



## 小千谷を描くNo.390 早春、西吉谷上村風景

4月も10日を過ぎてから、ここ上村にも待ちわびていた春がやっと訪れたらしく、家々の屋根が明るく、温もりのある陽ざしに光っています。まわりの田んぼの雪も融け急ぎ、日に日に水たまりが広がってききました。

冬の後始末なんかで、外に出ている人たちもなんとなくうれしげに見えました。裏の山の雪間にかたこの可愛いな花が咲くと、ぜんまいとりでいそがしくなるので。

(絵と文・西脇正久さん)

### ●今月の主な内容

- 長岡地域定住自立圏共生ビジョン策定 ..... 2 ~ 3
- 子ども手当の申請 ..... 4
- 軽自動車税の減免申請 ..... 5
- 勤労青少年ホーム講座受講生募集 ..... 7
- 春の各種催し物 ..... 8
- 牛の角突き日程 ..... 9
- 健康の情報 (各種検診日程ほか) ..... 10 ~ 11
- 市営・県営住宅入居者募集 ..... 11

### Pick Up information

4月からスタートした「子ども手当制度」。申請方法や必要書類などの詳細を4ページに掲載しました。個別には通知しませんので、お読みいただき早目の申請をお願いします。



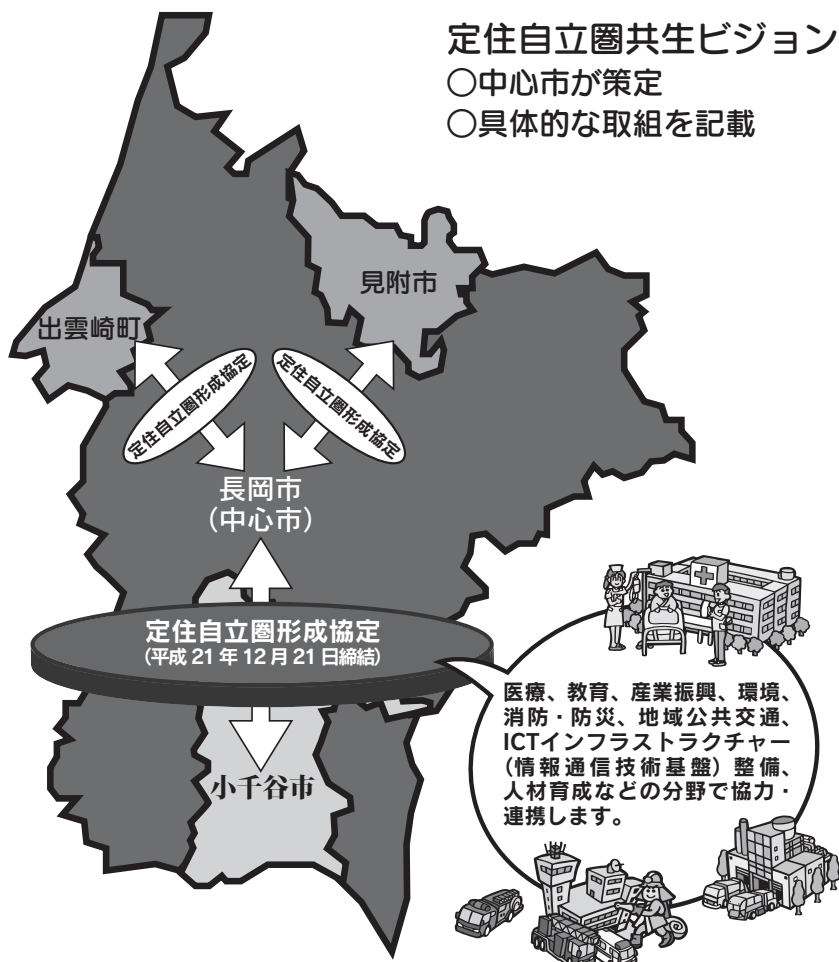
■問い合わせ／社会福祉課子育て支援係  
☎83-3517

# 長岡地域定住自立圏共生ビジョンが策定されました

長岡市を中心市とし、小千谷市、見附市、出雲崎町で形成される長岡地域定住自立圏の圏域において、長岡市との協定に基づき関係市町が連携して進めていく具体的な取り組みを示した「共生ビジョン」を長岡市が策定しました。

この共生ビジョンは、平成22年度から平成26年度までを計画期間として、形成協定の連携項目について、民間の関係者、学識経験者などの意見を聴いて策定されたもので、毎年必要な見直しを行い変更していくものです。「ビジョン」の内容をお知らせします。

## 長岡地域定住自立圏



### ●今後、実施していくもの

#### ○医療

▽長岡市中越こども急患センターの利用を図ります。

#### ○教育

▽圏域内の図書館において、それぞれの市町の住民と同一の基準で図書貸し出し、予約を受け付けます。

#### ○産業振興

▽各市町の観光情報をまとめた観光パンフを作成し、圏域内外に配布します。あわせてインターネット上でも公開します。

▽年1回大都市圏などで観光イベントを開催します。

#### ○環境

▽廃棄物処理施設に故障が生じた場合は、行政区域を超えて廃棄物の処理を相互に行う応援体制を整備します。

#### ○消防・防災

▽長岡市内で運用されている要援護者とその支援者への携帯メールによる防災・災害情報配信を、周辺市町でもできるようシステムの改修を行います。

▽地域の防災リーダーとなる「市民防災安全士」を育成する中越市民防災安全大学への入校を呼びかけます。

#### ○男女平等推進相談

▽長岡市が設置している男女平等推進センター「ウィルながおか」相談室をPRして、各市町の窓口と連携しながら相談業務を行います。※「ウィルながおか」長岡市大手通2丁目2番6号市民センター2階☎39・2746

▽長岡市DV(ドメスティックバイオレンス)防止ネットワークで行われる研修会などに参加します。

▽各市町間、警察、NPO法人などで情報を共有し、連携します。

## 光化学スモッグに注意

### ■光化学スモッグとは／

工場や自動車の排気ガスなどに含まれる窒素酸化物や炭化水素（揮発性有機化合物）が太陽の強い紫外線を受け、光化学反応を起こすと「光化学オキシダント」と呼ばれる物質が発生します。光化学オキシダントの濃度が高くなると、白いモヤがかかったようになります。この現象を光化学スモッグといいます。

### ■発生しやすい条件／

日差しが強くて気温が高く、風が弱いなどの気象条件が重なった場合に、発生しやすくなります。

### ■健康被害／

目がチカチカする、涙がでる、のどが痛いなどの症状が出る場合があります。

### ■注意報など／

健康被害を防ぐため、状況により新潟県が注意報などを発令します。

| 発令区分 | 発令基準                                      |
|------|---|
| 注意報  | 光化学オキシダント濃度が0.12ppm以上となり、この状況が継続すると予想される時 |
| 警報   | 光化学オキシダント濃度が0.24ppm以上となり、この状況が継続すると予想される時 |
| 重大警報 | 光化学オキシダント濃度が0.4ppm以上となり、この状況が継続すると予想される時  |

### ■注意報などが発令されたら／

- ◇お子さんやお年寄りなどは、できるだけ外出を避け、なるべく室内に入ってください。
- ◇自動車の使用は控えてください。
- ◇地域内の工場などにおいては、ばい煙量の減少にご協力ください。

### ■万一健康被害が生じたら／

- ◇屋内に入り、水道水で洗眼やうがいをし、室内で安静にしてください。
- ◇症状がとても強かったり、しばらく様子みても症状がなくならない場合は、医師の診断を受けてください。
- ◇注意報が発令されたからといって直ちに健康被害が発生するものではありませんので、過度に心配する必要はありません。

### ■その他／

- ◇市では注意報などが発令された際は、広報車などで情報提供を行います。
- ◇市ホームページ <http://www.city.ojiya.niigata.jp/> で情報提供を行います。
- ◇注意報など解除の場合も同様です。
- ◇新潟県ホームページで濃度を確認できます。  
<http://www.niigata-taiki.com/>

### ■問い合わせ／

- ▽市民生活課環境衛生係 ☎83-3509
- ▽長岡環境センター ☎38-2531

### ○消費生活相談

▽消費生活に関する啓発資料を作成します。  
▽弁護士・司法書士会など専門機関とのネットワークを強化し、相談先を住民に紹介します。

### ○多文化共生社会

▽関係市町間で在日外国人のための相談体制の役割分担や、日本語教室の実施など、長岡市国際交流センター「地球広場」との連携を図ります。

▽国際交流イベントの相互活用を行ない、多言語情報誌を関係市町の窓口を設置します。

### ○地域公共交通

▽JR長岡駅と周辺市町を結ぶ基幹路線バスを維持するため、バス会社などとの調整を行います。

### ○情報通信技術基盤

▽FM放送中継局の整備費用とFM放送事業者が行う受信環境整備に協力と支援をします。

### ○公共施設の相互利用

▽圏域内の運動施設・集会文化施設を、他市町の住民

が同一の基準で利用できるようにします。

利用可能な施設の一覧表は、市ホームページ <http://www.city.ojiya.niigata.jp/> や、市民会館、総合体育館などの各施設の窓口でご覧いただけます。

### ○人材育成

▽市町職員の政策形成能力などを向上させるための研修会を、外部から専門家を招いて開催します。

▽小学生のスポーツを指導する方を対象に、講習会を実施します。

## ●これから検討・研究していくもの

### ○医療

▽医療機関相互の役割分担と連携のための検討をします。

### ○環境

▽新たな廃棄物処理施設の整備（統合・集約）について検討します。

▽長岡市が設置する生ごみバイオガス化施設への周辺市町から出る生ごみの受入について検討します。

※生ごみバイオガス化施設とは、生ごみからメタンガスを発生させる施設です。メタンガスは有効な熱資源となります。

### ○消防・防災

▽119番通報の受信と出動指令などの業務を一元化することによって、効率的でより経費のかからない運用を検討します。

▽消防救急無線のデジタル化の効率的な整備方法・維持管理について共同で研究します。

### ○情報通信技術基盤

▽ケーブルテレビのサービスエリア拡大について、その可能性と手法などを共同で研究します。

■問い合わせ／企画財政課企画経営係 ☎83・3507

# お知らせ Information

## 子育て支援

### わんぱく市の申請

4月からスタートした子ども手当制度について、市報4月10日号で申請が必要な方や、申請方法などをお知らせしました。

出生や転入・転出などにより申請が必要になる方を除き、9月30日(木)までに申請を受け付けたものは4月分にさかのぼって子ども手当が支給されますので、ご都合のつく日に市役所社会福祉課窓口で申請手続きをお願いします。

### 申請が必要な方／

- ①現在児童手当を受給していない方
- ②現在児童手当を受給している方で、平成22年度に中学2・3年生のお子さんも養育している方

### 申請に必要なもの／

- 【①に該当する方】
- 印鑑
- 申請者(保護者)の加入年金が、

国民年金以外の方は、申請者(保護者)の健康保険証の写し、または年金加入証明書

○申請者(保護者)名義の振込先口座

### 【②に該当する方】

○印鑑

○申請者(保護者)の加入年金が、国民年金以外の方は、申請者(保護者)の健康保険証の写し、または年金加入証明書

※養育しているお子さんと住所を別にしていらっしゃる方は、このほかに書類が必要になる場合がありますので、事前に問い合わせください。

■申請が不要な方／現在児童手当を受給している方で、平成22年4月に中学1年生までのお子さんを養育している方(4月分から子ども手当になり、6月に支給されます)

※公務員は勤務先での手続きになります。

■申請場所／社会福祉課

■問い合わせ／社会福祉課子育て支援係 ☎83・3517

### 次世代育成支援後期行動計画

市では、「こどもの笑顔 かがやくまち おぢや」を基本理念として、次代を担う子どもたちが健やかに生まれ育つことを目

的とした「小千谷市次世代育成支援後期行動計画」を策定しました。この概要版を今号の市報とともに各世帯に配布しますのをご確認ください。なお、この計画は、平成26年度を目標年度としているものです。また、次世代育成支援対策推進法に基づき常時雇用する労働者の人数が301人以上(平成23年4月1日以降は101人以上)の事業所は「一般事業主行動計画」の策定義務があります。

### 子育て相談・イベント

#### ○子育てなんでも相談

正しい歯のみがき方や、お子さんの歯に関する事で心配なこと、気になることなど気軽にご相談ください。

歯科衛生士が相談をお受けします。

■日時／5月18日(火)午前10時～11時30分

■申込／相談を希望する方は14日(金)までに予約をしてください。

#### ■相談無料

■会場／わんパーク

■申込・問い合わせ／わんパーク ☎81・7564

#### ○キラキラタイム

わんパークの子育てイベントです。今月はミュージックシアター「すてきな帽子やさん」です。森の中の帽子やさんにお客さんが次から次へとやってきます。さあ、お客さんにお似合いの帽子はどれでしょうか？みなさんと歌を歌いながら楽しく過ごしましょう。

■日時／5月21日(金)午前10時30分～11時

#### ■申込不要

■会場／わんパーク

■問い合わせ／わんパーク ☎81・7564

### 子育てサークル会員募集

会員を募集しています。子育て中のみなさん一緒に活動しませんか。次のサークルは公民館に登録した自主サークルです。

■問い合わせ／公民館 ☎82・9111

### ●こども倶楽部

▽活動日／毎週水曜日午前10時～11時30分▽会場／市民会館※活動内容により変更有り▽内容／自由遊びを中心親子で触れ合い、仲間作り▽会員／現在14組※0歳～就園前までの子ども

の子育てをしている方▽会費無料※材料費などを実費徴収

### ●花火つ子キッズ

▽活動日／毎週火曜日午前10時～11時30分▽会場／片貝総合センター※忍字亭※活動内容により変更有り▽内容／自由遊び・読み聞かせ・外遊びなど▽会員／現在17組※0歳～就園前までの子どもの子育てをしている方▽会費無料※材料費などを実費徴収

### ●夢咲きあつぷい

▽活動日／第1・3木曜日午前10時～11時30分▽会場／市民会館※活動内容により変更有り▽内容／親子遊び・多世代交流・勉強会・おしゃべり会など▽会員／現在62組※0歳～就園前の子どもの子育てをしている方。妊婦さんも歓迎▽会費無料※材料費などを実費徴収

### ●トッキキーズの会

▽活動日／不定期▽会場／わんパーク※活動内容により変更有り▽内容／子供の自由遊び・子育ての悩みを相談しながらの情報交換、交流▽会員／現在10組※0歳～就園前までの子どもの子育てをしている方▽会費無料※材料費などを実費徴収

## 市民と市長の懇談会～市長と語ろうおぢやの明日～ 5月・6月の開催日程をお知らせします

市長が市内各地区へお伺いして、市政についてお伝えし、小千谷の未来やまちづくりについて、みなさんと膝を交えて語り合う「市民と市長の懇談会」を開催しています。会場では、市への提言、市や地域に密着した課題へのご意見をいただきます。ぜひご参加ください。

■内容／平成22年度当初予算・主要事業の説明（約40分）、懇談（約50分）

### ■開催日程

| 月日       | 時間       | 会場       | 対象地区      |
|----------|----------|----------|-----------|
| 5月11日(火) | 午後7時30分～ | 岩沢住民センター | 岩沢・川井地区   |
| 5月13日(木) |          | 東山住民センター | 東山地区      |
| 5月20日(木) |          | 片貝総合センター | 片貝地区      |
| 5月28日(金) |          | 勤労青少年ホーム | 東小千谷地区    |
| 6月 3日(木) |          | サンプラザ    | 西小千谷・城川地区 |

## 軽自動車税の減免申請

一定の要件に該当する身体や精神に障がいを持つ方が所有し、通学・通院・仕事などのために使用する軽自動車などは、軽自動車税が減免される場合があります。

平成22年度軽自動車税納税通知書を5月14日(金)に発送しますので、減免申請の手続きをしてください。

なお、普通車で減免を受けている方は申請できません。

### ■対象となる方／

- ▽身体障がい者（対象となる障害等級の要件があります）
- ▽戦傷病者（対象となる範囲があります）
- ▽知的障がい者（療育手帳「A」の方）
- ▽精神障がい者（精神障害者保健福祉手帳の障害等級1級の方）

■申請期間／5月17日(月)～24日(月)

### ■申請時に必要なもの／

- ①平成22年度軽自動車税納税通知書
- ②印鑑
- ③運転免許証
- ④自動車検査証
- ⑤身体障害者手帳、戦傷病者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれか
- ⑥生計を一にする方や常時介護する方が運転する場合は、障がいを持つ方の通院・通学の証明書と同一生計証明書または常時介護証明書

■その他／車検証の名義人・利用目的により該当しない場合があります。詳しくは税務課へお尋ねください。

■問い合わせ／税務課管理収納係 ☎83-3508



## 介 護

### 認知症介護家族支援講座

認知症の方をお世話している家族を対象に座談会を実施します。ひとりで悩まず、専門家や同じ立場の方の体験や意見を聞いて役立てましょう。

■日時／5月10日(月)、6月10日(木)

両日とも午後1時30分～3時

■会場／健康センター

■内容／▽ミニ講話：認知症の治療とリハビリ▽座談会：介護の方法や介護者のストレス解消

などの情報交換

■申込不要・参加無料

■問い合わせ／保健福祉課高齢福祉係 ☎83・4060

## 相 談

### 多重債務相談窓口



新潟財務事務所では、多額の借入に悩んでいる方の相談を受

け付けています。

相談は無料です。ひとりで悩まず、まずはお電話ください。相談をお聞きし、地元の法律専門家を紹介します。

■相談日／月曜日～金曜日（祝祭日・年末年始を除く）

■受付時間／

▽午前8時30分～正午

▽午後1時～4時30分

■相談・問い合わせ／

財務省関東財務局新潟財務事務所 ☎025・229・2788

（相談窓口直通）

## ガ ス ・ 水 道

### ガス・水道メーター取り替え

平成22年度中に使用期間が満了となるガスメーターと水道メーターの取り替えを行います。取り替えには、ガス水道局の業務委託を受けたガス・水道公認工事店の作業員が伺います。

■期間／4月下旬～10月上旬

■作業時間／15～30分程度

■取替費用無料

■その他／

▽作業員は身分証を携帯して

ます。

▽取り替えの際にはお客様の立ち会いが必要です。

▽作業員の訪問時にご不在の場合は、連絡票を置いてきます。

その場合は、ご都合のよい日時を公認工事店にご連絡ください。

■問い合わせ／ガス水道局業務課業務係 ☎82・4115



### 消費者月間講演会

小千谷市消費者協会では消費者月間にあわせて、環境についての講演会を開催します。事前の申し込みは不要です。

どなたでも気軽においでください。

- 日時／5月14日(金)午後2時～3時
- 会場／市民会館2階中会議室
- 講師／市民生活課廃棄物処理担当職員
- 演題／わたしのまちのりサイクル～分けた資源はどうなるの?～
- 参加無料
- 問い合わせ／消費者協会事務局(市民生活課内) ☎83-3509



### 消費者協会会員募集

小千谷市消費者協会では、毎日の生活に関わる『消費生活』全般について学習しています。

現在38名の会員で、食品、環境、金融などの学習会のほか、次のような活動を行っています。

あなたも一緒に学んでみませんか。

- 昨年度の活動内容／ワエコ料理教室▽不用贈答品即売会▽県議会、市議会傍聴▽マイバック啓発▽廃油せっけん作りなど
- 年会費／2,000円
- 申込・問い合わせ／消費者協会事務局(市民生活課内) ☎83-3509

## スポーツ

### 市民ソフトボール大会

第56回市民ソフトボール大会の参加チームを募集します。



- 日時／6月6日(日)▽午前8時30分開会式▽午前9時試合開始
- 会場／白山運動公園・千谷運動公園
- 参加資格／市内に在住または在勤の方(学生・高校生は除く)
- 参加料／1チーム2000円
- チーム編成／1チーム10人(女子2人以上常時出場、登録は15人以上、二重登録禁止)
- 代表者会議／5月27日(木)午後7時～総合体育館
- 申込・問い合わせ／5月21日(金)までに参加料を添えて総合体育館内生涯学習スポーツ課スポーツ振興係 ☎83・0077へ

### 親子運動教室

「からだで遊ぼう!」親子運動教室の参加者を募集します。

- 日時／6月1日～22日(毎週火曜、計4回)午前10時30分～11時30分
- 会場／総合体育館サブアリーナ
- 内容／親子で楽しむ幼児向け軽運動(ボール遊び・バランス運動・リズム遊びなど)
- 対象／市内に在住または勤務する保護者とそのお子さん(2・3歳児)
- 講師／市体育指導委員
- 定員／20組(保護者と幼児)
- 参加料／1組800円
- その他／保育ルーム無し
- 申込・問い合わせ／5月18日(火)から受付を始めます。

参加料を添えて総合体育館内生涯学習スポーツ課スポーツ振興係 ☎83・0077へ

### 男性限定体幹エクササイズ

男性限定、からだをほぐし、体幹を鍛える体幹エクササイズです。



- 日時／5月20日～7月8日(毎週木曜日、計8回)午後7時30分～8時30分
- 会場／総合体育館軽運動場
- 内容／ストレッチ系、バランス系、筋力系の体操
- 対象／市内に在住または在勤の男性(学生は除く)
- 講師／スイミングアカデミー小千谷インストラクター
- 定員／40人
- 参加料／3000円
- 申込・問い合わせ／参加料を添えて総合体育館内生涯学習スポーツ課スポーツ振興係 ☎83・0077へ

### 若返り健康教室吉谷会場(前期)

若返り健康教室を「吉谷会場」で開催します。



- 日時／6月2日～7月14日(水曜日、計5回)午後1時30分～2時30分
- 会場／吉谷トレーニングセンター
- 内容／肩こり・腰痛・転倒防止などの体操
- 対象／市内に在住の60歳以上の方
- 参加料／500円(前期分)
- 講師／市体育指導委員ほか
- 申込／5月26日(水)までに参加料を添えて吉谷トレーニングセンターまたは総合体育館へ
- その他／途中参加も可
- 問い合わせ／生涯学習スポーツ課スポーツ振興係 ☎83・0077

### 夜間卓球リーグ

夜間卓球リーグ大会の参加チームを募集します。



- 日時／6月7日(月)～22日(火)(土・日曜などは除く)午後7時30分試合開始
- 会場／東小千谷体育センター
- 参加資格／市内に在住または在勤の方(学生を除く)
- チーム編成／1チーム6～9人(運営委員1人を登録、選手の二重登録禁止)
- 試合方法／クラス別リーグ戦形式
- 参加料／1チーム2000円
- 代表者会議／6月2日(水)午後7時～総合体育館
- 申込・問い合わせ／5月28日(金)までに参加料を添えて総合体育館内生涯学習スポーツ課スポーツ振興係 ☎83・0077へ

募 集

講座受講生募集

勤労青少年ホームでは、各種講座の受講生を随時募集しています。

受講料・材料費のほかにホーム利用登録料1000円が必要です。

※各講座とも申込少数の場合、開催しないことがあります。詳しくはお問い合わせください。

■申込・問い合わせ／平日の午前8時30分～午後9時、勤労青少年ホーム 82・8510へ

○茶道教室

伝統文化にふれてみませんか。

■日時／5月18日～11月16日

絵画教室（基礎講座）受講生募集

気軽に絵を描きたい方、絵画の基礎を学びたい方向けの、初心者対象の教室です。

■日時／5月29日(土)開講（全10回、いずれも土曜日開催）午後1時～4時

※今後の日程については、後日ご案内いたします。

■会場／「楽集館」3階ホール※会場が変更となる場合があります。

■内容／絵画の基礎（素描、混色、色彩、構図）

■講師／菊地美秋さん（県展参与・県展無鑑査）

■定員／30人

■受講料／2,000円（その他用具・材料費などは実費徴収）

■用意するもの／鉛筆（B、4B）

※水彩用具などの準備については5月29日の最初の受講日に説明します。

■申込期限／5月24日(月)まで

■申込・問い合わせ／生涯学習スポーツ課公民館係（市民会館内）82-9111

（火曜日、計18回）午後7時～9時

■会場／勤労青少年ホーム1階

和室

■内容／お茶のたてかた、作法の基礎など

■講師／目崎宗洋さん（宗徧流）

■定員／15人

■受講料／5000円（18回分）

■持ち物／ふくさなど

○お弁当講座

手作りお弁当にチャレンジしてみませんか。

■日時／5月19日(水)、6月16日(水)（計2回）午後7時～9時

■会場／勤労青少年ホーム1階

料理講習室

■講師／川井厚子さん

■定員／15人

■材料費／1000円（2回分）

■持ち物／エプロン、持ち帰り用タッパー

○初心者いけばな教室

はじめての方でも大丈夫！いけばなを始めてみませんか。

■日時／5月25日～10月26日(火曜日、計12回)午後6時～8時

■会場／勤労青少年ホーム2階

講習室

■内容／いけばなの基礎

■講師／小田嶋房子さん(池坊)

■定員／15人

■材料費／1万3000円

(12回分※3回に分けて納めていただきます)

■持ち物／花ばさみ

○イシユタ・ヨガスクール

イシユタ・ヨガで心と体をリフレッシュ。ボディメイクキングにチャレンジしてみませんか。

●イシユタ・ヨガとは／イシユタとは「個人」を意味し、個人個人のペースでヨガができること、引き締め効果が高いことで注目のヨガスタイルです。

■日時／5月26日～7月21日(隔週水曜日、計5回)午後7時～8時30分

■会場／勤労青少年ホーム2階

軽運動場

■講師／小林麗さん(全米ヨガアライアンス)

■定員／25人

■持ち物／25人

「田舎で働き隊！」事業 実施集落・団体募集

都市などから研修生を迎え入れ、地域資源を活用した事業などに従事させることにより地域の活性化と人材育成を図る「田舎で働き隊！」事業（農村活性化人材育成派遣支援事業）を実施します。研修生の人件費は国・市と一部受入地域が負担することになります。この事業を希望される集落・団体の方はお問い合わせください。

■問い合わせ／農林課農村支援係 83-3510

酒類販売管理協力員募集

関東信越国税局では、酒類小売販売場（スーパー、コンビニエンスストア、小売酒販店など）で買い物などをする機会を利用して、未成年者飲酒防止に関する表示や店頭価格の状況を確認し、税務署に連絡していただく『酒類販売管理協力員』を募集します。

■問い合わせ／応募方法、募集期間、委嘱期間など詳しくは長岡税務署酒類指導官 35-2070へ

※国税庁ホームページ <http://www.nta.go.jp>でもご覧いただけます。

■受講料／1500円（5回分）  
■服装／運動のできる服装

○手作りスイーツ教室（前期）

あまい香りが  
だよう部屋でホ  
ッと一息。



お菓子づくりの楽しさを体験してみませんか。

■日時／6月2日(水)・30日(水)（計2回）午後6時30分～9時30分

■会場／勤労青少年ホーム1階

料理講習室

■講師／高橋和子さん

■定員／15人

■材料費／1200円（2回分）

■持ち物／エプロン、持ち帰り用タッパー

催し物

春のこみちウォーク

おぢやクラインガルテンふれあいの里の地元「こみちの会」が整備した山本山周辺の新緑の「むかし懐かしい小路」を一緒に歩いてみませんか。

動植物を観察しながら地元住民が案内します。新緑を満喫した後はふれあいの里に戻り「とん汁」をつくり、お昼を食べます。小雨でも行います。

■日時／5月9日(日)午前9時～午後2時(片道1時間30分程度のウォーク)

■集合場所／ふれあいの里管理棟前

■参加費／▽大人800円▽子ども500円

■服装・持物／歩ける服装、昼食、水筒、軍手など

■申込・問い合わせ／おぢやクラインガルテンふれあいの里管理組合 ☎83・1722

春の農業体験ツアー

「春の農業体験ツアー」を5月22日(土)・23日(日)に池ヶ原で開催します。

首都圏からもたくさんの方が参加します。小千谷の春を一緒

に体感しましょう!

■体験コース／2コース(天候により、日程に変更がある場合があります)

■申込締切／5月10日(月)

① 土の感触体験コース (田植え・芋植え体験)

■実施日／5月22日(土)

■集合場所／池ヶ原コミュニティセンター午後1時30分集合

■参加費／小学生以上500円

■募集人数／先着30名

② 春の山満喫コース (山菜採り体験)

■実施日／5月23日(日)

■集合場所／池ヶ原雪蔵の里午前9時集合

■参加費／小学生以上1000円(昼食代含む)

■募集人数／先着20名

※23日の山菜採り体験の前に、首都圏からの参加者は、朝食のもちつき体験を行っています。②コースで、二日目の朝、もちつき体験を希望する場合は、次のような日程になります。

■集合場所／雪蔵の里午前8時集合

■参加費／②コースの参加費に500円追加

■申込・問い合わせ／▽NPO

法人グリーンライフおぢや ☎81・7811▽農林課農村支援係 ☎83・3510

春の野鳥観察会

春は、野鳥観察に最高の季節です。新緑の中、鳥のさえずりに耳を澄ませてみませんか。

■日時／5月16日(日)午前5時30分～8時30分(小雨決行)

■集合場所／山本市民の家

■観察場所／山本市民の家周辺

■対象／どなたでも参加できます。

■持ち物／筆記用具、雨具、持っていれば双眼鏡。

■参加無料

■申込／

▽一般／長岡地域振興局健康福祉環境部 ☎38・2531

▽小・中学校関係者／魚沼・小千谷地域理科教育センター ☎025・792・3143

■申込締切／5月13日(木)

■問い合わせ／教育センター ☎82・6750

二情報

小千谷復興菜の花まつり

■日時／▽5月15日(土)午後7時～8時30分▽16日(日)午前10時～午後4時

■会場／市民の家広場

■内容／▽15日・オカリナ・尺八・津軽三味線の演奏※雨天の場合は市民の家体育館

▽16日・菜種油精製実演、菜種油で走る自動車試乗会、都市と農村のよさこい競演交流、出店ブース

※フリーマーケット出店者、よさこい参加団体を募集します。

■申込・問い合わせ／▽菜の花まつり実行委員会 ☎82・9561

▽田中 ☎090・2673・5674

婦人講座会員募集

楽しい自主団体の集いです。ぜひご参加ください。

■日時／毎月第2火曜日午後7時30分

■会場／市民会館

■会費／3000円(年間)

■申込・問い合わせ／山本チサ子 ☎82・8133

善意に感謝

●国際交流・文化・スポーツ振興基金へ

良い映画を見る会(現金3万円)



ものづくりを支援します

●ものづくり共同開発支援事業

製造業を営む中小企業で組織する組合などや、この組合などと企業が共同で行う付加価値の高い製品などの開発を支援するため、その経費の一部を補助します。申し込み多数の場合は、審査のうえ、採択事業を決定します。

■補助率／対象経費の3分の2以内(年度当たり500万円を限度)

■申込期限／5月20日(木)

●ものづくり研究・開発支援事業

(財)いがた産業創造機構(NICO)のわざわざくり支援事業に採択された企業が負担する経費の一部を補助します。

■補助率／NICOの助成対象となる経費のうち、企業が負担する額の2分の1(100万円を限度)

■問い合わせ／

商工観光課商工振興係 ☎83・3512

kanako@city.ojya.niigata.jp



### 図書館新刊紹介

今年は国民読書年です。図書館に新しく入った本の中からいくつかを紹介しします。5月から、平日は開館時間を延長して、午後7時まで開いています。

ぜひ仕事帰りなどにお立ち寄りください。

#### ●小説など

- 「マドンナ・ヴェルテ」海堂尊
- 「寂聴・生き方見本」瀬戸内寂聴
- 「オープン・セサミ」久保寺健彦
- 「おじさんとおばさん」平安寿子
- 「オーディングの鴉」福田和代



#### ●一般書

- 「お年寄りのためのひとり分料理」佐伯知美監修／ひとり分の料理でも、むだなくおいしく作るためのレシピ集。食べる力に合わせたアレンジも紹介。
- 「あたりまえだけどなかなかできない雑談のルール」松橋良紀／たのしく話せる雑談術のテクニクで自己改革。
- 「究極の田んぼ」岩澤信夫／奇跡の農法
- 「たんぼぼの日々」俵万智著／市橋織江写真／母・俵万智が子どもの世界、親の心を短歌とエッセイで綴る。

#### ●児童書

- 「ちゅうしゃなんかこわくない」長谷川義史絵／穂高順也作／注射ぎらいが治る（かもしれない）ホンワカ爆笑ファンタジー。
- 「こちょこちょももんちゃん」とよたかずひこ作・絵／「ももんちゃん」シリーズ最新作。親子のふれあいにつながる絵本。

■問い合わせ／図書館☎82-2724

### 猫とふれあうチャリティーイベント 「猫と遊ぼう！ふれあいニャンだらけ」



- 期日／5月5日(祝)午前10時～午後4時
- 会場／総合体育館2階サブアリーナ
- 主催／モト・ミーティング実行委員会
- 後援／小千谷市ほか
- 内容／ふれあいコーナー・ミニライブ・市内園児の塗り絵展示・里親探しコーナー
- 入場料／▽高校生以上500円▽小中学生300円  
▽未就学児童無料  
※収益の一部は県交通遺児基金に寄付します。  
※このイベントに猫をテーマにしたパッチワークやビーズアクセサリーを展示してみませんか。出展者を募集します。出展は無料です。
- 問い合わせ／▽富井義人（桜町）☎090-3540-2535▽市民生活課生活安全係☎83-3509

図書館では5月～10月の間、開館時間を延長します。みなさんのご利用をお待ちしています。



開館時間の延長

図書館

- 期間／5月6日(木)～10月29日(金)
- 開館時間／  
▽火・金曜日：午前10時～午後7時  
▽土・日曜日、祝日：午前10時～午後6時
- 休館日／月曜日
- 連休中の休館日／  
4月29日(祝)～5月5日(祝)にかけての連休中は、5月3日のみ月曜日のため休館します。
- 問い合わせ／図書館☎82-2724

### 国指定重要無形民俗文化財

## 「牛の角突き」



今年も「牛の角突き」が5月3日(祝)から始まります。迫力満点の牛の角突きをぜひご覧ください。

- 開催日／▽5月3日(祝)▽6月6日(日)▽7月4日(日)▽8月14日(土)※お盆興行▽9月5日(日)▽10月3日(日)▽11月7日(日)
- 会場／小千谷闘牛場(小栗山)
- 開催時間／毎回午後1時～(雨天決行)
- 入場料／▽一般席1,000円(屋根なし)  
▽特別席2,000円(屋根あり)  
※小学生以下無料
- シャトルバス運行ルート／サンプラザ発(午後0時30分)→小千谷駅前経由→小千谷 闘牛場  
※往復1便運行(料金：片道300円)  
※戻りのシャトルバスは全ての取組終了後に逆ルートで運行します。
- その他／牛の角突き開催日には、県指定文化財「木喰観音」を拝観できます。
- 問い合わせ／商工観光課観光係☎83-3512  
FAX83-0871✉kanko@city.ojya.niigata.jp

# 健康 の情報

5月の予定

## 各種検診のご案内

通知された日時・会場で受診できない方は、都合のよい会場で受けることができますので健康センターへご連絡ください。  
また、受診通知書が届いていない方で受診を希望する方や申し込みの取り消しをする方も健康センターまでご連絡ください。検診の対象年齢は平成23年4月1日現在の満年齢を基準としています。

■申込・問い合わせ／健康センター ☎83・3640

### 子宮がん検診、乳がん検診日程表

○40歳以上同時実施 ○20～38歳子宮がん検診のみ

| 月 日         | 受付時間                    |
|-------------|-------------------------|
| 小千谷総合病院     |                         |
| 5.10(月)     | 13:00～13:10または          |
| 5.17(月)     | 14:00～14:10             |
| 5.24(月)     | ※子宮がん検診のみ受診される方は、       |
| 5.31(月)     | 14:00～14:10受付           |
| 魚沼病院        |                         |
| 5.10(月)     | 12:30～12:50             |
| 5.14(金)     | ※子宮がん検診のみ受診される方は、       |
| 5.17(月)     | 14:15～14:30受付           |
| 5.21(金)     |                         |
| 5.24(月)     |                         |
| 5.28(金)     |                         |
| 5.31(月)     |                         |
| 森平レディスクリニック |                         |
| 5. 1(土)     | 9:00～12:30(月、火、木、金、土曜日) |
| 5. 6(木)     | 15:00～19:00(月・金曜日)      |
| 5. 7(金)     | 15:00～17:30(火・木曜日)      |
| 5. 8(土)     | ※20～38歳子宮がん検診のみ実施       |
| 5.10(月)     |                         |
| 5.11(火)     |                         |
| 5.13(木)     |                         |
| ～5.15(土)    |                         |
| 5.17(月)     |                         |
| 5.18(火)     |                         |
| 5.20(木)     |                         |
| ～5.22(土)    |                         |
| 5.24(月)     |                         |
| 5.25(火)     |                         |
| 5.27(木)     |                         |
| ～5.29(土)    |                         |
| 5.31(月)     |                         |



※必ず個人通知が届いてから受診してください。

#### ●子宮がん検診

■対象／20歳以上の女性で、平成23年4月1日までに偶数年齢になる方

■料金／1,000円、70歳以上無料

#### ●乳がん検診

■対象／40歳以上の女性で、平成23年4月1日までに偶数年齢になる方

■料金／▽40～48歳：1,400円▽50～68歳：1,000円▽70歳以上：無料

●申し込みをしなかった方で、検診を希望する方は、健康センターへご連絡ください。

### 胸部レントゲン検査・特定健康診査日程表

| 対象町内  | 月 日     | 受付時間        | 会場                                |
|---|---------|-------------|-----------------------------------|
| 高梨  | 5.24(月) | 9:15～10:30  | 高梨集落開発センター                        |
| 五辺  |         | 13:00～14:15 | 五辺集落開発センター                        |
| 一之町・二之町・茶畑・町裏・表三之町・稲場・屋敷・四之町・高見・新屋敷・五之町・八島・沼田・山屋・鴻巣 | 5.25(火) | 9:00～11:00  | 片貝総合センター<br>※14:05～14:15は男女分けての検診 |
|   |         | 13:00～14:00 |                                   |
|   | 5.26(水) | 9:00～11:00  |                                   |
|   |         | 13:00～14:00 |                                   |
|   | 5.27(木) | 9:00～11:00  |                                   |
| 池津  |         | 13:00～13:30 | 池津農村改善センター                        |

#### ●胸部レントゲン検査（結核定期健康診断・肺がん検診）

- 対象／40歳以上
- 料金／200円(70歳以上無料)

#### ●特定健康診査

- 対象／16歳以上（40歳～74歳の方は、加入している医療保険により受けられない場合があります）
  - 料金／1,000円（75歳以上無料）
- ※40歳～74歳の社会保険などで扶養になっている方は特定健診受診券に記載されている額が必要です。

### 受動喫煙防止にご協力ください

健康増進法では多数の人が利用する施設（学校、体育館、病院、劇場、集会所、展示場、百貨店、事務所、官公庁施設、飲食店など）を管理する人に受動喫煙を防止するための措置が義務付けられています。この度、各町内に集会所などの施設内禁煙をお願いしました。

施設内禁煙を実施する施設はその旨表示されていますので、利用者のご理解とご協力をお願いします。



■問い合わせ／健康センター ☎83・3640

### 6月期 市営・県営住宅入居者募集

建設課建築住宅係 ☎83-3514

- 入居可能日／6月1日(火)
- 申込／5月14日(金)までに申込書により建設課へ。申込書は建設課にあります。
- 入居条件／各住宅によって異なります。詳細はお尋ねください。
- その他／入居申し込みの前にあらかじめ建設課に相談ください。その際、源泉徴収票など世帯の所得がわかる書類を持参ください。所得により減免規定もあります。

| 住宅名・所在地 | 募集戸数 | 家賃月額(円) | 概要 |
|---------|------|---------|----|
|---------|------|---------|----|

| 市営住宅                 |   |                |   |
|----------------------|---|----------------|---|
| 市営木津団地住宅(木津団地)       | 1 | 4,400～8,600円   | ブロック平屋建・3K(6畳・4.5畳・3畳)・物置兼浴室(浴槽なし・風呂釜なし)      |
| 市営栄町団地住宅1号棟(栄町)      | 1 | 16,400～32,300円 | 鉄筋4階建・3DK(6畳・6畳・5畳)・浴室(浴槽なし・風呂釜なし)・ベランダ・サンルーム |
| 市営木津のぞみ団地住宅1号棟(木津団地) | 1 | 19,600～38,500円 | 鉄筋4階建・2DK(6畳・6畳)・浴室(ユニットバス)・ベランダ・サンルーム・屋外物置   |

| 特別公共賃貸住宅        |   |         |  |
|-----------------|---|---------|--|
| 市営日吉団地住宅(日吉2丁目) | 1 | 52,000円 | 鉄筋3階建・3LDK(和室6畳・洋室6畳・5.3畳)・浴室(ユニットバス)・ベランダ・サンルーム |

| 県営住宅            |   |                |   |
|-----------------|---|----------------|---|
| 県営天竺住宅(日吉2丁目)   | 1 | 7,700～15,200円  | 鉄筋3階建・2K(6畳・4.5畳)・浴室(浴槽なし・風呂釜なし)・ベランダ         |
| 県営元中子住宅1号棟(元中子) | 1 | 15,600～30,600円 | 鉄筋5階建・3DK(6畳・6畳・5畳)・浴室(浴槽なし・風呂釜なし)・ベランダ・サンルーム |
| 県営旭町住宅1号棟(旭町)   | 1 | 19,800～38,900円 | 鉄筋4階建・3DK(6畳・6畳・4.5畳)・浴室(風呂なし)・ベランダ・サンルーム     |

### 胃がん・大腸がん検診日程

(申込数により受付時間が変更になることがあります)

| 対象地区・町内       | 月日      | 受付時間       | 会場       |
|---------------|---------|------------|----------|
| 栄町            | 5. 6(木) | 8:30～11:00 | 健康センター   |
| 芋坂、時之島、上坪野、細島 | 5. 7(金) | 8:30～10:30 | 克雪管理センター |
| 本村、中山、石名坂、源藤山 | 5.11(火) |            | 真人住民センター |
| 川井本田、新田、真皿    | 5.31(月) |            | 川井住民センター |

■対象／40歳以上の方

■料金／▽胃がん検診1,000円▽大腸がん検診500円(70歳以上の方は無料)

### 人間ドック日程について

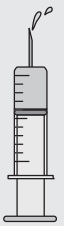
平成22年度住民検診調査で市の人間ドックを申し込みされた方の受診希望が春先に集中しました。そのため医療機関において希望月を調整させていただくことになりました。なお、受診日が近くなりましたら、検診機関から申込者に連絡します。



■問い合わせ／健康センター予防係 ☎83-3640

### 新型インフルエンザワクチン接種費用の助成期間等が変更になりました

市の生活保護世帯・市民税非課税世帯と1歳から小学6年生までの方への新型インフルエンザワクチン接種費用の助成は、平成22年3月31日までの接種・助成申請を対象としていましたが、国、県の方針変更により、次のとおり変更となりました。



#### ○接種費用の助成及び申請期間

- (1)生活保護世帯・市民税非課税世帯の方(全額助成)
    - ・3月31日までに接種した方の助成申請期間を当分の間延長します。
    - ・4月1日以降の接種も対象とします。(ただし、助成期間は未定)接種を希望する方は、すでに配布されている「新型インフルエンザワクチン接種費用減免資格証明書」(有効期限平成22年3月31日)をそのままご利用ください。
  - (2)1歳から小学6年生(2回目接種費用の一部助成)
    - ・3月31日までに接種した方の助成申請期限を平成22年6月30日まで延長します。(4月1日以降の接種は助成の対象となりません。)
- ※助成申請が済んでいない方は、早めに健康センターで申請手続きを行ってください。

■問い合わせ／健康センター予防係 ☎83-3640

|      |  |
|------|--|
| 1 土  | ・小千谷写生大会作品展示<br>(～9日※6日休館/10:00～/楽集館)  |
| 2 日  |  |
| 3 月  | 憲法記念日<br>・成人式 (13:00～/市民会館)<br>・牛の角突き (13:00～/小千谷闘牛場)  |
| 4 火  | みどりの日  |
| 5 水  | こどもの日<br>・猫とふれあうチャリティーイベント<br>「猫と遊ぼう! ふれあいニャンだらけ」<br>(10:00～/総合体育館)  |
| 6 木  | ・おはなしの会 (15:30～/図書館)   |
| 7 金  |  |
| 8 土  |  |
| 9 日  | ・らくらく野菜づくり教室「夏野菜コース」②<br>(8:00～/ふれあいの里)<br>・春のこみちウォーク<br>(9:00～/ふれあいの里管理棟前集合)<br>・第55回市制施行記念市民駅伝競走大会<br>(10:00～/白山運動公園陸上競技場スタート) |
| 10 月 | ・市報おぢや発行<br>・認知症介護家族支援講座<br>(13:30～/健康センター)  |
| 11 火 | ・10か月児健康診査 (13:00～/健康センター)<br>・市民と市長の懇談会<br>(19:30～/岩沢住民センター)  |
| 12 水 |  |
| 13 木 | ・4か月児健康診査 (13:00～/健康センター)<br>・おはなしの会 (15:30～/図書館)<br>・市民と市長の懇談会<br>(19:30～/東山住民センター)   |
| 14 金 | ・消費者月間講演会 (14:00～/市民会館)  |
| 15 土 | ・小千谷復興菜の花まつり<br>(19:00～/市民の家広場)  |

|      |  |
|------|--|
| 16 日 | ・春の野鳥観察会 (5:30～/市民の家前集合)<br>・らくらく野菜づくり教室「夏野菜コース」③<br>(8:00～/ふれあいの里)<br>・小千谷復興菜の花まつり<br>(10:00～/市民の家広場)<br>・おはなしの会 (14:00～/図書館) |
| 17 月 |  |
| 18 火 | ・うぶごえ教室 (9:00～/健康センター)<br>・子育てなんでも相談 (10:00～/わんパーク)  |
| 19 水 | ・1歳6か月児健康診査<br>(13:00～/健康センター)<br>・シルバー人材センター入会説明会<br>(10:00～/サンラックおぢや)  |
| 20 木 | ・3歳児健康診査 (13:00～/健康センター)<br>・おはなしの会 (15:30～/図書館)<br>・市民と市長の懇談会<br>(19:30～/片貝総合センター)  |
| 21 金 | ・2歳児歯科検診 (9:00～/健康センター)<br>・キラキラタイム (9:00～/わんパーク)  |
| 22 土 | ・春の農業体験ツアー①土の感触体験コース<br>(13:30～/池ヶ原コミュニティセンター集合)   |
| 23 日 | ・春の農業体験ツアー②春の山満喫コース<br>(9:00～/池ヶ原雪蔵の里集合)   |
| 24 月 |  |
| 25 火 | ・市報おぢやお知らせ版発行  |
| 26 水 |  |
| 27 木 | ・おはなしの会 (15:30～/図書館)<br>・市民と市長の懇談会<br>(19:30～/勤労青少年ホーム)  |
| 28 金 |  |
| 29 土 |  |
| 30 日 | ・らくらく野菜づくり教室「夏野菜コース」④<br>(8:00～/ふれあいの里)  |
| 31 月 | 市税等の納期限: 軽自動車税・国民健康保険税・介護保険料   |

## 中国青海省地震救援金受付

日本赤十字社では、4月14日に中国の青海省で発生した地震の被災地における救援活動などを支援するため、救援金を受け付けています。みなさんのご協力をお願いします。

■受付期間/5月31日(月)まで

■受付方法/

- 現金受付: 次の窓口で受け付けています。市社会福祉課・市民生活課、総合体育館、市民会館、サンラックおぢや、片貝支所、川井・東山・岩沢・真人連絡所、わんパーク

※受領証を希望する場合は、直接、市社会福祉課でお願いします。

●郵便振替:

〇〇座番号/00110-2-5606

〇〇座名義/日本赤十字社

※通信欄に「中国青海省地震」と明記してください。

※受領書を希望される場合は、通信欄に「受領書希望」と明記してください。

※郵便局窓口での取扱いの場合、振替手数料は免除されます。

■問い合わせ/社会福祉課福祉係 ☎83-3517

## ■各種相談日程

| 相談名                      | 開催日                | 時間              | 会場           | 申込・問い合わせ  |
|--------------------------|--------------------|-----------------|--------------|---|
| 行政相談                     | 5.12(水)<br>5.26(水) | 9:00<br>～12:00  | 市役所<br>第1相談室 | 市民生活課<br>生活安全係<br>☎83-3509<br>※法律相談は<br>予約制               |
| 法律相談                     | 5.19(水)            | 13:00<br>～16:00 |              |   |
| 消費生活<br>相談               | 毎週<br>火曜日<br>木曜日   | 9:00<br>～12:00  |              |   |
| お年寄り<br>の心の健<br>康相談会     | 5.17(月)            | 13:30<br>～15:30 | 健康セン<br>ター   | 保健福祉課<br>高齢福祉係<br>☎83-4060<br>※5.13(木)申込<br>締切            |
| 心の健康<br>相談会              | 5.27(木)            | 13:30<br>～15:00 |              | 健康センター<br>保健係<br>☎83-3640<br>※心の健康相<br>談会は5.26(水)<br>申込締切 |
| AA<br>グループ<br>ミーティ<br>ング | 毎週<br>水曜日<br>金曜日   | 19:30<br>～21:00 |              |   |

## サンプラザ大ホール利用料を見直しました

サンプラザ大ホールで行う、営利目的(展示販売など商行為)の利用料を見直し、割増し料金から通常の利用料で利用できるようになりました。展示販売などの会場として、多くのみなさんの利用をお待ちしています。

■問い合わせ/▽総合産業会館サンプラザ ☎83-4800 FAX 82-1330 ☎sunplaza@eos.ocn.ne.jp  
▽商工観光課商工振興係 ☎83-3512 FAX 83-0871 ☎kanko@city.ojiya.niigata.jp