



## 小千谷を描くNo.494 草枯れの風景（城川山谷）

季節の移ろいの早さを感じながら、山谷の小さな沢川の草枯れの風景を描きました。夕方が近づくと、風が出てきて樹木の枯れ葉がばらばらと散って私の足元でとびまわりました。

枯れ風景はちよつとさびしいけれど、透明感のある美しさはいいなあ、なんて柄にもない詩的な気分になっていましたが、すぐに「こんげん時は、熱燗と湯豆腐だこてやの」に変わってしまいました。「はや帰ろつこ」

（絵と文・西脇正久さん）



Copyright (C) 2011 Masao-Tanaka All Rights Reserved

### ●今月の主な内容

小千谷市長選挙 大塚昇一さんが当選 .....	2
企業立地優遇制度のご案内 .....	2
冬期間の水道のご利用について .....	3
平成27年度学童保育クラブ入会案内 .....	4
図書館新刊紹介 .....	5
灯油流出事故に注意しましょう！ .....	6
みんなで予防インフルエンザ .....	9
健康の情報 .....	10



# 小千谷市長選挙 大塚昇一さんが当選

11月9日(日)に告示された小千谷市長選挙は、立候補者が1人のため投票が行われないことになり、11月17日(月)に開かれた選挙会で大塚昇一さんの当選が決定し、当選証書が付与されました。(任期は11月29日(土)から開始となります。)

## 企業立地優遇制度のご案内

■問い合わせ／商工観光課商工振興係 ☎83-3512  
✉kanko@city.ojiya.niigata.jp

新たに土地・建物・償却資産を取得した企業のみなさん、課税免除や奨励金の制度をご存知でしょうか。下記の適用要件を満たせば、所在地に応じて固定資産税の課税免除または奨励金のいずれかを受けることができます。

下記の提出期限までに所定の申請書に必要事項を記入し提出してください。なお、申請にあたっては商工観光課へ事前にご相談ください。



### ■申請書の提出期限／

▷課税免除：平成27年1月13日(火)

▷奨励金：平成27年3月31日(火)

### ■対象取得期間／

▷課税免除：平成26年1月1日～平成26年12月31日

▷奨励金：平成26年4月1日～平成27年3月31日

### ■対象業種／

▷機械金属製品製造等関連産業（鉄鋼業、金属製品製造業、生産用機械器具製造業など）

▷人間生活等関連産業（食料品製造業、繊維工業、印刷・同関連産業など）

▷環境・エネルギー等関連産業（石油製品・石炭製品製造業、ゴム製品製造業など）

### ■対象となる固定資産／

▷土地：工場を維持し、その効用を果たすために使用する土地

▷建物：工場など

▷償却資産：事業の用に供する設備

※建物の改築、償却資産の取替・更新は除きます。(天災その他の不可抗力による災害の場合は対象とします。)

※体育館、集会所（別棟に建築したもの）、グラウンドは除きます。

## 優遇制度の内容

優遇措置	適用期間	適用要件			
		区分	投下固定資産額	投下固定資産額に対する新規常用雇用者増加数	
○重点促進区域※1 「課税免除」 投下固定資産に対する固定資産税の課税を免除	3年間	新設	5千万円以上	5千万円以上1億円未満	
				1億円以上2億円未満	2人以上
				2億円以上5億円未満	5人以上
				5億円以上	10人以上
		増設	3千万円以上	3千万円以上1億円未満	
				1億円以上	2人以上
移転	3千万円以上				
天災その他の不可抗力による災害					

※1 重点促進区域は第一、千谷、西部の3工業団地と、桜町の一部の区域です。

※2 集積区域は上記※1以外の区域です。

## 平成26年度文芸おぢや(第34号) 入賞者紹介

「文芸おぢや第34号」に応募いただいた作品の中から、審査の結果、次の方々が入賞されましたのでご紹介いたします。(敬称略)

### ■短歌の部 (応募数126首)

●市長賞・貝田ひでを(熊本県)

「帰省して炊事手伝う娘の所作もうしろ姿も妻に似て来る」

●教育長賞・上村春夫(旭町)

「月の夜は介護施設の友思ふ歌詠むことも忘れし友を」

●公民館長賞・國松トシ(城内4)

「故郷の橋上に立てば渡し舟の滑車の音が耳底に鳴る」

### ■俳句の部 (応募数235句)

●市長賞・太刀川竹之(茶畑)「戦なき六十九年盆の月」、「テレビ消し音聞くふたり遠花火」

●教育長賞・樋口昇(東京都)「村を出る吾太に皂莢さいかづ鳴りにけり、「穂すすきの触れぬて遠き落暉かな」

●公民館長賞・貝田ひでを(熊本県)「父に似て涼しく眠る児の寝相」、「朝霧や牛ひと鳴きし売られゆく」

### ■川柳の部 (応募数142句)

●市長賞・万空(元中子)「眞実を語れば人は馬鹿と言う」

●教育長賞・南雲洋子(山谷)「親の歳越えても越せず親の愛」

●公民館長賞・岩渕文子(上ノ山5)「遊ぶ子がいない砂場に風が吹く」

### ■詩の部 (応募数10編)

●市長賞・田中博美(日吉2)タイトル「今いじめられている君に」

※冊子「文芸おぢや第34号」をご希望の方は、市民会館までお越しください。(無くなり次第終了とさせていただきます。)

■問い合わせ/生涯学習スポーツ課公民館係(市民会館内) 82・9111

## 冬期間の水道のご利用について

### ●冬期間の水道使用料は推定使用量で計算します

12月からの冬期間は、積雪のために検針できない場合、水道使用料を推定使用量で計算します。

推定使用量は昨年の冬期間の使用量を参考に決定し、実際の使用量との過不足は、検針ができた月で精算します。

また、冬期間中に継続して推定使用量で計算する一部地域については、決定した推定使用量を12月中旬ごろお知らせしますので確認をお願いします。

実際の使用量との過不足は、4月の検針で精算します。

### ●冬期間のガス・水道・下水道の閉栓 手続はお早めに

冬期間、長期不在などにより水道を使用されないお宅で、水道管が凍結して破損し、漏水する事例が毎年発生しています。

水道は、冬期間積雪により検針できないことが多いため、漏水事故が発生しても発見が遅れ、使用料金が多額になってしまう恐れがあります。

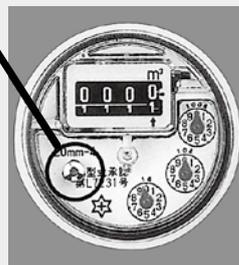
また、お客さまがガス・水道・下水道を全く使用しない期間でも基本料金はかかります。冬期間の閉栓を希望される場合は、お早めにガス水道局へご連絡ください。

### ●水漏れにご注意ください

毎月の検針で、宅地内の漏水が発見されています。漏水は、ご家庭でも次の方法で簡単に発見することができます。月1回程度の確認をお願いします。

①すべての蛇口を閉める。

②水道メーターの銀色のボタンが回っていないか確認する。



すべての蛇口が閉まっても、このボタンが回っていたら水漏れしています。早急に市水道公認工事店へ修理を依頼してください。

水漏れの発見が遅れると、水道料金のお客さま負担が多額になります。積雪によりメーターが見られなくなる前に必ず確認してください。

漏水した水道料金は、お客さまの負担になります。漏水の状況によっては、申請により減額できる場合がありますので、ガス水道局へお問い合わせください。

■問い合わせ/ガス水道局お客さま係 82・4115

# お知らせ Information

## 子育て支援

### キラキラタイム 「クリスマス会」

「3びきのくま」のお話や子どもたちの大好きな人気者も登場して、クリスマスパーティーをします。みんなで一緒に楽しませんか。

■日時／12月5日(金) 午前10時30分～11時15分



- 会場／わんパーク2階軽運動場
- 参加無料※ただし、事前に申し込みが必要です。
- 申込締切／12月2日(火)
- 申込・問い合わせ／わんパーク 81・7564

### ママのリラックス！ヨガ講座

子育てで忙しいママ、たまにはヨガでリラックスしませんか。日ごろの運動不足を解消し、心も体もリフレッシュしましょう。

- 日時／12月18日(木)午前10時～11時15分
- 会場／わんパーク2階軽運動場

- 内容／ヨガ、骨盤体操など
- 講師／桜井靖江さん(市スポーツ推進委員)
- 定員／20人※定員になり次第締め切ります。
- 参加無料※ただし、事前に申し込みが必要です。
- 服装／動きやすい服装※内履きは不要です。

■持ち物／膝掛けかバスタオル、水分補給用のお茶、タオルなど

■受付開始日時／11月28日(金) 午前9時30分

■保育ルーム／希望の方は参加申込の際に申し出てください。(料金：お子さん1人につき300円)

- 申込・問い合わせ／わんパーク 81・7564

### 育児相談

子育てで不安なこと、悩んでいること、なんでも気軽に相談ください。わんパーク相談員が相談をお受けします。

■日時／12月16日(火)午前10時～11時30分

- 会場／わんパーク
- 相談無料※ただし、事前に申し込みが必要です。
- 申込締切／12月12日(金)
- 申込・問い合わせ／わんパーク 81・7564

## 平成27年度 学童保育クラブ入会案内

学童保育は、保護者が仕事などにより昼間不在となる家庭の児童をお預かりし、指導員が遊びを中心とした健全育成活動を行うところです。現在市内には9か所の学童保育クラブが開設されています。今回は、通年で開設されている下の表の7か所について、平成27年4月から新規に入会を希望する児童の申し込みを受け付けます。ご希望の方は期日までに申し込みください。現在在籍し、引き続き入会を希望する児童については、各学童保育クラブを通じてご案内します。なお、年度途中からの入会を予定している方も今回申し込みをしてください。

- 受付期間／12月1日(月)～12日(金)
- 入会資格／保護者が仕事などで昼間不在となる家庭の、小学1年生から6年生の児童
- 入会申込／各学童保育クラブ、社会福祉協議会(サンラックおぢや内)に申込書があります。必要書類を添えて申し込みください。用紙は11月25日(火)から配布しています。
- その他／和泉小学校区の学童クラブについては、小学校・幼稚園・保育園を通じて後日改めて申し込みのご案内をします。



### 小千谷市社会福祉協議会運営の学童保育クラブ

●問い合わせ／社会福祉協議会 83-2340

クラブ名称	校区	実施場所	定員	開設時間	利用料
西小千谷学童クラブ そよかぜ	小千谷小学校	小千谷小学校 市民会館	120人	●平日／放課後～午後6時 時30分 ●休校日・長期休業日／ 午前8時～午後6時30分 ※ただし、午後6時～6時 30分の利用は、別途延 長料金が必要です。 ●休み／日曜日、祝日、お 盆、年末年始	●通年利用の料金 ▷利用料：5,000円／月 ※8月は11,000円 ●長期休業時のみの利用 料金 ▷登録料：3,000円 ▷利用料：20,000円／年 ●その他の料金 ▷土曜利用：400円／日 ▷一時利用：400円／日 ▷延長利用：100円／日 ※おやつ代を含みます。
西小千谷学童クラブ さくら					
西小千谷学童クラブ あおぞら					
東小千谷学童クラブ にこにこカービィ	東小千谷小 学校	ホットプラザ(勤 労青少年ホーム)	40人		
片貝学童クラブ なかよしキッズ	片貝小学校	片貝小学校	40人		
千田学童クラブ わんぱくキッズ	千田小学校	千谷センター	35人		
南部学童クラブ よつばキッズ	南小学校	克雪管理セ ンター	25人		

### 健康倶楽部中子の森運営の学童保育クラブ

●問い合わせ／健康倶楽部中子の森 82-0880

・中子の森元気っ子クラブ(東小千谷小学校区)

※現在の児童数で定員を超えていますので、今回の募集は行いません。

図書館新刊紹介

図書館に新しく入った本の中からいくつかをご紹介します。



●小説など

- 「もののふ莫迦」 中路啓太／著
- 「いとこの森の家」 東直子／著
- 「田舎でロックンロール」 奥田英朗／著
- 「生き延びるための世界文学」 都甲幸治／著

●一般書

- 「負けてたまるか！」 中村修二／著  
1兆円規模の市場を生み出し100年に1度と言われる発明への相当な対価とは？青色発光ダイオードの発明に対する報酬を求めてかつての勤務先を提訴し、勝訴した中村修二が不可能を可能にした反骨の研究人生を綴る。

- 「美しい世界の国立公園」 高作自子／訳  
壮大な峡谷、雷鳴とどろく大滝、草原に佇む古城…動植物が保護され雄大な自然を楽しむことができる世界の国立公園を、美しい写真、アクセスや必見ポイントなどと共に紹介する。

- 「二十四節気で楽しむ庭仕事」  
ひきちガーデンサービス／著  
季節を通して見ると、庭仕事の楽しみ百万倍。めぐる季節の中で刻々変化する身近な自然を、半月ごとの時候を短い言葉で教えてくれる二十四節気にしたが、植木屋ならではの視点で描く。

- 「高野山」 松永有慶／著  
2015年に開創1200年を迎える高野山。四季を通じての儀礼、歴史、弘法大師・空海の生涯などを、高野山に生まれ育ち密教研究の第一人者である高野山真言宗管長が綴る。

●児童書

- 「うなぎ一億年の謎を追う」 塚本勝巳／著  
うなぎがどこからやってくるか知っている？1億年も続いたうなぎの産卵の秘密がいま解き明かされる。さあいっしょにマリアナの海へ！研究航海に出かけよう！

- 「あしたあさってしあさって」  
もりやまみやこ／作  
遠くの町で仕事をしているお父さんがしあさってに帰ってくる！早くしあさってになあれ！うれしくてたまらないくまのこは…。

- 「ひらめきちゃん」 中松まるは／作  
学校に「ひらめき！」で新しい風をふきこむ転校生あかり。学校で目立たないようにしていた葉月は、あかりの親友になって自分を見つめ直していく…。

■問い合わせ／図書館 ☎82-2724



図書館

子どもとじよかん  
クリスマスのついで

よみかたりボランティアによる楽しいおはなし会です。

■日時／12月6日(土)午前10時30分～11時15分

■会場／市民会館2階中会議室

■内容／▽大型絵本「えらいえらい！」▽大型紙芝居「とりかえっこのにちようび」▽ブラックライトシアター「メリークリスマス」ほか

724 ■問い合わせ／図書館 ☎82・2

新潟県点字図書館利用のご案内

新潟県点字図書館は、目の不自由な方々のために点字図書、録音図書などを備え、貸出を行っています。ぜひご利用ください。

■利用登録／図書の貸出には利用登録が必要です。新潟県内にお住まいで視覚障がいがある方であれば登録できます。利用登録は電話でも受け付けます。

■貸出・閲覧内容／点字図書・録音図書（デジタルCD・一般CD・カセットテープ）の貸出・閲覧ができます。

■貸出・閲覧方法／来館いただくか、郵送での貸出と返却となります。ご家庭や入院・入所中の病院などへ無料で郵送します。

■貸出点数・期間／1回の貸出は10点まで、2週間以内となります。貸出期間に郵送期間は含めません。

■貸出申込／電話・ファックス・Eメール・郵送で申し込みください。

■図書の選び方・探し方／図書目録を点字や音声で提供します。目録にない図書についても、全国の蔵書から検索しますので気軽に問い合わせください。

■開館時間／午前9時～午後5時（電話受付も同じです）

■休館日／月曜日と祝日の翌日、年末年始

■問い合わせ／

▷新潟県点字図書館 ☎950-0121新潟市江南区亀田向陽1-9-1新潟ふれ愛プラザ2階

☎025-381-8111 FAX025-381-8115

代表 ☎ngt@ngt-shikaku.jp

利用者専用 ☎tosyo@ngt-shikaku.jp

▷社会福祉課障がい福祉係 ☎83-3517 FAX83-4160



税

金

所得稅青色決算説明会

平成26年分の所得稅の青色申告の方を対象に決算説明会を開催します。

○青色決算説明会(営業・不動産)

■日時/12月1日(月)午前10時~11時30分

■会場/商工会議所3階大ホール

○青色決算説明会(農業)

■日時/12月4日(木)午後2時~3時30分

■会場/小出郷福祉センター2階第1研修室(魚沼市井口新田267)

■問い合わせ/小千谷稅務署 83・2090

家屋を取り壊した方へ

住宅、車庫、物置などの家屋を取り壊した方は、「家屋取壊し届け」を提出してください。この届には、所有者、家屋の面積や取り壊し日などの記入が必要です。

なお、滅失登記を行った家屋(登記家屋)については、届出を行う必要はありません。

■届出方法/「家屋取壊し届け」

に必要事項を記入し、提出してください。届出用紙は稅務課

または片貝総合センター、東山・岩沢・真人・川井住民センターにあるほか、市ホームページ <http://www.city.ojima.niigata.jp/> からダウンロードできます。

■提出期限/12月19日(金)

■提出・問い合わせ/稅務課 産稅係 83・3508

相談

長岡年金事務所出張相談

年金について聞いてみたいことがある方、ふだん長岡年金事務所へ行く機会がない方は気軽にご相談ください。

■日時/12月10日(水)・24日(水) 午前10時~午後3時

■会場/市民会館

■内容/各種請求書受付、加入記録確認、年金見込額、障害年金、その他年金に関する相談

■相談無料※ただし、事前に申し込みが必要です。

■申込・問い合わせ/長岡年金事務所お客様相談室 88・006 FAX 37・1611



お年寄りの心の健康相談会

もの忘れが気になる、やる気が出ない、不眠などでお困りの方やその家族の相談を、精神科医師がお受けします。

会場まで来ることが難しい場合は、訪問相談も行っています。

■日時/12月15日(月)午後1時30分~3時

■会場/健康センター

■相談無料※ただし、事前に申し込みが必要です。

■申込締切/12月10日(水)

■申込・問い合わせ/地域包括支援センター 83・0807

交通安全

冬の交通事故防止運動

冬の交通事故防止運動が実施されます。

■期間/12月11日(木)~20日(土)

■スローガン/「ゆずり合うやさしい運転 冬の道」

■運動の重点/

▽飲酒運転の根絶

▽車間距離の保持と

正しい合図の励行

▽横断歩行者の保護

■問い合わせ/市民生活課生活安全係 83・3509



重大事故多発! 「危険ドラッグ」を使用している運転

平成26年5月20日、「自動車」の運転により人を死傷させる行為等の処罰に関する法律」が施行され、アルコールや薬物を使用している交通事故に対する罰則が強化されました。

○アルコールや薬物の影響による死傷事故に危険運転致死傷

罪を適用

○アルコールや薬物の影響で起こした死傷事故などの「逃げ得」を防ぐ

危険ドラッグの所持・使用・購入などは罰則付きで禁止されています。危険ドラッグは絶対に使用しないでください。

■問い合わせ/小千谷警察署 83・0110

灯油流出事故に注意しましょう!

寒くなり暖房器具を使用する季節になると、不注意による灯油の流出事故が多く発生します。こぼれた灯油は地下水や河川の水質を悪化させ、場合によっては水道の取水や給水に影響が出ることもあります。また、河川などに流出した灯油の処理にかかる費用は、原因者に請求される場合があります。灯油の流出事故は、ちょっとした注意で防ぐことができます。

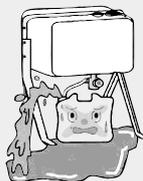
●灯油流出防止のポイント

- ▷給油中はその場を離れない。目を離さない。
- ▷給油後、ホームタンクのバルブを確実に閉める。
- ▷ホームタンクは転倒しないように固定し、自動停止バルブなどをつける。

※灯油を流出させてしまったり、油の流出を見つけた場合は、すぐに連絡をしてください。

■連絡・問い合わせ/

- ▷市民生活課環境対策係 83-3509
- ▷消防本部予防課 83-0238



専 集

藻谷浩介さん、内山節さんの講演会

5月から開講してきました里で暮らす意味や価値を学ぶ「わかち楽校」の特別講座を開催します。「里山資本主義」の著者の藻谷浩介さんと哲学者の内山節さんが、これからの私たちの生き方を語ります。

- 日時/12月5日(金)午後7時
- 会場/市民会館
- 講師紹介/▽藻谷浩介(日本総合研究所調査部主席研究員、日本政策投資銀行地域企画部特任顧問)▽内山節(立教大学大学院教授)
- 入場無料
- 申込・問い合わせ/生涯学習スポーツ課公民館係(市民会館内) ☎82・9111

野菜ソムリエに学ぶ魅力満載!!おぢや野菜(初冬の陣)

野菜ソムリエを講師にお迎えし、旬の野菜を使った料理を調理します。基本的な調理の方法から、ちょっとした工夫で日々の一品をグレードアップする秘訣も教えていただきます。料理を囲みながら、おいしく食べる

コツや知識を学び、おぢや野菜の魅力を見せませんか。

- 日時/12月20日(土)午前10時午後3時
- 会場/市民会館
- 内容/おぢや野菜を使用した調理実習
- ▽試食会
- ▽消費者と生産者による意見交換会
- 定員/10人※定員になり次第締め切ります。
- 参加料/1人500円
- 持ち物/エプロン、三角巾
- 申込締切/12月10日(水)
- 申込・問い合わせ/農林課農業振興係 ☎83・3510 [inoue@city.yamanigata.jp](mailto:inoue@city.yamanigata.jp)



ホットプラザ講座受講生募集

講座受講生を募集しています。受講料のほかにホーム利用登録料1000円が必要です。定員まで随時受け付けます。

- ※申込少数の場合、開催しないことがあります。
- ※申込完了後にキャンセルした場合は、受講料をいただくことがあります。無断でのキャンセルはご遠慮ください。
- 会場/ホットプラザ
- 申込・問い合わせ/午前9時

午後9時、ホットプラザ ☎8510

○バランスボール・エクササイズ2

バランスボールで平衡感覚を身につけ、体の歪みを整えませんか。

- 日時/平成27年1月14日(2月4日)(毎週水曜日、計4回)午後7時30分〜8時30分
- 講師/鈴木奈美子さん(トレーニング指導士)
- 定員/15人
- 受講料/1000円
- 持ち物/内履きシューズ、運動のできる服装、タオル、バランスボール(55cm)※お持ちの方のみ。

○そば打ち教室

新そば粉を使って、小千谷伝統の手打ちそばを作ります。

- 日時/平成27年1月17日(土)、21日(水)午後6時30分〜9時※両日とも同じ内容となりますので、ご都合のよい日に参加ください。
- 講師/目黒政市さん
- 定員/各10人
- 受講料/1500円(材料費)
- 持ち物/エプロン・三角巾・持ち帰り用蓋付き容器

小千谷ダンスコンテスト2014

ダンスに打ち込むすべての人々が最高にアツくなれる場、「小千谷ダンスコンテスト2014」を開催します。子どもから大人までのダンサーが繰り広げる熱い闘いをみんなまで応援しましょう。

- 日時/11月30日(日)正午〜午後4時(午前11時30分開場)
- 会場/市民会館大ホール
- 入場無料
- 出演団体/



- スクール部門(20名以上): ▷PIECE CREW▷NEON DANCE CLUB▷キッズアカデミー▷DSS Dance School
- チームキッズ部門(1名以上): ▷S.S.S▷FREAKY▷LA dee▷SERI▷QWEEN STRAW▷Ray▷950▷Dream Stand
- チーム一般部門(1名以上): ▷BlackMint▷MARS▷beat mafia▷DrastiC▷BABY DROP▷Little Be Crazy▷Girl Crew Best I
- 問い合わせ/▷小千谷ダンスコンテスト実行委員会(担当:小川) ☎080-1045-8719▷生涯学習スポーツ課公民館係(市民会館内) ☎82-9111

東山五人杵搗き餅見学会

東山地区伝統の五人杵搗き餅が今年も始まりました。男衆の力強い餅搗きをご覧いただき、搗きたての餅をご賞味ください。

- 日時/11月30日(日)、12月7日(日)・14日(日)・21日(日)午前11時受付開始
- 会場/東山住民センター
- 参加料/1,500円
- ※小学生以下無料(昼食餅食べ放題、お土産餅付き)
- ※準備の都合上、事前に申し込みください。
- 申込・問い合わせ/東山地区振興協議会 ☎59-2003



小千谷市倫理法人会  
モーニングセミナー

■日時／12月12日(金)午前6時～7時

■会場／商工会議所3階ホール

■演題／「日本建国の理想」

■講師／佐藤日出夫さん(日本会議新潟県本部理事長)

■入場無料・申込不要

■問い合わせ／小千谷市倫理法人会(担当：風間) ☎090・3148・4739

木のこん冬至講座

冬至といえば、かぼちゃとゆず湯。一緒に焚き火をして、かぼちゃを食べたり、ゆず湯の足湯に入ったりしてみませんか。

■日時／12月20日(土)午前10時～午後1時

■会場／里山子育てひろば「木のこん」

■定員／15家族※定員になり次第締め切ります。

■参加無料

■申込締切／12月17日(水)

■持ち物／お弁当、箸、取り皿、タオル、敷物、着替え、防寒具

■その他／12月5日(金)午前10時～正午に助産師による育児相談

を開催します。(2日前までに要予約) 詳細はお問い合わせください。

■申込・問合せ先／木のこん(東山住民センター内) ☎59・5003 <http://kinokon.org>

「ゴリラサークル」  
「わらであそぼう」

しめ縄やクリスマスリースなど、稲わらを使って親子やお孫さん、お友達と楽しくわら遊びをしませんか。

■日時／12月20日(土)午前10時～正午

■会場／市民会館4階大会議室

■定員／30人※定員になり次第締め切ります。

■参加無料

■申込／市民会館 ☎82・9111

■問い合わせ／ゴリラサークル(代表：平沢) ☎82・7243

佐渡金銀山世界遺産  
連続講演会

佐渡金銀山の世界文化遺産登録に向けて、その魅力についての講演会が行われます。また、ユネスコ無形文化遺産である小千谷縮・越後上布の展示と同候補の綾子舞を披露します。

佐渡と中越が誇る「宝もの」の

価値について考えてみませんか。

■日時／12月21日(日)午後1時～4時

■会場／アオーレ長岡市民交流ホールA

■入場無料/ただし、事前に申し込みが必要です。

■内容／

▽基調講演：「世界遺産候補佐渡金銀山の魅力」吉田博(新潟県教育庁文化行政課世界遺産登録推進室参与)

▽講演：「小千谷縮・越後上布の道のりと未来への継承」

山岸良三さん(越後上布・小千谷縮布技術保存協会副会長)

▽アトラクション：綾子舞披露(柏崎市綾子舞保存振興会)

■主催／新潟県教育委員会

■申込・問い合わせ／県文化行政課世界遺産登録推進室 ☎025・280・5726

5・280・5726

善意に感謝

■夢の架け橋基金へ

▽堀 和幸さん(長野県長野市) ●現金3万円

▽三宮信秀さん(埼玉県北本市) ●現金1万円



陸上自衛隊高等工科学校生徒募集

防衛省・自衛隊では、平成27年4月採用の陸上自衛隊高等工科学校生徒を募集しています。



- 試験日／平成27年1月24日(土)
- 試験会場／受付時または受験票交付時に通知します。
- 受験資格／日本国籍があり、平成27年4月1日現在で15歳以上17歳未満の男子
- 申込締切／平成27年1月9日(金)
- 1次試験科目／筆記試験、作文
- 採用身分／特別職国家公務員(生徒)
- 申込・問い合わせ／自衛隊新潟地方協力本部長岡出張所(長岡市千歳1-3-88) ☎33-0256

ご存じですか? 「建設リサイクル」

“小さなリサイクルから、大きな夢を。”  
建設産業は循環型社会に貢献しています。

建設産業では、建設リサイクル法に基づき、再生資材として利用できる特定の建設廃棄物(コンクリート塊やアスファルト塊、木材など)の「分別解体」と「リサイクル」を積極的に推進しています。しかし、一方では依然として建設廃棄物の不法投棄が見受けられます。公共工事に限らず、一般家屋の解体などの際には、業者に適正な分別解体・再資源化を促すなど、建設リサイクルの推進にご理解とご協力をお願いします。

■問い合わせ／北陸地方建設副産物対策連絡協議会事務局(北陸地方整備局企画部技術管理課教習係) ☎025-280-8880 <http://www.hrr.mlit.go.jp/gijyutu/fukusanbutu/>



## 注意しましょう!! ノロウイルスによる食中毒・感染性胃腸炎

ノロウイルスは手指や食品などを介して、口から感染し、腸管で増殖し、おう吐、下痢、腹痛などを起こします。健康な方は軽症で回復しますが、子どもやお年寄りなどは重症化することがあります。ノロウイルスなどによる感染性胃腸炎には特效薬やワクチンがありません。予防対策を徹底しましょう。特に食品業者の方はご注意ください。

### ①手洗い

トイレの後や調理の前、食事の前などには、石けんをよく泡立て、手指、手の甲、手のひら、指の間、手首までしっかり洗いましょう。二度洗いが効果的です。



### ②十分な加熱

食材を加熱してノロウイルスを死滅させましょう。目安は中心部85℃～90℃で90秒間以上です。おう吐や下痢などの症状があるときは、感染しているおそれがあるので、調理に従事しないようにしましょう。

### ③消毒

ノロウイルスに対しては塩素系消毒剤が有効です。エタノール（エチルアルコール）や逆性石けんによる消毒はあまり効果がありません。

※次亜塩素酸ナトリウム6%液を使用した消毒液の作り方（一般的な家庭用塩素系漂白剤は5～6%です。）

用途	作り方
器具や直接手で触れる箇所の消毒（300倍希釈の塩素液）	塩素系漂白剤を2ℓのペットボトルにキャップ2杯（10ml）入れ、水を加えて2ℓにする。
おう吐や便で汚れた箇所（60倍希釈の塩素液）	塩素系漂白剤を500mlのペットボトルにキャップ2杯（10ml）入れ、水を加えて500mlにする。

問い合わせ／健康センター予防係 83・3640

## みんなで予防インフルエンザ

インフルエンザは例年12月～3月に流行します。突然の高熱やせき、鼻水、のどの痛みなど、インフルエンザの症状が疑われた場合は、早めに医療機関を受診しましょう。インフルエンザの予防は、「かからない」、「うつさない」ということが大切です。

### ●予防のポイント

▽外出後はうがいや手洗いをしましょう。手洗いは、せっけんなどを使い、手のひらから手の甲、指の間やつめの間、手首までしっかり洗いましょう。

▽十分な栄養や休息を取りましょう。

▽できるだけ人混みを避け、やむを得ず外出する場合はマスクを着用しましょう。

▽室内は適度な湿度（50～60%）を保ちましょう。

▽せき、くしゃみなどの症状があるときは、きちんとマスクをしましょう。とっさに出そうときは、口と鼻をおおいましょう。症状があるときはマスク、せきエチケットを忘れずに。

問い合わせ／健康センター予防係 83・3640

みんなで気をつけよう!



## 新潟県中越大震災シンポジウム

中越大震災発生から10年、大規模災害発生時におけるエコノミークラス症候群、血栓後症候群発生予防のための検診や啓発活動が続けてきました。もしもの時にそなえ、今一度各分野の専門家がその成果と当面の課題について公開講座を行います。また、フォローアップ検診も実施します。

### ■参加無料・申込不要

■問い合わせ／エコノミークラス症候群検診支援会（目崎芳朗） 82・5801

### ○シンポジウム

#### ●1日目

■日時／12月6日(土)午前10時～午後3時30分

■会場／市民会館

■シンポジウム／「足に気を付けてみませんか、エコノミークラス症候群を予防しよう！」

#### ●2日目

■日時／12月7日(日)午前10時～午後3時30分

■会場／サンプラザ

■シンポジウム／「ストップ雑魚寝」

○エコノミークラス症候群フォローアップ検診

■日時／12月6日(土)・7日(日)午前10時～午後3時30分

■会場／楽集館

■内容／血管年齢検査・酸素飽和度測定・下肢静脈エコー検査など



# 健康 の情報

12月の予定



**各種検診のご案内**  
 通知された日時・会場で受診できない方は、都合のよい会場で受けることができますので健康センターへご連絡ください。  
 また、受診通知書が届いていない方で受診を希望する方や申し込みの取り直しをする方も健康センターまでご連絡ください。  
 検診の対象年齢は平成27年4月1日現在の満年齢を基準としています。  
**■申込・問い合わせ／健康センター** ☎83・3640

## ●子宮頸がん検診・乳がん検診日程

○40歳以上：同時実施 ○20～39歳：子宮頸がん検診のみ

月日	受付時間
小千谷総合病院	
12.1(月)、8(月)、15(月)	13:00～14:00 ▷子宮頸がん検診のみ／13:30～14:00 ▷乳がん検診のみ／14:00～14:30
12.10(水)	▷乳がん検診のみ／14:30～14:50
魚沼病院	
12.8(月)、12(金)	12:40～13:00 ▷子宮頸がん検診のみ／14:15～14:30
森平レディースクリニック ※子宮頸がん検診のみ	
12.1(月)～15(月) (日曜日を除く)	診療受付時間内

▷今年度は12月で終了になります。1年おきの検診です。対象年齢で申し込みをした方は、必ず個人通知が届いてから受診してください。  
 ▷がん検診推進事業対象の方は、無料クーポン券が使えます。

### ●子宮頸がん検診

- 対象／20歳以上で、平成25年度に市の子宮頸がん検診を受けていない女性
- 料金／1,000円※70歳以上の方は無料です。

### ●乳がん検診（マンモグラフィ単独）

- 対象／40歳以上で、平成25年度に市の乳がん検診を受けていない女性※ただし、平成25年度に無料クーポン券で受診した方は申し込みできます。
- 料金／▷40～49歳：1,400円▷50～69歳：1,000円※70歳以上の方は無料です。

## ●胃がん・大腸がん検診日程

申込数により受付時間が変更になることがあります。

対象地区・町内	月日	受付時間	会場
全町内 ※再実施日	12.1(月)	8:30～ 11:00	健康センター
	12.4(木)		白寿荘
	12.5(金)		
全町内 ※大腸がん検診のみ実施日	12.19(金)	9:00～ 10:00	健康センター

今年度最後の検診日程です。まだ受けていない方は忘れず受診ください。

- 対象／40歳以上の方
- 料金／▷胃がん検診：1,000円▷大腸がん検診：500円※いずれも70歳以上の方は無料です。  
※がん検診推進事業対象の方は、無料クーポン券が使えます。

## 高齢者用肺炎球菌予防接種のお知らせ

10月1日から高齢者用肺炎球菌予防接種が予防接種法に基づく定期接種に加わりました。

高齢者用肺炎球菌予防接種の費用助成は生涯1回です。ただし、過去に肺炎球菌予防接種を受けた方は対象となりません。今後の対象者は平成27年度から平成30年度までの間は各当該年度に60歳の一部、65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳の方が対象となります。なお、平成31年度からは65歳の方が対象予定です。詳細は市報おぢや9月25日号をご覧ください。

■問い合わせ／健康センター予防係 ☎83-3640

## ジェネリック医薬品に関するお知らせ

現在使用されている薬(先発医薬品)をジェネリック医薬品(後発医薬品)へ切り替えた場合の薬代金を試算したお知らせを、対象となる方へお送りします。切り替えの参考としてご利用ください。なお、通知書は個人宛に発送します。

■対象となる方／国民健康保険に加入されている方で、下記のすべてに該当する方

- ▷12歳以上の方
- ▷平成26年8月に処方された薬の投与期間が14日以上の方

▷ジェネリック医薬品に切り替えた際の自己負担額の差額が500円以上の方

■通知書発送予定日／12月1日(月)

■ジェネリック医薬品に切り替えるには／主治医や薬剤師へご相談ください。病気や治療などの状況によっては切り替えできない場合があります。

- 問い合わせ／保健福祉課国保年金係 ☎83-4060



**1月期 市営・県営住宅入居者募集**

建設課建築住宅係 ☎83-3514

- 入居可能日／平成27年1月5日(月)
- 申込／12月15日(月)までに申込書に必要事項を記入し建設課へ。申込書は建設課にあります。
- 入居条件／詳細はお尋ねください。
- その他／入居申し込みの前にあらかじめご相談ください。その際、源泉徴収票など世帯の所得がわかる書類を持参ください。所得により家賃の減免もあります。

●市営住宅

住宅名・所在地	募集戸数	家賃月額(円)	概要
市営浦ノ山ブロック住宅(千谷川2)	1	9,700～11,600円	ブロック2階建・3K(6畳・6畳・3畳)・浴室(浴槽なし・風呂釜なし)
市営片貝町団地住宅(一之町二区)	2	19,200～37,700円	鉄筋4階建・3DK(6畳・6畳・5畳)・浴室(浴槽なし・風呂釜なし)・ベランダ・サンルーム
市営木津のぞみ団地住宅1号棟(木津団地)	1	32,300～63,500円 ※入居人数4人以上	鉄筋4階建・4DK(6畳・6畳・6畳・6.3畳)・浴室(ユニットバス)・ベランダ・サンルーム・屋外物置

●特定公共賃貸住宅

中堅所得層のファミリーに最適なお部屋で、市外にお住まいの方も申し込みいただけます。  
U・J・Iターンなどで小千谷市に住みたい方も大歓迎です。

住宅名・所在地	募集戸数	家賃月額(円)	概要
市営日吉団地住宅(日吉2)	1	46,000円	鉄筋3階建・3LDK(6畳・6畳・5.3畳)・浴室(ユニットバス)・ベランダ・サンルーム

●県営住宅

住宅名・所在地	募集戸数	家賃月額(円)	概要
県営旭町住宅1号棟(旭町)	1	19,800～38,900円	鉄筋4階建・3DK(6畳・6畳・4.5畳)・浴室(浴槽あり・風呂釜あり)・ベランダ・サンルーム

**屋外体育施設の利用終了**

11月30日(日)でシャンツェを除く白山運動公園、千谷運動公園、信濃川河川公園、南部・片貝スポーツ広場野球場の今年度の利用を終了します。

■問い合わせ／生涯学習スポーツ課スポーツ振興係(総合体育館内) ☎83-0077

**省エネ対策にご協力をお願いします**

私たちは日常生活の中で、多量の温室効果ガス(二酸化炭素など)を排出しています。電化製品の使用や自動車の利用など、便利な生活と引きかえに地球への負担は大きくなっています。豊かな自然を未来へ残すために、この冬もみんなが省エネに取り組みましょう。

○家庭でできる取組例

- ▷暖房時の室温は20℃を目安にする。
- ▷暖房は外出や寝る20分前にスイッチを切り、余熱で暖を取る。
- ▷こたつや電気カーペットなどの部分暖房を活用する。
- ▷お風呂は間隔をあけずに続けて入る。
- ▷不要な照明は消す。
- ▷照明を交換するときは、電球型蛍光灯やLED照明にする。
- ▷冷蔵庫は温度設定を「弱」にする。無駄な開閉はしない。
- ▷炊飯器や電気ポットで長時間の保温はしない。
- ▷トイレの便座・洗浄水の温度を下げる。使用する時以外はふたを閉める。
- ▷テレビを見ていないときは消す。主電源もオフにする。
- ▷使用していない電化製品はプラグをコンセントから抜く。
- ▷電化製品を買い換えるときは、省エネ性能の高いものを選ぶ。



■問い合わせ／市民生活課環境対策係 ☎83-3509

**パスポート申請はお早めに**

年内にパスポートの受け取りを希望される方は余裕を持って申請してください。

■受付日時／月～金曜日の午前8時30分～午後5時(祝日を除く)

■受け取りまでの期間／8日間(申請日を含め、平日のみ数えます。)

■年内に受け取るための最終申請日／12月16日(火)(12月26日(金)受け取り)

■年内の申請最終日／12月26日(金)(平成27年1月14日(水)以降受け取り)

■その他／小千谷市に住民登録している方のパスポート申請窓口は市民生活課です。県パスポートセンターなどでは受け付けていませんのでご注意ください。

■問い合わせ／市民生活課市民係 ☎83-3509

1	月	・市税などの納期限：国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料（11月分） ・小千谷市展秀作展（水曜日を除く7日(日)まで／9:00～／楽集館） ・所得税青色決算説明会（10:00～／商工会議所）
2	火	
3	水	・4か月児健康診査（13:00～／健康センター）
4	木	・10か月児健康診査（13:00～／健康センター） ・所得税青色決算説明会（14:00～／小出郷福祉センター） ・もくようおはなし会（15:30～／図書館） ・手軽に簡単！コミュニケーションゲームで遊ぶ・学ぶセミナー（15:30～／市民会館）
5	金	・キラキラタイム「クリスマス会」（10:30～／わんパーク） ・わかとち楽校講演会（19:00～／市民会館）
6	土	・エコノミークラス症候群フォローアップ検診（～7日(日)まで／10:00～／楽集館） ・新潟県中越大地震シンポジウム（～7日(日)まで／10:00～／市民会館） ・子どもとしゃかんクリスマスのつどい（10:30～／市民会館） ・ワールド・カフェではじめよう！「女性も男性もイキイキと暮らせる社会」（13:30～／市民会館）
7	日	・手づくり味噌体験（10:00～／真人ふれあい交流館） ・東山五人杵搦き餅見学会（11:00受付開始／東山住民センター）
8	月	・市議会定例会（10:00～／議場／議案上程説明）
9	火	・常任委員会連合審査会（9:30～／議場）
10	水	市報おぢや発行 ・総務文教委員会（9:30～／議場）
11	木	冬の交通事故防止運動（～20日(土)まで） ・民生産業委員会（9:30～／議場） ・もくようおはなし会（15:30～／図書館）
12	金	・モーニングセミナー（6:00～／商工会議所）
13	土	

14	日	衆議院議員総選挙・最高裁判所裁判官国民審査投票日 ・東山五人杵搦き餅見学会（11:00受付開始／東山住民センター） ・杉並児童合唱団コンサート（14:00～／市民会館）
15	月	
16	火	・1歳6か月児健康診査（13:00～／健康センター）
17	水	・2歳児歯科検診（9:00～／健康センター） ・シルバー人材センター入会説明会（10:00～／サンラックおぢや）
18	木	・市議会定例会（10:00～／議場／一般質問） ・ママのリラックス！ヨガ講座（10:00～／わんパーク） ・3歳児健康診査（13:00～／健康センター） ・もくようおはなし会（15:30～／図書館）
19	金	・市議会定例会（10:00～／議場／一般質問予備日）
20	土	・野菜ソムリエに学ぶ魅力満載!!おぢや野菜（初冬の陣）（10:00～／市民会館） ・木のこん冬至講座（10:00～／木のこん） ・ゴリラサークル「わらであそぼう」（10:00～／市民会館）
21	日	・東山五人杵搦き餅見学会（11:00受付開始／東山住民センター）
22	月	・市議会定例会（10:00～／議場／委員長報告、採決）
23	火	天皇誕生日
24	水	
25	木	市報おぢやお知らせ版発行 ・市税などの納期限：固定資産税・都市計画税（3期）、国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料（12月分） ・もくようおはなし会（15:30～／図書館）
26	金	市役所仕事納め
27	土	
28	日	
29	月	
30	火	
31	水	大晦日

## 湯どころ ちぢみの里 洋風風呂内岩盤浴を休止します

湯どころ ちぢみの里では、設備工事に伴い洋風風呂内の岩盤浴を休止します。休止期間中に洋風風呂をご利用される方の入館料は割引となります。ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。なお、期間中他の割引券との併用はできませんので、ご了承ください。

■割引期間／12月4日(木)～9日(火)

■割引対象（男性洋風風呂）／

▷大人：700円

▷小学生：300円

※宴会パック・夜間料金・シルバーデー（毎週火曜日午後3時までに入館された65才以上の方対象）料金は通常どおり。

■問い合わせ／湯どころ ちぢみの里 ☎81-1717



## ■各種相談日程

相談名	開催日	時間	会場	申込	申込・問い合わせ
行政相談	12.10(水) 12.24(水)	9:30～ 11:30	市役所第1相談室	—	市民生活課生活安全係 ☎83-3509
無料法律相談	12.17(水)	13:30～ 16:30		○	
消費生活相談	毎週火・木曜日	9:00～ 12:00		○	
お年寄りの心の健康相談会	12.15(月)	13:30～ 15:00	健康センター	○	地域包括支援センター ☎83-0807
AAグループミーティング	毎週水・金曜日	19:30～ 21:00	健康センター	—	健康センター保健係 ☎83-3640
育児相談	12.16(火)	10:00～ 11:30	わんパーク	○	わんパーク ☎81-7564
出張年金相談	12.10(水) 12.24(水)	10:00～ 15:00	市民会館	○	長岡年金事務所お客様相談室 ☎88-0006
若者サポートステーション小千谷サテライト	12.18(木)	13:30～ 16:30	サンラックおぢや	○	長岡地域若者サポートステーション ☎86-7730

家族などが「認知症かな？」と思ったら…地域包括支援センター（保健福祉課内）☎83-0807に相談を！