



小千谷を描く No.436 慈眼寺観音堂の山門

上ノ山へ登る赤坂までの土川の通りを散歩していたら、新しい空き地から観音さまの山門を真横から見ることができました。正面からの威風ある構えも素晴らしいが、脇からの姿も、またよいもんだなと思ひ、描かせていただきました。
お礼に、「山門の仁王さまに「ありがとうございます」と申し上げたら、「あうん」と答えてくれました。

(絵と文・西脇正久さん)

●今月の主な内容

- 市民と市長の懇談会報告 2～3
- ご家庭での節電のお願い・熱中症予防 4
- 放射線量測定結果 5
- 二荒さまのお祭り 7
- 消防団員募集 9
- 図書館新刊紹介 11
- 楽集館企画展のご案内 12
- 男女共同参画社会の推進に向けて 13
- 健康の情報 14

無理な節電はダメ！ 熱中症に注意しましょう

熱中症は、室内でも起こります。エアコンや扇風機などの使用を控え過ぎず、適度な温度と湿度を保ち、まめに水分補給しましょう。

特に、高齢の方や障がいをお持ちの方、体調に不安のある方は、無理に節電をしないでください。

おおぜいのご参加ありがとうございました

市民と市長の懇談会

「市長と語ろうおぢやの明日」報告



谷井靖夫市長が市内各地へお伺いして、平成24年度予算や主要事業を中心とした市政の概要についてお伝えし、小千谷の未来やまちづくりについてみなさんとお話しする懇談会を、4月18日から5月30日まで市内9会場で開催しました。懇談会では、お忙しい中おおぜいの方からお越しいただき、市政に関する質問や貴重なご意見をいただきました。みなさんのご意見はこれからの市政運営に活かしていきます。今回の懇談会に参加されたみなさんからの発言と、それに対する市長の回答を抜粋して紹介します。

○緊急告知ラジオについて

発言

防災ラジオは、一部にだけ告知するということはできませんか。また、大雨で道路が崩れた際などに、通行止めなどを含めた災害情報を発信することはできませんか。

回答

緊急告知ラジオの電波は、FMがおかのすべての放送エリアに対して流れますので、特定の地区だけ鳴らすことはできません。重要な道路が通行止めになったなどの情報は、緊急度の高い情報として放送することになります。また、携帯電話で安全安心情報メールサービス「住民あんぜん小千谷・川口」を利用すれば、早めに緊急情報入手できます

ので、併せて活用していただきたいと思えます。

発言

町内の集会場にも緊急告知ラジオを1台配置できないでしょうか。個人的にFMがおかに頼むと8千円のが1万3千円くらいになると聞いていますので、できれば市で斡旋してもらいたいです。

回答

緊急告知ラジオの配置作業は11月30日まで続き、それまでは一般販売はいたしません。作業が終了しましたら一般販売のご案内をさせていただきます。なお、販売金額については、大幅に値上がりしないようFMがおかと交渉していきます。

○放射能対策について

発言

県内のほかの自治体では食材の放射線量測定検査を行っているようですが、小千谷市も測定器などを購入し、対応してもらいたいです。

回答

食材の測定検査を行うには、専門の機器と人間が必要となり、多額の費用がかかってしまうため、市では測定器の購入は考えていません。県の検査機関で検査を行っており、個人の申込みも受け付けていますので、そちらを利用させていただきたいと思えます。

発言

小千谷市は柏崎刈羽原子力発電所から30km圏内ですが、今後、小千谷市でも各世帯にヨウ素剤を配布す



る予定はありますか。

回答

ヨウ素剤は劇薬に指定されていて、服用するにも医師の許可が必要となります。国でも福島原発事故を受け、ヨウ素剤の取り扱いを見直そうという動きがありますので、国の指示に従って対応していく予定です。

発言

被災地のがれきについて、県内5市では受け入れを表明していますが、小千谷市ではどのように対応する予定ですか。

回答

小千谷市では震災がれきを受け入れる予定はありません。現在、小千谷市の焼却灰は県外の施設に埋立をお願いしていますが、震災がれきの焼却灰は受け入れられないという方針のため、結果として小千谷市では処理することができないためです。被災自治体に対しては、当市職員の派遣や市民のみなさんからの義援金などを通じて、復興に協力していきたいと考えています。

○防災について

発言

洪水ハザードマップの中に甚盤の目が入っていると、電話での事務連絡の時に便利だと思えます。

回答

洪水ハザードマップ、土砂災害ハザードマップは平成21年3月に作成し、市内全戸に配布したものです。今回の提案について、特に目標物が無い箇所での災害地点を特定するひとつの方法と考えます。今年度、県管理の5河川の浸水想定区域を表示した洪水ハザードマップを作成予定ですので、提案された内容を併せて検討したいと考えています。

○ときめきめぐりあい推進事業について

発言

小千谷の人口増加を目的とした「お世話志隊」というものがありますが、その実績をお聞かせください。

回答

「ときめきめぐりあい推進事業」は今年の9月で3年を迎えます。今までに12組の結婚が決まりました。みなさんの周りでも意欲のある方がいらつしゃれば、ぜひ登録を勧めていただきたいと思います。

○ごみ処理について

発言

木の枝などを処分する時は、束ねてからごみ袋を巻いて出してほしいと

のことでしたが、まだ使えるきれいなごみ袋を使用するのはもったいない気がします。

回答

木の枝などの処分について、例えば大型の埋立ゴミを捨てる際には1枚100円のシールを貼って出してもらっていますので、そのような方法も含めて検討させていただきます。

発言

ごみ処理有料化についてはマニュアルも配られ、市からの説明もありましたが、雪解け後はごみが散乱しています。学校教育の中で分別指導を取り入れることはできないでしょうか。

回答

学校教育での分別指導は大変重要だと考えます。学校教育課に現状の取り組み方を確認します。

○以下、後日確認した内容です

小学校3・4年生の社会科では、副読本「わたしたちの小千谷」を用いて、ごみ収集や資源回収について学ぶとともに、ごみ処理施設の見学や出前授業、年度当初の清掃活動や資源回収活動を行うことで、ごみ問題に対する意識を高めています。市民のモラル向上のため、引き続き、豊かな心の育成を推進していきます。

○補助事業について

発言

現在、国や県の補助事業を受けるにあたっては、1年間の実績報告が提出された後に補助金が交付されるため、最初からいただけるお金がありません。市を介してなら最初からいただけるか、もしくは安く貸し付けていただく制度はないのでしょうか。

回答

市民のみなさんから貴重な税金を間違いないく有効に使うためには、どうしても成果報告に基づいた補助が原則となってしまいます。なお、貸付制度については今後の検討課題といたします。

○病院統合について

発言

病院の統合はどの程度進んでいるのでしょうか。

回答

統合に向けて話は進んでいますが、両病院とも、統合へ向けた努力をしなければならぬという考えは変わりませんが、歴史も規模も異なる2つの病院を統合するにあたって、細かい点で合わない部分もあります。しかし、解決に向かって近づいていますので、もうしばらく時間をいただきました

いと思えます。

○信濃川河川公園について

発言

信濃川河川公園の整備を行ったそうですが、大雨に伴う洪水で浸水したと聞きました。洪水は毎年のように起こることなので、税金を無駄に使っているように思えます。もつと他の場所を整備してほしいという意見もあつたはずですが、どうして河川敷なのか。

回答

市民のみなさんから野球場が少ない、運動する場所がもっと必要という意見はいただいています。しかし、別の場所に一から整備しようとする莫大な費用がかかってしまいます。河川敷であれば、国有地なので土地の購入費は必要なく、比較すると少ない費用で済みます。そのため、河川敷の利用は有効なものであると考えています。

■問い合わせ／企画政策課
秘書広報係 ☎83・3507

ご家庭での節電にご協力ください

■節電のお願い

東日本大震災の影響により、昨年同様、夏場の電力不足が心配されています。東北電力管内では、計画停電の実施や予測不能な大規模停電を回避するため、節電の協力が求められています。今夏は、昨年の夏より電力供給体制が改善されていますので、ご家庭では、無理のない範囲で節電に取り組んでいただきますよう、ご協力をお願いします。

■節電はいつからいつまで？

7月～9月の平日は冷房需要が増えるため、家庭を含む全体の電力需要が大きくなります。1日を通じた節電を心がけつつ、午前9時～午後8時の間の節電をお願いします。

※ご家庭では、午後1時～4時が電力消費のピークです。ご在宅の場合は、この時間帯の節電が特に重要です。

■問い合わせ／市民生活課
環境対策係 ☎83・3509

家庭の節電対策メニュー		節電効果 (削減率)
エアコン	室温 28℃を心がける。	10%
	「すだれ」や「よしず」で日差しを和らげる。	10%
	エアコンを消して扇風機に。	50%
冷蔵庫	冷蔵設定を「強」から「中」に変え、扉を開ける回数、時間を減らす。食品をつめこみすぎない。	2%
照明	日中は不要な照明を消す。	5%
テレビ	省エネモードに設定し、画面の輝度を下げる。見ていない時には消す。	2%
温水洗浄便座	温水のオフ機能、タイマー節電機能を使う。または、コンセントから抜いておく。	1%未満
ジャー炊飯器	早朝にタイマー機能でまとめ炊きし、冷蔵庫や冷凍庫に保存する。	2%
待機電力	リモコンではなく、本体の主電源を切る。長時間使わない機器はコンセントから抜いておく。	2%

熱中症に注意！

■問い合わせ／健康センター予防係 ☎83-3640

熱中症の発生は7～8月が最も多くなります。熱中症を正しく理解し、予防に努めましょう。

■熱中症って？

熱中症は、高温多湿の環境下で体の水分や塩分のバランスが崩れたり、体温調整がうまく働かなくなることによって起きます。炎天下での運動や作業中だけでなく、室内の日常生活において起きることもあります。

熱中症の予防は、「水分補給」と「暑さを避ける」ことが大切です。決して無理な節電はせず、適度に扇風機やエアコンを使用しましょう。

■症状が出たときの対処法

重症度	症状	対処法
1	めまい、立ちくらみ、汗がとまらない	涼しい所に移動し、衣類を緩める。水分・塩分を補給する。
2	頭痛、吐き気、吐く、体がだるい	涼しい所に移動し水分・塩分を補給する。濡れタオルをあててあおぐなど体を冷やす。すぐに病院へ。
3	呼びかけても返事がおかしい、立てない、歩けない	水や氷で太い血管のある脇の下、首、足の付け根などを冷やす。すぐに病院へ。

※水が飲めないなど、自力で水分がとれなければすぐに病院へ。

※意識がない場合はすぐに救急車を呼びましょう。



■熱中症を防ぐためには

①こまめに水分・塩分補給

▷のどが渇く前に、こまめに水分補給をしましょう。たくさん汗をかくような時は塩分の補給も忘れずに。

②室内環境を整えましょう

▷部屋に温度計や湿度計を設置し、扇風機やエアコンを使って上手に温度調整をしましょう。
▷遮光カーテンや緑のカーテン、すだれなどを利用するのも効果的です。

③暑さを避ける

▷天気の良い日は、昼下がりの外出はできるだけ控えましょう。
▷外出するときは日陰を歩いたり、日傘や帽子を着用しましょう。

④服を工夫する

▷通気性の良い、吸湿、速乾の衣類を選んで体温調整をしましょう。

市内の空間放射線量測定結果（定期測定・6月実施分）

6月1日(金)～4日(月)までの間、市内の保育園、幼稚園、小・中学校のグラウンドの空間放射線量を測定しました。いずれの箇所も、新潟県が通常の値としている0.016～0.16マイクロシーベルトの範囲内でした。

(単位：マイクロシーベルト/時)

測定場所	測定日	測定結果		
		地表 (10cm)	地上 50cm	地上 1m
西保育園	6月4日	0.08	0.07	0.07
東保育園	6月1日	0.09	0.08	0.08
南保育園		0.08	0.08	0.08
吉谷保育園	6月4日	0.08	0.07	0.07
北保育園	6月1日	0.08	0.07	0.07
片貝保育園		0.10	0.10	0.09
岩沢保育園	6月4日	0.08	0.08	0.08
岩沢保育園真人分園		0.08	0.08	0.08
すみれ保育園	6月1日	0.07	0.07	0.07
わかば保育園	6月4日	0.08	0.08	0.08
高梨保育園	6月1日	0.09	0.09	0.09
小千谷幼稚園	6月4日	0.08	0.07	0.08
つくし幼稚園		0.08	0.08	0.08
ひばり認定こども園(ひばり幼稚園)	6月1日	0.10	0.09	0.09

測定場所	測定日	測定結果		
		地表 (10cm)	地上 50cm	地上 1m
小千谷小学校	6月4日	0.10	0.10	0.10
東小千谷小学校	6月1日	0.09	0.09	0.09
塩殿小学校	6月4日	0.08	0.07	0.07
吉谷小学校		0.08	0.08	0.08
千田小学校	6月1日	0.10	0.10	0.09
和泉小学校		0.08	0.08	0.08
川井小学校	6月4日	0.09	0.09	0.09
東山小学校	6月1日	0.08	0.08	0.08
岩沢小学校	6月4日	0.12	0.11	0.11
真人小学校		0.10	0.09	0.09
片貝小学校	6月1日	0.09	0.08	0.08
小千谷中学校	6月4日	0.09	0.09	0.09
東小千谷中学校	6月1日	0.10	0.10	0.09
千田中学校		0.08	0.08	0.08
南中学校	6月4日	0.10	0.10	0.10
片貝中学校	6月1日	0.07	0.07	0.07

(参考) サーベイメータによる測定結果です。サーベイメータは、人体の被ばく管理用のため最も放射能に敏感な皮膚下の数値に補正したうえで表示されます。このため、サーベイメータの測定値は、モニタリングポストの測定に対し、3割程度高めになる傾向があります。

■問い合わせ/危機管理課原子力安全対策係 ☎83-3515

そなえ館からのお知らせ

○第1回市民防災まちづくり講座

「水害から身を守る」と題して講演会を開催し、その後にグループワークを行います。

■日時/7月15日(日)午後1時30分～4時30分

■会場/そなえ館

■対象/市民または市内にお勤めの方

■講師/樋口勲さん (NPO水環境技術研究会)

■コーディネーター/諸橋和行さん (社中越防災安全推進機構 地域防災力センター長)

■定員/先着40人

■受講料/無料

■申込方法/所定の申込書に必要事項を記入し、ファックスまたはメールで申し込みください。申込書はホームページからダウンロードできます。

■申込締切/7月10日(火)必着

○中越沖地震5周年復興祈念企画展「小千谷から伝えたいこと」

新潟県中越大震災から約3年後、再び中越地方を襲った大地震に小千谷からどのような支援を行ったのか、どのような想いで支援をしたかなどを紹介します。

■日時/7月1日(日)～24日(火)午前9時～午後5時

※水曜日は休館

■会場/そなえ館特設会場 (楽集館2階)

■入館料/無料

■申込・問い合わせ/そなえ館 ☎89-7480 FAX 89-7485 sonae@cosss.jp <http://c-marugoto.jp/>

お知らせ
Information

福祉社

2012障がい者
就労促進セミナー

障がい者の職場実習や、就労を希望する障がい者の受け入れに理解と関心をお持ちの事業主のみなさんを支援するセミナーを開催します。

■日時／7月24日(火)午後1時～4時30分※午後0時30分～受付

■会場／サンラックおぢや

■対象／市内と周辺区域(魚沼市、長岡市など)の企業

■内容／

▽障がい者雇用の現況と雇用に伴う助成金について

▽障がい者の特性などについて

▽参加企業による障がい者雇用に関する意見交換会

▽障がい者支援に関する施設などの紹介

■申込締切／7月4日(水)

■申込・問い合わせ／▽障害者支援センターひかり工房 82・0790

▽社会福祉課福祉係 83・3517

相談

青少年相談

青少年のいじめや非行、不登校、ひきこもりなどに関する心配ごとの相談を行っています。

■日時／平日の午後1時～4時

■対象／小・中学生、高校生などの青少年、またはその保護者、家族・友人

■相談方法など／

▽電話相談 82・6771

▽面談相談会場：青少年育成センター(教育センター内)

▽メール相談 s-center@city.yoj.yanigata.jp

■相談無料

■問い合わせ／青少年育成センター 82・6750

お年寄りの心の健康相談会

もの忘れが気になる、やる気が出ない、不眠などでお困りの方やその家族の相談を、精神科医師がお受けします。

■日時／7月19日(木)午後1時30分～3時30分

■会場／健康センター

■相談無料

■申込締切／7月17日(火)

■申込・問い合わせ／保健福祉課高齢福祉係 83・4060

認知症高齢者見守り隊講座

認知症高齢者の傾聴(話し相手)などのボランティア養成講座を開催します。

認知症患者は年々増えており、今や高齢者人口の約9%に相当すると言われ、決して特別な病気ではありません。正しい理解がなかったり、介護の大変さが虐待という悲しい結末につながる場合があります。地域の理解と少しの協力により救われることがあります。この機会に認知症やボランティアについて学んでみませんか。

■対象／20歳以上の市民

■参加無料

■申込締切／7月20日(金)

■申込・問い合わせ／地域包括支援センター 83-0807

83-0807

■講座日程・内容など／

回数	月日	時間	内容	講師	会場
第1回	7.22(日)	13:30～15:45	認知症の予防と介護市民講座	松本一生さん (大阪市・松本診療所理事長・精神科医師)	市民会館大ホール
第2回	9. 3(月)	13:30～16:00	・認知症の人の心を知る ・傾聴の意義と実演 小千谷市の高齢者や介護の現状	樋掛尚文さん (三島病院臨床心理士) 市職員	サンラックおぢや大ホール
第3回	10.19(金)	13:30～15:30	・介護体験談 ・寸劇 ・認知症高齢者見守り隊との交流会	・介護者 ・認知症高齢者見守り隊(笑和会)	サンラックおぢや大ホール
第4回	11.15(木) (予備日: 11.30(金))	13:30～16:00	高齢者虐待の予防 ボランティア活動 認知症グループホーム視察	市職員 社会福祉協議会職員 グループホーム職員	サンラックおぢや創作活動室 市内グループホーム

第1回「認知症の予防と介護市民講座」はどなたでも参加できます

認知症の予防や最新の医療、ケアについて、日本の認知症治療の第一線で活躍している医師による講演です。認知症への理解を深め、暮らしの中での予防に役立てましょう。

■内容／▷実践発表：地域の見守り～認知症徘徊模擬訓練～▷講演「歳を重ねてもすこやかに、高齢期の精神面のケアと予防」

■申込不要※直接会場にお越しください。

■その他／日時、会場などは下記をご覧ください。

二荒さまのお祭り

小千谷に夏を告げる二荒さまのお祭りが行われます。県指定無形民俗文化財の「巫女爺みこじい」や、市指定民俗文化財の「豊年獅子舞ほうねんししまい」が上演されるほか、ご家族で楽しめる企画が盛りだくさんです。

■開催日／7月13日(金)～7月15日(日)

◎二荒神社奉納行事

※行事日程は10分程度前後することがあります。

○神輿渡御みこしとぎよ

■7月14日(土)午前9時30分 (二荒神社発)

○豊年獅子舞

■7月14日(土)

▷午前10時40分 (慈眼寺)

▷午前11時40分 (二荒神社境内)

▷午後7時30分 (本町おまつり広場)

■7月15日(日)午前11時30分 (二荒神社境内)

○巫女爺おどり

■7月13日(金)午後8時 (専正寺)

■7月14日(土)

▷午後2時 (二荒神社境内)

▷午後8時 (二荒神社境内)

■7月15日(日)

▷午後1時20分 (二荒神社境内)

▷午後1時40分 (本町行進)

▷午後2時40分 (慈眼寺)

▷午後3時20分 (美粧館前)

▷午後3時50分 (平成1丁目、手塚さん宅前)

▷午後8時 (専正寺)



◎催し物案内

本町1丁目を歩行者天国にして、開催します。

○本町おまつり広場

■7月14日(土)・15日(日)両日とも午後3時～9時30分

○サービスコーナー

棒だら、生ビール、枝豆、餅、そばなど

■7月14日(土)・15日(日)両日とも午後3時～午後9時30分

○特設ステージ

■7月14日(土)午後6時～9時30分

▷幼稚園児のお遊戯▷子供ダンス▷豊年獅子舞▷小千谷伝統民踊保存会おどり▷カラオケなど

■7月15日(日)午後6時30分～9時30分

▷小千谷太鼓▷よさこいおどり共演▷レクダンスなど

◎出演者募集！

カラオケ、マジック、舞踊、ダンス、演奏など、ふるってご応募ください。

■日時／7月14日(土)午後6時～

■募集人数／10人程度

■申込／6月30日(土)までに電話で、氏名、年齢、住所、電話番号、演目をお知らせください。

交通規制のご案内

本町おまつり広場開催に伴い、交通規制とバス停の変更を行います。

■日時／7月14日(土)正午～15日(日)午後11時

■規制区間／国道291号本町1丁目～本町交差点

■臨時バス停／三星屋酒店先 (千谷川2)、小千谷郵便局駐車場入口付近

申込・問い合わせ

▷神輿渡御について／中村博 ☎82-3233

▷豊年獅子舞について／保存会代表：仲淳 ☎82-2326

▷巫女爺について／保存会代表：渡辺浩 ☎82-2339

▷特設ステージについて／本町おまつり広場実行委員会代表：西方久 ☎82-2848

募 集

講座受講生募集

勤労青少年ホームの講座受講生を募集します。定員になるまで随時受け付けています。

受講料・材料費のほかにホーム利用登録料1000円が必要です。申込少数の場合、開催しないことがあります。

申込完了後にキャンセルした場合、材料費などをいただくことがあります。詳しくは問い合わせください。

■申込・問い合わせ／平日の午前8時30分～午後9時、勤労青少年ホーム 82・8510

○手作り塩こうじ教室

自分で作った塩こうじで、おいしい料理にチャレンジしてみよう。

■日時／7月18日(水)、25日(水)計2回)午後6時30分～9時
■会場／勤労青少年ホーム1階料理講習室

■講師／川井厚子さん

■定員／16人
■受講料／1500円(材料費、2回分)

■持ち物／エプロン、持ち帰り用タッパー2個など

○イタリアの家庭料理講座

プロから教わる、夏のイタリアのおいしい家庭料理です。

■日時／7月31日(火)午後6時30分～9時

■会場／勤労青少年ホーム1階料理講習室

■講師／丸山勝利さん(ゴツチャドロー)

■定員／16人

■受講料／1500円(材料費)
■持ち物／エプロン、持ち帰り用タッパーなど

阿波おどりの参加者募集

東京高円寺阿波踊りに参加している「おぢや連」と一緒に、おぢやまつりで阿波おどりを踊りませんか?当日は、南相馬市の「野馬追連」「愛舞連」の方々も参加し、一緒に踊りを披露します。小千谷市に避難された南相馬市の方も大歓迎です。おおぜいのみなさんの参加をお待ちしています。

■参加日／8月26日(日)午後5時～6時(予定)※当日は市のバスで現地へ移動します。

■募集人数／20人

■募集要件／20歳以上で市内に在住または在勤の方

■持ち物／当日の衣装(短パン、足袋)※踊半纏・印籠・帯・手拭は市で用意します。

■練習日／7月13日(金)・20日(金)・23日(月)・30日(月)、8月6日(月)・17日(金)・20日(月)・23日(木)いずれも午後7時30分～9時

■練習場所／総合体育館

■申込方法／総合体育館に設置してある申込用紙に必要事項を記入し、申し込みください。

■申込締切／7月11日(水)
■申込・問い合わせ／生涯学習スポーツ課生涯学習係(総合体育館内) 83・0077

プロジェクター等
情報機器活用講習会

プロジェクターを中心とした機器の操作技術講習です。

パソコン・教材提示装置・デジカメの接続投影法や、様々なタイプのプロジェクターの使い分けも紹介します。

■日時／7月31日(火)午後2時～4時

■会場／市民会館2階中会議室

■講師／魚沼視聴覚センター吉田専門員

■参加無料

■持ち物／筆記用具
■申込締切／7月27日(金)
■申込・問い合わせ／教育センター 82・6750

おぢやまつり大花火大会で
「マイ花火」を打ち上げませんか



おぢやまつり大花火大会で、家族のお祝いや恋人同士の愛の誓い、グループや団体などの記念イベントとして、あなただけのメッセージを乗せて花火を打ち上げませんか?申し込みました方には、招待席をご用意します。

■打上日／8月25日(土)

■会場／旭橋下流

■申込条件など/
▽対象・個人、家族、グループ、サークルなど
▽花火の大きさ・10号1発以上またはスターメイン
▽メッセージ・氏名などを含め60文字以内

■花火の価格/
▽10号・4万8000円～▽スターメイン・15万円

■募集数／先着20組

■申込締切／7月20日(金)

■申込方法／直接観光協会へお申し込みいただくか、電話郵送、ファックス、電子メールでお申し込みください。

■その他／申込用紙は観光協会、片貝総合センター、東山・岩沢・真人・川井各住民センター、市民会館、サンプラザ、湯どころちぢみの里に設置しているほか、観光協会ホームページからもダウンロードできます。

■申込・問い合わせ／小千谷観光協会(商工観光課内) 83・3512 FAX 83・0871 kanko@city.oiyama.niigata.jp

http://www.ojiyakanko.com



みんなが集まれば、もっと強くなる

消防団員募集～チカラを合わせて愛するまちを守りませんか～

仕事を持ちながら、子どもを育てながら地域の安心と安全のためチカラを結束させる消防団。それぞれの立場で、あなたのチカラを生かしましょう。



■平常時の活動

①防火啓発活動

地域を火災から守るためには、住民の防火意識の向上が必要です。まず火災を起こさない！そのために、火災予防活動や防火指導などを積極的に行っています。



②講習会など

消防団員が緊急を要する病気やケガに素早く対応できるよう、応急手当や救命講習を実施しています。(資格取得)

■災害時の活動

①消火活動

火災が発生すると消防団員は現場に駆けつけ、消防署員とともに早期鎮火に努めます。特に、火災の初期段階における消防団の活動は必要不可欠です。



②救助救出活動・水防活動

地震や風水害などの自然災害が発生した場合は、地形や道路網、世帯状況などを熟知した消防団員が的確かつ迅速に救助、救出を行います。

■問い合わせ／消防本部総務課 ☎83-0236 または各地域の消防団

地籍調査にご協力ください

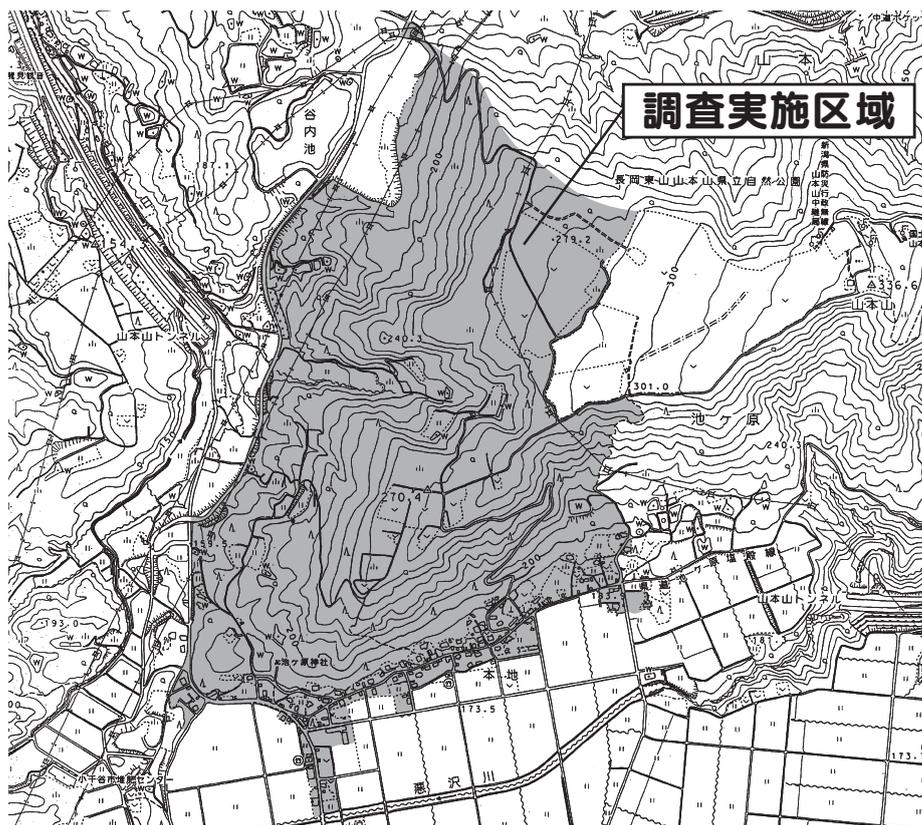
西中、谷内、池ヶ原、池中新田で調査を実施します。

地籍調査とは、一筆ごとの土地について、その所有者、地番、地目の調査を行い、測量により、土地の正しい位置・形・境界・面積を明らかにし、その結果を地図・簿冊にするものです。

今年度は平成22年度に調査、測量した区域を地図や簿冊にし、縦覧を行います。ご協力をお願いします。

■調査区域／右図に示した区域を調査します。

■調査期限／11月下旬まで



■問い合わせ／

建設課国土調査係 ☎83-3514

スポーツ

ジュニア親善陸上大会

第30回小千谷ジュニア親善陸上競技大会への参加者を募集します。

■日時／8月19日(日)、午前9時競技開始

■会場／白山運動公園

■参加資格／小学4～6年生・中学生

■出場制限／▽1人2種目まで(リレーを除く)▽リレーは1団体男女各3チーム以内

■参加料／1種目500円、リレー(1チーム)1000円

■その他／7月19日(休)午後5時までに参加料を添えて、学校・団体単位でお申し込みください。

■申込・問い合わせ／生涯学習スポーツ課スポーツ振興係(総合体育館内) ☎83・0077

市民プールオープン

市民プールがオープンしました。暑い夏は、市民プールで涼しく、エコに過ごしましょう。

■利用時間／

▽6月…午前10時～午後5時

▽7月・8月…午前9時～午後6時

▽9月…正午～午後5時

■料金／▽高校生以上300円
▽小・中学生100円(オムツのとれない幼児はプールに入れません)

■その他／6月と9月は50mプールのみ利用できます。幼児・児童用プールとウォータースライダーは、7月と8月に利用できます。

■問い合わせ／生涯学習スポーツ課スポーツ振興係(総合体育館内) ☎83・0077



子育て支援

出産・発育相談

お子さんの発育に関すること、お母さんや妊娠中からの事などで悩みや心配事はありませんか? 助産師が相談をお受けします。相談は無料ですが予約が必要です。

■日時／7月20日(金)午前10時～11時30分

■会場／わんパーク

■申込締切／7月17日(火)

■申込・問い合わせ／わんパーク ☎81・7564

キラキラタイム

今月はひよこちゃんのカラーリング「くだもの」です。お散歩に出かけたひよこちゃんに、何やら不思議なことがおこるよ。お楽しみに!

■日時／7月24日(火)午前10時30分～11時

■会場／わんパーク

■申込不要

■問い合わせ／わんパーク ☎81・7564

非核平和

平和を願う折り鶴募集

広島平和記念公園に捧げる平和を願う折り鶴を募集します。お預かりした折り鶴は広島平和記念式典(8月6日・広島市)に参加する市内の中学生が捧げます。

お手数ですが、折り鶴は50羽ずつひもでつなげて企画政策課までお持ちください。

■受付期間／7月2日(月)～23日(月)

■受付・問い合わせ／企画政策課企画経営係 ☎83・3507



信濃川河川公園全面オープン

信濃川河川公園が全面オープンしました。公園には、野球場と天然芝を張った多目的グラウンドがあります。

多目的グラウンドには、一般用1組とジュニア用2組のサッカーゴールが用意してあります。天然芝を使用しているため、利用内容が制限されますので、申込時にご確認ください。

なお、ナイター設備はありません。

■利用できる施設／

▷野球場1面

▷多目的グラウンド1面(ジュニアサッカーは、2面利用できます)

■申込・問い合わせ／生涯学習スポーツ課スポーツ振興係(総合体育館内) ☎83-0077

7月は
“社会を明るくする運動”
強調月間です

この運動は、犯罪や非行の防止と、罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。

本年度の重点事項は「立ち直りを支える取組についての理解促進」と「犯罪や非行をした人たちの就労・住居等の生活基盤づくり」です。

当市では、保護司のみなさんがポスターの掲示や街頭での広報活動などを行います。

■問い合わせ／小千谷魚沼地区保護司会小千谷分区事務局(社会福祉課内) ☎83-3517

図書館新刊紹介

図書館に新しく入った本の中からいくつかを紹介합니다。

●小説など

- 「21世紀の世界文学30冊を読む」
都甲幸治／著
- 「まひるの散歩」角田光代／著
- 「信長死すべし」山本兼一／著
- 「人魚呪」神護かずみ／著
- 「夜の国のクーパー」伊坂幸太郎／著

●一般書

- 「週末ナチュラルリストのすすめ」谷本雄治／著
自然界では、ヒトという生きものの常識では考えられない異形の生きものたちがあふれ、奇妙キテレツな生活を繰り広げている。究極のズボラ流自然観察の奥義を大公開。
- 「一流秘書だけが知っている信頼される男、されない男」能町光香／著
あなたは、まわりの人から信頼されていますか？エグゼクティブの秘書を10年勤めてきた著者が、誰からも信頼されるための35の方法を紹介。
- 「病を包む、お見舞言葉」三橋尚伸／著
入院初期から末期までの患者、そして遺族に伝えたいやさしい言葉を、浄土真宗僧侶、カウンセラーが紹介する。
- 「みんなの機内食」Rikiya (りきや) / 著
東アジアからオセアニア、北米、ヨーロッパ、南米、アフリカまで、さまざまな航空会社の機内食を写真で紹介。特別機内食も掲載。
- 「ことわざ漢字るパズル」馬場雄二／著
ことわざや慣用句を、文字とは思えない珍しい形をした漢字で表現し、パズル形式で紹介。推理力、発見力を刺激します。

●児童書

- 「はなかつぱとはねかつぱ」
あきやまただし／作・絵
はなかつぱは、自分とそっくりな男の子、はねかつぱのはねろうと友達になりました。ふたりは、ピンチにおちいった、はねかつぱの村をすくうことができるでしょうか…。
- 「おとうさんのかさ」三浦太郎／作
雨が降ってきました。メルシーちゃんがお父さんに傘を届けようと外へ出かけると次々と動物達に出会い…。
- 「おいもさんがね…」
とよたかずひこ／作・絵
おいしいおいもさんはどこから来たの？ごはんの時間が楽しくなるおいしい絵本。

■問い合わせ／図書館 ☎82-2724

日本でも人気が高い、20世紀の巨匠マルク・シャガールの作品を鑑賞するバスツアーです。ロシアの国立美術館が所蔵する代表作を中心に、油彩・水彩・版画など約100点が展示されます。特に国立ユダヤ劇場のために制作された横約8mの大壁画は圧巻です。

■日時／8月8日(水)午後1時市民会館出発、午後5時市民会館到着予定

「シャガール展2012 愛の物語」鑑賞バスツアー

- 会場／新潟県立万代島美術館(新潟市)
- 参加費／1200円(当日受付にて徴収)
- 定員／40人(定員を超えた場合、抽選とさせていただきます)
- 申込締切／7月13日(金)
- 申込・問い合わせ／図書館 ☎82・2724

夏休み夜のおはなし会

ひろーい大ホールで宇宙や星のお話を聞いて、屋上で望遠鏡を覗いてみませんか。

■日時／7月27日(金)午後7時～8時

- 集合場所／市民会館大ホール入口
- 対象／小学生と保護者※先着20組(必ず保護者同伴でお願いします)
- 内容／宇宙や星の話と天体観測(気象条件により天体観測の代わりに映像鑑賞の場合あり)
- 申込締切／7月17日(火)
- 申込・問い合わせ／図書館 ☎82・2724



緑陰移動図書館

木陰で楽しい集いを行います。絵本のよみきかせ、大型紙芝居、エプロンシアターなどのほか、本の貸し出しも行います。お誘いあわせのうえお越しください。雨天の場合は施設内で行います。

月日	時間	会場
7.19(木)	9:30~10:30	片貝けやき園(雨天時：片貝保育園)
7.25(水)	9:30~10:30	吉谷保育園
7.26(木)	9:30~10:30	高梨保育園
8. 8(水)	9:30~10:30	すみれ保育園
8.22(水)	14:00~15:00	勤労青少年ホーム軽運動場
8.23(木)	9:30~10:30	岩沢保育園
9. 5(水)	9:30~10:30	岩沢保育園真人分園

■申込不要

■問い合わせ／図書館 ☎82-2724

農業体験

さつき工房ふれあいまつり

全6回の講習で土づくりから収穫まで行い、育てた野菜は持ち帰りできます。指導員が丁寧に教えながら一緒に進めますので、初めての方も安心です。

■会場／おぢやクラインガルテンふれあいの里

■対象者／野菜づくりに興味のある方、野菜づくりを始めてみたい方

■定員／先着20人

■講習日時・内容／すべて日曜日、午前8時～10時

▽7月15日・オリエンテーション

▽7月22日・土づくりなど

▽8月26日・種まき・苗植え

▽9月9日・間引きなど

▽10月14日・収穫など

▽収穫祭(日程は別途連絡)

■作付野菜／白菜、ブロッコリー、大根、人参、キャベツ、カリフラワー

■服装・持ち物／作業のできる服装、長靴、ゴム手袋(農機具は貸し出します)

■参加費／5000円

■申込締切／7月7日(土)

■申込・問い合わせ／おぢやクラインガルテンふれあいの里管理組合 ☎83・1722

催し物

さつき工房ふれあいまつり

さつき工房では、障がい者や施設への理解をより深めてもらい、利用者と地域のみなさんとの交流を図るため、第16回ふれあいまつりを行います。

■日時／7月20日(金)午後4時～7時

■会場／障害者支援センターさつき工房

■内容／
▽飲食コーナー・餅つき(①午後4時②午後5時30分)、よし太くん焼き、焼きそば、豚汁、麦茶、カラーわたあめ、ポッブコーン、アイスコーヒー、ジュースなどの提供(一部有料です)

▽製品販売コーナー・さつき工房の自主製品やコスモス会の製品販売

▽その他・水ヨーヨーつり、三味線演奏「堀沢ファミリリー」(午後6時～6時30分)、みんなで歌おう(午後6時30分～7時)など

■問い合わせ／障害者支援センターさつき工房 ☎82・0403

楽集館企画展示「^{しゆくさんぼう} 肅榮宝」展

今回は新潟市出身の画家、肅榮宝の作品展を開催します。

極貧の中で画壇から離れて独自の制作活動をつづけた異色の日本画家「肅榮宝」。最初、黒田清輝について洋画を学んだのち、小林古径に日本画を学び、古典の教養を活かしながら独自の世界を築き上げました。

会場では、肅榮宝が手がけた絵画作品や色紙、版画などを展示します。

■期日／7月7日(土)～8月5日(日)※毎週水曜日は休館日です。

■時間／午前9時～午後5時

■会場／楽集館

■入場無料

■問い合わせ／▷生涯学習スポーツ課生涯学習係(総合体育館内) ☎83-0077▷楽集館 ☎82-8282



楽集館展示室の一般利用を募集します

楽集館の1階展示室を利用して、グループやサークル、個人の絵画作品、コレクションなどの展示、発表を行いませんか。

展示室の利用には通常料金がかかりますが、今回募集する期間に限り、無料でご利用いただけます。交流展示室は年間を通じて無料でご利用いただけますので、ご相談ください。

■期間／9月20日(木)～11月27日(火)の間で各4週間以内※毎週水曜日は休館日です。

■時間／午前9時～午後5時

■会場／楽集館1階展示室(広さ約7.5m×18m)または、交流展示室(広さ約7.5m×6m)

■申込締切／7月31日(火)

■その他／

▷日程が重なる場合は各団体で調整をしていただきます。

▷展示、広報、片付け、管理については利用者の責任で行っていただきます。また、その他展示についての規定を守っていただきます。

■申込・問い合わせ／生涯学習スポーツ課生涯学習係(総合体育館内) ☎83-0077

こいこいスポーツクラブ
おぢや教室参加者募集

「こいこいスポーツクラブおぢや」の教室参加者を募集しています。

定員まで随時受け付けています。各教室は、月会費のほかにクラブへの入会費用が必要です。詳しくはお問い合わせください。

■募集中の講座／

- コアエクササイズ
- スマイルフィットネス
- すっきりストレッチ
- リフレッシュヨガ教室
- 申込・問い合わせ／こいこいスポーツクラブおぢや事務局 ☎83・0085
- ▽平日…午前9時～午後6時
- ▽土曜日…午前9時30分～午後3時30分

小千谷歌謡会発表会

小千谷歌謡会の第24回福祉チャリティー歌謡発表会を行います。

- 日時／7月8日(日)午後4時開場、5時開演
- 会場／市民会館大ホール
- 入場無料
- 問い合わせ／小千谷歌謡会幹事・小島 ☎82・1487

男女共同参画社会の推進に向けて

◎『おぢや男女共同参画交流会議』に参加しませんか

「男だから、女だから、〇〇すべき」という自分自身の思い込みで決めつけていることはありませんか？男性も女性も、自分のできることや得意なことを、家庭や地域、学校、職場で発揮できる社会をめざすため、身近な日々の生活などを話題としています。あなたも『交流会議』に参加しませんか？

- 活動日時／月1回、平日午後7時～（開催日はその都度決定）
- 活動内容／市民講演会の開催、情報交換、学習会
- その他／毎回8人程度の参加があります。
- 申込・問い合わせ／市民生活課生活安全係 ☎83-3509

◎男女共同参画出前セミナー

団体・グループなどが行う男女共同参画についての学習会などに講師を派遣します。気軽にお申し込みください。

- 内容／県内講師による講義や参加者の意見交換のまとめ役など
- 対象／市内在住、在勤または在学の10人以上の団体・グループ
- その他／講師料は必要ありません。ただし、教材費や資料代など実費を負担いただく場合があります。
- 申込・問い合わせ／市民生活課生活安全係 ☎83-3509

◎ハッピー・パートナー企業に登録を

「ハッピー・パートナー企業」とは、男性も女性も仕事と家庭、その他の活動が両立できるよう職場環境を整えたり、女性労働者の育成・登用など、職場における男女共同参画の推進に取り組む企業、法人、団体を言います。

現在、市内では7企業1団体が登録しています。県では、この「ハッピー・パートナー企業」の登録企業を募集しています。登録すると広く県民に紹介され、様々な支援が受けられます。詳しくは問い合わせください。

- 支援の内容／
 - ▷県のホームページや各種広報により企業をPRします。
 - ▷希望に応じて、県から取り組みのためのアドバイザーを無料で派遣します。
 - ▷県から関連情報を随時提供します。
 - ▷新潟県建設工事入札参加資格審査の加点要件があります。
 - ※ハッピー・パートナー企業に登録された事業者が行う次の取り組みに対して、各5点が加算されます。
 - 次世代育成支援対策推進法に基づく一般事業主行動計画策定
 - 女性技術者（主任技術者の有資格者）の1人以上雇用
 - ▷商工中金「ハッピー・パートナー企業応援ローン」が利用できます。
 - ▷ハローワークの求人票にハッピー・パートナー企業であることがPRできます。
- 登録料／無料ですが、登録要件があります。
- その他／応募用紙は県のホームページ <http://www.pref.niigata.lg.jp/danjobyodo/> からダウンロードできます。
- 申込・問い合わせ／県男女平等社会推進課 ☎025-280-5142（直通）

改正育児・介護休業法が
全面施行されます

平成22年度から施行されている改正育児・介護休業法で、従業員数が100人以下の事業主に適用が猶予されていた3つの制度について、平成24年7月1日から全ての事業主に適用されます。

- ①3歳未満の子の育児のための短時間勤務制度（短時間勤務ができる制度）
- ②3歳未満の子の育児のための所定外労働時間の免除（残業が免除される制度）
- ③介護休暇（介護などの必要がある場合、その日について仕事を休むことができる制度）

■問い合わせ／新潟労働局雇用均等室 ☎025-288-3518



各種検診のご案内
 通知された日時・会場で受診できない方は、都合のよい会場で受けることができますので健康センターへご連絡ください。
 また、受診通知書が届いていない方で受診を希望する方や申し込みの取り消しをする方も健康センターまでご連絡ください。検診の対象年齢は平成25年4月1日現在の満年齢を基準としています。
 ■申込・問い合わせ／健康センター ☎83・3640

健康の情報

7月の予定

胸部レントゲン検査・特定健康診査日程表

対象町内	月日	受付時間	胸部レントゲン 男女分け受付	会場
上ノ山	7.2(月)	9:00～11:00	13:50～14:00	上ノ山クラブ
		13:00～13:50		
二俣・遯入	7.3(火)	9:15～10:10	10:10～10:15	二俣遯入集落開発センター
市之沢・山新田・芹久保・若栃・北山・孫四郎		13:00～13:45	13:45～13:50	真人北部コミュニティセンター
冬井・戸屋※	7.4(水)	9:30～9:50	9:50～9:55	冬井集会所
大崩・池之平・冬井・戸屋		10:30～11:00	11:00～11:05	大池ふるさとセンター
岩山・池之又・田代・小土山・外之沢		13:30～14:00	14:00～14:05	岩山・池之又集落センター
川井本田・新田・真皿	7.5(木)	9:20～10:00	10:00～10:05	川井住民センター
内ヶ巻		10:45～11:10	11:10～11:15	内ヶ巻集落開発センター
上沢・万年・栗山・本村・干三・源藤山・石名坂・中山	7.6(金)	9:15～11:00	11:00～11:10	真人住民センター
桂・山谷・市ノ口		13:30～14:50	14:50～15:00	岩沢住民センター

※7月4日(水)冬井集会所は胸部レントゲン検査のみになります。冬井・戸屋にお住まいで特定健康診査を申し込まれた方は、同日の大池ふるさとセンターをご案内します。

●胸部レントゲン検査

- 対象／40歳以上
- 料金／200円（70歳以上の方は無料）

●特定健康診査

- 対象／16歳以上（40～74歳の方は加入している医療保険により受けられない場合があります）
- 料金／1,000円（75歳以上の方は無料）
- 心電図検査／今年度より、新たに検査項目に追加されました。（国民健康保険加入の40～74歳の方）

※40～74歳の社会保険などで扶養になっている方は特定健診受診券に記載されている額を持参ください。合わせて心電図検査も別途料金（1,160円）で受けることができます。



子宮がん検診・乳がん検診日程表

- 40歳以上同時実施
- 20～39歳子宮がん検診のみ

月日	受付時間
小千谷総合病院	
7. 2(月)、9(月)、23(月)、30(月)	13:00～13:40 ※子宮がん検診のみ受診される方は、13:45～14:00受付
魚沼病院	
7. 2(月)、9(月)、20(金)、27(金)、30(月)	12:30～12:50 ※子宮がん検診のみ受診される方は、14:15～14:30受付

1年おきの検診です。対象年齢でお申し込みの方は、必ず個人通知が届いてから受診してください。

●子宮がん検診

- 対象／20歳以上の方で平成23年度に市の子宮がん検診を受けていない女性
- 料金／1,000円（70歳以上の方は無料）

●乳がん検診

- 対象／40歳以上の方で平成23年度に市の乳がん検診を受けていない女性。ただし平成23年度に無料クーポン券で受診した方は申し込みできます。
- 料金／▷40～49歳：1,400円▷50～69歳：1,000円▷70歳以上：無料

8月期 市営・県営住宅入居者募集

建設課建築住宅係 ☎83-3514

- 入居可能日／8月1日(水)
- 申込／7月13日(金)までに申込書により建設課へ。申込書は建設課にあります。
- 入居条件／詳細はお尋ねください。
- その他／入居申し込みの前にあらかじめご相談ください。その際、源泉徴収票など世帯の所得がわかる書類をご持参ください。所得により家賃の減免もあります。

住宅名・所在地	募集戸数	家賃月額	概要
市営住宅			
市営木津のぞみ団地住宅1号棟(木津団地)	1	32,500～63,700円	鉄筋4階建・4DK(6畳・6畳・6畳・6.3畳)・浴室(ユニットバス)・ベランダ・サンルーム・屋外物置 ■入居人数基準：4人以上
市営千谷川のぞみ団地住宅(千谷川3丁目)	1	20,500～40,200円	鉄筋4階建・2DK(6畳・4.7畳)・浴室(ユニットバス)・ベランダ・サンルーム・屋外物置
特定公共賃貸住宅			
市営日吉団地住宅(日吉2丁目)	4	52,000円	鉄筋3階建・3LDK(和室6畳・洋室6畳・5.3畳)・浴室(ユニットバス)・ベランダ・サンルーム

住宅取得補助制度が変わります

市では市内に住宅を取得する方を支援しています。今回、補助金の対象要件を明確にするために8月1日から次の内容を追加します。申請方法や詳しい条件などはお問い合わせください。

- 追加する対象要件／転入者が住宅を取得する場合、転入者が持分の1/2以上の所有権を有する登記を行うこと
- 申請・問い合わせ／建設課建築住宅係 ☎83-3514

胃がん・大腸がん検診日程表

申込数により受付時間が変更になることがあります。

対象地区・町内	月日	受付時間	会場
全市	7. 1(日)	8:00～11:00	健康センター
二俣・遡入	7.17(水)	8:30～9:30	二俣遡入集落開発センター
吉谷地区(二俣・遡入除く)		8:30～11:00	吉谷トレーニングセンター
若栃・山新田・芹久保・北山・孫四郎・市ノ沢	7.18(水)	8:30～10:30	真人北部コミュニティセンター
吉谷地区(二俣・遡入除く)	7.27(金)	8:30～10:00	吉谷トレーニングセンター
本町・栄町	7.30(月)	8:30～11:00	健康センター

- 対象／40歳以上
- 料金／▷胃がん検診：1,000円▷大腸がん検診：500円(75歳以上の方はどちらも無料)
- ※がん検診推進事業の対象の方は無料クーポン券が使えます。

心の健康相談

眠れない、気持ちが落ち着かない、心が沈んでやる気が出ないという不調のある方、家族にアルコールが原因の問題を抱えている方、ひきこもっている家族への対応についての相談を精神科医師がお受けします。

- 日時／7月31日(水)午後1時30分～3時
- 会場／健康センター
- 申込締切／7月30日(月)
- 申込・問い合わせ／健康センター保健係 ☎83-3640

新潟県警察官採用試験

新潟県警察では、平成25年4月採用予定の警察官を募集しています。



- 試験区分／
 - ▷男性・女性警察官A(大学卒業者)：昭和57年4月2日以降に生まれた方で学校教育法による大学を卒業した方、または平成25年3月31日までに卒業見込の方
 - ▷男性・女性警察官B(大学卒業者以外)：昭和57年4月2日から平成7年4月1日までに生まれた方
- 申込期間／7月6日(金)～8月16日(水)午後5時15分まで
- 申込・問い合わせ／小千谷警察署 ☎83-0110 または交番・駐在所

1	日	「社会を明るくする運動」強調月間 ・中越沖地震5周年企画展「小千谷から伝えたいこと」(～水曜日除く7月24日(火)まで/9:00～/そなえ館)
2	月	・市税等の納期限：市・県民税(1期)、国民健康保険税・介護保険料(6月分)
3	火	・栄養満点講座(9:30～/健康センター)
4	水	
5	木	・おはなし会(15:30～/図書館)
6	金	
7	土	・アウトドア基本教室(8:30～/おぢやクラインガルテンふれあいの里) ・楽集館企画展示「蘭祭宝」展(～水曜日除く8月5日(日)まで/9:00～/楽集館)
8	日	・手作り絵本教室(14:00～/市民会館) ・小千谷歌謡会発表会(17:00～/市民会館)
9	月	・ハートフルセミナー(13:30～/サンブラザ)
10	火	市報おぢや発行 ・認知症介護家族支援講座(13:30～/健康センター)
11	水	・4か月児健康診査(13:00～/健康センター)
12	木	・10か月児健康診査(13:00～/健康センター) ・おはなし会(15:30～/図書館)
13	金	・二荒さまのお祭り(～15日)
14	土	・小千谷縮製作体験講座(第1回/サンブラザ)
15	日	・らくらく野菜づくり秋野菜コース(8:00～/おぢやクラインガルテンふれあいの里) ・第1回市民防災まちづくり講座(13:30～/そなえ館)
16	月	海の日
17	火	
18	水	・シルバー人材センター入会説明会(10:00～/サンラックおぢや)

19	木	・緑陰移動図書館(9:30～/片貝けやき園/雨天時：片貝保育園) ・甲種防火管理新規講習会(9:30～/楽集館) ・おはなし会(15:30～/図書館)
20	金	・甲種防火管理新規講習会(9:30～/楽集館) ・出産・発育相談(10:00～/わんパーク) ・さつき工房ふれあいまつり(16:00～/さつき工房)
21	土	・アウトドア基本教室(8:30～/おぢやクラインガルテンふれあいの里)
22	日	・らくらく野菜づくり秋野菜コース(8:00～/おぢやクラインガルテンふれあいの里) ・認知症の予防と介護市民講座(13:30～/市民会館) ・手作り絵本教室(14:00～/市民会館)
23	月	
24	火	・2歳児歯科検診(9:00～/健康センター) ・キラキラタイム(10:30～/わんパーク) ・2012障がい者就労促進セミナー(13:00～/サンラックおぢや)
25	水	市報おぢやお知らせ版発行 ・緑陰移動図書館(9:30～/吉谷保育園) ・1歳6か月児健康診査(13:00～/健康センター)
26	木	・緑陰移動図書館(9:30～/高梨保育園) ・3歳児健康診査(13:00～/健康センター) ・おはなし会(15:30～/図書館)
27	金	・うぶごえ教室(9:30～/健康センター) ・夏休み夜のおはなし会(19:00～/市民会館)
28	土	・市内小学校親善水泳大会(市民プール) ・小千谷縮製作体験講座(第2回/福島県)
29	日	
30	月	
31	火	・市税等の納期限：固定資産税・都市計画税(2期)、国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料(7月分) ・プロジェクター等情報機器活用講習会(14:00～/市民会館)

食中毒に注意しましょう

夏はO-157など細菌による食中毒が発生する危険性が高い時期です。肉や魚の取り扱いに注意しましょう。

■予防ポイント1～食肉～

- ▷肉の中心部までしっかり加熱する。
- ▷手をよく洗う。
- ▷焼肉では、焼く箸と食べる箸を別々にする。
- ▷レバ刺しは食べない。

■予防ポイント2～魚介類～

- ▷魚介類を購入後は、すぐに冷蔵庫に入れ、できるだけ4℃以下で保管する。
- ▷調理のときは、えらと内臓を取り除いた後、腹の中も水道水でよく洗う。
- ▷器具の使い分け(下処理用・調理用)、手洗いを徹底する。
- ▷調理後はすぐに食べる。(特に刺身)
- ▷加熱調理する場合、中心部まで十分加熱する。

■問い合わせ/健康センター予防係 ☎83-3640

■各種相談日程

相談名	開催日	時間	会場	申込・問い合わせ
行政相談	7.11(水)	9:00～12:00	市役所第1相談室	市民生活課生活安全係 ☎83-3509 ※法律相談は要事前予約
	7.25(水)		岩沢住民センター	
法律相談	7.18(水)	13:00～16:00	市役所第1相談室	
消費生活相談	毎週火・木曜日	9:00～12:00		
AAグループミーティング	毎週水・金曜日	19:30～21:00	健康センター	健康センター保健係 ☎83-3640
心の健康相談	7.31(火)	13:30～15:00		
お年寄りの心の健康相談	7.19(木)	13:30～15:30		保健福祉課高齢福祉係 ☎83-4060 ※要事前予約