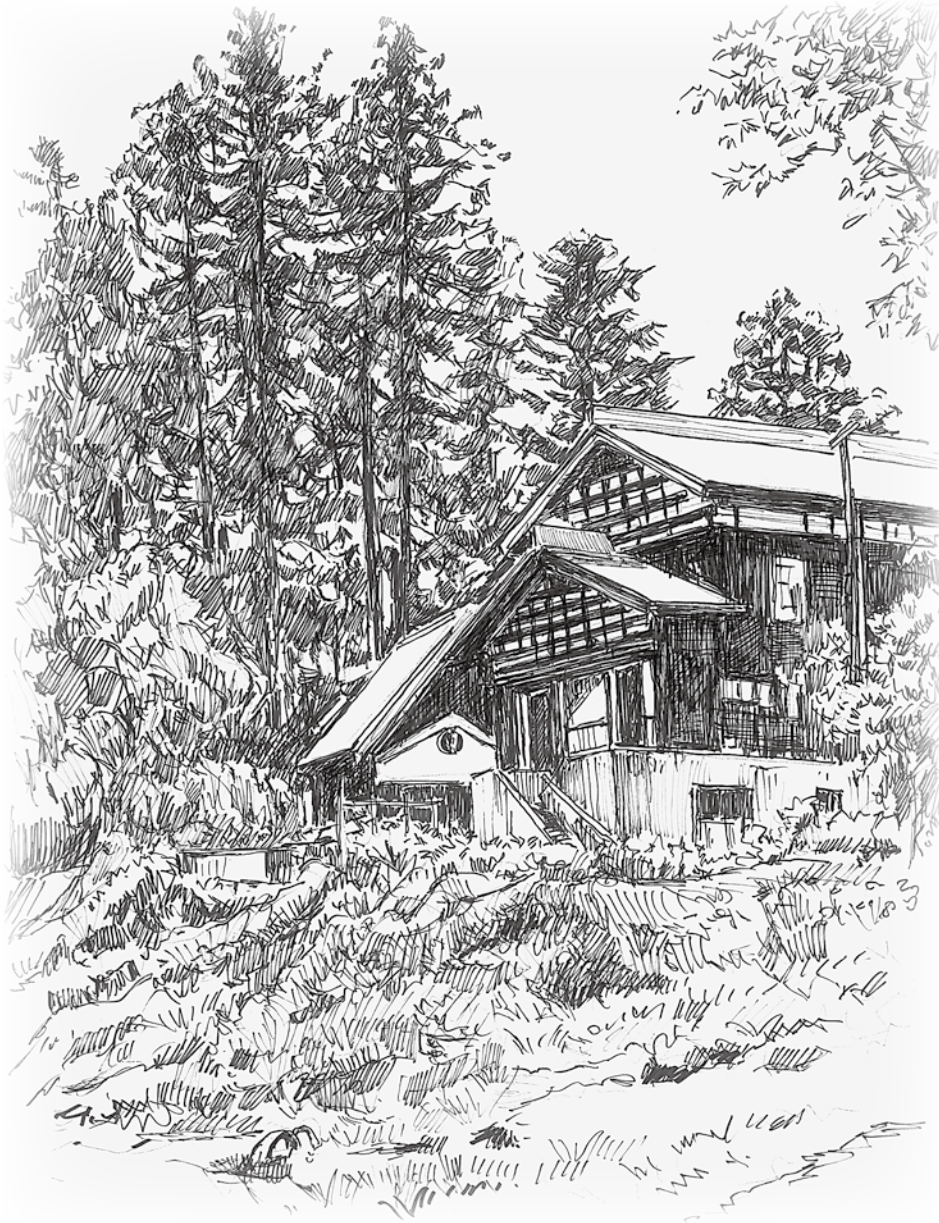


小千谷を描く No. 4 1 4 梅雨明けの（市之沢）

市之沢で立木と蔵の白さが印象的なお宅を描かせてもらいました。
帰宅してから、この日に新潟県も梅雨明けが報道されたことを知りました。
例年より早い梅雨明けですが、まだ大変蒸し暑く天然無料のサウナだなんて強がって
みたものの、身体はへたり気味で気付の一杯でなごになつてしまいました。
いつものこつたネ力。

（絵と文・西脇正久さん）



●今月の主な内容

節電について	2
市議会第3回定例会日程	3
おぢやこいこい博	6
市展・文芸おぢや作品募集	7
図書館新刊紹介	9
健康の情報	10
おぢやファンクラブ推奨品募集	11

外出は家庭の節電に効果あり

7月～9月の平日は冷房需要が増え、1日の中では午後2時頃に家庭を含む全体の電力需要が最も大きくなります。在宅世帯のピーク時の消費電力の半分以上はエアコンが占めています。外出することは、ご家庭での冷房使用を抑え節電に効果的です。次の施設はガス空調により28℃で冷房しています。ぜひご利用ください。

■問い合わせ／企画政策課企画経営係 ☎83-3507

サンプラザ／2階ロビー

▷開館時間：午前9時～午後6時



子育て支援センターわんパーク

▷開館時間：午前9時30分～午後6時



図書館

▷開館時間：午前10時～午後7時
※土・日・祝日は午後6時まで
▷休館日：毎週月曜日



市民学習センター楽集館／1階ロビー

▷開館時間：午前10時～午後6時

▷休館日：毎週火曜日

※一部工事中のため、ご迷惑をおかけする場合があります。



湯どころ ちぢみの里

▷開館時間：午前10時～午後10時

▷定休日：毎週水曜日

▷入館料：大人900円、小学生500円（平日午後6時以降と土・日・祝日午後8時以降は大人700円、小学生300円）

※毎週火曜日はシルバーいこいの湯として、65歳以上の方で午前10時～午後3時までに入館の場合500円で利用できます。



○楽集館企画展

「小千谷に伝わる浮世絵展3
夏の彩り」

毎年ひなまつりの時期に合わせて開催している浮世絵・絵紙展を、お盆、おぢやまつり、片貝まつり：何かとお客さんが多いこの時期にも開催します。

涼しさを求めて市民学習センター「楽集館」にお越しください。

■期日／8月10日(水)～9月11日(日)

■時間／午前10時～午後6時

※毎週火曜日は休館日です。

■会場／市民学習センター「楽集館」

■入場無料

■問い合わせ／▽生涯学習スポーツ課生涯学習係 ☎83・0077

▽楽集館 ☎82・8282

○原爆記録パネル展

市では平成4年に非核平和都市宣言を行い、核兵器の廃絶と平和の確立に市民一人ひとりが努力することを誓いました。非核平和の大切さをより多くの方から理解していただくため原爆記録パネル展を開催します。

■期間／7月30日(土)～8月15日(月)

■会場／総合体育館、市民学習センター「楽集館」

■内容／原爆に関する写真などを展示します。

を展示します。

■入場無料

■問い合わせ／企画政策課企画経営係 ☎83・3507

○夏休み自習室を開放

市民会館2階中会議室を自習専用室として無料開放します。

■期間／8月中の月曜日以外で他の使用のない日に限ります。（中会議室の入口と図書館に、

利用できる日を表示します。）

■時間／午前10時～午後5時

■利用条件／中学生以上。自習専用。持ち込みパソコンなども利用可能です。（電源あり）他の人の迷惑にならないようにご利用ください。

■問い合わせ／図書館 ☎82・2724

市民プールの利用について

小学校親善水泳大会のため、市民プールの一般利用ができません。ご協力をお願いします。

■日時／7月29日(金)午後1時～7月30日(土)終日

■問い合わせ／生涯学習スポーツ課管理係 ☎83-0077

市議会第3回定例会日程

■日時／

● 本会議（第1日）…9月2日（金）午前10時～
議案上程説明

● 二常任委員会連合審査会…9月5日（月）、6日（火）、いずれも午前9時30分～

● 総務文教委員会…9月7日（水）午前9時30分～

● 民生産業委員会…9月8日（木）午前9時30分～

● 本会議（第2日）…9月15日（木）午前10時～
一般質問

● 本会議（予備日）…9月16日（金）午前10時～
一般質問（質問者が多い場合に開催）

● 本会議（最終日）…9月21日（水）午前10時～
委員長報告、採決

※ 委員会の開催日、時間は変更になる場合があります。

■ 場所／市役所議場（各委員会は大会議室）

■ その他／傍聴できます。本会議を団体で傍聴する場合や委員会の傍聴を希望する場合は、あらかじめ議会事務局に問い合わせてください。

本会議は市ホームページ
URL <http://www.city.ojiya.niigata.jp/> からインターネット中継でもご覧いただけます。なお、平成23年第2回定例会から本会議録画の中継もご覧いただけるようになりました。



■ 問い合わせ／議会事務局 ☎ 83・3505

小千谷市職員採用試験

平成24年度採用の市職員の採用一次試験を行います。受験を希望される方はお申し込みください。

■ 試験日／9月18日（日）

■ 会場／小千谷市役所

■ 応募締切日／8月25日（木）午後5時必着（郵送も同様）

■ 試験区分／

試験・職種	学歴・資格	年齢	採用人員
初級 一般事務	高校卒業 （最終学歴）	平成元年4月 2日以後に生 まれた者	あわせて 若干名
中級 一般事務	短大卒業 （最終学歴）		

※ 学歴・資格は、平成24年3月31日までに取得見込みのものを含みます。

※ 一次試験合格者は、後日二次試験を実施します。

■ 資料請求について／

▽ 直接市役所総務課来庁により請求

▽ 小千谷市ホームページ URL <http://www.city.ojiya.niigata.jp/> 「行政情報」 ↓ 「職員採用」 からダウンロード

▽ 郵送請求の場合は、希望試験・職種を書いて、返信用封筒（角2・A4が入る大きさ、あて先を明記し、1200円切手を貼ったもの）を同封し、外封筒には「試験要項請求」と朱書きして、小千谷市総務課あてに請求

【請求先】〒947-8501 新潟県小千谷市城内2丁目7番5号 小千谷市総務課職員係

■ 問い合わせ／総務課職員係 ☎ 83・3005 FAX 83・2789

就活を前向きに楽しく活動

就職活動を始める学生のみなさんを対象に、「就職応援ゼミin小千谷」を開催します。「にいがた就職応援団」の講師による、「就職活動の心構え」「働くとは？仕事とは？」「地元就職の魅力・意義」をテーマとした実践的なゼミです。ご家族に該当者がいる方は、ぜひゼミへの参加をお勧めください。

■ 日時／8月11日（木）午後1時～5時

■ 会場／総合産業会館サンプラザ3階多目的ホール

■ 対象者／大学生、大学院生、短大生、専門学校生（学年不問）

■ 参加無料

■ 定員／20人

■ その他／筆記具をご持参ください。スーツ着用の必要はありません。

■ 申込・問い合わせ／商工観光課商工振興係 ☎ 83-3512 FAX 83-0871 kanko@city.ojiya.niigata.jp

自衛官募集

防衛省・自衛隊では、来年3月採用の一般曹候補生を募集しています。



■ 試験日／9月17日（土）

■ 試験会場／自衛隊長岡出張所

■ 受験資格／日本国籍があり、平成24年4月1日現在18歳以上24歳未満の方

■ 申込締切／9月9日（金）

■ 1次試験科目／筆記試験、作文、適性検査

■ 身分／特別職国家公務員

■ 申込・問い合わせ／自衛隊新潟地方協力本部長岡出張所（長岡市千歳1-3-88） ☎ 33-0256

お知らせ Information

スポーツ

各種大会・教室参加者募集

各種スポーツ大会・教室の参加者を募集します。なお東日本大震災に伴う計画停電などが行われた場合、急きよ中止する場合がありますので、ご理解の上参加ください。

■問い合わせ／生涯学習スポーツ課スポーツ振興係（総合体育館内）☎83・0077

○第18回ナイター野球大会

■日時／8月23日(火)～9月28日(水)（土・日を除く）午後7時30分試合開始

■会場／白山運動公園野球場・片貝スポーツ広場野球場

■参加資格／市内に在住または在勤の方（学生は除く）

■参加料／1チーム2500円

■チーム編成／1チーム20人以上（監督・コーチを含む、選手の二重登録は禁止）

■申込／8月10日(水)までに参加料を添えて生涯学習スポーツ課

（総合体育館内）へ
■代表者会議／8月16日(火)、午後7時、総合体育館大会議室

○夜間簡易バレーボール大会

■日時／9月1日(木)～22日(木)（土・日、祝日を除く）午後7時試合開始

■会場／総合体育館・東小千谷体育センター

■参加資格／市内に在住または在勤の方（学生は除く）



■参加料／1チーム2000円

■チーム編成／1チーム9人（女子3人以上の男女混成、登録は15人以上）、各チーム運営委員1人、審判員2人を登録

■申込／8月17日(水)までに参加料を添えて生涯学習スポーツ課（総合体育館内）へ

■代表者会議／8月24日(水)、午後7時、総合体育館大会議室

○エアロビクス教室(昼の部)

■日時／9月16日～11月25日（祝日を除く毎週金曜日、計10回）午前10時30分～11時30分

■会場／総合体育館軽運動場

■定員／55人（定員になり次第締め切ります）

■参加料／3000円

■対象／市内に在住または在勤の方（学生は除く）

■講師／JFBスタジオかむろ真鶴インストラクター

■申込／8月5日(金)から受け付けを始めます。参加料を添えて生涯学習スポーツ課（総合体育館内）へ。電話での申し込みはご遠慮ください。申し込みはおひとり2人分までです。

■その他／保育ルーム（定員6人）を設置します。利用希望の方は参加申込とともに8月21日(日)までに申し込んでください。定員になり次第締め切ります。（子ども1人につき1回300円、当日申込は受け付けません）

○ボディメイキング教室

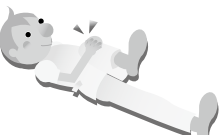
■期日／9月7日～11月9日（毎週水曜日、計10回）

■会場／総合体育館軽運動場

■対象／市内に在住または在勤の方（学生は除く）

■講師／スイミングアカデミー小千谷インストラクター

■定員／40人（定員になり次第締め切ります）



■参加料／3000円

■申込／8月3日(水)から受け付けを始めます。参加料を添えて

生涯学習スポーツ課（総合体育館内）へ。電話での申し込みはご遠慮ください。申し込みはおひとり2人分までです。また、複数のコースの申し込みはできません。

●昼の部

■時間／午前10時30分～11時30分

■内容／骨盤体操・ヨガ・ストレッチなど

■その他／昼の部のみ保育ルーム（定員6人）を設置します。

利用希望の方は参加申込とともに8月21日(日)までに申し込んでください。定員になり次第締め切ります。（子ども1人につき1回300円、当日申込は受け付けません）

●夜の部

■時間／2コースあります。
▽午後6時30分～7時30分
▽午後7時45分～8時45分

■内容／身体機能、柔軟性やバランスを高めじっくり筋肉に効くエクササイズ

子育て支援

キラキラタイム

わんパークの子育てイベントです。今月はミニシアター『おばけの夏祭り』です。なにやらおばけちゃん達が、みんなを

びっくりさせようとひそひそ相談しています。どんなお祭りになるのかな？お楽しみに！
■日時／8月26日(金)午前10時30分～11時

■会場／わんパーク

■申込不要

■問い合わせ／わんパーク☎81・7564

子育てなんでも相談

子育てで不安なこと、悩んでいること、なんでも気軽に相談ください。相談は無料ですが予約が必要です。
■日時／8月11日(木)午前10時～11時30分

■会場／わんパーク

■申込締切／8月8日(月)

■申込・問い合わせ／わんパーク☎81・7564

各種届出の提出のお願い

8月は、児童扶養手当の「現況届」、ひとり親家庭等医療費助成の「更新申請」、特別児童扶養手当の「所得状況届」の受付期間です。現在認定されている方には、通知文書を発送しますので、内容をご確認のうえ、必ず期間中に手続きをお願いします。

安全運転・チャレンジ100

ドライバー 5人1組が100日間、無事故・無違反を目指す「安全運転・チャレンジ100」が実施されます。

- 参加資格／運転免許を有し、県内に居住または通勤・通学する方
- 募集対象／年齢制限なし、家庭・町内・職場・高校生など5人で1チーム
- 募集期限／8月31日(水)
- 実施期間／9月23日(祝)～12月31日(土)までの100日間
- 参加費／1チーム1,000円（参加費の一部を(財)新潟県交通遺児基金に寄付します。）
- 申込方法／市役所（市民生活課、片貝総合センター、各住民センター）、小千谷警察署、小千谷地区交通安全協会に備え付けの申込書に必要事項を記入のうえ、郵便局で参加費を振り込んでください。
- 賞品／無事故・無違反達成チームの中から抽選で、ハワイ旅行・グアム旅行や温泉宿泊券など合計100チーム程度に特別賞が当たります。また無事故・無違反達成チームには達成記念品を差し上げます。
- 問い合わせ／▷安全運転・チャレンジ100実行委員会 ☎025-285-5511▷市民生活課生活安全係 ☎83-3509

いきいきクラブ・チャレンジ100

高齢者を対象に5人1組で100日間、歩行中や自転車乗車中などに「交通事故にあわない・事故を起こさない」を目指すものです。

- 参加資格／県内に居住する65歳以上の方5人で1チーム
- 募集期限／8月31日(水)
- 実施期間／9月23日(祝)～12月31日(土)までの100日間
- 参加費／1チーム500円（参加費の一部を(財)新潟県交通遺児基金に寄付します。）
- 申込方法／市役所（市民生活課、片貝総合センター、各住民センター）、小千谷警察署、市老人クラブ連合会、小千谷地区交通安全協会に備え付けの申込書に必要事項を記入のうえ、郵便局で参加費を振り込んでください。
- 賞品／無事故・無違反達成チームの中から抽選で旅行券・商品券などすぐ使える商品が当たります。また参加された方には、反射材を差し上げます。
- 問い合わせ／▷いきいきクラブ・チャレンジ100実行委員会 ☎025-285-3755▷市民生活課生活安全係 ☎83-3509

- 受付期間／▽児童扶養手当・ひとり親家庭等医療費助成…8月1日(月)～19日(金)（土・日曜日は除く）
- ▽特別児童扶養手当…8月11日(水)～31日(水)（土・日曜日は除く）
- 受付時間／午前8時30分～午後5時
- 受付・問い合わせ／社会福祉課子育て支援係・福祉係 ☎83・3517
- 児童扶養手当
- 対象／18歳以下の児童（一定の障がいがある場合は20歳未満）を養育し、次の要件のいずれかに該当する方
- ▽ひとり親家庭の父または母

- ▽ひとり親家庭の父や母に代わって、児童を養育している方
- ▽夫または妻に一定の障がいのある妻または夫
- 内容／所得額により手当を支給（所得制限があります）
- ひとり親家庭等医療費助成
- 対象／18歳以下の児童（一定の障がいがある場合は20歳未満）を養育し、次の要件のいずれかに該当する方
- ▽ひとり親家庭の父または母と児童
- ▽両親がいない児童を養育している方と児童
- 内容／医療費の自己負担額の内、一部負担金を除いて市が助

- 成（所得制限があります）
- 特別児童扶養手当
- 対象／20歳未満の精神または身体（内科的疾患含む）に中・重度の障がいがある児童を養育する父、母または養育者
- 内容／障がいの程度により手当を支給（所得制限があります）
- 母子家庭支援制度
- 児童扶養手当、ひとり親家庭等医療費助成制度などのほか、母子家庭の方を対象とした支援制度をお知らせします。
- 問い合わせ／社会福祉課子育て支援係 ☎83・3517

- 母子寡婦福祉資金貸付制度
- 対象／▽母子家庭の母または児童（児童は20歳未満）
- ▽父母のいない児童
- ▽寡婦（かつて母子家庭の母）
- ▽40歳以上の配偶者のいない女性で、母子家庭の母および寡婦以外の方
- 内容／修学、住宅、技能取得資金などに対する無利子または低利での貸付制度
- 母子生活支援施設
- 対象／20歳未満の児童を養育している母子家庭の母が、生活上の問題のため児童の養育が十

- 分できない場合、児童と一緒に入所できます。
- 黙つてご協力を
- 非核平和
- 広島市と長崎市では、原爆死者の冥福を祈り、世界の恒久平和を願って、原爆が投下された時刻に1分間の黙とうを行います。みなさんのご家庭や職場、地域でも黙とうをお願いします。
- 期日／▽広島…8月6日(土)午前8時15分
- ▽長崎…8月9日(火)午前11時2分
- 問い合わせ／企画政策課企画経営係 ☎83・3507

募 集

講座受講生募集

勤労青少年ホームの講座受講生を募集します。

定員まで随時受け付けています。受講料・材料費のほかにホーム利用登録料1000円が必要です。

申込少数の場合、開催しないことがあります。申込完了後にキャンセルした場合、材料費などをいただくことがあります。詳しくは問い合わせください。

■申込・問い合わせ／平日の午前8時30分～午後9時、勤労青少年ホーム ☎82・8510

○魚料理のキホン教室

魚をさばくところからやってみよう！

■日時／8月24日、9月14日、10月12日、11月9日（各水曜日計4回）、午後6時30分～9時30分

■会場／勤労青少年ホーム1階料理講習室

■講師／川井厚子さん

■定員／15人

■材料費／3000円（4回分）

■持ち物／エプロン、持ち帰り用タッパー

そば打ちと工場見学☆

親子ふれあいツアー

小学生親子を対象に、そば打ち体験や野菜の収穫体験、工場見学と盛りだくさんのバスツアーです。夏休みの思い出に参加しませんか。

■日程／8月24日(水)午前9時～小千谷市役所出発、午後3時40分解散

▽「闘牛ふれあい牛舎」見学

▽「金倉そば道場」そば打ち体験と昼食

▽「(株)たかの」工場見学

▽「(有)農園ビギン」野菜収穫体験と施設見学

■定員／30人（定員になり次第締め切ります）

■参加料／▽大人2000円▽子ども1000円※昼食代込み

■持ち物／飲み物、エプロン、三角巾、軍手、帽子

※畑に入るため、汚れてもいい服装、靴で来てください。

■申込／8月1日(月)※電話でお申し込みください。

■問い合わせ／農林課農村支援係 ☎83・3510



おぢやまつり花火大会関連

■開催日時／8月20日(土)午後7時15分～

■会場／旭橋下流(信濃川左岸)

■問い合わせ／小千谷観光協会 ☎83・3512 FAX 83・087

1 URL <http://www.ojiyakanko.co.jp/>

in/kanako@city.ojiya.niigata.jp

○有料観覧席予約受付中

■申込期限／

▽マス席・8月9日(火)まで（満席になり次第締め切ります）

▽有料階段席、有料芝生席・満席になるまで受け付けします。



○復興祈願花火打上協賛者募集

東日本大震災の復興祈願メッセージ花火「がんばれ東日本！応援します小千谷から」の打上協賛者を募集します。

■協賛金／

▽個人・1口1000円

▽事業所・団体・1口10000円

■募集期限／8月17日(水)

越後ちぢみの里「おぢやこいこい博」

おもてなし事業実行委員会（小千谷商工会議所内）では、市内にある自然、歴史、伝統産業、観光資源などの地域の魅力を活かした観光・交流事業をスタートしました。

多くのお客様をお迎えし、地域経済の活性化につなげていく事業です。小千谷を売り出す事業ですので、市民のみならずから、広くお知り合いの方に紹介ください。もちろん市民の参加も大歓迎です。



■事業期間／7月1日(金)～9月30日(金)

※ツアーにより催行日が異なります。詳しくは、問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。

■ツアー名／

- ▷小千谷縮を着て街歩き体験
- ▷布アート製作体験
- ▷クラインガルテンふれあいの里収穫体験
- ▷農園ビギン農業収穫体験
- ▷小さな村で大きな花火の秋祭りを村の衆と一っしょに楽しむツアー
- ▷万灯と花火おぢやまつり大満喫ツアー
- ▷片貝まつり世界最大四尺玉と里山”東山”の旅
- ▷錦鯉に触れる体験
- ▷牛の角突き観戦と若栃の田舎体験ツアー
- ▷角突き牛を知って触れ合うツアー

■申込・問い合わせ／商工会議所 ☎81-1300

URL <http://www.ojiya-koikoihaku.jp/>

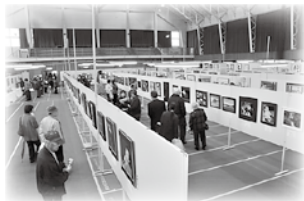
作品募集

■問い合わせ／生涯学習スポーツ課生涯学習係（総合体育館内）☎83-0077

小千谷市展

第31回小千谷市展の作品を募集します。

- 日時／11月1日(火)～3日(祝)
- 会場／東小千谷体育センター（勤労青少年ホーム隣接）
- 応募資格／高校生以上
- 出品料／1,000円（部門ごと）※高校生は無料
- 応募規定／
 - ▷第1部：日本画＝20号以上50号以内
 - ▷第2部：水墨画＝20号以上50号以内
 - ▷第3部：洋画・版画＝20号以上50号以内（116.7cm×90.9cm）以内、額装に限る。アクリルは可（寸法は内のり）
 - ▷第4部：書道＝全紙¼つぎ以内、額装・パネル・軸装（86cm×205cm以内）。アクリルは可。積文票を添付のこと。（寸法は外わく）
 - ▷第5部：写真＝木製パネル表装、額縁とする。パネルのサイズはA3（29.7cm×42cm）以上60cm×90cm以内。パネル以内の写真の大きさ自由。いずれのパネルも単写真、組写真とも可。（寸法は外わく）
 - ▷第6部：工芸・彫塑＝染、織、陶器、七宝焼、つる、漆、革、木、竹、紙などによる工芸・人形など
- 作品／公募展入選作品は、出品できません。1部門3点以内。額装・つりひもはしっかりと固定してください。
- 搬入受付／10月27日(木)午後3時～7時までに、出品申込書に出品料を添えて、東小千谷体育センターへ搬入してください。開催要項と出品申込書・積文票は、総合体育館、市民会館、勤労青少年ホーム、市民学習センター、片貝総合センター、東山・岩沢・真人・川井各住民センターにあります。
- 表彰／市長賞（賞状と賞金2万円）・新潟日報美術振興賞（賞状と賞牌）・奨励賞（賞状と賞金5千円）・佳作（賞状）を11月3日(祝)の表彰式で授与します。



文芸おぢや

「文芸おぢや第31号」の作品を募集します。どなたも気軽にご応募ください。

- 部門／
 - ▷短歌：1人2首以内
 - ▷俳句：1人3句以内（当季雑詠）
 - ▷川柳：1人3句以内
 - ▷詩：1人1編（400字詰原稿用紙2枚以内）
- 応募要領／
 - ▷新作未発表作品とします。
 - ▷短歌・俳句・川柳は、官製はがきを部門ごとに分けて使用し、詩は400字詰原稿用紙を使用してください。
 - ▷作品には「部門名」・「住所」・「氏名」・「年齢」・「電話番号」を明記してください。雅号（ペンネーム）を使う場合は、本名をカッコ書きにしてください。文字の確認などで連絡することがありますので、電話番号の記入もれが無いようご注意ください。
 - ▷仮名遣いは、現代仮名遣いまたは旧仮名遣いのどちらかに統一してください。
 - ▷作品は、縦書き・楷書で正確に書いてください。
 - ▷応募作品は返却しません。
- 選者（敬称略・順不同）／
 - ▷短歌＝山本清（市内）、田宮朋子（長岡市）、金子欣一郎（市内）
 - ▷俳句＝黒田杏子（千葉県）、川崎陽子（新潟市）、相馬沙織（市内）、山本浩（市内）
 - ▷川柳＝小栗正和（市内）、野田明夢（長岡市）
 - ▷詩＝齋藤友紀雄（長岡市）
- 締切／9月13日(火)（当日消印有効）
- 応募先／〒947-0035小千谷市大字桜町4915総合体育館内「文芸おぢや」各部門係あて
- 発表／入選作品は「文芸おぢや第31号」にて発表し、優秀作品は、11月19日(土)の「市民文芸のつどい」で表彰します。
- 冊子／入選作品のほかに全応募作品を「文芸おぢや第31号」に掲載します。作品は原文どおりとし、以後発表済みとして扱います。冊子については、11月19日(土)以降総合体育館、市民会館にて取り扱います。

福祉社

老人医療費助成制度

老人医療費助成制度（県老）は、65歳～69歳までのひとり暮らしや寝たきりの方が医療機関を受診したときの医療費の一部を助成する制度です。

■対象／65歳～69歳の方で、次のどちらかに該当する方。ただし、前年の合計所得金額が125万円を超える方を除きます。
▽常時ひとり暮らしでご家族に扶養されていない方
▽3か月以上にわたって寝たきり状態の方

■助成内容（自己負担額）／外来、入院ともにかかった費用の1割負担で医療機関を受診できます。

■助成を受けるには／事前に受給者証の交付申請が必要です。印鑑・健康保険証を持参ください。
■申込・問い合わせ／保健福祉課高齢福祉係 ☎83・4060

重度心身障害者医療費助成制度

重度心身障害者医療費助成制度（県障）は、障害がある方とその家族の経済的負担を軽減するため、医療機関を受診したときの医療費の一部を助成する制

度です。

■対象／身体障害者手帳1～3級または療育手帳A判定をお持ちの方。ただし、本人または扶養義務者の前年の所得金額が制限限度額を超える方を除きます。

■助成内容（自己負担額）／
▽外来・同じ医療機関窓口で受診する場合、月の初回から4回目までの受診について1回につき530円（自己負担額が530円に満たない場合は実際にかった額）
▽入院・1日につき1200円

■助成を受けるには／事前に受給者証の交付申請が必要です。申請には次のものを持参ください。
▽身体障害者手帳または療育手帳
▽加入医療保険証
▽標準負担額減額認定証など（お持ちの方）

▽本人、扶養義務者の所得の状況を確認できる書類または所得確認に対する本人、扶養義務者の同意書
▽印鑑

■申込・問い合わせ／社会福祉課福祉係 ☎83・3517

重度心身障害者医療費助成制度・受給者証更新のお知らせ

現在、重度心身障害者医療費

助成（県障）受給者の方は、お持ちの県障受給者証の更新を行います。

所得制限がありますので、所得の調査も同時に行います。

市の公簿などで平成22年中の所得を確認できる方については手続き不要ですが、確認できない方については、更新に必要な書類を後日郵送します。

更新後の受給者証は8月下旬に郵送します。更新後の新しい県障受給者証の色は、「白」です。

■更新後の受給者証の有効期間／9月1日～平成24年8月31日まで
■問い合わせ／社会福祉課福祉係 ☎83・3517

認知症介護家族支援講座

認知症の方をお世話している家族を対象に座談会を実施します。ひとりで悩まず、専門家や同じ立場の方の体験や意見を聞いて役立てましょう。参加は無料です。

■日時／8月10日(水)・9月10日(土)両日とも午後1時30分～3時
■会場／健康センター
■内容／座談会・ミニ講話
■申込不要
■問い合わせ／保健福祉課高齢福祉係 ☎83・4060

認知症高齢者見守り隊講座

認知症高齢者の傾聴（話し相手）ボランティアの養成講座を開催します。

認知症は、病気の理解不足や介護の大変さが、虐待という悲しい結末につながる可能性があります。しかし、地域の理解と少しの協力により救われることがあります。また、時々話し相手になることが、本人の心を安定させたり介護者の孤立を防ぎます。認知症は年々増えています。この機会に認知症やボランティアについて学んでみませんか。参加は無料です。

■日時・内容・会場／※第3回目は施設見学のため、両日に分かれて参加いただきます。

月日	時間	内容	講師	会場
9月6日(火)	午後1時30分～3時30分	認知症をケアする家族の思い～地域、傾聴ボランティアに期待すること～	金子裕美子さん (認知症の人と家族の会新潟県支部代表)	サンラックおぢや
		小千谷市の高齢者や介護の現状	市職員	
10月14日(金)	午後1時30分～3時30分	○認知症の人の心を知る ○傾聴の意義と実演	樋掛尚文さん (三島病院臨床心理士)	
11月25日(金) 12月9日(金)	午後1時30分～3時45分	高齢者虐待の予防	市職員	市内グループホーム
		ボランティア活動 認知症グループホーム視察	社会福祉協議会職員 グループホーム職員	

■申込期限／8月22日(月)

■申込・問い合わせ／小千谷市地域包括支援センター ☎83-0807

食と農の直売市開催

採れたて新鮮野菜や特産品をお買い得価格にて販売します。



■日時／8月12日(金)午前9時～正午

■会場／真人住民センター前駐車場

■お問い合わせ／まっと活性化委員会(真人住民センター内)担当・石曾根 ☎86・3002

池ヶ原雪まつり

■日時／7月31日(日)午前10時～午後3時

■会場／雪蔵の里広場

■内容／雪上ステージ・雪上ゲーム・ヘラクレスオオカブト抽選会など

■問い合わせ／ライフワーク池ヶ原(丸山) ☎090・2951・9098

介護ヘルパー養成科在校生募集

介護ヘルパー養成科の9月の入校生を募集します。

■対象／介護分野に就職を希望

する方

■定員／20人

■会場／市民学習センター「楽習館」

■期間／9月27日(火)～12月26日(月)(土、日、祝日を除く)

■受講無料※ただしテキスト代など自己負担あり

■申込／ハローワーク小千谷

■申込期間／8月8日(月)～26日(金)

■問い合わせ／新潟県立魚沼テクノスクール ☎025・794・2410

訪問介護員養成研修受講生募集

訪問介護員(ホームヘルパー)

2級の資格を取得するための研修です。介護に必要な知識や技術を学科や実技、施設実習で習得します。

■期間／8月23日(火)～10月4日(火)(土、日、祝日を除く)

■時間／午前9時～午後4時(ただし実習期間中は午前8時15分～午後5時15分)

■会場／特別養護老人ホームおぢやさくら

■定員／20人(一定の定員に満たない場合開講しない場合があります)

■受講料／58000円(テキスト代含む)

■申込締切／8月15日(月)(選考)

善意に感謝

(敬称略)

■図書館へ
長岡信用金庫から(長岡しんきん地域振興基金の助成事業として)図書館用木製書架3基



図書館新刊紹介

図書館に新しく入った本の中からいくつかを紹介します。

●小説など

- 「血は欲の色」澤田ふじ子／著
- 「骨の記憶」藤原智美／著
- 「母のはなし」群ようこ／著
- 「努力しないで作家になる方法」鯨統一郎／著
- 「死ぬ気まんまん」佐野洋子／著

●一般書

- 「ふむふむ おしえて、お仕事！」
三浦しおん／著
靴職人、染織家、漫画アシスタントなど、技と情熱を持って仕事をしている16人の女性のインタビュー集。

- 「ほんとうの復興」池田清彦・養老孟司／共著
天災にしばしば遭うことが宿命づけられている社会的特質と人災としての原発事故の根本にある情理を論究する。

- 「ランニングのかがかく これぞ差がつく！」
桜井智野風／著
人はどれくらい速く走れる?上り坂と下り坂、どちらが疲れる?かけっこからマラソンまでランニングに関する様々な話題を科学的にやさしく紐解く。

- 「騙されない生き方」
ちまた 苦米地英人・中村うさぎ／共著
「脱洗脳のカリスマ」苦米地と「欲望の女王」中村が人の脳と心のカラクリを徹底的に語り明かす。

●児童書

- 「ぺんぎんのたまごにいちゃん」
あきやまただし／作・絵
たまごにいちゃんは、毎日頑張っているお母さんの代わりに、弟たちを叱ったり、元気づけたりしています。でもお母さんが転んで動かなくなってしまい…。

- 「ペネロペ イースターエッグをさがす」
グオルグ・ハレンスレーベン／絵
アン・グッドマン／文
わたしペネロペ。今日はイースター。たまごのかたちをしたチョコレート、イースターエッグを牧場に探しにいくよ。

- 「小学生の夏休み自由研究」
ガリレオ工房／編著
小学生を対象としたさまざまな自由研究を、用意する道具や手順、応用のヒント、発表のためのまとめ方の見本などとともに紹介する。

■問い合わせ／図書館 ☎82-2724

健康 の情報

8月の予定

各種検診のご案内

通知された日時・会場で受診できない方は、都合のよい会場で受けることができますので健康センターへご連絡ください。
また、受診通知書が届いていない方で受診を希望する方や申し込みの取り消しをする方も健康センターまでご連絡ください。検診の対象年齢は平成24年4月1日現在の満年齢を基準としています。

■申込・問い合わせ／健康センター 電話 83・3640



子宮がん検診、乳がん検診日程表

- 40歳以上同時実施
- 20～39歳子宮がん検診のみ

小千谷総合病院	
月日	8. 1(月)、8. 8(月)、8.22(月)、8.29(月)
受付時間	13:00～13:10または14:00～14:10 ※子宮がん検診のみ受診される方は、14:00～14:10受付
魚沼病院	
月日	8. 1(月)、8. 5(金)、8. 8(月)、8.19(金)、8.26(金)、8.29(月)
受付時間	12:30～12:50 ※子宮がん検診のみ受診される方は、14:15～14:30受付

- ※1年おきの検診です。
- ※対象年齢で申し込んだ方は、必ず個人通知が届いてから受診してください。
- ※女性特有のがん検診推進事業の対象の方は無料クーポン券が使えます。

●子宮がん検診

- 対象／20歳以上で、平成22年度に市の子宮がん検診を受けていない女性
- 料金／1,000円（70歳以上無料）

●乳がん検診

- 対象／40歳以上で、平成22年度に市の乳がん検診を受けていない女性。ただし、平成22年度無料クーポン券で受診した方は申込できません。
- 料金／▷40～49歳：1,400円
▷50～69歳：1,000円
▷70歳以上：無料

- 申し込みをしなかった対象年齢の方で、検診を希望する方は、健康センターへご連絡ください。11月以降の検診日でご案内します。



胸部レントゲン検査・特定健康診査日程表

対象町内	月日	受付時間	胸部レントゲン 男女分け受付時間	会場
桜町	8. 1(月)	9:00～11:00	13:50～14:00	西部開発センター
		13:00～13:45		
朝日・寺沢・中山・小栗山	8. 2(火)	9:15～10:20	10:20～10:30	東山小学校
		13:00～13:45	13:45～13:50	
塩谷・荷頃・蘭木・岩間木・首沢	8. 3(水)	9:00～11:00	14:50～15:00	健康センター
		13:00～14:45		
平成1丁目・本町・千谷川・城内・平沢	8. 4(木)	9:00～11:00	14:50～15:00	健康センター
		13:00～14:45		
8. 5(金)	8. 5(金)	9:00～11:00	14:50～15:00	健康センター
		13:00～14:45		

●胸部レントゲン検査

- 対象／40歳以上
- 料金／200円（70歳以上無料）

●特定健康診査

- 対象／16歳以上（40～74歳の方は、加入している医療保険により受けられない場合があります）
- 料金／1,000円（75歳以上無料）
- ※40～74歳の社会保険などで扶養になっている方は特定健診受診券に記載されている額を持参ください。

胃がん・大腸がん検診日程

（申込数により受付時間が変更になることがあります）

対象地区・町内	月日	受付時間	会場
日吉・船岡・元町	8.26(金)	8:00～11:00	健康センター
菫生・横渡	8.30(火)	8:30～11:00	菫生集落開発センター

- 対象／40歳以上の方
- 料金／▷胃がん検診1,000円
▷大腸がん検診500円
※どちらも70歳以上は無料

9月期 市営・県営住宅入居者募集

建設課建築住宅係 ☎83-3514

- 入居可能日／9月1日(木)
- 申込／8月15日(月)までに申込書により建設課へ。申込書は建設課にあります。
- 入居条件／詳細はお尋ねください。
- その他／入居申し込みの前にあらかじめご相談ください。その際、源泉徴収票など世帯の所得がわかる書類をご持参ください。所得により家賃の減免もあります。

住宅名・所在地	募集戸数	家賃月額(円)	概要
市営住宅			
市営浦ノ山ブロック住宅(千谷川2丁目)	1	9,600～11,700円	ブロック2階建・3K(6畳・6畳・3畳)・浴室(浴槽あり・風呂釜なし)

子宮頸がん予防ワクチン接種再開のお知らせ

ワクチンの安定供給量が確保されましたので、平成7年4月2日～平成11年4月1日生まれ(高校1年生～中学1年生相当)の女性の方は7月20日から接種が可能になりました。先にご案内のとおり、接種を希望する方は医療機関に電話予約し、接種を開始してください。

なお、子宮頸がん予防ワクチンは3回の接種が必要です。助成期間は平成24年3月31日までですので、9月末までに1回目の接種をすることをお勧めします。



■問い合わせ／健康センター保健係 ☎83-3640

おぢやファンクラブ推奨品募集

平成23年度の推奨品を募集します。市内の優良産品を推奨品として認定し、インターネット、サンプラザ売店、出張販売イベントなどで販売・PRを行い、商品の販路拡大を図ります。

なお、平成21年度に認定を受けた推奨品は2年間の認定期間が終了します。引き続き認定を希望する場合は、改めて認定を受けてください。

- 対象商品／市内で生産、製造、加工された食品
- 申請条件／市内で事業を営む個人または法人その他の団体
- 申込方法／所定の申請書に必要事項を記入し申し込みください。(商品の搬入については後日連絡します。)
- 申込締切／9月1日(木)午後5時
- 関係書類／申請書・募集要領は、商工観光課、おぢやファンクラブ事務局にありますので、ご希望の方は連絡ください。なお、平成21年度に認定を受けている方については、市から書類をお送りします。
- 申込・問い合わせ／商工観光課商工振興係 ☎83-3512 ☉kanko@city.ojiya.niigata.jp



ハートフルセミナー詳しく学ぼう編

こころの病気を学び、家族やまわりの人へこころの健康づくりの大切さを伝えていく協力者を増やすための講座です。精神障がいを抱えて地域で暮らしている方の話を聞き、症状と生活のしづらさについて学びます。受講料は無料です。

■日時・内容・会場／

- ①8月30日(水)午後1時30分～4時
 - ▷講話：「精神障がいによる生活の困りごとってどんなこと？障がいを抱えた人との接し方」
 - ▷講師：勝 高太郎さん(うおぬま相談支援センター相談員)
 - ▷会場：サンプラザ3階大ホール
- ②9月7日(水)午後1時30分～4時
 - ▷施設見学：「障害者支援センターさつき工房見学と利用者との交流」
 - ▷会場：さつき工房(現地集合)
- ③9月16日(金)午後1時15分～4時
 - ▷施設見学：「クリーンスポット大原見学と就労者との交流」
 - ▷会場：クリーンスポット大原(健康センター集合)
- 定員／20人(3回連続受講が可能な方)
- その他／受講後、希望者はさつき会活動(ボランティア活動)に参加できます。関心のある方はぜひ受講してください。
- 申込・問い合わせ／社会福祉協議会(サンラックおぢや内) ☎83-2340

1	月	市税等納期限：固定資産税（2期）、都市計画税（2期）、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料（7月分）
2	火	
3	水	・ハートフルセミナー公開講座編 (13:30～/サンプラザ)
4	木	・おはなし会（15:30～/図書館）
5	金	
6	土	広島平和記念日
7	日	・Myそば倶楽部① (9:00～/おちやクラインガルテンふれあいの里) ・魚沼神社宝物一般公開 (13:00～/魚沼神社本殿) ・手作り絵本講座③（14:00～/市民会館）
8	月	
9	火	長崎原爆の日
10	水	市報おちや発行 ・小千谷に伝わる浮世絵展（～9月11日/楽集館） ・緑陰移動図書館（9:30～/岩沢保育園） ・10か月児健康診査（13:00～/健康センター） ・認知症介護家族支援講座 (13:30～/健康センター)
11	木	・緑陰移動図書館（9:30～/片貝けやき園） ・4か月児健康診査（13:00～/健康センター） ・就職応援ゼミin小千谷（13:00～/サンプラザ） ・おはなし会（15:30～/図書館）
12	金	・食と農の直売市 (9:00～/真人住民センター前駐車場)
13	土	
14	日	
15	月	終戦記念日 ・牛の角突き（13:00～/小千谷闘牛場）
16	火	

17	水	・栄養満点講座（9:30～/健康センター） ・シルバー人材センター入会説明会 (10:00～/サンラックおちや)
18	木	・緑陰移動図書館（9:30～/すみれ保育園） ・1歳6か月児健康診査 (13:00～/健康センター) ・おはなし会（15:30～/図書館）
19	金	おちやまつり
20	土	おちやまつり
21	日	おちやまつり ・おはなし会（14:00～/図書館）
22	月	
23	火	・2歳児歯科検診（9:00～/健康センター） ・「発掘された日本列島2011」歴史鑑賞バスツアー（13:00/市民会館出発）
24	水	・そば打ちと工場見学☆親子ふれあいツアー (9:00/市役所出発) ・緑陰移動図書館 (9:30～/岩沢保育園真人分園) ・3歳児健康診査（13:00～/健康センター）
25	木	市報おちやお知らせ版発行 ・緑陰移動図書館（14:00～/勤労青少年ホーム） ・おはなし会（15:30～/図書館）
26	金	・キラキラタイム（10:30～/わんパーク）
27	土	
28	日	・らくらく野菜づくり教室「秋野菜コース」 (8:00～/おちやクラインガルテンふれあいの里) ・第29回小千谷ジュニア親善陸上競技大会 (9:00～/白山陸上競技場)
29	月	・うぶごえ教室（9:00～/健康センター）
30	火	・ハートフルセミナー詳しく学ぼう編 (13:30～/サンプラザ)
31	水	市税等納期限：市・県民税（2期）、国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料（8月分）

■各種相談日程

相談名	開催日	時間	会場	問い合わせ・申込
行政相談	8.10(水)	9:00～ 12:00	市役所第1相談室	市民生活課 生活安全係 ☎83-3509 ※法律相談は 要事前予約
	8.24(水)			
法律相談	8.17(水)	13:00～ 16:00	市役所第1相談室	
消費生活相談	毎週 火曜日 木曜日	9:00～ 12:00		
AAグループミーティング	毎週 水曜日 金曜日	19:30～ 21:00	健康センター	健康センター保健係 ☎83-3640
お年寄りの心の健康相談	8.25(木)	13:30～ 15:30		保健福祉課 高齢福祉係 ☎83-4060 ※要事前予約

小千谷縮のテレビ番組が放送されます

ユネスコ無形文化遺産に登録された小千谷縮を取材した番組が放送されます。ぜひご覧ください。

- 日時/7月31日(日)午後4時30分～5時25分
- 番組名/小千谷縮・越後上布の世界～雪ありて縮あり
- 放送局/NST新潟総合テレビ
- 問い合わせ/生涯学習スポーツ課生涯学習係 ☎83-0077

