



○第47回おぢや風船一揆が行われました
(2月25日・26日)

24ページに記事を掲載しています。

●今月の主な内容

- 4月1日(土)から市の組織を再編します …… 2～3
- 小千谷市の予算と主要事業 …… 4～7
- 公衆無線LAN「OJIYA_FREE_Wi-Fi」のご紹介 …… 10

4月1日(土)から市の組織を再編します

課の新設や統合により、組織の名称や担当業務を変更します。なお、庁舎内の配置や担当業務の詳細は、広報おぎや5月号とともに配布する「市役所のご案内」をご覧ください。

■行政組織に関する問い合わせ／企画政策課企画経営係 ☎83-3507

主な変更点

1 子育てや保育、学校教育に関する組織を再編します

保育園・幼稚園から小・中学校、総合支援学校までの業務を統合・整理し、子どもの成長と子育てを支援する施策の拡充を図ります。



変更前

課	係
学校教育課	庶務係
	学事係

変更後

課	係	担当業務
教育・保育課 ☎83-3519 (あすえ～る内)	教育総務係	教育委員会の庶務／学校の設置・統廃合／学校施設設備／教育行政相談／ICT教育
	学校教育係	児童生徒の就学・就学援助／教職員の任免・サービス・給与／学校保健／学校給食／スクールバス／育英事業
	保育係	保育園／幼稚園・認定こども園／児童遊園／放課後児童健全育成／放課後子ども教室

健康未来こども課	こども保育係
	子育て応援係
	健康増進係

健康・子育て応援課 ☎83-3640 (あすえ～る内)	子育て応援係	児童福祉／病児病後児保育／母子保健／子ども医療費／妊産婦医療費／児童手当／ひとり親福祉／児童扶養手当／家庭児童相談室
	健康増進係	健康づくり／感染症対策／予防接種／医療対策／健康診査／人間ドック／がん検診／健康相談／訪問指導／精神保健／歯科保健／栄養指導・食育／保健推進員／血液対策

2 環境共生課を新設します

脱炭素化やゴミの減量化などにより環境負荷の軽減を推進します。



変更前

課	室・係
市民生活課	市民係
	国保年金係
	生活安全係(※)
	環境共生推進室環境衛生係
	環境共生推進室再エネ・省エネ推進係

変更後

課	係	担当業務
市民生活課 ☎83-3509 (市役所本庁舎内)	市民係	戸籍／住民登録／印鑑登録／埋火葬許可／一般旅券発給／マイナンバーカードの交付・普及／人権擁護・啓発／行政相談／消費者行政／無料法律相談／自衛官募集／男女共同参画推進
	国保年金係 ☎83-3516	国民健康保険の給付／後期高齢者医療／国民年金

環境共生課 ☎83-3566 (市役所本庁舎内)	環境衛生係	公害防止／畜犬登録・狂犬病予防注射／鳥獣保護・狩猟／合併処理浄化槽／廃棄物の収集運搬・適正処理／資源再利用／公衆便所
	脱炭素推進係	脱炭素社会の推進／エネルギー政策／環境保全

※生活安全係の業務は、無料法律相談や男女共同参画に関する業務を市民生活課市民係に、防犯・交通安全・空家対策に関する業務を防災安全課防災安全係に統合します。

3 担当業務を統合・整理し、課の名称を変更します

課ごとの担当業務を明確にし、さまざまな施策を効率的に推進します。

変更前		変更後		
課	室・係	課	室・係	担当業務
観光交流課	地域振興係	にぎわい交流課 ☎83-3512 (市役所分庁舎内)	交流推進係	地域活性化(JR共生策・中山間地域支援など) / 交流・移住・定住促進 / 市民協働の推進 / NPO / 公共交通政策 / 国際交流
	観光係		観光係	
危機管理課	危機管理・原子力安全対策係	防災安全課 ☎83-3515 (市役所本庁舎内)	防災安全係	防災計画 / 災害対策本部 / 災害救助 / 国民保護 / 水防 / 原子力安全対策 / 自主防災組織の育成指導 / 防災公園 / 防犯 / 交通安全 / 空家対策
生涯学習課	社会教育係	文化スポーツ課	生涯学習係 ☎82-9111 (市民会館内)	社会教育施設の管理運営 / 生涯学習推進 / 公民館事業 / 芸術・文化活動支援 / ときめきめぐりあい推進事業 / 部活動地域移行 (文化部)
	管理係 (※)		スポーツ振興室 スポーツ振興係 ☎83-0077 (総合体育館内)	体育施設の管理運営 / スポーツ振興 / 都市公園体育施設の管理運営 / 学校体育施設の使用 / 部活動地域移行 (運動部)
	スポーツ振興室 スポーツ振興係			
会計課	出納係	総務課 ☎83-3518 (市役所本庁舎内)	会計係	現金などの出納・保管 / 財産の記録管理 / 支払事務

※生涯学習課管理系の業務は、文化スポーツ課生涯学習係・スポーツ振興係にそれぞれ統合します。

4 重点施策に取り組むための室を新設します

令和6年度オープン予定の複合施設の開設準備や錦鯉をフックにした地域活性化、行政手続きのデジタル化などの課題に重点的に取り組みます。



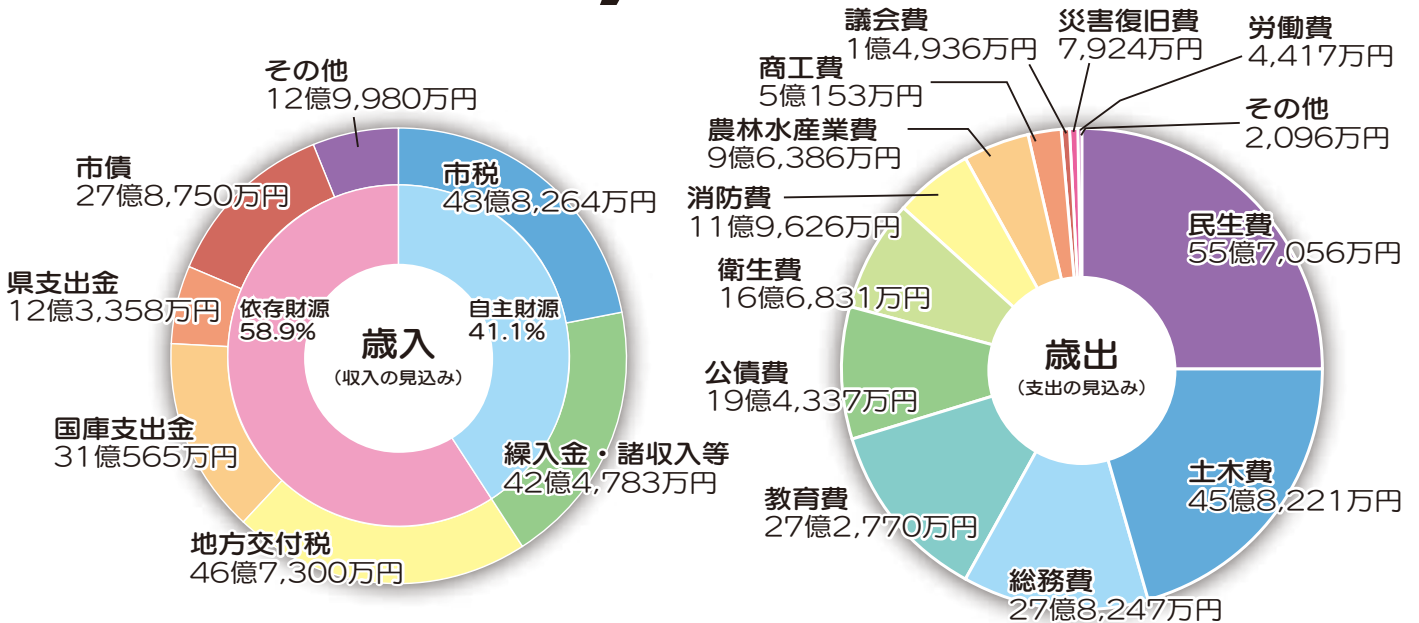
変更前		変更後			
課	室・係	課	室	係	担当業務
建設課	都市整備室 都市整備係 (複合施設に関わる業務のみ)	にぎわい交流課	複合施設開設準備室 ☎82-2724 (図書館内)	開設準備係	複合施設開設準備 / 文化財保護審議会 / 文化財の保護 / 図書館業務 (図書貸出・西脇順三郎記念室・図書館協議会)
生涯学習課	図書係				
農林課	錦鯉戦略係	農林課 ☎83-3510 (市役所本庁舎内)	錦鯉戦略室	錦鯉戦略係	錦鯉ブランド戦略 / 水産業振興
総務課	ICT推進室 ICT推進係	企画政策課 ☎83-3507 (市役所本庁舎内)	デジタル戦略室	デジタル戦略係	デジタル戦略の推進 / 情報通信技術活用 / 事務機器管理 / デジタル人材育成 / 情報セキュリティ

小千谷市の予算と主要事業

第五次小千谷市総合計画の都市像「～ひと・技・自然～ 暮らして実感 地域の宝が輝くまち おぢや」

●一般会計歳入・歳出の構成比 ※このほかに特別会計と企業会計があります。

総額 **222億3,000万円** (対前年度比17.5%増)



●特別会計と企業会計

特別会計	78億4,523万円
国民健康保険	30億4,121万円
介護保険	39億2,602万円
後期高齢者医療	8億7,750万円
工業団地事業	50万円
企業会計	81億 704万円
ガス事業	35億 563万円
水道事業	17億7,629万円
工業用水道事業	5億1,649万円
下水道事業	23億 863万円

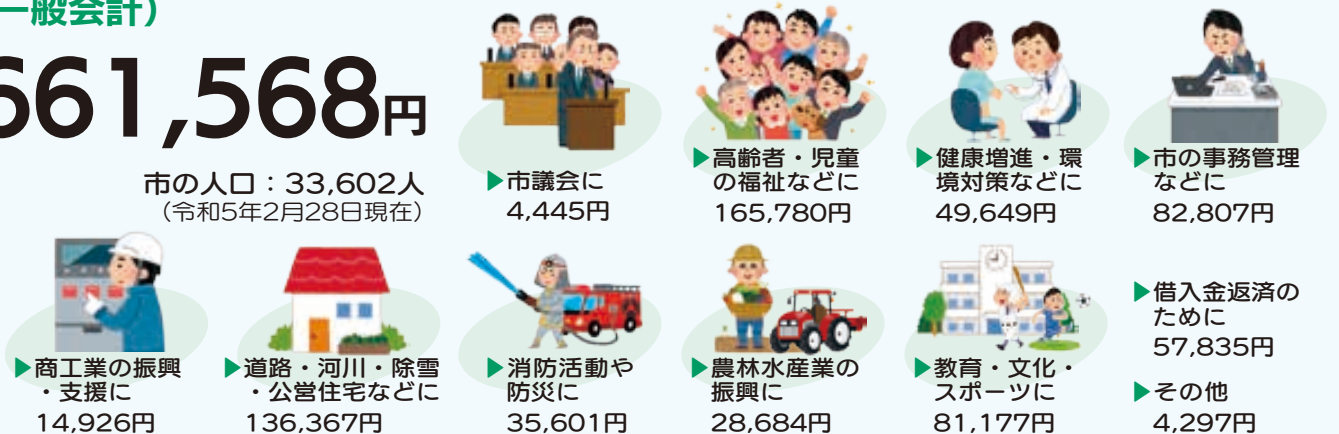
●市の借金

	令和4年度末 残高	令和5年度 借入予定額	令和5年度 元金償還額	令和5年度末 残高見込
一般会計				
一般会計	165億1,145万円	27億8,750万円	18億4,184万円	174億5,711万円
企業会計				
水道事業	45億7,018万円	2億1,470万円	3億5,594万円	44億2,894万円
工業用水道事業	4,734万円	—	1,717万円	3,017万円
下水道事業	71億4,572万円	2億5,950万円	8億 543万円	65億9,979万円

●小千谷市民一人あたりの予算 (一般会計)

661,568円

市の人口：33,602人 (令和5年2月28日現在)



「市民総参加」で取り組む重点政策

10年後、20年後のさらなる発展を実現するためには、小千谷市に関わるあらゆる人たちが連携してまちづくりに取り組むことが重要です。

市民や企業、関係団体と行政がそれぞれの得意分野をいかしつつ、未来のために意見を交わし、共に汗をかきながら、「市民総参加」で重点政策に挑戦していきます。

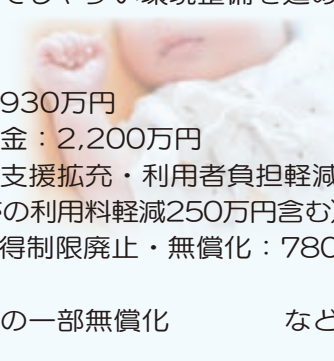
1 | 子育て支援策の拡充

▶子どもや妊産婦の医療費無償化、出産・子育て応援交付金の支給など、子育てにかかる経済的な負担を軽減します。

▶子育て世代のみなさんの意見をもとに、市民や企業などと連携して子育てしやすい環境整備を進めます。

■関連事業

- ▷子ども医療費無償化：930万円
- ▷出産・子育て応援交付金：2,200万円
- ▷放課後児童クラブ運営支援拡充・利用者負担軽減：1,000万円（多子世帯の利用料軽減250万円含む）
- ▷妊産婦医療費助成の所得制限廃止・無償化：780万円
- ▷早朝・延長保育利用料の一部無償化 など



2 | U・Iターン施策の拡充

▶市民や企業と協力し、市内出身者や地方への移住希望者に当市の情報を積極的に発信するとともに、ずっとつながり続ける取組を進め、U・Iターンや関係人口の増加を目指します。

▶子育て支援や住宅に関する支援、就職支援などを一体的に行い、安心してU・Iターンできる環境を整備します。

■関連事業

- ▷おぢや故郷BOX送付事業：600万円
- ▷U・Iターン就職推進事業：1,272万円
- ▷移住促進事業：653万円
- ▷空き家利活用支援事業：500万円
- ▷定住促進マイホーム取得補助：4,000万円

3 | 中心市街地活性化の推進

▶令和6年度の複合施設オープンを契機として、市民や企業とともに中心市街地のにぎわいを創出し、その効果を市全体に波及させる方策を研究・検討します。

■関連事業

- ▷市街地公衆無線LAN活用事業：289万円
- ▷商店街店舗利活用状況調査事業：200万円
- ▷テレワークステーションおぢや進出企業定着支援事業：1,576万円
- ▷市街地活性化調査研究事業：40万円



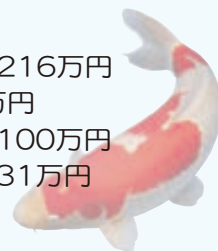
4 | 錦鯉をフックにした産業の振興と地域活性化

▶国の輸出重点品目に認定された錦鯉産業のさらなる振興のため、事業者や関係団体と連携し、産業基盤の強化や輸出額の拡大を目指します。

▶国魚錦鯉をフックにして、米など農産物の販路拡大や観光誘客など幅広い産業振興を図るとともに、地域活性化につながる施策を調査・研究します。

■関連事業

- ▷国魚錦鯉PR事業：248万円
- ▷常盤橋プロモーション事業：1,216万円
- ▷農産物販路開拓支援事業：40万円
- ▷消費喚起・需要拡大支援事業：100万円
- ▷錦鯉輸出拡大等調査研究事業：31万円



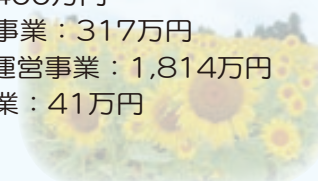
5 | 山本山のさらなる魅力向上

▶ひまわりによる景観形成に加え、おぢや〜るやクラインガルテンふれあいの里なども含めて、人々の憩いの場としての魅力をPRします。

▶市民や事業者との連携により、山本山の価値を高め、市全体の活性化につながる施策を調査・研究します。

■関連事業

- ▷山本山景観形成事業：400万円
- ▷山本山農用地維持管理事業：317万円
- ▷クラインガルテン管理運営事業：1,814万円
- ▷山本山活用調査研究事業：41万円



令和5年度予算の主な事業

「市民総参加によるまちづくりを目指して」

1 人を育み文化の香るまちづくり

(教育、文化、スポーツ)

(拡)小・中学校施設整備事業
8億7,450万円



小千谷中学校校舎の長寿命化改良工事など、小・中学校の校舎などの維持改修工事を実施します。

(新)特別支援教育指導主事配置事業
165万円

特別な支援を必要とする児童生徒の就学先決定などのため、専門的知識を持つ指導主事を配置します。

(拡)地域資源と舞台芸術を活用した文化振興事業
50万円

歴史文化と舞台芸術の融合による文化活動を行う市民団体の活動を支援します。

(新)部活動地域移行対策事業
30万円

中学校部活動の地域移行に取り組むスポーツ団体を支援します。



2 子育てにやさしく健康長寿で支えあうまちづくり

(福祉、健康、医療)

(拡)子ども医療費助成事業
9,215万円

0歳から高校卒業までの子どもの入院・通院費の自己負担を無償化します。



(新)放課後児童健全育成事業
多子世帯支援事業 250万円

放課後児童クラブを利用する多子世帯の負担軽減のため、利用料を軽減します。

(新)認定こども園施設整備事業
3億9,200万円

私立認定こども園が行う施設整備費に対して助成します。

(新)出産・子育て応援交付金事業
2,200万円

妊婦と出産後の子育て家庭の負担軽減のため、最大10万円を交付します。



(新)公的病院医師等確保対策事業
3,000万円

小千谷総合病院の医師などの確保のため、募集や外部医師の応援診療に係る費用を支援します。



3 創造性と活力あふれる産業のまちづくり (産業)

(拡)U・Iターン就職推進事業
1,272万円

地元企業に関する情報を提供し、高校生や大学生などの市内への就職を促進します。

(拡)テレワークステーションおぢや関連事業
3,225万円



テレワークステーションおぢやを活用し、進出企業の定着と地域産業の活性化を支援します。

(新)国魚錦鯉PR事業
248万円

G7新潟サミットや各国大使館との交流を通じ「国魚」錦鯉の魅力を発信します。



(新)農産物販路開拓支援事業
40万円

農業者によるECサイトの新規開設や販売促進イベント出店などに係る費用を助成します。

4 魅力ある都市空間創出と暮らしやすいまちづくり (都市基盤)

(拡)図書館等複合施設整備事業
23億9,117万円

令和6年度のオープンに向けて、建物の
建設工事と開設準備を進めます。

(新)移動等円滑化マスタープラン
策定事業 620万円

小千谷駅や駅周辺のバリアフリー化計画
を策定します。



(新)信濃川遊歩道環境整備事業
2,600万円

信濃川左岸
の遊歩道に
花壇を整備
します。



(拡)市街地公衆無線LAN活用事業
289万円



小千谷駅前や本町から平成
にかけて整備した公衆無線
LANを活用し、関連イベン
トを開催します。

5 自然を活かした調和と安心のまちづくり (防災、環境、克雪)

(拡) (仮称) 防災センター整備事業
9,047万円



防災公園内に
整備する施設
の設計を進め
ます。

(新)公共施設等太陽光発電設備導入
可能性調査事業 1,000万円

公共施設への太陽光発電設備の導入可能
性を調査します。

(拡)小型除雪機購入支援事業
720万円

町内会などが購入する小型除雪機の購入
費用を助成します。

(新)消防団員確保対策事業
4,258万円

消防団員の確保を図
るとともに活動を支
援するため、報酬を
増額します。(増額分
：980万円)



6 ふれあい、にぎわい、暮らし続けたいまちづくり (交流、市民参加)

(新)おぢや故郷BOX送付事業
600万円

民間企業と連携し、市外に住む市内出身
の学生に小千谷産品を年2回送付し、地
元への愛着を醸成します。

(新)空き家利活用支援事業 500万円

県外からの移住者を対
象に、居住するための
空き家の改修費を助成
します。



第五次小千谷市総合計画推進のために

(拡)ふるさと納税推進事業
3億4,122万円

寄附額6億5,000万円を目指し、ふるさと
納税による小千谷産品のPRを推進し
ます。

(新)電子入札システム導入事業
693万円

入札参加企業の負担軽減と業務効率化の
ため、建設工事などの電子入札システム
を導入します。

人口減少社会における小千谷市の10年後、20年後のあるべき姿を展望し、人・産業・子育て・安全安心・にぎわい創出など、さらなる飛躍につながる施策に重点的に投資することにより、誰もが輝く市民総参加のまちづくりを進めます。

市の財政や予算に関する問い合わせ／企画政策課 ☎ 83・3507

(新)…新規事業
(拡)…拡充事業



小千谷市褒賞者表彰式 市政に貢献された方々を表彰

市制施行69年目にあたる3月10日、市政に貢献された13人2団体（表彰式当日は都合により2人欠席）の方々を小千谷市褒賞条例に基づいて表彰しました。

受賞者の方々を紹介します。（敬称略）

問い合わせ／企画政策課秘書広報係 ☎83・3507



受賞者のみなさんと市・市議会関係者

- 町内会長 永年勤続
 - ▽ 渡部宏（山新田）
 - ▽ 阿部守男（山本）
 - ▽ 根津雅明（稲荷町）
 - ▽ 清水敏雄（旭町）
 - 民生委員児童委員 永年勤続
 - ▽ 間野二三四（岩間木）
 - ▽ 吉田敏明（池津）
 - ▽ 宮崎光代（日吉2）
 - ▽ 清水みはる（旭町）
 - ▽ 仲貴美子（元町）
 - 小千谷市交通指導員 永年勤続
 - ▽ 小野塚治（一之町二区）
 - 学校歯科医 永年勤続
 - ▽ 阿部隆士（城内2）
 - 消防団員 永年勤続
 - ▽ 廣井浩（蘭木）
 - ▽ 篠田正利（中山）
 - 公益のために私財を寄附
 - ▽ 三菱地所㈱
 - 執行役社長 吉田淳一（東京都）
 - 代表取締役 丸山春治（坪野）
 - ▽ ヒムエレクトロ㈱

船岡公園桜まつり

4年ぶりの開催です。ご家族おそろいで出かけください。

船岡公園桜まつり

- 期日／4月16日(日)
- 会場／船岡公園山頂広場
- ぼんぼり点灯期間／4月7日(金)～5月7日(日)午後5時～10時
- イベント内容
 - ▽ 16日(日)

時間	内容
午前10時 ～午後6時	露店開店
午前11時 ～午後4時	あそびの日（子ども広場）
① 午前11時～ ② 午後2時～	王様戦隊キングオー ジャーションショー
① 正午～午後2時 ② 午後2時50分～ 午後5時	ステージショー （地元芸能団体など）
午後5時～	大ビンゴ大会

※露店は、4月15日(土)午前10時から開店します。

※ステージショー出演団体などは、決定次第、小千谷観光協会ホームページに掲載します。



交通手段について

船岡公園駐車場は利用できません。徒歩かシャトルバスでお願いします。

※福祉車両などで来場される場合、船岡公園駐車場への乗り入れ、乗降利用は可能ですが、駐車はできません。

● 臨時駐車場

市役所・サンプラザ・市民会館の駐車場を臨時駐車場としてご利用いただけます。

● 無料シャトルバス

■ 運行時間（予定）
▽ 16日(日)：午前10時～午後6時30分



■ 運行間隔／おおむね20分

■ 運行経路／市役所↓サンプラザ前↓市民会館駐車場（小千谷小学校ロータリ）↓船岡公園↓市役所
※以降は同じ順路で運行します。

■ その他／荒天中止のお知らせなどは、小千谷観光協会ホームページでお知らせします。

■ 問い合わせ／小千谷観光協会（観光交流課内）（4月1日(土)～にぎわい交流課内） ☎83・3512

第1回「西脇順三郎賞」「西脇順三郎賞新人賞」

受賞作品決定

「西脇順三郎賞」「西脇順三郎賞新人賞」は、現代の詩界を担う優れた詩人をたたえ、次代を創る新人を発掘することを目的に令和4年に創設されました。令和3年7月1日から令和4年6月30日までに刊行された現代詩の詩集を対象とする「西脇順三郎賞」には公募と推薦で68点、詩篇を対象とする「西脇順三郎賞新人賞」には578点の応募がありました。西脇順三郎賞の『Voix』は、図書館でご覧いただけます。

■問い合わせ／図書館 ☎82-2724



西脇順三郎賞

ヴォワ
『Voix』 よしやすごうぞう
吉増剛造

受賞の言葉

大詩人西脇順三郎氏を記念した賞の第1回をいただけるのはこのうえない名誉です。10代の頃より、60年以上も西脇順三郎氏の詩の光の下にあった者として、これは奇跡のようなことでした。といいますのは、賞をいただきました詩集『Voix』（思潮社）を、私は私の最後の詩集と考えていたからでした。選考委員のみなさん、そして小千谷市に深く感謝を申し上げます。

略歴

昭和14年東京都生まれ。詩人。日本藝術院会員。慶應義塾大学文学部国文科卒業。現代日本を代表する先鋭的な詩人として、国際的に高い評価を受けている。昭和45年『黄金詩篇』で高見順賞受賞。代表的詩集として、『熱風 a thousand steps』『オシリス、石ノ神』『雪の島 あるいは「エミリーの幽霊」』『表紙omote-gami』がある。

講評 審査委員長 野村喜和夫

記念すべき第1回西脇順三郎賞の選考会は、2月19日と20日の両日にわたって、小千谷市民会館の会議室で行われた。選考委員は私の他に、朝吹亮二、太田昌孝、加藤孝男、小池昌代の各氏。19日には本賞ともいべき詩集部門の選考を行った。念頭にあったのは、西脇順三郎という世界的な詩人の名を冠する賞にふさわしい詩集を選ぶということである。公募と推薦の68点から最終選考に残った6冊をめぐって、私たちは、作者の経歴、当該詩集の受賞歴などは一切考慮に入れず、ひたすら作品の冒険的な詩精神にのみ眼差しを注いだ。その結果、吉増剛造『Voix』がおのずから抜き出てきて、この詩集に贈賞することが決まった。翌20日は、新人賞の意味をもつ詩篇部門の選考を行い、応募総数578点から、既成の詩概念に囚われない今宿未悠の『猿』を選んだ。



西脇順三郎賞新人賞

『猿』 いましゆくみゆう
今宿未悠

受賞の言葉

このたびは、素晴らしい賞をいただきありがとうございます。受賞の知らせをお受けしたとき、たくさんの人の顔がうかびました。詩を書けと背中を押してくれた恩人、指導してくださる大学の先生方、まっすぐに批評してくれる友人たち、そして家族...。受賞作に登場する「那智の山にすむひと」である齋藤コンさんには、山の家に泊めていただき、那智のお話をたくさんしていただきました。彼らにめいいっぱい、喜びと感謝を伝えたいです。これからより一層、詩作に励んでまいります。

略歴

平成12年東京都生まれ。慶應義塾大学大学院政策・メディア研究科在学中。

西脇順三郎賞新人賞奨励賞

- 『1町』 あいまち 鎌田伸弘
- 『翻訳』 さみねぜん 佐峰存

西脇順三郎記念室・画廊

図書館の3階には、西脇順三郎記念室と西脇記念画廊があります。

西脇順三郎自身が所有していた洋書や原稿、自身が描いた絵画を展示しています。

■開館時間／午前10時～午後5時（月曜休館）



このマークが目印！



公衆無線LAN

オヂヤフリーワイファイ

「OJIYA_FREE_Wi-Fi」のご紹介

市民のみなさんや、当市を訪れる方々が快適に観光情報入手できるように公衆無線LANを整備しました。

■問い合わせ／総務課ICT推進室情報統計係 ☎83-3506（4月1日(土)～企画政策課デジタル戦略室 ☎83-3507）

○公衆無線LANとは

各所に設置されたアクセスポイントを通じて、不特定多数の人が、パソコンやスマートフォン、タブレット端末などを無料でインターネットにつながられるサービスです。

■整備範囲



■利用方法

- ①ご使用の端末のWi-Fi設定画面で「OJIYA_FREE_Wi-Fi」を選択してください。
- ②利用規約画面で、「SNSアカウント認証」または「メールアドレス認証」のお好きなログイン方法を選択してください。
- ③画面の指示に従い本登録を行ってください。登録完了後、「OJIYA_FREE_Wi-Fi」が利用できます。

■その他

- ▷この公衆無線LANは、1回につき180分ごとに認証手続きが必要です。1日何回でもご利用いただけます。
- ▷ご利用の際は、利用規約などへの同意が必要です。



抽選で豪華景品が当たる！

デジタルスタンプラリー

公衆無線LANの整備を記念して、デジタルスタンプラリーを開催します。ぜひご参加ください。

- 期間／4月29日(祝)～5月28日(日)
- 会場／錦鯉の里、西脇邸、慈眼寺、東忠

※スタンプは入館や食事をしなくても獲得できます。

■参加方法

- ①各会場でスタンプラリーのポスターを見つける。
 - ②ポスターの二次元コードを読み取る。
 - ③施設の紹介動画を視聴してスタンプをもらう。
- ※「OJIYA_FREE_Wi-Fi」を利用できます。
- ④4か所全てのスタンプを集めると表示される応募フォームから応募。



- 景品／抽選で30人にお酒、スイーツ、ギフトカードが当たります。

▷ダブルチャンス：外れた方の中から30人に錦鯉の里入館券が当たります。



チェック！

イオン小千谷店で小千谷市の情報を発信！

市と(株)サイネックスとの協働事業として、2月25日からイオン小千谷店にデジタル案内板「わが街NAVI」を設置しました。同店舗へ来店された方へ、小千谷市の魅力や日常生活に関する情報を動画や画像でお届けします。

- 設置場所／イオン小千谷店正面入口
- 問い合わせ／企画政策課秘書広報係 ☎83-3507





まったく新しい “就職応援メディア”が できました

これから働く方の市内企業への就職を支援するため、就職応援ガイドブック「ぽっぷわーく」を発行し、ホームページとInstagramアカウントも開設します。さまざまなメディアでの情報発信により、若者の地元就職を応援します。

- ガイドブック設置場所／テレワークステーションおぢや、商工振興課
- 問い合わせ／商工振興課地域産業係 ☎83-3556

△就職応援ガイドブック「ぽっぷわーく」表紙
小千谷の要素たっぷりのポップな冊子です！
気軽に手に取ってみてください。



△ホームページ



△Instagram



△ガイドブックのインタビュー記事



△ホームページ

小千谷市ホームページをリニューアルします

小千谷市ホームページのデザインをリニューアルし、これまで以上に見やすく、使いやすいホームページに生まれ変わります。

■公開日／3月27日(月)

■リニューアルのポイント

①検索機能を集約した情報を探しやすいレイアウト

トップページの情報の簡素化や、検索機能を上部に大きく表示することで、目的の情報を探しやすいレイアウトになりました。

②利用状況に基づくコンテンツの配置

閲覧数が多いコンテンツを目立つ場所に配置しました。また、新たに「注目ワード」を設け、利用者が知りたい情報へ簡単にアクセスできるようになりました。

③シンプルで見やすいデザイン

バナー画像や文字情報を必要最小限とし、シンプルなアイコンや緑を基調とした色調で統一感のあるデザインになりました。

④さまざまな端末で見やすいレイアウト

閲覧する端末の画面サイズなどに応じて自動的に表示が変わる「レスポンシブルデザイン」を取り入れました。

■問い合わせ／企画政策課秘書広報係 ☎83-3507

ホームページ
広告は随時
募集中だも～！



△ホームページイメージ

住宅に関する 補助金ののご案内

● 共通事項

- ▽着工前に申請が必要です。工事などを行う前にご相談ください。
- ▽原則として、予算額に達し次第終了となります。
- ▽市税の滞納がある場合、補助金は交付できません。
- ▽同じ補助制度であっても、内容や要件によって提出する書類が異なります。詳細は直接ご相談・お問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。
- 申請期限／**11月30日(木)**
- 申請・問い合わせ／建設課建築住宅係 ☎83・3514



① 一戸建て住宅を取得する (定住促進マイホーム取得補助事業)

■対象／市内に住宅を取得する方(建て替えを含む)で、対象要件のいずれかに該当する方

■対象要件・補助金額

対象要件	補助金額	
	新築住宅・ 建売住宅の 購入	中古住宅 の購入
①子育て世代	40万円	30万円
②転入者	30万円	20万円
③市内業者と契約	30万円	-
①②③の複数の要件に該当	最大 100万円	最大 50万円

※補助金額が住宅取得金額の1/2を超える場合は、1/2の金額を補助金額(千円未満切り捨て)とします。

※契約書をお互い売買取引、相続による取得は補助対象外です。

※「①子育て世代」の対象者は50歳未満の方、または生計を一にする18歳未満の子がいる方です。

② 克雪住宅を建築する 克雪住宅へ改良する (克雪すまいづくり支援事業)

■対象／市内に克雪住宅を建築する方、または既存の非克雪住宅を克雪住宅へ改

良する方で、同一年度内に着工・完成する工事

※過去にこの補助制度を受けたことのある方や住宅は対象となりません。

※①の定住促進マイホーム取得補助と併用できます。

■方式・世帯区分・補助上限額

方式	世帯区分	補助上限額
融雪式	一般	44万円
	要援護	55万円
耐雪式	一般	33万円
	要援護	44万円

※補助金額は千円未満切り捨てとします。

③ 雪下ろし住宅の安全対策 (命綱固定アンカー普及促進事業)

■対象／非克雪住宅の雪下ろし時の安全対策として、命綱固定アンカーや墜落防止柵を設置する工事

■世帯区分・補助金額・補助上限額

世帯区分	補助金額	補助上限額
一般	工事費の1/2	10万円
要援護	工事費の1/2	15万円

※補助金額は千円未満切り捨てとします。

■昨年からの変更点

▽補助上限額を引き上げました。

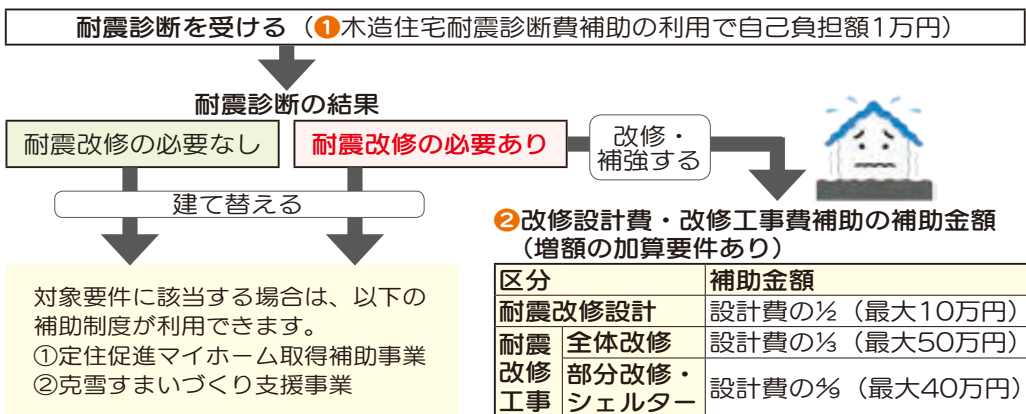
▽市外の業者による工事も対象とします。



④ 木造住宅の耐震化を推進 (①木造住宅耐震診断費、②改修設計費・改修工事費補助事業)

■対象／市内に所在する木造住宅で、昭和56年5月31日以前に建築された、現在も居住している(空き家でない)住宅

○耐震化に関する補助事業について



住宅をリフォームする（住宅エコリフォーム補助金）



住宅のリフォーム工事を行う方への補助制度です。今年度は、申請を前期と後期に分けて受け付けます。工事を行う時期によって申請時期が異なりますのでご注意ください。

申請受付期間・募集件数

申請受付期間	工事着工予定日	募集件数
前期 4月10日(月) ～ 21日(金)	5月～9月	100件
後期 9月4日(月) ～ 15日(金)	10月～令和6年3月	50件

※いずれも先着順ではありません。受付期間終了時に、申請件数が募集件数を超えた場合は抽選を行います。※申請受付期間内で募集件数に満たなかった場合、その後は募集件数に達するまで先着順で受け付けます。※同一年度内の申請は1回限りです。前期の抽選に外れた方が、後期に再度申請することはできません。

■対象/次の要件を全て満たす方

- ①市内に所在する自己所有の住宅に現在居住し、当該住宅に対して補助対象工事を行う方
- ②市内施工業者（市内に本店を有する法人または住所を有する個人事業主）と契約し、令和6年3月8日(金)までに実績報告書を提出できる方
- ③市税の滞納がない方

※過去にこの補助金を受けたことがある方も申請することができます。(ただし、同一箇所の工事は対象外)

※市外在住の方が自己の居住する目的で市内の中古住宅を購入し、リフォーム工事を行う場合は、下記の「空き家利活用支援事業補助金」をご覧ください。

■補助対象工事/次の要件を全て満たす工事

- ①市内施工業者が行う工事

②基本工事または基本工事とその他のリフォーム工事を併せた工事で、費用が50万円(税込)以上の工事

区分	必須基本工事			工事の内容
	省エネ対策工事	住宅設備工事	防災対策工事	
その他リフォーム工事	<ul style="list-style-type: none"> ▽窓、ドアの断熱改修 ▽外壁、屋根、天井、床の断熱改修 ▽LED照明器具への取り替えなど 	<ul style="list-style-type: none"> ▽エコ住宅設備の設置(例:節水型トイレの設置、高断熱浴槽の設置、高効率給湯器への取り替えなど) ▽家事負担軽減に資する設備の設置(例:ビルトイン食器洗機、掃除しやすいレンジフードなど) 	<ul style="list-style-type: none"> ▽耐雪、耐震性能の向上(壁・柱・基礎などの改修) ▽屋根材などの耐候性能向上 ▽外壁材などの防火性能向上 ▽雨水貯留タンクの設置 	<ul style="list-style-type: none"> ▽内外装の修繕 ▽増改築(間取り変更を含む) ▽居室、浴室、玄関、台所、トイレなどの改修 ▽その他市長が対象と認める工事

※複数の業種(電気工事や配管工事など)の費用を合算することができます。

ただし、市が実施する他の補助制度を利用する場合は重複して補助が受けられない場合があります。

■補助金額/10万円

■問い合わせ/建設課建築

住宅係 ☎ 83・3514



空き家を改修する（空き家利活用支援事業補助金）



市内の空き家を有効に活用するとともに、移住・定住を促進するため、転入者が市内の空き家を取得しリフォーム工事を行う場合にその費用の一部を補助します。

■対象/次の要件を全て満たす方

- ①市外からの転入者で、子育て世帯に該当する方または県外からの転入者
- ※「子育て世帯」の対象は18歳未満の子がいる世帯、または妊娠している方と同居している世帯です。
- ②転入して1年以内の方または転入予定の方
- ③市町村税の滞納がない方

■補助対象工事/市内施工業者が行う50万円以上の工事

■補助金額/工事費用の1/4以内(上限100万円)

■問い合わせ/観光交流課地域振興係(4月1日(土)にぎわい交流課交流推進係) ☎ 83・3512



お知らせ

子育て支援

乳幼児の食事相談会

離乳食やお子さんの食事にどんな献立がいいのかなど、市の栄養士が食事に関する相談を個別にお受けします。



子育てサークルメンバー募集

小学校就学前のお子さんを子育て中のみなさん、一緒に楽しく子育てしませんか。

■会費無料※活動内容により材料費など実費徴収します。

- 日時／4月25日(火)午前10時～11時35分
- 会場／わんパーク
- 定員／先着4人
- 相談無料
- 申込開始日／4月3日(月)
- 申込・問い合わせ／わんパーク ☎81・7564 (平日、午前9時～午後5時)

■その他／新たな子育てサークルも随時募集しています。登録により、活動場所として使用する市内の公共施設使用料が全額免除されます。

- 申込・問い合わせ／わんパーク ☎81・7564 (平日、午前9時～午後5時)

●片貝花火つ子キッズ

- 日時／毎週火曜日(祝日を除く) 午前10時～11時30分

- 場所
- ▽5月～10月・忍字亭
- ▽11月～4月・片貝総合センター

■内容／自由遊び、子育ての悩みなど情報交換、育児相談

●勇気づけ子育て

- 日時／不定期
- 場所／市内公共施設など
- 内容／交流会、勇気づけ子育てなどに関する年6回程度の勉強会



すこやか子育て教室



- 対象／市内在住で、各コースとも全日程参加できる保護者とそのお子さん
- ※いちごコースは保護者のみ受講の日があります。
- 定員／各コース15組
- 参加無料
- 保育ルーム／利用を希望される方はお申し込みください。(生後4か月以上のお子さん1人につき300円)
- 申込期間／各コースとも4月3日(月)～28日(金)
- 申込・問い合わせ／わんパーク ☎81-7564 (平日、午前9時～午後5時)

○いちごコース0歳児向け

- 日時／6月15日・22日・29日、7月6日(全て木曜日、計4回) 午前10時～11時
- 会場／わんパーク
- 内容／ふれあい遊び、乳歯のお話、スマホフォトなど

○ばななコース1歳児向け

- 日時／5月30日、6月6日・13日・20日(全て火曜日、計4回) 午前10時～11時
- 会場／わんパーク、東小千谷体育センター、おじゃ～る
- 内容／ふれあい遊び、からだ遊び、アスレチックなど

○めろんコース2歳児向け

- 日時／5月12日(金)・19日(金)・26日(金)、6月1日(木)(計4回) 午前10時～11時
- 会場／わんパーク、防災公園、総合体育館、消防署
- 内容／ふれあい遊び、親子運動遊び、消防署見学など

就学援助制度

経済的な理由で小・中学校、特別支援学校(小・中学部)にかかる費用でお困りの保護者には、学用品費などを援助します。

- 対象／小・中学校、特別支援学校(小・中学部)に通う児童・生徒がいる家庭で、生活保護を受けている保護者またはこれに準ずると認められる保護者
- 援助経費／学用品費、新入学学用品費、修学旅行費、学校給

食費、医療費(指定された病気に限る)など

■申請方法／4月上旬に各学校から申請書を配布します。援助を希望される方は必要事項を記入し、学校または教育・保育課に提出してください。

- 申請締切／4月28日(金)
- 問い合わせ／学校教育課学事係(4月1日(土)～教育・保育課学校教育係) ☎83・3519



令和5年度 乳幼児健康診査日程 はこちらから





妊娠・子育てに関する助成制度

妊娠から子育てまで 切れ目なくサポートします



小千谷市では、子育てしやすい環境づくりのため、さまざまな取組を行っています。各種制度の詳細は、右の二次元コードから市ホームページをご覧ください。

■申請・届出・問い合わせ／健康未来こども課子育て応援係（4月1日(土)～健康・子育て応援課子育て応援係） ☎83-3640



不妊不育治療費を助成します

不妊治療または不育治療にかかる経済的な負担を軽減するため、治療の自己負担額に対して助成します。

■対象／夫婦の一方で、不妊治療または不育治療を行った方

※治療を受けた期間や助成の申請日において市民である必要があります。

■助成対象治療／医師が認める不妊治療または不育治療（医師が必要と認めた検査費用も含む）

※令和4年4月1日以降に開始した治療が対象です。



■助成額／助成対象治療にかかる以下の費用の自己負担額（同一年度あたり上限20万円）

- ▷保険診療費
- ▷保険診療適用外の医療費
- ▷治療のための処方箋による調剤費

■助成の回数／同一年度あたり2回まで

■助成方法／医療機関などの窓口で自己負担額を支払いしあと、市に申請してください。後日、助成金を交付します。

■申請期限／不妊治療または不育治療に要した期間の末日から6か月以内



妊産婦医療費助成を拡充します

妊産婦の疾病の早期発見・早期治療と妊娠期から産後までの経済的負担の軽減のため、4月1日診療分から所得制限を廃止し、自己負担額を無償化します。

■対象／市内に住所を有する妊産婦

■助成対象期間／妊娠届出をした日（または母子健康手帳をお持ちの方が転入した日）から出産した月の翌月末日まで

■助成額／医療機関などの窓口での支払額のうち保

険診療適用分（3割負担分）から、高額療養費や付加給付などの保険給付金を控除した金額

■助成方法／医療機関などの窓口で健康保険証に基づき支払いをしたあと、市に申請してください。後日、助成金を交付します。

■申請期限／受診した月の末日から6か月以内



子どもの医療費助成制度受給者証を更新します

高校卒業（満18歳に達する年度の3月末日）まで、入院・通院にかかる医療費を助成します。

4月から助成の対象になる方へ、3月末までに「受給者証」をお送りします。3月中に届かない場合はお問い合わせください。

■対象／平成17年4月2日以降に生まれた方

※生活保護、重度心身障害者、ひとり親家庭などで医療費助成を受けている方は除きます。

■受給者証の有効期間／4月1日(土)～9月30日(土)

※令和5年10月から子ども医療費助成事業の拡充を予定しているため、受給者証の有効期間は9月末

までとなります。10月1日からの受給者証は9月末までに対象の方に発送予定です。

■変更の届出／加入している健康保険に変更が生じた場合や市内で転居した場合などは、届出が必要です。

■変更の届出に必要なもの

- ▷子どもの健康保険証
- ▷受給者証



二十歳を祝う会のご案内

事前申込制です。ご不明な点は、お問い合わせください。

- 開催日/5月3日(祝)
- 開式時間/2回に分けて開催します。
▷小千谷中学校を卒業された方：正午（受付：午前11時～）
▷東小千谷・千田・南・片貝中学校、総合支援学校、市外の学校を卒業された方：午後3時（受付：午後2時～）
- 会場/市民会館大ホール
- 対象/平成14年4月2日～平成15年4月1日に生まれた方
※転入・転出された方も参加できます。
※対象者個人に案内状は発送しません。対象者が市外に転出している場合は、ご家族などから本人にお伝えください。
- 内容/式典、アトラクション、記念撮影
- 申込方法/参加を希望する方は、右記の申込フォームからお申し込みください。
※記念品として後日記念写真を郵送します。希望する方は同申込フォームからお申し込みください。
- 申込締切/4月26日(水)
※申込締切を過ぎた場合でも参加できますので、公民館へご連絡ください。
- その他
▷二十歳を祝う会の対象者以外は式典会場へ入場できません。ただし、介助などが必要な方の付添人は入場できます。事前に公民館にご連絡ください。

- ▷式典当日の様子は、YouTube「小千谷市公式チャンネル」でライブ配信します。
- 問い合わせ/公民館（市民会館内）☎82-9111



善意に感謝

(敬称略)

- 感染症対策への寄附として
▽(株)アイセック…手指消毒用オート消毒液ペンサー1500個
- 豪雪災害への寄附として
▽平岩正勝さん(兵庫県)…現金1000円

催し

防災ジャングル「春」

- 5つのミッションに挑戦して地震への「そなえ」を学び、ミッションをクリアしてお宝をゲットしましょう。
- 期間/4月9日(日)

- 会場/そなえ館
- 内容/防災クイズ、防災グッズを作ってみようなど
- 参加無料
- 問い合わせ/そなえ館☎89-7480



スポーツ

第1弾

こいこい健康ウォーク

小千谷のウォーキングロードを歩き、自然を満喫しましょう。おにぎり弁当をご用意します。



- 日時/4月15日(土)午前9時30分～11時30分
- 集合場所/総合体育館前
- 対象/市内在住または在勤・在学(小学生以上)の方※小学生は、保護者の同伴が必要です。
- 定員/30人
- 参加料/1000円(保険料・弁当代含む)
- 服装/動きやすい服装
- 持ち物/マスク、飲み物、帽子、雨具、タオルなどを入れるリュックかウエストポーチ、ウォーキングポール
- ※ポールをお持ちでない方には貸し出します。申込時にお申し出ください。
- 申込締切/4月10日(月)
- 申込・問い合わせ/NPO法人こいこいスポーツクラブおぢや(総合体育館内)☎83・0085

春季夜間バレーボール大会 参加チーム募集

- 期間/5月9日(火)～26日(金)(土日曜日は除く)午後7時30分試合開始
- 会場/総合体育館メインアリーナ
- 参加資格/18歳以上の方(高校生は除く)
- チーム編成/1チーム9人(男女混成。最低3人は女性とする。女性が常時3人以上コートにいること。ただし、55歳以上の男性がコートにいる場合は、女性は2人でも可。登録は15人以内)
- 参加料/1チーム2000円
- ※代表者会議でお支払いください。
- 申込締切/4月12日(水)
- 代表者会議/4月20日(木)午後7時～、総合体育館大会議室
- 申込・問い合わせ/生涯学習課スポーツ振興室(4月1日(土)文化スポーツ課スポーツ振興室)(総合体育館内)☎83・0077



第68回市制施行記念市民駅伝競走大会参加チーム募集

■日時／5月14日(日)午前9時30分スタート※申込状況により前後する場合があります。

■会場／白山運動公園特設コース
■参加資格／市内在住または在勤・在学(小学生以上)の方、小千谷市出身の方

■駅伝／▽部門…男子の部、女子の部、男女混成の部▽距離…第1区2・8km、第2区1・3km、第3区2・3km、第4区1・3km、第5区2・3km(計10km)※小学生は第2区・第4区のみ参加できます。

■個人レース／▽部門…小学1〜3年生の部(男女混成)、小学4〜6年生の部(男女別)▽距離…1・3km

■参加無料

■申込締切／4月14日(金)

■申込・問い合わせ／生涯学習課スポーツ振興室(4月1日(土)〜文化スポーツ課スポーツ振興室)(総合体育館内) ☎83・0077

第42回壮年野球大会(ナイター)参加チーム募集

■日時／5月16日(火)〜7月19日(水) (土・日曜日、祝日は除く)

午後7時30分試合開始

■会場／白山運動公園野球場

■参加資格／昭和58年4月1日以前に生まれた方で市内に在住または在勤の方

■チーム編成／監督・主将を含め1チーム20人以内(監督は選手として出場可、選手の二重登録禁止)

■参加料／1チーム2500円

※代表者会議でお支払いください。

■申込締切／4月17日(月)正午

■代表者会議／4月25日(火)午後6時30分、総合体育館体育団体系室

■申込・問い合わせ／生涯学習課スポーツ振興室(4月1日(土)〜文化スポーツ課スポーツ振興室)(総合体育館内) ☎83・0077

講座

勤労青少年ホーム講座受講生募集

■申込方法／所定の登録申請書により利用登録をしてください。

登録申請書は、勤労青少年ホームにあるほか、市ホームページからもダウンロードできます。

■申込・問い合わせ／勤労青少年ホーム ☎82・8510 (午前

9時〜午後9時)

楽しいズンバ体験教室

■日時／4月25日〜5月16日(毎週火曜日、計4回) 午後7時〜8時

■会場／勤労青少年ホーム

■講師／フィットネスサークルユウキ

■定員／15人

■受講料／500円(4回分)

■服装／運動のできる服装

■持ち物／内履き、タオル、飲み物

■申込締切／4月21日(金)

本格英会話講座

■日時／5月9日〜6月27日(毎週火曜日、計8回) 午後7時〜8時30分

■会場／勤労青少年ホーム

■講師／ローチェ ジェラード マジランさん(英会話講師)

■定員／15人

■受講料／2200円(8回分教材費) ※過去に「本格英会話講座」に参加し、教材をお持ちの方は不要です。

■持ち物／筆記用具

■申込締切／4月28日(金)



バランスボールエクササイズ教室

■日時／5月11日〜6月15日(毎週木曜日、計6回) 午後7時30分〜8時30分

■会場／勤労青少年ホーム

■講師／小林奈津子さん(健康運動指導士)

■定員／20人

■受講料／500円(6回分)

■服装／運動のできる服装

■持ち物／内履き、タオル、飲み物

■申込締切／5月1日(月)

オムレッツ講座

■日時／5月23日(火) 午後6時30分〜8時30分

■会場／勤労青少年ホーム

■講師／植木信幸さん(うえきing)

■定員／9人

■受講料／1000円(材料費)

■持ち物／エプロン、三角巾

■申込締切／5月17日(水)

硬式テニススクール

■日時／5月26日〜7月14日(毎週金曜日、計8回) 午後7時30分〜9時

■会場／東小千谷体育センター

■講師／勤少テニスクラブ

■定員／15人

■受講料／1500円(8回分)
■持ち物／内履き、タオル、ラケット

※ラケットをお持ちでない方には貸し出します。申込時にお申し出ください。

■申込締切／5月22日(月)



市民の学びをサポートします

自主的・持続的な学びを支援するため、市民のみなさんから学習相談のあったものを中心に、公民館が講座を開設します。まずは公民館に気軽ににご相談ください。

■場所／市内の社会教育施設または福祉施設など

■講座開設後の展開／講座開設の翌年から「社会教育自主サークル」として扱います。

■講座開設の費用／原則、参加者から参加費として徴収します。

※ただし、講座開設後半年間は1回3500円計6回を上限に公民館から講師謝礼をお支払いします。

■問い合わせ／公民館(市民会館内) ☎82・9111



募集

バラとハーブの ボランティア募集

申込は随時受け付けます。申込の際は、「ボランティアの応募」とお伝えください。

■申込・問い合わせ／おぢやクラインガルテンふれあいの里 ☎83・1722 (☎兼用)

バラボランティア

バラについて学びながら一緒に楽しく手入れをしませんか。

■日時／4月9日(日)以降の毎週日曜日、午前8時～10時

※都合のつく日に

※参加ください。

※4月9日(日)のみ、

午前8時30分に

開始します。

■服装／作業のできる服装

■持ち物／軍手、雨具など

※剪定はさみ、皮手袋があると便利です。

ハーブボランティア

収穫したハーブを使った小物作りやハーブティーも楽しめます。

■日時／4月19日(水)以降の毎月

第3水曜日、午前9時～11時

※年に7～8回程度、都合のつ



く日にご参加ください。
■服装／作業のできる服装
■持ち物／ゴム手袋、雨具など

おぢやクラインガルテンふれあいの里で野菜づくりを始めませんか

家庭菜園に興味のある方、自然や植物に癒されたい方は、大いに自然に囲まれたふれあいの里をぜひご利用ください。

■会場／おぢやクラインガルテンふれあいの里

■申込・問い合わせ

▼おぢやクラインガルテンふれあいの里 ☎83・1722 (☎兼用)

▼観光交流課地域振興係(4月1日(土)にぎわい交流課交流推進係) ☎83・3512

日帰り型農園

気軽に農作業をしたい方に野菜や花を育てる畑をお貸しします。専門の指導員が親切丁寧に指導しますので初心者でも安心です。

■面積／1区画…50㎡

■年間利用料／1区画…9770円

■その他

▼くわ、鎌、じょうろなどの農機具は無料で貸し出します。

▼野菜の苗や肥料の斡旋も行います。

土づくり教室

畑作業を始める前に基本の土づくりを学び、おいしい野菜をつくりましょう。

■日時／4月8日

(土)午前9時～11時

■内容／基本の土づくりを学ぶ講義

※実技はありません。

■定員／先着20人程度

■参加無料

■持ち物／筆記用具

■申込締切／4月5日(水)

「夏・秋野菜」コース 「夏・秋野菜」教室

春から秋にかけて、畑の土づくりから苗植え、管理、収穫まで一連の作業を学びます。育てた野菜はお持ち帰りできます。

■日時・内容／4月～11月(いずれも日曜日、20回程度) 午前8時30分～10時30分

▼4月16日(日)・オリエンテーション

▼5月7日(日)・土づくりなど

▼5月14日(日)・苗植え、シバ作りなど

※以降の日程は野菜の生育状況により決定します。

■定員／先着10人程度



■作付け野菜／きゅうり、トマト、なす、とうもろこし、枝豆、大根、人参、キャベツ、ブロッコリー、カリフラワーなど

■参加料／1万円

(資材、苗代など)

■服装／作業のできる服装

■持ち物／長靴、軍手、雨具

※農機具は貸し出します。

■申込締切／4月9日(日)



高齢者保健福祉・介護保険 事業検討委員会委員募集

年2～6回程度、平日の日中に開催される会議に出席して、高齢者福祉事業や介護保険サービスの方向性を定める計画についてご意見をいただきます。

■募集人員／2人程度(委員総数・15人)

■任期／5月1日(月)～令和8年4月30日(木)

■謝礼／会議に出席した場合は、謝礼をお支払いします。

■応募資格／▽市内に住所を有する満40歳以上の方で、高齢者保健福祉と介護保険事業について関心のある方▽市税などを滞りなく納めている方

■応募方法／応募申込書に必要事項を記入のうえ、福祉課に提出してください。

用紙は福祉課

にあるほか、市ホームページからもダウンロードできます。

■応募締切／4月14日(金)

■選考結果の通知／応募申込書により審査のうえ、4月下旬に選考結果をお知らせします。

■応募・問い合わせ／福祉課介護保険係 ☎83・3517

統計調査員募集

各種統計調査に従事していただけの統計調査員を随時募集しています。新潟県の統計調査員として登録させていただきます。統計調査実施の都度、市から調査員の仕事を依頼します。

■内容／▽調査事務説明会への出席▽担当調査区の範囲、調査対象の確認▽調査対象への調査票の配布と記入依頼、回収、点検▽市へ調査関係書類の提出

■応募資格／▽満20歳以上の方

▽税務や警察、選挙に直接関係のない方▽秘密の保持を遵守し、責任をもって調査員の仕事を果たしていただける方▽反社会勢力と関係のない方

■応募方法／電話でお申し込みいただき、後日面接を行います。

■応募・問い合わせ／総務課ICT推進室情報統計係(4月1日(土)～総務課文書統計係) ☎83・3506

若返り健康教室参加者募集

誰でもできる簡単な体操・ストレッチを行います。自分のペースに合わせて楽しく健康づくりをしましょう。

■対象／市内在住のおおむね60歳以上の方

■内容／肩こり・腰痛・転倒防止の体操など

■講師／市スポーツ推進委員ほか

■参加料／200円（1回分）
※教室参加時に納めてください。

■申込／総合体育館または勤労青少年ホームへ申込書を提出してください。

■問い合わせ／生涯学習課スポーツ振興室（4月1日（土）文化スポーツ課スポーツ振興室）（総合体育館内） ☎83・0077

**東小千谷会場
（4月～10月期）**

■日時／4月12日～10月11日（おおむね毎週水曜日、計22回）

▽4月～5月…午前10時～11時
▽6月～10月…午前9時～10時

■会場／東小千谷体育センター
■定員／先着70人

西小千谷会場

■日時／4月13日～令和6年3月21日（おおむね毎週木曜日、計38回） 午前10時～11時

■会場／総合体育館メインアリーナ
■定員／先着150人



くらし

路線バス情報

問い合わせ

▽越後交通(株)小千谷営業所 ☎83・2442

▽観光交流課地域振興係（4月1日（土）にぎわい交流課交流推進係） ☎83・3512

**運行時刻と便数
が変更されます**

4月1日（土）から、路線バスの運行時刻と便数が変更されます。また塩谷線が廃止となり、予約型乗合タクシーが運行されます。

す。詳細は市ホームページから公共交通マップをご覧ください。

**バスの現在地を
検索できます**

長岡駅発着の「十日町～小千谷～長岡駅前線」「小千谷車庫前～片貝～長岡駅前線」のバスは、スマートフォンで位置情報が検索できます。ぜひご利用ください。



△検索はこちら

「地域間交流センターちぢみの里」臨時休館

指定管理者の交代に伴い、運営準備のため、左記の期間を臨時休館とさせていただきます。ご理解とご協力をお願いします。

■臨時休館日／3月27日（月）～4月14日（金）

■問い合わせ／地域間交流センターちぢみの里 ☎81・1717



ご活用ください！

市民協働支援補助金

市民のみなさんによる自主的な活動を支援するため、活動費用の一部を補助します。詳しくはお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

■対象事業／新たに取り組む公益的な活動または既存の活動を拡充するもので、次のいずれかに該当する事業に対して補助します。

- ①地域が抱える課題を解決するための事業
- ②地域の特色をいかし、魅力を高めるための事業
- ③地域の安全・安心を推進するための事業
- ④地域コミュニティの活性化を図るための事業
- ⑤その他、市民協働に寄与すると認められる事業

▷対象事業の例

- ▶自然観察を行っているグループが、市民向け講座により、広く市民に参加を呼びかける事業の講師謝礼
- ▶ボランティア活動を行っているグループが、

これまでの活動を見直して新たな活動を始める際の研修費用や活動費

■申請締切／4月28日（金）
※申請前に必ずご相談ください。

■事前相談期間／～4月21日（金）

■その他／補助率や対象経費などの詳細は、交付の手引きをご覧ください。手引きは観光交流課（4月1日（土）～にぎわい交流課）にあるほか、市ホームページからもダウンロードできます。

■申請・問い合わせ／観光交流課地域振興係（4月1日（土）～にぎわい交流課交流推進係） ☎83-3512



令和5年度 市税等納税カレンダー

■ 問い合わせ／税務課管理収納係
☎83-3508

令和5年度の納期限（口座振替日）をお知らせします。それぞれ決められた納期までに納めてください。

■ ご注意ください

- ▷ 口座振替日（納期限）に残高不足などで振替ができなかった場合、再振替はできません。振替日の4～5日後にお届けする納付書（振替不能のお知らせ）で、現金納付をお願いします。
- ▷ 納期限を過ぎてても未納の場合、納期限の20日後に督促状が発送され、督促手数料100円が加算されます。20日後が土・日曜日、祝日にあたる場合は、その直前の平日から加算されます。

納期限・ 口座振替日	税目・保険料				
	市・県民税	▷ 固定資産税 ▷ 都市計画税	軽自動車 税（種別 割）	▷ 国民健康保険税 ▷ 後期高齢者医療 保険料	介護 保険料
5月 1日(月)		1期／全期			4月分
5月31日(水)			全期		5月分
6月30日(金)	1期／全期				6月分
7月31日(月)		2期		7月分	7月分
8月31日(水)	2期			8月分	8月分
10月 2日(月)				9月分	9月分
10月31日(水)	3期			10月分	10月分
11月30日(木)				11月分	11月分
12月25日(月)		3期		12月分	12月分
令和6年 1月31日(水)	4期			1月分	1月分
2月29日(木)		4期		2月分	2月分
4月 1日(月)				3月分	3月分

※上記のほかに、随時分の納期が発生することがあります。

※国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料は、年金から天引きされない方（普通徴収）の納期です。

○市税の「口座振替」をご利用ください！

■ 「口座振替」4つの良いところ

- ① **「安心」**：納め忘れがありません。
- ② **「便利」**：納めるために出かける必要がありません。
- ③ **「安全」**：現金を持ち歩く必要がありません。
- ④ **「エコ」**：納付書などの紙資源の節約につながります。

■ 申込方法／口座振替取扱金融機関または市役所税務課の窓口で手続きができます。備え付けの小千谷市税等口座振替申込書でお申し込みください。

※市外の金融機関窓口には申込書がありませんのでご注意ください。

▷ 申込に必要なもの：預金通帳、届印

▷ 口座振替取扱金融機関：第四北越銀行、大光銀行、新潟県信用組合、新潟県労働金庫、長岡信用金庫（いずれも本店、各支店）、越後おぢや農業協同組合、全国のゆうちょ銀行（郵便局）

■ その他／申込月の翌月分からの振替となります。

令和5年度 市税などの納税・納入通知書を発送します

■ 固定資産税・都市計画税納税通知書／納税通知書に同封する課税明細書で資産の確認をお願いします。

▷ 発送日：4月14日(金)

■ 各種保険税（料）納税・納入通知書／仮算定した令和5年度の保険税（料）をお知らせします。詳しくは、通知書に同封の文書をご覧ください。

※本算定した保険税（料）は、7月中旬にお知らせします。

■ 保険税（料）の種類と発送日

種類	特別徴収（年金天引き）			普通徴収 （納付書や 口座振替）
	天引き 継続の方	4月から 天引きの方	6月から 天引きの方	
国民健康 保険税	4月3日(月)		—	—
介護保険料	—	4月3日(月)	4月14日(金)	4月14日(金)
後期高齢者 医療保険料	—	4月3日(月)	4月14日(金)	—

■ 問い合わせ／税務課☎83-3508

固定資産税縦覧帳簿の縦覧

令和5年の土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧を行います。この機会にご自分の資産状況をご確認ください。

■ 期間／4月3日(月)～5月1日(月)午前8時30分～午後5時15分（土・日曜日、祝日を除く）

■ 対象地区・縦覧会場

▷ 片貝地区を除く市内全域：市役所税務課

▷ 片貝地区（五辺・高梨を除く）：片貝総合センター※期間中、片貝地区分は税務課での縦覧ができません。

■ 手数料無料

※期間中は、土地・家屋名寄帳の閲覧手数料も無料です。ただし、コピーは1枚につき10円をいただきます。

■ 問い合わせ／税務課資産税係☎83-3508

自宅や会社で、簡単・便利に！

市税の納付方法が拡大します

4月1日(土)から、対象の税金の地方税統一QRコード^{エルキューアル}（eL-QR）とeL番号が印刷されている納付書については、「地方税お支払サイト」を利用し、クレジットカードやインターネットバンキングなどで納付できるほか、対応のスマートフォン決済アプリからも納付できるようになります。

なお、領収証書が必要な方は、従来どおり金融機関窓口やコンビニエンスストアなどで納付してください。

■問い合わせ／税務課管理収納係 ☎83-3508

- 対象の税金
- ▷固定資産税
- ▷都市計画税
- ▷軽自動車税
(種別割)



○地方税お支払サイト

(URL <https://www.payment.eltax.lta.go.jp/>)

■地方税お支払サイトとは／納付書に印刷されたeL-QRやeL番号を使い、スマートフォンやパソコンで地方税をお支払いいただけるサイトです。

▷地方税お支払サイト



■利用方法

- ①地方税お支払サイトにアクセスする。
- ②「eL-QRでお支払い（eL-QR読み取り）」または「eL番号でお支払い（eL番号入力）」を選択して、納付書情報を読み込む。
- ③支払い方法などを選択して手続きを行う。

■支払い方法

- ▷クレジットカード
- ※決済手数料がかかります。
- ▷インターネットバンキング
- ▷口座振替
- ※eLTAX（インターネットを利用して地方税の申告や納付をするシステム）の利用者登録と口座情報登録が必要です。
- ▷ペイジー番号を発行し、ATMなどで納付
- ※ペイジー：税金や公共料金などの支払いをパソコンやスマートフォン、ATMから行える決済サービス。



○スマートフォン決済アプリ

PayPayやBankPayなど、QRコードでの納付に対応するスマートフォン決済アプリを通じて納付手続きが完了します。

■利用方法／スマートフォン決済アプリを立ち上げ、eL-QRを読み取って手続きを行ってください。

■対応アプリ／利用可能なアプリは順次更新されます。最新の登録情報は「地方税お支払サイト」の「スマートフォン決済アプリ一覧」をご確認ください。

※納付できる上限額や決済手段はアプリにより異なります。

※現在納付書のバーコードでの支払いに対応しているLINE Payは、eL-QRでの支払いには対応していません。



○納付書（見本）

① eL-QR

地方税の納付書で使用する統一規格のQRコードです。

② eL番号

地方税お支払サイトで電子納付をするときに使用する番号です。「収納機関番号」「納付番号」「確認番号」「納付区分」の4項目の数字です。

※「QRコード」は、(株)デンソーウェブの登録商標です。



生活安全

春の火災予防運動

- 実施期間／4月1日(土)～7日(金)
- スローガン／お出かけは マスク戸締り 火の用心
- 問い合わせ／消防本部予防課 予防係 ☎83・0238

●関連行事

- 一日消防署長／小千谷小学校の児童2人が一日消防署長を務めます。
- ▽日時：4月5日(水)午前
- ▽場所：本町
- ▽内容：ポケットティッシュの配布、はしご車で管内防火広報
- 一人暮らし高齢者宅防火訪問／防火チラシの配付と住宅用火災警報器の説明・点検を行います。
- 住宅用火災警報器設置状況調査／消防職員による一般家庭の防火訪問を行います。
- 講習・座談会など／防火ビデオ(DVD)の貸し出しや消火器の取り扱い講習、防火座談会を行っています。
- ▽ご希望の場合は、消防本部予防課までご連絡ください。



●住宅用火災警報器を設置・確認しましょう

住宅火災で亡くなった方の約5割が逃げ遅れによるものです。火災による犠牲者を出さないために、全ての住宅に住宅用火災警報器の設置が義務付けられています。

電池が切れている場合もありますので、定期的に作動テストを行い確認しましょう。また、故障警報が鳴った場合や交換期限が経過した場合は、住宅用火災警報器を交換しましょう。

●狂犬病予防集合注射を実施します

生後91日以上の飼い犬には、年1回狂犬病予防注射を受けることが法律で義務づけられています。注射はお住まいの地域にかかわらず、どの会場でも受けられます。また、動物病院でも受けることができますが、別途宅診料がかかります。

■日時・会場（受付は建物の外で行います）

- ▽4月11日(火)午後1時30分～2時：片貝総合センター
- ▽4月13日(木)午後1時30分～2時30分：東小千谷体育センター
- ▽4月15日(土)午後1時30分～3時

●時：小千谷市役所

※終了時刻が昨年度から変更になっていきます。

■申込／既に登録されている犬の飼い主の方には、「申請ハガキ」を送付します。裏面の問診票に犬の体調などを記入して、当日会場にお持ちください。

※新しく犬を飼い始めた方は、会場で登録をしてから注射を受けていただきます。

■料金（1頭）

- ▽注射：3250円
- ▽新規登録と注射：6250円
- ※現金のみで、つり銭のいらないうように準備をお願いします。

■その他／▽問診の結果により集合注射会場で接種できない場合があります。1か月以内に他の予防接種を受けた犬や高齢の犬は、事前にかかりつけの病院に接種の可否を相談してください。▽病気などで治療中の犬は、かかりつけの動物病院で注射を受けてください。▽犬の死亡、飼い主の変更などがあった場合は届け出てください。受付は注射会場でも行います。

- 問い合わせ／市民生活課環境共生推進室環境衛生係 ☎83・3509（4月1日(土)～環境共生課環境衛生係 ☎83・3566）



家庭ごみ収集カレンダーとごみ・リサイクルマニュアル（保存版）を **リニューアル** しました！

※ごみの分別方法や出し方のルールなどは変更していません。

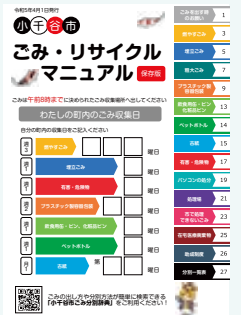
○家庭ごみ収集カレンダー

- ▷これまで「ごみの出し方注意事項」（A2判1枚）として毎年全戸配布していましたが、令和5年度からカレンダー形式（A3判2枚）に変更しました。
- ▷各地区のごみ収集曜日、ゴールデンウィークや年末年始などのごみ収集の有無を掲載しています。



○ごみ・リサイクルマニュアル（保存版）

- ▷全体的なレイアウトやデザインを変更し、問い合わせの多い品目を追加しました。
- ▷ごみの種類ごとの分別ポイントや分別一覧表（50音順）などを掲載しています。
- ▷12年ぶりに全戸配布します。今後数年間は配布の予定がありませんので、大切に保管してください。



カレンダーやマニュアルをよく確認し、今後も正しいごみの分別やリサイクルにご協力をお願いします。

■問い合わせ／市民生活課環境共生推進室環境衛生係 ☎83-3509（4月1日(土)～環境共生課環境衛生係 ☎83-3566）



環境

ゴールデンウィークのごみ収集

5月3日(祝)と5月4日(祝)は通常どおり収集を行います。ルールを守り、収集日当日の朝8時までにごみを出してください。
 ※処理場へ直接搬入する場合は同じです。搬入時間は午前8時30分〜午後4時です。

■問い合わせ／市民生活課環境共生推進室環境衛生係 ☎83・3509 (4月1日(土)〜環境共生課環境衛生係 ☎83・3566)

家庭用生ごみ処理機器購入費補助制度

生ごみを減量し、たい肥に変える電動生ごみ処理機・たい肥化容器の購入費を補助しています。補助金を申請される方は、購入前にお問い合わせください。

■対象機種と補助金額

▽電動生ごみ処理機・購入費用の1/2(100円未満切り捨て)で、上限3万円(1世帯1台まで)

▽たい肥化容器・購入費用の1/2(100円未満切り捨て)で、上限3000円(1世帯2台まで)

■対象者／次の全ての要件に該当する方
 ▽市内に住所を有し、かつ、居住している方
 ▽市内に店舗を有する販売店から処理機器を購入する方
 ▽処理機器を居住場所に設置し、使用する方

■申込・問い合わせ／市民生活課環境共生推進室環境衛生係 ☎83・3509 (4月1日(土)〜環境共生課環境衛生係 ☎83・3566)



「ごみの野焼きはダメ！」

ごみの野焼きやドラム缶などによる焼却は禁止されています。野焼きを行うと火災の危険性があるだけでなく、洗濯物が外に干せない、窓が開けられないなど、周囲の方がたいへん迷惑します。また、人の健康や自然環境にも悪影響を及ぼします。

ごみは「ごみ・リサイクルマニアル」に従い、適正に処分してください。ルールを守り、きれいな環境を守りましょう。

■問い合わせ／市民生活課環境共生推進室環境衛生係 ☎83・3509 (4月1日(土)〜環境共生課環境衛生係 ☎83・3566)

脱炭素設備導入促進補助金

地球温暖化対策と脱炭素のまちづくりを進めるため、住宅や事業所に再生可能エネルギー設備やエネファームを設置される方に対して費用の一部を補助します。

■対象者／次の要件を全て満たす方

- ▷市内に住所を有する個人(予定者含む)で、自己の住宅に対象設備を設置する方または市内事業者(予定者含む)で、自己の事業所に対象設備を設置する方
- ▷年度内に設備設置を完了できる方
- ▷市町村税を滞納していない方

■対象経費／対象設備の本体・付属機器の購入、設置にかかる工事経費

■対象設備・申請できる対象者・補助金額

対象設備	申請できる対象者	補助金額
太陽光発電設備	個人または事業者	対象経費の1/2、上限20万円
太陽光発電設備・定置型蓄電池(同時に設置する場合に限る)		対象経費の1/2、上限30万円
木質バイオマス熱利用設備(ペレットストーブ、薪ストーブなど)		対象経費の1/2、上限10万円
地中熱利用設備		対象経費の1/2、上限40万円
雪氷熱利用設備		対象経費の1/2、上限40万円
家庭用燃料電池(エネファーム)	個人	対象経費の1/2、上限20万円

※対象設備の要件は市ホームページをご覧ください。
 ※複数の設備を設置する場合、補助金額を合算できます。
 ※補助金額は、1,000円未満は切り捨て。
 ※住宅エコリフォーム補助金との併用はできません。

■必要書類／①交付申請書②見積書③設置する設備のカタログまたは仕様書④位置図⑤着手前写真⑥市町村税を滞納していない証明書

※⑥は交付申請書により市が保有する情報を利用することについて同意した場合は、提出を省略することができます。

■その他

- ▷先着順で受付し、予算額に達し次第、終了となります。
- ▷必ず着工前に申請し、交付決定後に工事に着手してください。

▷申請書は、市民生活課(4月1日(土)〜環境共生課)にあるほか、市ホームページからもダウンロードできます。

■申請・問い合わせ／市民生活課環境共生推進室再エネ・省エネ推進係 ☎83-3509 (4月1日(土)〜環境共生課脱炭素推進係 ☎83-3566)





全国大会出場

2023全日本小学生クロスカントリー大会

3月10日～12日に長野県木島平村で行われ、吉谷小学校6年の込田泰成さん（写真左）と小千谷小学校6年の上村洵太さん（写真右）が出場しました。



第22回全国小学生ソフトテニス大会

3月30日(木)～31日(金)に千葉県白子町で開催され、小千谷小学校5年の渡辺颯汰さんがダブルス男子5年生の部に出場します。



一緒に考えてみませんか

2月16日 SDGsキックオフ勉強会
テレワークステーションおぢやを会場に行われ、市内から14社・団体が参加しました。当日は、(一社)地域創生プラットフォームSDGsにいがたをはじめ、県内で先進的に取り組まれている方々を講師にお迎えし、講演や先進事例の紹介などが行われました。



2月25日・26日 第47回おぢや風船一接

小千谷の冬といえば！

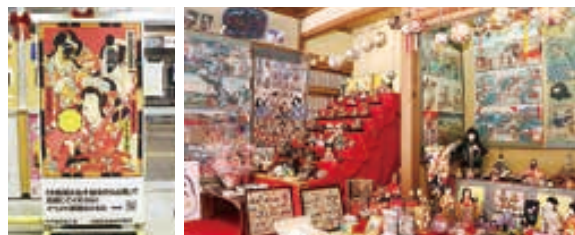
3年ぶりに開催され、市内外から約2万2000人が会場を訪れました。両日も、吹雪になったり太陽が出たりと安定しない天候でしたが、来場者は熱気球の試乗体験や小千谷縮雪ざらしの実演など、小千谷ならではのイベントを楽しんでいました。グローバルンフェスティバルでは、強風のためバーナーの点火のみとなりましたが、小千谷市出身のシンガーソングライタールウさんの曲に合わせて花火が打ち上げられました。



2月26日～3月5日 絵紙と小千谷のひいな祭り

江戸時代からの伝統文化

本部会場のサンプラザ和室のほか、市民会館や市内の商店街など25店舗で絵紙が展示されました。また、絵紙の展示に合わせて、和奏団「みんふうざ」による和楽器演奏やミニきものショー、顔出しパネルの設置など、さまざまなイベントが行われました。



3月4日 塚本やすしと遊びましょー



絵本作家の塚本やすしさんをお迎えし、市民会館で開催されました。親子連れなど50人が参加し、絵本の読み聞かせやライブペインティングなどを楽しみました。ライブペインティングでは、子どもたちからのリクエストを聞き、即興で描いた絵を参加者へプレゼントしていました。



3月5日 第32回小千谷ジャンプ大会
第3回白山ジャンプ台そりレース大会

大ジャンプを披露

青空の中、白山運動公園ジャンプエで行われ、県内外の選手43人が参加しました。ジャンプ大会終了後に開催されたそりレース大会には、32組の親子連れや小学生が参加し、ゴールまでの速さを競いました。



3月5日 東小千谷地区冬季スポーツフェスティバル
寒くてもスポーツで元気いっぱい

4年ぶりの開催となり、地域内外から約850人が訪れました。当日は、雪上ソフトバレーボールや幼児レースなどのさまざまなイベントが開催されました。また、食品販売の屋台も立ち並び、焼き鳥や無料配布された豚汁にはおおぜいの方が列を作っていました。



健康

新型コロナウイルス感染症による自宅療養者への生活支援事業を終了します

これまで新型コロナウイルス感染症の自宅療養者を対象として食料品などの支援事業を実施していましたが、陽性者・濃厚接触者に対する行動制限の緩和や療養期間の短縮を受け、3月31日(金)をもって食料支援の受付を終了します。

■受付終了日時／3月31日(金)午後5時

■療養期間中の外出自粛について／療養期間中は原則外出はできません。しかし、有症状の場合で症状軽快から24時間経過後、または無症状の場合、次のような感染予防行動を徹底することを前提に、食料品や日用品の買い物など、必要最小限の外出は差し支えありません。

▽外出時や人と接する際は短時間とすること

▽移動時は公共交通機関を使わないこと

▽必ずマスクを着用するなど自主的な感染予防行動を徹底すること

■問い合わせ／健康未来こども

課健康増進係(4月1日(土)健康・子育て応援課健康増進係)
☎83・3640

高齢者用肺炎球菌予防接種費用の一部助成

肺炎球菌予防接種は、肺炎球菌による肺炎などの感染症を予防し、重症化を防ぐ効果があります。

■実施期間／4月1日(土)～令和6年3月31日(日)

■対象／次の①・②のいずれかに該当する方。ただし、これまでに肺炎球菌予防接種を受けたことがある方は、対象となりません。

年齢	生年月日
100歳	大正12年4月2日 大正13年4月1日
95歳	昭和3年4月2日 昭和4年4月1日
90歳	昭和8年4月2日 昭和9年4月1日
85歳	昭和13年4月2日 昭和14年4月1日
80歳	昭和18年4月2日 昭和19年4月1日
75歳	昭和23年4月2日 昭和24年4月1日
70歳	昭和28年4月2日 昭和29年4月1日
65歳	昭和33年4月2日 昭和34年4月1日

①小千谷市民で次に該当する方

※対象の方には4月上旬に個別通知を発送します。4月末までに通知が届かない場合はお問い合わせください。

②60歳以上65歳未満で身体障害者手帳1級相当の心臓、腎臓や呼吸器機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいのある方

■実施医療機関／小千谷市、魚沼市、長岡市(旧川口町)の医療機関

※予防接種を受けられない医療機関がありますので、実施の有無を確認してください。

※実施医療機関以外で接種を希望する方は、お問い合わせください。

■接種回数／1回

■自己負担額／4700円

※医療機関の窓口でお支払いいただく額です。この額を上回った部分を助成します。

※生活保護受給者は無料です。

■申込／あらかじめ電話などでかかりつけの医療機関(主治医)へ予約をしてください。

■その他／全ての肺炎を予防するワクチンではありません。

■問い合わせ／健康未来こども課健康増進係(4月1日(土)健康・子育て応援課健康増進係) ☎83・3640



フレイル予防のための 運動器科学講座が送る健康情報

フレイルは社会全体の病です。老若男女全ての市民の健康と幸せ無くして防げません。このコーナーでは、健康に役立つ情報を幅広くお届けします。

■問い合わせ／健康未来こども課健康増進係（4月1日(土)～健康・子育て応援課健康増進係）☎83-3640

ジェネリック医薬品について

市民生活課国保年金係

ジェネリック医薬品とは

ジェネリック医薬品は、最初に作られた薬（先発医薬品）の特許期間の終了後に、同じ成分を使って製造されるもので、効き目や安全性が確認された低価格な薬です。ジェネリック医薬品に切り替えると、薬代金の負担額が減る場合があります。

ジェネリック医薬品に関するお知らせ

ジェネリック医薬品に関するお知らせは、自分が処方されている薬代にいくらかかっている、ジェネリック医薬品に切り替えた場合などのくらの薬代削減の可能性があるかを通知しています。切り替えることで患者さんの薬剤費の自己負担を軽減し、医療の質を落とすことなく、医療の効率化（医療費の削減）につながります。

小千谷市国民健康保険では次の方に送付しています。

■送付対象者／国民健康保険に加入している方で、次の全てに該当する方

▽12歳以上の方

▽対象月の処方された薬の投与期間が14日以上の方

▽ジェネリック医薬品に切り替えた際の薬代

金の差額が100円以上となる方

■送付時期／3月、8月、12月

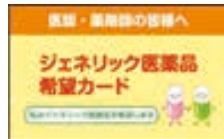
※国民健康保険以外の保険でも加入者に送付している場合がありますが、送付条件は発行元により異なります。

ジェネリック医薬品を使用するには

医師や薬剤師に相談が必要です。病気や体質、薬局の在庫状況などにより変更できない場合もあります。

●ジェネリック医薬品希望カードを活用してみよう

医師や薬剤師に「ジェネリック医薬品に切り替えられますか？」と言にくい場合は「希望カード」を見せることでジェネリック医薬品に変更する意思があることを伝えられます。カード以外にシールタイプもあります。国保年金係の窓口にありますのでご利用ください。



△希望カード

国民健康保険に加入している方へ

ジェネリック医薬品へ切り替えた場合の薬代金のお知らせを対象となる方へお送りします。薬の切り替えの参考にしてください。



■発送予定日／3月31日(金)

■問い合わせ／市民生活課国保年金係☎83-3516

図書館情報

問い合わせ／図書館☎82-2724



特集本
コーナー

4月の特集は
「花と緑のある生活」

花や庭、園芸に関する本を集めました。美しい花や、緑に癒されてみませんか。



図書館では月替わりで季節などに合わせた、お薦めの本を紹介する「特集本コーナー」を設置しています。

おはなし会の開催日を変更します



こどもとしょかんで行っていた「おはなし会」は、4月1日(土)より開催日に変更になります。



■変更前：毎週木曜日、午後3時30分～4時

■変更後：毎週土曜日、午前10時30分～11時

令和5年度 各種検診料金免除申請の受付を開始します



■料金免除の対象となる検診

- ▷がん検診（胃がん、大腸がん、肺がん、子宮頸がん、乳がん）
- ▷骨粗鬆症検診
- ▷特定健康診査

■申請受付開始日／4月3日(月)

■検診当日に免除になる方／次のいずれかに該当する方は、検診当日に受付で受給者証または被保険者証を提示すると、料金が免除されます。

- ▷生活保護法による被保護世帯の方
- ▷重度心身障害者医療費助成制度の受給者証（県障害受給者証）をお持ちの方
- ▷75歳未満で小千谷市後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方

■申請により料金が免除される方／市民税非課税世帯の方

※ただし、40歳～74歳の方が受診する特定健康診査は、お持ちの保険証の種類により料金が免除されない場合があります。

■申請方法／検診日の1週間前までに申請してください。家族などが代理で申請する場合は委任状が必要です。申請書と委任状はあすえ～の窓口にあるほか、市ホームページからもダウンロードできます。

■申請に必要なもの／マイナンバーカード（お持ちでない方は、個人番号と本人確認ができる書類）

※令和4年1月以降に転入した方は、転入前の課税市町村の発行する「市町村民税非課税証明書」が必要となる場合があります。

■申請・問い合わせ／健康未来こども課健康増進係（4月1日(土)～健康・子育て応援課健康増進係）☎83-3640

検診日程

▷受診通知書が届いていない方で受診を希望する方、申込の取り消しをする方は、ご連絡ください。詳細は市ホームページでご確認いただけます。

▷健（検）診の対象年齢は令和6年4月1日時点の年齢を基準としています。

▷市外へ転出した時点で小千谷市の健（検）診を受けられなくなります。

▷当日、体調が悪い場合は受診できません。ご家庭で必ず体温を測り体調を確認してください。詳しくは受診通知書に同封されている体調に関する事項をご確認ください。

■申込・問い合わせ／健康未来こども課（4月1日(土)～健康・子育て応援課）☎83-3640

●胃がん・大腸がん検診日程

申込人数により受付時間が変更になることがあります。

対象地区・町内	月日	受付時間	会場
片貝地区、五辺、高梨	4.12(水)	8:30～11:00	片貝総合センター
	4.13(木)		
	4.14(金)		
川井地区、岩沢地区、真人地区（真人北部を除く）、池ヶ原、古田、池中新田、坪野（上）、細島、塩殿、卯ノ木	4.18(火)	8:30～10:30	総合体育館
	4.19(水)		
	4.20(木)		

■対象／40歳以上の方

■料金

▷胃がん検診：1,000円

▷大腸がん検診：500円

※いずれも70歳以上の方は無料です。

●子宮頸がん検診・乳がん検診日程

○40歳以上：同日実施

○20歳～39歳：子宮頸がん検診のみ

月日	受付時間	会場	
4月	18(火)・21(金)・24(月)・25(火)・28(金)	13:15～13:40 ※子宮頸がん検診のみの場合は、14:00～14:15	小千谷総合病院健診センター
	17(月)	13:15～13:40 ※乳がん検診のみ実施します。	
休日検診	7.30(日)	▷9:00～11:00 ▷13:00～15:00	サンラックおぢや
	10.29(日)		あすえ～

2年に一度の検診です。住民検診調査などで既に申込をされた方は、必ず個人通知が届いてから受診してください。新規に申込を希望される方はご連絡ください。

○子宮頸がん検診

■対象／20歳以上で、令和4年度に市の子宮頸がん検診を受けていない女性

■料金／1,000円※70歳以上の方は無料です。

○乳がん検診（マンモグラフィ単独）

■対象／40歳以上で、令和4年度に市の乳がん検診を受けていない女性※令和4年度に無料クーポン券を使用して受診した方は、令和5年度も申込できます。

■料金／▷40歳～49歳：1,400円▷50歳～69歳：1,000円※70歳以上の方は無料です。



福祉

高齢者現況調査

ひとり暮らし高齢者世帯などの4月1日現在の状況について調査を行います。調査結果は介護・福祉サービスを必要とする方の把握や災害など緊急時の支援にいかします。

■調査対象／令和5年4月1日現在で65歳以上の高齢者（昭和33年4月1日以前に生まれた方で、次の①～④のいずれかに該当する世帯

①高齢者のひとり暮らし世帯・65歳以上の高齢者でひとり暮らしの世帯

②高齢者のみの世帯・65歳以上の高齢者のみで構成される世帯

③高齢者と児童のみの世帯・65歳以上の高齢者と15歳未満の児童のみで構成される世帯

④高齢者と障がい者のみの世帯・65歳以上の高齢者と障がいのある方のみで構成される世帯で調査対象とすることが適当と認められる世帯

■調査方法／4月末までに地区担当の民生委員・児童委員がお伺いします。

■問い合わせ／福祉課高齢福祉係 ☎83・3517

令和5年度 各種助成券 を交付します

■受付開始日／**4月3日(月)** ※3月中の申請はできません。

■申請・問い合わせ／福祉課 ☎83-3517

▷①②：障がい福祉係

▷③④：高齢福祉係

①福祉タクシー利用券

■対象／次のいずれかに該当する方

▷身体障害者手帳1級～3級の方

▷療育手帳A判定の方

▷精神障害者保健福祉手帳1級の方

■助成内容／500円券×24枚

※タクシー料金の一部として利用できます。利用目的は問いません。

■申請に必要なもの

▷身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳のいずれか

▷令和4年度の福祉タクシー利用券綴（継続の方のみ。全部使用した方は表紙）

■交付制限／②や③の助成券と重複して交付を受けることはできません。



③在宅高齢者通院等支援サービス利用券

■対象／次の全ての要件に該当する方

▷在宅で生活している（施設入所や長期入院の場合は対象外）

▷歩行に支障があり、公共交通機関での移動が困難である

▷介護保険の要介護1～5の認定を受けている

▷申請時において市民税が非課税である

■助成内容／介護度や自宅がある地域に応じた枚数のタクシー券を交付します。自宅と医療機関や在宅福祉サービスを提供する事業所との往復のためにタクシーに乗車される場合のみ、タクシー料金の一部として利用できます。

■申請に必要なもの／介護保険証

■交付制限／①や②の助成券と重複して交付を受けることはできません。



②人工透析のための通院費助成券

■対象／次の全ての要件に該当する方

▷身体障害者手帳（腎臓機能障害）の交付を受けている

▷人工透析のため定期的な通院が必要である

▷自宅から医療機関までの距離が片道1.5km以上である

▷人工透析通院のために主にタクシーまたは自動車を利用している

▷申請時において市民税が非課税である

■助成内容／距離に応じて交付します。

▷福祉タクシー利用券：人工透析のための通院にのみ利用できます。

▷通院給油助成券：人工透析のための通院に利用している自動車の給油費の一部として利用できます。

■申請に必要なもの／▷身体障害者手帳▷自立支援医療（更生医療）受給者証または人工透析のための通院をしている証明書類

■交付制限／①や③の助成券と重複して交付を受けることはできません。



④高齢者家族介護用品給付券

■対象／次の全ての要件に該当する方

▷同居の高齢者を在宅で常時介護している（施設入所や長期入院の場合は対象外）

▷高齢者が介護保険の要介護4～5の認定を受けている、または要介護3の認定を受けていて排泄に介助や見守りが必要である

▷申請時において高齢者と介護者の世帯員全員（世帯分離をしている世帯の構成員も含む）の市民税が非課税である

■助成内容／1,000円券×36枚

※紙おむつなどの介護衛生用品を購入する費用の一部として利用できます。

■申請に必要なもの／介護保険証



三二情報

日 日時・期日
場 会場・場所
対 対象
内 内容
講 講師
定 定員

料 料金など
持 持ち物
他 その他
申 申込
問 問い合わせ

アルビBBの試合に 無料でご招待

4月23日(日)午後1時5分試合開始・富山グラウジーズ戦
4月24日(月)午後1時5分試合開始・長岡(長岡市大手通1-4-10)対小千谷市民
現住所を証明できるもの(マイナンバーカード・運転免許証など)を
申込サイトからお申し込みくだ
さい。※定員に達し次第締め切
ります。☎(株)新潟プロバスケット
ボールチケット係 ☎86・5700



△申込はこちら

JR小千谷発電所一般公開

4月29日(朔)午前10時〜午後3時(雨天決行・荒天中止) 場 JR小千谷発電所内 発電所施設見学、パネル展示、アトラクシ

ヨンなど 無料 不要 会場や駐車場の混雑状況によって入場制限を行う場合があります。 JR東日本信濃川発電所 ☎82・2702

サッカーアルビレックス新潟の試合にご招待

小千谷市はホームタウンとして、サッカーアルビレックス新潟を応援しています。次の試合を抽選により1万人が無料で観戦できます。

5月7日(日)午後2時キックオフ・柏レイソル戦
4月23日(日)午後11時59分までに申込サイトへアクセスし、必要事項を入力してください。※抽選結果は4月25日(火)にメールでご案内します。☎(株)アルビレックス新潟 ☎025・257・0150



△申込はこちら

魚沼テクノスクール 入校生募集

無料(ただし、テキスト代など自己負担あり) 申 ハローワ

クおぢや ☎82・2441 魚沼テクノスクール ☎025・794・2410

○事務基本科1期4月入校

4月26日(水)〜7月25日(火)午前9時30分〜午後4時10分 エム・エスオフィス(イオン小千谷店内特別研修室) パソコンの事務スキルとマナー・コミュニケーション力を習得し、就職を希望する方 15人 4月4日(火)締切

○介護員養成科1期 4月入校

4月27日(木)〜6月26日(月)午前9時〜午後3時50分(科目により変更あり) 魚沼サテライトスクール(南魚沼市西泉田4-1) 介護に必要な知識・技能を習得し、福祉や介護分野への就職を希望する方 12人 4月5日(水)締切

○事務エキスパート科1期 5月入校

5月10日(水)〜11月9日(木)午前9時20分〜午後3時50分 スリーエスITトレーニングセンター(十日町市伊達甲960-1) 簿記とパソコンの知識・技術を習得し、就職を希望する方 18人 4月13日(木)締切

各種相談日程

※申込・問い合わせ先は4月1日(土)〜の課・係名を記載しています。

相談名	開催日	時間	会場	内容	事前申込	申込・問い合わせ
出張年金相談	4.12(水)	10:00~15:00	市民会館	各種請求書受付、加入記録確認、年金見込額、障害年金などに関する相談	○	長岡年金事務所お客様相談室 ☎88-0006 ※自動音声案内後①→②を押してください。
	4.26(水)					
もの忘れ心配相談室	4.13(木)	10:00~12:00	市役所	もの忘れに関する相談、簡単なもの忘れのテスト	○	地域包括支援センター ☎83-0807
		13:30~15:00				
行政相談	4.11(火)	10:00~12:00	片貝総合センター	行政サービスへの苦情、問い合わせなどの相談	-	市民生活課市民係 ☎83-3509 (※)
無料法律相談	4.19(水)	13:30~16:30	市役所	弁護士による法律相談	○	
消費生活相談	月~金曜日	9:00~16:00	市役所	商品やサービス、契約に関するトラブルや疑問	-	
AAグループミーティング	毎週水・金曜日	19:30~21:00	サンラックおぢや	アルコール問題の解決に向け、断酒を継続する場	-	健康・子育て応援課健康増進係 ☎83-3640 (※)
シルバー人材センター入会説明会	4.19(水)	10:00~11:45		センターの概要と入会手続きの説明	-	シルバー人材センター ☎82-6550
ひきこもりの家族のつどい	4.16(日)	13:30~15:30	荻野代表宅(東栄1-5-6)	ひきこもりの状態が続いている方の家族が集い、相談や交流ができる場 ▷参加費: 1回300円	-	健康・子育て応援課健康増進係 ☎83-3640 (※)

5月期 市営・県営住宅入居者募集

建設課建築住宅係 ☎83-3514

- 入居可能日/5月1日(月)
- 申込/4月14日(金)までに、申込書を建設課へ提出してください。申込書は建設課にあります。
- 入居条件/条件の詳細はお問い合わせください。
- その他/入居申込の前にあらかじめご相談ください。その際、源泉徴収票など世帯の所得がわかる書類をご持参ください。所得により家賃の減免があります。

- 市営住宅：小千谷市が運営する公営住宅です。



住宅名・所在地	戸数	家賃月額	概要
市営片貝町団地住宅 (一之町二区)	2	20,000 ~39,300円	4階建・3DK
市営栄町団地住宅 2・3号棟(栄町)	2	16,900 ~33,700円	4階建・3DK
市営木津のぞみ団地 住宅1号棟(木津団地)	1	18,700 ~36,700円	4階建・1LDK
市営木津のぞみ団地 住宅2号棟(木津団地)	1	25,500 ~50,200円	2階建・2DK
市営千谷のぞみ 団地住宅(千谷)	1	28,600 ~56,200円	4階建・4DK

- 特定公共賃貸住宅：ファミリーに最適なお部屋で、市外にお住まいの方もお申し込みいただけます。

住宅名・所在地	戸数	家賃月額	概要
市営日吉団地住宅 (日吉2)	2	46,000円	3階建・3LDK


- 県営住宅：新潟県が運営する公営住宅です。

住宅名・所在地	戸数	家賃月額	概要
県営元中子住宅 1号棟(元中子)	1	15,600 ~30,600円	5階建・3DK


小千谷市の情報をお知らせしています！

○MOVING ON

~朝の情報ステーション807~

- 放送局/FMながおか (80.7MHz) 
- 放送日時/毎週月~金曜日の午前7時35分頃~約5分間

○おぢやBravo!

- 放送局/FM-NIIGATA 
- (新潟：77.5MHz、大和：86.5MHz)
- 放送日時/毎週金曜日正午~午後0時55分

- 問い合わせ/企画政策課秘書広報係 ☎83-3507

みんなでお祝い

おぢやファミリー

(2月届出分)

ご結婚・ご誕生おめでとうございます！
幸せな新生活と健やかに育つおぢやっ子をお祝いします。

※保護者のお名前などは、届出のとおりに掲載しています。

☆ご結婚

- ♡ 長谷川聖さん (津山町)
- ♡ 北原舞美さん (長岡市)
- ♡ 西倉俊さん (新潟市)
- ♡ 安達真紀さん (新屋敷)
- ♡ 大塚雅史さん (若葉2)
- ♡ 中山恵子さん (新発田市)
- ♡ 伊藤淳貴さん (若葉1)
- ♡ 星野愛さん (新発田市)
- ♡ 山田悠平さん (山寺)
- ♡ 長澤美月さん (新潟市)



☆ご誕生

- 椋^{しゅうと}普さん (伊坂陵さん：東栄2)
- 頼^{より}さん (浅田直人さん：五之町)
- 真^{まこと}奈杜さん (山口慎弥さん：一之町二区)
- 佑^い衣さん (星野将人さん：土川1)
- 冬^{ふゆま}真さん (笹崎和輝さん：木津町)
- 咲^{さくら}良さん (林健太郎さん：桜町(下))



- 問い合わせ/市民生活課市民係 ☎83-3509

⚠クマに注意!

これからの季節は、冬眠から目覚めたクマがエサを求めて活発に山中を動き回ります。山に入る時は、安全対策を心がけてください。

■クマと出会わないために

- ▷鈴やラジオなど音の出る物を携行し、人の存在を知らせる。
- ▷山菜取りなどに没頭せず、絶えず周囲に気を配る。
- ▷クマが活発に行動する早朝・夕方の時間帯は特に注意する。

■クマと出会ってしまったら

- ▷あわてず、騒がず、クマと向き合ったままゆっくり後退する。
- ▷クマは逃げるものを追いかけるので、走って逃げない。
- ▷攻撃が避けられない時は地面に伏せ、両手で首の後ろをガードし、頭と首を守る。



■問い合わせ

- ▷市民生活課環境共生推進室環境衛生係 ☎83-3509 (4月1日(土)~環境共生課環境衛生係 ☎83-3566)
- ▷小千谷警察署 ☎83-0110

今月のキッズフォト



△4か月児健康診査にて
平澤 ^{えいしん} 永進くん (0歳6か月)



今月の「#おぢフォト」

「#おぢフォト」を付けてInstagramに投稿された画像の中から1枚を紹介します。



▷投稿者：yuma
251006さん
▷撮影場所：平沢
▷おぢや風船一揆
の雪上花火



↑小千谷市広報Instagram
をチェック!



作ってみてね! この料理



人参はβ-カロテンを多く含む緑黄色野菜です。β-カロテンは抗酸化作用があり、体内で活性酸素（動脈硬化を起こしやすくする過酸化脂質を作り出し、がん・老化・免疫機能の低下などを引き起こす物質）の発生を抑え、取り除く働きがあります。また、β-カロテンは脂溶性であることから、油類と一緒に摂取した方が吸収されやすくなります。このレシピではバターを使うので、おいしく、効率良くβ-カロテンを摂取することができます。

<問い合わせ>

健康未来子ども課健康増進係（4月1日(土)～健康・子育て応援課健康増進係）☎83-3640

材料を入れたら炊飯器におまかせ♪

～簡単おいしい☆ 人参ピラフ～

<材料> (4人分)

米……………2合
人参……………40g
水……………適量
塩……………小さじ¼
バター……………10g
こしょう……………適量
パセリ……………適量

<作り方>

- ①米は洗い、ザルに上げて水気を切る。
- ②人参はすりおろし、水気を切る。絞り汁は別にとっておく。
- ③炊飯器に①を入れ、米の分量に見合った水と②の絞り汁を入れる。塩を加えてひと混ぜし、②のすりおろした人参をのせて通常の炊飯と同様に炊く。
- ④炊き上がったらバターを加え、こしょうをふり、さっくりと混ぜる。
- ⑤器に盛り、お好みでパセリをふる。

<栄養価> (1人分)

▷エネルギー：292kcal ▷炭水化物：62.2g
▷たんぱく質：4.7g ▷食塩相当量：0.4g
▷脂質：2.7g

<調理> 小千谷市食生活改善推進委員

まちのうごき
(2月末現在)



人口 () 内は前月比	
男	16,615人 (-27人)
女	16,987人 (-24人)
合計	33,602人 (-51人)

世帯数 () 内は前月比	
世帯数	12,889世帯 (+8世帯)

異動 (2月届出分)			
出生	9人	転入	47人
死亡	45人	転出	62人

広報クイズ & 感想

- 応募方法 / 郵便番号、住所、氏名と①クイズの答え②広報誌へのご意見・ご感想を必ず記入してご応募ください。
- 応募先 / ㊟947-8501 企画政策課秘書広報係 (住所は記載不要) ㊼plan-kh@city.ojiya.niigata.jp ㊼83-2789、専用フォーム (右の二次元コード)
- 応募締切 / 4月14日(金) (はがきの場合は、当日消印有効)
- 当選発表 / 発送をもってかえさせていただきます。



問題 新しく作られた就職応援ガイドブックのタイトルは次のうちどれでしょうか？



- ① ほっぷわーく ② すてっぷわーく ③ じゃんぷわーく
- 3月号のクイズの答えは、② 20周年でした。

今月のプレゼント (4人)
『東忠プリン2個セット』



東忠カフェ
元町11-11 ☎82-2033

プレゼントを提供いただけるお店を募集しています。詳細は企画政策課 ☎83-3507まで。

この広報誌は環境に優しい紙とインクを使用しています

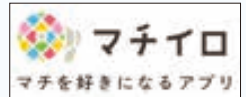


小千谷市の SNS をチェック!

小千谷市では、SNSを活用して情報発信を行っています。右の二次元コードからそれぞれご覧いただけます。



広報おぢやを
スマホでチェック!



「マチイロ」アプリをダウンロードすると、スマホで「広報おぢや」がチェックできます。



△ios

△Android

有料広告掲載欄

企業・団体・ご家族のみなさまへ
高年齢者の豊かな知識と経験をご活用ください。

筆耕 家事援助 冬囲い
清掃 障子・ふすま張り替え
大工仕事 除草 事務作業

一般労働者派遣事業(シルバー派遣)
など、お気軽にご相談ください。

会員募集中

公益社団法人 小千谷市シルバー人材センター
TEL 0258-82-6550

葬儀事前相談承ります。

わからないことがありましたらご相談ください。

■千の風・つばさクラブ加入等、各種お問合せは
ホームページできました <http://kaneoto.info>

ベル少額短期保険株式会社 募集代理店

株式会社カネオト
セントラルホール翼

創業明治2年
新潟県小千谷市本町2丁目6番18号
TEL 82-2421 FAX 82-2420
フリーダイヤル 0120-49-8071

新潟県交通災害共済

年会費 ひとり年額 500円

見舞金 3万円から 150万円 (死亡)

会員募集中

新潟県市町村総合事務組合

お問い合わせは
小千谷市 市民生活課生活安全係 ☎83-3516
(4月1日(土)~防災安全課防災安全係 ☎83-3515)

新年度生徒募集スタートです!!

対象 新小学5年生~新高校3年生

体験授業 4回無料 入会后1カ月 授業料無料

サボらず来たら (4月8日までにお問い合わせ頂きました方限定)

お問い合わせ受付時間 13~20時 (毎日承ります。)

☎ 0258-83-5789

明光義塾 小千谷教室

担当 引地(ひさち) 小千谷市本町1-1 2-6 西義ビル

※本紙掲載の広告については小千谷市が保証・推奨などするものではありません。

編集室 風船一揆が開催されました。あいにくの天気でしたが、熱気球の試乗体験は大人気で上空からは歓声が聞こえました。来年は、青空にカラフルな熱気球が浮かぶ風景が見られることを願っています。