

# 広報 **おぢや** Ojiya

令和4年（2022年）

# 10月号

1024号

小千谷市ホームページ [小千谷市](#)

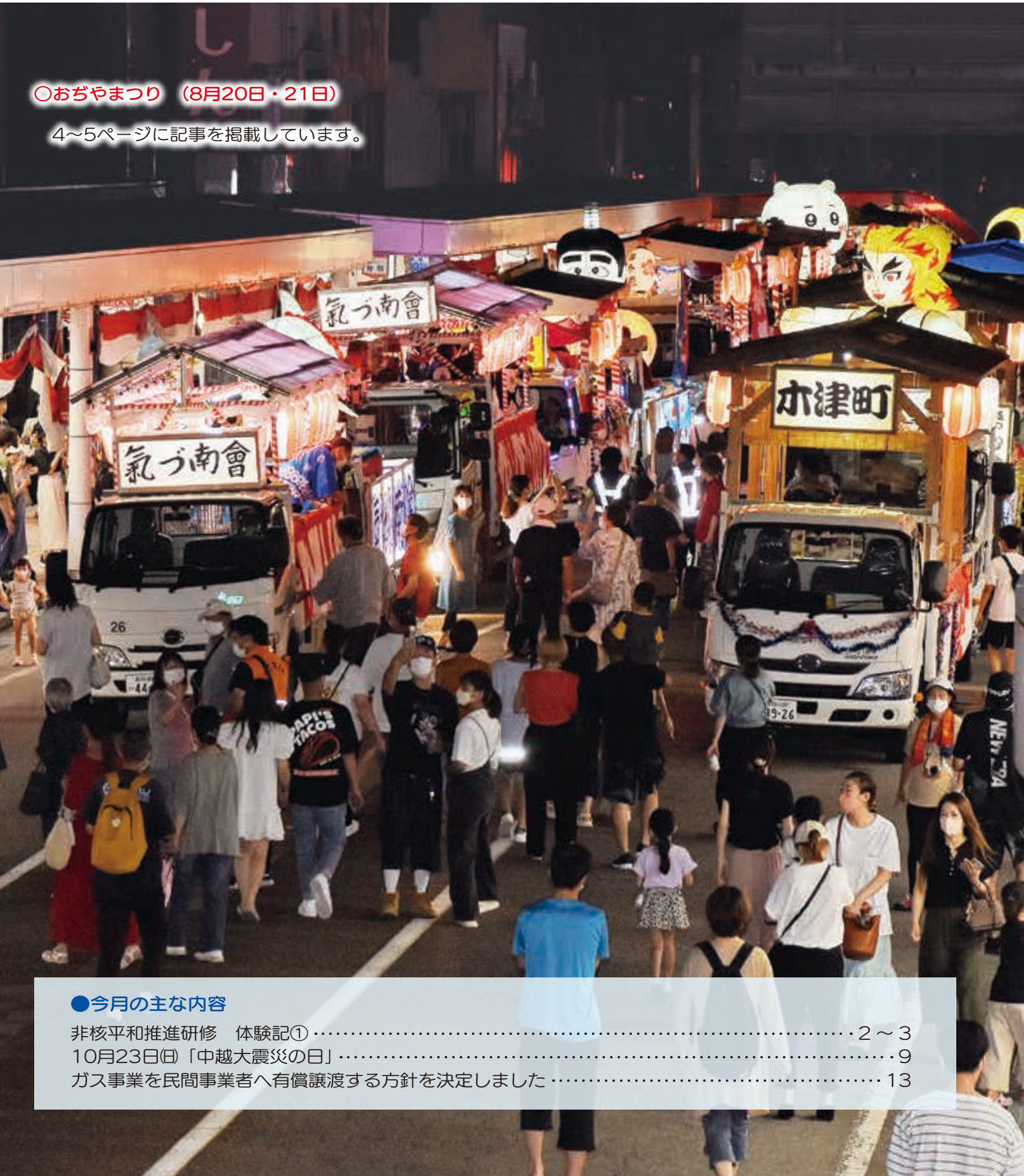
☎0258-83-3511（代表）

🌐<https://www.city.ojiya.niigata.jp/>

✉[info@city.ojiya.niigata.jp](mailto:info@city.ojiya.niigata.jp)

○おぢやまつり（8月20日・21日）

4～5ページに記事を掲載しています。



## ●今月の主な内容

非核平和推進研修 体験記①	2～3
10月23日(日)「中越大震災の日」	9
ガス事業を民間事業者へ有償譲渡する方針を決定しました	13

# 非核平和推進研修 体験記①

小千谷市は、平成4年に非核平和都市宣言を行い、今年で30周年を迎えました。今年は3年ぶりに市内の中学生12人が、広島平和記念式典に参加しました。戦後77年を迎えた広島を訪れ、貴重な体験から多くのことを学んだ生徒たちの声をお届けします。

■問い合わせ／企画政策課企画経営係 ☎83-3507



## 命の大切さ

小千谷中学校3年 佐藤恭大

私は非核平和推進研修に参加するにあたり、「命の尊さについて考える」ということを研修のテーマにして参加した。

2日目に訪れた平和記念資料館でこのテーマについて深く考えることができた。そこには心がぐっと痛むような写真が多くあり、きれいな広島街が一瞬で更地になってしまふ光景を見て、ひとりに一つしかない命は、とても大切なものだと改めて知ることができた。他にも、お話を聞いた時に証言者の方が言っていた「家族や友達の命を大切にしてください」という言葉がとても記憶に残った。これからは今までより一層、友達や家族の命を大切にしていきたいと思う。

## 「人々の想い」

小千谷中学校3年 宮崎丈

「広島の人々の想い／過去・現在を未来につなげる」。これが私の研修テーマだ。広島では、広島平和記念資料館に行き、被爆者で被爆体験証言者でもある川崎宏明さんからお話を聞いた。川崎さんは原爆の恐ろしさと当時の自身の様子を語り、最後に「自分と家族と友達を大切にしたい。」「許すまじ核兵器人が人を大切に。」「このようなことが二度と起きてはならない。」と言っていた。

私はこれらの想いを忘れてはいけない、世界へ発信すべきメッセージだと思った。広島の人々が受けたさまざまな痛みと、私が受け取った想いを多くの人に伝え、核兵器が一刻も早く世界からなくなることを祈っている。



## この研修で学んだこと

小千谷中学校3年 森平美羽

私のテーマは「広島の人々の生活を知る」であった。広島に行き、そのテーマについてさまざまなことを学べた。まず、被爆者のお話を聞き、原爆が落とされた時の人々の思い、当時の状況を知り、改めて核兵器の恐ろしさを知った。平和記念資料館では、被爆した時の実際の衣服や建物の破片、その後の人体への影響の写真、核兵器の恐ろしさの説明などを見た。また、多くの命が失われ、物資が不足している中でも、復興に向けてたくましく生きる人々がいたことも知った。私は、今回の研修で学んだことを家族や友達、学校の人に話したいと思っている。そして、多くの人に核兵器の恐ろしさを伝え、1日でも早く世界中の核兵器がなくなり、戦争がなくなり、平和になってほしいと思った。



## 研修に参加して感じたこと

小千谷中学校3年 吉田莉穂

私がこの研修で一番印象に残っていることは、被爆体験証言者講話会による川崎さんの話だ。私の研修テーマは「広島の変遷」と建造物の変遷。原子爆弾投下前後の広島の変化の様子についてである。被爆者である川崎さんは「原爆投下前はとても賑やかで明るい街だったが、投下後は黒い雨と黒い煙、赤い炎が街に広がっていた。そして、自分自身や友達、家族の命を大切にしてほしい。」と悲しそうに話した。それを聞き、私は「戦争や原爆投下、争いが二度と繰り返されてはいけない。人々の命を大切にしていきたい。」と思った。それを継承するために当時の写真や服、建造物が残されていることも知った。私は、この研修での学びを家族や友達など周りの人に伝えていこうと決心した。

## 戦争の記憶を受け継ぐために

東小千谷中学校3年 川上結仁

私は8月4〜6日にあつた市の非核平和推進研修に参加しました。そこではさまざまな貴重な体験をすることができました。1日目は被爆体験証言者の方からお話をさせていただきました。一瞬にしてふだんの生活を奪ってしまった原爆の恐ろしさや健康被害の様子を聞いてとても胸が苦しくなりました。2日目は平和記念資料館へ行きました。そこでは、原爆投下後の様子や被爆者の身体的被害や身につけていた衣類を見て、あまりの恐ろしさに、言葉が出てきませんでした。3日目は平和記念式典に参加し、原爆死没者の慰霊とともに、平和への願いを改めて確認することができました。今世界でも争いがあとを絶ちませんが、二度と広島のような惨事が起こってはなりません。この研修で学んだことを身近な人へ伝えていき、風化していかないよう、努力したいです。



## 体験から伝承へ

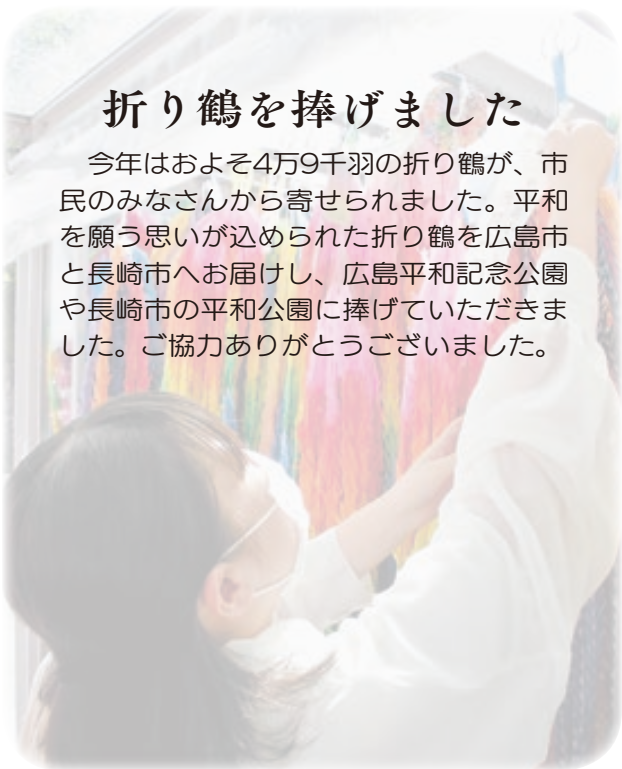
東小千谷中学校3年 佐藤愛優奈

8月4〜6日、私は平和を学ぶ研修で広島に行きました。ずっと訪れてみたかった平和記念資料館は、どの展示品を見ても胸のつまる思いでした。人影が焼きついた石、黒こげの弁当箱「お父さんが待ってる」と言っているようなものもさることながら、当時の先人達が身を呈してくれたからこそ、私達の今があるのだと気付かされました。

初めて参加した平和記念式典は重みがあり、市民・要人のスピーチに、平和への意志の集結

## 折り鶴を捧げました

今年はおよそ4万9千羽の折り鶴が、市民のみなさんから寄せられました。平和を願う思いが込められた折り鶴を広島市と長崎市へお届けし、広島平和記念公園や長崎市の平和公園に捧げていただきました。ご協力ありがとうございました。



ほかの6人の体験記は広報おぢや11月号に掲載します。



それが大切な一歩になりえると実感しました。被爆者の語り部が「後世に伝えてほしい。」とおっしゃっていました。私はこの研修でその思いを痛感しました。そして少なからず戦争への理解が深まりました。私はこれからも戦争から平和を学び取ります。

おかえりなさい、いつもの夏

# おぢやまつり



小千谷市民一同による  
超ワイドバスピアスミュージック大スターマイン (20目)

## おぢやまつりを 彩った からくり万灯



バカ殿様  
東栄町内会



すみっコぐらし  
しろくま  
旭町町内会



ヒ☆ガーシーヤマ  
～アテンドします～  
東山志天会



クリーパー  
土川町内会



錦鯉  
氣づ南會



スパイファミリー  
キメラ長官  
元中子町内会



鬼滅の刃 煉獄杏寿郎  
木津万灯会



全カトーマス  
小千谷鉄工  
電子協同組合



よさこいおぢゃれ (21日)



大民踊流し (21日)



8月20日・21日、3年ぶりにおぢゃまつりが開催されました。当日は約7万4500人が来場し、さまざまなイベントが行われました。市内各所が盛り上がり、笑顔あふれる2日間となりました。当日の様子を写真で振り返ります。また、市ホームページにも多くの写真を公開していますので、ぜひご覧ください。



小千谷太鼓 (21日)



ダンスパフォーマンス (21日)



おぢゃ☆うき☆うき☆  
しゃっこいまつり (20日)



阿波おどり (21日)



ピラミッド BT21 CHIMMY  
千谷川町内会



よし太くんと錦鯉  
小千谷市職員互助会



SPY×FAMILY  
アーニャ  
船岡町内会



呪術廻戦 パンダ  
吉谷一心会



ちいかわ  
上ノ山町内会



小千谷太鼓  
小千谷太鼓「鼓陵会」



平沢 大ふへんもの  
平沢町輝志会



大蛇丸  
城内町内会



若葉白龍  
若葉會



本町こいものがたり  
本町町内会



民踊流し (8日)



伝統祭り屋台曳ぎ廻し (8日)



奉納相撲 (10日)



正四尺玉 (9日)

夜空に咲いた、3年分の思い

# 片貝まつり

## 浅原神社秋季例大祭

9月8日～10日に、3年ぶりとなる片貝まつりが開催され、9日・10日の奉納大煙火には、約14万人の方が訪れました。片貝町内はお囃子の音色に包まれ、3年分の思いが詰まった花火が盛大に打ち上がりました。



鼓笛隊パレード (10日)

令和2年還暦「福寿会」の花火打上 (9日)



令和3年還暦「みつわ会」の花火打上 (10日)



真昼の正三尺玉 (10日)





正四尺玉 (10日)



古式玉送り (10日)



お囃子コンクール (9日)



名物奉納花火太鼓 (9日・10日)



筒引き (9日)



還暦「恒友会」の玉送り (9日)



三十歳「逢龍会」の花火 (10日)

# 地区別防災訓練を実施します

問い合わせ／危機管理課 ☎ 83・3515

市では、災害が発生したときに円滑な防災活動ができるよう、毎年防災訓練を実施しています。地震に加え、原子力災害時の訓練を実施しますので、積極的に訓練への参加をお願いします。

## ■訓練日／10月15日(土)



## 東山地区住民による避難訓練

東山地区の各町内の一時避難所へ避難し、身の安全を確保します。その後、基幹避難所の東山小学校を会場として、各訓練を実施します。

■時間／午前8時～11時40分

■対象地区／東山地区（塩谷、荷頃、蘭木、首沢、朝日、寺沢、岩間木、中山、小栗山）

■内容／新型コロナウイルス感染症対策を踏まえた避難所開設訓練、原子力防災訓練、災害図上訓練、負傷者応急処置訓練

## 体験コーナー

（東山地区以外の方も参加できます）

■時間／午前9時15分～11時25分

■会場／東山小学校



■内容／水消火器による消火、煙体験、地震体験、原子力VR体験、ブレーカーの操作、ダンボールベッド組み立て、こども防災キャンドルづくり

## 市全体の訓練

●情報伝達訓練…午前8時に緊急告知ラジオで市内全世帯に地震発生を想定した情報をお伝えします。また、緊急情報メールや「Yahoo!防災速報」アプリ、市公式LINE、広報Twitterでも訓練のお知らせを配信します。

●シエイクアウト訓練…訓練情報を受信したら、その時にいる場所で「姿勢を低く、頭を守り、動かない」の3つの安全確保の行動を実施しましょう。

●屋内退避訓練…午前8時5分に再度、緊急告知ラジオなどで原子力災害時の「屋内退避指示」をお伝えします。情報を受信したら、5分程度屋内退避行動を実施しましょう。

## その他

▽避難訓練、体験コーナーに参加の際は、マスクの着用、アルコール消毒にご協力ください。  
▽天候や新型コロナウイルス感染拡大の状況により、訓練内容を変更する場合があります。

※事前に市ホームページなどでお知らせします。

▽毎月の情報伝達訓練と異なり、緊急告知ラジオなどで災害情報を2回お知らせします。実際の災害と間違えないようお気を付けてください。



## 身近な防災について考えよう

近年、日本各地で災害が発生しています。ご家庭での備えを確認しておきましょう。

### ①非常持出品、備蓄品を準備・確認

「非常持出品」は、避難するときに持っていくと役立つものです。飲料水や食料品を最低3日分（できれば7日分）準備し、確認しておきましょう。また、感染予防品も備えておきましょう。

### ②避難場所・避難経路を確認

最寄りの「避難場所」や避難場所までの「安全な避難経路」を確認しておきましょう。

### ③情報収集と早めの避難

災害から身を守るには、早めの避難が重要です。気象庁や県のホームページで公開されている気象情報などを収集し、いつでも避難できるように準備しましょう。

市からの

## 災害情報を受信しましょう

市では、災害時の避難情報や緊急情報を、緊急告知ラジオや下記の手段で配信しています。災害に備えるため、登録やダウンロードなどをお願いします。

### ●緊急情報メール

事前に登録が必要です。登録用メールアドレス [bousai.ojiya-city@raidan.ktaiwork.jp](mailto:bousai.ojiya-city@raidan.ktaiwork.jp) に件名・本文ともに空欄のメールを送信し、返信されたメールの内容に従って登録してください。

### ●「Yahoo!防災速報」アプリ

緊急情報の受信や緊急告知ラジオの災害情報を聴くことができます。

### ●市公式LINE・広報Twitter

災害情報やイベント情報などをお届けします。

#### ●緊急情報メール



#### ●「Yahoo!防災速報」アプリ



#### ●市公式LINE・広報Twitter



LINE

Twitter



# 10月23日(日) 「中越大震災の日」

平成16年10月23日に発生した新潟県中越大震災から18年が経過し、教訓の風化や震災を知らない子どもたちが多くなっています。家庭・職場・町内などで、震災当時の体験談や教訓について語り継ぐ場をつくり、震災の経験と教訓を伝えましょう。

## 10.23「中越大震災の日」追悼のつどい

震災の犠牲者を悼み、「希望の灯り」点灯と献花、黙とうを行います。また、復興の灯りをイメージしたキャンドルイルミネーションを点灯します。

### ■日時・内容

日時	内容	
10月23日(日)	午後4時	ジェルキャンドルづくり
	午後5時	キャンドルイルミネーション点灯、音楽演奏
	午後5時25分	「希望の灯り」点灯
	午後5時30分	献花
	午後5時56分	黙とう

### ■会場／楽集館

■主催・問い合わせ／10.23「中越大震災の日」追悼のつどい実行委員会（事務局：そなえ館内） ☎89-7480



### 追悼のつどい関連イベント

#### ■会場／楽集館

■申込・問い合わせ／そなえ館 ☎89-7480

#### ★ジェルキャンドルづくり

ジェルキャンドルを作り、追悼のつどいで灯しましょう。お子さんも簡単に作ることができます。

■日時／10月23日(日)午後4時～

■定員／15人

■参加料／800円（ジェルキャンドル1個分の材料費込み）

■申込／事前に電話でお申し込みください。



#### ★防災コーナー

防災について、子どもから大人まで楽しく学べます。

■日時／10月23日(日)午後3時～5時

■内容／防災クイズ、防災グッズ作り、防災グッズの展示など

■申込不要

## 令和4年8月3日からの 大雨災害義援金にご協力ください

新潟県をはじめ東北、北陸地方に大きな被害をもたらした大雨災害の義援金を受け付けています。みなさんのあたたかいご支援をお願いします。

■受付期間／令和5年3月31日(金)まで

### ■受付方法



8月中旬の村上市の様子

現金受付	口座振込	
市役所（福祉課・市民生活課の窓口と売店）、片貝総合センター、真人ふれあい交流館、東山・岩沢・川井の各住民センターに募金箱を設置しています。 ※受領証を希望する方は福祉課窓口へお越しください。	新潟県へ送金	新潟県以外の被災県へ送金
	▷第四北越銀行 白山支店 ▷口座番号：普通預金 5050125 ▷口座名義：日本赤十字社新潟県支部 支部長 花角英世 ※振込時の利用明細票は、受領証の代わりとなります。	▷郵便振替 ▷口座番号：00190-2-515136 ▷口座加入者名：日赤令和4年8月3日からの大雨災害義援金 ※受領証の発行を希望される方は、通信欄に「受領証希望」と明記してください。

■問い合わせ／日本赤十字社小千谷市地区（事務局：福祉課障がい福祉係） ☎83-3517

# 令和3年度 決算状況

■問い合わせ／企画政策課財政係  
☎83-3507 📧plan@city.ojya.niigata.jp

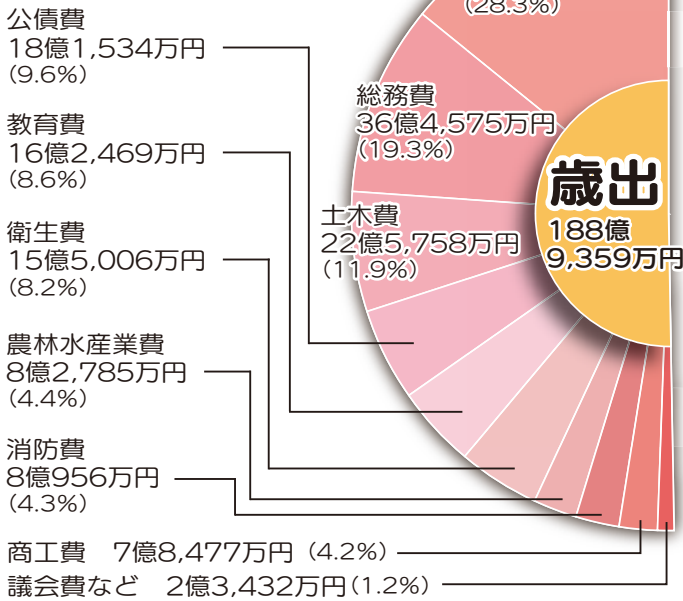
## 一般会計

令和3年度一般会計の歳入総額は203億5518万円、歳出総額は188億9359万円で、その差額14億6159万円を令和4年度に繰り越しました。このうち1億1856万円は令和3年度に完了しなかった工事などの繰り越しで、使いみちが決まっています。したがって、実際の黒字額は13億4303万円となります。

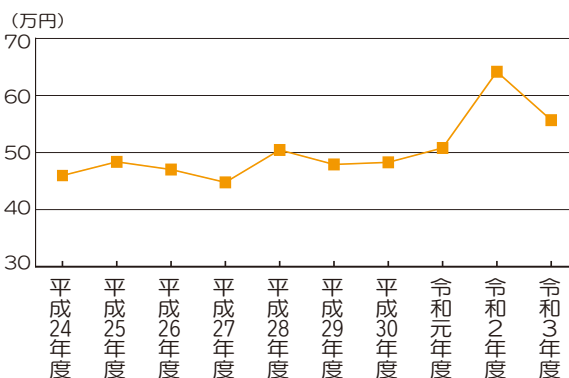
## 主な事業

- ▽子育て世帯等臨時特別給付金事業 …… 4億7495万円
- ▽住民税非課税世帯等臨時特別給付金事業 …… 2億4914万円
- ▽新型コロナウイルス感染症拡大防止協力金給付事業 …… 2億7428万円

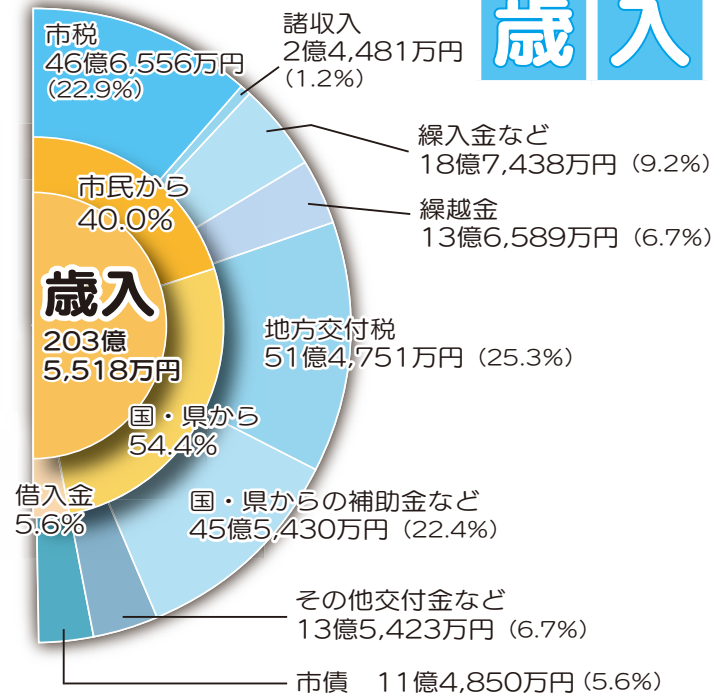
## 歳出



市民一人当たり	55万6,774円
民生費（高齢者福祉や保育園の整備など）	15万7,472円
総務費（事務や財産の管理など）	10万7,436円
土木費（道路や河川の整備など）	6万6,529円
公債費（市で借りたお金の返済）	5万3,496円
教育費（学校の整備や文化・スポーツの振興など）	4万7,878円
衛生費（健康増進や環境対策など）	4万5,679円
農林水産業費（農林水産業の振興など）	2万4,396円
消防費（消防活動や防災の推進など）	2万3,857円
商工費（商工業の振興や観光施設の整備など）	2万3,126円
議会費など	6,905円



## 歳入



市民一人当たり	59万9,846円
市税（市民税・固定資産税など）	13万7,489円
諸収入・繰入金など	6万2,450円
繰越金	4万 251円
地方交付税（普通交付税・特別交付税）	15万1,692円
国・県からの補助金など	13万4,211円
その他交付金など	3万9,908円
市債	3万3,845円

市民一人当たりの金額 =  $\frac{\text{年度の各総額}}{\text{年度末の市の人口}}$   
 ※それぞれの金額を四捨五入しているため、合計と合わない場合があります。

## 市民一人当たりの歳出額の推移

平成24年度から令和3年度までの推移をグラフにしました。令和2年度は特別定額給付金給付事業により増となりましたが、令和3年度は病院跡地整備事業費の減少や令和元年台風19号の被害による災害復旧事業が進み減少となりました。



## 市の財産の状況

市の財産には学校などの土地、建物のほか、将来実施する事業のための積立金である基金や、有価証券、出資金などがあります。主な財産の状況は下表のとおりです。

### 主な財産の状況

区分		状況	
公有財産	主な施設	小学校	8校
		中学校	5校
		総合支援学校	1校
		保育園	9園
		公営住宅	375戸
基金	有価証券	2,908万円	
	出資による権利	7,757万円	
	財政調整基金	40億6,694万円	
	その他特定目的基金	46億6,885万円	

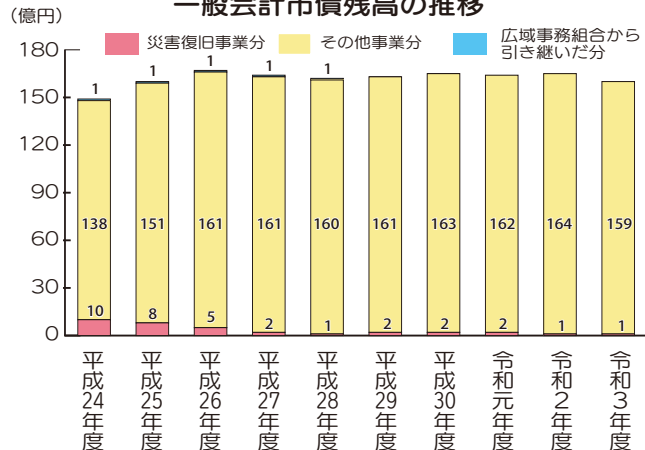
## 市債（借入金）の状況

市債は、事業を行うために必要なお金を借り入れるものです。一般会計の令和3年度末の残高は前年度に比べ5億8376万円減りました。

## 市債残高

会計名	令和2年度末残高	令和3年度末残高	市民一人当たり
一般会計	165億 4,118万円	159億 5,742万円	47万249円

### 一般会計市債残高の推移



## 企業会計

企業会計は、市が公共の福祉の増進を目的として設置し、経営する企業の特別会計です。小千谷市では、ガス事業、水道事業、工業用水道事業、下水道事業の4事業を経営しています。

災害に強い施設整備や、年数が経過したガス管、水道管の布設替など計画的な投資を進めながら、安全安心の確保とサービスの向上、経営の安定に努めています。

### 企業会計の決算状況

会計名	収益	費用	利益	企業債残高
ガス事業	16億 4,953万円	15億 3,542万円	1億 1,411万円	7,620万円
水道事業	8億 8,628万円	8億 9,514万円	▲886万円	46億 7,747万円
工業用水道事業	1億 9,130万円	1億 7,444万円	1,686万円	8,495万円
下水道事業	14億 7,356万円	11億 5,972万円	3億 1,384万円	77億 6,206万円

## 特別会計

特別会計は、特定の事業を行うために一般会計と分けて管理する会計です。国などからの補助金もありますが、その経費は受益者（サービスを受ける人）が負担することが原則です。



### 特別会計の決算状況

会計名	歳入合計	歳出合計	差引額
国民健康保険	31億 5,958万円	31億 4,461万円	1,497万円
介護保険	38億 6,305万円	36億 5,549万円	2億 756万円
後期高齢者医療	8億 1,241万円	8億 387万円	854万円
工業団地事業	13万円	0円	13万円

## 令和3年度決算に基づく財政健全化判断比率・資金不足比率

財政健全化判断比率とは、次の指標で示される財政状況で、一つでも基準を上回ると早期健全化団体や財政再生団体となります。現在の市の状況は、全ての比率が基準を下回っているため健全であるといえます。

### ●健全化判断比率

指標	健全化判断比率	早期健全化基準	財政再生基準
実質赤字比率	—	13.24%	20.00%
連結実質赤字比率	—	18.24%	30.00%
実質公債費比率	10.0%	25.0%	35.0%
将来負担比率	33.9%	350.0%	—

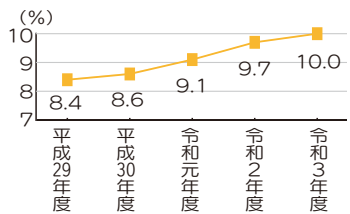
\* 実質赤字額と連結実質赤字額がない場合、「—」で表示

### ●資金不足比率

会計	資金不足比率	経営健全化基準
工業団地事業	—	20.0%
ガス事業	—	
水道事業	—	
工業用水道事業	—	
下水道事業	—	

\* 資金不足額がない場合、「—」で表示

### ●実質公債費比率の推移



## 【指標・用語の解説】

- **実質赤字比率**／一般会計などの赤字の比率で、財政運営の悪化の度合いを示す指標
- **連結実質赤字比率**／企業会計を含む全会計の赤字の比率で、市全体の財政運営の悪化の度合いを示す指標
- **実質公債費比率**／歳出のうち借入金返済額の比率を3か年平均したもので、借入金の返済が一般会計などに及ぼす影響の度合いを示す指標
- **将来負担比率**／一般会計などで将来負担する見込みの債務の比率で、将来財政を圧迫する可能性の度合いを示す指標
- **資金不足比率**／企業会計ごとの事業の規模（料金収入規模）に対する資金不足額の比率で、経営状況の深刻度を示す指標
- **早期健全化基準**／財政状況に注意喚起を示す段階の基準値
- **財政再生基準**／財政再建が必要となる状態の基準値
- **経営健全化基準**／経営状況が悪化している状態の基準値

# お知らせ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、行事などが中止・延期になる場合があります。最新の情報は市ホームページをご覧ください。事前にお問い合わせください。マスク着用や手指消毒などの感染予防対策は、主催者の指示に従ってください。

## 子育て支援

### 子育てイベント

- 会場／わんパーク
- 相談・参加無料
- 申込・問い合わせ／わんパーク ☎81・7564（平日、午前9時～午後5時）

### 発達・卒乳相談会

助産師が個別に相談をお受けします。

- 日時／10月21日(金)午前10時～11時35分
- 定員／先着4人
- 受付開始日／9月28日(水)

### 子育て講座「骨盤体操・ヨガでリフレッシュ！」

- 日時／11月11日(金)午前10時～

11時15分

- 対象／子育て中の方
- 講師／桜井靖江さん（市スポーツ推進委員）
- 定員／先着15人
- 服装／動きやすい服装
- 持ち物／水分補給用の飲み物、タオル
- 保育ルーム／利用希望の方はお申し込みください。（子ども1人につき300円）
- 申込開始日／10月3日(月)

### 児童手当を振り込みます

令和4年10月期支給分（令和4年6月～9月分）を、指定の金融機関口座に振り込みます。

- 振込日／10月14日(金)
- ※次回は令和4年10月～令和5年1月分を令和5年2月15日(水)に振り込む予定です。
- 問い合わせ／健康未来こども課子育て応援係 ☎83・3640

## 催し

### 第10回小千谷リビングラボ「at!おぢや」

「at!おぢや」は、本町1丁目に整備する図書館等複合施設（令和6年6月オープン予定）をみんなで対話しながらつくっていく場です。

現在は設計が終了し、平面図や模型を見ながら空間の使い方や活動などについて話し合っています。子どもからお年寄りまでどなたでも参加できます。途中参加・退出、見学もできます。

- 日時／10月2日(日)午後1時30分～4時30分（開場：午後1時）
- 会場／サンプラザ3階大ホール
- 内容  
▽図書館等複合施設整備事業についての説明

令和4年度  
乳幼児健康診査日程は  
こちらから



△市ホームページ



▽さまざまな活動を行うことができる空間「アンカー」のうち、「食」アンカー（カフェ機能）と「発+作」アンカー（デジタルものづくり工房）について考えよう

- 申込方法／9月30日(金)までに電話またはメールでお申し込みください。メールの場合は件名を「at!おぢや」とし、本文に①氏名、②電話番号を入力してください。

- 申込・問い合わせ／建設課都市整備室 ☎83・3514 [etu-tk@city.ojya.niigata.jp](mailto:etu-tk@city.ojya.niigata.jp)

### 企画展【幕末の小千谷を“もの”から感じる】

現在行っている連続講座「今だから知りたい“表”の戊辰と裏の戊辰」と連動した企画展を開催します。

- 日時／10月1日(土)～12月25日(日)午前9時～午後10時
- 会場／市民会館1階ホワイエ
- 内容／▽朝日山古戦場出土銃弾の展示▽朝日山の戦いの陣立や食料補給に関する古文書などの展示▽展示解説・10月1日(土)午後5時～・26日(水)正午～、12月3日(土)午後4時～
- 入場無料
- 問い合わせ／生涯学習課社会

教育係（市民会館内） ☎82・9111

### おぢやクラインガルテンふれあいの里に遊びに行こう

絶景が楽しめるフォトスポットや思いっきり走り回ることができる芝生公園、のんびり自然散策ができる遊歩道など、魅力いっぱいのおぢやクラインガルテンふれあいの里へ出かけましょう。

- 問い合わせ／おぢやクラインガルテンふれあいの里 ☎83・1722

### 秋のバラ園



バラ園にある約160株のバラがさまざまな花姿と香りで見なさんを迎えます。

- バラの見頃／10月中旬頃まで
- 会場／ふれあいの里バラ園

### 収穫祭



3年ぶりにふれあいの里で収穫祭を開催します。

- 日時／10月9日(日)午前9時～午後2時
- 会場／ふれあいの里
- 内容／地元の秋野菜・焼き芋の販売、グラウンドゴルフ体験、ジャンボかぼちゃ・ジャックランタンの展示など

# ガス事業を民間事業者へ 有償譲渡する方針を決定しました



将来にわたって都市ガスの安定供給とサービスの向上を図るため、令和7年4月1日を目標に、ガス事業を民間事業者へ有償譲渡する方針を決定しました。

## ●これまでの経緯

平成29年4月からガス小売事業の全面自由化が始まり、ガス事業を取り巻く経営環境は大きく変化しました。

小千谷市では、「小千谷市ガス事業のあり方検討委員会」においてガス事業の望ましい経営のあり方を審議していただいた結果、「小千谷市ガス事業は、早期に民営化することが望ましい」との答申が令和3年3月にありました。

答申を受け、これまで民営化の妥当性や実現性などの詳細な調査と検討を行ってきました。

その結果、原料調達コストの上昇や小売自由化による競争の激化、将来的な設備更新費用の増加などの理由から、市が経営を継続していく妥当性を見出せないため、民間事業者への有償譲渡を目指すことにしました。

## ●今後の想定

令和4年度	お客さま説明会、ガス事業民営化支援業務委託
令和5年度	ガス事業譲渡先選定委員会の設置、ガス事業譲渡先の募集開始
令和6年度	事務引継を開始
令和7年度	ガス事業譲渡先での事業開始

## ●お客さま説明会

民営化に関する調査結果や今後のスケジュールについて、都市ガスを利用されているお客さまへの説明会を開催します。

■開催日・時間・会場/各回とも同じ内容です。

開催日	時間	会場
10月17日(月)	午後7時 ～8時	老人憩の家白寿荘大集会室
10月18日(火)		サンプラザ大ホール
10月19日(水)		片貝総合センター大ホール

### ■内容

- ▷ガス事業の民営化について
- ▷今後のスケジュールについて
- ▷質疑応答

■申込方法/ご希望の参加日と氏名、住所、電話番号をガス水道局までご連絡ください。

■申込締切/10月11日(火)

■申込・問い合わせ/ガス水道局業務課庶務係 ☎82-4115 [gasu@city.ojiya.niigata.jp](mailto:gasu@city.ojiya.niigata.jp)



11月13日(日)執行予定の小千谷市長選挙における立候補予定者説明会を開催します。

■日時/10月19日(水)午後1時30分～3時30分(予定)

■会場/市役所4階大会議室

■対象/立候補予定者またはその関係者

※出席者は、立候補予定者1人

### 小千谷市長選挙立候補予定者説明会

西脇順三郎の詩と音楽のコーラレーションで、より深く西脇の詩を楽しみましょう。

■日時/10月16日(日)午後2時～3時30分

■会場/楽集館3階大ホール

■内容

▽第一部・高校生による順三郎『スペクトラム』英文朗読と翻訳

▽くつろぎタイム・チェロとピアノによる演奏

▽第二部・朗読と音楽のコーラレーション※チェロの伴奏で西脇の詩を朗読します。

■入場無料・申込不要

■問い合わせ/西脇順三郎を偲ぶ会(事務局・図書館内) ☎82・2724

### フチどんぐりフェスタ

につき原則3人以内とします。

■その他/当日は、立候補届出に必要な関係書類などをお渡しします。

■問い合わせ/選挙管理委員会 ☎83・3506 (9月30日(金)からは ☎83・0381)

### 講演会「不登校・引きこもりの生徒への就労支援」

不登校・引きこもり・発達障がいなどで苦しんでいる生徒を就労につなげるための支援について考える講演会です。

■日時/10月22日(土)午後1時30分～3時頃(開場:午後1時)

■会場/サンプラザ3階大ホール

※駐車場の混雑が予想されます。混み合う場合は市役所駐車場をご利用ください。

■講師/佐藤昇誠さん(さくら国際高等学校新潟キャンパス職員)



11月13日(日)執行予定の小千谷市長選挙における立候補予定者説明会を開催します。

■日時/10月19日(水)午後1時30分～3時30分(予定)

■会場/市役所4階大会議室

■対象/立候補予定者またはその関係者

※出席者は、立候補予定者1人

■入場無料・申込不要

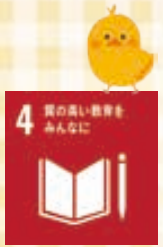
■保育ルーム/10月14日(金)までに福祉課障がい福祉係へお申し込みください。(子ども1人につき300円)

■その他/手話通訳、要約筆記を行います。

■問い合わせ/福祉課障がい福祉係 ☎83・3517

# 保育園・認定こども園入園案内

令和5年4月～令和6年3月の期間で新規に入園を希望する児童や、保育園・認定こども園の変更を希望する児童の申し込みを受け付けます。現在、保育園・認定こども園に通っている児童には、各園を通じてご案内します。



## ★年度途中からの入園申込み この時期に！

4月以降に生後4か月以上になる乳児、産休や育休後に入園を希望する児童は、今回申し込みをしてください。(出産前でも申し込みできます)今回申し込みをしない場合は、途中入園を希望しても定員などの関係でお断りすることがあります。

また、就労先や里帰り先などの保育園へ入園を希望する場合は、該当市町村に申込期限をお尋ねのうえ、健康未来こども課までご相談ください。該当市町村の申込期限に間に合わない場合は入園できませんので、ご注意ください。

## ★給付認定が必要です

保育園、認定こども園の利用を希望する場合は、保育の必要性や保育時間などを市が認定(給付認定)するため、入園申込書兼教育・保育給付認定申請書を提出してください。

また、保育園などを利用の際は、保育を必要とする事由に該当する必要があります。

## (1)3つの認定区分

区分	内容
1号認定	満3歳以上で、認定こども園(幼稚園部)の利用を希望する場合
2号認定	満3歳以上で、保育を必要とする事由に該当し、保育園・認定こども園(保育園部)の利用を希望する場合
3号認定	満3歳未満で、保育を必要とする事由に該当し、保育園・認定こども園(保育園部)の利用を希望する場合

## (2)保育を必要とする事由

次のいずれかに該当する必要があります。

▽就労▽妊娠、出産▽保護者の疾病、障がい▽災害復旧▽求職活動▽同居または長期入院などをしていて親族の介護、看護▽就労▽虐待やDVのおそれがあること▽育児休業取得中に、既に保育園を利用している子どもがいて継続利用が必要であること

※保護者本人の事由で判断することを基本とし、同居親族などにより保育が可能な場合でも入園できません。ただし、入園定員を超えたときは、優先順位を決める要素となります。

## (3)保育の必要量

就労を理由とする利用の場合、次のいずれかに区分されます。

区分	内容
保育標準時間	フルタイム就労を想定した利用時間(最長11時間)
保育短時間	パートタイム就労を想定した利用時間(最長8時間)

※保護者の就労時間が1か月当たり64時間から、「保育短時間」の利用が可能になります。

## (4)定員を超えたときの優先度

- ①ひとり親家庭
- ②生活保護世帯
- ③生計中心者の失業
- ④虐待やDVのおそれがある場合
- ⑤お子さんに障がいがある場合
- ⑥育児休業明け
- ⑦兄弟姉妹が同じ保育園などの利用を希望する場合 など



## 市立認可保育園

■受付期間/10月31日(月)～11月7日(月)(土・日曜日、祝日を除く)

■入園申込/各保育園または健康未来こども課にある入園申込書に必要な書類を添えて、第1希望の保育園へお申し込みください。

■入園できる年齢/0歳～5歳

※0歳児は、入園時で生後4か月以上の乳児が対象です。

■保育時間/通常の保育時間は平日が午前8時～午後4時、土曜日は午前8時～正午です。なお、保護者の勤務時間などの状況に応じて、左表の開園時間の範囲で決定します。

開園時間	平日	土曜日
	午前7時30分～午後7時	午前7時30分～午後1時(南保育園のみ)午後6時まで
早期保育	午前7時15分～7時30分 ※特別な事情がある場合に限りです。	
	延長保育	
延長保育	標準時間	午後6時30分～7時
	短時間	午後4時～7時 保育園のみ

### ■延長保育料金

▽早朝…1回150円

▽夕方…30分ごとに150円

■その他/保育園では、一時保育(保護者の病気などで一時的に保育が必要な場合)や育児相談なども実施しています。



私立幼保連携型  
認定こども園

■受付期間／10月26日(水)～29日(土)午前9時～午後4時(土曜日は正午まで)

■入園できる年齢／0歳～5歳

※0歳児は、入園時で生後4か月以上の乳児が対象です。

■保育時間／認定区分や保護者の勤務時間などの状況に応じて、左表の開園時間の範囲で決定します。保育時間・延長保育の詳細は各園にお問い合わせください。

開園時間	平日	土曜日
	午前7時30分 ～午後7時	午前7時30分 ～午後6時

■入園申込／各園にある入園申込書に必要な書類を添えて、各園にお申し込みください。

■送迎／送迎用のバスが各園にあります。詳細は各園にお問い合わせください。



幼保連携型認定こども園とは

教育・保育を一体的に行う施設で、幼稚園と保育園の両方の機能を併せ持った施設です。小学校就学前の子どもの健やかな成長を願い、教育・保育・養護・子育て支援を一体的に提供します。

※保育料など

■保育料／保護者の所得に応じて保育料が決まりますが、幼児教育・保育の無償化により、下記の場合は0円です。

▷1号・2号(3歳以上児)認定  
▷3号認定の市民税非課税世帯

※ただし、給食費は実費徴収です。

※減免などの詳細は入園申込のご案内をご覧ください。

■市の補助制度／通園距離に応じて通園費を補助する通園費補助制度があります。



●参考：令和4年度 3歳未満児の保育料

階層区分	保育料(月額)		
	保育標準時間	保育短時間	
A階層	生活保護世帯	0円	0円
B階層	市町村民税非課税世帯(ひとり親世帯など)	0円(0円)	0円(0円)
C階層	所得割課税額48,600円未満(ひとり親世帯など)	13,000円(4,500円)	12,700円(4,400円)
D1階層	所得割課税額57,700円未満(ひとり親世帯など)	21,000円(4,500円)	20,600円(4,400円)
D2階層	所得割課税額77,101円未満(ひとり親世帯など)	21,000円(4,500円)	20,600円(4,400円)
D3階層	所得割課税額97,000円未満	21,000円	20,600円
E階層	所得割課税額169,000円未満	34,000円	33,400円
F階層	所得割課税額301,000円未満	42,500円	41,700円
G階層	所得割課税額397,000円未満	47,000円	46,200円
H階層	所得割課税額397,000円以上	61,000円	59,900円

※各施設の連絡先など

■市立認可保育園(2・3号認定が必要)

園名	所在地	定員	電話番号
西保育園	土川2	88人	☎82-2726
東保育園	東栄2	56人	☎82-2789
南保育園	船岡2	91人	☎82-2690
吉谷保育園	滝谷	68人	☎82-3169
北保育園	城内2	70人	☎82-1742
片貝保育園	町裏	134人	☎84-2027
岩沢保育園	桂	66人	☎86-2090
すみれ保育園	千谷	180人	☎82-1136
わかば保育園	桜町(上)	93人	☎82-3392

■私立幼保連携型認定こども園(1～3号認定が必要)

園名	所在地	定員	電話番号	ホームページ
小千谷幼稚園	平成2	180人	☎82-7625	
つくし幼稚園	平成1	117人	☎82-7213	
ひばり認定こども園	元中子	105人	☎82-6110	

※問い合わせ

■市立認可保育園について／各保育園または健康未来こども課こども保育係☎83-3640

■私立幼保連携型認定こども園について／各認定こども園

■市の補助制度について／健康未来こども課こども保育係☎83-3640

市公式LINEで  
情報をチェック



第62回市民芸能まつり

民謡・民踊・舞踊・よさこい  
・フラダンスなど、市内で活動  
する芸能団体20団体が出演します。

■日時／10月23日(日)午前10時～  
午後4時(開場：午前9時30分)

■会場／市民会館大ホール

■出演団体(出演順)

▽第一部：祭や、ALOHA EKO  
MOMAI 秀桜会、ハーラウ

・フラ・オ・リハウ、いなせ  
組、小千谷伝統民踊保存会  
ぢみ、朗読「泉」、レクダンス  
サークル桜華、寛三奈会、出  
雲流松志保会

▽第二部：アンサンブルすばる  
の会、舞ふぶきおぢや、吉谷  
長命会芸能部、ねのをの会、豊  
舟会、ラウアエフラサークル、  
美づ保会、深雪会、おぢや民  
謡裕彩会、瑠美の会

■入場無料

■その他／受付で住所、氏名、  
電話番号を受付票に記入し、提  
出していただきます。

■問い合わせ／生涯学習課社会  
教育係(市民会館内) ☎82・9  
111



秋のあそび広場開設

秋の行楽シーズンにおぢや  
るに遊びにきませんか。

■日時／10月23日(日)午前10時～  
午後3時

■会場／おぢやる

■内容

①ダンボール迷路

②サイエンスショー「あわあわ  
シャボン玉大実験」

▼全2回(午前11時～11時30  
分、午後2時～2時30分)  
③ワークショップ「カラフル竹  
とんぼ作り」

■参加料

▽①…1人1回100円

▽②③…無料

■その他／駐車場に限りがあり  
ます。また、路上駐車はご遠慮  
ください。

■問い合わせ／おぢやる ☎82  
・2478



# キッズのためのはじめの音楽会

0歳から入場できる親子向けのコンサートです。  
間近で聴くことのできるプロの演奏をお楽しみ  
ください。

■日時／12月10日(土)午後2時開演(開場：午後  
1時30分)

■会場／市民会館大ホール

■演目

▷ベートーヴェン 交響曲第5番「運命」第1楽章

▷おんのすけと一緒に！クイズコーナー

▷チャイコフスキー バレエ「くるみ割り人形」  
ほか

■入場料(全席指定)

▷一般：1,500円

▷中学生以下：無料(入場整理券が必要)

※当日販売はプラス500円

■チケット発売開始日／10月1日(土)午前10時

■プレイガイド／市民会館(窓口販売のみ)、  
セブンチケット

■主催／新潟県、(公財)新潟県文化振興財団、  
小千谷市教育委員会、令和4年度舞台芸術を  
活用した県民参加・体験拡大プロジェクト実  
行委員会

■問い合わせ／生涯学習課社会  
教育係(市民会館内) ☎82-  
9111



○演奏者



奥村愛  
(ヴァイオリン)



前田尚徳  
(ヴァイオリン)



奥村景  
(チェロ)



山田那央  
(ヴィオラ)



小柳美奈子  
(ピアノ)



小林洋二郎  
(打楽器)



# 東京の常盤橋から防災公園に 大型遊具がやってくる！

東京常盤橋TOKYO TORCH Park（東京駅日本橋口前）に設置されている大型遊具を、防災公園に移設します。

- 設置場所／防災公園東屋付近
- 工事期間／～10月19日(水)
- その他／工事場所付近にバリケードを設置します。現在設置してある遊具は利用できますが、工事車両が通行しますので、ご注意ください。

## ○お披露目会

- 日時／10月21日(金)午前10時
- 会場／防災公園東屋付近
- 内容／挨拶、除幕など
- 一般開放／午前10時15分（予定）

## ○設置する遊具



## 募集

### 若返り健康教室東会場 参加者募集

誰でもできる簡単な体操・ストレッチを行います。

■日時／11月9日（令和5年3月15日）11月23日、12月28日、令和5年1月4日を除く毎週水

曜日、計16回）

- ①午前9時15分～10時15分
- ②午前10時30分～11時30分

■会場／勤労青少年ホーム軽運動場

■対象／市内在住のおおむね60歳以上の方

■内容／肩こり・腰痛・転倒防止の体操など

■講師／市スポーツ推進委員ほか  
■定員／各回先着30人

■参加料／1回につき200円

※当日お支払いください。

■申込／勤労青少年ホームへ申込書を提出してください。

■申込開始日／10月12日(水)午前8時30分

■問い合わせ／生涯学習課スポーツ振興室（総合体育館内）☎83・0077

### 小千谷市総合文化展 出展団体募集

日頃の趣味や創作活動の成果を発表する場として、総合文化展に作品を出展する団体を募集します。

■日時／11月11日(金)～13日(日)午前9時～午後5時（最終日のみ午後4時まで）

■会場／市民会館

■対象／市内で創作活動をしている会員数5人以上の団体。絵画、鎌倉彫、押し花、パッチワーク、フラワーアレンジメントなど、ジャンルは問いません。

■出展無料

※ただし、作品の展示・片付け、来場者の受付などは各出展団体で行っていただきます。

■申込方法／出展申込書に必要事項を記入のうえ、市民会館へ提出してください。申込書は市民会館にあるほか、市ホームページからダウンロードできます。

## スポーツ

### ウォーキングイベント 「フォトロゲイニング船岡山を攻略せよ！」

総合体育館から船岡山まで家族や友達と歩き、指定されたポイントの写真を撮るイベントです。大人は出発前に運動機能測定ができます。

■日時／10月22日(土)午前9時～11時

■集合場所／総合体育館

■対象／小学生以上の市内在住または在勤の方

※小学生は、保護者と一緒に参加してください。

■定員／20組（1組2～3人）

■参加料／1組500円（保険料含む）

■服装／動きやすい服装

■持ち物／撮った写真を確認できるスマートフォンかデジタルカメラ、マスク、飲み物、タオルなどを入れるリュックかウエ

ストポーチ

■申込締切／10月14日(金)

■申込・問い合わせ／NPO法人こいこいスポーツクラブおぢや（総合体育館内）☎83・0085

### 第76回 夜間バドミントン大会

■日時／11月15日(火)～12月2日(金)（11月17日(木)・18日(金)・25日(金)、土・日曜日、祝日は除く）午後7時30分試合開始

■会場／総合体育館メインアリーナ

■参加資格／市内在住または在勤の方を含むチーム（学生を除く）

■チーム編成／1チーム6人（男女混成、登録は15人まで）

■試合方法

▽クラス別ブロックリーグ戦形式

▽混合ダブルス2試合、ダブルス1試合

■参加料／1チーム3000円

※代表者会議にてお支払いください。

■代表者会議／10月24日(月)午後7時30分～総合体育館大会議室

■申込締切／10月19日(水)

■申込・問い合わせ／生涯学習課スポーツ振興室（総合体育館内）☎83・0077



## 講座

## 昔語り体験教室

- 日時／10月15日(土)・22日(土)・29日(土)午後1時30分～3時
- 会場／市民会館
- 内容／昔話の魅力や語り方を学びます。

- 講師／小千谷語り部の会
- 定員／10人
- 参加無料

- 持ち物／筆記用具
- 申込締切／10月7日(金)
- 申込・問い合わせ／生涯学習課社会教育係(市民会館内) ☎82・9111 函82・9112

## ウクライナを深く知る文化交流講座

- 日時／10月12日～11月9日(毎週水曜日、計5回)午後2時～4時

- 会場／勤労青少年ホーム

- ▽第1回～第3回…軽運動場
- ▽第4回…料理講習室
- ▽第5回…講習室

## ■内容

- ▽第1回…ウクライナの紹介
- ▽第2回…ウクライナとその近隣国の文化について
- ▽第3回…ウクライナの日常の

挨拶、民謡などの紹介

- ▽第4回…ウクライナの料理作り講座と試食体験

▼持ち物・エプロン、三角巾、持ち帰り用蓋付き容器

- ▽第5回…グループディスカッションを中心とした交流会

- 講師／イリナ・シエフチェンコさん、ムタル・サリフさん
- 定員／15人

- 受講無料※ただし、第4回の料理講座に申し込む場合は、材料費1000円が必要です。

- 申込・問い合わせ／勤労青少年ホーム ☎82・85110 (午前9時～午後9時)



## 勤労青少年ホーム講座受講生募集

受講料・材料費のほかにホーム利用登録料が必要です。

- 会場／勤労青少年ホーム

■申込方法／所定の登録申請書で利用登録をしてください。利用登録申請書は、勤労青少年ホームにあるほか、市ホームページからもダウンロードできます。

- 申込・問い合わせ／勤労青少年ホーム ☎82・85110 (午前9時～午後9時)

## ●カフェごはん教室2

- 日時／11月9日(水)午後6時30分～8時30分

■講師／植木信幸さん(うえきing)

- 定員／9人

■受講料／1000円(材料費)

■持ち物／エプロン、三角巾、持ち帰り用蓋付き容器

## ●バランスボールエクササイズ教室2

- 日時／11月10日～12月1日(毎週木曜日、計4回)午後7時30分～8時30分

■講師／小林奈津子さん(健康運動指導士)

- 定員／20人

■受講料／500円(4回分)

■服装／運動のできる服装

■持ち物／内履き、飲み物、タオル

## ●クリスマスフラワールンジメント教室

- 日時／11月16日(水)午後7時～8時30分

■講師／目崎加奈子さん(一般社団法人コミュニケーションフラワーデザイン協会代表)

- 定員／10人

■受講料／2000円(材料費)

■持ち物／花ばさみ、新聞紙

## 市民協働支援補助金

市民のみなさんによる地域活性化などの自主的な活動を支援するため、事業費の一部を補助します。今回は第2次募集となりますので、11月以降の活動にご活用ください。

## ■対象

- ①民間の非営利組織で次の要件を満たす団体
  - ▷市内に活動の拠点を置いていること
  - ▷会則などがあり、構成員が5人以上であること
- ②町内会などの地域自治組織

■対象事業／対象者が新たに取り組む事業または既存の公益的な活動を拡充する事業で対象条件に該当するもの

※単に町内の行事や一過性のイベントの実施など、対象とならない場合があります。

■対象経費／旅費、委託費、謝礼などで合計額が10万円以上のもの

■必要書類／補助金交付申請書、事業計画書、収支予算書、団体の会則や規約

■その他／交付申請書や交付の手引きは観光交流課にあるほか、市ホームページからもダウンロードできます。

■事前相談期間／～10月14日(金)

■申請締切／10月21日(金)

※申請前に必ずご相談ください。

■申請・問い合わせ／観光交流課地域振興係 ☎83-3512

商工業

「第4弾おぢやプレミアム商品券」を販売します

商品券を購入する際に必要となる購入引換券付きチラシを、今月号の広報おぢやと一緒に配布しました。購入方法や使用できるお店の詳細はチラシをご覧ください。

■問い合わせ／小千谷商工会議所 ☎81・1300

くらし

ガスで応援！快適生活フェア2022を開催します

チラシによるガス機器の特別価格での販売を行います。詳細は、今月号の広報おぢや折り込みチラシをご覧ください。

※チラシは、小千谷市が都市ガスを供給している区域に折り込んであります。

■販売期間／10月1日(土)～11月30日(水)

■内容／ガス衣類乾燥機、ビルトインコンロ、給湯器、ガス暖房機などのチラシ販売

■その他／先着での割引のほか、

購入された方に抽選で小千谷市特産品をプレゼントします。他にも、購入された方全員への特典もご用意しています。

の一部の便で、運行時刻と発着場所が変更されます。詳細は左記の二次元コードからご覧いただくか、事業所へお問い合わせください。

路線バスの運行時刻と発着場所が変更されます

10月1日(土)から、路線バス「小千谷～浦柄～岩間木～塩谷線」

地籍調査成果の閲覧

令和3年度に現地調査を行った第31-2計画区の地籍図原図と地籍簿(案)を閲覧することができます。

■日時／10月7日(金)～26日(水)午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日、祝日は除く)

■場所／市役所3階建設課(国土調査係)

■対象区域／土川1、平成1・2の各一部

■その他／土地所有者には個別にご案内しています。期間内のご案内する日時にお越しください。

■問い合わせ／建設課 国土調査係 ☎83・3514



△越後交通(株) ホームページ

■問い合わせ／▽越後交通(株) 小千谷営業所 ☎83・2442▽観光交流課地域振興係 ☎83・3512

10月は「食品ロス削減月間」家庭でも「おいしく楽しく食べきろう！」

食べ残しや売れ残りなど、本来食べられるのに捨てられてしまう「食品ロス」。食品ロスや生ごみを減らすために、一人ひとりができることから始めましょう。



○食品ロス削減のポイント

- ① 買い物前に冷蔵庫をチェックする  
まだ使っていない食材がないか確認しましょう。
- ② 食品ロスを出さない工夫をする  
買い物時に「買すぎない」、料理を作る際は「作りすぎない」、そして「食べきる」ことが重要です。
- ③ 残った料理をリメイクする  
残ってしまった料理は、他の料理で使うことができないか工夫してみましょう。
- ④ 生ごみの「水切り」をする  
水切りネットなどを使い、捨てる前に水分を絞り、水分を減らしましょう。
- ⑤ 生ごみをリサイクルする  
生ごみ処理機を利用し生ごみをたい肥化して、家庭菜園などで利用しましょう。

○家庭用生ごみ処理機器の購入に補助金を交付しています

- 対象機種／生ごみを減量し、たい肥に変える生ごみ処理機器
  - ▷電動式生ごみ処理機：購入費用の1/2(100円未満切り捨て)で、上限30,000円(1世帯1台まで)
  - ▷たい肥化容器：購入費用の1/2(100円未満切り捨て)で、上限3,000円(1世帯2台まで)
- その他／購入される前に市民生活課環境共生推進室環境衛生係までご相談ください。
- 申請・問い合わせ／市民生活課環境共生推進室環境衛生係 ☎83-3509





## 全国大会出場

### 全国中学校体育大会

8月18日～21日に開催された全国体育大会に出場し、池さんが100mハードルで全国12位、荻野さんが走幅跳で全国3位の成績を収めました。

▽右から…池来実さん(小千谷中3年)、荻野由侑さん(小千谷中3年)



### 第45回全日本おかさんコーラス全国大会

女性合唱団コール・Rが8月27日・28日に東京都内で開催された全国大会に出場し、「ひまわり賞」を受賞しました。



### 8月16日 魚沼神社<sup>だいたいかみ</sup>太神楽上演

## 笛や太鼓に合わせて舞を披露

魚沼神社神楽殿で、小千谷市指定民俗文化財の民俗芸能「魚沼神社太神楽」が3年ぶりに上演されました。太神楽は江戸時代に始まり、中断と復活を経て、現在は地元の小学生など若い世代が伝統を引き継いでいます。



### 8月24日 認知症高齢者見守り隊講座

## 地域みんなで支えあおう

サンラックおぢやで、認知症高齢者の傾聴(話し相手)などのボランティア養成講座が開催されました。3回目となるこの日は、認知症高齢者見守り隊(笑和会)会長の小川恭男さんから笑和会の活動をご紹介いただいたほか、グループワークを行いました。



### 9月4日 4代目牛太郎のお披露目

## がんばれ、4代目!

小栗山の小千谷闘牛場で牛の角突きが開催され、4代目となる牛太郎がお披露目されました。牛太郎は東山小学校の児童が、総合学習の一環として大切に育てている角突き牛です。4代目の牛太郎は、10月2日(日)から出場する予定です。



## 骨髄等移植ドナー助成金と特別の理由による任意予防接種費用助成金

骨髄などの提供者(ドナー)の負担軽減を図り、ドナー登録者の増加などを目的として費用の一部を助成します。

■申請・問い合わせ/健康未来ことも課健康増進係 ☎83・3640

### ●骨髄等移植ドナー助成金

■対象/市内に住所を有し、(公財)日本骨髄バンクが行う事業において骨髄などを提供した方

■助成金額/1日につき2万円とし、通院または入院に要した日数を助成します。ただし、1回の骨髄などの提供につき14万円を上限とします。

■助成金の申請/骨髄などの採取が完了した日が属する年度の末日までに、健康未来ことも課に備え付けの申請書に必要書類を添えて申請してください。

### ●特別の理由による任意予防接種費用助成金

■対象/市内に住所を有し、骨髄移植手術その他の理由により、接種済みの定期予防接種の予防効果が期待できないと医師に判断された方

■助成金額/助成対象予防接種について国内に所在する医療機関に支払った額(上限額あり)

■助成金の申請/市から助成対象となる認定を受け、助成対象予防接種を受けた日から6か月以内に、健康未来ことも課に備え付けの申請書に必要書類を添えて申請してください。



# いつもの暮らしに、

受診で  
早期発見!

## がん検診

を。

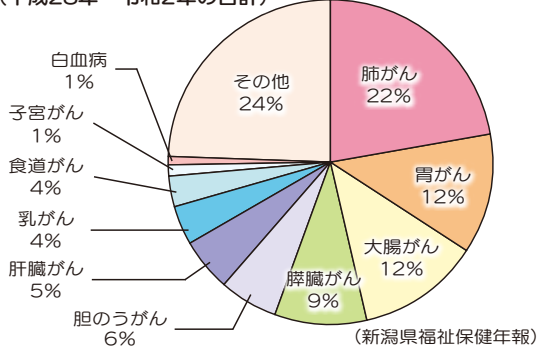


10月は「がん検診受診率50%達成に向けた集中キャンペーン月間」です。がんは国民病といっても過言ではありません。国民の2人に1人ががんになり、3人に1人ががんで亡くなっています。

### 小千谷市の状況は?

小千谷市でもがんは死因の第1位です。部位別死亡状況では、肺がん、胃がん、大腸がんが上位を占めています。(左記グラフ参照) これらがんは市で行う検診で早期発見をすることができます。

### がん部位別死亡状況 (平成28年~令和2年の合計)



「コロナ禍でも「がん」は待つてくれません!」

平成28年に内閣府が実施した調査では、がん検診を受けない理由について「受ける時間がない」「健康状態に自信があり必要性を感じない」「必要な時は医療機関を受診できる」などの回答が多数でした。

早期のがんは自覚症状がほとんどありません。重い自覚症状をきっかけに進行がんで見つかった場合の治療は、体にかかる負担が大きくなる傾向にあります。そのため、年に1度のがん検診を受けることが大切です。

### 今年度のがん検診もまだ間に合います

小千谷市では、肺がん検診を11月まで実施しています。胃がん、大腸がん、乳がん、子宮頸がん検診は12月まで実施しており、休日検診もまだ予約を受け付けています。詳しい検診日程は、23ページの「検診日程」をご覧ください。



### ピロリ菌検査を実施しています

「ヘリコバクター・ピロリ」という言葉を聞いた事がありますか。ピロリ菌とは、胃の中に住み着き、胃炎や胃潰瘍、胃がんの発生原因を作る病原菌です。ピロリ菌がある人は、ない人に比べて胃がんのリスクが5倍になると言われています。

小千谷市では16~39歳の特定健診(集団健診)受診者を対象に、ピロリ菌検査を実施しています。(過去にピロリ菌検査を受診した方、ピロリ菌除菌治療済者は除く)40歳以上の方は、毎年胃がん検診を受けることをおすすめします。

### 生活習慣を見直しましょう

ピロリ菌だけが胃がんのリスクではありません。喫煙や塩分の多い食事なども胃がんの原因になります。一方、野菜や果物を食べる人では胃がんを発症する割合が少ないというデータもあります。減塩を心がけ、野菜や果物を積極的にとりながらバランスのとれた食生活を送ることが大切です。



■問い合わせ/健康未来こども課 健康増進係 ☎83・3640

### 子宮頸がん予防接種にかかった費用の払い戻し(償還払い)を行います

積極的勧奨を控えていた時期に定期接種を見送り、定期接種の対象年齢を過ぎてから、自費で子宮頸がん予防ワクチン接種を受けた方に対して、接種を受けた回数分の費用を払い戻します。



- 対象/①~③の要件に全て該当する方
- ①令和4年4月1日時点で小千谷市に住所を有する方
- ②平成9年4月2日~平成17年4月1日生まれの女性
- ③17歳になる年度初日~令和3年度末日の期間に、子宮頸がん予防ワクチン(2価または4価)の費用を自己負担で接種した方

※日本国内で接種したものに限りません。  
※定期接種として接種済みの方は対象外です。

■申請方法/申請書に①~④の書類を添えて申請してください。申請書は健康未来こども課にあるほか、市ホームページからもダウンロードできます。

- ①接種記録が確認できる書類(母子健康手帳や接種済証など)
- ②接種を受けた方の氏名・住所・生年月日が分かる書類(マイナンバーカード、健康保険証、運転免許証など)
- ③接種費用の支払いを証明する書類(接種したワクチンの内訳が分かる領収書または支払い証明書など)
- ④振込先金融機関の通帳の写し

■申請期限/令和5年3月31日(金)(令和4年度支払い分)  
■申請・問い合わせ/健康未来こども課健康増進係 ☎83・3640

## 耳の聞こえと認知症

J A 新潟厚生連小千谷総合病院

耳鼻咽喉科医師 吉崎直人さん



加齢に伴って両耳とも少しずつ耳の聞こえは悪くなっていきます。これは加齢性難聴と呼ばれ、難聴の程度は個人差が大きいものの、どなたでも若いころに比べると難聴は進行していきます。

### 難聴は認知症の危険因子のひとつです

高齢化に伴い、加齢性難聴をはじめとした聴覚障害の患者数も増加しています。近年の研究では、医学的介入が可能な認知症の危険因子のうち最も影響が大きいものとして難聴が注目されています。海外の論文では、医学的介入が可能な認知症の危険因子は全体の40%程度とされており、難聴はその中の8%程度とされています。他にも、喫煙、高血圧、アルコール、糖尿病、外傷などが挙げられていますが、いずれも5%以下であり、難聴の認知症への影響が予想以上に大きいものとして注目されています。日本耳鼻咽喉科頭頸部外科学会のホームページでも難聴とフレイル、認知症の関連についてのページが設けられています。



聴覚は言語や思考などと深く関わっており、コミュニケーション機能の中核として極めて重要な感覚です。このため、聴覚は他の感覚に比べて認知症との関連が強いと考えられ、難聴による聴覚情報量の

低下やコミュニケーション障害が、認知機能の低下や認知症の進行に影響すると考えられています。

### 補聴器の使用が認知症予防につながります

現在の医学では加齢性難聴そのものの治療は困難ですが、補聴器によって低下した聴力を補い、より円滑なコミュニケーションの維持を図ることはできます。現在、補聴器使用による認知症予防の可能性が示唆されています。



補聴器の使用により、周囲との良好なコミュニケーションを維持していくことも認知症の予防として大切なことと考えられます。

新潟県内の市町村では、令和2年度から全国に先駆けて補聴器購入助成制度が開始され、小千谷市でも今年4月から**補聴器購入費助成事業**が開始されています。補聴器購入の全額を賄えるものはありませんが、このような制度を利用することで補聴器の利用を考える人が1人でも増え、それが認知症の予防につながっていけばと思います。



※補聴器購入費助成事業の詳細は、下記をご覧ください。

## 認知症予防のために 補聴器購入費を 助成します



中年期の難聴は、将来、認知症やうつ病の原因になりやすいと言われています。コミュニケーション力を維持するために補聴器購入費を助成します。

■対象／身体障害者手帳の交付対象とならない難聴の程度で、次の要件を全て満たす方

- ① 小千谷市に住所のある50歳以上の方
- ② 片耳聴力レベルが40デシベル以上の方  
または医師が補聴器装用を必要と認めた方
- ③ 補聴器の装用により、コミュニケーション力の向上に一定以上の効果が期待できると医師が判断した方

■助成額  
▽生活保護世帯、市民税非課税世帯…購入費（上限5万円）  
▽市民税課税世帯…購入費の1/2（上限3万円）

### ●補聴器購入前に申請が必要です

#### ■申請に必要なもの

- ① 難聴者補聴器購入費助成申請書
- ② 難聴者補聴器購入意見書（身体障害者福祉法による指定医師が作成したもの）
- ③ 補聴器の見積書
- ④ 本人確認書類

■申請・問い合わせ／福祉課高齢福祉係  
☎83・3517



# 検診日程

- ▷受診通知書が届いていない方で受診を希望する方、申込の取り消しをする方は、健康未来こども課健康増進係へご連絡ください。詳細は市ホームページでご確認いただけます。
  - ▷健（検）診の対象年齢は令和5年4月1日時点の年齢を基準としています。
  - ▷市外へ転出した時点で小千谷市の健（検）診を受けられなくなります。
  - ▷当日、体調が悪い場合は受診できません。ご家庭で必ず体温を測り体調を確認してください。詳しくは受診通知書に同封されている体調に関する事項をご確認ください。
- 申込・問い合わせ／健康未来こども課健康増進係 ☎83-3640

## ●子宮頸がん検診・乳がん検診日程

- 40歳以上：同日実施
- 20歳～39歳：子宮頸がん検診のみ

月日	受付時間	会場
10月 10(祝)、24(月)、31(月)を除く、月・火・金曜日	13:15～13:40 ※子宮頸がん検診のみの場合は、14:00～14:15	小千谷総合病院健診センター
24(月)	13:15～13:40 ※乳がん検診のみ実施します。	
休日 検診	11.5(土) 9:00～11:00 (申込人数によって午後も実施予定)	あすえ～

2年に一度の検診です。住民検診調査などですでに申込をされた方は、必ず個人通知が届いてから受診してください。  
新規に申込を希望される方はご連絡ください。

### ○子宮頸がん検診

- 対象／20歳以上で、令和3年度に市の子宮頸がん検診を受けていない女性
- 料金／1,000円※70歳以上の方は無料です。

### ○乳がん検診（マンモグラフィ単独）

- 対象／40歳以上で、令和3年度に市の乳がん検診を受けていない女性
- ※令和3年度に無料クーポン券を使用して受診した方は、令和4年度も申し込みできます。
- 料金／▷40歳～49歳：1,400円▷50歳～69歳：1,000円▷70歳以上：無料



## ●総合健診・がんセット検診日程

対象地区	月日	受付時間	会場
全市	10.12(水)、13(木)、14(金)、17(月)、18(火)	8:30～10:30	総合体育館

総合健診・がんセット検診は、複数の検診が1度で受けられます。2月の住民検診調査時に申し込まれた方には通知を発送しましたので、ご確認ください。  
新規に申込を希望される方は、10月4日(火)までにご連絡ください。

- 検診項目／▷総合健診：特定健康診査・胸部レントゲン検査・胃がん検診・大腸がん検診▷がんセット検診：胸部レントゲン検査・胃がん検診・大腸がん検診
- ※原則、全ての検診項目を受けていただきます。
- 対象／40歳～69歳の方
- 料金／1,700円+特定健康診査受診券に記載されている額（小千谷市国民健康保険に加入している方は1,000円）
- ※小千谷市国民健康保険に加入している40歳、50歳の方は、特定健康診査が無料です。希望される方は、10月4日(火)までにご連絡ください。

## ●胃がん・大腸がん検診日程

申込人数により受付時間に変更になることがあります。

対象地区・町内	月日	受付時間	会場
元中子、信濃町、旭町、木津団地	10.4(火)	8:30～11:00	東小千谷体育センター
津山町、東栄1・2	10.5(水)		
木津町、東栄3	10.6(木)		
上ノ山2～5	10.31(月)		総合体育館

- 対象／40歳以上の方
- 料金／▷胃がん検診：1,000円▷大腸がん検診：500円
- ※いずれも70歳以上の方は無料です。
- その他／11月4日(金)の検診は、会場の都合により中止します。対象地区の平成・稲荷町の方には、11月1日(火)・2日(水)・6日(日)のいずれかの日程でご案内します。

## 高齢者インフルエンザ予防接種 インフルエンザ予防接種費用を一部助成します

予防接種は、流行する2週間前（遅くとも12月中旬）までに受けましょう。



■接種実施期間／10月1日(土)～令和5年3月31日(金)

※医療機関によって、開始日が異なります。  
■実施医療機関／小千谷市・魚沼市・長岡市川口地区に所在する医療機関

※実施していない医療機関もあります。

※右記以外の医療機関で接種を希望する場合は、健康未来こども課にご連絡ください。

■対象／予防接種する日に小千谷市に住所を有する65歳以上の方

※60歳から65歳未満の方で、身体障害者手帳1級相当の心臓・腎臓・呼吸器機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障がいのある方も対象となります。

■接種方法／医療機関に受けたい日の3日前までに直接申し込み、接種を受けてください。

■自己負担額／1560円（消費税込み）

※接種費用は約5300円ですが、自己負担額を差し引いた額を市が負担します。

※医療機関の窓口でお支払いください。

※生活保護世帯の方は無料です。（後日無料接種依頼書を送付します）

### ■問い合わせ

▽かかりつけの医療機関  
▽健康未来こども課健康増進係 ☎83・3640



## 里親に なりませんか？



それぞれの事情で親元を離れて暮らしている子どもたちがいます。その子どもたちを、一定期間、家族の一員として迎え入れ、温かい愛情と正しい理解をもって心身の成長を支えてくださる「里親」を募集しています。

里親になるには特別な資格は必要ありませんが、一定の要件を満たし研修を受講する必要があります。また、里親のサポートも行っています。詳細は、新潟県長岡児童相談所へお問い合わせください。

■問い合わせ／新潟県長岡児童相談所 ☎35-8500

640

- 参加無料・申込不要
- 問い合わせ／健康未来こども課 健康増進係 ☎83・3



- アドバイザー／関口美智江さん（ひきこもる人の家族の会フェルトネット代表）
- 日時／11月12日(土)午後1時30分～3時30分
- 会場／あすえくる2階会議室
- 対象／不登校やひきこもりの状態が長期に続いている若者（おおむね49歳まで）のご家族

## ひきこもる人の家族のつどい

ひきこもりや不登校などの悩みについて、家族同士が語り合う場です。

## 相談

10月17日(月)～23日(日)は行政相談週間

- 総務省では、行政相談制度を広く理解し利用していただけるよう、毎年10月の一週間を「行政相談週間」と定めています。
- 行政相談委員が行政機関全般に対する苦情、ご意見・ご要望などを受け、相談者への助言や関係行政機関などへの通知を行い、改善に取り組みます。秘密は堅く守られます。
- 定例相談日時・会場／広報おぢやの各種相談日程をご覧ください。
- 相談無料・申込不要※直接会場にお越しください。
- 問い合わせ／▽市民生活課 活安全係 ☎83・3516 ▽総務省新潟行政評価事務所 ☎025・282・1115

## 図書館情報

問い合わせ／図書館 ☎82-2724

10月27日(木)～11月9日(水)は読書週間です。図書館を満喫できるイベントを開催します。

- 対象／どなたでも
- ※ただし「ハロウィンナイトおはなし会&アニメ上映会」は夜間開催のため、小学生以下は必ず保護者同伴でお願いします。

■参加無料

### ハロウィンナイトおはなし会&アニメ上映会



- 日時／10月28日(金)午後6時～6時45分
- 会場／図書館1階こどもとしゃかん
- 内容／ハロウィンにちなんだ読み聞かせとアニメ上映会
- 定員／先着25人
- 申込受付開始日／10月4日(火)午前10時
- その他／10月28日(金)は午後6時以降、イベント開催のためこどもとしゃかんは利用できません。

### 図書館で謎解き！ミニ



- 開催日／10月30日(日)
- 受付時間／午前10時～午後3時
- 申込／受付時間中に、図書館1階カウンターへお越しください。

### 小千谷高校とのコラボ企画

- 期間／10月22日(土)～11月6日(日)
- 展示場所／図書館1階
- 内容
- ▷図書委員によるオススメ本のPOP展示
- ▷文芸部部誌展示



### ぬりえをやってみよう！

- 期間／10月22日(土)～11月6日(日)
- 会場／図書館1階こどもとしゃかん
- 内容／ハロウィンや秋のぬりえができます。どんなぬりえがあるかは楽しみます。



10月の特集は「防災」です。

10月23日(日)は中越大地震の日です。日本各地で地震をはじめ土砂災害や洪水などの自然災害が頻発しています。災害は忘れた頃にやってきます。私たちの身近な安心・安全、防災についての本を集めてみました。

図書館では月替わりで季節などにあわせて、お薦めの本を紹介する「特集本コーナー」を設置しています。





# 三二情報

日 日時・期日  
 場 会場・場所  
 対 対象  
 内 内容  
 講 講師  
 定 定員

料 料金など  
 持 持ち物  
 他 その他  
 申 申込  
 問 問い合わせ

## コスモスフェスタ

10月2日(日)午前11時～午後2時  
 信濃川河川公園(旭橋東詰堤防)  
 内 野菜・果物・新米の販売など  
 信濃川河川公園管理組合  
 ☎82・5734



## 県立魚沼テクノスクール 事務養成科11月入校生募集

11月9日(水)～令和5年2月8日(水) 午前9時30分～午後4時  
 10分  
 場 エム・エスオフィス  
 オン小千谷店内特別研修室  
 パソコンの事務スキルとマナー・コミュニケーション力を習得し、

就職を希望する方など  
 15人  
 無料(ただし、テキスト代、受験料など自己負担あり)  
 10月18日(火)までにハローワークおぢや ☎82・2441  
 県立魚沼テクノスクール ☎025・794・2410

## 消費税インボイス制度(適格請求書等保存方式)に関する説明会

午前9時30分～10時30分、午後2時～3時  
 小千谷税務署会議室  
 令和5年10月1日の制度開始に対応・準備するための事業者向け説明会

## ①個人事業者で消費税の免税事業者向け

10月17日(月)、11月17日(木)、12月13日(火) 各回20人(事前登録制)  
 小千谷税務署個人課 税第一部門 ☎83・0274

## ②①以外の事業者向け

10月28日(金)、11月24日(木)、12月21日(水) 各回10人(事前登録制)  
 小千谷税務署法人課 税部門 ☎83・2092



## 信濃川水系河川整備計画に対するご意見・回答の閲覧

信濃川水系河川整備計画(変更原案)に対する関係住民からいただいたご意見と回答について、信濃川水系河川整備計画ホームページで掲載しています。

なお、10月31日(月)まで、小千谷市役所建設課でもご覧いただけます。

信濃川河川事務所調査課 ☎32・3243



△信濃川水系河川整備計画ホームページ

## 裁判所調停制度100周年

令和4年10月、調停制度は発足から100周年を迎えます。調停は話し合いによって問題の解決を図る裁判所の手続きで、①手続きが簡単、②費用が安い、③判決と同じ効果、④秘密が守られるという特徴があります。詳細は、裁判所ホームページをご覧ください。最寄りの裁判所までお問い合わせください。

▽民事調停・長岡簡易裁判所 ☎35・2328  
 ▼家事調停・新潟家庭裁判所長岡支部 ☎35・2285

## 各種相談日程

相談名	開催日	時間	会場	内容	事前申込	申込・問い合わせ
出張年金相談	10.12(水) 10.26(水)	10:00～15:00	市民会館	各種請求書受付、加入記録確認、年金見込額、障害年金などに関する相談	○	長岡年金事務所お客様相談室 ☎88-0006 ※自動音声案内後①→②を押しください。
もの忘れ心配相談室	10.13(木)	10:00～12:00 13:30～15:00	市役所	もの忘れに関する相談、簡単なもの忘れのテスト	○	地域包括支援センター ☎83-0807
行政相談	10.11(火) 10.25(火)	10:00～12:00	川井住民センター	行政サービスへの苦情、問い合わせなどの相談	-	市民生活課生活安全係 ☎83-3516
無料法律相談	10.19(水)	13:30～16:30	市役所	弁護士による法律相談	○	
消費生活相談	月～金曜日	9:00～16:00	市役所	商品やサービス、契約に関するトラブルや疑問	-	
AAグループミーティング	毎週水・金曜日	19:30～21:00	サンラックおぢや	アルコール問題の解決に向け、断酒を継続する場	-	健康未来こども課健康増進係 ☎83-3640
シルバー人材センター入会説明会	10.19(水)	10:00～11:45	サンラックおぢや	センターの概要と入会手続きの説明	-	シルバー人材センター ☎82-6550
オレンジカフェほのぼの	10. 9(日)	13:00～15:00	地域のお茶の間城内	認知症の方や家族などが集い、認知症に関する相談や交流ができる場 ▶参加費：1回100円	-	地域のお茶の間城内 ☎81-4010

## 11月期 市営・県営住宅入居者募集

建設課建築住宅係 ☎83-3514

- 入居可能日/11月1日(火)
- 申込/10月14日(金)までに、申込書を建設課へ提出してください。申込書は建設課にあります。
- 入居条件/条件の詳細はお問い合わせください。
- その他/入居申し込みの前にあらかじめご相談ください。その際、源泉徴収票など世帯の所得がわかる書類をご持参ください。所得により家賃の減免があります。



- 市営住宅：小千谷市が運営する公営住宅です。

住宅名・所在地	戸数	家賃月額	概要
市営宮之下団地住宅A棟(城内2)	2	11,800 ~20,700円	4階建・3DK
市営栄町団地住宅2・3号棟(栄町)	4	16,900 ~33,700円	
市営木津のぞみ団地住宅1号棟(木津団地)	1	18,700 ~36,800円	4階建・1LDK
市営木津のぞみ団地住宅2号棟(木津団地)	1	25,800 ~50,700円	2階建・2DK

- 特定公共賃貸住宅：ファミリーに最適なお部屋で、市外にお住まいの方も申し込みいただけます。

住宅名・所在地	戸数	家賃月額	概要
市営日吉団地住宅(日吉2)	2	46,000円	3階建・3LDK

- 県営住宅：新潟県が運営する公営住宅です。

住宅名・所在地	戸数	家賃月額	概要
県営千谷川住宅(千谷川1)	1	10,100 ~19,900円	3階建・1DK
県営旭町住宅2号棟(旭町)	1	17,800 ~35,000円	4階建・3DK

### 地域間交流センターちぢみの里

## 臨時休館



施設改修工事のため、工事期間中は下記のとおり臨時休館となります。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

- 臨時休館日/10月3日(月)~9日(日)
- 問い合わせ/地域間交流センターちぢみの里 ☎81-1717

## みんなでお祝い

### おぢやファミリー

(8月届出分)

ご結婚・ご誕生おめでとうございます！  
幸せな新生活と健やかに育つおぢやっ子をお祝いします。

※保護者のお名前などは、届出のとおりに掲載しています。

#### ☆ご結婚

- ♡ 水野俊平さん (新潟市)
- ♡ 大石悠さん (木津町)
- ♡ 佐藤雄大さん (若葉1)
- ♡ 矢野ひまりさん (長岡市)
- ♡ 柏倉翔太さん (桜町(上))
- ♡ 水落里絵さん (桜町(上))
- ♡ 須原俊洋さん (長岡市)
- ♡ 小田嶋蘭さん (茶合)
- ♡ 渡邊慎太郎さん (千谷)
- ♡ 渡邊恵子さん (千谷)
- ♡ 細金俊明さん (若栃)
- ♡ 谷舞佳さん (新潟市)
- ♡ 渡辺蒼人さん (山谷)
- ♡ 梅田律香さん (加茂市)
- ♡ 阿部幸之助さん (日吉2)
- ♡ 国松麻奈さん (小粟田)

#### ☆ご誕生

- 青波さん (石橋智仁さん：上ノ山5)
- ななみさん (若井勇哉さん：藪川)
- 菜奈さん (菅野嘉忠さん：桜町(上))
- 颯乙さん (石井紀雄さん：元中子)
- 樹さん (丸田祥さん：東栄1)
- 黎來さん (高橋倫平さん：千谷)
- 咲人さん (舘川亘さん：桜町(下))
- 幹騎さん (高橋功一さん：若葉3)
- 衣織さん (小杉澄也さん：山谷)
- 芽衣さん (安達直人さん：五之町)
- 鈴さん } (吉原秀俊さん：五之町)
- 蓮さん }
- 結月さん (中澤巧さん：城内3)
- 文郷さん (川上哲也さん：木津町)
- 柚晴さん (山崎拓真さん：千谷)
- 蓮奈さん (本田経子さん：沼田)
- 颯汰さん (大淵匠さん：高梨)
- 湊さん (志賀洸介さん：桜町(中))
- 六花さん (竹内優さん：一之町三区)
- 珠南さん (酒井基樹さん：新屋敷)

- 問い合わせ/市民生活課  
市民係 ☎83-3509



## 今月のキッズフォト



渡部 遥登くん (2歳8か月)



## 今月の「#おぢフォト」

「#おぢフォト」を付けてInstagramに投稿された画像の中から1枚を紹介します。



▷投稿者：myuu\_16さん  
▷撮影場所：ぼっぼの里公園



↑小千谷市広報 Instagramをチェック!



## 作ってみてね! この料理



小千谷産のカリフラワーは、例年10月に収穫の最盛期を迎え、なんとその頃の収穫量は日本一! 「白い宝石」や「白いダイヤモンド」と呼ばれることもあるカリフラワーは、ビタミンCの含有量が多く、カリウムや食物繊維も豊富な野菜です。サラダなどにして食べることの多いカリフラワーですが、こんな風にしりおろしてポタージュ風にすれば、かむ力が弱くなった高齢の方も食べやすくなります。このレシピでは粒の食感を残すためにミキサーは使わずにしりおろしていますが、なめらかな食感にしたい場合はミキサーを使ってもOKです。

<調理> 小千谷市食生活改善推進委員

### <問い合わせ>

健康未来こども課健康増進係 ☎83-3640

## 小千谷産カリフラワーを使って作ろう♪ ～カリフラワーと チーズのポタージュ～

### <材料> (4人分)

カリフラワー…… 1株	豆乳…………… 300ml
塩…………… 少々	ピザ用チーズ… 30g
オリーブ油… 大さじ2	水切りヨーグルト
セロリ………… 40g	…………… 大さじ2
玉ねぎ………… ¼個	塩・こしょう… 少々
にんにく………… ½片	乾燥バジル…… 適量
水…………… 300ml	

### <作り方>

- ①生のカリフラワーをすりおろし(茎は刻む)、塩を少々まぶす。
- ②鍋にオリーブ油をひき、みじん切りにしたセロリ、玉ねぎ、にんにくをしんなりするまで炒める。
- ③②に①と水を入れ、ふたをして中火で蒸し煮にする。
- ④5分くらい煮て水分が少なくなったらふたを開けて残りの水分を飛ばし、豆乳を加えて好みのとろみに調節する。
- ⑤ピザ用チーズと水切りヨーグルトを加えて混ぜる。
- ⑥チーズが溶けたら火を止め、塩・こしょうで味を整え、器に盛ったらバジルを散らす。

### <栄養価> (1人分)

▷エネルギー：162kcal	▷炭水化物：9.9g
▷たんぱく質：8.6g	▷ビタミンC：52mg
▷脂質：9.8g	▷食塩相当量：0.4g

まちのうごき  
(8月末現在)



人口 ( ) 内は前月比	
男	16,767人 (-5人)
女	17,104人 (-10人)
合計	33,871人 (-15人)

世帯数 ( ) 内は前月比	
世帯数	12,869世帯 (+28世帯)

異動 (8月届出分)			
出生	21人	転入	74人
死亡	45人	転出	65人

広報クイズ & 感想

- 応募方法 / 郵便番号、住所、氏名と①クイズの答え②広報誌へのご意見・ご感想を必ず記入してご応募ください。
- 応募先 / ☎947-8501 企画政策課秘書広報係 (住所は記載不要) ✉plan-kh@city.ojya.niigata.jp ☎83-2789、専用フォーム (右の二次元コード)
- 応募締切 / 10月14日(金) (はがきの場合は、当日消印有効)
- 当選発表 / 発送をもってかえさせていただきます。



**問題** 新潟県中越大地震から今年で何年が経過したでしょう。

- ① 16年    ② 17年    ③ 18年



9月号のクイズの答えは、② 午後10時でした。

宝くじ助成金で集会施設の照明LED化とエアコンを整備

(一財) 自治総合センターは、宝くじの社会貢献広報事業として、地域社会の健全な発展と住民の福祉向上を目的にさまざまなコミュニティ活動を支援しています。高梨町協議会は助成を受けて、集会施設の照明LED化とエアコンを整備しました。

■ 問い合わせ / 観光交流課地域振興係 ☎83-3512

家族などが「認知症かな？」と思ったら…  
地域包括支援センター  
☎83-0807に相談を！



今月のプレゼント (6人)

『Peek-a-Boo小千谷店 商品券500円分』



ピーカブー  
Peek-a-Boo 小千谷店  
城内2-6-16 ☎86-6806

プレゼントを提供いただけるお店を募集しています。詳細は企画政策課 ☎83-3507まで。

小千谷市のSNSをチェック！



小千谷市では、SNSを活用して情報発信を行っています。右の二次元コードからそれぞれご覧いただけます。



広報おぢやをスマホでチェック！

「マチイロ」アプリをダウンロードすると、スマホで「広報おぢや」がチェックできます。



△ios



△Android

有料広告掲載欄

葬儀事前相談承ります。

わからないことがありましたらご相談ください。

■ 千の風・つばさクラブ加入等、各種お問合せはホームページでできます <http://kaneoto.info>

▲ ベル少額短期保険株式会社 募集代理店

株式会社カネオト  
セントラルホール翼

創業明治2年

新潟県小千谷市本町2丁目6番18号  
TEL 82-2421 FAX 82-2420  
フリーダイヤル 0120-49-8071



宝くじ いつでも、どこでも。  
公式サイト 宝くじをもっと手軽に、もっと便利に！

24時間いつでもネット購入 /



NEW QuickOne いつでも買える。秒で結果でる。



会員登録はこちら

お問い合わせ先 | 宝くじコールセンター TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料)  
TEL 011-330-0777 (有料)

※本紙掲載の広告については小千谷市が保証・推奨などするものではありません。

編集室  
だより

おぢやまつり、片貝まつりが終わり、気づいたら季節は秋になっていました。秋も楽しいイベントが盛りだくさんです。食欲の秋、スポーツの秋など、どのような秋にしようかわくわくします。☺