

救急医療 ガイドブック



長岡市・小千谷市・見附市・出雲崎町

■ ■ はじめに ■ ■

◇長岡地域定住自立圏◇

長岡市、小千谷市、見附市、出雲崎町（以下「4市町」）は、通勤・通学、買い物、医療、レジャーなどさまざまな面で密接な関係にあり、一つの生活圏を構成しています。

4市町が共存共栄をしながら、各市町の自主性を重んじつつ、適切な役割分担と相互連携を進めながら、それぞれの有するさまざまな地域資源を有効に活用し、生活に必要な機能を圏域全体として確保することを通じて、住民が安全・安心かつ快適に暮らし、だれもが住み続けたいと実感できる圏域づくりを目指すために、平成21年12月に4市町間で「長岡地域定住自立圏」形成協定を締結しました。

◇圏域内の医療の現状◇

「長岡休日・夜間急患診療所」及び「長岡市中越こども急患センター」等が設置されており、休日や平日夜間（準夜間帯）での初期救急医療を行っています。

4市町をはじめ、その他の地域からの利用もあり、年々利用者が増加しています。

また、利用者の大病院志向・専門医志向により、圏域内の基幹病院への軽症患者の日常的な医療受診が集中しています。

このことから、圏域住民の方々へ医療機関の適切な受診をお願いするとともに、圏域内の基幹病院が十分な高度専門医療や救急医療を提供することができるよう、基幹病院及びその他の医療機関の役割分担や連携体制等を検討していく必要があります。

◇圏域の皆さんへ◇

全国的に医師不足や医師・医療スタッフの負担軽減が課題となっており、当圏域においても同じような状況にあります。

皆さんの健康とそれを支える地域の医療体制を守るために、このガイドブックを活用いただき、急な病気やけがの対応に役立てていただくことが不可欠です。皆さんの御理解と御協力をお願いいたします。

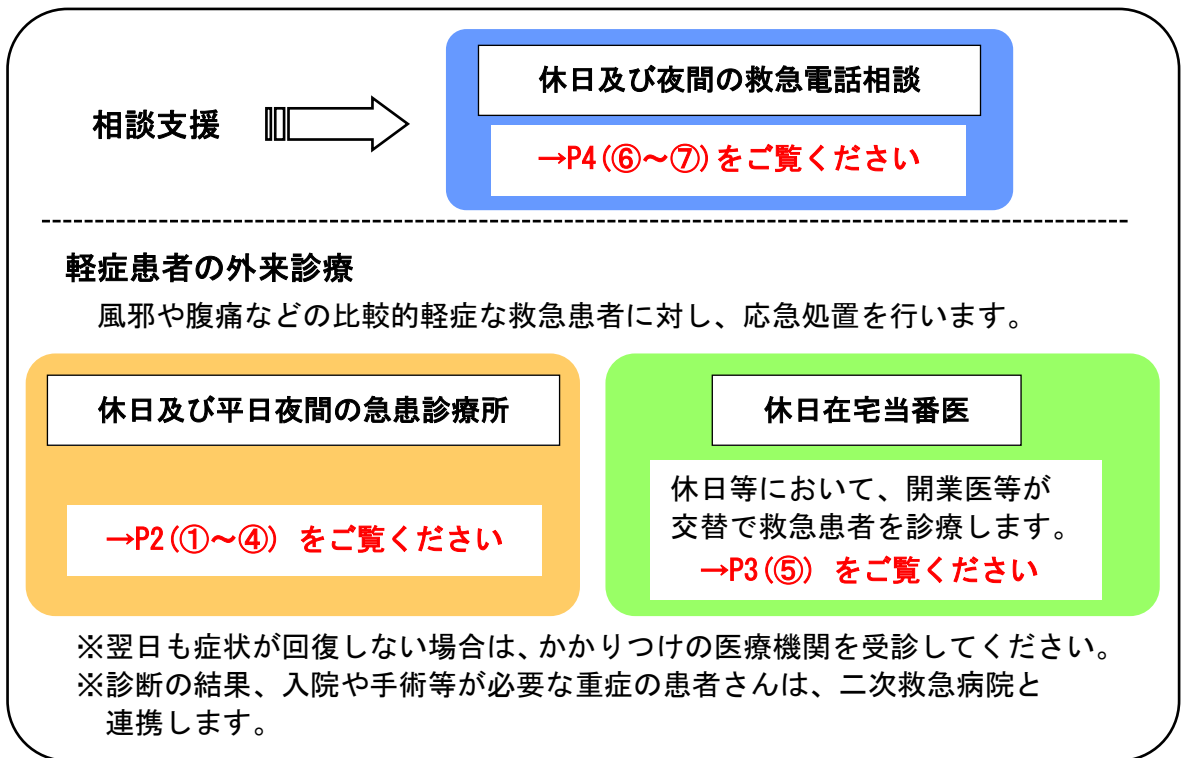
目次

1. 圏域の救急医療体制.....	1
2. 救急医療施設等の紹介.....	2
2.1 初期救急医療施設(休日・夜間急患診療所等).....	2
2.2 初期救急医療施設(休日在宅当番医).....	3
2.3 小児救急医療電話相談・救急医療情報案内サービス.....	3
2.4 二次救急医療施設.....	5
2.5 三次救急医療施設.....	5
2.6 初期救急施設への案内図.....	6
2.7 二次、三次救急施設への案内図.....	8
3. 医療機関の適切な受診について.....	12

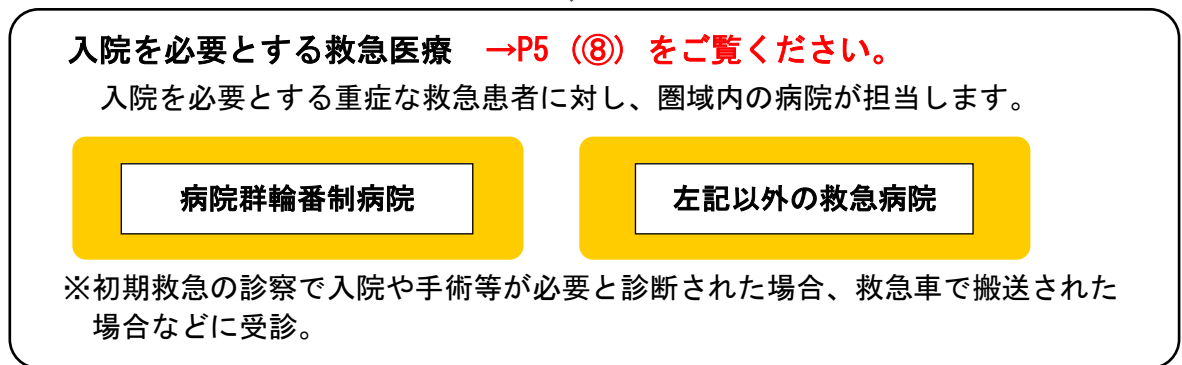


1. 圏域の救急医療体制

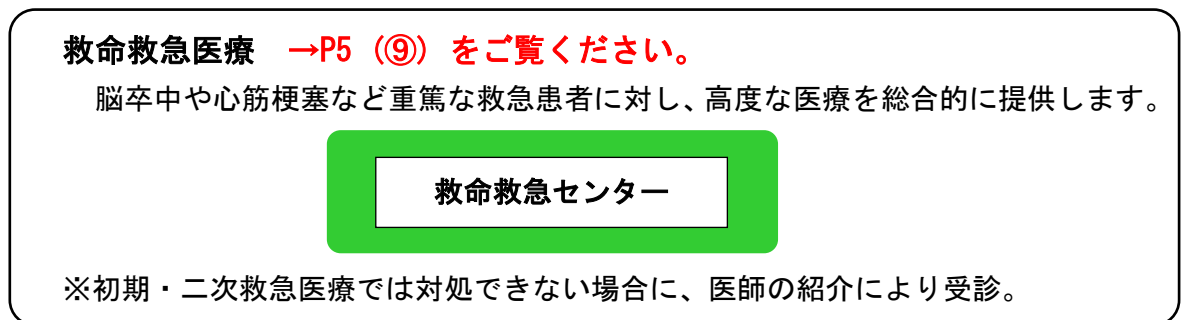
初期救急医療



二次救急医療



三次救急医療



2. 救急医療施設等の紹介

2.1 初期救急医療施設(休日・夜間急患診療所等)

①長岡休日・夜間急患診療所		長岡市幸町2-1-1 さいわいプラザ(旧市役所本庁舎) 1階 TEL 37-1199 FAX 35-8266	
診療科目 診療時間	診療科目	受付時間	
	内科	月～金曜日 18:45 ～ 21:30	
	内科・小児科・外科	日曜・祝休日 9:00 ～ 11:30 13:00 ～ 16:30 ※12/31～1/3の受付時間は変更する場合があります。	

②長岡休日急患歯科診療所		長岡市幸町2-1-1 さいわいプラザ(旧市役所本庁舎) 1階 TEL 33-9644	
診療科目 診療時間	診療科目	受付時間	
	歯科	日曜・祝休日 9:00 ～ 11:30 13:00 ～ 15:30 ※12/31～1/3の受付時間は変更する場合があります。	

③中越こども急患センター		長岡市幸町2-1-1 さいわいプラザ(旧市役所本庁舎) 1階 TEL 86-5099 FAX 94-4655	
診療科目 診療時間	診療科目	受付時間	
	小児科 ※概ね15歳までの方が対象	月～土曜日 18:45 ～ 21:30 ※日曜・祝休日の診療は、「長岡休日・夜間急患診療所」で行います。	

④県央医師会応急診療所		三条市興野1-13-67 三条地域振興局隣り TEL 0256-32-0909	
診療科目 診療時間	診療科目	受付時間	
	内科・小児科・外科 ・整形外科	月～金曜日 19:00 ～ 22:00	
		土曜日 14:00 ～ 16:30、19:00 ～ 22:00	
日曜・祝休日		9:00 ～ 12:00、13:00 ～ 16:30、19:00 ～ 22:00	

※受診の際は、健康保険証および各種医療費受給者証を必ずお持ちください。

2.2 初期救急医療施設(休日在宅当番医)

⑤ 休日在宅当番医		各市町が発行する広報紙の「急患診療のお知らせ」欄に、毎月、掲載しています。	
診療科目 診療時間	地域	診療科目	受付時間
	長岡市	産婦人科	日曜・祝休日 ※産婦人科は当番制 問い合わせ先:長岡休日・夜間急患診療所 TEL 37-1199
眼科・耳鼻科		※自主的な協力体制のため、都合により休診の場合があります。 問い合わせ先:長岡休日・夜間急患診療所 TEL 37-1199	
見附市 長岡市 (中之島地域)	内科・外科	日曜・祝休日 9:00 ~ 11:30、13:00 ~ 16:30 ※12/31~1/3の受付時間は変更する場合があります。	



中越こども急患センター

2.3 小児救急医療電話相談・救急医療情報案内サービス

中越こども急患センターでは対応できない重症の小児患者への対応に備え、二次救急病院の小児科担当医との間で、小児科サポート医体制が確立されています。

⑥こどもの休日夜間の救急電話相談

お子様の急な病気(発熱・おう吐・下痢等)の時にお願いします。
看護師が必要により医師のアドバイスを受けて相談に応じます。

新潟県小児救急医療電話相談

TEL 025-288-2525 または #8000(プッシュ回線専用)

相談日時: 毎日 19:00~翌朝8:00

⑦救急医療情報案内サービス

新潟県救急医療情報センター

休日・夜間当番医や休日・夜間急患診療所の初期救急医療機関、精神科救急当番病院の情報を地域ごとに電話やFAXでご案内します。

- 休日や夜間に具合が悪くなった場合に利用してください。
- 比較的軽症な患者さんを診察する医療機関をご案内するものです。
- 重傷の場合や命にかかわるような症状の場合は、救急車を要請してください。

次の手順で、下記の電話番号にご連絡いただき、音声ガイダンスに従ってください。

案内用電話番号 : 0120-600722

- 1 メモを用意し、案内用電話番号へご連絡ください。
- 2 地域等を選択してください。

(01) 精神科の当番医案内

受診したい医療機関がある地域	
新潟・佐渡地域(02)	新潟市、佐渡市 他
県央地域(03)	長岡市、見附市、小千谷市、出雲崎町、三条市 他
魚沼地域(04)	魚沼市、十日町市、南魚沼市 他
上越地域(05)	柏崎市 他

※地域の()内の番号は、案内時に使用する番号になります。

※音声ガイダンスの途中でも案内番号を押す(ダイヤルする)ことは可能です。

(02) 初期救急医療機関(精神科以外の当番医案内)

受診したい医療機関がある地域	
県央地域(03)	三条市(01)、燕市(03) 他
中越地域(04)	長岡市(01)、柏崎市(02)、見附市(03)、小千谷市(04)、出雲崎町(05)、刈羽村(06)
魚沼地域(05)	十日町市(01)、魚沼市(02)、南魚沼市(03) 他

※地域・市町村の()内の番号は、案内時に使用する番号になります。

※音声ガイダンスの途中でも案内番号を押す(ダイヤルする)ことは可能です。

- 3 電話をかけた当日に診療可能な医療機関の名称、住所、電話番号を音声でご案内します。
※FAXでも情報を得ることができます。
※案内を受けた病院や診療所へ行かれる場合は、必ず電話で確認を行ってください。

2.4 二次救急医療施設

入院や手術を必要とする重症な救急患者に対し、圏域内の病院が担当します。

⑧病院群輪番制病院 他		※初期救急の診察で入院や手術等が必要と診断された場合、救急車で搬送された場合などに受診	
長岡市	立川総合病院	TEL 33-1111	<診療時間> 平日夜間 18:00～翌 9:00 休日 9:00～翌 9:00
	長岡赤十字病院	TEL 28-3600	
	長岡中央総合病院	TEL 35-3700	
	当番病院に関するお問い合わせ 長岡休日・夜間急患診療料所 TEL 37-1199 長岡市医師会 TEL 22-5600 長岡市消防本部 TEL 36-0119		
	長岡西病院	TEL 27-8500	詳しくは、病院へお問い合わせください。
小千谷市	小千谷総合病院	TEL 81-1600	詳しくは、病院へお問い合わせください。
見附市	見附市立病院	TEL 62-2800	詳しくは、病院へお問い合わせください。

2.5 三次救急医療施設

脳卒中や心筋梗塞などの重篤な救急患者に対し、高度な医療を総合的に提供します。

⑨長岡赤十字病院	※初期・二次救急医療では対処できない場合に、医師の紹介により受診
----------	----------------------------------





⑥ 県央医師会応急診療所



県央医師会応急診療所 周辺拡大図

2.7 二次、三次救急施設への案内図



立川総合病院 案内図



立川総合病院 周辺拡大図



長岡中央総合病院 案内図



長岡中央総合病院 周辺拡大図



長岡西病院 案内図



長岡西病院 周辺拡大図



長岡赤十字病院 案内図



長岡赤十字病院 周辺拡大図

3. 医療機関の適切な受診について

近年、軽い症状でも休日や夜間に病院の救急外来を受診される方が、増える傾向にあります。

このため、救急外来が混み合い、命にかかわる重症患者への対応が遅れてしまうことが懸念されています。

また、病院の医師やスタッフの負担も増えて、将来的に身近な地域の救急医療体制が維持できなくなることにもつながり兼ねません。

皆さんへ引き続き、身近な地域において救急医療を提供していくために、行政、医師会、各医療機関などは連携して、診療体制の整備を図っていますので、医療機関の適正な受診について、皆さんの御理解と御協力をお願いします。次のことに心掛けて、医療機関を適切に受診されるようお願いいたします。

医療機関の適切な受診をお願いします

■ かかりつけ医を持ちましょう

「かかりつけ医」とは、家族の健康を把握し、体調不良や病気にかかった時に気軽に受診できる地域の病院や医院（診療所）のことです。自宅の近くに「かかりつけ医」を持つと安心です。他の診療科や総合病院での受診が必要であれば、かかりつけ医から紹介してもらえます。

■ できるだけ昼間の診療時間内に受診しましょう

昼間の診療時間内には、医師や看護師などの多くの医療スタッフがそろっていますので、スムーズに検査や投薬などを受けることができます。

■ 比較的症状の軽い方で、休日や夜間に救急医療機関を利用する方は、休日や夜間の急患診療所や在宅当番医を利用しましょう

ケガや急病等で緊急に病院に行く必要があり、軽症か重症か判断できない場合は、迷わず119番に通報し、救急車を要請してください。

かかりつけ医メモ

医療機関名

電話番号

診察券番号

診察時間

メモ

救急医療ガイドブック

平成23年10月 初版発行
平成25年 4月 一部改訂
平成26年 5月 一部改訂
平成26年10月 一部改訂
平成30年10月 一部改訂

編集発行	長岡市健康課	電話39-7508
	小千谷市保健福祉課	電話83-4060
	見附市健康福祉課	電話61-1350
	出雲崎町保健福祉課	電話78-2293

監修	(一社)長岡市医師会
	(一社)長岡歯科医師会
	(一社)小千谷市魚沼市医師会
	(一社)見附市南蒲原郡医師会

各市役所（役場）ホームページからもご覧いただけます。