

小千谷を描く No.440 片貝一之町会館近くにて

やっと天然のサウナのような熱気がちよこつと薄らいだような気がするお盆前の八月九日に、一之町会館近くでスケッチしました。

ここは江戸時代より学問を志す人たちが多く集まった朝陽館のあったところ。そのせいか知性のオーラに逆反応するオラは、

「ワルサかいて、悪かったのし」と、ソッソに帰って来ました。

(絵と文・西脇正久さん)

## ●今月の主な内容

片貝まつり	2～3
放射線量測定結果	5
市有地の売払い	7
不活化ポリオワクチン予防接種	9
図書館新刊紹介	9
ときめきめぐりあい会員募集	11
健康の情報	14～15
非核平和都市宣言20周年記念講演会開催	15



# 交通のご案内

## 9日・10日の交通規制

■シャトルバス/イオン小千谷店駐車場  
 総合体育館正面玄関前、白山運動公園  
 駐車場(株)第一測範製作所前、越後製菓  
 (株)小千谷工場前、(株)片貝製作所を結ぶ  
 シャトルバスを運行します。(午後3時  
 ～随時、片道200円)

■臨時駐車場/下記路線図などを参照し  
 てください。

■臨時バス・タクシ乗り場/  
 ●臨時バス  
 ▼小千谷駅行:午後10時45分発、(株)片貝  
 製作所の駐車場(坪野経由)へ小千  
 谷駅

▼長岡駅行:午後10時45分発、幹線農道  
 五之町岩野線の五之町入口から100  
 mバイパス寄り(来迎寺経由)へ長  
 岡駅

●タクシ乗り場  
 ▼北越銀行(株)片貝支店駐車場、一之町オ  
 ノヅカ精工(株)前(山谷・小千谷市街地  
 方面専用)に設置してあります。

■片貝町内/午前10時、二之町片貝醫  
 院から四之町金盛屋まで通行止  
 ■八島旧安達医院から五之町方面/午後  
 1時～11時30分、一方通行(駐車禁止)  
 ■片貝バイパス/午後1時～11時、一之  
 町入口から来迎寺方面に向かい越路消防  
 センター脇信号まで一方通行

■一之町片貝中学校登り口五又路から山  
 谷・小千谷市街地方面/午後6時～午前  
 0時、シャトルバス路線のため車両進入  
 禁止

■片貝町内一般道路/午後6時30分～11  
 時30分、規制あり(下記交通規制図を参  
 照してください)

■問い合わせ/  
 ▼片貝町煙火協会 ☎84・3900  
 ▼商工観光課観光係 ☎83・3512

### 注意・協力ください

- 浅原神社とその周辺道路・花火機敷席はたいへん混み合いますので、雑踏事故、盗難、迷子など十分ご注意ください。
- 駐車場が少ないため、なるべくシャトルバスをご利用ください。
- 交通安全と事故防止対策のため、警察官、交通安全協会片貝支部役員、交通指導員や警備会社ガードマンの指示に従うようご理解とご協力をお願いします。
- ごみは必ずお持ち帰りください。

### (9月9日・10日) 片貝まつり交通規制図

### 午後から夜間の規制時間

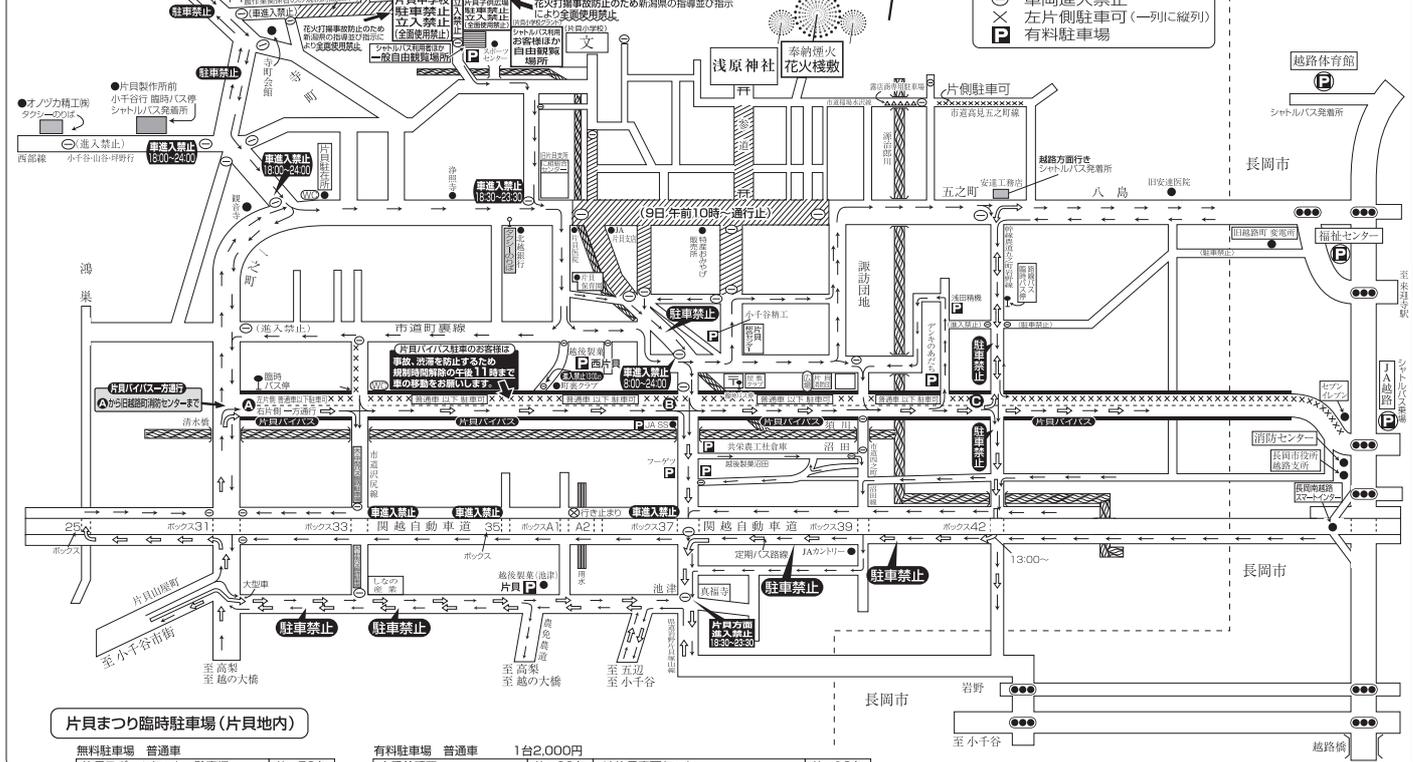
問合せ先: 片貝まつり実行委員会 ☎0258-84-3900

1. 片貝バイパス一之町入口(A)から旧越路消防センター十字路口(県道40号線、五之町)まで一方通行となります。(13:00～23:00)
2. バイパス(A)から旧越路消防センターまでの間左片側普通車以下駐車可となります。(後続の車両に避けてください)
3. バイパス停車中の事故等については、一切責任を負いません。運転手の皆さんは事故のないよう十分にご注意ください。

- 一般道路 午後6時30分～午後11時30分
- 片貝バイパス 午後1時00分～午後11時00分
- 高速道路側道 午後1時00分～午後11時30分
- シャトルバス路線(西部線) 午後6時00分～午後12時00分

凡例

- 車両通行止
- 迂回路(大型車)(路線バス)
- 迂回路(小型車)
- 車両進入禁止
- 左片側駐車可(一列に縦列)
- 有料駐車場
- シャトルバス用無料駐車場



片貝まつり臨時駐車場(片貝町内)

無料駐車場 普通車	約 50台
片貝スポーツセンター駐車場	約 60台
市道稲場水沢橋(五之町八島町内)	約 60台
片貝バイパス左側車線	約700台

有料駐車場 普通車	1台2,000円
小千谷精工	約 60台
越後製菓(株)片貝西工場	約 40台
浅田精工	約 100台
機フーゲツ	約 30台
JA片貝車両センター	約 10台
共栄農工社	約 50台
越後製菓(株)片貝工場(池津) 17時以降	約 100台

# お知らせ Information

## スポーツ

### 各種大会・教室参加者募集

各種スポーツ大会・教室の参加者を募集しています。

■対象・参加資格／市内に在住または在勤の方（学生は除く）  
■問い合わせ／生涯学習スポーツ課スポーツ振興係（総合体育館内）☎83・0077

### ○第49回夜間卓球リーグ大会

■日時／10月1日(月)～16日(火)  
(土・日曜日、祝日は除く) 午後7時30分試合開始

■会場／東小千谷体育センター  
■チーム編成／1チーム6～10人（運営委員1人を登録、選手のみ二重登録禁止）

■試合方法／クラス別リーグ戦形式

■参加料／1チーム2000円  
■申込／9月23日(日)までに参加料を添えて総合体育館へ

■代表者会議／9月26日(水)午後7時、総合体育館内大会議室

### ○エアロビクス教室

■日時／10月2日～12月11日  
(10月9日を除く毎週火曜日、計10回) 午後7時30分～8時30分  
■会場／総合体育館サブアリーナ  
■定員／85人※定員になり次第締め切ります。

■参加料／2500円

■講師／JFBスタジオかむろ 真鶴インストラクター

■申込／9月4日(火)から受け付けを始めます。参加料を添えて総合体育館へ。電話での申し込みはご遠慮ください。申し込みはおひとり2人分までです。



### 第17回新潟県女子クロス カントリリー大会

都道府県対抗ならびに東日本女子駅伝競走大会選考会を兼ねている大会です。県内各地のチームが繰り広げる熱戦をぜひご覧ください。

なお、当日は小・中学生による「第12回新潟県ジュニアクロスカントリー大会」も開催されます。

こちらも、日清カップ全国小學生クロスカントリー大会

### 金哲彦さん講演会

修大会新潟県代表チーム選考会を兼ねての開催となります。  
■日時／9月16日(日)午前9時15分～開会式  
■会場／白山運動公園クロスカントリーコース  
■問い合わせ／生涯学習スポーツ課スポーツ振興係（総合体育館内）☎83・0077

陸上競技の解説や市民ランナーの指導などで活躍されている金哲彦さんをお招きし、ロンдонオリンピックの様子が日本代表選手の戦いぶり、エピソードなどをお聞きます。入場は無料です。

■日時／9月9日(日)午後4時～5時30分

### 冬季間の体育施設利用調整のお知らせ

冬季間は屋内施設の利用が集中しますので、12月1日から翌年3月31日までの利用について抽選による利用調整を行います。

#### ■対象施設・時間／

▷総合体育館メインアリーナ：午後7時～9時30分  
▷片貝スポーツ広場スポーツセンター：午前8時30分～午後10時

■抽選権利数／各施設とも同一申込者（同一時間と一緒にご利用される場合は代表者の方）につき、月10件まで申し込みできます。必ずご本人が申し込みをしてください。

■抽選申込期間／希望使用日の3か月前の月の12日～18日

■抽選日／希望使用日の3か月前の月の22日（公共施設予約システムによる自動抽選）

■当選確定期間／希望使用日の3か月前の月の22日～28日

※希望使用日が抽選の結果当選した場合、この期間内に確定を行わないと無効になります。

#### ■申込方法／

▷利用者登録IDをお持ちの方：抽選申込期間内に公共施設予約システムの画面上の「抽選申込」から入力してください。当選確定期間内に当選日の確認を画面上で行い、確定処理をしてください。

▷利用者登録IDをお持ちでない方：抽選申込期間内に総合体育館へ直接または電話でお申し込みください。（ファックス不可）当選日の確認を総合体育館へ直接または電話で行い、その場で使用\*の確定をお申し出ください。

※総合体育館メインアリーナ、片貝スポーツセンター以外の体育施設では抽選による利用調整は行いませんのでご注意ください。

■申込例／12月1日の使用の抽選申込をする場合：9月12日～18日までに抽選申込をする→9月22日に抽選される→9月22日～28日までに確定処理をする

■問い合わせ／生涯学習スポーツ課スポーツ振興係（総合体育館内）☎83-0077

■会場／サンプラザ大ホール  
■テーマ／「ロンドンオリンピックと日本代表選手」  
■講師／金哲彦さん（日本陸上競技連盟強化委員、JOC強化コーチ）  
■定員／200人  
■申込不要  
■問い合わせ／生涯学習スポーツ課スポーツ振興係（総合体育館内）☎83・0077

# 市内の空間放射線量測定結果（定期測定・8月実施分）

8月1日(水)～2日(木)までの間、市内の保育園、幼稚園、小・中学校のグラウンドの空間放射線量を測定しました。いずれの箇所も、新潟県が通常の値としている0.016～0.16マイクロシーベルトの範囲内でした。

(単位：マイクロシーベルト/時)

測定場所	測定日	測定結果			測定場所	測定日	測定結果				
		地表 (10cm)	地上 50cm	地上 1m			地表 (10cm)	地上 50cm	地上 1m		
保育園・幼稚園	西保育園	8月1日	0.07	0.07	0.07	小千谷小学校	8月1日	0.11	0.10	0.09	
	東保育園		0.08	0.08	0.07			東小千谷小学校	0.09	0.08	0.08
	南保育園		0.08	0.08	0.07		塩殿小学校	8月2日	0.08	0.07	0.08
	吉谷保育園	8月2日	0.08	0.08	0.07	吉谷小学校	0.10		0.09	0.09	
	北保育園		8月1日	0.08	0.08	0.07	千田小学校	8月1日	0.10	0.09	0.09
	片貝保育園	0.10		0.09	0.09	和泉小学校	0.08		0.08	0.08	
	岩沢保育園	8月2日	0.09	0.08	0.08	川井小学校	8月2日	0.10	0.09	0.09	
	岩沢保育園真人分園		0.08	0.08	0.08	東山小学校	8月1日	0.09	0.08	0.08	
	すみれ保育園	8月1日	0.07	0.07	0.07	岩沢小学校	8月2日	0.12	0.12	0.12	
	わかば保育園		0.08	0.08	0.08	真人小学校		0.09	0.09	0.09	
	高梨保育園		0.10	0.09	0.09	片貝小学校	8月1日	0.08	0.08	0.08	
	小千谷幼稚園	8月1日	0.08	0.07	0.07	中学校	小千谷中学校	8月1日	0.10	0.09	0.09
	つくし幼稚園		0.08	0.08	0.07		東小千谷中学校		0.10	0.09	0.10
	ひばり認定こども園(ひばり幼稚園)		0.10	0.08	0.08		千田中学校	0.08	0.08	0.08	
							南中学校	8月2日	0.10	0.10	0.10
					片貝中学校	8月1日	0.07	0.07	0.07		

(参考) サーベイメータによる測定結果です。サーベイメータは、人体の被ばく管理用のため最も放射能に敏感な皮膚下の数値に補正したうえで表示されます。このため、サーベイメータの測定値は、モニタリングポストの測定に対し、3割程度高めになる傾向があります。

■問い合わせ/危機管理課原子力安全対策係 ☎83-3515

## 全国大会等出場者報奨金のご案内

市では、国際交流、文化、スポーツ振興基金条例を制定し、全国大会などに出場される方に報奨金を交付しています。該当する方は、生涯学習スポーツ課までご連絡ください。

■対象者/※他の補助金などの交付を受ける場合は対象になりません。

- ▷小千谷市に事務所などを有する団体
- ▷小千谷市に在住または在学している方
- ▷小千谷市に在勤の方で、その所属するチームの一員として出場する場合
- ▷小千谷市出身(生徒・学生)で保護者が市内に在住している方

■対象内容/

文化振興	▷文部科学省、文化庁などが主催する全国規模以上のコンクールなどへ出場する方または団体 ▷国を代表して国際大会へ出場する方
スポーツ振興	▷日本体育協会または日本体育協会加盟団体などが主催する全国規模以上の競技大会に県を代表して出場する方または団体 ▷国を代表して国際大会へ出場する方



■報奨金の額/

- ▷全国大会出場者1人につき定額1万円、5人以上の団体で出場する場合は1団体定額5万円
- ▷国際大会出場者1人につき定額5万円

■申請方法/申請書に必要書類を添えて提出してください。申請は随時受け付けています。申請用紙は総合体育館にあるほか、市ホームページ <http://www.ojiya.niigata.jp/> からダウンロードできます。

■申請・問い合わせ/生涯学習スポーツ課生涯学習係・スポーツ振興係(総合体育館内) ☎83-0077 ✉syougai@city.ojiya.niigata.jp

相談

高齢者・障がい者の人権相談

新潟県方法務局・新潟県人権擁護委員連合会では、9月10日(月)～16日(日)を「高齢者・障がい者の人権あんしん相談」強化週間として、法務局職員または人権擁護委員が、高齢者や障がい者をめぐるさまざまな人権に関する相談を電話でお受けします。相談は無料で、秘密は厳守されます。事前の予約は不要ですので、気軽にご相談ください。

■相談日時／

▽9月10日(月)～14日(金)いずれも午前8時30分～午後7時

▽9月15日(土)・16日(日)いずれも午前10時～午後5時

■相談電話番号／全国共通人権相談ダイヤル ☎0570・003・1110

■問い合わせ／

▽新潟県方法務局長岡支局 ☎33・6901

▽市民生活課生活安全係 ☎83・3509

消費生活移動相談室

「訪問販売で強引にすすめられ、断りきれずに契約してしまった。でも解約したい」「商

品やサービスに関する苦情で業者と交渉がうまくいかない」「多重債務で悩んでいる」など、消費生活における購入・契約・解約時のトラブル、多重債務でお悩みの方を対象に、県主催の弁護士による無料相談室を開催します。

一人で悩まず、まずは相談にお越しください。相談は無料で、個人の秘密は厳守されます。

■日時／9月23日(日)午前9時～正午

■会場／市役所2階第1相談室

■申込方法／相談は予約制です。事前に電話などで予約してください。

■申込・問い合わせ

■生活課生活安全係 ☎83・3509

■全係 ☎83・3509



心の健康相談

眠れない、気持ちが落ち着かない、心が沈んでやる気が出ないという不調のある方、家族にアルコールが原因の問題を抱えている方、ひきこもっている家族への対応についての相談を精神科医師がお受けします。

■日時／9月24日(月)午後1時30分～3時

DVでお悩みの方へ

DV(ドメスティック・バイオレンス)とは、「夫(妻)やパートナーが、妻(夫)や恋人に対してふるう暴力」という意味です。

暴力とは身体的なものだけではなく、口汚くののしる、何を言っても無視する、生活費を渡さない、行動を監視し制限するなど、これらはすべて暴力です。家庭内だから暴力が許されるということはありません。「これくらいはよくあること」「私が我慢すれば」とあきらめたり、ひとりで悩まないで、まず相談してみませんか。

次のような無料の相談窓口が設けられています。秘密は守られますので、気軽にお問い合わせください。

- ▷新潟県女性福祉相談所(配偶者暴力相談支援センター)  
☎025-381-1111(月～金曜日:午前8時30分～午後5時15分)
- ▷ウィルながおか相談室(男女平等推進センター)  
☎39-2746(月～土曜日:午前9時～午後5時)
- ▷DV・児童虐待相談フリーダイヤル  
☎0120-26-2928(年中無休:午前9時～午後10時)
- ▷新潟県男女平等推進相談室  
☎025-285-6605(火～金曜日:正午～午後7時、土・日曜日:午前10時～午後5時)
- ▷女性被害110番  
☎025-281-7890(月～金曜日:午前8時30分～午後5時15分)
- ▷小千谷警察署相談窓口  
☎83-0110(月～金曜日:午前9時～午後5時45分)
- ▷女のスペース・ながおか  
☎38-0456(月・水・金曜日:午前10時～午後5時、第3水曜日のみ午後8時まで)
- ▷社会福祉課子育て支援係  
☎83-3517(月～金曜日:午前8時30分～午後5時15分)

巡回相談

南魚沼児童相談所、知的障害者更生相談所では、子ども(18歳未満)に関する巡回相談を行う

- 会場/健康センター
- 申込締切/9月21日(金)
- 申込・問い合わせ/健康センター保健係 ☎83・3640

います。発達の遅れ、不登校、性格行動上の問題点、虐待などでお悩みの方はこの機会をぜひご利用ください。また18歳以上の方の知的障がいに関する相談などもお受けします。なお、療育手帳の再判定はお受けしません。

■日時/10月16日(火)午前10時～午後3時

- 会場/サンラックおぢや
- 応接者/南魚沼児童相談所、知的障害者更生相談所の心理判定員、ケースワーカーなど
- 相談無料
- 申込締切/9月10日(月)
- 申込・問い合わせ/社会福祉課子育て支援係 ☎83・3517

## 市有地の売払い（千谷地内）

■売払い区画／2区画

■応募資格／市税を滞納していない個人または法人で、戸建住宅用地として使用できる方

■応募条件／個人は1世帯につき1物件、法人は1社につき1物件です。2人以上の共有による応募もできます。

■特約事項／購入後5年以内に戸建住宅を建築していただきます。

■応募方法／応募要領と申込書は市役所総務課にあるほか、市ホームページ<http://www.ojiya.niigata.jp/>からもダウンロードいただけます。応募要領の記載内容と現地を確認し、お申し込みください。

■応募期限／9月21日(金)

■その他／応募者多数の場合は抽選により当選者を決定します。

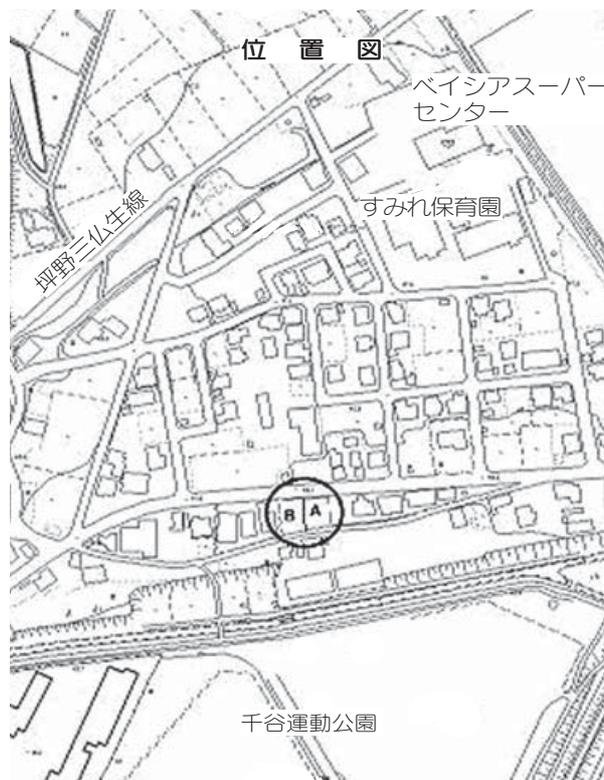
■物件一覧／

物件	所在	地番	地目	面積	売却価格
A	大字千谷 字下夕原	甲1848番 2	宅地	303.00㎡	5,423,700円
B	大字千谷 字下夕原	(仮)甲18 48番6	宅地	302.10㎡	5,407,590円

■法令に基づく制限／

法令	制限・内容など	
都市計画法	区域区分	未設定
	計画道路	なし
	区画整理	なし
	その他の制限	なし
建築基準法	用途地域	指定なし
	建ぺい率	70%
	容積率	200%
	接面道路との関係	▷前面（東側）市道千谷熊ノ堂線（舗装済・歩道無）幅員3.2m、 消雪パイプ有 ▷後面（西側）国道117号線（舗装済・歩道無）幅員7.5m
その他の法令など	防火地域：指定なし	

■申込・問い合わせ／総務課庶務管財係 ☎83-3506



### 小千谷土地改良区 総代総選挙

平成24年10月16日任期満了の小千谷土地改良区総代の総選挙が次のとおり行われる予定です。

この選挙は、土地改良法により総代会の総代（定数40人）を決めるもので、小千谷土地改良区の組合員に選挙権があります。

■選挙期日の告示／9月18日(火)

■選挙期日／9月25日(火)

■問い合わせ／

▷選挙管理委員会 ☎83-3506

▷小千谷土地改良区 ☎82-3080

### 9月1日から 水銀体温計などの収集を始めます

家庭で使用済みの水銀体温計や水銀血圧計などを「有害・危険物」として収集します。

下記の点に注意し、ごみステーションに出してください。収集は無料です。

■収集開始日／9月1日(土)

■収集するもの／水銀体温計、水銀温度計、水銀血圧計

※水銀以外の体温計（電子体温計など）は、埋立ごみに出してください。

■出し方／ケースに入れるか、ケースがない場合は紙などに包み、「水銀」と書いて破損しないようにしてから、他の「有害・危険物」と同じ袋に入れて指定の日に出してください。「有害・危険物」は透明または半透明の袋に入れ、袋に「キケン」と書いてください。

※有害・危険物：乾電池（水銀電池は回収しません）、蛍光管、ライター、スプレー缶、カセットボンベ

■問い合わせ／市民生活課衛生施設係 ☎83-3509

統計調査

就業構造基本調査

就業構造基本調査は、「統計法」に基づいた基幹統計調査として、国が5年ごとに実施する重要な統計調査です。

普段仕事をしているかどうかや就業に関する希望などについて調査し、その結果は各種雇用政策、少子・高齢化対策などの基礎資料となります。

調査データは統計を作るためのみに使用します。調査の重要性をご理解のうえ、ご協力をお願いいたします。

■調査対象／総務大臣が指定した調査区に居住する、15歳以上の方

■調査基準日／10月1日

■調査方法／県知事が任命した統計調査員が調査世帯を訪問し、調査票の配布・収集を行います。

■問い合わせ／総務課情報統計係 83・3506



福祉

パーキンソン病患者と家族のつらい

体操などで体を動かしたり、病気についての情報交換などを行います。

■日時／9月20日(木)午後1時30分～3時30分

■会場／さつき工房芽咲庵

■対象者／パーキンソン病と診断された方とその家族

■申込締切／9月13日(木)

■申込・問い合わせ／魚沼地域振興局健康福祉部 025・792・8614

まちづくり

花いっぱい運動

市の花は「すいせん」です。市では花いっぱい運動として、すいせんの球根を無料配布します。一緒に「すいせん」を育ててみませんか。

■配布対象／市内団体(町内会、学校、企業など)

■配布総数／1500個

■配布予定／10月初旬

■申込締切／9月14日(金)

■申込・問い合わせ／企画政策課 まちづくり推進室 83・3507

子育て支援

キラキラタイム

人形劇団ミックスピ座のみなさんの楽しい表情人形劇『大きな池』です。小さなねずみが、大きな池を見つけました。次々と動物達が「うわあ、楽しみだなあ!」と集まってきました。

さて、どうなるかな?他にもうちわを使った楽しい話もあります。土曜日に行いますので家族どうぞ!

■日時／9月1日(土)午前10時30分～11時

■会場／わんパーク

■申込不要

■問い合わせ／わんパーク 81・7564

卒乳・トイレトレーニング講座

卒乳・トイレトレーニングをどうしようかなと悩んでいませんか?保健師が具体的な進め方をわかりやすくお話しします。終了後、質問や相談も受け付けます。参加は無料です。

■日時／9月21日(金)午前10時～11時

■会場／わんパーク

■対象／1、2歳くらいのお子

■講師／健康センター保健師

■定員／20人※定員になり次第締め切ります。

■保育ルーム／1人300円※参加申込の際にお申出ください。

■申込・問い合わせ／わんパーク 81・7564

子どもの人権相談所

子どもの人権に関して、子どもや保護者などの相談を受け付けます。いじめ、体罰、不登校、虐待などの心配ごとや困りごとがありましたら、気軽にご相談ください。

相談は無料で、事前予約の必要もなく、秘密は厳守されます。

■日時／9月23日(日)午前10時～午後3時

■場所／ながおか市民センター(長岡市大手通2-2-6)

■問い合わせ／長岡人権擁護委員協議会(新潟県地方務局長岡支局内) 33・6901

▽市民生活課生活安全係 83・3509

9月はシートベルト・チャイルドシート着用強調月間です

【スローガン】  
「振り向いて 後部座席も ベルトよし」

平成24年4月に警察とJAFが合同で行ったチャイルドシートの使用状況調査では、新潟県の6歳未満の使用率は46.5%で全国41位という残念な結果でした。

シートベルト・チャイルドシートは、万が一の交通事故のとき、あなたと同乗者の身を守る「大切な命綱」です。車に乗ったら「カチッとベルト」を徹底し、すべての座席でシートベルト・チャイルドシート着用を習慣付けましょう。

■問い合わせ／市民生活課生活安全係 83-3509

## 図書館新刊紹介

図書館に新しく入った本の中からいくつかを紹介します。

### ●小説など

- 「浄瑠璃を読もう」橋本治／著
- 「空飛ぶ広報室」有川浩／著
- 「ラスト・コード」堂場瞬一／著
- 「白ゆき姫殺人事件」湊かなえ／著
- 「とにかく散歩いたしましょう」  
小川洋子／著

### ●一般書

- 「大英博物館」新人物往来社／編  
ロンドンで一番の人気スポット。収蔵点数800万の中から、世界の名品・名宝を紹介する。
- 「ビジュアル大正クロニクル」  
世界文化社／編  
写真や図版、年表など、充実したビジュアルを交えて、大正時代のドラマティックなエピソードとキーパーソンを紹介する。
- 「身近な妖怪ハンドブック」川村易／著  
民俗学の研究分野であった妖怪を「理科系の目」で分類・編集・構成したハンドブック。
- 「江戸の天才数学者」鳴海風／著  
日本独自の数学文化「和算」。「算聖」と言われた関孝和をはじめ、個性豊かな8人の和算家の熱き生涯。
- 「群れはなぜ同じ方向を目指すのか？」  
レン・フィッシャー／著  
リーダーのいない群集はどうやって進む方向を決めるのか？群れと集団にまつわる科学を解説する。

### ●児童書

- 「オムライス・ヘイ！」武田美穂／作  
オムライスができるまでを、おいしいようなイラストとリズムカルな文章で描く。読みきかせにぴったりのたべもの絵本。
- 「恐竜トリケラトプスとウミガメのしま」  
黒川みつひろ／作・絵  
恐竜トリケラトプスとプテラノドン、カルカロドントサウルスからウミガメのアーケロンの卵を助けることができるのか？
- 「つやつつやなす」いわさゆうこ／作  
あつい夏。わさわさ葉っぱの間から、つやつつやのなすが生まれるよ。おいしい野菜の絵本。

■問い合わせ／図書館☎82-2724

## 児童扶養手当の支給要件の変更について

平成24年8月から児童扶養手当の支給要件に、「配偶者からの暴力（DV）で裁判所からの保護命令が出された場合」が加わりました。受給するには申請が必要ですので社会福祉課までお問い合わせください。

■申請・問い合わせ／社会福祉課子育て支援係☎83-3517

## 不活化ポリオワクチン予防接種のお知らせ

ポリオ予防接種は、9月1日(土)より医療機関での個別接種に変更となります。対象になる方へポリオ予防接種の通知をお届けしました。通知には予防接種実施医療機関も記載しています。母子手帳などで接種記録をよく確認し、忘れずに受けましょう。

■対象者／3か月～7歳6か月未満の乳幼児

※経口生ポリオワクチンを2回受けている方は、接種の必要はありません。

■実施期間／9月1日(土)～平成25年3月31日(日)

■接種費用／無料

※ただし、対象年齢を過ぎると全額有料になります。

■接種できる医療機関／

医療機関名	予防接種実施の曜日と時間	
魚沼病院（城内4） ☎83-2870	月・木曜日	14:00～15:00
	水曜日	14:00～16:30
小千谷総合病院（本町1） ☎83-3600	金曜日	14:30～16:30
池田内科医院（城内2） ☎82-6568	月～土曜日	診療時間内
片貝醫院（二之町） ☎81-2624	月・金曜日	15:30～17:30
北村医院（城内1） ☎82-7212	月～水・金曜日	9:00～12:00、 15:00～17:00 (1歳以上)
	土曜日	9:00～12:00 (1歳以上)
さわなか医院（城内3） ☎81-0058	月～土曜日	診療時間内 (1歳以上)
谷口医院（元中子） ☎83-0111	月・木曜日	14:00～15:00
にたはらこどもクリニック （桜町上）☎81-6811	月・水・金曜日	14:00～15:00
藤巻医院（本村） ☎86-3006	第2・4土曜日	9:00～12:00
森平レディースクリニック （若葉3）☎83-3104	月～土曜日	診療時間内

■申込方法／接種を希望する日の3日前までに実施する医療機関に電話で申し込んでください。

■問い合わせ／健康センター予防係☎83-3640

催し物

明石堂一般公開

小千谷縮の創始者、堀次郎将俊をおまつりする明石堂を一般公開します。普段は入れないお堂の中を自由にご覧いただけます。ぜひお越しください。

■日時／9月12日(水)正午～午後6時

■会場／明石堂(極楽寺境内)

※お車でお越しの方は市民会館駐車場をご利用ください。

■問い合わせ／小千谷織物同業協同組合 82・2329

ワッパ・タカの渡り観察会

小千谷市の上空は猛禽類の渡りを見るのに適しています。どなたでも参加できますので、気軽にお申し込みください。

■日時／9月22日(祝)午前9時～11時

■集合場所／山本山展望台

■持ち物／筆記用具、雨具など(双眼鏡をお持ちの方はご持参ください)

■参加無料

■申込／

▽一般の方・長岡地域振興局健康福祉環境部 38・2531

▽小・中学生、保護者、教員の方

方・魚沼・小千谷地域理科教育センター 025・792・3143

■申込締切／9月20日(木)

■その他／レジャー保険は加入しません。

■問い合わせ／教育センター 82・6750

第48回児童生徒科学作品展覧会・科学研究発表会

市内の小・中学生による科学作品の展覧会と研究発表会を開催します。どなたでもご覧いただけます。

■問い合わせ／教育センター 82・6750

○科学作品展覧会

■日時／9月22日(祝)午前9時～午後4時、23日(日)午前9時～午後3時

■会場／市民会館4階

○科学研究発表会

■日時／9月24日(月)午後2時～4時

■会場／市民会館2～4階

明るい東小千谷の集い

東小千谷地区の公民館を中心に活動している団体の作品と芸

能の発表会です。東小千谷地区の園児、小・中学生の発表もあります。入場は無料です。

■期日／9月29日(土)・30日(日)

■時間・会場／

▽芸能発表・29日(土)午後6時、東小千谷体育センター

▽作品展示・29日(土)午後1時～9時、30日(日)午前9時～正午、ホットプラザ

■その他／木津、蕨生、横渡、浦柄方面に、無料送迎バスの運行を予定しています。

■問い合わせ／公民館東小千谷地区五分館連絡協議会(ホットプラザ内) 82・8510

信濃川河川整備計画策定住民懇談会

国土交通省北陸地方整備局では、今後20～30年の河川の整備の目標、河川工事や河川の維持内容を定める作業を進めています。信濃川の整備にみなさんのご意見をお聞かせください。

■日時／10月3日(水)午後6時30分～8時30分

■会場／サンプラザ大ホール

■申込不要

■問い合わせ／▽信濃川河川事務所調査課 32・3243

▽建設課管理克雪係 83・3514

募集

講座受講生募集

ホットプラザ(小千谷市勤労青少年ホーム)の講座受講生を募集します。定員まで随時受け付けています。受講料・材料費のほかにホーム利用登録料1000円が必要です。申込少数の場合、開催しないことがあります。

申込完了後にキャンセルした場合、材料費などをいただくことがあります。詳しくはお問い合わせください。なお、無断でのキャンセルはご遠慮ください。

■申込・問い合わせ／平日の午前8時30分～午後9時、ホットプラザ(小千谷市勤労青少年ホーム) 82・8510

○イシユタ・ヨガスクール4

イシユタ・ヨガで心と体をリフレッシュ。ボディメイキングにチャレンジしてみませんか?

■日時／9月19日～10月17日(毎週水曜日、計5回)午後7時～8時30分

■会場／ホットプラザ2階軽運動場

■講師／小林麗さん(全米ヨガアライアンス)

■定員／25人

■受講料／2000円(5回分)

■持ち物／運動のできる服装

○手作りスイーツ教室(後期)

おうちでできる、美味しいスイーツを作ってみませんか?

■日時／9月20日、10月18日、11月8日(いずれも木曜日、計3回)、午後6時30分～9時

■会場／ホットプラザ1階料理講習室

■講師／高橋和子さん

■定員／16人

■受講料／2500円(3回分)

■持ち物／エプロン・持ち帰り用タッパーなど

○バランスボール・エクササイズ

バランスボールでゆがみを直して体質改善!

■日時／9月21日～10月19日(毎週金曜日、計5回)午後7時30分～8時30分

■会場／ホットプラザ2階軽運動場

■講師／鈴木奈美子さん(トレーニング指導士)

■定員／15人

■受講料／1500円(5回分)

■持ち物／運動のできる服装、内履きシューズ、タオル、バランスボール(55cm)をお持ちの方はご持参ください。

## 「ときめきめぐりあい会員」を募集します

結婚したいと思っけていても、なかなか出会いの機会のない方、「ときめきめぐりあい会員」になって、素敵なパートナーを探しませんか。あなたの婚活を応援します。

1対1のお見合い形式で、平成21年9月から現在まで12組がめでたくゴールインされています。まずはお電話ください。秘密は厳守します。

■入会要件／結婚する意思のある独身者で、自らも結婚のために努力している、次の事項に該当する方

- ①：小千谷市に在住または在勤の方
- ②：①以外で将来小千谷市内に住所を持つ意思のある方

■入会にかかる費用／入会金、相談料は無料です。

※入会時に必要な書類をそろえる費用は個人負担です。

■問い合わせ／めぐりあいサポートセンター（市民会館内）☎83-1384※完全予約制です。電話で日時を予約してください。午前9時～午後5時（土・日曜日、祝日を除く）✉osewashitai@tokimeki.ojiasunplaza.jp URLhttp://tokimeki.ojiasunplaza.jp

## 外国人のための「日本語教室」追加募集

外国人の方とそのご家族を対象に日本語教室を開講しています。家族で「読む・書く・話す」を楽しく学びましょう。

■期間／12月17日まで（毎週月曜日または火曜日）

■時間／午後7時30分～9時

■会場／市民会館

■受講料無料※テキスト代実費

■申込・問い合わせ／生涯学習スポーツ課公民館係（市民会館内）☎82-9111

## 「Japanese language class for foreigners」 A second round of applications

■Duration／Up to December 17 every Monday or Tuesday

■Time／7:30～9:00pm

■Fee／Free of charge(The text charge actual expenses)

■Place・Application／Ojia civic center☎82-9111

## 为了外国人的「日语教室」追加募招

■期间／到12月17日 每星期一或星期二

■时间／下午7点30分～9点

■学费／免费（文本费实际费用）

■会场・申请方法／市民会館 电话82-9111

## ○魚料理のキホン教室

魚のさばき方など、魚料理の基礎をお教えます。

■日時／9月27日、10月11日、11月1日・29日（いずれも木曜日、計4回）、午後6時30分～9時

■会場／ホットプラザ1階料理講習室

■講師／川井厚子さん

■定員／16人

■受講料／3000円（4回分）

■持ち物／エプロン、持ち帰り用タッパー

## ○きもの着付講座

着物の着付を、基本からわかりやすくお教えます。

■日時／9月28日～11月2日（毎週金曜日、計6回）、午後7時30分～9時

■会場／ホットプラザ1階和室

■講師／瀬沼セツさん（明星学院きもの着付教授）

■定員／15人

■受講料／2000円（6回分）

■持ち物／着物着付道具一式  
※詳細はお問い合わせください。

## 小千谷の魅力再発見ツアー

「わがまち小千谷」の自然や歴史を巡るバスツアーに参加しませんか？今年設立10周年を迎えるおぢや観光ボランティアガイドがみなさんに小千谷の魅力をご案内します。参加は無料です。

■期日／9月23日(日)

▽午前コース・午前9時30分～午後0時30分、魚沼神社・慈眼寺・船岡公園ほか

▽午後コース・午後1時30分～4時30分、木喰観音堂・妙見メモリアルパーク・山本山ほか

※天候などにより変更あり

■集合場所／総合体育館

■募集人数／各コース先着50人  
※参加は小学校4年生以上です。（小学生は保護者同伴）

■申込締切／9月11日(火)

■申込・問い合わせ／小千谷観光協会（商工観光課内）☎83・3512

## 第2回市民提供震災資料展 展示資料募集

そなえ館では、この秋に予定している「第2回市民提供震災

資料展」に展示する資料を募集しています。

中越大地震の体験と教訓を多くの方に伝えるため、ご家庭や職場にある写真と当時の体験談をぜひお寄せください。提供いただける方は、そなえ館までご連絡ください。

■募集期限／9月30日(日)

■問い合わせ

／そなえ館 ☎89・7480

✉sonae@co

ss.jp



## クマに注意しましょう！

今年はブナの実などの不作が予測されており、それを食料にしているツキノワグマが人里に大量出没することが心配されています。山に入る時や、作業をするときなどは十分に注意してください。

## ■クマを里へ寄せ付けないために

○廃棄果実などの適正な処理を！  
▽不要になった農作物や果実は、クマのエサとなります。人家の周りや農地に放置しないで土に埋めるなど適正な処理をしましょう。

▽人家周辺の柿の実や栗を狙ってクマがやってきます。収穫の予定のない柿、栗などの木の実、野菜なども撤去してください。収穫しない木は伐採しましょう。

▽山野にあるお墓のお供え物などは持ち帰るようにしてください。

▽キャンプや登山、溪流釣りなどで出たごみは必ず持ち帰ってください。

▽集落周辺のクマが隠れそうな藪などは刈り払いしましょう。

## ■クマと遭遇しないために

人の存在や接近をクマに知らせれば、クマは人を避けます。

○頻繁に物音や声を出して歩く  
▽鈴、笛、ラジオなどを鳴らすか、大きめの声で話しながら歩いてください。  
▽山際の畑に近づく時は、爆竹やクラクションなど大きな音を出すのが効果的です。

○早朝や夕方特に注意！

▽早朝、夕方、夜間はクマの活動が活発です。外出には注意が必要で、単独での行動は避けてください。

○その他

▽栗拾いなど木の実採りは控えてください。

▽犬が藪に隠れていたクマをおびき出したケースもあります。犬を連れて山際での散歩は避けるようにしましょう。

▽車庫や小屋は戸を閉め、カギをかけてください。



## ■クマに遭ってしまったら

○とにかく落ち着く！

▽騒がず、走らず、ゆっくり後退。  
▽クマは逃げるものを追いかける習性があるので、走って逃げたりしてはいけません。  
○攻撃が避けられない時は急所を守る！  
▽地面に伏せ、両手で首の後ろをガードして頭と首を守ってください。

## ■目撃情報などは市役所または警察署へ

目撃した場合や痕跡を見つけた場合は、直ちに市役所または最寄りの警察署に連絡してください。

## ■問い合わせ／

▽市民生活課環境対策係 ☎

83・3509

▽小千谷警察署 ☎83・01

10

## 都市ガス付臭剤変更のお知らせ

都市ガスの付臭剤を、10月より新たな付臭剤に変更します。

都市ガスの原料である天然ガスそのものは、硫黄分を全く含まないクリーンなエネルギーですが臭いがありません。そのため、ガス漏れをした場合にすぐに感知できるよう保安上の目的から付臭剤を加えており、この付臭剤にわずかながら硫黄分が含まれています。

この変更は、より環境に配慮し、硫黄分をさらに減らすために実施するもので、都市ガスに含まれる硫黄分が今までの約1/4へ減少します。

## ■付臭剤の成分／

▷変更前：テトラヒドロチオフェン（THT）

▷変更後：ターシャリーブチルメルカプタン（TBM）とシクロヘキセンの混合

※変更後は、従来より若干臭気が強く感じられます。

■問い合わせ／ガス水道局供給係 ☎82-4116

下水道技術者資格  
住所・名前の変更届をお忘れなく！

下水道排水設備工事責任技術者証をお持ちの方で、技術者証に表示されている住所や名前に変更のあった場合は、必ずガス水道局まで届け出てください。

届け出がない場合は更新のお知らせが届かず、資格失効となることもありますのでご注意ください。

## ■問い合わせ／

▷ガス水道局宅内設備係 ☎82-4115

▷（公財）新潟県下水道公社総務課 ☎025-271-1151



真人遊舞会「よけいっ祭」

真人遊舞会では10周年を記念してイベントを開催します。みなさんのご来場をお待ちしています。入場は無料です。

■日時／9月2日(日)午前10時～午後3時

■会場／真人住民センター前広場※悪天候の場合は真人小学校  
■内容／▽市内外の15団体によるよさこい披露▽真人そば、真人豆腐のなど出店

■問い合わせ／真人遊舞会(担当：丸山) ☎090・1997・3593 FAX86・30002

mailto:r@city.ojiya.niigata.jp

竜巻災害義援金のお礼

日本赤十字社新潟県支部小千谷市地区では、5月6日に茨城県、栃木県で発生した竜巻により被災されたみなさんに対する義援金の受付を7月31日で終了しました。

みなさんから寄せられた義援金は、日本赤十字社新潟県支部を通して各県の日本赤十字社支部に送られ、各県に設置された配分委員会を通して被災者に届けられます。

みなさんの善意に感謝申し上げます。

■受付総額／11,662円

■問い合わせ／社会福祉課福祉係 ☎83-3517

善意に感謝

■夢の架け橋基金へ

戸田清さん(東京都)：  
現金55,900円



碧空思いでのアルバム

「第20回心に残る懐かしい歌碧空思いでのアルバム」を開催します。入場は無料です。

■日時／9月2日(日)午後2時～開場、3時～開演

■場所／市民会館大ホール

■内容／歌、踊り、お笑い寸劇

■その他／当日はチャリティー募金にご協力をお願いします。募金は社会福祉協議会に寄附させていただきます。

■問い合わせ／碧空懐メロ同好会(担当：広井) ☎83・1845



看護師再就職支援講習会

看護師・准看護師・保健師・助産師の資格がある方で、結婚・出産などで長期間働いていない方を対象とした講習会です。

■日時／10月1日(月)～5日(金)いずれも午前10時～午後3時30分

■会場／立川メデイカルセンター会館(長岡市神田町2-2-20)

■内容／  
▽1～3日目…講義と演習  
▽4～5日目…病院・施設見学、実習、グループワーク、再就職アドバイス

■保育所／お子さん(3歳まで)の保育所利用を希望される方は、一日あたり1000円(昼食代込)がかかります。

申し込みは、

■受講料／3000円

■申込締切／9月28日(金)までにメール、電話またはファックスで、氏名、年齢、住所、電話番号、免許取得年月日、保育所利用の有無と子どもの年齢、人数をお伝えください。

■申込・問い合わせ／中越潜在看護師再就職支援センター(担当：亀山) ☎33・3111 FAX33・8811

mailto:ta-inetor.jp  
mailto:taikawa@nigata-niigata.jp



売れる商品づくりを応援します

消費者の心をつかむ商品づくりのため、今ある商品をもっと磨き上げたい、目を引くパッケージにしたいなどを考えている食品製造業者を対象に、食とデザインの専門家による個別相談会を開催します。

商品の磨き上げのチャンスです。ぜひご参加ください。

■日時／10月2日(火)午前11時～午後4時

■会場／サンプラザ3階第2・3ホール

■講師／

▷食品全般担当：西原昌男さん(食のデザイン代表)

▷デザイン担当：井上毅士さん(株式会社ビー・グループ代表取締役)

■定員／8社

■参加無料

※事前に申し込みが必要です。

■申込締切／9月21日(金)

■申込・問い合わせ／商工観光課商工振興係 ☎83-3512 kanko@city.ojiya.niigata.jp

宝くじ助成金で山車などを購入

土川有志会ではコミュニティ活動の活性化のため、山車などお祭り備品を購入しました。購入にあたり、(財)自治総合センターの宝くじ助成金を利用しました。

■問い合わせ／生涯学習スポーツ課公民館係 ☎82-9111



# 健康 の情報

9月の予定

## 各種検診のご案内

通知された日時・会場で受診できない方は、都合のよい会場で受けることができますので健康センターへご連絡ください。  
また、受診通知書が届いていない方で受診を希望する方や申し込みの取り消しをする方も健康センターまでご連絡ください。検診の対象年齢は平成25年4月1日現在の満年齢を基準としています。

■申込・問い合わせ／健康センター ☎83・3640



### 子宮がん検診・乳がん検診日程表

- 40歳以上同時実施
- 20～39歳子宮がん検診のみ

月日	受付時間
小千谷総合病院	
9. 3(月)、10(月)、24(月)	13:00～13:40 ※子宮がん検診のみ受診される方は、13:45～14:00受付
魚沼病院	
9. 3(月)、7(金)、14(金)、21(金)、24(月)、28(金)	12:30～12:50 ※子宮がん検診のみ受診される方は、14:15～14:30受付

1年おきの検診です。対象年齢でお申し込みの方には、必ず個人通知が届いてから受診してください。がん検診推進事業の対象の方は無料クーポン券が使えます。

#### ●子宮がん検診

■対象／20歳以上の方で平成23年度に市の子宮がん検診を受けていない女性

■料金／1,000円（70歳以上の方は無料）

#### ●乳がん検診

■対象／40歳以上の方で平成23年度に市の乳がん検診を受けていない女性。ただし平成23年度に無料クーポン券で受診した方は申し込みできます。

■料金／▷40～49歳：1,400円▷50～69歳：1,000円▷70歳以上：無料

※申し込みをしなかった対象年齢の方で、検診を希望する方は健康センターへご連絡ください。10月以降の検診日でご案内します。

### 胸部レントゲン検査・特定健康診査日程表

対象町内	月日	受付時間	胸部レントゲン 男女分け受付	会場
山谷・坪野		9:00～10:20	10:20～10:25	山谷交流センター
時水・藪川・両新田・若葉2・3丁目	9.10(月)	13:00～14:10	14:10～14:15	城山開発センター
稗生・横渡	9.11(火)	9:15～10:30	10:30～10:35	稗生集落開発センター
浦柄		13:00～13:45	13:45～13:50	浦柄公会堂
木津	9.12(水)	9:00～10:50	10:50～11:00	木津公会堂
山寺・旭町・木津団地・元中子・信濃町・津山町・東栄	9.13(木)	13:30～14:30	14:30～14:40	東小千谷体育センター
		9:00～11:00	14:30～14:40	
		13:00～14:30		
	9.14(金)	9:00～11:00	14:30～14:40	
		13:00～14:30		

#### ●胸部レントゲン検査

■対象／40歳以上

■料金／200円（70歳以上の方は無料）

#### ●特定健康診査

■対象／16歳以上（40～74歳の方は加入している医療保険により受けられない場合があります）

■料金／1,000円（75歳以上の方は無料）

■心電図検査／今年度より、新たに検査項目に追加されました。（国民健康保険加入の40～74歳の方）

※40～74歳の社会保険などで扶養になっている方は特定健診受診券に記載されている額を持参ください。合わせて心電図検査も別途料金（1,160円）で受けることができます。



## 広告募集中

市報おぢや・市ホームページでは広告を募集しています。「市報おぢや」の広告掲載料はこの大きさ（縦45.5mm×横82mm）で1枠1回15,000円です。詳しくはお問い合わせください。

■問い合わせ／企画政策課秘書広報係 ☎83-3507

### 10月期 市営・県営住宅入居者募集

建設課建築住宅係 ☎83-3514

- 入居可能日/10月1日(月)
- 申込/9月14日(金)までに申込書により建設課へ。申込書は建設課にあります。
- 入居条件/詳細はお尋ねください。
- その他/入居申し込みの前にあらかじめ相談ください。その際、源泉徴収票など世帯の所得がわかる書類をご持参ください。所得により家賃の減免もあります。

住宅名・所在地	募集戸数	家賃月額	概要
<b>市営住宅</b>			
市営南原団地住宅(日吉2丁目)	1	14,100～27,800円	鉄筋3階建・2DK(6畳・6畳)・浴室(浴槽なし、風呂釜なし)・ベランダ・サンルーム
市営日吉団地住宅(日吉2丁目)	1	16,400～32,200円	鉄筋3階建・1LDK(6.6畳)・浴室(ユニットバス)・ベランダ・サンルーム
<b>特定公共賃貸住宅</b>			
市営日吉団地住宅(日吉2丁目)	4	52,000円	鉄筋3階建・3LDK(6畳・6畳・5.3畳)・浴室(ユニットバス)・ベランダ・サンルーム

### 胃がん・大腸がん検診日程表

申込数により受付時間が変更になることがあります。

対象地区・町内	月日	受付時間	会場
千谷	9.18(火)	8:15～11:00	千谷センター
土川・若葉1丁目		8:30～11:00	市民会館
浦柄	9.19(水)	8:30～9:15	浦柄公会堂
東山地区		10:15～11:00	東山住民センター
時水・薮川・両新田・若葉2・3丁目	9.30(日)	8:30～10:30	城山開発センター

■対象/40歳以上

■料金/▷胃がん検診：1,000円▷大腸がん検診：500円(75歳以上の方はどちらも無料)

※がん検診推進事業の対象の方は無料クーポン券が使えます。



## 非核平和都市宣言20周年記念講演会を開催します

小千谷市では、国の非核三原則の堅持と核兵器の廃絶による平和の実現を求め、平成4年6月に「非核平和都市宣言」を市議会で議決し、今年で20周年を迎えました。

これまで目的達成のため、8月6日に広島市で開催される広島平和記念式典への中学生の派遣、被爆体験者をお招きしての講演会、原爆記録パネル展などを毎年行ってきました。

今年は非核平和都市宣言20周年を記念して講演会を開催し、戦争の悲惨さ、核兵器の恐ろしさ、命の尊さを再認識し、改めて平和について考える機会にします。

■問い合わせ/企画政策課企画経営係 ☎83-3507

### ○原爆記録パネル展

■期間/9月4日(火)～18日(火)

■会場/市民会館1階ホワイエ

■内容/原爆に関する写真などの展示

■入場無料

### ○非核平和講演会

■日時/9月13日(休)午後2時～

■会場/市民会館大ホール

■テーマ/「平和と人権について考える」

■講師/スティーブン・リーパーさん((公財)広島平和文化センター理事長)

■講師略歴/1947年米国生まれ。米国・ウェストジョージア大学大学院(臨床心理学修士課程)修了。広島YMCA講師、(有)トランズネット取締役、(株)モルテン海外渉外アドバイザー、平和市長会議米国代表、(公財)広島平和文化センター専門員などを歴任し、2007年4月に理事長に就任。

■定員/100人程度※市内中学生約370人も参加します。

■入場無料・申込不要

■その他/▷広島平和記念式典に参加した中学生の体験発表も行います。▷手話通訳と要約筆記がつきます。



1	土	・小千谷縮製作体験講座（第4回／市民会館） ・キラキラタイム（10:30～／わんパーク）
2	日	・おやこの食育教室（9:00～／健康センター） ・真人遊舞会「よさこい祭り」（10:00～／真人住民センター前広場） ・牛の角突き（13:00～／小千谷闘牛場） ・碧空思いでのアルバム（15:00～／市民会館）
3	月	・市議会常任委員会連合審査会（9:30～／大会議室） ・認知症高齢者見守り隊講座（第2回／13:30～／サンラックおぢや）
4	火	・原爆記録パネル展（～18日まで／市民会館） ・市議会常任委員会連合審査会（9:30～／大会議室）
5	水	・市議会総務文教委員会（9:30～／大会議室） ・緑陰移動図書館（9:30～／岩沢保育園真人分園） ・4か月児健康診査（13:00～／健康センター）
6	木	・市議会民生産業委員会（9:30～／大会議室） ・10か月児健康診査（13:00～／健康センター） ・おはなし会（15:30～／図書館）
7	金	
8	土	片貝まつり（～10日）
9	日	救急の日 救急医療週間（～15日） ・金哲彦さん講演会（16:00～／サンプラザ） ・片貝まつり花火大会（19:30～／片貝町）
10	月	市報おぢや発行 ・片貝まつり花火大会（19:30～／片貝町）
11	火	・栄養満点講座（9:30～／健康センター）
12	水	・明石堂一般公開（12:00～／明石堂） ・栄養相談（10:00～／わんパーク） ・非核平和都市宣言20周年記念講演会（14:00～／市民会館）
13	木	・おはなし会（15:30～／図書館）
14	金	・認知症介護家族支援講座（13:30～／健康センター）
15	土	・ホットプラザ祭前夜祭（18:00～／ホットプラザ）
16	日	・第17回新潟県女子クロスカントリーリレー大会、第12回新潟県ジュニアクロスカントリー大会（9:15～／白山運動公園特設コース） ・ホットプラザ祭（10:00～／ホットプラザ、東小千谷体育センター）

17	月	敬老の日 ・新潟県スポーツフェスティバル中越地区年齢別ソフトテニス（白山運動公園テニスコート）
18	火	・小千谷土地改良区総代総選挙告示
19	水	・市内中学校クロスカントリーリレー大会（白山陸上競技場） ・市議会定例会（10:00～／議場／一般質問） ・シルバー人材センター入会説明会（10:00～／サンラックおぢや）
20	木	・市議会定例会（10:00～／議場／一般質問予備日） ・パーキンソン病患者と家族のつどい（13:30～／さつき工房芽咲庵） ・おはなし会（15:30～／図書館）
21	金	・卒乳・トイレトレーニング講座（10:00～／わんパーク）
22	土	秋分の日 ・児童生徒科学作品展覧会（～23日まで／9:00～／市民会館） ・ワシ・タカの渡り観察会（9:00～／山本山展望台）
23	日	・秋季バレーボール大会（9:20～／総合体育館） ・小千谷の魅力再発見ツアー（①9:30～②13:30～／総合体育館集合）
24	月	・市議会定例会（10:00～／議場／委員長報告、採決） ・児童生徒科学研究発表会（14:00～／市民会館）
25	火	市報おぢやお知らせ版発行
26	水	・1歳6か月児健康診査（13:00～／健康センター）
27	木	・市内小学校親善陸上大会（白山陸上競技場） ・うぶこえ教室（9:30～／健康センター） ・3歳児健康診査（13:00～／健康センター） ・おはなし会（15:30～／図書館）
28	金	・2歳児歯科検診（9:00～／健康センター）
29	土	・第13回新潟県聴覚障害者大会（～30日まで／市民会館ほか） ・明るい東小千谷の集い（作品展示／13:00～／ホットプラザ、芸能発表／18:00～／東小千谷体育センター）
30	日	・総合防災訓練（8:30～／小千谷小学校ほか） ・明るい東小千谷の集い（作品展示／9:00～／ホットプラザ）

## 救急の日・救急医療週間

9月9日(日)は「救急の日」、9月9日(日)から9月15日(土)は「救急医療週間」です。

### ■応急手当の知識や技術を身につけましょう

AED（自動体外式除細動器）は、心臓が停止した傷病者に自動的に電気ショックを与えて救命する装置です。AEDの取り扱いも含め、応急手当の講習会は日本赤十字社新潟県支部や消防署が講習会を行っていますので、積極的に参加しましょう。

■問い合わせ／健康センター予防係 ☎83-3640

## ■各種相談日程

相談名	開催日	時間	会場	申込・問い合わせ
行政相談	9.12(水)	9:00～12:00	市役所第1相談室	市民生活課生活安全係 ☎83-3509 ※法律相談・消費生活移動相談室は要事前予約
	9.26(水)			
法律相談	9.19(水)	13:00～16:00	市役所第1相談室	
消費生活相談	毎週火・木曜日	9:00～12:00		
消費生活移動相談室	9.23(日)	9:00～12:00		
心の健康相談	9.24(月)	13:30～15:00	健康センター	健康センター保健係 ☎83-3640
AAグループミーティング	毎週水・金曜日	19:30～21:00		