



小千谷を描く No.432 春の小川（池津）

四月も半ばになって、はじめてとも言えるポカポカ陽気の日に池津に来てみました。ここら辺りの広い鯉池はまだ雪の原ですが、中を流れる川の土手には春草の芽吹きがはじまり、心の和む、のどかな景色になっていました。いつのまにか、私の頭には、土筆やフーキントウだの、ほのかな苦味のある春味が感知されはじめました。ハヤ帰ろ！

（絵と文・西脇正久さん）

●今月の主な内容

ふるさと納税のお知らせ	2
国登録有形文化財の調査対象物件を募集します	2
市議会第2回定例会	3
ガス水道局からのお知らせ	3
図書館新刊紹介	7
牛の角突きのお知らせ	8
船岡公園まつりのお知らせ	9
健康の情報	10
自転車の安全運転とTSマーク	11

小千谷市歯科保健計画（歯つらつライフプラン）をつくりました

子どもから高齢者まで市民一人ひとりが、お口の中から全身の健康づくりを推進することを目指した「小千谷市歯科保健計画（歯つらつライフプラン）」を策定しました。

この計画の概要版を、各ご家庭に配布しましたのでご覧ください。

■問い合わせ／健康センター保健係 ☎83-3640

ふるさと小千谷を応援する

「ふるさと納税」

ふるさと納税とは、「ふるさとを応援したい」「ふるさとに恩返ししたい」という方々の思いを、寄附という形で実現させるための制度です。寄附の金額に応じて、現在納税している市町村などの住民税や所得税から一定額まで控除されますので、ふるさとを応援したいという思いが、税制面からサポートされます。

小千谷市では、いただいた寄附金を「夢の架け橋基金」に積み立てて活用します。平成23年度は「国際理解教育推進事業」異文化交流体験「未満児保育対策事業」未満児保育室の冷房設備設置」などを実施しました。

全国の多くの方々から小千谷市を応援していただけるように、市民のみならずからも、親戚・友人・知人に小千谷市へのふるさと納税のPRをお願いします。

■問い合わせ／企画政策課企画経営係 83・3507 FAX 83・2789

※寄附の手続き

や詳しい内容は、市ホームページ <http://www.city.ojiyanigata.jp/> からご覧いただけます。



△異文化交流体験の様子

国登録有形文化財の調査対象物件を募集します

市内に残された建物や橋、トンネルといった建造物のうち、国の登録有形文化財に登録するための事前調査を行います。候補となるような物件がありましたら、推薦してください。

■募集日時／5月1日(火)～31日(木)

■対象となる建造物／市内にある建物や建造物のうち、建設から50年以上が経過し、後世に残していくことが望まれるもの

国登録有形文化財（建造物）とは：

開発や生活様式の変化などにより、消滅の危機にさらされている近代などの文化財建造物を、後世に継承していくためにつくられた制度です。登録にあたっては、原則として建設後50年を経過したもののうち、次のいずれかの要件を満たすことが必要とされています。

- ①国土の歴史的景観に寄与しているもの（特別な愛称などで地域に親しまれている／その土地を知るのに役立つ／絵画などに登場する）
- ②造形の規範となっているもの（デザインが優れている／著名な設計者などが関わった／後に数多く作られるものの初期の作品／その時代の特徴や建造物の様式の特徴を示すもの）
- ③再現することが容易でないもの（現在では珍しくなった技術や優れた技術などが用いられている／珍しい形やデザイン）

■応募方法／総合体育館、市民会館に備え付けてある推薦用紙に記入して提出してください。また、町内会長に推薦用紙をお渡ししてありますので、4月28日(土)以降に受け取ってください。

■その他／推薦いただいた物件から、優先順位をつけて調査を行います。推薦された全ての建物を調査するわけではありません。調査は夏ごろに行います。調査対象物件の決定については、所有者の意向を確認したうえで推薦者に個別に通知します。

■問い合わせ／生涯学習スポーツ課生涯学習係 83・0077

軽自動車税の減免申請

一定の要件に該当する身体や精神に障がいのある方が所有し、通学・通院・仕事などのために使用する軽自動車などは、申請により軽自動車税が減免される場合があります。

平成24年度軽自動車税納税通知書を5月15日(火)に発送しますので、対象となる方は減免申請の手続きをください。

なお、普通車で減免を受けている方は申請できません。

■対象となる方／

- ▽身体障がい者（対象となる障害等級の要件があります）
- ▽戦傷病者（対象となる範囲があります）
- ▽知的障がい者（療育手帳「A」の方）
- ▽精神障がい者（精神障害者保健福祉手帳の障害等級1級の方）

■申請期間／5月16日(水)～24日(木)

■申請時に必要なもの／

- ①平成24年度軽自動車税納税通知書
- ②印鑑
- ③運転免許証
- ④自動車検査証（車検証）
- ⑤身体障害者手帳、戦傷病者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれか
- ⑥生計を一にする方や常時介護する方が運転する場合、障がいのある方の通院・通学の証明書と同一生計証明書または常時介護証明書

■その他／車検証の名義人・利用目的により該当しない場合があります。

■申請・問い合わせ／税務課管理収納係 83・3508

市議会第2回定例会日程

- 日時／
 - 本会議（第1日）… 6月8日（金）午前10時～議案上程説明
 - 常任委員会連合審査会… 6月11日（月）午前9時30分～
 - 総務文教委員会… 6月12日（火）午前9時30分～
 - 民生産業委員会… 6月13日（水）午前9時30分～
 - 本会議（第2日）… 6月21日（木）午前10時～一般質問
 - 本会議（予備日）… 6月22日（金）午前10時～一般質問（質問者が多い場合に開催）
 - 本会議（最終日）… 6月26日（火）午前10時～委員長報告、採決
- ※委員会の開催日、時間は変更になる場合があります。
- 場所／市役所議場（各委員会は大会議室）
- その他／傍聴できます。本会議を団体で傍聴する場合や委員会の傍聴を希望する場合は、あらかじめ議会事務局にお問い合わせください。本会議は市ホームページ <http://www.city.ojya.nigata.jp/> からインターネット中継でもご覧いただけます。また、本会議録画もご覧いただけます。
- 問い合わせ／議会事務局 ☎83・3505



おぢや男女共同参画プラン 推進懇談会委員を公募します

広く市民のみなさんから意見を聴き、「第3次おぢや男女共同参画プラン」を推進するため、おぢや男女共同参画プラン推進懇談会を設置しています。この懇談会の市民公募委員を募集します。

- 募集人数／5人程度（委員総数は15人です）
- 任期／6月1日～平成26年3月31日
- 委員の任務／年1～2回開催されるおぢや男女共同参画プラン推進懇談会に出席いただき、「第3次おぢや男女共同参画プラン」推進のためのご意見をお願いします。
- 謝礼／懇談会に出席した場合には、謝礼をお支払いします。
- 応募資格／▽小千谷市に住所を有する20歳以上の方で、男女共同参画の推進について関心のある方▽市税などを滞納していない方

■応募方法／市民生活課、わんパーク、市民会館、図書館、総合体育館に備え付けてある応募申込書に必要事項を記入のうえ、応募してください。応募申込書は市ホームページ <http://www.city.ojya.nigata.jp/> からダウンロードできます。

- 応募締切／5月8日（火）
- 選考結果の通知／応募申込書により審査のうえ、5月下旬までに選考結果をお知らせします。
- 応募・問い合わせ／市民生活課生活安全係 ☎83・3509 FAX83・4160 shimin@city.ojya.nigata.jp

ガス消費機器調査を実施します

お客様に都市ガスを安全に安心してお使いいただくため、3年に1回の「ガス器具の調査」と「配管の漏えい検査」に伺います。調査には、ガス水道局から委託を受けた調査員が伺いますのでご協力をお願いします。

- 対象となる方／城川、千田、高梨、若葉地区の都市ガス使用のお客様
- 調査期間／5月～12月（調査員が順次巡回します）
- 調査費用／無料
- その他／
 - ▽調査で器具や設備の不良、ガス漏れが発見された場合は、お近くのガス公認工事に修繕を依頼してください。
 - ▽調査員の訪問時にご不在の場合は、連絡票を置いていきますので、ご都合の良い日時をご連絡ください。
 - ▽調査員はガス水道局発行の顔写真付の名札を着用しています。
- 問い合わせ／ガス水道局業務課宅内設備係 ☎82・4115

ガス・水道メーター取り替え

平成24年度中に使用期間が満期となるガスメーターと水道メーターの取り替えを行います。取り替えには、ガス水道局の業務委託を受けたガス・水道公認工事店の作業員が伺いますのでご協力をお願いします。

- 期間／4月下旬～10月上旬
- 作業時間／15～30分程度
- 取替費用／無料
- その他／
 - ▽作業員は身分証を携帯しています。
 - ▽取り替えの際にはお客様の立ち会いが必要です。
 - ▽作業員の訪問時にご不在の場合は、連絡票を置いていきますので、ご都合のよい日時を公認工事店にご連絡ください。
- 問い合わせ／ガス水道局業務課宅内設備係 ☎82・4115



お知らせ Information

相談

お年寄りの心の健康相談会

もの忘れが気になる、やる気が出ない、不眠などでお困りの方やその家族の相談を、精神科医師がお受けします。

また、訪問相談も行っていますので、ご希望の方はお問い合わせください。相談は無料です。
■日時／5月21日(月)午後1時30分～3時30分

■会場／健康センター
■申込締切／5月17日(木)
■申込・問い合わせ／保健福祉課高齢福祉係 ☎83・4060

心の健康相談

眠れない、気持ちが落ち着かない、心が沈んでやる気が出ないという不調のある方、家族にアルコールが原因の問題を抱えている方、ひきこもっている家族への対応についての相談を精神科医師がお受けします。

■日時／5月31日(木)午後1時30分

分～3時

■会場／健康センター

■申込締切／5月30日(水)

■申込・問い合わせ／健康センター1保健係 ☎83・3640

スポーツ

各種大会・教室参加者募集

各種スポーツ大会・教室の参加者を募集します。

■問い合わせ／生涯学習スポーツ課スポーツ振興係 ☎83・0077

○第58回市民ソフトボール大会

■日時／6月3日(日)午前8時30分～、開会式

■会場／白山運動公園、千谷運動公園

■参加資格／市内に在住または在勤の方(学生は除く)

■参加料／1チーム2000円

■チーム編成／1チーム10人

(女子2人以上常時出場、登録は15人以内、二重登録禁止)

■申込／5月18日(金)までに参加料を添えて総合体育館へ

■代表者会議／

5月24日(木)午後7時～、総合体育館大会議室



○第48回夜間卓球リーグ大会

■日時／6月4日(月)～6月18日(月)(土・日曜は除く)午後7時30分試合開始

■会場／東小千谷体育センター

■参加資格／市内に在住または在勤の方(学生は除く)

■チーム編成／1チーム6～9人(運営委員1人を登録、選手の二重登録禁止)

■試合方法／クラス別リーグ戦形式

■参加料／1チーム2000円

■申込／5月25日(金)までに参加料を添えて総合体育館へ

■代表者会議／5月30日(水)午後7時～、総合体育館大会議室



○若返り健康教室

吉谷会場(前期)

■日時／6月20日～7月18日(水曜日、計5回)午後1時30分～2時30分

■会場／吉谷トレーニングセンター

■内容／肩こり・腰痛・転倒防止などの体操

■対象／市内に在住の概ね60歳以上の方

■参加料／500円(前期分)

■講師／市スポーツ推進委員
■申込／6月13日(水)までに参加料を添えて吉谷トレーニングセンターまたは総合体育館へ
■その他／途中参加も可能

○「からだであそぼう！」

親子運動教室

■日時／6月5日～6月26日(毎週火曜日、計4回)午前10時30分～11時30分

■会場／総合体育館サブアリーナ

■内容／親子で楽しむ幼児向け軽運動(ボール遊び・バランス運動・リズム遊びなど)

■対象／市内に在住または在勤の保護者とそのお子さん(2・3歳児)

■講師／市スポーツ推進委員

■定員／25組(保護者+幼児)

※定員になり次第締め切ります。
■参加料／1組800円

■申込／5月1日(火)から受付を始めます。参加料を添えて総合体育館へ

■その他／保育ルームは設置しません。



広告募集中

市報おぢや・市ホームページでは広告を募集しています。「市報おぢや」の広告掲載料はこの大きさ(縦45.5mm×横82mm)で1枠1回15,000円です。詳しくはお問い合わせください。

■問い合わせ／企画政策課秘書広報係 ☎83-3507

子育てサークルのごあんない

お友だちをつくりたいけど... 何をして遊ぼうかしら?
子育ての情報交換をしませんか? ぜひ遊びに来て下さい!
ことりサークル(就園前)・ぴよぴよサークル(0~2歳)

ことり教室 園児募集中(随時受付)
1歳半から入園できます。半日だけでも可
問い合わせ先: おぢや幼稚園 ☎82-7625

有料広告掲載欄です

子育て支援

歯みがき相談

正しい歯のみがき方や、お子さんの歯に関する事で心配なこと、気になることなどありましたら気軽に相談ください。歯科衛生士が相談をお受けします。相談は無料ですが、予約が必要です。

■日時／5月14日(月)午前10時～11時30分

■会場／わんパーク

■申込締切／5月10日(木)

■申込・問い合わせ／わんパーク 81・7564

キラキラタイム

今月はお話シアター「赤ずきんちゃん」です。赤ずきんちゃんがお花を摘んでおばあさんのお見舞いに出かけていきます。それを見ていたオオカミは…。さあ、赤ずきんちゃんは無事におばあさんの家に行けるでしょうか？

■日時／5月25日(金)午前10時30分～11時

■会場／わんパーク

■申込不要

■問い合わせ／わんパーク 81・7564

電気工口講座

節電のコツやアイデア、家電製品のエコな使い方など知って得する電気の上質な使い方、電気の特長をお話します。参加は無料です。保育ルームもあります。

■日時／5月29日(火)午前10時～11時

■会場／わんパーク

■対象／子育て中の女性

■定員／12人(先着順)

■保育ルーム／4か月以上就学前幼児(無料)

■申込締切／5月15日(火)

■主催／東北電力(株)長岡営業所

■申込・問い合わせ／わんパーク 81・7564

子育てサークルメンバー募集

子育てサークルでは、メンバーを募集しています。子育てのみなさん、一緒に活動しませんか。次のサークルは公民館に登録している自主サークルです。

■問い合わせ／公民館(市民会館内) 82・9111

○でんでん倶楽部

■活動日／毎週水曜日、午前10時～11時30分

■会場／市民会館(活動内容に

より変更あり)

■内容／自由遊びを中心に親子での触れ合い・仲間作り・季節ごとにイベント活動の実施

■会員／現在16組(0歳～就園前までの子どもの子育てをしている人)

■会費／なし(材料費など実費徴収)

○花火つ子キッズ

■活動日／毎週火曜日、午前10時～11時30分

■会場／片貝総合センター、忍字亭(活動内容により変更あり)

■内容／自由遊び・読み聞かせ・外遊び

■会員／現在15組(0歳～就園前までの子どもの子育てをしている人)

■会費／なし(材料費など実費徴収)

○自然派「育自」& 森のようちえんはじめ隊

■活動日／毎週金曜日ほか

▽0～2歳児…午前9時30分～午後1時

▽3～5歳児…午前9時30分～午後3時

■会場／東山地域ほか

■内容／たくましく遊ぶ・地域の方と交流・親子・自主保育・森のようちえん立ち上げ模索

■会員／現在6組(0歳～就学前の子どもの子育てをしている人)妊婦さんもOK!

■会費／年額3000円(材料費など実費徴収)

「子ども手当」から「児童手当」に変わりました

平成24年4月からは児童手当が支給されます。支給金額は下記のとおりとなり、6月・10月・2月にその前月分までが支給されます。

対象		所得制限未満の方	所得制限以上の方
3歳未満		月額15,000円/人	月額5,000円/人
3歳～小学生	第1・2子	月額10,000円/人	
	第3子以降	月額15,000円/人	
中学生		月額10,000円/人	

※6月分からは所得制限が導入され、制限額以上の所得の方は対象の児童1人につき、一律5,000円が支給されます。

■平成24年度の支払日

名称	対象月	支払日
子ども手当	平成24年2・3月分	6月15日(金)
	平成24年4・5月分	
児童手当	平成24年6月～9月分	10月15日(月)
	平成24年10月～平成25年1月分	平成25年2月15日(金)

■問い合わせ／社会福祉課子育て支援係 83-3517

募集

講座受講生募集

勤労青少年ホームの講座受講生を募集します。定員まで随時受け付けています。受講料・材料費のほかに、ホーム利用登録料1000円が必要です。

※各講座とも申込少数の場合、開催しないことがあります。また、申込後にキャンセルした場合、材料費などをいただくことがあります。

■申込・問い合わせ／平日の午前8時30分〜午後9時、勤労青少年ホーム ☎82・85110

○イシュタ・ヨガスクール2

イシュタ・ヨガで心と体をリラックス。ボディメイキングにチャレンジしてみませんか？

■日時／5月23日〜6月20日（毎週水曜日、計5回）午後7時〜8時30分

■会場／勤労青少年ホーム2階 軽運動場

■講師／小林麗さん（全米ヨガアライアンス）

■定員／25人

■受講料／2000円（5回分）

■持ち物／運動のできる服装（裸足で行います）

○ピラティス・スクール

日常のストレッチを解放して、しなやかで美しいボディメイキングをしてみませんか？

■日時／5月18日〜6月15日（毎週金曜日、計5回）午後7時〜8時30分

■会場／勤労青少年ホーム2階 軽運動場

■講師／小川千春さん（BAS Iピラティス認定インストラクター）

■定員／25人

■受講料／2000円（5回分）

■持ち物／運動のできる服装、水分補給のできるもの

○はじめての茶道教室

気軽にたのしむ伝統文化です。

■日時／5月22日、6月5日・19日、7月3日・17日（火曜日、計5回）午後7時〜9時

■会場／勤労青少年ホーム1階 和室

■内容／お茶のいただきかた、たてかたの体験など

■講師／目崎宗洋さん（宗徧流）

■定員／15人

■受講料／2000円（5回分）

■持ち物／なし



○はじめてのいけばな教室

はじめての方でも大丈夫！いけばなを体験してみませんか？

■日時／5月29日、6月12日・26日（火曜日、計3回）午後6時〜8時

■会場／勤労青少年ホーム2階 講習室

■内容／いけばなの基礎

■講師／小田嶋房子さん（池坊）

■定員／15人

■花材料費／3000円（3回分）

■持ち物／花ばさみをお持ちの方へご持参ください



○和食のキホン教室

ダンからはじめる和食の基礎をお教えします。

■日時／5月31日、6月21日、7月12日（木曜日、計3回）午後6時30分〜9時30分

■会場／勤労青少年ホーム1階 料理講習室

■講師／川井厚子さん

■定員／15人

○手作りスイーツ教室

甘い香りたどよう部屋でホッと一息。お菓子づくりの楽しさを体験してみませんか？

■日時／5月24日、6月14日（木曜日、計2回）午後6時30分〜9時30分

■会場／勤労青少年ホーム1階 料理講習室

■講師／高橋和子さん

■定員／15人

■材料費／1500円（2回分）

■持ち物／エプロン、持ち帰り用タッパー

春の野鳥観察会

春は野鳥観察に最高の季節です。新緑の中、鳥のさえずりに耳を澄ませてみませんか？どなたでも参加できます。

■日時／5月20日（日）午前5時30分〜8時30分（小雨決行）

■集合場所／市民の家

■観察場所／山本山周辺

■持ち物／筆記用具、雨具、持っていれば双眼鏡

■参加無料

■申込／



▽一般の方・長岡地域振興局健康福祉環境部 ☎38・2531
▽小・中学生、保護者、教員の方・魚沼・小千谷地域理科教育センター ☎025・792・3143
■申込締切／5月17日（木）
■問い合わせ／教育センター ☎82・6750

赤十字救急法救急員 養成講習会

不慮の事故や急病に備えるため、応急手当の知識と技術を身につけてみませんか。

■日時／5月27日（日）、6月2日（土）3日（日）午前9時〜午後5時

■会場／サンラックおぢや

■内容／心肺蘇生法、止血法、ケガ・急病の手当方法など

■対象／満15歳以上

■参加料／3000円

■定員／30人

■その他／昼食は各自でご用意ください

■申込締切／5月18日（金）

■申込・問い合わせ／社会福祉課福祉係 ☎83・3517

図書館新刊紹介

図書館に新しく入った本の中からいくつかを紹介いたします。

●小説など

- 「言語小説集」井上ひさし／著
- 「兄よ、蒼き海に眠れ」佐江衆一／著
- 「ファイナル・オペラ」山田正紀／著
- 「死ぬまでに読んでおきたい世界の名著」
洋泉社／編

- 「新・幸福論」五木寛之／著

●一般書

- 「藤原正彦、美子のぶらり歴史散歩」
藤原正彦・美子／共著
夫妻が東京や鎌倉などを歩きながら、近代日本の出来事や人物を軽妙に語り合う。

- 「激突！朝まで生対談」
田原総一郎・佐高信／共著
不^ふ俚^ぐ戴^{たい}天^{てん}の敵^{てき}同^{どう}士^しによる7夜にわたる激論の記録。

- 「パソコン近視がどんどんよくなる本」
中川和宏／著
パソコン近視の進行をストップし、眼精疲労などの諸症状をとり除き、視力回復する方法を紹介。

- 「理系の子」ジュッティ・ダットン／著
核融合炉の製作に挑んだ少年、自閉症をもついとこのため教育プログラムを生み出した少女。世界中の優れた理科の科学オリンピック。

- 「脳はすすんでだまされたがる」
スティーブン・マクニック／著
そこにはないものを見たり、あるのに見ていなかったり。脳はなぜそんなにだまされやすいのか。マジックが解き明かす錯覚の不思議。

●児童書

- 「ねんどろん」荒井良二／著
「ねんねんどろんねんどろん」車、飛行機、船と、**ど**ん**ど**ん形を変えるふしぎなねんどろんたち。ことばのリズムが楽しい色鮮やかな絵本。

- 「やくそくだよ、ミュウ」
小手毬るい／作・たかすかずみ／絵
ぼくが生まれる前から家族だった犬のミュウは、太陽みたいに明るくて、みんなに好かれている、ぼくの優しいお姉ちゃん。でも、ついにお別れのときが…。

- 「おすしですし！」田中六大／絵・林木林／作
ことばあそびのおすし屋さんに弟子入りした、すしおくん。だじゃれ、あいうえお作文、回文など、6種類のことばあそびが楽しめる絵本。

■問い合わせ／図書館☎82-2724

子どもとしゃかん春のつどい

よみかたりボランティアさんによる楽しいおはなし会です。どなたでも気軽にお越しください。

■日時／5月12日(土)午前10時30分～11時30分

■会場／市民会館2階中会議室

■内容／▷エプロンシアター▷大型絵本「もったいないばあさん」▷大型紙芝居「きつねのぱんとねこのぱん」ほか

■問い合わせ／図書館☎82-2724

開館時間を延長します

■期間／5月1日(火)～10月31日(水)

■開館時間／

▷火～金曜日：午前10時～午後7時

▷土・日曜日、祝日：午前10時～午後6時

■休館日／月曜日

図書館カレンダー

月	火	水	木	金	土	日
休館	○11月～4月： 午前10時～午後6時					通年： 午前10時～ 午後6時
	○5月～10月： 午前10時～午後7時					
	○西脇順三郎記念室（3階）の見学／ 通年：午前10時～午後5時					
○住民票などの交付／ 通年：午前10時～午後6時						

※月曜日が祝日の場合は休館します。

※祝日の閉館時間は、通年午後6時です。

※閉館時でも、玄関に「返却ポスト」を用意していますのでご利用ください。（ただし、DVD・ビデオ・紙芝居は、傷む恐れがあるため開館時に直接返却をお願いします）

■その他の休館日／

▷年末年始：12月29日(土)～1月3日(木)

▷蔵書点検期間：1月か2月中の約一週間。期日が決まりましたらお知らせします。

■問い合わせ／図書館☎82-2724



国指定重要無形民俗文化財 「牛の角突き」

今年も「牛の角突き」が始まります。迫力満点の牛の角突きをぜひご覧ください。

■開催日／5月3日(祝)、6月3日(日)、7月1日(日)、8月14日(火)、9月2日(日)、10月7日(日)、11月4日(日)※8月14日は「お盆興行」です。

■会場／小千谷闘牛場(小栗山)

■開催時間／毎回午後1時〜(雨天決行)

■入場料／▽一般席1000円(屋根なし)▽特別席2000円(屋根あり)

※中学生以下無料

■シャトルバス運行ルート／サンプラザ発(午後0時30分) ↓小千谷駅前 ↓小千谷闘牛場(料金:片道300円) ※戻りのシャトルバスは全ての取組終了後に逆ルートで運行します。

■その他／牛の角突き開催日には、県指定文化財「木喰観音」を拝観できます。

■問い合わせ／商工観光課観光係 ☎83・3512 kanko@city.oiya.niigata.jp



おぢやファンクラブ 推奨品募集

平成24年度の推奨品を募集します。市内の優良産品を推奨品として認定し、インターネット、サンプラザ売店、出張販売イベントなどで販売・PRを行い、商品の販路拡大を図ります。

なお、平成21年度に認定を受けた推奨品は認定期間が終了します。引き続き認定を希望する場合は、改めて認定を受けてください。

■対象商品／市内で生産、製造、加工された食品

■申請条件／市内で事業を営む個人または法人その他の団体

■申込方法／所定の申請書に必要事項を記入し申し込みください。(商品の搬入については後日連絡します)

■申込締切／5月31日(木)午後5時

■関係書類／申請書と募集要領は、商工観光課、おぢやファンクラブ事務局にありますので、ご希望の方はご連絡ください。なお、平成21年度に認定を受けている方には、書類をお送りします。

■申込・問い合わせ／商工観光課商工振興係 ☎83・3512 kanko@city.oiya.niigata.jp

船岡公園まつり協賛事業 「錦鯉の里春まつり」

楽しいイベントを用意して、みなさんをお待ちしています。

月日	時間	会場	内容
4月28日(土) ～5月6日(日)	9:00～18:00	サンプラザ	・「ぼくのわたしのだいすきこいのぼり」イラスト展 ・小千谷織物伝統工芸士展
5月3日(祝) ～5月8日(火)	終日	サンプラザ 駐車場	鯉のぼりの群遊
5月5日(祝)	9:00～18:00	錦鯉の里	入館料半額
	10:00～13:00	錦鯉の里	お抹茶席(お茶券:200円)
	10:00～14:00	サンプラザ	・フリーマーケット ・震災チャリティーバザー ・小千谷縮チヨッピー試着体験(体験料:500円) ・売店試食コーナー ・空気砲作り体験 など

●フリーマーケット出店者募集

フリーマーケットへの出店者を募集します。

■開催日／5月5日(祝)

■申込締切／5月3日(祝)

●震災チャリティーバザー用品募集

未使用の贈答品、衣類、タオルなどをお譲りください。売上金は東日本大震災の義援金とさせていただきます。

■受付場所／サンプラザ事務局

●申込・問い合わせ

▷サンプラザ ☎83-4800

▷錦鯉の里 ☎83-2233

船岡公園まつり

「船岡公園まつり」を開催いたします。楽しいイベントを多数ご用意しております。
ご家族お揃いでお越しください。

■開催日／5月5日(祝)

■会場／船岡公園

■イベント内容・時間／

●オープニングセレモニー・大ビンゴ大会（正午～午後0時15分）

●ステージショー（午後0時15分～6時30分）
出演団体／parawan.、稲荷町ほんだほんだ会、小千谷伝統民踊保存会ちぢみ、山本山☆ラテンファンクド☆オルケスタ、穂波会

※このほかに、よさこいやキッズダンスグループ、新潟よしもとのお笑いコンビ「バックスクリーン」も登場！

※ステージショーの出演団体は変更がある場合があります。

※雨天の場合は市民会館大ホールで行います。

●おぢやイメージキャラクター「よし太くん」とジャンケン大会（登場時間は当日のお楽しみ！）

●ウォークラリー

船岡公園周辺のチェックポイントを巡りながら船岡公園を目指します。

○スタート：サンプラザ2階逸品館カウンター（受付時間：午前11時～正午）

○ゴール：船岡公園（受付時間：午後2時まで）

※雨天の場合は中止です。

●船岡茶会：午後1時～3時

○料金／一服300円（和服着用者は無料）

※雨天の場合はサンプラザで行います。

●露店出店：午前10時～午後7時

■ボンボリ点灯／4月27日(金)～5月13日(日)

※雪消えの状況により変更になる場合もあります。

■問い合わせ／小千谷観光協会 ☎83-3512 kank o@city.ojiya.niigata.jp <http://www.ojiyakan ko.com/>

□アクセス

船岡公園駐車場は利用できません。徒歩か臨時シャトルバスを利用ください。

■運行日時／5月5日(祝)午前11時～午後7時

■運行ルート／サンプラザ～市役所～市民会館～船岡公園山頂

※3台で循環運行します。



船岡公園周辺の交通規制について

■規制日時／5月5日(祝)午前11時～午後7時



健康 の情報

5月の予定

各種検診のご案内

通知された日時・会場で受診できない方は、都合のよい会場で受診することができ、また、健康センターへご連絡ください。

また、受診通知書が届いていない方で受診を希望する方や申し込みの取り消しをする方も健康センターまでご連絡ください。検診の対象年齢は平成25年4月1日現在の満年齢を基準としています。

■申込・問い合わせ／健康センター ☎83・3640

子宮がん検診・乳がん検診日程表

○40歳以上同時実施

○20～39歳子宮がん検診のみ

月 日	受付時間
小千谷総合病院	
5. 7(月)	13:00～13:40
14(月)	※子宮がん検診のみ受診される方は、13:45～14:00受付
21(月)	
28(月)	
魚沼病院	
5. 7(月)	12:30～12:50
11(金)	※子宮がん検診のみ受診される方は、14:15～14:30受付
14(月)	
18(金)	
21(月)	
28(月)	
森平レディースクリニック	
5. 1(火)	9:00～12:30
7(月)	(月、火、木、金、土曜日)
8(火)	15:00～19:00(月、金曜日)
10(木)～12(土)	15:00～17:30(火、木曜日)
14(月)	※子宮がん検診のみ実施
15(火)	
17(木)～19(土)	
21(月)	
22(火)	
24(木)～26(土)	
28(月)	
29(火)	
31(木)	

1年おきの検診です。対象年齢でお申し込みの方は、必ず個人通知が届いてから受診してください。

●子宮がん検診

■対象／20歳以上の方で平成23年度に市の子宮がん検診を受けていない女性

■料金／1,000円（70歳以上の方は無料）

●乳がん検診

■対象／40歳以上の方で平成23年度に市の乳がん検診を受けていない女性。ただし平成23年度に無料クーポン券で受診した方は申し込みできます。

■料金／▷40～49歳：1,400円▷50～69歳：1,000円

※70歳以上の方は無料

胸部レントゲン検査・特定健康診査日程表

対象町内	月 日	受付時間	胸部レントゲン 男女分け受付	会 場
高梨	5.21(月)	9:15～ 10:15	10:15～ 10:20	高梨集落センター
五辺		13:00～ 14:00	14:00～ 14:05	五辺集落センター
一之町・二之町・茶畑・町裏・表三之町・稲場・屋敷・四之町・高見・新屋敷・五之町・八島・沼田・山屋・鴻巣	5.22(火)	9:00～ 11:00	14:15～ 14:25	片貝総合センター
		13:00～ 14:15		
	5.23(水)	9:00～ 11:00	14:15～ 14:25	
		13:00～ 14:15		
	5.24(木)	9:00～ 10:45	10:45～ 10:55	
池津		13:00～ 13:30	13:30～ 13:35	池津農村改善センター

●胸部レントゲン検査

■対象／40歳以上

■料金／200円（70歳以上の方は無料）

●特定健康診査

■対象／16歳以上（40～74歳の方は加入している医療保険により受けられない場合があります）

■料金／1,000円（75歳以上の方は無料）

■心電図検査／今年度より、新たに検査項目に追加されました。（小千谷市国民健康保険加入の40～74歳の方）
※40～74歳の社会保険などで扶養になっている方は特定健診受診券に記載されている額を持参ください。合わせて心電図検査も別途料金(1,160円)で受けることができます。

特定健診受診券を送付します

5月中旬に、小千谷市国民健康保険にご加入の40～74歳の方（平成25年4月1日現在の年齢を基準）へ平成24年度特定健診受診券を送付します。これは小千谷市の特定健診・総合健診を受診する際に必要なものです。受診券には有効期限や自己負担金などが記載されていますので、ご確認のうえ、健診当日まで大切に保管してください。特定健診を受診する際は必ず「受診券」と「保険証」の両方をお持ちください。

■問い合わせ／健康センター保健係 ☎83-3640

6月期 市営・県営住宅入居者募集

建設課建築住宅係 ☎83-3514

- 入居可能日/6月1日(金)
- 申込/5月15日(水)までに申込書により建設課へ。申込書は建設課にあります。
- 入居条件/詳細はお尋ねください。
- その他/入居申し込みの前にあらかじめ相談ください。その際、源泉徴収票など世帯の所得がわかる書類をご持参ください。所得により家賃の減免もあります。

住宅名・所在地	募集戸数	家賃月額	概要
特定公共賃貸住宅			
市営日吉団地住宅(日吉2丁目)	3	52,000円	鉄筋3階建・3LDK(和室6畳・洋室6畳・5.3畳)・浴室(ユニットバス)・ペランダ・サンルーム

胃がん・大腸がん検診日程表

(申込数により受付時間が変更になることがあります)

対象地区・町内	月日	受付時間	会場
山本・西中	5.7(月)	8:15 ~ 9:00	山本振興会館
五辺・高梨		8:30 ~ 10:30	高梨振興会館
内ヶ巻		10:00 ~ 11:00	内ヶ巻集落開発センター
冬井・戸屋	5.10(木)	8:30 ~ 9:30	冬井集会所
大崩・池之平		10:15 ~ 11:00	大池ふるさとセンター
本村・中山・石名坂・源藤山	5.18(金)	8:30 ~ 10:30	真人住民センター

- 対象/40歳以上
- 料金/▷胃がん検診：1,000円
▷大腸がん検診：500円
- ※どちらも70歳以上の方は無料

自転車の安全運転とTSマーク

自転車は気軽な乗り物であることから、正しいルールを知らずに危険な運転をする時があります。自転車はルールを守って安全運転をしましょう。また、きちんと整備された自転車に乗りましょう。

■自転車安全利用五則/

- ①自転車は、車道が原則で、歩道は例外です。通行できるのは「自転車および歩行者専用」の標識などがある場合です。
- ②自転車は、車道では左側に寄って走行しなければなりません。
- ③歩道は歩行者優先で、自転車は車道寄りを徐行しなければなりません。また、歩行者の通行を妨げる場合は一時停止をしなければなりません。
- ④飲酒運転の禁止、二人乗りの禁止、夜間のライト点灯などの安全ルールを守りましょう。
- ⑤幼児・児童(13歳未満)の保護責任者は、幼児・児童に乗車用ヘルメットをかぶらせるようにしましょう。



△自転車および歩行者専用標識

■TSマークについて/

TSマークのTSとは、Traffic Safety(交通安全)の略称で赤色TSマークと青色TSマークがあります。TSマークのついた自転車安全整備店のあるお店で取り扱っています。自転車安全整備士が自転車を点検・整備(有料)して安全が確認された時に貼られるマークです。

TSマークには賠償責任保険と傷害保険の2つがセットになった1年間の付帯保険が付いているので、もしもの時に安心です。保険の有効期限は、TSマークに記載されている点検・整備の日から1年間です。期限が来たら、また点検・整備を受けて更新ができます。TSマークは、自転車安全整備店であれば、自転車を買ったお店でなくても貼ることができます。



△TSマーク

■問い合わせ/

新潟県自転車軽自動車商協同組合小千谷支部 ☎84-3015

1	火	・市税等納期限：固定資産税・都市計画税（1期）、国民健康保険税・介護保険料（4月分） ・「画家 吉澤廉三郎の多彩な世界」展（～水曜除く5月27日まで／9:00～18:00／楽集館） ・市民と市長の懇談会（東山地区／19:30～／東山住民センター）
2	水	
3	木	憲法記念日 ・小千谷市成人式（13:00～／市民会館） ・牛の角突き（13:00～／小千谷闘牛場） ・おはなし会（15:30～／図書館）
4	金	みどりの日
5	土	こどもの日・端午の節句 ・船岡公園まつり ・錦鯉の里春まつり
6	日	
7	月	
8	火	
9	水	・4か月児健康診査（13:00～／健康センター） ・市民と市長の懇談会（千田・高梨地区／19:30～／小栗田多目的センター）
10	木	・市報おぢや発行 ・10か月児健康診査（13:00～／健康センター） ・認知症介護家族支援講座（13:30～／健康センター） ・おはなし会（15:30～／図書館）
11	金	
12	土	・第26回わんぱく相撲小千谷場所（8:40～／総合体育館） ・子どもとしゃかん春のつどい（10:30～／市民会館）
13	日	・第57回市制施行記念市民駅伝競走大会（10:00～／白山運動公園）

14	月	・歯みがき相談（10:00～／わんパーク）
15	火	・2歳児歯科検診（9:00～／健康センター）
16	水	・シルバー人材センター入会説明会（10:00～／サンラックおぢや） ・1歳6か月児健康診査（13:00～／健康センター） ・市民と市長の懇談会（東小千谷地区／19:30～／勤労青少年ホーム）
17	木	・うぶごえ教室キラキラコース（9:30～正午／健康センター） ・3歳児健康診査（13:00～／健康センター） ・おはなし会（15:30～／図書館）
18	金	
19	土	・こみちウォーク（9:00～／おぢやクラインガルテンふれあいの里） ・市民と市長の懇談会（西小千谷・城川地区／19:30～／サンプラザ）
20	日	・春の野鳥観察会（5:30～／市民の家集合）
21	月	
22	火	
23	水	
24	木	・おはなし会（15:30～／図書館） ・市民と市長の懇談会（山辺・吉谷地区／19:30～／吉谷トレーニングセンター）
25	金	・市報おぢやお知らせ版発行 ・キラキラタイム（10:30～／わんパーク）
26	土	
27	日	・赤十字救急法救急員養成講習会（9:00～／サンラックおぢや）
28	月	
29	火	・電気工コ講座（10:00～／わんパーク）
30	水	・市民と市長の懇談会（片貝地区／19:30～／片貝総合センター）
31	木	・市税等納期限：軽自動車税（全期）、国民健康保険税・介護保険料（5月分） ・おはなし会（15:30～／図書館）

そなえ館ゴールデンウィーク企画

防災プレイルーム2

「防災プレイルーム」のパート2を開催します。アンケートにご協力いただいた方にはオリジナルグッズをプレゼント♪親子やお友達と一緒にどうぞ。

■日時／4月28日(土)～5月6日(日)午前9時～午後4時30分※水曜日は休館

■会場／おぢや震災ミュージアム「そなえ館」

■内容／

▷教訓を学ぼう！そなえ紙芝居の新作

▷いざという時を想定！そなえシミュレーションシート

▷ポーズでそなえを学ぼう！防災ダック

▷液状化に触ろう！エッキー

▷筋かいの有無でゆれがちがう!?紙ぶるる

▷「そなえ川柳」募集コーナー など

■問い合わせ／そなえ館 ☎89-7480

■各種相談日程

相談名	開催日	時間	会場	申込・問い合わせ
行政相談	5.9(水)	9:00～12:00	市役所第1相談室	市民生活課生活安全係 ☎83-3509 ※法律相談・消費生活移動相談は要事前予約
	5.23(水)			
法律相談	5.16(水)	13:00～16:00	市役所第1相談室	
消費生活相談	毎週火・木曜日	9:00～12:00		
心の健康相談	5.31(木)	13:30～15:00	健康センター	健康センター保健係 ☎83-3640
AAグループミーティング	毎週水・金曜日	19:30～21:00		
お年寄りの心の健康相談	5.21(月)	13:30～15:30		保健福祉課高齢福祉係 ☎83-4060 ※要事前予約