

小千谷の歴史 今昔6

正應寺山門（若枋）

▽写真上…昭和13年の正應寺山門と山門脇の樋口利治兵の忠魂碑（写真提供…細金千恵子さん）
▽写真下…現在の正應寺山門（若枋収穫祭にて）



●昔の写真を見て

若枋 渡部 敏一さん



正應寺のすぐ隣に学校があったので、この辺りは子どもたちの遊び場でした。出店や演芸会があった、とても賑わっていたのを思い出します。写真は碑が建てられたときのようですが、この碑を建てるのにはおおよしい人手が必要だったと聞いています。今と違って重機がなかったので全部人力で運んだそうです。すごいですよね。下の写真は今年の11月3日の収穫祭のときのものです。私も『ほら貝』を吹きながら集落を回り、田楽の人たちと一緒に、佐渡からむじなが運んでくるとされる『むじな酒』を運びました。



昔の写真が残っていて、現在の写真が撮れる行事や景色などを募集しています。ぜひ情報をお寄せください。

■問い合わせ／企画政策課秘書広報係 ☎83-3507

●今月の主な内容

平成28年度 学童保育クラブ入会案内	3
冬期間の水道のご利用について	4
省エネ対策にご協力をお願いします	5
図書館新刊紹介	5
企業立地優遇制度のご案内	7
インフルエンザ・ノロウイルスに注意しましょう	8
健康の情報	10～11

お知らせ Information

相談

長岡年金事務所出張相談

年金について聞いてみたいことがある方は、気軽にご相談ください。

■日時／12月9日(水)・22日(火)午前10時～午後3時

■会場／市民会館

■内容／各種請求書受付、加入記録確認、年金見込額、障害年金、その他年金に関する相談
■相談無料※ただし、事前に申し込みが必要です。

■申込・問い合わせ／長岡年金事務所お客様相談室 ☎88・0006 ※自動音声案内のあとに51を押してください。FAX 37・1611



交通安全

冬の交通事故防止運動

■期間／12月11日(金)～20日(日)

■スローガン／「一年を無事故で終える 除夜の鐘」

■運動の重点／

▽飲酒運転の根絶

▽わき見運転の防止と安全確認の徹底

▽横断歩行者の保護

■問い合わせ／市民生活課生活安全係 ☎83・3516



子育て支援

子育て講座「消しゴムはんこを作ろう」

消しゴムでお子さんやご自身の「オリジナルはんこ」を手作りませんか。すてきなはんこをお子さんの持ち物や年賀状、手紙に押しして楽しみましょう。お友だち同士で参加してみませんか。

■日時／12月11日(金)午前10時～11時30分

■会場／わんパーク

■講師／麻田弘潤さん(消しゴムはんこ職人)

■内容／消しゴムはんこ作り

■参加料／500円(材料費)

■定員／20人※定員になり次第締め切ります。

■保育ルーム／利用希望の方は、参加申込とお申し込み込みください。(子ども1人につき300円)

■その他／道具などは必要ありません。

■申込・問い合わせ／わんパーク ☎81・7564

育児相談

子育てで不安なこと、悩んでいること、なんでも気軽にご相談ください。子育て支援センター相談員がお受けします。

■日時／12月15日(火)午前10時～11時30分

■会場／わんパーク

■相談無料※ただし、事前に申し込みが必要です。

■申込締切／12月9日(水)

■申込・問い合わせ／わんパーク ☎81・7564



家屋を取り壊した方へ

住宅、車庫、物置などの家屋を取り壊した方は、正しい課税を行うため「家屋取壊し届け」を提出してください。この届には、所有者、家屋の面積や取壊日などの記入が必要です。

なお、滅失登記を行った家屋(登記家屋)については、届出を行う必要はありません。

■届出方法／「家屋取壊し届け」に必要事項を記入し、提出してください。届出用紙は税務課または片貝総合センター、東山・岩沢・真人・川井各住民センターにあるほか、市ホームページ <http://www.city.ojiya.niigata.jp> からダウンロードできます。

■提出期限／12月18日(金)

■提出・問い合わせ／税務課資産税係 ☎83-3508



所得税青色決算説明会

平成27年分の所得税の青色申告の方を対象に決算説明会を開催します。

○青色決算説明会(営業・不動産)

■日時／12月10日(木)午前10時～11時30分

■会場／商工会議所3階大ホール

○青色決算説明会(農業)

■日時／12月14日(月)午前10時～11時30分

■会場／小出郷福祉センター2階第1研修室

○問い合わせ／小千谷税務署 ☎83-2090



平成28年度 学童クラブ入会案内

学童クラブは、保護者が仕事などにより昼間不在となる家庭の児童をお預かりし、指導員が遊びを中心とした健全育成活動を行うところです。現在市内には10か所の学童クラブが開設されています。今回は、平成28年4月から平成29年3月までの期間で新規に入会を希望する児童の申し込みを受け付けます。ご希望の方は期日までに申し込みください。

なお、引き続き入会を希望する児童については、各学童クラブを通じてご案内します。

■受付期間／12月1日(火)～11日(金)

■入会資格／保護者が仕事などで昼間不在となる家庭の小学1年生から6年生までの児童

■入会申込／各学童クラブ、社会福祉協議会（サンラックおぢや内）に申込書があります。必要書類を添えて申し込みください。用紙は11月25日(水)より配布します。不明な点は、各運営団体へお問い合わせください。

○小千谷市社会福祉協議会運営の学童クラブ

問い合わせ／社会福祉協議会 ☎83-2340

クラブ名称	校区	実施場所	定員	開設時間	利用料
西小千谷学童クラブ そよかぜ①通年	小千谷小学校	小千谷小学校 ふるさと教室	30人 (15人)	●平日 放課後～午後6時30分 ●休校日・長期休業日 午前8時～午後6時30分 ※ただし、午後6時～6時30分の利用は、別途延長料金が必要です。 ●休み 日曜日、祝日、お盆、年末年始	●通年利用の料金 ▷利用料：5,000円/月 ※8月は11,000円 ●長期休業時のみの利用料金 ▷登録料：3,000円 ▷利用料：20,000円/年 ●その他の料金 ▷土曜利用：400円/日 ▷一時利用：400円/日 ▷延長利用：100円/日 ※おやつ代を含みます。
西小千谷学童クラブ そよかぜ②長期		小千谷小学校 集会室	45人 (15人)		
西小千谷学童クラブ さくら		小千谷小学校 さくらルーム	50人 (10人)		
西小千谷学童クラブ おひさま		小千谷小学校 第1音楽室	30人 (5人)		
西小千谷学童クラブ あおぞら		市民会館会 議室	45人 (10人)		
東小千谷学童クラブ にこにこカービィ	東小千谷小 学校	勤労青少年 ホーム	40人		
片貝学童クラブ なかよしキッズ	片貝小学校	片貝小学校	40人		
千田学童クラブ わんぱくキッズ	千田小学校	千谷センター	35人		
南部学童クラブ よつばキッズ	南小学校	克雪管理セ ンター	25人		
和泉小学校学童クラブ いずみキッズ	和泉小学校	高梨集落開 発センター	30人		

※ 西小千谷学童クラブについては、() 内が新規募集人員です。

○健康倶楽部中子の森運営の学童クラブ

中子の森元気っ子クラブ（東小千谷小学校区）は現在の児童数で定員を超えていますので、今回の募集は行いません。

■問い合わせ／健康倶楽部中子の森 ☎82-0880

パスポート申請はお早めに

年内にパスポートの受け取りを希望される方は、余裕を持って申請してください。

■受付日時／月～金曜日（祝日を除く）の午前8時30分～午後5時

■受け取りまでの期間／8日間※申請日を含め、平日のみ数えます。

■年内に受け取るための最終申請日／12月16日(水)(12月28日(月)受け取り)

■年内の申請最終日／12月28日(月)(平成28年1月13日(水)以降受け取り)

■その他／小千谷市に住居登録している方のパスポート申請窓口は市民生活課です。県パスポートセンターなどでは受け付けていないのでご注意ください。

■問い合わせ／市民生活課市民係 ☎83-3509



保護者のための就活応援講座

「就職活動ってどうすれば？」
「うちの子どもは市内企業に就職できるの？」など、これから就職活動を行う学生を持つ保護者の不安を解消します。

■日時／12月4日(金)午後7時～
(受付：午後6時30分)

■会場／サンプラザ3階多目的ホール

■対象／これから就職活動を始める大学生や短大生、専門学校生などの保護者

■内容／

▽県内の就職採用状況、就職活動のスケジュール

▽地元就職にあたってのアドバイス

▽保護者ができるサポート方法

▽市内企業の人事担当によるアドバイス

▽個別相談会※希望者のみ(当日受付)

■講師／(株)広報しえん(にいがた就職応援団)

■定員／先着40人

■参加無料

■申込・問い合わせ／商工観光課
商工振興係 ☎83・3512 FAX
83・0871 kanko@city.ojiz

anigata.jp

ホットプラザ講座受講生募集

講座受講生を募集しています。

受講料・材料費のほかにもホーム利用登録料1000円が必要です。定員まで随時受け付けます。

※申込少数の場合、開催しないことがあります。

※申込完了後にキャンセルした場合、材料費などをいただくことがあります。無断でのキャンセルはご遠慮ください。

■会場／ホットプラザ

■申込・問い合わせ／午前9時～午後9時、ホットプラザ(勤労青少年ホーム) ☎82・8510

○正月の生け花講座

お正月のお花を生けてみませんか？

■日時／12月22日(火)午後7時～8時15分

■講師／小田嶋房子さん(池坊)

■定員／10人

■受講料／2000円(材料費)

■持ち物／花ばさみ



冬期間の水道のご利用について

■問い合わせ／ガス水道局お客さま係
☎82・4115

●冬期間の水道使用料は推定使用量で計算します

12月からの冬期間は、積雪により検針できない場合、水道使用料を推定使用量で計算します。

推定使用量は昨年同様の冬期間の使用量を参考に決定し、実際の使用量との過不足は、検針ができた月で精算します。

また、冬期間中に継続して推定使用量で計算する一部地域については、決定した推定使用量を12月20日過ぎにお知らせしますので確認をお願いします。実際の使用量との過不足は、4月の検針で精算します。

●冬期間のガス・水道・下水道の閉栓手続はお早め

冬期間、長期不在などにより水道を使用されないお宅で、水道管が凍結して破損し、漏水する事例が毎年発生しています。

また、お客さまがガス・水道・下水道をまったく使用しない期間でも基本使用料がかかります。

冬期間の閉栓を希望される場合は、お早めにガス水道局へご連絡ください。



●漏水にご注意ください

毎月の検針でも宅地内の漏水が発見されています。漏水は、ご家庭でも次の方法で簡単に発見することができます。月1回程度の確認をお願いします。

①すべての蛇口を閉める。

②水道メーターの銀色のボタンが回っていないか確認する。



すべての蛇口が閉まっても、このボタンが回っていたら漏水しています。早急に市水道公認工事店へ修理を依頼してください。

水道は、冬期間積雪により検針できないことが多いため、漏水事故が発生しても発見が遅れがちです。発見が遅れると水道使用料が多額になってしまっておそれがありますので、積雪前にメーターを必ず確認してください。漏水の状況によっては、申請により水道使用料を減額できる場合がありますので、ガス水道局へお問い合わせください。

子どもとしゃかんクリスマス
のついで

よみかたりボランティアによる楽しいおはなし会です。どなたでも気軽に超越してください。

■日時／12月5日(土)午前10時30分～11時15分

■会場／市民会館2階中会議室

■内容／▽音楽パネルシアター「赤鼻のトナカイ」▽大型絵本「まどからのおくりもの」▽影絵「三枚のおふだ」ほか

■問い合わせ／図書館 82・2724



図書館新刊紹介

図書館に新しく入った本の中からいくつかをご紹介します。

●小説など

- 「わが心のジェニファー」浅田次郎／著
- 「あこがれ」川上未映子／著
- 「ヒトでなし 金剛界の章」京極夏彦／著
- 「ボス・イズ・バック」笹本稜平／著

●一般書

- 「好奇心を“天職”に変える空想教室」

植松努／著

ぼくらは知恵と工夫で、世界を救うために生まれてきた。小さな町工場から自家製ロケットを打ち上げ、宇宙開発の常識を逆転。日本一の空想経営者がどんな夢も実現させる方法を語る。

- 「乙女の真田丸」堀江宏樹・滝乃みわこ／著

真田幸村イケメン説の真相は？豊臣政権はまるで女子社交クラブ!?レキジョのための新・戦国武将列伝。真田一族や人気の名将&姫37人の知られざるエピソードを紹介する。

- 「信州人 虫を食べる」田下昌志・丸山潔／著

昆虫をこよなく愛する“虫屋”たちが探り当てた昆虫食の真実とは？近年、世界中で見直されている昆虫食は、信州では伝統食として継承されてきた。伝統的な信州の味を伝えるとともに、おいしい虫や世界の昆虫食を紹介する。

- 「はじめてでも必ずできる飾り結び」

永井亜季乃／著

日本の伝統文化の一つである「飾り結び」。基本の結び方15種類と房の作り方を、はじめての人でもわかりやすいように図入りのプロセス写真とともに解説する。

●児童書

- 「タベルだんしゃく ケーキがたべた～い！のまき」さかもといくこ／作・絵

とあるケーキ屋さんの壁に飾られたタベル男爵の絵。この絵にはちょっと秘密がある。真夜中になると、男爵が絵からこっそりぬけてお店の食べ物をつまみ食い。でも、今日はケーキがなくて…。

- 「だーれのおしり？」よねづゆうすけ／作

ひよろひよろしっぽ、ふわふわしっぽ、くるくるしっぽ…。かわいいおしりは、どの動物のおしりかな？

- 「ぼくらちきゅうじんだいひょう！」

よしながこうたく／絵・くすのきしげのり／作
待ちに待った遠足。先生から「宇宙人が見ているかもしれないから地球人代表のつもりで行動してください」と言われ、地球人代表として歩いていたら、本当の宇宙人に出会って…!?

■問い合わせ／図書館 82-2724

学びのサロン西脇順三郎

西脇順三郎をより深く楽しむための絶好の機会です。

■日時／12月13日(日)午後2時～3時30分

■会場／市民会館2階中会議室

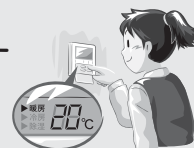
■内容／「聖地をたずねて」新潟日報の連載を終えて

■講師／太田昌孝さん(名古屋短期大学教授)

■入場無料・申込不要

■問い合わせ／西脇順三郎を偲ぶ事務局(図書館内) 82・2724

省エネ対策にご協力をお願いします



私たちは日常生活の中で、多量の温室効果ガス(二酸化炭素など)を排出しています。電化製品の使用など、便利な生活と引きかえに地球への負担は大きくなっています。豊かな自然環境を未来へ残すために、この冬もみんなで省エネに取り組みましょう。

○家庭でできる取組例

- ▷暖房時の室温は20℃を目安にする。
- ▷こたつや電気カーペットなどの部分暖房を活用する。
- ▷お風呂は間隔をあけずに続けて入る。
- ▷不要な照明は消す。
- ▷冷蔵庫は温度設定を「弱」にし、無駄な開閉はしない。
- ▷炊飯器や電気ポットで長時間の保温はしない。
- ▷トイレの便座・洗浄水の温度を下げる。使用する時以外はふたを閉める。
- ▷テレビを見ていないときは消す。主電源もオフにする。
- ▷使用していない電化製品はプラグをコンセントから抜く。
- ▷電化製品を買い換えるときは、省エネ性能の高いものを選ぶ。

■問い合わせ／市民生活課環境衛生係 83-3509

催し物

楽集館企画展

市では10月から12月の間、楽集館展示室を一般開放して市民の芸術、文化活動を応援しています。12月は2つの作品展を開催します。

○アートに魅せられた作品展

遊画会のみなさんによる絵画展です。おぜひの方のご来場をお待ちしています。

- 日時／12月3日(木)～8日(火)午前10時～午後5時
- 会場／楽集館展示室
- その他／グループに所属していない方で、作品展示への参加

を希望する方はご連絡ください。

■問い合わせ／

- ▽関川 ☎82・5106
- ▽山賀 ☎82・5524

○高野山開創千二百年記念写真展 空海曼荼羅心游仏

日本遺産にも認定された四国八十八ヶ所めぐりの寺院本尊の写真を取り続けている魚沼市の桜井恵武さんの写真展です。

- 日時／12月12日(土)～20日(日)午前9時～午後5時
- 会場／楽集館展示室
- 問い合わせ／
- ▽楽集館 ☎82・8282
- ▽生涯学習スポーツ課生涯学習係(総合体育館内) ☎83・0077

善意に感謝

■夢の架け橋基金へ(ふるさと納税)

- ▽平野嘉一さん(神奈川県横浜市)：現金10万円
- ▽馬渡正明さん(福岡県福岡市)：現金1万円
- ▽福元悟さん(東京都足立区)：現金1万円
- ▽宮川慎さん(神奈川県川崎市)：現金3万円
- ▽増田美由紀さん(東京都品川区)：現金1万円
- ▽大平信裕さん(東京都八王子市)：現金3000円
- ▽後藤浩之さん(東京都文京区)：現金3万円

二情報

小千谷市倫理法人会
モーニングセミナー

- 日時／12月4日(金)午前6時～7時
- 会場／商工会議所3階ホール
- 演題／「今、日本の食卓が危ない！」
- 講師／石野奈奈子さん(ライフィニストラクター)

- ▽村上洋三さん(埼玉県さいたま市)：現金2万円
- ▽高橋慶子さん(神奈川県横浜市)：現金1万円
- ▽堀純子さん(東京都)：現金10万円

冬到来！寒いTRY!
WINTER

これからの季節は雪であそび放題！冬の楽しみ方を木のこんで体験してみませんか？焼き芋をしたり、ドラム缶風呂に入ったり！寒い冬でも楽しみ方は無限ですよ！

- 日時／12月19日(土)午前10時～午後1時
- 集合時間／午前9時50分(初めて参加の方：午前9時40分)
- 集合場所／里山子育てひろば「木のこん」
- 参加無料
- 申込締切／12月15日(火)
- 持ち物／弁当、飲み物、敷物、着替え、タオル、防寒着、長靴
- その他／12月24日(木)午前10時～正午に助産師による育児相談を開催します。(2日前までに要予約) 詳細はお問い合わせください。
- 申込・問い合わせ／木のこん(東山住民センター)

- 入場無料
- 問い合わせ／小千谷市倫理法人会(担当：風間) ☎090・3148・4739

東山五人杵搗き餅見学会

東山地区伝統の五人杵搗き餅が今年も始まります。男衆の力強い餅搗きをご覧いただき、搗きたての餅をご賞味ください。

- 日時／11月29日(日)、12月6日(日)・13日(日)・20日(日)いずれも午前11時受付開始
- 会場／東山住民センター
- 参加料／1,500円
- ※小学生以下無料
- ※昼食餅食べ放題、お土産餅付き
- ※準備の都合上、各開催日直前の金曜日までにお申し込みください。
- 申込・問い合わせ／東山住民センター ☎59-2003



総合体育館トレーニングルーム
利用に関するお知らせ

総合体育館トレーニングルームの床改修工事に伴い、下記の期間は利用することができません。ご理解・ご協力をお願いします。

- 利用できない期間／12月1日(火)～10日(木)
- 問い合わせ／生涯学習スポーツ課スポーツ振興係(総合体育館内) ☎83-0077

kon.org

03 ☎http://kino



11月30日(月)をもって今年度の施設利用を終了します

対象施設		問い合わせ
観光施設トイレ	▷山本山山頂 ▷船岡公園 ▷小千谷闘牛場	商工観光課観光係 ☎83-3512
屋外体育施設	▷シャントエを除く白山運動公園 ▷千谷運動公園 ▷信濃川河川公園 ▷南部・片貝スポーツ広場野球場	生涯学習スポーツ課スポーツ振興係（総合体育館内） ☎83-0077

企業立地優遇制度のご案内

■問い合わせ／商工観光課商工振興係 ☎83-3512

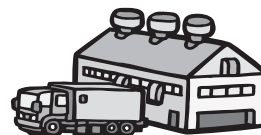
✉kanko@city.ojya.niigata.jp

新たに土地・建物・償却資産を取得した企業のみならず、課税免除や奨励金の制度をご存知でしょうか。下記の適用要件を満たせば、所在地に応じて固定資産税の課税免除または奨励金のいずれかを受けることができます。

下記の提出期限までに所定の申請書に必要な事項を記入し提出してください。なお、申請にあたっては商工観光課へ事前にご相談ください。

■申請書の提出期限・対象取得期間／

優遇制度	申請書の提出期限	対象取得期間
課税免除	平成28年1月12日(火)	平成27年1月1日(木)～12月31日(木)
奨励金	平成28年3月31日(木)	平成27年4月1日(水)～平成28年3月31日(木)



■対象業種／

- ▷機械金属製品製造等関連産業（鉄鋼業、金属製品製造業、生産用機械器具製造業など）
- ▷人間生活等関連産業（食料品製造業、繊維工業、印刷・同関連産業など）
- ▷環境・エネルギー等関連産業（石油製品・石炭製品製造業、ゴム製品製造業など）

■対象となる固定資産／

- ▷土地：工場を維持し、その効用を果たすために使用する土地
- ▷建物：工場など
- ▷償却資産：事業の用に供する設備

※建物の改築、償却資産の取り替え・更新は除きます。（天災その他の不可抗力による災害の場合は対象とします）

※体育館、集会所（別棟に建築したもの）、グラウンドは除きます。

■優遇制度の内容／

優遇措置	適用期間	適用要件			
		区分	投下固定資産額	投下固定資産額に対する新規常用雇用者増加数	
○重点促進区域※1 「課税免除」 投下固定資産に対する固定資産税の課税を免除	3年間	新設	5千万円以上	5千万円以上1億円未満	
				1億円以上2億円未満	2人以上
				2億円以上5億円未満	5人以上
				5億円以上	10人以上
○集積区域※2 「奨励金」 投下固定資産に対する固定資産税相当額を奨励金として交付	3年間	増設	3千万円以上	3千万円以上1億円未満	
				1億円以上	2人以上
		移転	3千万円以上		
天災その他の不可抗力による災害					

※1 重点促進区域は第一、千谷、西部の3工業団地と、桜町、片貝町の一部の区域です。

※2 集積区域は上記※1以外の区域です。



みんなで予防インフルエンザ

インフルエンザは、感染力が強く、感染した人のせきやくしゃみなどによってウイルスが飛び散り、それを吸い込むことによって感染します。普通の風邪と違い、突然38℃以上の熱が出たり、頭痛や関節痛、筋肉痛などの症状が出たりする病気です。インフルエンザの予防には、「かからない」、「うつさない」ということが大切です。インフルエンザが疑われる場合は早めに病院を受診しましょう。

「かからない」

- ▽外出後はうがいや手洗いをしましょう。
- 手洗いは、せっけんなどを使い、手のひらから手の甲、指の間やつめの間、手首までしっかりと洗いましょう。
- ▽十分な栄養や休息を取りましょう。
- ▽できるだけ人混みを避け、やむを得ず外出する場合はマスクを着用しましょう。
- ▽室内は適度な湿度（50～60％）を保ちましょう。

「うつさない」

- ▽せき、くしゃみなどの症状があるときは、きちんとマスクをしましょう。とつさに出そうなときは、口と鼻をおおいます。症状があるときはマスク、せきエチケットを忘れずに。

■問い合わせ／健康センター予防係 83・3640



**注意しましょう!!
ノロウイルスによる食中毒・感染性胃腸炎**

ノロウイルスは手指や食品などを介して口から感染し、腸管で増殖し、おう吐、下痢、腹痛などを起こします。健康な方は軽症で回復しますが、子どもやお年寄りなどは重症化することがあります。ノロウイルスなどによる感染性胃腸炎には特效薬やワクチンがありません。予防対策を徹底しましょう。特に食品営業者の方はご注意ください。

○予防のポイント

①手洗い	トイレの後や調理の前、食事の前などには、せっけんをよく泡立て、手指、手のひら、手の甲、指の間、手首までしっかりと洗いましょう。2度洗いが効果的です。
②十分な加熱	食材を加熱してノロウイルスを死滅させましょう。目安は中心部85～90℃で90秒以上です。おう吐や下痢などの症状があるときは、感染しているおそれがあるので、調理に従事しないようにしましょう。
③消毒	ノロウイルスに対しては塩素系消毒液が有効です。エタノール（エチルアルコール）や逆性せっけんによる消毒はあまり効果がありません。

○塩素系消毒液の作り方

市販されている一般的な家庭用塩素系漂白剤（次亜塩素酸ナトリウム6％原液）を希釈して使用します。

用途	作り方
器具や直接手で触れる箇所の消毒 （300倍希釈の塩素液）	塩素系漂白剤を2ℓのペットボトルにキャップ2杯（10ml）入れ、水を加えて2ℓにする。
おう吐や便で汚れた箇所 （60倍希釈の塩素液）	塩素系漂白剤を500mlのペットボトルにキャップ2杯（10ml）入れ、水を加えて500mlにする。

■問い合わせ／健康センター予防係 83・3640

ジエネリック医薬品に関するお知らせ

現在使用されている薬（先発医薬品）をジエネリック医薬品（後発医薬品）へ切り替えた場合の薬代金を試算したお知らせを、対象となる方へお送りします。切り替えの参考としてご活用ください。なお、通知書は個人宛に発送します。

■対象となる方／国民健康保険に加入されている方で、左記のすべてに該当する方

▽12歳以上の方

▽平成27年8月に処方された薬の投与期間が14日以上の方

▽ジエネリック医薬品に切り替えの際の自己負担額の差額が500円以上の方

■通知書発送予定日／12月1日（火）

■ジエネリック医薬品に切り替えるには／主治医や薬剤師へ相談ください。病気や治療などの状況によっては切り替えができない場合があります。

■問い合わせ／保健福祉課国保年金係 83・4060





女性活躍推進法が成立しました

女性の職場における活躍を推進する「女性活躍推進法」が成立しました。下記の基準に該当する事業主のみなさんは、女性の活躍状況を把握し、行動計画を国に届け出る必要があります。詳しくはお問い合わせいただくか、厚生労働省ホームページ <http://www.mhlw.go.jp/> をご覧ください。

■対象事業主／301人以上の労働者を雇用する事業主※300人以下の事業主は努力義務となります。

■届出締切日／平成28年4月1日(金)

■問い合わせ／新潟労働局雇用均等室 ☎025-288-3511

北朝鮮人権侵害問題啓発週間

12月10日(木)～16日(水)は「北朝鮮人権侵害問題啓発週間」です。拉致問題を始めとする北朝鮮当局による人権侵害問題は、国際社会を挙げて取り組むべき課題です。この問題についての関心と認識を深めましょう。

■問い合わせ／

▷長岡人権擁護委員協議会（新潟地方方法務局長岡支局内）☎33-6901

▷市民生活課生活安全係☎83-3516

灯油流出事故に注意しましょう

寒くなり暖房器具を使用する季節になると、不注意による灯油の流出事故が多く発生します。こぼれた灯油は地下水や河川の水質を悪化させ、場合によっては水道の取水や給水に影響が出ることがあります。また、河川などに流出した灯油の処理にかかる費用は、原則として原因者の負担となります。

灯油の流出事故は、ちょっとした注意で防ぐことができます。みんなで気をつけましょう。

○灯油流出防止のポイント

- ▷ホームタンクや配管に破損がないかよく確認する。
- ▷給油中はその場を離れない。目を離さない。
- ▷給油後はホームタンクのバルブを確実に閉める。
- ※灯油を流出させてしまったり、油の流出を発見した場合は、すぐに連絡してください。

■連絡・問い合わせ／

▷市民生活課環境衛生係☎83-3509

▷消防本部予防課☎83-0238



ご存じですか？ 「建設リサイクル」



“もったいない”
～建設産業は実践しています。～

建設産業では、建設リサイクル法に基づき、再生資材として利用できる特定の建設廃棄物（コンクリート塊やアスファルト塊、木材など）の「分別解体」と「リサイクル」を積極的に推進しています。しかし、一方では依然として建設廃棄物の不法投棄が見受けられます。

公共工事に限らず、一般家屋の解体などの際には、業者に適正な分別解体・再資源化を促すなど、建設リサイクルの推進にご理解とご協力をお願いします。

■問い合わせ／北陸地方建設副産物対策連絡協議会事務局（北陸地方整備局企画部技術管理課教習係）☎025-280-8880 <http://www.hrr.mlit.go.jp/gijyutu/fukusanbutu/>

陸上自衛隊高等工科学校生徒、自衛官候補生募集

防衛省・自衛隊では、来年4月採用の陸上自衛隊高等工科学校生徒と自衛官候補生を募集しています。

■募集内容／

種別	陸上自衛隊高等工科学校生徒	自衛官候補生
試験日	平成28年1月23日(土)	①平成28年1月30日(土)・31日(日) ②平成28年2月13日(土)・14日(日)
試験会場	自衛隊新潟地方協力本部長岡出張所	陸上自衛隊高田駐屯地または新発田駐屯地
受験資格	日本国籍があり、平成28年4月1日現在で15歳以上16歳以下の男子	日本国籍があり、平成28年4月1日現在で18歳以上26歳以下の男子
申込締切	平成28年1月8日(金)	①平成28年1月12日(火)、②平成28年2月1日(月)
試験科目	筆記試験、作文	筆記試験、適性試験、身体検査
身分	特別職国家公務員（生徒）	特別職国家公務員

■問い合わせ／自衛隊新潟地方協力本部長岡出張所（長岡市千歳1-3-88）☎33-0256

健康 の情報

12月の予定

各種検診のご案内

通知された日時・会場で受診できない方は、都合のよい会場で受診することができますので健康センターへご連絡ください。

また、受診通知書が届いていない方で受診を希望する方や申し込みの取り消しをする方も健康センターまでご連絡ください。

検診の対象年齢は平成28年4月1日現在の満年齢を基準としています。

■申込・問い合わせ／健康センター ☎83・3640



●胃がん・大腸がん検診日程

申込数により受付時間が変更になることがあります。

対象地区・町内	月日	受付時間	会場
再実施日	12. 2(水)	8:30～ 11:00	健康センター
	12. 3(木)		白寿荘
	12. 7(月)		
大腸がん検診のみ実施	12.15(火)	9:00～ 11:00	健康センター

今年度最後の検診日程です。申し込みをされた方で、対象月に受診されなかった方へ、再度通知書を発送します。忘れずに受診してください。

■対象／40歳以上の方

■料金／▷胃がん検診：1,000円

▷大腸がん検診：500円

※70歳以上の方とがん検診推進事業（無料クーポン券）の対象の方は無料です。

●子宮頸がん検診・乳がん検診日程

○40歳以上：同時実施

○20～39歳：子宮頸がん検診のみ

月日	受付時間
小千谷総合病院	
12. 7(月) 14(月)	13:00～14:00 ▷子宮頸がん検診のみ／13:30～14:00 ▷乳がん検診のみ／14:00～14:30
魚沼病院	
12. 4(金) 11(金)	12:40～13:00 ▷子宮頸がん検診のみ／14:15～14:30
森平レディースクリニック ※子宮頸がん検診のみ	
12.1(火)～14(月) (日曜日・祝日を除く)	診療受付時間内

▷1年おきの検診です。対象年齢で申し込んだ方は、必ず個人通知が届いてから受診してください。

▷がん検診推進事業の対象の方は、無料クーポン券が使えます。

▷申し込みをしなかった方で、検診を希望する方は健康センターへご連絡ください。後日個人通知が届きます。今年度最後の検診日程です。まだ受けていない方は忘れずに受診してください。

●子宮頸がん検診

■対象／20歳以上で、平成26年度に市の子宮頸がん検診を受けていない女性

■料金／1,000円※70歳以上の方は無料です。

●乳がん検診（マンモグラフィ単独）

■対象／40歳以上で、平成26年度に市の乳がん検診を受けていない女性

※ただし、42歳で平成26年度に無料クーポン券で受診した方は申し込みできます。

■料金／▷40～49歳：1,400円▷50～69歳：1,000円
※70歳以上の方は無料です。

医薬品副作用の被害救済制度

市の助成により下記ワクチンのいずれかを接種した方のうち、接種後に何らかの症状が生じ医療機関を受診した方は、接種との関連性が認定されると、医療費・医療手当が支給される場合があります。支給対象となるのは、請求した日から遡って5年以内に受けた医療に限られますので、心当たりのある方は、具体的な請求方法などについて下記相談窓口にお問い合わせください。

■ワクチンの種類／

▷子宮頸がん予防ワクチン

▷ヒブワクチン

▷小児用肺炎球菌ワクチン



■対象となる接種期間／平成23年2月1日～平成25年3月31日

■相談窓口／独立行政法人医薬品医療機器総合機構救済制度相談窓口

▷☎0120-149-931（フリーダイヤル）

▷☎03-3506-9411（有料）

※受付時間：月曜日～金曜日（祝日・年末年始を除く）午前9時～午後5時

■問い合わせ／健康センター予防係 ☎83-3640

12月1日から労働者に対する ストレスチェック制度が始まります

働く人のメンタルヘルスの不調を防ぎ、イキイキとした職場環境の実現のために、労働者が50人以上いる事業所では、毎年1回ストレスチェックを実施することが義務づけられました。

心の負担は知らず知らずのうちに積み重なり、心の病気につながります。自分のストレスの状態を知り、心の健康を保ちましょう。

■問い合わせ／新潟労働局健康安全課 ☎025-288-3505

1月期 市営・県営住宅入居者募集

建設課建築住宅係 ☎83-3514

- 入居可能日/1月4日(月)
- 申込/12月15日(木)までに、申込書を建設課へ提出してください。申込書は建設課にあります。
- 入居条件/詳細はお尋ねください。
- その他/入居申し込みの前にあらかじめご相談ください。その際、源泉徴収票など世帯の所得がわかる書類を持参ください。所得により家賃の減免があります。

●市営住宅

住宅名・所在地	募集戸数	家賃月額(円)	概要
市営片貝町団地住宅(一之町二区)	1	22,400~44,100円	鉄筋4階建 ▷3LDK(8畳・6畳・5畳) ▷浴室(浴槽なし・風呂釜なし) ▷ベランダ・サンルーム
市営片貝町団地住宅(一之町二区)	1	19,200~37,700円	鉄筋4階建 ▷3DK(6畳・6畳・5畳) ▷浴室(浴槽なし・風呂釜なし) ▷ベランダ・サンルーム
市営宮之下団地住宅B棟(城内2丁目)	1	11,800~23,100円	鉄筋4階建 ▷3DK(6畳・6畳・3畳) ▷浴室(浴槽なし・風呂釜なし) ▷ベランダ
市営栄町団地住宅1号棟(栄町)	1	16,500~32,300円	鉄筋4階建 ▷3DK(6畳・6畳・5畳) ▷浴室(浴槽なし・風呂釜なし) ▷ベランダ・サンルーム
市営上ノ山木造住宅(上ノ山2丁目)	1	19,000~37,400円	木造平屋建 ▷3LDK(6畳・6畳・4.5畳) ▷浴室(浴槽なし・風呂釜なし) ▷ベランダ

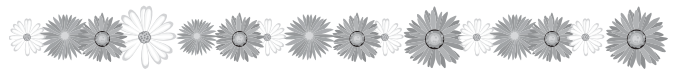
●特定公共賃貸住宅

中堅所得層のファミリーに最適なお部屋で、市外の方も申し込みいただけます。U・J・Iターンなどで小千谷市に住みたい方も大歓迎です。

住宅名・所在地	募集戸数	家賃月額(円)	概要
市営日吉団地住宅(日吉2丁目)	1	46,000円	鉄筋3階建 ▷3LDK(6畳・6畳・5.3畳) ▷浴室(ユニットバス) ▷ベランダ・サンルーム

●県営住宅

住宅名・所在地	募集戸数	家賃月額(円)	概要
県営元中子住宅1号棟(元中子)	2	15,600~30,700円	鉄筋5階建 ▷3DK(6畳・6畳・5畳) ▷浴室(浴槽なし・風呂釜なし) ▷ベランダ・サンルーム
県営元中子住宅2号棟(元中子)	1	15,900~31,200円	鉄筋5階建 ▷3DK(6畳・6畳・5畳) ▷浴室(浴槽なし・風呂釜なし) ▷ベランダ・サンルーム
県営旭町住宅1号棟(旭町)	1	19,800~38,900円	鉄筋4階建 ▷3DK(6畳・6畳・4.5畳) ▷浴室(浴槽あり・風呂釜あり) ▷ベランダ・サンルーム



みんなでお祝い

おぢやファミリー

(10月届出分)

ご結婚・ご誕生おめでとうございます！幸せな新生活と健やかに育つおぢやっ子をお祝いいたします。

☆ご結婚

大津 直生さん(千谷川2)
♡
片桐 麻美さん



☆ご誕生

○野澤 ^{いちろう} 一朗さん(本町1)
(保護者) 和也さん
静香さん

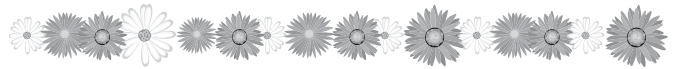
○長谷川 ^{かえで} 楓さん(山寺)
(保護者) 広和さん
雅子さん



今年度、ご結婚・ご出産された方を対象に『ファミリー祝福キャンペーン』を実施しています。申し込まれた方には、市長のメッセージ入り写真立てをプレゼントするほか、抽選で平成28年8月に開催されるおぢやまつりの花火観覧席へご招待します。

対象となる方には、届出の際に申込書をお渡ししていますので、ぜひお申し込みください。

■申込・問い合わせ/生涯学習スポーツ課生涯学習係(総合体育館内) ☎83-0077 URL syougai-sg@city.ojiya.niigata.jp



有料広告掲載欄です

あなたの一票で
おぢや☆ちまき
センターが **決まる!**

おぢやの新しい名物「おぢや☆ちまき」の総選挙を行います！どなたでもご参加いただけます。是非ご来場ください。

詳細は下記小千谷商工会議所HPから！

日時:平成27年12月13日(日)11:00~ サンプラザ3階

試食・投票券:200円(1人2票投票できます)

お問合せ:小千谷商工会議所 おぢや食おこし隊

TEL:81-1300 ホームページ:http://www.ojiyacci.org



1	火	・第19回全国きものデザインコンクール入賞作品展 (10:00~/織之座)
2	水	・ワーク・ライフ・バランスセミナー「働きやすく元気になる職場づくり」(13:30~/市民会館) ・10か月児健康診査 (13:00~/健康センター)
3	木	・市議会定例会 (10:00~/議場/議案上程説明) ・アートに魅せられた作品展 (~8日(火)まで/10:00~/楽集館) ・4か月児健康診査 (13:00~/健康センター) ・もくようおはなし会 (15:30~/図書館)
4	金	・モーニングセミナー (6:00~/商工会議所) ・常任委員会連合審査会 (9:30~/大会議室) ・キラキラタイム「クリスマス会」 (10:30~/わんパーク) ・保護者のための就活応援講座 (19:00~/サンブラザ)
5	土	・子どもとしゃかんクリスマスのつどい (10:30~/市民会館) ・在宅医療市民講演会 (15:00~/サンブラザ)
6	日	・キラリ真人・本格味噌づくり「10kg仕込みコース」(10:00~/真人ふれあい交流館) ・東山五人杵搦き餅見学会 (11:00~/東山住民センター)
7	月	・総務文教委員会 (9:30~/大会議室)
8	火	・民生産業委員会 (9:30~/大会議室)
9	水	
10	木	市報おぢや発行 ・平成27年分青色決算説明会 (営業・不動産) (10:00~/商工会議所) ・もくようおはなし会 (15:30~/図書館)
11	金	冬の交通事故防止運動 (~20日(日)まで) ・子育て講座「消しゴムはんこを作ろう」 (10:00~/わんパーク)
12	土	・高野山開創千二百年記念写真展 空海曼荼羅心 游仏 (~20日(日)まで/9:00~/楽集館)

13	日	・東山五人杵搦き餅見学会 (11:00~/東山住民センター) ・おぢや☆ちまき総選挙 (11:00~/サンブラザ) ・学びのサロン西脇順三郎 (14:00~/市民会館)
14	月	・平成27年分青色決算説明会 (農業) (10:00~/小出郷福祉センター)
15	火	・3歳児健康診査 (13:00~/健康センター)
16	水	・2歳児歯科検診 (9:00~/健康センター) ・シルバー人材センター入会説明会 (10:00~/サンラックおぢや)
17	木	・市議会定例会 (10:00~/議場/一般質問) ・1歳6か月児健康診査 (13:00~/健康センター) ・もくようおはなし会 (15:30~/図書館)
18	金	・市議会定例会 (10:00~/議場/一般質問予備日)
19	土	・冬到来!寒さにTRY!冬あそび♪ (10:00~/木のこん)
20	日	・東山五人杵搦き餅見学会 (11:00~/東山住民センター)
21	月	
22	火	・市議会定例会 (10:00~/議場/委員長報告、採決)
23	水	天皇誕生日
24	木	・もくようおはなし会 (15:30~/図書館)
25	金	市報おぢやお知らせ版発行 ・市税などの納期限:固定資産税・都市計画税(3期)、国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料(12月分)
26	土	
27	日	
28	月	
29	火	
30	水	
31	木	大晦日

■各種相談日程

相談名	開催日	時間	会場	事前申込	申込・問い合わせ
行政相談	12. 2(水)	9:30~11:30	市役所第1相談室	-	市民生活課生活安全係 ☎83-3516
	12.16(水)				
無料法律相談	12.16(水)	13:30~16:30			
消費生活相談(相談員対応)	毎週火・木曜日	9:00~12:00		○	
お年寄りの心の健康相談会	12.21(月)	13:30~15:00	健康センター	○	地域包括支援センター ☎83-0807
AAグループミーティング	毎週水・金曜日	19:30~21:00		-	健康センター保健係 ☎83-3640
育児相談	12.15(火)	10:00~11:30	わんパーク	○	わんパーク ☎81-7564
出張年金相談	12. 9(水)	10:00~15:00	市民会館	○	長岡年金事務所お客様 相談室☎88-0006 ※自動音声案内のあと に☎を押してください。
	12.22(火)				

家族などが「認知症かな?」と思ったら…地域包括支援センター☎83-0807に相談を!