



小千谷を描く No.434
おかしな天気（元町より山本山方面）

サクラサクラなんて浮かれていたのに、大風吹いたり雷さまにおどかされたりしているうちに、はや梅雨のような気配です。
テレビのニュースでは、竜巻のすごい映像。後手の対策とならんようにオラッタも逃げ方のことでも考えねばならんろっかね。
とりあえずチマキでも食あへよ。

（絵と文・西脇正久さん）

●今月の主な内容

- 緊急告知ラジオを配置します 2～3
- 新潟県おもいやり駐車場制度の申請窓口開設 ... 4
- 放射線量測定結果 5
- 市職員採用試験 5
- 小千谷縮製作体験講座参加者募集 7
- 自主スポーツ団体会員募集 8
- 社会教育関係団体会員募集 9
- 図書館新刊紹介 13
- 健康の情報 14

子ども手当・児童手当を振り込みます

平成24年度6月期支給分の子ども手当（平成24年2月～3月分）・児童手当（平成24年4月～5月分）を、6月15日（金）に指定の各金融機関口座に振り込みます。

なお、次回は児童手当（平成24年6月～9月分）を10月15日（月）に振り込む予定です。

■問い合わせ／社会福祉課子育て支援係 ☎83-3517

緊急告知ラジオを配置します

市では、中越大震災以降、緊急時の情報伝達手段を検討してきましたが、このたび緊急情報を受信できる緊急告知ラジオを、市内の全世帯と事業所に配置することとしました。

これは、FMながおかの電波を通じてお知らせするもので、緊急時や災害時は通常放送を停止させて緊急情報を送信します。提供する緊急情報は下表のとおりです。

すでに試行的に配布した世帯（町内会長など）を除き、順次、各世帯に配置します。



- 緊急放送時は、電源スイッチが切れていても自動で起動し、最大音量で放送します。
- 災害時緊急情報は、このラジオの他に、テレビや一般のラジオ、携帯メールなどでも収集するよう心がけてください。

小千谷市で提供する緊急情報

| 全国瞬時警報システム（ジェアラート）を経由して入った緊急情報 | |
|--------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|
| 項目名 | 内容および当市での放送基準 |
| 緊急地震速報 | 中越地方での予測震度が5弱以上の場合 |
| 震度速報 | 中越地方での最大震度が5弱以上の場合 |
| 津波情報 | 新潟県沿岸に大津波警報、津波警報、津波注意報が発令された場合 |
| 国民保護情報 | 弾道ミサイル情報、航空攻撃情報、ゲリラ・特殊部隊攻撃情報、大規模テロ情報の国民保護情報4項目が送信されるもので、当市に危険が及ぶことが予想される場合 |
| キャンセル報 | 送信された緊急地震速報および国民保護情報4項目について、その情報が誤報であった場合に送信されるもので、当市に該当する場合 |

| 小千谷市が独自にお知らせする緊急情報 | |
|--------------------|----------------------------------------------|
| 項目名 | 内容および当市での放送基準 |
| 土砂災害緊急放送 | 土砂災害警戒情報が発表され、避難勧告など住民への周知が必要な場合 |
| 洪水緊急放送 | 指定河川の水位が避難判断水位を超え、さらに増水が予見されるなど、住民への周知が必要な場合 |
| 大雨情報 | 大雨警報が発表され、避難勧告など住民への周知が必要な場合 |
| 大雪情報 | 大雪警報が発表され、避難勧告など住民への周知が必要な場合 |
| 火災緊急放送 | 広範囲に延焼し、社会的影響がある場合 |

※注意：緊急情報は、該当地域だけでなく市内全域で一斉に放送されますので、ご自分の地域が避難などの対象かどうかを確認してから行動してください。

■問い合わせ／危機管理課 83・3515
 83・2786 ①bousai@city.ojya.niigata.jp

ラジオは無料で配置します

緊急告知ラジオは、新潟県電機商業組合小千谷支部に加盟している市内電気店の作業員が訪問し、取り扱いの説明を行い、配置します。

訪問する際には、小千谷市の腕章を着用し、下記の身分証明書を携行します。

また、ラジオ本体の配置やアンテナの設置に関して代金をいただくことはありません。

配置作業が近くなりましたら、事前に文書でお知らせしますので、ご理解とご協力をお願いします。



△配置する作業員が携行する身分証明書

故障や不具合がおきた時は・・・

平成25年3月31日までは、配置作業を実施した「新潟県電機商業組合小千谷支部に加盟する電気店」に連絡してください。

平成25年4月1日以降は、「FMながおか」へ連絡してください。



■配置対象

小千谷市に住民登録をしている世帯、および市内に所在する事業所

■配置計画

今後、11月末日までの間に順次配置していきます。配置作業に入る前に文書でお知らせします。



受信状況が悪い場合は、外部アンテナの設置などの作業を伴うことから後日の対応となります。

■「小千谷市からのお知らせ」について

配置する緊急告知ラジオは、緊急放送だけでなく、FMながおかの一般放送も聴くことができます。なお、毎週月～金曜日の午前7時35分ころから約5分間、市からのお知らせを放送しています。

■試験放送

毎月1日の午後0時35分ころから試験放送を行っています。試験放送を受信するとラジオが自動で起動し、試験放送が流れます。

なお、試験放送時に不在などで起動状

況が確認できない場合でも、正常に起動すると受信機前面の受信ランプが約24時間黄色に点滅しますので、こちらで確認してください。

※この受信ランプは明るい所では見えにくいいため、設置場所を暗くして確認してください。また、電源スイッチを入れたり切ったり、アダプターをコンセントから抜いたりするとランプは消灯しますので、注意してください。

使用上の注意など

○市が配置したラジオ、アンテナ、ケーブル、その他の付属品の所有者は小千谷市です。転出などの際には市へ返却していただきます。

○電池交換などは、使用者が行ってください。また、年1回程度電池の液漏れがないか確認してください。

○出力の異なるアダプターを使用するとショートし、故障します。付属のアダプター以外は絶対に使用しないでください。

○コンセントに接続していないと電池が消耗します。緊急時などで持ち出すとき以外は、コンセントに接続しておいてください。

※電池のみの場合は、約50時間の聴取、または約90時間の受信待機ができます。

○耐熱・防水仕様ではないため、高温・多湿の場所を避けて使用してください。

○防磁使用ではないため、テレビやパソコンの近くで使用しないでください。

※故障の原因が使用者にある場合は、修理費用の負担をお願いすることがあります。使用上の注意点を守り、大切に使用してください。



新潟県おもいやり駐車場制度の申請を 市の窓口でも受け付けます

6月1日(金)から、新潟県おもいやり駐車場制度利用証交付申請の受付窓口が小千谷市にも開設されます。

■どんな制度？

「新潟県おもいやり駐車場制度」とは、ショッピングセンターなどの障がい者等用駐車スペースを利用する身体障がい者などの歩行が困難な方に、県が利用証を交付し、利用時にはそれを車内に掲げることにより、健常者の不適切な駐車を防止し、適正にご利用いただくための制度です。

駐車場内の障がい者等用駐車スペースは、ショッピングセンターなどの施設管理者の協力により、出入り口に近い場所に設置され、案内表示看板が立っています。

この制度を利用するためには、利用証の交付を受ける必要があります。対象となり、利用証が必要な方は、下記のとおり手続きを行ってください。

※すでに交付されている方は、今回新たに申請する必要はありません。

■交付対象者／下表の基準に該当する方で、歩行が困難または歩行に配慮が必要な方

■申請方法／申請書に必要事項を記入し、下表のとおり添付書類をつけて市役所窓口へ提出してください。新潟県福祉保健部障害福祉課へ直接郵送することもできます。

■申請書などの配布・受付窓口／▽社会福祉課▽保健福祉課▽健康センター

■利用証の交付と掲示方法／申請書類が市から県に届いてから約2週間、左のような利用証が県から郵送されます。

制度を適正にご利用していただくため、交付された利用証はルームミラーなどにかけて、車外から見えるように掲示してください。



■問い合わせ／▽社会福祉課福祉係

83・3517▽保健福祉課高齢福祉係

83・4060▽健康センター 83・36

40▽新潟県福祉保健部障害福祉課計画

推進係 025・280・5211

| 区分 | | 交付基準 | 添付書類（申請の際に写しを添付してください） | |
|-----------------|----------|-------------------------------|----------------------------|----------|
| 身体障がい者 | 視覚障がい | 身体障害者手帳が4級以上の方 | 身体障害者手帳 | |
| | 平衡機能障がい | 〃 5級以上の方 | | |
| | 肢体不自由 | 上肢 | | 〃 2級以上の方 |
| | | 下肢 | | 〃 6級以上の方 |
| | | 体幹 | | 〃 5級以上の方 |
| | | 脳原性 | | 上肢機能 |
| 下肢機能 | 〃 6級以上の方 | | | |
| その他内部機能障がいなど | | 〃 4級以上の方 | | |
| 知的障がい者 | | 療育手帳をお持ちの方 | 療育手帳 | |
| 精神障がい者 | | 精神障害者保健福祉手帳が2級以上の方 | 精神障害者保健福祉手帳 | |
| 発達障がい者 | | 歩行に介助者の特別な注意が必要と、医療機関などが認めた方 | 医師などの診断を記載した書面 ※原本が必要です | |
| 難病患者 | | 特定疾患医療受給者 | 特定疾患医療受給者証 | |
| 高齢者 | | 介護保険の要介護状態区分が要支援1以上の方 | 介護保険被保険者証 | |
| 妊産婦 | | 母子健康手帳取得者で産後1年半までの方 | 母子健康手帳 | |
| その他けが人または病気などの方 | | その他歩行が困難であることが、診断書などにより確認できる方 | 医師の診断を記載した書面 ※原本が必要です | |

市内の空間放射線量測定結果（定期測定・5月実施分）

5月1日(火)から17日(木)までの間、市内の保育園、幼稚園、小・中学校のグラウンドなどの空間放射線量を測定しました。いずれの測定箇所も、1時間あたりの空間放射線量は、新潟県が通常の値としている0.016~0.16マイクロシーベルト以内です。また、これらの施設のグラウンド以外で、放射性物質が蓄積しやすいとされている側溝や集水ます付近などの空間放射線量も測定しましたが、いずれの測定箇所でも、地上1mで1時間あたりの空間放射線量は、小千谷市が基準としている0.3マイクロシーベルト以下でした。

(単位：マイクロシーベルト/時)

| 測定場所 | 測定日 | 測定結果 | | | |
|---------|-------------------|----------|--------|------|------|
| | | 地表(10cm) | 地上50cm | 地上1m | |
| 保育園・幼稚園 | 西保育園 | 1日(火) | 0.07 | 0.07 | 0.07 |
| | 東保育園 | 2日(水) | 0.08 | 0.08 | 0.08 |
| | 南保育園 | 1日(火) | 0.08 | 0.07 | 0.07 |
| | 吉谷保育園 | | 0.07 | 0.07 | 0.06 |
| | 北保育園 | | 0.07 | 0.07 | 0.07 |
| | 片貝保育園 | 8日(火) | 0.09 | 0.08 | 0.08 |
| | 岩沢保育園 | | 0.08 | 0.08 | 0.08 |
| | 岩沢保育園真人分園 | | 0.08 | 0.08 | 0.08 |
| | すみれ保育園 | 1日(火) | 0.07 | 0.07 | 0.06 |
| | わかば保育園 | | 0.08 | 0.07 | 0.07 |
| | 高梨保育園 | | 0.09 | 0.09 | 0.08 |
| | 小千谷幼稚園 | | 0.07 | 0.07 | 0.07 |
| | つくし幼稚園 | | 0.08 | 0.08 | 0.08 |
| | ひばり認定こども園(ひばり幼稚園) | 2日(水) | 0.09 | 0.09 | 0.08 |
| 小学校 | 小千谷小学校 | 1日(火) | 0.10 | 0.09 | 0.09 |
| | 東小千谷小学校 | 2日(水) | 0.08 | 0.08 | 0.08 |
| | 塩殿小学校 | 8日(火) | 0.07 | 0.07 | 0.07 |
| | 吉谷小学校 | 1日(火) | 0.09 | 0.08 | 0.08 |
| | 千田小学校 | 1日(火) | 0.10 | 0.09 | 0.09 |
| 和泉小学校 | 0.08 | | 0.07 | 0.08 | |
| 小学校 | 川井小学校 | 8日(火) | 0.10 | 0.10 | 0.09 |
| | 東山小学校 | | 0.08 | 0.07 | 0.07 |
| | 岩沢小学校 | | 0.12 | 0.11 | 0.11 |
| | 真人小学校 | 16日(水) | 0.10 | 0.09 | 0.09 |
| | 片貝小学校 | 1日(火) | 0.07 | 0.07 | 0.07 |
| 中学校 | 小千谷中学校 | 1日(火) | 0.10 | 0.09 | 0.09 |
| | 東小千谷中学校 | 2日(水) | 0.10 | 0.10 | 0.09 |
| | 千田中学校 | 1日(火) | 0.09 | 0.08 | 0.08 |
| | 南中学校 | 16日(水) | 0.11 | 0.10 | 0.10 |
| | 片貝中学校 | 1日(火) | 0.07 | 0.07 | 0.06 |
| 屋外体育施設※ | 白山運動公園(陸上競技場) | 9日(水) | 0.08 | 0.08 | 0.08 |
| | 信濃川河川公園(多目的グラウンド) | 17日(木) | 0.11 | 0.10 | 0.10 |
| | 千谷運動公園(野球場) | | 0.10 | 0.10 | 0.10 |
| | 片貝スポーツ広場 | 1日(火) | 0.07 | 0.07 | 0.06 |
| | 南部スポーツ広場 | 16日(水) | 0.11 | 0.10 | 0.10 |

(参考) サーベイメータによる測定結果です。サーベイメータは、人体の被ばく管理用のため最も放射能に敏感な皮膚下の数値に補正したうえで表示されます。このため、サーベイメータの測定値は、モニタリングポストの測定に対し、3割程度高めになる傾向があります。

※屋外体育施設は、オープンに合わせ測定したものです。

市職員採用試験

市職員の平成25年度採用一次試験を行います。受験を希望される方はお申し込みください。

- 一次試験日/7月22日(日)
- 会場/小千谷市役所
- 募集する職種・資格など/

| 職種 | 学歴・資格 | 年齢 | 採用人員 |
|--------|---------------------|-------------------|------|
| 一般事務上級 | 大学卒業 | 昭和59年4月2日以後に生まれた者 | 6名程度 |
| 建築技術上級 | 大学卒業(建築に関する専門課程履修者) | 昭和59年4月2日以後に生まれた者 | 若干名 |
| 保育士 | 保育士資格 | 昭和61年4月2日以後に生まれた者 | 2名程度 |

※学歴・資格は、平成25年3月31日までに取得見込みのものを含みます。

※一次試験合格者は、後日二次試験、三次試験を実施します。

■応募締切/6月29日(金)午後5時必着(郵送も同様)

■資料請求先/

- ▷直接市役所総務課来庁により請求
- ▷市ホームページ<http://www.city.ojya.niigata.jp/>「行政情報」→「職員採用」からダウンロード
- ▷郵送請求の場合は、希望試験・職種を書いて、返信用封筒(角2・A4が入る大きさ、あて先を明記し、120円切手を貼ったもの)を同封し、外封筒には「試験要項請求」と朱書きして、総務課あてに請求

【請求先】〒947-8501新潟県小千谷市城内2-7-5 小千谷市総務課職員係

■その他の試験情報/一般事務初・中級、消防士、工務員について9月中旬に試験を実施する予定です。詳細は、市報7月25日号お知らせ版に掲載します。

■問い合わせ/総務課職員係 ☎83-3005 FAX83-2789

お知らせ Information

スポーツ

各種大会・教室参加者募集

各種スポーツ大会・教室の参加者を募集します。

●問い合わせ／生涯学習スポーツ課スポーツ振興係（総合体育館内）☎83・0077

○壮年野球大会（ナイター）

■日時／6月18日(月)～7月27日(金)（土・日・祝日は除く）午後7時30分試合開始

■会場／白山運動公園野球場

■参加資格／昭和47年4月1日以前に生まれた方で市内に在住または在勤の方

■チーム編成／監督・主将を含め1チーム20人以内（監督は選手として出場可、選手の二重登録禁止）

■参加料／1チーム2500円

■申込／6月8日(金)までに参加料を添えて総合体育館へ

■代表者会議／6月12日(火)午後7時～総合体育館体育団体室

○第59回夜間バドミントン大会

■日時／7月5日(木)～7月20日(金)（土・日・祝日は除く）午後7時30分試合開始

■会場／総合体育館

■参加資格／市内に在住または在勤の方（学生を除く）

■チーム編成／1チーム6人（男女混成、登録は12人まで）

■試合方法／▽クラス別ブロッ

クリーグ戦形式▽混合ダブルス2試合、ダブルス1試合

■参加料／1チーム2500円

■申込／6月17日(日)までに参加料を添えて総合体育館へ

■代表者会議／6月26日(火)午後7時30分～総合体育館体育団体室

○エアロビクス教室

■日時／7月10日～9月18日（8月14日を除く毎週火曜日、計10回）午後7時30分～8時30分

■会場／総合体育館サブアリーナ

■対象／市内に在住または在勤の方（学生は除く）

■講師／JFBスタジオかむろ

真鶴インストラクター

■定員／85人※定員になり次第締め切ります。

■参加料／2500円

■申込／6月5日(火)から受け付けを始めます。参加料を添えて

総合体育館へ。電話での申し込みはご遠慮ください。申し込みはおひとり2人分までです。

空 活

不用贈答品即売会

使われずに家庭で眠っている贈答品を有効利用するために、即売会を開催します。掘り出し物がたくさんあります。お誘いあわせのうえ、ご来場ください。

あわせて、不用贈答品を出品する方も募集します。詳しくはお問い合わせください。

■問い合わせ／小千谷市消費者協会事務局（市民生活課生活安全係内）☎83・3509

○不用贈答品即売会

■日時／6月17日(日)午前10時～午後0時30分

■会場／サンプラザ第3ホール

○贈答品出品受付

■日時／6月15日(金)午前9時30分～午後4時30分

■会場／サンプラザ第3ホール

■取扱商品／贈答品※新品に限る。衣料品は除く。食品は消費

期限、賞味期限内のものに限る。■搬入／出品物は直接、各自で会場にお持ちください。

■その他／出品料は一品につき10円です。また、売上金から販売手数料（売上金の20%）を差し引いた金額を出品者にお渡しします。

○消費者協会会員募集

消費者協会では、毎日の生活に関わる「消費生活」全般について学習しています。現在38名の会員で食品、環境、金融など

の学習会のほか、次のような活動も行っています。あなたも一緒に学んでみませんか。

■昨年度の活動内容／

- ▽不用贈答品即売会
- ▽県議会、市議会傍聴
- ▽エコ料理教室
- ▽マイバック啓発
- ▽廃油せっけん作り など
- 年会費／2000円

ルールを守って安全運転を！

6月1日(金)から、新潟県道路交通法施行細則の改正により、下記の行為が交通違反として処罰の対象となります。

- 携帯電話を持って通話や操作をしたり、画面表示用装置に表示された画像を注視して自転車を運転した場合
- 大音量でカーステレオなどを使用したり、イヤホンやヘッドホンを使用し、両耳を塞いで音楽などを聴いたりして、安全な運転に必要な音・声が聞こえないような状態で自動車・自転車などを運転した場合

※難聴者用の補聴器イヤホンや、公共目的（消防や警察）の無線指令を聴くイヤホンは除きます。



いずれの行為も、違反した場合は5万円以下の罰金となります。交通ルールを守って運転しましょう。

■問い合わせ／小千谷警察署☎83-0110

退職所得（分離課税）の個人住民税の計算方法が変わります

平成23年度の税制改正により、退職所得に係る個人住民税（市民税・県民税）所得割額の10%税額控除が、平成25年1月1日以降に支払われる退職所得に係る分から廃止されます。

■退職所得に係る住民税／退職所得に係る住民税（市民税・県民税）については、他の所得と区分し、退職手当などが支払われるときに支払者が税額を計算して徴収し納入します。納入先は、退職者が退職手当などを受け取るべき日（通常は退職した日）の属する年の1月1日現在における住所のある市（区・町・村）です。 ※死亡により支払われる退職金の場合は相続税の対象となるため、市民税・県民税は課税されません。

■納入方法／市の「特別徴収税額納入書」を使用し、納入してください。納入にあたっては、裏面の「市民税・県民税納入申告書」に内訳を記入してください。特別徴収税額納入書をお持ちでない方は、税務課市民税係までご連絡ください。 また、「退職所得にかかる市民税・県民税納入申告書」にも記入のうえ、提出してください。

■納入期限／退職手当を支払い、市民税・県民税を徴収した日の翌月10日までに納入してください。

■問い合わせ／税務課市民税係 ☎83-3508

■退職所得に対する住民税の求め方

| 該当期日 | 所得割額【※1】 | 算出方法 |
|---------------|-----------|------------------------------------|
| 平成24年12月31日まで | 個人市民税所得割額 | {(退職金－退職所得控除額) × ½【※2】} × 6% × 0.9 |
| | 個人県民税 | {(退職金－退職所得控除額) × ½【※2】} × 4% × 0.9 |
| 平成25年1月1日以降 | 個人市民税 | {(退職金－退職所得控除額) × ½【※2】} × 6% |
| | 個人県民税 | {(退職金－退職所得控除額) × ½【※2】} × 4% |

【※1】・・・100円未満の端数切捨て 【※2】・・・1,000円未満の端数切捨て

■退職所得控除額の求め方

| 勤続年数（1年未満は切上げ） | 退職所得控除額 |
|----------------|------------------------------|
| 20年以下のとき | 40万円×勤続年数（80万円に満たない場合には80万円） |
| 20年を超えるとき | 800万円＋70万円×（勤続年数－20年） |

※障がい者になったことに直接起因して退職したと認められる場合、100万を加算した金額が控除されます。

小千谷縮製作体験講座の参加者を募集します

ユネスコの無形文化遺産に登録された「小千谷縮」の製作技術は、数多くの工程による分業体制です。この製作工程を体験し、小千谷縮の姿に迫り、歴史の学習と技術の保存を考える講座を開催します。ぜひご参加ください。全講座を終了すると、自分で作った製品を持ち帰ることができます。

■対象／小千谷縮の製作に興味・意欲のある方で、全講座に参加できる方

■講座日程・内容など／

| 回数 | 講座名 | 日程 | 会場 | 内容 |
|-----|---------------|----------------------|-----------|-------------------|
| 第1回 | 講話「小千谷縮の歴史」 | 7月14日(土) | サンプラザ | 講話、製作技術学習、施設見学 |
| 第2回 | からむし(学麻)生産地視察 | 7月28日(土) | 福島県大沼郡昭和村 | からむし工芸博物館、苧麻畑など視察 |
| 第3回 | 苧麻刈取・苧引き | 8月4日(土) | 朝日、楽集館 | 苧麻の刈取および苧引き |
| 第4回 | 青苧の手績み・紺くぶり | 9月1日(土) | 市民会館 | 青苧の手績み、紺くぶり作業 |
| 第5回 | いざり機による織 | 10月6日(土) または7日(日) | サンラックおぢや | いざり機による織 |
| 第6回 | 雪さらし体験 | 2月23日(土) | 楽集館 | 縮の雪さらし |

※上記講座のほか、自宅で練習などを行うことがあります。

■募集人員／30人（先着順ではありません。応募多数の場合は抽選を行います）

■参加者負担金／5,000円

■募集締切／6月20日(水)

■申込・問い合わせ／生涯学習スポーツ課生涯学習係（総合体育館内） ☎83-0077

自主スポーツ団体会員募集

■入会希望の方は、各団体の活動日に活動場所へお訪ねください。

■各団体の連絡先や自主スポーツ団体登録制度については、生涯学習スポーツ課へお問い合わせください。

■問い合わせ／生涯学習スポーツ課スポーツ振興係（総合体育館内）☎83-0077

| 団体名 | 種目 | 主な活動日・時間 | 主な活動場所 | 年会費 (1人) |
|-----------------|-------------------|--------------------------|------------------|-------------|
| 小千谷オールドベビーズ | 壮年野球 | 試合前練習会・各種大会 | 各地野球場 | 10,000円 |
| レク・クイーン | レクリエーションダンス | 火曜日（月2回）9:30～11:30 | 総合体育館 | 6,000円 |
| 片貝ニューススポーツクラブ | ソフトバレーボール | 毎週木曜日20:00～22:00 | 片貝小学校 | 3,000円 |
| ゆきわ | バレーボール | 毎週火・土曜日19:30～21:30 | 東小千谷中学校ほか | 12,000円 |
| 婦人健康の集い | ソフトバレーボール | 月3～4回 19:00～21:00 | 総合体育館 | 3,000円 |
| 婦人健康の集い・夜の部 | ストレッチ体操 | 毎週水曜日19:30～21:30 | 小千谷小学校 | 4,000円 |
| 西地区スポーツ友の会 | バドミントン | 毎週月・土曜日19:30～21:30 | 小千谷中学校ほか | 3,000円 |
| 東小千谷早朝走ろう会 | ランニング・ラジオ体操 ほか | 毎週日曜日6:30～7:30 | 東小千谷小学校 | 3,000円 |
| ウッディーズ | 硬式テニス | 土・日・祝日を除く2～3時間 | 総合体育館ほか | 6,000円 |
| 舞桜麗（マオーレ） | 社交ダンスほか | 月3回（水曜日）19:30～21:30 | 総合体育館 | 6,000円 |
| 小千谷名球会 | 軟式野球 | 毎週土・日曜日9:00～ | 白山運動公園ほか | 12,000円 |
| ラブ | テニス | 毎週水曜日14:00～16:00 | 東小千谷体育センター ほか | 7,000円 |
| 本町テニス愛好会 | 硬式テニス | 週1回 | 総合体育館 | 3,000円 |
| 小千谷市歩く会 | ウォーキング | 各種ウォーキング大会参加 | 各地 | 2,000円 |
| スポーツ倶楽部ファーストクラス | ランニング・ウォークほか | 日曜日 | 総合体育館ほか | 1,000円 |
| TFC | 卓球 | 月曜日ほか | 東小千谷体育センター | 8,000円 |
| ピカリクラブ | ソフトテニス | 土曜または日曜日 9:00～12:00 | 白山運動公園ほか | 12,000円 |
| 小千谷Danceサークル | スポーツダンス（競技ダンス） | 木・土曜日19:30～21:30 | 総合体育館ほか | 6,000円 |
| T・Kクラブ | テニス | 土・日曜日2時間程度 | 白山運動公園 | 2,000円 |
| 帝王BC | 野球 | 日曜日9:00～ | 白山野球場ほか | 6,000円 |
| 祭やおぢや | よさこい創作ダンス | 毎週金曜日19:30～21:30 | 総合体育館ほか | 12,000円 |
| エアロビクス愛好会 | エアロビクス | 金曜日10:30～11:30 | 総合体育館 | 8,500円 |
| 小千谷太極拳協会 | 太極拳・太極剣 | 6月は毎週木曜日19:30～21:30無料体験 | 小千谷小学校ほか | 18,000円 |
| 小千谷スキー同好会わたぼうし | アルペンスキー | 不定期 | 各地 | 2,000円 |
| 船岡シューターズ | サッカー・フットサル | 金曜日20:00～ | ペアリング体育館ほか | 無し |
| 舞夢 | レクリエーションダンス | 月4～5回19:30～21:00 | 総合体育館ほか | 12,000円 |
| ピンポン教室 | 卓球 | 毎週月・金曜日10:00～12:00 | 総合体育館 | 7,000円 |
| Sexy Dynamites | バレーボール | 毎週木曜日ほか | 総合体育館ほか | 3,000円 |
| DECADE | 野球・フットサル | 週1回程度（曜日不定） | 東小千谷体育センター ほか | 5,000円 |
| スマイルダンス | スポーツダンス | 毎月日曜日2～3回 19:00～21:30 | 総合体育館 | 39,000円 |
| 骨盤体操サークル | 骨盤体操 | 水曜日10:30～11:30 | 総合体育館 | 8,500円 |
| 葉月會 | 創作ダンス | 毎週火曜日19:30～21:30 | 総合体育館ほか | 12,000円 |
| BBB | ソフトテニス | 日曜日9:00～13:00 | 総合体育館ほか | 12,000円 |
| 小千谷クラブ | バレーボール | 火・水曜日ほか20:00～22:00 | 東小千谷体育センター ほか | 5,000円 |
| 小千谷護身道会 | スポーツチャンバラ | 毎週土曜日18:00～21:00ほか | 総合体育館ほか | 12,000円 |
| ほんまち鳴子会 | よさこい創作ダンス | 週2回程度 | 小千谷小学校ほか | 27,500円 |
| 深雪クラブ | テニス | 木曜日10:00～12:00 | 総合体育館 | 随時 |
| クレージーマッケンロー | ソフトテニス | 毎週水曜日19:30～ | 白山運動公園ほか | 12,000円 |
| ナニアロハ I | フラエクササイズ | 毎週木曜日13:30～15:30 | 総合体育館 | 40,000円 |
| いきいき3B | 3B体操 | 月曜日10:00～12:00 | 総合体育館 | 30,000円 |

社会教育関係団体の会員募集

■各団体の連絡先や入会希望については、生涯学習スポーツ課へお問い合わせください。

■お問い合わせ／生涯学習スポーツ課生涯学習係（総合体育館内）☎83-0077

| 団体名 | 種別 | 主な活動場所 | 年会費(1人) |
|-----------------------|--------------|----------|---------|
| 小千谷市民芸能連盟 | 芸能 | 市民会館 | |
| 扇秀会 | 民踊 | 市民会館 | 12,000円 |
| 小千谷伝統民踊保存会ちぢみ | 民踊 | 市民会館 | 500円/回 |
| 華舞会 | 日本舞踊 | 市民会館 | 72,000円 |
| 秀桜会 | 舞踊 | 市民会館 | 72,000円 |
| 椋若 | 舞踊 | 市民会館 | 13,000円 |
| 深雪会 | 舞踊 | 市民会館 | 12,000円 |
| シルクステップ | 社交ダンス | 市民会館 | 36,000円 |
| レック花の輪 | レクダンス | 小千谷小学校 | 8,400円 |
| ハイビスカス小千谷会 | フラダンス | | 42,000円 |
| 阿波おどり「おぢや連」 | 阿波踊り | 市民会館 | 6,000円 |
| 小千谷早朝走ろう会 | ウォーキング、ランニング | 小千谷小学校 | 3,000円 |
| 詩吟神風流漲友会 | 詩吟 | サンラックおぢや | 2,000円 |
| 小千谷民謡 穂波会 | 民謡 | 市民会館 | 17,000円 |
| コール・R | 女声合唱 | 市民会館 | 36,000円 |
| 混声合唱団OSC | 混声合唱 | 市民会館 | 48,000円 |
| 小千谷なつメロ愛好会 | 歌謡 | 市民会館 | 24,000円 |
| 小千谷歌謡会 | 歌謡 | 市民会館 | 36,000円 |
| 歌謡ステージ虹の会 | 歌謡 | 市民会館 | 24,000円 |
| 歌う絆の会 | 歌謡 | 市民会館 | 10,000円 |
| 碧空懐メロ同好会 | 歌謡 | 市民会館 | 36,000円 |
| 小千谷ドレミ愛好会 | 歌謡 | | 12,000円 |
| J・C・O・B・NAGAOKA-OJIYA | ゴスペル | 楽集館 | 9,600円 |
| 小千谷市民吹奏楽団 | 吹奏楽 | 市民会館 | 24,000円 |
| Breath&Beat | 吹奏楽 | | 12,000円 |
| 音楽交流会ピアチュール | クラシック音楽 | | 2,000円 |
| G・ステップス | ジャズ音楽 | 市民会館 | 15,000円 |
| 音楽交流もみじの会 | 音楽 | 市民会館 | 5,000円 |
| 山本山☆ラテンファンク☆オルケスタ | 音楽 | サンラックおぢや | 3,600円 |
| すばるの会 | 大正琴 | 市民会館 | 12,000円 |
| 彩の会 | 日本画 | 市民会館 | 24,000円 |
| 遊画会 | 日本画 | 市民会館 | 12,000円 |
| 小千谷水墨画会 | 水墨画 | 市民会館 | 4,000円 |
| ぐるーぶ芽 | 洋画 | 楽集館 | 5,000円 |
| 思玄書道会 | 書道 | | |
| 習和会 | 書道 | 市民会館 | 18,000円 |
| 舟陵会 | 書道 | 市民会館 | 24,000円 |

| 団体名 | 種別 | 主な活動場所 | 年会費(1人) |
|-----------------|-------------|----------|---------|
| 小千谷陶友会 | 陶芸 | 楽集館 | 10,000円 |
| 鎌倉彫の会 | 鎌倉彫 | 市民会館 | 12,000円 |
| 小千谷写真愛好会 | 写真 | 市民会館 | 5,000円 |
| まゆみ俳句会 | 俳句 | 市民会館 | 3,000円 |
| 舟陵俳句会 | 俳句 | 市民会館 | 3,000円 |
| 小千谷短歌会 | 短歌 | 市民会館 | 8,000円 |
| 小千谷市総合文化協会 | 文化 | | 6,500円 |
| 西脇順三郎を偲ぶ会 | 文化 | 楽集館 | 3,000円 |
| 古新会21 | 古文書 | 市民会館 | 6,000円 |
| 茶道クラブ幽泉 | 茶道 | | 36,000円 |
| 池坊たてはなの会 | 生け花 | サンラックおぢや | 12,000円 |
| 花秀会 | 生け花 | | 20,700円 |
| 華くらぶ | フラワーアレンジメント | サンラックおぢや | 9,000円 |
| サークルみやび | 押し花 | 市民会館 | |
| 押し花フロール | 押し花 | サンラックおぢや | 6,000円 |
| 絵手紙の会 | 絵手紙 | 市民会館 | 4,000円 |
| 小千谷盆栽同好会 | 盆栽 | | 1,000円 |
| 小千谷菊花愛好会 | 菊作り | 市民会館 | 3,000円 |
| 小千谷山草会 | 山野草 | 市民会館 | 10,000円 |
| 白山雪割草の会 | 山野草 | サンラックおぢや | 3,000円 |
| 小千谷きのこ同好会 | 自然 | | 1,000円 |
| 小千谷市の棚田を守る会 | 自然 | | 3,000円 |
| 小千谷アマチュア無線クラブ | アマチュア無線 | 市民会館 | 2,500円 |
| 小千谷国際交流の会 | 国際交流 | 市民会館 | 2,000円～ |
| ゴリラサークル | 子育て支援 | 市民会館 | 1,000円 |
| グループさくら | 婦人講座 | 市民会館 | 3,000円 |
| 小千谷市婦人講座 | 婦人講座 | 市民会館 | 3,000円 |
| 明るい社会づくり運動小千谷支部 | 奉仕活動 | | 1,000円 |
| にこにこ家族の会 | 奉仕活動 | サンラックおぢや | 3,600円 |
| 小千谷市生活と健康を守る会 | 生活相談 | 市民会館 | 4,800円 |
| ニューモラル友の会 | 道徳 | 市民会館 | 12,000円 |
| 小千谷市ろうあ者協会 | 福祉 | | 2,000円 |
| スキップの会 | 福祉 | サンラックおぢや | 1,200円 |
| 小千谷市視覚障害者福祉協会 | 福祉 | 市民会館 | 5,000円 |

募集

講座受講生募集

勤労青少年ホームでは、各種講座の受講生を随時受け付けています。受講料・材料費のほか

- ※各講座とも申込少数の場合、開催しないことがあります。
※申込完了後にキャンセルした場合、材料費などをいただくことがあります。
■申込・問い合わせ／平日の午前8時30分〜午後9時、勤労青少年ホーム 82・8510
○ゆかた着付講座

- 今年の夏は浴衣を着てお出かけしてみませんか？
■日時／6月18日〜7月9日（毎週月曜日、計4回）午後7時30分〜9時30分
■会場／勤労青少年ホーム1階和室
■講師／瀬沼セツさん（明星学院着もの着付教授）
■定員／15人
■受講料／テキスト代500円（4回分）
■持ち物／浴衣、半幅帯、腰ひも2本

○初心者テニススクール

運動不足やストレス解消にテニスを始めてみませんか？

- 日時／6月22日〜7月27日（毎週金曜日、計6回）、午後7時30分〜9時
■会場／東小千谷体育センター
■講師／勤少テニスクラブ
■定員／20人
■受講料／ボール代1000円（6回分）
■持ち物／ラケット（貸出有り）、内履きシューズ



○HIPHOPダンス・スクール

注目のHIPHOPダンスにチャレンジしてみませんか？

- 日時／6月29日〜7月13日（毎週金曜日、計3回）午後7時30分〜8時30分
■会場／勤労青少年ホーム2階軽運動場
■講師／小川進也さん
■定員／25人
■受講料／1000円（3回分）
■持ち物／運動のできる服装、内履きシューズ

○イシユタ・ヨガスクール3

イシユタ・ヨガで心と体をリラックス。ボディメイキングに

- 日時／7月4日〜8月1日（毎週水曜日、計5回）午後7時〜8時30分
■会場／勤労青少年ホーム2階軽運動場
■講師／小林麗さん（全米ヨガアライアンス）
■定員／25人
■受講料／2000円（5回分）
■持ち物／運動のできる服装

「ホームヘルパー2級」講習会受講者募集

ホームヘルパー2級の資格を取得するための講習会です。

- 日程／6月26日（火）〜9月6日（木）のうち23日間
■時間／おおむね午前9時〜午後5時
■会場／サンラックおぢやほか
■対象者・条件／▽就職を希望する55歳以上の方
▽日常の家事（調理・掃除・洗濯）ができる方
▽全日程休まず受講できる方
※ハローワークにおいて「求職登録」をした方に限ります。
■受講無料

※ただし、会場までの交通費と昼食代は自己負担

- 申込締切／6月12日（火）必着
■申込・問い合わせ／▽ハローワーク小千谷 82・2411
▽シルバー人材センター 82・6550

甲種防火管理新規講習

防火管理者としての資格を取得するための講習会を開催します。この資格は、防火対象物の防火管理者として、火災予防についての業務を行うために必要なものです。ぜひこの機会に資格を取得してください。

- 日時／7月19日（木）・20日（金）午前9時30分〜午後5時（受付は午前9時開始）
■会場／楽集館
■定員／先着60人
■受講料／4000円（テキスト代）
■申込期間／6月1日（金）〜7月6日（金）
■申込方法／受講申込書に必要事項を記入し、受講料、写真1枚（縦4cm×横3cm）を添えて直接お申し込みください。受講申込書は、消防本部予防課で配布します。
■申込・問い合わせ／消防本部予防課 83・0238

催し物

西脇順三郎記念講演会

「西脇順三郎を偲ぶ会」では詩人で、名誉市民の西脇順三郎を偲んで、講演会を開催します。事前の申し込みは不要です。どなたも気軽にご参加ください。

- 日時／6月9日（土）午後2時30分〜4時
■会場／市民会館4階大会議室
■入場無料
■内容／講演「感覚脱落症、西脇順三郎の今日的意味」
■講師／八木幹夫さん（現代詩人会前理事長）
■問い合わせ／図書館 82・2724

子育て支援

栄養相談

離乳食やお子さんの食事に関する悩みを、市の栄養士が相談をお受けします。相談は無料ですが、予約が必要です。

- 日時／6月8日（金）午前10時〜11時30分
■会場／わんパーク
■申込締切／6月5日（火）
■申込・問い合わせ／わんパーク 81・7564

介護福祉

認知症介護家族支援講座

認知症の方をお世話している家族を対象に座談会を実施します。ひとりで悩まず、専門家や同じ立場の方の体験や意見を聞いて役立てましょう。参加は無料です。

- 日時／6月10日(日)・7月10日(火)両日とも午後1時30分～3時
- 会場／健康センター
- 内容／座談会・ミニ講話
- 申込不要
- 問い合わせ／保健福祉課高齢福祉係 ☎83・4060

お年寄りの心の健康相談会

もの忘れが気になる、やる気が出ない、不眠などでお困りの方やその家族の相談を、精神科医師がお受けします。

訪問相談も行っていますので、ご希望の方はお問い合わせください。

- 日時／6月18日(月)午後1時30分～3時30分
- 会場／健康センター
- 相談無料
- 申込締切／6月14日(木)
- 申込・問い合わせ／保健福祉課高齢福祉係 ☎83・4060

小千谷市障がい者計画・第3期小千谷市障がい福祉計画を策定しました

障がいの有無にかかわらず、相互に人格と個性を尊重し合いながら共生する社会を実現するため、幅広い分野を対象とした障がい者の総合的・体系的推進の施策として「小千谷市障がい者計画」を策定しました。

また、障がい福祉施策の着実な実施を図るため「第3期小千谷市障がい福祉計画」を策定しました。概要版を今号の市報とともに各世帯に配布しますのでご覧ください。

■問い合わせ／社会福祉課福祉係 ☎83-3517

子育ての応援をしたい方、応援をしてほしい方を募集します

ファミリー・サポート・センターは、子育ての応援をしたい方と応援をしてほしい方が会員となり、子育てについて助け合う会員組織です。幼稚園、保育園への送迎や、放課後の一時的な預かりなど、さまざまな援助の方法があります。

利用するためには、会員登録が必要になりますので、おおぜいの方の申し込みをお待ちしています。

■申込・問い合わせ／ファミリー・サポート・センター（わんパーク内） ☎81-7587

※依頼会員（子育ての応援をしてほしい方）の申し込みは、平日わんパークで毎日行っています。

○提供会員養成講座

子育ての応援をしたい方を対象に、会員養成講座を開催します。

■日時／

- ▷6月13日(水)午後1時30分～4時30分
- ▷6月14日(木)午後1時30分～5時30分
- ▷6月15日(金)午後1時30分～5時30分

■会場／わんパーク

■定員／20人

■資格／市内在住の健康な方であれば、性別、年齢や特別な資格は問いません。

■受講料無料



○依頼会員登録説明会

ファミリー・サポート・センターを利用予定の方、現在子育て中の方を対象に、登録説明会を開催します。

■日時／6月13日(水)午後1時30分～2時30分

■会場／わんパーク

■定員／10人

■資格／市内在住か在勤の方で、ファミリー・サポート・センターを利用したい方、または利用する予定がある方

■受講料無料

■その他／ファミリー・サポート・センターを利用するには事前の登録が必要です。この機会にお申し込みください。

■申込締切／6月8日(金)

※当日は保育ルーム（有料、要予約）を設置しますので、お子さんと一緒でも受講できます。

相談

労働相談会

労働に関する悩みはありませんか。ご相談に対して労働基準監督署、社会保険労務士などの専門家がアドバイスします。秘密は厳守されます。

■日時／6月16日(土)午後1時～4時30分

■会場／長岡地域振興局

■申込不要・相談無料

■その他／長岡労働相談所では労働に関する様々な相談に応じています。無料(1回)の弁護士相談もあります。

▽予約制

▽月々金曜日(祝祭日除く)午前8時30分～午後5時15分

■問い合わせ／長岡労働相談所
☎37・6110(労働相談専用)

特設人権相談所開設

「これは人権問題ではないだろうか」と感じたり、困りごとや心配ごとがありましたら、人権擁護委員にご相談ください。相談は無料で秘密は堅く守られます。女性・子ども・高齢者をめぐる人権問題や近隣とのトラブルなどの相談に応じます。

■日時／6月13日(水)午前10時～

午後3時

■会場／市民会館

■申込／当日会場受付

■その他／当日は同会場にて行政相談所も開設しています。気軽にご相談ください。

■問い合わせ／市民生活課生活安全係 ☎83・3509

多重債務相談

新潟財務事務所では、借り入れなどで悩んでいる方の相談を受け付けています。相談は無料です。ひとりで悩まず、まずはお電話ください。

■相談日／月々金曜日(祝祭日・年末年始を除く)

■相談受付時間／午前8時30分～正午、午後1時～5時

■相談・問い合わせ／財務省関東財務局新潟財務事務所 ☎025・281・7508(相談窓口直通)

○市消費生活相談窓口でも多重債務相談を受け付けています

■相談日／火・木曜日

※出来る限り予約してください。

■受付・相談時間／午前9時～正午

※正午から午後1時までの昼休み時間に相談を希望する方はお申し出ください。

■会場／市役所2階第1相談室

■その他／相談のほかにも、地域における消費トラブルに関する研修会などへの講師派遣も行ってまいりますので問い合わせください。

■予約・問い合わせ／市民生活課生活安全係 ☎83・3509



二情報

市民登山・福島復興応援
「安達太良山」

■日程／6月17日(日)(日帰り)

■行き先／安達太良山(標高1670m、日本百名山)

■参加費／5000円(交通費、ゴンドラリフト代、入浴料、保険料込)

■申込締切／6月7日(木)

■その他／予定は変更・中止になることがあります。

■申込・問い合わせ／小千谷ハイクングクラブ事務局(松井潤次) ☎090・4621・1825

製造業などを開業するみなさんを支援します

市内に製造業や情報サービス業などを開業するために資金を借入れた方の利子の一部と信用保証料を助成します。

助成を希望される方は、商工観光課までご相談ください。

■対象／市内において、製造業や情報サービス業などを開業する方で、新潟県中小企業支援資金チャレンジ枠による借入れをする方

■助成対象／借入れにかかる信用保証料の全額と利子額の1/2以内

■助成期間／借入れ日から起算して3年間

■申込・問い合わせ／商工観光課商工振興係 ☎83-3512 kanko@city.ojiya.niigata.jp

浄化槽は適切に使用しましょう

浄化槽は、トイレからのし尿や台所の排水など家庭から排出される汚水を、微生物の働きを利用して、きれいな水にする施設です。浄化槽から流される水をきれいに保つため、①定期的な保守点検②汚泥の引き抜き・清掃③年1回の法定検査の3点が浄化槽法で義務づけられています。

■保守点検と清掃の申込先／

▷(有)糸井環境保全サービス ☎82-2492

▷(有)小千谷清掃社 ☎82-6181

▷(有)中越清掃社 ☎82-2955

■法定検査の申込先／

▷(社)新潟県環境衛生中央研究所 ☎46-7151

▷または上記の保守点検業者

■問い合わせ／長岡地域振興局健康福祉環境部環境センター浄化槽担当 ☎38-2532

図書館新刊紹介

図書館に新しく入った本の中からいくつかを紹介し
ます。

●小説など

- 「ペトロ」今野敏／著
- 「マカリーボン」岩井志麻子／著
- 「僕らのごはんは明日で待ってる」瀬尾まいこ／著
- 「新潟県小千谷発・心ほっこりいい話」藤田徳英／著
- 「丘の上の邂逅」三浦綾子／著

●一般書

- 「東大教師が新入生にすすめる本」
東京大学出版会／編
東京大学出版会の宣伝誌の人気企画の過去24年間のデータを
集計し、ランキング形式に再構成した読書案内。

- 「スマホは声で動かせ！」鈴木清幸／著
日常で使っている「声」が音声認識という技術によって新たな価値をもち始めた。日本における音声認識のテクノロジーの今と、未来を展望する。

- 「もの忘れ外来100問100答」奥村歩／著
日本認知症学会認定専門医が、「もの忘れ外来」でもっともよく訊かれる100の質問に、患者本人と家族の「生活の質」を豊かにする視点から懇切丁寧に回答する。

- 「ぼっちゃりさんがかわいくスッキリ見える服」
月居良子／著
かわいく見えて簡単にできる！二の腕やウエスト周り、ヒップラインなど気になる部分をカバーできるデザインで、ファスナー付けない服の作り方を紹介。

- 「大人の運動音痴がみるみるよくなる本」
深代千之／著
走る、投げる、打つなどの基本動作が上達するドリルとワークが満載。運動コンプレックスを解消する大人のための運動読本。

●児童書

- 「ねむねむくとねむねむさん」
片山健／絵 片山令子／作
自分たちの名前をすっかり忘れるくらい、長くて寒かった冬。ふたりはお互いをねむねむくとねむねむさんと呼び合うことにした。仲良しふたりの春のおはなし。

- 「女王さまのむらさきの魔法」
あんびるやすこ／作・絵
ジャレットたちは、村のフェスティバルに向けて、「だれでもしあわせになれる」ハーブのプレゼントを考えることにしましたが…。

- 「ピアノはっぴょうかい」みやこしあきこ／作
今日はももちゃんのピアノの発表会。舞台裏で演奏の順番を待っていたももちゃんに、こねずみが話しかけてきました。「あたしたちの発表会を見においでよ」

■問い合わせ／図書館☎82-2724

第15回高場山マラソン

- 日時／6月24日(日)午前7時30分～受付、9時スタート
- 会場／川井小学校発着
- 種目／▽12km▽5km▽3km
- 参加資格／完走でき、健康状態が良好な方
- 参加料／
▽一般…1000円
▽高校生以下…500円
- 申込方法／所定の郵便振替用紙に必要事項を記入の上、参加料を添えて最寄りの郵便局で申し込んで下さい。(ファック



- ス専用申込用紙も可。☎89・2844 ※郵便振替用紙の記入要領はホームページ<http://www6.plala.or.jp/takaba-run-club>からダウンロードできます。
- 申込締切／6月8日(金)
- 問い合わせ／大会事務局☎7584
- 問部茂☎090・4063・7

「第33回富士山・青少年国際交流キャンプ」参加者募集！

(財)国際青少年研修協会では、「第33回富士山・青少年国際交流キャンプ」の参加者を募集しています。

夏休みに全国の小中学生や在日外国人小中学生たちと、富士山麓でのキャンプや富士登山などの野外活動を通して交流体験しませんか。

- 期間／8月1日(水)～5日(日) (4泊5日)
- 場所／山梨県本栖湖青少年スポーツセンター
- 対象／小学3年生～中学3年生
- 定員／(先着順です)
▷日本人小中学生：80人
▷在日外国人小中学生：20人
- 費用／(新潟駅発)
▷小学生：63,000円
▷中学生：73,000円
※出発地により金額が変わります。

- 申込締切／7月6日(金)
- 説明会／6月16日(土)午後3時30分～4時30分新潟県民会館☎025-228-4481
- 申込・問い合わせ／(財)国際青少年研修協会(〒108-0073東京都港区三田5-7-8-921)☎03-6459-4661☎03-6459-4633☎info@kskk.or.jp<http://www.kskk.or.jp/>

健康 の情報

6月の予定

各種検診のご案内

通知された日時・会場で受診できない方は、都合のよい会場で受けることができますので健康センターへご連絡ください。

また、受診通知書が届いていない方で受診を希望する方や申し込みの取り消しをする方も健康センターまでご連絡ください。検診の対象年齢は平成25年4月1日現在の満年齢を基準としています。

■申込・問い合わせ／健康センター ☎83・3640

胸部レントゲン検査・特定健康診査日程表

| 対象町内 | 月日 | 受付時間 | 胸部レントゲン 男女分け受付 | 会場 |
|------------------------------|---------|---------------|-------------------|---------------|
| 千谷 | 6.14(木) | 9:00 ~ 10:50 | 10:50 ~ 11:00 | 千谷センター |
| 三仏生 | | 13:30 ~ 14:50 | 14:50 ~ 15:00 | 三仏生多目的センター |
| 小栗田 | 6.15(金) | 9:00 ~ 10:50 | 10:50 ~ 11:00 | 小栗田多目的センター |
| 上片貝 | | 13:30 ~ 14:00 | 14:00 ~ 14:05 | 上片貝公会堂 |
| 山本・西中 | 6.18(月) | 9:00 ~ 9:40 | 9:40 ~ 9:45 | 山本振興会館 |
| 池ヶ原・古田・池中新田 | | 10:30 ~ 11:00 | 11:00 ~ 11:05 | 池ヶ原コミュニティセンター |
| 打越・上村・水口・滝谷・藤田沢・高畑・茶合・四ツ子・谷内 | 6.19(火) | 9:00 ~ 10:50 | 10:50 ~ 11:00 | 吉谷トレーニングセンター |
| 坪野(上)・細島・芋坂・時之島・塩殿・卯ノ木 | | 13:30 ~ 14:10 | 14:10 ~ 14:15 | 克雪管理センター |
| 塩殿・卯ノ木※ | | 14:45 ~ 15:10 | 15:10 ~ 15:15 | 塩殿ふれあいセンター |
| 土川・平成2丁目・稲荷町・若葉1丁目 | 6.20(水) | 9:00 ~ 11:00 | 14:50 ~ 15:00 | 市民会館 |
| | | 13:00 ~ 14:50 | | |
| 元町・日吉・船岡・栄町 | 6.21(木) | 9:00 ~ 11:00 | 14:50 ~ 15:00 | 健康センター |
| | | 13:00 ~ 14:50 | | |

※6月19日(火)塩殿ふれあいセンターは胸部レントゲン検査のみになります。塩殿・卯ノ木にお住まいで特定健康診査を申し込まれた方は、同日の克雪管理センターをご案内します。

●胸部レントゲン検査

■対象／40歳以上

■料金／200円（70歳以上の方は無料）

●特定健康診査

■対象／16歳以上（40～74歳の方は加入している医療保険により受けられない場合があります）

■料金／1,000円（75歳以上の方は無料）

■心電図検査／今年度より、新たに検査項目に追加されました。（小千谷市国民健康保険加入の40～74歳の方）

※40～74歳の社会保険などで扶養になっている方は特定健診受診券に記載されている額を持参ください。合わせて心電図検査も別途料金(1,160円)で受けることができます。



7月期 市営・県営住宅入居者募集

建設課建築住宅係 ☎83-3514

- 入居可能日/7月1日(日)
- 申込/6月15日(金)までに申込書により建設課へ。申込書は建設課にあります。
- 入居条件/詳細はお尋ねください。
- その他/入居申し込みの前にあらかじめご相談ください。その際、源泉徴収票など世帯の所得がわかる書類をご持参ください。所得により家賃の減免もあります。

| 住宅名・所在地 | 募集戸数 | 家賃月額 | 概要 |
|----------------------|------|----------------|---------------------------------------------------------------------|
| 市営住宅 | | | |
| 市営木津のぞみ団地住宅1号棟(木津団地) | 2 | 25,900～50,900円 | 鉄筋4階建・3DK(6畳・6畳・6.3畳)・浴室(ユニットバス)・ベランダ・サンルーム・屋外物置 |
| | 1 | 32,500～63,700円 | 鉄筋4階建・4DK(6畳・6畳・6畳・6.3畳)・浴室(ユニットバス)・ベランダ・サンルーム・屋外物置 ■入居人数基準：4人以上 |
| 市営千谷のぞみ団地住宅(千谷) | 1 | 20,500～40,200円 | 鉄筋4階建・1LDK(6畳)・浴室(ユニットバス)・ベランダ・サンルーム・屋外物置 |
| 特定公共賃貸住宅 | | | |
| 市営日吉団地住宅(日吉2丁目) | 3 | 52,000円 | 鉄筋3階建・3LDK(和室6畳・洋室6畳・5.3畳)・浴室(ユニットバス)・ベランダ・サンルーム |

子宮がん検診・乳がん検診日程表

- 40歳以上同時実施
- 20～39歳子宮がん検診のみ

| 小千谷総合病院 | |
|--------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 月日 | 6.4(月)、11(月)、18(月)、25(月) |
| 受付時間 | 13:00～13:40 ※子宮がん検診のみ受診される方は、13:45～14:00受付 |
| 魚沼病院 | |
| 月日 | 6.1(金)、8(金)、11(月)、15(金)、18(月)、22(金)、25(月)、29(金) |
| 受付時間 | 12:30～12:50 ※子宮がん検診のみ受診される方は、14:15～14:30受付 |
| 森平レディースクリニック | |
| 月日 | 6.1(金)～2(土)、4(月)～5(火)、7(木)～9(土)、11(月)～12(火)、14(木)～16(土)、18(月)～19(火)、21(木)～23(土)、25(月)～26(火)、28(木)～30(土) |
| 受付時間 | 9:00～12:30 (月、火、木、金、土曜日) 15:00～19:00(月、金曜日) 15:00～17:30(火、木曜日) ※子宮がん検診のみ実施 |

1年おきの検診です。対象年齢でお申し込みの方は、必ず個人通知が届いてから受診してください。がん検診推進事業の対象の方は無料クーポン券が使えます。

●子宮がん検診

■対象/20歳以上の方で平成23年度に市の子宮がん検診を受けていない女性

■料金/1,000円(70歳以上の方は無料)

●乳がん検診

■対象/40歳以上の方で平成23年度に市の乳がん検診を受けていない女性。ただし平成23年度に無料クーポン券で受診した方は申し込みできません。

■料金/▷40～49歳：1,400円▷50～69歳：1,000円▷70歳以上：無料

※申し込みをしなかった対象年齢の方で、検診を希望する方は健康センターへご連絡ください。10月以降の検診日でご案内します。



あなたのお店や事業をPRしませんか？

広告募集中

市報おぢや・市ホームページでは広告を募集しています。「市報おぢや」の広告掲載料はこの大きさ(縦45.5mm×横82mm)で1枠1回15,000円です。詳しくはお問い合わせください。

■問い合わせ/企画政策課秘書広報係 ☎83-3507

胃がん・大腸がん検診日程表

(申込数により受付時間に変更になることがあります)

| 対象地区・町内 | 月日 | 受付時間 | 会場 |
|--------------|---------|------------|----------|
| 川井本田・新田・真皿 | 6.1(金) | 8:30～10:00 | 川井住民センター |
| 山谷・坪野(下) | 6.27(水) | 8:30～10:30 | 山谷交流センター |
| 小栗山・中山・寺沢・朝日 | 6.29(金) | | 金倉会館 |

■対象/40歳以上

■料金/▷胃がん検診：1,000円▷大腸がん検診：500円(75歳以上の方はどちらも無料)

※がん検診推進事業の対象の方は無料クーポン券が使えます。

| | | |
|----|---|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 | 金 | 水道週間（～7日） |
| 2 | 土 | |
| 3 | 日 | ・第58回市民ソフトボール大会（8:30～開会式／白山運動公園、千谷運動公園） ・第25回東小千谷健康ウォーク（9:00～受付／勤労青少年ホーム前） ・牛の角突き（13:00～／小千谷闘牛場） |
| 4 | 月 | |
| 5 | 火 | |
| 6 | 水 | ・4か月児健康診査（13:00～／健康センター） |
| 7 | 木 | ・10か月児健康診査（13:00～／健康センター） ・おはなし会（15:30～／図書館） |
| 8 | 金 | ・市議会定例会（10:00～／議場／議案上程説明） ・栄養相談（10:00～／わんパーク） |
| 9 | 土 | ・西脇順三郎記念講演会（14:30～／市民会館） |
| 10 | 日 | 市報おぢや発行 ・のろしあげ（9:00～／岩沢不動寺境内） ・認知症介護家族支援講座（13:30～／健康センター） |
| 11 | 月 | ・市議会常任委員会連合審査会（9:30～／大会議室） |
| 12 | 火 | ・市議会総務文教委員会（9:30～／大会議室） |
| 13 | 水 | ・市議会民生産業委員会（9:30～／大会議室） ・特設人権相談所開設（10:00～／市民会館） ・ファミリーサポートセンター提供会員養成講座①、依頼会員登録説明会（13:30～／わんパーク） |
| 14 | 木 | ・ファミリーサポートセンター提供会員養成講座②（13:30～／わんパーク） ・おはなし会（15:30～／図書館） |

| | | |
|----|---|----------------------------------------------------------------|
| 15 | 金 | ・贈答品出品受付（9:30～／サンブラザ） ・ファミリーサポートセンター提供会員養成講座③（13:30～／わんパーク） |
| 16 | 土 | ・うぶごえ教室ニコニココース（9:30～／健康センター） |
| 17 | 日 | ・市民登山・福島復興応援「安達太良山」 ・不用贈答品即売会（10:00～／サンブラザ） |
| 18 | 月 | |
| 19 | 火 | |
| 20 | 水 | ・シルバー人材センター入会説明会（10:00～／サンラックおぢや） |
| 21 | 木 | ・市議会定例会（10:00～／議場／一般質問） ・おはなし会（15:30～／図書館） |
| 22 | 金 | ・市議会定例会（10:00～／議場／一般質問予備日） |
| 23 | 土 | ・なかよしコンサート（①9:50～、②11:10～／サンラックおぢや） |
| 24 | 日 | ・第15回高場山マラソン（9:00～／川井小学校発着） |
| 25 | 月 | 市報おぢやお知らせ版発行 |
| 26 | 火 | ・2歳児歯科検診（9:00～／健康センター） ・市議会定例会（10:00～／議場／委員長報告、採決） |
| 27 | 水 | ・1歳6か月児健康診査（13:00～／健康センター） |
| 28 | 木 | ・3歳児健康診査（13:00～／健康センター） ・おはなし会（15:30～／図書館） |
| 29 | 金 | |
| 30 | 土 | |

「さあ今日も 水と元気が 蛇口から」

6月1日(金)～7日(木)は「水道週間」です。水道水は私たちの生活になくてはならないものです。東日本大震災は、あらためて水道水の大切さを感じさせました。

蛇口の水と一緒に、朝の元気がほとばしるように！

私たちは、いつでも安全でおいしい水を安心して使えるように、これからも頑張ります。

■問い合わせ／ガス水道局
供給係 ☎82-4115



■各種相談日程

| 相談名 | 開催日 | 時間 | 会場 | 申込・問い合わせ |
|--------------|---------|-------------|----------|------------------------------------------------|
| 行政特設相談 | 6.13(水) | 10:00～15:00 | 市民会館 | 市民生活課生活安全係 ☎83-3509 ※法律相談・消費生活移動相談は要事前予約 |
| 法律相談 | 6.20(水) | 13:00～16:00 | 市役所第1相談室 | |
| 消費生活相談 | 毎週火・木曜日 | 9:00～12:00 | | |
| 行政相談 | 6.27(水) | 9:00～12:00 | 真人住民センター | |
| AAグループミーティング | 毎週水・金曜日 | 19:30～21:00 | 健康センター | 健康センター保健係 ☎83-3640 |
| お年寄りの心の健康相談 | 6.18(月) | 13:30～15:30 | | 保健福祉課高齢福祉係 ☎83-4060 ※要事前予約 |
| 労働相談所 | 6.16(土) | 13:00～16:30 | 長岡地域振興局 | 長岡労働相談所 ☎37-6110 |