

## 市政懇談会～地域の元気めつけましょう～

市長が市内各地へお伺いして、市政についてお伝えし、みなさんと膝を交えて語り合う「市政懇談会」を開催します。今年は「人口減少を考える」をメインテーマに、みなさんからご意見をいただきます。ぜひご参加ください。

■内容／平成27年度主要事業・小千谷市の人口推移の説明、懇談会

■開催日・会場／

	開催日	対象地区	会場
1	5月11日(月)	東山地区	東山住民センター
2	5月13日(水)	川井地区	川井住民センター
3	5月19日(火)	東小千谷地区	ホットプラザ(勤労青少年ホーム)
4	5月21日(木)	真人北部地区	若栃集落センター
5	5月25日(月)	西小千谷地区	市民会館
6	5月28日(木)	片貝地区	片貝総合センター
7	6月 2日(火)	城川地区	サンラックおぢや
8	6月 4日(木)	吉谷地区	吉谷トレーニングセンター
9	6月11日(木)	岩沢地区	岩沢住民センター
10	6月16日(火)	真人里地地区	真人住民センター
11	6月22日(月)	千田・高梨地区	高梨振興会館
12	6月25日(木)	山辺地区	塩殿ふれあいセンター



■時間／毎回、午後7時30分～9時ころ(終了予定)

■問い合わせ／企画政策課秘書広報係 ☎83-3507

### ●今月の主な内容

市議会第1回臨時会・第2回定例会日程	2
まちづくり活動を応援しています	2
軽自動車税の減免申請	3
船岡公園まつり	5
図書館新刊紹介	7
商工業の支援事業のご案内	9
風しん予防ワクチン接種・抗体検査	10
健康の情報	14
「牛の角突き」が始まります	16

### ごみの野焼きはダメ！

ごみの野焼きやドラム缶などによる焼却は禁止されています。「ごみの出し方の注意事項」に従い、正しい処分をしてください。ルールを守り、環境を守りましょう。

■問い合わせ／

市民生活課環境衛生係 ☎83-3509

## ●市議会第1回臨時会

■日時／5月12日(火)午前10時

## ●市議会第2回定例会日程

■日時／

▽本会議(第1日)・議案上程説明)

6月8日(月)午前10時

▽常任委員会連合審査会

6月9日(火)午前9時30分

▽総務文教委員会

6月10日(水)午前9時30分

▽民生産業委員会

6月11日(木)午前9時30分

▽本会議(第2日)・一般質問)

6月23日(火)午前10時

▽本会議(予備日)・一般質問) ※質問者が多い場合に開催。

6月24日(水)午前10時

▽本会議(最終日)・委員長報告、採決)

6月26日(金)午前10時

※委員会の開催日時は変更になる場合があります。

## ●共通事項

■場所／

▽本会議・市役所4階議場

▽各委員会・市役所4階大会議室

■その他／

▽傍聴できます。本会議を団体で傍聴する場合は、あらかじめお問い合わせください。

▽本会議は市ホームページ <http://www.city.ojyanigata.niigata.jp>

で、からインターネット中継と録画中継をご覧いただけます。

■問い合わせ／議会事務局 ☎83・3505



## まちづくり活動を応援しています

市民のみなさんによるまちづくり活動を支援する補助制度「まちづくり活動支援補助金」を拡充します。ぜひご活用ください。

■対象者／

①民間の非営利組織で次の要件を満たす団体

▽市内に活動の拠点を置いていること

▽会則などがあり、構成員が5人以上であること

②町内会などの地域自治組織

■対象事業／対象者が新たに取組む公益的な事業または既存の活動を拡充する事業で、次のいずれかに該当する事業とします。

①地域が抱える課題を解決するための事業

②地域の特色を活かし、その魅力を高めるための事業

③地域の安全・安心の推進のための事業

④上記のほか、まちづくり活動に寄与すると認められる事業

※別の補助金を受けている場合など、対象とならない場合があります。

■対象経費／旅費、事務費、委託費、謝礼など

■平成26年度に補助対象となった事業例／

▽菜の花フェスティバル(NPO法人スローライフ小千谷)

▽防災学習会(船岡町内会)

▽ひいな祭り10周年記念事業(ひいな祭り実行委員会)

▽真手まていいライブ推進運動(上ノ山町内会)

▽古民家ライブ(真人ライブ実行委員会)

■補助金の額・補助率／

▽新規事業・補助対象額の%の金額

▽既存事業の拡充・補助対象額の%の金額

※いずれも対象事業費10万円以上、補助金

上限額50万円、補助額千円未満切捨て

■申請締切日／5月29日(金)(申請締切日より前に実施する場合はご相談ください)

■必要書類／▽補助金交付申請書▽事業計画書▽収支予算書▽団体の会則や規約

※交付申請書は地域振興課にあるほか、ホームページ <http://www.city.ojyanigata.niigata.jp>からもダウンロードできます。

■その他／申込多数の場合、審査委員会を開催し、選定させていただきます。

■申請・問い合わせ／地域振興課 ☎83・3556



△ひいな祭り10周年記念事業の様子

新潟県議会議員一般選挙

宮崎悦男さんが当選

4月3日(金)に告示された新潟県議会議員一般選挙の小千谷市選挙区は、立候補者が1人のため投票が行われませんでした。4月13日(月)に開かれた選挙会で宮崎悦男さんの当選が決定し、当選証書が付与されました。

春の全国交通安全運動

■期間／5月11日(月)～20日(水)

■スローガン／

「春風に ゆとりをのせて 安全運転」

■運動の重点／

- ▷子どもと高齢者の交通事故防止
- ▷自転車の安全利用の推進
- ▷全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- ▷飲酒運転の根絶
- ▷横断歩行者の保護



○出発式・交通指導所開設

■日時／5月11日(月)午前10時～11時

■場所／原信西小千谷店前

■問い合わせ／市民生活課生活安全係 ☎83-3516

お知らせ

Information

相談

お年寄りの心の健康相談会

もの忘れが気になる、やる気が出ない、不眠などでお困りの方やその家族の相談を、精神科医師がお受けします。

■日時／5月18日(月)午後1時30分～3時

■会場／健康センター

■相談無料※ただし、事前に申し込みが必要です。

■申込締切／5月14日(木)

■申込・問い合わせ／地域包括支援センター ☎83・0807

長岡年金事務所出張相談

年金について聞いてみたいことがある方、ふだん長岡年金事務所へ行く機会がない方は気軽

にご相談ください。

■日時／5月13日(水)・27日(水) 前10時～午後3時

■会場／市民会館

■内容／各種請求書受付、加入記録確認、年金見込額、障害年金、その他年金に関する相談

■相談無料※ただし、事前に申し込みが必要です。

■申込・問い合わせ／長岡年金事務所お客様相談室 ☎88・0006 ※自動音声案内のあとに「5」を押してください。 ☎37・1611

軽自動車税の減免申請

身体や精神に障がいのある方が所有する場合または障がいのある方と生計を同一にする方が所有し、障がいのある方のために使用する軽自動車などで一定の要件に該当するものについては、申請により軽自動車税の減免を受けることができます。

なお、車検証の名義人・利用目的により該当しない場合があります。

平成27年度軽自動車税納税通知書を5月15日(金)に発送します。対象となる方は減免申請の手続きをしてください。

■対象となる方／

- ▽身体障がい者(対象となる障害等級の要件があります)
- ▽戦傷病者(対象となる範囲があります)
- ▽知的障がい者(療育手帳「A」の方)
- ▽精神障がい者(精神障害者保健福祉手帳の障害等級1級の方)

■申請期間／5月18日(月)～25日(月)

■申請時に必要なもの／

①平成27年度軽自動車税納税通知書

②印鑑

③運転免許証

④自動車検査証(車検証)

⑤身体障害者手帳、戦傷病者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれか

⑥同一生計証明書または常時介護証明書

⑦通院・通学などの利用状況を証する書類

※障がい者本人が運転する場合は、⑥⑦は不要です。

■その他／減免できる台数は、普通自動車、軽自動車、バイクなどすべての車種を含め、障がいのある方1人について1台のみです。

■申請・問い合わせ／税務課管理収納係 ☎83・3508

## スポーツ

## 各種大会・教室の参加者募集

各種スポーツ大会・教室の参加者を募集します。

■問い合わせ／生涯学習スポーツ課スポーツ振興係（総合体育館内）☎83・0077

## ○第61回市民ソフトボール大会

市民ソフトボール大会の参加チームを募集します。

■日時／6月7日(日)午前8時30分～開会式

■会場／白山運動公園、千谷運動公園

■参加資格／市内に在住または在勤の方（学生は除く）

■参加料／1チーム2000円

■チーム編成／1チーム10人（女性2人以上常時出場、登録は15人以内、二重登録禁止）

■申込／5月18日(月)までに参加料を添えて総合体育館へ

■代表者会議／5月22日(金)午後7時～、総合体育館大会議室

○「からだであそぼう！」

## 親子運動教室

■日時／6月2日～23日（毎週火曜日、計4回）午前10時30分～11時30分

■会場／総合体育館サブアリーナ

■内容／親子で楽しむ幼児向け軽運動（ボール遊び・バランス運動・リズム遊びなど）

■対象／市内に在住または在勤の保護者とそのお子さん（2・3歳児）

■講師／市スポーツ推進委員

■定員／25組（保護者＋幼児）

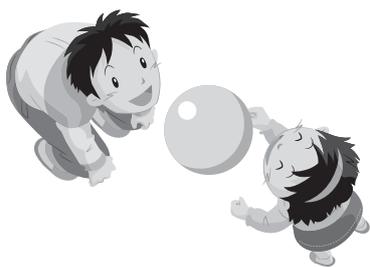
■参加料／1組800円

■申込／5月1日(金)から受け付けを始めます。参加料を添えて総合体育館へ。定員になり次第締め切ります。

■保育ルーム／保育ルーム（定員4人）を設置します。利用希望の方は参加申込とともに5月10日(日)までにお申し込みください。

定員になり次第締め切ります。（子ども1人につき1回300円、当日申込は受け付けません）

00円、当日申込は受け付けません）



## 「障がい者就労施設等からの物品等の調達方針」を定めました

市では、より一層の障がい者就労施設などの受注機会の増大に努め、障がいのある方の自立を促進するため、「平成27年度小千谷市障がい者就労施設等からの物品等の調達方針」を定めました。この方針では、障がい者就労施設などからの調達を推進する物品やその調達目標などについて定めています。

■適用範囲／小千谷市の全ての組織

■対象となる障がい者就労施設など／

▷就労移行支援事業所

▷就労継続支援事業所

▷生活介護事業所

▷障害者支援施設

▷地域活動支援センター

■調達の対象となる物品など／障がい者就労施設などが提供可能なもの

■物品などの調達目標／2,000,000円

■調達方針・実績の公表／市報、ホームページ

■問い合わせ／社会福祉課  
障がい福祉係☎83-3517



## 市・県民税に関する証明書の交付

平成27年度（平成26年分）市・県民税に関する証明書を交付します。

■交付開始日／6月15日(月)

■対象／▷所得証明書▷所得課税証明書▷課税証明書

※平成27年度市・県民税全額が給与から差し引かれる方（年金受給者を除く特別徴収対象者）は、本人分のみ5月15日(金)から交付できます。

■問い合わせ／税務課管理収納係☎83-3508

## ガス・水道メーター取り替え

平成27年度中に使用期間が満期となるガスメーターと水道メーターの取り替えを行います。取り替えには、ガス水道局の業務委託を受けたガス・水道公認工事店の作業員が伺います。

■期間／4月下旬～10月上旬

■作業時間／15～30分程度

■取替費用／無料

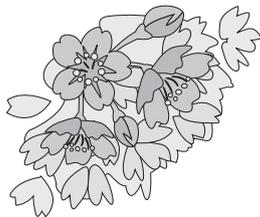
■その他／

▷作業員は身分証を携帯しています。

▷取り替えの際にはお客様の立ち会いが必要です。

▷作業員の訪問時にご不在の場合は、連絡票を置いていきます。その場合は、ご都合のよい日時を公認工事店にご連絡ください。

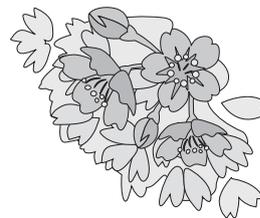
■問い合わせ／ガス水道局業務課宅内設備係☎82-4115



# 船岡公園まつり

■開催日／5月5日(祝)

■会場／船岡公園



イベント名	時間	内容など
オープニングセレモニー	正午	小千谷観光協会会長あいさつ
船岡公園内ステージ	ステージショー	バンドあり、ダンスありのひとときをお楽しみください！ ※出演団体は変更になる場合があります。 ※雨天の場合は中止です。  ●出演予定団体 ▷ザ・バイオレッツ▷小千谷伝統民踊保存会ちぢみ▷ほんだ・ほんだ▷山本山☆ラテンファンクド☆オルケスタ▷JCKサクソフォンアンサンブル▷Parawan.▷ほんまち鳴子会▷舞ふぶきおぢや ほか
	「よし太くん」とジャンケン大会	おぢやのイメージキャラクター「よし太くん」とジャンケンで対決！ ※雨天の場合は中止です。
	大ビンゴ大会	※雨天の場合は中止です。
船岡茶会	午後1時～3時	▷料金：一服300円（和服着用者は無料） ※雨天時はサンプラザで行います。

## 同時開催 遊び体験コーナー

(主催：小千谷市レクリエーション協会)

■時間／午前11時～正午、午後0時30分～4時

■会場／船岡公園

■イベント内容／スポーツレクリエーション用具体験、手作り工作、紙飛行機づくり、あそび体験ほか

※雨天の場合は中止です。



■ボンボリ点灯／5月10日(日)まで

■露店出店／5月5日(祝)午前10時30分～午後6時

■交通アクセス／船岡公園駐車場は利用できません。徒歩か臨時シャトルバスをご利用ください。

●臨時シャトルバス

▷運行日時：5月5日(祝)午前10時45分～午後6時

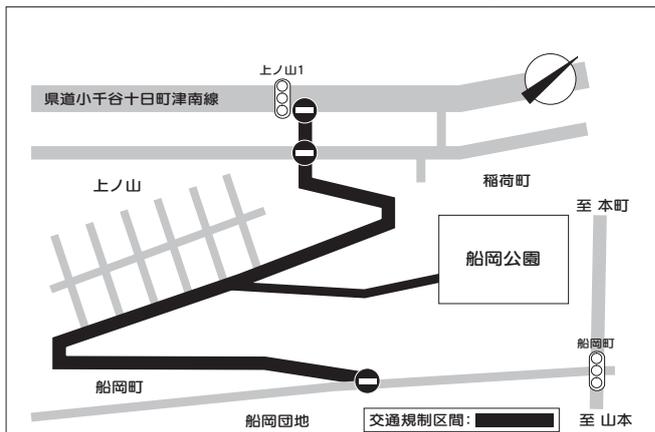
▷運行ルート：サンプラザ～市役所～市民会館～船岡公園山頂(概ね20分間隔で循環運行)

■問い合わせ／小千谷観光協会 ☎83-3512 📧kankoko@city.ojiya.niigata.jp 🌐http://www.ojiya-kanko.com/



## 船岡公園周辺の交通規制

■規制日時／5月5日(祝)午前11時～午後6時



子育て支援

乳幼児の食事相談

離乳食やお子さんの食事にご  
んな献立がいいのかなど、食事  
に関する悩みはありませんか？  
市の栄養士が相談をお受けし  
ます。

- 日時／5月14日(木)午前10時～11時30分
- 会場／わんパーク
- 相談無料※ただし、事前に申し込みが必要です。
- 申込締切／5月12日(火)
- 申込・問い合わせ／わんパーク 81・7564

キラキラタイム

5月はエプロンシアター「く  
いしんぼうアンパンマン」です。  
パトロールから帰ってきたアン  
パンマンはお腹がペッコペコ！  
さあ、今日は何を食べるのかな  
…!? お楽しみに。

- 日時／5月29日(金)午前10時30分～11時
- 会場／わんパーク
- 申込不要
- 問い合わせ／わんパーク 81・7564

講座「骨盤体操・ヨガでリフレッシュ！」

骨盤体操でウエストまわりの  
シェイプアップ、ヨガでリラク  
ゼーション！  
日ごろの運動不足を解消し、  
リフレッシュしませんか。

- 日時／5月19日(火)午前10時～11時15分
- 会場／わんパーク2階軽運動場
- 対象／子育て中の女性
- 内容／骨盤体操、ヨガなど
- 講師／桜井靖江さん(市スポーツ推進委員)
- 服装・持ち物／動きやすい服装
- ▽膝掛けかバスタオル
- ▽水分補給用のお茶
- ▽タオルなど
- ※内履きは不要です。
- 参加無料
- 定員／20人※定員になり次第締め切ります。
- 受付開始日時／4月30日(木)午前9時30分～
- 保育ルーム／利用希望の方は参加申込とともにお申し込みください。(子ども1人につき1回300円)
- 申込・問い合わせ／わんパーク 81・7564

うぶごえ(ハッピーパママ)教室

妊婦とその夫を対象にした教室です。妊娠中は健康管理がなにより大切です。助産師、歯科衛生士、栄養士を講師に迎えます。一緒に出産や子育てについて学んだり、おしゃべりしたりと参加者同士気軽に不安解消できる機会です。おいしく楽しく交流してみませんか。

- 日時／5月30日(土)午前9時40分～11時45分(午前9時30分～受付)
- 会場／健康センター
- 内容／▽助産師を囲んでのおしゃべりタイムと沐浴指導
- ▽妊娠期栄養バランスアドバイザーとおすすめメニューの試食
- ▽今こそ注目！お口の健康講話
- ▽妊婦体験(ぜひご夫婦でご参加ください！)
- 持ち物／母子健康手帳
- 申込締切／5月27日(水)
- 申込・問い合わせ／健康センター保健係 83・3640



「在留カード」または「特別永住者証明書」への切り替えはお早目に

平成24年7月9日に外国人登録法が廃止されたことにより、定められた期限までに、現在お持ちの外国人登録証明書を「在留カード」または「特別永住者証明書」に切り替える必要があります。



カードの種類	在留資格	年齢	切替期限	申請窓口
在留カード	永住者	16歳以上	平成27年7月8日	最寄りの入国管理局
		16歳未満	平成27年7月8日または16歳の誕生日の早い方	
	上記以外の 中長期在留者	16歳以上	在留期間の満了日まで	
		16歳未満	在留期間の満了日または16歳の誕生日の早い方	
特別永住者証明書	特別永住者	16歳以上	平成27年7月8日または外国人登録証明書の有効期限の遅い方	小千谷市役所市民生活課
		16歳未満	16歳の誕生日	

※切替期限の直前は、窓口が大変混み合うことが予想されますので、早目に切り替えをお願いします。

■問い合わせ／市民生活課市民係 83-3509

## 図書館新刊紹介

図書館に新しく入った本の中からいくつかをご紹介します。

### ●小説など

- 「札幌アンダーソング2」 小路幸也／著
- 「誓約」 薬丸岳／著
- 「ナイルパーチの女子会」 柚木麻子／著
- 「マリコ、カンレキ」 林真理子／著

### ●一般書

- 「池上彰のこれが「世界のルール」だ！」  
池上彰／著

平和は終わった！「イスラム国」からピクティ「資本」まで、大困難の時代に必要な知識を、池上彰が初歩からやさしく解説する。

- 「自分でできる食品〇×判定」 渡辺雄二／著  
食品添加物と食品原料を紹介・解説し、製品を手にとった際、当該製品の安全性を判断できるように、実際に販売されている製品の「買っていい」「買ってはいけない」の判定例を示す。
- 「家庭菜園やさしい有機栽培入門」 佐倉朗夫／著  
自分の手でおいしい有機野菜を作ってみませんか？誰にでも始めることのできる有機栽培の方法を、わかりやすく徹底的に解説します。
- 「居酒屋ハムスターの銀次」

川辺石材の佐藤公亮／著  
ツイッターから生まれた、世界一有名なハムスター“銀次”のフォトブック。ミニチュア居酒屋で繰り広げられる、ハムスターたちのかわいいツイートが満載。

### ●児童書

- 「リフォーム支店本日休業」 あんびるやすこ／著  
ナナがリフォーム支店にやってくると、コットンが「本日休業」という札をドアにかけていました。シルクが5日間、留守にするのです。がっかりしているナナにシルクは、お裁縫の練習をすすめ…。

- 「ばななせんせいとさがしっこ」  
やましたこうへい／え 得田之久／ぶん  
ひとりで遊ぶのが好きなぐりんぴーすのすーちゃんが、今日もいなくなりました。すーちゃんどこにいるのかな？親子で楽しむさがしっこ絵本。
- 「タトゥとパトゥのへんてこアルバイト」

アイノ・ハブカイネン サミ・トイボネン／作  
タトゥとパトゥは不思議なものを見つけると、なんでも研究したくなる兄弟です。仕事ってなに？どんなこと？いろいろなことが知りたくなったふたりは、おとながやっている仕事を体験してみること…。

■問い合わせ／図書館☎82-2724



## 図書館の開館時間を延長します

- 期間／5月1日(金)～10月31日(土)
- 開館時間／  
▷火～金曜日：午前10時～午後7時  
▷土・日曜日、祝日：午前10時～午後6時
- 休館日／月曜日  
※祝日と重なった場合も休館となります。
- 注意／住民票交付センター業務は午前10時から午後6時ですご注意ください。
- 問い合わせ／図書館☎82-2724

## 子どもとしゃかん春のつどい

よみかたりボランティアさんによる楽しいおはなし会です。どなたでも気軽にお越しください。

- 日時／5月9日(土)午前10時30分～11時15分
- 会場／市民会館2階中会議室
- 内容／  
▷絵本と歌「あかいまるな～に？」  
▷パネルシアター「さるかに合戦」  
▷大型絵本「サンドイッチ、サンドイッチ」ほか
- 問い合わせ／図書館☎82-2724



## 学びのサロン西脇順三郎

西脇順三郎をより深く楽しむための絶好の機会です。

- 期間／5月10日(日)午後2時～3時30分
- 会場／図書館3階西脇記念室
- 演題／外国語の詩から見える西脇像
- 講師／永田隆史さん（市内在住、元中学校英語教諭）
- 入場無料・申込不要
- 問い合わせ／西脇順三郎を偲ぶ会事務局（図書館内）☎82-2724

親子自然観察会

親子で楽しく小千谷の自然を観察しませんか。受講は無料です。

- 対象／小学生の親子
- 講師／小千谷の自然を愛する会会員

その他／

▽雨天時は市民会館にて座学となります。

▽応募者が多数の場合は抽選とさせていただきます。

■申込・問い合わせ／生涯学習スポーツ課公民館係（市民会館内）☎82・9111 FAX82・9112 culture@city.ojya.niigata.jp

○植物観察コース

■日時／5月16日(土)午前9時～11時30分

■会場／山本山

■内容／季節の植物観察と植物を使ったあそび

■定員／15組

○星空観察コース

■日時／①5月23日(土)②8月8日(土)、いずれも午後7時30分～9時

■会場／市民会館駐車場

■内容／月、惑星（金星、木星）、夏の星座を観察

■定員／各15組

○昆虫観察コース

■日時／7月18日(土)午前9時～11時30分

■会場／五辺の水辺

■内容／昆虫の採取と観察

■定員／15組



春の野鳥観察会

春は野鳥観察に最高の季節です。新緑の中、鳥のさえずりに耳を澄ませてみませんか？

■日時／5月16日(土)午前6時～8時30分（小雨決行）

■集合場所／ちぢみの里

■観察場所／山寺山

■持ち物／筆記用具、雨具、双眼鏡（お持ちの方のみ）

■参加無料

■申込締切／5月14日(木)

■申込／

▽一般・長岡地域振興局健康福祉環境部環境課☎38・2531

▽小・中学校関係・魚沼・小千谷地域理科教育センター☎025・792・3143

■問い合わせ／教育センター☎82・6750

こみちウォーク参加者募集

「こみちの会」が整備した山本山周辺の「むかし懐かしいこみち」を一緒に歩いてみませんか。動植物を観察しながら地元住民が案内します。春の息吹を感じながら、新緑の中を歩きましょう。

■日時／5月24日(日)午前9時～午後2時(片道1時間30分程度)

■集合場所／ふれあいの里管理棟前

■参加料（保険料ほか）／

▽大人・800円

▽子ども・500円

■服装・持ち物／歩きやすい服装、昼食、水筒、軍手、雨具

■申込締切／5月17日(日)

■その他／

▽小雨決行

▽豚汁サービスあります。

▽参加者少数の場合、中止となる場合があります。

■申込・問い合わせ／おぢやクラインガルテンふれあいの里管理組合☎83・1722

■参加無料

■申込締切／5月14日(木)

■申込／

▽一般・長岡地域振興局健康福祉環境部環境課☎38・2531

▽小・中学校関係・魚沼・小千谷地域理科教育センター☎025・792・3143

■問い合わせ／教育センター☎82・6750

ホットプラザ講座受講生募集

定員まで随時受付しています。受講料のほかにホーム利用登録料1000円が必要です。

※各講座とも申込少数の場合は

開催しないことがあります。

※申込完了後にキャンセルした場合材料費などをいただくことがあります。（無断でのキャンセルはご遠慮ください）

■申込・問い合わせ／平日の午前9時～午後9時、ホットプラザ☎82・8510

○春山トレッキング教室

芽吹き始めた若葉が出迎えます。里山の新緑を満喫してみませんか？

■日時／5月16日(土)・30日(土)（計2回）午前8時30分～正午

■集合／ホットプラザ前広場

■講師／野澤弘明さん（小千谷ハイキングクラブ）

■定員／10人

■受講料／1000円（2回分）

■服装・持ち物／山歩きのできる服装、リュックサックなど、タオル、水分補給できるもの、おやつ

○イチゴのスイーツ講座

イチゴの香りがお口の中いっぱいに広がります！楽しくみんなで作ってみませんか？

■日時／5月19日(火)午後6時30分～9時

■講師／木津麻子さん（洋菓子教室講師）

■定員／15人

■受講料／1000円  
■持ち物／エプロン・三角巾・持ち帰り用蓋付容器

○初心者硬式テニススクール

初心者歓迎！経験者もより確実に上達します！

■日時／6月5日～7月24日（毎週金曜日、計8回）午後7時30分～9時

■講師／勤少テニスクラブ

■定員／15人

■受講料／1500円（8回分）

■持ち物／内履きシューズ、タオル、ラケット（ラケットお持ちでない方は、お貸しします！）

善意に感謝

■夢の架け橋基金へ（ふるさと納税）

- ▷荒木于力さん（東京都杉並区）：現金10,000円
- ▷浅田拓也さん（東京都八王子市）：現金20,000円



商店街に開業する  
みなさんを応援します

商店街の空き店舗を利用して開業するみなさんを応援します。助成を希望される方は、申請前にお問い合わせてください。

○中心市街地商店街空き店舗活用支援事業

■対象／中心市街地の商店街の空き店舗に出店しようとする方  
■対象事業／日本標準産業分類に規定する次の分類に属する営業を行うもの

- ①小売業
- ②飲食サービス業（ランチ営業を行うもの）
- ③生活関連サービス業
- ④学習支援事業
- 対象経費／空き店舗の改修、設備の整備に要する経費
- ①外装および内装（床・天井・壁など）工事
- ②給排水衛生設備工事、空調設備工事、電気設備工事
- 助成金の額／空き店舗の改修費の1/2以内で上限50万円
- 申請・問い合わせ／商工観光課 商工振興係 83・3512

kanko@city.ojyana.nigata.jp

商工業の取り組みを支援します

市内の中小企業などを対象とした支援制度です。助成を希望される方は、申請前にお問い合わせてください。

○新潟県中越大震災復興基金関係

■申請期限／5月20日(水)  
■申請・問い合わせ／商工観光課 商工振興係 83・3512

kanko@city.ojyana.nigata.jp

1. 被災中小企業等販路開拓支援事業

■対象者／次のいずれかに該当する方

- ①市内の中小企業者
- ②市内の事業協同組合、商工会議所、その他中小企業者が加盟する団体
- ③県内全域を対象として活動する産業支援機関、その他団体

■対象事業／製品や技術力をアピールする取り組み

②経営支援コーディネーターなどを活用した販路開拓の取り組み

③右記以外の販路開拓を目的とする方

した取り組み

■対象経費／需用費、役員費、委託料、使用料および賃借料、旅費

■助成金の額／対象経費の3/4以内（1申請、上限500万円）

2. 被災商店街活性化支援事業

■対象者／次のいずれかに該当する方

- ①市内の商店街振興組合、事業協同組合、商工会議所、その他団体
- ②①の者により組織された実行委員会または協議会などで、市長が対象として認めたもの

■対象事業／集客促進などの商店街活性化を目的として実施する取り組み

■対象経費／需用費、役員費、委託料、使用料および賃借料

■助成金の額／対象経費の3/4以内（1事業者、上限500万円）

○国内・海外販路開拓支援事業

■対象者／市内に事業所があり、1年以上事業を営む中小企業者

■対象事業／販路拡大または販売促進のために、国内外で開催される製品、技術などを紹介する展示会への出展経費

■助成金の額／①国内：経費の1/2以内で、上限20万円

②国外：経費の1/2以内で、上限100万円

■申請期限／5月20日(水)  
■申請・問い合わせ／商工観光課 商工振興係 83・3512

kanko@city.ojyana.nigata.jp

○ものづくり研究・開発支援事業

■対象者／市内に事業所があり、1年以上事業を営む中小企業者

■対象事業／（公財）にいがた産業創造機構（NICO）のゆめづくり助成事業および高付加価値化サポート助成事業に採択されたもの

■助成金の額／対象者が負担する経費の1/2以内で、上限100万円

■申請期限／5月20日(水)  
■申請・問い合わせ／商工観光課 商工振興係 83・3512

kanko@city.ojyana.nigata.jp

○制度融資関係

■問い合わせ／取扱金融機関（第四銀行小千谷支店・東小千谷支店、北越銀行小千谷支店・片貝支店、大光銀行小千谷支店、新潟県信用組合小千谷支店、長岡信用金庫小千谷支店）

1. 市制度融資の利率引き下げ

次の融資の利率を、一律0.25%引き下げました。

- ①小千谷市地方産業育成資金
- ②小千谷市中小企業振興資金
- ③小千谷市中小企業振興高度化資金
- ④小千谷市中小企業経営安定資金

2. 産業高付加価値化設備投資緊急促進事業（県のマイナズ金利制度）

新たな成長が期待される分野や新分野進出などに取り組む企業への設備資金について、利子相当額を助成します。

■助成金の額／金融機関資金または県制度融資1000万円、3億円  
■受付期限／平成28年1月29日(金)



## 風しん予防ワクチン接種費用の一部を助成します

風しん予防接種を促進し、先天性風しん症候群の発生を防ぐことを目的として、新潟県が風しん予防ワクチン接種費用の助成を行うこととなりました。小千谷市でもその費用の一部を助成します。

■対象／接種日において小千谷市に住所を有する方で、次のいずれかに該当し、風しん抗体検査を受けて抗体価が低いまたは陰性（HI法16倍以下、EIA法EIA価8・0未満）となった方

①妊娠を希望する女性

※妊娠中は接種できません。

※接種後2か月間は妊娠を避ける必要があります。

②妊娠を希望する女性の配偶者または同居（住民票上の同一世帯）家族

③風しん抗体価が低い、または陰性である妊婦の配偶者または同居（住民票上の同一世帯）家族

※ただし次に該当する方は除きます。

▽風しん予防接種歴がある方（MR、MMRなどの混合ワクチンを含みます）

▽風しんにかかったことのある方

■助成実施期間／平成27年4月1日～平成28年3月31日までにワクチン接種、助成の申請をした方

■助成額（上限）／

①麻しん風しん混合ワクチン…6000円

②風しん単独ワクチン…4000円

■申請時にお持ちいただくもの／

▽風しん抗体価検査結果証明書

▽医療機関発行の領収書（原本）または領収証明書

▽医療機関発行の接種済書（ある場合）

▽妊婦の夫または同居の家族の場合は、妊婦の母子健康手帳と妊婦の風しん抗体価検査証明書

▽印鑑

▽被接種者の通帳など（振込先、口座名義人、預金種類、口座番号のわかるもの）

※申請書は健康センター窓口にあるほか、市ホームページ<http://www.city.yoijya.niigata.jp/>にも掲載しています。

■健康被害について／この予防接種は、予防接種法に基づく接種ではないため、予防接種法に基づく健康被害の対象にはなりません。ただし独立法人医薬品医療機器総合機構の医薬品副作用被害救済制度による救済対象となります。

■申請・問い合わせ／健康センター予防係 ☎83・3640



## 風しん抗体検査は 無料で行うことができます

県では、妊娠を希望する女性などが、風しん抗体検査を無料で受けられるよう検査費用を助成します。

■対象／新潟県にお住まいの方で、次のいずれかに該当する方

①妊娠を希望する女性

②妊娠を希望する女性の配偶者などの同居者

③風しん抗体価が低い、または陰性である妊婦の配偶者などの同居者

※ただし、次に該当する方は除きます。

▽過去に風しん抗体検査を受けたことがある方

▽明らかに風しんの予防接種歴がある方

▽風しんにかかったことのある方

■検査が可能な医療機関／検査が可能な医療機関については、新潟県ホームページ<http://www.pref.niigata.lg.jp/>をご覧ください。

■検査費用／無料

■実施期限／平成28年3月31日（木）

■検査時に持参するもの／

▽健康保険証

▽お持ちの方は、母子健康手帳

※対象の③に該当する方は、妊婦の母子健康手帳または妊婦の抗体価が記載されているものをご持参ください。

■問い合わせ／

▽新潟県健康対策感染症係 ☎025・280・5200

▽長岡地域振興局健康福祉環境部医薬予防課 ☎33・4932

## つつが虫病に注意!

つつが虫病の発生が増える時期になりました。川辺や野山などでの山菜採り、ハイキングや農作業など自然の中で体を動かすときに怖いのがつつが虫病です。つつが虫に刺されないよう十分注意してください。

### ○つつが虫病の症状

次のような症状があったら、すぐに医師の診察を受けてください。

- ▽刺されたところは特有な刺し口がある
  - ▽刺し口の近くのリンパ節がはれ上がる
  - ▽山林や草むらに入ってから、1週間くらいで高熱が出て、1週間以上続く
  - ▽皮膚に暗赤色の発疹が現れる
- ※つつが虫病は、人から人への感染はありません。

### ○刺されないための予防対策

- ▽農作業、山菜採りなどで山林や草地に入るときは、肌を出さないようにする
- ▽衣類を草むらに置いたり、草むらで休息や用便をしない
- ▽防虫スプレーなどを利用する
- ▽作業後は入浴をして、衣類や皮膚につく虫がついていないか確認する

### ■問い合わせ／

健康センター予

防係 ☎83・36

40



## 有毒植物による食中毒に注意しましょう

■有毒植物による食中毒の予防ポイント／  
▽食用と正確に判断できない山野草などは、絶対に採らない、食べない、人にあげない

▽食用植物と有害植物は同じ場所に生えることがあるので、採る際は1本1本をよく確認する

※いずれの情報も「にいがた食の安全インフォメーション」<http://www.fureaikan.net/syokuinfo/>からご覧いただけます。

■問い合わせ／健康センター予防係 ☎83・3640

## 不正大麻・けし撲滅運動を実施

5月～9月は「不正大麻・けし撲滅運動」を実施します。大麻や一部の「けし」は、法律で栽培、所持が禁止されています。これらを発見した場合には、保健所までご連絡ください。

■植えてはいけない「けし」の特徴／

▽表面には、ほとんど毛がない葉、茎、つぼみ

▽葉の付け根で茎を抱き込んでいる

■連絡先／長岡地域振興局健康福祉環境部医薬予防課 ☎33・4932

## 小千谷奨学会奨学生募集（追加募集）

■対象／市内に引き続き3年以上居住している方で、大学・短期大学・高等専門学校専攻科・高校・高等専門学校に入学予定または在学し、成績優秀で学費の支払いが困難な方

■募集人員／3人程度

■貸与額／

①大学生・短大生・高等専門学校専攻科生

▷自宅通学者：月額20,000円

▷自宅外通学者：月額25,000円

②高校生・高等専門学校生：月額13,000円

■申込方法／奨学生は書類審査で決定します。願書に次の書類を添えて提出してください。願書は学校教育課にあるほか、市ホームページ<http://www.city.ojiya.niigata.jp/>からもダウンロードできます。

▷平成26年度市・県民税所得課税証明書（本人の保護者（父・母）で収入のある方）

▷成績証明書：1通

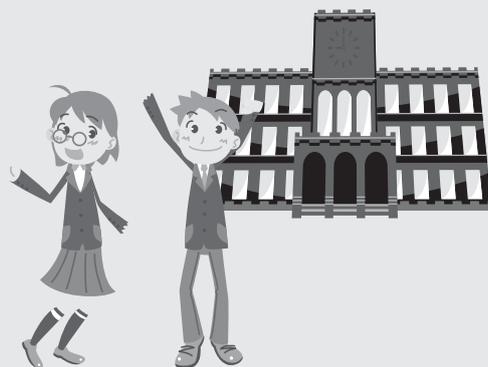
▷本人の住民票の写し（本籍は記載しないもの）：1通

▷合格通知書の写し、または在学証明書：1通

■申込期限／5月15日（金）午後5時まで

■返還方法／卒業後10年以内に年賦または月賦返還（無利子）

■申込・問い合わせ／（公財）小千谷奨学会事務局（学校教育課学事係内）☎83-3519



小千谷市倫理法人会  
モーニングセミナー

■日時／5月1日(金)午前6時～7時

■会場／商工会議所3階ホール

■演題／「このまま食べたら日本は滅ぶ／食育のポイント」  
■講師／加藤尚登さん(長岡市  
協議員、加藤農場代表)

■入場無料

■問い合わせ／小千谷市倫理法人会(担当:風間) ☎090・3148・4739

ドキュメンタリー映画  
上映&トーク会

記録映像作家・岡村淳監督によるドキュメンタリー映画『あもーる あもれいら／勝つ子・負ける子』(2008年105分)の上映&トーク会を開催します。ブラジルの田舎町アマレイラで日本人シスターが保育士として奮闘する保育園を追った作品です。新潟県内初上映。園児の3分の2は母子家庭で育ち、親の失業、病气、アルコール依存など様々な問題が渦巻く中、子どもへの愛や葛藤を描くシリーズ3部作の第2部です。

■日時／5月1日(金)午後6時30分～8時45分(開場は上映開始10分前)

■会場／楽集館

■定員／先着60人(幼児同伴可)

■入場無料

■問い合わせ／良い映画を見る小千谷市民の会事務局(担当:渡辺) ☎82・2378

第29回わんぱく相撲  
小千谷場所

小学生の熱戦をぜひご覧ください。

■日時／5月9日(土)午前8時40分～開会式、午後1時10分終了予定

■会場／総合体育館

■問い合わせ／小千谷青年会議所(担当:牛腸) ☎81・1300

親子で歩こう！  
木のこん散歩in東山

自然豊かな東山を親子で歩いてみませんか。お昼はみなでお弁当を食べましょう。

■日時／5月14日(木)午前10時～午後1時

■集合時間／午前9時45分

■場所／東山里山子育てひろば「木のこん」

■定員／10家族

■参加無料

■申込締切／5月12日(火)

■持ち物／お弁当、飲み物、敷物、雨具、着替え

■その他／5月28日(木)午前10時～正午に助産師による育児相談を開催します。(2日前までに要予約)

■申込・問い合わせ／木のこん(東山住民センター内) ☎59・2003 <http://kinokon.org>

いきいき県民カレッジ登録講座「パソコン講座」

■時間／【昼の部】午後1時30分～3時30分【夜の部】午後7時～9時

■会場／楽集館

■費用／各講座4320円(テキスト代別)

■定員／各回15人

■申込・問い合わせ／楽集館 ☎82・8282

○パソコン入門講座

初心者向けパソコン入門講座です。

■期日／5月7日(木)・8日(金)(2日間)

○ワード基礎講座

ワードの基本操作を一通り習得します。

■期日／5月25日(月)・28日(木)(2回)

○ワードによるチラシ作成

ワードを使って、チラシを作成します。ワードの基本操作を習得されている方が対象です。

■期日／6月1日(月)・4日(木)(2回)

○表計算基礎講座

エクセルの基本操作を一通り習得します。

■期日／6月29日(月)・7月2日(木)(2回)

平成27年度調理師試験

調理師法第3条の2第1項の規定による試験を実施します。

■試験日時／7月14日(火)午後1時～3時30分(受付:正午～午後0時30分)

■試験場所／長岡市

■試験科目／▽食文化概論▽衛生法規▽公衆衛生学▽栄養学▽食品学▽食品衛生学▽調理理論

■受付期間／5月18日(月)～25日(月)

※出願に必要な書類は長岡地域振興局地域保健課で受け取るか、県のホームページ <http://www.pref.niigata.lg.jp/> からダウンロードできます。

■申込・問い合わせ／長岡地域

振興局地域保健課 ☎33・4931

小学生～高校生のための  
夏休み海外研修交流  
プログラム参加者募集

公益財団法人国際青少年研修協会では、夏休みに海外でのホームステイ、ボランティア、文化交流などを体験する研修交流プログラムの参加者を募集しています。

海外体験を通してお互いの理解や交流を深め、国際性を養うことを目的に実施します。

海外に行ったことがなくても、事前研修会では仲間づくりから丁寧な指導しますので、安心して参加いただけます。また、この事業は海外研修事業補助金の対象となります。

■日程／7月23日(木)～8月16日(日)(派遣先により8～18日間)

■対象者／小学3年生～高校生

■内容／ホームステイ、ボランティア、文化交流、学校体験、英語研修、地域見学、野外活動など

■派遣先／アメリカ、イギリス、オーストラリア、カナダ、サイパン、シンガポール、フィジー、フィリピン

■参加料／25～69万円

■説明会／

▽日時…5月9日(土)午後1時30分～3時

▽会場…新潟県民会館第4会議室(新潟市中央区一番堀通町3-13) ☎025・228・4481)

■その他／日程や内容などは派遣先によって異なります。詳細はお問い合わせください。

■資料請求・問い合わせ／公益財団法人国際青少年研修協会 ☎03・6417・9721 FAX 03・6417・9724  
〒141-0031 東京都品川区西五反田7-15-4

湯ごころちぢみの里をお得にご利用できます！

ちぢみの里では、入館者への特典として次のサービスをご用意し、みなさんのご利用をお待ちしています。天然温泉で湯ったり、のんびり、リラックスしませんか？

※祝日、8月13日～16日、1月2日～4日はサービス対象外となります。

●シルバリーこいの湯／65才以上の方で毎週月曜日に限り、入館料が700円(通常料金900円)

●平日限定ポイントカード／平

信濃川の増水に注意！  
警報が流れたらすぐ避難！

JR東日本信濃川発電所では、河川での水難事故防止のため、警報装置としてサイレン・スピーカーを設置しています。

宮中取水ダムからの放流量を増やすときと山本調整池から放流するときは、警報(サイレンとアナウンス)を流しますので、すぐに川から離れ、安全な場所へ避難してください。

■問い合わせ／JR東日本信濃川発電所 ☎82-2702 (休日・夜間 ☎82-0196)



日に限り、ポイント1個贈呈※  
10個で入館料が一回無料  
●ポイント2倍デー／毎週火曜日に限り、ポイントが2倍  
●レディースデー／女性が第2・4木曜日に限り、ポイントが2倍  
■問い合わせ／ちぢみの里 ☎811717

東日本大震災義援金の  
受付期間延長のお知らせ

東日本大震災義援金として3月末までに寄せられたみなさんの善意に感謝申し上げます。なお、義援金の受付期間を延長しましたので、引き続きみなさんのあたたかいご支援ご協力をお願いします。

■義援金の名称／東日本大震災義援金

■平成27年3月末までの受付総額／  
3,307,533円

■変更後の受付期限／平成28年3月31日(木)まで

■受付方法／

○現金受付／次の窓口に義援金箱を設置しています。市役所(社会福祉課・市民生活課)、総合体育館、市民会館、サンラックおぢや、片貝総合センター、東山・岩沢・真人・川井各住民センター、勤労青少年ホーム、わんパーク  
※領収書を希望される場合は、直接、市役所社会福祉課で受付をお願いします。

○郵便振替(ゆうちょ銀行・郵便局)／▷□座番号：00140-8-507▷□座名義：日本赤十字社東日本大震災義援金

※郵便局窓口での振替手数料は免除されます。  
※領収書を希望される場合は、通信欄に「領収書希望」と明記してください。

■問い合わせ／社会福祉課障がい福祉係 ☎83-3517

義援金のお礼

日本赤十字社新潟県支部小千谷市地区に寄せられた、平成26年度中の義援金について、みなさんの善意に感謝申し上げます。なお、寄せられた義援金は、日本赤十字社新潟県支部へ送金しました。

■受付・送金額／

▷東日本大震災義援金：337,470円

▷長野県南木曾町豪雨災害義援金：4,005円

▷広島県大雨災害義援金：65,461円

▷京都府・兵庫県丹波市豪雨災害義援金：42,354円

▷徳島県台風11・12号災害義援金：34,486円

▷長野県神城断層地震災害義援金：4,957円

■問い合わせ／社会福祉課障がい福祉係 ☎83-3517



# 健康 の情報

5月の予定



**各種検診のご案内**  
 通知された日時・会場で受診できない方は、都合のよい会場で受けることができますので健康センターへご連絡ください。  
 また、受診通知書が届いていない方で受診を希望する方や申し込みの取り直しをする方も健康センターまでご連絡ください。  
 検診の対象年齢は平成28年4月1日現在の満年齢を基準としています。  
**■申込・問い合わせ／健康センター** ☎ 83・3640

## ●胸部レントゲン検査・特定健康診査日程

対象地区・町内	月日	受付時間	胸部レントゲン 男女分け受付	会場
高梨	5.18(月)	9:15～ 10:15	10:15～ 10:20	高梨集落センター
五辺		13:00～ 14:00	14:00～ 14:05	五辺集落センター
一之町 二之町 茶畑 町裏	5.19(火)	9:00～ 11:00 13:00～ 14:15	14:15～ 14:25	片貝総合センター
表三之町 稲場 屋敷	5.20(水)	9:00～ 11:00 13:00～ 14:15	14:15～ 14:25	
四之町 高見 新屋敷 五之町	5.21(木)	9:00～ 10:45	10:45～ 10:55	
八島 沼田 山屋 鴻巣				
池津		13:00～ 13:30	13:30～ 13:35	池津農村改善センター

### ●胸部レントゲン検査

■対象者／40歳以上  
 ■料金／200円※70歳以上の方は無料です。

### ●特定健康診査

■対象者／16歳以上  
 ※40歳～74歳の方は、加入している医療保険により受けられない場合があります。  
 ■料金／1,000円  
 ※小千谷市国民健康保険加入の40歳、50歳の方と75歳以上の方は無料です。  
 ※40歳～74歳の社会保険などで扶養になっている方は、特定健診受診券に記載されている額をお持ちください。追加で心電図検査を希望する場合は、別途料金1,193円が必要です。  
**■日曜検診**▷日時：7月12日(日)午前  
 ▷会場：健康センター  
 ※ご希望の方は、この機会にぜひお申し込みください。



## ●胃がん・大腸がん検診日程

申込数により受付時間が変更になることがあります。

対象地区・町内	月日	受付時間	会場
五辺、高梨	5.11(月)	8:30～ 10:30	高梨振興会館

■対象／40歳以上の方  
 ■料金▷胃がん検診：1,000円  
 ▷大腸がん検診：500円  
 ※いずれも70歳以上の方は無料です。

## ●子宮頸がん検診・乳がん検診日程

○40歳以上：同時実施  
 ○20～39歳：子宮頸がん検診のみ

月日	受付時間
小千谷総合病院	
5.11(月)、18(月)、25(月)	13:00～14:00 ▷子宮頸がん検診のみ/ 13:30～14:00 ▷乳がん検診のみ/ 14:00～14:30
魚沼病院	
5.8(金)、15(金)、22(金)、29(金)	12:40～13:00 ▷子宮頸がん検診のみ/ 14:15～14:30
森平レディースクリニック ※子宮頸がん検診のみ	
5.1(金)～30(土) (日曜日を除く)	診療受付時間内

1年おきの検診です。対象年齢で申し込んだ方は、必ず個人通知が届いてから受診してください。

### ●子宮頸がん検診

■対象／20歳以上で、平成26年度に市の子宮頸がん検診を受けていない女性  
 ■料金／1,000円※70歳以上の方は無料です。

### ●乳がん検診（マンモグラフィ単独）

■対象／40歳以上で、平成26年度に市の乳がん検診を受けていない女性  
 ※ただし、42歳で平成26年度に無料クーポン券で受診した方は申し込みできません。  
 ■料金▷40～49歳：1,400円  
 ▷50～69歳：1,000円  
 ▷70歳以上：無料  
 ※申し込みをしなかった方で、検診を希望する方は健康センターへご連絡ください。10月以降の検診日でご案内します。

**6月期 市営・県営住宅入居者募集**

建設課建築住宅係 ☎83-3514

- 入居可能日／6月1日(月)
- 申込／5月15日(金)までに申込書に必要事項を記入し、建設課へ提出してください。申込書は建設課にあります。
- 入居条件／詳細はお尋ねください。
- その他／入居申し込みの前にあらかじめご相談ください。その際、源泉徴収票など世帯の所得がわかる書類を持参ください。所得により家賃の減免があります。

●市営住宅

住宅名・所在地	募集戸数	家賃月額(円)	概要
市営片貝町団地住宅(一之町二区)	1	19,200～37,700円	鉄筋4階建・3DK(6畳・6畳・5畳)・浴室(浴槽なし)・風呂釜なし)・ベランダ・サンルーム
市営栄町団地住宅1号棟(栄町)	1	16,500～32,300円	鉄筋4階建・3DK(6畳・6畳・5畳)・浴室(浴槽なし)・風呂釜なし)・ベランダ・サンルーム
市営木津のぞみ団地住宅1号棟(木津団地)	1	32,200～63,200円 ※入居人数4人以上	鉄筋4階建・4DK(6畳・6畳・6畳・6.3畳)・浴室(ユニットバス)・ベランダ・サンルーム・屋外物置

●県営住宅

住宅名・所在地	募集戸数	家賃月額(円)	概要
県営元中子住宅1号棟(元中子)	1	15,600～30,700円	鉄筋5階建・3DK(6畳・6畳・5畳)・浴室(浴槽なし)・風呂釜なし)・ベランダ・サンルーム



**特定健康診査受診券を送付します**

◎小千谷市国民健康保険に加入されている40歳～74歳の方へ

5月中旬ごろ、小千谷市国民健康保険にご加入の40歳から74歳の方(平成28年4月1日現在の満年齢を基準)へ「特定健康診査受診券」を送付します。

これは市の特定健康診査(以下特定健診)と総合健診を受診する際に必要なものです。受診券には有効期限や自己負担金などが記載されていますので、ご確認のうえ、健診当日まで大切に保管してください。

特定健診を受診する際は必ず「受診券」と「保険証」の両方をご持参ください。

■問い合わせ／健康センター保健係 ☎83-3640

◎全国健康保険協会の保険証(水色)をお持ちの被扶養者(ご家族)で40歳～74歳の方へ

全国健康保険協会(協会けんぽ)では、40歳から74歳のご家族を対象に特定健診を実施しています。対象の方は、市が実施する集団健診会場などで受診することができます。

4月中に、お勤めされている方のご自宅へ、ご家族の「特定健康診査受診券」をお送りしますので、受診の際には保険証と併せてご持参ください。なお、平成26年12月以降に協会けんぽに加入された方は、5月以降にお送りする予定です。

※退職などにより保険証が使用できなくなった場合は受診券も使用することができません。

■問い合わせ／協会けんぽ新潟支部保健グループ ☎025-242-0264

**赤十字救急法救急員養成講習会**

不慮の事故や急病に備えるため、応急手当についての知識と技術を身につけませんか。

■日時／5月31日(日)、6月6日(土)・7日(日)いずれも午前9時30分～午後5時30分

※全3日間の受講が必要です。

■会場／サンラックおぢや

■内容／心肺蘇生法、止血法、ケガ・急病の手法方法など

■対象／満15歳以上の方

■定員／先着30人

■参加料など／3200円(教材費など)、返信用封筒(ご自身の住所などを明記し、82円切手を貼ったもの)、筆記用具

■その他／昼食は各自でご用意ください。

■申込締切／5月12日(火)

■申込・問い合わせ／社会福祉課

障がい福祉係 ☎83・3517



1	金	・モーニングセミナー (6:00~/商工会議所) ・楽集館企画展示「藤巻嘯月展」 (~5月6日(休)まで/9:00~/楽集館) ・ドキュメンタリー映画上映会 (18:30~/楽集館)
2	土	
3	日	憲法記念日 ・牛の角突き (12:00~/小千谷闘牛場) ・小千谷市成人式 (13:00~/市民会館)
4	月	みどりの日
5	火	こどもの日 ・船岡公園まつり
6	水	振替休日
7	木	・もくようおはなし会 (15:30~/図書館)
8	金	
9	土	・第29回わんぱく相撲小千谷場所 (8:40~/開会式/総合体育館) ・子どもとしゃかん春のつどい (10:30~/市民会館)
10	日	市報おぢや発行 ・第60回市制施行記念市民駅伝競走大会 (10:00~/白山運動公園特設コース) ・学びのサロン西脇順三郎 (14:00~/図書館)
11	月	・市政懇談会 (19:30~/東山住民センター) ・春の全国交通安全運動 (~5月20日(休)まで)
12	火	・市議会第1回臨時会 (10:00~/議場) ・4か月児健康診査 (13:00~/健康センター)
13	水	・10か月児健康診査 (13:00~/健康センター) ・市政懇談会 (19:30~/川井住民センター)
14	木	・木のこん散歩 (9:45~/木のこん) ・1歳6か月児健康診査 (13:00~/健康センター) ・もくようおはなし会 (15:30~/図書館)

15	金	
16	土	・春の野鳥観察会 (6:00~/ちぢみの里集合) ・春山トレッキング① (8:30~/ホットブラザ) ・親子自然観察会 (植物観察コース) (9:00~/山本山)
17	日	
18	月	
19	火	・骨盤体操・ヨガでリフレッシュ! (10:00~/わんパーク) ・いちごのスイーツ講座 (18:30~/ホットブラザ) ・市政懇談会 (19:30~/ホットブラザ)
20	水	・シルバー人材センター入会説明会 (10:00~/サンラックおぢや)
21	木	・もくようおはなし会 (15:30~/図書館) ・市政懇談会 (19:30~/若柘集落センター)
22	金	
23	土	・親子自然観察会 (星空観察コース) (19:30~/市民会館駐車場)
24	日	・こみちウォーク (9:00~/ふれあいの里)
25	月	市報おぢやお知らせ版発行 ・市政懇談会 (19:30~/市民会館)
26	火	・3歳児健康診査 (13:00~/健康センター)
27	水	・2歳児歯科検診 (9:00~/健康センター)
28	木	・もくようおはなし会 (15:30~/図書館) ・市政懇談会 (19:30~/片貝総合センター)
29	金	・キラキラタイム (10:30~/わんパーク)
30	土	・春山トレッキング② (8:30~/ホットブラザ) ・つぶごえ教室 (9:40~/健康センター)
31	日	・赤十字救急法救急員養成講習会 (9:30~/サンラックおぢや)

## 国指定重要無形民俗文化財「牛の角突き」

今年も「牛の角突き」が始まります。  
迫力満点の角突きをぜひご覧ください。

■開催日/5月3日(祝)、6月7日(日)、7月5日(日)、  
8月15日(土) (お盆興行)、9月6日(日)、10月4  
日(日)、11月1日(日)

■開催時間/毎回正午~ (雨天決行)

■会場/小千谷闘牛場 (小栗山)

■入場料/※中学生以下無料

▷一般席 (屋根なし): 1,000円

▷特別席 (屋根あり): 2,000円

■シャトルバス/

▷料金: 片道500円

▷ルート: サンプラザ発 (午前11時30分) →  
小千谷駅→小千谷闘牛場

※帰りのシャトルバスは、すべての取組終了後  
に逆ルートで運行します。

■その他/開催日には東山地区の県指定文化財  
の「木喰観音」を拝観できます。

■問い合わせ/商工観光課観光係 ☎83-3512

✉kanko@city.ojya.niigata.jp

## ■各種相談日程

相談名	開催日	時間	会場	事前 申込	申込・ 問い合わせ
行政相談	5.13(水)	9:30~ 11:30	市役所第 1相談室	-	市民生活課 生活安全係 ☎83-3516
	5.27(水)				
無料法律 相談	5.20(水)	13:30~ 16:30	健康セン ター	○	健康センター ☎83-3640
消費生活 相談	毎週火・ 木曜日	9:00~ 12:00		○	
お年寄り の心の健 康相談会	5.18(月)	13:30~ 15:00	健康セン ター	○	地域包括支 援センター ☎83-0807
AAグルー プミーテ ィング	毎週水・ 金曜日	19:30~ 21:00		-	
乳幼児の 食事相談	5.14(木)	10:00~ 11:30	わんパー ク	○	わんパーク ☎81-7564
出張年金 相談	5.13(水)	10:00~ 15:00	市民会館	○	長岡年金事務 所お客様相談 室☎88-0006 ※自動音声案 内のあとに ☎を押して ください。
	5.27(水)				

家族などが「認知症かな？」と思ったら…地域包括支援センター (保健福祉課内) ☎83-0807に相談を!