

小千谷を描くNo.480 日光坂登る (元町)

この日光坂は「荒神社を日光神社と称していた昔からの古い坂であり、また近くの舟着き場が賑わっていた頃と併せて考えると、まさに小千谷の文化財的な坂かなとも思えます。
坂を登ると眺められる信濃川と山本山、そして遠くに魚沼三山の景色も同工での。

(絵と文・西脇正久さん)



Copyright (C) 2011 Masao-Tanaka All Rights Reserved

●今月の主な内容

市議会第2回定例会日程	2
「ふるさと納税」PRのお願い	2
指定ごみ袋の1枚販売を始めました	5
平成26年度市税等納税カレンダー	6
生涯学習集中セミナーの参加者を募集します	7
図書館新刊紹介	9
各種補助事業の申請を受け付けます	12
船岡公園まつり	13
健康の情報	14

ごみの野焼きはダメ！

ごみの野焼きやドラム缶などによる焼却は禁止されています。「ごみの出し方の注意事項」に従い、正しい処分をしてください。
ルールを守り、環境を守りましょう。

■問い合わせ／

市民生活課環境対策係 ☎83-3509

市議会第2回定例会日程

■日時／

▽本会議（第1日・議案上程説明）

6月10日(火)午前10時～

▽常任委員会連合審査会

6月11日(水)午前9時30分～

▽総務文教委員会

6月12日(木)午前9時30分～

▽民生産業委員会

6月13日(金)午前9時30分～

▽本会議（第2日・一般質問）

6月24日(火)午前10時～

▽本会議（予備日・一般質問）

6月25日(水)午前10時～

※質問者が多い場合に開催します。

▽本会議（最終日・委員長報告、採決）

6月27日(金)午前10時～

※委員会の開催日、時間は変更になる場合があります。

■場所／

▽本会議・市役所4階議場

▽各委員会・市役所4階大会議室

■その他／

▽傍聴できます。本会議を団体で傍聴する

場合や委員会の傍聴を希望する場合は、

あらかじめ議会事務局にお問い合わせく

ださい。

▽本会議は市ホームページ[http://www.](http://www.city.ojyanigata.jp/)[city.ojyanigata.jp/](http://www.city.ojyanigata.jp/)からインターネット

中継と録画中継をご覧いただけます。

■問い合わせ／議会事務局 ☎83・3505

おぢや男女共同参画プラン
推進懇談会委員を公募します

広く市民のみなさんから意見を聴き、「第3次おぢや男女共同参画プラン」を推進するため、おぢや男女共同参画プラン推進懇談会を設置しています。この懇談会の市民公募委員を募集します。

■募集人数／5人程度（委員総数は15人です）

■任期／6月1日～平成28年3月31日

■委員の任務／年1～2回程度開催されるおぢや男女共同参画プラン推進懇談会に出席いただき、「第3次おぢや男女共同参画プラン」推進のためのご意見をお願いします。

■謝礼／懇談会に出席した場合には、謝礼をお支払いします。

■応募資格／

▽小千谷市に住所を有する20歳以上の方で、男女共同参画の推進について関心のある方

▽市税などを滞納していない方

■応募方法／市民生活課、片貝総合センター、東山・岩沢・真人・川井各住民センター、市民会館、総合体育館、わんパークに備え付けてある応募申込書に必要事項を記入のうえ、応募してください。応募申込書は、市ホームページ<http://www.city.ojyanigata.jp/>からもダウンロードできます。

■応募締切／5月8日(木)

■選考結果の通知／応募申込書により審査のうえ、5月下旬までに選考結果をお知らせします。

■応募・問い合わせ／市民生活課生活

安全係 ☎83・3509 FAX 83・4160

shimin@city.ojyanigata.jp



ふるさと小千谷を応援する

「ふるさと納税」PRのお願い

ふるさと納税とは、「ふるさとを応援したい」「ふるさとに恩返ししたい」という方々の思いを寄附という形で実現させる制度で、平成25年度は18件、188万2千円の寄附をいただきました。

寄附の金額に応じて、住民税や所得税について一定額まで控除されますので、ふるさとを応援したいという思いが税制面からもサポートされています。

小千谷市では、いただいた寄附金を「夢の架け橋基金」に積み立てて活用します。平成25年度は「絵本作家講演会」や「むし歯予防教室」などを実施しました。

なお、平成26年度から、1万円以上の寄附をいただいた方に小千谷市にちなんだお礼の品をお贈りすることにしました。

全国の多くの方々から小千谷市を応援していただけるように、市民のみなさんからも、親戚・友人・知人に小千谷市へのふるさと納税をPRいただきませうお願いします。

■問い合わせ／企画政策課企画経営係 ☎83・3507 FAX 83・2789

※寄附の手続きや詳しい内容は市ホームページ<http://www.city.ojyanigata.jp/>または、市役所・支所・各連絡所に備え付けのパンフレットをご覧ください。



△平成25年度に行われた「絵本作家講演会」

お知らせ

Information

子育て支援

乳幼児の食事相談

離乳食やお子さんの食事に関する悩みはありませんか？市の栄養士が相談をお受けします。

■日時／5月15日(木)午前10時～11時30分

■会場／わんパーク

■相談無料※ただし、事前に申し込みが必要です。

■申込締切／5月13日(火)

■申込・問い合わせ／わんパーク 81・7564

キラキラタイム

5月はパネルシアター「なかよし風船」です。

あちら、森の仲間たちがたくさん集まってきましたよ。楽しい歌に合わせて、色々な風船がでてくるよ。どんな風船がでてくるか、お楽しみに！

■日時／5月23日(金)午前10時30分～11時

■会場／わんパーク

■申込不要
■問い合わせ／わんパーク 81・7564

講座「骨盤体操・ヨガでリフレッシュ！」

骨盤体操でウエストまわりのシェイプアップ、ヨガでリラクゼーション！
日ごろの運動不足を解消し、リフレッシュしませんか。

■日時／5月29日(木)午前10時～11時15分

■会場／わんパーク2階軽運動場

■対象／子育て中の女性

■内容／骨盤体操、ヨガストレッチなど

■講師／桜井靖江さん(市スポーツ推進委員)

■定員／20人※定員になり次第締め切ります。

■参加無料

■服装／動きやすい服装※内履きは不要

■持ち物／膝掛けかバスタオル、水分補給用のお茶、タオル

■受付開始日時／4月30日(水)午前9時30分～

■保育ルーム／参加申込の際に申し出てください。(料金・お子さん1人につき300円)

■申込・問い合わせ／わんパーク 81・7564

長岡休日・夜間急患診療所、中越こども急患センターなどが「さいわいプラザ」に移転します

下記の診療所が移転し、5月13日(火)から診療が開始されます。5月11日(日)まで、現在の健康センターで診療します。5月12日(月)は休診です。(二次救急病院をご利用ください)

■移転先／さいわいプラザ

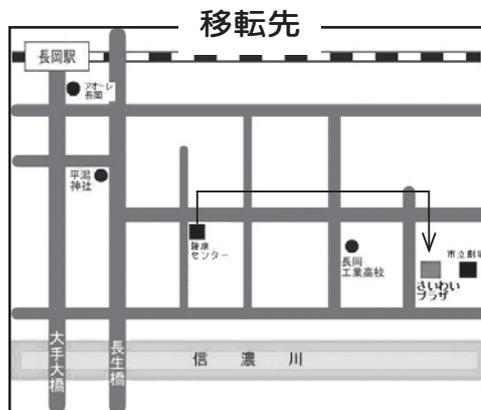
■所在地／長岡市幸町2-1-1 (旧長岡市役所本庁舎)

※診療科、診療時間、電話番号などは変更ありません。

※年末年始の診療時間などは変わることがあります。各連絡先でご確認ください。

※インフルエンザなどのワクチンの接種は行っていません。ご了承ください。

■問い合わせ／健康センター予防係 83-3640



診療所名	電話番号 (診療時間のみ)	診療科	受付時間	診療日 ※祝休日は日曜日と同じ診療となります						
				日/祝	月	火	水	木	金	土
休日・夜間急患診療所	みな いい救急 81-37-1199	内科	18:45~21:30		●	●	●	●	●	
		内科 小児科 外科	9:00~11:30 13:00~16:30	●						
休日急患歯科診療所	81-33-9644	歯科	9:00~11:30 13:00~15:30	●						
中越こども急患センター	ゴ-救急 81-86-5099	小児科	18:45~21:30		●	●	●	●	●	●
長岡市薬剤師会 会営薬局	81-35-8982	調剤	○9:00~17:00 ●19:00~22:00	○	●	●	●	●	●	●

相談

長岡年金事務所出張相談

長岡年金事務所の職員による出張相談を行っています。

年金について聞いてみたいことがある方、ふだんなかなか長岡年金事務所へ行く機会がない方は、気軽にご相談ください。

■日時／5月14日(水)・28日(水) 前10時～午後3時

■会場／市民会館

■内容／各種請求書受付、加入記録確認、年金見込額、障害年金、その他年金に関する相談
■相談無料※ただし、事前に予約が必要です。

■申込・問い合わせ／長岡年金事務所お客様相談室 ☎88・0006 FAX 37・1611

お年寄りの心の健康相談会

もの忘れが気になる、やる気が出ない、不眠などでお困りの方やその家族の相談を、精神科医師がお受けします。

また、訪問相談も行っていますので、ご希望の方はお問い合わせください。

■日時／5月19日(月)午後1時30分～3時

■会場／健康センター

■相談無料／※ただし、事前に予約が必要です。

■申込締切／5月15日(木)

■申込・問い合わせ／地域包括支援センター ☎83・0807



心の健康相談

眠れない、以前は楽にできていたことがおっくうに感じられる、やる気が出ないなど体調不良を感じている方や、アルコールの量が増えて日中から飲んではしまう、アルコールを飲まないで眠れなくなったなどの自分や家族の心配を抱えている方の相談を精神科医師がお受けします。秘密は堅く守られます。

■日時／5月20日(火)午後2時～3時30分

■会場／健康センター

■相談無料※ただし、事前に予約が必要です。

■申込締切／5月16日(金)

■その他／現在精神科に受診している方は主治医の許可を得てご相談ください。

■申込・問い合わせ／健康センター 保健係 ☎83・3640

高齢者やその家族の相談

新潟県高齢者総合相談センターでは、高齢者やその家族が抱えるいろいろな心配ごと、悩みごとの相談を無料でお受けします。電話での相談もできます。

■申込・問い合わせ／新潟県高齢者総合相談センター

▽ ☎025・285・4165

(相談・予約)

▽所在地・新潟市中央区上所2

12-2 新潟ユニゾンプラザ

3階

▽受付・月～金曜日

○よろず相談

■日時／毎週月～金曜日の午前9時～午後5時(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)

○法律相談

■日時／5月7日(水)・12日(月)・19日(月)・26日(月)・6月2日(月)・9日(月)・16日(月)・23日(月)・30日(月) 午後1時30分～4時

○不動産鑑定・利活用の相談

■日時／5月14日(水)・28日(水)・6月11日(水)・25日(水) 午後1時30分～4時



○人権擁護委員

4月1日付で吉田京子さんと新保隆さんが法務大臣から人権擁護委員に委嘱されました。

人権擁護委員は、いじめ、体罰、家庭内・近隣のトラブルなど人権に関する相談をお受けします。

相談は無料で、秘密は堅く守られます。気軽にご相談ください。

■相談員／

- ▷ 吉田京子さん (木津団地) ☎82-7984
- ▷ 木村和子さん (一之町二区) ☎84-2074
- ▷ 久保田三知男さん (千谷川3) ☎83-4361
- ▷ 新保隆さん (津山町) ☎83-2061

○問い合わせ

市民生活課生活安全係 ☎83-3509

○行政相談委員

4月1日付で小川篤男さんが総務大臣から行政相談委員に委嘱されました。

行政相談委員は、医療保険や年金、道路、社会福祉、雇用など国や県の仕事、国が県や市町村に委ねている仕事、独立行政法人などの仕事について、意見や要望、疑問、苦情などの相談に応じ、関係機関に必要な連絡を行うなど、みなさんの疑問や苦情などの解決に努めます。

相談は無料で、秘密は堅く守られます。気軽にご相談ください。

定例相談所の日時・会場は、市報おぢや(毎月25日号)でお知らせします。

■相談員／

- ▷ 友田ムツ子さん (四之町) ☎84-2685
- ▷ 小川篤男さん (上ノ山4) ☎82-3575

スポーツ

「からだであそぼう！」
親子運動教室

親子運動教室の参加者を募集
します。

■日時／6月3日～24日（毎週
火曜日、計4回）午前10時30分
～11時30分

■会場／総合体育館サブアリーナ
■内容／親子で楽しむ幼児向け
軽運動（ボール遊び・バランス
運動・リズム遊びなど）

■対象／市内に在住または在勤
の保護者とその子ども（2・3
歳児）

■講師／市スポーツ推進委員

■定員／25組（保護者＋幼児）

※定員になり次第締め切ります。

■参加料／1組800円

■申込／5月1日（木）から受け付
けを始めます。参加料を添えて
総合体育館へ。

■保育ルーム／保育ルーム（定
員4人）を設置します。利用希
望の方は参加申込とともに5月
11日（日）までに申し込みくださ
い。定員になり次第締め切ります。

（子ども1人につき1回300
円、当日申込は受け付けません）

■問い合わせ／生涯学習スポ
ーツ課スポーツ振興係（総合体育
館内） ☎83・0077

第60回市民ソフトボール大会

市民ソフトボール大会の参加
チームを募集します。

■日時／6月8日（日）午前8時30
分～開会式

■会場／白山運動公園、千谷運
動公園

■参加資格／市内に在住または
在勤の方（学生は除く）

■参加料／1チーム2000円
■チーム編成／1チーム10人（女
子2人以上常時出場、登録は15
人以内、二重登録禁止）

■申込／5月19日（月）までに参加
料を添えて総合体育館へ

■代表者会議／5月22日（木）午後
7時～総合体育館大会議室

■問い合わせ／生涯学習スポ
ーツ課スポーツ振興係（総合体育
館内） ☎83・0077



指定ごみ袋の1枚販売を始めました

市指定ごみ袋の「燃やすごみ」、「埋立ごみ」のそれぞれ大サイズに限り、一部店舗において1枚単位で販売します。

1枚単位で販売を行うのは下記の販売店です。

■問い合わせ／市民生活課衛生施設係 ☎83-3509



地区名	町名	販売店名
西小千谷	本町1	たかのスーパー
	本町1	(有)宮嶋薬局
	日吉1	新保商店
東小千谷	東栄2	(株)マルケー
	東栄3	みんなの店
	元中子	セーブオン小千谷元中子店
吉谷	高畑	(有)谷口農機
	二俣	(有)瀧澤重機
城川	千谷川4	コメリホームセンター小千谷店
	城内2	(株)原信西小千谷店
	城内2	小千谷市役所売店
	城内4	美ノ国屋
	城内4	魚沼病院売店

地区名	町名	販売店名
城川	桜町(上)	金子商店
	桜町(上)	(株)ホームセンター大川桜町店
	桜町(上)	(株)原信桜町店
	桜町(中)	横山商店
	桜町(下)	(株)セイブ電器
	平沢2	(株)平忠
千田	三仏生	吉野屋商店
川井	内ヶ巻	彦市商店
真人	干三	真人町里地振興協議会
片貝	一之町二区	(有)米萬商店
	二之町	ヤマモ商店
	四之町	金盛屋薬局
五辺・高梨	高梨	大和屋酒店

軽自動車税の減免申請

一定の要件に該当する身体や精神に障がいのある方が所有し、通学・通院・仕事などのために使用する軽自動車などは、申請により軽自動車税が減免される場合があります。

平成26年度軽自動車税納税通知書を5月15日(木)に発送しますので、対象となる方は減免申請の手続きをしてください。

なお、普通車で減免を受けている方は申請できません。

■対象となる方／

▽身体障がい者(対象となる障害等級の要件があります)

▽戦傷病者(対象となる範囲があります)

▽知的障がい者(療育手帳「A」の方)

▽精神障がい者(精神障害者保健福祉手帳の障害等級1級の方)

■申請期間／5月16日(金)～23日(金)

■申請時に必要なもの／①平成26年度軽自動車税納税通知書②印鑑③運転免許証④自動車検査証(車検証)⑤身体障害者手帳、戦傷病者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれか⑥生計を一にする方や常時介護する方が運転する場合は、障がいのある方の通院・通学の証明書と同居証明書または常時介護証明書

■その他／車検証の名義人・利用目的により該当しない場合があります。

■申請・問い合わせ／税務課管理収納係☎83・3508

市・県民税に関する証明書の交付

平成26年度(平成25年分)市・県民税に関する証明書を交付します。

■交付開始日／6月16日(月)

■対象／▽所得証明書▽所得課税証明書▽課税証明書

※平成26年度市・県民税全額が給与から差し引かれる方(年金受給者を除く特別徴収対象者)は本人分のみ5月15日(木)から交付できます。

■問い合わせ／税務課管理収納係☎83・3508

平成26年度 市税等納税カレンダー

平成26年度における市税等の納期限(口座振替日)をお知らせします。

■ご注意ください／

▷口座振替の引落日(納期限)に残高不足などで振替ができなかった場合は、再振替はできません。引落日の4～5日後にお送りする納付書にて、現金納付をお願いします。

▷納期限を過ぎて未納の場合、20日後に督促状が発送され、督促手数料100円が加算されます。20日後が土・日曜日、祝日にあたる場合は、その直前の平日から加算されます。

納期限	税目／保険料				
	市・県民税	国民健康保険税 介護保険料	後期高齢者 医療保険料	固定資産税 都市計画税	軽自動車税
4月30日(水)		4月分		1期／全期分	
6月 2日(月)		5月分			全期分
6月30日(月)	1期／全期分	6月分			
7月31日(木)		7月分	7月分	2期分	
9月 1日(月)	2期分	8月分	8月分		
9月30日(火)		9月分	9月分		
10月31日(金)	3期分	10月分	10月分		
12月 1日(月)		11月分	11月分		
12月25日(木)		12月分	12月分	3期分	
2月 2日(月)	4期分	1月分	1月分		
3月 2日(月)		2月分	2月分	4期分	
3月31日(火)		3月分	3月分		

※上記のほかに、随時分の納期が発生することがあります。

※国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料は年金から天引きされない方(普通徴収)の納期です。

■問い合わせ／税務課管理収納係☎83-3508

生涯学習集中セミナーの参加者を募集します

○キャリアアップコース

「チラシ作りから学ぶ～人が集まる！テクニック」

職場やサークルなどで開催する講座の参加者を増やすテクニックを学びませんか。

参加者に伝わる良い企画作りから広報までのノウハウを人気講師から直接学びますので、すぐにみなさんの仕事や活動に生かせます。

回	日時	内容
1	5月27日(火) 午後1時30分～4時30分	チラシを見ればわかる、企画の良し悪し
2	6月10日(火) 午後1時30分～4時	成功した講座から企画力向上のテクニックを学ぶ
3	6月17日(火) 午前10時～午後4時	パソコン（ワード）を使ったチラシ作り実践

■会場／楽集館

■対象／職場や所属している団体・サークルなどで、主に市民向けの講座、教室、イベントを企画、広報している方、または、これから企画してみたい方

■講師／指田祐美さん（NPO歴代表、行列を作りたい人だけの企画・広報講座講師）

■定員／30人

■受講料／100円（ノートパソコン使用料）

■持ち物／▷筆記用具▷これまでに作成したチラシや企画内容

■申込締切／5月20日(火)

■申込・問い合わせ／生涯学習スポーツ課生涯学習係（総合体育館内）☎83-0077

○バリアフリースポーツで交流コース

パラリンピック種目のボッチャなど、障がいのある方もない方も参加できます。子どもからお年寄りまでみんなで楽しくプレーできるスポーツを体験しましょう。

■開催日時・内容／

▷受付：午前9時30分～

▷講習会：午前10時～正午

回	開催日	内容
1	6月21日(土)	カローリング
2	6月28日(土)	ボッチャ

▶カローリング：氷上のカローリングを室内で気軽に楽しめるように誕生したスポーツです。

▶ボッチャ：パラリンピック種目で、目標の白いボールに、赤と青のボールそれぞれ6球ずつを投げたり転がしたりして、いかに近づけるかを競うスポーツです。

■会場／総合体育館サブアリーナ

■講師／新潟県障害者スポーツ協会

■定員／40人

■受講無料

■服装・持ち物／動きやすい服装、内履き

■申込締切／6月13日(金)

■申込・問い合わせ／生涯学習スポーツ課スポーツ振興係（総合体育館内）☎83-0077

※このほか、家庭教育コース、親子でまちあるきコース、健康づくりコースを予定しています。

「わかとち楽校」^{がっこう} 開講します

地域社会や自然・風習などと私たちの暮らしとの関わりをお聞きしながら、これからの10年をどのように生きて行くかを一緒に考えましょう。

■日程など／

日時	開催場所	講師
5月23日(金)午後7時～	おっこの木	内山節さん
6月14日(土)午後7時～	おっこの木	清水博さん
8月 5日(火)午後7時～	おっこの木	清水博さん
9月27日(土)午後2時～	市民会館	内山節さん
10月11日(土)午後7時～	おっこの木	清水博さん
12月 5日(金)午後7時～	市民会館	内山節、藻谷浩介さん

※開催場所、時間については変更となる場合があります。

■受講無料

■申込締切／5月16日(金)

■申込・問い合わせ／生涯学習スポーツ課公民館係（市民会館内）☎82-9111 FAX82-9112 culture@city.ojiya.niigata.jp



○講師紹介／

▷内山節さん：立教大学大学院教授、哲学者、NPO法人森づくりフォーラム代表理事

▷清水博さん：東京大学名誉教授（専門は<いのち>の科学、生命関係学）、NPO法人場の研究所所長

▷藻谷浩介さん：日本総合研究所調査部主席研究員、地域エコノミスト

図書館

ゆみかたりボランティアさん

よみかたりボランティアさんによる楽しいおはなし会です。どなたでも気軽にお越しください。

日時／5月10日(土)午前10時30分～11時15分

会場／市民会館2階中会議室

内容／▽エプロンシアター「ねずみのすもう」▽影絵「三びきのやぎのがらがらどん」▽大型絵本「たまごにいちちゃん」ほか

問い合わせ／図書館 82・2724

催し物

県展小千谷展 前売り券発売中

市制施行60周年記念事業の一環として県展小千谷展が開催されます。5年ぶりに開催される県内最大の美術展です。

日時／7月9日(水)～7月15日(火)午前9時～午後5時

会場／総合体育館

入場料／400円(当日450円)※大学生以下無料

前売り券取扱所／総合体育館

市民会館、ホットプラザ、東山・岩沢・真人・川井各住民センターほか

問い合わせ／生涯学習スポーツ課生涯学習係(総合体育館内)

83・0077

募集

春の野鳥観察会

春は野鳥観察に最高の季節です。新緑の中、鳥のさえずりに耳を澄ませてみませんか？

日時／5月11日(日)午前5時30分～8時30分(小雨決行)

集合場所／市民の家

観察場所／山本山周辺

持ち物／筆記用具、雨具、双眼鏡(お持ちの方のみ)

参加無料

申込締切／5月8日(木)

申込／

一般：長岡地域振興局健康福祉環境部環境課 38・2531

小・中学校関係：魚沼・小千谷地域理科教育センター 80

25・792・3143

問い合わせ／教育センター 82・6750



こみちウォーク参加者募集

「こみちの会」が整備した山本山周辺の「むかし懐かしいこみち」を一緒に歩いてみませんか。動植物を観察しながら地元住民が案内します。さわやかな春風を感じながら、風景を楽しみましょう。

日時／5月25日(日)午前9時～午後2時(片道1時間30分程度)

集合場所／ふれあいの里管理棟前

参加料(保険料ほか)／

▽大人：800円

▽子ども：500円

服装・持ち物／歩きやすい服装、昼食、水筒、軍手、雨具

申込締切／5月18日(日)

その他／

▽小雨決行

▽豚汁サービスあります。

▽参加者少数の場合、中止となる場合があります。

申込・問い合わせ／おぢやクラインガルテンふれあいの里管理組合 83・1722

ホットプラザ講座受講生募集

講座受講生を募集しています。受講料・材料費のほかにホーム利用登録料1000円が必要で、定員まで随時受け付けます。

※各講座とも申込少数の場合は開催しないことがあります。

※申込完了後にキャンセルした場合は材料費などをいただくことがあります。(無断でのキャンセルはご遠慮ください)

申込・問い合わせ／平日の午前9時～午後9時、ホットプラザ 82・8510

シリーズ「小千谷を歩こう」第1弾 春山トレッキング教室

みなさんから市街地や里山、山間地の集落などいろいろな小千谷を楽しく歩いてもらうため、多彩なプログラムを計画します。今回はそのシリーズ第1弾として春山トレッキング教室を開催します。

若葉の芽吹く小千谷市内の山に登って春の自然を満喫してみませんか！初心者大歓迎です。

日時／5月17日(土)・24日(土) (計2回) 午前8時30分～正午

集合／ホットプラザ前広場

目的地／小千谷市内の里山

講師／野澤弘明さん(小千谷ハイキングクラブ)

定員／15人

受講料／1000円(2回分)

服装・持ち物／山歩きのできる服装、タオル、水分補給のできるもの、雨具、おやつ

※持ち物は、リュックサックな

ど両手が自由に使えるものに入れてお持ちください。

赤十字救急法救急員養成講習会

不慮の事故や急病に備えるため、応急手当についての知識と技術を身につけませんか。

日時／6月8日(日)・14日(土)・15日(日)午前9時～午後5時 ※全3日間の受講が必要です。

会場／サンラックおぢや

内容／心肺蘇生法、止血法、ケガ・急病の手当方法など

対象／満15歳以上

定員／30人

参加料／3200円(教材費など)

持ち物／82円切手を貼った返信用封筒、昼食

申込締切／5月15日(木)

申込・問い合わせ／社会福祉課障がい福祉係 83・3517



図書館新刊紹介

図書館に新しく入った本の中からいくつかをご紹介します。

●小説など

- 「狐さんの恋結び」北夏輝／著
- 「冬空トランス」長沢樹／著
- 「ただいまが、聞こえない」坂井希久子／著
- 「迎え猫」輪渡颯介／著

●一般書

- 「日本のふしぎ理想郷spot50」 渋川育由／編
旅は一枚の風景から始まる…広々とした美しい大地、咲き乱れた花々、驚きの絶景からユーモラスな奇景まで、日本のふしぎで素晴らしい景色を紹介。

- 「人類が解けない科学の謎」
ヘイリー・パーチ、マン・キート・ルーイ／著
宇宙は何でできているのか？時間旅行は可能なのか？科学者たちが挑み続けてきた究極の問いから現在分かってきた新しい成果まで、難しい概念をわかりやすく解説する。

- 「印鑑の基礎知識」 寺澤正孝／監修
電子化時代の今でも社会的・法的に重要な存在であるハンコ。ベテランの実務家が日常生活やビジネスの現場で欠かすことのできないハンコに関する知識をわかりやすく解説する。

- 「名画に見る男のファッション」 中島京子／著
ナポレオンはナルシスト!?500年前もやんちゃな兄ちゃんはとんがり靴!?名画のファッションから人々の心情をとことん探る究極の絵画鑑賞法を紹介。

●児童書

- 「算数が好きになる本」
芳沢光雄／著 小松亜紗美／絵
算数が苦手な人は学ぶ意味と方法を知らないだけ。「数」「計算」「図形」など基本ポイントをイラストや例題を交えて解説した、算数が好きになれる本。

- 「あまがえる先生1ねんずかん」
まつおかたつひで／作
あまがえる先生の住むあまがえるの里では季節ごとに自然が違った姿を見せます。あまがえる先生と一緒に野山で水辺で遊びましょう。調べて遊べる図鑑絵本。

- 「かきたいなかきたいな」 井上コトリ／著
ここは文房具の国。ふでいれの中から顔を出したのはあかいろえんぴつのかかいろちゃん。「かきたいな！かきたいな！」あかいろちゃんが歩いていくといろいろな文房具に出会って…。

■問い合わせ／図書館☎82-2724



●図書館の開館時間を延長します

■期間／5月1日(木)～10月31日(金)

■開館時間／

▷火～金曜日：午前10時～午後7時

▷土・日曜日、祝日：午前10時～午後6時

■休館日／月曜日

※祝日とかさなった場合も休館となります。

●図書館カレンダー

月	火	水	木	金	土	日
休館	○図書館の利用					
	▶11月～4月： 午前10時～午後6時				午前10時～午後6時 (通年)	
	▶5月～10月： 午前10時～午後7時					
○西脇順三郎記念室（3階）の見学 午前10時～午後5時（通年）						
○住民票などの交付 午前10時～午後6時（通年）						

※月曜日が祝日の場合も休館します。

※祝日の閉館時間は午後6時です。（通年）

※閉館時でも、玄関に「返却ポスト」を用意していますのでご利用ください。ただし、DVD・ビデオ・紙芝居は傷む恐れがあるため、開館時間内に直接返却をお願いします。

■その他の休館日／

▷年末年始：12月29日～1月3日

▷蔵書点検期間：1月か2月中の約1週間
(期間は決まり次第お知らせします)

●問い合わせ／図書館☎82-2724

施設配本やっています

図書館から離れた地域にお住まいの方のために、次の施設でも本の貸出、返却、閲覧ができます。

また、読みたい、置いてもらいたい本のご希望もお受けします。各施設の職員が図書館に直接お聞かせください。およそ3～4か月ごとに本の入れ替えも行っています。ぜひご利用ください。

■配本施設／

▷ホットプラザ

▷片貝総合センター

▷東山・岩沢・真人・川井各住民センター

■問い合わせ／

図書館☎82-2724



国際交流、文化、スポーツ振興基金による補助金と報奨金のご案内

市では「小千谷市国際交流、文化、スポーツ振興基金」を積み立て、国際交流、文化、スポーツの振興を図っています。

本基金により下記のとおり補助金、報奨金を交付しますので、希望する方はお問い合わせください。

■申請・問い合わせ／生涯学習スポーツ課（総合体育館内） ☎83-0077

○国際交流振興事業補助金

市民を対象とした親善交流事業に対して補助金を交付します。

■対象者／市内に在住している方または市内に事業所などを有する団体など

■対象事業／国際化を目的として市民を対象に行われる親善交流事業

■補助金の額／事業費の½以内（限度額：団体10万円、個人5万円）

■申請期限／9月30日(火)午後5時

○海外研修事業補助金

公的機関などが主催する海外研修に参加する方に対して補助金を交付します。

■対象者／市内に在住または在学している方

■対象事業／国際的視野を広め、能力開発向上を目的とし、公的機関などが主催する海外研修（ただし、募集範囲がひとつの団体内に限定されるものを除く）

■補助金の額／事業費の½以内（限度額：3万円、補助金の交付は1人につき2回まで）

■申請期限／9月30日(火)午後5時

○文化振興事業補助金

優れた芸術文化の普及や実践活動を行う団体などに対して補助金を交付します。

■対象者／市内に事業所などを有する団体など

■対象事業／

①優れた芸術文化の普及事業

②優れた芸術文化の実践助成事業

■補助金の額／普及状況、実践状況を勘案して定めた額

■申請期限／5月30日(金)午後5時

○報奨金

全国大会などに出場される方、または団体に対して報奨金を交付します。

■対象者／

▷市内に事務所などを有する団体

▷市内に在住、在学または在職している方で、その所属するチームの一員として出場する場合

▷小千谷市出身（生徒・学生）で保護者が市内に在住している方

■対象内容／

●文化振興：

▷文部科学省・文化庁などが主催する全国規模以上のコンクールなどへ出場する方または団体

▷国を代表して国際大会へ出場する方

●スポーツ振興：

▷選抜選考により日本体育協会または日本体育協会加盟団体などが主催する全国規模以上の競技大会に県を代表して出場する方または団体

▷国を代表して国際大会に出場する方

■報奨金の額／

▷全国大会出場者：1人につき定額1万円、5人以上の団体で出場する場合は1団体定額5万円

▷国際大会出場者：1人につき定額5万円

■申請方法／内申書などを提出してください。申請は随時受け付けます。用紙は総合体育館にあるほか、市ホームページ <http://www.city.ojiya.niigata.jp/> からダウンロードできます。

■その他／他の補助金などの交付を受ける場合は、対象になりません。

寄附のお願い

この基金への寄附を募っています。みなさんからのご寄附をお待ちしています。



小千谷市倫理法人会
モーニングセミナー

- 日時／5月30日(金)午前6時～7時
- 会場／商工会議所3階ホール
- 演題／「薪能を10倍楽しむ方法！」
- 講師／草野信さん(小千谷薪能副実行委員長)
- 入場無料
- 問い合わせ／小千谷市倫理法人会(担当…風間) ☎090・3148・4739

看護師再就職支援講習会

- 看護師、准看護師、保健師、助産師の資格がある方で、結婚・出産などで長期間働いていない方を対象とした講習会です。
- 日時／6月2日(月)～6日(金)いずれも午前10時～午後3時30分
 - 会場／立川メデイカルセンター会館(長岡市神田町2-2-20)
 - 内容／
▽1～3日目…講義と演習
▽4、5日目…病院・施設見学、実習、グループワーク、再就職アドバイス
 - 受講料／3000円

第2期小千谷市健康増進計画・食育推進計画を策定しました

子どもから高齢者までのあらゆる世代が「健康で安心して暮らせるまち」を目指すため、「健康増進計画」と「食育推進計画」を策定しました。

この計画は市民の健康づくりにおける「健康の保持増進を図る取り組み」と「食を営む力を養う取り組み」の目標や方向性を明確にし、家庭や保育園・幼稚園、学校、地域などにおいて「健康増進」と「食育」を推進するための計画です。

この計画の概要版を、市報おちや4月25日号と一緒に各家庭に配布します。ご覧ください。

■問い合わせ／健康センター
保健係 ☎83-3640



■申込方法／メール、電話またはファックスで、氏名、年齢、住所、電話番号、免許取得年月日をお知らせください。

■申込締切／5月30日(金)

■その他／受講時に、子ども(3歳まで)の保育を希望される方は、一日あたり1000円(昼食代込)が必要です。申し込みの際に子どもの年齢、人数をお伝えください。

■申込・問い合わせ／中越潜在看護師再就職支援センター(担当…亀山) ☎33・3111 FAX 33・8811 taikawa@nigata-inc.or.jp

小学生～高校生のための
夏休み海外派遣参加者募集

公益財団法人国際青少年研修協会では、夏休みに海外でのホームステイ、ボランティア、文化交流などを体験する派遣事業の参加者を募集しています。海外体験を通してお互いの理解や交流を深め、国際性を養う



ことを目的に実施します。初めて海外に行くお子さんも事前研修会では仲間づくりから丁寧に指導しますので、安心して参加いただけます。

また、この事業は海外研修事業補助金の対象となります。

■日程／7月25日(金)～8月17日(日)(派遣先により8～18日間)

■対象者／小学3年生～高校3年生

■内容／ホームステイ、ボランティア、文化交流、学校体験、英語研修、地域見学、野外活動など

■派遣先／アメリカ、イギリス、オーストラリア、カナダ、サイパン、セブ、フィジー

■参加料／25～65万円

■説明会／
▽日時…5月11日(日)午後1時30分～3時

▽会場…新潟県民会館第4会議室(新潟市中央区一番堀通町3-13) ☎025・228・4481

■その他／日程や内容などは派遣先によって異なります。詳細はお問い合わせいただくか、ホームページ <http://www.ksk.or.jp> をご覧ください。

■資料請求・問い合わせ／公益財団法人国際青少年研修協会 ☎03・6417・9721 FAX 03・

6417・9724 info@ksk.co.jp ☎141-0031 東京都品川区西五反田7-15-4

平成26年度調理師試験

調理師法第3条の2第1項の規定による試験を実施しますのでお知らせします。

■試験日時／7月15日(火)午後1時～3時30分(受付…午後0時～0時30分)

■試験場所／長岡市

■試験科目／▽食文化概論▽衛生法規▽公衆衛生学▽栄養学▽食品学▽食品衛生学▽調理理論

■受付期間／5月19日(月)～26日(月) ※出願に必要な書類は長岡地域振興局地域保健課で受け取る

か、県のホームページ <http://www.pref.nigata.lg.jp> からダウンロードできます。

■申込・問い合わせ／長岡地域振興局地域保健課 ☎33・4931



各種補助事業の申請を受け付けます

商工業の支援制度

市内の中小企業などを対象とした支援制度です。助成を希望される方は、申請前にお問い合わせください。

■申請受付期間／5月30日(金)

■申請・問い合わせ／商工観光課商工振興係 ☎83・3512 kankko@city.oiyama.lg.jp

○展示会・見本市出展助成事業

■対象者／市内に事業所があり、1年以上事業を営む中小企業者など

■対象事業／販路拡大または販売促進のために、国内外で開催される製品、技術などを紹介する展示会への出展経費

■助成金の額／

①国内…経費の½以内で上限20万円

②国外…経費の½以内で上限50万円

○ものづくり研究開発支援事業

■対象者／市内に事業所があり、1年以上事業を営む中小企業者など

■対象事業／公益財団法人にいがた産業創造機構(NICO)のゆめづくり助成事業、または高付加価値化サポート助成事業に採択されたもの

■補助金の額／補助事業者が負担する経費の½以内で上限100万円

まちづくり活動支援補助金

市民によるまちづくりを推進するため、市民団体や町内会などが行う公益的なまちづくり活動に対して、費用の一部を補助します。

■対象者／

①民間の非営利組織で次の要件を満たす団体

▽市内に活動の拠点を置いていること

▽組織の運営に関する会則などがあり、責任をもって事業を履行できること

▽構成員が5名以上であること

②町内会などの地域自治組織

■対象事業／対象者が新たに取り組む公益的な事業または既存の活動を拡充する事業で、次のいずれかに該当し、その実施に係る費用が10万円を超える事業。ただし、事業の効果が多くの市民に還元されることが期待できる事業とします。

①地域が抱える課題を解決するための事業

②地域の特徴を活かし、その魅力を高めるための事業

③地域の安全・安心の推進のための事業

④右記のほか、まちづくり活動に寄与すると認められる事業

※ただし、別の補助金を受けている場合など、対象とならない場合があります。

●平成25年度に補助対象となつた事業例

▽おぢやれフェスタ開催による元気な小千谷の魅力発信(小千谷青年会議所)

▽真手^{まて}いライフ推進活動(上ノ山町内会)

▽チャリティーコンサートの開催(若栃町内会)

▽市民を対象にした婚活イベントの開催(おぢやおせっかいマザーズ)

▽町内まちあるきマップの作成(平成商店街協同組合)

■対象経費／旅費、事務費、委託費、謝礼など

■補助金の額／補助対象経費の½の金額(5万円以上20万円以下、千円未満切り捨て)

■申請締切日／5月30日(金)

※申請締切日より前に開始または完了する事業がある場合は、ご相談ください。

■必要書類／▽補助金交付申請書▽事業計画書▽収支予算書▽団体の会則や規約

※申請書は企画政策課にあるほか、市ホームページ <http://www.city.oiyama.lg.jp> からダウンロードできます。

■その他／申込多数の場合、企画政策課において審査・選定します。

■申請・問い合わせ／企画政策課まちづくり推進室 ☎83・3507

経営者保証に関するガイドラインが策定されました

中小企業・小規模事業の経営者のみなさんを対象に、個人保証なしで融資を受けたり、事業が破たんしても一定の生活費などを残すことができるルール「経営者保証に関するガイドライン」ができました。

金融機関と相談したい経営者の方はお問い合わせください。

■内容／

①融資を受ける際に、法人と個人の資産・経理が明確に分離されている場合などにおいて、個人保証が不要となること

②多額の個人保証を行っていても、経営が行き詰まる前に、早めに事業再生や廃業を決断した際に、一定の生活費などが残ること

■問い合わせ／中小企業基盤整備機構関東本部 ☎5470・1620





船岡公園まつり

■開催日 / 5月5日(祝)

■会場 / 船岡公園

イベント名	時間	内容など
船岡公園内ステージ	オープニングセレモニー	正午 小千谷観光協会会長あいさつ
	ステージショー	午後0時30分～6時 歌謡あり、バンドあり、ダンスありのひとときをお楽しみください！ ※出演団体は変更になる場合があります。 ※雨天時は市民会館大ホールで行います。
	「よし太くん」とジャンケン大会	当日のお楽しみ！ おぢやのイメージキャラクター「よし太くん」とジャンケンで対決！ ※雨天時は市民会館大ホールで行います。
	大ビンゴ大会	午後6時～ ※雨天時は市民会館大ホールで行います。
ウォークラリー	スタート：午前11時～正午 ゴール：午後2時まで チェックポイントを巡りながら船岡公園を目指します。※雨天時は中止します。 ▷スタート：サンプラザ2階逸品館カウンター ▷ゴール：船岡公園	
船岡茶会	午後1時～3時 ▷料金：一服300円（和服着用者は無料） ※雨天時はサンプラザで行います。	

同時開催 あそびの日（主催：公民館）

■時間 / 午前11時～午後3時

■会場 / 船岡公園

■イベント内容 / 体を使ったゲームや体験コーナーなど楽しい「あそび」が盛りだくさん。

※雨天時は市民会館で行います。

ステージショー出演予定団体

▷ザ・バイオレッツ▷Parawan▷山本山☆ラテンファンク☆オルケスタ▷JCKサクソフォンアンサンブル▷レクダンスサークル「舞夢」▷ほんまち鳴子会▷舞ふびぎ▷JA越後おぢや凜▷まっと遊舞会▷小千谷伝統民踊保存会ちぢみ ほか

■ボンボリ点灯 / 5月11日(日)まで

■露店出店日時 /

▷5月4日(祝)午後1時～7時

▷5月5日(祝)午前10時～午後7時

■交通アクセス / 船岡公園駐車場はご利用できません。徒歩か臨時シャトルバスをご利用ください。

●臨時シャトルバス

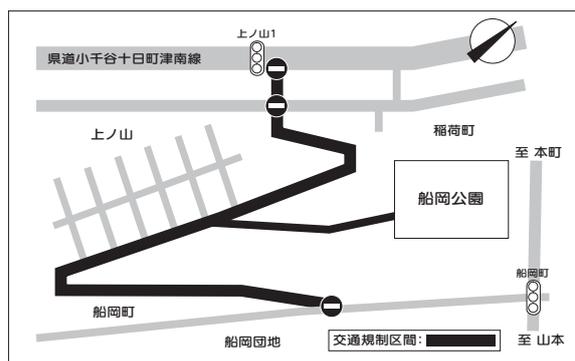
▷運行日時：5月5日(祝)午前11時～午後7時

▷運行ルート：サンプラザ～市役所～市民会館～船岡公園山（概ね20分間隔で循環運行）

■問い合わせ / 小千谷観光協会 ☎83-3512 kank@city.ojiya.niigata.jp <http://www.ojiyakanko.com/>

船岡公園周辺の交通規制

■規制日時 / 5月5日(祝)午前11時～午後7時



船岡公園まつり協賛事業 「錦鯉の里春まつり」

今年も「鯉」の季節となりました。錦鯉の里では、開館25周年企画として、有料入館者に小千谷のおいしい物産が当たる、ガラポン抽選を実施中です。ぜひ、錦鯉の里・サンプラザへお越しください。

■問い合わせ / ▷錦鯉の里 ☎83-2233 ▷サンプラザ ☎83-4800

●鯉のぼり120匹の群遊

■期間 / 4月29日(祝)～5月7日(水)

■時間 / 終日

■会場 / サンプラザ駐車場

●「ぼくの・わたしのだいすきこいのぼり」イラスト展

■期間 / 4月26日(土)～5月6日(休)

■時間 / 午前9時～午後6時

■会場 / サンプラザ

健康 の情報

5月の予定



各種検診のご案内
 通知された日時・会場で受診できない方は、都合のよい会場で受診することができますので健康センターへご連絡ください。
 また、受診通知書が届いていない方で受診を希望する方や申し込みの取り消しをする方も健康センターまでご連絡ください。
 検診の対象年齢は平成27年4月1日現在の満年齢を基準としています。
■申込・問い合わせ／健康センター ☎ 83・3640

●胸部レントゲン検査・特定健康診査日程

対象地区・町内	月日	受付時間	胸部レントゲン 男女分け受付	会場
高梨	5.19(月)	9:15～10:15	10:15～10:20	高梨集落センター
五辺		13:00～14:00	14:00～14:05	五辺集落センター
一之町 二之町 茶畑 町裏	5.20(火)	9:00～11:00 13:00～14:15	14:15～14:25	片貝総合センター
表三之町 稲場 屋敷	5.21(水)	9:00～11:00 13:00～14:15	14:15～14:25	
四之町 高見 新屋敷 五之町 八島 沼田 山屋 鴻巣	5.22(木)	9:00～10:45	10:45～10:55	
池津		13:00～13:30	13:30～13:35	

●胸部レントゲン検査

- 対象者／40歳以上
- 料金／200円※70歳以上の方は無料です。

●特定健康診査

- 対象者／16歳以上
- ※40歳～74歳の方は、加入している医療保険により受けられない場合があります。
- 料金／1,000円
- ※小千谷市国民健康保険加入の40歳、50歳、75歳以上の方は無料です。
- ※40歳～74歳の社会保険などで扶養になっている方は、特定健診受診券に記載されている額をお持ちください。追加で心電図検査を希望する場合は、別途料金1,193円が必要です。
- その他／今年度より、日曜健診を新設しました。この機会にぜひお申し込みください。
- ▷日時：7月13日(日)午前9時～11時
- ▷会場：健康センター



●胃がん・大腸がん検診日程

申込数により受付時間変更になることがあります。

対象地区・町内	月日	受付時間	会場
冬井、戸屋	5.12(月)	8:30～9:15	冬井集会所
大崩、池之平		10:15～11:00	大池ふるさとセンター
芋坂、時之島、上坪野、細島、塩殿、卯ノ木	5.13(火)	8:30～10:30	克雪管理センター

- 対象／40歳以上の方
- 料金／▷胃がん検診：1,000円
▷大腸がん検診：500円
- ※70歳以上の方、またはがん検診推進事業(無料クーポン券)対象の方は無料です。

●子宮頸がん検診・乳がん検診日程

- 40歳以上／同時実施
- 20～39歳／子宮頸がん検診のみ

月日	受付時間
小千谷総合病院	
5.12(月)、19(月)、26(月)	13:00～14:00 ▷子宮頸がん検診のみの方／ 13:30～14:00 ▷乳がん検診のみの方／ 14:00～14:30
	5.21(水)
魚沼病院	
5.2(金)、9(金)、16(金)、23(金)、26(月)、30(金)	12:40～13:00 ▷子宮頸がん検診のみの方／ 14:15～14:30
森平レディースクリニック ※子宮頸がん検診のみ	
5.1(木)～31(土)	診療受付時間内

1年おきの検診です。対象年齢で申し込んだ方は、必ず個人通知が届いてから受診してください。

●子宮頸がん検診

- 対象者／20歳以上で、平成25年度に市の子宮頸がん検診を受けていない女性
- 料金／1,000円※70歳以上の方は無料です。

●乳がん検診(マンモグラフィ単独)

- 対象者／40歳以上で、平成25年度に市の乳がん検診を受けていない方
- ※ただし、平成25年度に無料クーポン券で受診した方はお申し込みいただけません。
- 料金／▷40～49歳：1,400円
▷50～69歳：1,000円
※70歳以上の方は無料です。

6月期 市営・県営住宅入居者募集

建設課建築住宅係 ☎83-3514

- 入居可能日／6月1日(日)
- 申込／5月15日(木)までに申込書に必要事項を記入し建設課へ。申込書は建設課にあります。
- 入居条件／詳細はお尋ねください。
- その他／入居申し込みの前にあらかじめご相談ください。その際、源泉徴収票など世帯の所得がわかる書類を持参ください。所得により家賃の減免もあります。



●特定公共賃貸住宅

中堅所得層のファミリーに最適なお部屋で、市外にお住まいの方も申し込みいただけます。
U・J・Iターンなどで小千谷市に住みたい方も大歓迎です。

住宅名・所在地	募集戸数	家賃月額(円)	概要
市営日吉団地住宅(日吉2丁目)	2	46,000円	鉄筋3階建・3LDK(6畳・6畳・5.3畳)・浴室(ユニットバス)・ベランダ・サンルーム

有料広告掲載欄です

広告募集中

市報おぢや・市ホームページでは広告を募集しています。「市報おぢや」の広告掲載料は、この大きさ(縦45.5mm×横82mm)で、1枠1回15,000円です。詳しくはお問い合わせいただくか、市ホームページ <http://www.city.ojya.niigata.jp> をご覧ください。
■問い合わせ／企画政策課秘書広報係 ☎83-3507

元衆議院議員・元小千谷市長 星野行男さんご逝去

元衆議院議員・元小千谷市長の星野行男さんが4月10日に満82歳でご逝去されました。

星野さんは、市長を昭和50年4月から平成元年5月まで4期14年、衆議院議員を平成2年2月から3期7年10か月務められました。市長在職中は、高速交通時代に対応したまちづくりを掲げ、交通ネットワークの整備や克雪対策などを進める一方、多くの企業誘致を実現させ、その手腕を発揮されました。

星野さんが残された多くの功績をたたえ、ご冥福をお祈りします。



介護保険被保険者証の取り扱いについて

平成26年4月からの消費税率引き上げに伴い、介護報酬の改定が行われ、要介護度に応じた1か月あたりの区分支給限度基準額が変更になりました。

区分支給限度基準額について、介護保険被保険者証に記載がありますが、消費税率引き上げに伴う区分支給限度基準額の変更による差し替えは行いません。

発行済みの介護保険被保険者証に記載された改定前の区分支給限度基準額を改定後の区分支給限度基準額に読み替えていただくようお願いいたします。

平成26年4月以降に発行する介護保険被保険者証は、新たな区分支給限度基準額を記載して発行します。

なお、介護保険被保険者証には単位数で記載されています。(1単位10円)

■問い合わせ／保健福祉課介護保険係 ☎83-4060

<1か月の区分支給限度基準額>

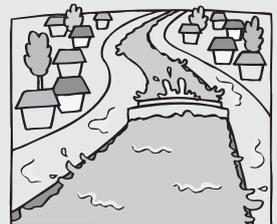
区分	改定前	改定後
要支援1	49,700円	50,030円
要支援2	104,000円	104,730円
要介護1	165,800円	166,920円
要介護2	194,800円	196,160円
要介護3	267,500円	269,310円
要介護4	306,000円	308,060円
要介護5	358,300円	360,650円

信濃川の増水に注意！ 警報が流れたらすぐ避難！

JR東日本信濃川発電所では、河川での水難事故防止のため、警報装置としてサイレン・スピーカーを設置しています。

宮中取水ダムからの放流量を増やすときと山本調整池から放流するときは、警報(サイレンとアナウンス)を流します。直ちに川から離れ、安全な場所へ避難してください。

■問い合わせ／JR東日本信濃川発電所 ☎82-2702 (休日・夜間 ☎82-0196)



1	木	<ul style="list-style-type: none"> ・錦鯉の里春まつり「ぼくの・わたしのだいすきこいのぼり」イラスト展 (~5月6日(水)まで/サンプラザ) ・錦鯉の里春まつり「鯉のぼりの群遊」 (~5月7日(木)まで/サンプラザ駐車場) ・楽集館企画展示「藤巻嘯月展」(水曜日を除く5月19日(月)まで/9:00~/楽集館) ・10か月児健康診査(13:00~/健康センター) ・もくようおはなし会(15:30~/図書館) ・市民と市長の懇談会 (19:30~/岩沢住民センター)
2	金	
3	土	憲法記念日 ・小千谷市成人式(13:00~/市民会館) ・牛の角突き(13:00~/小千谷闘牛場)
4	日	みどりの日
5	月	こどもの日 ・船岡公園まつり
6	火	振替休日
7	水	
8	木	<ul style="list-style-type: none"> ・もくようおはなし会(15:30~/図書館) ・市民と市長の懇談会 (19:30~/三仏生多目的センター)
9	金	
10	土	市報おぢやお知らせ発行 ・子どもとしゃかん春のつどい (10:30~/市民会館)
11	日	<ul style="list-style-type: none"> ・春の野鳥観察会(5:30~/山本山市民の家集合) ・第59回市制施行記念市民駅伝競走大会 (10:00~/白山運動公園特設コース)
12	月	
13	火	

14	水	・4か月児健康診査(13:00~/健康センター)
15	木	<ul style="list-style-type: none"> ・3歳児健康診査(13:00~/健康センター) ・もくようおはなし会(15:30~/図書館) ・市民と市長の懇談会(19:30~/ホットプラザ)
16	金	・小千谷市文化講演会(19:00~/市民会館)
17	土	
18	日	・震災復興市民植樹祭(10:00~/市民の家周辺)
19	月	
20	火	<ul style="list-style-type: none"> ・市民と市長の懇談会 (19:30~/吉谷トレーニングセンター)
21	水	・シルバー人材センター入会説明会 (10:00~/サンラックおぢや)
22	木	<ul style="list-style-type: none"> ・もくようおはなし会(15:30~/図書館) ・市民と市長の懇談会(19:30~/サンプラザ)
23	金	・キラキラタイム(10:30~/わんパーク)
24	土	
25	日	市報おぢやお知らせ版発行 ・こみちウォーク (9:00~/クライナガルテンふれあいの里)
26	月	
27	火	<ul style="list-style-type: none"> ・1歳6か月児健康診査 (13:00~/健康センター)
28	水	・2歳児歯科検診(9:00~/健康センター)
29	木	<ul style="list-style-type: none"> ・骨盤体操・ヨガでリフレッシュ! (10:00~/わんパーク) ・もくようおはなし会(15:30~/図書館) ・市民と市長の懇談会 (19:30~/片貝総合センター)
30	金	・モーニングセミナー(6:00~/商工会議所)
31	土	

国指定重要無形民俗文化財「牛の角突き」

今年も「牛の角突き」が始まります。
迫力満点の角突きをぜひご覧ください。

■開催日/5月3日(祝)、6月1日(日)、7月6日(日)、
8月14日(木)(お盆興行)、9月7日(日)、10月5
日(日)、11月2日(日)

■開催時間/毎回午後1時~(雨天決行)

■会場/小千谷闘牛場(小栗山)

■入場料/※中学生以下無料

▷一般席(屋根なし):1,000円

▷特別席(屋根あり):2,000円

■シャトルバス/

▷料金:片道300円

▷ルート:サンプラザ発(午後0時30分)→小
千谷駅→小千谷闘牛場

※帰りのシャトルバスは、すべての取組終了後
に逆ルートで運行します。

■その他/開催日には県指定文化財の「木喰観音」
を拝観できます。

■問い合わせ/商工観光課観光係 ☎83-3512

■各種相談日程

相談名	開催日	時間	会場	申込	申込・ 問い合わせ
行政相談	5.14(水)	9:30~ 11:30	市役所第 1相談室	-	
	5.28(水)				
無料法律 相談	5.21(水)	13:30~ 16:30	市役所第 1相談室	○	市民生活課 生活安全係 ☎83-3509
消費生活 相談	毎週火・ 木曜日	9:00~ 12:00		○	
お年寄り の心の健 康相談会	5.19(月)	13:30~ 15:00		○	地域包括支 援センター ☎83-0807
心の健康 相談	5.20(火)	14:00~ 15:30	健康セン ター	○	健康センタ ー保健係 ☎83-3640
AAグルー プミーテ ィング	毎週水・ 金曜日	19:30~ 21:00		-	
乳幼児の 食事相談	5.15(木)	10:00~ 11:30	わんパー ク	○	わんパーク ☎83-7564
出張年金 相談	5.14(水)	10:00~ 15:00	市民会館	○	長岡年金事 務所お客様 相談室 ☎88-0006
	5.28(水)				