



おうちDEわんパーク

子育て講座編

2020年 5月25日

No. 5

おうち DE トイレ

来年度、年少組さんになるお子さんのお家の方にはぜひ、この夏にオムツとバイバイしていただけたら嬉しいです！

◎おしっこの間隔が1時間半～2時間くらいあくところからの準備はOK！（オムツ替えをしてから、時々オムツのチェックをして濡れてないか確認すると間隔が分かってきますよ。）

1歳半～2歳ころ

《おしっこに誘ってみよう》 3つの感覚を体験させよう！

放尿感・・・すっきりしたね。 耳から覚える・・・ちー出たね。 目から覚える・・・おしっこを見る。

2歳～2歳半ころ

《布パンツにしてみよう》

思いきって布パンツにするのもひとつの手です。失敗しても叱らないでね！一緒に布パンツを選びに行くのも良いですよ。お気に入りの布パンツは気分もあがり、大事な布パンツを汚したくなくてトイレに行く意欲がわくかも？！

2歳半ころ

《誘わないで待ってみよう》

成功率が高くなったら、自分から「おしっこ」と予告するのを待ちましょう。



3歳ころ

《出る前に予告ができるようになれば完了》

一度完了したとしても安定するには1～2ヶ月かかります。環境の変化によって後戻りしてしまうこともあります。あせらず待ちましょう。

*トイレトレーニングの流れは個人差があります。目安として参考にしてくださいね。とにかく失敗しても大人がイライラしない事です！心配な事やうまくいかなくて困っている事等わんパークにご相談くださいね。