚園☎82-7625



3月 乳幼児の健康診査日程

- 問い合わせ
健康センター保健係
☎83-3640

- ▷会場は健康センターです。発熱や発疹など、ふだんと違う症状のあるお子さんは、翌月の健診日にお越しください。
- ▷乳幼児健診の実施日には、先着順に番号札を配布します。
- ▷番号札配布開始時間／午前に開催の場合：午前8時30分～、午後開催の場合：正午～

健診名	対象	期日	受付時間	持ち物	その他
4か月児健康診査	平成28年10月生まれ	3月1日(水)	13:00～13:10	母子健康手帳、バスタオル、替え用のオムツ	離乳食講習会を同時に行います。
10か月児健康診査	平成28年4月生まれ	3月2日(木)	13:00～13:10	母子健康手帳、替え用のオムツ	離乳食後期の講習会を同時に行います。
1歳6か月児健康診査	平成27年8月生まれ	3月9日(木)	13:00～13:20	母子健康手帳	歯科検診を行います。歯を磨いてからお越しください。
2歳児歯科検診	平成27年2月生まれ	3月8日(水)	9:00～9:10	母子健康手帳、お子さんの仕上げみがき用歯ブラシ	幼児食講習会と歯科衛生士によるブラッシング指導を行います。歯を磨いてからお越しください。
3歳児健康診査	平成26年2月生まれ	3月7日(火)	13:00～13:20	母子健康手帳、目と耳のアンケート、生活習慣アンケート、採尿した容器	歯科検診を行います。歯を磨いてからお越しください。



煮野菜のごまソースかけ

10月に開催したおぢや健康福祉まつりで販売し、好評だったヘルシーおぢやれ弁当の中から、おすすめの一品を紹介します。

<材料> (4人分)

かぼちゃ……………100g^㉔ みりん……………大さじ1
 にんじん……………2/3本 しょうゆ……………大さじ2/3
 大根……………100g^㉔ 塩……………小さじ3/5
 ブロッコリー…1/3個
 だし汁……………2カップ
 酒……………大さじ2

A { 白練りごま…大さじ1と1/3
 野菜の煮汁……………大さじ2
 しょうゆ……………少々



<作り方>

- ① かぼちゃは種を取り、食べやすい大きさに切る。にんじんは輪切り、大根は乱切りにする。ブロッコリーは、小房に分けて色良く茹でておく。
- ② 鍋にだし汁、酒、みりんを入れ、にんじんを中火で煮る。にんじんが少しやわらかくなったら、かぼちゃ、大根を入れて弱めの中火で煮る。野菜がやわらかくなったら、しょうゆ、塩で味を調える。
- ③ Aをなめらかになるまで混ぜ合わせる。
- ④ 器に煮野菜を盛り、③をかける。

だし汁を野菜にじっくり含ませることで、薄味でもおいしく食べられます。さらに、練りごまのコクをプラスしておいしく、優しい味に仕上がります。捨ててしまいがちなブロッコリーの芯は、スープやきんぴらにすると余すことなくおいしく食べられます。



<栄養価> (1人分)

▷エネルギー 94kcal^㉔▷たんぱく質 3.0g^㉔▷脂質 3.0g^㉔
 ▷炭水化物 14.1g^㉔▷食塩相当量 0.9g^㉔

<調理> 小千谷市食生活改善推進委員

<問い合わせ> 健康センター保健係 ☎83-3640

編集室だより

● 週末に白山に行くと、スキーをする子どもたちがたくさんいます。寒さに負けず自分の体力の限界に挑戦する雪国おぢやの子どもの姿は、本当にたくましく見えます。見習わなきゃ！と思いつつ腰が重い大人です。困

● コーディネーション・トレーニングというものを知りました。生き生きとした園児たちの姿を見て、「子どもは体を動かすのが大好きなんだなあ」と感じました。たくさん運動をして、元気に育ってほしいです。困

● 今月号は表彰だったり全国大会出場だったり、おめでたい話題が並びました。その中で小栗田の里が受けた「御下賜金」(6ページ参照)は、初めて自にする言葉で一字も読めませんでした。みなさんは読めましたか？困

ちぢみの里の利用券が当たる
広報クイズ
 解答をはがきでお送りください。正解者の中から、抽選で3人にちぢみの里利用券を贈呈します。市報おぢやの感想もあると担当はうれしいです…

問題

ファッションブランド「マリメッコ」の代表的な花柄デザイン「ユニッコ」とは何の花でしょう。(ヒントは7ページ！)

- ① ケシ
- ② コスモス
- ③ ひまわり



■ 応募先 / 郵便番号、住所、氏名を明記のうえ、次の宛て先までお送りください。〒947-8501 小千谷市役所企画政策課秘書広報係 (住所は記載不要です)

■ 締切 / 2月20日(月) (当日消印有効)
 1月号の答えは③でした。
 抽選の結果、次の方々が当選しました。
 五十嵐加一さん 矢口トシ子さん 山岸利安さん

小千谷高等学校 「地域の声を聞く会」

小千谷高等学校の教育活動について、地域の方々からご意見・ご助言をいただき、学校運営の参考にさせていただくため、「地域の声を聞く会」を開催します。

■ 日時 / 2月17日(金)午後4時～4時50分

※終了時刻は予定です。

■ 会場 / 小千谷高等学校会議室

■ 申込不要

※参加を希望される方は、当日直接来校ください。

■ 問い合わせ / 小千谷高等学校 (教頭：横堀) ☎83-2262