

小千谷の歴史 今昔 20

さいの神 (小正月の行事)



▽写真右…昭和29年に小千谷小学校で行われたさいの神の様子  
▽写真左…1月15日(日)に慈眼寺で行われたさいの神の様子

●昔の写真を見て

旧寺町のさいの神の写真です。集まった人々が、舞い上がるおんべを見上げている様子を写真におさめました。落ちてきたおんべを拾うと縁起が良いと言われ、子どもたちが競って拾ったものでした。例年は慈眼寺で行われていましたが、この年はめずらしく雪が少なかったため小千谷小学校の校庭で行われたようです。足元を見るとげた履きなのがわかりますが、とても天気の良い日で小千谷の風景を撮って歩いたのを覚えています。後ろに見える建物は織物組合の建物で、現在は市民会館がある場所です。



渡辺 栄一郎さん  
(土川1)

今と比較できるような昔の写真(行事や景色など)を募集しています。ぜひ情報をお寄せください。

■問い合わせ/企画政策課秘書広報係 ☎83-3507

●今月の主な内容

ひとり親家庭を支援します .....	2
介護予防・日常生活支援総合事業が始まります .....	3
小千谷奨学会奨学生募集 .....	4
学校の体育施設を開放します .....	7
再婚希望者&理解者のための婚活イベント開催! .....	9
野球指導者講習会 .....	10
ひきこもっている子どもとの関わりを考える家族のつどい .....	12

市議会第1回定例会日程

■日時

▽本会議（第1日…議案上程説明）

3月2日(木)午前10時～

▽常任委員会連合審査会

3月6日(月)、7日(火)、8日(水)

いずれも午前9時30分～

▽総務文教委員会

3月9日(木)午前9時30分～

▽民生産業委員会

3月13日(月)午前9時30分～

▽本会議（第2日…一般質問）

3月22日(水)午前10時～

▽本会議（予備日…一般質問）

3月23日(木)午前10時～

※質問者が多い場合に開催します。

▽本会議（最終日…委員長報告、採決）

3月27日(月)午前10時～

※委員会の開催日時は変更になる場合があります。

あります。

■場所

▽本会議…市役所4階議場

▽各委員会…市役所4階大会議室

■その他

▽傍聴できます。本会議を団体で傍聴する場合は、事前に傍聴を希望する場合は、事前にお問い合わせください。

▽本会議は市ホームページからインターネット中継と録画中継をご覧いただけます。中継はパソコン、スマートフォン、タブレットからご覧いただけます。

▽お問い合わせ／議会事務局 ☎83・3505



ひとり親家庭を支援します

■お問い合わせ／社会福祉課子育て支援係 ☎83-3517

前年の所得状況によって認定するため、以前所得制限により認定されなかった方も該当する場合があります。事前にご相談ください。

児童扶養手当

■対象／18歳以下の児童（一定の障がいがある場合は20歳未満）を養育し、次の要件のいずれかに該当する方

- ▷ひとり親家庭の父または母
- ▷父または母が養育できないときに、父または母に代わって児童を養育している方
- ▷一定の障がいがある父または母
- ▷配偶者からの暴力（DV）で裁判所から保護命令を受けた父または母

■内容／受給者、扶養義務者の所得額により手当を支給します。（所得制限があります）

ひとり親家庭等医療費助成

■対象／18歳以下の児童（一定の障がいがある場合は20歳未満）を養育し、次の要件のいずれかに該当する方

- ▷ひとり親家庭の父または母と児童
- ▷父または母が養育できないときに、父または母に代わって児童を養育している方と児童
- ▷一定の障がいがある父または母と児童
- ▷配偶者からの暴力（DV）で裁判所から保護命令を受けた父または母と児童

■内容／医療費の自己負担額のうち、一部負担金を除いて市が助成します。（所得制限があります）



資格取得を支援します

支給を受けるには、必ず事前に相談が必要です。

■対象／市内に在住するひとり親家庭の父または母で、児童扶養手当を受給している方  
 ※雇用保険の受給資格がない方など、他にも条件があります。詳細はお問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。

○高等職業訓練

養成機関で修業して資格取得を目指す方に、訓練促進費などを支給します。

■対象資格／看護師、介護福祉士、保育士、調理師など

■支給額（月額）

	市民税非課税世帯	市民税課税世帯
訓練促進費	100,000円	70,500円
修了一時金	50,000円	25,000円

■支給期間／修業期間のうち3年間を上限とする期間

○自立支援教育訓練

教育訓練講座を受講し修了した場合に、その費用の一部を支給します。

■対象講座／雇用保険法による教育訓練給付の指定教育訓練講座（医療事務、日商簿記など）

■支給額／本人が支払った受講料などの6割に相当する額で、上限200,000円

※ただし、受講料が20,000円に満たない場合は対象外。



# 介護予防・日常生活支援総合事業（総合事業）が始まります

■問い合わせ／保健福祉課高齢福祉係■83-4060

介護保険法が改正され、平成29年4月から介護予防・日常生活支援総合事業（以下、総合事業）が始まります。総合事業では、高齢者が住み慣れた地域で生活続けるために、迅速かつ多様なサービスを提供します。また、サービスの早期利用により介護予防効果が高まり、みなさんから負担していただく介護保険料を抑制することにもつながります。

～今までとどこが変わるの？

## ●介護予防・生活支援サービスが始まります

要支援認定者へのサービス（ヘルパー・デイサービス）が、全国一律の制度から市独自のサービスに変わります。また、身体介助を含まない低価格サービスなどが新たに加わり、一人ひとりのニーズに応じたサービスで、みなさんの生活と介護予防を支えます。※詳しい事業内容については、市報おぢや2月25日号でご紹介します。

## ●サービス利用の手続きが変わります

これまで、サービスを利用するためには介護保険の申請が必要でしたが、基本チェックリスト（生活状況についての簡単な質問）で支援が必要と判定された時もサービスを利用できるようになります。※現在要支援認定を受けていて、ヘルパー・デイサ

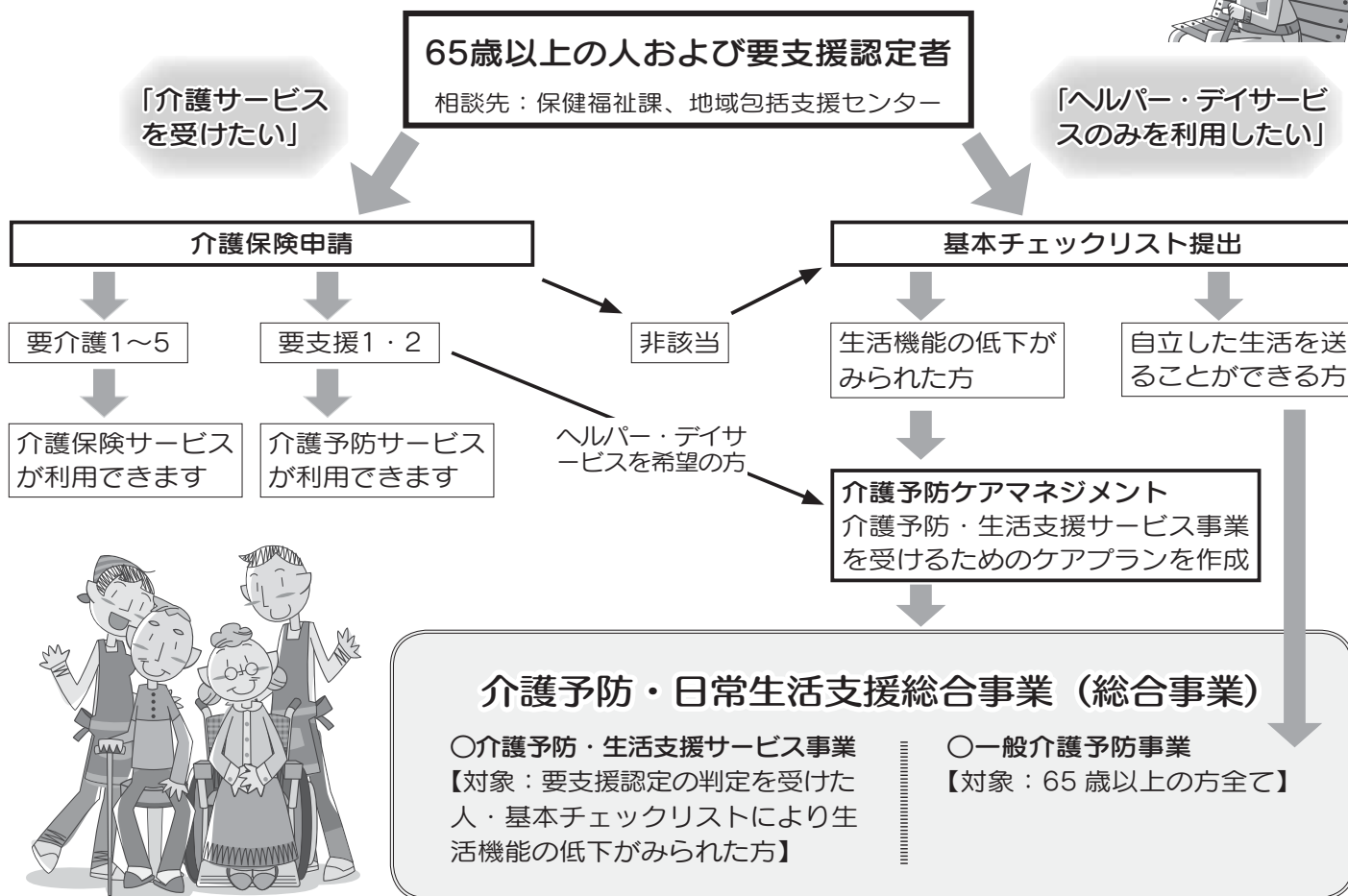
ービスを利用されている方は、4月以降も引き続き利用できます。4月以降の更新の際に、担当ケアマネージャーとご相談ください。

## ●在宅高齢者通院等支援サービス利用券（タクシー券）の交付対象が変わります

これまでタクシー券の交付は、要支援・要介護認定者（市民税非課税者）を対象としてきました。平成29年度からは要支援認定者への介護サービスの一部を総合事業に移行し、介護予防を重点に進めていきます。タクシー券の交付対象者は、要介護1～5の方とし、要支援1・2の方および総合事業の対象者の方は、交付の対象となりません。



～サービス利用までの流れ





# お知らせ Information

## 募 集

### おぢや風船一揆 ボランテニアスタツフ募集

おぢや風船一揆を元気に盛り上げてくれるボランテニアスタツフを募集しています。熱気球に興味がある、人の喜ぶ顔が好き、とにかくお祭りが大好き！そんなみなさんからの応募を、心よりお待ちしております。

■日時／2月25日(土)・26日(日)午前9時～午後4時(予定)  
※行事内容により、従事時間は前後します。

■会場／平沢町地内(コメリ小千谷店裏付近)

■募集内容／熱気球試乗体験の誘導・安全管理、その他雪上イベントの運営など(当日の昼食代は支給します)

■募集人数／20人

※定員になり次第締め切ります。

■問い合わせ／おぢや風船一揆実行委員会(小千谷観光協会内)

☎83・3512

### ホットプラザ講座受講生募集

受講料・材料費のほかにホーム利用登録料500円が必要です。定員まで随時受け付けます。※申込少数の場合、開催しないことがあります。

※申込完了後にキャンセルした場合、材料費などをいただくことがあります。無断でのキャンセルはご遠慮ください。

■会場／ホットプラザ

■申込方法／登録申請書はホットプラザにあるほか、市ホームページからもダウンロードできます。

■申込・問い合わせ／午前9時～午後9時、ホットプラザ(勤労青少年ホーム) ☎82・8510

### ○生地から作るピザ講座

プロのアドバイスで、本格ピザに挑戦してみませんか。

■日時／3月7日(火)午後6時30分～9時

■講師／丸山勝利さん(ゴッチヤドロー)

■定員／16人

■受講料／2000円(材料費)

■持ち物／エプロン、三角巾、持ち帰り用蓋付き容器



### 図書館教養講座「学ぼう! 野菜づくりの「コツと裏ワザ」

野菜作りのコツと裏ワザを、映像を交えながらわかりやすくお伝えします。

■日時／3月16日(木)午後1時30分～3時

■会場／市民会館2階中会議室

■講師／齋藤辰徳さん(社農山漁村文化協会)

■定員／30人

※定員になり次第締め切ります。

■申込締切／3月9日(木)

■申込・問い合わせ／

図書館 ☎82・2724



### 新潟県交通災害共済会員募集

交通事故により死傷されたときに見舞金を受け取ることができ、県民相互救済制度です。万が一の事故に備え、ご家族そろって加入しましょう。

#### ■加入資格

①申し込み時に市内在住の方

②①の方と生計を一にしている県外への単身赴任者や学生の方(ただし、県外に就職し、独立して生計を維持している方は除きます)

■会費／年額1人500円

■共済期間／4月1日(土)～平成30年3月31日(土)

■申込方法／加入申込書は町内会長を通じて配布します。必要事項を記入し、会費を添えてお申し込みください。

■4月1日から加入するための申込受付期間／2月1日(水)～3月31日(金)

※詳細は申込書と一緒に配布されるパンフレットをご覧ください。

■申込先／町内会長、市民生活課、片貝総合センター、東山・岩沢・真人・川井各住民センター、ゆうちょ銀行を除く市内の金融機関

■問い合わせ／市民生活課生活安全係 ☎83・3516

## 小千谷奨学会奨学生募集

■対象／市内に引き続き3年以上居住している方で、大学・短期大学・高等専門学校専攻科・高校・高等専門学校に入学予定または在学し、成績優秀で学費の支払いが困難な方

■募集人員／25人程度

■賞与額(月額)

①大学生・短大生・高等専門学校専攻科生

▷自宅通学者：20,000円

▷自宅外通学者：25,000円

②高校生・高等専門学校生：13,000円

■申込方法／書類審査を行います。願書に次の書類を添えて提出してください。願書は学校教育課にあるほか、市ホームページからもダウンロードできます。

▷本人の保護者(父・母)の所得・課税状況がわかる書類※小千谷市の場合「平成28年度所得課税証明書」(税務課で発行、1通300円)

▷成績証明書：1通

▷本人の住民票の写し(本籍は記載しないもの)：1通

▷合格通知書の写しまたは在学証明書：1通

■申込締切／3月21日(火)午後5時

■返還方法／卒業後10年以内に、年賦または月賦返還(無利子)

■申込・問い合わせ／(公財)小千谷奨学会事務局(学校教育課学事係内) ☎83-3519

なだれ  
雪崩に注意しましょう！

■問い合わせ／危機管理課 ☎83-3515 FAX83-2789  
✉bousai@city.ojya.niigata.jp

雪崩は、山の斜面などに積もった雪が急に崩れ落ちる現象で、雪の多い新潟県では毎年発生しています。雪崩はいつ発生するかわからず、大きな被害につながる恐れがあります。十分に注意してください。

■雪崩の被害にあわないための心得

- 急な斜面に近づかない  
急な斜面に雪が積もれば、いつでも雪崩が発生する危険があります。
- 急な降雪に注意  
新しく積もった雪の層が滑り落ちる、表層雪崩が発生する危険があります。
- 急な気温上昇に注意  
積もった雪が全て滑り落ちる、全層雪崩が発生する危険があります。

■雪崩危険箇所

新潟県は、雪崩が到達する可能性のある範囲内に民家や公共施設、生活道路などがある箇所を調査し、「雪崩危険箇所」として公表しています。

市内の雪崩危険箇所は、市ホームページの積雪情報からご覧いただけます。

■もし雪崩に遭遇したら

落ち着いて安全な場所に離れて、「場所」「被害状況」を警察110番または消防119番へ通報してください。

雪崩の前兆を見つけたら

斜面に次の写真のような現象が現れた時には、雪崩の恐れがありたいへん危険です。絶対に近づかないでください。また、市内で雪崩の前兆現象を見つけた際には、落ち着いて安全な場所に離れ、「場所」「前兆の様子」を危機管理課または建設課管理克雪係(☎83-3514)にお知らせください。

○斜面が平らになっている

もとの地形が分からないほど平らに雪が積もる



特徴：きれいな雪景色に見えますが、表層雪崩が起こる危険があります。家の裏山などは特に注意が必要です。

○クラック

斜面にひっかきキズが付いたような、雪の裂け目



特徴：積もっていた雪が緩み、少しずつ動き出そうとしている状態。その動きが大きくなると、全層雪崩が起こる危険があります。

○雪庇

山の尾根からの雪の張り出し



特徴：張り出した部分が、雪のかたまりとなって斜面に落ちることによって、雪崩につながる危険があります。

○雪しわ

ふやけた指先のような、しわ状の雪の模様



特徴：積もっていた雪が緩み、少しずつ動き出そうとしている状態。積雪が少なくても起こり、全層雪崩が起こる危険があります。

○巻だれ

雪崩予防柵からの雪の張り出し



特徴：張り出した部分が、雪のかたまりとなって斜面に落ちることによって、雪崩につながる危険があります。

○スノーボール

斜面を転がってくるボールのような、雪のかたまり



特徴：雪庇や巻だれの一部が落ちてきたもので、雪崩につながる危険があります。たくさんある時には特に注意が必要です。



子育て支援

児童手当を振り込みます

平成29年2月期支給分(平成28年10月〜平成29年1月分)を、指定の口座に振り込みます。

振込日/2月15日(水)

※次回は、6月15日(木)に振り込む予定です。

問い合わせ/社会福祉課子育て支援係 83・3517

歯みがき相談

正しい歯のみがき方やお子さんの歯に関する事で心配なこと、気になることはありませんか。歯科衛生士が相談をお受けします。

日時/2月16日(木) 午前10時〜11時30分

会場/わんパーク

相談無料※ただし、事前に申し込みが必要です。

申込締切/2月13日(月)

申込・問い合わせ/わんパーク 81・7564



うぶごえ(ハッピーパママ)教室

妊娠期は健康管理が大切です。助産師、歯科衛生士、栄養士と

一緒に出産や子育てについて学んだり、おしゃべりしたりしませんか。男性は妊婦体験ができます。参加者同士、気軽に交流しましょう。

日時/2月17日(金)午前9時40分〜11時45分(受付:午前9時30分)

会場/健康センター

対象/妊婦とその夫

内容/▽助産師を囲んでのおしゃべりと沐浴指導▽今こそ注目!お口の健康講話▽妊娠期栄養バランスアドバイザーとおすめメニューの試食▽妊婦体験

持ち物/母子健康手帳

申込締切/2月14日(火)

申込・問い合わせ/健康センター 83・3640

確定申告のための障害者控除対象者認定について

確定申告のための障害者控除対象者認定について

65歳以上で要介護1以上の介護認定を受けている方が、確定申告で障害者・特別障害者控除を受ける場合、「障害者控除対象者認定書」が必要です。

平成20年1月以降に障害者控除対象者認定申請をした方/1月下旬に平成28年12月末日を基準日とした認定書を送付します。

平成20年1月以降に障害者控除対象者認定申請をしていない方/「障害者控除対象者認定申請書」を送付します。認定書が必要な方はこの申請書を提出してください。

提出場所:保健福祉課、片貝総合センター、東山・岩沢・真人・川井各住民センター

問い合わせ/保健福祉課介護保険係 83・4060

市・県民税申告書の発送

市・県民税の申告が必要と思われる方に、申告書を送付します。

申告書の発送/2月10日(金)頃

※申告書がお手元に届くまで、数日かかる場合があります。

申告相談日程/2月16日(木)〜3月15日(水)

※会場などの詳細は、市報おぢや2月10日号でお知らせします。

問い合わせ/税務課市民税係 83・3508

相談

司法書士無料相談

県司法書士会では、毎年2月を「相続登記はお済みですか月間」と定め、県内一斉無料相談を行っています。通年での無料相談も行っていますので、詳しくはお問い合わせください。

日時/2月1日(水)〜28日(火)の各事務所執務時間内

市内の受付事務所

▽星野松栄事務所(城内1-8-20) 82・5505

▽星野誠事務所(城内1-13-25) 83・4567

▽石田徹司法書士事務所(土川1-11-1) 82・6215

▽磯部正行司法書士事務所(本町1-3-1新栄ビル303号) 89・8835

問い合わせ/新潟県司法書士会 025・244・5121

FAX 025・244・5122

障害年金無料相談会

ひきこもり、認知症、がん、ペースメーカー・人工弁・人口関節・人工肛門などを装着の方で、障害年金をもらっていない方や、更新の際に障害年金が停止になった方の相談を受け付けます。

日時/2月3日(金) 午後1時〜4時

会場/サンラック

おぢや第3研修室

相談無料※ただし、事前に申し込みが必要です。

申込・問い合わせ/新潟県社

会労務士会長岡支部障害年金グループ(担当:平澤) 82・6453

長岡年金事務所出張相談

日時/2月8日(水)・22日(水) 前10時〜午後3時

会場/市民会館

内容/各種請求書受付、加入記録確認、年金見込額、障害年金、その他年金に関する相談

相談無料※ただし、事前に申し込みが必要です。

申込・問い合わせ/長岡年金事務所お客様相談室 88・0006

※自動音声案内のあとに5を押してください。 FAX 37・1611

お年寄りの心の相談会

もの忘れが気になる、やる気が出ない、不眠などでお困りの方やその家族の相談を、精神科医師がお受けします。

日時/2月13日(月)午後1時30分〜3時

会場/健康センター

相談無料※ただし、事前に申し込みが必要です。

申込締切/2月9日(木)

申込・問い合わせ/地域包括支援センター 83・0807



心をつかむ商品づくり  
ブラッシュアップ相談会

今ある商品をもっと磨き上げたい、新商品を開発したいと考えている食品製造業者を対象に、食とデザインの専門家による個別相談会を開催します。初めて相談される方にも丁寧にお応えします。ぜひご参加ください。

■日時／3月2日(木)午前11時～午後4時30分

■会場／サンプラザ3階多目的

ホー  
ル  
講  
師

▽食品全般担当：西原昌男さん  
(食のデザイン代表)

▽デザイン担当：山本敦さん(株ネオス代表取締役)

■定員／5社

■参加無料※ただし、事前に申し込みが必要です。

■申込締切／2月15日(水)

■申込・問い合わせ／商工観光課 振興係 ☎83・3512

■kanko@city.oiya.niigata.jp

糸魚川市大規模火災義援金にご協力ください

糸魚川市で起きた大規模火災で被災された方々のための、義援金を受け付けています。みなさんのあたたかいご支援ご協力をお願いします。

■受付期間／3月31日(金)まで

■受付方法

●現金受付：市役所（社会福祉課・市民生活課）の窓口  
に義援金箱を設置しています。

※受領証を希望する場合は、社会福祉課で受付をお願いします。

●郵便振替の利用

▷口座番号／00130-7-602726

▷口座名義／日赤平成28年新潟県糸魚川市大規模火災義援金

※窓口での振替手数料は免除されます。

※振込用紙の半券が、受領証の代わりとなります。

■問い合わせ／社会福祉課障がい福祉係 ☎83-3517



ご利用ください！学校の体育施設を開放します

市立学校の体育施設を学校教育活動に支障のない範囲で開放しています。平成29年度の利用を希望する団体は、以下により申請手続きをしてください。(各学校の開放施設は下表参照)



■登録条件／市内に在住または在勤の方5人以上で構成し、責任者が明確で、定期的にスポーツやレクリエーションなどを目的に活動する非営利団体。公共施設予約システムに登録している団体。

■申請手続

①申請書を生涯学習スポーツ課（総合体育館内）へ提出してください。申請書は総合体育館にあるほか、市ホームページからもダウンロードできます。書類審査後、登録通知を発送します。

②各学校で開催される「平成29年度学校開放利用に

関する利用説明会」へ必ず出席してください。申請書類未提出の団体は利用説明会に参加できません。※登録団体が少ない場合、説明会を開催しない場合もあります。その際は、学校から連絡します。

■提出締切／2月17日(金)

■その他／平成28年度登録団体には、更新手続について個別に通知します。

■問い合わせ／▷申請手続について：生涯学習スポーツ課スポーツ振興係（総合体育館内）☎83-0077▷説明会について：各学校

学校名	電話番号	利用できる主な種目
小学校	小千谷	☎83-2042 バレーボール、バスケットボール、バドミントン、ソフトテニス、サッカー、フットサル、卓球、太極拳、ダンス、舞踊、野球
	東小千谷	☎83-2361 ミニバスケットボール、バドミントン、サッカー、ダンス、舞踊、野球
	吉谷	☎82-4416 バドミントン、卓球
	千田	☎82-2508 バレーボール、バドミントン
	和泉	☎82-2786 バレーボール、卓球
	東山	☎59-3155 バレーボール、バスケットボール、バドミントン、ソフトテニス、卓球
	片貝	☎84-2025 バレーボール、ミニバスケットボール、バドミントン、野球
中学校	小千谷	☎82-2297 バレーボール、バスケットボール、バドミントン、ソフトテニス、卓球
	東小千谷	☎82-2472 バレーボール、バスケットボール、バドミントン、サッカー、ダンス
	千田	☎82-2784 バレーボール、バドミントン、卓球
	南	☎86-3009 バレーボール、バスケットボール、ソフトテニス
	片貝	☎84-2030 バレーボール、バスケットボール、バドミントン、ソフトテニス、卓球、綱引き
総合支援学校	☎82-1878	バドミントン、卓球、ダンス



図書館リサイクル市

保存期間が過ぎた雑誌と除籍  
済図書の一部を、無料で差し上  
げます。

- 日時／2月25日(土)・26日(日)い  
ずれも午前10時30分～午後3時
- 会場／市民会館2階中会議室
- その他／▽雑誌は1人5冊ま  
で※同一誌は2冊以内▽雑誌以  
外は冊数制限なし▽雑誌・本は  
2日間に分けて出します▽電話  
などでの申し込みは受け付けま  
せん▽先着順です。会場が混雑  
する場合は入場を調整すること

があります。  
■問い合わせ／図書館☎82・2  
724

催し物

山谷・坪野ほんやら洞まつり

夜の雪原に、ほんやら洞(か  
まくら)のやわらかい灯りが創  
り出す幻想的な世界をお楽しみ  
ください。ほんやら洞作り、点  
灯の飛び入り参加も大歓迎!

- 日時／2月11日(祝)
- ▽ほんやら洞作り…午後2時30  
分～
- ▽ろうそく点火…ほんやら洞完

成次第

▽イベント・じゃんけん大会…  
午後7時～

▽花火…午後7時30分～8時

■会場／県道山谷片貝線脇山谷  
(坪野間の雪原(カントリーエ  
レベーターが目印))

※少雪の場合は旧山谷小学校グ  
ラウンドで行います。

■その他／ほんやら洞作りに参  
加する方は、スコップをお持ち  
ください。

■問い合わせ

- ▽小千谷観光協会(商工観光課  
内)☎83・3512
- ▽公民館(市民会館内)☎82・  
9111

一次審査を通過しました



雪の恵みを活かした稲作・  
養鯉システムが、世界農業遺産と日本農業  
遺産の一次審査を通過しました。最終選考  
は、3月に予定されています。

雨乞山<sup>あまごいやま</sup>から見た棚田・棚池が本格的な降  
雪を前に美しい雪化粧をしていました。(下  
写真)このすばらしい景色は、雪解け水や  
雨水を活用して営まれてきた、コメと錦鯉  
の生産を軸とした農村文化が生み出したも  
のです。

■問い合わせ／農林課農政・錦鯉戦略係☎  
83-3510✉nourin@city.ojiya.niigata.jp



雨乞山から見た棚田・棚池

ご意見をお寄せください

(パブリックコメント)

市の計画を立案する際に、  
その案の趣旨・内容などを公  
表し、市民のみなさんからご  
意見をいただくことを、パブ  
リックコメントといいます。

公共施設などの総合的かつ  
計画的な管理を推進するため、  
平成29年度から平成52年度ま  
でを計画期間とする「小千谷  
市公共施設等総合管理計画」  
を策定しています。

この計画案について、みな  
さんのご意見をお寄せください。

■募集期間／1月25日(水)～2  
月21日(火)の28日間

■募集対象

- ▽市内に住所がある方
- ▽市内に事務所や事業所があ  
る個人または法人、その他  
の団体
- ▽市内にある事務所や事業所  
に勤務する方
- ▽市内にある学校に在学する方
- ▽右記のほか、計画などに具  
体的な利害関係がある方

■計画案の閲覧・入手場所

- ▽市役所市民ホール
- ▽片貝総合センター
- ▽東山・岩沢・真人・川井各  
住民センター

※このほか、市ホームページ  
からもご覧いただけます。

■意見の提出方法／計画案の  
閲覧・入手場所に備え付けの  
用紙、または任意様式により、  
住所、氏名(法人その他の団  
体は所在地、名称、代表者氏  
名)、電話番号を明記し、次  
のいずれかの方法で提出して  
ください。なお、匿名や電話  
による意見は受け付けません。

▽持参…企画政策課、計画案  
の閲覧・入手場所受付

▽郵送…☎947-8501  
小千谷市企画政策課企画経  
営係あて(住所は記載不要  
です)

▽FAX 83・2789

▽☎plan-kk@city.ojiya.niigata.jp

■意見の公表／個人情報を除  
き、お寄せいただいた意見の  
概要と意見に対する市の考え  
方を、市ホームページで公表  
します。

■問い合わせ／企画政策課企  
画経営係☎83・3507



# 再婚希望者 & 理解者のための婚活イベント開催!

とときめき「marry again」  
～小千谷紬の布絵手紙体験 & 婚カフェ～

小千谷紬のオリジナル布絵手紙を作ったり、おいしいデザートを食べたりしながら、楽しい時間の中ですてきなパートナーを探しませんか?

■日時/3月5日(日)午後2時～4時30分(受付:午後1時30分～)

■会場/サンプラザ多目的ホール、LUZLUZ

■対象/おおむね25歳～40歳の独身男女

■内容/小千谷紬でオリジナル布絵手紙を作ったあとは、本格ジェラートと石窯で焼いたピザをいただきながらのティータイム

■定員/16人(男女各8人)

※定員を超えた場合は抽選となります。

■参加料/▷男性1,500円▷女性1,000円

※アルコールの提供はありません。

■男性参加者事前説明会

▷日時:2月26日(日)午前10時～

▷会場:楽集館

■その他/わんパークに保育ルームを設置します。詳しくはお問い合わせください。

■申込締切/2月19日(日)午後5時

■申込方法/電話、ファクス、メールにてお申し込みください。

※希望者には事前相談を受け付けます。(予約制)

■申込・問い合わせ/めぐりあいサポートセンター(楽集館内)☎83-1384(受付:水曜日を除く午前9時～午後6時※女性が対応します)FAX82-8787📠osewashitai@tokimeki.ojiyasunplaza.jp🌐http://tokimeki.ojiyasunplaza.jp/

♪最近の活動の様子♪

婚活クリスマス・イベントを行いました!

11月に市内レストランで、めぐりあい婚活パーティーを行いました。男女計26人が参加し、おいしい料理とお酒を飲みながら、会話を楽しみました。

一足早いクリスマス  
の雰囲気の中で、今回も多数のカップルが成立していました!



## 図書館新刊紹介

図書館に新しく入った本の中からいくつかをご紹介します。

■問い合わせ/図書館☎82-2724



### ●小説など

- 「蝶結び かわら版売り事件帖」犬飼六岐/著
- 「さまよえる古道具屋の物語」柴田よしき/著
- 「時が見下ろす町」長岡弘樹/著
- 「山猫珈琲 上巻」湊かなえ/著

### ●一般書

- 「白洲正子のおしゃれ 心を磨く88の言葉」  
白洲正子・牧山桂子/著  
カッコいいとは?美しいとは?そしてより良く生きるとは?美の目利き・白洲正子による、  
潔く生きるための知恵に溢れた至言集。
- 「世界史と世界地理」歴史の謎研究会/編  
「世界史」と「世界地理」の2つの流れを通して、世界の国々の成り立ちに迫る。あの「ニュース」の背景もよくわかる、大人のための入門書。
- 「ストレッチの科学」長畑芳仁/監修  
「カラダが柔らかくなる」とはどういうこと?

ストレッチは運動前と後、どちらが効果的?本当に伸びる「静的」「動的」ストレッチを部位別に写真で紹介する。

### ●児童書

- 「地野菜/伝統野菜」堀知佐子/監修  
日本各地の伝統や文化を、さまざまなテーマを通して学ぶことができる。各都道府県の地野菜と伝統野菜を詳しく解説するとともに、巻頭では日本人と野菜、だいこん、ねぎといったテーマ別に、違いや共通点を紹介。
- 「ライオンの赤ちゃん」  
井上冬彦/写真、さえぐさひろこ/文  
アフリカのサバンナで暮らすライオンの赤ちゃんは、甘えたり叱られたりしながら3歳くらいまでお母さんのそばで暮らします。大自然に生きるライオンの赤ちゃんの成長や生態の不思議を物語る写真絵本。

善意に感謝

- 夢の架け橋基金へ（ふるさと納税）
- 30万円
  - ▽富沢栄一さん（東京都江戸川区）
- 10万1千円
  - ▽石亀弘光さん（北海道苫小牧市）
- 10万円
  - ▽久保田光昭さん（東京都新宿区）
  - ▽佐藤大樹さん（新潟市）
  - ▽高橋悟さん（東京都江戸川区）
  - ▽千葉喜美男さん（神奈川県横浜浜市）
- ▽仲村優子さん（沖縄県那覇市）
- ▽柴田宗則さん（愛知県名古屋市中区）
- ▽貞國隆洋さん（東京都練馬区）
- ▽新井佐千夫さん（埼玉県新座市）
- ▽岡本真一郎さん（徳島県徳島市）
- ▽本家宏さん（埼玉県さいたま市）
- ▽植草修三さん（千葉県習志野市）
- ▽渡邊せつさん（静岡県浜松市）
- ▽渡辺よし江さん（東京都文京区）
- ▽真野謙治さん（愛知県江南市）
- 5万円
  - ▽齋藤友季子さん（三重県松阪市）
  - ▽岩永真人さん（東京都渋谷区）
  - ▽中村礼二さん（東京都品川区）
  - ▽鈴木信子さん（東京都中央区）
  - ▽三口大登さん（愛知県名古屋市中区）
  - ▽岡雅知さん（東京都品川区）
  - ▽富井元さん（神奈川県横浜浜市）
  - ▽金子雄治さん（東京都足立区）
  - ▽村本佳子さん（東京都杉並区）

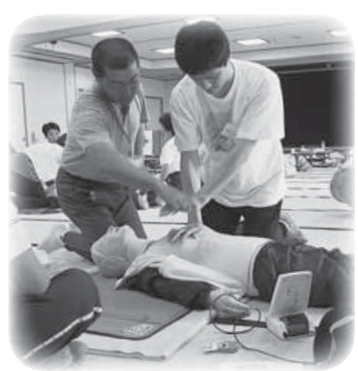
- 3万円
  - ▽廣井弘敏さん（上越市）
  - ▽辻智之さん（広島県海田町）
  - ▽宮脇博志さん（千葉県八千代市）
  - ▽川上智大さん（東京都中央区）
  - ▽中西興一さん（東京都足立区）
  - ▽星野豊一さん（神奈川県相模原市）
- 2万円
  - ▽関口優さん（群馬県太田市）
- 1万5千円
  - ▽安澤修さん（埼玉県所沢市）
- 1万円
  - ▽篠原信明さん（神奈川県川崎市）
  - ▽羽佐田直幸さん（愛知県岡崎市）
  - ▽松田将志さん（静岡県静岡市）
  - ▽大内中さん（東京都新宿区）
  - ▽服部裕一さん（富山県富山市）
  - ▽倉田正和さん（群馬県高崎市）
  - ▽中尾俊憲さん（佐賀県佐賀市）
  - ▽株式会社トラストバンク（東京都渋谷区）

研修

赤十字救急法救急員資格  
継続研修

3月5日現在、赤十字救急法救急員認定証の資格有効期限が1年未満の方は、継続研修を受講することで資格有効期限が5年延長されます。

■日時／3月5日(日)午前9時15



- 分／午後1時15分
- 会場／サンラックおぢや
- 対象／研修日において、認定証の資格有効期限が残り1年未満の方
- 内容／心肺蘇生法など救急員養成講習の復習
- 定員／先着20人
- 参加料／800円（教材費など）
- 持ち物／救急員認定証、救急法講習教本、教材セット、筆記用具、返信用封筒（ご自身の氏名・住所を明記し、82円切手を貼ったもの）
- 申込締切／2月23日(木)
- その他
  - ▽平成28年度から更新後の資格の有効期間が5年になりました。
  - ▽平成30年度をもってこの資格継続研修は廃止となります。
  - ※平成30年度については対象者が少ないため、小千谷市での実施は未定です。
- 申込・問い合わせ／社会福祉課障がい福祉係 ☎83・3517

スポーツ

第26回小千谷ジャンプ大会

- 日時／3月5日(日)午前9時開会式
- 会場／白山シャイツェ
- ▽スモールヒルK点…45m
- ▽特設スモールヒルK点…10m
- 組別／小学、中学、女子、高校・一般の部
- 種目／スペシャルジャンプ
- ※小学の部は、特設スモールヒルを使用します。
- 参加料／1人1000円



- 申込方法／所定の申込書に必要事項を記入し、参加料を添えて総合体育館へお申し込みください。
- 申込締切／2月17日(金)
- 申込・問い合わせ／生涯学習スポーツ課スポーツ振興係（総合体育館内） ☎83・0077

長岡地域定住自立圏スポーツ振興事業  
野球指導者講習会



- 新潟アルビレックス・ベースボール・クラブのコーチから、小・中学生選手の指導・育成方法を学びます。
- 日時／3月4日(土)▷午前の部：午前10時～▷午後の部：午後2時～
- 会場／片貝スポーツセンター
- 対象／長岡地域定住自立圏内（小千谷市・長岡市・見附市・出雲崎町）の野球指導者
- 内容／野球競技の指導・選手育成方法と、野球ひじ予防トレーニングについて（実技と講義）
- 講師／辻和宏さん（新潟アルビレックス・ベースボール・クラブ野球塾専属コーチ）
- 参加無料※ただし、事前に申し込みが必要です。
- 申込締切／2月24日(金)
- 申込・問い合わせ／生涯学習スポーツ課スポーツ振興係（総合体育館内） ☎83-0077

情報

小千谷市倫理法人会  
モーニングセミナー

■日時／2月3日(金)午前6時～7時

■会場／商工会議所3階ホール

■演題／「捨てる喜び」

■講師／最上勝弘さん(株)十五不動産社長)

■入場無料

■問い合わせ／小千谷市倫理法人会(担当：風間) ☎090・3148・4739

第16回ザ・かまくら

「かまくら」の中で雑煮を食べながらゆつくりしませんか。恒例の「福餅まき」や「さいの神」なども開催します。冬の1日を、真人で楽しく過ごしましょう。

■日時／2月11日(祝)午後1時～5時(雑煮はなくなり次第販売終了)

■会場／真人住民センター前

※駐車スペースに限りがありますので、できるだけ乗り合わせでご来場ください。

■問い合わせ／真人住民センター ☎86・3002

おひなさま作り

フィルムケースを利用したかわいい立ちひなを、みんなで楽しく作りましょう。

■日時／2月18日(土)午前9時30分～正午

■会場／市民会館2階和室

■定員／先着30人

■参加料／300円(材料費)

■持ち物／はさみ、ボンド、手を拭くぬれティッシュ、カタール

■申込／市民会館 ☎82・9111

■主催・問い合わせ／ゴリラサークル(代表：平沢正子) ☎82・7243

木のこん雪あそび

雪だるまを作ったり、雪山でおしり滑りをしたり、木のこんでたくさん遊んでみませんか。

■日時／2月18日(土)午前10時～午後1時

■集合時間／午前9時50分(初めて参加の方：午前9時40分)

■集合場所／里山子育てひろば「木のこん」

■参加料／1家族100円

■申込締切／2月15日(水)

■持ち物／弁当、飲み物、敷物、着替え、雪あそび道具、防寒着

■その他／2月7日(火)・21日(火) 午前10時～正午に助産師とのお

しゃべり会をします。お気軽にお越しください。

■申込・問い合わせ／木のこん(東山住民センター内) ☎59・2003 <http://kinokon.org>

弁護士によるB型肝炎特別措置法無料相談会

集団予防接種などによる全てのB型肝炎ウイルス感染者の救済をめざす原告団・弁護士が、相談会を開催します。

■日時／2月18日(土)午後1時30分～4時(受付：午後3時まで)

■会場／サンライズ南魚沼大会議室(南魚沼市坂戸399-1)

■対象／集団予防接種でB型肝炎になった人とその家族

■内容／特別措置法に基づく救済や手続きの内容、弁護士への依頼の方法などを、弁護士がわかりやすく説明します。

■申込／事前申込が優先ですが、当日会場での申し込みもできます。

■問い合わせ／全国B型肝炎訴訟新潟事務所 ☎025・223・1130

国際交流の会フレンドシップ・パーティー

市民と市内外に在住の外国人との親睦を深めることを目的に、

国際交流親善フレンドシップ・パーティーを行います。外国語が話せなくても大丈夫です。お気軽にご参加ください。

■日時／2月26日(日) 午後1時～3時

■会場／サンラック

■参加料／小学生以上500円 ※乳幼児と震災で避難されている方は無料です。

■申込不要

■問い合わせ／小千谷国際交流の会(担当：小川洋平) ☎080・5442・2503



第17回真人町クロスカントリースキー大会

市内最大級のクロスカントリースキー大会です。会場内に飲食などの出店もあります。みなさんの参加、応援をお待ちしています。

■日時／3月12日(日)

▽開会式：午前8時

▽競技開始：午前9時

■会場／旧真人小学校周辺

■参加料  
▽小学の部：一般の部：1チーム3000円  
▽中学の部：1チーム2000円

■その他  
▽詳細は要項をご覧ください。

要項と申込用紙は真人住民センターと総合体育館にあるほか、市ホームページからもダウンロードできます。

▽駐車場に限りがありますので、できるだけ乗り合わせてご来場ください。

■申込方法

▽真人町クロスカントリースキー大会事務局(真人住民センター内)へ持参、郵送、ファクス

▼☎949-8726 小千谷市真人町真人住民センター内真人町XCスキー大会事務局

▼☎86・3002

▽生涯学習スポーツ課スポーツ振興係(総合体育館内)へ持参

■申込締切／2月13日(月)必着

■参加料の納入／参加料は前日または当日に、次の場所へ納入してください。

▽大会前日：真人住民センター

▽大会当日：会場本部テント

■問い合わせ／真人町クロスカントリースキー大会実行委員会

▽藤巻誠 ☎090・4841・3451

▽田中政広 ☎090・8845・7871





## 「はたちの献血」キャンペーン実施中

献血は世代を超えた助け合いで成り立っています。輸血を必要としている方の約8割が50歳以上ですが、逆に献血をしている方の約8割が50歳以下です。新たに成人を迎えるみなさん、はたちのあなたに救える命があります。市内を巡回している献血バスや献血ルームでの献血にご協力をお願いします。

### 「献血バスによる献血」のご案内

■日程／2月17日(金)

■時間・会場

▽午前9時30分～11時30分…小千谷市役所

▽午後1時30分～3時30分…JA越後おぢや本店

■問い合わせ／健康センター予防係 ☎83・3640

### 「献血ルーム千秋」のご案内

休憩スペース、キッズスペース、ロッカー、ドリンクコーナー、マッサージチェアもあります。

■所在地／長岡市千秋2丁目センタープラザ2階

■受付日時／12月31日と1月1日を除く毎日午前9時30分～午後5時



## ひきこもっている子どもとの関わりを考える家族のつどい

お子さんのひきこもりや不登校などの悩みについて、家族同士が集まって語り合う場です。アドバイザーの体験談などから、今後のお子さんとの関わり方のヒントがもらえます。

■日時／2月21日(火)午後1時30分～3時30分

■会場／健康センター1階保健指導室

■対象／不登校やひきこもりの状態が長期に続いている方(おおむね39歳まで)のご家族。※現在相談している支援者と一緒に参加することも可能です。

■対応者／島崎誠治さん(ひきこもる子どもの親の会、くるみの会代表)

■参加無料・申込不要

■問い合わせ／健康センター保健係 ☎83・3640

## 肝炎通院費を助成します

新潟県は、肝炎の患者が受診する際の負担を軽減するため、通院費の助成を行っています。

■対象者／助成を受けるには、次の条件を全て満たしている必要があります。

▷B型、C型ウイルス性肝炎患者(B型、C型ウイルスに由来する肝硬変、肝がん患者を含む)であること

▷新潟県内に住所を有していること

▷世帯全員の市民税(所得割)課税年額の合計額が235,000円未満であること

■対象期間／平成28年1月～12月

■通院費(交通費)／自宅から医療機関までの片道通院距離の区分に応じて助成します。

片道通院距離	1回あたりの通院費(交通費)の限度額
10kmまで	200円×通院回数/月(上限8回/月)
10km超30kmまで	400円×通院回数/月(上限4回/月)
30km超50kmまで	700円×通院回数/月(上限4回/月)
50km超70kmまで	1,300円×通院回数/月(上限4回/月)
70km超90kmまで	1,900円×通院回数/月(上限4回/月)
90km超	2,300円×通院回数/月(上限4回/月)



※実際に通院にかかった費用が、これより低い場合は、その金額を支払います。

※利用する交通手段に基づき計算した額(想定支出額)が1,000円未満の月については、通院費は助成されません。

■申請期限／2月28日(火)

■申請・問い合わせ／長岡地域振興局健康福祉環境部医薬予防課(長岡保健所) ☎33-4932

**3月期 市営・県営住宅入居者募集**

建設課建築住宅係 ☎83-3514

- 入居可能日/3月1日(水)
- 申込/2月15日(水)までに、申込書を建設課へ提出してください。申込書は建設課にあります。
- 入居条件/詳細はお問い合わせください。
- その他/入居申し込みの前にあらかじめご相談ください。その際、源泉徴収票など世帯の所得がわかる書類をご持参ください。所得により家賃の減免があります。

●市営住宅

住宅名・所在地	戸数	家賃月額	概要
市営浦ノ山ブロック住宅 (千谷川2丁目)	2	9,800~ 12,100円	ブロック2階建 ▷3K(6畳・6畳・3畳) ▷浴室(浴槽なし・風呂釜なし)
市営宮之下団地住宅A棟 (城内2丁目)	2	11,800~ 21,400円	鉄筋4階建 ▷3DK(6畳・6畳・3畳) ▷浴室(浴槽なし・風呂釜なし) ▷ベランダ
市営宮之下団地住宅B棟 (昭和49年度建築分・城内2丁目)	1	11,800~ 23,100円	鉄筋4階建 ▷3DK(6畳・6畳・3畳) ▷浴室(浴槽なし・風呂釜なし) ▷ベランダ
市営宮之下団地住宅B棟 (昭和50年度建築分・城内2丁目)	1	12,000~ 23,500円	鉄筋4階建 ▷3DK(6畳・6畳・3畳) ▷浴室(浴槽なし・風呂釜なし) ▷ベランダ
市営上ノ山団地住宅 (上ノ山3丁目)	2	11,100~ 21,800円	鉄筋4階建 ▷3DK(6畳・6畳・3畳) ▷浴室(浴槽なし・風呂釜なし) ▷ベランダ
市営栄町団地住宅2号棟(栄町)	2	16,700~ 32,900円	鉄筋4階建 ▷3DK(6畳・6畳・5畳) ▷浴室(浴槽なし・風呂釜なし) ▷ベランダ・サンルーム
市営千谷のぞみ団地住宅(千谷)	1	26,000~ 51,100円	鉄筋4階建 ▷3DK(6畳・5.8畳・5.4畳) ▷浴室(ユニットバス) ▷ベランダ・サンルーム・屋外物置
市営千谷川のぞみ団地住宅 (千谷川3丁目)	1	20,100~ 39,500円	鉄筋4階建 ▷1LDK(6畳) ▷浴室(ユニットバス) ▷ベランダ・サンルーム・屋内物置

●特定公共賃貸住宅

中堅所得層のファミリーに最適なお部屋で、市外の方もお申し込みいただけます。U・J・Iターンなどで小千谷市に住みたい方も大歓迎です。

住宅名・所在地	戸数	家賃月額	概要
市営日吉団地住宅 (日吉2丁目)	1	46,000円	鉄筋3階建 ▷3LDK(6畳・6畳・5.3畳) ▷浴室(ユニットバス) ▷ベランダ・サンルーム

●県営住宅

住宅名・所在地	戸数	家賃月額	概要
県営元中子住宅 1号棟(元中子)	1	15,600~ 30,700円	鉄筋5階建 ▷3DK(6畳・6畳・5畳) ▷浴室(浴槽なし・風呂釜なし) ▷ベランダ・サンルーム

みんなでお祝い

おぢやファミリー

(12月届出分)

ご結婚・ご誕生おめでとうございます！幸せな新生活と健やかに育つおぢやっ子をお祝いします。  
※保護者のお名前などは、届出のとおりに掲載しています。

☆ご結婚

- 樋口貴広さん♡丸山佳子さん  
(十日町市) (一之町二区)
- 安達峻さん♡藤塚香織さん  
(町裏) (町裏)
- 田中光さん♡堀井恵さん  
(干三) (池津)
- 増川淳悟さん♡白倉美由紀さん  
(千谷川4) (長岡市)
- 小林弦太さん♡宮崎真佐子さん  
(千谷) (本町2)



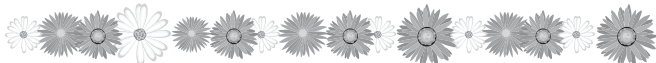
☆ご誕生

- 詩<sup>うた</sup>さん(山崎諒さん:千谷川1)
- 陽<sup>あたる</sup>さん(吉澤俊さん:城内4)
- 優<sup>ゆう</sup>友さん(山田博士さん:若葉1)
- 史<sup>ふみな</sup>奈さん(芳賀雄一さん:木津町)
- 梨<sup>りさ</sup>沙さん(風間雄太さん:桜町(上))
- 海<sup>かいと</sup>斗さん(水内優幸さん:木津町)
- 千<sup>ちか</sup>花さん(高野義範さん:川井本田)
- 大<sup>ひろと</sup>登さん(須田一貴さん:東栄2)
- 愛<sup>えま</sup>菜さん(関千彬さん:城内2)



今年度ご結婚、ご出産された方を対象に、ファミリー祝福キャンペーンを実施中です。届出の際に申込書をお渡ししています。ぜひお申し込みください。

■申込・問い合わせ/生涯学習スポーツ課生涯学習係(総合体育館内) ☎83-0077 ☎syougai-sg@city.ojiya.niigata.jp



家族などが「認知症かな？」と思ったら  
ら…地域包括支援センター

☎83-0807に相談を!



1	水	・図書館特別休館（～6日(月)まで） ・住民票交付センター休業（～6日(月)まで）
2	木	
3	金	・モーニングセミナー（6:00～／商工会議所） ・市教育美術展（～6日(月)まで／9:00～／サンプラザ） ・障害年金無料相談会（13:00～／サンラックおぢや）
4	土	・市民スキー大会（8:30～開会式／白山運動公園クロスカントリースキーコース）
5	日	・オレンジカフェほのぼの （13:00～／地域のお茶の間城内）
6	月	
7	火	
8	水	・4か月児健康診査（13:00～／健康センター）
9	木	・10か月児健康診査（13:00～／健康センター） ・もくようおはなし会（15:30～／図書館）
10	金	市報おぢや発行
11	土	建国記念の日 ・山谷・坪野ほんやら洞まつり ・ザ・かまくら（13:00～／真人住民センター前）
12	日	
13	月	
14	火	・3歳児健康診査（13:00～／健康センター）
15	水	・錦鯉の里臨時休館 ・シルバー人材センター入会説明会 （10:00～／サンラックおぢや） ・2歳児歯科検診（9:00～／健康センター）
16	木	・所得税、市・県民税申告相談（～3月15日(水)まで） ・1歳6か月児健康診査（13:00～／健康センター） ・もくようおはなし会（15:30～／図書館）
17	金	・献血（①9:30～／市役所②13:30～／JA越後おぢや） ・つぶごえ教室（9:40～／健康センター）
18	土	・おひなさま作り（9:30～／市民会館） ・木のこん雪あそび（10:00～／木のこん）
19	日	・オレンジカフェみゆき （13:00～／健康倶楽部中子の森）
20	月	
21	火	・ひきこもっている子どもとの関わりを考える家族の つどい（13:30～／健康センター）
22	水	
23	木	・小千谷に伝わる浮世絵展 （水曜日を除く3月14日(水)まで／9:00～／楽集館） ・もくようおはなし会（15:30～／図書館）
24	金	
25	土	市報おぢやお知らせ版発行 ・おぢや風船一揆（～26日(日)まで） ・絵紙で彩る小千谷のひいな祭り （～3月5日(日)まで／10:00～／照専寺和順会館ほか） ・図書館リサイクル市（～26日(日)まで／10:30～／ 市民会館）
26	日	・国際交流の会フレンドシップ・パーティー （13:00～／サンラックおぢや）
27	月	
28	火	・市税などの納期限：固定資産税・都市計画税（4期）、 国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険 料（2月分）

## 錦鯉の里臨時休館のお知らせ

飼育錦鯉の魚病予防対策のため、以下のとおり臨時休館します。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

■臨時休館日／2月15日(水)

■問い合わせ／錦鯉の里 ☎83-2233



## 片貝スポーツセンター 使用中止のお知らせ

片貝スポーツセンターの耐震診断を行った結果、耐震性が基準値を下回っていることがわかりました。耐震補強を検討しましたが、構造上改修が困難なため、安全性を考慮し使用を中止することとします。ご理解・ご協力をいただきますようお願いいたします。

長い間ご利用いただき、ありがとうございました。

■使用可能期間／3月31日(金)まで

■問い合わせ／生涯学習スポーツ課スポーツ振興係（総合体育館内） ☎83-0077

## 避難所の指定解除

片貝スポーツセンターの使用中止に伴い、平成29年3月31日付で指定避難所としての指定を解除します。災害発生時は、以下の指定避難所を利用してください。

■片貝地区の指定避難所／片貝中学校（体育館）、片貝小学校（体育館）、片貝保育園、片貝ふるさと会館、片貝総合センター、高梨保育園

※片貝スポーツセンターの駐車場は一時的に避難する緊急指定避難場所として引き続き利用できますが、できるだけ建物から離れた場所に避難するようにしてください。

■問い合わせ／危機管理課 ☎83-3515

## ■各種相談日程

相談名	開催日	時間	会場	申込	申込・問い合わせ
行政相談	2. 8(水) 2.22(水)	9:30～ 11:30	市役所第1相談室	—	市民生活課生活安全係 ☎83-3516
無料法律相談	2.15(水)	13:30～ 16:30		○	
消費生活相談（相談員対応）	毎週火・木曜日	9:00～ 12:00	健康センター	○	地域包括支援センター ☎83-0807
お年寄りの心の相談会	2.13(月)	13:30～ 15:00		○	
AAグループミーティング	毎週水・金曜日	19:30～ 21:00		—	
歯みがき相談	2.16(木)	10:00～ 11:30	わんパーク	○	わんパーク ☎81-7564
出張年金相談	2. 8(水)	10:00～ 15:00	市民会館	○	長岡年金事務所お客様相談室 ☎88-0006 ※自動音声案内のあとに固を押してください。
	2.22(水)				