

○小千谷縮に関する学習発表とファッションショー（9月20日）

国民文化祭の小千谷市独自事業として、小千谷西高等学校の生徒による小千谷縮ファッションショーが開催されました。（記事は8ページ）

●今月の主な内容

- 片貝まつり 2
- 10月23日「中越大地震の日」 3
- 平成30年度の決算状況をお知らせします 4～6
- 小千谷最強麺コラボ おぢや麺フェス 7



片

貝

まつり

り

り



四尺玉 (9日)



四尺玉 (10日)

9月8日～10日に片貝まつり（浅原神社秋季例大祭）が行われました。9日・10日に行われた花火大会（奉納煙火）では台風の影響が心配されましたが、2日間とも無事に行われ、約11万人の方が片貝町民の思いの詰まった花火を楽しみました。



木遣りを歌う成人のみなさん (10日)



伝統祭り屋台曳き廻し (8日)



集合写真を撮る33歳のみなさん (9日)



小学生鼓笛隊パレード (10日)



花火を見上げる還暦のみなさん (9日)



筒引き (9日)



片貝伝統芸能保存会古式玉送り (10日)



新アナウンサーの
金子陽奈子さん

超特大スターメイン
打ち上げはごめいませ〜す！



名物奉納花火太鼓 (9日)

10月23日 「中越大震災の日」



平成16年10月23日に発生した新潟県中越大震災から15年を迎えます。被災されたみなさんの記憶が薄れつつあり、震災を知らない子どもたちが多くなっています。

家庭・職場・町内などで、震災当時の体験談や教訓について語り継ぐ場をつくり、震災の経験と教訓を伝えましょう。

■問い合わせ／危機管理課 ☎83-3515

10.23「中越大震災の日」追悼のつどい ～あの時、そしてこれから～

震災の犠牲者を悼み、「希望の灯り」点灯と献花、黙とうを行います。

また、震災から15年を契機として当時の体験を振り返り、これまで、そしてこれからの防災について考える防災講演と、キャンドルイルミネーションを実施します。

■日時・内容

日時	内容	
10月23日(水)	午後4時20分～	防災講演「中越地震－高校生の体験から防災を考える－」 ▷講師：重川希志依さん（常葉大学大学院環境防災研究科教授）
	午後5時～	キャンドルイルミネーション点灯
	午後5時30分	希望の灯り点灯・献花
	午後5時56分	黙とう



8月16日の「親子キャンドル作り」で制作したキャンドルを使用します。

■会場／楽集館

■主催・問い合わせ／10.23「中越大震災の日」追悼のつどい実行委員会（事務局：そなえ館内） ☎89-7480

身近な防災

○非常持出品、備蓄品を準備・確認



「非常持出品」は、避難するときに持っていくと役立つものです。飲料水や食料品を最低3日分（できれば7日分）準備・確認しておきましょう。

○避難場所・避難経路を確認

災害から身を守るには、早めの避難が重要です。最寄りの「避難場所」や避難場所までの「安全な避難経路」を確認しておきましょう。



○情報収集と早めの避難

気象庁や県のホームページで公開されている気象情報などを自分でも収集し、いつでも避難できるように準備しましょう。

○住宅の安全性を確認

地震による住宅の倒壊を防ぐため、必要に応じて「耐震診断」を受け、安全性を確認しましょう。診断の結果、倒壊する可能性がある場合は、住宅の耐震改修工事を行いましょ。

木造住宅耐震改修には補助制度がありますので、建設課建築住宅係 ☎83-3514へお問い合わせください。

市からの災害情報を受信しましょう

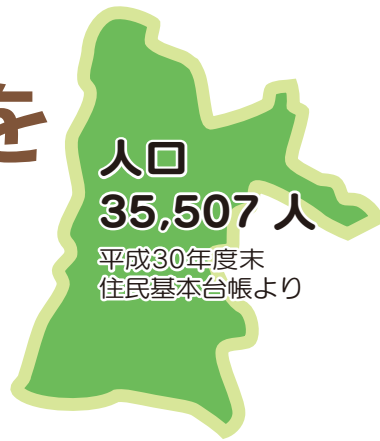
市では、災害時の避難情報や緊急情報を、緊急告知ラジオや電子メールによる緊急情報メール、「Yahoo!防災速報」アプリで配信しています。

緊急告知ラジオの点検、緊急情報メールへの登録をお願いします。

また、「Yahoo!防災速報」アプリでも市の防災情報を受信できます。スマートフォンをお持ちの方は、アプリをダウンロードするとプッシュ通知で情報を取得でき、緊急告知ラジオと同じ放送を聞くことができます。登録は無料ですので、ぜひ登録をお願いします。



平成30年度の決算状況をお知らせします



一般会計／特別会計／企業会計／決算に基づく財政健全化判断比率・資金不足比率

決算状況について不明なことがありましたら、気軽にお問い合わせください。

■お問い合わせ／企画政策課財政係 ☎83-3507 📧plan@city.ojya.niigata.jp

一般会計

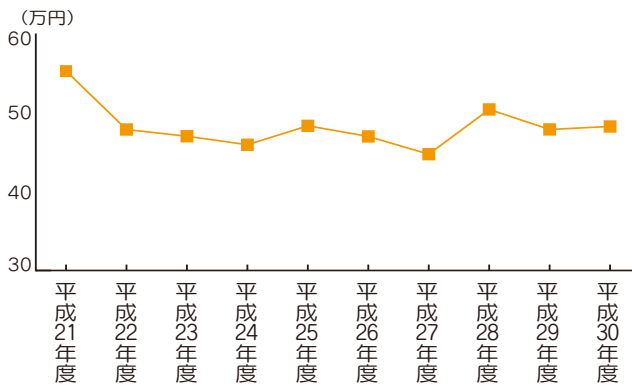
平成30年度一般会計の歳入総額は17億6,732万9千円、歳出総額は17億4,517万円で、その差額5億2,812万円を令和元年度(平成31年度)に繰り越しました。このうち1億6,888万円は平成30年度に完了しなかった工事などの繰り越して、使いみちが決まっています。したがって、実際の黒字額は4億2,124万円となります。

主な事業

- ▽小学校大規模改造事業……………2億7,292万円
- ▽病院跡地整備事業……………2億5,744万円
- ▽消防車両整備事業……………2億3,222万円

市民一人当たりの歳出額の推移

平成21年度から平成30年度までの推移をグラフにしました。
平成21年度は小千谷小学校改築事業、平成28年度は厚生連小千谷総合病院建設への補助事業などにより一時的に増加しましたが、平成29年度・30年度は横ばいで推移しています。



市の財産の状況

市の財産には学校などの土地、建物のほか、将来実施する事業のための積立金である基金や、有価証券、出資金などがあります。主な財産の状況は下表のとおりです。

主な財産の状況

区分		状況
公有財産	小学校	8校
	中学校	5校
	総合支援学校	1校
	保育園	11園
	公営住宅	411戸
基金	有価証券	2,908万円
	出資による権利	7,757万円
	財政調整基金	28億2,233万円
	その他特定目的基金	38億7,274万円

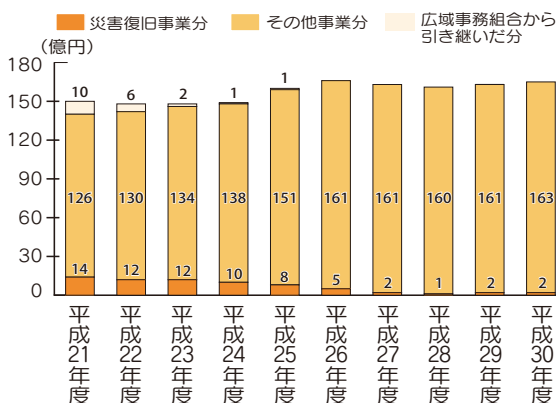
市債(借入金)の状況

市債は、事業を行うために必要なお金を借り入れるものです。一般会計の平成30年度末の残高は前年度に比べ1億9,557万円増え、工業団地事業特別会計の平成30年度末の残高は前年度に比べ3億4,780万円増えました。

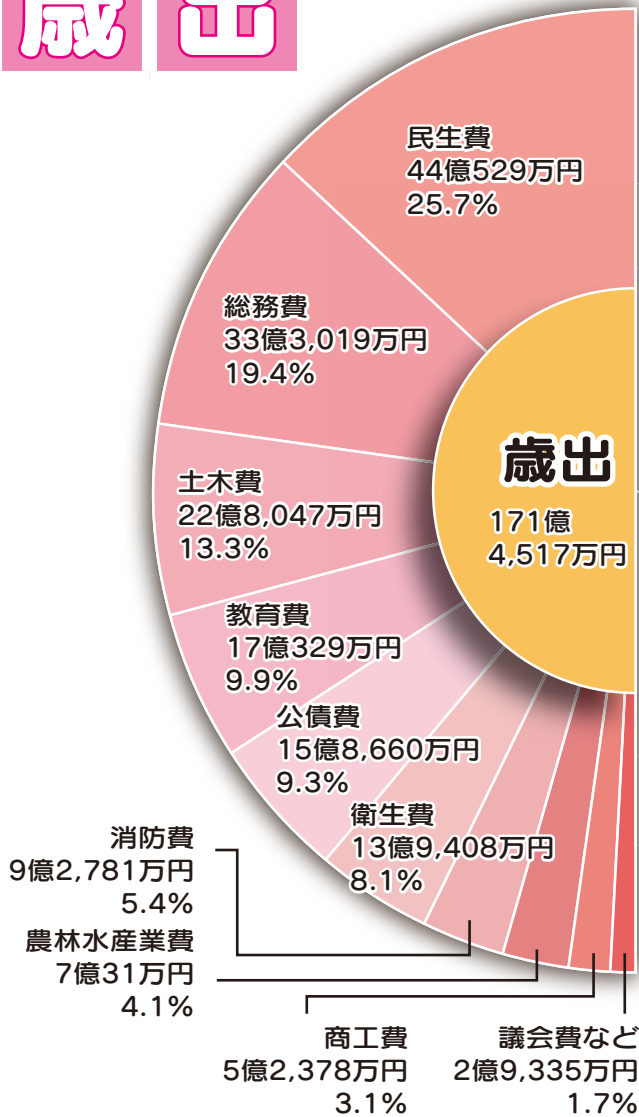
市債残高

会計名	平成29年度末残高	平成30年度末残高	市民一人当たり
一般会計	162億6,648万円	164億6,205万円	46万3,628円
工業団地事業特別会計	1,630万円	3億6,410万円	1万2,544円

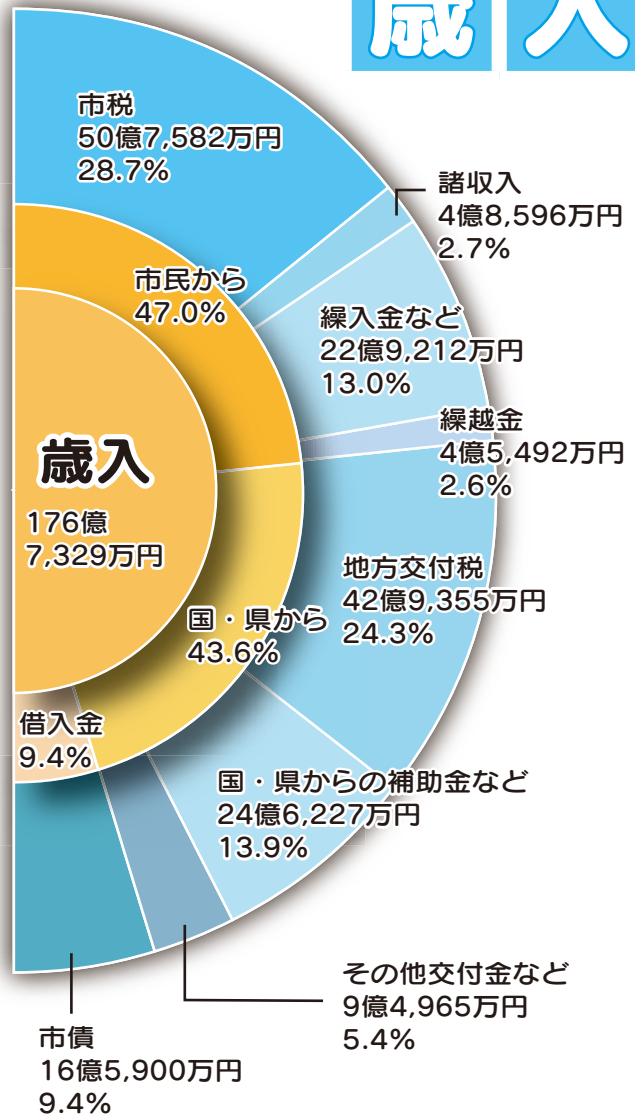
一般会計市債残高の推移



歳出



歳入



市民一人当たり 48万2,867円

民生費 (高齢者福祉や保育園の整備など)	12万4,068円
総務費 (事務や財産の管理など)	9万3,790円
土木費 (道路や河川の整備など)	6万4,226円
教育費 (学校の整備や文化・スポーツの振興など)	4万7,971円
公債費 (市で借りたお金の返済)	4万4,684円
衛生費 (健康増進や環境対策など)	3万9,262円
消防費 (消防活動や防災の推進など)	2万6,130円
農林水産業費 (農林水産業の振興など)	1万9,723円
商工費 (商工業の振興や観光施設の整備など)	1万4,751円
議会費など	8,262円

市民一人当たり 49万7,740円

市税 (市民税・固定資産税など)	14万2,953円
諸収入・繰入金など	7万8,240円
繰越金	1万2,812円
地方交付税 (普通交付税・特別交付税)	12万 921円
国・県からの補助金など	6万9,346円
その他交付金など	2万6,745円
市債	4万6,723円

市民一人
当たりの金額 = $\frac{\text{年度の各総額}}{\text{年度末の市の人口}}$
※それぞれの金額を四捨五入しているため、合計と合わない場合があります。

特別会計

特別会計は、特定の事業を行うために一般会計と分けて管理する会計です。国などからの補助金もありますが、その経費は受益者（サービスを受ける人）が負担することが原則です。



企業会計

企業会計は、市が公共の福祉の増進を目的として設置し、経営する企業の特別会計です。

小千谷市では、ガス事業、水道事業、工業用水道事業、下水道事業の4事業を経営しています。今後も、災害に強い施設整備や、年数が経過したガスパイプ、水道管の布設替など計画的な投資を進めながら、安全安心の確保とサービスの向上、経営の安定に努めます。



企業会計の決算状況

会計名	収益	費用	利益	企業債残高
ガス事業	16億 362万円	15億 1,917万円	8,445万円	1億 5,711万円
水道事業	8億 272万円	7億 2,260万円	8,012万円	46億 9,127万円
工業用水道事業	2億 1,271円	2億 1,580万円	▲309万円	2億 1,869万円
下水道事業	17億 613万円	12億 9,168万円	4億 1,445万円	98億 662万円

特別会計の決算状況

会計名	歳入合計	歳出合計	差引額
国民健康保険	32億 4,769万円	31億 8,784万円	5,985万円
介護保険	39億 1,331万円	37億 6,211万円	1億 5,120万円
後期高齢者医療	7億 3,875万円	7億 3,772万円	103万円
工業団地事業	4億 7,952万円	4億 7,952万円	0万円

【指標・用語の解説】

■実質赤字比率

一般会計などの赤字の比率で、財政運営の悪化の度合いを示す指標

■連結実質赤字比率

企業会計を含む全会計の赤字の比率で、市全体の財政運営の悪化の度合いを示す指標

■実質公債費比率

歳出のうち借入金返済額の比率を3か年平均したもので、借入金の返済が一般会計などに及ぼす影響の度合いを示す指標

■将来負担比率

一般会計などで将来負担する見込みの債務の比率で、将来財政を圧迫する可能性の度合いを示す指標

■資金不足比率

企業会計ごとの事業の規模（料金収入規模）に対する資金不足額の比率で、経営状況の深刻度を示す指標

■早期健全化基準

財政状況に注意喚起を示す段階の基準値

■財政再生基準

財政再建が必要となる状態の基準値

■経営健全化基準

経営状況が悪化している状態の基準値



財政健全化判断比率とは、次の指標で示される財政状況で、一つでも基準を上回ると早期健全化団体や財政再生団体となります。現在の市の状況は、全ての比率が基準を下回っているため健全であるといえます。

●健全化判断比率

指標	健全化判断比率	早期健全化基準	財政再生基準
実質赤字比率	—	13.36%	20.00%
連結実質赤字比率	—	18.36%	30.00%
実質公債費比率	8.6%	25.0%	35.0%
将来負担比率	69.3%	350.0%	

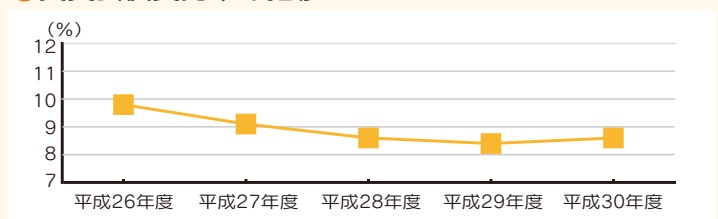
* 実質赤字額と連結実質赤字額がない場合、「—」で表示

●資金不足比率

会計	資金不足比率	経営健全化基準
工業団地事業	—	20.0%
ガス事業	—	
水道事業	—	
工業用水道事業	—	
下水道事業	—	

* 資金不足額がない場合、「—」で表示

●実質公債費比率の推移



平成30年度決算に基づく財政健全化判断比率・資金不足比率

楽集館企画展

■会場／楽集館1階展示室
■入場無料

○今福進人形展

いまふくすすむ
昭和のこどもたち

人形作家の今福進さんとお弟子さんが和紙と布で作った、手作りの人形を展示します。昭和初期のこどもたちの遊びの様子を再現した人形は、見る人を笑顔に、そして優しくしてくれます。

■日時／10月18日(金)～11月4日(休)午前9時～午後5時※水曜日は休館です。

■展示点数／約200体

■問い合わせ／生涯学習課社会教育係(市民会館内) ☎82・9111



○東京オリンピックと小千谷

1964 あの時

1964年から2020年へ。1964年東京オリンピック大会関連の貴重な品々と、当時の小千谷のニュースなど懐かしい紙面や写真を展示します。

■日時／11月21日(木)～26日(火)午前9時～午後5時

■問い合わせ／生涯学習課スポーツ振興室(総合体育館内) ☎83・0077



◁1964年東京オリンピックの公式ポスター(画像提供: 秩父宮記念スポーツ博物館)

第34回国民文化祭・にいがた2019、 第19回全国障害者芸術・文化祭にいがた大会応援事業 小千谷最強麺コラボ おぢや麺フェス

○コラボメニュー提供 11月11日「麺の日」から!

日本初の【へぎそば店×ラーメン店】のコラボイベントです。自家製麺にこだわる8店舗が考案したコラボメニューを、各参加店舗で提供します。

■日時／11月11日(月)～12月9日(月)の各店舗営業時間

■参加店舗

- ▷わたや本店×手打ちらーめん 勝龍
- ▷わたや平沢店×手打ち麺処 暁天
- ▷元祖小千谷そば 角屋×麺や ようか
- ▷小千谷そば 和田×麺や つるり



○オープニング講演会

■日時／11月12日(火)午後7時～(開場: 午後6時30分)

■会場／市民会館大ホール

■演題／「グルメがまちを元気にする!～おいしいそば・ラーメンの話～」

■講師／はんつ遠藤さん(フードジャーナリスト)

■定員／450人

■入場無料※ただし、聴講券が必要です。

■聴講券配布開始／10月10日(木)午前9時

■聴講券配布場所／総合体育館、市民会館、ホットプラザ(勤労青少年ホーム)、片貝総合センター、真人ふれあい交流館、東山・岩沢・川井の各住民センター

■問い合わせ／おぢや麺フェス実行委員会(事務局: 生涯学習課(総合体育館内)) ☎83-0077



第59回 市民芸能まつり

民謡・民踊・舞踊・よさこい・阿波おどり・大正琴・フラダンスなど、市内で活動する芸能団体24団体が出演します。

■日時／10月27日(日)午前10時～午後4時(開場: 午前9時30分)

■会場／市民会館大ホール

■出演団体(出演順)

○第1部(午前10時～): ▷富久寿大学民踊クラブ▷祭や▷小千谷伝統民踊保存会ちぢみ▷いなせ組▷豊舟会▷朗読「泉」▷さくら組▷小千谷民謡 穂波会▷ALOHA E K OMO MAI▷レクダンスサークル 桜華▷寛三奈会

○第2部(午後0時30分～(予定)): ▷アンサンブルすばるの会▷吉谷長命会芸能部▷ねをの会▷ハーラウ・フラ・オ・リハウ▷城内民踊サークル▷深雪会▷出雲流 松志保会▷フラサークル・ラウアエ▷裕彩会▷瑠美の会▷華舞会▷阿波おどり「おぢや連」▷秀桜会

■入場無料

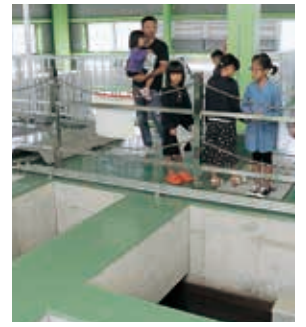
■問い合わせ／生涯学習課社会教育係(市民会館内) ☎82-9111



9月28日 ガス水道フェア2019

お買い得商品、発見！

サンプラザで開催され、447人が来場しました。会場では最新のガス機器の展示・販売や水道水の飲み比べ、よし太くんとこのじゃんけん大会などが行われました。また、今年3月に竣工した浄水場の見学ツアーも行われ、参加者は興味深そうに見学していました。



国民文化祭小千谷市独自事業

小千谷縮展～縮交易がもたらした小千谷の多彩文化～

9月15日～11月30日に開催の「第34回国民文化祭・にいがた2019、第19回全国障害者芸術・文化祭にいがた大会」にあわせ、9月12日～23日に市内でさまざまなイベントが開催されました。

縮に関する資料展示（織之座）



ライトアップ（明石堂）



小千谷縮に関する学習発表とファッションショー（居・食・亭 東忠）



伝統芸能発表、ライトアップ（小千谷豪商の館 西脇邸）



熱気球「おぢや号」リニューアルのためご寄附をお寄せください

おぢや風船一揆などで活躍している熱気球「おぢや号」の更新のため、市民のみなさんから寄附を募集します。寄附金は機体の購入費などに使わせていただきます。

■申込方法

▷現金受付：企画政策課（市役所3階）または観光交流課（市役所分庁舎内）へご持参ください。

▷納付書払：電話または申込窓口で直接お申し込みください。郵便局や市内金融機関で振り込める用紙（手数料無料）をお渡しします。

■募集締切／令和2年1月31日(金)

■申込・問い合わせ

▷企画政策課企画経営係 ☎83-3507

▷観光交流課観光係 ☎83-3512



宝くじ助成金で演台などを購入しました

一般財団法人自治総合センターは、宝くじの社会貢献広報事業として、地域社会の健全な発展と住民の福祉向上を目的にさまざまなコミュニティ活動を支援しています。

今回、吉谷地区町内会協議会では、宝くじの助成を受けて演台やテントなどを整備しました。

■問い合わせ／観光交流課地域振興係（市役所分庁舎内） ☎83-3512





第46回全日本中学校陸上競技選手権大会
第49回全国中学校相撲選手権大会

全国大会で力闘！

8月21日～24日に大阪府で開催された陸上競技（走り高跳び）の全国大会に出場した小千谷中学校3年の伊東梨乃さん（写真左）と、8月17日・18日に奈良県で開催された相撲の全国大会に出場した片貝中学校2年の黒崎碧琉さん（同右）が、市役所を訪問しました。



復興大臣感謝状

復興への取組をたたえて

東日本大震災被災地の復興に向けた取組が認められ、NPO法人おぢや元気プロジェクトに復興大臣から感謝状が贈られました。



理事長の若林和枝さんは「感謝状は、これまで私たちの活動に関わってくれたみなさん、応援してくれたみなさんに贈られたものだと思います」と話してくれました。

△左から：若林理事長、錦織功政参事官（復興庁）

9月8日 地区別防災訓練

地域の防災力向上

桜町、時水、両新田、藪川、山谷、坪野町内

主会場の総合体育館では、避難所開設訓練や消火訓練、負傷者応急手当訓練などが行われました。また、展示体験コーナーとして、地震体験車や煙体験ハウスなどもあり、参加者は防災への意識を高めました。



9月21日 絵本作家かんべあやこさんワークショップ

メガネを付けてへ～んしん！

サンラックおぢやで、ワークショップ「自分だけの変身メガネをつくろう！」が行われ、親子連れなど77人が参加しました。参加者は、自分で色を塗ったり飾りを付けたりして、世界に1つだけの個性豊かなメガネづくりを楽しんでいました。



9月21日・22日 ホットプラザ祭

2日間で約800人が来場

21日の前夜祭では、東小千谷体育センター駐車場でキャンドルに明かりが灯されました。



22日はフリーマーケットや飲食コーナー、子ども向けのゲームコーナーが設けられ、おおぜいの方でにぎわっていました。

9月26日 市民のための交通安全教室

交通ルールを再確認



秋の全国交通安全運動にあわせて小千谷自動車学校で行われ、18人が参加しました。小千谷警察署の方による講義の後、小千谷自動車学校の検定員の指導のもと、実際に教習車に乗ってS字クランクを運転しました。また、元警察官で漫談師の中野小路たかまるさんによる交通漫談が披露され、参加者は楽しみながら交通安全について学んでいました。



9月27日 アスリートトークショー

トップアスリートの技を間近で



ロンドンオリンピック卓球女子団体銀メダリストの平野早矢香さんと、2020年東京パラリンピック卓球競技の出場を目指すパラアスリートの立石アルファ裕一さんによるトークショーが開催されました。後半は卓球台を設置し、ふだんの練習内容やサーブを披露しました。

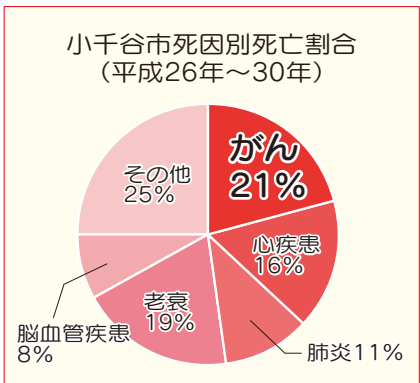


いつもの暮らしに、

受診で早期発見！ がん検診を。

○目標は、がん検診受診率50%！

2人に1人が一生のうち一度はがんにかかると言われています。がんは死因の第1位で、とても身近な病気です。(グラフ参照) がんの中では、肺がん、胃がんで亡くなる方が多い傾向にあります。



出典：小千谷市健康センター調べ



○小千谷市のがん検診受診率
ここ数年、大腸がん、乳がん、子宮頸がん検診の受診率は増加傾向にあります。一方、死亡数が多い肺がん、胃がん検診は減少傾向です。

○「自覚症状のない健康な人」が対象

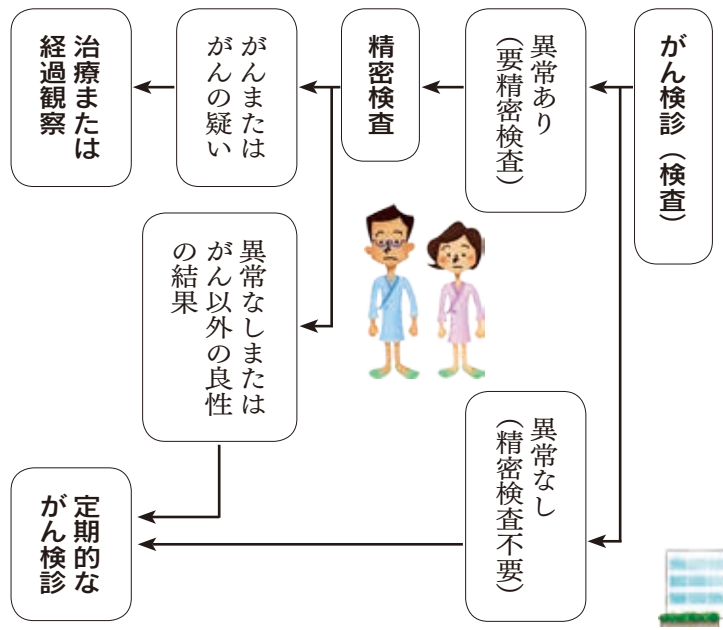
がん検診の目的は、症状が出る前の「早期がん」を見つけて適切な治療を行うことで、がんから命を守ることです。

日本では検診によって、5つのがん(肺がん、胃がん、大腸がん、乳がん、子宮頸がん)の死亡率を減少させることができますと証明されており、小千谷市でも検診を実施しています。

○がん検診の受け方は簡単3ステップ！



○がん検診の流れ



○がん情報サービス

国立がん研究センターがん情報サービスのホームページ <https://ganjoho.jp/>では、がんとの向き合い方や診断・治療方法など、さまざまな情報を調べることができます。ぜひご利用ください。



お薬との付き合い方

フレイル予防のための運動器科学講座 多職種連携チーム

厚生連小千谷総合病院 薬剤部 堀裕一郎さん

○お薬手帳は役立ちます

「お薬手帳はお持ちですか？」医療機関などでよく聞かれる言葉かと思えます。薬の名前って、なかなか覚えるのは難しいですよね。



もし、災害時などに自分の飲んでる薬をわかっていないと、すぐに対応できず、持病が悪化するおそれがあります。でも、そんなときにお薬手帳があれば、主治医から処方されている薬を正確に伝えられます。

お薬手帳を持ち歩く人や、「自分で飲んでる薬の名前はちゃんとわかってるから大丈夫」という人が少しでも増えたらうれしいです。

○薬との飲み合わせ

薬剤師はお薬手帳を見ながら飲み合わせの確認なども行っています。初めて飲む薬は、飲み合わせや副作用など、心配なことが多いです。飲み合わせによっては副作用が現れる場合や、お互いがけんかして十分な効果が得られない、または効きすぎる場合があります。

○薬との飲み合わせに注意する食品

薬との飲み合わせに注意しなければいけない食品はたくさんあります。その例として、納豆や青汁、クロレラなどは、知っている方も多いのではないのでしょうか。ほかにもグレープフルーツや牛乳など、さまざまな食品に注意していただく必要があります。飲んでる薬と食べ合わせの良くない食品は、薬剤師にお尋ねしていただくことをお勧めします。



人権擁護委員のご紹介

10月1日付で、関昌子さんが法務大臣から人権擁護委員に委嘱されました。

人権擁護委員は、人権擁護の啓発を行ったり、人権に関する相談を受けたりします。相談は無料で、秘密は堅く守られます。

■小千谷市の人権擁護委員

- ▽新保隆さん(津山町)
- ▽木村民子さん(元中子)
- ▽田村恵美子さん(土川2)
- ▽関昌子さん(城内2)



■電話による相談／新潟県方法務局長岡支局 ☎33・6901

■問い合わせ／市民生活課生活安全係 ☎83・3516

出張消費生活相談室

身に覚えのない架空請求や強引な訪問販売、商品やサービスなど消費生活全般に関するさまざまなトラブルや疑問について、解決のためのお手伝いをします。

■日時／10月20日(日)午前9時30分～正午(受付…午前11時30分まで)

■会場／サンラックおぢや3階第3研修室

■相談無料・申込不要

■問い合わせ／市民生活課生活

安全係 ☎83・3516



臨床心理士による心の相談会

心の疲れを感じている方やひきこもりで悩んでいる方などの相談を、臨床心理士がお聞きし

ます。家族からの相談もお受けします。秘密は堅く守られます。

■日時／11月13日(水)午後1時30分～3時30分

■会場／健康センター

■相談無料※ただし、事前に申し込みが必要です。

■申込締切／11月11日(月)

■申込・問い合わせ／健康センター保健係 ☎83・3640

働く女性の交流会IN小千谷 片づけは仕事に役立つ!! モノ・コト・ココロを整える 女性のための片づけセミナー

仕事に役立つ「片づけ」セミナーと、気軽な交流会を行います。

■日時／11月24日(日)午後1時30分～3時30分

■会場／市民会館4階大会議室

■対象／働いている女性

■講師／森真理さん(ライフォーターガナイザー®2級認定講師)

■参加無料※ただし、事前に申し込みが必要です。

■保育ルーム／利用希望の方は、11月13日(水)までに市民生活課生活安全係 ☎83・3516へお申し込みください。

(料金…子ども1人につき300円)

■申込・問い合わせ／公益財団法人新

潟県女性財団 ☎025・285・66

10 ☎ <https://npwf.jp>



秋の読書週間特別企画

■申込・問い合わせ／図書館 ☎ 82・2724



「ぬいぐるみ」のお泊まり会

みなさんの代わりに大切なぬいぐるみが、ふだんは見られない夜の図書館を体験するイベントです。

ぬいぐるみたちが閉館後の図書館で探検したり絵本を読んだりする様子を写真に撮り、お勧めの絵本と一緒ににお渡しします。

■期間／10月27日(日)～30日(水) (4日間、ぬいぐるみをお預かりします)

■会場／図書館

■定員／先着8人※ただし、初めての方を優先させていただきます。

■参加無料

■申込方法／図書館カウンターか電話でお申し込みください。

■申込受付開始／10月16日(水)午前10時
■持ち物／ぬいぐるみ(1人につき1体。人形やロボットでもお預かりします)



図書館でボードゲーム

大人から子どもまで楽しめるボードゲームをやってみませんか。どなたでも大歓迎です。

■日時／11月8日(金)午後6時～9時(最終入場：午後8時)

■会場／図書館2階閲覧室

■定員／40人

■参加無料※ただし、事前に申し込みが必要です。



プチリサイクルコーナー

プチリサイクルコーナー(図書館1階の雑誌コーナー前)に置いてある本は、ご自由にお持ち帰りいただけます。ただし、毎日リサイクル本があるとは限りませんので、ご了承ください。

■持ち帰り冊数／1人10冊まで

■持ち物／持ち帰り用のダンボールや手提げ袋など

「おぢゃくる祭り・秋」開催!

■日時／10月19日(土)・20日(日)午前10時～午後4時

■会場／おぢゃくる

■内容

▽紙アプリ「ハロウィン」(無料)

▽フアフアドーム(3分200円)

▽飲食などの出店販売(有料)

※日によって出店販売内容が変わる場合があります。ご了承ください。

※駐車場に限りがありますので、乗り合わせでの来場にご協力ください。

■問い合わせ／おぢゃくる ☎ 82・2478



こいこい健康ウォーク クリーン作戦

スキーマのポールを使って歩く健康ウォーキングです。落ちていたペットボトルや缶を拾いながらウォーキングします。仲間とお話をしながら秋を満喫しましょう。ヘルシーなお弁当をご用意します。

■日時／10月26日(土)午前9時30分～11時30分

■集合場所／信濃川河川公園駐車場

■対象／市内に在住または在勤の18歳以上の方

■定員／30人

■参加料／1000円(保険料・弁当代含む)

■申込締切／10月18日(金)

■その他／ウォーキングポールをお持ちでない方には貸し出します。申込時にお申し出ください。



■申込・問い合わせ／こいこいスポーツクラブおぢゃ(総合体育館内) ☎ 83・0085

農林水産祭参加

第59回新潟県錦鯉品評会

錦鯉の原産地、越後の秋を飾る新潟県錦鯉品評会が開催されます。県内の生産者が丹精こめて育てた錦鯉が出品され、農林水産大臣賞などの優秀鯉を決定します。

■一般公開

▽10月26日(土)午後3時～5時

▽10月27日(日)午前8時～午後3時

■会場／総合体育館コミュニティプラザ

■入場料／500円(小学生以下無料)

■問い合わせ

▽一般社団法人新潟県錦鯉協議会 ☎ 94・6031

▽農林課錦鯉戦略係 ☎ 83・3510



10月22日(火)は ごみ収集などをお休みします

天皇の即位礼正殿の儀が行われる10月22日(火)は、休日(祝日の扱い)となるため、ごみの収集をお休みします。

また、各処理場もお休みします。

■問い合わせ／市民生活課環境衛生係 ☎ 83・3509



今月の **キッズフォト**



△片貝まつりにて
 ゆうひ
藤塚 夕陽ちゃん (4歳)
 パパより♪
 3人のお姉ちゃんたちと仲良く、素直で元気な子になってね！



今月の「#おぢフォト」

8月25日～9月24日に「#おぢフォト」を付けてInstagramに投稿された画像の中から1枚を紹介します。

- ▷投稿者：junpei.alさん
- ▷撮影場所：片貝
- ▷片貝町の魅力を一枚に詰め込んだ、筒と花火の写真



小千谷市広報のInstagramをチェック！



まちのうごき (9月30日現在)

人口と世帯 ()内は前月比		
男	17,560人	(- 18人)
女	17,764人	(- 5人)
合計	35,324人	(- 23人)
世帯数	12,732世帯	(11世帯)

異動	
出生	23人
死亡	33人
転入	46人
転出	59人



感想をお聞かせください!

広報おぢやの感想を募集します。応募者の中から抽選で3人に「ちぢみの里利用券」をプレゼント!

■**応募方法**／郵便番号、住所、氏名と①良かった記事②広報誌へのご意見・ご感想を、次の方法でお送りください。

▷はがき：〒947-8501企画政策課秘書広報係 (住所は記載不要)

▷ファクス：FAX83-2789

▷メール：plan-kh@city.ojiya.niigata.jp

▷市ホームページ専用フォーム (広報おぢや保管庫)

■**応募締切**／10月31日(木) (はがきの場合は、当日消印有効)

■**当選発表**／発送をもってかえさせていただきます。



11月

乳幼児の健康診査日程

■**問い合わせ**
 健康センター保健係
 ☎83-3640

▷会場は健康センターです。発熱や発疹など、ふだんと違う症状のあるお子さんは、翌月の健診日にお越しください。

▷乳幼児健診の実施日には、先着順に番号札を配布します。

▷番号札配布開始時間／午前に開催の場合：午前8時30分～
 午後に開催の場合：正午～

健診名	対象	期日	受付時間	持ち物	その他
4か月児健康診査	令和元年6月生まれ	11月7日(木)	13:00～13:10	母子健康手帳、バスタオル、替え用のオムツ	離乳食初期の講習会を同時に行います。
10か月児健康診査	平成30年12月生まれ	11月6日(水)	13:00～13:10	母子健康手帳、替え用のオムツ	離乳食後期の講習会とブックススタートを同時に行います。
1歳6か月児健康診査	平成30年4月生まれ	11月28日(木)	13:00～13:20	母子健康手帳	歯科検診を行います。歯を磨いてからお越しください。
2歳児歯科検診	平成29年10月生まれ	11月13日(水)	9:00～9:10	母子健康手帳、お子さんの仕上げみがき用歯ブラシ	幼児食講習会と歯科衛生士によるブラッシング指導を行います。歯を磨いてからお越しください。
3歳児健康診査	平成28年10月生まれ	11月26日(火)	13:00～13:20	母子健康手帳、目と耳のアンケート、生活習慣アンケート、採尿した容器	歯科検診を行います。歯を磨いてからお越しください。



作ってみてね！この料理



フライパン1つで簡単にできる時短メニューです！
ごまやかつお節も入って風味豊かですので、野菜も
パクパク食べられます。1日に摂取したい野菜の量
は350gとされており、この1皿（約70g）で1/5を
摂取することができます。

<調理> 小千谷市食生活改善推進委員

パパッと作れる野菜のおかず
～子どもも大人も喜ぶ！簡単ナムル～

<材料> (2人分)

きゅうり……………1本	A {	しょうゆ……………大さじ1/2
人参……………1/6本		すりごま……………小さじ1/2
もやし……………1/4袋		かつお節……………少々
ごま油……………小さじ1		砂糖……………小さじ1/2
		こしょう……………少々

<作り方>

- ①きゅうり、人参は千切りにする。
- ②フライパンにごま油を引いて中火にかけ、きゅうり、
人参をしんなりするまで炒めたら、もやしを加えて
さっと炒める。
- ③Aを加えて和える。

<栄養価> (1人分)

▷エネルギー：46kcal	▷炭水化物：4.8g
▷たんぱく質：1.7g	▷食物繊維：1.3g
▷脂質：2.4g	▷食塩相当量：0.7g

<問い合わせ> 健康センター保健係 ☎83-3640

この広報誌は環境に優しい紙とインクを使用しています

有料広告掲載欄

中心街に位置するホテル

朝食バイキング ¥540

レストラン 粹(2F)
(AM7:00～9:00)
どなた様もお気軽に
団体様要予約

ビジネスホテル
ニュープラザ

小千谷市城内1-2-85(サンプラザ前)
ご予約は TEL(0258) 82-1185
FAX(0258) 83-0156

葬儀事前相談承ります。

わからないことがありましたらご相談ください。

■千の風・つばさクラブ加入等、各種お問合せは
ホームページでできました <http://kaneoto.info>

ベル少額短期保険株式会社 募集代理店

**株カネオト
セントラルホール翼**

創業明治2年
新潟県小千谷市本町2丁目6番18号
TEL 82-2421 FAX 82-2420
フリーダイヤル 0120-49-8071

おかげさまで 開局 30周年

ほら、みんなで♪

NCT 光

小千谷エリア 好評受付中!

ケーブルテレビ

4K放送も楽しめる!

地デジ・BS・CS
60ch以上が見放題!!

*CS専門チャンネルのご視聴には専用チューナー(STB)の設置が必要です

インターネット

光回線料 プロバイダ料 Wi-Fi レンタル料

すべたコミコミ!!
定額使い放題!!

固定電話

テレビとネットと
まとめてお得!!

NCT インターネット・ケーブルテレビ・電話
エヌ・シー・ティ フリーコール **0120-080-009** [営業時間] 電話/9:00～18:00 (ドコモ光タイプCについては19:00まで)
〒940-0032 長岡市干場1丁目7-9

■お問い合わせ／企画政策課秘書広報係 ☎83-35007

広報おぢや・ホームページの広告を募集しています。サイズや金額などはお問い合わせください。

編集室 だより 9月9日の片貝の花火は、茶畑に住む祖母の家からゆっくり見させてもらいました。毎年両日とも取材だったので、プライベートで観覧したのは4年ぶり！来年は花火をあげられたらいいなあ…♪ 因

※本誌掲載の広告については小千谷市が保証・推奨などするものではありません。