

小千谷の歴史 今昔1

本町通り商店街（本町1）

▽写真上…昭和30年代前半の本町通り
▽写真下…現在の本町通り



●昔の写真を見て

「60年くらい前の本町通りですね。このころは冬になると雁木の屋根の高さにまで雪が積もっていました。私がまだ小さいころ、本町で雪まつりが開催され、通りに雪像が並んだのを思い出します。とても懐かしいですね」とおっしゃっていました。



本町1（本町町内会長）
西脇 英郎 さん

昔の写真が残っていて、現在の写真が撮れる行事や景色などを募集します。ぜひ情報をお寄せください。

■問い合わせ／企画政策課秘書広報係 ☎83-3507

●今月の主な内容

大雨に備えましょう	2～3
ハッピー・パートナー企業に登録しませんか	5
図書館新刊紹介	7
二荒さまのお祭り	9
おぢやまつり大花火大会	10
健康の情報	14

大雨に備えましょう

梅雨の時期になり、大雨や集中豪雨による浸水被害や土砂災害の発生が心配されます。災害から自分の身を守るため、情報収集や事前の備えをしっかりと行いましょう。

■問い合わせ／危機管理課危機管理係 83・3515

●緊急告知ラジオの点検

避難勧告などの重要な情報をお伝えするため、市内の全世帯・事業所に緊急告知ラジオを配置しています。

緊急時に電源が入らないなどのトラブルを防ぐため、ラジオの点検をお願いします。電源が入らないなど、ラジオの故障が疑われる場合は、危機管理課までお問い合わせください。

一口メモ

電源プラグを差し込んでいても、電池が切れていると電源が入らない場合があります。電池の点検もあわせてお願いします。

つまみを回して、正常に使えるかを確認しましょう。



●信濃川の水位基準

信濃川の小千谷観測所（元町地内）の水位基準値は左図のとおりです。

大雨により信濃川の水位が上昇する際には、市や関係機関が発表する情報に注意してください。

○水位による危険度

レベル 5	氾濫の発生 避難完了
レベル 4 49.20m	氾濫危険水位（特別警戒水位） 通常の避難行動ができる方は避難開始
レベル 3 48.50m	避難判断水位 避難行動に時間を要する方は避難開始
レベル 2 46.50m	氾濫注意水位（警戒水位） 水防団出動
レベル 1 45.50m	水防団待機水位（通報水位） 水防活動の準備を行う水位

↑ 水位の上昇

●危険箇所の確認

大雨による被害を予測し、その被害範囲を地図にしたものをハザードマップと言います。

該当する地域にお住まいの世帯には『洪水ハザードマップ』『土砂災害ハザードマップ』を配付していますので、確認をお願いします。

なお、各ハザードマップは市ホームページ <http://www.city.ojaya.nigata.jp> からご覧いただけます。

●緊急情報メールの登録

気象情報や市からの重要な情報をメールでお知らせします。ラジオとあわせ、情報源として活用しましょう。メールの登録方法は下記をご覧ください。

●県から緊急速報メールが届きます

生命を守るため避難行動を必要とするような状況において発表される土砂災害警戒情報が、県から緊急速報メール（NTTドコモ、KDDI、ソフトバンクの携帯電話）により配信されます。

○県の緊急速報メールは、市外にいた場合、小千谷市に発表された緊急情報は受信できません。

○緊急速報メールが届いたら、今後市から発表される情報や気象情報などに注意してください。

緊急情報メールの登録方法

迷惑メール対策をされている方は、登録前に ojaya-city@raiden.kaiwork.jp からのメールを受信できるように設定してください。

①登録用アドレスホームページを送信する。

pousai.ojaya-city@raiden.kaiwork.jp



②自動でメールが届きます。メールを開き、本文に記載されているアドレスをクリックする。

③自分のメールアドレスであることを確認し、『次へ』をクリックする。



④確認画面で間違いがなければ『登録』をクリックする。

⑤登録完了をお知らせするメールが届いたら登録完了です。

川辺では急な増水に注意!

川辺にいるときは、急な増水に備え、川の水位や降雨状況、土砂災害警戒情報などを携帯電話などで確認するようにしましょう。県では、河川情報などを携帯電話から確認できるサイト（左図チェック1）を開設しています。なお、河川水位情報は、NHKの地上デジタル放送から確認いただけます。

雨が降り始めたときや異変を感じたときなどは早めに避難しましょう。

■問い合わせ／新潟県土木部▽河川管理課 ☎025・280・5414 ▽砂防課 ☎025・280・5424

チェック1 出かける前は、携帯電話で情報をチェック!

河川情報



QRコード

- 気象注警報
- 雨量・水位情報
- ダム情報

砂防情報



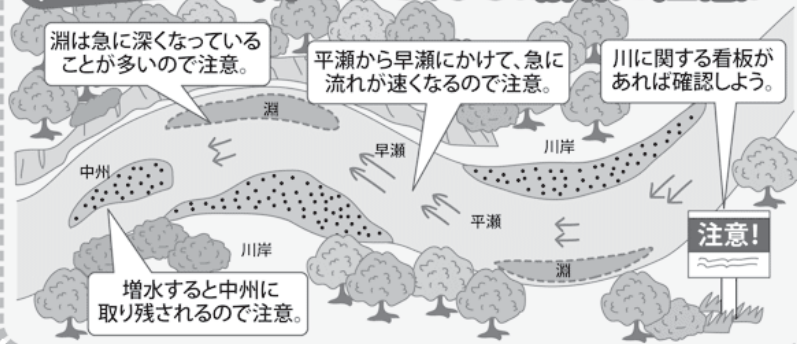
QRコード

- 土砂災害警戒情報発表情報
- 土砂災害警戒判定メッシュ図
- 降雨情報

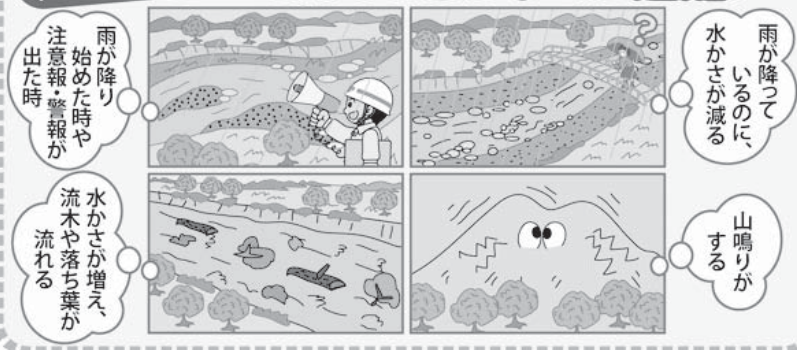
土砂災害の危険度がわかる情報だよ!

▷ 河川情報 http://doboku-bousai.pref.niigata.jp/kasen_m/
▷ 砂防情報 http://doboku-bousai.pref.niigata.jp/sabou_m/

チェック2 川ではこんな場所に注意!



チェック3 こんなときはすぐに避難!



信濃川の増水に注意! 警報が流れたらすぐ避難

J R 東日本信濃川発電所では、河川での水難事故防止のため、警報装置としてサイレンとスピーカーを設置しています。

宮中取水ダムからの放流量を増やすときや山本調整池から放流するとき、警報（サイレンとアナウンス）を流しますので、直ちに川から離れ、安全な場所へ避難してください。

■ 問い合わせ／J R 東日本信濃川発電所 ☎82・2702（休日・夜間 ☎82・0196）

※メールが届かない場合、迷惑メール機能の設定に問題がある場合があります。設定を変更するか、お使いの携帯電話会社へ相談ください。

設定内容の確認

次の内容でよろしければ「登録」を、再度編集する場合は「戻る」を選択してください。
○メールアドレス
.....@.....ne.jp

戻る

登録

お知らせ Information

相談

長岡年金事務所出張相談

年金について聞いてみたいことがある方は、気軽にご相談ください。

■日時／7月8日(水)・22日(水) 前10時～午後3時

■会場／市民会館

■内容／各種請求書受付、加入記録確認、年金見込額、障害年金、その他年金に関する相談
■相談無料※ただし、事前に申し込みが必要です。

■申込・問い合わせ／長岡年金事務所お客様相談室 ☎88・0006 ※自動音声案内のあとに ☎511 を押ししてください。 ☎37・1611



お年寄りの心の健康相談会

もの忘れが気になる、やる気が出ない、不眠などでお困りの方やその家族の相談を、精神科医師がお受けします。

■日時／7月13日(月)午後1時30分～3時

■会場／健康センター

■相談無料※ただし、事前に申し込みが必要です。

■申込締切／7月9日(木)

■申込・問い合わせ／地域包括支援センター ☎83・0807

法務局の窓口相談が事前予約制になります

新潟地方法務局長岡支局では、窓口での待ち時間を解消するため、7月から、土地・家屋の名義人の方が登記申請される場合の手続き説明などのご相談について、事前予約制とさせていただきます。

なお、相談内容によっては身分証明書が必要になる場合があります。詳細は予約申込の際にご確認ください。

■申込・問い合わせ／新潟地方法務局長岡支局 ☎33・5510

消費生活

ガス消費機器調査

お客さまに都市ガスを安全に安心してお使いいただくため、3年に1回のガス器具の調査と配管の漏えい検査を実施します。

調査にはガス水道局から委託を受けた調査員が伺いますのでご協力をお願いします。

■対象／千谷川1～4丁目、城内1～4丁目、時水、桜町(上)下、山谷、両新田、藪川、平沢1～2丁目、若葉2～3丁目、三仏生、千谷、小栗田、坪野下、高梨、五辺の都市ガス使用のお客さま

■調査期間／7月～12月(調査員が順次巡回します)

■調査費無料

■その他／

▽調査で器具や設備の不良、ガス漏れが発見された場合は、お近くのガス公認工事に修理を依頼してください。

▽不在の場合は連絡票を置いていきますので、都合の良い日時をご連絡ください。

▽調査員は、ガス水道局が発行した顔写真付きの名札を着用しています。

■問い合わせ／ガス水道局業務課 課内設備係 ☎82・4115

特別弔慰金の請求を受け付けています

戦後70周年を迎えるに当たり、今日の我が国の平和と繁栄の礎となった戦没者の尊い犠牲に対し、国として改めて弔意を表すため、第10回特別弔慰金が支給されます。

■支給対象者／戦没者等の死亡当時のご遺族で、平成27年4月1日(基準日)において、「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」などを受け取る方(戦没者等の妻や父母など)がいない場合に、次の順番による先順位のご遺族お一人に支給されます。

①平成27年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方
②戦没者等の子
③戦没者等の①父母②孫③祖父母④兄弟姉妹

※戦没者等の死亡当時、生計関係を有していることなどの要件を満たしているかどうかにより、順番が入れ替わります。

④右記の①～③以外の戦没者等の三親等内の親族(甥、姪など)

※戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上の生計関係を有していた方に限ります。

■支給内容／額面25万円、5年償還の記名国債が支給されます。

■請求方法など／社会福祉課窓口で請求書類などを配布します。請求には請求者の戸籍抄本などが必要となりますが、請求者の状況により提出する内容が異なりますので、窓口にてご説明します。

■請求期限／平成30年4月2日(期限を過ぎると第10回特別弔慰金を受けることができなくなりますので、ご注意ください)

■問い合わせ／社会福祉課障がい福祉係 ☎83・3517

非核平和

平和を願う折り鶴を募集

広島平和記念公園に捧げる、平和を願う折り鶴を募集します。お預かりした折り鶴は広島市へお届けし、広島平和記念公園内にある「原爆の子の像」に捧げていただきます。

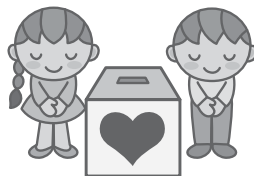
鶴を折る紙は広告の紙や包装紙など、どんな色の紙でも結構です。なお、折り鶴は50羽ずつひもでつなげてお持ちください。
■受付期限／7月31日(金)
■受付・問い合わせ／企画政策課 企画経営係 ☎83・3507

沖縄の「新潟の塔」改修県民募金にご協力ください

先の大戦で沖縄と南方諸地域(フィリピン、ビルマ、パラオなど)で戦没された新潟県出身者4万1960人を慰霊するための慰霊碑「新潟の塔」の老朽化が進んでいます。
 この「新潟の塔」改修のための県民募金にご協力をお願いします。

■改修内容／地図入碑文の改修、由来碑文の新設など
■受付期限／平成28年3月31日
■募金方法／次の専用募金口座へ振り込んでください。
 ▼第四銀行 白山支店

普通 1686274
 ▼北越銀行 田町支店
 普通 2017868
 ▼大光銀行 学校町支店
 普通 3504195
 ※口座名義は「新潟の塔改修実行委員会」です。
 ※振込手数料は無料です。
■問い合わせ／県福祉保健課 護恩給室 ☎025・280・5180



『おぢや男女共同参画交流会議』に参加しませんか

男女が対等な立場であらゆる分野に参画し、自分のできることや得意なことを、家庭や地域、学校、職場で発揮できる社会を目指すため、この会議では、日々の生活の身近なことを話題にしています。あなたも『交流会議』に参加しませんか。

■活動日時／月1回、平日の午後7時～
■活動内容／市民講演会やセミナーの開催、情報交換、学習会など
■申込・問い合わせ／市民生活課生活安全係 ☎83-3516

男女共同参画出前セミナー

団体・グループなどが行う男女共同参画についての学習会などに講師を派遣します。気軽にお申し込みください。

■対象／市内在住または在勤、在学の10人以上の団体・グループ
■内容／県内講師による講義や参加者の意見交換のまとめ役など
■費用／講師料は無料です。(資料代など実費を負担いただく場合があります)
■申込・問い合わせ／市民生活課生活安全係 ☎83-3516

ハッピー・パートナー企業に登録しませんか

「ハッピー・パートナー企業」とは、男性も女性も仕事と家庭、その他の活動が両立できるよう環境を整えたり、女性労働者の育成・登用など、職場における男女共同参画の推進に取り組む企業、法人、団体を言います。県では登録企業を募集しており、現在、市内では10企業2団体が登録しています。登録すると次のような支援を受けることができます。

■支援内容／
 ▷県のホームページや各種広報により企業をPRします。
 ▷関連情報を随時提供します。また、希望に応じて県から取り組みのためのアドバイザーを無料で派遣します。
 ▷新潟県建設工事入札参加資格審査の加点要件があります。
 ▷県庁物品等調達の対象企業となります。
 ▷日本政策金融公庫「地域活性化・雇用促進資金」による制度融資が利用できます。
 ▷商工中金「ハッピー・パートナー企業応援ローン」が利用できます。
 ▷ハローワークの求人票にハッピー・パートナー企業であることをPRできます。
■登録無料※ただし、登録要件があります。
■その他／登録方法など、詳細は新潟県のホームページ <http://www.pr.ef.niigata.lg.jp/danjobyodo/> をご覧ください。
■申込・問い合わせ／県男女平等社会推進課 ☎025-280-5141 (直通)

○小千谷市内の登録状況 (5月31日現在)

- ▷阿部幸製菓 株式会社
- ▷株式会社 北越舗道
- ▷株式会社 佐藤土建
- ▷株式会社 林屋紙器
- ▷越後おぢや農業協同組合
- ▷株式会社 フーグツ
- ▷テック海発 株式会社
- ▷株式会社 丸山工務店
- ▷秀和建設 株式会社
- ▷株式会社 トラスト
- ▷株式会社 魚沼電子
- ▷小千谷市

福祉

ネパール地震救援金にご協力ください

ネパール地震救援金にご協力をお願いいたします。この救援金について、2001円以上寄託した方は個人住民税の寄附金控除の対象となることになりました。募金方法などの詳細は、市報おぢや5月25日号か、市ホームページ <http://www.city.oiya.niigata.jp> をご覧ください。

■問い合わせ／社会福祉課障がい福祉係 ☎83・3517

図書館

学びのサロン西脇順三郎

西脇順三郎をより深く楽しむための絶好の機会です。

■日時／7月5日(日)午後2時～3時30分

■会場／市民会館2階中会議室

■演題／西脇詩「天気」の成り立ちについて

■講師／岩崎正也さん(長野大学名誉教授)

■入場無料・申込不要

■問い合わせ／西脇順三郎を偲ぶ会事務局(図書館内) ☎82・2724

子育て支援

助産師の子育て相談会

お子さんの発育やお母さん自身のこと、妊娠中からだのこなどご悩みや心配事はありますか？助産師が相談をお受けします。

■日時／7月17日(金)午前10時～11時30分

■会場／わんパーク

■相談無料※ただし、事前に申し込みが必要です。

■申込締切／7月13日(月)

■申込・問い合わせ／わんパーク ☎81・7564

うぶごえ(ハッピーパママ)教室

妊娠中は健康管理が大切です。助産師、歯科衛生士、栄養士を講師に迎え、一緒に出産や子育てについて学んだり、おしゃべりしたりしませんか。

参加者同士気軽に不安解消できる機会です。楽しく交流しましょう。

■日時／7月22日(水)午前9時40分～11時45分(午前9時30分受付)

■会場／健康センター

■対象／妊婦とその夫

内容

楽しいよ！人形劇



▽助産師を囲んでのおしゃべりタイムと沐浴指導

▽妊娠期栄養バランスアドバイザーとおすすりメニューの試食

▽今こそ注目！お口の健康講話

▽妊婦体験

■持ち物／母子健康手帳

■申込締切／7月16日(木)

■申込・問い合わせ／健康センター保健係 ☎83・3640

人形劇団ミックスピ座のみなさんが楽しい人形劇を行います。顔の表情がおもしろい表情人形劇や他にも楽しい内容がいっぱいです。土曜日のひと時をご家族どうぞ！

■日時／7月25日(土)午前10時30分～11時

■会場／わんパーク

■演目／
▽表情人形劇「すてきなカレーラーメン」
▽うちわシアター「おもしろ花火がドドン・パッ！」ほか

■申込不要

■問い合わせ／わんパーク ☎81・7564

総合支援学校オープンスクール

開校2年目を迎える特別支援学校と、目標に向かって明るく元気に学習する子どもたちの様子をもっとよく知っていただくため、オープンスクールを開催します。気軽にお越しください。

■日時・内容／7月11日(土)

時間	内容
9:30～	受付
9:45～12:00	各学部の学習参観、施設自由見学
11:00～12:00	個別相談(希望される方のみ)

■会場／総合支援学校

■申込不要※ただし、個別相談を希望される方は、7月3日(金)までに申し込みください。

■問い合わせ／総合支援学校 ☎82-1878

7月は“社会を明るくする運動”強調月間です

この運動は、犯罪や非行の防止と、罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない明るい地域社会を築こうとする全国的な運動です。

「犯罪に戻させない・戻さない」ための本年度の重点事項は「出所者等の事情を理解した上で雇用する企業の数を増やすこと」と「帰るべき場所がないまま、刑務所から社会に戻る人の数を減らすこと」です。

当市では、保護司のみなさんによるポスターの掲示や、小・中学校訪問などのPR活動を行います。

■問い合わせ／小千谷魚沼地区保護司会小千谷支部事務局(社会福祉課内) ☎83-3517

図書館新刊紹介

図書館に新しく入った本の中からいくつかをご紹介します。



●小説など

- 「闇に咲く」あさのあつこ／著
- 「BLOOD ARM」大倉崇裕／著
- 「ちゃんぼんたべたかつ！」さだまさし／著
- 「中島ハルコの恋愛相談室」林真理子／著

●一般書

- 「マシュマロ・テスト 成功する子・しない子」
ウォルター・ミシェル／著

おいしいお菓子を食べるのを先のばしできる子は何が違う？自制心に関する「マシュマロ・テスト」の考案者が、被験者のその後を半世紀にわたって追跡調査し、人間の本質の不思議を語る。

- 「お金がどんどん増える人 お金がたちまち消える人」午堂登紀雄／著

真面目に働くだけで豊かになれた時代はもう終わり。最後に笑うのは「貯まる人」より「増える人」お金が増える人、消える人という対立軸を用いて、お金持ちの思考術を紹介する。

- 「大阪のオバちゃんの逆襲」源祥子／著

「鉛ちゃん」伝説、派手でなんぼの精神、吉本新喜劇は子守代わり…。東京在住の“大阪のオバちゃん”である著者と大阪在住の親友の往復書簡スタイルで、大阪のオバちゃんのリアルを伝える。

- 「媚びてないのにかわいい シンデレラマナー」
桜美月／著

美人はマナーで作れます。美しい姿勢や立ち姿、座り方などの基本から、振り向き方、バッグの持ち方、エスコートのされ方、できる女しぐさ、割り箸の使い方、黄金スマイルの作り方などを紹介。

●児童書

- 「ぼくだってウルトラマン ユウキvsセブン!？」
よしながこうたく／作

なかなか強くなれないウルトラマンユウキ。そんなユウキを励ますけんたたちは、怪しい老人から、どんなものでも大きくするマシーンをもらう。ユウキがそれを付けると…。

- 「絵のすきなライオン」ジャンルカ・フォリ／絵
ベニアミーノ・シドーティ／作

絵が大好きなライオンは、子どもの描いた絵が大好き。描くとライオンが全部食べてしまうので、一枚も子どもたちの絵が残りません。そこで、ある男の子が勇気を出して…。

- 「ピンクー」オルガ・デ・ディオス／作・絵
まわりのみんなとちがうピンクーは、自分の居場所を探して旅に出ることに。お日さまが輝き、虹の出る場所で出会ったのは…。自分らしく生きたいあなたに小さな勇気を与えてくれる話。

■問い合わせ／図書館☎82-2724

自分だけの絵本をつくりませんか

手作り絵本講座を開催します。

世界にたった一つの、自分だけの絵本づくりに挑戦してみませんか。夏休みの宿題にも最適です。

■日時・内容／全3回

開催日	時間	内容
7月18日(土)	10:00～12:00	作り方の説明、材料を選ぶ
8月 1日(土)	13:00～15:00	のり付けと製本
8月 8日(土)		表紙づくり

■会場／市民会館2階中会議室

■対象／どなたでも参加できますが、小学生以下の方は保護者同伴でお願いします。

■講師／高澤温子さん

■材料費／1,000円

■定員／20人

■申込締切／7月10日(金)

■持ち物／筆記用具、大きめのスティックのり(1人2～3本)、カッター、ハサミ、30cm定規、タオル

■申込・問い合わせ／図書館☎82-2724

夏休み移動図書館を開催します

絵本や大型紙芝居、大型絵本などのよみきかせのほか、本の貸し出しも行います。

お誘いあわせのうえお越しください。

■日時・会場／

開催日	時間	会場
7月 9日(木)	9:30～10:30	吉谷保育園
7月22日(水)	9:30～10:30	すみれ保育園
7月29日(水)	9:30～10:30	高梨保育園
7月30日(木)	9:30～10:30	真人保育園
8月20日(木)	14:00～15:00	ホットプラザ 軽運動場
8月26日(水)	9:30～10:30	岩沢保育園
8月27日(木)	9:30～10:30	片貝保育園

■申込不要

■問い合わせ／図書館☎82-2724



スポーツ

バリアフリースポーツ交流講習会

障がいのある方もない方も、子どもからお年寄りまで、みんな楽しくプレーできるバリアフリースポーツの「ポッチャ」と「フライングディスク」を体験しましょう。



- 日時／7月18日(土)午前10時～午後0時30分(受付：午前9時30分)
- 会場／総合体育館サブアリーナ
- 内容／
▽チームにわかれてポッチャのゲームを楽しむ
▽人気のフライングディスクのルールを学ぶ
- 定員／50人
- 受講無料
- 持ち物など／動きやすい服装、内履き
- 申込締切／7月10日(金)
- 申込・問い合わせ／生涯学習スポーツ課スポーツ振興係(総合体育館内) ☎83・0077

ジュニア親善陸上競技大会

第33回小千谷ジュニア親善陸上競技大会への参加者を募集します。

- 日時／8月29日(土)午前9時競技開始
- 会場／白山運動公園
- 参加資格／小学4～6年生、中学生
- 出場制限／
▽小学4年生…1人1種目
▽小学5年生以上…1人2種目まで(リレーを除く)
- ▽リレー…1団体男女各3チーム以内
- 参加料／
▽1種目500円
▽リレー(1チーム)1000円
- 申込方法／参加申込書に参加料を添えて、学校・団体単位で申し込みください。
- 申込締切／7月24日(金)
- 申込・問い合わせ／生涯学習スポーツ課スポーツ振興係(総合体育館内) ☎83・0077

催し物

ひかり工房ラベンダーまつり

ひかり工房では、第15回ラベンダーまつりを開催します。盛りだくさんの内容でお待ちしています。気軽にお越しください。

- 日時／7月4日(土)午後1時～3時(雨天決行)
- 会場／ひかり工房
- 内容／
▽利用者による歌・踊りの発表
▽フラダンスほか
▽屋台(受付時に屋台で使える無料引換券をお渡しします)
▽ひかり工房・ひだまり工房の自主製品販売
▽野菜・食品の販売など
- 駐車場／小栗田の里駐車場をご利用ください。
- 問い合わせ／障がい者支援センターひかり工房 ☎82・0790

さつき工房ふれあいまつり

さつき工房では、障がい者や施設への理解をより深めてもらい、利用者と地域のみなさんとの交流を図るため、第19回ふれあいまつりを開催します。

- 日時／7月24日(金)午後4時～7時

■会場／さつき工房

- 内容／
▽飲食コーナー…餅つき(①午後4時30分～②午後5時30分)、よし太くん焼き、かき氷、焼きそば、豚汁、麦茶、カラーわたあめ、ポップコーン、飲み物などの提供(一部有料)
- ▽さつき工房の自主製品の販売
- ▽その他…水ヨーヨーつり、わ

なげゲーム、「みんなで歌おう」(午後6時～6時30分)、「阿波おどりおぢや連」演舞(午後6時40分～7時)など

■問い合わせ／障害者支援センターさつき工房 ☎82・0403



ハートフルセミナー公開講座

子どもの安心と自信を育む関わり方
～味方になりきるコミュニケーション～

子どもの成長とともに社会とつながる中で生じてくる心の問題は多岐にわたります。悩みながら自立していく子どもに寄り添い、見守る支援者に向けた研修会です。

学童思春期の子や孫を持つ家族の方、学校関係者、地域の協力者にぜひ聞いていただきたい講座です。

- 日時／8月3日(月)午後1時30分～4時
- 会場／サンプラザ3階大ホール
- 講師／大小原利信さん(産業カウンセラー、株式会社ラポール 企画代表取締役、NPO法人日本ゲートキーパー協会理事長)
- 内容／講義、体験ワーク(子どもの心の変化について、子どもの安心と自信を育むコミュニケーションについて)
- 受講無料
- 定員／50人
- 申込締切／7月27日(月)
- 申込・問い合わせ／健康センター保健係 ☎83-3640

7月13日(月)～15日(水)

二荒さまのお祭り

小千谷に夏を告げる二荒さまのお祭りが行われます。県指定民俗文化財の「巫女翁」や、市指定民俗文化財の「豊年獅子舞」が上演されるほか、ご家族で楽しめる企画が盛りだくさんです。

◎二荒神社奉納行事

○巫女翁おどり

時間	場所
午後8時	つくし幼稚園隣
午後1時30分 奉納行列 (平成～本町～二荒神社)	
午後2時	二荒神社境内
午後8時	二荒神社境内

○豊年獅子舞

時間	場所
13日(月)	
午前11時30分	二荒神社境内
14日(火)	
午後7時30分	本町おまつり広場
15日(水)	
午前11時30分	二荒神社境内



3 9 2 ■問い合わせ／保存会…山崎茂 82・6

2 3 2 6 ■問い合わせ／保存会…仲淳 82・



◎本町おまつり広場

本町1丁目(国道291号)の通りを歩行者天国として、楽しい催し物でお待ちしております。

■問い合わせ／本町おまつり広場実行委員会代表…久保田和雄 83・2023

○サービスコナー

■日時／7月14日(火)・15日(水)両日も午後3時～9時30分
■内容／生ビール、棒だら、枝豆、そば、餅などの販売

○特設ステージ

■日時／7月14日(火)・15日(水)両日も午後6時～9時30分
■内容／
▽14日…幼稚園児のお遊戯、子供ダンス、豊年獅子舞、カラオケなど
▽15日…小千谷太鼓、よさこい踊り、レクダンス、フラダンス、ヒップホップダンスなど

交通規制のご案内

本町おまつり広場開催に伴い、交通規制を行います。これにより、バス停とタクシー乗り場を変更します。

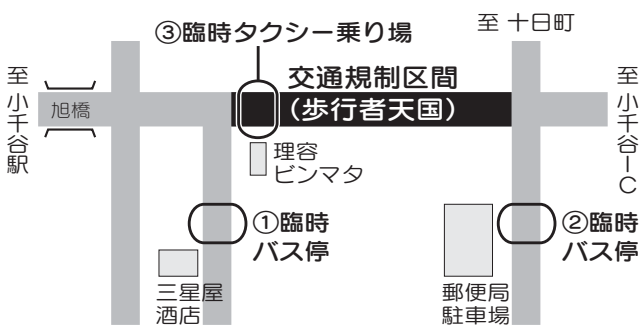
■規制日時／7月14日(火)正午～15日(水)午後11時

■規制区間／国道291号本町1丁目～本町交差点

■臨時バス停／
①三星屋酒店先(千谷川2丁目)
②小千谷郵便局駐車場入口付近(本町1丁目)

■臨時タクシー乗り場／
③理容ビンマタ付近

■問い合わせ／商工観光課 係 83・3512



おぢやまつり大花火大会

「マイ花火」を打ち上げませんか

有料観覧席販売のお知らせ

おぢやまつり大花火大会で家族のお祝い、恋人同士の愛の誓い、グループや団体などの記念イベントとして、あなただけのメッセージを乗せて花火を打ち上げませんか。申し込まれた方には、招待席をご用意します。

おぢやまつり大花火大会を有料観覧席で観覧しませんか。

■日時／8月22日(土)午後7時15分～午後9時(予定)

■設置場所／信濃川旭橋下流左岸堤防

■打上日／8月22日(土)

■会場／旭橋下流

■申込条件／

▽対象…個人、家族、グループ、サークル・団体など

▽花火の大きさ…10号1発以上またはスターメイン

▽メッセージ…氏名などを含め60文字以内

■花火の価格／
▽10号…5万2000円
▽スターメイン…15万円

■募集数／先着20組

■申込締切／7月17日(金)

■種類／

▽マス席(定員6人)…1万5000円

▽テーブル席(定員4人)…1万5000円

▽ベンチシート(定員3人)…4500円

▽有料階段エリア(1人)…10000円

■申込締切／8月7日(金)

※ただし、満席になり次第締め切ります。



●共通事項

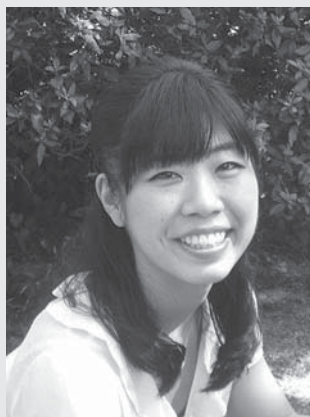
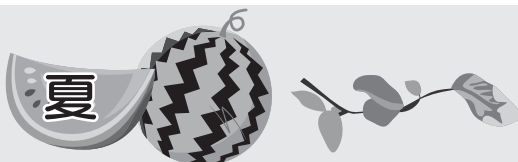
■申込方法／直接窓口で申し込みいただくか、電話、郵送、ファックス、電子メールで申し込みください。

■その他／詳しくは申込用紙をご覧ください。申込用紙は窓口にあるほか、観光協会ホームページからもダウンロードいただけます。

■申込・問い合わせ／おぢやまつり実行委員会事務局(商工観光課内) ☎83・3512

FAX 83・0871 ☐kanko@city.ojya.niigata.jp ☒http://www.ojyakanko.com

神野紗希の俳句部はじめました2015



○講師
神野紗希さん

NHK講座などで活躍されている、若手俳人の神野紗希さんを講師にお招きし、初心者を対象とした俳句教室を開催します。

講師のレクチャーを受けながらまずは一句作ってみましょう。句会も体験してみましょう。あなたの“入部”お待ちしております。

■日程／

回	開催日	時間	内容	会場
1	7月20日(祝)	午後1時30分～3時30分	俳句はじめの一步 作り方・読み方レッスン	市民会館 大会議室
2	7月25日(土)	午後1時30分～4時	吟行句会 夏の季語・錦鯉を句に詠もう	錦鯉の里
3	8月 9日(日)		高校生公開句会and俳句で残暑見舞い	市民会館 大会議室

■持ち物／筆記用具

■定員／30人(中学生以上)

■受講無料

■申込締切／7月17日(金)

■申込・問い合わせ／生涯学習スポーツ課公民館係(市民会館内)

☎82-91111 FAX82-91112 ☐culture@city.ojya.niigata.jp

愛媛県松山市生まれ。俳人。高校時代、俳句甲子園をきっかけに俳句をはじめ。2002年芝不器男新人賞坪内稔典奨励賞受賞。NHK-BS「俳句王国」番組司会やEテレ「俳句さく咲く！」選者として知られ、カルチャー教室などで俳句を指導するかわら、俳句を使った地域振興の企画に携わるなど多方面で活躍中。明治大学兼任講師。

素敵に年を重ねよう!

アクティブシニア教室 受講者募集

いつまでも若々しい気持ちと身体を維持するために、有意義な学びの時間を過ごしてみませんか。

- 会場／いずれも市民会館
- 定員／20人
- 参加料／1,200円（第4回の材料費。参加当日に徴収します）
- 申込締切／7月13日(月)
- 申込・問い合わせ／生涯学習スポーツ課公民館係（市民会館内）☎82-9111 ㊟culture@city.ojija.niigata.jp

○第1回

おどろき！身体の歪み改善教室

ストレッチポールを使った姿勢改善や運動の苦手な方でも楽しく参加できるレク運動を行います。

- 日時／7月27日(月)午前10時～11時30分
- 講師／こいこいスポーツクラブおぢや
- 持ち物／飲み物・タオル・内履き

○第2回

無理なくできるエクササイズ! KaQiLa

「関節」特にろっ骨をゆっくり動かすことで、肩こり・関節痛・腰痛・冷え症などを改善!

- 日時／8月3日(月)午前10時～11時30分
- 講師／西山陽子さん（市スポーツ推進委員）
- 持ち物／飲み物・タオルなど

○第3回

認知症予防 はじめてのアロマセラピー

テレビなどで話題のアロマを使った認知症予防の方法を詳しく分かりやすく説明します。

- 日時／8月10日(月)午前10時～11時30分
- 講師／大川三雄さん（私の休日（工房））

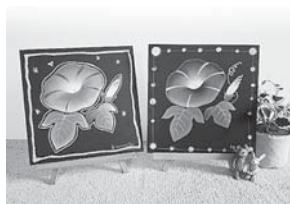
○第4回

脳を活性化!! CHALKART教室

筆などの道具を使わず指を使って描くチョークアートを体験。

下絵があるのでぬり絵感覚で楽しみながら制作できます。

- 日時／8月27日(木)午前9時30分～正午
- 講師／金子恵さん（チョークアーティスト）
- 持ち物／筆記用具・エプロン・飲み物



募 集

ホットプラザ講座受講生募集

講座受講生を募集しています。受講料・材料費のほかにホーム利用登録料1000円が必要です。定員まで随時受け付けます。※申込少数の場合、開催しないことがあります。

※申込完了後にキャンセルした場合は材料費などをいただくことがあります。無断でのキャンセルはご遠慮ください。

○ネイルアート講座

すてきなネイルで、あなたも爪美人になりましょう!

- 日時／7月16日(木)・23日(木)・8月6日(木)（全3回）午後7時～9時
- 会場／ホットプラザ
- 内容／

- ①爪の構造と働き・セルフネイルケアの実践
- ②ネイルポリッシュの塗り方・カラーリング実践
- ③ネイルアートの実践

- 講師／石坂泉さん（びんしょう）
- 定員／15人
- 受講料／1000円（材料費）
- 持ち物／フェイスタオル2枚・ガーゼハンカチ1枚（2回目マニキュア）
- 申込・問い合わせ／ホットプラザ（勤労青少年ホーム）☎82-8510（受付…午前9時～午後9時）

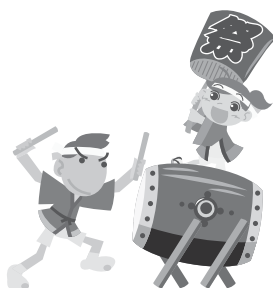


勤労少年灯のお囃子参加者募集

勤労青少年ホーム利用者協議会では、おぢやまつりお囃子参加者を募集しています。まつりに参加して積極的に交流を深め、新しい仲間と活動してみませんか?

- 対象／▽市内に居住または市内で働く30歳以下の方
 - ▽お囃子に興味のある方（経験の有無は問いません）
- ※初めての方でも親切丁寧に指導します。

- 参加料／1000円（利用登録料）
- 申込・問い合わせ／ホットプラザ（勤労青少年ホーム）☎82-8510（受付…午前9時～午後9時）



善意に感謝

■市内の小学校へ（敬称略）

▽越後おぢや農業協同組合・図書カード10万円分、児童用教材本（農業とわたしたちのくらし）

■夢の架け橋基金へ（ふるさと納税）

▽戒井重樹さん（神奈川県横浜市）
市：現金1万円

▽松丸良平さん（千葉県柏市）
現金5万円

▽郡司登さん（神奈川県横浜市）
現金1万円

▽奥村滋さん（東京都千代田区）
現金1万円

二情報

新潟県中山間地農業技術センターふれあい参観デー

■日時／7月11日(土)午前9時30分～11時30分

■場所／中山間地農業技術センター（長岡市川口牛ヶ島135番地1）

■内容／ブルーベリー収穫体験（中学生以下限定）、ポップコーンづくり、花摘み体験など

■参加無料

■問い合わせ／中山間地農業技術センター ☎89・2330

小千谷歌謡会発表会

小千谷歌謡会による第27回社会福祉チャリティー歌謡発表会を開催します。

■日時／7月12日(日)午後3時～（開場：午後2時）

■会場／市民会館大ホール

■入場無料

■問い合わせ／小千谷歌謡会会
長：小島 ☎82・1487

国際交流の会
アウトドア・パーティー

市民と市内外に在住の外国人との親睦を深めることを目的に、バーベキューパーティーを行います。どなたでも参加いただけます。気軽に参加ください。

■日時／7月20日(祝)午後1時～4時

■会場／白山運動公園（現地集合、現地解散）

■参加料／小学生以上500円
※乳幼児と震災で避難されている方は無料です。

■その他／準備の都合上、できるだけ事前に申し込みください。当日参加も可能です。

■申込・問い合わせ／小千谷国際交流の会▽岩田智司 ☎82・1102
▽山岸拓詩 ☎82・0038

ザ・流しそつめん

ここいらでヒヤッと流しそめんはいかがですか？

流し台からみんなで作って、充実感と清涼感と満腹感を味わおう！

■日時／7月25日(土)午前10時～午後1時

■集合時間／午前9時50分（初参加の方は午前9時40分）

■集合場所／里山子育てひろば「木のこん」

■定員／10家族

■参加料／1家族300円

■申込締切／7月21日(火)
■持ち物／お弁当、飲み物、箸、お椀、敷物、着替え、雨具

■その他／7月23日(木)午前10時～正午に助産師による育児相談を開催します。（2日前までに要予約）詳細はお問い合わせください。

■申込・問い合わせ／木のこん（東山住民センター内） ☎59・2003
<http://kinokon.org>



楽集館パソコン講座

楽集館では、各種パソコン講座の受講生を募集します。

この講座は、いきいき県民カレッジの登録講座で、いずれも2回の連続講座です。

■時間／

▽昼の部：午後1時30分～3時30分

▽夜の部：午後7時～9時

■会場／楽集館

■費用／1講座4320円（テキスト代別）

■定員／各回15人

■申込・問い合わせ／楽集館 ☎82・8282

○パソコン入門講座

初心者向けのパソコン入門講座です。

■開催日／7月27日(月)・30日(木)

○ワード基礎講座

ワードの基本操作を一通り習得します。

■開催日／8月3日(月)・6日(木)

○ワードによるチラシ作成

ワードを使って、チラシを作成します。

ワードの基本操作を習得されている方が対象です。

■開催日／8月17日(月)・20日(木)

○表計算基礎講座

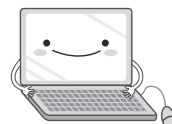
エクセルの基本操作を一通り習得します。

■開催日／8月24日(月)・27日(木)

○自分でできるフェイスブック

フェイスブックの基本的な機能を学習します。

■開催日／8月31日(月)・9月3日(木)



長岡工業高等専門学校
オープンキャンパス2015

■日時／8月8日(土)・9日(日)午前9時30分～午後3時30分

■会場／長岡工業高等専門学校

■対象／中学生、保護者など

■内容／

▽学校説明
▽施設見学
▽体験学習など

■申込期間／7月上旬～31日(金)

※詳しい期間は学校ホームページ

シ ☎ <http://www.nagaoka-cta.ac.jp/> からご確認ください。

■申込・問い合わせ／長岡工業高等専門学校学生課入試係 ☎34・9434
☎34・9339

長岡技術科学大学
オープンキャンパス2015

■日時／8月8日(土)午前10時～午後3時30分

■会場／長岡技術科学大学

■対象／高校生・高専生・短大生・中学生、先生、保護者など

■内容／

▽公開研究室(68研究室見学)

▽OB・OGによる就活体験談

▽学生による各課程の紹介

▽学生による相談・質問コーナー

▽入試・生活・授業なんでも相談など

■申込／大学ホームページURL

おいしいクーポンてんご盛り! 「OJIYA New まんぷくマップVol.1」

小千谷商工会議所では、市内42店舗の飲食店などで利用できる「OJIYA New まんぷくマップVol.1」を発行します。

大盛サービスやドリンク1杯サービスなど、掲載店舗で使えるお得なクーポンが満載です。ぜひご利用ください。

■クーポン利用期間／7月1日(水)～8月31日(月)

■配布方法／▷6月29日(月)の新聞折込▷小千谷商工会議所・サンプラザの窓口

■利用店舗／マップに掲載のほか、6月29日(月)から、小千谷商工会議所のホームページURL <http://www.ojiyacci.org/>にも掲載します。

■問い合わせ／OJIYA New まんぷくマップ編集委員会(小千谷商工会議所内) ☎81-1300

あなたの犬といっしょに学ぼう! しつけ方トレーニング 5回コース参加者募集

■会場／新潟県動物愛護センター(長岡市関原町 1-2663-6)

■申込方法／いずれの講習も申込書に必要事項を記載の上、郵送かファックスで申し込みください。申込書は市民生活課にあるほか、県のホームページURL <http://www.pref.nigata.lg.jp/>からもダウンロードいただけます。

■申込・問い合わせ／新潟県動物愛護センター ☎21・5501

■日時／8月23日(日)午前9時～11時30分

■内容／①犬の習性と愛犬の健康管理など②家庭犬のしつけ方と問題行動の対処法

■定員／先着80人

■受講無料

○実技講習

■日時／8月30日～9月20日(毎週日曜日、計4回)午前9時～11時※9月20日のみ正午まで

■参加資格／▽生後3か月～24か月齢の犬と

飼い主で、講義も含め5回連続で受講できる方

▽参加犬が、狂犬病と5種以上の混合ワクチンを2回以上接種していること

■内容／愛犬との絆を深めながら段階的にしつけ方を学びます。

■定員／先着30組(飼主と愛犬)

■受講料／1000円(新潟県動物愛護協会未加入の方は、別途年会費2000円が必要)

■その他／卒業式・発表会を、ハイブ長岡で開催の「2015動物愛護ふれあいフェスティバル」(9月23日(祝)午前11時30分～)で行います。

楽集館展示室を利用しませんか

市民学習センター「楽集館」の展示室で、絵画や工芸、写真展などを開催しませんか。

今回の期間中に申し込みいただいた企画に限り、無料で利用いただけます。

■期間／10月1日～12月28日のうち、希望する1週間以内※希望日が重なった場合は、抽選とさせていただきます。

■会場／楽集館1階展示室(145㎡、約8m×18m)

■対象／個人やグループなど

■申込方法／企画内容と希望期間をお知らせください。

■申込締切／7月31日(金)

■注意事項／

▷利用は1団体につき1回とします。

▷展示・会場管理などは利用者の責任で行っていただきます。

▷会場での作品の販売はできません。また、宗教・政治的活動などには利用できません。

■申込・問い合わせ／生涯学習スポーツ課生涯学習係(総合体育館内) ☎83-0077



健康 の情報

7月の予定



各種検診のご案内
 通知された日時・会場で受診できない方は、都合のよい会場で受診することができますので健康センターへご連絡ください。
 また、受診通知書が届いていない方で受診を希望する方や申し込みの取り消しをする方も健康センターまでご連絡ください。
 検診の対象年齢は平成28年4月1日現在の満年齢を基準としています。
■申込・問い合わせ／健康センター ☎83・3640

●胸部レントゲン検査・特定健康診査日程

対象地区・町内	月日	受付時間	胸部レントゲン 男女分け受付	会場
桂、山谷、市ノ口、岩山、池之又、田代、小土山、外之沢、大崩、池之平	7.7(木)	9:15～10:45	10:45～10:50	岩沢住民センター
上沢、万年、栗山、本村、干三、源藤山、石名坂、中山		13:00～14:45	14:45～14:50	真人住民センター
川井本田、新田、真皿、冬井、戸屋	7.8(水)	9:15～10:00	10:00～10:05	川井住民センター
内ヶ巻		10:45～11:10	11:10～11:15	内ヶ巻集落開発センター
二俣、込入		9:15～10:15	10:15～10:20	二俣込入集落開発センター
市之沢、山新田、芹久保、若栃、北山、孫四郎	7.9(木)	13:00～13:45	13:45～13:50	真人北部コミュニティセンター
山谷、坪野(下)		9:00～10:20	10:20～10:25	山谷交流センター
時水、両新田、藪川、若葉2・3	7.10(金)	13:00～14:10	14:10～14:15	城山開発センター
全市	7.12(日)	9:00～11:00	11:00～11:10	健康センター

●胸部レントゲン検査

- 対象／40歳以上
- 料金／200円※70歳以上の方は無料です。

●特定健康診査

- 対象／16歳以上
- ※40歳～74歳の方は、加入している医療保険により受けられない場合があります。
- 料金／1,000円
- ※小千谷市国民健康保険加入の40歳、50歳の方と、75歳以上の方は無料です。
- ※40歳～74歳の社会保険などで扶養になっている方は、特定健診受診券に記載されている額をお持ちください。追加で心電図検査を希望する場合は、別途料金1,193円が必要です。
- 日曜検診／平日は受けられないという方にお勧めです。
 ▷日時：7月12日(日)9:00～11:00
 ▷会場：健康センター
 ▷申込締切：7月6日(月)

●胃がん・大腸がん検診日程

申込数により受付時間に変更になることがあります。

対象地区・町内	月日	受付時間	会場
本町、栄町、西中、山本	7.27(月)	8:30～11:00	健康センター
若栃、山新田、芹久保、北山、孫四郎、市之沢	7.28(火)	8:30～9:30	真人北部コミュニティセンター

- 対象／40歳以上の方
- 料金／▷胃がん検診：1,000円
▷大腸がん検診：500円
※70歳以上の方とがん検診推進事業（無料クーポン券）対象の方は無料です。

●子宮頸がん検診・乳がん検診日程

- 40歳以上：同時実施
- 20～39歳：子宮頸がん検診のみ

月日	受付時間
小千谷総合病院	
7.6(月)、13(月)、27(月)	13:00～14:00 ▷子宮頸がん検診のみ／13:30～14:00 ▷乳がん検診のみ／14:00～14:30
魚沼病院	
7.3(金)、10(金)、17(金)、24(金)、27(月)、31(金)	12:40～13:00 ▷子宮頸がん検診のみ／14:15～14:30
森平レディースクリニック ※子宮頸がん検診のみ	
7.1(水)～31(金) (日曜日を除く)	診療受付時間内

- ▷1年おきの検診です。対象年齢で申し込んだ方は、必ず個人通知が届いてから受診してください。
- ▷がん検診推進事業の対象の方は、無料クーポン券が使えます。
- ▷申し込みをしなかった方で、検診を希望する方は健康センターへご連絡ください。10月以降の検診日でご案内します。

●子宮頸がん検診

- 対象／20歳以上で、平成26年度に市の子宮頸がん検診を受けていない女性
- 料金／1,000円※70歳以上の方は無料です。

●乳がん検診（マンモグラフィ単独）

- 対象／40歳以上で、平成26年度に市の乳がん検診を受けていない女性※ただし、42歳で平成26年度に無料クーポン券で受診した方は申し込みできます。
- 料金／▷40～49歳：1,400円
▷50～69歳：1,000円
▷70歳以上：無料

8月期 市営・県営住宅入居者募集

建設課建築住宅係 ☎83-3514

- 入居可能日/8月1日(土)
- 申込/7月15日(水)までに申込書に必要事項を記入し、建設課へ提出してください。申込書は建設課にあります。
- 入居条件/詳細はお尋ねください。
- その他/入居申し込みの前にあらかじめご相談ください。その際、源泉徴収票など世帯の所得がわかる書類を持参ください。所得により家賃の減免があります。



●市営住宅

住宅名・所在地	募集戸数	家賃月額(円)	概要
市営片貝町団地住宅(一之町二区)	1	19,200~37,700円	鉄筋4階建▷3DK(6畳・6畳・5畳) ▷浴室(浴槽なし・風呂釜なし)▷ベランダ▷サンルーム
市営栄町団地住宅1号棟(栄町)	1	16,500~32,300円	鉄筋4階建・3DK(6畳・6畳・5畳)・浴室(浴槽なし・風呂釜なし)・ベランダ・サンルーム

●県営住宅

住宅名・所在地	募集戸数	家賃月額(円)	概要
県営天竺住宅(日吉2)	3	10,900~21,500円	鉄筋3階建▷1DK(6畳)▷浴室(ユニットバス)▷ベランダ
	1	17,100~33,700円	鉄筋3階建▷2DK(6畳・7.8畳)▷浴室(ユニットバス)▷ベランダ
県営元中子住宅1号棟(元中子)	1	15,600~30,700円	鉄筋5階建▷3DK(6畳・6畳・5畳) ▷浴室(浴槽なし・風呂釜なし)▷ベランダ▷サンルーム

有料広告掲載欄です

事務所移転のご案内

信濃川発電所業務改善事務所小千谷事務所は、7月1日より信濃川発電所事務所棟へ移転いたします。電話番号、ファックス番号に変更はありません。今後ともよろしくようお願い申し上げます。

JR東日本信濃川発電所業務改善事務所 小千谷事務所 ☎82-0296

みんなでお祝い

おぢやファミリー



平成27年4月1日から5月30日までの届出分

ご結婚おめでとうございます！二人の幸せな新生活をお祝いします。



わだ たくみさん ♥ もろはし りりこさん (桜町)
和田 拓巳さん ♥ 諸橋 瑠璃子さん

さいとう ようすけさん ♥ まさら ゆかりさん (三仏生)
齋藤 陽友さん ♥ 眞皿 結香里さん

今年度、ご結婚・ご出産された方を対象に『ファミリー祝福キャンペーン』を実施しています。申し込まれた方には、市長のメッセージ入り写真立てをプレゼントするほか、抽選で平成28年8月に開催されるおぢやまつりの花火観覧席へご招待します。

対象となる方には、届出の際に申込書をお渡ししていますので、ぜひお申し込みください。

■申込・問い合わせ/生涯学習スポーツ課生涯学習係(総合体育館内) ☎83-0077 URL syougai-sg@city.ojiya.niigata.jp

夏期のパスポート申請はお早めに

7~8月はパスポートの申請窓口が大変混み合います。出発までに余裕をもって申請してください。

■受付日時/月~金曜日(祝日を除く)の午前8時30分~午後5時

■受け取りまでの期間/8日間
※申請日を含め、平日のみ数えます。

■申請・問い合わせ/市民生活課市民係 ☎83-3509



小千谷市に住民登録している方のパスポート申請窓口は、小千谷市役所市民生活課です。

県パスポートセンターなどでは受け付けていないのでご注意ください。

1	水	「社会を明るくする運動」強調月間
2	木	・もくようおはなし会 (15:30~/図書館)
3	金	・わかとち楽校 (7:45~/市民会館出発)
4	土	・手作り体験教室「ちまき・笹団子づくり」 (9:30~/ふれあい交流館) ・ラベンダーまつり (13:00~/ひかり工房)
5	日	・牛の角突き (12:00~/小千谷闘牛場) ・学びのサロン西脇順三郎 (14:00~/市民会館)
6	月	
7	火	
8	水	
9	木	・夏休み移動図書館 (9:30~/吉谷保育園) ・もくようおはなし会 (15:30~/図書館)
10	金	市報おぢや発行
11	土	・総合支援学校オープンスクール (9:30~/受付/総合支援学校)
12	日	・小千谷歌謡会発表会 (15:00~/市民会館)
13	月	・二荒さまのお祭り (~15日(水)まで)
14	火	
15	水	・シルバー人材センター入会説明会 (10:00~/サンラックおぢや) ・10か月児健康診査 (13:00~/健康センター)
16	木	・4か月児健康診査 (13:00~/健康センター) ・もくようおはなし会 (15:30~/図書館)
17	金	
18	土	・小千谷に伝わる浮世絵展10 (毎週水曜日を除く 8月30日(日)まで/9:00~/楽集館) ・親子自然観察会「昆虫観察コース」 (9:00~/五辺の水辺) ・バリアフリースポーツ交流講習会 (9:30~/受付/総合体育館) ・手作り絵本講座① (10:00~/市民会館)

19	日	
20	月	海の日 ・国際交流の会アウトドア・パーティー (13:00~/白山運動公園) ・神野紗希の俳句部はじめました2015夏① (13:30~/市民会館)
21	火	
22	水	・うぶごえ教室 (9:30~/受付/健康センター) ・夏休み移動図書館 (9:30~/すみれ保育園)
23	木	・甲種防火管理新規講習① (9:30~/楽集館) ・もくようおはなし会 (15:30~/図書館)
24	金	・甲種防火管理新規講習② (9:30~/楽集館) ・栄養満点講座 (9:30~/健康センター) ・ふれあいまつり (16:00~/さつき工房)
25	土	市報おぢやお知らせ版発行 ・THE 流しそうめん (10:00~/木のこん) ・楽しいよ!人形劇 (10:30~/わんパーク) ・神野紗希の俳句部はじめました2015夏② (13:30~/錦鯉の里)
26	日	・グランツール南2015 (7:30~/越後岩沢駅前)
27	月	・アクティブシニア教室① (10:00~/市民会館)
28	火	・3歳児健康診査 (13:00~/健康センター)
29	水	・2歳児歯科検診 (9:00~/健康センター) ・夏休み移動図書館 (9:30~/高梨保育園)
30	木	・夏休み移動図書館 (9:30~/真人保育園) ・1歳6か月児健康診査 (13:00~/健康センター) ・もくようおはなし会 (15:30~/図書館)
31	金	・市税などの納期限:固定資産税・都市計画税(2期)、国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料(7月分)

■各種相談日程

相談名	開催日	時間	会場	事前申込	申込・問い合わせ
行政相談	7. 8(水)	9:30~11:30	市役所第1相談室	-	市民生活課生活安全係 ☎83-3516
	7.22(水)		岩沢住民センター		
無料法律相談	7.15(水)	13:30~16:30	市役所第1相談室	○	
消費生活相談	毎週火・木曜日	9:00~12:00	市役所第1相談室	○	
お年寄りの心の健康相談会	7.13(月)	13:30~15:00	健康センター	○	地域包括支援センター ☎83-0807
AAグループミーティング	毎週水・金曜日	19:30~21:00		-	健康センター ☎83-3640
助産師の子育て相談会	7.17(金)	10:00~11:30	わんパーク	○	わんパーク ☎81-7564
出張年金相談	7. 8(水)	10:00~15:00	市民会館	○	長岡年金事務所お客様 相談室☎88-0006 ※自動音声案内のあと に☎を押してください。
	7.22(水)				

家族などが「認知症かな?」と思ったら…地域包括支援センター☎83-0807に相談を!