



○船岡公園桜まつりが開催されました
(4月16日)

18ページに記事を掲載しています。

●今月の主な内容

- 図書館等複合施設の愛称を募集しています …… 2
- 安定ヨウ素剤を事前配布します …… 3
- 牛の角突き 開幕！ …… 9



図書館等複合施設の愛称を募集しています

令和6年6月のオープン（予定）を目指して、本町1丁目に図書館等複合施設の整備を進めています。多くの方々に親しまれる施設となるよう、愛称を募集します。

■施設の目的

▽にぎわい・交流・憩いの場

▽共に作り、利用し、運営し、育てるみんなの場

■施設機能／図書館、郷土資料スペース、子どもの遊び場（屋内広場）、ダンス・音楽スタジオ、ものづくりスペース、企画展示・発表の場、カフェ、屋根付き屋外広場、屋上広場など



△図書館イメージ



△子どもの遊び場（屋内広場）イメージ

■応募資格／どなたでも応募できます。ただし、応募用紙1枚につき1点とし、応募点数は一人3点までとします。

■愛称の基準・条件

▽施設の目的や特性がイメージできるもの

▽わかりやすく親しみやすいもの

▽複合施設全体で一つの愛称

▽自作で未発表のもの

■応募用紙・応募箱設置場所／▽市役所市民ホー

ル▽片貝総合センター▽真人ふれあい交流館▽東山・岩沢・川井の各住民センター▽市民会館▽図書館▽総合体育館▽勤労青少年ホーム▽あすえくろ▽楽集館
※応募用紙は、市ホームページからもダウンロードできます。

■応募方法

▽応募専用フォームの場合：下の二次元コードから応募してください。



▽応募用紙の場合：必要事項を記入のうえ、次のいずれかの方法で提出してください。

▼持参：応募用紙・応募箱設置場所

▼郵送：〒947-0031 小千谷市土川1-3-7 にぎわい交流課複合施設開設準備室

▼ファクス：☎82・8915

▼メール：✉tosyo-y@city.oiya.nigata.jp

※件名を「愛称募集」とし、応募用紙を添付してください。

■募集締切／5月31日(水)

■選定方法／選定委員会にて、最終候補作品4点

（一般応募：3点、小千谷リビングラボ「at!おぢや」での創作・選出：1点）を選定し、その中から市長が最優秀賞（採用作品）1点を決定します。賞品／最優秀賞受賞者には、賞金5万円と記念品を贈呈します。

■問い合わせ／にぎわい交流課複合施設開設準備室（図書館内） ☎82・2724

○第13回小千谷リビングラボ「at!おぢや」

「at!おぢや」は、図書館等複合施設をみんなで対話しながらつくっていく場です。子どもからお年寄りまでどなたでも参加できます。途中参加・退出、見学も可能です。

■日時／5月14日(日)午後1時30分～4時30分（開場：午後1時）

■会場／サンプラザ3階大ホール

■内容／「わたしたちの施設の愛称を考えよう！」施設の運営方針について共有しながら愛称を考えます。

■申込方法／電話またはメールでお申し込みください。メールの場合は件名を「at!おぢや」とし、本文に①氏名、②電話番号を入力してください。

■申込締切／5月11日(木)

■申込・問い合わせ／にぎわい交流課複合施設開設準備室（図書館内） ☎82・2724 ✉tosyo-y@city.oiya.nigata.jp

たくさんのご応募、お待ちしております！



市議会第1回臨時会

日時／5月15日(月)午前10時

市議会第2回定例会日程

日時

▽本会議(第1日)・議案上程説明

6月2日(金)午前10時

▽常任委員会連合審査会

6月5日(月)午前9時30分

▽総務文教委員会

6月6日(火)午前9時30分

▽民生産業委員会

6月7日(水)午前9時30分

▽本会議(第2日)・一般質問

6月21日(水)午前10時

▽本会議(予備日)・一般質問

※質問者が多い場合に開催します。

6月22日(木)午前10時

▽本会議(最終日)・委員長報告、採決

6月26日(月)午前10時

会場

▽本会議・市役所4階議場

▽各委員会・市役所4階大会議室

その他

▽どなたでも傍聴できます。本会議を団体で傍聴する場合や委員会の傍聴を希望する場合は、事前にお問い合わせください。

▽本会議は、市ホームページからインターネット中継と録画中継をご覧いただけます。中継はパソコンのほか、スマートフォン、タブレットからもご覧いただけます。

■問い合わせ／議会事務局 ☎83・3505

新潟県議会議員一般選挙

大矢弘光さんが当選

4月9日執行の新潟県議会議員一般選挙小千谷市選挙区(定数1人)は、3月31日の告示日において届出のあった候補者が1人であったため、投票を行わないこととなり、大矢弘光さんが当選人に決定しました。

■問い合わせ／小千谷市選挙管理委員会 ☎83・0381



教育委員を任命しました

3月22日に開催された令和5年市議会第1回定例会で、3月31日をもって辞任した和田正樹委員の後任に竹内義朗さんが選任同意されました。任期は、4月1日(令和6年3月31日)の1年間です。

安定ヨウ素剤を事前配布します

新潟県では、原子力災害時の避難に際して安定ヨウ素剤の服用が適時かつ円滑に行えるよう、原子力発電所からおおむね5～30km圏内のUPZ区域にお住まいの方に、安定ヨウ素剤の事前配布を行っています。

○安定ヨウ素剤とは

- ▷原子力災害時に放出される放射性ヨウ素による甲状腺の内部被ばくを抑える効果がある医療用の医薬品です。
- ▷丸剤とゼリー状剤の2種類があります。
- ▷放射性ヨウ素を吸入するまでの24時間以内に安定ヨウ素剤を服用することで、放射性ヨウ素の甲状腺への蓄積を抑制することが可能です。



- ▷年齢が低いほど甲状腺に放射性ヨウ素が蓄積しやすいなどの理由から、妊婦・授乳婦・未成年者(乳幼児を含む)は、安定ヨウ素剤の服用効果が大きく、服用を優先すべき対象者とされています。

■配布時期／令和5年5月以降
※新潟県より配布対象者へ案内が送付されます。

■配布対象者／市内在住で、次に該当する方
▷40歳未満の方
▷40歳以上の妊婦・授乳婦・妊娠希望の女性
※40歳以上の受取希望者は、新潟県感染症対策・薬務課薬務係へお問い合わせください。

■受け取り方法

- ▷郵送
- ▷薬局
- ▷配布会場
- ※詳細は配布案内をご覧ください。

■配布無料

■問い合わせ／新潟県感染症対策・薬務課薬務係 ☎025-280-5237



認知症予防のために 補聴器購入費を助成します

中年期の難聴は、将来、認知症やうつ病を引き起こしやすいと言われています。コミュニケーション力を維持するために補聴器購入費を助成します。

■対象／身体障害者手帳の交付対象とならない難聴の程度で、次の要件を全て満たす方

- ①小千谷市に住所のある50歳以上の方
- ②片耳聴力レベルが40デシベル以上の方、または医師が補聴器装用を必要と認めた方
- ③補聴器の装用により、コミュニケーション力の向上に一定以上の効果が期待できると医師が判断した方
- ④令和4年度にこの事業の助成を受けていない方

助成額

▽生活保護世帯、市民税非課税世帯：購入費(上限5万円)
▽市民税課税世帯：購入費の1/2の額(上限3万円)

●補聴器購入前に申請が必要です

■申請に必要なもの

- ①難聴者補聴器購入費助成申請書
 - ②難聴者補聴器購入意見書(身体障害者福祉法による指定医師が作成したもの)
 - ③補聴器の見積書
 - ④本人確認書類
- 申請・問い合わせ／福祉課
高齢福祉係 ☎83・3517



介護人材確保・定着支援事業補助金の補助対象を **拡充** しました

市内の介護サービス事業所の介護人材確保と介護職員の定着を支援するため、補助対象となる研修に介護支援専門員再研修と介護支援専門員更新研修を追加しました。

●個人向け

■対象者

- ▷市内の介護サービス事業所に就職を希望する方
- ▷市内の介護サービス事業所に勤務し、社会福祉士試験、介護支援専門員実務研修受講試験を受験する方または介護支援専門員実務研修、介護支援専門員再研修、介護支援専門員更新研修を受講する方

■対象研修(試験)・補助額

対象研修(試験)	補助額
介護職員初任者研修	受講料の1/2(上限10万円)
介護職員実務者研修	受講料の1/2(上限15万円)
介護福祉士試験	受験料全額
社会福祉士試験	
介護支援専門員実務研修 受講試験	受講料の1/2
介護支援専門員実務研修	
介護支援専門員再研修	
介護支援専門員更新研修	

■申請方法／研修を終了した日または試験日の属する年度末までに「小千谷市介護人材確保・定着支援事業補助金交付申請書兼実績報告書」に必要書類を添付のうえ、申請してください。

■補助金の返還／市内事業所に就職しなかった場合や研修修了・試験終了から12か月以内に勤務していた市内介護サービス事業所を退職した場合などは、補助金を返還していただきます。

■申請・問い合わせ／福祉課介護保険係 ☎83-3517

●法人向け

■対象者／次の要件を全て満たす法人

- ▷市内の介護サービス事業所を運営している法人
- ▷市内の介護サービス事業所に勤務する職員を対象に資格取得を支援する法人
- ▷新潟県が実施する「現任者向け資格取得支援事業補助金」の交付決定を受けている法人

■対象研修(試験)・補助額

対象研修(試験)	補助額
介護職員初任者研修	受講料の1/2(上限10万円)
介護職員実務者研修	受講料の1/2(上限15万円)
介護福祉士試験	受験料の1/2

■申請方法／新潟県が実施する「現任者向け資格取得支援事業補助金」の交付決定を受けた日から1か月以内に「小千谷市介護人材確保・定着支援事業補助金交付申請書」に必要書類を添付のうえ、申請してください。



国際交流、文化、スポーツ振興基金 補助金と報奨金制度

この基金への寄附を募っています。みなさんからのご寄附をお待ちしています。



補助金、報奨金制度を希望する方・団体はお問い合わせください。

文化振興事業補助金

- 対象／市内に事業所を有する団体など
- 対象事業／優れた芸術文化の普及事業または実践事業
- 補助額／普及状況、実践状況を勘案して定めた額
- 申請期限／5月19日(金)
- 申請・問い合わせ／文化スポーツ課生涯学習係（市民会館内）☎82-9111



報奨金

- 対象
 - ▷市内に事業所などを有する団体
 - ▷市内に在住または在勤・在学の方で、所属するチームの一員として出場する場合
 - ▷小千谷市出身の生徒・学生で保護者が市内在住の方
- 対象内容
 - ▷文化振興
 - ▶文部科学省・文化庁などが主催する全国規模以上のコンクールなどに出場する方または団体
 - ▶国を代表して国際大会に出場する方



▷スポーツ振興

- ▶選抜選考により日本スポーツ協会または日本スポーツ協会加盟団体などが主催する全国規模以上の競技大会に県を代表して出場する方または団体
- ▶国を代表して国際大会に出場する方



■報奨金の額

- ▷全国大会出場者：1人につき1万円
- ※5人以上の団体で出場する場合は1団体5万円
- ▷国際大会出場者：1人につき5万円

- 申請方法／大会出場が決まった段階で、申請書類などを各窓口へ提出してください。随時受け付けていますが、年度内に申請してください。必要書類は各窓口にあるほか、市ホームページからもダウンロードできます。

■その他

- ▷他の補助金などの交付を受ける場合は対象になりません。
- ▷年度をまたいでの申請はできません。

■申請・問い合わせ

- ▷文化振興：文化スポーツ課生涯学習係（市民会館内）☎82-9111
- ▷スポーツ振興：文化スポーツ課スポーツ振興室（総合体育館内）☎83-0077

トップアスリートサポート事業

オリンピック・パラリンピックへの出場を目指し、活躍するためにがんばるアスリートの活動に対して補助金を交付します。

- 対象／いずれもアマチュア選手
 - ▷市内に在住または在学・在勤の方
 - ▷小千谷市出身の生徒・学生
- 対象経費／報償費、旅費、負担金、消耗品費
- 申請期限／5月19日(金)
- その他／他の補助金などの交付を受けた経費、選手の財産になる物品の取得や選手のスポーツ傷害保険料などは対象になりません。
- 対象者の基準・補助額など



区分	対象	選考基準	補助額
トップアスリート	高校生以上	申請前年度において、全日本クラスの大会で上位（8位以内）の実績があり、中央競技団体の強化指定選手または中央競技団体から強化指定選手同等の推薦がある選手	30万円
ジュニアアスリート	高校生	申請前年度において、全国大会出場の実績があり、県競技団体の強化指定選手または県を単位とする競技団体などから強化指定選手同等の推薦がある選手	5万円

- 申請・問い合わせ／文化スポーツ課スポーツ振興室（総合体育館内）☎83-0077

国際交流補助金と報奨金制度

■相談・申請・問い合わせ／にぎわい交流課交流推進係 ☎83・3512

◆国際交流振興事業補助金

市民を対象とした親善交流事業に対して、補助金を交付します。

■対象／市内在住の方または市内に事業所などを有する団体

■対象事業／国際交流を目的として市民を対象に行われる親善交流事業（広く一般市民に開かれた交流事業であり、市民参加のために周知を行うこと）

■補助額／事業費の1/2以内（上限…団体10万円、個人5万円）

■その他／事業実施の1か月前を目安に必ずご相談ください。



◆海外研修事業補助金

公的機関などが主催する海外研修に参加する方に対して、補助金を交付します。

■対象／市内に在住または在学の方

■対象事業／国際的視野を広め、能力開発向上を目的とし、公的機関などが主催する海外研修

※ただし、募集範囲がひとつの団体内に限定されるものを除きます。

■補助額／事業費の1/3以内（上限3万円）
※補助金の交付は1人につき2回までです。

◆情報発信事業補助金

小千谷市の国際的知名度向上を推進する情報発信事業に対して、補助金を交付します。

■対象／市内に事業所などを有する国際交流団体

■対象事業／小千谷市特有の文化・行事（錦鯉、牛の角突きなど）を外国語で発信し、国際的知名度の向上を推進する事業

■対象経費／謝礼・交通費・入場料などで領収書が得られるもの

■補助額／事業費の1/2以内（上限10万円）

■その他／事業実施の1か月前を目安に必ずご相談ください。



文化財の保存・活用するための活動を応援します

小千谷に残された文化財を、後世まで保存していくための活動を行う団体に対し、事業費の一部を補助します。

■対象／指定文化財、指定候補になりえる文化財（史跡、建造物、伝統芸能、風俗慣習など）の保存団体または町内会などの地域自治組織

■対象事業／文化財の保存、活用するための活動
※小千谷市の歴史文化と直接関わりないものなど、対象外となる事業があります。

■補助額／事業費の1/2以内（上限20万円）

■その他／これまでに文化財関連の補助金を受けていない団体を優先とします。

■申請期限／6月9日（金）

■申請・問い合わせ／にぎわい交流課複合施設開設準備室（図書館内） ☎82-2724



防犯カメラ設置補助金

地域の防犯力の向上を図るため、防犯カメラを設置する団体に対し、設置費用の一部を補助します。

■対象／市内の町内会、地区防犯連絡協議会などの防犯活動を行う団体

■対象経費／防犯カメラの購入経費、設置工事経費、防犯カメラの設置を示す表示板の設置経費など

■補助額／対象経費の1/2以内（1台あたり上限10万円）

■申請期限／6月30日（金）

■その他

▷申請をお考えの団体は、事前に防災安全課までご相談ください。

▷申請前に、小千谷警察署と事前協議をしていただく必要があります。

■相談・問い合わせ／防災安全課 ☎83-3515



商工業の支援事業



希望される場合は、申請前に商工振興課までお問い合わせください。

■申請・問い合わせ／商工振興課地域産業係 ☎83-3556 📧syoko@city.ojiya.niigata.jp

小千谷での出店・開業を応援します

市内での開業や事業拡大に伴う事業所の新築または改装に要する工事費を補助します。

○出店・開業促進事業

■対象／市内で開業または事業拡大をしようとする個人・法人

※事業を営んでいない場合は、市主催の「起業スクール」または小千谷商工会議所主催の「創業塾」を全日程受講する必要があります。

■対象経費／事業所の新築または改装にかかる外装・内装工事、給排水衛生設備工事、空調設備工事、電気設備工事などに要する経費

■補助額

▷開業：対象経費の½以内（上限60万円）

▷事業拡大：対象経費の½以内（上限30万円）

※開業、事業拡大ともに、商店街区域の空き店舗などを利用する場合は40万円を加算します。



事業者のみなさんを応援します

○国内・海外販路開拓支援事業

■対象／市内に事業所があり1年以上事業を営んでいる製造業または情報サービス業

■対象事業／販路開拓または販売促進のために国内外で行われる製品、技術などを紹介する展示会など（オンラインを含む）へ出展するもの

■対象経費／展示会の小間料・装飾費、オンライン商談にかかる機器レンタル費、展示物品の輸送費（自社輸送経費は除く）で、合計が10万円以上になるもの（消費税などは除く）

■補助額

▷国内で開催される展示会など：対象経費の½以内（上限20万円）

▷海外で開催される展示会など：対象経費の½以内（上限50万円）



○地場産品開発支援事業

■対象／市内に事業所があり1年以上事業を営んでいる食料品事業者または雑貨などの製造事業者で、おぢやブラッシュアップ相談会または新潟県よろず支援拠点において相談支援を受けていること

■対象事業／▷おぢやファンクラブ推奨品または推奨品に申請しようとする商品の開発または改良▷小千谷市ふるさと納税返礼品または返礼品に提案しようとする商品の開発または改良

■対象経費／新商品の開発または既存商品の改良にかかる経費（試作費、広告費、デザイン料など）

■補助額

▷新商品の開発：対象経費の½以内（上限30万円）

▷既存商品の改良：対象経費の½以内（上限20万円）

○EC（電子商取引）活用支援事業

■対象／市内に事業所があり1年以上事業を営んでいる中小企業者

■対象経費／EC機能の導入・拡充またはECモールへの出店にかかる経費

■補助額／対象経費の½以内（上限10万円）

起業スクールinOJIYA

起業希望者が抱えるさまざまなお悩みを解決する起業スクールを開催します。200件以上の起業実現実績を持つ専門家から、起業に関する基礎知識、考え方や事業プランの組み立てまでを直接学ぶことができる全4回の研修です。

※本スクールを卒業し起業する方は、補助金や融資に関する優遇が受けられます。

■日時

▷5月12日(金)・26日(金)、6月2日(金)：午後6時～8時

▷6月17日(土)：午前10時～午後5時

※全4回の出席が卒業要件です。

▷フォローアップ会：6月23日(金)午後6時～8時

■会場／テレワークステーションおぢやまたはオンライン

■定員／先着20人

■参加無料

■申込締切／5月9日(火)

■申込・問い合わせ／新潟県スタートアップ拠点CLIP長岡 ☎94-5040



△申込はこちら

お知らせ

子育て支援

子育てイベント

- 会場／わんパーク
- 参加・相談無料
- 申込・問い合わせ／わんパーク ☎81・7564（平日、午前9時～午後5時）

子育て講座 「マタニティフォト」

これから生まれてくるお子さんとの最初の記念写真。楽しくお話をしながら、撮影のコツを教えてくださいます。

■日時／5月16日(火)午前10時～11時

■対象／妊娠中の方

■講師／小見山麻紀子さん(Ohashi Maki) ナベビー教室・フォトスタジオ

■定員／先着10人

■持ち物／スマートフォン、エコー写真、母子手帳



発達の気になるお子さんの相談会

呼んでも振り向かない、極端な偏食など、お子さんに育てにくさを感じることはありませんか。総合支援学校の特別支援コーナーディネーターが個別に相談をお受けします。

■日時／5月23日(火)午前9時45分～11時25分

■対象／0歳児～未就学児

■定員／先着親子3組

歯みがき相談

お子さんの歯に関すること、心配なことや気になることはありませんか。歯科衛生士が個別に相談をお受けします。

■日時／6月2日(金)午前10時～11時35分

■定員／先着4人

■受付開始日／5月8日(月)



小学生 親子星空観察会

月や惑星・星座など、春の夜空を観察します。

■日時／5月6日(土)午後6時30分～8時

■会場／おちゃぐる芝生広場(雨天・曇天の場合はおちゃぐる体育館)

■対象／小学生とその保護者

■定員／先着20組

■講師／小千谷の自然を愛する会

■参加無料

■持ち物／筆記用具、メモ帳、懐中電灯

■申込締切／5月2日(火)



■申込・問い合わせ／文化スポーツ課生涯学習係(市民会館内) ☎82・9111 ㉠82・9112

■bunkasports-sg@city.ojiyama.jp



乳児股関節エコー検診(先天性股関節脱臼検診)が顕彰されました

(公財)運動器の健康・日本協会が募集する「運動器の健康増進活動」において、2023年度日本賞にて優秀賞を受賞しました。

した。

先天性股関節脱臼検診は、生後2～4か月の乳児を対象に、小千谷総合病院に委託して実施しています。今回の受賞は、新潟大学大学院医歯学総合研究科「フレイル予防のための運動器科学講座」の古賀寛特任准教授を中心として、一次検診でエコー検査を導入し、早期発見に努めていることが評価されたものです。先天性股関節脱臼は1000人に1～3人の割合で見られると言われています。

安心して検診を受けられるように今後も検診体制の継続に取り組みます。

■問い合わせ／健康・子育て応援課子育て応援係 ☎83・3640



△後列中央：古賀寛特任准教授

病児病後児保育室 令和5年度事前利用登録

病気やケガにより、保育園、認定こども園、小学校での集団

生活が困難なお子さんを、看護師・保育士がいる専用施設で保育し、子育てと就労の両立を応援します。お子さんの体調に合わせて、ゆったり過ごすことで無理なく体力を回復することができます。

利用を希望される方は事前登録をお願いします。

■利用できる児童／市内在住または保護者が在勤の生後4か月～小学校3年生の児童

■利用の流れ

- ①事前に利用登録届出書を提出する。

※届出書は市ホームページからダウンロードできます。

②医療機関を受診し、医師連絡票を記入してもらう。

③前日までに病児病後児保育室に電話で利用の予約をする。

④利用申請書を記入し、医師連絡票と保育に必要なものを持ち参し、保育室へ預ける。

■利用料／1回500円

※令和5年4月から変更しました。

■提出場所／通園している保育園、認定こども園、学童クラブ、健康・子育て応援課子育て応援係

■問い合わせ

▽健康・子育て応援課子育て応援係 ☎83・3640

▽病児病後児保育室 ☎86・5078

ファミリー・サポート・センター(ファミサポ)では、子育ての支援をしたい方と支援をしてほしい方が互いに会員となり、子育て支援を行います。支援の内容は、認定こども園、保育園への送迎、小学生の放課後の一時的な預かりなどがあります。提供会員養成講座と依頼会員登録説明会を開催しますので、ご参加ください。

- 会場／あすさる2階会議室
- 受講無料
- 申込締切／5月23日(火)
- 保育ルーム／利用希望の方はお申し込みください。(子ども1人につき1回300円)
- 申込・問い合わせ／ファミリー・サポート・センター(わんパーク内) ☎81・7587(平

ファミリー・サポート・センター会員募集

令和5年度
乳幼児健康診査日程
はこちらから



日、午前9時～午後4時30分)

提供会員養成講座

子育てを支援したい方を対象とした講座です。

日時・内容

日時	内容
6月15日(木) 午後1時～4時	▽ファミサポの説明 ▽子どもの病気
6月19日(月) 午後0時30分～4時30分	▽乳幼児の食事 ▽普通救命講習 AED
6月20日(火) 午後0時30分～4時30分	▽発育と成長 ▽子どもの保育 とあそび

■対象／市内在住の健康な方

※性別、年齢や資格は問いません。

■定員／10人

■その他／養成講座

の全日程を受けられない方はご相談ください。



依頼会員登録説明会

子育てを支援してほしい方を対象とした登録説明会です。

■日時／6月15日(木)午後1時～2時

■対象／市内在住または在勤の方で、ファミリー・サポート・センターを利用予定の方

■定員／5人

■その他／依頼会員の登録は随時受け付けていますが、この機会にぜひお越しください。

催し

防災ジャングル「GW」

5つのミッションに挑戦して地震への「そなえ」を学び、ミッションをクリアしてお宝をゲットしましょう。ゴールデンウィークは家族みんなでそなえ館へ遊びに来ませんか。

■期間／4月29日(祝)～5月7日(日)

■会場／そなえ館

■内容／防災クイズ、防災グッズを作ってみようなど

■参加無料

■問い合わせ／そなえ館 ☎89・7480

え館 ☎89・7480



錦鯉の里
中学生以下入場無料

平成29年5月5日、錦鯉が「新潟県の鑑賞魚」に指定されました。その記念日として、

中学生以下の入場を無料とします。この機会にご家族そろって

お出かけください。

■日時／5月5日(祝)午前9時～午後6時



■問い合わせ／錦鯉の里 ☎83・2233

国指定重要無形民俗文化財
牛の角突き 開幕!

今年も「牛の角突き」が始まります。迫力満点の取組を、ぜひ間近でご覧ください。

■開催日／5月3日(祝)(初場所)、6月4日(日)、7月2日(日)、8月13日(日)(お盆興行)、9月3日(日)、10月1日(日)、11月5日(日)(千秋楽)

■開催時間／正午～(雨天決行)

■会場／小千谷闘牛場(小栗山)

■入場料／2,000円

※中学生以下は無料です。

※今年より入場料が変更となりました。



■シャトルバス／料金：片道500円

イオン小千谷店北口駐車場発	11:20発
サンプラザ前	11:30発
小千谷駅	11:35発
小千谷闘牛場	11:55着

※帰りのシャトルバスは、全ての取組終了後に逆ルートで運行します。

■その他／開催日には、県指定文化財「木喰観音」を拝観できます。(拝観料300円)

■問い合わせ／にぎわい交流課観光係 ☎83-3512

春の野鳥観察会

■日時／5月13日(土)午前5時50分～9時(小雨決行)

■集合場所／おぢゃる前

■観察場所／山本山周辺

■参加無料

■持ち物／筆記用具、雨具、双眼鏡(お持ちの方)

■申込締切／5月8日(月)

■申込／▽一般・長岡地域振興局健康福祉環境部環境センター

環境課 ☎38・2531▽小・中

学生と保護者・教育センター ☎82・6750

■問い合わせ／教育センター ☎82・6750

うたごえ教室

懐かしい昭和歌謡や童謡を、みんなで楽しく歌いましょう。

■日時／5月19日(金)～令和6年2月2日(金)(全10回) 午前10時～正午

■会場／市民会館4階大会議室

■講師／和田和枝さん(まどか音楽教室)

■受講料／1500円
※初日に徴収します。



■持ち物／飲み物

■申込締切／5月15日(月)

■申込・問い合わせ／公民館(市民会館内) ☎82・9111

NHKラジオ公開番組

「真打ち競演」観覧募集



NHK新潟放送局と小千谷市は、市民会館の開館50周年を記念してラジオ番組「真打ち競演」の公開収録を実施します。ベテラン芸人による、落語・漫才・漫談の至芸をお楽しみください。

■日時／6月18日(日)午後3時～5時(開場:午後2時30分)

■会場／市民会館大ホール

■申込方法／右のNHKサイト専用申込フォームからお申し込みください。

▷当選はお1人につき1件(2人入場可の入場整理券を1枚送付)とします。

▷同一メールアドレスでの重複申込はできません。また、同一の電話番号で複数申込いただいた場合は1件として取り扱います。

▷架空の応募者情報、もしくは応募者本人以外のお名前、連絡先での申込はお断りします。

▷1歳以上のお子さんから申込人数に含みます。

▷入力内容に不備があった場合は無効となります。応募いただいた方には受付確認メールをお送りします。

■申込締切／5月16日(火)午後11時59分

■主催／NHK新潟放送局、小千谷市

■問い合わせ／NHK新潟放送局 ☎025-230-1619(テープ案内:24時間) 市民会館 ☎82-9111(平日、午前9時～午後10時)



△申込フォーム

■その他

▷応募多数の場合は、抽選のうえ、当選された方に入場整理券をお送りします。落選された方には落選通知メールをお送りします。また、抽選結果についてのお問い合わせは受け付けておりません。

▷受信拒否設定などをされている方は、あらかじめ「nhk.jp」からのメールを受信できるように、設定の変更をお願いします。また、フリーメールアドレスで申込された場合は、お送りするメールを受信できない場合があります。

▷18歳未満の方が応募する際には、保護者の承諾を得たうえで、申込フォームに「保護者の承諾の有無」と「保護者のお名前・電話番号」を必ず入力してください。

▷インターネットなどでの入場整理券の売買は堅くお断りします。

▷インターネット売買サイトやSNSなどにおいて、入場整理券の偽造や架空取引に伴うトラブルが発生しますので、ご注意ください。

▷応募の際にいただいた個人情報は、抽選結果のご連絡にのみ使用します。

▷荒天などの影響により中止となった場合、他公演への振替はありません。また、出演者や演出など番組内容を変更する場合があります。

出演者

第1部収録



U字工事
(漫才)



あさひのぼる
(ギター漫談)



立川生志
(落語)

第2部収録



蝶花楼桃花
(落語)



三拍子
(漫才)



柳家権太楼
(落語)

講座

外国人のための日本語教室

「読む・書く・聞く・話す」を楽しく学びましょう。日本での生活に困っている外国人がいまいたら、ぜひこの教室をご紹介します。



■日時／5月21日(日)～10月7日(土) (開講式…5月21日(日)午前10時)

■クラス・時間

クラス	時間	
	土曜日	午前10時～11時30分
日曜日	午前10時～11時30分	
	夜間	午後7時30分～9時

※各クラスとも18回程度です。

■会場／市民会館2階第1中会議室

■受講無料

■申込方法／申込書に必要事項を記入し、市民会館に提出してください。申込書は市民会館、総合体育館、勤労青少年ホーム、市民生活課、にぎわい交流課にあるほか、市ホームページからもダウンロードできます。

■申込締切／5月17日(水)
※18日(木)以降はお問い合わせください。

■申込・問い合わせ／公民館(市民会館内) ☎82・9111

勤労青少年ホーム
講座受講生募集

■会場／勤労青少年ホーム
■申込・問い合わせ／勤労青少年ホーム ☎82・8510 (午前9時～午後9時)

ダンスエクササイズ教室

■日時／5月22日～6月12日(毎週月曜日、全4回) 午後7時30分～8時30分

■講師／篠田崇さん(NPO法人ハロースポーツ)

■定員／15人

■受講料／500円(4回分)

■服装／運動のできる服装

■持ち物／内履き、タオル、飲み物

■申込締切／5月15日(月)

美文字筆ペン教室

■日時／6月8日～29日(毎週木曜日、全4回) 午後7時～8時30分

■講師／山田和美さん

(毎日書道展会員)

■定員／15人



■受講料／1000円(4回分)
■その他／紙と筆ペンは用意します。

■申込締切／6月2日(金)

ゆかた着付教室

■日時／6月23日(7月14日) (毎週金曜日、全4回) 午後7時～9時

■講師／瀬沼セツさん(明星学院きもの着付教授)

■定員／10人

■受講料／500円(4回分)

■持ち物／浴衣・半幅帯・腰ひも2本・コーリンベルト

■申込締切／6月19日(月)



手話奉仕員養成講座
(基礎課程)

聴覚に障がいのある人の

社会生活を支援する手話奉仕員の養成講座です。昨年度実施した入門課程の継続講座です。



■日時／5月23日～11月21日(8月15日を除く毎週火曜日、全26回) 午後7時～8時30分

■会場／サンラックおぢや

■対象／市内在住または在勤の方で、過去に厚生労働省カリキュラムによる入門課程を修了し、市の手話奉仕員を目指す方

■内容／厚生労働省手話奉仕員養成カリキュラムによる「基礎課程」

■定員／20人

■受講料／3300円(テキスト代)

■申込締切／5月12日(金)

■申込・問い合わせ／福祉課障がい福祉係 ☎83・3517



「未来を創るリーダーシップ」

パワーアップ講座

小千谷の将来を担うリーダーを育成するための講座を開催します。



△講師の五味さん

■日時／6月2日(金)・16日(金)、7月14日(金)・28日(金)、8月18日(金)、9月4日(月)・5日(火)、10月5日(木) 午前9時～午後4時30分

■会場／楽集館3階大ホール

■対象／市内事業所に勤務する20歳～40歳代の方、またはリーダーシップの効果的な発揮方法や組織を活性化させるリーダーシップを学びたい方

■内容／グループワークやゲームを通してコミュニケーション力の向上やマネジメント・リーダーシップの強化の仕方を学び、最終回にはプレゼン発表会を行う、全8回の講座です。

■講師／五味由紀子さん(株GFN代表取締役)

■定員／20人

■受講無料

■申込締切／5月26日(金)

■申込・問い合わせ／文化スポーツ課生涯学習係(市民会館内) ☎82-9111 ■bunka-sports-sg@city.ojya.niigata.jp

市民向け出前講座

市民のみなさんのところへ市の職員がお伺いして講座を行う「話しましょう！おぢやの今、そしてこれから」



「出前講座」を実施していきます。これからのみなさんの暮らしや、小千谷のこれからを考える機会として、ぜひご活用ください。

■開催時間／40分～90分程度

※講座の内容により変わります。

■会場／各団体内で市内にご用意ください。

■対象／原則として市内在住または在勤・在学の団体

■内容／詳細は市ホームページをご覧ください。

■講師派遣無料

■申込方法／市ホームページから申込書をダウンロードし、必要事項を記入のうえ、希望日の1か月前までに市民会館へ提出してください。

■申込・問い合わせ／文化スポーツ課生涯学習係(市民会館内)

☎82・91111 FAX82・91112

✉bunkasports-sg@city.oijiyama.jp

gata.jp

募集

ときめきめぐりあい会員募集

結婚したいと思っても、なかなか出会いの機会がない方「ときめきめぐりあい会員」になつて、素敵なパートナーを探しましょう。地域や企業の「お世話志隊」隊員や「めぐりあいサポーターセンター」職員があなたの婚活を応援します。今年度から十日町市の婚活支援センター会員とのマッチングや婚活イベントも開催します。

■会員要件／結婚する意志のある独身者で、次の要件のいずれかに該当する方

▽市内在住または在勤の方

▽将来小千谷市に住む意思のある方

■入会・登録無料

■申込・問い合わせ／めぐりあいサポーターセンター(楽集館内) ☎83・1384 (水曜休館)



△ときめきめぐりあい公式LINEはこちら



小千谷市職員採用試験

令和6年度に採用する市職員の採用一次試験を行います。受験を希望される方はお申し込みください。

■募集する職種・資格など

試験・職種	学歴・資格	年齢	採用人数
一般事務(上級)	大学卒業以上	昭和63年4月2日以後に生まれた方	3人
一般事務(中級)	短大卒業以上	平成11年4月2日以後に生まれた方	
一般事務(社会人経験者対象)	高校卒業以上	昭和59年4月2日～平成11年4月1日に生まれた方	若干名
一般事務(障がい者対象)		昭和59年4月2日以後に生まれた方	若干名
土木技師		昭和53年4月2日以後に生まれた方	若干名
保育士	保育士資格取得者	昭和63年4月2日以後に生まれた方	4人
保健師	保健師資格取得者		2人
消防士(I種)	大学卒業以上	平成7年4月2日以後に生まれた方	若干名

※学歴・資格は、令和6年3月31日までに取得見込みの方を含みます。

※その他の応募要件については、募集要項をご覧ください。

■一次試験日

▷一般事務(障がい者対象)、土木技師、保育士、保健師、消防士(I種)：6月3日(土)

▷一般事務(上級、中級、社会人経験者対象)：6月4日(日)

※一次試験合格者は、後日二次試験を実施予定です。合格通知と合わせてお知らせします。

■申込締切／5月7日(日)午後5時

■申込方法／市ホームページ「市政情報」→「採用情報」のフォームからお申し込みください。

■募集要項請求

▷市ホームページからダウンロード

▷郵送請求：希望試験・職種を書いて、返信用封筒(角2などのA4が入る大きさの封筒にあて先を明記し、120円切手を貼ったもの)を同封し、外封筒に「募集要項請求」と朱書きして請求

▶請求先：☎947-8501総務課職員係(住所は記載不要)

■その他の試験情報／試験情報や申込方法の詳細は、募集要項をご覧ください。

■問い合わせ／総務課職員係☎83-3005(係直通)



あなたのご提案を「市民提案箱」へ！

市民のみなさんの市政に対するご提案をお待ちしています。

■提案箱設置場所／▽市役所市民ホール▽片貝総合センター▽真人ふれあい交流館▽東山・岩沢・川井の各住民センター▽市民会館▽図書館▽総合体育館▽勤労青少年ホーム▽わんパーク▽あすえくる▽楽集館

■提案様式／「市民提案箱」の脇に用紙を設置してあるほか、市ホームページからもダウンロードできます。任意様式でも可能です。

■提案箱以外の提案方法
▽郵送…⑧94718501企画政策課秘書広報係（住所は記載不要）
▽ファクス…⑧83・2789

▽市ホームページの入力フォーム
■回答と公開／ご提案いただいた内容に対しては原則として回答します。ただし、次のような場合には回答しませんので、あらかじめご了承ください。

▽市内に在住または在勤・在学していない方からのもの
▽特定の個人や団体を誹謗・中傷するもの
▽特定の個人や団体の営利を目的とするもの
▽選挙運動や宗教活動に関するもの
▽住所、氏名などの記載が無く回答できないもの

▽回答を希望しないもの
▽その他「市民提案箱」の目的に合わないと思われるもの

■問い合わせ／企画政策課
秘書広報係 ☎83・3507



令和4年度にお寄せいただいたご提案の一部

1. 提案の概要

市役所の正面玄関の階段が高齢者にはかなり厳しい高さの段差だと思ふ。階段中央に手すりをつけてほしい。また、マイナンバー申請について市役所での手続きに時間がかりすぎだと思ふ。待ち時間短縮の改善をしてほしい。

回答

高齢者などの足の不自由な人が階段を上りやすくなるように、市役所正面玄関前の階段中央の手すりの設置について、検討したいと考えています。また、市役所正面1階の玄関からお入りいただきますと、建物内にエレベーターがあります。市役所内のエレベーターへの案内は、正面階段脇に表示してありますが、よりわかりやすく工夫したいと考えています。

次に「マイナンバー申請」についてです。マイナンバーカードの手続きにおいて長時間お待たせしてしまい、大変申し訳ありませんでした。現在、さまざまな工夫を行い対応しているところですが、来庁者が集中した際には、お待ちいただく時間が長くなる場合があります。市役所窓口での混雑を軽減するため、総合体育館や片貝総合センターなどでの出張申請も行っており、今後はさらに工夫し、スムーズに各種手続きが行えるよう努めてまいります。

総務課庶務管財係 ☎83・3506
市民生活課市民係 ☎83・3509

その後の対応

※令和4年度の受付件数…24件

市民ホールへの発券機の導入により、待ち時間を見える化し、外出できるようにしました。また、対応できる職員を増やしたり、市民ホールのレイアウトを変更したりしました。



△市民ホールに導入した発券機

通行止めの箇所を詳しく示す地図を掲載しました。



△ホームページに掲載した地図

小千谷市の情報メールを登録しているが、大雪で通行止めが発生しているときに「県道山谷片貝線の一部」などの文字だけでなく、地図も一緒に見れるとわかりやすく助かる。

ご提案いただいた大雪の交通情報については、各路線名のほか、情報把握のうえ整理し、地図と区間を市ホームページに掲載させていただきます。

当初は情報発信元に正確な位置情報がなく、分かる範囲での早急な情報発信を優先した結果、路線名のみ掲載に止まってしまいました。できるだけ位置情報を早期に掲載したいところですが、災害拡大期には詳細な情報が把握できない場合があります。状況把握のやりとりや関係機関との情報共有の仕方、情報発信のタイミングについて今後調整し、さまざまな災害時において効果的かつ効果的で分かりやすい情報が発信できるよう、引き続き取り組んでまいります。

建設課管理克雪係 ☎83・3514

ガス・水道メーターの
取替えを行います

令和5年度中に使用期限を迎えるガス・水道メーターの取替えを行います。取替えには、ガス水道局の業務委託を受けたガス・水道公認工事店の作業員が伺います。

■期間／4月下旬～11月末

■作業時間／15分～30分程度

■取替費用無料

■その他

▽作業員は身分証を携帯していません。

▽取替えの際にはお客さまの立会いが必要です。

▽作業員の訪問時にご不在の場合は連絡票を投函させていただきます。その場合は、ご都合のよい日時を公認工事店にご連絡ください。

▽メーター交換数の平準化を図るため、来年度以降に使用期限を迎えるメーターでも先行して交換させていただく場合があります。

■問い合わせ／ガス水道局業務課
課宅内設備係

82・4115

●軽自動車税（種別割）の納期限は
5月31日(水)です

令和5年度軽自動車税（種別割）納税通知書を5月15日(月)に郵送します。

口座振替をご利用の方は、5月31日(水)に引き落とされます。なお、口座振替で軽自動車税を納付した方への車検用納税証明書は、軽自動車税納付確認システム（軽JNKS）の稼働に伴い、今年度から二輪の小型自動車のみ発送します。

■問い合わせ／税務課管理収納係 ☎83-3508

●自動車税（種別割）の納期限は
5月31日(水)です

令和5年度自動車税（種別割）納税通知書を5月上旬に郵送します。

金融機関やコンビニエンスストアのほか、地域振興局県税部の窓口で納付できます。また、eLTAX（共通納税システム）により、アプリやクレジットカードなどでも納付できます。

■問い合わせ／長岡地域振興局県税部（収税課） ☎38-2510

令和5年度（令和4年分）
所得課税証明の発行

■発行開始日／6月15日(木)

※期限後に市・県民税申告をされた方については、申告内容の反映が遅れる場合があります。

※コンビニ交付に係る年度切替日も6月15日(木)からです。年度切替日までは令和4年度（令和3年分）の証明が発行されますので、ご注意ください。なお、令和5年度市・県民税が給与からの天引き（特別徴収）のみの方は、本人分のみ5月15日(月)から窓口で発行できます。

■問い合わせ／税務課管理収納係 ☎83-3508

障がいのある方への減免があります

身体や精神に障がいのある方が所有し、一定の要件に該当する車両は、申請により軽自動車税（種別割）の減免を受けられる場合があります。

障がいの程度や車検証の名義人、利用状況などの要件がありますので、事前にお問い合わせください。



■対象

- ▷身体障がい者（対象となる障害等級の要件があります）
- ▷戦傷病者（対象となる範囲があります）
- ▷知的障がい者（療育手帳Aの方）
- ▷精神障がい者（精神障害者保健福祉手帳の障害等級1級の方）

■申請期間／5月1日(月)～31日(水)

■申請時に必要なもの

- ①軽自動車税（種別割）減免申請書
- ②運転免許証
- ③自動車検査証（車検証）
- ④身体障がい者手帳、戦傷病者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれか
- ⑤通院・通学などの利用状況を証する書類（新規の方、変更があった方）

※障がい者本人が運転する場合、⑤は不要です。

※提出書類は税務課の窓口で原本の提示をお願いします。

■その他／減免できる台数は、普通自動車、軽自動車、バイクなどすべての車種を含め、障がいのある方1人につき1台のみです。

○口座振替をご利用の方は**5月24日(水)**までに
申請を！

口座振替で軽自動車税を納付している方が減免申請する場合、5月24日(水)までに申請していただくと、口座振替を停止することができます。申請が24日以降になった場合、口座振替を停止することができませんので、早めの手続きをお願いします。

○代理人による申請の場合

委任状のほか、代理人の本人確認ができる書類（運転免許証など）が必要です。

■申請・問い合わせ／税務課管理収納係 ☎83-3508



遺跡（埋蔵文化財）の保護
にご協力をお願いします

遺跡は、国民共有の財産であるとともに地域の歴史的遺産です。

現在市内では、土器や石器などの包蔵地が約460か所確認されています。近隣に遺跡がある場所では、建築や工事などの開発行為を行うときは、文化財保護法に基づき発掘調査を実施する場合がありますので、事前にぎわい交流課複合施設開設準備室へご連絡ください。



また、定期的に遺跡確認のために市担当者が訪問する場合がありますので、ご協力をお願いします。

■遺跡地図閲覧場所

▽にぎわい交流課複合施設開設準備室

▽県ホームページ（新潟県の遺跡地図・一覧表）

https://www.

pref.niigata.lg.jp



■問い合わせ／にぎわい交流課複合施設開設準備室（図書館内）

☎82・2724

マイナンバーカード・マイナポイント予約窓口を開設します

■開庁日／5月14日(日)・20日(土)・27日(土)・28日(日)

■受付時間／午前8時30分～正午、午後1時～5時

■予約方法／直前の開庁日までに電話または市民生活課窓口で予約してください。

▽予約受付時間・平日、午前8時30分～午後5時

■持ち物／市ホームページをご確認ください。ご不明な点は、予約時にお問い合わせください。

■予約・問い合わせ／市民生活課市民係

☎83・3509



△市ホームページはこちら

マイナポイントの申込期限を9月末まで延長しています

令和5年2月末までに申請をされた方が対象です。市役所窓口でも申込が可能です。持ち物などの詳細は、お問い合わせください。

■問い合わせ／市民生活課市民係 ☎83・3509



犯罪被害者等見舞金

犯罪被害にあわれた方やそのご遺族に対して見舞金を支給します。

※令和5年4月1日以降に発生した犯罪行為による死亡または重傷病が対象となります。

■見舞金の種類

見舞金の種類	支給対象者	支給額
遺族見舞金	犯罪行為により亡くなられた方の第1順位遺族（注1）	30万円
重傷病見舞金	犯罪行為により重傷病（注2）を負われた方	10万円

注1：遺族の範囲は、配偶者（事実婚関係を含む）、子、父母、孫、祖父母、兄弟姉妹

注2：療養期間が1か月以上、かつ通算3日以上入院（精神疾患の場合は通算3日以上労務に服することができない）と医師に診断されたもの

■支給要件

- ▷警察に被害が認知された犯罪行為であること
- ▷犯罪行為が発生したときに新潟県内に住所があり、申請時に小千谷市に住所があること

■申請期限／原則、犯罪行為の発生から1年以内

※やむを得ない理由により上記の期間内に申請ができなかったときは、その理由がなくなった日から6か月以内に申請してください。

■その他／申請を検討される方は、事前に防災安全課にお問い合わせください。

■問い合わせ／防災安全課 ☎83-3515



地籍調査にご協力ください

地籍調査とは、一筆ごとの土地について、その所有者、地番、地目の調査を行い、測量により土地の正しい位置、形、境界、面積を明らかにし、その結果を地図・簿冊にするものです。

調査区域の土地所有者のみなさんは、調査開始前に所有する土地の境界の確認をお願いします。

■調査区域／千谷川1・2、城内1・2、本町1、元町の各一部

■調査期間／5月下旬～11月下旬

■問い合わせ／建設課国土調査係 ☎83-3514



スポーツ

第2弾 こいこい健康ウォーク

■日時／5月27日(土)午前9時30分～11時

■集合場所／信濃川河川公園駐車場

■対象／市内在住または在勤・在学(小学生以上)の方

※小学生は、保護者の同伴が必ずです。

■定員／30人

■参加料／1000円(保険料・弁当代含む)

■服装／動きやすい服装

■持ち物／飲み物、帽子、雨具

タオルなどを入れるリュックかウエストポーチ、ウォーキングポール

※ポールをお持ちでない方には貸し出します。申込時にお申し出ください。

■申込締切／5月22日(月)

■申込・問い合わせ／NPO法人こいこいスポーツクラブおぢや(総合体育館内) ☎83・0085



第35回東小千谷健康ウォーク

毎年大好評の「ポケふた」チエックウォーキングです。

■日時／6月4日(日)

▽受付・午前9時～

▽開会式・午前9時40分

▽出発・午前10時

■受付会場／勤労青少年ホーム前

■コース／勤労青少年ホームを発着とした市内4か所のポケふたを回るコースです。(約10km)

■参加料／500円(3歳以下無料、当日参加600円)

※当日受付で徴収します。

■その他

▽荒天の場合は中止します。

▽小学4年生以下は保護者の同伴が必要です。

▽完歩賞、豚汁、綿あめなどのサービスがあります。

■申込締切／5月26日(金)

■申込・問い合わせ／東小千谷健康ウォーク実行委員会(事務局・勤労青少年ホーム内) ☎82・8510

市民ソフトボール大会

■日時／6月11日(日)午前8時30分～試合開始

■会場／市内野球場 多目的広場

■参加資格／市内在住または在勤の方(学生は除く)

■チーム編成／1チーム10人(女性2人以上常時出場、登録は20人以上、二重登録禁止)

■参加料／1チーム2000円

■申込／5月16日(火)までに総合体育館へお申し込みください。

■代表者会議／5月23日(火)午後7時～総合体育館大会議室

※参加料は代表者会議で徴収します。欠席した場合は棄権となりますので、必ず各チーム1人以上参加してください。

■問い合わせ／文化スポーツ課

スポーツ振興室(総合体育館内) ☎83・0077



環境

リサイクル回収

■日時／6月4日(日)午前8時30分～11時30分

■会場／市役所駐車場

■回収するもの／古着、靴・かばん、食器

※そのままの状態で使用できるものに限りです。

※再利用を前提としているため、汚れているものや破損しているものは回収しません。

●古着、タオル、毛布(洗濯済みのもの)

▽ひもではばるか、中身が見える透明または半透明の袋に入れてお持ちください。

▽ハンガーは外してください。

▽下着、浴衣は対象外です。

●靴・かばん

▽中身が見える透明または半透明の袋に入れてお持ちください。

▽長靴、スパイクシューズ、キヤスター付きバッグは対象外です。

●食器(陶磁器製、ガラス製、金属製の食器類で、そのままの状態でも再利用できるもの)

▽割れ、欠け、ひびのあるものや汚れているものは回収しません。また、ペットのえさ皿に使用したものや自作のものは対象外です。

▽紙などに包まず箱に入れ、すき間には紙などを詰め、割れないようにしてお持ちください。

▽化粧箱に入ったものは、そのまま構いません。

■回収無料

■その他／回収した古着などは、主に東南アジアなどの海外へ輸出されます。次回のリサイクル回収は、10月1日(日)に市役所駐車場で行う予定です。



■問い合わせ／環境共生課環境衛生係 ☎83・3566

アメリカシロヒトリの被害を防ぎましょう

樹木の葉を食い荒らす害虫アメリカシロヒトリによる被害を防ぐためには、防除や駆除が大切です。

■アメリカシロヒトリの防除・駆除

▽防除や駆除は樹木の所有者が行うことが基本です。個人で行うか、直接専門業者に依頼をしてください。

▽市では、町内会の防除活動に對して機械の貸し出しと薬剤(スミチオン)の支給をしています。各町内の衛生班長にご相談ください。

▽薬剤を散布するときは、人や動物、作物、洗濯物などにかからないように注意してください。

■問い合わせ／環境共生課環境衛生係 ☎83・3566



犬のフンは持ち帰ろう！

犬のフンが路上などに放置され、迷惑をされているという苦情が寄せられています。フンの後始末は飼い主の責任です。大切に飼っているペットを嫌われものにならないためにも、散歩中のフンは必ず持ち帰りましょう。



福祉

ヘルプマーク・ヘルプカードを配布しています

- 目的・使用方法
- ヘルプマーク
 - ▽目的…義足や人工関節を使用している方、内部障がいのある方など、外見ではわからない方が、周囲の方に援助や配慮を必要としていることを知らせ、援助が得やすくなることを目的としています。
 - ▽使用方法…ストラップを利用して、鞆などにつけて使用します。

●ヘルプカード

- ▽目的…障がいのある方などが困った時に周囲に助けを求めたいもの、「手助けが必要な人」と「手助けできる人」を結ぶことを目的としています。
- ▽使用方法…持ち歩き、支援が必要な時に提示して使用します。



- ※どちらも利用者が周囲に伝えたい情報や、必要とする支援内容などを裏面に記入することができます。
- 配布対象／新潟県内在住で、社会生活などにおいて援助や配慮を必要としている方
- 配布方法
 - ▽申込者1人につき、1個(枚)までの配布とします。
 - ※数に限りがあります。
 - ▽申込者は、本人や家族、支援者などの代理人に限ります。
 - ▽配布時にアンケートへのご協力をお願いします。
- 配布無料
- 配布窓口／福祉課障がい福祉係※ヘルプカードは新潟県のホームページ <https://www.pref.niigata.jp> からダウンロードできます。
- ヘルプマークをつけている方を見かけたら／バスや電車です

相談

臨床心理士による心の相談会

- 「夜眠れない」「やる気が出ない」など、心の疲れを感じている方、ひきこもりで悩んでいる方などの相談をお受けします。
- 秘密は堅く守られます。
- 日時／5月15日(月)午後1時30分～3時30分
- 会場／あすえる第1相談室
- 相談無料※ただし、事前に申込が必要です。
- その他／家族からの相談でも構いません。
- 申込締切／5月11日(休)
- 申込・問い合わせ／健康・子育て応援課健康増進係 ☎83・3640



「あなたの身近な相談相手」民生委員・児童委員にご相談ください

民生委員・児童委員は、「地域の身近な相談相手」「福祉のつなぎ役」です。小千谷市では現在、78名の委員が活動しています。生活上の心配ごと、困りごとがありましたら、お住まいの地区を担当する民生委員・児童委員にご相談ください。

- 民生委員・児童委員、主任児童委員とは
 - ▷「民生委員法」「児童福祉法」により、厚生労働大臣から委嘱された無報酬のボランティアです。
 - ▷民生委員は児童委員も兼務しています。
 - ▷主任児童委員は、児童福祉に関する事項を専門に行うものとして、民生委員・児童委員の中から指名されます。
 - ▷身分としては、非常勤・特別職の地方公務員です。任期は3年です。
- 民生委員・児童委員、主任児童委員の職務
 - ▷日頃の見守り活動を通じて、支援が必要な方や子どもたち、妊娠中の方などの生活状況を把握し、相談や支援、情報提供をします。

- ▷福祉事務所など関係機関の業務に協力します。
- ▷主任児童委員は、子どもや子育てに関する支援を専門に担当します。
- 民生委員児童委員協議会(民児協)とは
 - ▷民生委員法に基づき、市町村の一定区域ごとに設置される組織で、小千谷市には5つの民児協があります。それぞれの地区ごとに民生委員・児童委員が自主的に運営し、住民の情報共有や支援方法の検討などの活動を行っています。
- プライバシーを守ります
 - ▷民生委員・児童委員は、民生委員法により守秘義務が課されています。相談内容の秘密を守り、個人情報やプライバシーに配慮した支援活動を行います。安心してご相談ください。
- 問い合わせ／福祉課生活福祉係 ☎83-3517





全国コンクール入賞

第68回全国青少年読書感想文全国コンクール

東小千谷小学校4年生の伴知花さんが、サントリー奨励賞を受賞しました。



3月1日～24日 20周年おめでとう月間

みんなで20周年をお祝い

わんパークは、令和4年度で開設から20周年を迎え、「20周年おめでとう月間」を開催しました。わんパークには、20年間の思い出や利用者みなさんからのメッセージなどが展示されました。また、3月16日・17日には「おおきくなったね！ダンス ダンス♪」が開催され、2日間で39組84人が参加しました。くす玉を割って20周年をお祝いしたり、人気の音楽に合わせてダンスをしたりと、最後にはアンコールが行われるほど盛り上がりしました。



4月5日 一日消防署長

火の用心、お願いします！

小千谷小学校6年生の横山心美さんと井口陽菜さんが一日消防署長に任命されました。はしご車の試乗体験では、最初は緊張した様子の2人でしたが、「いろいろなものが小さく見えて、楽しかった」と話してくれました。試乗体験後は、本町で通行人に声をかけながらチラシなどを手渡し火災予防を呼びかけました。



4月7日 錦鯉初競り

きらびやかな錦鯉がたくさん

J A 錦鯉市場で錦鯉の初競りが行われました。市場内には「番台」と呼ばれる競り人の声が響き渡り、買い付け人のみなさんは、流れてくる錦鯉をじっくりと見定め、次々と落札していきましました。この錦鯉市場は11月まで行われます。



4月16日 船岡公園桜まつり

4年ぶりにお花見を

市内の芸能団体による、よさこいの披露やマジックショー、ヒーローショーなどが行われました。晴れ間が見られる時間帯もあり、会場は約4000人の来場者でにぎわいました。



小千谷こい唄～O-POPver.～も披露されました



市役所人事異動

■問い合わせ／総務課職員係 ☎ 83・3005 (係直通)

※()内は前職です。

異動(令和5年4月1日付)

○一般事務職

【課長級】

- 環境共生課長・山川正則(市民生活課長)
- 総務課長・真島新一(企画政策課長)
- 商工振興課長・渡辺英明(ガス水道局長)
- 市民生活課長・野口美奈子(議会事務局局長)
- 議会事務局局長・和田計房(会計課長)
- 文化スポーツ課長・波間陽一(危機管理課長)
- 防災安全課長・大平忍(観光交流課長)
- 企画政策課長・岡元義之(健康未来子ども課長)
- 健康・子育て応援課長・長谷川靖之(学校教育課長)
- 教育・保育課長・山本和也(商工振興課長)
- にぎわい交流課長・佐藤俊夫(生涯学習課長)
- ガス水道局長・小川賢一(福祉課参事・昇任)

【課長補佐級】

- 文化スポーツ課スポーツ振興室長・佐藤正行(生涯学習課スポーツ振興室長)
- にぎわい交流課複合施設開設準備室長・高橋悦子(企画政策課参事)
- にぎわい交流課参事・大平潤一(観光交流課参事)
- 環境共生課参事・安達仁(市民生活課環境共生推進室長)

- 福祉課参事・近藤茂子(生涯学習課参事)
- 健康・子育て応援課参事・平澤英樹(健康未来子ども課長補佐)
- 教育・保育課参事・林真紀子(学校教育課長補佐)
- 企画政策課デジタル戦略室長・大淵和美(総務課ICT推進室長)
- 防災安全課参事・篠田尚美(危機管理課長補佐)
- 文化スポーツ課参事・山田由里子(総務課長補佐)
- 企画政策課参事・増川雅史(企画政策課副参事・昇任)
- 農林課錦鯉戦略室長・大平直豊(建設課副参事・昇任)
- 教育・保育課参事・佐藤嘉彦(学校教育課副参事・昇任)
- 総務課参事・篠田優子(学校教育課副参事・昇任)

○保育士

- 東保育園長・土田あゆみ(吉谷保育園長)
- 岩沢保育園長・岡元淑子(わかば保育園長)
- 吉谷保育園長・三浦みゆき(東保育園長)
- わかば保育園長・佐藤和美(南保育園長)
- 南保育園長・廣井直子(岩沢保育園長)

○公安職(消防職員)

- 課長補佐級
- 消防本部次長・有馬哲也(警防課長・昇任)
- 警防課長・渡辺裕伸(川口出張所長)
- 川口出張所長・風間雄一(予防課危険物係長・昇任)

採用(令和5年4月1日付)

○一般事務職

- 教育・保育課・小林淳司(管理主事兼指導主事)
- 環境共生課・斎藤実咲
- にぎわい交流課・山岸真
- 税務課・上村月乃、上村祐輔
- 商工振興課・須田桃香

○保育士

- 西保育園・川上侑吾
- 片貝保育園・丸山侑華
- 岩沢保育園・小西亜依
- 北保育園・和田穂乃花

○公安職(消防職員)

- 消防本部・半戸健介、島倉雄大

退職(令和5年3月31日付)

○一般事務職

- 課長級
- 西方広幸(総務課長)
- 岩田孝志(学校教育課参事/管理主事兼指導主事)

○公安職(消防職員)

- 課長補佐級
- 佐藤一豊(消防本部次長)

市内各地の桜だより

今年も市内各地で美しい桜が咲きました。小千谷の春を彩った桜を紹介します。



△桜町



△船岡公園



△川井

新型コロナワクチン 接種関連情報 令和5年度の接種予定

接種会場などの詳細は、接種券に同封されるチラシまたは市ホームページをご覧ください。

※今後の国の方針により、変更となる場合があります。

■予約／小千谷市コロナワクチン予約センター ☎86-5266

■問い合わせ／健康・子育て応援課ワクチン接種対策班 ☎83-3640

令和5年度も、自己負担なしで新型コロナワクチンを接種できます。

○初回接種

■対象

▷生後6か月～4歳で、1～3回目の接種をしていない方

▷5歳以上で、1・2回目の接種をしていない方

■接種期間／～令和6年3月31日(日)

○オミクロン株対応2価ワクチン接種

■接種間隔／前回接種から3か月以上経過後

■接種回数／1回

■種類など



種類	対象	接種期間
追加接種	12歳以上で、2回以上の接種が完了しているが、オミクロン株対応2価ワクチンを1回も接種していない方	～5月7日(日)
小児追加接種	5歳～11歳で、2回以上の接種が完了しているが、オミクロン株対応2価ワクチンを1回も接種していない方	～8月末
令和5年春 開始接種(※)	2回目以上の接種が完了している次の方 ▷65歳以上の方 ▷基礎疾患を有する12歳～64歳の方 ▷医療従事者など ▷重症化リスクが高いと医師が認めた方 ▷基礎疾患を有する5歳～11歳の方で、5月7日(日)以前にオミクロン株対応2価ワクチンを1回接種した方	5月中～8月末

(※) 次に該当する方は、接種券を発行するために申請が必要です。

▷申請が必要な方

- ▶65歳以上で小千谷市に転入後、一度もワクチンを接種していない方
- ▶12歳～64歳の基礎疾患を有する方で、過去に「基礎疾患優先接種申出書(新型コロナワクチン)」を提出していない方
- ▶12歳～64歳で重症化リスクが高いと医師が認める方
- ▶医療従事者で市外に勤務されている方(勤務先での代理申請が可能)

▷提出方法

▶持参：あすえ～る

▶郵送：☎947-0028小千谷市城内4-1-38 健康・子育て応援課ワクチン接種対策班

▷必要書類は申請書により異なります。詳細は、市ホームページをご覧ください。健康・子育て応援課ワクチン接種対策班までお問い合わせください。

申請書はあすえ～るにあるほか、市ホームページからもダウンロードできます。



令和5年秋には、2回以上の接種が完了している5歳以上の方を対象にした接種を予定しています。詳細が決まり次第、広報おぢや・市ホームページでお知らせします。

風しん予防ワクチン 接種費用を 一部助成します



「風しん」

ってどんな病気？



風しんは、発熱や発しんを主な症状とし、飛沫感染により人から人へ感染する感染力の強い疾病です。
また、妊娠中の女性が風しんに感染すると、子どもの眼や耳などの障がいを含む「先天性風しん症候群」が生じる可能性があります。

赤ちゃんに生じる主な症状

耳の病気
▷難聴

目の病気
▷白内障
▷網膜症
▷緑内障 など



ほかにも…
▷動脈管開存症
▷低出生体重 など

風しん予防ワクチン接種費用を一部助成

風しん予防接種費用の助成を希望する方は、医療機関で接種費用を全額支払った後、健康・子育て応援課へ申請してください。

■助成申請受付期間／接種を受けた月の末日から6か月以内

■対象／接種日において市内に住所があり、風しん抗体検査を受けて抗体価が低いまたは陰性となった方で、次のいずれかに該当する方

- ①妊娠を希望する女性（妊娠中は接種不可）
- ②妊娠を希望する女性の配偶者または同居家族（住民票上の同一世帯）
- ③風しん抗体価が低い、または陰性である妊婦の配偶者と同居家族（住民票上の同一世帯）

※ただし、過去に助成を受けたことがある方は除きます。

■助成額（上限）

- ▷麻しん風しん混合ワクチン：6,000円
- ▷風しん単独ワクチン：4,000円

■申請時の持ち物

▷風しん抗体検査結果証明書▷医療機関発行の領収書（原本）または領収証明書▷医療機関発行の接種済証（お持ちの方）▷妊婦の配偶者または同居の家族の場合は、妊婦の母子健康手帳と妊婦の風しん抗体価検査証明書▷被接種者の通帳など（振込先、口座名義人、預金種類、口座番号のわかるもの）

※申請書は健康・子育て応援課にあるほか、市ホームページからもダウンロードできます。

■申請・問い合わせ／健康・子育て応援課健康増進係 ☎83-3640



妊娠を希望する女性やその配偶者は 風しん抗体検査が無料



■対象／新潟県内に住所があり、次のいずれかに該当する方

- ①妊娠を希望する女性
 - ②妊娠を希望する女性の配偶者などの同居者
 - ③風しん抗体価が低い、または陰性である妊婦の配偶者などの同居者
- ※ただし、次に該当する方は除きます。

- ▶過去に風しん抗体検査を受けたことがある方
- ▶風しん含有ワクチンの接種歴が2回以上ある方
- ▶検査で確定診断を受けて風しんの既往歴がある方
- ▶昭和37年4月2日～昭和54年4月1日に生まれた男性

■検査が可能な医療機関／長岡保健所にご確認ください。

■検査時の持ち物／健康保険証、母子健康手帳（お持ちの方）

※対象の③に該当する方は、妊婦の母子健康手帳または妊婦の抗体価が記載されているものをご持参ください。

■問い合わせ／長岡保健所 ☎33-4932

対象の男性は 風しん抗体検査・予防接種が無料

無料で受けられる期間を延長しました。対象の方へ4月26日(水)に「事業のお知らせ」と「無料クーポン券」を発送します。

詳細は、「事業のお知らせ」をご覧ください。

■事業実施期間／～令和7年2月

■対象／昭和37年4月2日～昭和54年4月1日に生まれた男性でクーポン券未使用の方

■問い合わせ／健康・子育て応援課健康増進係 ☎83-3640



糖質制限の落とし穴

J A新潟厚生連小千谷総合病院
管理栄養士 渡邊恵子さん



「糖質＝太る」「糖質＝血糖値を上げる」という考えから、糖質制限がブームとなっています。確かに多量に取りすぎると肥満や糖尿病の原因となりやすい糖質ですが、今回は糖質制限によって起こる弊害についてご説明します。

①頭痛や眠気が起こる

糖質制限を始めると起こりやすい症状に頭痛・眠気・倦怠感・イライラ・思考力の低下があります。これらは脳のエネルギー源である糖質の不足によって起こります。1食あたりご飯100gあるいは食パン50g（6枚切り1枚）もしくは麺（茹でた状態）100g～120gは必要です。

②便秘・下痢・吐き気が起こる

ご飯やパンなどは、食物繊維と水分を多く含むため、これらの不足により便秘になりやすくなります。また、糖質の代わりに肉や魚の摂取が多くなることで、腸内細菌

のバランスが崩れ、下痢や吐き気が起こりやすくなります。糖質制限を行う際は、意識的に食物繊維・水分・発酵食品を取りましょう。海藻・キノコ・大豆製品がお勧めです。また、水分は1日2リットル飲みましょう。

③筋肉量が落ちる

糖質制限により、不足したエネルギーを補うために身体の筋肉が分解されることが原因です。ご飯やパンなどを食べる、3食食べる、筋肉の元となるたんぱく質をしっかりと取る、適度に運動することが大切です。

④太りやすく、リバウンドしやすい

「糖質以外なら何を食べても大丈夫」という思い込みから、摂取エネルギーが多くなるのが原因です。糖質制限ダイエットの効果表れるのはおよそ2週間後からです。その前からも体重は落ちますが、これは体内の水分が減るためです。目標を達成した反動で、甘いものやご飯を食べ過ぎてしまうと暴飲暴食に陥りリバウンドしやすくなります。

糖質制限によって起こる疾患は命に関わるくらい危険な場合があります。テレビや雑誌、SNSなどの情報だけではなく、かかりつけ医や管理栄養士、保健師などに相談しましょう。



受けていますか？

特定健康診査



特定健康診査（特定健診）は、メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）に着目した生活習慣病予防のためのもので、医療保険者が40歳～74歳の加入者に対して実施する健診です。今年度も自身の健康管理のために特定健診を受診しましょう。

**小千谷市国民健康保険に加入されている
40歳～74歳の方へ**

小千谷市の特定健診と総合健診を受診するときに必要な「特定健康診査受診券」を、5月中旬に送付します。健診当日に保険証と一緒に持ちください。※市の一日人間ドックをお申し込みの方には送付されません。

■問い合わせ／健康・子育て応援課健康増進係 ☎83・3640



**全国健康保険協会の保険証（水色）をお持ちの
被扶養者（ご家族）で40歳～74歳の方へ**

全国健康保険協会（協会けんぽ）では、40歳～74歳のご家族を対象に特定健診を実施しており、市が実施する集団健診会場などで受診することができます。受診するときに必要な「特定健康診査受診券」は、4月上旬に送付しました。健診当日に保険証と一緒に持ちください。また、がん検診は市で実施しています。特定健診と併せて受診しましょう。

※退職などにより保険証が使用できなくなった場合は、この受診券も使用することができません。

■問い合わせ／協会けんぽ新潟支部保健グループ ☎025・2442・0264



- ▷受診通知書が届いていない方で受診を希望する方、申込の取り消しをする方は、ご連絡ください。詳細は市ホームページでご確認いただけます。
- ▷健（検）診の対象年齢は令和6年4月1日時点の年齢を基準としています。
- ▷市外へ転出した時点で小千谷市の健（検）診を受けられなくなります。
- ▷**当日、体調が悪い場合は受診できません。**ご家庭で必ず体温を測り体調を確認してください。詳しくは受診通知書に同封されている「体調に関する事項」をご確認ください。
- 申込・問い合わせ**／健康・子育て応援課健康増進係 ☎83-3640

●子宮頸がん検診・乳がん検診日程

- 40歳以上：同日実施
- 20歳～39歳：子宮頸がん検診のみ

月日	受付時間	会場
5月 1月・2㊦・5㊧を除く月・火・金曜日	13:15～13:40 ※子宮頸がん検診のみの場合は、14:00～14:15です。	小千谷総合病院健診センター
	2㊦	
休日検診	7.30(日)	サンラックおぢや
	10.29(日)	あすえ～る

2年に一度の検診です。住民検診調査などで既に申込をされた方は、必ず個人通知が届いてから受診してください。新規に申込を希望される方はご連絡ください。

○子宮頸がん検診

- 対象**／20歳以上で、令和4年度に市の子宮頸がん検診を受けていない女性
- 料金**／1,000円※70歳以上の方は無料です。

○乳がん検診（マンモグラフィ単独）

- 対象**／40歳以上で、令和4年度に市の乳がん検診を受けていない女性
- ※令和4年度に無料クーポン券を使用して受診した方は、令和5年度も申込できます。
- 料金**／▷40歳～49歳：1,400円▷50歳～69歳：1,000円
- ※70歳以上の方は無料です。

●胃がん・大腸がん検診日程

申込人数により受付時間に変更になることがあります。

対象地区・町内	月日	受付時間	会場
全市	5.28(日)	8:30～11:00	総合体育館

- 対象**／40歳以上の方
- 料金**
▷胃がん検診：1,000円
▷大腸がん検診：500円
- ※いずれも70歳以上の方は無料です。



●胸部レントゲン検査・特定健康診査日程

対象地区・町内	月日	受付時間	会場
片貝地区、高梨、五辺	5.16(㊦)		片貝総合センター
	5.17(㊧)		
土川、本町、平成、稲荷町、元町、日吉、船岡、若葉1、山本、西中、上片貝	5.18(㊦)	▷9:00～11:00 ▷13:00～15:00	総合体育館
	5.19(㊧)		

○胸部レントゲン検査

- 対象**／40歳以上
- 料金**／200円※70歳以上の方は無料です。

○特定健康診査

- 対象**／16歳以上
- ※40歳～74歳の方は、加入している医療保険により受けられない場合があります。
- 料金**／1,000円
- ※小千谷市国民健康保険加入の40歳、50歳の方と、75歳以上の方は無料です。
- ※40歳～74歳で社会保険などの扶養になっている方は、特定健診受診券に記載されている額をお持ちください。追加で心電図検査を希望する場合は、別途料金1,215円が必要です。

○その他の健診日程

- 休日健診**／平日は受診できない方にお勧めします。
▷日時：7月2日(日)
▷会場：サンラックおぢや
- レディース健診**／女性を対象とした健診日です。
▷日時：7月3日(月)
▷会場：総合体育館
- 申込締切**／6月26日(月)
- ※申込人数によっては期限前に締め切ります。
- 総合体育館での特定健康診査実施中はメインアリーナ、ランニングコースはご利用いただけません。



「順三郎の散歩道」

■問い合わせ／図書館 ☎82・2724

山本山の頂上に我が町の生んだ詩人西脇順三郎の大きな詩碑があります。「この山上は我が青年時代より散策し故郷の偉大なる存在を感じせしところなり」と刻まれています。遠くに見える越後三山と蛇行する信濃川は順三郎にとって心の故郷であり、ここは偉大な詩人を生んだかけがえのない場所なのです。小千谷市では昨年「西脇順三郎賞」を創設しましたが、この機会に「広報おぢや」の紙面をお借りし、散歩をしながら詩の構想を練ったと言われる散歩の詩人・西脇先生にちなみ、「順三郎の散歩道」と題して詩や絵画にまつわるエピソードを紹介したいと思います。

西脇先生は、明治27年1月20日に誕生し、小千谷尋常小学校、旧制小千谷中学校に学びました。子供の頃から絵が好きで、一時は画家を目指しましたが、父親の死去により断念しました。中学生の頃から「英語屋」と呼ばれるほど英語を勉強し、慶応義塾大学に進むと、フランス語、ドイツ語、ラテン語と語学の天才ぶりをさらに発揮し、ヨーロッパ文学の豊富な知識と英語圏の人たちに負けない語学力をたずさえて、29歳でイギリス・オックスフォード大学に留学しました。その頃ヨーロッパで起きていた文学・詩の世界の大変革に大きな影響を受けて帰国。明治時代から続いていた文学・詩界に新しい旋風を巻き起こし、日本における現代詩の草分けと言われる詩人になりました。昭和8年、40歳の時初めて「Ambarvalia」(穀物祭)という日本語の詩集を出し、以後86歳になるまで13の詩集を出しました。昭和57年(88歳)6月5日、あたかも鮭が生まれた川に戻ってくるように、故郷・小千谷に帰って亡くなりました。次号からは、いろいろな詩を紹介していきます。

(西脇順三郎を偲ぶ会会長 中村忠夫記)



△山本山山頂の詩碑

各種相談日程

相談名	開催日	時間	会場	内容	事前申込	申込・問い合わせ
出張年金相談	5.10(水)	10:00~15:00	市民会館	各種請求書受付、加入記録確認、年金見込額、障害年金などに関する相談	○	長岡年金事務所お客様相談室 ☎88-0006 ※自動音声案内後①→②を押してください。
	5.24(水)					
もの忘れ心配相談室	5.18(木)	10:00~12:00 13:30~15:00	市役所	もの忘れに関する相談、簡単なもの忘れのテスト	○	地域包括支援センター ☎83-0807
行政相談	5. 9(水)	10:00~12:00	イオン小千谷店	行政サービスへの苦情、問い合わせなどの相談	-	市民生活課市民係 ☎83-3509
	5.23(水)					
無料法律相談	5.17(水)	13:30~16:30	市役所	弁護士による法律相談	○	
消費生活相談	月~金曜日	9:00~16:00		商品やサービス、契約に関するトラブルや疑問	-	
AAグループミーティング	毎週水・金曜日	19:30~21:00		アルコール問題の解決に向け、断酒を継続する場	-	健康・子育て応援課健康増進係 ☎83-3640
シルバー人材センター入会説明会	5.17(水)	10:00~11:45	サンラックおぢや	センターの概要と入会手続きの説明	-	シルバー人材センター ☎82-6550
ひきこもる人の家族のつどい	5.21(日)	13:30~15:30	荻野代表宅 (東栄1-5-6)	ひきこもりの状態が続いている方の家族が集い、相談や交流ができる場 ▷参加費：1回300円	-	健康・子育て応援課健康増進係 ☎83-3640
オレンジカフェほのぼの	5.14(日)	13:00~15:00	地域のお茶の間城内	認知症の方や家族などが集い、認知症に関する相談や交流ができる場 ▷参加費：1回100円	-	地域のお茶の間城内 ☎81-4010

三二情報

日 日時・期日
場 会場・場所
対 対象
内 内容
講 講師
定 定員

¥ 料金など
持 持ち物
他 その他
申 申込
問 問い合わせ

第1回小千谷よさこい祭

親子よさこいチーム「舞ふぶきおぢや」結成20周年を記念し、よさこいの発表を行います。
 日 5月7日(日)午前11時〜午後3時
 時 場所 防災公園芝生広場(雨天時)

橋本五郎氏 講演会

日 5月29日(月)午後3時40分〜夕方サンプラザ
 生！〜真の再生は足元から、自らの手で〜
 他 法人会ではタオルを福祉施設

総合体育館メインアリーナ
 日 よさこい発表、おたのしみ企画(よし太くんとじゃんけん大会など)、出店販売
 日 小千谷よさこい祭実行委員会(舞ふぶきおぢや) ☎090・5537・5706



河川愛護モニター募集

河川愛護モニター募集
 日 7月1日(土)〜令和6年6月30日(日) 対 満20歳以上の方で、大河津分水路、信濃川、魚野川に接する機会がある方
 関 する定期報告
 月 額 4580円
 所 占 用 調 整 課 ☎3268

へ寄贈しています。不要の新しいタオルがある場合はご持参ください。
 法人会 ☎81・6340



にっぽん縦断 ところ旅 お手紙募集



NHK-BSプレミアムで放送予定の「にっぽん縦断 ところ旅(2023春の旅)」で、俳優の火野正平さんが新潟県を訪れます。

旅の目的地は、みなさんから寄せられるお手紙で決定します。みなさんの思い出の風景や忘れられない情景をぜひご紹介ください。

■ 応募内容/住所、氏名、電話番号、性別、年齢、思い出の場所・風景にまつわるエピソード

■ 応募方法

▷ 郵送: ①150-8001 NHK「ところ旅」係
 ▷ ファクス: ②03-3465-1327
 ▷ 番組ホームページ: ③<http://nhk.jp/kokorotabi>

■ 応募締切/5月29日(月)必着

○ 新潟県の放送予定

7月17日(祝)〜21日(金)

▷ 月曜日: 午前7時45分〜7時59分

▷ 火〜金曜日

▶ 午前7時45分〜7時59分

▶ 午後7時〜7時29分

▷ 土・日曜日(再放送): 午前7時30分〜8時28分

■ 問い合わせ/NHKふれあいセンター ☎0570-066-066または ☎050-3786-5000

図書館情報

問い合わせ/図書館 ☎82-2724



特集本
コーナー

5月の特集は
「建物いろいろ」



令和6年オープン(予定)の図書館等複合施設の建設工事が始まったことにちなみ、国内外の美しい建物や珍しい建物、またその街並みなどをご紹介します。



図書館では月替わりで季節などに合わせた、お薦めの本を紹介する「特集本コーナー」を設置しています。

● 図書館の開館時間を延長します

■ 期間/5月2日(火)〜10月31日(火)

■ 開館時間

▷ 火〜金曜日: 午前10時〜午後7時

▷ 土・日曜日、祝日: 午前10時〜午後6時

※ただし、3階西脇順三郎記念室は午後5時閉館です。

■ 休館日/月曜日

※祝日と重なった場合も休館となります。



6月期 市営・県営住宅入居者募集

建設課建築住宅係 ☎83-3514

- 入居可能日/6月1日(木)
- 申込/5月15日(月)までに、申込書を建設課へ提出してください。申込書は建設課にあります。
- 入居条件/条件の詳細はお問い合わせください。
- その他/入居申込の前にあらかじめご相談ください。その際、源泉徴収票など世帯の所得がわかる書類をご持参ください。所得により家賃の減免があります。

- 市営住宅：小千谷市が運営する公営住宅です。



住宅名・所在地	戸数	家賃月額	概要
市営片貝町団地住宅 (一之町二区)	2	20,000 ~39,300円	4階建・3DK
市営栄町団地住宅 2・3号棟(栄町)	2	16,900 ~33,700円	4階建・3DK
市営木津のぞみ団地 住宅1号棟(木津団地)	1	18,700 ~36,700円	4階建・1LDK
市営木津のぞみ団地 住宅2号棟(木津団地)	1	25,500 ~50,200円	2階建・2DK

- 特定公共賃貸住宅：ファミリーに最適なお部屋で、市外にお住まいの方もお申し込みいただけます。

住宅名・所在地	戸数	家賃月額	概要
市営日吉団地住宅 (日吉2)	2	46,000円	3階建・3LDK

- 県営住宅：新潟県が運営する公営住宅です。

住宅名・所在地	戸数	家賃月額	概要
県営元中子住宅 1号棟(元中子)	1	15,600 ~30,600円	5階建・3DK

みんなでお祝い

おぢやファミリー

(3月届出分)

ご結婚・ご誕生おめでとうございます！
幸せな新生活と健やかに育つおぢやっ子をお祝いします。

※保護者のお名前などは、届出のとおりに掲載しています。

☆ご結婚

- ♥ 岩本直樹さん (上ノ山2)
- ♥ 福岡聖南さん (新潟市)
- ♥ 佐治圭介さん (若葉1)
- ♥ 近藤梓さん (若葉1)
- ♥ 佐々木歩さん (平沢1)
- ♥ 湯本英美子さん (十日町市)
- ♥ 横山越史さん (池津)
- ♥ 塚田美帆さん (柏崎市)
- ♥ 和田重輝さん (小栗田)
- ♥ 森山佳歩さん (旭町)



☆ご誕生

- ゆうしん 優心さん (堀澤恵介さん：木津町)
- ましろうさん ましろさん (古谷のぞみさん：平成2)
- あまた 数さん (古森紀子さん：上ノ山2)
- みお 実桜さん (堀澤鉄平さん：木津町)
- いまり 依菜さん (進藤涼哉さん：若葉1)
- はると 晴人さん (岩淵弘憲さん：旭町)
- しゆり 珠凜さん (丸山明さん：若葉3)

- 問い合わせ/市民生活課市民係 ☎83-3509



家族などが「認知症かな？」と思ったら…

地域包括支援センター
☎83-0807に相談を！



つつが虫病に注意 !!

つつが虫病の発生が増える時期になります。この病は、病原体を保有するつつが虫(ダニの一種)に刺されて感染する感染症です。野山での山菜採り、ハイキングや農作業など自然の中で過ごす際は十分注意してください。

■つつが虫の症状/次のような症状があったら、すぐに医師の診察を受けてください。

- ▽刺されたところに特有の刺し口がある。
 - ▽刺し口の近くのリンパ節がはれ上がる。
 - ▽山林や草むらに入ってから、1週間後くらいに高熱が出て、1週間以上続く。
 - ▽皮膚に暗赤色の発疹が現れる。
- ※つつが虫病は、人から人への感染はありません。

■刺されないための予防対策

- ▽農作業、山菜採りなどで山林や草むらに入るときは、長袖・長ズボン・長靴・手袋を着用し、肌を出さないようにする。
- ▽脱いだ上着やタオルを地面や草の上に置かない。
- ▽帰宅後は入り口の外で衣服の付着物をよく払い落とす。
- ▽帰宅後は入浴をして、皮膚につつが虫がついていないか確認する。



- 問い合わせ/健康・子育て応援課健康増進係 ☎83・3640

今月のキッズフォト



△東小千谷冬季スポーツフェスティバルにて
丸山 ちなちゃん (1歳9か月)



今月の「#おぢフォト」

「#おぢフォト」を付けてInstagramに投稿された画像の中から1枚を紹介します。



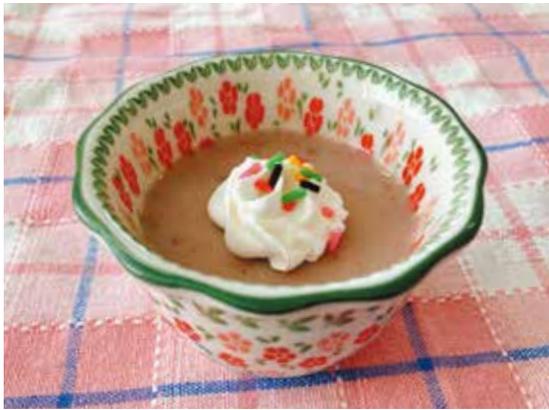
▷投稿者：gaku_m
mm0311さん
▷撮影場所：池ヶ原
▷南東方向の星空



↑小千谷市広報Instagram
をチェック!



作ってみてね! この料理



ビタミンB1やカリウム、食物繊維が豊富なあずきは、疲労回復や肥満・便秘の解消、美肌づくりに良いといわれています。また、あずきは解毒作用や利尿作用がある食材として薬膳にも用いられています。そんな健康に良いとされているあずきですが、糖分のとり過ぎには気をつける必要があります。糖分を控えめに調整しながら、食事やおやつにうまく取り入れていけると良いですね。

<問い合わせ>

健康・子育て応援課健康増進係 ☎83-3640

さっぱりおいしい☆

～あずきミルクプリン～

<材料> (4人分)

ゆであずき……………180g
牛乳……………200ml
ゼラチン……………5g
水……………大さじ2
ホイップクリーム……………適量
カラースプレー……………適量

<作り方>

- ①水にゼラチンを振り入れてふやかす。
- ②鍋にゆであずきと牛乳を入れ火にかける。沸騰寸前で火を止め、①を加えてよく混ぜる。ゼラチンが溶けたら、鍋底を氷水にあて、とろみがつくまで混ぜる。器に盛り、冷蔵庫で1時間ほど冷やし固める。
- ③②をホイップクリームやカラースプレーで飾り付ける。

<栄養価> (1人分)

▷エネルギー：181kcal ▷炭水化物：26.3g
▷たんぱく質：5.5g ▷食物繊維：1.5g
▷脂質：6.0g ▷食塩相当量：0.3g

<調理> 小千谷市食生活改善推進委員

まちのうごき
(3月末現在)



人口 () 内は前月比	
男	16,549人 (-66人)
女	16,908人 (-79人)
合計	33,457人 (-145人)

世帯数 () 内は前月比	
世帯数	12,899世帯 (+10世帯)

異動 (3月届出分)			
出生	8人	転入	138人
死亡	49人	転出	242人

広報クイズ & 感想

- 応募方法 / 郵便番号、住所、氏名と①クイズの答え②広報誌へのご意見・ご感想を必ず記入してご応募ください。
- 応募先 / ☎947-8501 企画政策課秘書広報係 (住所は記載不要) ✉plan-kh@city.ojya.niigata.jp ☎83-2789、専用フォーム (右の二次元コード)
- 応募締切 / 5月15日(月) (はがきの場合は、当日消印有効)
- 当選発表 / 発送をもってかえさせていただきます。



問題 国指定重要無形民俗文化財である、牛の角突きのはじめ場所はいつでしょうか？

- ① 5月3日 ② 5月4日 ③ 5月5日

4月号のクイズの答えは、① ぽっがわーくでした。



今月のプレゼント (3人)
『ちぢみの里入館券1枚』



ちぢみの里
大字穉生甲1670-1 ☎81-1717

プレゼントを提供いただけるお店を募集しています。詳細は企画政策課 ☎83-3507まで。

この広報誌は環境に優しい紙とインクを使用しています



小千谷市の SNS をチェック!

小千谷市では、SNSを活用して情報発信を行っています。右の二次元コードからそれぞれご覧いただけます。



広報おぢやを
スマホでチェック!

「マチイロ」アプリをダウンロードすると、スマホで「広報おぢや」がチェックできます。



△ios



△Android

小千谷市の情報をお知らせしています!

○MOVING ON

～朝の情報ステーション807～



- 放送局 / FMながおか (80.7MHz) メガヘルツ
- 放送日時 / 毎週月～金曜日の午前7時35分頃～約5分間

○おぢやBravo!



- 放送局 / FM-NIIGATA (新潟: 77.5MHz、大和: 86.5MHz)
- 放送日時 / 毎週金曜日正午～午後0時55分
- 問い合わせ / 企画政策課秘書広報係 ☎83-3507

有料広告掲載欄

葬儀事前相談承ります。

わからないことがありましたらご相談ください。

- 千の風・つばさクラブ加入等、各種お問合せはホームページでできました <http://kaneoto.info>

ベル少額短期保険株式会社 募集代理店

株式会社カネオト
セントラルホール翼

創業明治2年

新潟県小千谷市本町2丁目6番18号
TEL 82-2421 FAX 82-2420
フリーダイヤル 0120-49-8071



広告募集中

広報おぢや・市ホームページでは広告を募集しています。広報おぢやの広告掲載料は、この大きさ(縦45.5mm×横82mm)で1枠1回20,000円です。詳しくはお問い合わせください。

■ 問い合わせ / 企画政策課秘書広報係 ☎83-3507

※本誌掲載の広告については小千谷市が保証・推奨などするものではありません。

編集室
だより

異動により4月から回さんに代わって広報を担当することになりました。慣れない業務に日々奮闘しています。市の情報をわかりやすくお伝えできるようがんばります! よろしくお願ひします。☎