

# スポーツ指導者研修会のご案内

ジュニアアスリートへの効果的なスポーツ指導を行うための研修会を開催します。現場での指導力向上を目指し、指導者としてのスキルアップを図る絶好の機会です。ぜひご参加いただき、より良い指導方法を学んでみてはいかがでしょうか。

【日程】令和7年2月24日（月・祝）

【会場】小千谷市総合体育館

【対象】地域クラブ指導者、スポーツ少年団指導者、保護者、その他指導に興味のある一般の方  
※いずれも、小千谷市・長岡市・見附市・出雲崎町在住の方

【定員】各40人

【参加費】無料

【申込】右のURLまたは二次元コードから申込みフォームにアクセスし送信してください。  
※いずれか各部のみの参加も可能です。



申込URL:  
<https://logoform.jp/f/oQLsP>

◀二次元コード

【申込期限】令和7年2月19日（水）

## 第1部 スポーツドクターから見たケガ予防

発達段階のアスリートに対する負荷のかけ方やスポーツ障害について、スポーツ医学的観点から学びます。

【時間】午後1時～2時30分

【会場】1F大会議室

【講師】根本 忠  
医療法人紅鶴会 片貝医院 院長、  
日本スポーツ協会公認スポーツドクター



## 第2部 SAQトレーニングセミナー

SAQトレーニングの知識と指導方法を学びます。当日は、講師がジュニアアスリートに指導を行いながら講義します。

【時間】午後3時～4時30分

【会場】2Fサブアリーナ

【講師】渡邊 研  
㈱クレマーージャパン アスレティック事業部マネージャー  
日本SAQ協会 SAQレベル3インストラクター



主催 長岡地域定住自立圏スポーツ振興部会（小千谷市・長岡市・見附市・出雲崎町）

問合せ 小千谷市文化スポーツ課スポーツ振興室 担当：佐藤、阿部（圭）

〒947-0035 小千谷市大字桜町4915 小千谷市総合体育館内

Tel 0258-83-0077 Fax 0258-83-0078 E-mail [bunkasports-sp@city.ojiya.niigata.jp](mailto:bunkasports-sp@city.ojiya.niigata.jp)