

なに色にする？

市民ふれあい交流
【冬の巻】

1月22日(日)、会場内の正月飾り「まゆ玉」づくりコーナーでは、参加者が真っ白なまゆ玉にカラフルな色を付けていきました。

また、駄菓子屋さんや昔あそびコーナーなども設けられ、子どもといっしょに、大人も懐かしそうに楽しんでいました。



●今月の主な内容

- 税の申告は正しく、お早めに…………… 2～3
- 2月は高齢者見守り強化月間です…………… 4～5
- 「市職員の待遇などに関するアンケート」結果…………… 6
- 市で処理できないごみの出し方…………… 11
- お知らせ・健診…………… 12～16

税の申告は正しく、お早めに

申告の相談・受付は、2月16日(木)～3月15日(木)です

申告が必要な方

■市・県民税の申告

平成24年1月1日現在で小千谷市に住所がある方は、原則として市・県民税の申告が必要です。

申告が必要と思われる方には市・県民税申告書を郵送しますが、送付された方でも、次の方は申告の必要はありません。

- ▽所得税の確定申告をした方
- ▽平成23年中の収入が1か所からの給与のみで、勤務先で年末調整を受け、かつ勤務先より市へ「給与支払報告書」が提出されている方
- ▽平成23年中の収入が公的年金収入のみで、社会保険料・生命保険料などの控除を受ける必要のない方

※申告が必要な方で申告書が届いていない場合は、税務課までご連絡ください。

※所得税の申告は不要でも、市・県民税の申告が必要な場合があります。

■所得税の確定申告

次の項目に該当する方は、所得税の確定申告が必要です。

- ▽事業収入や不動産収入のある方、土地や建物を買った方などで、平成23年中の所得金額の合計額が、基礎控除・扶養控除などの所得控除の合計額を超える方
- ▽給与などの年収が2000万円を超える方
- ▽給与を1か所から受けていて、年末調整が済んでいるが、給与所得や退職所得以外の所得金額の合計額が20万円を超える方
- ▽給与を2か所以上から受けていて、年末調整をされなかった給与収入額と給与所得や退職所得以外の各種所得額の合計額が20万円を超える方

公的年金などを

受給している方へ

平成23年中の公的年金などの収入金額の合計額が400万円以下で、かつ、公的年金などにかかる雑所得以外の所得金額が20万円以下である場合には、所得税の確定申告をする必要がなくなりました。

ただし、市・県民税について、上記「申告が必要な方」に当てはまる場合は申告が必要です。

申告会場は混みます

例年、申告初日と申告期間前半の午前中はたいへん混みます。長時間お待ちいただく場合もあります。ご了承ください。

●市・県民税申告（確定申告）相談日程

会場	期間	時間
市役所税務課（2階）	2月16日(木)～3月15日(木) ※土・日曜日は除く	午前8時30分～午後5時

※市・県民税申告書は、片貝総合センター・各住民センターにも提出できます。
なお、片貝総合センター・各住民センターへの申告出張相談は行いません。

●小千谷税務署による確定申告の相談日程

会場	期間	時間
サンプラザ 3階大ホール	2月16日(木)～3月15日(木) ※土・日曜日は除く	午前9時～午後4時

※期間中は、小千谷税務署での確定申告の相談は行っていません。

■市・県民税の問い合わせ／
税務課市民税係 ■83・35008
■所得税の問い合わせ／
小千谷税務署 ■83・20900

申告に必要なもの

- ▽年金受給者・給与所得者は源泉徴収票（原本）
- ▽営業、農業、不動産所得がある場合は、それらの収支内訳書
- ▽各種控除に必要な証明書・領収書（年末調整で控除していない社会保険料などの支払いがわかる書類、生命保険・地震保険などの支払証明書、集計済みの医療費領収書など）
- ▽所得税が還付となる方は、還付金振込口座（申告者名義）のわかるもの
- ▽印鑑
- ▽筆記用具、計算用具など

自書申告のお願い

確定申告書は自分で作成して、e-Taxや郵送などで早めに提出してください。

受付会場では担当者が相談に応じますが、みなさんが自分で計算し、記入していただく「集団指導」を中心にしています。

待ち時間を少なくするためにも、できる限り事前に記入してきてください。

市・県民税申告書も、書き方を参考に自書申告をお願いします。

東日本大震災関連への 寄附または義援金を支出した方へ

個人の方が義援金などを支出した場合には、その義援金が「特定寄附金」に該当するものであれば寄附金控除の対象となります。

法人が義援金などを支出した場合には、その義援金などが「国または地方公共団体に対する寄附金」「指定寄附金」に該当するものであれば、支出額の全額が損金の額に算入されます。

詳細は問い合わせいただくか、国税庁ホームページ [URLhttp://www.nta.go.jp](http://www.nta.go.jp) をご覧ください。

■問い合わせ／小千谷税務署 ☎83-2090

国税庁ホームページを ご利用ください

確定申告書の作成は、国税庁ホームページが便利です。ぜひご利用ください。

●国税庁ホームページ

[URLhttp://www.nta.go.jp](http://www.nta.go.jp)

※「国税庁」で検索できます。

●e-Taxホームページ

[URLhttp://www.e-tax.nta.go.jp](http://www.e-tax.nta.go.jp)

※「イータックス」で検索できます。



※ホームページのイメージ画像です。

確定申告の添付書類は5年間保存を

市報1月10日号9ページ最下段③に、「※3年間は書類の保存が必要」と記載しましたが、「3年間」から「5年間」に改正されました。お詫びして訂正します。

■問い合わせ／小千谷税務署 ☎83-2090

保険料（税）も所得控除の対象です

平成23年中に支払った次の保険料（税）は、社会保険料控除の対象となります。なお、控除を受けるには、いずれも申告が必要です。

○国民年金保険料

「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」の添付または提示が必要です。証明書は日本年金機構から保険料支払者に送付されていますのでご確認ください。

再発行は、長岡年金事務所（長岡市台町2-9-17 ☎88-0003）で行っています。

○国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料

平成23年中に国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料の普通徴収分を納付した方（世帯）には、1月下旬に「平成23年分国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料の納付額のお知らせ」を送付しました。申告時の参考資料としてご利用ください。

※年金から天引きされている特別徴収分については、被保険者本人以外は控除の対象にはなりません。



高齢者が安心して暮らせる 支えあう地域をめざして

2月は高齢者見守り強化月間です。

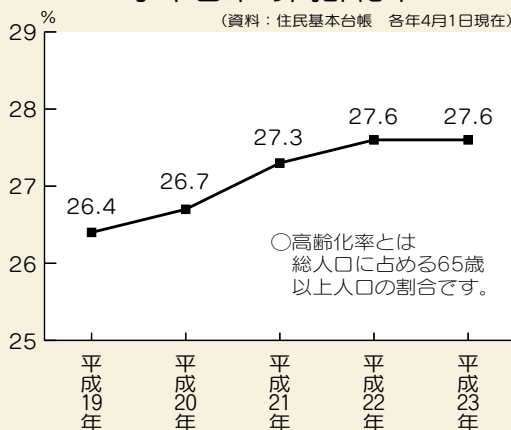
雪が降り、外出する頻度が少なくなり
がちな冬は、一人暮らしなどの高齢者に
とって特に孤立しやすい季節です。

孤立や虐待から高齢者を守るためには、
隣近所や町内など、地域で普段からの付
き合いや人間関係を築くことが大切です。
それにより、周りがちよとした変化に
気づきやすくなり、早い段階での必要な
支援につながります。

地域で、みんなで、高齢者を見守りま
しょう。

小千谷市の高齢化率

(資料：住民基本台帳 各年4月1日現在)



気づく 見守る 認知症

認知症は、病気です。

単なるもの忘れとは違い、判断能
力が低下することで、日常生活に支
障がでます。

また、冬季は家にこもりがちにな
ります。春になって突然症状がな
ることが多いので注意が必要です。

外出先で「認知症」の 人を見かけたら…



○声掛け

あいさつなど、さりげな
く話しかけてください。

○誘導

声を掛けながら、ベンチ
などへ誘導してください。

○警察などへ連絡・通報

家族が探しているかもしれ
ません。必ず連絡を！

どう違うの？「もの忘れ」

■老化による『もの忘れ』

- 体験の一部を忘れる
食べた内容を忘れる。
- もの忘れの自覚がある
- 人・場所・日時の認識が
できる
- 日常生活などに支障がない
着替えやトイレ、金銭管理
などは自分でできる。

■認知症の『もの忘れ』

- 体験したこと全てを忘れる
食べたことを覚えていない。
- もの忘れの自覚がない
- 人・場所・日時の認識がで
きにくくなる
- 日常生活などに支障がある
着替えやトイレ、金銭管理
に介助が必要になる。

抱え込まないで！

認知症の人やその家族は、周りの人
に「認知症である」ことを隠す傾向にあ
ります。しかし、今
や認知症は、特別な
病気ではありません。
病気を正しく理解し、
助け合って生活する
ことが必要です。

○お年寄りの心の健康相談会

もの忘れが気になる、やる気が出ない、
不眠などでお困りの方やその家族の相談
を、精神科医師がお受けします。

会場までお越しにならない場合は、訪
問相談も行っていきます。相談は無料です。

■日時／3月6日(火)午後1時30分～3時
30分

■会場／健康センター

■申込締切／3月2日(金)

■申込・問い合わせ／保健福祉課高齢福
祉係 ☎83・4060



■相談・問い合わせ／
小千谷市地域包括支援センター
☎83・0807

気づく
相談する
高齢者虐待

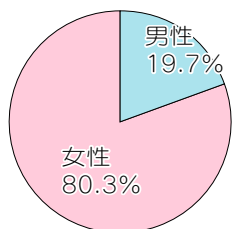
高齢者虐待は、多くが同居している家族によって行われているため、発見しにくいのが現状です。

高齢者と養護（介護）者とのこれまでの人間関係や介護疲れ、経済的な問題など、さまざまな要因が絡み合っており、さまざまに原因が絡み合っておりません。また、虐待は暴力行為だけではありません。暴力行為などの身体的虐待のほか、心理的虐待や経済的虐待、介護・世話の放棄、性的虐待などがあります。

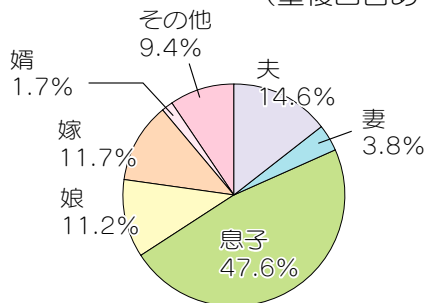
虐待は、どこの家庭にも起こる可能性がある、とても身近な問題です。虐待を防ぐためにも「最近おかしいな」と思ったら、早めに地域包括センターなどの相談窓口までご連絡をお願いします。

平成22年度 新潟県の実態

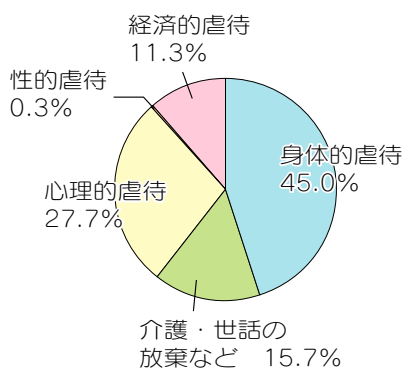
- 相談・通報件数 / 806件
(うち、小千谷市9件)
- 虐待と判断した件数 / 598件
(うち、小千谷市6件)
- 虐待を受けていた方の性別



■虐待を受けていた方との続柄
(重複回答あり)



■虐待の種別 (重複回答あり)



資料：平成22年度 新潟県内における高齢者虐待の状況について

こんな様子、気づいたら相談を！

■高齢者

- 不自然な傷やケガがある
- 急に怯えだしたり、怖がる
- 着ている衣服が汚れたままになっている
- 栄養失調や脱水状態がある
- 無気力、あきらめの様子がある
- 介護サービス利用料や生活費などの支払いができなくなった



■介護者

- 介護に疲れている
- 高齢者に対して冷淡な態度をとったり、乱暴な言葉遣いをする
- 医療や介護など、高齢者に必要なサービスをさせない
- 訪問しても高齢者に会わせてくれない
- 保健や福祉の担当者に会うことを嫌がる



気づく
連絡する
孤立死

孤立死とは、地域とのつながりがないまま、孤立した状態で高齢者が亡くなることです。

一人暮らしの方に多く、特に冬は外出する頻度が減ったり、雪で1階部分が覆われてしまい様子をうかがうことができなくなったりと、変化に気づくことが難しくなっています。

普段からの声掛けや、さりげない見守りを心がけ、『孤立死』を防ぎましょう。

こんな様子、
気づいたら連絡を！

- 郵便物や新聞が取り込まれず、郵便受けがいっぱいになっている。
- 暗くなくても、電気がつかない、または電気がつけっぱなしになっている。

まずは緊張しないで

「おたけい」から

始めましょう。

「市職員の接遇などに関するアンケート」の結果をお知らせします

市では、より良い窓口サービスの向上のため、「市職員の接遇などに関するアンケート」を実施しました。この度、その結果がまとまりましたのでご報告します。

アンケートにお答えいただいたみなさんには、お忙しいところご協力いただき、たいへんありがとうございます。ありがとうございました。

■アンケート実施期間

平成23年12月5日(月)～26日(月)

■実施場所

市役所各課窓口、市民会館、図書館、総合体育館、健康センター、ガス水道局、消防署

■回答者総数 211人

【内訳】	人数
▽市役所	196人
▽市民会館	1人
▽図書館	1人
▽ガス水道局	4人
▽消防署	6人
▽無回答	3人



■いただいたご意見（抜粋）

- ・丁寧で迅速な対応に感心しました。以前の対応（無表情）と異なり教育の徹底を感じました。
- ・みなさん明るくて元気で、好感がもてます。
- ・目があっても挨拶しないところは改善してほしい。
- ・庁舎内レイアウトがわかりづらい。

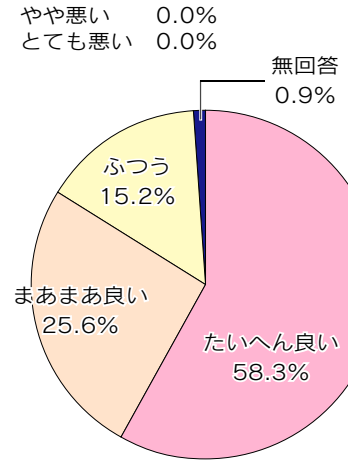
■アンケート結果全般を通じて

昨年実施したアンケート調査に比べ、ほとんどの項目で職員の対応が良いという割合が高くなりました。たいへん喜ばしい結果ですが、まだまだ改善しなければいけない点も多々あります。

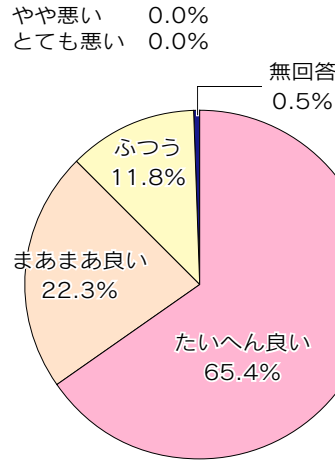
今後も市民のみなさんための最大のサービス業としての自覚を持ち、引き続き職員一人ひとりが「いたわりと真心」をもってお客様と接するよう、更なる接遇の向上に努めてまいります。

■問い合わせ／総務課職員係
83・3506

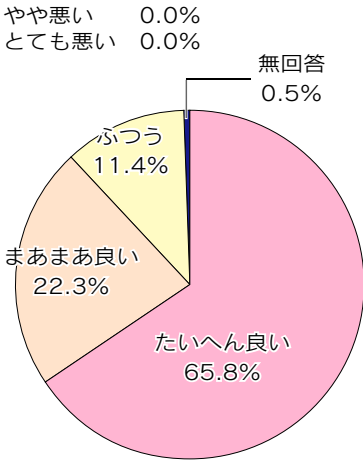
服装やみだしなみについて



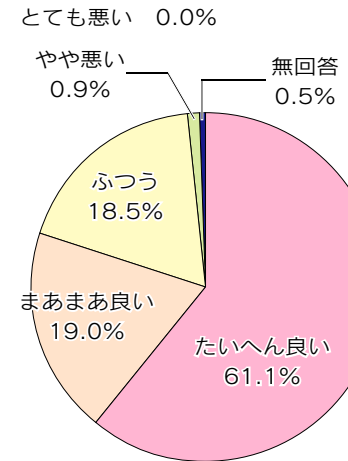
言葉づかいについて



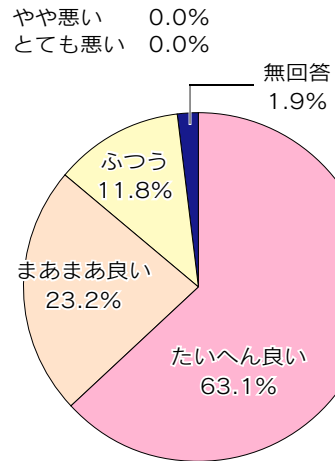
親切・ていねいさについて



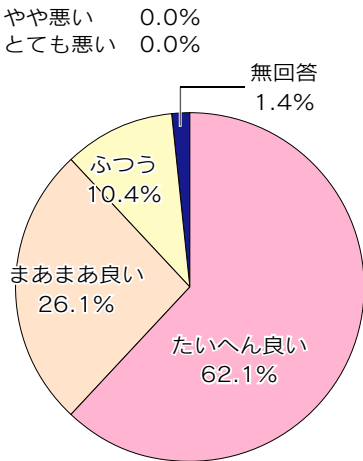
迅速さについて



業務（相談など）に対する説明について



総合的に見た職員の対応について





以前、あるお医者さんからこんな話を聞いたことがあります。猟銃の暴発事故で一命は取り留めたが、脳の一部に損傷を受けた人が、例えばドアの向こう側へ歩いて行こうとするものの、開けることをせずにそのままドスンとぶつかってしまうというのです。そうなる訳は、その人の目には確かにドアが映っているのですが、向こうへ行くにはドアを開けなければならぬ、と考えることが出来なくなってしまうからだそうです。

つまり、映像を目に映すことと、次にその映像がどのような意味を持っているかを判断出来て、初めて私たちが本当に物を見たと言えるのだそうです。私は、もう何十年前も前に聞いたこの話を忘れることが出来ず、ちょっと疑わしそうなことを見たり聞いたりする時には常に思い出します。

最近、真実を知る私からすれば、どこからそんな話が出てきたのだろうと思ううわさ話に出会うことがあります。事実とは正反対の話がまことしやかに広まっていることを知り、人の世にうわさ話が絶えることは無いと知りながらも、残念な思いがし

ます。

目に見えるものそのまま、耳に聞こえるものそのままを受け入れるのではなく、それが意味するところは何かあるか、もう一步踏み込んで考えることによって、自信を持って「見た」、「聞いた」と言えるのではないのでしょうか。

私たちの住む大事な社会が、表面的な物の見方だけで右往左往するのは、決して得なことではないように思います。

(谷井 靖夫)



●これは「ルビンの壺(ルビンの杯)」という有名な絵です。みなさん一度はどこかで見たことがあるでしょうか。見方によって、壺(杯)と人間の顔の2種類の絵が存在する、多義図形と呼ばれるものです。見えましたか？

作ってみてね！この料理



りんごパフェ

<作り方>

- ① りんごは皮つきのまま厚さ4mmのいちょう切りにし、材料Aといっしょに鍋に入れ、全体を混ぜる。
- ② 弱火にかけ、りんごが透き通ってしんなりするまで7~8分煮て火を止め、シナモンをふって冷やす。
- ③ 器にコーンフレーク、ヨーグルト、煮りんごの順に重ねて盛り付ける。

<材料> (4人分)

りんご (小)	1個
シナモンパウダー	少々
コーンフレーク	40g
ヨーグルト (プレーン)	240g
A { 砂糖	大さじ2
レモン汁	小さじ2

<栄養価> (1人分)

▷エネルギー120kcal▷たんぱく質3.1g▷脂質2.0g▷塩分0.3g



📌今月のワンポイント

りんごのおいしい時期ですが、たまにはこんな食べ方もいかがでしょうか。りんごの甘さによって砂糖の量を加減してください。

■献立・調理 / 小千谷市食生活改善推進委員

クロスカントリースキー 2人が全国大会へ出場

1月16日(月)に十日町市で行われた県大会で、好成績を取めた市内の2選手が、2月1日(水)〜4日(土)に北海道で開催された「第49回全国中学校スキー大会」へ新潟県代表として出場しました。全国大会での入賞はなりませんでしたが、2選手の今後の活躍に期待しています。

●成績

○関口拓磨さん

県大会・・・クラシカル3位

全国大会・・・クラシカル77位

○笹岡巧人さん

県大会・・・クラシカル12位

全国大会・・・クラシカル70位



△左から：関口拓磨さん（南中・3年）、笹岡巧人さん（東小千谷中・3年）

はがきで「コミュニケーション」 総務大臣賞を受賞

郵便事業(株)が小学生を対象に実施している「手紙の書き方授業」を通じ、実際にやり取りをした手紙を募集する「はがきでコミュニケーション」全国発表大会で、東山小学校4年生の広井瞳伊さんが、中学年の部で最優秀賞の総務大臣賞を受賞しました。

大会へは、昨年8月に発刊された「ほくらは闘牛小学生！」の著者である堀米薫さんへ宛てた手紙を応募しました。広井さんは、「東日本大震災で被災した堀米さんを元気づけたかった。届いた返事で元気に牛を育てていることがわかり、送って良かった」と話してくれました。



△広井さんが送ったのはがき（左）と堀米さんから届いたのはがき（右）の写し

△広井瞳伊さん（東山小・4年）



自治体スクラム支援会議

2月5日(日)、楽集館で自治体スクラム支援会議が開催されました。

この会議は、東日本大震災と福島第1原発事故で大きな被害を受けた福島県南相馬市を支援するため、同市と災害時相互援助協定を結んでいる東京都杉並区が中心となり、同じく杉並区とそれぞれ援助協定を結んでいる北海道名寄市、群馬県東吾妻町、そして小千谷市の5自治体で結成された組織です。当市での開催は初めてとなりました。



今回の会議では、職員派遣や子どもの受け入れなど、引き続き連携して南相馬市を支援していくことを確認するとともに、基礎自治体である市町村が、災害時に主体的に連携して被災地の援助や支援を迅速かつ効果的に行うことができるよう、災害救助法の改正を国に求めていくことなどが話し合われました。

全館リニューアルしました

朝食バイキング **¥525**

レストラン 梓(2F)
〈AM7:00~9:00〉
どなた様もお気軽に
団体様要予約

ビジネスホテル
ニュープラザ

小千谷市内1-2-35 (サンプラザ前)
ご予約は TEL (0258) 82-1185
FAX (0258) 83-0156

家をつくりつづけて56年
今後ともよろしくお申しあげます

(株)丸山工務店

代表取締役 丸山 智義

小千谷本社 TEL 82-3242 FAX 82-0580
川口支店 TEL 89-3038 FAX 89-3379
E-mail:maruko-kawaguchi@herb.ocn.ne.jp
http://www2.ocn.ne.jp/~maruko/

1 / 28・29 雑誌・図書リサイクル市

市民会館で雑誌・図書のリサイクル市が行われました。

これは、図書館にある保存期限の過ぎた雑誌などを無料でみなさんに差し上げる人気の催しです。悪天候にもかかわらず、開場前からおおぜいの方が列を作り、先頭の方は開場50分前から並んだとおっしゃっていました。

2日間で約300人の方が来場し、約2,000冊の本をみなさんから持ち帰っていただきました。



2 / 4 小学生親善スキー大会

この大会は例年行われている小学5・6年生を対象にしたクロスカントリースキー大会です。当日は、雪の降る中での開催となりましたが、個人レースには市内11校から152人がエントリーし、145人が完走、リレーには男女合わせて18チームがエントリーし、17チームが完走しました。

会場にはおおぜいの保護者が訪れ、一生懸命走る児童の姿を見つけては、大きな声援を送っていました。



1 / 8 今年の無火災を祈願して 消防出初式

当日は雪の降る中、本町通りで消防団員による徒歩部隊と消防車両による分列行進が行われました。

分列行進では、本館前を通過する部隊や車両が、沿道の観客に次々と紹介されました。

その後、サンプラザ駐車場では、放水部隊による訓練が行われました。茶郷川からポンプで汲み上げた水で、波状や扇状など、多彩なバリエーションの放水が披露されました。



1 / 26 文化財防災訓練

文化財防火デーにあわせ、魚沼神社境内で防災訓練が行われました。

魚沼神社には国指定文化財の阿弥陀堂をはじめ、宝物として上杉謙信が寄進したとされる大般若経や鱧口（とも）にも県指定文化財）など、貴重な文化財が保存されています。

神社氏子、地元町内会、自主防災組織、消防団の協力を得て、放水訓練・消火器訓練などが行われました。また、このほか平成の慈眼寺や小栗山の木喰観音堂などで、文化財の保管状況や消防用設備の点検を実施しました。



2 / 4 図書館教養講座

「小千谷・越後平野南部の大地の変動その生い立ちと成長」と題して、元小千谷西高校教諭の飯川健勝さんによる教養講座が行われました。

小千谷の大地が隆起と沈降により形成されてきたことなどを地形写真や地質図を使って分かりやすく話されました。また、山本山山頂に堆積する玉砂利と赤土は、山本山が大昔、信濃川が流れる川底にあった証拠で、隆起して今のような地形になり、信濃川が大蛇行して流れるようになったという話に、参加者は興味深く聞き入っていました。



有料広告を募集します

市では、「市報おぢや」と「市ホームページ」に有料広告を掲載しています。

広告掲載は、市の自主財源の強化だけが目的ではありません。市内で事業を営む多くのみなさんから、お店や企業・事業所の宣伝のために広報紙や市ホームページを有効に利用していただき、まちの活性化が図られますよう、多くの申し込みをお待ちしています。

■募集締切／3月9日(金)午後5時

■申込／所定の申込書に記入のうえ、企画政策課秘書広報係に申し込みください。申込書は市ホームページ<http://www.city.ojizya.nigata.jp>からもダウンロードできます。

■広告掲載の決定／申し込みいただいた内容を「広告掲載取扱要綱」「広告掲載基準」に基づき審査したうえで、掲載の可否を決定します。なお、枠数を超える申し込みがあった場合は、定められた順序により決定します。

■掲載できない広告／公共性・公益性・品性を損なうおそれのあるもの、法令などに違反または違反するおそれのあるものなど、掲載できない広告もあります。

■申込・問い合わせ／企画政策課秘書広報係 ☎83・3507

●市報おぢや

市内全戸はもちろん、県内外の公共機関などにも届けられ、幅広い年代のみなさんが目にする広報紙です。

また、発行とほぼ同時に市ホームページにも掲載しています。

■発行日／毎月10日・25日
※どちらも広告を掲載できます。

■1回の発行部数／13650部
■募集枠数／各号4枠

※枠に余裕がある場合は2枠合併の掲載もできます。

■掲載位置／
▼10日発行号・「まちの話題RUPPO&NEWS」のページ下段

▼25日発行号・「お知らせ」のページ下段
※掲載位置の指定はできません。

■広告の規格／
▼大きさ・▽1枠 縦45・5mm×横82・0mm
▽2枠 縦45・5mm×横170・0mm

▼刷色・黒1色
※広告原稿(イラストレーターなどで作成したEPS形式の電子データ)は、広告主の責任と負担で作成してください。

■広告掲載料(1回当たり)／
▼1枠・15000円

▼2枠合併・30000円
※広告掲載料は、一括前納となります。

■広告の掲載期間／4月10日発行号より平成25年3月25日発行号まで。掲載は1号単位で、最長24回まで掲載できます。

●市ホームページ

バナー広告をクリックすると、みなさんのお店や企業・事業所が運営するウェブサイトにリンクします。

■市ホームページアドレス <http://www.city.ojizya.nigata.jp/>

■アクセス数(トップページ)／月平均約40000件
※昨年1年間の平均値です。今後のアクセス数を保証するものではありません。

■募集枠数／8枠

■掲載位置／市ホームページのトップページ下段
※掲載位置の指定はできません。

※市ホームページのデザインの変更などにより、広告の掲載位置や順序、枠数が変更になる場合があります。

■広告バナーの規格／
▼大きさ・縦60×横120ピクセル

▼形式：GIF、JPEG(アニメーションやロールオーバーなど、画像が変化するものは不可)

▼容量・4キロバイト以下
※バナーの電子データは、広告主の責任と負担で作成してください。

■広告掲載料／1枠月額10000円
※広告掲載料は、一括前納となります。

■広告の掲載期間／4月1日より平成25年3月31日まで。掲載は1か月単位で、最長12か月まで掲載できます。

■その他／広告のリンク先が適当でない
と判断したときは、掲載をお断りする場合がございます。

割引制度のお知らせ

平成24年度より、1回の申し込みに6回以上の掲載申込をされた場合は掲載料金の合計金額から10%、12回以上の掲載申込で15%を割り引きます。

詳細は、直接お問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

募集期間終了後、枠に空きがある場合は随時、申し込みを受け付けます。申込締切日は次のとおりです。

●市報おぢや
▼10日発行号／掲載を希望する号の発行月の前月15日

▼25日発行号／掲載を希望する号の発行月の1日

●市ホームページ
▼掲載開始を希望する日のおおむね14日前

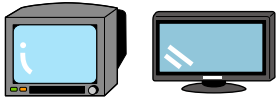
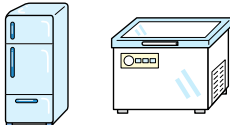

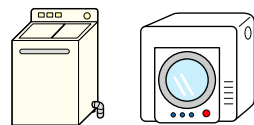
※どちらも、枠数を超える申し込みがあった場合は、定められた順序により決定します。



市で処理できないごみの処分方法

市ではテレビや冷蔵庫、パソコンなどの家電製品は、収集と処理をしていません。これらを処分する場合は、次の方法で処分してください。

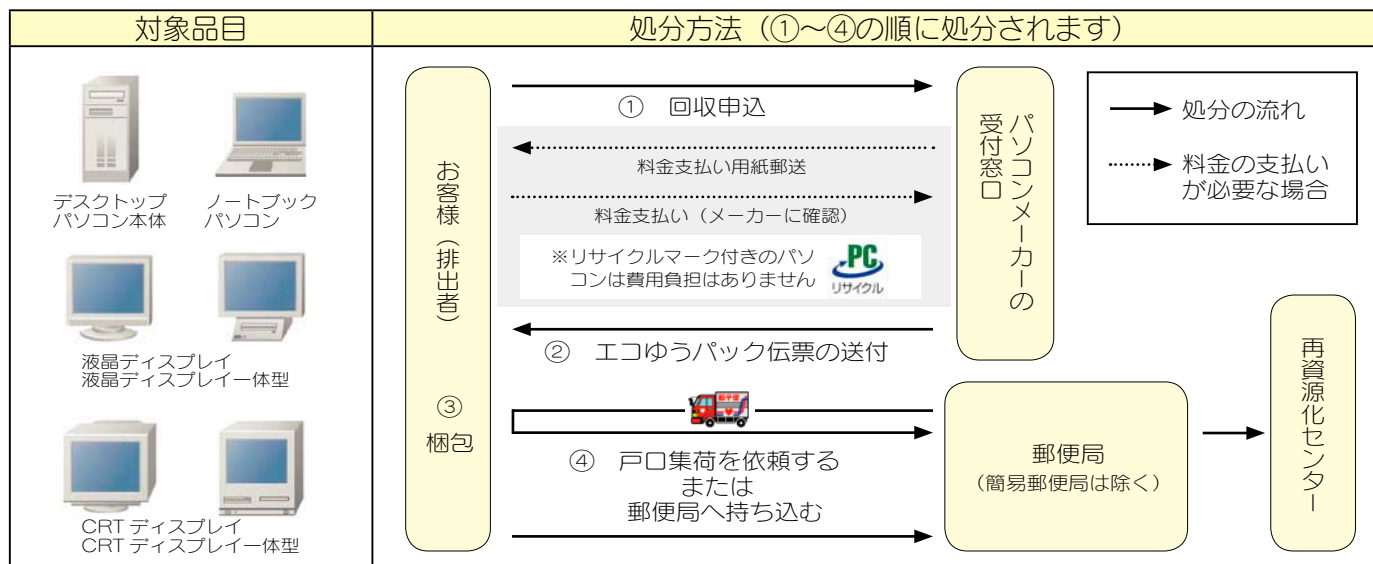
■家電4品目の処分方法

対象品目	 テレビ※1	 冷蔵庫・冷凍庫	 エアコン	 洗濯機・衣類乾燥機
リサイクル料金※2	▷15型以下：1,785円 ▷16型以上：2,835円	▷170ℓ以下：3,780円 ▷171ℓ以上：4,830円	2,100円	2,520円
処分方法	1 家電販売店によっては引き取りを行っています。引き取りの可否、料金、方法などは各販売店へお問い合わせください。			
	2 家電リサイクル券（リサイクル料金）を最寄りの郵便局で購入し、品物に添えて次の場所まで自己搬入することができます。自己搬入の際は、事前に連絡をお願いします。 ○(株)豊和商事（長岡市新組町2474-1） ☎24-6322 ○日通小千谷運輸(株)長岡取扱所（長岡市要町1-4-44） ☎36-4400			
	3 次の市の許可業者へ処理を依頼する方法もあります。料金などは各社へお尋ねください。 ○(有)糸井環境保全サービス（横渡） ☎82-2492 ○(有)小千谷清掃社（栄町） ☎82-6181 ○(有)中越清掃社（木津町） ☎82-2955 ○(有)保科産業（小栗田） ☎82-6721			

※1 液晶式の携帯テレビ、カーテレビ、浴室テレビはリサイクル対象外です。埋立ごみとして出してください。

※2 上記のリサイクル料金でない製品もあります。

■パソコンの処分方法



※戸口集荷は、日本郵便集荷専用 ☎0800-0800-111（通話料無料）へお問い合わせください。

※詳細は、パソコンメーカーまたは一般社団法人パソコン3R推進協会 ☎03-5282-7685 [URL http://www.pc3r.jp](http://www.pc3r.jp) へ確認してください。

不法投棄は犯罪です！

不法投棄をした場合、法律により違反者には次の罰則が適用されます。適切な処理をお願いします。

①5年以下の懲役 ②1,000万円以下の罰金

■問い合わせ／市民生活課衛生施設係 ☎83-3509

水道管の凍結防止



気温が氷点下になると、水道管が凍結する恐れがあります。

大切な水道管を寒さから守ってください。

■凍結はこんなところで／

- ・露出している水道管
- ・北向きの水道管
- ・風当たりの強いところにある水道管

■凍結を防ぐには／

- ・水道管の露出部分を保温材で防護する。
- ・夜の冷え込みが厳しいときは、湯沸器などの水抜きをする。
- ・凍結が予想されるときは、蛇口から箸の先程度の太さで細く水を出す。

■凍結して水が出ないときは／

タオルをかぶせて、その上からゆつくりとぬるま湯をかける。この時、絶対に熱湯はかけないでください。水道管が破裂する恐れがあります。

■破裂したときは／

早急に市水道公認工事店に修理を依頼してください。なお、修理の費用はお客様の負担となります。

■問い合わせ／

ガス水道局業務課業務係 ☎ 82・4115

市政にあなただの意見・提案を！ ご利用ください「市民提案箱」

市民のみなさんから市政に対するご意見・ご提案をいただくため「市民提案箱」を設置しています。いただいたご提案などは市長に届きます。

市民のみなさんの建設的なご提案やアイデアなどをお寄せください。

- 提案箱設置場所／▽市役所市民ホール
- ▽片貝総合センター▽東山・岩沢・真人
- ・川井各住民センター▽市民会館▽図書館▽総合体育館▽勤労青少年ホーム▽わんパーク▽健康センター

■提案様式／提案様式は任意ですが、「市民提案箱」脇に用紙を設置してあるほか、

■問い合わせ／企画政策課企画経営係 ☎ 83・3507

市ホームページ [URL http://www.city.oiya.niigata.jp](http://www.city.oiya.niigata.jp) からダウンロードできます。

■提案箱以外の提案方法／

- ▽郵送 〒947-8501 (住所不要)
- ▽企画政策課企画経営係あて
- ▽ファックス FAX 83・2789
- ▽電子メール teitan@city.oiya.niigata.jp

■提案の回答と公開／

- ▽ご提案いただいた内容に対しては原則として回答します。住所・氏名・電話番号の記入をお願いします。

▽広く周知が必要なお提案は、個人情報等を伏せたうえで「市報おぢや」などで要旨を公開する場合があります。

■回答しないもの／次のような場合には回答しませんので、あらかじめご了承ください。

- ▽特定の個人や団体を誹謗・中傷するもの
- ▽特定の個人や団体の営利を目的とするもの
- ▽選挙運動や宗教活動に関するもの
- ▽住所・氏名などの記載の無いもの
- ▽回答を希望しないもの
- ▽その他、「市民提案箱」を設置した目的に合わないと思われるもの
- ▽市政に対する相談、質問など（こちらは担当課へお伝えください）

■今年度いただいた提案をご紹介します

【ご意見・ご提案①】

錦鯉の里にライブカメラを設置し、いつでもどこにいても錦鯉が鑑賞できるようにしたらどうでしょうか。

【回答①】

錦鯉の愛好者は世界各地に広がりつつあり、ご提案いただきました映像配信の重要性や必要性は承知しています。安価で安定した映像の配信ができる環境が整えば、ぜひ対応したいと考えています。

【ご意見・ご提案②】

「よし太くん」の福島応援缶バッジは市職員だけの販売なのではないでしょうか。サンプラザやちぢみの里でも販売すれば多くの義援金が集まると思います。

【回答②】

ご提案の「ふくしま応援缶バッジ」は市職員のみではなく、市内の事業所や市民のみなさんからご購入をいただき、東日本大震災の被災者支援の輪を広げたいため、「サンプラザ」「湯どころちぢみの里」「社会福祉協議会」で販売を行っています。

【ご意見・ご提案③】

図書館のパソコン席の充実を！

【回答③】

図書館のパソコン席は、パソコンなどを使うと音が気になる利用者もいるため、2階の閲覧室から離れた場所に設置してあります。スペースに余裕がないことから、ご不便をお掛けしますが当面は現在の状況でのご利用をお願いします。※いただいた提案を受け、新年度にパソコン席の整備を予定しています。

「人形劇」がやってくる！

人形劇団「オフィスやまいも」が、3年振りに小千谷で公演します。気軽にお越しください。

- 日時／3月4日(日)午後2時～3時
- 会場／市民会館4階大会議室
- 内容／人形劇「おむすびころりん」「くいしんぼうのミーちゃん」
- 入場無料
- 申込不要
- 問い合わせ／図書館☎82-2724

うぶごえ教室

出産や育児のための教室です。ご夫婦一緒にの参加も大歓迎！妊婦体験ジャケットもあります。

- 日時／3月13日(火)午前9時10分～午後0時30分（受付時間：午前9時～9時10分）
- 会場／健康センター
- 対象／妊婦、1歳未満の子どもの母親や父親など
- 参加無料
- 持ち物／母子健康手帳、エプロン、三角布、お子さんの離乳食、おんぶひも
- 申込締切／3月8日(木)
- 申込・問い合わせ／健康センター保健係☎83-3640

- 10
- 内容／▽雪像展示▽タイヤチュープ滑降▽幼児レース▽キンボール▽雪上ソフトバレー▽豚汁・わたあめなどの無料配布▽うどん、ヤキトリ、飲物などの販売(午前11時～)
- その他／雪の状況により内容が変更になる場合があります。
- 問い合わせ／公民館 東小千谷地区五分館連絡協議会(勤労青少年ホーム内) ☎82・85

▷ 昨年の幼児レースの様子



- 貸出期間／3週間
- 貸出冊数／▽一般図書：冊数制限なし▽新着図書・雑誌：各5冊以内▽ビデオ・DVD・紙芝居：2巻以内
- その他／
- ▽市内6施設に配本してある図書については、通常どおりご利用いただけます。
- ▽休館期間中は、電話、メールなどによる調査相談などは受け付けできません。
- ▽新聞は市民会館1階ホワイエで閲覧できます。
- ▽返却は、図書館正面玄関前にある返却ポストをご利用ください。
- 問い合わせ／図書館☎82・2724

東小千谷地区 冬季スポーツフェスティバル

様々なイベントを用意して、みなさんのお越しをお待ちしています。

東小千谷地区外の方も参加いただけます。

■日時／3月4日(日)午前9時30分～午後2時

■会場／勤労青少年ホーム前広場・東小千谷体育センター

図書館 特別休館・特別貸出のお知らせ

蔵書の点検と整理などのため休館します。ご不便をおかけしますがご了承ください。なお、休館にともない特別貸出を行います。ご利用ください。

■休館期間／3月5日(月)～12日(月)

■特別貸出実施期間／2月21日(火)～3月4日(日)※月曜日は休館日です。

■貸出期間／3週間

■貸出冊数／▽一般図書：冊数制限なし▽新着図書・雑誌：各5冊以内▽ビデオ・DVD・紙芝居：2巻以内

■その他／

▽市内6施設に配本してある図書については、通常どおりご利用いただけます。

▽休館期間中は、電話、メールなどによる調査相談などは受け付けできません。

▽新聞は市民会館1階ホワイエで閲覧できます。

▽返却は、図書館正面玄関前にある返却ポストをご利用ください。

■問い合わせ／図書館☎82・2724



3月 乳幼児の健康診査日程

■問い合わせ／健康センター保健係 ☎83-3640

- ▶ 会場は健康センターです。発熱や発疹など、普段と違う症状のあるお子さんは、翌月の健診日にお越しください。
- ▶ 乳幼児健診の実施日には、先着順に番号札をお渡しします。
- ▶ 番号札配布開始時間／午前に開催の場合：午前8時30分～、午後開催の場合：正午～

健診名	対象	期日	受付時間	持ち物	その他
4か月児健康診査	平成23年10月生まれ	3月 8日(木)	13:00～13:10	母子健康手帳、バスタオル、替え用のオムツ	離乳食講習会を同時に行います。
10か月児健康診査	平成23年4月生まれ	3月 7日(水)	13:00～13:10	母子健康手帳、替え用のオムツ	離乳食後期の講習会を同時に行います。
1歳6か月児健康診査	平成22年8月生まれ	3月15日(木)	13:00～13:20	母子健康手帳	歯科検診を行います。歯をみがいてからお越しください。
2歳児歯科検診	平成22年2月生まれ	3月16日(金)	9:00～9:10	母子健康手帳、お子さんの仕上げみがき用歯ブラシ	幼児食講習会と歯科衛生士によるブラッシング指導を行います。歯をみがいてからお越しください。
3歳児健康診査	平成21年2月生まれ	3月14日(水)	13:00～13:20	母子健康手帳、目と耳のアンケート、生活習慣アンケート、採尿した容器	歯科検診を行います。歯をみがいてからお越しください。

小千谷に伝わる浮世絵展4

小千谷には、ひなまつりに「ひな人形」を飾った部屋一面にいろとりどりの絵紙（浮世絵）を飾る風習があります。これにあわせて歴史的にも価値のある浮世絵展を「絵紙で彩る小千谷のひいな祭り」と連携して開催します。

4回目の開催となる今回は、浮世絵から江戸と明治の都市の繁栄ぶりを探ります。入場は無料です。ぜひお越しください。

■期日／2月25日(土)～4月8日(日)※毎週水曜日は休館日です。

■時間／午前9時～午後6時

■会場／楽集館

■問い合わせ／▽生涯学習スポーツ課生涯学習係（総合体育館内）☎83・0077▽楽集館☎82・8282

絵紙で彩る小千谷のひいな祭り

色鮮やかな絵紙（浮世絵）を部屋一面に飾る小千谷のひいな祭りの風習を再現します。

■期日／2月26日(日)～3月4日(日)

■時間／午前10時～午後3時

■会場／照専寺和順会館（メイン会場）、平成商店街協同組合加盟店ほか

■内容／

▽絵紙とおひなさまの展示

▽平木浮世絵美術館学芸員による解説（3月3日(土)午後2時～、3月4日(日)午前10時～／会場・照専寺和順会館）

■観覧無料

■問い合わせ／絵紙で彩る小千谷のひいな祭り実行委員会（横山表具店）☎82・2509

体験談などをお寄せください

●3・11のエピソード

災害の記憶と記録を後世に伝えるため、昨年3月11日に発生した東日本大震災にまつわるエピソードを募集します。民泊受け入れや避難所での支援、被災地でのボランティア活動、被災地との交流など、たくさんのエピソードをお待ちしています。

お寄せいただいた内容は、3月に開催予定の企画展で紹介させていただきます。

■募集締切／2月29日(水)

■応募方法／エピソードに写真を添えて、次のいずれかの方法で応募してください。

▽郵送…〒947-0026 上ノ山4-4-2 楽集館2階

▽メール…sonae@cross.jp

※件名に「3・11」と書いて送信

▽直接…スタッフに直接お聞かせください。

■その他／詳細は中越メモリアル回廊ホームページ <http://c-narugoto.jp/> からご覧いただけます。

●中越大震災の写真や体験談

そなえ館では、中越大震災の体験と教訓を多くの方に伝えるため、資料の収集と館内展示の充実に努めています。

ご家庭にある写真や当時の体験談をぜひお寄せください。

●応募・問い合わせ

おぢや震災ミュージアムそなえ館☎89・7480

市内農地の賃借料情報

平成23年1月から12月までに締結（公告）された賃借料水準（10アールあたりの年額）は、以下のとおりです。改正農地法の施行により標準小作料が廃止となったため、代わりに地域の賃借料情報をお知らせします。

この賃借料情報に拘束力はなく、賃借料を決める参考として提供するものです。土地改良費、生産調整面積とも貸し手、借り手で協議し、賃借料を決定してください。

■問い合わせ／農業委員会（農林課内）☎83-3510

	地域	平均額	最高額	最低額	データ数
田	西小千谷	20,300円	30,300円	17,900円	21件
	東小千谷（浦柄、横渡を含む）	19,300円	27,800円	13,500円	40件
	山辺	26,100円	39,600円	14,300円	73件
	吉谷	19,900円	28,800円	9,600円	111件
	城川	26,800円	41,700円	9,600円	190件
	千田	26,400円	38,500円	9,100円	94件
	真人・川井・岩沢	20,400円	34,100円	7,000円	233件
	東山	—	—	—	0件
畑	片貝（五辺・高梨を含む）	31,900円	44,900円	9,900円	133件
	市内全域	3,600円	6,500円	2,900円	34件

- 注) 1. データ数は、集計に用いた筆数です。
 2. 賃借料を物納（水稻）している場合は、60kgあたり19,200円に換算しています。
 3. 金額は算出結果を四捨五入し、100円単位としています。
 4. 土地改良費は締結価格に含まれていません。
 5. 生産調整面積は考慮していません。



■まちのうごき（1月31日現在）

人口と世帯数 ※（ ）内は前月比		気象データ			消防本部出動状況			交通事故発生状況				
		24年1月	過去10年の平均		24年1月まで	23年1月まで		24年1月まで	23年1月まで			
男	19,183人(-19)	出生	19人	平均気温	-0.6℃	0.6℃	火災	0件	1件	件数	12件	8件
女	19,631人(-9)	死亡	44人	最高気温	5.5℃	8.4℃	救急	167件	142件	死者	0人	0人
合計	38,814人(-28)	転入	33人	最低気温	-7.9℃	-6.7℃				傷者	13人	9人
世帯数	12,731世帯(-4)	転出	36人	降水量月計	292.5mm	331.2mm	◀気象データは、小千谷市消防本部速報値（観測地：元中子）					



講師紹介

1932年、福岡県に生まれる。1966年、『さらばモスクワ愚連隊』で小説現代新人賞、『蒼ざめた馬を見よ』で第56回直木賞受賞。『青春の門』で吉川英治文学賞をうける。代表作は『朱鷺の墓』『戒厳令の夜』『風の王国』『蓮如』『大河の一滴』。第一エッセイ集『風に吹かれて』は刊行45年を経て、現在、総部数約460万部に達するロングセラーとなっている。2010年、NHK放送文化賞、長編小説『親鸞』で第64回毎日出版文化賞特別賞。最新作に『親鸞 激動篇』がある。

五木寛之さん講演会

作家、五木寛之さんの講演会を開催します。講演会では「悩みの天才」親鸞の生きざまを通して、混迷の時代を生きる私たちに、今をよりよく生きるためのヒントを伝えます。

■日時／3月21日(水)午後6時30分開場、午後7時開演

■会場／市民会館大ホール

■演題／「いまを生きる力」

■入場無料 ※ただし、聴講券が必要です。

■聴講券の申込方法／2月24日(金)以降、総合体育館または市民会館で直接受け取るか、往復はがき

に必要事項を記入し、申し込みください。申し込みは1人1枚とさせていただきます。

■申込締切／3月9日(金)

■定員／500人

■その他／

▽手話通訳を行います。

▽未就学児の入場はできません。

▽問い合わせ／生涯学習スポーツ課生涯学習係

(総合体育館内) ☎83・0077

《往復はがき 記載例》

郵便往復はがき 9 4 7 0 0 3 5 往信 小千谷市総合体育館 小千谷市文化講演会行	《返信はがき裏面》 【注意】 この面には何も書かないでください。 入場整理券を印刷して返信します。	郵便往復はがき 返信 あなたのお名前 あなたのご住所	《往信はがき裏面》 「五木寛之講演会」 聴講希望 ●ご住所 ●お名前 ●年齢 ●性別 ●連絡先電話番号
---	--	-------------------------------------	--

講座受講生募集

勤労青少年ホームでは、各種講座の受講生を募集しています。定員まで随時受け付けます。

受講料・材料費のほかに、ホーム利用登録料500円が必要です。

※各講座とも申込少数の場合、開催しないことがあります。また、申込完了後にキャンセルした場合、材料費などをいただくことがあります。詳しくはお問い合わせください。

■申込・問い合わせ／平日の午前8時30分～午後9時、勤労青少年ホーム ☎82・8510

○イタリアの家庭料理講座

プロから教わる、おいしいイタリアの家庭料理の作り方

■日時／3月13日(火)午後6時30分～9時30分

■会場／勤労青少年ホーム1階料理講習室

■講師／丸山勝利さん(ゴッチャドロー)

■定員／15人

■受講料／1500円(材料費)

■持ち物／エプロン、持ち帰り用のタッパーなど





小千谷を描く No. 427

冬木立ちの風景 (川井)

思わぬ大雪となった、雪の小止みを待って川井本田はずれの雪原に来ました。信濃川の朝霧が這い上がる、かすんだ高場山をバックにして、前夜の雪をふるい落とす冬木立ちの姿にひかれてスケッチしました。

これからも続く雪との日を思うとまだまだ春遠しですが、かたこの花の咲く日を楽しみにしようでの。

(絵と文は西脇正久さん)

●今年も豪雪災害対策本部が設置されました。空に向かって「もういいよ」とつぶやきたくなります。でも、2月は雪上でのイベントがたくさんあります。雪に負けずに頑張りましょう！

編集室だより

●1月15日を中心に市内各地でさいの神が行われました。私は今まで片貝の夜のさいの神しか見たことがなかったので、他の町内の昼のさいの神や、「おんべ」を取るために子どもが夢中になつてい



る様子がとても新鮮に写りました。

ちぢみの里の利用券が当たる

広報クイズ

解答をはがきでお送りください。正解者の中から、抽選で3人にちぢみの里の利用券を贈呈します。市報おぢやの感想もあと担当はうれしいのですが…

問題

平成23年4月1日現在の小千谷市の高齢化率は何%でしょう？

①17.6% ②27.6% ③37.6%
(ヒントは4ページ)

■応募先／〒947-8501

小千谷市役所企画政策課秘書広報係あて(宛先住所は不要です)

■締切／

2月24日(金) (当日消印有効)

1月号の答えは①「紙」でした。抽選の結果、次の方々が当選しました。

海発尊一さん 風間信男さん
須田陽子さん

労働に関する相談

労働者・事業主を問わず、労働に関する様々な相談をお受けします。

専門性の高い相談は弁護士や産業カウンセラーが対応します。電話・来所にて常時受け付けています。費用は無料ですが、来所の場合は事前に予約が必要です。

■相談時間／月～金曜日(休日を除く) 午前8時30分～午後5時15分

■労働相談用電話／☎37-6110

■所在地／長岡市四郎丸町173-2 長岡地域振興局1階

■その他／ホームページを開設しています。「長岡労働相談所」で検索してください。

■問い合わせ／長岡地域振興局企画振興部労政課 ☎38-2546 FAX38-2548