

広報おぢや Ojiya

小千谷市ホームページ [小千谷市](https://www.city.ojiya.niigata.jp/) <https://www.city.ojiya.niigata.jp/> info@city.ojiya.niigata.jp

国指定重要無形民俗文化財「牛の角突き」
「牛の角突き」7月場所を開催します。迫力満点の「牛の角突き」を、ぜひご覧ください。

▽新型コロナウイルス感染拡大防止のため、混雑状況によっては、入場人数を制限させていただきます。
▽マスク着用・手指消毒・名簿記載をお願いします。
▽入場時の検温で37・5度以上の方は入場できません。



- 開催日/7月5日(日)
- 開催時間/正午～(雨天決行)
- 会場/小千谷闘牛場(小栗山)
- 入場料※中学生以下無料
- ▽一般席(屋根なし)：1000円
- ▽特別席(屋根あり)：2000円
- シャトルバス運行ルート/イオン発(午前11時20分)～サンプラザ～小千谷駅～小千谷闘牛場(料金：片道500円)
- ※帰りのシャトルバスは、全ての取組終了後に逆ルートで運行します。
- 今後の開催予定日/8月14日(金)(お盆興行)、9月6日(日)、10月4日(日)、11月1日(日)
- その他
- ▽開催日には、県指定文化財「木喰観音」を拝観できます。
- ▽今後の状況により、開催内容に変更が生じる場合があります。
- 問い合わせ/観光交流課観光係(市役所分庁舎内)

「湯どころちぢみの里」時間短縮で営業中

湯どころちぢみの里では、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、営業時間を短縮しています。

- 営業時間短縮期間/当面の間
- 営業時間/午前10時～午後8時(最終入館：午後7時)
- 夜間割引入館/午後5時～(平日・土・日曜日、祝日とも)
- オーダーストップ/食事：午後7時15分、ドリンク：午後7時30分
- 個室利用時間/午前10時～午後8時
- 癒し処ハピネス/午前10時30分～午後8時(最終受付：午後7時30分)
- 休館日/毎週水曜日(祝日の場合は営業します)、12月31日、1月1日
- その他/今後の状況によっては営業内容が変更となる場合があります。詳細はお問い合わせください。
- 問い合わせ/湯どころちぢみの里 ☎81・1717



ちぢみの里キャラクター
ちぢみちゃんとおむぎくん

特別定額給付金の申請は

8月6日(木) までに!

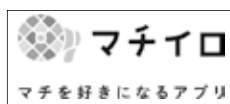
新型コロナウイルス感染症緊急経済対策として、対象者1人あたり10万円を給付する「特別定額給付金」の申請を受け付けています。申請を希望される方は、お早めに手続きください。

- 申請期限/8月6日(木)消印有効
- 問い合わせ/小千谷市特別定額給付金事務室 ☎86-8123

●今月の主な内容

- 大雨に備えましょう……………2～3
- 「ときめきめぐりあい会員」を募集しています……………4
- 空き家を活用しませんか?……………6
- 小学生 夏のかがく体験……………9

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、行事などが中止・延期になる場合があります。最新の情報は市ホームページをご覧ください。



「マチイロ」アプリをダウンロードして、いつでもどこでもスマホで「広報おぢや」をチェック!



小千谷市の情報は、毎週月～金曜日の午前7時35分頃から「FMながおか」でチェック!

大雨に備えましょう

梅雨の時期になり、大雨や集中豪雨による浸水被害や土砂災害の発生が心配されます。災害から自分の身を守るため、情報収集や事前の備えをしっかりと行いましょう。

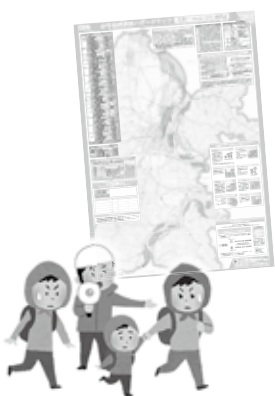
■問い合わせ／危機管理課 ☎ 83・3515

ハザードマップで

地域に潜む危険を確認!

「洪水ハザードマップ」「土砂災害ハザードマップ」で地域の危険箇所を確認し、災害の種類によって避難所を検討しましょう。

なお、各ハザードマップは市ホームページからもご覧いただけます。



避難所以外への避難も検討

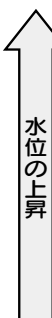
災害時の避難先は、必ずしも避難所である必要はありません。避難所での「密閉・密集・密接」を避けるため、災害の危険性のない親戚や知人宅などへ避難することも事前に検討しましょう。また、大雨の際は、安全が確保できる建物の上層階、浸水しない場所への車での避難も検討しましょう。

信濃川の水位基準

信濃川の小千谷観測所（元町地内）の水位基準値は左図のとおりです。

大雨により信濃川の水位が上昇する際は、市や関係機関が発表する情報に注意してください。

レベル5	はん濫の発生 避難完了	堤防
レベル4 49.20m	はん濫危険水位（特別警戒水位） 危険な場所から全員避難 （避難勧告、避難指示（緊急））	
レベル3 48.50m	避難判断水位 高齢者などは危険な場所から避難 （避難準備・高齢者等避難開始）	
レベル2 46.50m	はん濫注意水位（警戒水位） 水防団出動	
レベル1 45.50m	水防団待機水位（通報水位） 水防活動の準備	



気象情報を事前に確認

県では、河川情報と砂防情報を携帯電話から確認できるサイトを開設しています。

なお、河川水位情報は、NHKの地上デジタル放送からも確認いただけます。

▽スマートフォン版 http://doboku-bousai.pref.niigata.jp/kasen_s/
▽携帯電話版（河川情報） http://doboku-bousai.pref.niigata.jp/ka sen_m/

▽携帯電話版（砂防情報） http://doboku-bousai.pref.niigata.jp/sa bou_m/

※お使いの機種によっては正しく表示されない場合があります。

■問い合わせ

▽新潟県土木部河川管理課 ☎ 025・280・5414
▽新潟県土木部砂防課 ☎ 025・280・5424

スマートフォン版サイトはこちらから



河川水位・河川監視カメラでの現地状況・雨量のほか、気象注意報・警報や土砂災害警戒情報も確認できます。



携帯電話版サイトはこちらから



△河川情報

△砂防情報

点検しよう！緊急告知ラジオ

市内の全世帯・事業所に配置している緊急告知ラジオの点検をお願いします。

つまみを回すと電源が入ります。受信状況を確認しましょう。



停電時などは、電池が切れていると電源が入りません。電池の点検をしましょう。

電源が入らないなど、ラジオの故障が疑われる場合は、危機管理課までお問い合わせください。

信濃川の増水に注意 警報が流れたらすぐ避難！

JR東日本信濃川発電所では、信濃川や山本山にある調整池での水難事故防止のため、増水をサイレンでお知らせしています。

サイレンが鳴り警報が放送されたら、直ちに川から離れ、安全な場所へ避難してください。また、山本山にある調整池には、水難事故防止のため、立ち入らないでください。

■問い合わせ／JR東日本信濃川発電所 ☎82・2702（休日・夜間は ☎82・0196）

情報収集手段の登録

気象情報や市からの重要な情報をお知らせします。ラジオとともに、情報源として活用しましょう。

緊急情報メール

事前に登録が必要です。登録用メールアドレス bousai.ojya-city@iden.ktraiwork.jp に件名・本文ともに空欄のメールを送信し、返信されたメールの内容に従って登録してください。

※下のQRコードを読み取ると簡単にメールを送信できます。



「Yahoo!防災速報」アプリ

緊急情報の受信や緊急告知ラジオの災害情報を聴くことができます。スマートフォンをお持ちの方は左のQRコードを読み取り、アプリのダウンロードをお願いします。



△ios向け



△Android向け

小千谷市広報「Twitter」

災害情報やイベント情報などを届けます。下のQRコードを読み取りフォローをお願いします。



新型コロナウイルス感染症の影響に伴う経営支援策

ご注意ください。

「新しい生活様式」に対応する事業者へのリフォーム補助金

事業者が新型コロナウイルス感染症拡大防止のために実施する店舗の改修費用などを補助します。

■対象／次の全てを満たす事業者

▽市内で事業を営む中小企業・市内に住所を有する個人事業主

▽「新潟県新型コロナウイルス感染症拡大防止対策推進支援金」の支給を受ける事業者

■対象経費／感染防止対策として実施する衛生設備などの改修費用のうち、令和2年4月1日以降に実施したものの※県から支給を受ける支援金の額を控除します。

■補助額／対象経費の1/2～2/3（上限100万円）

■申請期間／6月30日（火）～8月31日（月）（予定）

■問い合わせ／商工振興課 ☎83・3556

「持続化給付金」申請サポート会場の開設

新型コロナウイルス感染症の影響を受ける事業者を対象とした「持続化給付金」申請サポート会場が当市で開設されます。完全予約制です。

ご注意ください。

■開催日／7月13日（月）・14日（火）・16日（木）・17日（金）・20日（月）・21日（火）

■時間／午前9時～午後5時

■会場／楽集館3階

■予約方法

▽Web予約・持続化給付金ホームページから予約

▽電話予約・音声ガイダンス ☎0120・835・130（24時間対応）またはオペレーター対応 ☎0570・077・866（受付時間：午前9時～午後6時）

■問い合わせ／持続化給付金コールセンター ☎0120・115・570

小千谷市プレミアム付商品券 おちやお得な応援券を販売します！

商品券を購入する際に必要となる購入引換券付きチラシを、今回の広報おちやに折り込みました。購入方法や使用できるお店の詳細はチラシをご覧ください。

■問い合わせ／小千谷商工会議所 ☎81-1300

お知らせ



募集



勤労青少年ホーム講座
受講生募集

受講料・材料費のほかにホーム利用登録料1000円が必要です。定員まで随時受け付けます。※申込少数の場合、開催しないことがあります。

※申込完了後にキャンセルした場合は材料費などをいただくことがあります。無断でのキャンセルはご遠慮ください。

- 会場／勤労青少年ホーム
- 申込方法／所定の登録申請書にて利用登録をしていただきます。登録申請書は、勤労青少年ホームにあるほか市ホームページからもダウンロードできます。
- 申込・問い合わせ／勤労青少年ホーム ☎82・8510（午前9時～午後9時）

○フラダンス体験教室

南国の雰囲気を感じながら楽しく踊りませんか。初めての方も気軽に参加ください。

- 日時／7月9日(木)・16日(木)・30日(木)・8月6日(木) (計4回)

午後7時30分～8時30分
■講師／玉木優子さん（アロハエコモマイ小千谷代表）

- 定員／10人
- 受講料／500円（4回分）
- 服装／運動のできる服装（裸足で行います）
- 持ち物／タオル・飲み物

○美文字筆ペン教室

美しい文字の書き方を身につけ、自筆の表書きなどに挑戦しませんか。

- 日時／7月10日(金)・17日(金)・31日(金)・8月7日(金) (計4回) 午後7時～8時30分
- 講師／平澤実知雄さん
- 定員／10人
- 受講料／1000円（4回分）
- その他／紙と筆ペンは用意します。

○ゆかた着付教室

今年の夏はオシャレに浴衣を着てみませんか。

- 日時／7月15日～8月5日（毎週水曜日、計4回）午後7時～9時
- 講師／瀬沼セツさん（明星学院きもの着付教授）
- 定員／10人
- 受講料／500円（4回分）

■持ち物／浴衣・半幅帯・腰ひも2本・コーリンベルト

○豆乳チーズでつくるレアチーズ風タルト教室

暑い夏にピッタリのさっぱりスイーツを作りませんか。

- 日時／7月28日(火)午後6時30分～9時
- 講師／清野憂さん（ポレポレ工房）
- 定員／8人
- 受講料／1500円（材料費）
- 持ち物／エプロン・三角巾・持ち帰り用蓋付容器

○夏野菜を使ったイタリア料理教室

プロのアドバイザーで本格イタリア料理を作りませんか。

- 日時／8月4日(火)午後6時30分～9時
- 講師／丸山勝利さん（ゴッチャドロー）
- 定員／8人
- 受講料／2000円（材料費）
- 持ち物／エプロン・三角巾・持ち帰り用蓋付容器



○チョコレートアート体験教室

カラフルでおしゃれなチョコレートアートを体験しませんか。親子でも参加できます。



- 日時／8月8日(土)午前10時～正午
- 講師／星野直美さん（STU DION）
- 定員／10人
- 受講料／1000円（材料費）
- 持ち物／エプロン

「ときめきめぐりあい会員」を募集しています

素敵な出会いをサポートする「ときめきめぐりあい推進事業」を行っています。

結婚したいと思っても、なかなか出会いの機会のない方、「ときめきめぐりあい会員」になって、素敵なパートナーを探しましょう。地域や企業の「お世話志隊」隊員や「めぐりあいサポートセンター」職員があなたの婚活を応援します。どうぞ気軽にお問い合わせください。

- ♥会員要件／結婚する意思のある独身者で次の要件のどちらかに該当する方
 - ▷小千谷市在住または市内に勤務している方
 - ▷将来小千谷市に住む意思のある方
- ♥入会金・登録料／無料（相談などサポートセンターの利用費、成婚費用など）
- ♥申込・問い合わせ／めぐりあいサポートセンター（楽集館内）☎83-1384（受付時間午前9時～午後6時：水曜休館）☎82-8787 ✉osewashitai@tokimeki.ojiasunplaza.jp 🌐http://tokimeki.ojiasunplaza.jp/

これまでに
45組がご結婚

図書館新刊紹介

■問い合わせ／図書館 ☎82-2724

●小説など

- 「またね家族」松居大悟／著
- 「さよなら願い事」大崎梢／著
- 「迷子のままで」天童荒太／著



●一般書

- 「花束の石ブルーム・アゲート」山田英春／著
石の中の可憐なブーケ、緑の苔、美しい羽飾り…。アゲート（メノウ）が見せる百花繚乱の世界。産地がもっとも多く開拓されてきた北米を中心に、世界各地の美しいブルーム・アゲートをカラー写真で紹介する。

- 「47都道府県 名字の秘密がわかる事典」

森岡浩／監修

47都道府県ごとの名字の特徴を、TOP40やその歴史とともに紹介。「佐藤」と「鈴木」の名字が多いのはなぜか？、どうして「さいとう」は種類が多いのか？といったトリビアも収録。

●児童書

- 「ことわざしょうてんがい」かんべあやこ／作
はなちゃんは、かっぱのガタローといっしょに、「ことわざ商店街」でいろいろなことわざを体験し…。短いフレーズのなかに大切な教えや知識などが込められた「ことわざ」に出会える絵本。ことわざの短い解説付き。
- 「おべんとうひゅーるひゅる」古内ヨシ／作
今日は楽しいピクニック。きつねくんがおべんとうを取り出すと、トンビが空からひゅーるひゅる。「いただきます〜す！」と、エビフライをくわえて飛んで行ってしまい…。

「おぢやの隠れた歴史を発見」



小千谷市内に眠るお宝発掘調査事業実行委員会では、地域に隠れているお宝を調査しています。発見したお宝を、みなさんにお知らせします。

- 日時／7月18日(土)午後2時～3時30分
- 会場／市民会館4階大会議室
- 内容／小千谷の山城
- 講師／鳴海忠夫さん（新潟県文化財保護指導委員）
- 入場無料・申込不要
- その他／新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止する場合があります。
- 問い合わせ／小千谷市内に眠るお宝発掘調査事業実行委員会（図書館内）☎82-2724

初心者のための美術教室 受講生募集

新しく何かを始めたいと考えている方、一緒にチャレンジしてみませんか。初めての方にも丁寧に教えます。

- 申込締切／7月7日(火)
- その他／開講日以降の日程など、詳細は後日案内します。
- 申込・問い合わせ／生涯学習課 社会教育係（市民会館内）☎82・9111 syougai-sk@city.ojiyamigata.jp

○水墨画コース

- 日時／7月9日(木)～10月8日(木)（いずれも木曜日、全7回）
- ①午後1時～3時 ②午後7時～9時（どちらかの時間を選択してください）
- 会場／市民会館3階第3会議室
- 内容／用具の使い方、水墨画の描き方
- 講師／小千谷水墨画会会員
- 定員／10人
- 受講料／2000円（材料費

など）

- 持ち物／筆記用具、書道用具（お持ちの方）

○日本画コース

- 日時／7月12日(日)～10月11日(日)（いずれも日曜日、全7回）
- 会場／市民会館3階第3会議室
- 内容／用具の使い方、日本画の描き方
- 講師／佛淵静子先生、彩の会

会員

- 定員／10人

- 受講料／5000円（材料費など）

※高校生以下..2500円

- 持ち物／鉛筆（2B程度）、消しゴム、スケッチブック

○陶芸コース

- 日時／7月13日(月)～10月5日(月)（いずれも月・火曜日、全7回）
- 午後6時～9時
- ※この他に素焼き、釉薬かけ、

本焼き作業があります。

- 会場／楽集館創作活動室

- 内容／マグカップ、湯のみ、皿などの製作

- 講師／小千谷陶友会会員

- 定員／10人

- 受講料／5000円（材料費

など）

- 持ち物／エプロン、タオル、ビニール袋1枚

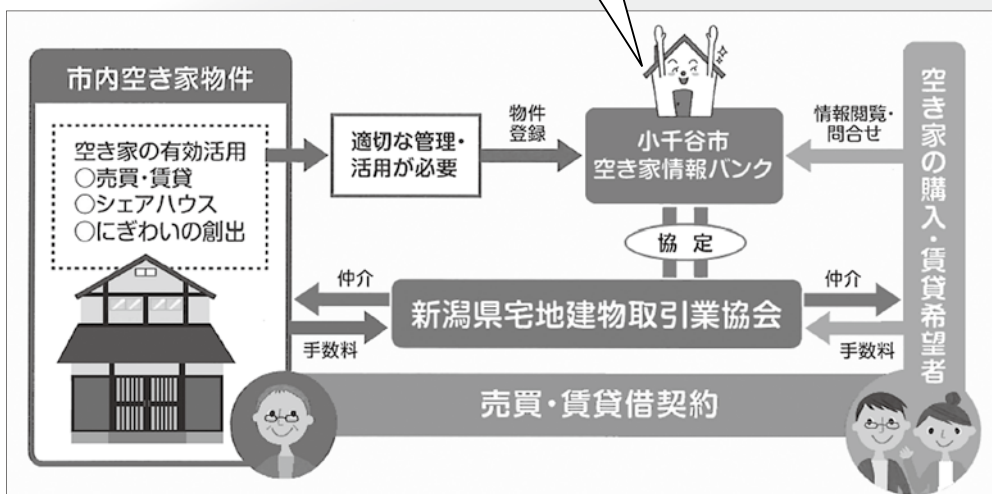


空き家を活用しませんか？

使っていない住宅はありませんか。市では定住促進と空き家の有効活用を図るため、「空き家情報バンク」制度を運用しています。空き家を「売りたい」「貸したい」という方は、ぜひご相談ください。空き家を「買いたい」「借りたい」という方は、市ホームページから空き家情報バンクの物件をご覧ください。

■問い合わせ／観光交流課地域振興係（市役所分庁舎内） ☎83・3512

昨年度は5件の住宅が成約しました！



上片貝地区に

地域おこし協力隊が着任！

5月から上片貝地区に地域おこし協力隊が着任しました。上片貝公会堂を活動拠点とし、大規模圃場における稲作従事や地域農業の仕組み作り支援などに取り組みます。

■問い合わせ／観光交流課地域振興係（市役所分庁舎内） ☎83・3512

よろしく
おねがいします！



はじめまして。5月から地域おこし協力隊として上片貝地区で活動をしています。鎮野晃輔（しずのこうすけ）です。雪のない冬や、感染症の流行、全国で緊急事態宣言の発令といった中で小千谷に迎え入れていただきました。信濃川のせせらぎや鳥の鳴き声が聴こえ、ふと遠くに目線を合わせれば魚沼三山が見える、なんと風光明媚な場所だろうか。日々感動しています。ここ最近、作付けされた稲の成長を毎日楽しみに見守っており、その成長する姿を見習う気持ちで、地域住民の方々や自然と共に日々成長できればと思っています。

上片貝地区に着任前は群馬県と神奈川県で施工管理業務と営業職に従事していました。これからは上片貝農業振興組合を拠点に、集団営農をより一層推進し、10年、20年先を見越した基盤整備を柱として活動をしていきますので、よろしくおねがいします。

趣味は、写真撮影、登山、キャンプ、音楽です。何かの機会ぜひ一緒にできればと思っています。

じゃがいも 収穫体験

山本山でじゃがいもを収穫しませんか。収穫後はホクホクのじゃがバターを食べたり、山本山産ブルーベリーのシロップをかけたかき氷を食べたりしましょう。小学生以上は、じゃがいものお土産付きです。

■日時／7月25日(土)午前10時～11時30分

※小雨決行。雨天時は8月1日(土)に延期します。

■集合場所／おぢやくる体育館前

■定員／20人

■参加料

▽中学生以上…500円

▽小学生…300円

▽未就学児…無料

■服装／動きやすく汚れてもよい服装

■持ち物／長靴、軍手、タオル、飲み物、じゃがいも持ち帰り用の袋、雨具(雨天時のみ)

■申込締切／7月17日(金)

■申込・問い合わせ／地域おこし協力隊（橋本） ☎090・2324・6711

スポーツ



若返り健康教室参加者募集

延期していた健康教室を開始します。誰でもできる簡単な体操・ストレッチを行います。自分のペースに合わせて楽しく健康づくりをしましょう。

■対象／市内に在住のおおむね60歳以上の方。

■内容／肩こり・腰痛・転倒防止の体操など

■講師／市スポーツ推進委員ほか

■参加料／200円（1回分）教室参加時に納めてください。

■申込／総合体育館または勤労青少年ホームへ申込書をご提出ください。（ファクス、郵送、直接窓口）

■その他／新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止する場合があります。

■問い合わせ／生涯学習課スポーツ振興室（総合体育館内） ☎83・0077 ㊚83・0078

○西小千谷会場

■開催日／7月9日(木)～8月20日(木)（計5回）

■コース／①午前9時～10時②午前10時15分～11時15分※どちらかのコースをお選びください。

■会場／総合体育館メインアリーナ

1ナ

■定員／各コース先着1000人

■申込締切／7月6日(月)

○東小千谷会場

■日時／7月15日(水)～10月14日(水)（計10回）午前9時～10時

■会場／東小千谷体育センター

■定員／先着70人

■申込締切／7月10日(金)

第27回ナイター野球大会
参加チーム募集

■日時／8月4日(火)～10月2日(金)（土・日曜日、祝日を除く）

■会場／白山運動公園野球場

■参加資格／市内に在住または在勤の方（学生は除く）

■チーム編成／1チーム20人以上（監督を含む、選手の二重登録は禁止）

■参加料／1チーム2500円 ※代表者会議の際にお支払ください。

■申込締切／7月17日(金)

■代表者会議／7月28日(火)午後7時～、総合体育館体育団体室

■申込・問い合わせ／生涯学習課スポーツ振興室（総合体育館内） ☎83・0077



「小千谷の歴史放送局」Web配信

市ホームページで小千谷の歴史を学べる動画「小千谷の歴史放送局」の配信が始まります。小千谷市教育委員会が制作した社会科副読本「小千谷の歴史2019」を教材に、今回は第1期として「小千谷のあけぼの編」をお送りします。全5回の配信で小千谷の平安時代までの歴史を学べます。

■配信開始日・内容

回	配信開始日	内容
第1回	7月 3日(金)	小千谷のあけぼの総論
第2回	7月17日(金)	生きている河岸段丘で…
第3回	7月31日(金)	縄文～ムラの暮らし～
第4回	8月14日(金)	縄文～山のムラ・川のムラ～
第5回	8月28日(金)	郷と支配者

※配信の翌土曜日には小千谷新聞に概要を掲載します。

※市ホームページを見ることができない方優先で先着30人に教材の社会科副読本をさしあげます。

■問い合わせ／生涯学習課社会教育係（市民会館内） ☎82-9111 ㊚syougai-sk@city.ojija.niigata.jp

市民プールのオープンを延期します

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、市民プールのオープンを延期します。オープン日が決まり次第、市ホームページなどでお知らせします。



■問い合わせ／生涯学習課管理係（総合体育館内） ☎83-0077

親子星空観察会

お子さんと保護者で楽しく小千谷の自然について学びませんか。

■日時／8月8日(土)午後6時30分～8時30分

■会場／おぢや～る芝生広場※曇天・雨天の場合は、体育館で開催します。

■内容／月、惑星、夏の星座の観察

■講師／小千谷の自然を愛する会

■定員／先着20組

■参加無料

■持ち物／筆記用具、メモ帳、懐中電灯 ※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、参加者全員のマスク着用をお願いします。

■申込締切／8月4日(火)

■申込・問い合わせ／生涯学習課社会教育係（市民会館内） ☎82-9111 ㊚82-9112 ㊚syougai-sk@city.ojija.niigata.jp

Twitterアカウントが増えました

■アカウント名／小千谷市民会館 (@ojija_clc)
■内容／市民会館のイベントや学芸員のつぶやきなど

■問い合わせ／生涯学習課社会教育係（市民会館内） ☎82-9111



△QRコード

■アカウント名／小千谷市農林課 (@AfdOjija)
■内容／地域の農林水産業の情報
■問い合わせ／農林課 ☎83-3510



△QRコード

環境



浄化槽で守ろう！水環境

浄化槽は、トイレからのし尿や台所の排水など、家庭から排出される汚水を微生物の働きを利用してきれいな水にする施設です。

浄化槽から出る水をきれいに保つため、次の3点が浄化槽法で義務づけられています。

- ①定期的な保守点検
- ②汚泥の引き抜きと清掃
- ③年1回の法定検査

■保守点検と清掃の申込

▽(有)糸井環境保全サービス ☎82・2492

▽(有)小千谷清掃社 ☎82・6181

▽(有)中越清掃社 ☎82・2955

■法定検査の申込／右記の保守点検業者または一般社団法人新潟県環境衛生中央研究所 ☎46・7151

■問い合わせ／長岡地域振興局健康福祉環境部環境課 ☎38・2532



この夏の省エネ対策

私たちは日常生活の中で、多量の温室効果ガスを排出しています。電化製品の

使用など、便利な生活と引きかえに地球への負担は大きくなっています。

この夏は、新型コロナウイルス感染予防のため、例年以上に家にいる時間が多くなると予想されます。みんなで家庭での省エネに取り組みましょう。

■家庭でできる取組例

▽冷房時の室温は28℃を目安にする。

▽すだれやブラインドなどで、窓からの日差しを和らげる。

▽無理のない範囲でエアコンを消し、扇風機を使用する。

▽冷蔵庫の設定を「強」から「中」に変え、扉を開ける回数を減らす。

▽不要な照明は消す。

▽テレビを見ていないときは消す。主電源もオフにする。

▽使用していない電化製品は、プラグをコンセントから抜く。

▽電化製品を買い換えるときは、省エネ性能の高いものを選ぶ。

■問い合わせ／市民生活課環境衛生係 ☎83・3509



自衛隊説明会

自衛隊では自衛官などの職業の説明会を行います。

■対象／高校1年生から33歳未満の方と
そのご家族

■日時／7月11日(土)

▷午前の部：午前10時～正午

▷午後の部：午後1時～3時

■会場／市民会館4階大会議室

■申込期間／7月8日(水)まで

■申込方法／電話またはメールで、住所、氏名、年齢、連絡先、参加希望時間、参加人数をお知らせください。

※諸事情により、中止となる場合があります。

■申込・問い合わせ／自衛隊新潟地方協力本部長岡出張所（長岡市千歳1-3-88 長岡地方合同庁舎1階）☎33-0256 nagaoka001@rct.gsdf.mod.go.jp



令和2年度10月採用

小千谷市職員採用試験

■日時／7月中旬～下旬の指定する期間(予定)

※一次試験はWEB試験を実施します。

※一次試験合格者は、後日二次試験を実施します。合格通知と合わせてお知らせします。

■募集する職種／総合土木I種

■対象／昭和60年4月2日以後に生まれた方

■学歴・資格／大学卒業以上

■採用人数／1人

■申込締切／7月10日(金)午後5時※正常に申し込みができているもののみを有効とします。

■資料請求

▷市ホームページ「市政情報」→「採用情報」からダウンロード

▷郵送請求：希望試験・職種を書いて、返信用封筒（角2などのA4が入る大きさの封筒に宛て先を明記し、120円切手を貼ったもの）を同封し、外封筒に「試験要項請求」と朱書きして請求
▶請求先：☎947-8501総務課職員係（住所は記載不要）

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、市役所総務課窓口で直接請求はできません。

■申込・問い合わせ／総務課職員係 ☎83-3005 soumu-si@city.ojiya.niigata.jp

小学生 夏のかかく体験

教育センターの理科の先生が、夏休みの自由研究の参考になる科学体験教室を開催します。小学生のみなさん、遊びにきてください。参加は無料です。

■お願い／参加当日は、マスク着用・自宅検温のうえ参加してください。

「かがくであそぼう！」

■開催日／7月23日(祝)

■会場／おぢゃる

■対象／小学生※3年生以下は保護者の同伴が必要です。

■定員／各コース10組（1組3人まで）

■申込締切／7月16日(休)

■服装／汚れてもよい服装

■その他

▽2コースあります。どちらかのコースをお選びください。

▽当日、午前9時30分から午後3時30分まで1階ロビーにおいて、科学に関する図書館の本を貸し出します。希望される方は図書館の利用カードをお持ちください。

■申込・問い合わせ／おぢゃる ☎82・2478（水曜日を除く午前9時～午後6時）

○Aコース「電気であそぼう！」

野菜や果物が電池になる！

■時間／午前10時～11時30分

■持ち物／なし

○Bコース「空気であそぼう！」
空気砲やペットボトルロケットで空気の力を体験しよう

■時間／午後1時30分～3時

■持ち物／1・5リットル炭酸飲料空きペットボトル2本



「科学の不思議な世界」

■日時／8月1日(土)・4日(火)午前10時～正午※どちらか希望する日を選んでください。

■会場／市民会館

■対象／小学3～6年生

■内容／両日とも同じ内容です。

①食べ物などの色素を使った色の変化を見よう。



②コマを回転させるとどんな色になるかな。オリジナルのコマを作ってみよう。

■定員／各日18人

■持ち物など／タオル、汚れてもよい服装

■申込締切／7月16日(休)

■申込・問い合わせ／生涯学習課社会教育係（市民会館内） ☎82・9111

「かがく研究レスキュー！」

～夏休みはおまかせ～

■日時／8月1日(土)・4日(火)・19日(水)午後1時～3時※この日程で都合のつかない方はご相談ください。

■会場／図書館

■対象／小学生

■内容／科学研究に関する相談

■申込不要

■問い合わせ／教育センター ☎82・6750（午前10時～午後4時）

ドクターヘリの離着陸にご理解を

119番通報により救急車の出動要請があり、緊急度・重症度が高いと判断された場合、医師による初期治療を早期に開始するためドクターヘリを要請します。昨年、小千谷市消防本部管内では救急出動1,546件中、ドクターヘリ出動は116件ありました。

ドクターヘリがあらかじめ登録された学校のグラウンドや広場などに着陸する際、安全管理のため、消防車やパトカーが出動します。周辺にお住まいのみなさんや施設の関係者には、ご迷惑をお掛けしますが、人命救助のためご理解をお願いします。

なお、ドクターヘリ離着陸の際、砂ほこりが舞うことがあります。窓を閉め、洗濯物を取り入れるなど、ご協力をお願いします。

■問い合わせ／消防本部警防課 ☎83-0237



■市内のドクターヘリ登録離着陸場所（22か所）

- ▷小千谷市車両センター
- ▷白山運動公園陸上競技場（南側）
- ▷白山運動公園第2駐車場
- ▷小千谷小学校グラウンド
- ▷小千谷西高校グラウンド
- ▷東小千谷小学校グラウンド
- ▷東小千谷中学校グラウンド
- ▷東山小学校グラウンド
- ▷千谷運動公園多目的グラウンド
- ▷千谷運動公園野球場
- ▷千田中学校グラウンド
- ▷和泉小学校グラウンド
- ▷吉谷小学校グラウンド
- ▷総合支援学校グラウンド
- ▷南中学校グラウンド
- ▷旧真人小学校グラウンド
- ▷旧川井小学校グラウンド
- ▷戸屋町民グラウンド
- ▷片貝中学校グラウンド
- ▷片貝小学校グラウンド
- ▷関越自動車道 小千谷I.C
- ▷中越住電送(株)

善意に感謝



(敬称略)

○東小千谷体育センターへ

▽長岡信用金庫・卓球台4台

○高齢者福祉施策に対する寄付として

▽新保ミイ(三仏生)・30万円

ご存じですか? こんな時には委任状が必要です

住民票や戸籍、税金の証明などを申請する際に委任状が必要な場合があります。その一例を紹介します。

申請書類の例	委任状が必要な場合の条件
戸籍	ご本人または配偶者、直系尊属(父母、祖父母)、直系卑属(子、孫)の方以外が申請する場合 ※ただし、市が発行する「身分証明書(破産宣告などの通知を受けていない証明)」については、ご本人以外の方が申請する場合に委任状が必要です。
住民票	ご本人または同一世帯以外の方が申請する場合
税証明	

■委任状の様式/申請される証明によって異なります。詳しくは市ホームページ「お役立ち情報」内の申請様式ダウンロードから申請する証明書を選択し、ご確認ください。か担当課にお問い合わせください。記入いただく項目が整っていれば任意の用紙に記入いただいても構いません。

■問い合わせ/市民生活課市民係 ☎83-3509▷税務課管理収納係 ☎83-3508

パスポートの申請について



出発までに余裕をもって申請してください。なお、小千谷市に住民登録している方の申請窓口は、市役所市民生活課です。県パスポートセンターなどでは受け付けていませんので、ご注意ください。

■受付日時/月~金曜日(祝日を除く) 午前8時30分~午後5時

■受け取りまでの期間/8日間(申請日を含め、平日のみ数えます)

■問い合わせ/市民生活課市民係 ☎83-3509

新型コロナウイルス感染症に関連する出国制限などの情報は、外務省ホームページなどをご確認ください。

自筆証書遺言書を法務局が保管します

7月10日(金)から「自筆証書遺言書」を法務局が保管する制度が始まります。この制度により「家族に見えない場合がある」「改ざんされるおそれがある」といった自筆証書遺言書の問題の防止につながります。

この制度についての相談や手続きは予約制です。ただし、自筆証書遺言の内容などについての相談はお受けできません。詳細については、法務省ホームページをご覧ください。法務局へお問い合わせください。

■問い合わせ/新潟地方法務局長岡支局 ☎33・6901

地籍調査にご協力ください

地籍調査とは、一筆ごとの土地について、その所有者、地番、地目の調査を行い、測量により土地の正しい位置、形、境界、面積を明らかにし、その結果を地図・簿冊にするものです。

調査対象区域の土地所有者のみならずには、境界立会のご案内をお送りしますので、所有している土地の境界を事前に確認するなど、ご協力をお願いします。

■調査区域/上ノ山1、本町2、平成1・2、稲荷町、船岡1の各一部

■調査期間/6月下旬~11月下旬

■問い合わせ/建設課国土調査係 ☎83-3514





「お魚」
4本の指を付け根から振り、左方向に動かします。お魚が泳ぐ様子です。



「水泳」
人差し指と中指を交互に上下させ、右方向に動かします。泳ぐときの足の様子です。

手話をやってみよう!
手話を使ったコミュニケーションに挑戦してみませんか。すぐにできる簡単な手話を紹介します。市ホームページからもご覧いただけます。

■問い合わせ／福祉課障がい福祉係 ☎83・3517


高齢者現況調査

地区担当の民生委員児童委員が、ひとり暮らしや高齢者のみの世帯など、対象世帯へお伺いします。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、4月～5月での調査を見合わせていましたが、6月～7月に行います。

■問い合わせ／福祉課高齢福祉係 ☎83-3517

“社会を明るくする運動”は第70回を迎えました



この運動は、すべての国民が、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない安全・安心な地域社会を築こうとする全国的な運動です。

本運動においては、地域に根ざし、広く地域住民の理解を得られるような活動が全国各地で展開されます。みなさんのご支援とご協力をお願いします。

■問い合わせ／小千谷魚沼地区保護司会事務局(福祉課内) ☎83-3517

デイホームへ行こう!

デイホームは、定期的に外出し、人との交流や体を動かすことで介護予防をはかることを目的としています。

○こんな活動をしています

午前中～	茶話会。活動中に片貝総合センターのお風呂を利用することもできます。
正午～	昼食。各自で昼食を持参してもらいますが、味噌汁の提供があります。希望者はお昼寝をしたりして過ごします。
13:00～	茶話会、体操、ゲームなど
15:00	終了

○デイホームの特色や利用者の様子

お昼ごはんを各自で持ってきてもらい、デイホームで味噌汁などを提供するため、食事を準備する時間を気にせず参加できます。一人暮らしや日中家で1人の方の利用も増え、楽しく食事をとったり、家族以外の人たちと話をする機会にもなっています。体操やゲームもおおぜいでやると楽しく、長続きます。



デイホームかたかい

- 実施日・時間／毎週月・火・木・金曜日、午前9時～午後3時
- ▷活動は各町内単位となるため町内ごとに曜日、時間が異なります。
- ▷毎週木曜日は全町内を対象としています。
- 利用料／1回200円(昼食持参)
- 会場／片貝総合センター
- 対象／片貝地区にお住まいの65歳以上の方
- 送迎／あり
- 申込・問い合わせ／デイホームかたかい(片貝総合センター) ☎84-2026

おぢやの観光フォトコンテスト



令和元年度の審査結果と令和2年度の応募要項は、小千谷観光協会ホームページ <http://www.ojiyakan.com/> からご覧いただけます。

問い合わせ／小千谷観光協会（市役所分庁舎内） ☎ 83・3512 kanko@city.ojya.niigata.jp

令和元年度 審査結果

■まつりの部

◎最優秀賞：木村純平さん（東京都）

「花火の町」

○観光協会会長賞：黒崎敏夫さん（茶畑）
「二荒神社祭礼 良い事があるよ！」

○入賞：石月孝幸さん（新潟市）
「夜空に咲く四尺玉」

○審査員特別賞：1点
○佳作：4点

■景観の部

◎最優秀賞：樋口廣治さん（新潟市）

「黄金に輝く大河」

○観光協会会長賞：大淵順次さん（平沢2）
「夏一番」

○入賞：大淵順次さん（平沢2）
「真冬の里帰り」

○佳作：5点

■作品の展示

▽日時：7月1日(水)まで、午前9時～午後6時

▽会場：サンプラザ2階ロビー



△最優秀賞作品「黄金に輝く大河」



△最優秀賞作品「花火の町」

令和2年度 作品募集

■テーマ／おぢやの景観

■応募締切／令和3年4月30日(金)

■応募規格

▽カラープリントで四つ切またはワイド四つ切。

▽写真店・カメラショップで印刷されたもの。

▽自宅でのプリント写真、合成・加工作品は不可。

■応募規定

▽令和2年度中に右記のテーマを撮影したもので、未発表のもの。

▽肖像権などを含む著作物に関しては、応募者が権利者の承諾を得たもの。

▽応募票をもれなく記入のうえ、作品の裏面に貼付してください。

※入選作品は小千谷市のPRポスターなどに使用させていただきます。詳細は応募要項をご覧ください。

■審査員／内山晟（新潟県写真家協会会員、日本写真家協会会員）

おぢや観光プロジェクト体験観光—新潟県にお住まいの方限定—

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、「新しい生活様式」を取り入れて開催します。新型コロナウイルス感染拡大状況によって、中止となる場合があります。

■申込・問い合わせ／おぢや観光プロジェクト（小千谷商工会議所内） ☎ 81-1300

古民家でPIZZAを焼こう！ コーヒーソムリエが指南します！

■日時／7月5日(日)午前10時～

■会場／農家民宿 おっこの木（現地集合・解散）

■内容／自由に具材を盛り付け、ピザ作りを体験します。ドリンク（アイスコーヒー）付。

■募集人数／10人（最少催行人員5人）

■参加料

▷大人：1,500円／人

▷小学生以下：500円／人

「金の達人」が選ぶ お酒と小千谷美食の会

■日時／7月31日(金)午後6時30分～

■会場／野辺魚店

■内容／新潟清酒達人検定1級の資格を持つ「金の達人」が選んだ夏のお酒と料理人とのコラボをお楽しみください。（ナビゲーター：金の達人 佐藤英樹さん）

■募集人数／15人（最少催行人員5人）

■参加料／7,000円／人

おぢや観光プロジェクトでは、使わなくなった着物の無償提供を受け付けています。タンスに眠っている着物を「捨てる前に」小千谷の観光のためにご提供ください。

■日時／毎週土曜日、午前10時～午後3時

■受付場所／西脇邸（受付ボックスを設置しています。）



ミニ情報

県立魚沼テクノスクール
入校生募集

■申込／ハローワークおぢや
■問い合わせ／県立魚沼テクノ
スクール ☎025・794・2
410

○介護員養成科4期
令和2年7月入校生募集

■日時／7月30日(木)～9月29日
(火)午前9時～午後4時30分(土
・日曜日、祝日を除く)

■会場／ABC魚沼研修センタ
ー(魚沼市小出島1177)

■対象／介護に必要な知識・技
能を習得し、福祉や介護分野へ
の就職を希望する方

■定員／12人

■受講無料※ただし、テキスト
代、検定料など自己負担あり。

■申込締切／7月8日(水)

○事務応用科2期
令和2年8月入校生募集

■日時／8月26日(水)～12月25日
(金)午前9時30分～午後4時10分
(土・日曜日、祝日を除く)

■会場／(株)エム・エスオフィス
イオン小千谷店内特別研修室

■対象／パソコンの知識・技能
や簿記を習得し、就職を希望す
る方

る方

■定員／15人

■受講無料※ただし、テキスト
代、検定料など自己負担あり。

■申込締切／8月5日(水)

信濃川・大河津分水写真
コンテスト作品募集

母なる大地越後平野に恵みを
もたらす信濃川、越後平野の治
水の要として私たちの暮らしを
守る大河津分水について、その
魅力を広く紹介し、もっと身近
に感じていただけるようこれら
を題材にした写真を募集します。

■応募期間／7月1日(水)～10月
9日(金)

■部門／各部門とも写真に水面
が写っていること。

○信濃川下流部門

大河津分水洗堰下流から新潟
市の河口までの信濃川を撮影し
たもの。ただし関屋分水と中ノ
口川を含む。

○信濃川中流・魚野川部門

信濃川本川と大河津分水が分
かれる地点(大河津分水右岸高
水敷の最上流地点)から長野県
境までの信濃川を撮影したもの。
ただし魚野川を含む。

○大河津分水部門

大河津分水河口から信濃川本
川と大河津分水が分かれる地点
(大河津分水右岸高水敷の最上
流地点)までと同地点から大河
津分水洗堰までを撮影したもの。

○ジュニア部門

18歳以下の方が新潟県内の信
濃川(関屋分水、魚野川、中ノ
口川を含む)と大
河津分水を撮影し
たもの。

■応募対象／アマ
チュアに限る。

■応募要領
▽サイズはカラー、白黒とも四
つ切り(ワイド可) 銀塩プリ
ントとする。合成写真、組写
真は不可。(ジュニア部門の
みA4サイズインクジェット
プリント可)

▽応募作品は、裏面に(氏名、
年齢、住所、電話番号、応募
部門、題名、作品返却方法、
撮影場所、河川名)を記入し
た応募票を貼付する。(所定
様式あり)



■各種相談日程

相談名	開催日	時間	会場	内容	事前申込	申込・問い合わせ
出張年金相談	7. 8(水)	10:00～15:00	市民会館	各種請求書受付、加入記録確認、年金見込額、障害年金、その他年金に関する相談	○	長岡年金事務所お客様相談室 ☎88-0006 ※自動音声案内後①→②を押してください。
	7.22(水)					
もの忘れ心配相談室	7.20(月)	10:00～12:00 13:30～15:00	市役所	ご自身やご家族のもの忘れに関する相談、簡単なもの忘れのテスト	○	地域包括支援センター ☎83-0807
行政相談	7. 8(水)	9:30～11:30	市役所	行政サービスへの苦情、問い合わせなどの相談	○	市民生活課生活安全係 ☎83-3516
	7.22(水)		岩沢住民センター			
無料法律相談	7.15(水)	13:30～16:30	市役所	弁護士による法律に関する相談	○	健康未来こども課健康増進係(あすえ～る内) ☎83-3640
消費生活相談	月～金曜日	9:00～16:00		商品やサービス、契約に関するトラブルや疑問	—	
AAグループミーティング	毎週水・金曜日	19:30～21:00	サンラックおぢや	アルコール問題の解決に向け、飲まないことを続ける場	—	
オレンジカフェ	7.19(日): 片貝総合センター ☎83-1786 (特養おぢやさくら) 7.26(日): 地域のお茶の間城内 ☎81-4010 ※健康倶楽部中子の森(☎82-0880)、モス・コーラデイホーム(☎86-7072)での7月の開催は中止します。				13:00～15:00、1回100円 認知症の方や家族、地域の方や専門職などが集い、認知症に関する相談や交流が気軽にできる場	

7月の健康情報

■申込・問い合わせ／

健康未来こども課健康増進係(あすえ～る内)

☎ 83-3640

各種健（検）診のご案内：受診通知書が届いていない方で受診を希望する方、申し込みの取り直しをする方は、健康未来こども課健康増進係へご連絡ください。

▷健（検）診の対象年齢は令和3年4月1日時点の年齢を基準としています。市外へ転出した時点で小千谷市の健（検）診を受けられなくなります。

▷生活保護被保護世帯の方、市民税非課税世帯の方は、申請すると健（検）診受診料金が免除されます。詳しくはお問い合わせください。なお、詳細は市ホームページでもご確認いただけます。

▷新型コロナウイルス感染拡大防止のため、当初予定していた健（検）診の日程と会場を変更しました。詳しくは今号に折込の「各種健（検）診日程表令和2年6月変更版」をご覧ください。

▷体調が悪い場合は受診できません。当日、ご家庭で必ず体温を測ってから受診してください。詳しくは受診通知書などに記載されている体調に関する事項をご確認ください。

▷受診当日は、できるだけマスクをご着用ください。


▷今後の新型コロナウイルス感染拡大状況によって、健（検）診を延期または中止する可能性があります。

●胃がん・大腸がん検診日程

申込数により受付時間が変更になることがあります。

対象地区・町内	月日	受付時間	会場
木津町	7.28(火)	8:00～ 11:00	東小千谷体育センター

■対象／40歳以上の方
■料金／▷胃がん検診：1,000円
▷大腸がん検診：500円
※いずれも70歳以上の方は無料です。



●子宮頸がん検診・乳がん検診日程

○40歳以上：同時実施


○20歳～39歳：子宮頸がん検診のみ

月日	受付時間
厚生連小千谷総合病院：健診センター	
7.3(金)、7(火)、10(金)、13(月)、14(火)、27(月)、28(火)、31(金)	13:15～13:40 ※子宮頸がん検診のみの場合は14:00～14:15

1年おきの検診で、お住まいの地区ごとに検診予定時期が異なります。既に申し込みをされた方は個人通知が届いてから受診してください。今後新たに検診申し込みを希望する方は健康未来こども課へご連絡ください。10月以降の検診日でご案内します。

○子宮頸がん検診
■対象／20歳以上で、令和元年度に市の子宮頸がん検診を受けていない女性
■料金／1,000円※70歳以上の方は無料です。

○乳がん検診（マンモグラフィ単独）
■対象／40歳以上で、令和元年度に市の乳がん検診を受けていない女性
※ただし、42歳で令和元年度に無料クーポン券で受診した方は申し込みできます。
■料金
▷40歳～49歳：1,400円
▷50歳～69歳：1,000円
▷70歳以上：無料



●胸部レントゲン検査・特定健康診査日程

対象地区・町内	月日	受付時間	胸部レントゲン男女別受付	会場
一之町、二之町、茶畑、町裏、表三之町、稲場、屋敷、四之町、高見、新屋敷、五之町、八島、沼田、池津、山屋、鴻巣、高梨、五辺	7.2(木)	9:00～ 11:00	15:00～ 15:10	片貝総合センター
		13:00～ 15:00		
土川、本町、平成、稻荷町、元町、日吉、上片貝、若葉1、二俣、込入	7.6(月)	9:00～ 11:00	15:00～ 15:10	総合体育館
		7.7(火)		
全市※日曜健診	7.5(日)	8:30～ 11:00	11:00～ 11:10	

会場・日程の変更により、ご不便をおかけしますが、感染予防のためにご理解とご協力をお願いします。

○胸部レントゲン検査

■対象／40歳以上

■料金／200円※70歳以上の方は無料です。

○特定健康診査

■対象／16歳以上※40歳～74歳の方は、加入している医療保険により受けられない場合があります。

■料金／1,000円

※小千谷市国民健康保険加入の40歳、50歳の方と、75歳以上の方は無料です。

※40歳～74歳で社会保険などの扶養になっている方は、特定健康診査受診券に記載されている額をお持ちください。追加で心電図検査を希望する場合は、別途料金1,215円が必要です。

○その他の健診日程

■休日健診／平日は受診できない方にお勧めします。7月5日(日)の申込は締め切りました。10月11日(日)の健診を希望される方はお申し込みください。

▷会場：総合体育館

▷申込締切：10月5日(月)※申し込み人数によっては期限前に締め切ります。

■レディス健診／女性を対象とした健診日です。8月3日(月)の申込は締め切りました。11月17日(火)の健診を希望される方はお申し込みください。

▷会場：総合体育館

▷申込締切：11月10日(火)※申し込み人数によっては期限前に締め切ります。

8月期 市営・県営住宅入居者募集

建設課建築住宅係 ☎83-3514

- 入居可能日/8月1日(土)
- 申込/7月15日(水)までに、申込書を建設課へ提出してください。申込書は建設課にあります。
- 入居条件/入居条件があります。詳細はお問い合わせください。
- その他/入居申し込みの前にあらかじめご相談ください。その際、源泉徴収票など世帯の所得がわかる書類をご持参ください。所得により家賃の減免があります。

●市営住宅：住宅に困窮している低所得の世帯向けの集合住宅です。

住宅名・所在地	戸数	家賃月額	概要
市営日吉団地住宅1号棟 (日吉2丁目)	1	19,800~ 38,900円	鉄筋3階建▷2LDK(6畳・5.4畳)▷浴室(ユニットバス)▷ベランダ・サンルーム
市営木津のぞみ団地住宅1号棟 (木津団地) ※入居人数基準4人以上	1	31,600~ 62,100円	鉄筋4階建▷4DK(6畳・6畳・6畳・6.3畳)▷浴室(ユニットバス)▷ベランダ・サンルーム・屋外物置
市営千谷のぞみ団地住宅 (千谷) ※入居人数基準4人以上	1	29,000~ 56,900円	鉄筋4階建▷4DK(6畳・6.1畳・5.9畳・4.9畳)▷浴室(ユニットバス)▷ベランダ・サンルーム・屋外物置

●県営住宅：新潟県が運営する公営住宅です。住宅に困窮している低所得の世帯向けの集合住宅です。

住宅名・所在地	戸数	家賃月額	概要
県営旭町住宅2号棟 (旭町)	1	17,800~ 35,000円	鉄筋4階建▷3DK(6畳・6畳・4.5畳)▷浴室(浴槽あり・風呂釜あり)▷ベランダ・サンルーム

みんなでお祝い

おぢやファミリー

(5月届出分)

ご結婚・ご誕生おめでとうございます！幸せな新生活と健やかに育つおぢやっ子をお祝いします。※保護者のお名前などは、届出のとおりに掲載しています。



☆ご結婚

- 中村和樹さん (長岡市)
- 佐藤真弥さん (若葉1)
- 坂詰 淳さん (桜町(上))
- 小林身和子さん (長岡市)
- 野村正信さん (桜町(下))
- 田村奈々枝さん (内ヶ巻)



☆ご誕生

- 菜優花さん (金井将治さん：元中子)
- しほさん (瀧澤育さん：千谷)
- いちかさん (大橋和也さん：桜町(中))
- 帆乃里さん (羽鳥裕貴さん：三仏生)
- 夢来さん (佐藤瑞紀さん：芋坂)
- 茉桜さん (平澤誠さん：元町)
- 仁菜さん (菅野嘉忠さん：桜町(上))
- 維翔さん (富山聡さん：新田)
- 琳統さん (鈴木真道さん：城内4)
- 楓太さん (中澤雅俊さん：千谷)
- 蓮花さん (樋口吉祥さん：若葉2)
- 樹季さん (針生宙香さん：三仏生)
- 凜静さん (杵渕基成さん：蕨生)

■問い合わせ/市民生活課市民係 ☎83-3509

●料金/7000円(70歳の方は無料)
 ●検査方法/手首のレントゲン検査
 ●その他/既に申し込みをされた方には、通知を発送しました。新たに申し込みをする方は、健康未来こども課健康増進係にご連絡ください。骨粗鬆症で治療中の方、今年度医療機関などで検査を受けた方は対象となりません。
 ●申込・問い合わせ/健康未来こども課健康増進係(あすえる内) ☎83-3640

年齢	生年月日
70歳	昭和25年4月2日〜26年4月1日生
65歳	昭和30年4月2日〜31年4月1日生
60歳	昭和35年4月2日〜36年4月1日生
55歳	昭和40年4月2日〜41年4月1日生
50歳	昭和45年4月2日〜46年4月1日生
45歳	昭和50年4月2日〜51年4月1日生
40歳	昭和55年4月2日〜56年4月1日生

骨粗鬆症検査を受けて、足腰を丈夫にフレイル予防をしましょう
 自分の骨の状態を知っていますか。骨粗鬆症になると、骨がスカスカになり骨折しやすい状態になります。骨折してしまうと、歩行などの日常生活に支障が出てしまい、将来フレイル(加齢により筋力や認知機能が低下し、要介護に近づいた状態のこと)や介護が必要な状態になる危険が高まります。骨粗鬆症検査は5年に一度です。対象の方はぜひこの機会に検査を受けて、骨の状態を確認しましょう。
 ■検診日/7月21日(火)、8月17日(月)
 ■時間/午前9時〜11時、午後1時〜3時
 ■会場/総合体育館
 ■対象/令和2年度内に左表の年齢になる女性

7月の行事カレンダー



1	水	
2	木	
3	金	・小千谷の歴史放送局第1回配信開始日
4	土	
5	日	・牛の角突き (12:00~/小千谷闘牛場)
6	月	
7	火	
8	水	
9	木	・4か月児健康診査 (13:15~/あすえ~る)
10	金	広報おぢや発行 ・2歳児歯科検診 (9:00~/あすえ~る)
11	土	
12	日	
13	月	
14	火	
15	水	・シルバー人材センター入会説明会 (10:00~/サンラックおぢや) ・乳児先天性股関節脱臼検診 (14:00~/厚生連小千谷総合病院)

16	木	・10か月児健康診査 (13:15~/あすえ~る)
17	金	・小千谷の歴史放送局第2回配信開始日
18	土	・「おぢやの隠れた歴史を発見」 (14:00~/市民会館)
19	日	
20	月	
21	火	
22	水	
23	木	海の日 ・小学生夏のかがく体験「かがくであそぼう！」 (①10:00~②13:30~/おぢや~る)
24	金	スポーツの日
25	土	広報おぢやお知らせ版発行
26	日	
27	月	
28	火	・3歳児健康診査 (13:10~/あすえ~る)
29	水	
30	木	・1歳6か月児健康診査 (13:10~/あすえ~る)
31	金	・小千谷の歴史放送局第3回配信開始日

新型コロナウイルス感染拡大防止のため 中止する主なイベント・行事

開催月	イベント・行事名	会場	問い合わせ
7月	障がい者支援センターひかり工房 ラベンダーまつり	ひかり工房	障がい者支援センターひかり工房 ☎82-0790
7月	障害者支援センターさつき工房 ふれあいまつり	さつき工房	小千谷市障害者支援センターさつき工房 ☎82-0403
10月	おぢや健康福祉まつり (健康福祉展、福祉ふれあいフェスティバル、小千谷トリム・ウォーキング大会)	総合体育館 サンラック おぢやなど	健康未来こども課 健康増進係 (あすえ~る内) ☎83-3640

平和を願う折り鶴を募集します

みなさんから寄せられた折り鶴を広島市へお届けし、広島平和記念公園内にある「原爆の子の像」に捧げていただきます。鶴を折る紙は広告の紙や包装紙など、どんな色の紙でも結構です。

なお、折り鶴は50羽ずつひもでつなげてお持ちください。

- 受付期間/7月31日(金)まで
- 受付窓口・問い合わせ/企画政策課企画経営係 ☎83-3507

有料広告掲載欄

企業・団体・ご家族のみなさまへ
高年齢者の豊かな知識と経験をご活用ください。

筆耕 家事援助 冬囲い
清掃 障子・ふすま張り替え
大工仕事 除草 事務作業
一般労働者派遣事業(シルバー派遣)

会員募集中

など、お気軽にご相談ください。

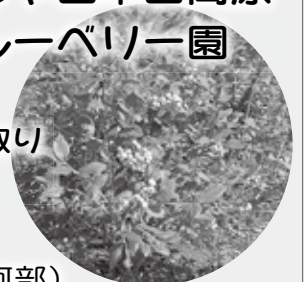
公益社団法人 小千谷市シルバー人材センター
TEL 0258-82-6550 〒947-0035 小千谷市大字桜町5140番地 サンラックおぢや内
FAX 0258-82-6615 E-mail sc-ojiya@sjc.ne.jp

*本誌掲載の広告については小千谷市が保証・推奨などするものではありません



おぢや山本山高原 ブルーベリー園

ブルーベリーの摘み取り
始めました (要予約)



TEL : 82-7387 (阿部)

家族などが「認知症かな？」と思ったら…地域包括支援センター☎83-0807に相談を!