



## 小千谷を描く No. 484

## 梅雨の三五坂さんごさか (朝日)

朝日の三五坂中段のお家が梅雨のしっとりとした空気につつまれていました。スケッチの後で、ここは以前にも雪景色として描いたことを思い出しました。私は最近物忘れがひどく、先日もある飲み会での中途からの記憶がぱったりと消えて、後で一緒にいた友だちから「そろそろ、はじまったんだこてや」とあっさり言われてしまいました。

「おいおいっつた、さっしよほいっせ」

(絵と文・西脇正久さん)



Copyright (C) 2014 Masao-Tanaka All Rights Reserved

### ●今月の主な内容

市民と市長の懇談会報告	2 ~ 3
大雨に備えましょう	4
熱中症に注意！	7
図書館新刊紹介	9
おぢやまつり大花火大会関連情報	10
二荒さまのお祭り	11
地籍調査にご協力ください	14
健康の情報	16

おおぜいのみなさんのご参加ありがとうございました

# 市民と市長の懇談会～市長と語ろう おぢやの明日～



## メインテーマ：「子どもを育てる地域力」

今年も市内9会場で、谷井靖夫市長が平成26年度予算や主要事業について報告し、みなさんと意見交換を行う「市民と市長の懇談会」を開催しました。

今回は「子どもを育てる地域力」をテーマに、みなさんから貴重なご意見、ご提案をいただきました。

みなさんのご意見はこれからの市政運営の参考とさせていただきます。

今回の懇談会に参加されたみなさんからの「子どもを育てる地域力」についての発言と、それに対する市長の感想や意見を抜粋して紹介します。

■問い合わせ／企画政策課秘書広報係 ☎83-35 07

### 地域の子育ての現状

#### 発言

今の子どもたちはテレビゲームなどで遊ぶのが中心で、外での遊び方を知らないように思います。

#### 市長

子どもが減ってくると子ども同士で遊ぶ機会が減ってしまい、ゲームをしている方が楽しいというようになってしまいます。そうなる社会に出て生活するという訓練ができなくなってしまう。それを防ぐ方法として、大人が子どもたちと接するように努力することも必要なのではないのでしょうか。仕事をしている方にはなかなか難しいと思いますが、地域には高齢で元気な方がおおいいます。その方々が友だちとして一緒に時間を過ごすというのも有効ではないかと思っています。

#### 発言

散歩に出ると、子どもたちが「お元気ですか」と声をかけてくれ、元気をもらえます。

#### 市長

小千谷に着任した歴代の警察署長から、小千谷の子どもたちは挨拶がよいとお褒めの言葉をいただきます。また、ある小千谷市内の銀行支店長が、通勤で小千谷駅から歩いていく途中に女子高生から挨拶され、びっくりしたというお話を聞きました。

私も市役所から自宅まで歩くことがあ

りますが、高校の運動部の子どもたちがランニングしながら挨拶してくれそうです。

また、私からも、すれ違った子どもに挨拶をするように心掛けています。子どもを育てる地域力というのは、何か特別なことをしなければいけないということではなく、例えば朝、子どもに出会ったらおはようと言ったりするのも立派な地域の子育てだと思います。ぜひ、みなさんも子どもを見かけたら声をかけてやってほしいと思います。朝夕の挨拶でもいいし、それ以外の時でも声をかけてあげてください。

#### 発言

今のお母さんたちは危険なものには近づかないような教育をしているように思います。小千谷には自然とふれあえる環境があるのに、とてももったいないことだと思います。

#### 市長

昔に比べ、今の子どもたちは野性味がなくなった気がします。今の子育てでは、安全思考が第一に考えられがちです。自然とふれあうことを通して、自分から積極的に何かを見つけて行動できるような子どもたちを育てていく必要があると思います。そして、子どもたちが大きくなって社会人になったとき、社会で通用する人間になってほしいし、そういう教育が必要だと思います。



各地域で取り組んでいる活動

発言

グリーンツーリズムで小学校の児童を民泊として受け入れています。短い期間ですが、にぎやかにになります。

市長

短くても子どもたちにとっでは印象深いのではないのでしょうか。今の子どもたちは引つ込み思案でなかなか外に出たがらない傾向にあります。よそに出てよその家のごはんを食べることは重要だと思います。また、農業体験をすることで、働くことは簡単ではないということを学ぶことができず。受け入れた方に話を伺うと、非常に楽しいと言います。都会の子はあとからまた家族連れで来たりするという話も伺います。受け入れる家庭は大変だとは思いますが、それもやはり子どもを育てる地域力になるので、今後もぜひご協力をお願いします。

発言

保育園で、いきいきサロンとの交流を年5回くらい続けています。園児は思いやりが育ちますし、お年寄りの方は喜んでいきます。

市長

私の住んでいる地域では、祭りや何かの行事があると小さなお子さんからお年寄りまで一緒になってやるということがあります。都会ではなかなかそういう機会がありません。世代間の交流は非常に重要だと考えて

います。世代間の断絶がないように努力しないといけません。

発言

小学校で、おじいちゃんおばあちゃんを学校に呼んで、昔の遊びを一緒にするというのを授業に取り入れています。

市長

それは2つの意味で大切だと思います。まずは子どもたちが昔の遊びを覚えるということ。もうひとつは、お年寄りの方々が元気になるということ。ぜひ、世代が違う方々と一緒に過ごす時間をもっと増やしてほしいと思います。例えば、いきいきサロンなどで、高齢者の方々が集まるのではなく、そういった場所も子どもを育てる地域力になってほしいと思います。



発言

子どもたちに河川の土手の除草や花植え作業に参加してもらっています。今後も、子どもたちが参加できる行事を計画していきたいと思っています。

市長

大人にしかできない作業もあります。子どもたちができることはなるべく子どもたちにやらせてあげることが大切だと思います。

子どもを育てる地域力向上に向けての提案

発言

今子育てしている人は仕事がある方が多いので、60・70歳代のシルバー世代を活用したらいいのではないのでしょうか。今の60・70歳代のおばあさんたちは元気がいいです。

市長

非常に貴重な意見だと思います。私も常々思います。元気にお茶を飲んでお話しして歌を歌っておられる高齢者の方々のエネルギーを子どもを育てるのに使ってほしいと思っています。

発言

子どもたちをたくましく育てるためには、地域が支えるという意識を持たなければならぬと思います。

市長

小学校・中学校・高等学校と保護され大事に育てられてきますが、それから先が問題で、社会に出たら、役に立つ人間になってくれるのかなということが心配です。その辺をどうバランスをとりながら子どもたちを育てていくか、すぐには答えができませんが、重要な問題だと思っています。いづれにせよ、我々は若い人に支えてもらわなければならないので、頼れる若い人かどうかを地域で考えていただければと思います。

その他のご意見

▽まずは、子どもの数を増やすことが先決です。

▽ここに育った子どもたちが、ここを誇りにできることが大切です。

▽地域と繋がりを持った子育て支援が必要です。

▽小学校などで、学区を越えた入学者ができるようにしていただきたい。

▽自ら起業できる人間を育てることが大事です。

▽市内で定員に余裕がある保育園を待機児童のいる他市の方へ宣伝し、子育てする人たちが小千谷市へ来てくれるようにしたらどうでしょうか。

▽メディアコントロール(テレビ、ゲーム、パソコン、携帯端末など電子映像メディアについて管理すること)を継続して実施するためには、地域だけではなく家庭や先生の協力が必要です。

▽アメリカの子どもと日本の子どもの一歩の違いは、宗教の違いかと思えます。アメリカの子どもは毎週日曜日に教会に行き、牧師の話を聞いて心の内面を反省する教育を受けています。

▽小・中学校のあいさつ運動期間中は頑張るが、その期間が終わるとしなくなるので、大人から声掛けしてほしいです。



# 大雨に備えましょう

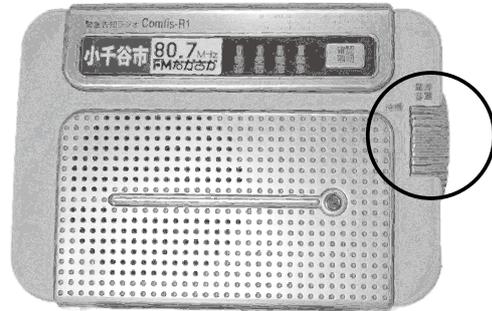
梅雨の時期になり、大雨や集中豪雨による浸水被害や土砂災害の発生が心配されます。災害から自分の身を守るため、情報収集や事前の備えをしっかり行いましょう。

■問い合わせ／危機管理課危機管理係 83・3515

## ●緊急告知ラジオの点検

避難勧告などの重要な情報をお伝えするため、市内の全世帯・事業所に緊急告知ラジオを配置しています。緊急時に電源が入らないなどのトラブルを防ぐため、ラジオの点検をお願いします。

つまみを回して、正常に使えるか確認しましょう。



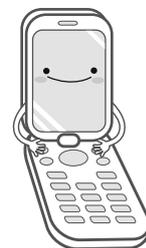
## ●危険箇所の確認

大雨による被害を予測し、その被害範囲を地図にしたものをハザードマップと言います。該当する地域にお住まいの世帯には『洪水ハザードマップ』『土砂災害ハザードマップ』を配付していますので、確認をお願いします。

なお、各ハザードマップは市ホームページ <http://www.city.ojiya.niigata.jp> からご覧いただけます。

## ●緊急情報メールの登録

気象情報や市からの重要な情報をメールでお知らせします。ラジオとあわせ、情報源として活用しましょう。



## 緊急情報メールの登録方法

迷惑メール対策をされている方は、登録前に、[ojiya-city@raiden.ktaiwork.jp](mailto:ojiya-city@raiden.ktaiwork.jp)からのメールを受信できるように設定してください。

- 1 登録用アドレスへメールを送信する。  
▷登録用アドレス/  
[bousai.ojiya-city@raiden.ktaiwork.jp](mailto:bousai.ojiya-city@raiden.ktaiwork.jp)



- 2 自動でメールが届きます。メールを開き、本文に記載されているアドレスをクリックする。
- 3 自分のメールアドレスであることを確認し、『次へ』をクリックする。



- 4 確認画面で間違いがなければ『登録』をクリックする。



- 5 登録完了をお知らせするメールが届いたら登録完了です。

※メールが届かない場合は、迷惑メール機能の設定に問題がある場合があります。設定を変更していただくか、お使いの携帯電話会社へご相談ください。

# 川辺では急な増水に注意!

川辺にいるときは、急な増水に備え、川の水位や降雨状況、土砂災害警戒情報などを携帯電話などで確認するようにしましょう。県では、河川情報と砂防情報を携帯電話から確認できるサイト（左図チェック1）を開設しています。なお、河川水位情報は、NHKの地上デジタル放送からも確認いただけます。雨が降り始めたときや異変を感じたときなどは早めに避難しましょう。

■問い合わせ／新潟県土木部▽河川管理課 ☎025・280・5414 ▽砂防課 ☎025・280・5424

## チェック1 出かける前は、携帯電話で情報をチェック!

### 河川情報



QRコード

- 気象注警報
- 雨量・水位情報
- ダム情報

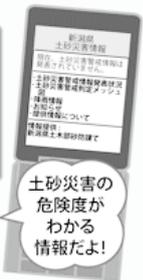


### 砂防情報



QRコード

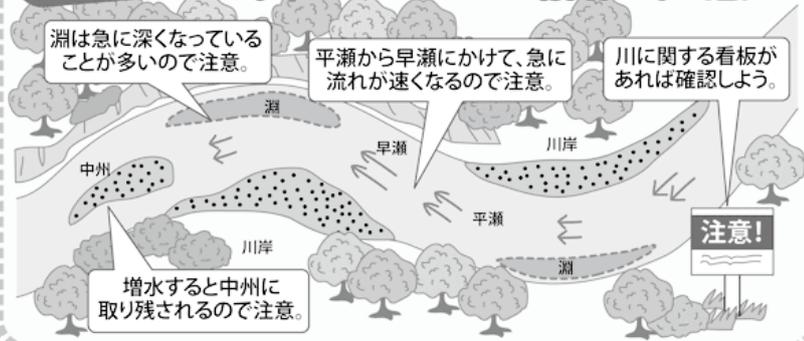
- 土砂災害警戒情報発表情報
- 土砂災害警戒判定メッシュ図
- 降雨情報



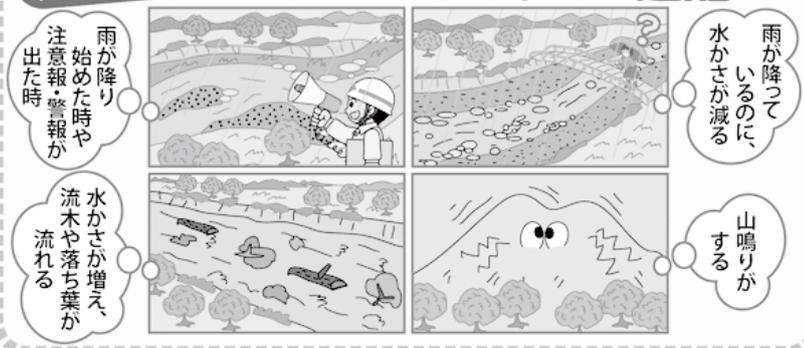
土砂災害の危険度がわかる情報だよ!

▷ 河川情報 [http://doboku-bousai.pref.niigata.jp/kasen\\_m/](http://doboku-bousai.pref.niigata.jp/kasen_m/)  
▷ 砂防情報 [http://doboku-bousai.pref.niigata.jp/sabou\\_m/](http://doboku-bousai.pref.niigata.jp/sabou_m/)

## チェック2 川ではこんな場所に注意!



## チェック3 こんなときはすぐに避難!



## 信濃川の増水に注意! 警報が流れたらすぐ避難

JR東日本信濃川発電所では、河川での水難事故防止のため、警報装置としてサイレンとスピーカーを設置しています。

宮中取水ダムからの放流量を増やすときや山本調整池から放流するとき、警報（サイレンとアナウンス）を流しますので、直ちに川から離れ、安全な場所へ避難してください。

■問い合わせ／JR東日本信濃川発電所 ☎82・2702（休日・夜間 ☎82・0196）



# お知らせ Information

## 相談

### 長岡年金事務所出張相談

年金について聞いてみたいことがある方、ふだん長岡年金事務所へ行く機会がない方は気軽にご相談ください。

■日時／7月9日(水)・23日(水) 前10時～午後3時

■会場／市民会館

■内容／各種請求書受付、加入記録確認、年金見込額、障害年金、その他年金に関する相談  
■相談無料※ただし、事前に予約が必要です。

■申込・問い合わせ／長岡年金事務所お客様相談室 ☎88・006 FAX37・1611

### 心の健康相談会

眠れない、以前は楽にできていたことがおっくうに感じられる、やる気が出ないなど体調不良を感じている方や、アルコールの量が増えて日中から飲んでしまう、アルコールを飲まない

と眠れなくなったなどの自分や家族の心配を抱えている方の相談を精神科医師がお受けします。秘密は固く守られます。

■日時／7月31日(木)午後2時～3時30分

■会場／健康センター

■相談無料※ただし、事前に申し込みが必要です。

■その他／現在精神科に受診している方は主治医の許可を得てご相談ください。

■申込締切／7月29日(火)

■申込・問い合わせ／健康センター 保健係 ☎83・3640

### 長岡地域若者サポートステーション小千谷サテライト

就労・進路に関する悩みはありませんか。長岡地域若者サポートステーションでは、今年度も15歳～39歳までの若者とその保護者を対象とした出張相談所(小千谷サテライト)を開設します。

専門の相談員が対応しますので、気軽にご相談ください。

■開設日／7月17日(木)、8月21日(木)、9月18日(木)、10月16日(木)、11月20日(木)、12月18日(木)、1月15日(木)、2月19日(木)、3月19日(木)  
■相談時間／午後1時30分～4時30分(1回50分)

■会場／サンラックおぢや  
■相談無料※ただし、事前に申し込みが必要です。

■申込・問い合わせ／長岡地域若者サポートステーション ☎86・7730 (受付：月～金曜日の午前10時～午後5時※祝日と年末年始は除きます)



### ギャンブル依存症グループミーティング

家族や友人のギャンブルの問題で悩みを抱えた人たちの自助グループ『ギヤマン』によるグループミーティングを開催しています。ギャンブル依存を正しく理解し、前向きに取り組んでいくための集まりです。

■日時／▽第2・4木曜日の午後3時～4時30分▽毎週土曜日の午後6時30分～8時

■会場／坂之上コミュニティセンター(長岡市今朝白1-10-27)

■申込不要※直接会場へお越しください。

■問い合わせ／健康センター保健係 ☎83・3640

### 夏期のパスポート申請はお早めに

7～8月はパスポートの申請窓口が大変混み合います。出発までに余裕をもって申請してください。

■受付日時／月～金曜日(祝日を除く)の午前8時30分～午後5時

■受け取りまでの期間／8日間  
※申請日を含め、平日のみ数えます。

■申請・問い合わせ／市民生活課市民係 ☎83-3509



小千谷市に住民登録している方のパスポート申請窓口は、小千谷市役所市民生活課です。  
県パスポートセンターなどでは受け付けていませんのでご注意ください。

### 7月は“社会を明るくする運動”強調月間です

この運動は、犯罪や非行の防止と、罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない明るい地域社会を築こうとする全国的な運動です。

本年度の重点事項は「立ち直りを支える取組についての協力の拡大」と「就労・住居等の生活基盤づくりにつながる取組の推進」です。当市では、保護司のみなさんによるポスターの掲示や小・中学校訪問などのPR活動を行います。

■問い合わせ／小千谷魚沼地区保護司会小千谷支部事務局(社会福祉課内) ☎83-3517

# 熱中症に注意！

■問い合わせ／健康センター予防係 ☎83-3640

熱中症の発生は7～8月が最も多くなります。熱中症は、高温多湿の環境下で体内の水分や塩分のバランスが崩れたり、体温調整がうまく働かなくなることによって起こります。炎天下での運動や作業だけでなく、室内の日常生活において起こることもあります。熱中症を正しく理解し、予防に努めましょう。

## 熱中症を防ぐためには

### ①こまめに水分・塩分補給

- ▷のどが渇く前に、こまめに水分補給をしましょう。
- ▷たくさん汗をかくような時は、忘れずに塩分の補給もしましょう。

### ②室内環境を整えましょう

- ▷部屋に温度計や湿度計を設置し、扇風機やエアコンを使って上手に温度調整をしましょう。
- ▷遮光カーテンやすだれ、植物などによる緑のカーテンを利用するのも効果的です。

### ③暑さを避ける

- ▷天気の良い日は、昼下がりの外出はできるだけ控えましょう。
- ▷外出するときは日陰を歩いたり、日傘や帽子を着用しましょう。

### ④服を工夫する

通気性の良い、吸湿、速乾の衣類を選んで体温調整をしましょう。

熱中症の予防は「水分補給」と「暑さを避ける」ことが大切です。無理な節電はせず、適度に扇風機やエアコンを使用しましょう。



## 症状と対処法

重症度・症状	
1	めまい、立ちくらみ、汗がとまらない
2	頭痛、吐き気、体がだるい（倦怠感）
3	立てない、歩けない、吐く、呼びかけても返事がおかしい、意識がない

※上記3のような症状が確認されたときは、救急車を呼ぶと同時に、すぐに右の対処法1・2を行いましょう。

対処法	
1	風通しの良い日陰やクーラーの効いている室内など、涼しい所に移動する。
2	濡れタオルをあててあおぐなど体を冷やす。また、水や氷で太い血管（脇の下、首、足の付け根など）を冷やす。
3	水分・塩分を補給する。ただし、意識障害がある場合は、窒息する危険があるため、口からの補給はやめましょう。
4	医療機関へ。緊急時には救急車を呼びましょう。

## 食中毒に注意しましょう

夏はO-157など細菌による食中毒が発生する危険性が高い時季です。手洗いを徹底し、肉や魚の取り扱いに注意しましょう。

### ■予防ポイント1 ～食肉～

- ▷肉の中心部までしっかり加熱する。
- ▷焼肉では、焼く箸と食べる箸を別々にする。
- ▷レバ刺しなどの生肉は食べない。

### ■予防ポイント2 ～魚介類～

- ▷魚介類を購入後はすぐに冷蔵庫に入れ、できるだけ4℃以下で保管する。
- ▷調理のときは、えらと内臓を取り除いた後、腹の中も水でよく洗う。
- ▷器具の使い分け（下処理用・調理用）を徹底する。
- ▷調理後はすぐに食べる。（特に刺身）
- ▷加熱調理する場合、中心部まで十分加熱する。

■問い合わせ／健康センター予防係 ☎83-3640

## 森林の土地取引行為には 県への事前届出が必要です

7月1日(火)より、県が指定した水源地域内の森林の土地取引行為については事前届出が義務付けられます。土地所有者（売主など）は、土地取引行為の契約を締結しようとする日の30日前までに、届出書を提出してください。

届出書は長岡地域振興局林業振興課にあるほか、新潟県のホームページURL <http://www.pref.niigata.lg.jp/>からもダウンロードいただけます。

■届出対象／8月1日以降に有効な土地取引契約

■届出・問い合わせ／  
長岡地域振興局林業  
振興課 ☎38-2572



## スポーツ

## ジュニア親善陸上競技大会

「第32回小千谷ジュニア親善陸上競技大会」の参加者を募集します。

■日時／8月31日(日)午前9時競技開始

■会場／白山運動公園

■参加資格／小学4～6年生・中学生

■出場制限／

▽小学4年生…1人1種目

▽小学5年生以上…1人2種目まで(リレーを除く)

▽リレー…1団体男女各3チーム以内

■参加料／

▽個人競技…1種目500円

▽リレー…1チーム1000円

■申込方法／学校・団体単位で申込書に必要事項を記入し、参加料を添えて総合体育館へ

■申込締切／7月25日(金)

■申込・問い合わせ／生涯学習スポーツ課スポーツ振興係(総合体育館内) ☎83・0077



## 子育て支援

## 出産・発育相談

お子さんの発育やお母さん自身のこと、妊娠中からだのことなどで悩みや心配事はありますか？

助産師が相談をお受けします。

■日時／7月15日(火)午前10時～11時30分

■会場／わんパーク

■相談無料※ただし、事前に申し込みが必要です。

■申込締切／7月11日(金)

■申込・問い合わせ／わんパーク ☎81・7564

## キラキラタイム

7月はみんなで遊ぶ『スタンブっこ』をしよう！です。お手てをハンコにして、ペタペタ、ポンポンと楽しめます。さて、きれいにハンコできるかな？

おおぜいの方の参加をお待ちしています。

■日時／7月24日(木)午前10時30分～11時

■会場／わんパーク

■申込不要

■問い合わせ／わんパーク ☎81・7564

## ハッピー・パートナー企業に登録を！

「ハッピー・パートナー企業」とは、男性も女性も仕事と家庭、その他の活動が両立できるよう職場環境を整えたり、女性労働者の育成・登用など、職場における男女共同参画の推進に取り組む企業、法人、団体を言います。現在、市内では8企業2団体が登録しています。

県では、登録企業を募集しています。登録すると次のような支援を受けることができます。

## ■支援内容／

- ①県ホームページや各種広報で企業をPRします。
- ②関連情報を随時提供します。また、希望に応じて県から取り組みのためのアドバイザーを無料で派遣します。
- ③新潟県建設工事入札参加資格審査の加点要件があります。(下記に対して各5点が加算されます)
  - ▷次世代育成支援対策推進法に基づく一般事業主行動計画策定
  - ▷女性技術者(主任技術者の有資格者)の1人以上雇用
- ④商工中金「ハッピー・パートナー企業応援ローン」が利用できます。
- ⑤ハローワークの求人票でPRできます。

■登録無料※ただし、登録要件があります。

■その他／応募用紙は県のホームページ<http://www.pref.niigata.lg.jp/danjobyodo/>からダウンロードいただけます。

■申込・問い合わせ／新潟県男女平等社会推進課 ☎025-280-5142(直通)

## ●『おぢや男女共同参画交流会議』に参加しませんか

「男だから、女だから、〇〇すべき」という自分自身の思い込みで決めつけていることはありませんか？

会議では、男性も女性も、自分のできることや得意なことを、家庭や地域、学校、職場で発揮できる社会を目指すため、身近な日々の生活などを話題にします。あなたも『交流会議』に参加しませんか。

■活動日時／月1回、平日の午後7時～

■活動内容／市民講演会やセミナーの開催、情報交換、学習会など

## ●男女共同参画出前セミナー

団体・グループなどが行う男女共同参画についての学習会などに講師を派遣します。気軽にお申し込みください。

■対象／市内在住、在勤または在学の10人以上の団体・グループ

■内容／県内講師による講義や参加者の意見交換のまとめ役など

■その他／講師料は無料です。ただし、資料代など実費を負担いただく場合があります。

## ●申込・問い合わせ

市民生活課生活安全係 ☎83-3509



図書館新刊紹介



図書館に新しく入った本の中からいくつかをご紹介します。

●小説など

- 「ホリデー・イン」坂木司／著
- 「下戸は勘定に入れません」西澤保彦／著
- 「利休の茶杓」山本兼一／著
- 「岳飛伝 9」北方謙三／著

●一般書

- 「食物アレルギーのすべてがわかる本」海老澤元宏／監修

血液検査が陽性でも食べられないとは限らない。専門医が食物アレルギーのタイプやメカニズム、正しい食事管理から緊急時の対応までをイラストを交えて徹底的に解説する。

- 「江戸大名の好奇心」中江克巳／著  
江戸時代、殿様の独創的な好奇心は趣味の域を大きく超えていた！昆虫図鑑をまとめた増山正賢、鳥の学術書をつくった堀田正敬など、江戸大名27人の好奇心の正体に迫る。

- 「人に好かれる！ズルい言い方」樋口裕一／著  
言いたい事が言えず泣き寝入りしてしまう、口下手で世渡りが下手…。そんな人のために「その言い方、ズルいけど上手いなあ！」と言われる、ちょっと戦略的な話し方を教えます。

- 「池上彰のやさしい教養講座」池上彰／著  
米軍基地の移転は何が問題？「ブラック企業」が生まれる理由とは？ウクライナ危機は「第2の冷戦」の始まり？身近な疑問の背景にある日本と世界の現代史をニュースから学ぶ。

●児童書

- 「手作り小路のなかまたち」新藤悦子／著・河村怜／絵

おしゃれな小物とおいしいお料理との出会い…カード屋の娘のかなめちゃんと、世界を旅してきたカフェ・ビーンズの豆太郎兄さん、そして手作り小路の素敵な仲間たちの優しい物語です。

- 「てがみぼうやのゆくところ」加藤晶子／作  
「おばあちゃんの家に戻りますように」「任せておいて！」とポストに入れられ、張り切って出発した「てがみぼうや」でしたが…。「てがみぼうや」がおばあちゃんの家に戻られるまでの大冒険を描く。

- 「だるまさんかそくうみへいく」高橋和枝／作  
だるまさんかそくがみんな海に遊びに行きました。ビーチパラソルを立てて、敷物を広げて、水着を着て…。海に入る前にはみんなだるま体操！だるまさんかそくののんびりバカンスを描きます。

■問い合わせ／図書館☎82-2724

非核平和

平和を願う折り鶴募集

広島平和記念公園に捧げる、平和を願う折り鶴を募集します。お預かりした折り鶴は広島平和記念式典（8月6日水）・広島市に参加する市内中学生が捧げられます。お手数ですが、折り鶴は50羽ずつひもでつなげてお持ちください。

■受付期間／7月1日（火）～22日（火）  
■受付・問い合わせ／企画政策課企画経営係☎83・3507

図書館

手づくり絵本講座

世界にたった一つの、自分の絵本づくりに挑戦してみませんか。夏休みの自由研究にも最適です。

■開催日・内容／  
▽7月21日（祝）紙を決めてお話しと絵を描く  
▽8月3日（日）のり付けと製本  
▽8月10日（日）表紙づくり  
■時間／午後2時～4時  
■会場／

▽7月21日…市民会館4階大会議室

▽8月3日・10日…市民会館2階中会議室

■対象／どなたでも参加できますが、小学生以下の方は保護者同伴でお願いします。

■講師／高澤温子さん

■材料費／1000円

■定員／20人

■申込締切／7月17日（木）  
■持ち物／筆記用具、ステイックのり（大きめのもの）、カッター  
■申込・問い合わせ／図書館☎82・2724

夏休み移動図書館

絵本の読み聞かせ、大型紙芝居、大型絵本などのほか、本の貸し出しも行います。お誘い合わせのうえお越しください。

開催日	時間	会場
7月 9日（水）	9:30～10:30	すみれ保育園
7月23日（水）	9:30～10:30	高梨保育園
7月24日（木）	9:30～10:30	岩沢保育園
7月30日（水）	9:30～10:30	岩沢保育園 真人分園
7月31日（木）	9:30～10:30	吉谷保育園
8月21日（木）	14:00～15:00	ホットプラザ 軽運動場
8月27日（水）	9:30～10:30	片貝保育園

■申込不要  
■問い合わせ／図書館☎82-2724

市制施行60周年・中越大震災から10年

## おぢやまつり大花火大会

「マイ花火」を打ち上げませんか

おぢやまつり大花火大会で家族のお祝い、恋人同士の愛の誓い、グループや団体などの記念イベントとして、あなただけのメッセージを乗せて花火を打ち上げませんか。申し込まれた方には、招待席をご用意します。

■打上日／8月23日(土)

■会場／旭橋下流

■申込条件／

▽対象・個人、家族、グループ、サークルなど

▽花火の大きさ・10号1発以上またはスターメイン

▽メッセージ・氏名など含め60文字以内

■花火の価格／

▽10号・5万2000円

▽スターメイン・15万円

▽募集数／先着20組

■申込締切／7月18日(金)

有料観覧席を販売します

おぢやまつり大花火大会を予約エリアで観覧しませんか。

■開催日時／8月23日(土)午後7時15分～9時(予定)

■有料観覧席設置場所／信濃川旭橋下流左岸堤防※詳細や位置図などは、申込用紙をご覧ください。

■有料観覧席の種類と金額／

▽マス席(定員6人)・・・1万5000円

▽ベンチシート(定員3人)・・・3000円

▽有料階段エリア(1人)・・・1000円

■申込締切／8月8日(金)※ただし、満席になり次第締め切ります。

共通事項

■申込方法／直接観光協会で申し込みいただくか、電話、郵送、ファックス、電子メールで申し込みください。申込用紙は観光協会窓口にあるほか、観光協会ホームページ <http://www.ojiyakanko.com> からダウンロードいただけます。

■申込・問い合わせ／小千谷観光協会(商工観光課内) ☎83・3512 FAX83・0871 ☎947-8501 小千谷観光協会(商工観光課内) [kanko@city.ojya.niigata.jp](mailto:kanko@city.ojya.niigata.jp)

1 ☎947-8501 小千谷観光協会(商工観光課内) [kanko@city.ojya.niigata.jp](mailto:kanko@city.ojya.niigata.jp)



## おぢやの“まつり”フォトコンテスト

平成26年度の作品を募集します

■テーマ／おぢやの“まつり”

■応募締切／平成27年4月30日(木)

■応募規格／カラープリント四つ切またはワイド四つ切

■応募規定／

▷平成26年度に撮影したもので未発表のものに限ります。

▷肖像権などを含む著作物に関しては応募者が権利者の承諾を得たものに限ります。

▷応募票にもれなく明記のうえ、応募票を作品の裏面に貼付してください。

■その他／

▷入選作品は小千谷市のPRポスターなどに使用させていただく予定です。

▷詳細は応募要項をご覧ください。

平成25年度の審査結果を発表します

■最優秀賞／

「勢子の妙技」山谷陽夫さん(土川1)

■優秀賞／

「おぢやの夢花火」大淵順次さん(平沢2)

「大きなお口だなー」和田フサ子さん(城内2)

■入賞／4点

■佳作／10点

平成26年度の応募要項・平成25年度の審査結果は、小千谷観光協会ホームページ <http://www.ojiyakanko.com> からご覧いただけます。

■問い合わせ／小千谷観光協会(商工観光課内) ☎83-3512 [kanko@city.ojya.niigata.jp](mailto:kanko@city.ojya.niigata.jp)

7月13日(日)～15日(火)

# 二荒さまのお祭り

小千谷に夏を告げる「二荒さまのお祭り」が行われます。

県指定民俗文化財の「巫女翁」や、市指定民俗文化財の「豊年獅子舞」が上演されるほか、ご家族で楽しめる企画が盛りだくさんです。



## 二荒神社奉納行事

### ○巫女翁おどり

日	時間	会場
13日(日)	午後8時	専正寺
14日(月)	午後1時30分	平成～本町～二荒神社 (奉納行列)
	午後2時	二荒神社境内
	午後8時	二荒神社境内
15日(火)	午後1時30分	本町～慈眼寺 (随時)
	午後2時45分	慈眼寺
	午後3時	慈眼寺～専正寺 (随時)
	午後8時	専正寺

■問い合わせ/保存会：山崎茂 ☎82-6392

### ○豊年獅子舞

日	時間	会場
14日(月)	午前11時30分	二荒神社境内
	午後7時30分	本町おまつり広場
15日(火)	午前11時30分	二荒神社境内

■問い合わせ/  
保存会：仲淳  
☎82-2326



※行事日程は、いずれも10分程度前後する場合があります。

## 本町おまつり広場

本町1丁目を歩行者天国にして、楽しい催し物を開催します。

### ○サービスコーナー

日	時間	内容
14日(月)	午後3時～	生ビール、棒だら、枝豆、そば、餅などの販売
15日(火)	9時30分	

### ○特設ステージ

日	時間	内容
14日(月)	午後6時～ 9時30分	幼稚園児のお遊戯、子供ダンス、豊年獅子舞、カラオケなど
15日(火)		小千谷太鼓、よさこい踊り、レクダンス、ヒップホップダンスなど

■問い合わせ/本町おまつり広場実行委員会  
代表：久保田和雄 ☎82-2023



## 交通規制のご案内

交通規制とバス停の変更を行います。

■規制日時/7月14日(月)正午～15日(火)午後11時

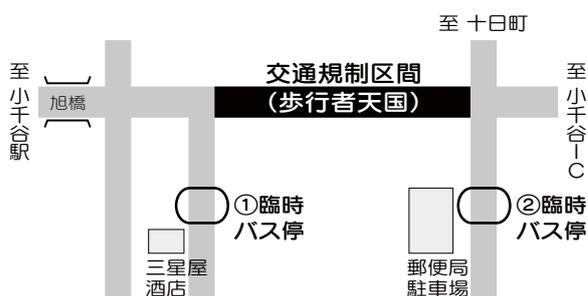
■規制区間/本町1丁目～本町交差点(国道291号)

■臨時バス停/

①三星屋酒店先(千谷川2丁目)

②小千谷郵便局駐車場入口付近(本町1丁目)

■問い合わせ/商工観光課観光係 ☎83-3512



農産物パッケージ研修会

農産物（加工品）をより魅力的な商品にみせる方法、また売るための手法などを学ぶ研修会です。売れる商品づくりを一緒に学びましょう！

■日時／7月11日(金)午後1時～4時30分

■会場／サンラックおぢや

■内容／

①基礎知識「必要な表示」「農薬の適正使用」

②売れる商品づくりを学ぶ「魅力的な商品、他と差別化し、売るための手法」など

③情報交換会

④商品の見せ方を学ぶ

■講師／藤井淳生さん（安心農業(株)、長岡地域振興局農林振興部職員）

■持ち物／パッケージした農産物、商品

■申込方法／電話またはファックスで申し込みください。

■申込締切／7月7日(月)午後5時

■申込・問い合わせ／農林課農村支援係 ☎83・3510 FAX 83・2789

総合支援学校オープンスクール

学校の様子や、社会参加・社会自立を目指して明るく元気に学習する子どもたちの様子をよく知っていただき、地域に根ざした学校にするため、オープンスクールを開催します。

■日時・内容／7月12日(土)

▷午前9時15分～：受付

▷午前9時30分～9時55分：オリエンテーション、校舎見学

▷午前10時～11時10分：学習参観、施設自由見学（見学後、自由解散）

▷午前11時10分～正午：個別相談（希望される方のみ）

■会場／総合支援学校

■申込不要※ただし、個別相談を希望される方は、7月9日(水)までに総合支援学校へ申し込みください。

■問い合わせ／総合支援学校 ☎82-1878

「フォッサマグナミュージアムと澤田政廣作品」鑑賞バスツアー

普段あまり目にする事のないヒスイの里から、糸魚川～静岡と日本を二分する大きな構造線の不思議。

広大な日本庭園と、木彫芸術家の作品を鑑賞する盛りだくさんのバスツアーです。

■日時／7月16日(水)午前10時30分～午後5時

■集合場所／市民会館

■行き先／フォッサマグナミュージアム、玉翠園・谷村美術館（糸魚川市）

■定員／先着40人

■参加料／800円（入館料）

■その他／昼食は、サービスエリアなどで各自お願いします。

■申込受付期間／7月1日(火)午前10時～13日(日)午後6時

■申込・問い合わせ／図書館 ☎82-2724

第8回小千谷産学交流研究会を開催します

将来に向けて活路開拓を目指す企業のみなさん向けの交流研究会を開催します。農業と異分野・異業種の連携に携わる講師による基調講演や、地域3大学の研究者などによる発表が行われます。

交流会では、多方面で活躍するみなさんと新たなネットワークを築くチャンスです。ぜひご参加ください。

■開催日／7月30日(水)

■会場／サンプラザ3階大ホール

時間	内容	講師など
午後1時～	研究発表	▷元永佳孝さん（新潟大学准教授）：追熟評価と栽培システム ▷村山敏夫さん（新潟大学准教授）：健康と温泉ネットワーク ▷大橋慎太郎さん（新潟大学助教）：地域性を活かした農商工連携 ▷山本麻希さん（長岡技術科学大学准教授）：先端工学技術を活かした野生動物の被害対策 ▷西川雅美さん（長岡技術科学大学助教）：光触媒による環境浄化 ▷今田剛さん（新潟工科大学教授）：高電圧による殺菌 ▷大金一二さん（新潟工科大学准教授）：ロボット技術の進展 ほか
午後3時30分～	基調講演	▷演題：「農商工連携による地域の未来～農-商-工をつなぐキーワード～」 ▷講師：加藤百合子さん(株)エムスクエア・ラボ代表取締役
午後5時～	交流会	▷参加料：1人2,000円（当日、受付でお支払いください）

※研究発表、基調講演への参加は無料です。

■申込締切／7月18日(金)

■申込・問い合わせ／商工観光課商工振興係 ☎83-3512 FAX 83-0871 ☎kanko@city.ojya.niigata.jp

### キャンピングストラクター 養成講習会

自然体験活動を行う際に必要となる知識や技術、安全管理のポイントなど、アウトドアの基本を学びます。

(社)日本キャンピング協会認定の指導者資格「キャンピングストラクター」の実技単位を取得できる講習会です。

■日程／7月20日(日)午前9時～21日(祝)午後1時ころ(1泊2日)

■会場／山本市民の家

■対象／高校生以上の方でキャンプや野外活動に興味がある方

■内容／

▽キャンプの安全

▽キャンプの生活技術(ロープワーク、テント設営、野外炊事、キャンプ用具使用法など)

▽様々なアクティビティ(野外ゲーム、キャンプファイヤー、キャンプクラフトなど)

■講師／(社)日本キャンピング協会公認指導者(キャンピングディレクター1級・キャンピングストラクター保持者)

■定員／20人

■受講料／3000円(食材費、保険料など)

■持ち物／初日の昼食、着替え、雨具、軍手、洗面用具、懐中電灯、健康保険証、筆記用具、食器(マ

イカップ、箸、スプーン、お皿など)、寝袋または毛布・タオルケット

■注意事項／「キャンピングストラクター」資格取得には、この講習とは別に理論単位の取得が必要です。

■申込締切／7月14日(月)

■申込・問い合わせ／生涯学習スポーツ課公民館係(市民会館内) ☎82・9111 FAX82・9112 culture@city.ojya.nigata. city



### ホットプラザ講座受講生募集

講座受講生を募集しています。受講料・材料費のほかにホーム利用登録料1000円が必要です。定員まで随時受け付けます。※申込少数の場合、開催しないことがあります。

※申込完了後にキャンセルした場合、材料費などをいただくことがあります。無断でのキャンセルはご遠慮ください。

■申込・問い合わせ／午前9時～午後9時、ホットプラザ ☎82・8510

### ○イシユタ・ヨガスクール2

個人の体質・体型を尊重し、瞑想と呼吸で疲れた体をリフレッシュしてみませんか？

イシユタは「個人」を意味し、個人個人のペースでヨガができること、引き締め効果が高いこととで注目のヨガスタイルです。

■日時／7月9日～8月6日(毎週水曜日、計5回) 午後7時～8時15分

■会場／ホットプラザ2階軽運動場

■講師／小林麗さん(イシユタ・ヨガ認定インストラクター)

■定員／30人

■受講料／2000円(5回分)

■持ち物／運動のできる服装(裸足で行います)

### ○パスタ料理講座(夏)

プロから教わる夏のおいしいパスタを作ってみませんか？

■日時／7月15日(火)午後6時30分～9時

■会場／ホットプラザ1階料理講習室

■講師／丸山勝利さん(ゴッチャードロー)

■定員／16人

■受講料／1500円(材料費)

■持ち物／エプロン、三角巾、持ち帰り用蓋付き容器

### ○冷やしラーメン教室

暑い夏、プロから教わるおいしい冷やしラーメンを作ろう！

■日時／7月22日(火)午後6時30分～9時

■会場／ホットプラザ1階料理講習室

■講師／覚張陽介さん(麺やようか)

■定員／16人

■受講料／1000円(材料費)

■持ち物／エプロン、三角巾、持ち帰り用蓋付き容器



### ○キャンプに役立つ野外料理教室

災害時にも役立つ野外料理、誰でも簡単に美味しくできるスモーク料理&ダッチオーブン料理を楽しみましょう。

■日時／7月26日(土)午前10時～午後1時

■会場／ホットプラザ1階料理講習室ほか

■講師／加藤圭さん(日本キャンピング協会公認キャンピングディレクター1級)

■定員／15人

■受講料／1500円(材料費)

■持ち物／軍手、エプロン、三角巾、持ち帰り用蓋付き容器

### 新潟県警察官採用試験

新潟県警察では、平成27年4月採用予定の警察官を募集しています。

#### ■試験区分／

▷男性・女性警察官A(大学卒業者)：昭和59年4月2日以降に生まれた方で、学校教育法による大学を卒業した方または平成27年3月31日までに卒業見込みの方

▷男性・女性警察官B(大学卒業者以外)：昭和59年4月2日～平成9年4月1日に生まれた方

■申込期間／7月4日(金)～8月14日(木) 午後5時15分

#### ■申込・問い合わせ／

▷小千谷警察署 ☎83-0110

▷最寄りの交番・駐在所



催し物

第7回おぢやこいこい  
100円笑店街

東大通商店街から平成商店街、サンプラ通りまでがひとつの商店街となり、まるごと100円ショップに大変身！中学生のあきんど体験も実施します。



- 日時／  
▽7月4日(金)午後6時スタート  
▽7月5日(土)午前10時スタート
- 会場／東大通商店街、中央通商店街、本町商店街、平成商店街、サンプラ通りほか
- 問い合わせ／おぢやこいこい100円笑店街実行委員会(商工会議所内) ☎81・1300
- スポーツチャンバラ講習会

- 100円笑店街会場内、最近人気のスポーツチャンバラ講習会を行います。大人から子どもまで、男女問わず、ぜひご参加ください。
- 日時／7月5日(土)①午前10時～正午②午後1時～3時
- 会場／北越銀行小千谷支店駐車場(雨天・商工会議所3階)
- 参加料／100円(飲み物付)
- 申込不要※直接会場へお越しください。

ひかり工房ラベンダーまつり

ひかり工房では、ラベンダーまつりを開催します。

催し物、屋台、販売など盛りだくさんの内容でお待ちしています。気軽に越越しください。

- 日時／7月5日(土)午後1時～3時
- 会場／ひかり工房小栗田施設前広場※雨天時は施設内
- 内容／  
▽利用者による歌・ダンスの発表  
▽ゲーム大会(景品あり)  
▽屋台(焼きそば他2品)  
▽自主製品・野菜の販売など
- その他／  
▽受付時に焼きそばなどの無料引換券をお渡しします。  
▽駐車場は小栗田の里となりのスイカ集荷場跡地をご利用ください。
- 問い合わせ／障がい者支援センターひかり工房 ☎82・0790

さつき工房ふれあいまつり

さつき工房では、障がい者や施設への理解をより深めてもらい、利用者と地域のみなさんの交流を図るため、第18回ふれあいまつりを開催します。

- 日時／7月25日(金)午後4時～7時

会場／さつき工房  
内容／

▽飲食コーナー…餅つき(①午後4時～②午後5時30分)、よし太くん焼き、かき氷、焼きそば、豚汁、麦茶、カラーわたあめ、ポップコーン、アイスコヒー、ジュースなどの提供(一部有料)

- ▽製品販売コーナー…さつき工房の自主製品やNPO法人共に生きるによる製品販売
- ▽その他…水ヨーヨーつり、わなげゲーム、長岡技術科学大学和太鼓サークル「つるかめ会」演奏(午後6時～6時30分)、「みんなで歌おう」(午後6時30分～7時)など
- 問い合わせ／障害者支援センターさつき工房 ☎82・0403

善意に感謝

夢の架け橋基金へ

▽鈴木栄治さん(東京都世田谷区)…現金1万円

▽両角智英子さん(東京都荒川区)…現金1万円

■小千谷市国際交流、文化、スポーツ振興基金へ

▽小千谷カントリークラブ…現金1万470円

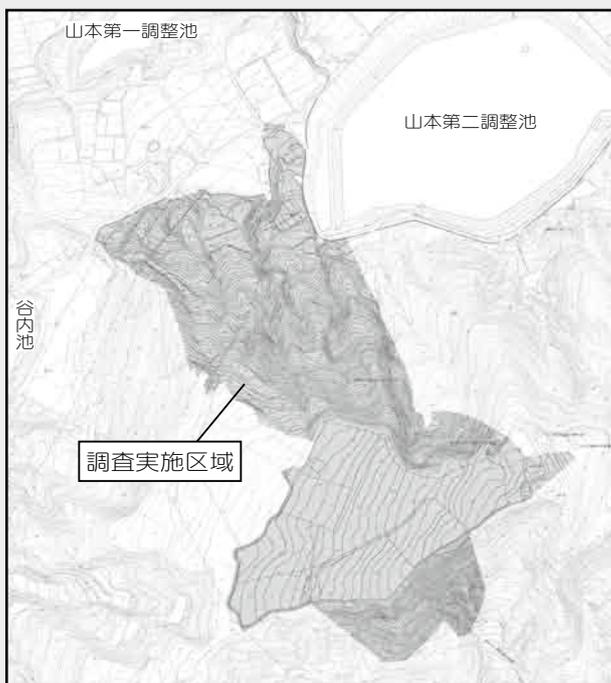
地籍調査にご協力ください

山本、西中、池ヶ原の一部で地籍調査を実施します。

地籍調査とは、一筆ごとの土地について、その所有者、地番、地目の調査を行い、測量により土地の正しい位置・形・境界・面積を明らかにし、その結果を地図・簿冊にするものです。

7月中旬ごろから調査対象の土地所有者のみなさんに、事前説明会や土地の境界立会のご案内をお送りします。所有している土地の境界を事前に確認するなど、ご協力をお願いします。

- 調査区域／右図に示す区域
- 調査期間／6月下旬～11月下旬
- 問い合わせ／建設課国土調査係 ☎83-3514



二情報

小千谷市倫理法人会  
モーニングセミナー

■日時／7月4日(金)午前6時～7時

■会場／商工会議所3階ホール  
■演題／「毎朝モーニングセミナーに参加してみて」

■講師／戸栗敏さん(戸栗製材所・山梨県南アルプス市)

■入場無料・申込不要

■問い合わせ／小千谷市倫理法人会(担当:風間) ☎090・3148・4739

ギャンブル依存症基礎講座

ギャンブル依存症という病気に対する正しい知識と治療法について理解を深めるための講座です。

■日時／7月5日(土)午後1時30分～4時30分

■会場／長岡市立中央図書館

■講師／矢澤祐史(ワンネスグループ代表)、田中紀子(東京ファミリーインタベンションセンターディレクター)

■入場無料・申込不要

■問い合わせ／東京ファミリーインタベンションセンター ☎03・3555・1725

小千谷歌謡会発表会

小千谷歌謡会による第26回社会福祉チャリティ歌謡発表会を開催します。

■日時／7月6日(日)午後5時～(開場:午後4時)

■会場／市民会館大ホール

■入場無料

■問い合わせ／小千谷歌謡会会  
長:小島 ☎82・1487

第10回おぢや子供元気フェア  
ステイバル

ボランティアの人と一緒に思いっきり元気に遊びましょう。

■日時／7月26日(土)午前9時30分～午後3時

■会場／楽集館グラウンドほか

※雨天時は施設内

■対象／幼児～小学生、保護者

■内容／マジックショー、防災  
楽習迷路、竹馬や  
コマなどの昔遊び  
や工作ほか

■参加無料

■その他／カレーライス(無料  
限定300食)を用意します。  
お皿、コップ、スプーンなどを  
お持ちください。

■問い合わせ／NPO法人おぢ  
や元気プロジェクト事務局 ☎82  
・2650 (FAX兼用)

納涼!子ども水遊び

プールや池で思いっきり遊んだり、スイカ割りなどを楽しみませんか。親子で夏の思い出をつくりましょう!

■日時／7月29日(火)、8月1日  
(金)いずれも午前10時～午後1時

■会場／木のこん

■対象／自然に囲まれて水遊び  
がしたい親子

■参加料／1家族100円

■申込不要

■持ち物／お弁当、飲み物、敷  
物、着替え、水着など(おむつ  
の外れていないお子さんは、赤  
ちゃん用プール以外ではプール  
用おむつを着用してください)

■その他／

▽7月20日(日)・22日(火)午前10時  
～10時30分、初めての方のた  
めの施設案内会を開催します。  
▽7月から開設日が変更になり  
ます。詳細はお問い合わせく  
ださい。

■問い合わせ／木のこん(東山  
住民センター内) ☎59・2003

長岡技術科学大学2014  
オープンキャンパス

■日時／8月9日(土)午前10時～  
午後3時30分

■会場／長岡技術科学大学

■対象／高校生・高専生・短大  
生・中学生、先生、保護者など

■内容／▽公開研究室(約67研  
究室見学)▽OB・OGによる就  
職説明▽学生による各課程の紹介  
▽テクノミュージアムなどの見学

▽入試相談▽学生生活相談など

■申込方法／大学ホームページ  
<http://www.nagaokaut.ac.jp/>  
<http://nyushi/opencampus.html>から

申し込みください。

※携帯電話専用受付サイト [tp://daigakuic.jp/nagaokaut/](http://tp://daigakuic.jp/nagaokaut/)  
も開設しています。

■その他／長岡駅から無料送迎  
バスを運行します。(要申込)

■問い合わせ／長岡技術科学大  
学入学試験第2係 ☎47・925  
8 FAX 47・9070 [nkoho@ic.nagaokaut.ac.jp](mailto:nkoho@ic.nagaokaut.ac.jp)

「あなたの犬といっしょに  
学ぶ!しつけ方トレーニング  
5回コース」参加者募集

■会場／新潟県動物愛護センター  
(長岡市関原町1-2663-16)

■申込方法／講義講習、実技講  
習ともに申込書に必要事項を記  
入の上、郵送かファックスで申  
し込みください。申込書は市民  
生活課にあるほか、県のホーム  
ページ <http://www.pref.niigata.slg.jp/>からもダウンロードいた

だけます。

■申込・問い合わせ／新潟県動  
物愛護センター ☎21・5501  
FAX 21・5502

○講義講習

■日時／8月17日(日)午前9時～  
11時30分

■内容／

- ①犬の習性と愛犬の健康管理
- ②家庭犬のしつけ方と問題行動  
の対処法など

■定員／先着80人

■受講無料

○実技講習

基本動作のしつけ方を愛犬と  
の絆を深めながら段階的に学び  
ます。

■日時／8月24日～9月14日  
(毎週日曜日、計4回) 午前9  
時～11時※9月14日のみ正午ま  
で(修了試験があります)

■参加資格／

▽生後3か月から24か月齢の犬  
と飼い主で、講義も含め5回  
連続で受講できる方

▽飼い犬が狂犬病と5種以上の  
混合ワクチンを接種している  
こと

■定員／先着30組(飼主と愛犬)

■受講料／1000円(新潟県  
動物愛護協会未加入の方は、別  
途年会費2000円が必要です)



# 健康 の情報

7月の予定



**各種検診のご案内**  
 通知された日時・会場で受診できない方は、都合のよい会場で受診することができますので健康センターへご連絡ください。  
 また、受診通知書が届いていない方で受診を希望する方や申し込みの取り直しをする方も健康センターまでご連絡ください。  
 検診の対象年齢は平成27年4月1日現在の満年齢を基準としています。  
**■申込・問い合わせ／健康センター** ☎ 83・3640

## ●胃がん・大腸がん検診日程

申込数により受付時間が変更になることがあります。

対象地区・町内	月日	受付時間	会場
若柘、山新田、芹久保、北山、孫四郎、市ノ沢	7.18(金)	8:30～9:30	真人北部コミュニティセンター
二俣、遡入	7.22(木)	8:30～9:00	二俣遡入集落開発センター
池ヶ原、池中新田、古田		10:00～11:00	池ヶ原コミュニティセンター
本町、栄町	7.28(月)	8:30～11:00	健康センター

**■対象**／40歳以上の方  
**■料金**／▷胃がん検診：1,000円  
 ▷大腸がん検診：500円  
 ※いずれも70歳以上の方は無料です。  
 ※がん検診推進事業対象の方は、無料クーポン券が使えます。

## ●子宮頸がん検診・乳がん検診日程

○40歳以上：同時実施 ○20～39歳：子宮頸がん検診のみ

月日	受付時間
小千谷総合病院	
7.7(月)、14(月)、28(月)	13:00～14:00 ▷子宮頸がん検診のみ／13:30～14:00 ▷乳がん検診のみ／14:00～14:30
7.16(水)	▷乳がん検診のみ／14:30～14:50
魚沼病院	
7.4(金)、7(月)、11(金)、14(月)、18(金)、25(金)、28(月)	12:40～13:00 ▷子宮頸がん検診のみ／14:15～14:30
森平レディースクリニック ※子宮頸がん検診のみ	
7.1(木)～31(木) (日曜日を除く)	診療受付時間内

▷1年おきの検診です。対象年齢で申し込みをした方は、必ず個人通知が届いてから受診してください。  
▷がん検診推進事業対象の方は、無料クーポン券が使えます。

**●子宮頸がん検診**  
**■対象**／20歳以上で、平成25年度に市の子宮がん検診を受けていない女性  
**■料金**／1,000円※70歳以上の方は無料です。

**●乳がん検診（マンモグラフィ単独）**  
**■対象**／40歳以上で、平成25年度に市の乳がん検診を受けていない女性※ただし、平成25年度に無料クーポン券で受診した方は申し込みできます。  
**■料金**／▷40～49歳：1,400円▷50～69歳：1,000円  
 ※70歳以上の方は無料です。

## ●胸部レントゲン検査・特定健康診査日程

対象町内	月日	受付時間	胸部レントゲン 男女分け受付時間	会場
二俣、遡入	7.7(月)	9:15～10:15	10:15～10:20	二俣遡入集落開発センター
市之沢、山新田、芹久保、若柘、北山、孫四郎		13:00～13:45	13:45～13:50	真人北部コミュニティセンター
上沢、万年、栗山、本村、干三、源藤山、石名坂、中山	7.8(木)	9:15～11:00	11:00～11:10	真人住民センター
桂、山谷、市ノ口		13:30～14:50	14:50～15:00	岩沢住民センター
岩山、池之又、田代、小土山、外之沢	7.9(水)	9:30～10:00	10:00～10:05	岩山・池之又集落センター
大崩、池之平、冬井、戸屋		13:00～13:40	13:40～13:45	大池ふるさとセンター
冬井、戸屋※		14:15～14:30	14:30～14:35	冬井集会所
川井本田、新田、真皿	7.10(木)	9:20～10:00	10:00～10:05	川井住民センター
内ヶ巻		10:45～11:10	11:10～11:15	内ヶ巻集落開発センター
山谷、坪野(下)	7.11(金)	9:00～10:20	10:20～10:25	山谷交流センター
時水、両新田、藪川、若葉2・3		13:00～14:10	14:10～14:15	城山開発センター
全市	7.13(日)	9:00～11:00	11:00～11:10	健康センター

※7月9日(水)冬井集会所は胸部レントゲン検査のみです。冬井・戸屋にお住まいで特定健康診査を申し込まれた方には、同日の大池ふるさとセンターをご案内します。

**■日曜検診**／7月13日に日曜検診を実施します。この機会にぜひ申し込みください。

## ●胸部レントゲン検査

**■対象**／40歳以上  
**■料金**／200円※70歳以上の方は無料です。



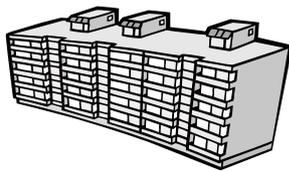
## ●特定健康診査

**■対象**／16歳以上※40歳～74歳の方は、加入している医療保険により受けられない場合があります。  
**■料金**／1,000円  
 ※小千谷市国民健康保険加入の40歳、50歳、75歳以上の方は無料です。  
 ※40歳～74歳の社会保険などで扶養になっている方は、特定健診受診券に記載されている額をお持ちください。追加で心電図検査を希望する場合は、別途料金1,193円が必要です。

**8月期 市営・県営住宅入居者募集**

建設課建築住宅係 ☎83-3514

- 入居可能日／平成26年8月1日(金)
- 申込／7月15日(水)までに申込書に必要事項を記入し建設課へ。申込書は建設課にあります。
- 入居条件／詳細はお尋ねください。
- その他／入居申し込みの前にあらかじめご相談ください。その際、源泉徴収票など世帯の所得がわかる書類を持参ください。所得により家賃の減免もあります。



●市営住宅

住宅名・所在地	募集戸数	家賃月額(円)	概要
市営浦ノ山ブロック住宅(千谷川2)	1	9,700～11,600円	ブロック2階建・3K(6畳・6畳・3畳)・浴室(浴槽あり・風呂釜なし)
市営栄町団地住宅2号棟(栄町)	1	16,700～32,800円	鉄筋4階建・3DK(6畳・6畳・5畳)・浴室(浴槽なし・風呂釜なし)・ベランダ・サンルーム
市営日吉団地住宅(日吉2)	1	16,400～32,100円	鉄筋3階建・1LDK(6.6畳)・浴室(ユニットバス)・ベランダ・サンルーム
市営木津のぞみ団地住宅1号棟(木津団地)	1	32,300～63,500円	鉄筋4階建・4DK(6畳・6畳・6畳・6.3畳)・浴室(ユニットバス)・ベランダ・サンルーム・屋外物置 ▶入居人数基準：4人以上
市営千谷川のぞみ団地住宅(千谷川3)	1	20,300～39,900円	鉄筋4階建・1LDK(6畳)・浴室(ユニットバス)・ベランダ・サンルーム・屋外物置
市営日吉のぞみ団地住宅(日吉1)	1	27,900～54,900円	木造2階建・2DK(7.5畳・8.75畳)・浴室(ユニットバス)・ベランダ

●特定公共賃貸住宅

中堅所得層のファミリーに最適なお部屋で、市外にお住まいの方も申し込みいただけます。  
U・J・Iターンなどで小千谷市に住みたい方も大歓迎です。

住宅名・所在地	募集戸数	家賃月額(円)	概要
市営日吉団地住宅(日吉2)	1	46,000円	鉄筋3階建・3LDK(6畳・6畳・5.3畳)・浴室(ユニットバス)・ベランダ・サンルーム

**休日乳がん検診のご案内**

増加傾向にある乳がんの早期発見のために、休日に実施する乳がん検診を受けてみませんか？

予約制で検診時間が選べます。

- 日時／8月31日(日)午前9時～11時30分
  - 会場／健康センター
  - 対象／40歳以上の女性で、次のいずれかに該当する方
    - ▷平成25・26年度に市の乳がん検診を受けていない方
    - ▷平成26年度に乳がん検診無料クーポン券対象の方で、市の乳がん検診を受けていない方
    - ▷平成26年度に市の乳がん検診のみ申し込んだ方で、まだ受診していない方
- ※受療中や手術で乳房をとった方、豊胸手術を受けた方、授乳中の方、授乳後6か月以内の方、VPシャントやペースメーカー装着者は対象外です。

■検診方法／マンモグラフィ(検診車)

■料金／

- ▷40～49歳の方：1,400円(2方向撮影)
- ▷50～69歳の方：1,000円(1方向撮影)
- ▷70歳以上の方：無料(1方向撮影)

※平成27年4月1日における満年齢です。  
※がん検診推進事業対象の方は、無料クーポン券が使えます。

■申込方法／専用サイト <http://niigata-gankenshin.jp/> から申し込んでください。携帯電話からもアクセスできます。

※申込受付は専用サイトからのみとなります。

■申込受付期間／7月2日(水)～8月25日(月)

■問い合わせ／健康センター  
一保係 ☎83-3640



△専用サイトQRコード

**有料広告掲載欄です**

**入場無料 事前申込制**

**音楽の夕べ**

平成26年8月24日(日)  
15:00～17:00(14:30開場)

**「海援隊トーク&ライブ2014」**

千葉和臣・武田鉄矢・中牟田俊男

会場：魚沼市小出桐文化会館 大ホール

申込締切日：7月18日(金) 必着

※ 往復はがきに住所、氏名、電話番号、参加人数(はがき1枚で2名まで)をご記入の上、以下までお申し込みください。抽選で当選者に入場整理券を発送します。(7月30日頃)

申込み・お問い合わせ先  
新潟県教育庁福祉課内 一般財団法人新潟県教職員互助会  
〒950-8570 新潟市中央区新光町4-1 ☎(025)283-7511



1	火	「社会を明るくする運動」強調月間 ・楽集館企画展示「小千谷の四季～ここに映った風景」展（毎週水曜日を除く7月21日祝まで／9:00～／楽集館）	16	水	・シルバー人材センター入会説明会（10:00～／サンラックおぢや） ・鑑賞バスツアー（10:30～／市民会館発着）
2	水	・4か月児健康診査（13:00～／健康センター）	17	木	・もくようおはなし会（15:30～／図書館）
3	木	・10か月児健康診査（13:00～／健康センター） ・もくようおはなし会（15:30～／図書館）	18	金	
4	金	・モーニングセミナー（6:00～／商工会議所） ・第7回おぢやこいこい100円笑店街（18:00～／東大通商店街ほか）	19	土	・小千谷縮製作体験講座②（福島県昭和村）
5	土	・第7回おぢやこいこい100円笑店街（10:00～／東大通商店街ほか） ・里山子育てひろば「木のこん」1周年イベント&講演会（10:00～／木のこん） ・宮西達也絵本ライブ（13:00～／市民会館） ・ラベンダーまつり（13:00～／ひかり工房） ・小千谷縮製作体験講座①（サンプラザ） ・親子自然教室「天文観察コース」①（19:30～／市民会館駐車場）	20	日	・グランツール南2014（7:00～／越後岩沢駅前） ・キャンプインストラクター養成講習会（～21日祝まで／9:00～／市民の家） ・松原浩さんによるスライド・トーク（10:00～／楽集館）
6	日	・農業委員会委員一般選挙投票日 ・牛の角突き（13:00～／小千谷闘牛場） ・小千谷歌謡会発表会（17:00～／市民会館）	21	月	海の日 ・手づくり絵本講座①（14:00～／市民会館）
7	月		22	火	・1歳6か月児健康診査（13:00～／健康センター）
8	火		23	水	・2歳児歯科検診（9:00～／健康センター） ・夏休み移動図書館（9:30～／高梨保育園）
9	水	・第69回新潟県美術展覧会小千谷展（～15日祝まで／9:00～／総合体育館） ・夏休み移動図書館（9:30～／すみれ保育園）	24	木	・夏休み移動図書館（9:30～／岩沢保育園） ・キラキラタイム（10:30～／わんパーク） ・3歳児健康診査（13:00～／健康センター） ・もくようおはなし会（15:30～／図書館）
10	木	市報おぢや発行 ・もくようおはなし会（15:30～／図書館）	25	金	市報おぢやお知らせ版発行 ・ふれあいまつり（16:00～／さつき工房）
11	金	・農産物パッケージ研修会（13:00～／サンラックおぢや）	26	土	・小千谷縮製作体験講座③（朝日、楽集館） ・親子自然教室「昆虫観察コース」（9:00～／五辺の水辺） ・第10回おぢや子供元気フェスティバル（9:30～／楽集館）
12	土	・オープンスクール（9:30～／総合支援学校） ・松原浩さんによるスライド・トーク（①10:00～②13:30～／楽集館）	27	日	
13	日	・二荒さまのお祭り（～15日祝まで） ・小千谷・杉並交流コンサート（14:00～／市民会館）	28	月	
14	月		29	火	・納涼！子どもと水遊び（10:00～／木のこん）
15	火		30	水	・夏休み移動図書館（9:30～／岩沢保育園真人分園） ・小千谷産学交流研究会（13:00～／サンプラザ）
			31	木	・市税などの納期限：固定資産税・都市計画税（2期）、国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料（7月分） ・夏休み移動図書館（9:30～／吉谷保育園） ・もくようおはなし会（15:30～／図書館）

## ■各種相談日程

相談名	開催日	時間	会場	事前申込	申込・問い合わせ
行政相談	7. 9(水)	9:30～11:30	市役所第1相談室	-	市民生活課生活安全係 ☎83-3509
	7.23(水)		岩沢住民センター		
無料法律相談	7.16(水)	13:30～16:30	市役所第1相談室	○	地域包括支援センター ☎83-0807
消費生活相談	毎週火・木曜日	9:00～12:00		○	
お年寄りの心の健康相談会	7.14(月)	13:30～15:00	健康センター	○	健康センター保健係 ☎83-3640
心の健康相談会	7.31(木)	14:00～15:30		○	
AAグループミーティング	毎週水・金曜日	19:30～21:00		-	
出産・発育相談	7.15(火)	10:00～11:30	わんパーク	○	わんパーク☎81-7564
出張年金相談	7. 9(水)	10:00～15:00	市民会館	○	長岡年金事務所お客様相談室☎88-0006
	7.23(水)				
長岡地域若者サポートステーション小千谷サテライト	7.17(木)	13:30～16:30	サンラックおぢや	○	長岡地域若者サポートステーション☎86-7730

家族などが「認知症かな？」と思ったら…地域包括支援センター（保健福祉課内）☎83-0807に相談を！