



もっちり食感、にっこり笑顔 市民ふれあい交流【冬の巻】

1月26日(日)、サンラックおぢやで市民ふれあい交流【冬の巻】が開催されました。

会場には、まゆ玉作りや竹馬、こまなどの昔あそびコーナーのほか、よし太くん焼きなどの販売コーナーなどが設けられました。

また、餅つき大会も行われ、おおぜいの子どもたちが餅つきを体験しました。できたお餅はすぐに振る舞われ、みなさんつきたてのお餅をおいしそうに食べていました。

●今月の主な内容

- 税の申告は正しくお早めに 2～3
- 「小千谷薪能」チケット販売 4
- 小千谷のひいな祭り 関連イベント 4
- 高齢者見守り強化月間 5
- 市報おぢや・市ホームページ有料広告募集 6
- お知らせ・健診日程 10～13

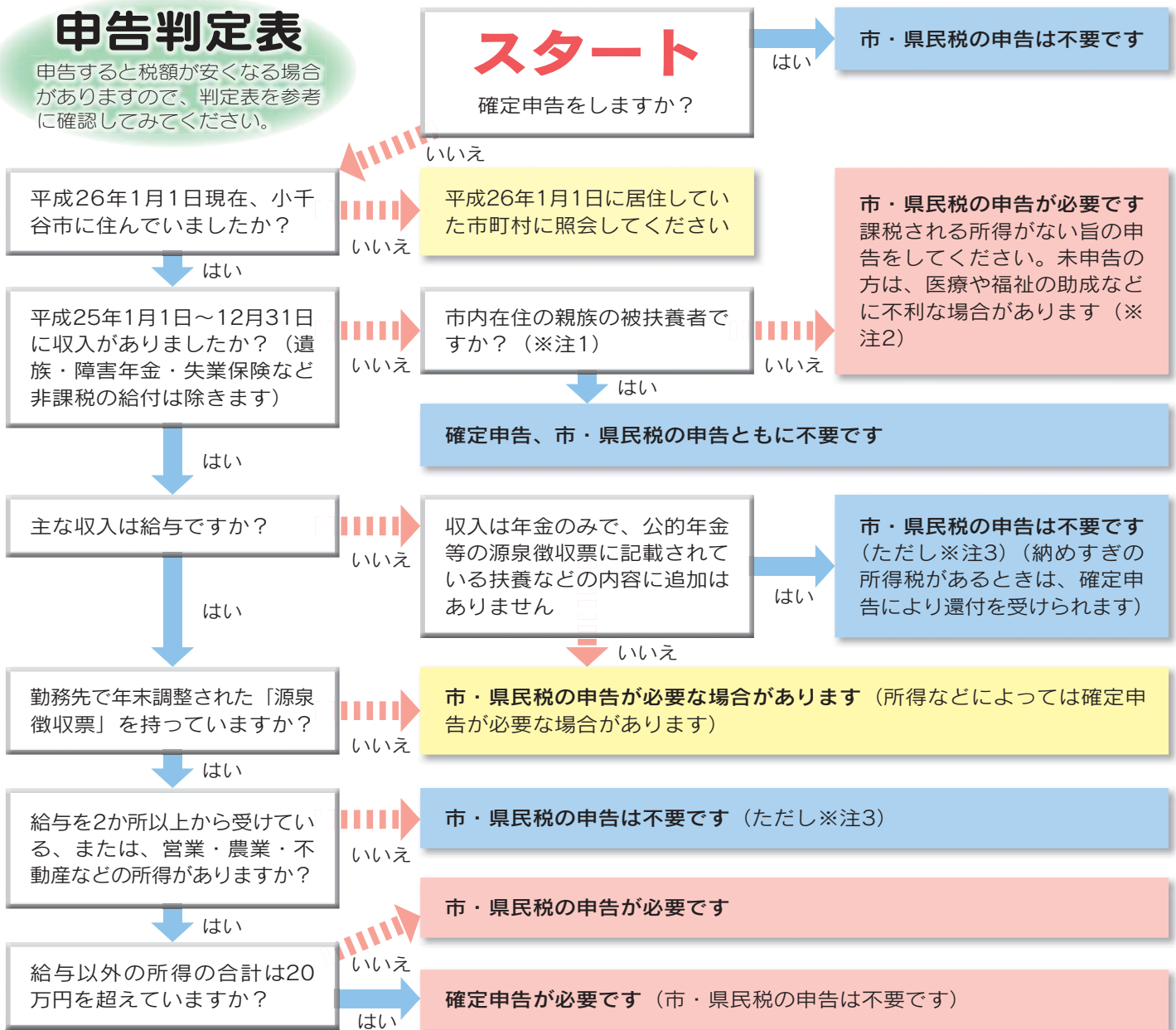
申告は正しくお早めに

確定申告は **3月17日(月)** までに

- 市・県民税の問い合わせ／税務課市民税係 ☎83-3508
- 所得税の問い合わせ／小千谷税務署 ☎83-2090

申告判定表

申告すると税額が安くなる場合がありますので、判定表を参考に確認してみてください。



※注1 被扶養者とは、親族の確定申告書、市・県民税申告書、源泉徴収票などに控除対象配偶者、扶養親族として記載されている方のことです。

※注2 未申告の場合、所得証明書などが発行できません。また、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料などの軽減制度を受けられないことがあります。

※注3 源泉徴収票に記載がない控除（配偶者、扶養、医療費、社会保険料、生命保険料など）を受けようとするときは申告が必要です。児童・特別児童扶養手当、ひとり親家庭等医療費助成などの助成を受ける場合は申告をお勧めします。

市・県民税の均等割の税率改正

東日本大震災に伴う復旧・復興事業のうち、全国の地方公共団体で行われる緊急防災・減災事業について、その財源確保のための地方税の臨時特例法で、個人市民税の均等割額が引き上げられました。

当市では、震災対策を着実にを行い、将来にわたっての市民の安心・安全を守るため、この特例法の趣旨を踏まえて臨時的に個人市民税の均等割額を500円引き上げます。

なお、個人県民税の均等割額についても、同様に500円引き上げます。

■均等割額／

▷平成25年度まで：4,000円（市民税：3,000円、県民税：1,000円）

▷平成26年度～35年度まで：5,000円（市民税：3,500円、県民税：1,500円）

■問い合わせ／税務課市民税係 ☎83-3508

復興特別所得税

平成25年分～49年分までの各年分については、所得税と併せて復興特別所得税の申告・納付が必要です。

復興特別所得税の額は各年分の基準所得税額（原則として、その年分の所得税額）に2.1%の税率を掛けて計算した金額です。

■問い合わせ／小千谷税務署 ☎83-2090

公的年金等受給者に係る確定申告不要制度

公的年金等の受給者について、次の2つを満たす場合は所得税の確定申告は必要ありません。

- 平成23年分以後の各年分において、
- ①公的年金の収入金額の合計額が400万円以下
- ②公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下

※所得税・復興特別所得税の確定申告が必要ない場合であっても、市・県民税の申告が必要な場合があります。

■問い合わせ／小千谷税務署 ☎83-2090

市では、市・県民税の申告が必要と思われる方に市・県民税申告書を発送します。申告が必要な方で申告書が届かない場合は、税務課までご連絡ください。

小千谷税務署による確定申告の相談日程

■日時／2月17日(月)～3月17日(月)午前9時～午後4時
(土・日曜日は除く)

※期間中は、小千谷税務署での確定申告の受付・相談は行っていませんので、ご注意ください。

■会場／サンプラザ3階大ホール

■問い合わせ／小千谷税務署 ☎83・2090

市・県民税申告（確定申告）相談日程

■日時／2月17日(月)～3月17日(月)午前8時30分～午後5時15分（土・日曜日は除く）

■会場／市役所4階第2委員会室

申告にお持ちいただくもの

▽年金受給者、給与所得者は源泉徴収票

▽営業、農業、不動産所得がある場合は、それらの収支内訳書

▽各種控除に必要な証明書、領収書（年末調整で控除していない社会保険料などの支払いがわかる書類、生命保険、地震保険などの支払証明書、集計済みの医療費領収書など）

▽所得税が還付となる方は、還付金振込口座（申告者名義）のわかるもの

▽印鑑、筆記用具、計算機など

▽印鑑、筆記用具、計算機など



国税庁ホームページをご利用ください

確定申告書の作成は、国税庁ホームページをご利用ください。

○国税庁ホームページ <http://www.nta.go.jp/>
※「国税庁」で検索できます。

○e-Taxホームページ <http://www.e-tax.go.jp/>
※「イータックス」で検索できます。

e-Taxで
確定申告。
準備はお早めに!



市制施行60周年・
中越大震災から10年

小千谷薪能

チケット発売のお知らせ

6月1日(日)に開催される「小千谷薪能」のチケットを発売します。

楽集館の屋外舞台を会場に、人間国宝の宝生閑さん、野村万作さん、テレビや映画でおなじみの野村萬斎さんも出演して盛大に行われます。ユネスコの無形文化遺産でもある能楽を、この機会にご覧ください。

■チケット発売開始／3月1日(土)午前9時

■チケット種類／

▽SS指定席…1万円

▽S自由席…6000円

▽一般自由席…大人3000円、小学生、高校生1000円

■販売場所／市民会館、総合体育館、商工会議所のほか、セブンイレブンのマルチコピー機で直接購入できます。

※SS指定席は市民会館、セブンイレブンのみで販売します。

○小千谷薪能

■開催日時／6月1日(日)午後5時30分～8時30分

■会場／楽集館グラウンド特設舞台(雨天時は総合体育館メインアリーナ)

■演目・船弁慶、佐渡狐、猩々乱

■出演者・観世鍔之丞、宝生閑、野村万作、野村萬斎、西村高夫(小千谷市出身)ほか

○問い合わせ

▽小千谷薪能実行委員会 ☎080・3436・

0388

▽市民会館 ☎82・9111

▽総合体育館 ☎83・0077

小千谷のひいな祭り

小千谷にはひな祭りに、ひな人形を飾った部屋一面にいろとりどりの絵紙(浮世絵)を飾る風習があります。これに併せ、さまざまなイベントを開催します。

絵紙で彩る小千谷のひいな祭り

色鮮やかな絵紙(浮世絵)を部屋一面に飾る、小千谷のひいな祭りの風習を再現します。

■期間／3月2日(日)～9日(日)

■時間／午前10時～午後5時

■会場／

▷照専寺和順会館(メイン会場)

▷平成商店街協同組合加盟店 ほか

■内容／

▷絵紙とおひなさまの展示

▷小千谷絵紙保存会による解説会

▶日時：3月2日(日)・9日(日)両日とも午後1時～

▶会場：照専寺和順会館

■観覧無料

■問い合わせ／絵紙で彩る小千谷のひいな祭り
実行委員会事務局(横山表具店) ☎82-2509

楽集館企画展示

小千谷に伝わる浮世絵展7

楽集館の冬季企画展として毎年行っている浮世絵展です。毎回異なる作品を展示して好評をいただいています。

今回は「明治の風景」と題して、明治時代の風景や出来事を描いた浮世絵28点を展示します。ぜひご覧ください。

■期間／2月22日(土)～4月13日(日)※毎週水曜日は休館日です。

■時間／午前9時～午後5時

■会場／楽集館展示室

■入場無料

■問い合わせ／

▷生涯学習スポーツ課生涯学習係(総合体育館内) ☎83-0077

▷楽集館 ☎82-8282



高齢者見守り 強化月間

2月は高齢者見守り強化月間です。地域で、みんなで高齢者を見守りましょう。

●問い合わせ／小千谷市地域包括支援センター ☎83-0807

～誰もが安心して暮らせる支えあう地域づくり～

高齢者の方やそのご家族は、「認知症」や「高齢者虐待」などさまざまな問題を抱えているかもしれません。隣近所や町内など、地域で普段からのお付き合いや人間関係を築くことが大切です。それにより、問題が起こる前に気づき、必要な支援に結びつきます。

「いつもと様子が違う」「心配なことが起きているようだ」と気づいたり、何か心配事がある場合は、地域包括支援センターまたは地区民生委員・児童委員に相談・お知らせください。

●ご自身やまわりの方のこんなサイン お気づきではないですか？

◆認知症

- ▷何回も同じことを尋ねたり、言ったりする。
- ▷よく知っている人の名前を覚えていない。
- ▷日付や場所の見当がつかなくなり、道に迷うことがある。

◆高齢者虐待

- ▷天気が悪くても、高齢者が外に長時間いる姿が見られる。
- ▷自宅から高齢者、家族の怒鳴り声、悲鳴、物を投げる音が聞こえる。
- ▷近所付き合いがなく、高齢者に会わせてもらえない。

◆孤立死

- ▷郵便物や新聞がいっばいになっている。
- ▷洗濯物が取り込まれていない。
- ▷暗くなっても電気がつかない、または電気がつけばなしになっている。



●私たちが今すぐできること

- ▷ご近所で声を掛け合いましょう。まずは「あいさつ」から。
- ▷地域の高齢者の方をさりげなく見守りましょう。
- ▷ご近所で普段と違うことがないか、目配りしましょう。

お年寄りの心の健康相談会

もの忘れが気になる、やる気が出ない、不眠などでお困りの方やその家族の相談を、精神科医師がお受けします。また、訪問相談も行っていますので、ご希望の方はお問い合わせください。

■日時／2月24日(月)午後1時30分～3時

■会場／健康センター

■相談無料

■申込締切／2月20日(木)

■申込・問い合わせ／小千谷市地域包括支援センター ☎83-0807

鮭の稚魚放流に参加しませんか

JR東日本と魚沼漁業協同組合で、信濃川の河川環境と利用の調和を図る取り組みの一環として、25,000尾の鮭の稚魚放流を行います。

■日時／2月27日(木)午前10時～11時（午前9時50分集合）※荒天時中止

■放流会場／川井本田地内の川原（右図を参考にお越しください。誘導員がご案内します）

■参加無料・申込不要

■その他／

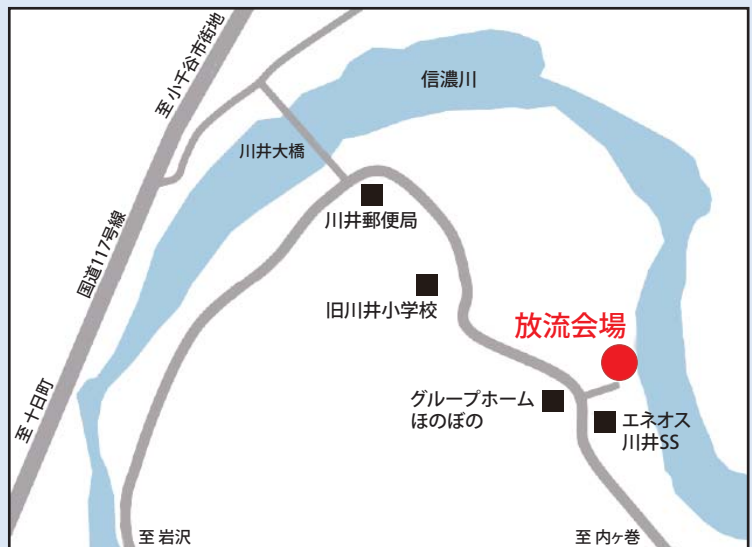
▷駐車場の台数に限りがあるため、できるだけ乗り合わせてお越しください。

▷小学生以下の参加には、保護者の方も一緒にご参加ください。

▷当日は濡れても良い服装（雨具・長靴など）でお越しください。

▷稚魚放流に使うバケツをご持参ください。

■問い合わせ／JR東日本信濃川発電所 ☎82-2702



4月分からの市報おぢや・市ホームページ 有料広告を募集します

市では、「市報おぢや」と「小千谷市ホームページ」に有料広告を掲載しています。

お店や企業・事業所の宣伝のために広報紙の紙面や市ホームページを有効に利用し、まちの活性化に役立てていただきたいと考えています。多くの申し込みをお待ちしています。

■募集締切／3月7日(金)午後5時

■申込方法／所定の申込書に記入のうえ、申し込みください。申込書は市ホームページ <http://www.city.ojya.niigata.jp/> からダウンロードできます。

■広告掲載の決定／申し込みいただいた広告内容は精査したうえで、掲載の可否を決定します。

■掲載できない広告／公共性・公益性・品性を損なうおそれのあるもの、法令などに違反または違反するおそれのあるものなど

■申込・問い合わせ／企画政策課秘書広報係 ☎83・3507

募集期間終了後、枠に空きがある場合は随時申し込みを受け付けます。申込締切日は次のとおりです。

●市報おぢや

▽10日発行号／掲載を希望する号の発行月の前月15日

▽25日発行号／掲載を希望する号の発行月の1日

●市ホームページ

掲載開始を希望する日のおおむね14日前

●割引制度のお知らせ

1回の申し込みに、

6回分以上の掲載申込で： **10%**

12回分以上の掲載申込で： **15%**

割引引き
ます！

詳細は、直接お問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

市報おぢや

市内全戸はもちろん、県内外の公共機関などにも届けられ、幅広い年代の方々が目にする広報紙です。発行と同時に市ホームページにも掲載しています。

■発行日／毎月10日・25日

※どちらも広告を掲載できます。

■1回の発行部数／13,700部

■募集枠数／各号4枠

※枠に余裕がある場合は2枠合併の掲載もできます。

■掲載位置／

▷10日発行号：「まちの話題RUPO & NEWS」のページ下段

▷25日発行号：「お知らせ」のページ下段

※掲載位置の指定はできません。

■広告の規格／

▷大きさ：1枠＝縦45.5mm×横82.0mm、2枠合併＝縦45.5mm×横170.0mm

▷刷色：黒1色

※広告原稿（イラストレータなどで作成したEPS形式の電子データ）は、広告主の責任と負担で作成してください。

■広告掲載料（1回当たり）／※一括前納です。

▷1枠：15,000円

▷2枠合併：30,000円

■広告の掲載期間／4月10日発行号～平成27年3月25日発行号まで。掲載は1号単位で、最長24回まで掲載できます。

企業アピールのチャンスです！
ぜひご利用ください！



▷おぢやイメージキャラクター「よし太くん」

小千谷市ホームページ

バナー広告をクリックすると、みなさんのお店や企業・事業所のウェブサイトへリンクします。

■市ホームページアドレス <http://www.city.ojya.niigata.jp/>

■アクセス数／約34,000件

※昨年4月～12月の1か月分の平均値です。今後のアクセス数を保証するものではありません。

■募集枠数／7枠

■掲載位置／市ホームページのトップページ下段

※掲載位置の指定はできません。

■広告バナーの規格／

▷大きさ：縦60×横120ピクセル

▷形式：GIF、JPEG（アニメーションやロールオーバーなど、画像が変化するものは不可）

▷容量：4キロバイト以下

※バナーの電子データは、広告主の責任と負担で作成してください。

■広告掲載料（1月当たり）／1枠：10,000円

※一括前納です。

■広告の掲載期間／4月1日～平成27年3月31日まで。掲載は1か月単位で、最長12か月まで掲載できます。

■その他／広告の内容やリンク先が適当でないと判断したときは、掲載をお断りする場合があります。

▽掲載欄イメージ

小千谷市役所
〒947-8501 新潟県小千谷市城内2-7-5 市役所への行き方
電話：0258-83-3511(代表) Fax: 0258-83-2789 組織別電話番号一覧 開庁時間：平日(月曜日～金曜日) 午前8時30分～午後5時15分
Copyright (C) Ojya City All rights reserved.

小千谷市は！市長です

(82)



このところ、イタリアのサッカーチーム「ACミラン」に移籍した本田圭佑選手のがひとしきり話題になっていきます。私はサッカーには詳しくありませんので、本田選手の卓越した競技能力に関する理解は、世間に報道されている程度でしかありませんが、それとは別に2つの点で感心したことがありました。

1つは、あこがれのチームの選手になりたい、という小学校の卒業文集にも書いた目標を15年かけて遂に達成した努力です。幼い時に高い目標を掲げ、そこに至るための強い意志と絶え間ない努力があったことでしょう。

もう1つは会話力です。過去、長年海外で活躍した日本人スポーツマンでも、外国人記者のインタビュウに対し通訳を介して行われる場合がほとんどで、ちよつと残念な気がしていました。しかし、本田選手の場合は通訳無しで、英語で得意即妙の受け答えをしていました。これぞまさしく真に国際舞台で認められるスポーツマンなのでしょう。これからの活躍を想像させる頼もしい姿に見えました。



△スポーツに限らず、目標に向かって頑張る小千谷の子どもたちには、ぜひ将来のために、語学にも関心を持ってもらいたと思います。

本田選手が持っている目標達成のための条件の1つに、現地語での会話能力向上があったのだと私は思います。その証拠には、移籍に際してのインタビュウで、「イタリアに来たからにはこれからイタリア語を勉強する」と宣言していることからうかがえます。

小千谷の子どもたちも幼い時から自分の将来像を描き、それに向かって日々努力できるよう、我々大人が見守って行かなければならないと思いました。

(谷井 靖夫)

作ってみてね！この料理



白いマーボー豆腐

<作り方>

- ① 豆腐は2cm角に切る。長ネギ、にんにく、しょうがはみじん切りにする。
- ② 牛乳とスキムミルクを混ぜ合わせておく。
- ③ フライパンにサラダ油を熱し、長ネギ、にんにく、しょうがを入れ、香りが出たらひき肉を加える。肉の色が変わったら、材料Aを加えて炒める。
- ④ 豆腐と②を入れてひと煮立ちしたら、塩で味を調べ、材料Bの水溶き片栗粉を加えてとろみをつける。
- ⑤ 器に盛り付け、白すりごまと、お好みでラー油をかける。

📌今月のワンポイント

味のベースは乳製品ですので優しい味に仕上がります。カルシウムがたっぷり取れ、薄味ですので、幼児や高齢の方にもおすすめです。

<栄養価> (1人分)

▷エネルギー187kcal▷たんぱく質13.6g▷脂質13.3g▷カルシウム199mg▷塩分0.9g



<材料> (4人分)

木綿豆腐……………	300g	サラダ油……………	大さじ1
豚ひき肉(もも肉)……………	100g	牛乳……………	200cc
長ネギ……………	40g	スキムミルク…	大さじ2
にんにく……………	1かけ分	塩……………	少々
しょうが……………	1かけ分	白すりごま…	大さじ½
		ラー油……………	適量
A {	酒……………	大さじ1	
	中華スープのもと……………	小さじ2	
B {	片栗粉……………	小さじ2	
	水……………	大さじ1と½	

■献立・調理／小千谷市食生活改善推進委員(健康センター内) ☎83-3640

ソフトテニス 小・中学生4人が全国大会へ

全国小学生大会

昨年12月21日(土)に五泉市で開催された第13回県学年別小学生大会兼全国大会予選会において、小千谷小学校の阿部友奏さん・田村琴音さんペアが4年生以下の部で3位となり、全国大会への出場を決めました。

2人は、3月29日(土)～31日(月)に千葉県白子町で開催される、全国小学生大会に出場します。



▷右：阿部友奏さん(小千谷小4年)
左：田村琴音さん(小千谷小4年)

都道府県対抗 全日本中学生大会

昨年11月30日(土)に五泉市で開催された平成25年度都道府県対抗全日本中学生ソフトテニス大会新潟県予選会において、女子の部で千田中学校2年生の保科葵さん・山崎優花さんペアが準優勝し、県代表メンバーに選ばれました。

2人は、3月26日(水)～28日(金)に三重県伊勢市で開催される全日本中学生大会へ出場します。



▷右：山崎優花さん(千田中2年)
左：保科葵さん(千田中2年)

クロスカントリースキー 全国大会出場

1月に行われた県大会で好成績を収めた市内の中学生6人が、2月2日(日)～5日(水)に群馬県・長野県で行われた全国中学校スキー大会に出場しました。結果は次のとおりです。

- 今井一紘さん(小千谷中3年)
▽男子5kmクラシカル：23位▽男子5kmフリー：46位
- 宮崎遼周さん(小千谷中2年)
▽男子5kmクラシカル：17位▽男子5kmフリー：22位
- 郷翔一朗さん(小千谷中2年) 男子5kmクラシカル：10位入賞
- 廣井葵生さん(東小千谷中2年) 男子5kmクラシカル：30位
- 高橋歩実さん(南中3年) 女子3kmフリー：26位
- 廣井あゆさん(南中2年) 女子3kmクラシカル：42位



△(後列左から)郷翔一朗さん、宮崎遼周さん、今井一紘さん、
(前列左から)廣井あゆさん、高橋歩実さん、廣井葵生さん

中心街に位置するホテル

朝食バイキング ¥525
レストラン 梓(2F)
(AM7:00～9:00)
どなた様もお気軽に
団体様要予約

ビジネスホテル
AD ニュープラザ

小千谷市城内1-2-35 (サンプラザ前)
ご予約は TEL (0258) 82-1185
FAX (0258) 83-0156

茶郷川より夜景
城内ビル
サンプラザ
至小千谷駅
至十日町

家をつくりつづけて58年
今後ともよろしくご依頼申し上げます

(株)丸山工務店
代表取締役 丸山 智義

小千谷本社 TEL 82-3242 FAX 82-0580
川口支店 TEL 89-3038 FAX 89-3379
E-mail:maruko-kawaguchi@herb.ocn.ne.jp
http://www2.ocn.ne.jp/~maruko/

有料広告掲載欄です



1/18
プロから教わる 大人のための野球指導

片貝スポーツセンターでジュニアベースボール指導者講習会が行われました。当日は新潟アルビレックス・ベースボール・クラブ

から辻和宏コーチ、上野和彦投手、森下慶彦捕手の3人をお招きし、実際に小千谷市内の野球スポーツ少年団の小学生を指導しながら、その指導方法を学びました。

講習会は、「投げ方、捕る、打つ」の基本的動作を中心に約2時間に行われていました。集まった指導者のみなさんは、メモを取ったりビデオを撮影したりしながら、指導方法を学んでいました。



1/12
小千谷の小正月行事

1月12日(日)を中心に、市内各地で小正月行事が行われました。さいの神行事は、1月9日の時点で消防本部に70件の届出があり、その多くが12日に行われました。

各町内や集落で、福餅まきや甘酒をふるまうなど、それぞれ趣向を凝らした行事を行いました。

また、おぜいの方がその場で焼いたするめや餅を食べて、今年一年の無病息災を祈りました。

△市内最大規模の片貝町のさいの神の様子



1/27
陶芸を通じて世代間交流

小千谷小学校5年生と富久寿大学陶芸クラブの世代間交流事業が行われました。

この日は、事前に粘土を成形・素焼きした器に色付けをしました。児童は陶芸クラブのみなさんの指導を受けながら、筆を使って器に模様を描き、釉薬と呼ばれる液体に浸して色付けを行いました。色付けされた器は、後日、本焼きし児童に贈呈されました。



1/26
地域の宝は地域を守る！

文化財防火デーに併せ、土川の魚沼神社で文化財防災訓練が行われました。魚沼神社には県指定文化財の鯉口や大般若経などが納められているほか、境内には国指定文化財の阿弥陀堂があります。

当日は魚沼神社から出火という想定で、土川地区の町内会、自主防災会、消防団、婦人防火クラブのみなさんが放水や消火器を使って実践訓練を行ったほか、広範囲に放水するための水幕ホースも用いられました。雨が降り続くあいにくの天候でしたが、参加者は真剣な表情で訓練に取り組んでいました。

第3回 薪ストーブでピザづくりを体験してみませんか？

2月15日(土)
10:30 ~ 16:00
当社すまいる館にて
詳しくはHPをご覧ください

自然素材 木の家 株式会社 郷 建築事務所

小千谷市平沢2丁目23番19号 TEL0258-82-1134 郷建築事務所 検索

新潟県交通災害共済

年会費 ひとり年額 500円

見舞金 3万円 ~ 150万円 (死亡)

会員募集中

新潟県市町村総合事務組合

お問い合わせは 小千谷市市民生活課生活安全係へ 83-3509

有料広告掲載欄です

平成26年度自主スポーツ団体登録申請

市では生涯スポーツの普及振興を図るため、自主スポーツ団体の登録を行っています。登録団体の活動を支援するために、総合体育館などの施設使用料を減額しています。

認定を受けようとする団体は年度毎に申請の手続きが必要で、登録団体は小千谷市自主スポーツ団体連絡協議会への加入が必要（年会費1,000円）です。

- 対象／市内に在住または在勤の方10人以上で構成され、責任者が明確なスポーツ・レクリエーション活動を行う団体で、活動目的・計画をもって年間を通じて定期的に活動している非営利団体
- 手続／所定の申請書類に必要事項を記入し、総合体育館へ提出してください。
- 申請締切／3月7日(金)
- 通知／教育委員会の定める審査基準により決定し通知します。
- その他／今年度登録団体は、更新手続きについて通知文書を送付しますので、協議会費を添えて申請締切までに提出してください。
- 問い合わせ／生涯学習スポーツ課スポーツ振興係（総合体育館内）☎83-0077

平成26年度社会教育関係団体登録申請

市では社会教育の振興を図るため、社会教育関係団体の登録を行っています。登録団体の活動を支援するために、市民会館などの施設使用料を減額しています。

認定を受けようとする団体は年度毎に申請の手続きが必要です。

- 対象／市内を活動の本拠地とする芸術・文化・芸能などの非営利団体で、その活動が市政や社会教育など広く社会に貢献していると認められる団体
- 手続／所定の申請書類に必要事項を記入し、市民会館または総合体育館へ提出してください。
- 申請締切／3月7日(金)
- 通知／教育委員会の定める審査基準により決定し通知します。
- その他／今年度登録団体は、更新手続きについて通知文書を送付しますので、申請締切までに提出してください。
- 問い合わせ／生涯学習スポーツ課生涯学習係（総合体育館内）☎83-0077



鎌倉彫の会

会員数：10人 会費：年12,000円
問い合わせ：関川捷次☎82-5106

おじゃまして

7-7L訪問

毎月10日号で、市内で活動しているさまざまな団体・サークルなどをご紹介します。

今回は鎌倉彫の会のみなさんにお話を伺いました。

鎌倉彫とは何ですか

鎌倉時代に仏師が仕事の少なくなった時、質稼ぎのために寺院や家庭で使う什器（じぶつ）に彫りを入れて始まったと言われています。彫りの図柄は花鳥が多く、仕上げに漆を塗って完成です。

主な活動を教えてください

毎月2回、木曜日の午前9時30分から2時間、市民会館で活動しています。おしゃべりしながら和気あいあいと彫っています。また年1回、一般の方も

見学できるように作品を展示しています。

ひとつの作品を作るのにどのくらいかかりますか

大きさにもよりますが、彫るのに3〜4か月、漆塗りに2か月半かかります。

鎌倉彫の魅力は何ですか

毎日使うお盆や皿などの日用品を彫るため、日常生活の中にアートが入り入れられます。一度始めると離れがたく、やめる人は少ないです。

○訪問後のひと言

会員のみなさんは、おしゃべりしながら楽しそうに彫っていて、終始和やかな雰囲気でした。手先を使う細かい作業のため、脳の活性化にもよいのではないかと思います。また作品は実生活にも使えるので、趣味と実益を兼ねた活動ができそうです。



△和やかな雰囲気の中で作業を行っていました。

ホットプラザ講座受講生募集

受講料（材料費）のほかにホーム利用登録料500円が必要です。（今年度登録済みの方は不要）定員まで随時受け付けます。
 ※申込少数の場合、開催しないことがあります。
 ※申込完了後にキャンセルした場合、材料費などをいただくことがあります。

■受付・問い合わせ／平日の午前8時30分～午後9時、ホットプラザ（勤労青少年ホーム）
 ☎82・8510

○イシュタ・ヨガスクールA

イシュタ・ヨガで心と体をリラックス。ボディメイキングにチャレンジしてみませんか。イシュタとは「個人」を意味し、個人個人のペースでヨガができること、引き締め効果が高いことで注目のヨガスタイルです。

■日時／2月26日～3月26日（毎週水曜日、計5回）午後7時～8時15分
 ■会場／ホットプラザ2階軽運動場
 ■講師／小林麗さん（イシュタ・ヨガ認定インストラクター）
 ■定員／30人
 ■受講料／2000円（5回分）
 ■持ち物／運動のできる服装（裸足で行います）

○ラーメンの基本教室

プロから学ぶ、家庭でできるおいしいラーメンを作ってみませんか。

■日時／3月4日（火）・11



日（火）（計2回）午後6時30分～9時

■会場／ホットプラザ1階料理講習室
 ■講師／覚張陽介さん（麺や ようか）
 ■定員／16人
 ■受講料／2000円（2回分材料費）
 ■持ち物／エプロン、持ち帰り用蓋付き容器

○イタリアの家庭料理講座

プロから教わる、美味しいイタリア料理の作り方を覚えてみませんか。

■日時／3月18日（火）午後6時30分～9時
 ■会場／ホットプラザ1階料理講習室
 ■講師／丸山勝利さん（ゴッチャドーロ）
 ■定員／16人
 ■受講料／1500円（材料費）
 ■持ち物／エプロン、持ち帰り用蓋付き容器



○フラワーアレンジメント教室

入学・卒業・誕生日・就職・退職などのお祝いに、世界に一つしかない真心のこもった花束を大切な方に届けてみませんか。

■日時／3月13日（木）・27日（木）（計2回）午後7時～8時
 ■会場／ホットプラザ2階講習室
 ■講師／目崎加奈子さん（国際フラワーアレンジメント協会認定）
 ■定員／15人
 ■受講料／3000円（2回分材料費）
 ■持ち物／花ばさみ、新聞紙

市内農地の賃借料情報

平成25年1月から12月までに締結（公告）された賃借料水準（10アールあたりの年額）は、以下のとおりです。改正農地法の施行により標準小作料が廃止となったため、代わりに地域の賃借料情報をお知らせします。

この賃借料情報に拘束力はなく、賃借料を決める参考として提供するものです。土地改良費、生産調整面積とも貸し手、借り手で協議し、賃借料を決定してください。

■問い合わせ／農業委員会（農林課内） ☎83-3510



	地域	平均額	最高額	最低額	データ数
田	西小千谷	20,300円	30,000円	14,000円	35件
	東小千谷（浦柄、横渡を含む）	20,700円	28,300円	15,000円	71件
	山辺	26,300円	39,600円	10,000円	306件
	吉谷	13,900円	25,100円	5,200円	122件
	城川	23,500円	35,000円	7,800円	142件
	千田	20,200円	35,000円	12,000円	128件
	真人・岩沢・川井	17,100円	29,700円	6,000円	358件
	東山	—	—	—	—
	片貝（五辺・高梨を含む）	31,200円	50,000円	16,700円	180件
畑	市内全域	1,900円	4,500円	1,000円	23件

注) 1. データ数は、集計に用いた筆数です。
 2. 賃借料を物納（水稲）している場合は、60kgあたり16,700円に換算しています。
 3. 金額は算出結果を四捨五入し、100円単位としています。
 4. 土地改良費は締結価格に含まれていません。
 5. 生産調整面積は考慮していません。

「篠山紀信展 写真力」鑑賞バスツアー

時流を見越し、時代に先駆ける活動が常に話題をさらってきた膨大な作品の中から、「写真力」みなぎる傑作の数々を鑑賞するバスツアーを企画しました。昨年東京で開催され、展示空間に合わせたダイナミックな巨大写真で観客の度肝を抜いた展覧会で、国内美術館初の大規模な個展となります。

■日時／2月26日(水)午後1時市民会館出発、午後5時市民会館到着予定

■会場／新潟県立万代島美術館(新潟市)

■参加料／1000円(当日徴収)

■定員／先着20人

■申込締切／2月20日(休)

■申込・問い合わせ／図書館☎82・2724

図書館リサイクル市

保存期限の過ぎた雑誌と除籍済図書の一部を無料で差し上げます。

■日時／3月1日(土)・2日(日)両日とも午前10時30分～午後3時

■会場／市民会館2階中会議室

■その他／

▽雑誌は1人5冊まで、同一誌は2冊以内。

▽雑誌以外は1人10冊まで。

▽雑誌・本は2日間に分けて出します。

▽電話などでの申し込みは受け付けません。

▽先着順です。会場が混雑する場合は入場を調整することがあります。

■問い合わせ／図書館☎82・2724



手づくり味噌体験

今シーズン最後の手作り味噌体験会を開催します。仕込んだ味噌の持ち帰り(約10kg)と昼食が付いたお得なプランです。

■日時／3月9日(日)午前10時～

■会場／田舎っぺ(旧真人温泉裏)

※市内送迎をご希望の方は、ご相談ください。

■参加料／1万円(昼食代込み)

※桶の無い方は、別途で実費味噌桶代(約500円)が必要です。

■定員／15人

■申込締切／2月28日(金)

■申込・問い合わせ／「キラリ真人」事務局(真人住民センター内)☎86・3002



ハッピーパママ うぶごえ教室

妊婦やその夫、1歳未満のお子さんを持つお母さんなどを対象にした教室です。

出産や子育てについて学んだり、参加者同士の話し合いで気軽に不安解消できる機会です。おいしく楽しく交流してみませんか。

■日時／3月14日(金)午前9時40分～11時45分(受付：9時30分)

■会場／健康センター

■内容／助産師の講話と座談会、リラックス体操、手作りスイーツタイムなど

※男性参加者は妊婦体験や簡単な育児体験ができます。

■持ち物／母子健康手帳

■申込締切／3月11日(火)

■申込・問い合わせ／健康センター保健係☎83・3640

3月

乳幼児の健康診査日程

■問い合わせ／健康センター保健係 ☎83-3640

- ▶会場は健康センターです。発熱や発疹など、普段と違う症状のあるお子さんは、翌月の健診日にお越しください。
- ▶乳幼児健診の実施日には、先着順に番号札をお渡しします。
- ▶番号札配布開始時間／午前に開催の場合：午前8時30分～、午後開催の場合：正午～

健診名	対象	期日	受付時間	持ち物	その他
4か月児健康診査	平成25年10月生まれ	3月4日(火)	13:00～13:10	母子健康手帳、バスタオル、替え用のオムツ	離乳食講習会を同時に行います。
10か月児健康診査	平成25年4月生まれ	3月5日(水)	13:00～13:10	母子健康手帳、替え用のオムツ	離乳食後期の講習会を同時に行います。
1歳6か月児健康診査	平成24年8月生まれ	3月13日(木)	13:00～13:20	母子健康手帳	歯科検診を行います。歯をみがいてからお越しください。
2歳児歯科検診	平成24年2月生まれ	3月12日(水)	9:00～9:10	母子健康手帳、お子さんの仕上げみがき用歯ブラシ	幼児食講習会と歯科衛生士によるブラッシング指導を行います。歯をみがいてからお越しください。
3歳児健康診査	平成23年2月生まれ	3月11日(火)	13:00～13:20	母子健康手帳、目と耳のアンケート、生活習慣アンケート、採尿した容器	歯科検診を行います。歯をみがいてからお越しください。

■まちのうごき（1月31日現在）

人口と世帯数 ()内は前月比		気象データ ※			消防本部出動状況		交通事故発生状況					
		26年1月	過去10年の平均		26年1月	25年1月	26年1月	25年1月				
男	18,785人(-18)	出生	23人	平均気温	-0.1℃	0.4℃	火災	0件	1件	件数	10件	14件
女	19,251人(-9)	死亡	43人	最高気温	9.9℃	8.3℃				死者	0人	0人
合計	38,036人(-27)	転入	33人	最低気温	-9.5℃	-7.0℃	救急	118件	164件	傷者	13人	17人
世帯数	12,701世帯(-10)	転出	40人	降水量月計	337.0mm	323.1mm						

※気象データは、小千谷市消防本部速報値です。(観測地：元中子)

労働に関するご相談をお受けします

長岡労働相談所では、労働者・事業主を問わず、労働に関するさまざまな相談に電話・来所にて常時応じています。相談は無料ですので、気軽にご利用ください。秘密は厳守されます。

なお、専門性の高い相談は弁護士や産業カウンセラーが無料で対応します。その場合は事前に予約が必要です。

■所在地／長岡市四郎丸町173-2（長岡地域振興局企画振興部労政課内）

■相談時間／月々金曜日（休日を除く）午前8時30分～午後5時15分

■その他／ホームページを開設しています。「長岡労働相談所」で検索してください。

■問い合わせ／長岡労働相談所 ☎37・6110

知っていますか 最低賃金

最低賃金は、パートタイマーやアルバイト労働者にも適用されます。該当する最低賃金額を確認しましょう。

■新潟県最低賃金／時間額…701円（平成25年10月26日効力発生）

■産業別最低賃金／

業種	時間額	効力発生日
電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業	808円	平成25年12月28日
各種商品小売業	759円	平成25年12月26日
自動車（新車）、自動車部品・付属品小売業	813円	平成26年1月18日

8・3504 ■問い合わせ／新潟労働局賃金室 ☎025・28

DV防止法の適用対象が拡大されました

DV防止法（配偶者からの暴力の防止及び被害者の保護等に関する法律）では、これまで事実婚や離婚後も含めた配偶者からの暴力が適用対象でしたが、同居中またはかつて同居していた交際相手からの暴力も適用対象となり、被害者は一時保護を受けられたり、接近禁止や、自宅からの退去などの保護命令を加害者に出すよう、裁判所に申し立てることが可能になりました。

これは、暴力から逃れた交際相手に付きまとい、本人や家族を襲うストーカー殺人事件などを受けて改正されたものです。

「わたしが我慢すれば」とあきらめたり、ひとりで悩まず、まずは相談してみませんか。無料の相談窓口が設けられていますので、気軽にご相談ください。秘密は厳守されます。



▷パープルリボン は女性に対する暴力撤廃のシンボルマークです。

相談窓口	電話番号・受付時間など
長岡市配偶者暴力相談支援センター	☎33-1233 月～土曜日：午前10時～午後4時30分 ※水曜日は午後7時まで
ウィルながおか相談室（男女平等推進センター）	☎39-9357 月～土曜日：午前10時～午後4時30分
女のスペース・ながおか	☎38-0456 月～金曜日：午前10時～午後4時30分 ※水曜日は午後7時まで
新潟県女性福祉相談所（配偶者暴力相談支援センター）	☎025-381-1111 月～金曜日：午前8時30分～午後5時15分
新潟県男女平等推進相談室	☎025-285-6605 ▷月～金曜日：午前11時～午後5時30分 ▷土曜日：午前10時～午後4時30分
DV・児童虐待相談フリーダイヤル	☎0120-26-2928 年中無休：午前9時～午後10時
女性被害110番	☎025-281-7890 月～金曜日：午前8時30分～午後5時15分
社会福祉課子育て支援係	☎83-3517 月～金曜日：午前8時30分～午後5時15分



小千谷を描く No. 475 横渡の 河川敷より

横渡の小千谷大橋近くから対岸の三仏生を描きました。河川敷の中の農小屋も雪に埋もれて冬眠に入っていました。この農小屋が目覚めて菜の花が咲く季節になると、対岸の三仏生ものどかな景色に若がえていくことでしょう。オラッタもそうなるといいあんだども。

(絵と文は西脇正久さん)

編集室だより

● 図は1年前の2月10日号で「雨(雪)男宣言」をしたのですが、なんと今年の消防出初式の取材では一時太陽が顔を出すとこの奇跡が起きました。2014年は何かが違うぞ、という根拠のない自信を抱きつつ、今年こそ小千谷の空にカラフルな気球たちが舞い上がることを期待しています。 図

● 先日行われたイベントで子どもが餅つきをする姿を撮影したのですが、子どもの視線に合わせる餅が写らず、餅を入れると子どもの顔が下向きに。また、重い杵のおかげで笑顔ではなく真剣な表情…。悪戦苦闘でした。でもつきたての餅をおいしそうに食べる姿は撮れたので良かったです！ 図

● 魚沼神社へ文化財防災訓練の取材に行きました。いつもは事前に撮影場所などを確認するのですが、聞きそびれてしまいそのまま訓練が開始。すると思いもよらずから放水され、あたり一面が水のカーテン。写真は撮れないし、大事なカメラは濡れるし、何ごとも段取りが大事ですね。 図

ちぢみの里の利用券が当たる 解答をはかきでお送りください。正解者の中から、抽選で3人にちぢみの里の利用券を贈呈します。市報おぢやの感想もあと担当はうれしいですが…

広報クイズ

問題

今年の6月1日に楽集館で行われるイベントは何でしょう。

- ① 舊能 ② 新能 ③ 木炭能
(ヒントは4ページ)

■ 応募先 / 郵便番号、住所、氏名を明記のうえ、次の宛先までお送りください。

〒947-8501 小千谷市役所企画政策課秘書広報係 (住所は記載不要です)

■ 締切 / 2月25日(火) (当日消印有効)

1月号の答えは③「60」でした。抽選の結果、次の方々が当選しました。
阿部正明さん 伊佐キヨさん
長井幸久さん

緊急情報メールの登録をお願いします

災害時の避難情報、災害発生情報、気象警報などを速やかに配信します。

登録方法などの詳細は市報おぢや平成25年6月25日号、または市ホームページ <http://www.city.ojiya.niigata.jp/> に掲載しています。

■ 登録用アドレス

bousai.ojiya-city@raiden.ktaiwork.jp

■ QRコード

