

○東小千谷健康ウォークが行われました（6月4日）

市内4か所に設置されている「ポケふた」をチェックしながら歩く約10キロのウォーキングイベントに、158人が参加しました。気持ち良く晴れ渡った青空の下、参加者は自然に囲まれながらウォーキングを楽しみました。



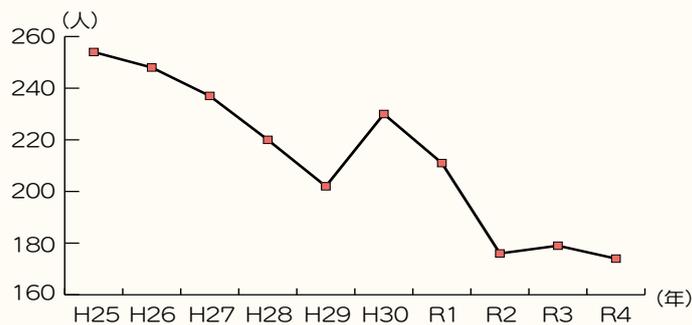
●今月の主な内容

- 子育てにやさしいまちに 2
- この夏は親子でお出かけしてみませんか 3
- おぢやまつり大花火大会 5

子育てにやさしいまちに

小千谷市の令和4年の出生数は174人で、ここ3年は横ばいですが、この10年でみると約80人減少しています。(【図1】)核家族化や身近に子育ての協力者がいないなどの理由により、悩みや不安を誰にも相談できずに孤独感を感じながら子育てをしている方もいます。小千谷で暮らし続けたいと思う家庭が増えるよう、一人ひとりが温かい手を差し伸べ、地域全体で支えていきましょう。

■問い合わせ／健康・子育て応援課 子育て応援係
☎83-3640



△【図1】小千谷市出生数推移

ベビー・ファースト運動

妊産婦や乳幼児のお子さんを持つ保護者を、思いやりの気持ちを持って地域全体で子育てを応援する取組です。市民のみなさんには次のようなご協力をお願いしています。

○妊婦さんには…

▷母子手帳と同時交付のマタニティキーホルダーの利用

○市民のみなさんには…

- ▷妊産婦さんへのやさしい声かけや見守り
- ▷受動喫煙の防止
- ▷席の譲り合いなど

○事業所のみなさんには…

- ▷マタニティ優先駐車場の設置
- ※設置のための工事費用には、1か所につき上限6万円の補助金制度があります。詳細はお問い合わせください。

出産後のママをサポート！ 産後ケアについて

■ケア内容

- ▷産後のお母さんと赤ちゃんの健康管理
- ▷授乳指導や育児相談
- ▷乳房の手当てや沐浴

令和5年4月1日より、ご家庭を訪問する「訪問型産後ケア」を開始しました。

利用形態	対象	利用期間・回数	利用料	実施機関
宿泊型	産後1か月未満の産婦と新生児	7日間以内(お産入院の退院後から)	1日5,000円(1泊2日の場合1万円)	小千谷総合病院
日帰り型	産後4か月未満の産婦と乳児	7日間以内	1日1,000円	
訪問型	産後1年未満の産婦と乳児	3回まで	1回1,000円	開業助産師

ご登録ください！ 「おちや子育て応援アプリ by母子モ」

小千谷市が提供する、**妊娠から出産・育児までをフルサポート！** 妊娠から出産、子育てまでをサポートするためのスマートフォン向けアプリです。子育てに役立つ機能がたくさんありますので、ぜひご利用ください。



アプリストアからダウンロード！

○アプリの主な機能

妊娠中の健康管理に！

地域のイベント情報が届く！

必要な手続きを確認！

思い出の写真を家族で共有！

予防接種を簡単に管理！

 気軽にご相談ください
子育て世代包括支援センター
☎86-5076

妊娠・出産・子育ての切れ目のない支援を行う総合相談窓口です。電話相談のほか、あすえ～るに来所しての面談や家庭訪問も行っています。



この夏は親子でお出かけしてみませんか



市内には、大小さまざまな公園が整備されています。本号では、その中からお子さんと一緒に楽しめる公園をピックアップしました。この夏は、身近な公園に遊びに行ってみてはいかがでしょうか。

小千谷市防災公園



令和3年にオープンした公園です。昨年TOKYO TORCH Parkから移設された錦鯉のすべり台をはじめ、さまざまな遊具がそろっています。園路には、よし太くんなどの小千谷にちなんだイラストが10個描かれています。



 稗生丙299-1  129台  
 83-3515 (防災安全課)

片貝ふれあい公園 けやき園



忍字亭と片貝保育園の間にある公園です。大きな木に囲まれた自然豊かな環境で思いきり遊ぶことができます。また、事前に片貝総合センター（☎84-2026）に届出をすると、バーベキューを楽しむことができます。



 片貝町5035  13台  
 83-3514 (建設課都市整備室)

草薙公園



住宅街の中にあり、大きな広場と遊具が設置されています。ベンチもありますので、散歩中の休憩スポットとしても利用できます。駐車場やトイレもあり、大通りからすぐ近いため、利便性が良い点が特徴です。

 城内4-5  14台  
 83-3514 (建設課都市整備室)



他にも…



大きな東屋があります

西部公園

 若葉2-35
   



春には桜も楽しめます

桜町公園

 桜町5243
   



コンビネーション遊具があります

仲よし児童遊園

 元町973-1
   

7月14日(金)～16日(日)

二荒さまのお祭り

小千谷に夏を告げる二荒さまのお祭りが行われます。県指定無形民俗文化財の「巫女翁人形おどり」や、市指定無形民俗文化財の「豊年獅子舞」が上演され、勇壮なおみこしが町内を練り歩きます。また、境内でステーションや露店などの出店があります。昔ながらの縁日の風景を、ご家族そろってお楽しみください。

■問い合わせ／にぎわい交流課複合施設開設準備室(図書館内) ☎82・2724

◎二荒神社奉納行事

日	時間	場所
14日(金)	午後8時	つくし幼稚園駐車場
15日(土)	午後1時15分 午後2時 午後8時	平成く本町く二荒神社(奉納行列) 二荒神社境内
	午後1時10分 午後3時10分 午後8時	本町く慈眼寺(随時) 慈眼寺くつくし幼稚園駐車場(随時) つくし幼稚園駐車場
16日(日)	午前11時30分 午後7時30分	二荒神社境内
	午前11時30分 午後8時	

●県指定無形民俗文化財 巫女翁人形おどり

江戸時代に始まったと言われる人形踊り。笛や太鼓などの囃子に合わせてユーモラスに踊る姿は必見です。

■問い合わせ／保存会・佐藤眞 ☎82・2352



●市指定無形民俗文化財 豊年獅子舞

豊作を願って踊られる獅子舞。地元の小學生が参加します。

■問い合わせ／保存会・仲邦男 ☎82・2021



※行事日程は、天候などにより変更になる場合があります。市役所またはサンプラザの駐車場をご利用ください。自家用車で来場される場合は、市役所またはサンプラザの駐車場をご利用ください。

令和4年度 おぢやの観光フォトコンテスト結果発表

■審査結果

▽景観部門

▼最優秀賞…「花やぐひととき」堀利治さん(新潟市)

▼観光協会長賞…「笑顔の鯉上げ」甲田晴章さん(長岡市)

▼入賞…「源」和田均さん(元中子)

▼審査員特別賞…「クラインガルテンの朝」山岸明夫さん(城内3)

▼佳作…5点

▽祭り部門

▼最優秀賞…「片貝まつりの花火でコロナ撲滅」黒崎敏夫さん(茶畑)

▼観光協会長賞…「押さえた!」星正太郎さん(魚沼市)

▼入賞…「冬の彩り」二野宮健さん(長岡市)

▼佳作…5点

※詳しくは、小千谷観光協会ホームページをご覧ください。

■作品の展示／作品は7月17日(祝)までサンプラザ2階ロビーに展示します。

■その他／入選作品は小千谷市のPRポスターなどに利用させていただきます。

■問い合わせ／小千谷観光協会(にぎわい交流課内) ☎83・3512



▽祭り部門最優秀賞「片貝まつりの花火でコロナ撲滅」



△景観部門最優秀賞「花やぐひととき」

8月26日(土)開催

おぢやまつり大花火大会

おぢやまつりの開催日が8月25日(金)～27日(日)に決定しました。行事内容などが決定次第、市ホームページなどでお知らせします。行事の詳細は、8月10日(木)に全戸配布するプログラムをご覧ください。

①メッセージ花火

家族のお祝い、恋人同士の愛の誓い、グループや団体などの記念イベントとして、あなただけのメッセージ花火を打ち上げませんか。お申し込みいただいた方は、観覧席にご招待します。

■申込条件

- ▷花火の大きさ：10号1発またはスターメイン
- ▷メッセージ：氏名などを含め60文字以内

■花火の価格

- ▷10号：6万7,000円～
- ▷スターメイン：21万円～

■募集数／先着20件

■申込締切／7月7日(金)



●①②の申込方法について

おぢやまつり実行委員会事務局（にぎわい交流課内）窓口で直接お申し込みいただくか、電話、ファクス、郵送、メールでお申し込みください。申込用紙は窓口にあるほか、小千谷観光協会ホームページからもダウンロードできます。

※②は専用申込フォームからも申込できます。

■申込・問い合わせ／おぢやまつり実行委員会事務局 ☎83-3512 ㊚83-0871 ㊚947-0028 城内1-13-20 ㊚kanko@city.ojiya.niigata.jp

おぢやまつり民踊講習会

おぢやれ節、小千谷甚句を習って、みんなで楽しく踊りましょう。

■日時／8月2日(水)・9日(水)午後7時30分～8時30分

■会場／サンプラザ3階大ホール

■内容／おぢやれ節と小千谷甚句の練習

■講師／小坂今子さん（深雪会代表）

■おぢやまつり踊りの日程

▷8月25日(金)

▶おぢやれ節民踊流し：午後8時～東栄

▶小千谷甚句仮装盆踊り：午後8時30分～東栄

▷8月27日(日)

▶市民総参加盆踊り：午後8時30分～本町

■申込不要

■問い合わせ／小千谷観光協会（にぎわい交流課内） ☎83-3512



②有料観覧席

大花火大会を一番見やすい有料観覧席で観覧しませんか。

■時間（予定）

- ▷開場：午後5時
- ▷花火打上：午後7時15分～9時

■場所／信濃川旭橋下流左岸堤防（千谷川）

■種類・定員・価格

種類	定員	価格
テーブル席	4人	1万4,000円
ベンチシート	3人	7,000円

■申込締切／8月10日(木)

※満席になり次第締め切ります。



△専用申込フォームはこちら



非核平和関連イベント ～核のない平和な世界を願って～

■問い合わせ／企画政策課企画経営係 ☎83-3507

○被爆体験伝承者講話会

原爆投下から78年が過ぎようとしており、被爆体験が風化しつつあります。戦争の悲惨さや平和の大切さを次世代へ伝えるため、被爆者の体験や平和への思いを受け継ぎ、伝承活動を行う「被爆体験伝承者」を広島市からお招きする講話会です。

■日時／7月12日(水)①午前10時～11時30分、②午後2時～3時30分

■会場／市民会館大ホール

■定員／各回50人

■入場無料・申込不要

※市内の中学生約280人も午前・午後に分かれて聴講します。



○平和を願う折り鶴を募集します

小千谷市民の平和への願いを被爆地に届けるため、折り鶴を募集します。みなさんから寄せられた折り鶴は、広島市の広島平和記念公園や長崎市の平和公園に捧げていただきます。鶴を折る紙は、広告の紙や包装紙など、どんな色の紙でも結構です。折り鶴は50羽ずつひもでつなげてお持ちください。

■受付期間／～7月28日(金)

■受付窓口／企画政策課企画経営係





大雨に備えましょう



点検しよう!

緊急告知ラジオ

市内の全世帯・事業所に設置している緊急告知ラジオの点検をお願いします。電源が入らないなど、ラジオの故障が疑われる場合は、防災安全課までお問い合わせください。



←このつまみを
上方向に回すと
電源が入ります。

梅雨の時期を迎え、大雨による浸水被害や土砂災害の発生が心配されます。災害から身を守るために、情報収集や事前の備えなどを行いましょう。また、雨天時に下流の流量を調整するための調整池は、日頃から適正な管理をお願いします。
■問い合わせ/防災安全課 ☎83-3515

● 気象情報を事前に確認

テレビやラジオ、インターネットを利用して気象情報や河川の水位情報などを確認しましょう。

気象庁は、大雨により「線状降水帯」の発生が予想された場合に、約半日から6時間前に気象情報で発生する可能性を呼びかけています。線状降水帯が発生すると豪雨による災害の危険度が急激に高まりますので、情報収集や事前の備えなどを行いましょう。

● ハザードマップで

地域に潜む危険を確認!

「洪水ハザードマップ」や「土砂災害ハザードマップ」で地域の危険箇所を確認し、災害の種類に合わせた避難先を考えておきましょう。各ハザードマップは市ホームページからもご覧いただけます。



△各ハザードマップはこちら

● 避難所以外への避難も検討

災害時の避難先は、必ずしも指定された避難所である必要はありません。避難生活によるストレス緩和のため、災害の危険性のない親戚や知人宅などへ避難することも検討しましょう。また、大雨の際は、安全が確保できる建物の上層階への避難や、浸水しない場所への車での避難も検討しましょう。

● 信濃川の増水に注意

警報が流れたらすぐ避難!

JR東日本信濃川発電所は、信濃川や山本山にある調整池の増水時はサイレンでお知らせしています。サイレンによる警報が流れたら、直ちに川から離れ避難をしてください。また、調整池には水難事故防止のため立ち入らないでください。



■ 問い合わせ/JR東日本信濃川発電所 ☎82・2702 (休日・夜間… ☎82・0196)

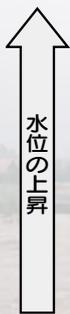
● 信濃川の水位基準

信濃川の小千谷観測所(元町地内)の水位基準値は左表のとおりです。大雨により信濃川の水位が上昇するおそれがある場合は、市や関係機関が発表する情報に注意してください。

国が管理する河川の水位が急激に上昇し、3時間以内には氾濫の可能性のある水位に達する見通しとなった場合は、予測に基づく氾濫危険情報を発表します。これにより、市が避難指示を早急に判断しますので、避難指示の発令対象となった地域の方は、必ず避難をしてください。



警戒レベル	水位情報	堤防
5	はん濫の発生 (緊急安全確保)	
4 49.20m	はん濫危険水位 (特別警戒水位) 危険な場所から全員避難 (避難指示)	
3 48.50m	避難判断水位 高齢者などは危険な場所から避難 (高齢者等避難)	
2 46.50m	はん濫注意水位 (警戒水位)	
1 45.50m	水防団待機水位 (通報水位) 水防活動の準備	



水位の上昇

電力・ガス・食料品等 価格高騰緊急支援対策

住民税非課税世帯などに対する 価格高騰緊急支援給付金

価格の高騰により、特に家計への影響が大きい世帯などに対し、価格高騰緊急支援給付金を支給します。

■対象世帯

① 住民税非課税世帯

▽基準日（令和5年6月1日）において、世帯全員が令和5年度分の住民税均等割が非課税である世帯

② 住民税均等割のみ課税世帯

▽基準日（令和5年6月1日）において、世帯全員が令和5年度の住民税が非課税または均等割のみ課税である世帯

■支給対象者／該当世帯の世帯主

■支給額／1世帯あたり3万円

■支給方法／該当すると思われる世帯には「**確認書**」（価格高騰緊急支援給付金支給要件確認書）を送付します。記載内容を確認後、同

封した返信用封筒で福祉課に返送してください。原則として、令和4年度価格高騰緊急

支援給付金（1世帯あたり5万5000円）を支給したときの登録口座に振り込みます。

■申請期限／8月31日(木)

■申請・問い合わせ／福祉課

☎83・3618



低所得の子育て世帯に対する 子育て世帯生活支援特別給付金

物価高騰対策として、低所得の子育て世帯の生活支援のために、児童1人当たり5万円の給付金を支給します。詳細は市ホームページをご確認ください。

■申請期限／令和6年2月29日(木)

■申請・問い合わせ／健康・子育て応援課

☎83・3640⑦94710028 城内4-1-38



ひとり親世帯分

■対象／次の①～⑤のいずれかに該当する方（ひとり親世帯以外分の給付金を受け取った方を除く）

① 令和5年3月分（5月10日支給分）の児童扶養手当受給者

② 公的年金などを受給していることにより、令和5年3月分の児童扶養手当の支給が全額停止の方

③ 公的年金などを受給していないが、申請をしていけば令和5年3月分の児童扶養手当の支給が全額または一部停止されたと推測される方

④ 収入により児童扶養手当の支給が全額停止となっている方で、物価高騰の影響を受けて家計が急変するなど、収入が児童扶養手当を受給している方と同じ水準になっている方

⑤ 児童扶養手当の申請はしていないが、児童扶養手当の支給要件に該当する方であって、物価高騰の影響を受けて家計が急変するなど、収入が児童扶養手当

を受給している方と同じ水準になっている方

※「公的年金など」とは、遺族年金、障害年金、老齢年金、労災年金、遺族補償などです。

※公的年金などを受給していても、本人または扶養義務者の令和3年分の収入が児童扶養手当の支給制限額を上回る場合は、②と③の要件では支給対象となりません。ただし、⑤に該当する方は支給対象となります。

■申請方法

▽①に該当する方…5月31日に支給済みです。

▽②～⑤に該当する方…**申請が必要**です。申請書に必要事項を記入のうえ、提出書類を添付し、健康・子育て応援課窓口へ持参または郵送してください。申請書は健康・子育て応援課の窓口を設置してあるほか、市ホームページからもダウンロードできます。

ひとり親世帯以外分

申請が不要な方には5月31日に支給済みです。次に該当する方は**申請が必要**です。

■対象児童／平成17年4月2日から令和6年2月29日生まれの児童（特別児童扶養手当の支給対象である障がい児の場合は、平成15年4月2日生まれから対象）

■支給対象者／①②の両方に当てはまる方（ひとり親世帯分の給付金を受け取った方を除く）

① 対象児童を養育する父母など

② 令和5年度住民税均等割が非課税の方、または、令和5年1月1日以降の収入が物価高騰の影響で急変し住民税非課税相当の収入となった方

■申請方法／申請書に必要事項を記入のうえ、提出書類を添付し、健康・子育て応援課窓口へ持参または郵送してください。

申請書は健康・子育て応援課の窓口を設置してあるほか、市ホームページからもダウンロードできます。

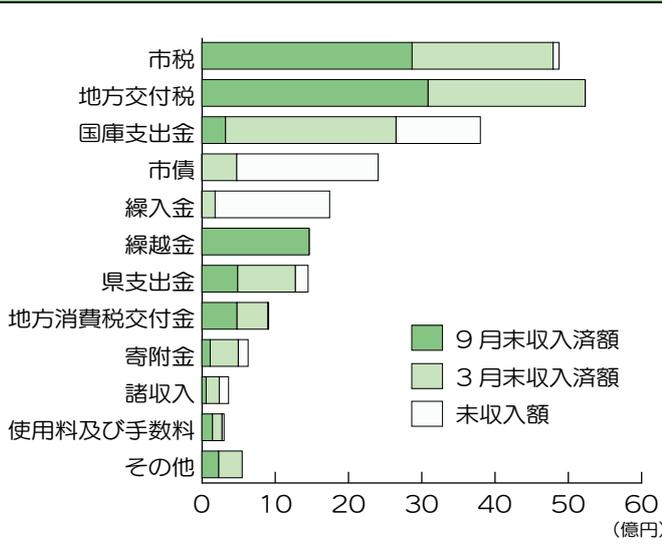


令和4年度予算 下半期の執行状況

ご質問がありましたら、気軽にお問い合わせ
してください。

■問い合わせ／企画政策課財政係 ☎83-3507

一般会計歳入（繰越事業分を含む）



区分	予算額	9月末収入済額	3月末収入済額	収入率
市税	48億 7,346万円	28億 6,715万円	47億 9,240万円	98.3%
地方交付税	48億 3,615万円	30億 8,448万円	52億 3,005万円	108.1%
国庫支出金	37億 9,928万円	3億 2,058万円	26億 4,790万円	69.7%
市債	24億 470万円	0円	4億 7,280万円	19.7%
繰入金	17億 4,239万円	0円	1億 7,903万円	10.3%
繰越金	14億 6,159万円	14億 6,159万円	14億 6,159万円	100.0%
県支出金	14億 4,851万円	4億 8,605万円	12億 7,320万円	87.9%
地方消費税交付金	9億 1,000万円	4億 7,605万円	8億 9,742万円	98.6%
寄附金	6億 2,967万円	1億 1,218万円	4億 9,473万円	78.6%
諸収入	3億 6,296万円	5.7億 5,700万円	3.55億 3,557万円	64.9%
使用料及び手数料	3億 134万円	1億 4,256万円	2億 7,212万円	90.3%
その他	5億 4,178万円	2億 2,655万円	5億 4,862万円	101.3%
歳入合計	233億 1,183万円	92億 3,419万円	185億 543万円	79.4%

市の財政状況を6月と12月に
お知らせしています。今回は、
令和4年度予算の下半期（10月
～3月）の執行状況をお知らせ
します。なお、4月と5月に収
入と支出の整理をするため最終
的な決算額とは異なります。決
算状況は10月にお知らせします。

予算の執行状況

令和4年度の9月末の一般会
計予算は、令和3年度からの繰
越事業費10億8772万円と合
わせて219億5827万円と
したが、その後3月末までに13
億5356万円を増額補正し、
233億1183万円となりま
した。
歳入予算のうち、市税は3月
末までに47億9240万円の収
入があり、予算に対する収入率
は98.3%となっています。
歳出予算は、全体で162億
9573万円が支出され、予算
に対する執行率は69.9%とな
っています。
科目ごとの予算額や執行額、
市債の現在高、特別会計と企業
会計の執行状況についてはグラ
フと表をご覧ください。

補正予算に計上した主 な事業（10月～3月）

- ▽住民税非課税世帯等価格高騰
緊急支援給付金事業
……………2億1000万円
- ▽新型コロナウイルス感染症予
防事業……………1億5615万円
- ▽除排雪関連経費
……………2億2000万円
- ▽特別支援学校整備事業
……………1億9000万円



特別会計予算執行状況（繰越事業なし）

会計名	予算額	9月末収入済額	3月末収入済額	収入率	9月末支出済額	3月末支出済額	執行率
国民健康保険特別会計	32億 3,025万円	12億 8,516万円	28億 3,552万円	87.8%	13億 1,865万円	29億 8,565万円	92.4%
介護保険特別会計	41億 154万円	20億 6,043万円	38億 1,819万円	93.1%	14億 5,977万円	31億 3,857万円	76.5%
後期高齢者医療特別会計	8億 3,955万円	4億 8,367万円	8億 1,583万円	97.2%	3億 6,103万円	8億 2,192万円	97.9%
工業団地事業特別会計	50万円	13万円	13万円	26.0%	0円	0円	0.0%

市債と一時借入金の現在高

(令和5年3月31日現在)

会計名		市債現在高
一般会計		146億6,546万円
企業会計	ガス事業	0円
	水道事業	45億7,018万円
	工業用水道事業	4,734万円
	下水道事業	71億5,972万円
合計		264億4,270万円

※一時借入金 借入実績なし



歳入

【地方交付税】

一定水準の行政サービスを提供するために国から交付されるお金で、使い道を地方公共団体が独自に決められるもの

【市債】

事業を行うために必要なお金を借り入れるもの

【国庫支出金・県支出金】

国や県から交付されるお金で、使い道が決められているもの

【繰入金】

事業を行うために必要なお金を、基金などから繰り入れてその財源とするもの

【繰越金】

前年度の決算で出た黒字や、前年度の決算においてあらかじめ使い道が決まっているもの

【地方消費税交付金】

みなさんが支払った消費税のうち、一定の基準で地方公共団体に交付されるもの

【使用料及び手数料】

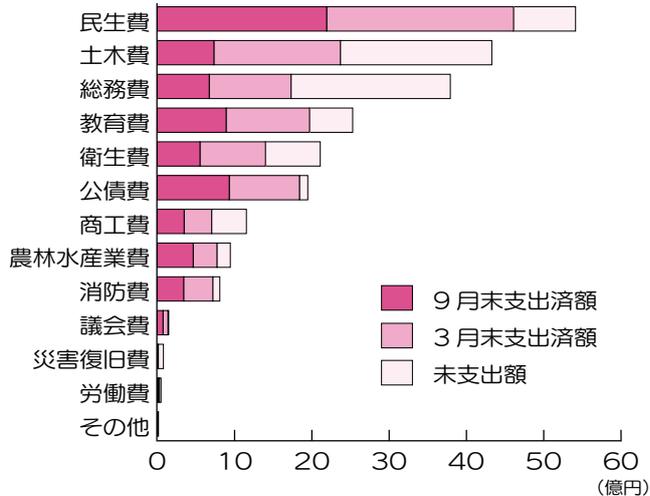
特定の行政サービスに係る経費を利用者から徴収するもの

歳出

【公債費】

市債の元金の返済や利子の支払いをするもの

一般会計歳出 (繰越事業分を含む)



区分	予算額	9月末支出済額	3月末支出済額	執行率
民生費	54億 1,208万円	21億 9,106万円	46億 996万円	85.2%
土木費	43億 2,817万円	7億 3,246万円	23億 6,871万円	54.7%
総務費	37億 9,134万円	6億 7,173万円	17億 3,074万円	45.6%
教育費	25億 2,816万円	8億 9,036万円	19億 6,981万円	77.9%
衛生費	21億 867万円	5億 5,207万円	13億 9,938万円	66.4%
公債費	19億 4,711万円	9億 3,076万円	18億 3,932万円	94.5%
商工費	11億 5,279万円	3億 4,675万円	7億 323万円	61.0%
農林水産業費	9億 4,443万円	4億 6,380万円	7億 7,153万円	81.7%
消防費	8億 913万円	3億 4,110万円	7億 1,794万円	88.7%
議会費	1億 4,737万円	7,380万円	1億 3,725万円	93.1%
災害復旧費	7,924万円	583万円	1,334万円	16.8%
労働費	4,798万円	1,228万円	2,706万円	56.4%
その他	1,536万円	0円	746万円	48.6%
歳出合計	233億 1,183万円	72億 1,200万円	162億 9,573万円	69.9%

企業会計予算執行状況 (繰越事業分を含む)

区分	収入予算額	9月末収入済額	3月末収入済額	収入率	支出予算額	9月末支出済額	3月末支出済額	執行率
ガス事業	27億 4,067万円	6億 9,978万円	26億 1,650万円	95.5%	31億 4,374万円	6億 7,644万円	28億 5,499万円	90.8%
水道事業	11億 6,690万円	3億 4,587万円	11億 3,826万円	97.5%	16億 532万円	3億 519万円	14億 4,449万円	90.0%
工業用水道事業	2億 114万円	7,462万円	1億 9,987万円	99.4%	2億 6,373万円	4,562万円	2億 2,456万円	85.1%
下水道事業	19億 1,511万円	6億 887万円	17億 7,694万円	92.8%	24億 828万円	6億 3,164万円	22億 5,983万円	93.8%

お知らせ

子育て支援

子育てイベント

- 会場／わんパーク
- 参加無料
- 申込開始日／7月3日(月)
- 申込・問い合わせ／わんパーク ☎81・7564 (平日、午前9時～午後5時)

子育て講座 「乳幼児の応急手当」

子どもに起こりやすい事故や応急手当について、お子さんと触れ合いながら学びませんか。

■日時／8月8日(火)午前10時～11時

- 対象／就園前の親子
- 講師／小千谷消防署救急救命士
- 定員／先着12組



マタニティヨガ

心と体をリラックスするマタニティヨガ。ゆったりとした空間で楽しみませんか。

■日時／8月22日(火)午前10時～

11時

■対象／妊婦さん(妊娠16週目以降の方)

■講師／柳田めぐみさん(いいあんべ)

■定員／先着10人

■服装／動きやすい服装

■持ち物／水分補給用の飲み物、タオル

■保育ルーム／利用希望の方はお申し込みください。(子ども1人につき300円)



放課後子ども教室 ボランティア募集

小学校の空き教室などを利用して、子どもたちが元気に遊べる場所を提供しており、そこで子どもたちを見守るボランティアを募集しています。東小千谷・吉谷・千田・南・片貝の各小学校で教室を開設しています。

■開設日時／毎週月曜日の放課後(おおむね午後3時～5時)

※祝日、長期休み、学校代休日などはお休みです。

- 会場／各学校の図書室・音楽室・体育館など
- 内容／トランプや昔遊び、ボール遊びなどをする子どもの見守り
- その他

▽資格は必要ありません。

▽出席回数に応じて、交通費程度の実費を支払います。

■問い合わせ／教育・保育課 係 ☎83・3519



令和5年度 乳幼児健康診査日程 はこちらから



学生の就職活動における交通費・宿泊費を支援します

市外在住の学生が小千谷市内への就職活動に要した交通費・宿泊費について補助します。今年度からスマートフォンでの申込が可能になりました。ぜひご活用ください。

■対象／市外在住の学生(大学・短期大学・高等専門学校・専修学校など)

■対象となる就職活動

▷市内で開催される企業説明会や合同企業説明会

▷市内企業が市内で実施する採用試験、面接、インターンシップなど

■対象経費

▷県内外の学生が就職活動のために市内の宿泊施設に要した宿泊費

▷県内の学生が就職活動のために要した交通費(公共交通機関のみ)

■補助額／年度内2回の申請が可能

区分	対象	対象経費と補助率	上限額
宿泊費のみ	県内・ 県外在住学生	対象経費の全額	1泊当たり5,000円 (1申請当たり2泊まで)
交通費のみ		対象経費の1/2	1申請当たり5,000円
宿泊費と交通費を併用	県内 在住学生	宿泊費	1申請当たり1万円 (宿泊費と交通費それぞれ5,000円)
		交通費	

■申込／右記二次元コードからお申し込みください。

※訪問先企業の証明が必要です。

■問い合わせ／商工振興課地域産業係 ☎83-3556



図書館等複合施設工事進捗状況

現在、本町1丁目で進めている図書館等複合施設の工事は、予定より2か月ほど遅れています。それに伴い、令和6年6月に予定していたオープンを令和6年9月に延期することになりました。

- **工事が遅れた理由**／今年1月から始まった基礎工事中に建物の強度を満たさない土質の箇所が発見され、その調査や対応などを行ったため
- **今後の工事予定**
 - ▷～6月末：基礎工事
 - ▷7月：柱壁のコンクリート工事
 - ▷8～9月：柱壁屋根の鉄骨工事
 - ▷10～12月：外部仕上げ工事



△令和5年5月下旬の状況



△完成イメージ図

- **その他**
 - ▷グランドオープン前に内覧会やプレオープンなどを予定しています。詳細が決まり次第、お知らせします。
 - ▷今後も定期的に、市ホームページで工事の進捗状況をお知らせしていきます。
- **問い合わせ**
 - ▷事業担当：にぎわい交流課複合施設開設準備室（図書館内）☎82-2724
 - ▷工事担当：建設課建築住宅係☎83-3514

催し

じゃがいも収穫体験

- **ご家族や友人と一緒にじゃがいも掘り体験をしてみませんか。**
- **期間**／7月中旬～8月上旬
- **受付時間**／午前9時～午後5時
- **会場**／おぢやクラインガルテンふれあいの里
- **体験料**／1株100円
- **品種**／男爵、キタアカリ

■ **その他**／収穫したじゃがいもは全てお持ち帰りできます。じゃがいもがなくなり次第終了となります。

■ **申込・問い合わせ**／おぢやクラインガルテンふれあいの里 ☎83・1722

学びのサロン西脇順三郎

西脇の詩の世界を知ってみませんか。わかりやすく学べます。
■ **日時**／7月22日(土)午後2時～

3時30分

■ **会場**／市民会館3階第3中会議室

■ **内容**／やさしい西脇詩の楽しみ方

■ **講師**／中村忠夫さん（西脇順三郎を偲ぶ会会長）

■ **参加無料・申込不要**

■ **問い合わせ**／西脇順三郎を偲ぶ会（図書館内）☎82・2724



第14回小千谷リビングクラブ「at!おぢや」

「at!おぢや」は、図書館等複合施設をみんなで対話しながらつくっていく場です。子どもからお年寄りまでどなたでも参加できます。途中参加・退出、見学もできます。

■ **日時**／7月30日(日)午後1時30分～4時30分

■ **会場**／図書館2階閲覧席

■ **内容**／「配架から図書館の体験をデザインしよう!」図書館の本棚から、テーマに合うおすすめの本を集め、新しいコーナーを作る体験をします。



■ **その他**／当日は、図書館2階閲覧席がイベント会場となります。閲覧席の利用は可能です。なお、当日は図書館3階の学習室を開放しますのでご利用ください。

■ **申込方法**／電話またはメールでお申し込みください。メールの場合は件名を「at!おぢや」とし、本文に①氏名、②電話番号を入力してください。

■ **申込締切**／7月28日(金)

■ **申込・問い合わせ**／にぎわい交流課複合施設開設準備室（図書館内）☎82・2724 ☒tosyo-y@city.ojya.niigata.jp

心の健康講演会

日本ではひきこもり状態の人が100万人以上いると報告され、社会的な課題になっています。ひきこもることに対する家族や周囲の理解不足は、本人たちを苦しめることにつながります。ひきこもる人はどのような気持ちで過ごしているのか、周囲はどのように接したらよいかを一緒に考えてみませんか。

■ **日時**／8月5日(土)午後1時30分～3時30分（開場・午後1時）

■ **会場**／サンプラザ3階大ホール

■ **演題**／「人はなぜ、ひきこもるのか」

■ **講師**／斉藤環さん（筑波大学教授）

■ **定員**／先着150人

■ **聴講無料**

■ **その他**／駐車場に限りがありますが、乗り合わせまたは市役所駐車場をご利用ください。

■ **申込方法**／電話、ファクス、左記二次元コードのいずれかでお申し込みください。

■ **申込締切**／7月31日(月)

■ **申込・問い合わせ**／健康・子育て応援課健康増進係 ☎83・3640 ☒82・8964



△申込はこちら

はじめての

落語

林家たい平師匠出演！

落語がさらにおもしろくなる講座ときの公演です。

■日時／9月9日(土)午後2時開演(開場：午後1時30分)

■会場／市民会館大ホール

■入場料(全席指定)

▽一般：2000円

▽中学生以下：500円

※当日販売は各500円増し、4歳以下は入場できません。

■チケット発売開始日／7月3日(月)午前10時

■プレイガイド／市民会館(窓口販売のみ)、セブンチケット

■保育ルーム／利用希望の方は8月31日(木)までにお申し込みください。(未就学児1人につき300円、定員10人)

■主催／新潟県、小千谷市、令和5年度舞台芸術を活用した県民参加・体験拡大プロジェクト実行委員会

■問い合わせ／文化スポーツ課生涯学習係(市民会館内)

☎82・9111

出演者



林家たい平



林家はな平



春風亭一花



三遊亭二之吉



稲葉千秋
(お囃子)

講座

(公財)新潟県女性財団地域
セミナー

性別・年齢・障がいなどに関係なく誰もが参画しやすい防災組織について、参加者同士で話しながら一緒に考えます。

■日時／7月29日

(土)午後1時30分

4時

■会場／楽集館

■テーマ／「多様な視点から考える防災」誰一人取り残さない地域を目指して〜

■講師／李仁鉄さん(にいがた災害ボランティアネットワーク理事長)

■定員／50人

■参加無料

※ただし、事前申込が必ず要です。

■申込・問い合わせ／市民生活課市民係 ☎83・3509



△講師の李仁鉄さん



いしくて栄養バランスの良い食事を作り、みんなで楽しくいただきますよう。



■日時／8月5日(土)午前9時30分〜午後1時(受付：午前9時15分)

※昼食後、終了になります。

■会場／あすえる栄養実習室

■対象／年長〜小学生のお子さんとその保護者

■内容／調理実習ほか

■講師／小千谷市生活改善推進委員

■定員／先着6組

■参加無料

■持ち物／エプロン、三角巾、筆記用具

■申込締切／7月26日(水)

■申込・問い合わせ／健康・子育て応援課健康増進係 ☎83・3640



おやこの食育教室
楽しく学んで、おいしく
食べよう！

親子で一緒に食の楽しさや大切さを体験してみませんか。お

夏のわくわく! ドキドキ? 体験

■申込締切

- ▷ ①7月11日(火)
- ▷ ②~⑤・⑦⑧7月21日(金)

※⑥は申込不要です。

■問い合わせ/文化スポーツ課生涯学習係
(市民会館内) ☎82-9111



1 飛ばしてあそぼう! 熱や炎をつくり出してみよう!

- 日時/7月17日(祝)
- ▽Aコース:午前10時~11時30分
- ▽Bコース:午後1時30分~3時
- 会場/おぢやるる
- 対象/小学生と保護者(小学4~6年生は児童のみでの参加も可)
- 内容
▽Aコース:「飛ばしてあそぼう!」ペットボトルロケットを作って、空を飛ばす物体のしくみを体験
▽Bコース:「熱や炎を作り出してみよう!」太陽光や摩擦によって発生する熱や炎の不思議を体験
- 定員/各コース15組
- 持ち物/▽Aコース:1.5リットルのペットボトル(炭酸飲料が入っていたもの)2本
▽Bコース:なし



2 縄文時代の暮らし体験

- 日時/①7月22日(土)②8月5日(土)③8月11日(祝)
- いづれも午前10時~正午
- ※複数日申込できます。
- 会場/市民会館
- 対象/小学3~6年生と保護者、中学生(中学生は生徒のみでの参加も可)



- 内容/①土器をつくる②石器をつくる③昔の鏡をつくる
- 定員/各日10組
- 服装/汚れてもよい服装

3 かわらの石からわかること

- 日時/7月26日(水)午前9時~11時(集合:午前8時45分)
- 集合場所/市民会館ホワイエ
- 会場/信濃川河川敷
- ※市民会館からバスで移動します。
- 対象/小学3~6年生
- 内容/かわらの石の仲間分けや石の採集、石器づくり
- 定員/20人
- 服装/汚れてもよい服装
- 持ち物/帽子、タオル、飲み物、石を持ち帰るための袋

4 親子自然教室 ①自然観察会②標本のつくり方③星空観察会

- 日時
①7月22日(土)午前9時~11時30分
②7月27日(木)午後1時30分~3時
③8月6日(日)午後6時30分~8時
- ※複数日申込できます。
- 会場
①五辺の水辺(集合:五辺の水辺案内看板前)※小雨決行



- ②楽集館
- ③おぢやるる芝生広場※曇り・雨天時はおぢやるる体育館
- 対象/小学生と保護者
- 内容
①五辺の水辺に生息する昆虫の採集と観察
②初心者向けのチョウと植物の標本づくり
③月、惑星、星座の観察
- 定員/①②10組③20組
- 服装/①汚れてもよい服装②③指定なし
- 持ち物/①タオル、水筒、虫取り網、虫かご②なし③筆記用具、メモ用紙、懐中電灯



5 色の科学

- 日時/7月28日(金)・29日(土)午前10時~11時30分
- ※どちらかを選んでください。
- 会場/市民会館
- 対象/小学3~6年生
- 内容/身近な液体を混ぜたり、万華鏡を作ったりして色の変化を観察
- 定員/各日20人



- 会場/図書館
- 対象/小学生と保護者
- 内容/科学研究に関する相談会
- その他/開催日以外は教育センターで相談を受け付けています。(土・日曜日、祝日を除く午前10時~午後4時)



7 防災キャンドルづくり

- 日時/7月30日(日)午前10時~正午
- 会場/そなえ館
- 対象/どなたでも(中学生以上は保護者同伴不要)
- 内容/キャンドル作り、防災講座
- 定員/20人

8 はじめての演劇ワークショップ

- 日時/8月10日(木)・17日(木)・19日(土)午前8時30分~11時
- ※複数日申込できます。日程によって内容が異なります。
- 会場/市民会館
- 対象/小学4年生~高校生
- 内容/身体を使ったゲーム、演劇の発声、コミュニケーションのワークショップなど
- 定員/各日15人
- 服装/動きやすい服装、靴
- 持ち物/タオル、水筒、筆記用具

はじめての演劇 ワークショップ（大人向け）

簡単、楽しいワークショップで表現力アップ！初めてのの方も安心してご参加ください。
※小学4年生〜高校生向けのワークショップは、開催時間が異なります。詳細は本号13ページ⑧をご覧ください。

■日時／8月10日(木)・17日(木)午後6時30分〜8時30分、8月19日(土)午後1時〜4時
※複数日申込できます。日程によって内容が異なります。

■会場／市民会館
■内容／身体を使ったゲーム、演劇の発声、コミュニケーションのワークショップなど

■定員／各日15人
■服装／動きやすい服装、靴

■持ち物／タオル、水筒、筆記用具

■申込締切／7月21日(金)

■申込・問い合わせ／文化スポーツ課生涯学習係(市民会館内)
☎82・9111

勤労青少年ホーム 講座受講生募集

■申込・問い合わせ／勤労青少年ホーム☎82・8510（午前9時〜午後9時）

アロマセラピー体験教室

■日時／8月1日(火)・8日(火)(全2回)午後7時〜8時

■会場／勤労青少年ホーム
■内容／アロマの使い方
■講師／大西洋子さん(アロマ心理学セラピスト)



■定員／10人
■受講料／1000円(2回分)
■申込締切／7月26日(水)

チャットGPT操作体験

■日時／8月4日(金)午後7時〜8時

■会場／ハイハイネット(株)本店中越店(桜町地内)
■内容／AIについて学び、チャットGPTの使い方を体験



■講師／安井直樹さん(ハイハイネット(株)ネット事業部担当)

■定員／10人
■受講料／500円
■持ち物／スマートフォン、筆記用具

■申込締切／7月31日(月)

バランスボール エクササイズ教室2

■日時／8月31日〜10月5日(毎週木曜日、全6回)午後7時30分〜8時30分

■会場／勤労青少年ホーム
■講師／小林奈津子さん(健康運動指導士)

■定員／20人

■受講料／500円(6回分)
■服装／運動のできる服装
■持ち物／内履き、飲み物、タオル

■申込締切／8月24日(木)

赤十字幼児安全法 短期養成講習会

子どもの事故や急病に備えるため、応急手当についての知識と技術を身につけませんか。

■日時／9月2日(土)午前9時30分〜午後0時30分

■会場／サンラックおぢや2階大集會室

■対象／満15歳以上の方
■内容／乳児・幼児への心肺蘇生法、子どもに多いケガ・急病の手当方法など

※全過程修了後、試験に合格した方には認定証を交付します。

■定員／先着20人
■受講料／3300円(教材費など)

■服装／動きやすい服装(トレニングウェアなど)

■持ち物／返信用封筒(氏名・住所を明記し、84円切手を貼ったもの)、筆記用具、昼食

■その他／資格の有効期間は5年です。

■申込期間／7月3日(月)〜8月18日(金)

■申込・問い合わせ／日本赤十字社小千谷市地区(事務局・福祉課障がい福祉係)☎83・3517

スポーツ

第30回ナイター野球大会 参加チーム募集

■日時／8月3日(木)〜9月29日(金)(土・日曜日、祝日を除く)

午後7時30分試合開始

■会場／白山運動公園野球場

■参加資格／市内在住または在勤の方(学生は除く)

■チーム編成／1チーム20人以上(監督・コーチを含む、選手のみ)

■参加料／1チーム2500円
※代表者会議の際にお支払いください。

■代表者会議
▽日時：7月21日(金)午後7時〜

▽会場：総合体育館体育団体室
■申込締切／7月12日(水)午後5時

■申込・問い合わせ／文化スポーツ課スポーツ振興室(総合体育館内)☎83・0077

小千谷陸上競技チャレンジ 2023参加者募集

■日時／8月20日(日)午前9時競技開始

■会場／白山運動公園陸上競技場

■参加資格／市内の小学生以上の方(ス



ペシャルオリンピックス登録者と特別支援学校在学の方は、小千谷市・十日町市・魚沼市・南魚沼市・長岡市在住の小学4年生以上)

■出場制限

▽小学4年生以下…1人1種目
▽小学5年生以上…1人2種目

■参加料／1人500円

■申込方法／参加申込一覧表に参加料を添えてお申し込みください。

■その他／詳細は、要項をご覧ください。要項、参加申込一覧表は、総合体育館窓口にあるほか、市ホームページからも見ただけです。

■申込締切／7月14日(金)午後5時必着

■申込・問い合わせ／文化スポーツ課スポーツ振興室(総合体育館内)☎83・0077



出展企業募集

「おぢやしごと未来塾」

未来の働き手に企業をアピールしませんか

市内中学生・高校生を対象に、地元の産業や企業を理解する機会として開催している「おぢやしごと未来塾」に出展する企業・団体を募集します。

■日時／12月8日(金)午前9時～午後5時(予定)

※前日準備が可能です。

■会場／総合体育館メインアリーナ

■参加資格／市内に本社または事業所がある企業、団体

※出展希望が多数の場合は抽選を行います。

■出展無料

■応募締切／8月1日(火)

■問い合わせ／企画政策課企画経営係 ☎83-3507

plan-kk@city.ojya.niigata.jp

募集

東京高円寺阿波おどり参加者募集

4年ぶりに東京都杉並区で東京高円寺阿波おどりが開催されます。小千谷市は、毎年「杉並区交流自治体連」として参加しており、「阿波おどりおぢや連」と一緒に踊っていただける方を募集します。

■日時／8月26日(土)午後5時～8時

■会場／東京都杉並区高円寺演舞場※当日は会場までバスで移動します。

動します。

■対象／20歳以上で市内在住または在勤の方

■定員／10人

■参加料／5000円程度(衣装代)

■練習(参加無料)

▽日時・7月13日(木)・14日(金)・20日(木)・27日(木)、8月1日(火)

・10日(木)・17日(木)・22日(火)・23日(水)・24日(木)午後7時30分～9時30分

▽会場・市民会館大ホールほか

■申込締切／7月10日(月)

■申込・問い合わせ／文化スポーツ課生涯学習係(市民会館内)

☎82・9111

文芸おぢや作品募集

郵便または市ホームページ(応募フォーム)から応募ができます。みなさんのご応募をお待ちしています。

■応募要領

部門	規定	応募方法
短歌	1人2首以内	▽郵便はがき
俳句	1人3句以内 当季雑詠(夏・秋)	▽市ホームページ(部門ごとに応募)
川柳	1人3句以内	
詩	1人1編(400字) 詰原稿用紙3枚以内	▽封書 ▽市ホームページ

▽新作未発表作品とします。

▽複数部門に応募できます。

▽二重投稿はご遠慮ください。

▽作品には部門名・郵便番号・住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話番号を明記してください。

▽ペンネームを使う場合は、本名をかつ書きにしてください。文字の確認などで連絡することがありますので、電話番号の記入漏れがないようご注意ください。

▽仮名遣いは、新旧どちらを使用したのか明記してください。

▽郵送する作品は、縦書き・楷書で正確に書いてください。

▽応募作品は返却しません。

▽入選・入賞作品の著作権は、主催者に帰属するものとします。

■応募先

▽郵送・☎947-0005 旭町13-8 勤

労青少年ホーム内「文芸おぢや」各部門係

▽市ホームページ：<https://www.city.ojya.niigata.jp/site/shisetsu/list36.html>

■応募期間／7月4日(火)～8月10日(木)(当日消印有効)

■入選・入賞

▽特選 佳作 入賞

短歌 3首 10首 各部門1点ずつ

俳句 3句 15句 市長賞

川柳 3句 10句 教育長賞

詩 1編 若干 公民館長賞

▽市ホームページ：<https://www.city.ojya.niigata.jp/site/shisetsu/list36.html>

■応募期間／7月4日(火)～8月10日(木)(当日消印有効)

■入選・入賞

▽特選 佳作 入賞

短歌 3首 10首 各部門1点ずつ

俳句 3句 15句 市長賞

川柳 3句 10句 教育長賞

詩 1編 若干 公民館長賞

■選者(敬称略・順不同)

部門	選者
短歌	田宮朋子(長岡市)、小島なお(東京都)、松田慎也(上越市)
俳句	神野紗希(東京都)、川崎陽子(新潟市)、高田正子(神奈川県)、山本浩(市内)、吉原幸男(市内)
川柳	山倉洋子(五泉市)、山崎草太(長岡市)
詩	八木幹夫(神奈川県)

■発表／入賞者のみ11月に文書でお知らせします。入選・入賞作品は「文芸おぢや第43号」で発表します。

■その他／「文芸おぢや第43号」には、入選・入賞作品のみ掲載します。作品は原文どおりとし、以後発表済みとして扱います。冊子は11月18日(土)以降、勤労青少年ホームと市民会館で配布します。

■問い合わせ／勤労青少年ホーム ☎82・851

0 kimo@city.ojya.niigata.jp



△応募フォームはこちら

第2回

西脇順三郎賞の作品を募集します

西脇順三郎の功績を広く顕彰するとともに、現代の詩界を担う詩人をたたえ、次代を創る新人の発掘を図ることを目的に作品を募集します。

■部門

▽詩集部門…西脇順三郎賞

▽詩篇部門…西脇順三郎賞新人賞

■募集作品

▽詩集部門…令和4年7月1日～令和5年7月31日の間に刊行された現代詩の詩集（表紙・奥付のあるもの）

▽詩編部門…未発表の自作詩作品

■募集期間／8月1日(火)～10月31日(火)（当日消印有効）

■選考委員／野村喜和夫（委員長）、朝吹亮二、太田昌孝、加藤孝男、小池昌代（委員…50音順）

■賞

▽西脇順三郎賞1点…賞状、副賞30万円

▽西脇順三郎賞新人賞1点…賞状、副賞3万円

▼奨励賞2点…賞状、副賞1万円

■贈呈式／令和6年3月（予定）、小千谷市内

■その他

▽応募は無料です。応募方法などの詳細は市ホームページをご覧ください。

▽右記の賞のほか、市内全小中学校の小学

3年生、中学1年生と総合支援学校の小

・ 中学部の希望者を対象に、学校を通じて作品を募集し

「西脇順三郎賞ふるさと賞」を授与します。

■問い合わせ／西脇順三郎賞実行委員会（事務局・図書館）

☎82・2724



△第1回贈呈式の様子



△詳細はこちら



環境衛生

ネコによる迷惑行為を防ぎましょう

のらネコや近所の飼いネコがフン尿をしたり、住居や畑に侵入して困っているという苦情が寄せられています。次のことに注意しましょう。

■かわいそうだからと無責任にエサを与えると…

▽1匹のネコが1年で10匹以上のネコを出産することがあります。

▽周辺にネコが住みつき、フン害などで多くの人々が迷惑します。

▽なわばり争いや伝染病でネコ自身も危険にさらされます。



■ネコを飼っている方は…

▽屋外でフン尿をさせないようにしてください。

▽飼いネコとわかるように首輪と迷子札をつけてください。

▽繁殖を望まない場合は、不妊・去勢手術を受けさせてください。

■問い合わせ／環境共生課環境衛生係 ☎83・3566

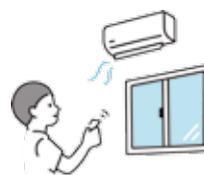
この夏の省エネ対策

私たちは日常生活の中で、多量の温室効果ガスを排出しています。電化製品の使用など、便利な生活と引きかえに地球への負担は大きくなっています。豊かな自然環境を未来へ残すために、この夏もみんなで省エネに取り組みましょう。



■家庭でできる取組例

- ▷冷房時の室温は28℃を目安にする。
- ▷すだれやブラインドなどで、窓からの日差しを和らげる。
- ▷無理のない範囲でエアコンを消し、扇風機を使用する。
- ▷冷蔵庫の設定を「強」から「中」に変え、扉を開ける回数を減らす。
- ▷不要な照明を消す。
- ▷テレビを見ていないときは消す。主電源をオフにする。
- ▷使用していない電化製品は、コンセントからプラグを抜く。
- ▷電化製品を買い換えるときは、省エネ性能の高いものを選ぶ。



■問い合わせ／環境共生課脱炭素推進係 ☎83-3566

浄化槽で守ろう！水環境

浄化槽は、家庭から排出される汚水を微生物の働きを利用してきれいな水にする設備です。浄化槽から出る水をきれいに保つため、次の3点が浄化槽法で義務づけられています。

- ① 定期的な保守点検
- ② 汚泥の引き抜きと清掃
- ③ 年1回の法定検査

■保守点検と清掃の申込
 ▼(有)系井環境保全サービス ☎82・2492

▼(有)小千谷清掃社 ☎82・6181

▼(有)中越清掃社 ☎82・2955

■法定検査の申込／右記の保守点検業者または(一社)新潟県環境衛生中央研究所 ☎46・7151

■問い合わせ／長岡地域振興局健康福祉環境部環境課 ☎38・2532



合併処理浄化槽設置補助金

合併処理浄化槽の設置や、単独浄化槽から合併処理浄化槽への転換を支援しています。

■対象となる浄化槽／浄化槽整備区域(公共下水道区域・農業

集落排水区域以外)の一般住宅に設置する、処理対象人員10人以下の合併処理浄化槽

■補助の対象となる経費

▼合併処理浄化槽本体の設置費(便器、排水管、電気などの工事は対象外)

▼単独浄化槽の撤去費(単独浄化槽から合併処理浄化槽にする場合のみ)

■合併処理浄化槽設置に係る補助限度額

▼5人槽…47万5000円

▼6人槽…57万円

▼7人槽…67万円

▼8人槽…86万3000円

▼10人槽…96万3000円

■単独浄化槽撤去に係る補助限度額／9万円

■問い合わせ／環境共生課環境衛生係 ☎83・3566

くらし

小千谷市農業再生協議会の事務所が移転しました

■移転先／城内4-1-55 (JA越後おぢや本店建物内)

■電話／☎84・7673

■営業時間／午前8時30分～午後5時(土・日曜日、祝日は除く)



ご利用ください！
NET119緊急通報システム

音声による通報が困難な方が、スマートフォンなどを使って全国どこからでも119番通報ができます。小千谷市消防本部では、小千谷市・長岡市川口地域に在住または在勤・在学の方の登録を受け付けています。

■3つのメリット

- ① 全国どこからでも簡単な画面操作で緊急通報ができます。
- ② GPS機能により通報者の場所が容易に特定できます。
- ③ 文字による通報(チャット形式)ができます。



- 利用できる人／聴覚や発話に障がいがある方、音声の聞き取りが難しい方、音声での119番通報が困難な方など
- 利用できる端末／スマートフォン、タブレット端末、携帯電話
- 必要な機能／インターネット通信、メール、GPS
- 登録方法／利用登録申請書を消防本部まで提出いただくかファクスでお申し込みください。申請書は消防本部窓口にあるほか、市ホームページからもダウンロードできます。
- 登録無料※ただし、通信費がかかります。
- その他／通報があった場所の消防署から出動します。
- 登録・問い合わせ／消防本部総務課通信指令係 ☎81-0119 ☎82-0209

地籍調査成果の閲覧

令和4年度に現地調査を行った第32計画区の地籍図原図と地籍簿(案)を閲覧することができます。

- 日時／7月14日(金)～8月2日(水)午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日、祝日は除く)
- 会場／市役所3階建設課(国土調査係)
- 対象区域／本町1、城内1、元町の各一部
- その他／土地所有者などの方には個別にご案内しています。期間内のご案内する日時にお越しください。
- 問い合わせ／建設課国土調査係 ☎83-3514





5月18日 茶郷川樋門洪水発生時の初期対応訓練

大雨に備えて

この訓練は、大雨による増水で茶郷川が氾濫する危険性が高まったという想定で行われました。参加者は、連絡体制の確認や、小千谷大橋西詰付近の茶郷川樋門を全閉し、排水ポンプ車による信濃川への排水訓練を行いました。



5月25日～6月11日 春季企画展「民具と語る―農具で紡ぐ小千谷の歴史と田園風景―」

昔の農業を懐かしむ

市民のみなさんから寄附していただいた明治～昭和期に稲作や畑作に用いられた農具資料や、昭和期の農業に関する写真などが楽集館で展示されました。展示資料を見に来た来場者からは、「昔使っていたな」「懐かしいね」といった声が聞かれました。また、おぢや郷土資料調査団による聞き取り調査や展示解説も行われました。



5月29日 蓮池薫氏講演会

拉致被害者を取り戻す！

新潟産業大学特任教授の蓮池薫さんを講師に迎え、「拉致で失ったもの～夢と絆～」という演題で講演会が開催されました。蓮池さんは拉致問題の解決に向けて「拉致問題は過去でも将来のことでもなく、現在進行形の問題です。私たちができることは、拉致問題は終わっていないことを常に訴え続けることです」と強調されていました。この講演会は市内全ての中学校で開催され、全中学生約900人が聴講しました。



6月1日 小千谷小学校で人権教室を開催

自分も友達も大切に

小千谷市の人権擁護委員による人権教室が開催されました。小学3・4年生の授業では「SNS」をテーマに、個人情報や漏洩した時のトラブルの事例や対応方法などをお話いただきました。参加した生徒は「ルールを守って正しく使っていききたい」と話していました。



6月3日 第1回西脇順三郎賞贈呈式、西脇順三郎を偲ぶ会記念講演会

名誉市民を偲んで

贈呈式では、受賞者の吉増剛造さんと今宿未悠さんに表彰状と副賞が贈呈されました。その後、お二人から受賞作品や西脇順三郎への想いをお話いただきました。また贈呈式終了後には、詩人の小池昌代さんを講師に迎え、西脇順三郎を偲ぶ会記念講演会が開催されました。会場に集まった来場者は、小池さんの西脇順三郎への想いが詰まったお話に耳を傾けながら、詩の世界に浸っていました。



6月3日
おぢやくる来館者30万人達成記念イベント

最初はモオ〜

市民の家・小千谷信濃川水力発電館「おぢやくる」の来館者が30万人を達成し、よし太くんとおぢやくんけん大会が開催されました。じゃんけん大会では「最初はモオ〜」の掛け声
でじゃんけんをし、参加者は景品を目指して盛り上げていました。



6月4日
ホリデーポップアップショップ#2

本町商店街がにぎわう

テレワークステーションおぢやと本町商店街の2か所を会場に開催され、市内外から14組の出店者が集まりました。食料品だけでなく、本や古着の販売もあり、会場でのべ800人を超える来場者でにぎわいました。



6月4日・11日 図書館等複合施設公募型プロポーザル公開審査

対話で深まる新しい施設への思い

来年オープンする図書館等複合施設の情報環境構築業務とカフェ運営事業者の公募型プロポーザル審査が行われ、両日ともに約30人の参加者が集まりました。いずれも第一次審査（書類審査）を通過した3者によるプレゼンテーションとダイアログ（対話）が行われました。プレゼンテーションでは、利用者も運営側も長く使えるシステムや地元食材を使ったカフェメニューなどが提案されました。ダイアログでは、審査員と合わせて事務局からも積極的な質問があり、対話を通じて考えが深まっていく様子が見られました。



正しいおもちゃ花火の遊び方

■問い合わせ／消防本部警防課警防係 ☎83・0237

子どもたちの夏の風物詩である「おもちゃ花火」はルールを守らないとけがや火災につながります。ルールを守り、正しい遊び方で楽しみましょう。

○こうしましょう

- ▽正しい方法で点火しましょう
- ▽大人と一緒に遊びましょう
- ▽水を用意しましょう

✕やめましょう

- ▽花火を人に向けるのはダメ！
- ▽たくさんの花火に一度に火をつけてはダメ！
- ▽花火を分解してはダメ！
- ▽花火の筒先に顔や手を出すのはダメ！
- ▽風の強い日に花火をやってはダメ！
- ▽花火をポケットに入れてはダメ！



●おもちゃ花火教室

小千谷市幼少年防火委員会では、おもちゃ花火の正しい遊び方を普及・周知するため、おもちゃ花火教室を開催します。

■日時・会場・対象

日時	会場	対象
7月14日(金)	小千谷幼稚園	各園の園児
7月18日(火)	岩沢保育園	
7月20日(木)	南保育園	

■内容／▽おもちゃ花火の遊び方▽花火遊びのルールとマナー、注意すること

■協力／小千谷市婦人防火クラブ連絡協議会、日本煙火協会

相談

青少年相談

友だちとの関係やいじめ、学校のことなどに悩んでいませんか。また、非行や不登校、ひきこもり、子育てなどに関する心配ごとの相談もお受けします。秘密は堅く守られます。

■日時／祝日を除く月々金曜日、午後1時～4時

■対象／小・中学生、高校生、またはその保護者・家族・友人など

■相談方法

▽電話相談・青少年育成センター
1 相談専用ダイヤル ☎82・6771

▽来所相談・青少年育成センター（教育センター内）

▽メール相談：ms-center@city.oiya.nigata.jp

■相談無料

■問い合わせ／青少年育成センター ☎82・6750

臨床心理士による心の相談

「夜眠れない」「やる気が出ない」など心の疲れを感じている方、ひきこもりで悩んでいる方などの相談をお受けします。秘

密は堅く守られます。

■日時／7月14日(金)午後1時30分～3時30分

■会場／あすえる第1相談室
■相談無料※ただし、事前に申込が必要です。

■その他／家族からの相談でも構いません。



■申込締切／7月12日(水)

■申込・問い合わせ／健康・子育て応援課健康増進係 ☎83・3640

福祉

「社会を明るくする運動」は第73回を迎えました

この運動は、全ての国民が犯罪や非行の防止と、罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場で力を合わせ、犯罪や非行のない安全・安心な地域社会を築こうとする全国的な運動です。地域に根ざし、広く地域住民の理解を得るための活動が全国各地で展開されます。みなさんのご支援とご協力をお願いします。

■問い合わせ／小千谷魚沼地区保護司会事務局（福祉課内） ☎83・3517

健康

新型コロナウイルスワクチン
接種関連情報令和5年春開始接種が
始まりました

■対象／広報おぢや5・6月号（各20ページ）または市ホームページをご覧ください。

■接種券について／接種対象となる方への送付を完了しました。今後、対象となる方には随時送付します。

▽令和5年春開始接種対象者で、過去に送付した3～5回目用の接種券を使用していない方は、その接種券を使用できません。重複使用を防ぐためにお送りしていません。

▽接種券の発行には申請が必要な場合があります。詳細は、広報おぢや5月号または市ホームページをご覧ください。

■予約／小千谷市コロナワクチン予約センター ☎86・5266

■問い合わせ／健康・子育て応援課ワクチン接種対策班 ☎83・3640



△市ホームページはこちら

ジェネリック医薬品へ切り替えた場合の薬代金をお知らせします

現在使用している薬（先発医薬品）をジェネリック医薬品（後発医薬品）へ切り替えると、薬代金の負担額を減らすことができる場合があります。ジェネリック医薬品へ切り替えた場合の薬代金を試算し、対象となる方へお送りします。切り替えの参考にご活用ください。通知書は個人宛てに発送します。



■対象／国民健康保険に加入している方で、次の全てに該当する方

- ▷12歳以上の方
- ▷令和5年4月に処方された薬の投与期間が14日以上の方
- ▷ジェネリック医薬品に切り替えた際の薬代金の差額が100円以上となる方

■通知書発送予定日／7月11日(火)

※今回発送分は5月末時点の通知です。それ以降に国民健康保険をやめたり、送付先の変更があった場合は反映されていません。

■ジェネリック医薬品への切り替え方法

- ▷主治医や薬剤師へご相談ください。
- ▷既にジェネリック医薬品に切り替え済みの方でも、医療機関が変わった場合は、先発医薬品が処方される可能性があります。必ず主治医や薬剤師にご相談ください。



▷病気や治療などの状況によっては切り替えできない場合があります。

■問い合わせ／市民生活課国保年金係 ☎83-3516



国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料
令和5年度納税(入) 通知書を**7月14日(金)**に発送します

◆保険税(料)の支払方法

○年金から天引きされる方(特別徴収)

通知書に記載されている額を、年金から天引きします。

※65歳以上の方の介護保険料は、原則年金から天引きします。

○納付書や口座振替で支払う方(普通徴収)

納付書を送付します。金融機関または税務課でお支払いください。納期限まではコンビニエンスストアまたはスマートフォンアプリ(PayPay 請求書払い、LINEPay 請求書支払い)での支払いもできます。口座振替の手続きがお済みの方は、毎月末頃に口座から引き落とします。詳しくは、通知書に同封の文書をご覧ください。

◆保険税(料)の軽減制度

○国民健康保険税・後期高齢者医療保険料

世帯の所得に応じた軽減制度があります。申請は不要です。

※国民健康保険税は、会社の都合などによる離職者(65歳未満)への軽減制度があります。詳しくはお問い合わせください。

○介護保険料

所得に応じて9段階の保険料を設定しています。詳しくは通知書に同封のパンフレットをご覧ください。

◆納付相談

災害や失業、廃業など特別な事情により保険税(料)の支払いが困難となった場合、申請により保険税(料)の支払い猶予や減免を受けられる場合がありますので、ご相談ください。



◆国民健康保険税額が変更になりました(令和5年度)

■医療給付費分均等割額

▽変更前…1万6000円

▽変更後…**2万1000円**

※新型コロナウイルス感染症の影響をふまえた、令和4年度分医療給付費分均等割額の特例措置(5000円減額)の終了によるものです。

※詳しくは通知書に同封の文書をご覧ください。



■相談・問い合わせ/税務課市民税係 ☎ 3508

8月1日(火)からお使いいただく保険証を
7月14日(金)より順次発送します

国民健康保険証

▽保険証は、被保険者1人に1枚ずつお送りします。色は**空色**です。

▽世帯ごとにとまとめてお送りします。届いたら台紙からはがして使用してください。

▽70歳〜74歳の方の保険証には、令和4年中の所得の状況により判定した医療費一部負担金の割合(2割または3割)を示します。

▽国民健康保険税の納付が滞った場合、一般証より有効期間の短い「短期保険証」を交付します。なお、災害やその他特別な事情もなく滞納が続いた場合、一般証・短期保険証の返還を求め、「資格証」を交付しますのでご注意ください。



後期高齢者医療保険証

▽75歳以上の方へ1人1枚ずつお送りします。色は**ベージュ色**です。

▽保険証には、令和4年中の所得の状況により判定した医療費一部負担金の割合(1割〜3割)を示します。



※有効期限が切れた旧保険証は、市民生活課窓口へ返却いただくか、細かく裁断したうえで燃やすごみとして破棄してください。

■問い合わせ/市民生活課国保年金係 ☎ 83・3516

**骨粗鬆症検診で
未来の健康を守ろう**

JA新潟厚生連小千谷総合病院
整形外科医師 古賀寛さん



**骨折は日本の危機！
要介護予防のために重要な骨粗鬆症対策**

令和元年度の調査によると、全国で要介護認定を受けた人数は約650万人で、男性が200万人、女性が450万人います。要介護の原因は転倒・骨折が13%で、最も多い原因です。高齢化社会において要介護者を減らしていくためには、骨が弱くなってしま病「骨粗鬆症」の対策が重要です。



**後悔先に立たず、
でも薬なんて飲みたくない**

女性は要介護者の割合が高いうえ、更年期以降女性ホルモンが減り、骨密度が急激に低下していくことがわかっています。しかし、骨粗鬆症には自覚症状がありません。

「症状もないのに薬なんて飲みたくない」と思う方も多いと思いますが、いざ骨折をしてしまった時のつらさや大変さ、失ってしまふもの考えると、放っておくのはとても怖く思えます。

**早期発見できるからこそ、強い骨を守る
対策がある**

骨粗鬆症の治療は、これまでにたくさんの薬が開発されてきました。しかし、現在の治療薬でも弱くなりきつた骨を、若い頃の丈夫さにするほどの効果は期待できません。比較的丈夫なうちに骨が弱くならないように保つことの方が得意です。また、比較的丈夫な骨であれば、生活の改善や運動により、骨密度の上昇効果も期待することができます。骨が弱くなりきる前に早期発見できれば、薬に頼らない対策をとることもできるのです。

小千谷市の骨粗鬆症検診

小千谷市では、骨粗鬆症検診を行っています。検診後の結果説明会では、骨粗鬆症の解説や骨を丈夫にする食事、運動に関する情報提供も行っていきます。未来の健康のため、検診を受診しましょう。

●骨粗鬆症検診日程は本号23ページの「検診日程」または市ホームページをご覧ください。

**歯科検診(健)診
を受けましょう**



歯を失う2大原因は、むし歯と歯周病です。いつまでも健康な歯を保ち、おいしく食べるために、歯みがきやデンタルフロスなどを使用した毎日の口腔ケア、定期的な歯科検診が大切です。年に1回は歯科検診を受けて、むし歯、歯周病を予防しましょう。

■期間／7月1日(土)～令和6年2月28日(水)
■検(健)診の対象

検(健)診	対象
成人歯科検診	令和5年度中に40歳、50歳、60歳、70歳になる方(令和6年4月1日時点で該当の年齢になる方)
後期高齢者歯科検診	令和5年度中に76歳、80歳になる後期高齢者医療保険に加入されている方 ※ただし施設などに入所されている方は対象になりません。

■受診方法／対象の方には、受診票を6月中に郵送します。同封の「歯科検(健)診実施医療機関一覧」から希望する歯科医院に事前予約をして、受診票、健康保険証を持って受診してください。

■検(健)診無料

※ただし、治療が必要となつた場合は費用がかかります。

■問い合わせ／健康・子育て応援課健康増進係 ☎83・3640





▷受診通知書が届いていない方で受診を希望する方、申込の取り消しをする方は、ご連絡ください。詳細は市ホームページでご確認いただけます。

▷健（検）診の対象年齢は令和6年4月1日時点の年齢を基準としています。

▷市外へ転出した時点で小千谷市の健（検）診を受けられなくなります。

▷**当日、体調が悪い場合は受診できません。**ご家庭で必ず体温を測り体調を確認してください。詳しくは受診通知書に同封されている「体調に関する事項」をご確認ください。

■**申込・問い合わせ**／健康・子育て応援課健康増進係 ☎83-3640

●子宮頸がん検診・乳がん検診日程

○40歳以上：同日実施

○20歳～39歳：子宮頸がん検診のみ

月日	受付時間	会場
7月 4(火)・14(金) ・17(祝)を除く 月・火・金曜日	13:15～13:40 ※子宮頸がん検診のみの場合は、14:00～14:15です。	小千谷総合病院健診センター
4(火)・14(金)	13:15～13:40 ※乳がん検診のみ実施します。	
休日 検診	7.30(日) ▷9:00～11:00 ▷13:00～15:00	サンラックおぢや あすえ～る

2年に一度の検診です。住民検診調査などで既に申込をされた方は、必ず個人通知が届いてから受診してください。新規に申込を希望される方はご連絡ください。

○**子宮頸がん検診**
■**対象**／20歳以上で、令和4年度に市の子宮頸がん検診を受けていない女性
■**料金**／1,000円※70歳以上の方は無料です。

○**乳がん検診（マンモグラフィ単独）**
■**対象**／40歳以上で、令和4年度に市の乳がん検診を受けていない女性
※令和4年度に無料クーポン券を使用して受診した方は、令和5年度も申込できます。
■**料金**／▷40歳～49歳：1,400円▷50歳～69歳：1,000円※70歳以上の方は無料です。

●骨粗鬆症検診日程

■**検診日**／①7月25日(火)、②8月20日(日)

■**時間**／午前9時～11時、午後1時～3時

■**会場**／①総合体育館、②あすえ～る

■**対象**／令和5年度に下記の年齢になる女性

年齢	生年月日
40歳	昭和58年4月2日～昭和59年4月1日生まれ
45歳	昭和53年4月2日～昭和54年4月1日生まれ
50歳	昭和48年4月2日～昭和49年4月1日生まれ
55歳	昭和43年4月2日～昭和44年4月1日生まれ
60歳	昭和38年4月2日～昭和39年4月1日生まれ
65歳	昭和33年4月2日～昭和34年4月1日生まれ
70歳	昭和28年4月2日～昭和29年4月1日生まれ

■**料金**／700円※70歳の方は無料です。

■**検査方法**／手首のレントゲン検査

■**その他**／申込をされた方には、通知を発送しました。新規に申込をする方はご連絡ください。骨粗鬆症で治療中の方、今年度医療機関などで検査を受けた方は対象となりません。

●胸部レントゲン検査・特定健康診査日程

対象地区・町内	月日	受付時間	会場
全市（休日健診）	7.2(日)	▷9:00～11:00 ▷13:00～14:00	サンラックおぢや
レディス健診1回目（女性限定）	7.3(月)	▷9:00～11:00 ▷13:00～15:00	総合体育館
上ノ山、栄町、城内、時水、山谷、両新田、藪川、平沢、若葉2・3丁目、坪野（下）	7.4(火)	▷9:00～11:00 ▷13:00～15:00	
	7.5(水)		

○胸部レントゲン検査

■**対象**／40歳以上

■**料金**／200円※70歳以上の方は無料です。

○特定健康診査

■**対象**／16歳以上

※40歳～74歳の方は、加入している医療保険により受けられない場合があります。

■**料金**／1,000円

※小千谷市国民健康保険加入の40歳、50歳の方と、75歳以上の方は無料です。

※40歳～74歳で社会保険などの扶養になっている方は、特定健診受診券に記載されている額をお持ちください。追加で心電図検査を希望する場合は、別途料金1,215円が必要です。

○その他の健診日程

●**レディス健診**／女性を対象とした健診日です。

▷日にち：11月15日(水)

▷会場：総合体育館

▷申込締切：11月7日(火)

※申込人数によっては期限前に締め切ります。

○総合体育館での特定健康診査実施中はメインアリーナ、ランニングコースはご利用いただけません。

●胃がん・大腸がん検診日程

申込人数により受付時間が変更になることがあります。

対象地区・町内	月日	受付時間	会場
吉谷地区、真人北部、土川、山本、西中、上片貝、若葉、坪野（下）、三仏生、千谷	7.26(水)	8:30～11:00	総合体育館
	7.27(木)		
	7.28(金)	8:00～11:00	

■**対象**／40歳以上の方

■**料金**

▷胃がん検診：1,000円

▷大腸がん検診：500円

※いずれも70歳以上の方は無料です。



今年の梅雨明けはいつ頃になるでしょうか。「雨」を詠んだ詩は、北原白秋の「雨はふるふる 城ヶ島の磯に…」や、長岡市出身の詩人堀口大学が訳したフランスの詩人ヴェルレーヌの「巷に雨が降るごとく 我が心にも涙降る…」というような暗い、鬱々としたイメージがありますが、西脇順三郎先生の雨の詩はとても明るい詩です。

雨

南風は柔い女神をもたらしした。
青銅をぬらし、噴水をぬらし、
ツバメの羽と黄金の毛をぬらし、
潮をぬらし、砂をぬらし、魚をぬらし、
静かに寺院と風呂場と劇場をぬらし、
この静かな柔い女神の行列が
私の舌をぬらしした。



△『水精たち』1950年代 (小千谷市立図書館蔵)

この詩も詩集『Ambarvalia』^{アムバルヴァリア}の中の「ギリシヤ的抒情詩」の一つです。「雨」を「柔らかい女神」にたとえ、「ぬらしした」という言葉をリズムカルに繰り返すことで心地よい気分にかけてくれます。噴水、潮、魚、風呂場など、もともとぬれているものをわざと「ぬらしした」と繰り返しても、あまり違和感がないのも不思議です。最後に「柔らかい女神の行列」が「私の舌をぬらしした」と少しエロチックに終わらせたところに西脇先生特有のウィットを感じます。西脇先生は画家を志したことがあるため、キャンバスに絵を描くように詩を作ると言われていますが、この詩はまるでギリシヤ神話に出てくる女神たちの水浴の場面のような絵画的な描写が感じられます。また3行目の「黄金の毛」は女神の髪を表現したようで、西脇先生の詩には「黄金」という言葉がよく出てきます。小千谷高校の校歌にも「千の谷錦に織られて 黄金の杯に…」とあるように、よほど「黄金」という言葉が好きだったようです。

(西脇順三郎を偲ぶ会会長 中村忠夫記)

各種相談日程

相談名	開催日	時間	会場	内容	事前申込	申込・問い合わせ
出張年金相談	7.12(水)	10:00~15:00	市民会館	各種請求書受付、加入記録確認、年金見込額、障害年金などに関する相談	○	長岡年金事務所お客様相談室 ☎88-0006 ※自動音声案内後 ☞①→②を押してください。
	7.26(水)					
もの忘れ心配相談室	7.13(木)	10:00~12:00 13:30~15:00	市役所	もの忘れに関する相談、簡単なもの忘れのテスト	○	地域包括支援センター ☎83-0807
行政相談	7.11(水)	10:00~15:00	イオン小千谷店	行政サービスへの苦情、問い合わせなどの相談	-	市民生活課市民係 ☎83-3509
	7.25(水)	10:00~12:00				
無料法律相談	7.19(水)	13:30~16:30	市役所	弁護士による法律相談	○	
消費生活相談	月~金曜日	9:00~16:00		商品やサービス、契約に関するトラブルや疑問	-	
AAグループミーティング	毎週水・金曜日	19:30~21:00	サンラックおぢや	アルコール問題の解決に向け、断酒を継続する場	-	健康・子育て応援課健康増進係 ☎83-3640
シルバー人材センター入会説明会	7.19(水)	10:00~11:45		センターの概要と入会手続きの説明	-	シルバー人材センター ☎82-6550
ひきこもる人の家族のつどい	7.16(日)	13:30~15:30	荻野代表宅 (東栄1-5-6)	ひきこもりの状態が続いている方の家族が集い、相談や交流ができる場 ▷参加費：1回300円	-	健康・子育て応援課健康増進係 ☎83-3640
オレンジカフェ	7. 2(日)13:00~15:00：元中子公会堂 ☎82-0880 (中子の森) 7. 9(日)13:00~15:00：地域のお茶の間城内 ☎81-4010 7.16(日)14:00~15:00：片貝総合センター ☎83-1786 (特養おぢやさくら) 7.23(日)13:30~14:30：モス・コーラデイホーム ☎86-7072			認知症の方や家族などの交流と相談ができる場 ▷参加費：1回100円 ▷事前申込不要		

三二情報

日 日時・期日 **料** 料金など
場 会場・場所 **持** 持ち物
対 対象 **他** その他
内 内容 **申** 申込
講 講師 **問** 問い合わせ
定 定員

信濃川・大河津分水 写真コンテスト作品募集

越後平野に恵みをもたらす信濃川と大河津分水の魅力を紹介し、もっと身近に感じてもらうよう、これらを題材とした写真を募集します。



■応募期間／6月30日(金)～10月2日(月)

■部門／各部門とも写真に水面が写っていること

①信濃川下流部門

②信濃川中流・魚野川部門

③大河津分水部門

④ジュニア部門(18歳以下)

■応募対象／アマチュア

■応募要領

▽サイズはカラー、白黒とも四

図書館情報



7月の特集は
「涼しくなりたい」

いよいよ暑くなる季節。冷たいものや涼しそうなのほか、怪談などの涼しさを感じられそうな本をご用意しました。

○夏の出張おはなし会

読み語りグループのみなさんによる出張おはなし会・折り紙工作を開催します。お話に出てきたものを折り紙で折ってみよう!

- 日時／7月22日(土)午前10時30分～11時20分
- 会場／勤労青少年ホーム軽運動場
- 内容／紙芝居、大型絵本、大型紙芝居、折り紙工作
- 参加無料・申込不要
- その他／当日は、こどもとしょかんでのおはなし会はお休みします。

○夜のおはなし会

閉館後の図書館でこわ～いおはなし会を開催します。

- 日時／7月28日(金)午後7時10分～7時55分(途中10分間の休憩あり)
- 会場／図書館1階こどもとしょかん
- 対象／どなたでも参加いただけます。
- ※夜間開催のため、小学生以下は保護者同伴で参加してください。
- 定員／先着40人
- 参加無料
- その他／おはなし会終了後に本の貸し出しを行います。
- 申込受付開始日／7月4日(火)午前10時
- 申込・問い合わせ／図書館 ☎82-2724

つ切り(ワイド可)銀塩プリントとする。合成写真、組写真は不可。(ジュニア部門のみA4サイズインクジェットプリント可)

▽応募作品の裏面に氏名、年齢住所、電話番号、応募部門、題名、作品返却の要否、撮影場所、河川名を記入した応募票を貼る。(所定様式あり)

※詳細は信濃川河川事務所ホームページ <http://www.hrinig.go.jp/shinano/> をご覧ください。

■応募先・問い合わせ／信濃川河川事務所流域治水課 ☎32・3243 ☎940・0098 長岡市信濃1-5-30

長岡工業高等専門学校オープンキャンパス2023

8月11日(祝)・12日(土)午前10時～午後4時 長岡工業高等専門学校(長岡市西片貝町888)

対中学生と保護者 体験学習、校内・寮の見学など 7月11日(火)正午～13日(木)午後1時に左の二次元コードから申込(先着順)

※詳細は同校ホームページをご覧ください。 岡長岡工業高等専門学校総務課専門職員 ☎34・9317 koho@nagaoka-tc.ac.jp



△申込はこちら

県立魚沼テクノスクール

魚沼テクノスクール ☎025・794・2410

○リレーシーケンス基礎コース受講生募集

7月13日(木)・20日(木)午前9時～午後4時 魚沼テクノスクール

対リレーシーケンスの基礎回路・応用回路について学びたい方 定員10人 ¥4700円 7月3日(月)までに魚沼テクノスクール

○大工道具を用いた家具製作受講生募集

7月15日(土)・22日(土)午前9時～午後4時 魚沼テクノスクール

○事務応用科1期8月入校生募集

8月23日(水)～12月22日(金)平日午前9時30分～午後4時 十日町市町パソコンカレッジ(十日町市高田町6-691-1) 対パソコンの知識・技能や簿記を習得し、就職を希望する方 定員15人 無料(ただし、テキスト代など自己負担あり) 7月28日(金)までにハローワークおぢや ☎82・2441

対大工道具を使って家具(椅子)を作ってみたい方 定員10人 ¥4700円 7月5日(水)までに魚沼テクノスクール



8月期 市営・県営住宅入居者募集

建設課建築住宅係 ☎83-3514

- 入居可能日/8月1日(火)
- 申込/7月14日(金)までに、申込書を建設課へ提出してください。申込書は建設課にあります。
- 入居条件/条件の詳細はお問い合わせください。
- その他/入居申込の前にあらかじめご相談ください。その際、源泉徴収票など世帯の所得がわかる書類をご持参ください。所得により家賃の減免があります。

●市営住宅：小千谷市が運営する公営住宅です。



住宅名・所在地	戸数	家賃月額	概要
市営片貝町団地住宅 (一之町二区)	3	20,000 ~39,300円	4階建・3DK
市営栄町団地住宅 2・3号棟(栄町)	3	16,900 ~33,700円	4階建・3DK
市営信濃川住宅 (千谷川1)	2	15,600 ~30,600円	5階建・3LDK
市営木津のぞみ団地 住宅1号棟(木津団地)	1	18,700 ~36,700円	4階建・1LDK
市営木津のぞみ団地 住宅2号棟(木津団地)	1	25,500 ~50,200円	2階建・2DK

●特定公共賃貸住宅：ファミリーに最適なお部屋で、市外にお住まいの方もお申し込みいただけます。

住宅名・所在地	戸数	家賃月額	概要
市営日吉団地住宅 (日吉2)	2	46,000円	3階建・3LDK

●県営住宅：新潟県が運営する公営住宅です。

住宅名・所在地	戸数	家賃月額	概要
県営元中子住宅 1・2号棟(元中子)	2	15,600 ~31,100円	5階建・3DK

家族などが「認知症かな？」と思ったら…

地域包括支援センター

☎83-0807に相談を！



みんなでお祝い

おぢやファミリー

(5月届出分)

ご結婚・ご誕生おめでとうございます！
幸せな新生活と健やかに育つおぢやっ子をお祝いします。
※保護者のお名前などは、届出のとおりに掲載しています。

☆ご結婚

♥ 羽鳥湧斗さん (上沢)
渡辺瑠美菜さん (見附市)



☆ご誕生

彩未さん (松崎貴昭さん：津山町)
竜暉さん (近藤大也さん：千谷)
いとさん (小田嶋俊洋さん：茶合)
日奈子さん (廣井拓哉さん：山谷)
萌々花さん (丸山祐貴さん：若葉2)
陽莉さん (池真一さん：平成1)
晴日さん (渡邊亮太さん：旭町)
千紘さん (安田雅俊さん：千谷)
耀斗さん (大平勇樹さん：五辺)

■問い合わせ/市民生活課
市民係 ☎83-3509



小千谷市の情報をお知らせしています！

○MOVING ON

~朝の情報ステーション807~

- 放送局/FMながおか (80.7MHz) ^{メガヘルツ}
- 放送日時/毎週月~金曜日、午前7時35分頃~約5分間

○おぢやBravo!

- 放送局/FM-NIIGATA (新潟：77.5MHz、大和：86.5MHz)
- 放送日時/毎週金曜日、正午~午後0時55分



■問い合わせ/企画政策課秘書
広報係 ☎83-3507



今月のキッズフォト



△わんパークにて
小比田 ^{まな} 愛菜ちゃん (1歳10か月)



今月の「#おぢフォト」

「#おぢフォト」を付けてInstagramに投稿された画像の中から1枚を紹介します。



- ▷投稿者：tamatama
tamamaさん
- ▷撮影場所：雪峠
- ▷農道を登ったところ
の木



小千谷市広報Instagram
をチェック！



作ってみてね！ この料理



パッククッキングとは、食材と調味料を耐熱性ポリ袋に入れて口を閉じ、湯せんで加熱する調理法です。少ない調味料で味がしみ込みやすく、食材のうま味や栄養素を逃さないメリットがあります。近年は災害時にも利用できる調理法として注目されています。

麩は長期保存ができ、低カロリー・高たんぱくの食材です。煮物だけでなく、炒め物・揚げ物・おやつなど、さまざまな料理と相性がよく、子どもから高齢者まで食べやすいので、常備しておくと便利な食材です。

<調理> 小千谷市食生活改善推進委員

新潟の郷土料理をパッククッキングで調理！

〜^{くるまふ}車麩の煮物〜

<材料> (1人分)

- 車麩 1枚
- なす (小) 1個
- さつまいも 30g
- 人参 20g
- めんつゆ (3倍濃縮) 大さじ1
- 水 大さじ3
- 耐熱性ポリ袋 1枚

<作り方>

- ①車麩は水で戻して軽く絞っておく。
- ②なすはヘタを取り、縦半分に切って表面に格子状に切り込みを入れる。さつまいも、人参は1cmの幅に切る。
- ③材料を全て耐熱性ポリ袋に入れて、空気を抜き、袋の上部を固く結ぶ。
- ④鍋にたっぷりの湯を沸かし、③を入れて20分間煮る。

<栄養価> (1人分)

- ▷エネルギー：97kcal
- ▷たんぱく質：3.6g
- ▷脂質：0.4g
- ▷炭水化物：20.4g
- ▷食物繊維：2.6g
- ▷食塩相当量：1.5g

<問い合わせ>

健康・子育て応援課健康増進係 ☎83-3640

まちのうごき
(5月末現在)



人口 () 内は前月比	
男	16,529人 (-10人)
女	16,882人 (-30人)
合計	33,411人 (-40人)

世帯数 () 内は前月比	
世帯数	12,916世帯 (-16世帯)

異動 (5月届出分)			
出生	12人	転入	56人
死亡	38人	転出	70人

広報クイズ & 感想

- 応募方法/郵便番号、住所、氏名と①クイズの答え、②広報誌へのご意見・ご感想を必ず記入してご応募ください。
- 応募先/☎947-8501 企画政策課秘書広報係 (住所は記載不要) ✉plan-kh@city.ojya.niigata.jp ☎83-2789、専用フォーム (右の二次元コード)
- 応募締切/7月14日(金) (はがきの場合は、当日消印有効)
- 当選発表/発送をもってかえさせていただきます。



問題 防災公園にTOKYO TORCH Parkから移設されたすべり台は、どんな形でしょうか？

- ① よし太くん ② 錦鯉 ③ 熱気球



6月号のクイズの答えは、③ 関係人口でした。

今月のプレゼント (6人)
『シフォンケーキ1個・和菓子2個セット』



こいしや菓子店
船岡2-3-2 ☎82-2805

プレゼントを提供いただけるお店を募集しています。詳細は企画政策課 ☎83-3507まで。

この広報誌は環境に優しい紙とインクを使用しています



小千谷市の SNS をチェック!

小千谷市では、SNSを活用して情報発信を行っています。右の二次元コードからそれぞれご覧いただけます。



広報おぢやを
スマホでチェック!



「マチイロ」アプリをダウンロードすると、スマホで「広報おぢや」がチェックできます。



△ios

△Android

有料広告掲載欄

組合員の皆様へ **虹のホールおぢや会員特典**

① 祭壇 (ホール葬・自宅葬) ... 10%引	⑦ 喪中ハガキ ... 無料
② 花環 ... 10%引	⑧ 寒中見舞い ... 無料
③ 引出物 ... 10%引 (一部除く)	⑨ 法要祭壇 ... 10%引・壇花サービス
④ 生花 ... 5%引	⑩ 会葬礼状 (オリジナルは除く)
⑤ 新盆 ... 仏花サービス 100枚までサービス
⑥ 香典返し ... 30%引 (一部除く)	⑪ 宿泊アメニティ ... 3名分サービス

虹のホール会員 = JAの組合員 (正組合員 准組合員) です!

☎947-0031 小千谷市土川1丁目13番6号
虹のホール おぢや ☎0120-83-3907

おぢや山本山高原
ブルーベリー園

つみ取り開園日
土・日・月曜日 / 9:30~ (山本山山頂)

お問い合わせ先
TEL 090-4923-6021

葬儀事前相談承ります。
わからないことがありましたらご相談ください。

■千の風・つばさクラブ加入等、各種お問合せは
ホームページできました <http://kaneoto.info>

④ ベル少額短期保険株式会社 募集代理店

株式会社 カネオト 創業明治2年
新潟県小千谷市本町2丁目6番18号
TEL 82-2421 FAX 82-2420
フリーダイヤル 0120-49-8071

広告募集中

広報おぢや・市ホームページでは広告を募集しています。広報おぢやの広告掲載料は、この大きさ (縦45.5mm × 横82mm) で1枠1回20,000円です。詳しくはお問い合わせください。

■問い合わせ/企画政策課秘書広報係 ☎83-3507

編集室
だより

広報担当になって早3か月弱。取材で外に出る機会が増えました。ずっと小千谷に住んでいるのに、初めて知ること、見るものがたくさんあり、これからどんな新しい発見があるか楽しみです。☺