

○牛の角突きが千秋楽を迎えました（11月5日）

小栗山の小千谷闘牛場に約800人の観客が訪れ、16番の取組が行われました。2番目の取組には、今年の初場所で角突きデビューを果たした3歳の牛が1年間の成長ぶりを発揮し、立派な取組を行いました。

来年は、5月3日（祝）に初場所を迎えます。



●今月の主な内容

- 小千谷の高校をのぞいてみよう③ 4
- 克雪はみなさんの協力とマナーが必要です 6～7
- 令和5年 おぢやの一年を振り返る 8

第43回

市展入賞者

第43回小千谷市展が、11月2日～5日に東小千谷体育センターで開催されました。市展の市長賞作品と各部門の入賞者（奨励賞以上）を紹介します。（敬称略）

■問い合わせ／文化スポーツ課生涯学習係（市民会館内） ☎82・9111

市長賞作品



△水墨画の部／佐藤明『伐採前日』

◁日本画の部

山本令子『豊年獅子舞』



◁写真の部

関口鈴子『あっ、かぶってる』



◁工芸・彫塑の部

水尾久子『時の迷い』



▷洋画・版画の部

湯澤榮治『虫喰いキャベツ』



△書道の部／山本静代『江南旅情の詩』

入賞者

日本画の部（審査対象作品数20）

●市長賞／山本令子

●新潟日報美術振興賞／山口文子

●奨励賞／関根芳美

水墨画の部（審査対象作品数19）

●市長賞／佐藤明

●新潟日報美術振興賞／坂上廣好

●奨励賞／松村孝史

洋画・版画の部（審査対象作品数27）

●市長賞／湯澤榮治

●新潟日報美術振興賞／山田孝

●奨励賞／平沢博子

書道の部（審査対象作品数26）

●市長賞／山本静代

●新潟日報美術振興賞／齋藤岳美

●奨励賞／佐藤萌

写真の部（審査対象作品数294）

●市長賞／関口鈴子

●新潟日報美術振興賞／櫻井信夫

●奨励賞／梅沢琉久、大瀧勲、小杉恵子、小林博、近藤正義、田中勝徳、中野和人、南雲美紗稀、廣井心映、藤巻互介、星野くるみ、村山栄一、山崎佳奈、山田菜々子、和田玲子

工芸・彫塑の部（審査対象作品数35）

●市長賞／水尾久子

●新潟日報美術振興賞／風間洋子

●奨励賞／岡元政広、和田和枝





叙勲おめでとーいございます

秋の叙勲

旭日双光章／土地改良事業功勞



大平隆さん

旭日双光章／地方自治功勞



大塚昇一さん

瑞宝单光章／伝統工芸業務功勞



横山芳則さん

危険業務従事者叙勲

瑞宝单光章／警察功勞



勝又武さん

瑞宝双光章／警察功勞



高橋一郎さん



「文芸おぢや第43号」入賞者紹介

短歌175首、俳句388句、川柳355句、詩19編の応募がありました。各部門の入賞者と作品を紹介します。(敬称略、ペンネームの場合あり)

冊子「文芸おぢや第43号」は勤労青少年ホームと市民会館で無料配布しています。数に限りがありますので、なくなり次第終了となります。入賞作品は市ホームページからもご覧いただけます。

短歌の部

●市長賞／関川洋子(本町1)

「天と地の約束のごと畑すみの柿の実今年も色付きはじむ」

●教育長賞／小野小乃々(和歌山県)

「すじ雲が秋の等高線をひく短編集は好きになれない」

●公民館長賞／吉澤義章(平沢1)

「青トマト挽ぎては顔をかがやかす童女となれる妻を諾ふ」



俳句の部

●市長賞／小林和子(東京都)

「軽々と雲から雲へプールの子」

●教育長賞／斉藤浩美(愛知県)

「ハンモック五体の力抜く力」

●公民館長賞／小林陸人(福井県)

「育休を大いに使ひ子と昼寝」

「白南風を来てネクタイを正しけり」

川柳の部

●市長賞／悦(愛媛県)

「大喧嘩でも大好きなお母ちゃん」

●教育長賞／たけうちさな(京都府)

「好奇心ですかあるいは愛ですか」

●公民館長賞／白瀬美智男(福島県)

「和太鼓に日本の夏が踊り出す」

詩の部

●市長賞／吉岡幸一(福岡県)

「届けたい言葉」

※本文は市ホームページをご覧ください。



■問い合わせ／勤労青少年ホーム ☎ 82-8510



ご意見をお寄せください

移動等円滑化促進方針（案）

市では、市内の施設などを結ぶ公共交通を、全ての方が使いやすいようにバリアフリー化を進めるため、「小千谷市移動等円滑化促進方針」を策定しています。

この方針は、鉄道や路線バスなどの公共交通を利用しやすくするために、利用者のほか、市や事業者、道路管理者などで構成する移動等円滑化促進協議会で策定しているものです。



■ 募集期間 / 12月1日(金)～28日(木)

■ 募集対象

- ▽市内に住所がある方
- ▽市内に事務所や事業所がある個人または法人、その他の団体
- ▽市内にある事務所や事業所に勤務する方
- ▽市内にある学校に在学する方
- ▽右記のほか、方針などに具体的な利害関係がある方

- 方針（案） 閲覧・入手場所 / ▽市役所市民ホール ▽市役所分庁舎 ▽片貝総合センター ▽真人ふれあい交流館 ▽東山・岩沢・川井の各住民センター ▽市民会館 ▽図書館 ▽総合体育館 ▽勤労青少年ホーム
- ▽あすえくる ▽楽集館
- ※市ホームページからもご覧いただけます。

■ 意見の提出方法 / 方針（案）の閲覧・入手場所に備え付けの用紙、または任意の様式により、住所、氏名（法人その他団体は所在地、名称、代表者氏名）、電話番号を明記し、次のいずれかの方法で提出してください。なお、匿名や電話による意見は受け付けません。

▽持参：方針（案）閲覧・入手場所

▽郵送：〒947-0028 城内1-13-20

にぎわい交流課交流推進係

TEL 83-0871

MAIL kkouyuu@city.ojya.nigata.jp

■ 意見の公表 / 個人情報情報を除き、提出された意見の概要と意見に対する市の考え方を、市ホームページで公表します。

■ 問い合わせ / にぎわい交流課交流推進係 ☎ 83-3512



10月20日・21日に小千谷西高等学校で「西高祭」(文化祭)が開催されました。今年度、小千谷西高等学校は創立60周年を迎え、記念の西高祭となりました。「歌舞歡樂～今しかできない青春を～」のスローガンのもと、各クラス・部活動・同好会が一丸となって準備をし、さまざまな企画が催されました。

■ 問い合わせ / 企画政策課秘書広報係 ☎ 83-3507



書道部



吹奏楽部



美術部



創作ダンス同好会

部活動・同好会のパフォーマンス



授業や部活動で制作した作品の展示



青春を楽しむ生徒たちの笑顔がキラリ

ホントカ。の本当のこと ~施設紹介②~

問い合わせ／にぎわい交流課複合施設開設準備室（図書館内） ☎82-2724

「賑わい・交流・憩いの創出」を目的に整備を進めている図書館等複合施設について、全5回シリーズで紹介します。

今回は、**本町商店街に面する2つのアンカー**を紹介します。

(演アンカー・響アンカー)



商店街側に窓を設けたり、壁の一部をガラス張りにしたりして、人々の活動や交流の様子が商店街から見えることで、施設内の空間がまちの延長線にあることを認識されるよう作られています。

「響」アンカー

大型鏡を備えているためダンスの練習やエクササイズなどの活動を行うことができます。防音や音響、照明の設備はもちろん、ドラムセットが設置され、音楽の練習も楽しむことができます。



「アンカー」とは？

施設内に設置される9つの活動の場（空間）です。それぞれ特性に応じた漢字一文字の名前を付けていますが、アイデア次第で自由な使い方ができます。



1階平面図



「演」アンカー

主に音楽・ダンス・演劇などの発表会、企画展示、セミナーなどの表現・発信の場として、人々の交流やつながるきっかけを生み出します。照明や音響、遮光カーテンなど充実した設備で場面に応じた演出ができます。



図書館を**一部閉館**します

ホントカ。への移転作業のため、令和6年1月から現在の図書館の3階（西脇順三郎記念室、記念画廊ほか）を閉館します。1・2階の閉館時期については、広報おぢや2月号でお知らせします。

克雪はみなさんの協力とマナーが必要です

小千谷市では、全ての市民が力を合わせて将来にわたり雪を克服する「小千谷市克雪都市宣言」を昭和54年に市議会において議決しました。昭和57年にはその理念に基づき、市民と行政の役割を定めた「小千谷市克雪条例」を制定し、除雪対策を進めています。

今冬の道路除雪計画をお知らせします

今冬は国道・県道・市道を合わせて441.7kmを除雪します。詳細な除雪計画は、建設課で閲覧できるほか、地区別の道路除雪説明会で町内会長に配布しています。

■問い合わせ／建設課管理克雪係 ☎83-3514

■今冬の除雪計画（除雪の距離）

除雪の種類	国道17号	国道17号を除く 国道と県道	市道	合計
機械除雪	7.2km	140.9km	140.9km	289.0km
消雪パイプ など	0.3km	34.8km	117.6km	152.7km
合計	7.5km	175.7km	258.5km	441.7km

● 除雪車の出動する目安は、積雪10cm以上！
地域別に除雪業務の委託を受けている事業者や市のパトロールにより、出動を判断します。

● 早朝の機械除雪は、交通量の少ない午前4時～7時30分に行います
朝になってから急に雪が降り出した場合などは、出動の時間が遅くなり、除雪が間に合わないことがあります。また、通勤・通学の時間帯と重なると、交通混雑や事故が心配されるため、除雪の時間を変更することがあります。



道路の区分	管理者	問い合わせ
国道17号	国土交通省北陸地方整備局長岡国道事務所小出維持出張所	☎025・792・0839
国道17号を除く国道と県道	新潟県長岡地域振興局小千谷維持管理事務所	☎83・0855
市道	建設課	☎83・3514

● 道路除雪の担当
次の道路の区分により、それぞれの道路管理者が除雪を行います。

機械除雪



降雪による問い合わせは、町内でとりまとめ
降雪時は電話による問い合わせが多くなり、対応に混乱が生じることがあります。緊急時以外は、町内会長を通じてお問い合わせください。

● 歩道除雪では、車道と歩道の間を雪を積むため、雪の壁ができます
歩道の除雪を行っている交差点では、車道と歩道の間を雪の壁ができ、見通しが悪くなります。
道路管理者が排雪などを実施し、安全の確保に配慮していますが、地域のみなさんからも「スコップでひとかき」など、ご協力をお願いします。



● 家の出入口前の雪処理にご協力ください
小千谷市全域に雪が降ると、市内一斉に除雪を行うこととなります。限られた時間で全ての道路を車両が通行できる状態にするためには、家の出入口前を塞ぐことなく除雪することは困難で、雪が残ってしまうこともあります。
家の出入口前に残った雪の処理については、みなさんのご理解とご協力をお願いします。

● 国道・県道は24時間体制で除雪を行います
■幹線道路の交通を確保するため、24時間の除雪体制がとられている道路
▽国道17号▽国道117号▽国道291号▽国道351号▽国道403号▽県道長岡片貝小千谷線▽県道小千谷十日町津南線

● 夜間は危険を伴うため、市道の除雪は行いません
除雪車の運転席は約3mの高さにあるため、除雪車の前後約10mが死角となり、見えません。辺りが暗い夜間にはますます視界が悪くなるため、危険を伴います。
また、除雪中は大きな音が発生するため、特別な場合を除き、午後5時以降は翌朝まで除雪を行いません。





除雪中の事故に注意!

毎年、除雪中の事故が多発しています。「自分は大丈夫」と油断せず、注意して除雪作業を行いましょう。

○除雪中に多い事故

- ▷除排雪作業中の屋根などからの落雪
- ▷屋根やはしごからの転落
- ▷除雪機による事故
- ▷水路への転落



○除雪機運転の注意点

- ▷雪詰まりを除去するときは必ずエンジンを止めて、雪かき棒を使う
- ▷バックするときは、足元や後ろに注意する
- ▷雪を飛ばす方向に注意し、作業中は絶対に人を近づけない
- ▷安全装置が使えるようにする

○事故を防ぐためのポイント

1人でしない	<ul style="list-style-type: none"> ▷明るい時間帯にできるだけ2人以上で作業する ▷1人の場合は、家族や隣近所に声をかける ▷携帯電話などの連絡できる機器を持つ
無理しない	<ul style="list-style-type: none"> ▷準備体操をし、こまめに休憩をとる ▷無理な体勢で作業しない ▷体調の悪い時は作業しない ▷焦らずに、一呼吸おいてから作業する
落雪・転落に気をつけて	<ul style="list-style-type: none"> ▷ヘルメット、命綱、滑りにくい長靴・かんじきなどの装備を身につける ▷除雪道具や安全対策用具の手入れ・点検を行う ▷はしごの足元を固定する ▷足場をしっかりと確保し、滑りにくくするよう屋根雪は20cmほど残す ▷雪おろしをするときは、通行人に注意する ▷家の周りに雪を残すと、転落時の被害を軽減できる場合がある ▷軒下で作業するときは、落雪に注意する



■問い合わせ/防災安全課 ☎83-3515

冬を安心・安全に過ごすため、次の5つを守ろう!



- ①路上駐車はしない**
除雪作業の妨げや、雪に埋もれた自動車に除雪車が接触する危険があります。
- ②除雪車に近寄らない**
作業中は後ろに下がることがあります。作業中は絶対に近づかないでください。
- ③道路に雪を出さない**
交通渋滞や交通事故の原因となりますので、敷地内の雪の処理は各自で適切に行いましょう。
- ④重要物件には目印を**
道路沿いの消火栓や塀などは、場所が分かるよう赤い旗などの目印をつけ、重要物件を傷つけないように注意しましょう。
- ⑤樹木の管理をしましょう**
道路に出ている樹木は所有者が管理してください。雪の重みで枝が折れたり雪が落ちたりすると、歩行者や車両が通行する際にとっても危険です。

消雪パイプ

●消雪パイプは管理が大切

- ▽地下水には限りがあります。出しすぎないようにしましょう。
- ▽ノズルの調整や砂抜き作業をこまめに行い、節水・節電を心がけましょう。
- ▽電力の契約条件により、午後2時〜3時、午後4時〜5時は消雪パイプが止まります。

地下水が不足すると、消雪パイプを利用できなくなります



流雪溝

●流雪溝の利用はルールを守りましょう

- ▽流雪溝の利用は原則午前9時〜午後5時です。
- ▽流雪溝に流れる水は、町内で管理していただきます。町内役員の指示に従って利用してください。
- ▽下流で水があふれるおそれがあるため、家の前の流雪溝に水が流れていても、決められた時間以外は雪を流さないでください。
- ▽作業を休む時や作業終了後は、投雪口の蓋を必ず閉めてください。
- ▽転落事故防止のため、作業中は投雪口の内側の転落防止柵は外さないでください。
- ▽大きな雪の塊は、細かくしてから入れてください。塊のまま流すと、流雪溝が詰まる原因になります。



小千谷市と住友生命保険相互会社との
健康増進に関する連携協定締結式



健康増進に関する連携協定を締結



船岡公園桜まつり



「錦鯉柄の吹き流し」完成お披露目会



第1回西脇順三郎賞贈呈式



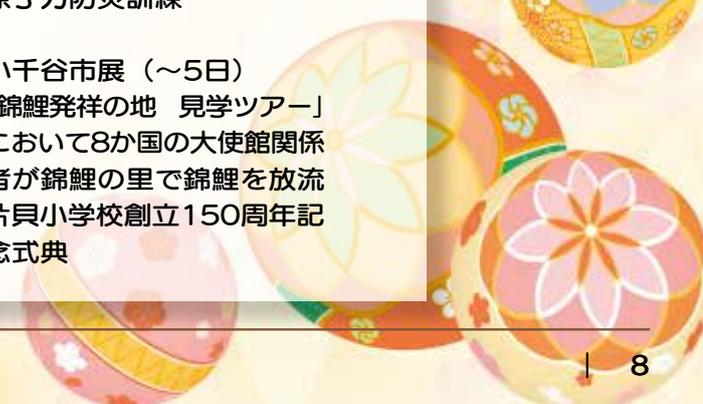
おぢやまつり



8か国の大使館関係者が錦鯉の里で錦鯉を放流

- 1月 8日▷消防出初式
- 2月 25日▷第47回おぢや風船一揆 (~26日)
- 3月 10日▷市制施行69年。市褒賞条例に基づき13人2団体を表彰
24日▷住友生命保険相互会社と健康増進に関する連携協定を締結
- 4月 9日▷新潟県議会議員一般選挙で大矢弘光さんが無投票で当選 (3月31日告示)
16日▷4年ぶりに船岡公園桜まつりを開催
23日▷小千谷市議会議員一般選挙で16人が当選 (4月16日告示)
28日▷「錦鯉柄の吹き流し」完成お披露目会
29日▷信濃川河岸段丘ウォーク
- 5月 3日▷二十歳を祝う会▷牛の角突き初場所 (~11月5日、全7回)
7日▷おぢや~るの来館者が30万人を達成
24日▷市の重要課題に対応する重点政策プロジェクト・チーム「チームO・J・Y」を設置
- 6月 3日▷第1回西脇順三郎賞贈呈式
- 7月 14日▷二荒神社祭礼 (~16日)
- 8月 25日▷おぢやまつり (~27日)
- 9月 8日▷片貝まつり (~10日)
16日▷最後のホットプラザ祭 (~17日)
- 10月 13日▷市外で夢の実現に向けてがんばる学生に「おぢやつみWITH WISH.」を発送
23日▷10・23「中越大震災の日」追悼のつどい
29日▷原子力防災訓練
- 11月 2日▷小千谷市展 (~5日)
4日▷「錦鯉発祥の地 見学ツアー」において8か国の大使館関係者が錦鯉の里で錦鯉を放流
11日▷片貝小学校創立150周年記念式典

令和5年おぢやの一年を振り返る



年末年始の業務案内

…休業・休館日

施設名	月日	12月				令和6年1月				
		28日 (木)	29日 (金)	30日 (土)	31日 (日)	1日 (祝)	2日 (火)	3日 (水)	4日 (木)	5日 (金)
市役所 ☎83-3511										
市民生活課窓口 ☎83-3509			※1	※2						
片貝総合センター ☎84-2026 東山住民センター ☎59-2003 岩沢住民センター ☎86-2002 川井住民センター ☎89-3155 真人ふれあい交流館 ☎86-3002										
あすえ〜る ☎83-3640										
わんパーク ☎81-7564		※3								
ガス水道局 ☎82-4115			※4							
市民会館 ☎82-9111										
図書館 ☎82-2724			※5							
総合体育館 ☎83-0077			※6							
勤労青少年ホーム ☎82-8510										
おぢゃ〜る ☎82-2478										
テレワークステーションおぢゃ ☎86-4731										
サンプラザ ☎83-4800 ※7										
逸品館（サンプラザ内）							※8			
錦鯉の里 ☎83-2233							※8			
楽集館 ☎82-8282										
湯どころちぢみの里 ☎81-1717								※9		

年末年始のごみ収集

12月31日(日)～令和6年1月3日(水)は、ごみ収集、処理場への直接搬入の受け入れをお休みします。年末年始は収集時間が遅くなることがありますが、ルールを守り、収集日当日の午前8時までにごみを出してください。

○ごみの収集・搬入受付

- ▷年末：12月30日(土)まで
- ▷年始：令和6年1月4日(木)から



○処理場への搬入時間

可燃ごみは時水清掃工場、不燃ごみはクリーンスポット大原へ搬入してください。

- ▷平日：午前8時30分～午後4時
- ▷土曜日：午前8時30分～11時

※年末は混雑が予想されます。収集日に出せるごみは、なるべく収集場所に出すようご協力をお願いします。

■問い合わせ／環境共生課環境衛生係 ☎83-3566

※1：12月29日(金)午前8時30分～正午は、住民票（広域交付を除く）、戸籍・印鑑証明書の発行業務、マイナンバーカードの申請手続きのみを行います。住所異動などの手続きは行えませんので、ご注意ください。

※2：12月29日(金)午前6時30分～1月3日(水)終日は、「コンビニエンスストア等での証明書自動交付サービス」の利用もできません。

※3：大型遊具点検塗装、床ワックス塗装のため休業します。電話での子育て相談のみ行います。

※4：ガス漏れ・漏水など、緊急の連絡のみ受け付けます。ガス・水道の使用開始・中止の受付、作業は行いません。

※5：12月29日(金)～1月3日(水)の休館中は、返却ポストの利用はできません。

※6：12月29日(金)・30日(土)は、午前9時～午後5時の開館となります。

※7：各テナントの営業については、個別にお問い合わせください。

※8：1月2日(火)・3日(水)は、午前10時～午後4時の営業となります。

※9：1月3日(水)は休館日ですが通常営業を行います。

子育て支援

子育てイベント

- 会場／わんパーク
- 申込・問い合わせ／わんパーク ☎81・7564（平日、午前9時～午後5時）

●乳幼児の食事相談

離乳食やお子さんの食事に関する悩みはありませんか。市の栄養士が相談をお受けします。

- 日時／12月25日（月）午前10時～11時35分



- 定員／先着4人
- 相談無料

●消しゴムはんこを作ろう

- 日時／令和6年1月16日（火）前10時～11時30分
- 対象／子育て中の方
- 講師／麻田弘潤さん（消しゴムはんこ職人）
- 定員／先着10人
- 参加料／500円（材料費）

令和5年度 乳幼児健康診査日程 はこちらから



- 保育ルーム／利用希望の方は事前にお申し込みください。（子ども1人につき300円）
- その他／道具など必要ありません。



子どもの学習・生活支援事業利用者募集



経済的な理由により学習環境が整っていないお子さんと、その保護者を対象に実施している、子どもの学習・生活支援事業の利用者を募集します。また、子どもたちの学習・生活支援を行う支援員も募集します。

- 申込方法／申請書に必要事項を記入し、提出してください。申請書は福祉課窓口にあるほか、市ホームページからもダウンロードできます。
- 提出・問い合わせ／福祉課生活福祉係 ☎83-3517

学習・生活支援事業

- 対象世帯
 - ▷生活保護受給世帯
 - ▷生活困窮世帯
 ※世帯の収入などを確認し、利用の可否を決定します。事前に電話などでご相談ください。
- 対象／小学4年生～中学3年生の児童・生徒とその保護者
- 支援内容
 - ▷小学生：学校の勉強の復習、宿題の習慣付け
 - ▷中学生：高校受験のための学習支援・進学相談
 - ▷小・中学生共通：生活習慣に関する助言
 - ▷保護者：養育上の悩みについて、担当相談員（市職員など）との面談・助言など
- 利用回数／週1回（平日のみ）



- 時間／放課後1人2時間まで
- 実施場所／市内公共施設を基本としますが、希望により自宅での実施も可能です。
- 利用無料



支援員募集

- 資格／教員OB、大学生、社会福祉士、その他一般のボランティアの方
※教員免許は不要です。
- 活動内容
 - ▷週1回、学校の授業の予習・復習の支援を行い、学習習慣や基礎学力の定着を目指します。
 - ▷中学生に対しては、希望する進学や将来について一緒に考え、アドバイスをします。
- 謝金／1時間1,000円
※活動時間に依りて支給します。

令和6年度 学童クラブ 入会案内

学童クラブは、保護者が仕事などにより昼間不在となる家庭の児童をお預かりし、指導員が遊びを中心とした健全育成活動を行うところです。現在、市内には12か所の学童クラブが開設されています。

令和6年4月～令和7年3月の期間に、新規に入会を希望する児童の申込を受け付けます。ご希望の方は期限までにお申し込みください。

なお、現在学童クラブに通っていない、引き続き入会を希望する児童については、各学童クラブを通じてご案内します。

■申込期間／12月1日(金)～8日(金)

■入会資格／保護者が仕事などで昼間不在となる家庭の小学生

■申込用紙の設置場所／各学童クラブ、社会福祉協議会(サンラックおぢや内)

■入会申込／申込書に必要な書類を添えて、入会を希望する学童クラブか運営団体へお申し込みください。申込書は11月27日(月)より配布します。※申込受付後、規定により選考を行います。

●小千谷市社会福祉協議会運営の学童クラブ

■問い合わせ／社会福祉協議会 ☎83-2340

クラブ名称	校区	実施場所	定員	開設時間	利用料
西小千谷学童クラブ そよかぜ①通年	小千谷小学校	小千谷小学校 ふるさと教室	30人	●平日／放課後～午後6時 30分 ●土曜日・長期休業日・代 休日／午前8時～午後6時 30分 (西小千谷学童クラブさくら・そよかぜ①のみ午後 7時まで) ●休み／日曜日、祝日、お盆、 年末年始 ※吉谷小学校学童クラブよ っしーキッズは休校日・ 長期休業日のみの開設と なります。 	●通年利用 ▷利用料：5,000円/月 ※8月は11,000円 ●長期休業時のみ利用 ▷登録料：3,000円 ▷利用料：20,000円/年 ●その他 ▷土曜利用：100円/時間 ▷一時利用：400円/日 ▷延長利用(午後6時～7時 の利用は延長料金が必要で す)：30分毎に100円 ※上記の各利用料には、おや つ代を含みます。 
西小千谷学童クラブ そよかぜ②長期		小千谷小学校 集会室	45人		
西小千谷学童クラブ さくら		小千谷小学校 さくらルーム	50人		
西小千谷学童クラブ おひさま		小千谷小学校 第1音楽室	30人		
西小千谷学童クラブ あおぞら		市民会館	45人		
東小千谷学童クラブ にこにこカービィ	東小千谷小学校	勤労青少年 ホーム	40人	●平日／放課後～午後6時 30分 ●土曜日・祝日・長期休業 日／午前7時30分～午後6 時30分 ●休み／日曜日、年末年始 ※土曜日と祝日に常時利用希望がある低学年の児童を優先します。	▷利用料：7,000円/月 ※8月は11,000円 ▷おやつ代：実費 ▷昼食代：400円/食(希望 児のみ) ※令和6年度より上記金額を予定
片貝学童クラブ なかよしキッズ	片貝小学校	片貝小学校	40人		
千田学童クラブ わんぱくキッズ	千田小学校	千谷センター	35人		
南部学童クラブ よつばキッズ	南小学校	克雪管理 センター	25人		
和泉小学校学童クラブ いずみキッズ	和泉小学校	高梨集落開発 センター	30人		
吉谷小学校学童クラブ よっしーキッズ	吉谷小学校	吉谷トレーニ ングセンター	20人		

※定員を超える場合は、通年利用の低学年の児童を優先します。

●健康倶楽部中子の森運営の学童クラブ

■問い合わせ／健康倶楽部中子の森 ☎82-0880

クラブ名称	校区	実施場所	定員	開設時間	利用料(予定)
中子の森 元気っ子クラブ	東小千谷小学校	健康倶楽部 中子の森	25人	●平日／放課後～午後6時 30分 ●土曜日・祝日・長期休業 日／午前7時30分～午後6 時30分 ●休み／日曜日、年末年始	▷利用料：7,000円/月 ※8月は11,000円 ▷おやつ代：実費 ▷昼食代：400円/食(希望 児のみ) ※令和6年度より上記金額を予定

※土曜日と祝日に常時利用希望がある低学年の児童を優先します。

●みんなのいえ運営の学童クラブ

■問い合わせ／みんなのいえ(代表：西脇真理子) ☎080-8729-4113(開設時間内のみ)

クラブ名称	校区	実施場所	定員	開設時間	利用料
みんなのいえ	東小千谷小学校	木津地内(稗 生丙667-7)	15人	●平日／放課後～午後6時 30分 ●土曜日・長期休業日／午 前8時～午後6時30分 ●休み／日曜日、祝日、お盆、 年末年始	●通年利用 ▷利用料：6,500円/月 ※8月は11,000円 ●長期休業時のみ利用 ▷登録料：3,000円 ▷利用料：20,000円/年 ※上記の各利用料には、おや つ代を含みます。

※通年の利用希望がある児童を優先します。

小千谷学生寮入寮生募集

■募集人数

▽女子…1人
▽男子…6人

■所在地／東京都杉並区井草4-16-23 (西武新宿線井荻駅下車徒歩10分) ☎03・3395・5905

■月額費用／6万5500円

※光熱水費含む、2食付き(日曜日を除く)

■設備概要／平成22年に全面リニューアル済、令和2年に女子専用設備増設

▽1人1室
▽冷暖房完備

▽インターネット接続可

▽トイレ・シャワー室・浴室共用

■敷金／6万5500円

※退寮の際に返還します。

■選考方法／書類審査により決定します。

■募集期間

▽1次募集…11月27日(月)～12月22日(金)

▽2次募集…令和6年1月29日(月)～2月29日(木)

※1次募集は、推薦合格者が対象です。

※1次募集で定員となった場合は、2次募集開始前に市ホームページで募集締切をお知らせします。

■その他／入寮願書など所定の用紙は教育・保育課にあるほか、市ホームページからもダウンロードできます。

■申込・問い合わせ／(公財)

小千谷奨学会(事務局)・教育・保育課(学校教育係) ☎83・3519



催し

冬もおちゃくで遊ぼう!

冬期間、芝生広場を「雪遊び広場」として無料開放します。ジャンボすべり台、スノーシューレンタルなど、楽しい雪遊びがいろいろあります。

■休館日／毎週水曜日と年末年始

■開館時間／午前9時～午後5時

■無料貸出遊具／ソリ、スノーチューブ、スコップなど

■問い合わせ／おちゃく ☎83・2478



ホリデーポップアップ ショップ#3

テレワークステーションおぢやや

本町商店街内の空き店舗・空きスペースに1日限定でさまざまなお店が出店します。

■日時／12月10日(日)午前10時～午後4時

■会場／テレワークステーションおぢやや

■内容／コーヒー、温かい食べ物、スイーツ、雑貨などの販売

■入場無料

■問い合わせ

▽テレワークステーションおぢや ☎86・4731

▽テレワークステーションおぢや Instagram (@awae_ojya)



おぢやしごと未来塾を開催します

市内中学生・高校生・総合支援学校生を対象に、地域を支える産業や魅力的な企業を知ってもらい、地元就職につなげることを目的として開催します。この事業は令和4年度に文部科学大臣賞を受賞し、県内外から注目を集めています。9回目の開催となる今年度は、新たに高校生による企業ブース見学を実施します。



当日は会場内を自由に見学することができますので、ぜひご来場ください。

■日時／12月8日(金)午前9時20分～正午、午後1時～4時40分

■会場／総合体育館

■内容など

会場	時間	対象	内容
サブアリーナ	午前9時25分～正午	全中学校2年生	②市内高校生による取組紹介 小千谷西高校と小千谷高校の生徒が、卒業後の進路を見据えた高校での取組について中学生に紹介します。
メインアリーナ	午後3時10分～4時40分	市内高校生	
	午後1時～3時	東小千谷・千田・南・片貝中学校の1年生	①ふるさと小千谷を支える地域の産業・企業PR 市内企業・団体44社が出展し、企業の概要説明や製品の紹介、質疑応答などを行います。

■入場無料・申込不要

■問い合わせ／企画政策課企画経営係 ☎83・3507

初心者必見！企業向け生成AI活用セミナー

今注目を浴びている「生成AI」の魅力や可能性、活用方法を初心者にもわかりやすく解説します。

■日時／12月14日(木)午後6時15分～8時

■会場／テレワークステーションおぢや2階多目的ルーム

■対象／市内在住または通勤の方

■講師／赤松慎一郎さん(株)RoundTable代表取締役)

■申し込みはコチラ



■定員／20人(応募多数の場合は抽選)

■参加無料

■申込／左記二次元コードからお申し込みください。

■申込締切／12月8日(金)

■問い合わせ

▽テレワークステーションおぢや ☎86・4731

▽テレワークステーションおぢや Instagram (@awae_ojya)



△申込はコチラ

わらであそぼう

■日時／12月16日(土)午前9時30分～正午

■会場／市民会館2階和室

■内容／しめなわやリースの作成

■定員／先着20人

■参加料／300円

(材料代、当日徴収)

■持ち物／作ったものを入れる袋、はさみ

■申込／市民会館 ☎82・9111

■問い合わせ／ゴリラサークル (代表：平澤正子) ☎82・72

43



講座

防災キャンドルづくり講座

災害が発生したときに役立つキャンドルを楽しみながら作る講座を開催します。かわいい飾りつけで自分だけのオリジナルキャンドルを作りましょう。

■日時／12月17日(日)午前10時～正午

■会場／そなえ館

■内容／防災キャンドルづくり、防災クイズ

■定員／先着20人(小学生以下は保護者同伴)

■参加無料・持ち物不要

■申込開始日／12月1日(金)

■申込・問い合わせ／そなえ館 ☎89・7480(水曜休館)

勤労青少年ホーム講座受講生募集

■申込・問い合わせ／勤労青少年ホーム ☎82・8510(午前9時～午後9時)

● 硬式テニススクール2

■日時／令和6年1月19日～3月15日(2月23日(祝)を除く毎週金曜日、全8回) 午後7時30分～9時

■会場／東小千谷体育センター
■講師／勤労青少年ホーム
■定員／15人

■受講料／1500円(8回分)
■持ち物／内履き、タオル、ラケット

※ラケットをお持ちでない方は貸し出します。申込時にお申し出ください。

■申込締切／令和6年1月15日(月)

● 本格英会話講座3

■日時／令和6年1月23日～3月12日(毎週火曜日、全8回) 午後7時～8時30分

■会場／勤労青少年ホーム

■講師／ローチェ ジェラード マジェランさん(英会話講師)

■定員／15人

■受講料／2200円(教材費)

※「本格英会話講座」に参加したことがあり、すでに教材をお持ちの方は不要です。

■持ち物／筆記用具

■申込締切／令和6年1月17日(水)



バレエ教室参加者募集

正しい身体の使い方やバレエのすてきな姿勢を身に付けましょう。

■日時／令和6年1月20日(土)・27日(土)・28日(日)(全3回) 午前10時～11時30分

■会場／総合体育館軽運動場
 ■講師／安藤紗織さん(元プロバレエダンサー)

■定員／10人

※親子でも参加可能です。

■受講料／500円(各1回)

■服装／動きやすい服装

■持ち物／靴下、タオル、飲み物

■申込締切／12月25日(月)

■申込み問い合わせ／公民館(市民会館内) ☎82・91111 FAX82・91112

スポーツ

令和6年度の施設利用の調整を行います

来年度の施設利用の重複を避けるため、事前に利用の調整を行います。各施設で大会やイベントを計画している方は、次の方法でお申し込みください。市の事業も予定されていますので、詳しくはお問い合わせください。

■対象期間／令和6年4月1日(月)～令和7年3月31日(月)

■対象施設・申込締切

▽市民会館大ホール

▼12月20日(水)

▽総合体育館、白山運動公園、グリーンヒル白山、信濃川河川公園、千谷運動公園、片貝スポーツ広場野球場、東小千谷体育センター

▼令和6年1月5日(金)

■申込方法／「大ホール利用調整申請書」または「体育施設等利用調整申請書」に必要事項を記入し、総合体育館、市民会館、勤労青少年ホームのいずれかへ提出してください。(ファクス、メール可) 申請書は総合体育館、市民会館、勤労青少年ホームにあるほか、市ホームページからもダウンロードできます。

■問い合わせ／文化スポーツ課
 スポーツ振興室(総合体育館内)
 ☎83・0077 FAX83・0078
 bunkasports@city. bunkasports@city.
 ojiya.nigata.jp



あそびバ！ in小千谷



△申込はこちら

自宅でも気軽にできる運動あそびを、お子さんと一緒に体験しましょう。



- 日時／令和6年1月7日(日)午前9時30分～11時30分(受付：午前9時～)
- 会場／総合体育館メインアリーナ
- 対象／年中～小学3年生と保護者・引率者
- 講師
 ▷三木聖美さん(元バスケットボール日本代表選手)
 ▷眞砂野裕さん(東京都内公立小学校勤務)
- 定員／50組100人
- 参加無料



- 申込方法
 ▷インターネット申込：申込専用ページにアクセスし、フォームに必要事項を入力の上、送信してください。
 ▷窓口申込：総合体育館に備え付けの申込書に必要事項を記入し、窓口へ提出してください。
- 申込期間／11月30日(木)午前9時～令和6年1月4日(木)午後9時30分
- 問い合わせ／文化スポーツ課スポーツ振興室(総合体育館内) ☎83-0077

○昨年度の様子



くらし

冬期間の水道利用について

●冬期間の水道料金は
推定使用量で計算します

12月以降、積雪により検針が困難となる場合は、前年の使用量を参考に使用量を推定して料金を計算します。

実際の使用量との過不足は、検針ができた月に精算します。

冬期間に検針を行わない地域のお客様には、決定した推定使用量を12月15日(金)以降に郵送でお知らせします。

●冬期間の一時休止の
ご連絡はお早めに

冬期間、長期不在などにより、ご自宅の水道を使用しない場合、凍結により水道管が破損して漏水する事例が毎年発生しています。水道使用の一時休止をご希望の場合は、お早めにガス水道局へご連絡ください。開閉栓の手数料はかかりません。

なお、雪が積もってからの開閉栓は、作業にお伺いする前にお客様からメーターボックスと止水栓周囲の除雪をお願いしています。

●漏水に注意!

漏水は、次の方法で見つけることができます。

- ①すべての蛇口を閉める
- ②水道メーターのボックスを開ける



△メータボックス

- ③水道メーターの銀色のパイロットが回っていないか



パイロット

※すべての蛇口を閉めても銀色のパイロットが回っていたら漏水しています。早急に水道公認工事店へ修理を依頼してください。

漏水があったときは、申請により料金を減額できる場合があります。積雪により検針ができず漏水の発見が遅れると、料金が多額になることがあります。降雪の前後などには、水道メーターを見て漏水がないか確認しましょう。

■問い合わせ／ガス水道局お客様係 ☎82・4115

マイナンバーカード
受付窓口情報

次のとおり予約窓口を開設します。開庁時間内での来庁が難しい方はご利用ください。

■開設日時

▽12月5日・12日・19日・26日
(毎週火曜日) ～午後7時

■予約不要

▽12月10日(日)午前8時30分～正午、午後1時～5時

※要予約

■対応業務

▽マイナンバーカードの申請・受取

▽電子証明書の新規発行・更新

▽マイナンバーカードと電子証明書の暗証番号の変更・再設定



▽保険証・公金受取口座の登録支援

■予約方法／12月10日(日)の窓口をご利用する場合は、12月8日(金)までに電話または窓口で予約してください。

今年度の施設利用を終了します

屋外体育施設 (11月30日(木)で終了)

■対象施設／▷白山運動公園▷信濃川河川公園▷千谷運動公園▷片貝スポーツ広場野球場▷南部スポーツ広場野球場

※白山運動公園のクロスカントリースキーコースは、降雪後に開放します。開放日時は市ホームページでご確認ください。

■問い合わせ／文化スポーツ課スポーツ振興室 (総合体育館内) ☎83-0077

観光施設トイレ (11月30日(木)で終了)

■対象施設／▷山本山山頂▷船岡公園▷小千谷闘牛場

■問い合わせ／にぎわい交流課観光係 ☎83-3512



防災公園トイレ (12月3日(日)で終了)

※公園内の遊具などは、降雪状況に応じて冬囲いと撤去を行います。開園時期は、市ホームページでお知らせします。

■問い合わせ／防災安全課 ☎83-3515



手続きはお早め
にお願いします



△詳細はこちら

■持ち物／市ホームページをご覧ください。
■申込・問い合わせ／市民生活課市民係 ☎83・3509

家屋を取り壊した方へ

令和5年中に住宅、車庫などの家屋の一部または全部を取り壊した方は、家屋の所有者や面積、取壊日などを記入した「家屋取壊し届」を提出してください。



■提出方法／税務課、片貝総合センター、真人ふれあい交流館 東山・岩沢・川井の各住民センターにある届出書を使用してください。届出書は、市ホームページからもダウンロードできます。また、左記二次元コードからも届出できます。

■提出締切／令和6年1月19日(金)

■問い合わせ／税務課 資産税係 ☎83・3508



小千谷市のSNSをチェック！

SNSを活用して情報発信を行っています。右の二次元コードからご覧いただけます。



小千谷のごつつお食べきり運動

12 つくる責任 つかう責任



忘・新年会

たのしく おいしく

残さず食べきろう！

12月は忘年会、1月は新年会のシーズンになりますが、宴会が終わってみると料理がそのまま残っていてもったいない…というようなことはありませんか。それらの食べ残しは、本来食べられるにもかかわらず捨てられている、いわゆる「食品ロス」となってしまいます。

食べ物の大切さを再確認し、おいしい「小千谷のごつつお」を食べきりましょう。

■問い合わせ／環境共生課環境衛生係 ☎83-3566

◆小千谷のごつつお食べきり運動
「宴会五箇条」

- その① まずは、適量を注文しましょう。
- その② 幹事さんから「おいしく食べきろう！」の声かけをしましょう。
- その③ 乾杯後20分、お開き前10分は、席を立たずにしっかり食べる「食べきりタイム」にしましょう。
- その④ 目指すは完食ですが、食べ過ぎに注意しましょう。
- その⑤ 食べきれない料理は仲間で分け合しましょう。



食べ物に感謝！
おいしくいただきます
モオ～

◆家庭でできる
食品ロス削減の取組

- ▷家にある食材を確認し、必要な分を購入しましょう。
- ▷消費期限の近い食材から使いましょう。
- ▷料理の作り過ぎをなくしましょう。
- ▷食材を無駄にしないレシピを活用しましょう。

- 消費者庁では料理レシピサイト「クックパッド」の「消費者庁のキッチン」で「食材を無駄にしないレシピ」を紹介しています。ぜひご覧ください。

▷レシピはこちら



令和5年度

「税についての作文」
などの受賞者を紹介します

11月1日から17日までの「税を考える週間」にちなみ、市内の中学生・高校生の作文や標語、小学生の絵はがきを募集しました。
各賞の市内受賞者をご紹介します。(敬称略)

- 中学生の「税についての作文」(全国納税貯蓄組合連合会、国税庁共催)
 - ▽小千谷市長賞最優秀賞：吉田苺加(片貝中学校3年)
 - ▽小千谷市長賞優秀賞：伊佐尊(小千谷中学校1年)
- 「高校生の税に関する作文」(国税庁主催)
 - ▽小千谷税務署長賞：荒木陽菜乃(小千谷高等学校2年)
- 中学生の「税の標語」(小千谷税務署管内間税会主催)
 - ▽関東信越間税会連合会長賞：渡辺麗央(千田中学校1年)
- 小学生の「税に関する絵はがきコンクール」(一社)小千谷法人会主催
 - ▽小千谷税務署長賞：須田咲絢(東小千谷小学校6年)
 - ▽小千谷法人会会長賞：星野里佳(千田小学校6年)
 - ▽小千谷法人会女性部会長賞：南雲桜(千田小学校6年)
 - ▽優秀賞：高野希帆(東小千谷小学校6年)
 - ▽小千谷地区区会長賞：森口芽咲(東小千谷小学校6年)
- 問い合わせ／税務課管理収納係 ☎83・3508

相談

売れる商品づくりーブラッ シュアップ個別相談会

新商品を開発したい、今ある商品をもっと売れる商品にしたいと考えている食品関連事業者
・雑貨等製造業者を対象に、専門家による個別相談会を開催します。商談会の活用術やセールス手法のお悩みにも対応します。
■日時／令和6年1月26日(金)午前10時～午後3時
■会場／テレワークステーションおぢや
■講師
▽販売促進部門：中俣順弥さん(新潟県よろず支援拠点コーディネーター)
▽デザイン部門：山本敦さん(株)ネオス代表取締役会長)
■定員／4社
■参加無料
※ただし、事前申込が必要です。
■申込締切／令和6年1月5日(金)
■申込・問い合わせ／商工振興課地域産業係 ☎83・3556



環境

灯油流出事故に注意

暖房器具を使用する季節になると、不注意による灯油の流出事故が多く発生します。こぼれた灯油が河川に流出した場合、水質を悪化させ、水道の取水や給水に影響が出ることがあります。また、河川に流出した灯油の処理にかかる費用は、原則として原因者の負担となります。灯油の流出事故は、ちょっとした注意で防ぐことができます。
■事故防止のポイント
▽給油中は絶対にその場を離れない。目を離さない。
▽給油後、ホームタンクバルブを確実に閉める。
▽ホームタンクや配管に破損がないか、こまめに点検する。

灯油を流出させてしまった場合や、油膜を発見した場合は、すぐに連絡してください。

■連絡・問い合わせ
▽環境共生課環境衛生係 ☎83・3566
▽消防本部予防課 ☎83・0238



冬の省エネ対策にご協力をお願いします

私たちは日常生活の中で、多量の温室効果ガス(二酸化炭素など)を排出しています。電化製品の使用など、便利な生活と引き換えに地球への負担は大きくなっています。豊かな自然を未来へ残すために、省エネに取り組みましょう。



- 家庭でできる取組例
 - ▽こたつや電気カーペットなどの部分暖房を活用する。
 - ▽お風呂は間隔をあけずに続けて入る。
 - ▽不要な照明を消す。
 - ▽冷蔵庫は温度設定を「弱」にし、無駄な開閉はしない。
 - ▽炊飯器や電気ポットで長時間の保温はしない。
 - ▽トイレの便座・洗浄水の温度を下げる。使用する時以外は蓋を閉める。
 - ▽テレビを見ていないときは消す。主電源もオフにする。
 - ▽使用していない電化製品のプラグはコンセントから抜く。
 - ▽電化製品を買い換えるときは、省エネ性能の高いものを選ぶ。
- 問い合わせ／環境共生課脱炭素推進係 ☎83・3566



第18回北信越小中学生空手道選手権大会

北信越大会優勝

新潟第一中学校1年生（南小学校卒業）の藤巻紗里奈さんが、10月15日に石川県加賀市で開催された北信越空手道選手権大会に出場し、中学1年生空手女子形で優勝しました。藤巻さんは3月に京都府で行われる全国大会に出場します。



10月15日 地区別防災訓練

災害から命を守るために

今年、岩沢地区で行われ、約150人が参加しました。訓練は、午前8時に小千谷市で震度6強の地震が発生し、特に南部地区で多くの被害が発生していることを想定して行われました。岩沢地区の住民は、地震発生後に各地域の避難所に避難し、その後、主会場の南小・中学校で、消防団と連携した負傷者応急処置訓練や消火訓練などを行いました。参加者はそれぞれ自分の役割を理解し、実際の状況を想定しながら声を掛け合っ訓練を行いました。



10月15日 男女共同参画講演会

毎日をキゲンよく生きるコツ

サンプラザで開催され、95人が来場しました。コミュニケーションシンクリエイターのちやい文々さんを講師にお招きし、大切な24時間をキゲンよく生きるためのコミュニケーションのコツを教えてくださいました。また、自分を元気にするには、嬉しかったことなど、毎日の小さなキラキラを言葉にして共有することが大切であるとお話しされていました。



10月22日 ふれあいの里収穫祭

秋の山本山を楽しもう

おぢやクラインガルテンふれあいの里で開催され、約600人の来場者でにぎわいました。会場では新鮮な秋野菜のほか、おにぎりや焼き鳥などの販売も行われました。また、マジックショーやビンゴ大会などが行われ、大人も子どもも盛り上がり、盛っていました。



10月23日 10・23「中越大震災の日」追悼のつどい

震災の記憶を後世に伝える

尊い人命を奪い、小千谷市に未曾有の被害をもたらした新潟県中越大震災から19年が経過しました。集集館では、復興の灯りをイメージした「希望のキャンドル」が会場を照らす中、「希望の灯り」の点灯や献花が行われました。また、震災発生時刻の午後5時56分には、中越大震災で亡くなられた方のご冥福を祈り、黙とうがささげられました。



10月25日 西馬音内そばと小千谷そばを楽しむ会

「へぎそば」1000年フード認定!

小千谷の「へぎそば」が文化庁の1000年フードに認定されたことを記念し、秋田県雄勝郡羽後町のみなさんとそばを楽しむ交流イベントが行われました。羽後町のご当地そば「西馬音内そば」と市内4店舗のへぎそばの食べ比べが行われたほか、ユネスコ無形文化遺産である「西馬音内盆踊り」を披露していただきました。



10月29日 原子力防災訓練

迷わず行動できる訓練を

原子力災害が起きたことを想定し、柏崎刈羽原子力発電所から30km圏外へ避難する広域避難訓練が実施されました。今回は、避難先が津南町の山辺・吉谷・川井・岩沢・真人地区の住民など66人が参加しました。自家用車で避難することが困難な場合を想定した避難訓練のほか、スクリーニング検査や、原子力のVR体験が行われました。



10月30日

第15回小千谷リビングラボ「at!おぢや」

「公共施設」×「カフェ」

第15回となった今回は、「カフェ×ひと・まち・文化」交流差点をつくる」と題して座談会が行われました。「ホントカ」のカフェ運営事業者に決定した「NISCRO」と、須賀川市民交流センター「lette」にて、カフェ事業に携わった「(株)stillwater」と「Ordinary Coffee Roaster」をお招きして開催されました。



11月4日 「錦鯉発祥の地 見学ツアー」 錦鯉放流式

錦鯉で世界をつなぐ

8か国の大使館関係者のみなさんが錦鯉の里を訪れ、小千谷市から各国へ寄贈した錦鯉を放流していただきました。大使館関係者のみなさんは、放流した錦鯉に手を振ったり触れたりしながら、庭園池を優雅に泳ぐ錦鯉を見ました。



11月4日・5日 第63回新潟県錦鯉品評会

県内の秀逸な錦鯉が集結!

総合体育館コミュニティプラザで開催され、約1500人の来場者でにぎわいました。今夏の猛暑による濁水を乗り越えた錦鯉565尾が出品され、全体総合優勝一席の農林水産大臣賞には「昭和三色」二席の水産庁長官賞には「丹頂」がそれぞれ選ばれました。



11月10日～14日 第57回小千谷市総合文化展、富久寿大学クラブ作品展・発表会

芸術の秋

市民会館で開催され、会場には趣向をこらした作品が並びました。最終日には、日頃の練習の成果を存分に発揮したステージ発表がありました。



11月11日 片貝小学校創立150周年記念式典

歴史を刻め 片貝小学校

片貝小学校が創立150周年を迎え、児童や保護者、来賓などが出席し記念式典が行われました。「花火の町 片貝」ならではのお祝いの花火が打ち上げられたほか、片貝花火をモチーフにしたゆるキャラ「ドンちゃん」が描かれたタペストリーがお披露目されました。また、全校児童による合唱や、学年ごとに工夫を凝らした学習発表が行われました。



12月3日～9日は障がい者週間です

障がいのある人もない人も地域の中で支えあい、ともに生きる社会をつくるには障がいへの理解が大切です。

「障害者差別解消法」を知っていますか？

障害者差別解消法は、障がいのある人もない人もともに生きる社会をつくることを目指し、障がいのある人に対する「**不当な差別的取り扱いの禁止**」と「**合理的配慮の提供**」を求めています。

◆不当な差別的取り扱いとは

行政機関や民間事業者が障がいのある人に対して、正当な理由なく、障がいを理由として差別（サービスの提供を拒否したり、制限や条件を付けたりする行為）することです。正当な理由があると判断した場合は、障がいのある人にその理由を説明し、理解を得るよう努めることが大切です。



◆合理的配慮の提供とは

障がいのある人から、社会の中にあるバリアを取り除くために何らかの対応が必要であると伝えられたときに、提供側の負担が重すぎない範囲で対応することです。



障害者差別解消法の改正により、令和6年4月1日(月)から民間事業者における「合理的配慮の提供」が義務化されます

●合理的配慮の提供例

飲食店で車椅子のまま着席したい	▶	机に備え付けの椅子を片付けて、車椅子のまま着席できるスペースを確保する
買いたい商品があるが、目が見えないので売り場がわからない	▶	商品が置いてある売り場まで案内し、価格や機能などの表示を読み上げて説明する
難聴のため筆談をお願いしたが、弱視でもあるので細いペンや小さな文字では読み取りづらい	▶	太いペンで大きな文字を書いて筆談を行う



●気軽にご利用ください！障がいに関する各種相談窓口

障がいのある方の相談（全般）	障がい者基幹相談支援センター（市役所2階）	☎81-0017
	社会福祉協議会相談センター（サンラックおぢや内）	☎81-1010
	相談支援事業所ひかり工房	☎86-8011
	相談支援センター小千谷さくら（小千谷駅出張所）	☎82-1710
	福祉課障がい福祉係	☎83-3517
	健康・子育て応援課健康増進係	☎83-3640
障がいのある方への差別に関する相談	福祉課障がい福祉係	☎83-3517
市職員による、障がいのある方への差別的言動に関すること	総務課職員係	☎83-3005
障がいのある方への虐待に関する通報・相談 ※虐待を受けたと思われる障がいのある方を発見した場合は通報の義務があります。	障がい者虐待防止センター（福祉課障がい福祉係内）	☎83-3517
	健康・子育て応援課健康増進係	☎83-3640
	新潟県福祉保健部障害福祉課	☎025-280-5250

手話をやってみよう!

手話を使ったコミュニケーションに挑戦してみませんか。すぐにできる簡単な手話を紹介します。
■問い合わせ／福祉課障がい福祉係 ☎83-3517



「一緒に〇〇をする」

両手の人差し指を前に伸ばして、左右から寄せてくっつけます。人と人が一緒になる様子です。



「遊ぶ」

両手の人差し指を伸ばして、顔の横で交互に前後させます。

「約束・予約」

両手の小指を絡ませます。指切りげんまんの様子です。



「温泉」

右手の人差し指・中指・薬指を立て、左手ではさみます。温泉マークの湯気のイメージです。



おぢや健康こいこい ポイントチャレンジ



■対象／18歳以上で市内在住または在勤の方（高校生は除く）

■ポイントチャレンジの方法

- 1 体力ヘルスチェック・健康こいこい教室に参加し、自分の体を知りましょう。
- 2 各種運動教室などの健康づくりや運動に関するイベントへの参加、健康診断受診、歩数チェックなどでポイントを貯めましょう。
- 3 3か月後、体力・ヘルスチェックを行い、体の変化を実感しましょう。

※3か月間のチャレンジです。

■参加特典

- ▷全員：市内協賛店舗（14店舗）の各種サービス
- ▷100ポイント達成者：「ちぢみの里入館券」進呈、「こいこいスポーツクラブおぢや」の初回年会費免除

■申込・問い合わせ／NPO法人こいこいスポーツクラブおぢや（総合体育館内）☎83-0085（FAX兼用、平日、午前9時～午後6時）

◆体力ヘルスチェック

- 日時／12月2日、令和6年1月20日、2月17日（いずれも土曜日）午前9時30分～11時
- 会場／総合体育館
- 内容／筋肉量、握力、脚力などの測定
- 測定所要時間／おおむね15分
- 定員／各回20人程度
- 参加無料
- 申込方法／2日前までに電話または下記二次元コードからお申し込みください。

◆健康こいこい教室【火曜日コース】

- 日時／12月5日～令和6年3月12日（全12回、令和6年1月2日・9日、2月13日を除く）
- 会場／総合体育館1階こいこいスタジアム
- 内容／体力・ヘルスチェック（開始時と終了時）、ストレッチ、姿勢改善運動、レクリエーション運動など
- 定員／15人程度（初参加の方優先）
- 参加料／3,000円（初参加の方は無料）
- 申込方法／12月1日（金）までに電話または下記二次元コードからお申し込みください。



＼ 申込はこちら ＼



フレイル予防のための 運動器科学講座が送る健康情報

フレイルは社会全体の病です。老若男女全ての市民の健康と幸せ無くして防げません。このコーナーでは、健康に役立つ情報を幅広くお届けします。

■問い合わせ/健康・子育て応援課健康増進係 ☎83-3640

子宮頸がんを予防しよう

J A新潟厚生連小千谷総合病院
産婦人科医師 安田雅弘さん



子宮頸がんは子宮の入口部分（頸部）にできるがんで、日本では毎年約1万人がかかり、約2900人が亡くなっています。初期の段階では出血などの症状がなく、進行した状態で見つかり、子宮摘出が必要となります。近年は若年層で増加傾向にあるため、子宮頸がんは若い女性の妊娠・出産の可能性や尊い命を奪う恐れしいがんであると言えます。しかし、この子宮頸がんは予防できる病気なのです。

子宮頸がんの原因

子宮頸がんの原因は、ヒトパピローマウイルス（HPV）の感染です。HPVには200種類以上の遺伝子型がありますが、がんの発症に関係するのは15種類ほどで、高リスクHPVと呼ばれるものです。HPVの子宮頸部への感染は性的接触によるものです。HPVはごくありふれたウイルスなので、成人女性の約80%が感染していると推定されています。



予防接種と子宮頸がん検診で 予防と早期発見を

高リスクHPVの感染を予防するのがHPVワクチンです。

すでに感染したHPVには効果がないので感染前の接種が重要です。ワクチンの接種により子宮頸がんや前がん病変の大幅な減少効果が認められており、国内では2価、4価、9価の3種類のワクチンが承認されています。以前から使われている2価、4価ワクチンは2種類の高リスクHPVに対するワクチンです。今年の4月から定期接種の対象に加わった9価ワクチンは、7種類の高リスクHPVに対応しており、予防効果がより高いと考えられます。

ワクチン接種による重大な副反応は極めてまれです。数年前に話題となった「接種後の痛み」「運動障害」「不随意運動」などの症状は、ワクチンを接種していない同世代の女性にも見られると報告されており、ワクチン接種との因果関係は証明されていません。WHO（世界保健機関）をはじめ、世界中でHPVワクチンは安全であると認められています。

HPVワクチンを接種したからと言って子宮頸がん検診が不要となるわけではありません。ワクチンの予防効果は高いものの、100%ではないからです。20歳を過ぎたら定期的に子宮頸がん検診を受診しましょう。



新潟県新型コロナ健康相談センター

24時間対応

発熱などの症状があり、新型コロナに感染したかもしれないと心配の方への受診相談や、すでに新型コロナウィルス感染症と診断されている方への療養相談をお受けしています。

新型コロナウィルスに関するご相談は、新潟県新型コロナ健康相談センターをご利用ください。



新潟県新型コロナ健康相談センター窓口	
対応時間	電話番号
毎日24時間対応 (土・日曜日、祝日含む)	☎025-385-7634 ☎025-385-7541 ☎025-256-8275

※対応時間などは、令和6年1月以降変更となる場合があります。詳しくは、新潟県ホームページをご確認ください。



- ▷受診通知書が届いていない方で受診を希望する方、申込の取り消しをする方は、ご連絡ください。詳細は市ホームページでもご確認いただけます。
- ▷健（検）診の対象年齢は令和6年4月1日時点の年齢を基準としています。
- ▷市外へ転出した時点で小千谷市の健（検）診を受けられなくなります。
- ▷当日、体調が悪い場合は受診できません。ご家庭で必ず体温を測り体調を確認してください。詳しくは受診通知書に同封されている「体調に関する事項」をご確認ください。
- 申込・問い合わせ／健康・子育て応援課健康増進係 ☎83-3640

●胃がん・大腸がん検診日程

申込人数により受付時間に変更になることがあります。

対象地区・町内	月日	受付時間	会場
片貝地区（未受診者再実施日）	12.1(金)	8:30～ 10:00	片貝総合センター
全市（未受診者再実施日）	12.4(月)	8:30～ 10:30	総合体育館
	12.5(火)		
東小千谷地区・東山地区（未受診者再実施日）	12.6(水)	8:30～ 11:00	白寿荘
全市（大腸がん検診のみ）	12.18(月)	9:00～ 10:00	あすえ～る

今年度最後の検診日程です。申込をされても対象月に受診されなかった方へは、再度通知書を送付します。新たな申込も受け付けていますので、ご希望の方は健康・子育て応援課にご連絡ください。

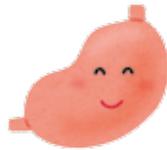
■対象／40歳以上の方

■料金

▷胃がん検診：1,000円

▷大腸がん検診：500円

※いずれも70歳以上の方は無料です。



●子宮頸がん検診・乳がん検診日程

○40歳以上：同日実施

○20歳～39歳：子宮頸がん検診のみ

月日	受付時間	会場
12月	1(金)・4(月) ・5(火)	13:15～13:40 ※子宮頸がん検診のみの場合は、 14:00～14:15 です。
		小千谷総合病院 健診センター

2年に一度の検診で、今年度最後の検診日程です。住民検診調査などで既に申込をされた方は、必ず個人通知が届いてから受診してください。新たに小千谷総合病院の申込を希望の方は、健康・子育て応援課にご連絡ください。

○子宮頸がん検診

■対象／20歳以上で、令和4年度に市の子宮頸がん検診を受けていない女性

■料金／1,000円※70歳以上の方は無料です。

○乳がん検診（マンモグラフィ単独）

■対象／40歳以上で、令和4年度に市の乳がん検診を受けていない女性

※令和4年度に無料クーポン券を使用して受診した方は、令和5年度も申込できます。

■料金

▷40歳～49歳：1,400円

▷50歳～69歳：1,000円

※70歳以上の方は無料です。

62-11 ☎81-6811

▽2回目と3回目は8週間以上間隔をあけて接種

▽1回目と2回目は3週間以上間隔をあけて接種

■接種回数／3回1セット

■接種間隔

■対象／生後6か月～4歳

■使用するワクチン／ファイザー社オミクロン株XBB.1.5対応1価ワクチン（生後6か月～4歳用）

1回目の接種を完了する必要があるため、令和6年1月16日(火)までに完了する必要があります。

現在、国の全額負担で接種できる期間が令和6年3月31日(日)までと示されています。この期間に初回接種（1～3回目）を完了するために、令和6年1月16日(火)までに1回目の接種を完了する必要があります。

国からのワクチン供給量が少ないため、予約が取りづらい状態になっています。

不明な点は、市ホームページをご覧ください。か、お問い合わせください。

相談／新型コロナワクチン相談センター ☎89-8501

問い合わせ／健康・子育て応援課ワクチン接種対策班 ☎83-3640

健康
新型コロナワクチン
接種関連情報

健康

●乳幼児初回接種



■接種券

▽対象となる方へ送付しました。※前回接種から3か月経過していない方は、経過後、順次送付します。

▽過去に送付された接種券をお持ちの方は、その接種券を使用してください。

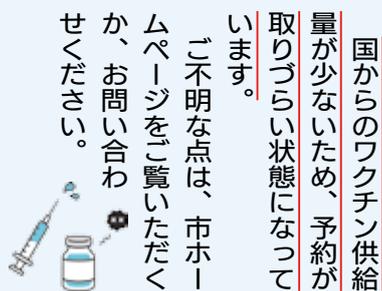
▽紛失した場合や転入した方は、接種券の発行に申請が必要です。



●12歳以上の追加接種

集団接種は、12月10日(日)で終了します。集団接種終了後は、医療機関や診療所での個別接種となります。

国からのワクチン供給量が少ないため、予約が取りづらい状態になっています。不明な点は、市ホームページをご覧ください。か、お問い合わせください。



今年も残りわずかになりました。雪降り前のこの時期、路傍の草は枯れ、木々の葉はすっかり落ち、野山は蕭々とした冬枯れの季節になります。戦後まもなく出版された詩集『旅人かへらず』に出ている、この季節にふさわしい詩を紹介します。

一二二

十二月の初め

えのころ草も枯れ

黄金の夢は去り

夢の殻のふるえる

一二三

山の椿は

年中花の咲くこともなく

枝先の白い芽は葉の芽

花よりも葉の美しき

黒ずめるみどり

かたく光るその葉

一枚まるめて吹く

その頬のふくらみ

その悲しげなる音の

山霊にこだまする

冬の山の静けさ

ほかの難しい詩に比べ、なんと優しい、寂しい詩でしょうか。122番では、えのころ草を「黄金」に例え、枯れた後を「夢の殻」とみたのでしうか。わずか4行の詩にしみじみとした思いが伝わってきます。

123番は、西脇先生が小春日和に誘われて近くの山に散歩に出かけ、冬枯れの藪の中にひっそりと繁るユキツバキを見て詠んだのではないかと思われまます。花よりも葉が美しいと、いかにも西脇先生らしい逆説的な表現と、緑の葉の表現は植物に詳しい詩人の豊かな感性に彩られ、最後の3行はもはや説明はいらない、とても美しい詩ですね。

(西脇順三郎を偲ぶ会会長 中村忠夫記)



△ゆきつばきの葉

各種相談日程

相談名	開催日	時間	会場	内容	事前申込	申込・問い合わせ
出張年金相談	12.13(水) 12.27(水)	10:00~15:00	市民会館	各種請求書受付、加入記録確認、年金見込額、障害年金などに関する相談	○	長岡年金事務所お客様相談室 ☎88-0006 ※自動音声案内後①→②を押してください。
もの忘れ心配相談室	12.14(木)	10:00~12:00 13:30~15:00	市役所	もの忘れに関する相談、簡単なもの忘れのテスト	○	地域包括支援センター ☎83-0807
行政相談	12.12(火) 12.26(火)	10:00~12:00	市役所	行政サービスへの苦情、問い合わせなどの相談	-	市民生活課市民係 ☎83-3509
無料法律相談	12.20(水)	13:30~16:30	市役所	弁護士による法律相談	○	市民生活課市民係 ☎83-3509
消費生活相談	月~金曜日	9:00~16:00	市役所	商品やサービス、契約に関するトラブルや疑問	-	健康・子育て応援課健康増進係 ☎83-3640
AAグループミーティング	毎週水・金曜日	19:30~21:00	サンラックおぢや	アルコール問題の解決に向け、断酒を継続する場	-	健康・子育て応援課健康増進係 ☎83-3640
シルバー人材センター入会説明会	12.20(水)	10:00~11:45	サンラックおぢや	センターの概要と入会手続きの説明	-	シルバー人材センター ☎82-6550
ひきこもる人の家族のつどい	12.17(日)	13:30~15:30	荻野代表宅 (東栄1-5-6)	ひきこもりの状態が続いている方の家族が集い、相談や交流ができる場 ▷参加費：1回300円	-	健康・子育て応援課健康増進係 ☎83-3640
オレンジカフェ	12. 3(日)13:00~15:00 12.10(日)13:00~15:00 12.17(日)14:00~15:00			元中子公会堂 ☎82-0880 (健康倶楽部中子の森) 地域のお茶の間城内 ☎81-4010 片貝総合センター ☎83-1786 (特養おぢやさくら)		認知症の方や家族などの交流と相談ができる場 ▷参加費：1回100円 ▷事前にお問い合わせください。

三二情報

日 日 時 期 日
場 会場・場所
対 対象
内 内容
講 講師
定 定員

料 料 金 等
持 持ち 物
他 他
申 申 込
問 問 い 合 わ せ

就活前の業界研究！ インターンシップフェス

日 12月14日(木)午後
1時30分～4時
アオーレ長岡アリ



1ナ(長岡市大手通1-4-10)
対 令和7年3月以降大学・専門
学校などの卒業予定者(高校生
を除く) 無料 他 小千谷市内企
業を含む60社が参加予定 申 左記
二次元コードから事前申込画
面がおか就職・Uターンサポ
ートデスク ☎ 0120・7505・
14



△申込はこちら

国税に関する質問・相談

国税に関する質問や相談は次の方法で解決できます。

■ 税務相談チャットボット(ふたば)

■ タックスアンサー

■ 国税相談専用ダイヤル/☎ 570・00・5901

■ 小千谷税務署窓口相談

※事前予約が必要です。(小千谷税務署(自動音声案内「2」を選択))

☎ 小千谷税務署 ☎ 83・2090



△チャットボット



△タックスアンサー

雪による LPガス事故に注意

雪によるLPガス事故を防ぐため、次のことに気を付けてみましょう。



▽ LPガス容器やメーター周辺屋外設置の給湯器などは、雪に埋もれることがないように除雪しておく。

▽ 屋根の雪おろしの際は、周囲のLPガス設備に注意する。

▽ 排気筒や吸気口が雪で塞がれていないか、排気筒に破損がないか点検する。換気も忘れずに行う。

※万一、ガス漏れや燃焼器具に異常があった場合は、すぐに器具の使用を中止し、お取引のあるLPガス販売店にご連絡ください。

☎ 025・267・3171

☎ (一社) 新潟県LPガス協会

県立魚沼テクノスクール

☎ 魚沼テクノスクール ☎ 025・794・2410

○ JWCADによる電気設備設計2(盤図・設備図の作成) 受講生募集

日 12月16日(土)・23日(土)午前9時～午後4時
場 魚沼テクノスクール
対 JWCADの基礎を学びたい方
定 12人 料 4700円 申 12月6日(水)までに魚沼テクノスクール

○ 事務会計科
令和6年1月入校生募集

日 令和6年1月25日(木)～5月24日(金)午前9時30分～午後4時
場 十日町パソコンカレッジ(十日町市高田町6-691-1)
対 パソコンや簿記、電子会計の知識・技術を習得し、就職を希望する方
定 15人 料 無料(ただし、テキスト代など自己負担あり)
申 12月27日(水)までにハローワークおぢや ☎ 82・2441

図書館情報

申込・問い合わせ/図書館 ☎ 82-2724



特集本
コーナー

12月の特集は 「断捨離生活」

年内に不要な物を手放して、身の回りをスッキリさせて新年を迎えたいと思っている方もいるのではないのでしょうか。そんな方へ断捨離に関する本を集めました。



こどもとしゃかん クリスマス★スペシャルおはなし会

読み語りグループのみなさんによるおはなし会です。少し早いクリスマスを楽しみませんか。

■ 日時 / 12月16日(土)午前10時30分～11時15分

■ 会場 / 市民会館4階大会議室

■ 内容

- ▷ 大型絵本「クリスマスのかくれんぼ」
- ▷ パネルシアター「かさじぞう」
- ▷ 大型絵本「ぐりとぐらのおきゃくさま」
- ▷ 大型紙芝居「いいからいいから」
- ▷ 歌「あわてんぼうのサンタクロース」

■ 定員 / 先着70人

■ 受付開始日時 / 12月1日(金)午前10時

参加無料!



1月期 市営・県営住宅入居者募集

建設課建築住宅係☎83-3514

- 入居可能日/令和6年1月4日(木)
- 申込/12月15日(金)までに、申込書を建設課へ提出してください。申込書は建設課にあります。
- 入居条件/条件の詳細はお問い合わせください。
- その他/入居申込の前にあらかじめご相談ください。その際、源泉徴収票など世帯の所得がわかる書類をご持参ください。所得により家賃の減免があります。

●市営住宅：小千谷市が運営する公営住宅です。



住宅名・所在地	戸数	家賃月額	概要
市営片貝町団地住宅(一之町二区)	3	20,000 ~39,300円	4階建・3DK
市営宮之下団地住宅B棟(城内2)	1	12,000 ~23,500円	4階建・3DK
市営栄町団地住宅1~3号棟(栄町)	6	16,900 ~33,700円	4階建・3DK
市営木津のぞみ団地住宅1号棟(木津団地)	1	18,700 ~36,700円	4階建・1LDK
市営木津のぞみ団地住宅2号棟(木津団地)	1	25,500 ~50,200円	2階建・2LDK
市営千谷のぞみ団地住宅(千谷)	1	19,600 ~38,400円	4階建・2DK
市営千谷川のぞみ団地住宅(千谷川3)	2	19,600 ~38,400円	4階建・1LDK

●特定公共賃貸住宅：ファミリーに最適なお部屋で、市外にお住まいの方もお申し込みいただけます。

住宅名・所在地	戸数	家賃月額	概要
市営日吉団地住宅(日吉2)	1	46,000円	3階建・3LDK

●県営住宅：新潟県が運営する公営住宅です。

住宅名・所在地	戸数	家賃月額	概要
県営元中子住宅1・2号棟(元中子)	2	15,600 ~31,100円	5階建・3DK
県営旭町住宅2号棟(旭町)	1	17,800 ~35,000円	4階建・3DK

みんなでお祝い

おちゃファミリー

(10月届出分)

ご結婚・ご誕生おめでとうございます！
幸せな新生活と健やかに育つおぢやっ子をお祝いします。
※保護者のお名前などは、届出のとおりに掲載しています。

☆ご結婚

- ♥ 廣井優樹さん (元中子)
- ♥ 佐々木舞さん (群馬県前橋市)
- ♥ 池田彰宏さん (坪野(上))
- ♥ 櫻井彩樹さん (長岡市)
- ♥ 石田瑞貴さん (三仏生)
- ♥ 中野亜美さん (三仏生)
- ♥ 新保克也さん (東栄1)
- ♥ 鈴木碧さん (長岡市)
- ♥ 渡部勇志さん (山寺)
- ♥ 鈴木智香子さん (長岡市)
- ♥ 小宮祐樹さん (一之町五区)
- ♥ 伊禮綾音さん (長岡市)

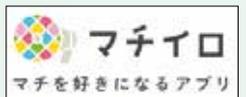
☆ご誕生

- 棕さん (小出扶さん：若葉3)
- 菜乃さん (堀澤航也さん：木津町)
- 湊都さん (小比田隼也さん：鴻巣)
- 詩乃さん (長谷川聖さん：津山町)
- 羽衣さん (中村哲也さん：桜町(上))
- 詩依さん (蜂須政人さん：千谷)
- 百華さん (岡村剛さん：桜町(下))
- 紡久さん (小杉亮司さん：城内2)
- 寧々椀さん (細貝奎彰さん：三仏生)
- 蓮琥さん (山本優翔さん：元中子)
- 奏介さん (大鷹亮さん：三仏生)
- 颯香さん (横山貴行さん：沼田)
- 乃愛さん (佐々木祐美さん：両新田)
- 瑛茉さん (渡部雄貴さん：平沢2)

■問い合わせ/市民生活課
市民係☎83-3509



広報おぢやを
スマホでチェック!



「マチイロ」アプリをダウンロードすると、スマホで「広報おぢや」がチェックできます。



△ios

△Android

今月のキッズフォト



△ふれあいの里収穫祭にて
大島 ^{なつき} 凧月くん (5歳6か月)



今月の「#おぢフォト」

「#おぢフォト」を付けてInstagramに投稿された画像の中から1枚を紹介します。



↑小千谷市広報
Instagramを
チェック!

- ▷投稿者：airrunners1968さん
- ▷撮影場所：山本山山頂
- ▷山頂の鉄塔に紅葉と朝もや



作ってみてね! この料理



牛乳パックを使った、誰にでも簡単にできるミートローフです。便利なミックスベジタブルを使用して、彩りよく仕上げました。お好みの野菜やゆで卵などを加えて、アレンジもできます。パーティーやおもてなし、お弁当のおかずにもおすすめです。

<栄養価> (1人分)

- ▷エネルギー：153kcal
- ▷たんぱく質：9.7g
- ▷脂質：9.3g
- ▷炭水化物：5.8g
- ▷食物繊維：1.8g
- ▷食塩相当量：0.8g

<問い合わせ>

健康・子育て応援課健康増進係 ☎83-3640

電子レンジで簡単!

～チーズinミートローフ～

<材料> (4人分)

- 絹ごし豆腐……………100g
- 合いびき肉……………150g
- ミックスベジタブル……………40g
- パン粉……………15g
- 中濃ソース……………大さじ½
- 顆粒コンソメ……………小さじ½
- 塩・こしょう……………各少々
- スライスチーズ……………2枚

<作り方>

- ①豆腐はペーパータオルで包んで重しを乗せ、20分ほど水切りをする。
- ②ボウルにスライスチーズ以外の材料を全て入れ、よく混ぜ合わせる。
- ③牛乳パックを横に寝かせ、側面の一面を切り取る。(右図参照) 注ぎ口の部分は折りたたみ、長方形の箱型を作る。
- ④牛乳パックにラップを敷き②を半量入れ、箱型に合わせて切ったチーズを並べ、残りの②を入れ、空気を抜くようになめらかにならす。
- ⑤軽くラップをかぶせ、電子レンジ(600W)で6分加熱する。竹串を刺し、澄んだ煮汁が出るのを確認したら、アルミホイルをかぶせて5分ほどおく。
- ⑥牛乳パックから取り出して食べやすい厚さに切る。



<調理> 小千谷市食生活改善推進委員

まちのうごき (10月末現在)



人口 () 内は前月比	
男	16,445人 (-24人)
女	16,827人 (-14人)
合計	33,272人 (-38人)

世帯数 () 内は前月比	
世帯数	12,945世帯 (-4世帯)

異動 (10月届出分)			
出生	15人	転入	68人
死亡	41人	転出	80人

広報クイズ & 感想

正解者の中から抽選でプレゼントをお送りします

- 応募方法 / 郵便番号、住所、氏名と①クイズの答え、②広報誌へのご意見・ご感想を必ず記入してご応募ください。
- 応募先 / ☎947-8501 企画政策課秘書広報係 (住所は記載不要) ✉plan-kh@city.ojiya.niigata.jp ☎83-2789、専用フォーム (右の二次元コード)
- 応募締切 / 12月15日(金) (はがきの場合は、当日消印有効)
- 当選発表 / 発送をもってかえさせていただきます。



問題

今年の5月に設置した市の重点政策プロジェクト・チームの名前は「チーム」なに？

- ① OJIYA ② O・J・Y ③ おぢやんしょ



11月号のクイズの答えは、③ ホントカ。でした。

今月のプレゼント (6人) 「ドリップバッグ 3個セット」



11月17日 小千谷駅前にオープンしました★

珈琲とおみやげの店 アルペジオ 東栄1-2-3 Instagram@arpeggio.coffee

プレゼントを提供いただけるお店を募集しています。詳細は企画政策課☎83-3507まで。

有料広告掲載欄

企業・団体・ご家族のみなさまへ
高齢者の豊かな知識と経験をご活用ください。

筆耕 家事援助 冬囲い
 清掃 障子・ふすま張り替え
 大工仕事 除草 事務作業

一般労働者派遣事業 (シルバー派遣) **会員募集中**

など、お気軽にご相談ください。

公益社団法人 小千谷市シルバー人材センター
 TEL 0258-82-6550 〒947-0035 小千谷市大字桜町5140番地 サンラックおぢや内
 FAX 0258-82-6615 E-mail sc-ojiya@sjc.ne.jp

葬儀事前相談承ります。

わからないことがありましたらご相談ください。

■千の風・つばさクラブ加入等、各種お問合せは
 ホームページできました <http://kaneoto.info>

▲ ベル少額短期保険株式会社 募集代理店

カネオト センtralホール翼 創業明治2年
 新潟県小千谷市本町2丁目6番18号
 TEL 82-2421 FAX 82-2420
 フリーダイヤル 0120-49-8071

木と暮らし 常設展示場 さくらの家

一工業化された技術に「手しごと」を融合し、理にかなった構造と美しいプロポーションを兼ねる架構を「あらわす」ことで室内の魅力が高まります。

高性能住宅公開中 HEAT20 G2仕様
 予約制でいつでもご案内致します

株式会社 郷建築事務所 一級建築士事務所
 小千谷市平沢2-23-19 TEL 0258-82-1134

新潟県交通災害共済

お見舞金の請求はお済みですか？
 お見舞金の請求期間は交通災害を受けた日から「1年以内」です。
 ぜひもう一度ご確認を！

お問い合わせは
 小千谷市 防災安全課へ 0258-83-3515

スマホ・PC操作 出張サポートいたします

ネットショッピングのやり方がわからない...
 SNSやメールを使いこなしたい...
 誰に聞けばいいかわからない...

IT・オフィスサポート **キャットハンド**
 〒947-0051 新潟県小千谷市三仏生3795
 TEL: 0258 (89) 8610
 FAX: 0258 (82) 7928
 E-MAIL: mail@office-cathand.com

広告募集中

広報おぢや・市ホームページでは広告を募集しています。広報おぢやの広告掲載料は、この大きさ (縦45.5mm×横82mm) で1枠1回20,000円です。詳しくはお問い合わせください。

■お問い合わせ / 企画政策課秘書広報係☎83-3507

編集室 だより

牛の角突き千秋楽の取材に行ってきました。牛がぶつかり合う迫力と勢子さんの気合い、たまに戦う気がない牛もいたりして、何度行っても面白みがあります。来年の角突きも今から楽しみです。☺