

新型コロナウイルス感染症緊急経済対策

特別定額給付金の申請を受け付けています

新型コロナウイルス感染症緊急経済対策として対象者一人あたり10万円を給付する「特別定額給付金」の申請を受け付けています。

- 対象／基準日（令和2年4月27日）において、小千谷市の住民基本台帳に記載されている方
- ※受給権者は給付対象者の属する世帯の世帯主です。
- 給付額／対象者一人あたり10万円
- 給付方法／原則として申請者本人名義の銀行口座に振り込みます。
- 申請方法

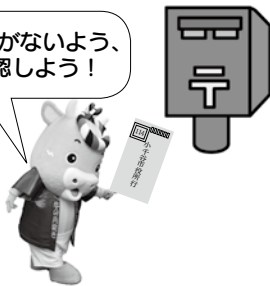
申請期限は
8月6日(木)



○郵送による申請

世帯主あてに郵送された申請書に振込口座などの必要事項を記入し、本人確認書類と振込先口座の確認書類の写しを添付して、同封の返信用封筒で郵送してください。

記載漏れや不足書類がないよう、郵送前にもう1回確認しよう！



○オンラインによる申請

マイナンバーカードを利用し、マイナポータルから申請できます。電子署名により本人確認を行いますので、本人確認書類は不要です。パソコンによる申請には専用のカードリーダー、スマートフォンによる申請には専用のアプリケーションのインストールが必要です。詳しくは総務省の特別定額給付金特設ページをご覧ください。<https://kyufukin.soumu.go.jp/ja-JP/apply/online.html>

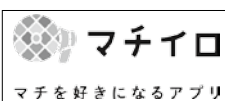


△特別定額給付金特設ページ（総務省）QRコード

■問い合わせ／小千谷市特別定額給付金事務室 ☎86-8123

●今月の主な内容

子育て世帯への臨時特別給付金	2
ふれあいの里で野菜づくりしませんか？	4
自主スポーツ団体会員募集、社会教育関係団体・社会教育自主サークル会員募集	6～7
熱中症は予防が大切です	8



「マチイロ」アプリをダウンロードして、いつでもどこでもスマホで「広報おぢや」をチェック！



小千谷市の情報は、毎週月～金曜日の午前7時35分頃から「FMながおか」でチェック！

子育て世帯への臨時特別給付金

「新型コロナウイルス感染症緊急経済対策」として支給する「子育て世帯への臨時特別給付金」について、支給対象となる方へ6月上旬にお知らせの通知を郵送します。公務員については、所属庁を通じて案内があります。

■支給対象者

令和2年4月分（3月分を含む）の児童手当受給者（所得制限限度額超過による特例給付の受給者は除く）

■対象児童

児童手当の令和2年4月分の対象となる児童

※ただし、同年3月分の児童手当の対象となっていない児童であれば、4月から新高校1年生となっている場合なども対象となります。

■支給額

対象児童1人につき1万円

■申請手続

不要（公務員は除く）

※給付金の支給を希望しない方のみ、お知らせの通知と一緒に郵送する「令和2年度子育て世帯への臨時特別給付金受給拒否の届出書」を6月15日(月)までにご提出ください。（郵送可）

■支給方法

令和2年4月分（3月分を含む）の児童手当と同じ口座へ振り込みます。

※口座の解約などで給付金の支給に支障が生じる恐れがある場合はお問い合わせください。なお、令和2年12月末までに振り込みができない場合は、給付金が支給されませんので、ご注意ください。

■その他

▽給付金は基準日（令和2年3月31日）時点に住民票のある市区町村から支給されますので、4月1日以降に転入された方は、転入前の市区町村にお問い合わせください。

※新高校1年生の基準日は令和2年2月29日です。

▽DV被害により子どもとともに避難している方は、令和2年4月分の児童手当の支給を配偶者（DV加害者）が受けている場合であっても給付金を受給できる場合がありますので、ご相談ください。

▽給付金を受給された方が、所得の修正申告により児童手当の所得制限限度額を超えるなど、給付金の支給対象者の要件を満たさなくなった場合は返還していただきます。

■提出・問い合わせ/健康未来子ども課
子育て応援係（あすえくる内） ☎83・3640

■支払予定日

▽一般支給対象者（公務員以外）
6月30日(火)

▽公務員支給対象者

申請受付日	支払予定日
5月29日(金)分まで	6月30日(火)
6月12日(金)分まで	7月10日(金)
6月26日(金)分まで	7月22日(水)
7月10日(金)分まで	8月5日(水)
7月17日(金)分まで	8月14日(金)
7月31日(金)分まで	8月25日(火)

※以降は随時支払います。

支給対象者が公務員の場合は、申請手続が必要ですが、所属庁から証明を受けた「子育て世帯臨時特別給付金申請書（請求書）」を基準日時点で住民票のある市区町村へ提出する必要があります。申請受付期間は市区町村により異なりますので、提出先へご確認ください。

■小千谷市の申請受付期間

5月25日(月)～9月30日(水)

■提出方法/原則、郵送（担当窓口へ持参でも可）

■郵送先/☎947-0028 小千谷市城内4-1-38 健康未来子ども課子育て応援係

児童手当を振り込みます

令和2年6月期支給分（令和2年2月～5月分）を、指定の金融機関口座に振り込みます。

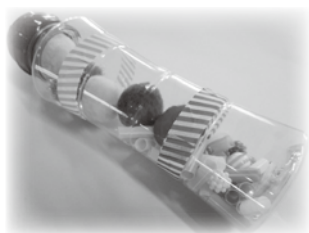
■振込日/6月15日(月)

※次回は6月～9月分を10月15日(木)に振り込む予定です。

■問い合わせ/健康未来子ども課子育て応援係（あすえくる内） ☎83・3640

デ おうちDEわんパーク

手作りおもちゃの作り方などをわんパークホームページで紹介しています。新型コロナウイルス感染症予防のため、外出を控えている小さなお子さんのいる世帯のみなさん、楽しいおうち時間を過ごしましょう。 △ペットボトルマラカス



■問い合わせ/わんパーク ☎81-7564

新型コロナウイルス感染症に関連する

市税の支払い徴収猶予の「特例制度」



新型コロナウイルス感染症の影響により事業などに係る収入に相当の減少があった方は、一定の要件に該当する場合に1年間、市税などの支払いの猶予を受けることができます。

この支払い猶予の特例制度の対象となる場合、担保の提供は不要です。また、延滞金もかかりません。

■対象者

次の①・②のいずれにも該当する納税者（個人・法人を問わず）、特別徴収義務者が対象となります。

- ①新型コロナウイルス感染症の影響により、令和2年2月以降の任意の期間（1か月以上）において、事業などに係る収入が前年同期に比べて概ね20%以上減少していること
- ②市税を一時に納付することが困難であること

※「市税を一時に納付することが困難であること」とは、市税を納付することにより向こう半年間の事業資金や生活資金の確保が困難になることを指します。

■対象となる市税

▽令和2年2月1日から令和3年1月31日までに納期限が到来する個人住民税、法人市民税、固定資産税など、ほぼ全ての税目が対象になります。

▽既に納期限が過ぎている未納の市税についても、遡ってこの特例を利用することができます。（既に納付済のものは対象外です。）

■申請手続など

▽令和2年6月30日(火)または、猶予を受けようとする税の納期限のいずれか遅い日までに申請が必要です。

▽申請書のほか、収入や現預金の状況が分かる資料を提出していただきますが、提出が難しい場合は口頭によりお伺いします。

▽特例制度の対象とならない場合も、所定の要件に該当する場合は、通常の徴収猶予の対象となる場合があります。

▽申請書は郵送でお届けしますので、まずはお電話で税務課へご相談ください。

■問い合わせ

税務課管理収納係 ☎83・3508

お知らせ

相談

出張消費生活相談室

出張消費生活相談室を開催します。身に覚えのない架空請求や強引な訪問販売、商品やサービスなど、消費生活全般に関するさまざまなトラブルや疑問について、解決のためのお手伝いをします。

■日時／6月7日(日)午前9時30分～正午（受付は午前11時30分まで）

■会場／サンラックおぢや

■申込不要・相談無料※直接会場へお越しください。

■問い合わせ／市民生活課生活安全係 ☎83・3516

女性のための無料法律相談会

毎年6月23日から29日までは「男女共同参画週間」です。県弁護士会ではこれに合わせて、弁護士による相談会を実施します。

■日時／6月26日(金)午前10時～午後4時

■内容／離婚・DV被害・セクハラ・男女問題・性犯罪被害など女性に関する相談

■相談電話番号／0570・045533（ナビダイヤル。当日限り。）

■申込不要・相談無料※ただし、通話料金がかります。

■問い合わせ／新潟県弁護士会 ☎025・222・5533

善意に感謝

（敬称略）

○市立学校へ

▽越後おぢや農業協同組合・図書カード10万円分、児童用教材本「農業とわたしたちのくらし」（5年生）、連絡帳・自由帳（1年生）

○市内学童保育へ

▽阿部幸製菓(株)・和菓子詰め合わせ

○市政全般へ

▽大光銀行(株)、大日養鯉場(株)・10万円

環境



アメリカシロヒトリによる
被害を防ぎましょう

アメリカシロヒトリは、毎年5月～6月と8月～9月の年2回大量発生し、樹木の葉を食い荒らす害虫です。幼虫は、その樹木にとどまらず周辺に移動する場合もあり、被害が拡大する恐れがあります。被害の拡大を防ぐためには、早期の発見と駆除が大切です。

■アメリカシロヒトリの駆除

▽防除、駆除は樹木の所有者の責任で行うことを基本とし、個人で駆除するか、直接専門業者に依頼してください。

▽町内会で駆除活動を行う場合は、希望する町内会に対して、防除用機械の貸し出しと薬剤（スミチオン）の支給をしています。衛生班長を通じて市へお申し込みください。貸し出せる機械の台数には限りがありますので、予約順に貸し出します。

▽薬剤を散布するときは、人や動物、作物、洗濯物などへの散布に注意し、近隣の迷惑にならないようにしてください。

■申込・問い合わせ／市民生活課環境衛生係 ☎83・3509

6月は土砂災害防止月間です

梅雨の時期は土砂災害が起りやすくなります。土砂災害の危険度が高まると、県と新潟地方気象台から「土砂災害警戒情報」が発表されます。危険を感じたら、すぐに避難しましょう。また、山や崖、川などで異常な箇所を見つけたら、連絡ください。

■問い合わせ

▽長岡地域振興局小千谷維持管理事務所 ☎83・0847
▽建設課工務係 ☎83・3514

6月1日(月)～7日(日)は
水道週間です

小千谷市の水道水は、約9割が信濃川からの取水で作られています。また、他の市町村の多くも信濃川を水源にしています。この機会に「水」に対する認識を高め、貴重な水源である川を汚さないようにしましょう。

■問い合わせ／ガス水道局施設課供給係 ☎82・4116



市内の空間放射線量測定結果

新潟県が設置した空間放射線測定機器（モニタリングポスト）により、市内15か所の空間放射線量が県のホームページから確認できます。5月1日時点の測定結果は下表のとおりです。いずれの測定箇所も、県が通常の値としている0.016～0.16マイクロシーベルト／時の範囲内です。

■測定結果（単位：マイクロシーベルト／時）

地区名	設置場所	測定値
西小千谷地区	教育センター	0.043
東小千谷地区	旭町児童公園	0.044
山辺地区	上片貝公会堂	0.037
	デイホームらくらく	0.032
吉谷地区	吉谷小学校	0.040
城川地区	県車両センター	0.031
	旧山谷小学校	0.043
千田地区	千田中学校	0.040
川井地区	農業集落排水処理施設	0.038
東山地区	東山小学校	0.051
岩沢地区	旧岩沢小学校	0.044
	旧若柝小学校	0.046
真人地区	真人保育園	0.039
	高梨振興会館	0.042
片貝地区	片貝総合センター	0.033

※測定値は新潟県環境放射線監視テレメータシステムホームページ <http://housyasen.pref.niigata.lg.jp/> でご確認ください。

■問い合わせ／危機管理課 ☎83-3515

ふれあいの里で野菜づくりしませんか？

毎日食べる安全安心な野菜を、この機会に自分の手で作ってみませんか。家庭菜園に興味のある方、野菜づくりをしてみたい方は、大自然に囲まれたふれあいの里の日帰り型農園をぜひご利用ください。専門の指導員が無料で親切丁寧に指導しますので、初めての方でも安心です。例えば、今頃の時期に水茄子の種をまくと10月に収穫できます。茄子漬けにいかがでしょう。

■面積／1区画：50㎡

■年間利用料／1区画：9,770円

■その他

▷くわ、鎌、じょうろなどの道具を無料でお貸しします。

▷野菜の種や肥料の販売・斡旋なども行います。

▷作業のできる服装でお越しただければ、どなたでも野菜づくりを始められます。

■申込・問い合わせ

▷おぢやラインガルテンふれあいの里 ☎83-1722

▷観光交流課地域振興係（市役所分庁舎内） ☎83-3512

ふれあいの里 バラ園

ボランティアのみなさんが育てている約160本のバラが見頃を迎えます。ふれあいの里のバラ園で、落ち着いたひと時を過ごしませんか。

■バラの見頃／6月上旬～中旬

■場所／ふれあいの里 バラ園

■問い合わせ／おぢやラインガルテンふれあいの里 ☎83-1722



図書館新刊紹介

図書館に新しく入った本の中からいくつかをご紹介します。

■問い合わせ／図書館 ☎82-2724

●小説など

○「心にいつも猫をかかえて」村山早記／著

○「合唱」中山七里／著

○「食いしん坊発明家」小泉武夫／著

●一般書

○「自然散策が楽しくなる！草花・雑草図鑑」
山田隆彦／著

道ばたなどでよく見られる身近な草花・雑草がわかる図鑑。春夏秋冬の植物の特徴や基本データ、分布地域などを、花や葉の様子、生育した姿などのリアルな写真とともに平易に解説する。よく似ている植物や仲間の植物も紹介。

○「日本のお弁当文化 知恵と美意識の小宇宙」
権代美重子／監修

百姓や雑兵の携行食、観劇のお供の幕の内弁、各地の名産の詰まった駅弁、松花堂や禅林の心得、現代のキャラ弁…。庶民のエネルギー源であり美意識の表現でもあったお弁当の歴史を、器や食の作法の伝統に注目しながら紹介します。

●児童書

○「あかちゃんとわらべうたであそびましょ！」
さいとうしのぶ／構成・絵

赤ちゃんとお母さんもお父さんも、みんなが笑顔になる歌の絵本です。「ちっちゃいまめころころ」「にゅうめんそうめん」などのわらべうたを、遊び方と楽譜つきで紹介します。

○「でんにゃ」

大塚健太／作、柴田ケイコ／絵
でんにゃは、ねこのでんしゃ。寄り道が大好きです。魚屋さんでご飯を食べたり、屋根の上で昼寝をしたり、なかなか目的地に到着しません。ようやく着いた終点で、違うでんしゃにのりかえます。さて、どんなでんしゃかな？



デイホームへ行こう！

デイホームは、定期的に外出し、人との交流や体を動かすことで介護予防をはかることを目的としています。

○こんな活動をしています

10:00～	茶話会、創作活動、ゲーム、歌、デイホームだんらんにて入浴など。サンラックおぢやにて隔週で入浴することもできます。
正午～	昼食・昼休憩
14:00～	おやつ・茶話会・レクリエーションなど
15:00	終了

レクリエーションでは折り紙を折ったり、脳トレや物づくりなどを行ったり、軽体操やゲームで楽しみながら体を動かします。

○デイホームの特色や利用者の様子

一人暮らしの方や日中一人で過ごす方も多く、だんらんでおしゃべりをしたり、おいしい食事を食べたりして過ごすことで、みなさん笑顔になります。春のお花見や秋のバスハイキング、年に1回のサンラックでのお楽しみ会なども好評です。



デイホームだんらん

- 実施曜日・時間／毎週月曜日～金曜日、午前10時～午後3時
- 利用料／1回700円（昼食・入浴代含む）
- 会場／ひさだ・はうす（城内4）
- 対象／西小千谷、城川、山辺（山本・西中）地区にお住まいの65歳以上の方
- 送迎／あり
- 申込・問い合わせ／小千谷市社会福祉協議会 ☎83-2340



自主スポーツ団体会員募集

▷入会希望の方は、各団体の活動日に活動場所へお訪ねください。

▷各団体の連絡先、自主スポーツ団体登録制度については、生涯学習課へお問い合わせください。

■問い合わせ／生涯学習課スポーツ振興室（総合体育館内）☎83-0077

団体名	種目	主な活動日・時間	主な活動場所	年会費
小千谷オールドベビーズ	壮年野球	試合前練習会・大会 (主に日曜日)	各地野球場	12,000円
婦人健康の集い	ソフトバレーボール	週1回／19:00～21:00	総合体育館	6,000円
婦人健康の集い・夜の部	健康体操	水曜日／19:30～20:30	小千谷小学校	4,000円
西地区スポーツ友の会	バドミントン	月・土曜日／19:30～21:30	総合体育館ほか	3,000円
東小千谷早朝走ろう会	ラジオ体操・軽運動・ ランニング・ソフト バレー	日曜日／6:30～7:30	東小千谷小学校	4,000円
小千谷スキー同好会わた ぼうし	アルペンスキー	不定期	各地	2,000円
ゆきわ	バレーボール	火・土曜日／時間未定	総合体育館ほか	12,000円
片貝ニュースポーツクラブ	ソフトバレーボール	月・木曜日／20:00～22:00	片貝小学校	3,000円
小千谷市歩く会	ウォーキング	月例自主ウォーキング企画・実施	各地	2,000円
小千谷名球会	軟式野球	4月～11月：土・日曜日／9:30～ 17:00 12月～3月：日曜日／午前中	白山運動公園ほか	12,000円
帝王	軟式野球	日曜日／午前中	白山運動公園ほか	10,000円
ウッディーズ	硬式テニス	火曜日／13:00～15:00	総合体育館	6,000円
ラブ	硬式テニス	水曜日／14:00～16:00	東小千谷体育センター	7,000円
祭やおぢや	よさこい踊り	金曜日／19:30～21:30	総合体育館ほか	18,000円
エアロビクス愛好会	エアロビクス	金曜日／10:30～11:30	総合体育館	35,000円
小千谷Danceサークル	スポーツダンス	木・土曜日／19:30～21:30	小栗田多目的センター	6,000円
TFC	卓球	月曜日／19:00～22:00	日本ペアリング体育館	4,000円
T・Kクラブ	テニス	土・日曜日	白山運動公園ほか	随時
ピカリクラブ	ソフトテニス	土曜日または日曜日	白山運動公園ほか	無料
小千谷太極拳協会	太極拳・太極剣・推手	月・木曜日／19:30～21:30ほか	小千谷小学校ほか	24,000円
舞夢	レクリエーションダンス	火・木曜日／13:00～14:30	総合体育館	16,000円
骨盤体操サークル	骨盤体操	水曜日／10:30～11:30	総合体育館	17,000円
ピンポン教室	卓球	月・金曜日／10:00～12:00	総合体育館ほか	7,000円
DECADE	野球・フットサル	野球：4月～10月／土・日曜日 フットサル：通年／不定期	白山運動公園ほか	3,000円
BBB	ソフトテニス	月・火・金曜日／時間は曜日により異なる	白山運動公園ほか	12,000円
深雪クラブ	テニス	木曜日／10:00～12:00または 13:00～15:00	総合体育館	随時
いきいき3B	3B体操	月曜日／10:00～11:30	総合体育館	30,000円
小千谷市スポーツチャン バラ協会	スポーツチャンバラ	土曜日／19:30～21:00	総合体育館	18,000円
フラサークル	フラダンス	月3回／水曜日／13:30～15:30	総合体育館	54,000円
mm	バレーボール	土曜日／20:00～22:00	小千谷中学校ほか	3,000円
レクダンスサークル桜華	レクリエーションダ ンス	月曜日／19:30～21:30	総合体育館	12,000円
ポッチャピースクラブお ぢや	パラリンピック種目 「ポッチャ」	第2土曜日	総合体育館	2,400円
城山を愛する会	登山	毎日	城山	無料
RTC	卓球	月2回／土曜日	グリーンヒル白山ほか	随時

社会教育関係団体・社会教育自主サークル会員募集

各団体の活動日や連絡先、入会希望については、生涯学習課へお問い合わせください。

■お問い合わせ／生涯学習課社会教育係（市民会館内） ☎82-9111



○社会教育関係団体

団体名	種別	主な活動場所	年会費
小千谷市の棚田を守る会	自然	吉谷地区	3,000円
小千谷盆栽同好会	盆栽	東小千谷体育センター	1,000円
小千谷国際交流の会	国際交流	市民会館ほか	2,000円～4,000円
小千谷なつメロ愛好会	歌謡	市民会館	36,000円
小千谷市民芸能連盟	芸能	市民会館	発表会出演料5,000円
舟陵会	書道	市民会館	12,000円
小千谷短歌会	短歌	市民会館	8,000円
小千谷古文書の会	古文書	図書館ほか	9,000円
小千谷陶友会	陶芸	楽集館	10,000円
小千谷市視覚障害者福祉協会	福祉	市民会館ほか	2,000円
絵画を楽しむ会	絵画	市民会館	10,000円
コール・R	女声合唱	音楽教室ほか	36,000円
舟陵俳句会	俳句	市民会館	3,000円
池坊たてはなの会	生け花	サンラックおぢや	24,000円
明るい社会づくり運動小千谷支部	奉仕活動	小千谷市内	1,000円
小千谷歌謡会	歌謡	市民会館	36,000円
小千谷の自然を愛する会	自然	小千谷市内	3,000円
彩の会	日本画	市民会館	24,000円
寛三奈会	舞踊	市民会館ほか	12,000円
小千谷民謡 穂波会	民謡	市民会館	20,000円
サンキュウ会	子育て支援	小千谷市内	無料
華くらぶ	フラワーアレンジメント	サンラックおぢや	8,000円
小千谷写真愛好会	写真	市民会館ほか	5,000円
華舞会	日本舞踊	市民会館ほか	72,000円
すこやか3B体操	3B体操	勤労青少年ホームほか	12,000円
すばるの会	大正琴	市民会館	12,000円
ニューモラル友の会	道徳	サンラックおぢやほか	12,000円
風港新潟句会	俳句	勤労青少年ホーム	3,000円
小千谷菊花愛好会	菊作り	市民会館ほか	3,000円
遊画会	絵画	楽集館	12,000円
小千谷絵紙保存会	文化	小千谷市内ほか	2,000円
日本ボーイスカウト新潟連盟小千谷第1団	青少年	白山運動公園ほか	27,000円
レック・花の輪	レクダンス	小千谷小学校	10,000円
小千谷深雪会	舞踊	市民会館	10,000円
碧空懐メロ同好会	歌謡	サンラックおぢやほか	12,000円
小千谷伝統民謡保存会ちぢみ	民謡	市民会館ほか	6,000円
秀桜会	舞踊	市民会館	72,000円
小千谷水墨画会	水墨画	市民会館	6,000円
サークルみやび	押し花	市民会館	7,000円

団体名	種別	主な活動場所	年会費
小千谷市PTA連合会	教育	市内小・中学校、総合支援学校	150円
白山雪割草の会	山野草	楽集館	3,000円
おぢや里山倶楽部	自然	図書館ほか	500円
詩吟神風流 漲友会	詩吟	小千谷市内ほか	2,000円
クラブ幽泉	茶道	勤労青少年ホーム	36,000円
まゆみ俳句会	俳句	市民会館	3,000円
小千谷英会話クラブ	英会話	市民会館	2,400円
絵てがみの会	絵手紙	市民会館	4,000円
うさぎの会	子育て支援	サンラックおぢや	無料
小千谷市民吹奏楽団	吹奏楽	楽集館ほか	24,000円 学生無料
ゴリラサークル	子育て支援	サンラックおぢや	1,000円
けいちつ健康クラブ	ヨガ	片貝総合センターほか	36,000円
ぷれジョブおぢや	福祉	市内企業や施設	2,400円
豊舟会	舞踊	小千谷市内	12,000円
なないろキャンパス	食育	市内保育園・幼稚園ほか	500円
全日本書芸文化院（全書芸）小千谷グループ	書道	楽集館	10,000円
鎌倉彫の会	鎌倉彫	市民会館	18,000円
小千谷山草会	山野草	市民会館	5,000円
ジャイアント・ステップス（G・ステップス）	ジャズ音楽	サンラックおぢやほか	16,000円
西脇順三郎を偲ぶ会	文化	市民会館ほか	3,000円
にこにこ家族の会	奉仕活動	サンラックおぢやほか	2,000円
Breath&Beat	吹奏楽	サンラックおぢやほか	12,000円
音楽交流会ピアチェーレ	クラシック音楽演奏	楽集館ほか	6,000円
小千谷語り部の会	語り	市民会館	2,000円
ぐるーぶ芽	洋画	楽集館ほか	10,000円
混声合唱団OSC	合唱	市民会館ほか	60,000円
小千谷ドレミ愛好会	歌謡	市民会館	12,000円
阿波おどり「おぢや連」	阿波踊り	市民会館	10,000円
絵を楽しむ会アクリル	絵画	市民会館	43,200円
山本山☆ラテンファンク☆オルケスタ	ラテンジャズ音楽	市民会館ほか	6,000円
ウクレレサークルラエラエ ピカケ	ウクレレ演奏	市民会館	36,000円

○社会教育自主サークル

団体名	種目	主な活動場所	年会費
歴女の会	歴史学習	小千谷市内ほか	2,000円
劇団 U-DO	劇団	市民会館	3,000円
写真サークル「フォトカフェ」	写真	小千谷市内ほか	2,000円
片貝ピンポンクラブ	卓球	片貝総合センター	3,000円

マスク着用時は要注意!!

熱中症は予防が大切です

熱中症は気温だけでなく、体調や暑さに対する慣れなども影響して起こります。特に今年には新型コロナウイルス感染症予防のため、マスクを着用していることにより、熱がこもりやすく注意が必要です。また、気温があまり高くなっても、湿度が高い日や風が弱い日、体が暑さに慣れていない時なども注意しましょう。



熱中症にならないためには？

①暑さを避ける

- ▽外出する時は、日陰を歩く、日傘をさす、帽子をかぶるなどで直射日光を避けましょう。
- ▽室内では、ブラインドやすだれなどで日光を遮り、適度に扇風機やエアコンを使いましょう。



②服装の工夫

- ▽通気性の良い、吸汗・速乾の衣類を選びましょう。

③こまめに水分補給

- ▽のどが渴きを感じる前に、水分補給をしましょう。また、大量の汗をかいたら、水分とともに塩分も取りましょう。

④急に暑くなる日に注意

- ▽体が上手に発汗できるようになるためには暑さへの慣れが必要です。無理をせず、徐々に体を暑さに慣らしましょう。
- ▽寝不足や風邪などで体調の悪いときは、無理をしないようにしましょう。



熱中症になったらどんな症状が出るの？

重症度・症状	軽度	中度	重度
めまい、立ちくらみ、汗がとまらない	頭痛、吐き気、体がだるいと感じる	立てない、歩けない、吐く、呼びかけても返事がおかしい、意識がない	



熱中症になったときの対処法は？

対処法	1	2	3	4
風通しの良い日陰やエアコンの効いている室内など、涼しい所に移動する。	濡れタオルをあててあおぐなど体を冷やす。また、水や氷で太い血管(脇の下、首、足の付け根など)を冷やす。	水分・塩分を補給する。ただし、意識障害がある場合は、口からの補給はやめましょう。	医療機関の受診。緊急時には救急車を呼ぶ。	

■問い合わせ/健康未来こども課健康増進係(あすえくる内) ☎83・3640



ミニ情報

県立魚沼テクノスクール
入校生募集

○シーケンサ(PLC)基礎コース受講生募集

■日時/6月20日(土)・27日(土)午前9時〜午後4時

■会場/県立魚沼テクノスクール(魚沼市堀之内3335-1)

■対象/在職者・パソコンの基本操作ができる方

■定員/10人

■受講料/4700円

■申込締切/6月12日(金)

■申込・問い合わせ/県立魚沼テクノスクール ☎025・794・2410

○IT活用基礎科

令和2年7月入校生募集

■日時/7月3日(金)〜10月30日(金)午前9時〜午後3時40分(土・日曜日、祝日を除く)

■会場/キャリア・ステップ魚沼教室(魚沼市佐梨631番地2)

■対象/パソコンやIT分野の知識・技能を習得し、就職を希望する方

■定員/12人

■受講無料※ただし、テキスト代、検定料など自己負担あり。



■申込締切/6月12日(金)
■申込/ハローワークおぢや
■問い合わせ/県立魚沼テクノスクール ☎025・794・2410

YouTube「おぢや放送室」でPRしませんか

新型コロナウイルス感染症の影響で、対面機会が減少し、PRしたい事が伝わりづらくなっています。そこで、YouTubeチャンネル「おぢや放送室」をどなたでも動画を公開できるようにします。PRの場としてご活用ください。

■対象/動画でPRしたい事業所(新商品の紹介、テイクアウトの開始、営業案内など)

■申込方法

▽ご自身で撮影できる方…撮影した動画、サムネイル画像、編集で使いたい素材を添付のうえ、タイトルと動画の概要を記入してメールを送信してください。

▽撮影ができない方…撮影したい内容、事業所名、希望日、氏名、連絡先をご連絡ください。

■申込・問い合わせ/地域おこし協力隊・牛久保 ☎090・3501・1992 ☎83・3632
✉a_ushikubo@yahoo.co.jp

添削で上達！

短歌・俳句通信講座

■応募期間／6月1日(月)～30日(火)

※当日の消印有効

■対象／市内に住所がある方

■部門・規定

▷短歌の部（1人2首以内）

▷俳句の部（1人2句以内）

■定員／各部門ごとに先着50人

■応募方法／郵便はがき（各部門ごと）

■応募先／〒947-0031小千谷市土川1-3-7 図書館

■注意事項

▷新作未発表作品とします。

▷どちらの部門にも応募できます。

▷作品には「部門名」「住所（作品返送先）」「氏名」「フリガナ」「年齢」「電話番号」を明記してご応募ください。

▷仮名遣いは、新旧どちらを使用したのかを明記してください。

▷作品は、縦書き・楷書で正確に書いてください。

▷講師が添削した作品コピーは8月中旬頃までに郵送します。なお、応募作品のはがき原稿は返却しません。



短歌と俳句で添削してほしい作品を募集します。文芸おぢやの選者でもある講師の指導を受けてみませんか。初心者の方大歓迎です。

■問い合わせ／図書館 ☎82-2724

添削講師

▷短歌の部：小島なおさん

【プロフィール】平成16年、角川短歌賞受賞。平成19年、コスモス短歌会入会。歌集に「乱反射」（現代短歌新人賞、駿河梅花文学賞）、「サリンジャーは死んでしまった」。令和2年4月20日第三歌集「展開図」を刊行。令和2年4月から「NHK短歌」選者。日本女子大学非常勤講師。

▷俳句の部：神野紗希さん

【プロフィール】平成14年芝不器男俳句新人賞坪内稔典奨励賞受賞。令和元年桂信子賞受賞。NHK - BS「俳句王国」、Eテレ「俳句さく咲く！」選者などを務めた。句集に「星の地図」「光まみれの蜂」、著者に「日めぐり子規・漱石」など。現代俳句協会青年部長。明治大学・聖心女子大学講師。

■各種相談日程

相談名	開催日	時間	会場	内容	事前申込	申込・問い合わせ
出張年金相談	6.10(水)	10:00～ 15:00	市民会館	各種請求書受付、加入記録確認、年金見込額、障害年金、その他年金に関する相談	○	長岡年金事務所お客様相談室 ☎88-0006 ※自動音声案内後[1]→[2]を押してください。
	6.24(水)					
もの忘れ心配相談室	6.15(月)	10:00～ 12:00 13:30～ 15:00	市役所	ご自身やご家族のもの忘れに関する相談、簡単なもの忘れのテスト	○	地域包括支援センター ☎83-0807
行政相談	6.24(水)	9:30～ 11:30	真人ふれあい交流館	行政サービスへの苦情、問い合わせなどの相談	○	
無料法律相談	6.17(水)	13:30～ 16:30	市役所	弁護士による法律に関する相談	○	市民生活課生活安全係 ☎83-3516
消費生活相談	月～金曜日	9:00～ 16:00		商品やサービス、契約に関するトラブルや疑問	—	
AAグループミーティング	毎週水・金曜日	19:30～ 21:00	サンラックおぢや	アルコール問題の解決に向け、飲まないことを続ける場	—	健康未来こども課健康増進係（あすえ～る内） ☎83-3640
オレンジカフェ	6.28(日)：地域のお茶の間城内 ☎81-4010 ※健康倶楽部中子の森（☎82-0880）、モス・コーラデイホーム（☎86-7072）、片貝総合センター（☎83-1786（特養おぢやさくら））での6月の開催は中止します。				13:00～15:00、1回100円 認知症の方や家族、地域の方や専門職などが集い、認知症に関する相談や交流が気軽にできる場	

6月の健康情報

■申込・問い合わせ／健康未来こども課健康増進係（あすえ～る内）☎83-3640

各種検診のご案内：受診通知書が届いていない方で受診を希望する方、申し込みの取り直しをする方は、健康未来こども課健康増進係へご連絡ください。
 ▷検診の対象年齢は令和3年4月1日時点の年齢を基準としています。市外へ転出した時点で小千谷市の健（検）診を受けられなくなります。
 ▷生活保護被保護世帯の方、市民税非課税世帯の方は、申請すると検診受診料金が免除されます。詳しくはお問い合わせください。なお、詳細は市ホームページでもご確認いただけます。
 ▷体調が悪い場合は受診できません。当日、ご家庭で必ず体温を測ってから受診してください。体温が37.5度以上の場合は受診できません。
 ▷受診当日は、できるだけマスクをご着用ください。

●6月の胸部レントゲン検査・特定健康診査の実施は延期します

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、現時点では6月の胸部レントゲン検査・特定健康診査の実施は延期します。実施にあたっては、市民のみなさんに安心して健診を受診いただくために、会場の変更を検討しています。

実施の際には、市ホームページに掲載するほか、対象の方には個別にお知らせします。すでに5月の健診は延期となっており、今後の全ての健診日程が変更となる可能性があります。新型コロナウイルス感染拡大防止のため、ご理解とご協力をお願いします。



■6月に実施を予定していた地区と当初の実施日

対象地区・町内	月日
小栗田	6. 8(月)
坪野（上）、細島、塩殿、卯ノ木、芋坂、時之島	
千谷	6. 9(火)
三仏生	
打越、上村、水口、滝谷、藤田沢、高畑、茶合、四ツ子、谷内、池ヶ原、古田、池中新田	6.10(水)
山本、西中	
日吉、船岡、上片貝、千谷川	6.11(木)
桜町	6.12(金)

●子宮頸がん検診・乳がん検診日程

1年おきの検診で、お住まいの地区ごとに検診予定時期が異なります。すでに申し込みをされた方は個人通知が届いてから受診してください。今後新たに検診申し込みを希望する方は健康未来こども課へご連絡ください。10月以降の検診日でご案内します。

今後の新型コロナウイルス感染拡大状況によって検診を延期または中止する可能性があります。

月日	受付時間
厚生連小千谷総合病院：健診センター	
6.8(月)、9(火)、12(金)、15(月)、16(火)、19(金)、22(月)、23(火)、29(月)、30(火)	13:15～13:40 ※子宮頸がん検診のみ場合は14:00～14:15受付。

○子宮頸がん検診
 ■対象／20歳以上で、令和元年度に市の子宮頸がん検診を受けていない女性
 ■料金／1,000円※70歳以上の方は無料です。

○乳がん検診（マンモグラフィ単独）
 ■対象／40歳以上で、令和元年度に市の乳がん検診を受けていない女性
 ※ただし、42歳で令和元年度に無料クーポン券で受診した方は申し込みできます。
 ■料金／▷40～49歳：1,400円
 ▷50～69歳：1,000円
 ▷70歳以上：無料



●胃がん・大腸がん検診（会場と日程を変更して実施します）

新型コロナウイルス感染拡大防止対策として、検診の日程と会場を変更しました。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。今後の新型コロナウイルス感染拡大状況によって、検診を延期または中止する可能性があります。

対象地区・町内	月日	受付時間	会場
片貝地区、五辺・高梨	6. 2(火)	8:30～11:00	片貝総合センター
片貝地区	6. 3(水)		
	6. 4(木)		
	6. 5(金)		
本町、栄町、元町	6.18(木)	総合体育館	
川井、土川、若葉1	6.19(金)		
全市	6.21(日)		

■対象／40歳以上の方
 ■料金／▷胃がん検診：1,000円
 ▷大腸がん検診：500円
 ※いずれも70歳以上の方は無料です。
 ■日曜検診／平日は受診できないという方にお勧めします。6月21日(日)は申込数が多く混みあうことが予想されるため、新規の申し込みはできません。検診会場の集約に伴い、多くの方が受診しやすい日曜日の検診日程を増やすよう調整中です。日程が決まり次第ご案内します。

7月期 市営・県営住宅入居者募集

建設課建築住宅係 ☎83-3514

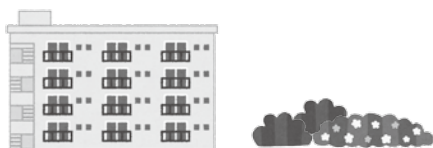
- 入居可能日/7月1日(水)
- 申込/6月15日(月)までに、申込書を建設課へ提出してください。申込書は建設課にあります。
- 入居条件/入居条件があります。詳細はお問い合わせください。
- その他/入居申し込みの前にあらかじめご相談ください。その際、源泉徴収票など世帯の所得がわかる書類をご持参ください。所得により家賃の減免があります。

●市営住宅：住宅に困窮している低所得の世帯向けの集合住宅です。

住宅名・所在地	戸数	家賃月額	概要
市営栄町団地住宅1号棟(栄町)	1	16,500~32,500円	鉄筋4階建▷3DK(6畳・6畳・5畳)▷浴室(浴槽なし・風呂釜なし)▷ベランダ・サンルーム
市営木津のぞみ団地住宅1号棟(木津団地) ※入居人数基準4人以上	1	31,600~62,100円	鉄筋4階建▷4DK(6畳・6畳・6畳・6.3畳)▷浴室(ユニットバス)▷ベランダ・サンルーム・屋外物置

●県営住宅：新潟県が運営する公営住宅です。住宅に困窮している低所得の世帯向けの集合住宅です。

住宅名・所在地	戸数	家賃月額	概要
県営元中子住宅2号棟(元中子)	1	15,900~31,200円	鉄筋5階建▷3DK(6畳・6畳・5畳)▷浴室(浴槽なし・風呂釜なし)▷ベランダ・サンルーム
県営旭町住宅2号棟(旭町)	1	17,800~35,000円	鉄筋4階建▷3DK(6畳・6畳・4.5畳)▷浴室(浴槽あり・風呂釜なし)▷ベランダ・サンルーム



みんなでお祝い

おぢやファミリー

(4月届出分)

ご結婚・ご誕生おめでとうございます！幸せな新生活と健やかに育つおぢやっ子をお祝いします。※保護者のお名前などは、届出のとおりに掲載しています。



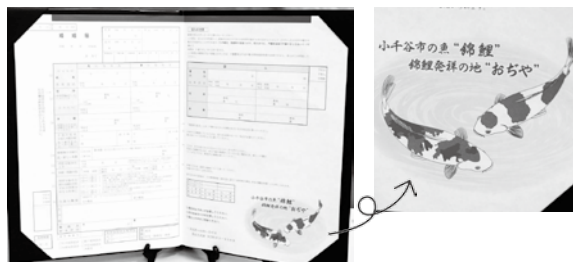
☆ご結婚

- ♡ 小林雄太さん (南魚沼市)
- ♡ 安達めぐみさん (五之町)
- ♡ 伊坂 陵さん (三仏生)
- ♡ 神林千晴さん (三仏生)
- ♡ 児玉 諒さん (佐渡市)
- ♡ 中村春香さん (古田)
- ♡ 中村孝之さん (加茂市)
- ♡ 中村育穂さん (古田)
- ♡ 廣井拓哉さん (東栄2)
- ♡ 佐藤佳子さん (山谷)
- ♡ 阿部亮介さん (浦柄)
- ♡ 磯部佳那さん (中山)

☆ご誕生

- ゆい斗さん (中山大輔さん：千谷)
- あかりさん (山田博士さん：元中子)
- みお桜さん (中曽根湧さん：木津町)
- よしづき芳月さん (船岡芳海さん：平成2)
- のの暖々花さん (長谷川聖さん：津山町)
- ゆの結乃さん (風間生翔さん：城内2)

■問い合わせ/市民生活課市民係 ☎83-3509



△小千谷市オリジナル婚姻届

5月~9月 不正大麻・けし撲滅運動を実施中

大麻や一部の「けし」は、法律で栽培、所持が禁止されています。発見した場合は、保健所までご連絡ください。

■連絡・問い合わせ/長岡地域振興局健康福祉環境部(長岡保健所) 医薬予防課 ☎3-4-932

■植えてはいけないケシ(ソムニフェルム種)の特徴

- ▷一重咲きのほか、多数の花びらがついた八重咲きの花もあります。
- ▷葉、莖、つぼみなどが、キャベツの葉のような白みを帯びた緑色をしています。
- ▷果実が丸々とし、上部が平たい皿のようになっています。
- ▷ケシ(ソムニフェルム種)は、植えてはいけない「けし」の一例です。このほかの植えてはいけない「けし」は厚生労働省ホームページ「大麻・けしの見分け方パンフレット」でご覧いただけます。<http://www.mhlw.go.jp/bunya/iyakuhin/dl/taima.pdf>

6月の行事カレンダー



1	月		
2	火		
3	水		
4	木	・4か月児健康診査 (13:15~/あすえ~/る)	
5	金		
6	土		
7	日		
8	月	・市議会定例会 (10:00~/市役所/議案上程説明)	
9	火	・常任委員会連合審査会 (9:30~/市役所)	
10	水	広報おぢや発行 ・総務文教委員会 (9:30~/市役所)	
11	木	・民生産業委員会 (9:30~/市役所)	
12	金		
13	土		
14	日		
15	月		
16	火		
17	水	・シルバー人材センター入会説明会 (10:00~/サンラックおぢや) ・乳児先天性股関節脱臼検診 (14:00~/厚生連小千谷総合病院)	
18	木	・10か月児健康診査 (13:15~/あすえ~/る)	
19	金		
20	土		
21	日		
22	月		
23	火	・市議会定例会 (10:00~/市役所/一般質問)	
24	水	・市議会定例会 (10:00~/市役所/一般質問予備日)	
25	木	広報おぢやお知らせ版発行	
26	金	・市議会定例会 (10:00~/市役所/委員長報告、採決)	
27	土		
28	日		
29	月		
30	火		

新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止・延期する主なイベント・行事

区分	開催日	イベント・行事名	会場	問い合わせ
中止	6月2日(火)~8月7日(金)	第39回壮年野球大会	白山運動公園	生涯学習課スポーツ振興室 (総合体育館内) ☎83-0077
中止	6月7日(日)	第66回市民ソフトボール大会		
中止	6月7日(日)	牛の角突き6月場所 ※7月以降の開催は未定です。	小千谷闘牛場	観光交流課観光係 (市役所分庁舎内) ☎83-3512
中止	6月13日(土)	愛染まつり	妙高寺	愛染まつり世話人会 ☎89-2529
中止	7月2日(木)~16日(木)	第75回夜間バドミントン大会	総合体育館	生涯学習課スポーツ振興室 (総合体育館内) ☎83-0077
中止	7月10日(金)~12日(日)	二荒神社祭礼 (お祭り広場、巫女爺、豊年獅子舞)	二荒神社ほか	観光交流課観光係 (市役所分庁舎内) ☎83-3512
延期	7月16日(木)・17日(金)	甲種防火管理新規講習 ※秋に延期します。日程は広報誌などでお知らせします。	楽集館	消防本部予防課予防係 ☎83-0238
中止	9月8日(火)~10日(木)	片貝まつり	浅原神社ほか	観光交流課観光係 (市役所分庁舎内) ☎83-3512

有料広告掲載欄

企業・団体・ご家族のみなさまへ
高齢者の豊かな知識と経験をご活用ください。

筆耕 家事援助 冬囲い
 清掃 障子・ふすま張り替え
 大工仕事 除草 事務作業
 一般労働者派遣事業(シルバー派遣)
 など、お気軽にご相談ください。

会員募集中

公益社団法人 小千谷市シルバー人材センター
 〒947-0035 小千谷市大字桜町5140番地 サンラックおぢや内
 TEL 0258-82-6550 FAX 0258-82-6615 E-mail sc-ojiya@sjc.ne.jp

※本誌掲載の広告については小千谷市が保証・推奨などするものではありません

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、行事などが中止・延期になる場合があります。最新の情報は市ホームページをご覧ください。事前にお問い合わせください。