

よし太くんリニューアル!

おぢやイメージキャラクター「よし太くん」が生まれ変わりました。
 法被と面綱、勢子のスタイルでピシッときめて、小千谷を“モ～烈”に売り込みます。「よし太くん」は、牛の角突きやお祭り、イベントのほか、県内外の観光キャンペーンなどに参加し、小千谷をPRします。

■問い合わせ／小千谷観光協会（市役所分庁舎観光交流課内）☎83-3512 <http://www.ojiyakanko.com/>

子どもたちと遊ぶのだ～いすき!



○「よし太くん」プロフィール

性別	日本男児
年齢	永遠の青年
体格	▷身長180cm▷体重1t (男らしくもかわいらしい体)
性格	▷明るく社会的で何事にも積極的 ▷子どもが大好き ▷「ヨシター!」と声をかけられると元気倍増!
チャームポイント	▷力強いのにおちゃめな動き ▷気は優しく力持ち ▷2頭身
趣味	▷子どもと一緒に遊ぶこと ▷「小千谷へぎそば」と「甘いもの」の食べ歩き
好きな食べ物	▷一番の好物は「小千谷へぎそば」 ▷毎日「魚沼産コシヒカリ」を食べて育ちました。 ▷お菓子は「笹団子」と「煎餅」が大好き!



○名前の由来

小千谷闘牛場で開催される「おぢや牛の角突き」は、勝負を付けずに引き分けを原則とし、市の貴重な伝統習俗であるとともに、重要な観光資源です。

牛の角突きは、勢子の「ヨシター!」という掛け声とともに闘いが始まります。「ヨシタ」という言葉は、「よくやっている」、「よくがんばった」という褒め言葉として今でも使用されています。

みなさんから「ヨシター!ヨシター!」と声をかけられ、愛されるイメージキャラクターとなるよう期待を込め「よし太くん」と命名しました。

●今月の主な内容

- 令和2年度学童クラブ入会案内 3
- 「おぢやしごとと未来塾」を開催します 5
- 「文芸おぢや第39号」入賞者紹介 6
- 障がいの種類を理解して適切な配慮を 7



「マチイロ」アプリをダウンロードして、いつでもどこでもスマホで「広報おぢや」をチェック!



小千谷市の情報は、毎週月～金曜日の午前7時35分頃から「FMながさ」でチェック!

今年度の施設利用を終了します

11月30日(土)で、次の施設の今年度の利用を終了します。

降雪状況により終了が早くなる場合がありますので、ご了承ください。

○屋外体育施設

■対象施設／白山運動公園、信濃川河川公園、千谷運動公園、片貝スポーツ広場野球場、南部スポーツ広場野球場

※白山運動公園のクロスカント

リースキーコースとシャントエは、降雪後、利用開放します。開放日時は市ホームページでお知らせします。

■問い合わせ／生涯学習課管理係(総合体育館内)
☎83・0077

○観光施設トイレ

■対象施設／山本山山頂、船岡公園、小千谷闘牛場

■問い合わせ／観光交流課観光係(市役所分庁舎内) ☎83・3512

○おぢゃーるの屋外施設

■対象施設／芝生広場、屋外トイレ、屋外炊事棟、ドッグラン

※芝生広場は、降雪後、雪遊び広場としての利用を予定しています。

■問い合わせ／おぢゃーる ☎82・2478



山本山山頂



白山運動公園野球場



ご利用ありがとうございました

来年度の施設利用調整を行います

来年度の施設利用の重複を避けるため、事前に調整を行います。

各施設での大会やイベントを計画している方は、次の方法でお申し込みください。なお、市の事業も予定されていますので、詳しくはお問い合わせください。

■対象期間／令和2年4月1日(水)～令和3年3月31日(水)

■対象施設

▽社会体育施設(総合体育館、白山運動公園、グリーンヒル白山、千谷運動公園、片貝スポーツ広場野球場、東小千谷体育センター)

▽社会教育施設(市民会館大ホール)

■申込方法／「体育施設等利用調整申請書」、「大ホール利用調整申請書」

に必要事項を記入し、総合体育館、市民会館、ホットプラザ(勤労青少年ホーム)へ提出してください。(ファクス可) 申請書は総合体育館、市民会館、ホットプラザ、片貝総合センター

にあるほか、市ホームページからもダウンロードできます。

■申込締切

▽社会体育施設…令和2年1月10日(金)

▽社会教育施設…12月23日(月)

■問い合わせ／生涯学習課管理係(総合体育館内)
☎83・0077 FAX 83・0078



総合体育館

ジェネリック医薬品へ切り替えた場合の薬代金をお知らせします

現在使用している薬(先発医薬品)をジェネリック医薬品(後発医薬品)へ切り替えると、薬代金の負担額を減らすことができます。

ジェネリック医薬品へ切り替えた場合の薬代金を試算し、対象となる方へお送りします。切り替えの参考にご活用ください。なお、通知書は個人宛てに発送します。

■対象／国民健康保険に加入している方で、次のすべてに該当する方

▽12歳以上の方

▽令和元年8月に処方された薬の投与期間が14日以上の方

▽ジェネリック医薬品に切り替えた際の薬代金の差額が100円以上の方

■通知書発送予定日／12月2日(月)



ジェネリック医薬品に

切り替えるにはどうしたらいいの？

▽主治医や薬剤師へご相談ください。

▽既にジェネリック医薬品に切り替え済みの方でも、医療機関が変わった場合は、先発医薬品が処方されることがあります。

必ず主治医や薬剤師にご相談ください。▽病気や治療などの状況によっては切り替えできない場合があります。



■問い合わせ／保健福祉課国保年金係 ☎83・4060

令和2年度 学童クラブ入会案内



学童クラブは、保護者が仕事などにより昼間不在となる家庭の児童をお預かりし、指導員が遊びを中心とした健全育成活動を行うところです。

現在市内には11か所の学童クラブが開設されています。令和2年4月から翌年3月までの期間に、新規に入会を希望する児童の申し込みを受け付けますので、ご希望の方は期限までにお申し込みください。

なお、現在学童クラブに通っていて引き続き入会を希望する児童には、各学童クラブを通じてご案内します。

■申込期間／12月2日(月)～11日(水)

■入会資格／保護者が仕事などで昼間不在となる家庭の小学校1年生～6年生の児童

■申込用紙の設置場所／各学童クラブ、社会福祉協議会（サンラックおぢや内）、健康倶楽部中子の森

■入会申込／申込用紙に必要書類を添えて入会を希望する学童クラブか運営団体へお申し込みください。用紙は11月26日(火)より配布します。

※申込受付後、利用規定により選考を行います。

◎小千谷市社会福祉協議会学童クラブ

■問い合わせ／社会福祉協議会 ☎83-2340

クラブの名称	校区	実施場所	定員	開設時間	利用料
西小千谷学童クラブ そよかぜ①通年	小千谷 小学校	小千谷小学校 ふるさと教室	30人	●平日／放課後～午後6時 30分 ●休校日、長期休業日／ 午前8時～午後6時30分 ※西小千谷学童クラブさく らのみ、平日、休校日、 長期休業日ともに、午後 7時まで。 ※吉谷小学校学童クラブよ っしーキッズは休校日、 長期休業日のみの開設と なります。 ●休み／日曜日、祝日、お 盆、年末年始	●通年利用の料金 ▷利用料：5,000円／月 ※8月は11,000円 ●長期休業日のみ利用の料金 ▷登録料：3,000円 ▷利用料：20,000円／年 ●その他の料金 ▷土曜利用：400円／日 ▷一時利用：400円／日 ▷延長利用（午後6時～7時） ：100円／30分 ※上記の料金には、おやつ代 を含みます。
西小千谷学童クラブ そよかぜ②長期		小千谷小学校 集会室	45人		
西小千谷学童クラブ さくら		小千谷小学校 さくらルーム	50人		
西小千谷学童クラブ おひさま		小千谷小学校 第1音楽室	30人		
西小千谷学童クラブ あおぞら		市民会館	45人		
東小千谷学童クラブ にこにこカービィ	東小千谷 小学校	ホットプラザ	40人		
片貝学童クラブ なかよしキッズ	片貝 小学校	片貝小学校	40人		
千田学童クラブ わんぱくキッズ	千田 小学校	千谷センター	35人		
南部学童クラブ よつばキッズ	南小学校	克雪管理セン ター	25人		
和泉小学校学童クラブ いずみキッズ	和泉 小学校	高梨集落開発 センター	30人		
吉谷小学校学童クラブ よっしーキッズ	吉谷 小学校	吉谷トレーニ ングセンター	20人		

◎健康倶楽部中子の森運営の学童クラブ

■問い合わせ／健康倶楽部中子の森 ☎82-0880

クラブの名称	校区	実施場所	定員	開設時間	利用料
中子の森 元気っ子クラブ	東小千谷 小学校	健康倶楽部 中子の森	25人	●平日／放課後～午後6時 30分 ●休校日、長期休業日／ 午前7時30分～午後6時 30分 ●休み／日曜日、年末年始	▷利用料：6,000円／月 ▷おやつ代：実費 ▷昼食代：350円／食（希望 時のみ）

食べて動いてよく寝よう「フレイル・ロコモ予防事業」
おぢや健康こいこいポイント

健康こいこい教室 参加者募集

○第3期土曜日コース

- 日時／12月7日（令和2年2月29日）（12月28日を除く毎週土曜日、計12回）午前9時～10時
- 会場／総合体育館1階こいこいスタジオ
- 対象／小千谷市在住または在勤の18歳以上の方（高校生は除く）
- 内容
 - ▽体力・ヘルスチェック（開始時と終了時）、ストレッチ、姿勢改善運動、レクリエーション運動など
 - ▽希望者には「ライフコーダー」（生活記録機）装着による分析結果指導を行います。

ライフコーダーってなに？
万歩計のよう
うに身に付け、
ふだんの身体
活動量などを
確認できます。



教室参加で、健康とこいこいポイントをゲット。
ちぢみの里入館券ももら
っちゃおう！

ホットプラザ講座受講生募集

受講料・材料費のほかに勤労青少年ホーム
利用登録料が必要です。

※申込少数の場合、開催しないことがあります。
※申込完了後にキャンセルした場合、材料費
などをいただくことがあります。無断での
キャンセルはご遠慮ください。

■申込方法／所定の登録申請書で利用登録を
してください。登録申請書は、ホットプラザ
にあるほか、市ホームページからもダウンロ
ードできます。

■申込・問い合わせ／ホットプラザ（勤労青
少年ホーム）☎82・85110（午前9時～午
後9時）

○茶道体験教室

日本古来の伝統文化を体験し、おもてなし
の心を身につけませんか。

■日時／1月14日・21日・28日（いずれも火
曜日）午後7時～8時30分

■会場／ホットプラザ

■講師／目崎宗洋さん（宗徧流）

■定員／10人

■受講料／1200円（3回分）

○やさしいピラティス教室2

体幹を使って、しなやかで美
しい体づくりをしませんか。

■日時／1月16日～2月13日（毎
週木曜日、計5回）午後7時30分～8時30分



■会場／ホットプラザ

■講師／フィットネスサークル ユウキ

■定員／20人

■受講料／500円（5回分）

■服装／運動のできる服装（はだしで行います）

■持ち物／タオル、飲み物

○シユガークラフト教室

砂糖を使ったデコレーション
でオシャレなシユガークラフト
を作りませんか。

■日時／1月24日（金）午後6時30分～8時30分

■会場／ホットプラザ

■講師／廣川律子さん

■定員／5人

■受講料／2000円（材料費）

○硬式テニススクール2

初心者歓迎！寒い冬こそテニスを楽しみ、
汗を流しませんか。

■日時／1月24日～3月13日（毎週金曜日、
計8回）午後7時30分～9時

■会場／東小千谷体育センター

■講師／勤少テニスクラブ

■定員／15人

■受講料／1500円（8回分）

■持ち物／内履き、タオル、ラケット（ラケッ
トをお持ちでない方には貸し出します。申込
時にお申し出ください）



親子ウインター・ワークショップ

クリスマスリースやハーバリウムを作ってみませんか。
できたものは各自お持ち帰りいただけます。



■開催日・時間・内容

開催日	時間	内容
12月14日(土)	午前10時30分 ～正午	クリスマスリース作り
12月15日(日)		ハーバリウム（クリスマスバージョン）作り

- 会場／おちゃ～る食堂
- 対象／小学生と保護者
- 講師／目崎加奈子さん（コミュニケーションフラワーデザイン協会代表）
- 定員／各回先着20組
- 参加料／各回1,000円（材料費）
※製作するものは参加者1組につき1点です。
- 持ち物／工作用はさみ、作品を持ち帰るための袋など
- 申込方法／直接または電話でお申し込みください。
- 申込・問い合わせ／おちゃ～る ☎82-2478

○ハーバリウムってなに？

ガラス瓶の中に、ドライフラワーや飾りなどを入れ、専用のオイルで中を満たすものです。水やりや日光が不要で長期間の鑑賞が楽しめます。



サンタさんに お願いしよう！



おちゃ～るのホールに大きなモミの木を設置し、くつした型メッセージカードの飾りを用意します。

サンタさんにねがいごとを描いたり飾り付けをしたりして、クリスマスを楽しみませんか。

- 日時／11月30日(土)～12月24日(火)午前9時～午後4時30分
- 会場／おちゃ～るホール
- 参加無料
- 問い合わせ／おちゃ～る ☎82-2478

小千谷の産業を体感！

「おぢやしごと未来塾」を開催します

中学生が進学や就職を考えるときに、地元小千谷を意識してもらい、将来のUターンにつながるように、「おぢやしごと未来塾」を開催します。

産業界、県立高校、市、県が連携し、長期的な視点を持って行うキャリア教育事業は県内でも珍しく、子どもたちに希望ある未来を学んでもらう機会として県内外から注目を集めています。

また、地元で将来の仕事に役立つことを学べる県内大学・専門学校ブースも出展し、県内進学率向上にも取り組みます。

- 日時／12月10日(火)午前9時20分～午後3時
- 会場／総合体育館
- 内容



時間	内容	会場
9:20～11:20	○ふるさと小千谷の産業・企業PR（対象：中学校1年生） 市内企業41団体と県内8大学・1専門学校がPRブースを出展し、中学生にわかりやすく企業の概要説明や製品紹介を行うほか、質問にも答えます。	メインアリーナ
10:10～11:20	○パネルディスカッション（対象：中学校2年生） ※一般入場可 ▷テーマ：「いよいよ中学3年0学期～地域の企業、高校生の言葉を手掛かりに自分の進路を考えよう～」 ▷パネリスト：小千谷西高等学校3年生2人、小千谷高等学校2年生2人、市内企業・団体の社員4人など	サブアリーナ
11:20～12:00	○保護者、一般向け企業PRブース見学 ※一般入場可	メインアリーナ
13:00～15:00	○ふるさと小千谷の産業・企業PR（対象：中学校1年生） ※午前中と同じ内容	

- 一般入場／サブアリーナで行うパネルディスカッションと、午前11時20分～正午にメインアリーナで行う企業PRブースは、保護者など一般の方も自由にご覧いただけます。（入場無料・申込不要）
- 問い合わせ／企画政策課企画経営係 ☎83-3507 plan-kk@city.ojiya.niigata.jp

「文芸おぢや第39号」 入賞者紹介

今年は、短歌164首、俳句397句、川柳228句、詩23編の応募がありました。審査の結果、次の方が入賞されましたのでご紹介します。(敬称略、ペンネームの場合あり)

短歌の部

- 市長賞…日岡金一(茶会)
「絢台のシールに遺る「お盆まで」
意味わからねど妻の文字なり」
- 教育長賞…西史紀(長崎県)
「図書館に貸し出しカードがあつたころ
あなたの借りた本を借りてた」
- 公民館長賞…磯部剛(魚沼市)
「八海山の雪の袴が降りくれば
明日は里かと大根を抜く」

俳句の部

- 市長賞…古川和子(三重県)
「赤い羽根つけてやさしくなりにけり」
「母と子の影も手つなぎ花野径」
「大袈裟に父撃たれけり水鉄砲」
- 教育長賞…斉藤浩美(愛知県)
「四股散らし四股をもどして泳ぎ来る」
「噴水の前転職を考える」
「少年は木の股が好き鶴来たる」
- 公民館長賞…加藤久子(愛知県)
「国境のなき大空を鷹渡る」
「昼灯す古き味噌蔵小鳥来る」

川柳の部

- 市長賞…山田明(千葉県)
「ふるさとの虹は濁っていなかた」
- 教育長賞…斉藤浩美(愛知県)
「ボランティア一心不乱が美しい」
- 公民館長賞…光風雫(福井県)
「生きてきてよかつた今日の青い空」

詩の部

- 市長賞…打浪紘一(大阪府)
「謝罪」

ワープロの画面に向かい
目を閉じて深呼吸する
ゆっくりと伸ばした指先に
固いキーがひんやりと触れる
切れた電線がつながり
とどえた電流が流れるように
私の脳はいま指先に
信号を送ろうとしている
指がぎこちなく動き始め
私の頭の中にあつたものが
文字という形で
灰色の画面に浮かび上がってくる
これは本当に私の心なのか
うそ偽りのない気持なのか
問いかけ問いなおす
駄目だ
保身の気持が
自分をよく見せたいという
虚飾にゆがんだ欲望が
醜い顔をのぞかせている

悪かったことを認め
許しを求める
そんな単純な行為さえ
逡巡する自分が嫌いだ
目を閉じて傷つけた相手を思う
涙を浮かべた眼を思い出す
夜が明けたら会いに行こう
自分の口から出た言葉で
傷つけてしまった人には
自分の口から出る言葉で
謝らなければ
謝ったことにはならない
私は打ち終わった文章を
一気に消去する
暗くなった画面の彼方に
私は一点の灯りを
見た気がした

浮かび上がったことばは
空疎な社交辞令
使い古された慣用句の羅列だ
「謝罪」ということか
なんと難しいことか
キーを打つ指が
動きを止める
私は弱い人間だ

※冊子「文芸おぢや第
39号」は市民会館で
無料配布しています。

市民作品展開催

楽集館展示室を一般開放して市民の芸術、文化活動を応援します。
みなさんのご来場をお待ちしています。

開催日程

テーマ	開催日	時間	ジャンル	団体など
第25回小千谷陶友会グループ展・ 小千谷七宝焼グループ展	12月 7日(土)	午前10時～午後5時	陶芸・ 七宝焼	小千谷陶友会 小千谷七宝焼グループ
	12月 8日(日)	午前10時～午後3時		
絵画・陶芸作品の展示	12月13日(金)・14日(土)	午前 9時～午後5時	絵画 陶芸	和田三正
	12月15日(日)	午前 9時～午後4時		
絵画作品の展示	12月21日(土)	午前 9時～午後5時	絵画	遊画会
	12月22日(日)	午前 9時～午後3時		

会場/楽集館展示室

問い合わせ/生涯学習課社会教育係(市民会館内) ☎82-9111



12月3日(火)～9日(月)は障害者週間です

障がいの種類を理解して適切な配慮を

障がいにはさまざまな種類があり、個人によっても違いがあります。主な障がいの特性と、障がいに応じた配慮の一例を紹介します。

視覚障がい

全く見えない、見える範囲が狭いなど、人によって見え方がさまざまです。

配慮 点字ブロックの上や周辺に障害物を置いたり、立ち止まったりしない。

聴覚障がい

全く聞こえない、雑音が混ざるなど、人によって聞こえ方がさまざまです。外見からはわかりにくい障がいです。

配慮 筆談・手話・口話など、会話をする時の方法を確認する。長文や複雑な表現は控え、短文で簡潔に情報を伝える。

肢体不自由

手や腕（上肢）、足や脚（下肢）、体幹に障がいがあり、身体を思うように動かせないことです。

配慮 車椅子を使用している方が困っていたら、移動や手動式のドアの開閉などを手伝う。入口の階段の解消のためスロープを設置する。

内部障がい

臓器や免疫機能に障がいがあり、活動による負担が大きかったり、外部環境の影響を受けやすかったりします。外見からはわかりにくい障がいです。

配慮 携帯電話の通話や喫煙などの影響を受けやすいため、公共の場でのルールを守る。

知的障がい

発達期に知的機能に障がいが見れ、ルールを守るなど、社会生活への適応が困難なことがあります。

配慮 ゆっくり丁寧に話し、絵や写真などを使い分かりやすく説明する。

精神障がい

統合失調症やうつ病などのさまざまな精神疾患により、コミュニケーション能力や感情コントロール能力が低下し、日常生活や社会生活のしづらさを抱えていることがあります。

配慮 不安を感じさせないように、笑顔で穏やかに対応する。

ご相談ください

障がいのある方やその家族のための相談窓口を紹介します。気軽にご利用ください。

障がいのある方の相談（全般）	
社会福祉協議会相談センター	☎81-1010 FAX83-2777
相談支援事業所ひかり工房	☎86-8011 FAX82-0791
相談支援センター小千谷さくら（小千谷駅出張所）	☎82-1710 （FAX兼用）
障がい者基幹相談支援センター（市役所2階）	☎81-0017 FAX83-4160
社会福祉課障がい福祉係	☎83-3517 FAX83-4160
健康センター保健係	☎83-3640 FAX82-8964
障がいのある方への差別に関する相談	
社会福祉課障がい福祉係	☎83-3517 FAX83-4160

市職員による、障がいのある方への差別的言動に関すること	
総務課職員係	☎83-3506 FAX83-2789
障がいのある方への虐待に関する通報・相談 ※虐待を受けたと思われる障がいのある方を発見した場合は、通報の義務があります。	
障がい者虐待防止センター（社会福祉課障がい福祉係内）	☎83-3517 FAX83-4160
健康センター保健係	☎83-3640 FAX82-8964
雇用先での虐待に関する相談	
新潟県福祉保健部障害福祉課	☎025-280-5250 FAX025-283-2062
障がい者虐待防止センター（社会福祉課障がい福祉係内）	☎83-3517 FAX83-4160
健康センター保健係	☎83-3640 FAX82-8964

小千谷市高温被害等緊急対策事業のご案内

今夏の高温により農作物などに被害を受け、資金を借り受けた農業者に対し、緊急支援（利子補給）を行います。

- 利子補給対象資金／新潟県農林水産業振興資金、緊急農業経営安定対策資金、農林漁業セーフティネット資金
- 相談窓口金融機関／越後おぢや農業協同組合、第四銀行、北越銀行、大光銀行、日本政策金融公庫

- 取扱期間／～令和2年3月31日(火)
- 問い合わせ／農林課農政係☎83-3510

お知らせ

生活安全

冬の省エネ対策にご協力を願います



私たちは日常生活の中で、多量の温室効果ガス（二酸化炭素など）を排出しています。電化製品の使用など、便利な生活と引き換えに地球への負担は大きくなっています。豊かな自然を未来へ残すために、省エネに取り組みましょう。

■家庭でできる取組例

- ▽こたつや電気カーペットなどの部分暖房を活用する。
- ▽お風呂は間隔を空けずに続けて入る。
- ▽不要な照明は消す。
- ▽冷蔵庫は温度設定を「弱」にし、無駄な開閉はしない。
- ▽炊飯器や電気ポットで長時間の保温はしない。
- ▽トイレの便座・洗浄水の温度を下げる。使用する時以外は蓋を閉める。
- ▽テレビを見ていないときは消す。主電源もオフにする。
- ▽使用していない電化製品はプラグをコンセントから抜く。

- ▽電化製品を買い換えるときは、省エネ性能の高いものを選ぶ。
- 問い合わせ／市民生活課環境衛生係 ☎ 83・3509

灯油流出事故に注意しましょう

寒くなり暖房器具を使用する季節になると、不注意による灯油の流出事故が多く発生します。流出した灯油は河川の水質を悪化させ、場合によっては水道の取水や給水に影響が出ることがあります。また、河川に流出した灯油の処理にかかる費用は、原則として原因者の負担となります。

灯油の流出事故は、ちょっとした注意で防ぐことができます。

■灯油流出防止のポイント

- ▽給油中は絶対にその場を離れない。目を離さない。
- ▽給油後、ホームタンクのバルブを確実に閉める。
- ▽ホームタンクや配管に破損がないか、こまめに点検する。
- ※灯油を流出させてしまったときや、油の流出を発見した場合は、すぐに連絡してください。
- 連絡・問い合わせ
3509
- ▽市民生活課環境衛生係 ☎ 83・3509
- ▽消防本部予防課 ☎ 83・0238

お買い物はマイバッグで！

スーパーやコンビニエンスストアで配布されているレジ袋などのプラスチックごみによる海洋汚染が深刻になっています。不適正な処理によって海洋へ流れ出たプラスチックごみをウミガメやクジラが誤飲し、死んでしまうこともあります。



こうした中、国は将来、小売業者にレジ袋の有料化を義務付け、プラスチックごみの削減を目指すこととしています。

市では、平成28年3月に策定した第3次小千谷市一般廃棄物処理基本計画に基づきレジ袋の削減・マイバッグ（買い物袋）の持参を推進しています。

○市の取組

マイバッグの持参や詰め替え製品利用などのリデュース（ごみを元から減らす）の普及啓発をします。

○事業者の取組

包装の簡素化、マイバッグ運動の推進など、消費者の環境配慮行動の普及啓発に協力します。

○市民の取組

詰め替え製品を選ぶ、レジ袋を断る、不要なものはもらわないなどのリデュースを徹底し、マイバッグを持参します。

レジ袋を削減し、環境にも家計にもやさしいマイバッグの持参に取り組みましょう。

■問い合わせ／市民生活課環境衛生係 ☎ 83-3509

パスポート申請はお早めに

年内にパスポートの受け取りを希望される方は、余裕を持って申請してください。

■受付日時／月～金曜日（祝日を除く）

午前8時30分～午後5時

■受け取りまでの期間／8日間（申請日を含め、平日のみを数えます）

■年内に受け取るための最終申請日／12月18日（水）（12月27日（金）受け取り）

■年内の申請最終日／12月27日（金）（令和2年1月14日（火）以降受け取り）

■その他／小千谷市に住民登録している方のパスポート申請窓口は市民生活課です。県パスポートセンターなどでは受け付けていませんのでご注意ください。

■申請・問い合わせ／市民生活課市民係 ☎ 83-3509

国土調査（地籍調査）
成果の閲覧

平成30年度に現地調査を行った第30-1計画区の地籍図原図と地籍簿（案）を、下記のとおり閲覧することができます。

■区域／上ノ山2・3・4、土川2の各一部

■日時／12月2日（月）～20日（金）（土・日曜日を除く）
午前8時30分～午後5時15分

■閲覧場所・問い合わせ／建設課国土調査係（市役所3階） ☎ 83-3514

冬期間の水道のご利用について

●冬期間の水道使用料金は
推定使用量で計算します

12月以降、積雪により検針できない場合は、水道使用料金を推定使用量で計算します。

推定使用量は昨年同様の冬期間の使用量を参考に決定し、実際の使用量との過不足は、検針ができた月で精算します。

冬期間に継続して推定使用量で計算する地域のお客さまには、決定した推定使用量を12月20日(金)以降に郵送でお知らせします。実際の使用量との過不足は、4月の検針で精算します。

●冬期間の閉栓はお早めに

冬期間、長期不在などにより水道を使用しないお宅で、水道管が凍結して破損し、漏水する事例が毎年発生しています。冬期間の閉栓を希望される場合は、お早めにガス水道局へご連絡ください。



●漏水に注意！月1回程度の確認を

漏水は、ご家庭でも次の方法で簡単に発見することができます！

①全ての蛇口を閉める

②水道メーターのボックスを開ける

③水道メーターの銀色のボタンが回っていないか確認する

全ての蛇口を閉めても銀色のボタンが回っていたら、漏水しています。早急に、水道公認工事店へ修理を依頼してください。



漏水の状況によっては、申請により水道使用料金を減額できる場合がありますので、お問い合わせください。

積雪により検針ができず漏水の発見が遅れると、水道使用料金が多額になることもあります。積雪前に、メーターを必ず確認してください。

■問い合わせ／ガス水道局お客さま係 ☎ 82-41115

騒音測定結果のお知らせ

■問い合わせ／市民生活課環境衛生係 ☎ 83-3509

○令和元年度 高速道路沿線地域騒音測定結果

高速道路沿線は8町内10地点で測定を行いました。昼夜とも環境基準を超える地点はありませんでした。防音壁の設置要望がある地域については、測定結果が基準値内であっても引き続き事業者へ要望していきます。

(単位:デシベル)

No.	車線	測定地点	測定結果		環境基準	
			昼間	夜間	昼間	夜間
1	上り線	池津	54	50	65 以下	60 以下
2		桜町(上)	59	56		
3		桜町(中)	61	60		
4		若葉2	57	54		
5		谷内	56	53		
6		塩殿	56	55		
7	下り線	沼田	53	52	65 以下	60 以下
8		桜町(上)	60	57		
9		桜町(中)	56	55		
10		両新田	56	53		

■測定期間／5月23日～8月2日の連続する24時間

▷昼間：午前6時～午後10時

▷夜間：午後10時～翌日の午前6時

○令和元年度 市街地の環境騒音測定結果

市街地の環境騒音は6地点で測定を行い、昼間は環境基準を超える地点が2か所、夜間は基準を超えた地点が1か所ありました。車を運転するときはスピードの出し過ぎに注意するなど、周囲環境に配慮をお願いします。

(単位:デシベル)

No.	測定地点	地域類型	測定結果		環境基準	
			昼間	夜間	昼間	夜間
1	信濃町	A	56	43	55 以下	45 以下
2	城内4		60	49		
3	元中子	B	53	43		
4	城内2		49	40		
5	本町1	C	49	41	60 以下	50 以下
6	桜町(下)		58	47		

■測定期間／9月25日～10月2日の連続する24時間

▷昼間：午前6時～午後10時

▷夜間：午後10時～翌日の午前6時

■地域類型／▷A：専ら住居の用に供される地域▷B：主として住居の用に供される地域▷C：相当数の住居と併せて商業、工業などの用に供される地域

緊急告知ラジオなどで 情報伝達試験を行います

地震や武力攻撃などの発生に備え、全国瞬時警報システム（Jアラート）を用いた情報伝達試験を行います。



Jアラートとは、地震や武力攻撃などの緊急情報を、国から人工衛星などを通じて瞬時にお伝えするシステムです。

■日時／12月4日(水)午前11時頃

■内容／▽緊急告知ラジオが自動で起動し、試験の情報をお伝えします。▽緊急情報メールを登録している方には、試験をお知らせするメールが届きます。▽船岡山と片貝総合センターに設置している放送設備から、試験放送が流れます。▽スマートフォンで「Yahoo!防災速報」アプリをインストールしている方には、プッシュ通知でお知らせします。

■その他

▽緊急情報メールは事前に登録が必要です。登録用メールアドレス bousai.ojya-city@raiden.kaiwork.jp に件名・本文ともに空欄のメールを送信し、返信されたメールの内容に従って登録してください。
※下のQRコードを読み取ると簡単にメールを送信できます。



▽緊急告知ラジオが自動で起動しなかったり、緊急情報メールが受信できなかったりした場合は、ご連絡ください。
▽気象や地震などの状況によっては、試験を中止する場合があります。

■問い合わせ／危機管理課 ☎83・3515

ミニ情報

プチどんぐりフェスタ

音楽と詩のコラボレーションをお楽しみください。

■日時／12月1日(日)午後2時～3時15分

■会場／市民会館4階大会議室

■内容
○第一部・小千谷中学校の生徒と東小千谷小学校の児童による自作朗読とピアノ演奏

○第二部・西脇順三郎の詩とオカリナとのコラボレーション（西脇詩「秋の歌」など）

※ピアノ・オカリナ奏者：和田和枝さん

■入場無料・申込不要

■問い合わせ／西脇順三郎を偲ぶ会事務局（図書館内） ☎82・2724

所得税決算説明会

所得税の青色申告・白色申告をする方を対象に、小千谷税務署が決算説明会を開催します。

■日時

▽青色申告：12月16日(月)

①営業所得：午前10時15分～正午

②農業所得：午後1時15分～3時

▽白色申告（農業所得）：12月17日(火)午前10時15分～正午

■会場／市役所4階大会議室

■対象／個人事業主

■参加無料・申込不要

■その他／他の日時・会場での参加を希望される場合は、お問い合わせください。

■問い合わせ／小千谷税務署個人課税第一部門 ☎83・0274

消費税の軽減税率制度説明会

消費税の軽減税率制度に関する説明会を開催します。

全ての事業者に関係のある制度です。ぜひお越しください。

■日時／12月17日(火)午後1時30分～3時

■会場／市役所4階大会議室

■対象／個人事業主

■定員／先着40人

■参加無料※ただし、事前に申し込みが必要です。

■その他／他の日時・会場での参加を希望される場合は、お問い合わせください。

■申込締切／12月10日(火)

■申込・問い合わせ／小千谷税務署個人課税第一部門 ☎83・0274



事務基本科2期令和2年1月入校生募集（育児等両立コース）

■日時／令和2年1月24日(金)～4月23日(木)（土・日曜日、祝・休日を除く）午前10時～午後2時40分

■会場／(株)エム・エスオフィス イオン小千谷店内特別研修室

■対象／パソコン操作やソフトの基本を習得するとともに、ビジネスマナーを学び、就職を希望する方

■定員／15人

■受講無料※ただし、テキスト代、検定受験料など自己負担があります。

■申込／ハローワークおぢや ☎82・2441

■申込締切／12月26日(木)

■問い合わせ／県立魚沼テクノスクール ☎025・794・2410

善意に感謝

○教育費へ（敬称略）

▽小千谷市拓本同好会

現金4万5千円

図書館新刊紹介



■問い合わせ／図書館

☎82-2724

●小説など

- 「潮待ちの宿」伊東潤／著
- 「サンズイ」笹本稜平／著
- 「カエルの小指 a murder of crows」道尾秀介／著

●一般書

- 「コミックス」のメディア史 モノとしての戦後マンガとその行方」山森宙史／著

雑誌と並ぶマンガの代表的な形態であるコミックスは、日常生活にどう溶け込んでいったのか。生産・流通・消費の視点から、コミックスの「モノとしての認識枠組み」が成立し、変容する歴史的なプロセスを解き明かす。

- 「空がおしえてくれること」蓬莱大介／著

テレビで人気の気象予報士による書き下ろしエッセイ集。「降水確率の正しい意味とは?」「虹の見つけ方」「気象キャスターの役割」など、知られざる空の奇跡から、気象キャスターの生態まで、クスッと笑えて役に立つ話が満載。

●児童書

- 「なんでもモッテルさん」竹下文子／文、アヤ井アキコ／絵
モッテルさん一家はお金持ち。美術品、宝石、おもちゃなど、なんでも買って、なんでも持っています。ところがある日、大嵐がやってきて…。「お金で買えない大切なもの」とは。深くあたたかい絵本。

- 「かがみとチコリ」角野栄子／文、及川賢治／絵
築105年になる家の広間には、壁いっぱいの大きな鏡があります。その家に越してきた若い夫婦の間に、チコリという名前のあかちゃんが生まれました。鏡はチコリが成長し、恋をし、大人になるまでを見守り…。

○自衛隊高等工科大学 生徒募集

陸上自衛隊では、高等工科大学の生徒を募集しています。試験日や試験会場、試験科目などはお問い合わせください。

■受験資格／15歳以上17歳未満の男性（令和2年3月に中学校卒業または中等教育学校の前期課程修了見込みの者を含む）

■申込締切／令和2年1月6日(月)

○自衛官候補生募集

自衛隊では、自衛官候補生を随時募集しています。試験日や試験会場、試験科目などはお問い合わせください。

■受験資格／18歳以上33歳未満の者

■申込・問い合わせ／

自衛隊新潟地方協力
本部長岡出張所（長岡市千歳1-3-88）☎
33-0256



■各種相談日程

相談名	開催日	時間	会場	内容	事前申込	申込・問い合わせ
出張年金相談	12.11(水)	10:00～15:00	市民会館	各種請求書受付、加入記録確認、年金見込額、障害年金、その他年金に関する相談	○	長岡年金事務所お客様相談室☎88-0006 ※自動音声案内後①→②を押してください。
	12.25(水)					
お年寄りの心の相談会	12.16(月)	13:30～15:00	市役所	もの忘れが気になる、やる気が出ない、不眠などの相談	○	地域包括支援センター☎83-0807
行政相談	12.11(水)	9:30～11:30	市役所2階第1相談室	行政サービスへの苦情、問い合わせなどの相談	-	
	12.25(水)					
無料法律相談	12.18(水)	13:30～16:30		弁護士による法律に関する相談	○	市民生活課生活安全係☎83-3516
消費生活相談	月～金曜日	9:00～16:00	市民生活課	商品やサービス、契約に関するトラブルや疑問	-	
AAグループミーティング	毎週水・金曜日	19:30～21:00	健康センター	アルコール問題の解決に向け、飲まないことを続ける場	-	健康センター保健係☎83-3640
育児相談	12.10(火)	10:00～11:30	わんパーク	子育てで不安なこと、悩んでいることなどの相談	12.6(金)まで	わんパーク☎81-7564
オレンジカフェ	12. 1(日)：健康倶楽部中子の森☎82-0880 12. 8(日)：モス・コーラデイホーム☎86-7072 12.15(日)：地域のお茶の間城内☎81-4010 12.22(日)：片貝総合センター☎83-1786（特養おぢやさくら）					13:00～15:00、1回100円 認知症の方や家族、地域の方や専門職などが集い、認知症に関する相談や交流が気軽にできる場



12月の健康情報

■申込・問い合わせ／健康センター ☎83-3640

各種検診のご案内：通知された日程を変更したい方、受診通知書が届いていない方で受診を希望する方、申し込みの取り消しをする方は、健康センターへご連絡ください。

▷検診の対象年齢は令和2年4月1日時点の満年齢を基準としています。市外へ転出された方は対象外です。

▷生活保護被保護世帯の方、市民税非課税世帯の方は、申請をすると検診受診料金が免除されます。詳しくはお問い合わせください。なお、詳細は市ホームページでもご確認いただけます。

●胃がん・大腸がん検診日程

申込数により受付時間に変更になることがあります。

対象地区・町内	月日	受付時間	会場
片貝地区（未受診者再実施日）	12. 2(月)	8:30～ 10:00	片貝総合センター
東小千谷地区・東山地区（未受診者再実施日）	12. 3(火)		白寿荘
全市（未受診者再実施日）	12. 4(水)	8:30～ 11:00	健康センター
	12. 5(木)		
全市（大腸がん検診のみ）	12.20(金)	9:00～ 10:00	

今年度最後の検診日程です。申し込みをされた方で、対象月に受診されなかった方へは、再度受診通知書を発送します。忘れずに受診してください。

■対象／40歳以上の方

■料金

▷胃がん検診：1,000円

▷大腸がん検診：500円

※いずれも70歳以上の方は無料です。



●子宮頸がん検診・乳がん検診日程

○40歳以上：同時実施

○20歳～39歳：子宮頸がん検診のみ

月日	受付時間
厚生連小千谷総合病院健診センター	
12.2(月)、3(火)、6(金)、9(月)、10(火)、13(金)	13:15～13:40 ※子宮頸がん検診のみの場合は14:00～14:15

▷1年おきの検診です。対象年齢で申し込んだ方は、必ず個人通知が届いてから受診してください。
▷今年度最後の検診日程です。

○子宮頸がん検診

■対象／20歳以上で、平成30年度に市の子宮頸がん検診を受けていない女性

■料金／1,000円※70歳以上の方は無料です。

○乳がん検診（マンモグラフィ単独）

■対象／40歳以上で、平成30年度に市の乳がん検診を受けていない女性

※ただし、42歳で平成30年度に無料クーポン券で受診した方は申し込みできます。

■料金／▷40歳～49歳：1,400円▷50歳～69歳：1,000円▷70歳以上：無料



おぢや健康だより

インフルエンザを予防しよう

毎年秋から冬にかけて、インフルエンザが流行します。インフルエンザは感染力が強く、感染した人のせきやくしやみなどによってウイルスが飛び散り、それを吸い込むことで感染します。普通の風邪とは違い、38℃以上の高熱や悪寒、頭痛、全身の関節痛などの症状が出る病気で、人によっては重症化するおそれがあります。



「かからない」



「うつさない」

- ▽外出後はうがいや手洗いをしましょう。手洗いは、せっけんなどを使い、手のひらから手の甲、指や爪の間、手首までしっかりと洗いましょう。
- ▽栄養や休息をきちんと取りましょう。
- ▽室内は適度な湿度（50%～60%）を保ちましょう。
- ▽流行時はできるだけ人混みを避け、マスクを着用しましょう。
- ▽感染した場合は、不要な外出を控えましょう。
- ▽せき、くしゃみなどの症状があるときはマスクを着用しましょう。とつさに出そうなときは、口と鼻をおおきましょう。
- ▽インフルエンザが疑われる場合は、早めに医療機関を受診しましょう。

■問い合わせ／健康センター
予防係 ☎83・3640



1月期 市営・県営住宅入居者募集

建設課建築住宅係 ☎83-3514

- 入居可能日／令和2年1月6日(月)
- 申込／12月13日(金)までに、申込書を建設課へ提出してください。申込書は建設課にあります。
- 入居条件／入居条件があります。詳細はお問い合わせください。
- その他／入居申し込みの前にあらかじめご相談ください。その際、源泉徴収票など世帯の所得がわかる書類をご持参ください。所得により家賃の減免があります。

●市営住宅：住宅に困窮している低所得の世帯向けの集合住宅です。

住宅名・所在地	戸数	家賃月額	概要
市営栄町団地住宅1号棟(栄町)	1	16,500～32,500円	鉄筋4階建▷3DK(6畳・6畳・5畳)▷浴室(浴槽なし・風呂釜なし)▷ベランダ・サンルーム
市営栄町団地住宅2号棟(栄町)	1	16,800～33,000円	鉄筋4階建▷3DK(6畳・6畳・5畳)▷浴室(浴槽なし・風呂釜なし)▷ベランダ・サンルーム
市営栄町団地住宅3号棟(栄町)	2	17,000～33,500円	鉄筋4階建▷3DK(6畳・6畳・5畳)▷浴室(浴槽なし・風呂釜なし)▷ベランダ・サンルーム
市営南原団地住宅(日吉2丁目)	1	14,000～27,700円	鉄筋3階建▷2DK(6畳・6畳)▷浴室(浴槽なし・風呂釜なし)▷ベランダ・サンルーム
市営木津のぞみ団地住宅1号棟(木津団地)※入居人数基準4人以上	1	31,800～62,400円	鉄筋4階建▷4DK(6畳・6畳・6畳・6.3畳)▷浴室(ユニットバス)▷ベランダ・サンルーム・屋外物置

●県営住宅：新潟県が運営する公営住宅です。住宅に困窮している低所得の世帯向けの集合住宅です。

住宅名・所在地	戸数	家賃月額	概要
県営元中子住宅1号棟(元中子)	1	15,600～30,700円	鉄筋5階建▷3DK(6畳・6畳・5畳)▷浴室(浴槽なし・風呂釜なし)▷ベランダ・サンルーム
県営元中子住宅2号棟(元中子)	1	15,900～31,200円	鉄筋5階建▷3DK(6畳・6畳・5畳)▷浴室(浴槽なし・風呂釜なし)▷ベランダ・サンルーム

みんなでお祝い

おぢやファミリー

(10月届出分)

ご結婚・ご誕生おめでとうございます！幸せな新生活と健やかに育つおぢやっ子をお祝いします。※保護者のお名前などは、届出のとおりに掲載しています。

☆ご結婚

- ♡ 山下宜紀さん (愛知県)
- ♡ 平澤佑稀さん (元中子)
- ♡ 松田晃静さん (城内2)
- ♡ 金谷真希さん (城内2)
- ♡ 原大樹さん (若葉2)
- ♡ 西巻祐季さん (若葉2)
- ♡ 笠井康弘さん (佐渡市)
- ♡ 佐藤愛美さん (木津町)



☆ご誕生

- 希来さん (安部謙太さん：高梨)
- 和花さん (土田恭久さん：若葉3)
- 珠奈さん (佐藤朗さん：桜町(中))
- 晴琉さん (五十嵐太一さん：若葉2)
- 莉奈さん (香田大輔さん：木津町)
- 桜音さん (郷一星さん：栄町)
- 陽さん (星野純哉さん：栄町)
- 湊愛さん (井口世那さん：千谷川1)
- 大晴さん (近藤大也さん：千谷)
- 真菜香さん (郷哲也さん：坪野(下))
- 朔さん (渡部雄貴さん：平沢2)



ご結婚、ご出産された方を対象に、ファミリー祝福キャンペーンを実施中です。届出の際に申込書をお渡しします。ぜひお申し込みください。

■申込・問い合わせ／生涯学習課社会教育係(市民会館内) ☎82-9111 Mail: syougai-sk@city.ojiya.niigata.jp

北朝鮮人権侵害問題啓発週間

12月10日(火)～16日(月)は「北朝鮮人権侵害問題啓発週間」です。拉致問題をはじめとする北朝鮮当局による人権侵害問題について関心と認識を深めましょう。

■問い合わせ

- ▷新潟県知事政策局国際課拉致問題調整室 ☎02-5-280-5876
- ▷市民生活課生活安全係 ☎83-3516

冬の交通事故防止運動



年末が近づくとつれ、冬型の気候や飲酒機会の増加などにより、交通事故の多発が心配されます。交通ルールをしっかりと守り、交通事故を未然に防止しましょう。

■期間／12月11日(火)～20日(金)

■スローガン／「ゆずり合う 心あったか 冬の道」

■運動の重点／▷横断歩行者の保護 ▷飲酒運転の根絶 ▷冬道の安全走行

■問い合わせ／市民生活課生活安全係 ☎83-3516

12月の行事カレンダー




毎週木曜日の午後3時30分から、図書館で子ども向けのおはなし会を開催しています。

1 日	・おぢや麵フェス（～9日(月)/各参加店舗） ・サンタさんをお願いしてみよう！ （～24日(火)/9:00～/おぢや～る） ・プチどんぐりフェスタ（14:00～/市民会館）
2 月	・市議会常任委員会連合審査会 （9:30～/市役所）
3 火	・市議会総務文教委員会（9:30～/市役所）
4 水	・市議会民生産業委員会（9:30～/市役所） ・Jアラート情報伝達試験（11:00頃/市内全域） ・10か月児健康診査（13:00～/健康センター）
5 木	・キラキラクリスマス会 （～6日(金)/10:30～/わんパーク） ・4か月児健康診査（13:00～/健康センター）
6 金	
7 土	・市民作品展：「第25回小千谷陶友会グループ展・小千谷七宝焼グループ展」 （～8日(日)/10:00～/楽集館）
8 日	・第7回温もりの響木クラシックコンサート （①10:30～②14:30～/市民会館）
9 月	
10 火	広報おぢや発行 ・おぢやしごと未来塾（9:20～/総合体育館）
11 水	
12 木	
13 金	・市民作品展：和田三正「絵画・陶芸作品の展示」 （～15日(日)/9:00～/楽集館）
14 土	・親子ウインター・ワークショップ① （10:30～/おぢや～る）
15 日	・親子ウインター・ワークショップ② （10:30～/おぢや～る）

16 月	・所得稅決算説明会（青色） （①10:15～②13:15～/市役所）
17 火	・市議会定例会（10:00～/市役所/一般質問） ・所得稅決算説明会（白色）（10:15～/市役所） ・3歳児健康診査（13:00～/健康センター） ・軽減稅率制度説明会（13:30～/市役所）
18 水	・2歳児歯科検診（9:00～/健康センター） ・市議会定例会 （10:00～/市役所/一般質問予備日） ・シルバー人材センター入会説明会 （10:00～/サンラックおぢや）
19 木	・1歳6か月児健康診査（13:00～/健康センター） ・若者サポートステーション （13:30～/サンラックおぢや）
20 金	・市議会定例会 （10:00～/市役所/委員長報告、採決）
21 土	・市民作品展：遊画会「絵画作品の展示」 （～22日(日)/9:00～/楽集館）
22 日	
23 月	
24 火	
25 水	広報おぢやお知らせ版発行
26 木	
27 金	
28 土	
29 日	
30 月	年内ごみ収集最終日
31 火	大晦日

宝くじ公式サイトで宝くじを購入できるようにになりました！

宝くじ公式サイトはコチラから



お得な特典、便利なサービスいろいろ！宝くじ公式サイト会員登録ステップ

STEP1 「宝くじ公式サイト」を検索！メールアドレスの登録（仮登録）

「宝くじ公式サイト」を検索して、宝くじ公式サイトの新規会員登録ページでメールアドレスを登録（仮登録）します。

STEP2 会員情報の入力(会員登録)

- 入力いただいたメールアドレス宛に、メールが届きます。
- メールに記載されている会員登録用のURLをクリックします。
- 画面に従って、氏名や生年月日等の情報を入力いただくと新規会員登録が完了します。

宝くじ売り場でポイントをためる/つかうための手続きは以上で完了
宝くじ公式サイトでのネット購入をご利用の方は、引き続きSTEP3の手続きをお願いします。

STEP3 決済情報の入力

ネット購入をご利用される方は、宝くじを購入するための「クレジットカード情報」および「当せん金のお受け取りに利用する「口座情報」をご登録ください。

以上で、カンタン・便利な宝くじの「ネット購入」がご利用いただけるようになります！

本件に関するお問い合わせ先 宝くじコールセンター TEL 0570-01-1192（ナビダイヤル 有料） TEL 011-330-0777（有料）
受付時間 10:30～18:30（土・日・祝日、年末年始を除く）※電話番号を十分ご確認の上、おかけ間違いのないようお願いいたします。

有料広告掲載欄

有料広告掲載欄

企業・団体・ご家族のみならずへ 高齢者の豊かな知識と経験をご活用ください。

筆耕 家事援助 冬囲い
清掃 障子・ふすま張り替え
大工仕事 除草 事務作業
一般労働者派遣事業(シルバー派遣)

など、お気軽にご相談ください。

会員募集中

公益社団法人 小千谷市シルバー人材センター
TEL 0258-82-6550 〒947-0035 小千谷市大字桜町5140番地 サンラックおぢや内
FAX 0258-82-6615 E-mail sc-ojija@sjc.ne.jp

令和2年春 小千谷市内 中学校ご入学の方

学生服・女子制服セーラー服

大特典付 御予約承り中

御予約の方は購入時2割引!!
ご希望の方はTEL 82-2727へご連絡下さい

母平忠 スクールウェア係り

男子専科

【申込期限】
令和2年
1月13日(月)迄

※本誌掲載の広告については小千谷市が保証・推奨などするものではありません。

家族などが「認知症かな？」と思ったら…地域包括支援センター☎83-0807に相談を！