



小千谷を描くNo.486

山本地内の段丘下の水場

台風8号の進路を心配しながらテレビを見ていましたが、幸い小千谷は、さしたることも無く過ぎてくれました。
 台風の置き土産の蒸し暑さから逃げて、段丘下の水場に来てみました。昔、釣り場として親しんできたところですが、現在は草が生い茂り、湿原のような景色になっています。

それでも私は、なぜか、ほっとするすうつな懐かしい風を感じました。

「おぢの自然公園」

(絵と文・西脇正久さん)



Copyright (C) 2011 Masao-Tanaka All Rights Reserved

●今月の主な内容

市議会第3回定例会日程	2
おぢやまつりに参加しよう！	2
ひとり親家庭等助成制度	4
図書館新刊紹介	5
小千谷市展・文芸おぢや 作品募集	7
健康の情報	10

市議会第3回定例会日程

■日時／

●本会議（第1日：議案上程説明）
9月1日(月)午前10時～

●常任委員会連合審査会
▽9月2日(火)午前9時30分～

▽9月3日(水)午前9時30分～

●総務文教委員会
9月4日(木)午前9時30分～

●民生産業委員会
9月5日(金)午前9時30分～

●本会議（第2日：一般質問）
9月17日(水)午前10時～

●本会議（予備日：一般質問）
9月18日(木)午前10時～

※質問者が多い場合に開催します。

●本会議（最終日：委員長報告、採決）
9月22日(月)午前10時～

※委員会の開催日、時間は変更になる場合があります。

■場所／

▽本会議：市役所4階議場

▽各委員会：市役所4階大会議室

■その他／

▽傍聴できます。本会議を団体で傍聴する場合は、あらかじめお問い合わせください。

▽本会議は市ホームページ <http://www.city.oiyamanigata.jp/> からインターネット中継と録画中継をご覧いただけます。

■問い合わせ／議会事務局 ☎83・3505



おぢやまつりに参加しよう！

おぢやれ ぎものdeパレード

すてきな小千谷縮がタンスに眠ったままではありま
せんか？夏涼しく、エコ素材としても世界に誇れる小
千谷縮を着て「おぢやまつり」に参加しましょう！

■日程／8月23日(出)

▽午後6時10分～わんパーク前集合

※各自で着付けのうえ、集合してください。

▽午後6時20分～6時40分：パレード参加

▽パレード終了後：自由解散

■申込不要

■問い合わせ／商工観光課観光係 ☎83・3512

お囃子に参加しよう！

勤労青少年ホーム利用者協議会では、お囃子参加者
を募集します。まつりに参加して積極的に交流を深め、
新しい仲間と活動してみませんか？

■対象／市内在住または在勤の30歳以下の方で、お囃
子に興味のある方

※お囃子の経験は問いません。初めての方でも丁寧に
指導します。

■参加料／1000円（利用登録料）

※利用登録後は、今年度のホットプラザ利用が無料と
なります。

■申込・問い合わせ／午前9時～午後9時、ホットプ
ラザ ☎82・8510

盆踊りに衣装で参加しよう！

おぢやまつりのフィナーレを飾る恒例の市民総参加
盆踊りで、市制施行60周年・中越大地震から10年を記
念し、「仮装・コスプレ参加者」を大募集します。

みなさんのアイデアや個性を生かして楽しく小千谷
甚句を踊りましょう。

■日時／8月24日(日)午後8時30分～9時30分

■会場／本町通り歩行者天国（本町2丁目）

■資格／おもしろい、かわいい、かっこいい自前の仮
装・コスプレで参加できる個人・団体

※実行委員会において、仮装・コスプレ内容やパフォー
マンスがおぢやまつりにそぐわないと判断した場合、
参加をご遠慮いただく場合があります。

■申込方法／所定の申込用紙に必要事項を記入し、実
行委員会まで申し込んでください。申込用紙は、観光
協会窓口にあるほか、ホームページ <http://www.ojy-akanko.com/> からダウンロードいただけます。

■申込締切／8月15日(金)

■その他／
▽申し込まれた方（団体）には、参加賞とプラカード
を用意します。

▽当日の飛び入り参加も大歓迎です。

■申込・問い合わせ／

おぢやまつり実行委員
会（小千谷観光協会内）

☎83・3512



お知らせ

Information

相談

長岡年金事務所出張相談

年金について聞いてみたいことがある方、ふだん長岡年金事務所へ行く機会がない方は気軽にご相談ください。

■日時／8月13日(水)・27日(水) 前10時～午後3時

■会場／市民会館

■内容／各種請求書受付、加入記録確認、年金見込額、障害年金、その他年金に関する相談
■相談無料※ただし、事前に予約が必要です。

■申込・問い合わせ／長岡年金事務所お客様相談室 ☎88・0006 FAX37・1611



スポーツ

新潟アルビレックスBBラビッツ公開練習会

市制施行60周年・中越大地震から10年を記念して、バスケットボール女子Wリーグ公式戦が11月22日(土)・23日(日)に開催されます。これに先立ち、新潟アルビレックスBBラビッツによる公開練習会とバスケットボールクリニックを開催します。一流選手の練習や指導の様子をぜひご覧ください。

■日時／8月8日(金)

▽公開練習：午前9時30分～正午
▽クリニック：午後1時30分～4時

■会場／総合体育館

■入場無料(自由に観覧いただけます)

■クリニック参加者／市内バスケットボールチーム

■Wリーグ公式戦／

▽11月22日(土)・新潟アルビレックスBBラビッツ vs 富士通
▽11月23日(日)・新潟アルビレックスBBラビッツ vs JX-ENEOS

■問い合わせ／生涯学習スポーツ課スポーツ振興係(総合体育館内) ☎83・0077

第21回ナイター野球大会

ナイター野球大会の参加チームを募集します。

■日時／8月25日(月)～10月3日(金) (土・日曜日、祝日を除く) 午後7時30分試合開始

■会場／白山運動公園野球場

■参加資格／市内に在住または在勤の方(学生は除く)

■参加料／1チーム2500円

■チーム編成／1チーム20人以上(監督・コーチを含む、選手の二重登録は禁止)

■申込／8月12日(火)までに参加料を添えて総合体育館へ

■代表者会議／8月19日(火)午後7時～、総合体育館体育館団体室

■問い合わせ／生涯学習スポーツ課スポーツ振興係(総合体育館内) ☎83・0077

善意に感謝

■夢の架け橋基金へ

▽柳田明さん(神奈川県横浜市)・・・現金1万円
▽大平信裕さん(東京都八王子市)・・・現金1万4000円



小千谷市職員採用試験

平成27年度採用の市職員採用一次試験を行います。受験を希望される方は申し込みください。

- 一次試験日／9月21日(日)
- 会場／小千谷市役所
- 募集する職種・資格など／

試験・職種	学歴・資格	年齢	採用人員
社会福祉士	社会福祉士資格	昭和61年4月2日以後に生まれた方	若干名
消防士	高校卒業以上	平成元年4月2日以後に生まれた方	若干名



※学歴・資格は、平成27年3月31日までに取得見込みのものを含みます。

※一次試験合格者は、後日二次試験を実施します。

■資料請求方法／

▷直接、市役所総務課職員係の窓口で請求

▷市ホームページ <http://www.city.ojya.niigata.jp/> 「行政情報」→「職員採用」からダウンロード

▷郵送で請求：封筒に「試験要項請求」と朱書きし、希望試験・職種を書いた用紙と、返信用封筒(角2・A4が入る大きさにあて先を明記し、120円切手を貼ったもの)を同封して郵送

【郵送先】 ☎947-8501 小千谷市役所総務課職員係(住所は記載不要です)

■申込期限／8月22日(金)午後5時必着(郵送も同様)

■申込・問い合わせ／総務課職員係 ☎83-3005 FAX83-2789 soumu@city.ojya.niigata.jp

子育て支援

出産・発育相談

子育てで不安なこと、悩んでいること、なんでも気軽にご相談ください。

子育て支援センター相談員がお受けします。

■日時／8月5日(火)午前10時～11時30分

■会場／わんパーク

■相談無料※ただし、事前申し込みが必要です。

■申込締切／8月1日(金)

■申込・問い合わせ／わんパーク 81・7564

卒乳・トイレトレーニング講座

母乳からの卒乳のタイミングやトイレトレーニングをどうしようか悩んでいませんか？保健師が具体的な進め方をわかりやすくお話しします。

講座終了後には、質問や相談も受け付けます。

■日時／8月8日(金)午前10時～11時

■会場／わんパーク

■対象／1～2歳くらいのお子さんのお母さん

■講師／健康センター保健師

■参加無料

■定員／20人※定員になり次第締め切ります。

子育て世帯臨時特例給付金の申請をお忘れなく

給付金の対象となる方には、6月初旬に申請書をお届けしています。

申請期限までに提出がない場合、給付金は支給されません。まだ申請されていない方は必ず期限までに提出してください。

なお、公務員の方は職場から申請書と証明書が渡されますので、市から申請書は発送していません。

■申請期限／9月10日(水)

■提出方法／申請書に必要事項を記入し、社会福祉課窓口（市役所2階）へお持ちいただくか、郵送により提出してください。

▷ 郵送先：☎947-8501 小千谷市役所社会福祉課子育て支援係（住所は記載不要です）

■問い合わせ／社会福祉課子育て支援係 ☎83-3517



■保育ルーム／参加申込の際に申し出てください。（料金：お子さん1人につき300円）

■申込・問い合わせ／わんパーク 81・7564

キラキラタイム

南の島アイアイ島にはたくさんのおさるさんが仲良く暮らしています。どんなおさるさんが登場するかな？お楽しみに！

■日時／8月29日(金)午前10時30分～11時

■会場／わんパーク

■申込不要

■問い合わせ／わんパーク 81・7564

ひとり親家庭等助成制度

ひとり親家庭などを対象とした助成制度をお知らせします。該当すると思われる方はご相談ください。

なお、この制度は前年の所得状況によって認定するものです。以前、所得制限により認定とならなかった方も該当になる場合がありますので、ご相談ください。

■問い合わせ／社会福祉課子育て支援係 ☎83・3517

児童扶養手当

■対象／18歳以下の児童（一定の障がいがある場合は20歳未満）を養育し、次の要件のいずれかに該当する方

▽ひとり親家庭の父または母

▽父または母が養育できないときに、父または母に代わって児童を養育している方

▽一定の障がいがある父または母

▽配偶者からの暴力(DV)で裁判所から保護命令を受けた父または母

■内容／受給者、扶養義務者の所得額により手当を支給します。（所得制限があります）

ひとり親家庭等医療費助成

■対象／18歳以下の児童（一定の障がいがある場合は20歳未満）を養育し、次の要件のいずれかに該当する方

▽ひとり親家庭の父または母と児童

▽父または母が養育できないときに、父または母に代わって児童を養育している方と児童

▽一定の障がいがある父または母と児童

▽配偶者からの暴力(DV)で裁判所から保護命令を受けた父または母と児童

■内容／医療費の自己負担額のうち、一部負担金を除いて市が助成します。（所得制限があります）

夏休み自習室を開放します

市民会館2階中会議室を、自習専用室として無料開放します。他の人の迷惑にならないようにご利用ください。

■期間／8月中の月曜日以外、他の利用のない日

※中会議室入口と図書館に、利用できる日を表示します。

■時間／午前10時～午後5時

■利用条件／▽中学生以上▽パソコンなどの持込可(電源あり)

■問い合わせ／図書館☎82・2724

図書館新刊紹介

図書館に新しく入った本の中からいくつかをご紹介します。

●小説など

- 「日本一の女」 斉木香津／著
- 「藍のエチュード」 里見蘭／著
- 「すべての神様の十月」 小路幸也／著
- 「猫弁と魔女裁判」 大山淳子／著



●一般書

- 「ロボコン」 ニール・バスコム／著
アメリカ最大の高校生ロボットコンテストに挑む最上級生たち。人種や家庭の事情、学校での地位も異なる高校生たちの対立や喜び、彼らを指導する熱血教師の姿を描く。

- 「雲の中では何が起きているのか」

荒木健太郎／著

雲が出来る仕組み、竜巻やゲリラ豪雨などの気象災害をもたらす雲の中で起きていること、雲と気候変動との関係…雲の仕組みの研究者が雲の楽しみ方を伝える。

- 「ぷはっとうまい 日本のビール面白ヒストリー」 端田晶／著

日本人はいつどうやってビールと出会ったのか？「日本ビール検定」顧問がビール国産化に賭けた明治時代の熱き男たちのドラマを語りつくす。

- 「院長…アライの次はカンガルーがやって来ました！」 田向健一／原作

あまりにも怖い闘犬、ゴキブリの駆除用品に引っかかったハムスター、馬鹿力で檻から離れないアライ…動物にまつわるユニークな事件を一挙に紹介。

●児童書

- 「町家えほん」 山口珠瑛／作・絵

表で商売をして、奥で生活をするのが町家です。昔ながらの町家の町並みが残るえびす小路で、「カフェ桜」を営む福ねこさんとお豆さんが京町家を案内します。

- 「トム・ソーヤの冒険」

マーク・トウェイン／作

トムと親友のハックは夜の墓地である男が恐ろしいことをしているのを見てしまう。男から狙われる2人。家出、葬式さわぎ、洞窟で迷子…はらはらドキドキが止まらない冒険物語。

- 「赤毛のアン」

ルーシー・モード・モンゴメリ／作

孤児院にいたアンは、女の子がほしいという家に引き取られることになりました。でもそれは男の子の間違いだっただけです。元気なアンのドキドキする毎日が始まります。

■問い合わせ／図書館☎82-2724

夏休み夜のおはなし会 「ようかい・おばけのおはなし会」

ようかいやおばけのおはなしを聞いて、自分だけのようかい・おばけを作っちゃおう。

■日時／8月8日(金)午後7時15分～9時

■会場／図書館

■対象／小学生と保護者

※必ず保護者同伴でお願いします。

■内容／ようかいやおばけの本の読み聞かせの後、参加者が考えたようかいやおばけのイラストを描きます。作品は後日、市ホームページや館内掲示で発表する予定です。

■参加無料・申込不要

■問い合わせ／図書館

☎82-2724



ながおか地域食のふしぎはっけん・ おやこジャングル！

もしも災害が起こった時、自分の身を守ることが出来ますか？災害が起こった時の行動やその後の食事についての調理実習（サバイバル料理）など、親子で防災と食について学ぶ体験教室です。

■日時／8月10日(日)午前10時～午後1時30分
(受付：午前9時30分～)

■会場／おぢや震災ミュージアムそなえ館

■対象／小学3・4年生の児童と保護者

■定員／先着30人

■参加料／1人300円（食材費、保険料含む）
※当日受付にて集めます。

■持ち物／エプロン、三角巾、飲み物、筆記用具、はし、スプーン

※防災グッズ作成のため不要な針金ハンガーのある方はご持参ください。

■申込締切／8月5日(火)

■申込・問い合わせ／健康センター保健係☎83-3640 FAX82-8964

非核平和

原爆記録パネル展

市では平成4年に非核平和都市宣言を行い、核兵器の廃絶と平和の確立に市民一人ひとりが努力することを誓いました。

非核平和の大切さをより多くの方から理解していただくため、原爆記録パネル展を開催します。

■期間／8月1日(金)～17日(日)

※毎週水曜日は休館日です。

■時間／午前9時～午後5時

■会場／楽集館

■内容／原爆に関する写真などの展示

■入場無料

■問い合わせ／企画政策課企画

経営係 83・3507

黙とうにご協力ください

広島市と長崎市では、原爆死没者の冥福を祈り、世界の恒久平和を願って、原爆が投下された時刻に1分間の黙とうを行います。みなさんのご家庭や職場、地域でも黙とうをお願いします。

■日時／

▽広島：8月6日(水)午前8時15分

▽長崎：8月9日(土)午前11時2分

■問い合わせ／企画政策課企画

経営係 83・3507

催し物

魚沼神社の文化財公開

土川にある魚沼神社は、県内でも有数の歴史を持つ神社です。この神社の貴重な文化財を公開します。

当日は重要文化財の阿弥陀堂の見学もできますので、あわせてご覧ください。

■日時／8月10日(日)午後1時～4時

■会場／魚沼神社拜殿

■問い合わせ／生涯学習スポーツ課生涯学習係(総合体育館内)

83・0077

魚沼神社太々神楽の上演

3月に市の指定文化財となった、魚沼神社に伝わる太々神楽の上演が行われます。

地域の小学生から社会人まで、若い世代が伝統芸能を担っている姿をぜひご覧ください。

■日時／

▽8月15日(金)午後7時～9時

▽8月16日(土)午前10時～正午

■会場／魚沼神社神楽殿

■問い合わせ／生涯学習スポーツ課生涯学習係(総合体育館内)

83・0077

募集

まちあるき参加者募集

まちあるきの参加者を募集します。若栃・川井地区を楽しく歩いてみませんか。

○わかとちを歩く！

西脇順三郎生誕120年にちなみ、西脇氏が「わかとち」を訪れ、詩にも詠われた散策場所などを歩きます。時の流れを感じながら一緒に風景を楽しみましょう。

■日時／8月3日(日)午前8時30分～正午

■集合場所／若栃集落開発センター

■コース／

▽健脚コース：集落から火定隠居、嫁街道、愛宕神社を巡ります。(約6km)

▽集落散策コース(約2km)

■参加無料

■申込締切／8月1日(金)

■持ち物など／歩きやすい服装、雨具、飲み物、筆記用具

■申込・問い合わせ／

▽生涯学習スポーツ課公民館係

(市民会館内) 82・9111

FAX 82・9112 culture@cit

yojiyanigata.jp

▽若栃オフィス 82・1410

川井を歩く！

普段何気なく通っている道、とうとうと流れる信濃川、私たちの地域にも誇れるものがたくさんあるはず。それを一緒に探してみませんか。

■日時／8月10日(日)午前8時30分～正午

■集合場所／川井住民センター

■コース／川井住民センター発着で高場山・内ヶ巻を回ります。

■参加無料・申込不要

■持ち物など／歩きやすい服装、雨具、飲み物、筆記用具

■問い合わせ／

▽生涯学習スポーツ課公民館係

(市民会館内) 82・9111

FAX 82・9112 culture@cit

yojiyanigata.jp

▽川井住民センター 89・3155



ホットプラザ講座受講生募集

講座受講生を募集しています。受講料のほかにホーム利用登録

料1000円が必要です。定員まで随時受け付けます。※申込少数の場合、開催しないことがあります。

※申込完了後にキャンセルした場合、受講料をいただくことがあります。無断でのキャンセルはご遠慮ください。

■申込・問い合わせ／午前9時～午後9時、ホットプラザ 82・8510

バランスボール・エクササイズ

人の体は左右対称ではありません。微妙に左右の肩の高さや脚の長さが違ったり、体がゆがんでしまっているのです。

バランスボールで平衡感覚を身につけて、ゆがみを整えませんか。脂肪燃焼や腰痛軽減などの効果も得られます。

■日時／8月20日・27日、9月3日(毎週水曜日、計3回)午後7時30分～8時30分

■会場／ホットプラザ2階軽運動場

■講師／鈴木奈美子さん(トレーニング指導士)

■定員／15人

■受講料／1000円(3回分)

■持ち物など／運動のできる服装、内履き、タオル、バランスボール(55cmのものをお持ちの方)

方はご持参ください)

らくらく野菜づくり
秋野菜コース

おぢやクラインガルテンふれあいの里で野菜づくりを一緒にしませんか。

全6回の講習で土づくりから収穫まで行い、収穫した野菜は持ち帰ることができます。指導員が丁寧に教えながら一緒に野菜づくりを進めますので、初めての方も安心です。

手作り体験教室

地元の食材を使って、楽しく食の手作り体験をしてみませんか？今回は「米」を使った体験教室です。

■日程など／

日時	内容	参加料	申込締切
8月11日(月) 10:00~13:00	▷のり巻き ▷いなり寿司 ▷米粉スイーツ	700円	8月4日(月) 午後5時
9月6日(土) 9:30~14:00	▷チマキ ▷笹団子	1,500円 (昼食付)	8月29日(金) 午後5時

■会場／真人ふれあい交流館

■対象／小学生以上

※ただし、小学3年生以下は保護者の同伴が必要です。

■定員／各20人

■持ち物／エプロン、三角巾

■申込・問い合わせ／農林課農村支援係 ☎83-3510

■日時・内容／いずれも日曜日、午前8時30分〜10時30分

▽8月24日・オリエンテーション・土づくり

▽8月31日・種蒔き・苗植え

▽9月7日・間引き・草取り

▽9月21日・草取り

▽10月26日・収穫など

▽収穫祭(日程は別途連絡)

■会場／おぢやクラインガルテンふれあいの里

■作付野菜／白菜、大根、人参、

ブロッコリー、キャベツ、カリフラワー

■定員／10人程度※定員になり次第締め切ります。

■参加料／5000円

■服装・持ち物／作業のできる服装、長靴、ゴム手袋(農機具は貸し出します)

■申込締切／8月17日(日)

■申込・問い合わせ／おぢやクラインガルテンふれあいの里管理組合 ☎83・1722



二情報

小千谷市倫理法人会
モーニングセミナー

■日時／8月1日(金)午前6時〜7時

■会場／商工会議所3階ホール

■演題／「小千谷の真手ライフ！」

■講師／渡辺悦男さん(上ノ山町内会長)

■入場無料・申込不要

■問い合わせ／小千谷市倫理法人会(担当・風間) ☎090・

3148・4739

夏を満喫！そつめん流し会

そつめん流しで夏を満喫！竹の自然派流し台で、夏の暑さも自分の好きな食材も全部流して食べまわろう！

■日時／8月8日(金)午前10時〜午後2時(受付・午前9時45分〜) ※雨天中止

■会場／里山子育てひろば「木のこん」

■定員／20家族

■参加料／1人300円※3歳以下は無料です。

■申込締切／8月4日(月)

■持ち物／流したい食材、薬味(必要に応じて)、お椀、箸、飲み物、敷物、着替え

■その他／8月1日(金)午前10時〜正午に助産師による育児相談を開催します。(2日前までに要予約) 詳細はお問い合わせください。

■申込・問い合わせ／木のこん(東山住民センター内) ☎59・2003 <http://kinokon.org/>

食と農の直売市

まっと活性化委員会では、お盆の時期に合わせて「食と農の直売市」を開催します。ぜひお越しください。

■日時／8月12日(火)午前9時〜正午

■場所／真人住民センター前駐車場

■問い合わせ

／真人住民センター ☎86・3002



県立魚沼テクノスクール
介護員養成科9月入校生募集

介護員養成科4期平成26年9月の入校生を募集します。

■受講期間／9月9日(火)〜12月8日(月)

■会場／楽集館

■対象／介護の基本的な知識・技能を習得し就職を希望する方

■定員／20人

■受講無料※ただし、テキスト代、保険料などの自己負担あり。

■申込／ハローワークおぢや

■申込締切／8月13日(水)

■問い合わせ／県立魚沼テクノスクール ☎025・794・2410

410

みんなでチャレンジ！達成しよう100日間の無事故・無違反

5人1組で応募・チャレンジする、県民参加型の交通安全運動です。家族や町内、職場や学校などの仲間と一緒に参加してみませんか。参加料の一部は(公財)新潟県交通遺児基金に寄附されます。

●安全運転・チャレンジ100

ドライバー5人1組が100日間、無事故・無違反を目指す「安全運転・チャレンジ100」が実施されます。

■参加資格／運転免許を有し、県内に居住または通勤・通学する方5人で1チーム
※年齢制限はありません。

■実施期間／9月23日(祝)～12月31日(水)の100日間

■参加料／1チーム1,000円

■申込方法／市役所市民生活課、片貝総合センター、東山・岩沢・真人・川井住民センター、小千谷警察署、小千谷地区交通安全協会などにある申込書に必要事項を記入し、郵便局で参加料を振り込んでください。

■申込締切／8月31日(日)

■賞品／

- ▷無事故・無違反達成チームの中から抽選で旅行券や温泉宿泊券などが当たります。
- ▷無事故・無違反達成チームには達成記念品を差し上げます。

■問い合わせ／

- ▷安全運転・チャレンジ100実行委員会 ☎025-285-5511
- ▷市民生活課生活安全係 ☎83-3509

●いきいきクラブ・チャレンジ100

高齢者5人1組が100日間、歩行中や自転車乗車中などに「交通事故にあわない・事故を起こさない」を目指す「いきいきクラブ・チャレンジ100」が実施されます。

■参加資格／県内に居住する65歳以上の方5人で1チーム

■実施期間／9月23日(祝)～12月31日(水)の100日間

■参加料／1チーム500円

■申込方法／市役所市民生活課、片貝総合センター、東山・岩沢・真人・川井住民センター、小千谷警察署、小千谷市老人クラブ連合会、小千谷地区交通安全協会などにある申込書に必要事項を記入し、郵便局で参加料を振り込んでください。

■申込締切／8月29日(金)

■賞品／

- ▷無事故・無違反達成チームの中から抽選で旅行券や商品券などが当たります。
- ▷参加者全員に反射材を差し上げます。

■問い合わせ／

- ▷いきいきクラブ・チャレンジ100実行委員会 ☎025-285-3755
- ▷市民生活課生活安全係 ☎83-3509

「錦鯉の里」に遊びにきませんか

お子さんやお孫さんとの楽しいひととき、「錦鯉の里」を利用しませんか？

■入館料／

▽大人(高校生以上)・・・510円(410円)

▽小・中学生・・・300円(250円)

※小学生未満の方は無料です。

※()内は、団体(20人以上)料金です。

■問い合わせ／錦鯉の里 ☎83・2233

○開館25周年企画実施中！

錦鯉の里では開館25周年を記念し、小千谷のおいしい特産品が当たるガラポン抽選を実施しています。

■対象／有料入館者

■開催期間／平成27年3月31日(火)まで

○ジャンボ鯉の愛称を募集します！

今年の春から、2尾のジャンボ鯉が錦鯉の里に仲間入りしました。このジャンボ鯉の愛称を募集します。

■募集期間／8月9日(土)～9月23日(祝)

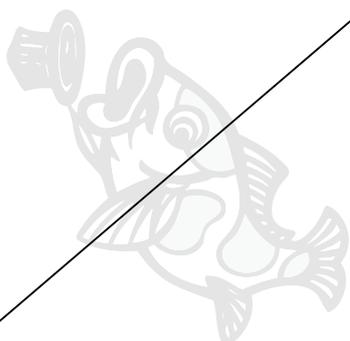
■応募方法／館内に設置の応募箱にふるって応募してください。採用された方には、錦鯉グッズを差し上げます。

○無料入館券をご利用ください

■利用期間／8月9日(土)～24日(日)

■利用方法／下の無料入館券を切り取り、入館時に受付へ提示してください。

※1枚につき1名様限り有効
※コピー不可



健康 の情報

8月の予定



各種検診のご案内
 通知された日時・会場で受診できない方は、都合のよい会場で受けることができますので健康センターへご連絡ください。
 また、受診通知書が届いていない方で受診を希望する方や申し込みの取り直しをする方も健康センターまでご連絡ください。
 検診の対象年齢は平成27年4月1日現在の満年齢を基準としています。
■申込・問い合わせ／健康センター ☎ 83・3640

●胃がん・大腸がん検診日程

申込数により受付時間が変更になることがあります。

対象地区・町内	月日	受付時間	会場
吉谷地区 (二俣、込入除く)	8. 1(金)	8:30～ 11:00	吉谷トレーニングセンター
蕨生、横渡	8.26(木)	8:30～ 10:30	蕨生集落開発センター
土川、若葉1	8.28(木)	8:30～ 11:00	市民会館
日吉、船岡、元町	8.29(金)	8:30～ 11:00	健康センター

■対象／40歳以上の方
■料金／▷胃がん検診：1,000円
 ▷大腸がん検診：500円
 ※いずれも70歳以上の方は無料です。
 ※がん検診推進事業対象の方は、無料クーポン券が使えます。



●胸部レントゲン検査・特定健康診査日程

対象町内	月日	受付時間	胸部レントゲン 男女分け受付時間	会場
朝日、寺沢、中山、 小栗山	8.4(月)	9:15～ 10:30	10:30～ 10:35	東山小学校
塩谷、荷頃、蘭木、 岩間木、首沢		13:00～ 13:40	13:40～ 13:45	東山住民センター
本町、平成1、元町、 日吉、船岡、栄町、 千谷川、城内、平沢	8.5(火)	▷9:00～ 11:00 ▷13:00～ 14:30	14:30～ 14:40	健康センター
	8.6(水)			
	8.7(木)			
	8.8(金)			

●胸部レントゲン検査

■対象／40歳以上
■料金／200円
 ※70歳以上の方は無料です。



●特定健康診査

■対象／16歳以上
 ※40～74歳の方は、加入している医療保険により受けられない場合があります。
■料金／1,000円
 ※小千谷市国民健康保険加入の40歳、50歳、75歳以上の方は無料です。
 ※40～74歳の社会保険などで扶養になっている方は、特定健診受診券に記載されている額をお持ちください。追加で心電図検査を希望する場合は、別途料金1,193円が必要です。

●子宮頸がん検診・乳がん検診日程

○40歳以上：同時実施 ○20～39歳：子宮頸がん検診のみ

月日	受付時間
小千谷総合病院	
8.4(月)、11(月)、 18(月)、25(月)	13:00～14:00 ▷子宮頸がん検診のみ／13:30～14:00 ▷乳がん検診のみ／14:00～14:30
8.20(水)	▷乳がん検診のみ／14:30～14:50
魚沼病院	
8.1(金)、4(月)、8(金)、 11(月)、18(月)、22(金)、 25(月)、29(金)	12:40～13:00 ▷子宮頸がん検診のみ／14:15～14:30
森平レディースクリニック ※子宮頸がん検診のみ	
8.1(金)～30(土) (日曜日を除く)	診療受付時間内

▷1年おきの検診です。対象年齢で申し込みをした方は、必ず個人通知が届いてから受診してください。
 ▷がん検診推進事業対象の方は、無料クーポン券が使えます。

●子宮頸がん検診

■対象／20歳以上で、平成25年度に市の子宮がん検診を受けていない女性
■料金／1,000円
 ※70歳以上の方は無料です。

●乳がん検診（マンモグラフィ単独）

■対象／40歳以上で、平成25年度に市の乳がん検診を受けていない女性
 ※ただし、平成25年度に無料クーポン券で受診した方は申し込みできません。
■料金／▷40～49歳：1,400円
 ▷50～69歳：1,000円
 ※70歳以上の方は無料です。

9月期 市営・県営住宅入居者募集

建設課建築住宅係 ☎83-3514

- 入居可能日/9月1日(月)
- 申込/8月15日(金)までに申込書に必要事項を記入し建設課へ。申込書は建設課にあります。
- 入居条件/詳細はお尋ねください。
- その他/入居申し込みの前にあらかじめご相談ください。その際、源泉徴収票など世帯の所得がわかる書類を持参ください。所得により家賃の減免もあります。

●市営住宅

住宅名・所在地	募集戸数	家賃月額(円)	概要
市営千谷のぞみ団地住宅(千谷)	2	20,300~39,900円	鉄筋4階建・1LDK(6畳)・浴室(ユニットバス)・ベランダ・サンルーム・屋外物置

●特定公共賃貸住宅

中堅所得層のファミリーに最適なお部屋で、市外にお住まいの方も申し込みいただけます。
U・J・Iターンなどで小千谷市に住みたい方も大歓迎です。

住宅名・所在地	募集戸数	家賃月額(円)	概要
市営日吉団地住宅(日吉2)	1	46,000円	鉄筋3階建・3LDK(6畳・6畳・5.3畳)・浴室(ユニットバス)・ベランダ・サンルーム

山本山のひまわり

山本山中腹の沢山ポケットパーク向かいのひまわりは、今年は休耕のため咲きません。

これは、連作障害の対策として、菜の花とひまわりを1年おきに咲かせ、生育不良にならないようにするためのものです。

次のひまわりの開花は平成27年7月下旬を予定しています。また、菜の花の開花は平成28年5月ごろを予定しています。

■問い合わせ/農林課農業振興係 ☎83-3510

有料広告掲載欄です

広告募集中

市報おちや・市ホームページでは広告を募集しています。「市報おちや」の広告掲載料は、この大きさ(縦45.5mm×横82mm)で、1枠1回15,000円です。詳しくはお問い合わせいただくか、市ホームページ <http://www.city.ojya.niigata.jp> をご覧ください。
■問い合わせ/企画政策課秘書広報係 ☎83-3507

こつそしょうしょう
骨粗鬆症検診

骨粗鬆症検診を行います。申し込みをされた方には、通知を発送しました。

新たに申し込みをされる方は、9月1日(月)までに健康センターへご連絡ください。

- 検診日/9月8日(月)・12日(金)
- 時間/両日とも午前9時~11時、午後1時~3時30分
- 会場/健康センター
- 対象/平成26年度内に下記の年齢になる女性

- ▷40歳(昭和49年4月2日~50年4月1日生)
 - ▷45歳(昭和44年4月2日~45年4月1日生)
 - ▷50歳(昭和39年4月2日~40年4月1日生)
 - ▷55歳(昭和34年4月2日~35年4月1日生)
 - ▷60歳(昭和29年4月2日~30年4月1日生)
 - ▷65歳(昭和24年4月2日~25年4月1日生)
 - ▷70歳(昭和19年4月2日~20年4月1日生)
- ※骨粗鬆症の治療中の方や今年度すでに医療機関などで検査を受けた方は対象となりません。

- 料金/700円(70歳の方は無料)
- 検査方法/手首のレントゲン検査
- 申込・問い合わせ/健康センター保健係 ☎83-3640

自衛官募集

防衛省・自衛隊では、平成27年3月採用の一般曹候補生を募集しています。

- 試験日/9月19日(金)・20日(土)のどちらか指定する1日
- 試験会場/自衛隊新潟地方協力本部長岡出張所
- 受験資格/日本国籍があり、平成27年4月1日現在で18歳~26歳の方
- 申込期間/8月1日(金)~9月9日(火)
- 一次試験科目/筆記試験
- 採用後身分/特別職国家公務員
- その他/今回募集する一般曹候補生以外の自衛官募集についての問い合わせも受け付けます。

- 申込・問い合わせ/自衛隊新潟地方協力本部長岡出張所(長岡市千歳1-3-88) ☎33-0256



1	金	・原爆記録パネル展 (毎週水曜日を除く17日(日)まで/9:00~/楽集館) ・「小千谷に伝わる浮世絵展8」(毎週水曜日を除く9月23日(祝)まで/9:00~/楽集館) ・モーニングセミナー (6:00~/商工会議所) ・納涼!子どもと水遊び (10:00~/木のこん)
2	土	・小学校親善水泳大会 (市民プール)
3	日	・わかとちを歩く! (8:30~/若柘集落開発センター) ・認知症予防と介護の市民講座 (13:30~/市民会館) ・手づくり絵本講座② (14:00~/市民会館)
4	月	・おぢや防災体験キャンプ (~5日(火)まで/楽集館グラウンドほか)
5	火	
6	水	広島平和記念日 ・おぢやまつり民踊講習会 (19:30~/商工会議所)
7	木	・もくようおはなし会 (15:30~/図書館)
8	金	・新潟アルビレックスBBラビッツ公開練習会 (9:30~/総合体育館) ・卒乳・トイレトレーニング講座 (10:00~/わんパーク) ・夏を満喫!そうめん流し会 (10:00~/木のこん) ・夏休み夜のおはなし会 (19:15~/図書館) ・親子自然教室「天文観察コース」 (19:30~/市民会館駐車場)
9	土	長崎原爆の日
10	日	市報おぢや発行 ・川井を歩く! (8:30~/川井住民センター) ・ながおか地域食のふしぎはっけん・おやこジャングル! (10:00~/そなえ館) ・魚沼神社文化財公開 (13:00~/魚沼神社) ・手づくり絵本講座③ (14:00~/市民会館)

11	月	・手作り体験教室① (10:00~/真人ふれあい交流館)
12	火	・食と農の直売市 (9:00~/真人住民センター前駐車場)
13	水	
14	木	・牛の角突き (13:00~/小千谷闘牛場) ・もくようおはなし会 (15:30~/図書館)
15	金	終戦記念日 ・魚沼神社太々神楽上演 (19:00~/魚沼神社)
16	土	・魚沼神社太々神楽上演 (10:00~/魚沼神社)
17	日	
18	月	
19	火	・10か月児健康診査 (13:00~/健康センター)
20	水	・シルバー人材センター入会説明会 (10:00~/サンラックおぢや) ・4か月児健康診査 (13:00~/健康センター)
21	木	・3歳児健康診査 (13:00~/健康センター) ・夏休み移動図書館 (14:00~/ホットプラザ) ・もくようおはなし会 (15:30~/図書館)
22	金	おぢやまつり
23	土	おぢやまつり/大花火大会
24	日	おぢやまつり
25	月	市報おぢやお知らせ版発行
26	火	・1歳6か月児健康診査 (13:00~/健康センター)
27	水	・2歳児歯科検診 (9:00~/健康センター) ・夏休み移動図書館 (9:30~/片貝保育園)
28	木	・もくようおはなし会 (15:30~/図書館)
29	金	・キラキラタイム (10:30~/わんパーク)
30	土	
31	日	・第32回小千谷ジュニア親善陸上競技大会 (8:10~/開会式/白山運動公園) ・休日乳がん検診 (9:00~/健康センター)

旬Naベジおやつ夏のフェア開催中

地元野菜の魅力や新しい楽しみ方を広めるため、農家と菓子店・レストランなどが協力して様々な旬の野菜を使って誕生した「旬Naベジおやつ」。小千谷市と長岡市、見附市で夏のフェアを開催しています。旬の野菜を使ったスイーツをご賞味ください。

■開催期間/8月31日(日)まで

■市内参加店/▷堀儀菓子店(本町2)▷竹島屋製菓(千谷川1)▷LuzLuz(城内1)▷ピストロさくら(桜町(上))▷トラットリア・レ・アーリ(城内3、販売はたかのスーパー)

■その他/参加店でスタンプを集めて応募すると、抽選で素敵な景品が当たるスタンプラリーを開催しています。

■問い合わせ/▷長岡地域振興局農林振興部普及課 ☎38-2553▷農林課農村支援係 ☎83-3510

■各種相談日程

相談名	開催日	時間	会場	申込	申込・問い合わせ
行政相談	8.13(水)	9:30~11:30	市役所第1相談室	-	市民生活課生活安全係 ☎83-3509
	8.27(水)				
無料法律相談	8.20(水)	13:30~16:30	健康センター	○	市民生活課生活安全係 ☎83-3509
消費生活相談	毎週火・木曜日	9:00~12:00		○	
お年寄りの心の健康相談会	8.27(水)	13:30~15:00	健康センター	○	地域包括支援センター ☎83-0807
AAグループミーティング	毎週水・金曜日	19:30~21:00		-	健康センター保健係 ☎83-3640
育児相談	8. 5(火)	10:00~11:30	わんパーク	○	わんパーク ☎81-7564
出張年金相談	8.13(水)	10:00~15:00	市民会館	○	長岡年金事務所お客様相談室 ☎88-0006
	8.27(水)				
若者サポートステーション小千谷サテライト	8.21(木)	13:30~16:30	サンラックおぢや	○	長岡地域若者サポートステーション ☎86-7730

家族などが「認知症かな?」と思ったら…地域包括支援センター(保健福祉課内) ☎83-0807に相談を!