

小千谷市総合体育館 1月 の予定表



日	曜日	ランニング走路 使用不可時間	メインアリーナ	サブアリーナ 一般利用不可時間	トレーニングルーム 登録講習会	駐車場	
1	水		休 館 日				
2	木						
3	金						
4	土						
5	日				11:00 14:00 16:00		
6	月						
7	火				13:30 17:00 19:30		
8	水						
9	木		若返り健康教室			やや 混雑	
10	金			17:00~21:30	13:30 17:00 19:30		
11	土	9:00~18:00	U12 ミニバス中越地区 新人大会	ミニバス大会 終日		かなり 混雑	
12	日			ミニバス大会 9:00~19:00	11:00 14:00 16:00	かなり 混雑	
13	月						
14	火		休 館 日				
15	水			20:30~21:30			
16	木	9:00~18:00	消防設備工事	若返り健康教室 9:00~12:00		やや 混雑	
17	金				13:30 17:00 19:30		
18	土	9:00~18:00	県小学生ソフトテニス 近県大会	20:30~21:30		かなり 混雑	
19	日			ソフトテニス大会 9:00~19:00	11:00 14:00 16:00	かなり 混雑	
20	月						
21	火	9:00~18:00	消防設備工事				
22	水			20:30~21:30	13:30 17:00 19:30		
23	木			若返り健康教室 9:00~12:00		やや 混雑	
24	金						
25	土	12:00~17:00	近隣地区スポ少フットサル交流戦	20:30~21:30	11:00 14:00 16:00	やや 混雑	
26	日	9:00~17:00	市民ソフトテニス大会	ソフトテニス大会 9:00~18:00		かなり 混雑	
27	月						
28	火				13:30 17:00 19:30		
29	水						
30	木		若返り健康教室			やや 混雑	
31	金			20:30~21:30	13:30 17:00 19:30		

- ・ランニング走路は、大会などが早く終了した場合、上記の「ランニング走路使用不可時間」より早く使用可となります。
- ・トレーニングルームを初めて利用する方は、登録講習会を受講してください。トレーニングルーム利用時間9:00~21:20
- ・登録講習会開催中も、トレーニングルームは一般利用できます。
- ・けがなどが無いよう十分注意してご利用ください。
- ・時間などが変更になる場合があります。