



にぎやか、華やか 成人式

5月3日祝、成人式が市民会館で行われました。今年、成人を迎えた対象者は415人。会場は同級生たちと久しぶりの再会を喜びあう新成人たちの声でにぎやかでした。式典後の各中学校ごとのアトラクションでは、中学時代のたくさんの思い出を詰め込んだ、自作のDVDが上映されるなど、参加者は自分や同級生たちの、「あの頃」の姿を懐かしんでいました。

●今月の主な内容

ごみ処理を有料化します	2～3
お医者さんと禁煙しませんか	4～5
空き店舗での開業を支援します	10
子育て支援情報	11

平成23年 4月1日から

ごみ処理を有料化します

小千谷市では、ごみの減量、リサイクルをさらに進めるための方策の一つとして、ごみ処理の有料化について検討してきました。その結果、平成23年4月1日から有料化を実施することになりましたのでお知らせします。

■ごみ処理有料化の効果

▽ごみの減量とリサイクルの推進

リサイクル資源の分別が進み、燃やしたり、埋めたりするごみの減量化が期待できます。

▽ごみ処理費用の負担の公平化

ごみを多く出す人と、ごみの量を減らす努力している人との不公平感を解消することになります。また、アパートなどにお住まいで、小千谷市に住民登録がない方にも負担していただくことで公平性の確保が図れます。

▽最終処分場の延命

ごみを出す量が減ることにより、埋立処分量が減り、最終処分場の延命が期待されます。

▽環境にやさしく

ごみを出す量が減ることにより、焼却のときに発生していた温室効果ガスの削減が期待できます。地球環境の保全に寄与することができます。

■有料化するごみと出し方

▽有料化するごみ

ごみの種類	出し方
燃やすごみ 埋立ごみ	指定袋に入れて、ごみステーションへ
不燃粗大ごみ (10kg以下、長さ2m以内)	処理券を貼って、ごみステーションへ
可燃粗大ごみ 不燃粗大ごみ (10kg超、長さ2m超)	直接処理場へ搬入 その場で手数料をいただきます。 *可燃粗大ごみは解体して、指定袋に入れた場合は指定袋に入れて、ごみステーションへ

▽今までどおり無料のごみ

ごみの種類	出し方
あき缶、あきビン、ペットボトル 容器包装プラスチック	これまでどおり、透明・半透明の袋に入れてごみステーションへ
古紙類	これまでどおり、紐などで縛ってごみステーションへ

■手数料の額と納め方

①ごみステーションに出すごみ

指定袋または処理券を購入いただきました。市内の雑貨店、スーパーマーケット、コンビニエンスストアなどから幅広く販売を募集します。

ごみの種類	種類・金額
燃やすごみ 埋立ごみ	極小袋 (5ℓ) 1枚 5円
	小袋 (10ℓ) 1枚 10円
	中袋 (25ℓ) 1枚 25円
	大袋 (45ℓ) 1枚 45円

▽処理券

ごみの種類	金額
不燃粗大ごみ (指定袋に入らない埋立ごみで、重さ10kg以下、長さ2m以内のもの)	1枚 100円

②直接処理場へ搬入するごみ

直接処理場へ搬入する場合は、処理場の計量器でごみの重さを量った後、手数料をいただきます。

ごみの種類	手数料
燃やすごみ 埋立ごみ 可燃粗大ごみ	▼100kg以下 / 300円 ▼100kgを超える場合、10kg増すごとに30円を加算(端数切上)
不燃粗大ごみ	▼20kg以下 / 100円 ▼20kgを超える場合、10kg増すごとに50円を加算(端数切上)

ご理解とご協力をお願いします



③事業所から出されるごみ
事業所から出されるごみは、手数料の金額が変更になります。

ごみの種類	手数料
燃やすごみ 埋立ごみ 資源ごみ 可燃粗大ごみ	▼100 kg 以下 / 500円 ▼100 kg を超える場合、100 kg 増すごとに500円を加算(端数切上)
不燃粗大ごみ	▼100 kg 以下 / 2000円 ▼100 kg を超える場合、100 kg 増すごとに2000円を加算(端数切上) ※旧手数料(参考) 小物・1個当たり 300円 中物・1個当たり 500円 大物・1個当たり 1000円 特大物・1個当たり 2000円

ごみ処理の現状

▽全国的に有料化が進んでいます

ごみ処理の有料化は、全国的に導入が進んでいます。平成18年現在のデータでは全国市町村の約6割が有料化を導入しています。平成22年1月末現在、県内20市のうち16市が有料化を導入しています。

▽ごみ処理に係る費用

ごみ処理に係る費用は、平成20年度決算では6億7000万円、市民1人当たり約1万7000円です。

ごみの排出量はみなさんのご協力での減少傾向にあります。最終処分場の延命化に係る費用などの増加が見込まれることから、今後、さらにごみの減量を進めていく必要があります。



▽最終処分場の残容量が減少しています

不燃ごみや燃やすごみの焼却灰を埋め立てるための最終処分場は、その残容量が減少し、このままではあと7年程度でいっぱいになってしまいます。

現在は、延命化のために焼却灰と埋立ごみ中から、リサイクルできるものを除いたごみは、年間6000万円をかけて県外の民間処分場に搬出しています。

負担の軽減

生活保護世帯、3歳以下の乳幼児のいる世帯、高齢者家族介護用品給付事業で給付券の交付を受けている世帯などには、指定袋を配布して負担の軽減を図る予定です。

今後も情報提供を行います

ごみ処理有料化についての情報は、今後も市報などでみなさんにお知らせしていきます。

説明会を開催します

市では担当者が地域へ出向き、みなさんに有料化についての説明会を開催します。説明会の日程などは、準備ができた次第お知らせします。

問い合わせ

市民生活課生活環境係 ☎83・3509
shimin@city.ojya.nigata.jp

不法投棄をなくしましょう!

空き缶、空きビンなどのポイ捨て、タイヤや家電製品などの不法投棄は止めましょう!

不法投棄は犯罪です。法律により5年以下の懲役や1000万円以下の罰金となります。



不法投棄現場の様子

また、不法投棄は他人に迷惑をかけるだけでなく、環境汚染の原因にもなり、それを片付けるには多くの手間と費用がかかります。タイヤや家電製品などの通常、市では収集していないものが投棄されていたときは、町内の衛生班長さんにご相談いただくか、市民生活課生活環境係に情報提供をお願いします。

ごみのポイ捨て、不法投棄のない小千谷にしましょう。

5月31日～6月6日は禁煙週間です

お医者さんと禁煙しませんか

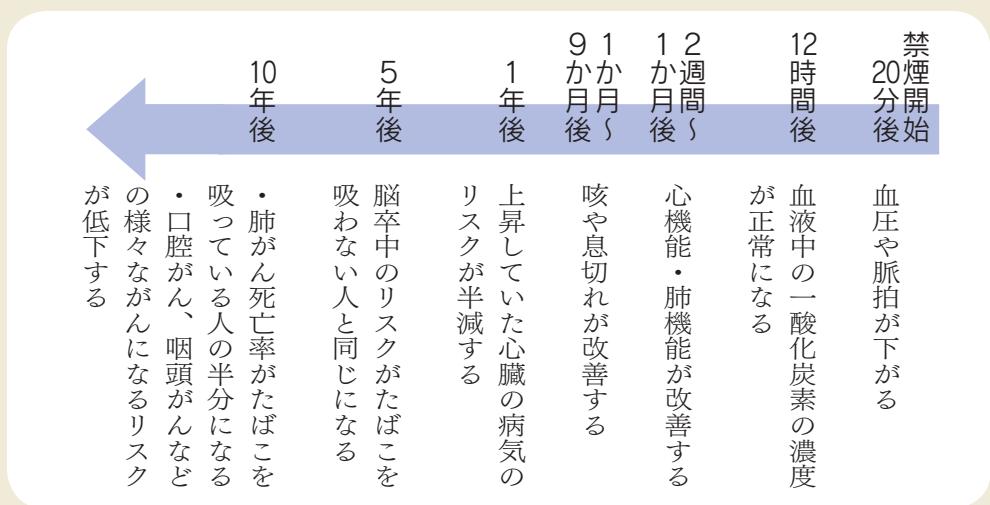
5月31日(月)～6月6日(日)は禁煙週間です。普段から、禁煙には挑戦したいけれどもなかなか・・・という方のために、今回は山本医院院長の山本潔さんに『禁煙外来』についてお伺いしました。

■たばこの問題とは？

たばこの中に含まれる発がん性物質は肺がんだけでなく、ほかにもさまざまながんの原因となっていることは知られています。それだけでなく、喫煙歴が長ければ、気道が閉塞状態となるCOPD(慢性閉塞性肺疾患)となり、進行すると肺は元の状態に戻ることはなく、将来的に在宅酸素(自宅で酸素吸入する治療法)が必要な状態になってしまいます。また、たばこは動脈硬化をすすめ、脳梗塞や脳出血、心筋梗塞などを引き起こすリスクも高めます。大切なのは『病気になる前に禁煙すること』です。

■禁煙した場合のメリットは？

禁煙は始めたら短期間のうちに効果を実感できます。下の図のように、肺の機能などには、禁煙を始めて2週間から3か月で回復が見られます。禁煙は継続すると、さまざまな疾患のリスクが減少し、たばこを吸わない人に近づいていきます。禁煙に遅すぎることはありません。



■禁煙外来ってどんなことなの？

たばこをやめたくてもやめられないのは「ニコチン依存症」という病気です。禁煙外来は「ニコチン依存症」を治療するためのものです。治療は、一定の要件を満たせば健康保険などが適用されます。今回は「内服薬」での禁煙治療をご紹介します。

▽保険診療で禁煙治療を受けられる方

次の①～③のすべてに該当する方は、保険診療で治療を受けることができます。

- ① ニコチン依存症を判定するテストで「ニコチン依存症」と診断された方
- ② 1日の喫煙本数×喫煙年数が200以上の方
- ③ 直ちに禁煙しようと考えている方

▽禁煙治療の期間

禁煙治療の期間は、3か月(12週間)が基本です。

初回診察を含め、5回の通院が必要となります。(左ページ図参照)それ以降は必要に応じて延長することもできますが、自由診療となります。

■問い合わせ／

健康センター保健係

☎83・3640



△今回お話を伺った、山本医院院長の山本潔さん

▽治療の費用

通院治療代が約1万8000円、内服薬代が3か月分で約1万3500円で、合計約3万1500円です。3000円のたばこを毎日1箱ずつ吸っていたとすると約3・5か月分となり、たばこにかけているのと同じお金と期間で禁煙ができるのです。

初回診察の内容

- ① 問診
- ② 呼気中の一酸化炭素濃度測定
- ③ 医師診察

2回目以降の診察内容

- ① 呼気中の一酸化炭素濃度測定
- ② 医師診察

禁煙を始めると、呼気中の一酸化炭素の値は低下していきます。成果が目に見えるため、次の測定が楽しみになるでしょう。また、禁煙を継続するためのアドバースや内服薬の処方を受けることができます。禁煙は成功しやすくなります。

スタート
初回診察

禁煙開始

2週後

通院

4週後

通院

8週後

通院

12週後

最終診察

禁煙の始め方

- ① 禁煙開始日を決める
- ② 開始日1週間前から内服を開始する
- ③ 1週間は喫煙を続けながら内服量を増やしていく

内服薬について

医師により処方された薬を、1日2回食後に飲みます。
内服薬の長所
 ▽飲むだけなので簡単
 ▽ニコチンを含まない
 ▽肌の弱い人でも使用できる
 ▽接客などの職種や、歯・あごの問題などでガムをかめない人でも使用できる

今どきの禁煙治療事情

禁煙外来に通っている方は40歳代・50歳代の方が多く、以前禁煙にチャレンジしたが、失敗してしまった方や病気があり禁煙をすすめられた方が多いです。内服による禁煙治療はニコチンガムやニコチンパッチに比べ、禁煙できる確率が高いと言われています。内服を始めることで、たばこの本数と血液中の一酸化炭素濃度は確実に減少します。
 治療期間の3か月でニコチン依存症は治るといわれていますが、その後も禁煙を続けるためには、本人の強い意思が大切になります。

市内の禁煙外来

禁煙しようと考えている方は今がチャンスです。市内のお医者さんがあなたに合った禁煙方法でサポートします。まずは気軽に相談してみましよう！

医療機関名	電話番号
池田内科医院 (城内2)	82・6568
北村医院 (城内1)	82・7212
魚沼病院 (城内4)	83・2870
山下メンタルクリニック (平沢1)	83・1771
山本医院 (桜町上)	81・7717

禁煙するとほかにもこんなメリットが！

- ▷ 食べ物をおいしく感じるようになった。
- ▷ 息切れせずに階段を上れるようになった。
- ▷ 髪や服に臭いがつかなかった。
- ▷ 家族や友人が喜んでくれた。
- ▷ 火の始末を心配しなくて済むようになった。
- ▷ 貯金ができた。

1日1箱(300円)吸っている人なら...

- ☆3か月で 2万7000円.....のんびり温泉1泊
- ☆半年で 5万4000円.....スーツ新調
- ☆1年で 約11万円.....大型家電の買い替え
- ☆5年で 約55万円.....海外旅行
- ☆10年で 約100万円に！
夢がふくらみますね！



災害メモリアル拠点整備 小千谷地区意見交換会を開催します

中越大地震の際には、全国のみなさんから物心両面にわたり支援をいただきました。その恩返しのひとつとして、今年度から震災記録や教訓を発信できる施設整備(災害メモリアル拠点整備)を長岡市とともに進めることとしています。



当市では、市民学習センター「楽集館」の一部を利用し、災害の疑似体験ができるような施設整備と小学生から大人まで防災学習・研修が行える機能整備を計画しています。

市民のみなさんから親しまれ、利用される施設を、そして全国から多くの来場者が訪れるような施設を造りたいと思います。みなさんから具体的な整備について意見をいただきたいと思っておりますので、ぜひご参加ください。震災体験の思いを全国に伝えましょう。

- 日時／5月30日(日)午後1時30分～5時
 - 会場／市民学習センター「楽集館」3階ホール
 - 定員／50人(定員になり次第締め切ります)
 - 主催／中越防災安全推進機構
 - 共催／小千谷市
 - 申込・問い合わせ／参加を希望する方は、5月20日(木)までに総務課防災係 ☎83-3506 FAX 83-2789へ
- ※申込者には、事前に資料を送付します。

おぢや男女共同参画プラン 推進懇談会委員を募集します



広くみなさんから意見を聴き、「おぢや男女共同参画プラン」を推進するため、おぢや男女共同参画プラン推進懇談会委員を募集します。

- 募集人数／5人程度(委員総数は15人です)
- 任期／平成22年6月1日～平成24年3月31日
- 委員の任務／年1～2回程度開催されるおぢや男女共同参画プラン推進懇談会に出席いただき、男女共同参画プラン推進のための助言をいただきます。なお、平成23年度にはプランの改訂がありますので、さらに数回の審議をいただきます。
- 謝礼／懇談会に出席した場合には、謝礼をお支払いします。
- 応募資格／20歳以上の市民で男女共同参画について関心を持ち、数回の「おぢや男女共同参画プラン推進懇談会」に出席できる方
- 応募方法／市民生活課、子育て支援センター、市民会館、図書館、総合体育館に置いてある応募申込書に必要事項を記入のうえ、応募してください。応募申込書は市ホームページ <http://www.city.ojija.niigata.jp/> からダウンロードできます。
- 応募締切／5月21日(金)
- 選考結果の通知／応募申込書により審査のうえ、5月下旬に選考結果をお知らせします。
- 応募・問い合わせ／市民生活課生活安全係 ☎83-3509 FAX 83-4160
✉shimin@city.ojija.niigata.jp

■問い合わせ／消防本部予防課 ☎83・0238

高床式住宅の設置例



- どこに設置するの？
 - ▽寝室：家族が就寝に使う部屋に設置が必要になります。
 - ▽階段：原則として寝室がある階(避難階は除く)に設置します。また、高床式住宅で3階に寝室がある場合には、1階にも設置が必要になります。
 - ▽廊下：寝室がない階において、7㎡(4畳半)以上の居室が5部屋以上ある場合は、設置が必要になります。
 - ▽台所：設置義務はありませんが、火災予防上設置に努めましょう。
 - なぜ設置するの？
 - ▽住宅火災による死者の約60%は逃げ遅れによるものです。特に死者の過半数以上が高齢者となっています。
 - ▽アメリカでは住宅用火災警報器の設置が義務化され、20年間で火災による死者が半減しました。
- 法改正により、平成18年6月1日以降の新築の住宅には、住宅用火災警報器の設置が義務づけられました。それ以外の既存住宅については、平成23年5月31日までに設置しなければなりません。猶予期間が1年余りとなりました。火災による逃げ遅れをなくするため、早期に設置しましょう。

設置しましたか？住宅用火災警報器



みなさんは、アメリカとかアメリカ人についてどんな印象をお持ちでしょうか。考え方や行動が合理的である、個性的な才能が大事にされる、実力次第で、ばくだいな富や高い名声を得る機会がいくらでもあるなどでしょうか。我々日本人から見ると、よく言う「ドライ」な世界のように見えます。独断的かも知れませんが、これが私の印象でした。

松井秀喜が大活躍したニューヨーク・ヤンキースから、ロサンゼルス・エンゼルスへ移籍した前後の報道などに接すると、こんな印象がますます強くなってしまいます。しかし、最近、私の考えを多少変えなくてはならないと感じることがありました。

昨年、歌やダンスの才能を惜しまれながら亡くなった歴史に残るエンターテインターのマイケル・ジャクソンが、生前公演に備えて舞台の上で共演する人を募る際の記録映像を見ると神様のような人と共演できるのですから、各国から並々ならぬ才能を持った若者たちがおおぜい集まってきました。当然、選考は厳しいものになり、選ばれた人はこの上ない幸運を掴んだと言いうことになります。

私の印象に残ったのは、合格者選考の

要件として、審査する側の人たちから語られる次のような言葉の中にあります、「この人の歌やダンスの才能は素晴らしいものだが、それに加えて性格も素晴らしい」。さらに、「人格を見る」や「品を見る」などの言葉も語られています。才能に加え人間性を選考の条件としていることを知り、意外な驚きとともに、どこの国や人種であっても、人に求められるものは何であるかを改めて学びました。

(谷井 靖夫)



△人間として大切なことは、日本人も外国の方も同じですね (若橋を研修で訪れた JICA 研修生と地元のみなさん)

作ってみてね! この料理



そばいなり

<作り方>

- ① 油揚げは半分に切り、開いてから熱湯で油抜きする。
- ② 材料 A を鍋に入れ、油揚げを煮る。
- ③ たっぶりのお湯でそばを茹で、よく水にさらし、12等分に丸めて水を切る。
- ④ ②に③のそばと、長ねぎのみじん切り、炒りごまを少々詰める。

■栄養価 (1人分)

▷エネルギー 407kcal ▷たんぱく質 17.3g ▷脂質 16.5g
▷塩分 1.5g

📌今月のワンポイント

そばは少し固めに茹でて、よく水を切りましょう。



<材料> (4人分)

- そば (乾) 1束 (200g)
- 油揚げ 6枚
- 長ねぎ (みじん切り) 少々
- 炒りごま 少々
- めんつゆ (市販) 150g
- 水 400cc
- 砂糖 小さじ1と1/2
- みりん 20g
- 酒 10g

市民と市長の懇談会 今年もおじゃまします

4月は9日(金)に千田・高梨・五辺地区、15日(木)に吉谷・山辺地区、26日(月)に真人地区におじゃまして、「市民と市長の懇談会」を開催させていただきました。市長から本年度の市の予算と重点施策の説明の後、懇談会では、統合病院についての質問や地区の諸問題など、たくさんのご質問・ご意見をいただきました。今後も市内各地区で順次開催します。みなさんもぜひご参加ください。



桜の下でウォーク

4月29日(祝)、信濃川河岸段丘ウォークが開催されました。最も参加者の多いFコース(12km)には、友人同士や家族連れなど1091人が参加しました。この日は朝からあいにくの雨となり、雨具を着込み、かさをさしてのスタートとなりました。それでも、昼ごろには雨もあがり、ちょうど満開となった桜や景色を楽しみながら思い思いのペースで歩いていました。

大迫力！牛の角突き開幕

小千谷闘牛場（小栗山）で5月3日(祝)、「牛の角突き」が開幕しました。今月から11月まで月1回行われます。当日は好天にも恵まれ、多くの闘牛ファンがところ狭しと会場を埋め尽くしていました。初日のこの日は、昨年より3番多い23の取り組みが行われました。観客からは迫力満点の突き合いに、大きな拍手や声援が送られていました。



小千谷の春を描きました

4月25日(日)、楽集館を会場に、23人のみなさんが参加して、「小千谷写生大会」が開催されました。開講式では、講師の先生方から「自然に語りかけ、春風を感じながら、自分の気持ちを表現しましょう」などのお話がありました。開講式を終えた参加者のみなさんは、楽集館の周辺で、思い思いに自分の気に入った景色を見つけて絵を描きました。この日は、晴天に恵まれ、桜もほどよく咲いて、みなさんは暖かな春の風景や空気を楽しんでいるようでした。



『より良い住宅を造り、しっかり守る』

長期優良住宅

オール国産材 性能表示 住宅履歴書

『地域材』長期優良住宅に最大120万円

長期優良住宅《先導型モデル》只今建築中！

株式会社 郷 建築事務所

小千谷市平沢2丁目20番13号 TEL0258-82-1134 郷建築事務所 検索

家をつくりつづけて55年
今後ともよろしくお願ひ申しあげます

MK (株)丸山工務店

代表取締役 丸山 智義

小千谷本社 TEL 82-3242 FAX 82-0580
川口支店 TEL 89-3038 FAX 89-3379
E-mail:maruko-kawaguchi@herb.ocn.ne.jp
http://www2.ocn.ne.jp/~maruko/

有料広告掲載欄です



青空のもと おぢや桜まつり
 4月18日(日)、千谷工業団地内で「おぢや桜まつり」が開催されました。連日の寒さの影響で残念ながら桜は開花していませんでしたが、当日は天候にも恵まれ、会場はおおぜいの人でにぎわっていました。中には、つぼみの桜の木の下で昼食を食べている人たちもいて、ひと足早いお花見？を楽しんでいました。

空には鯉のぼり 越後立て鯉展示観賞即売会

4月25日(日)、サンプラザ駐車場で越後立て鯉展示鑑賞即売会が行われ、市内外の49業者から501尾の錦鯉が展示されました。展示された立て鯉は体長10～60センチメートルの今後の成長が楽しみな錦鯉です。同会場では、錦鯉グッズや地場産品の販売なども行われ、快晴の空の下、たくさんの方が会場を訪れていました。



今年もふれあいの里で開村イベント

4月25日(日)、塩殿ふれあいセンターでおぢやクラインガルテンふれあいの里開村交流会が行われ、利用者などおよそ60人が参加しました。交流会の前には「山菜採り」も行われ、19人のラウベ利用者が参加しました。用意された料理はみんなで採ったばかりの山菜の「てんぷら」や、町民が持ち寄った「田舎ごっつお」などのバイキングで、交流会が始まると、料理の並べられたテーブルにおおぜいのみなさんが集まっていました。



信濃川右岸堤防完成を祝い テープカット

3月に竣工した信濃川右岸堤防で、4月28日(水)、完成を祝うテープカットと現地見学会が開催されました。会場には、地元のみなさんや工事関係者など約80人が集まり、来賓によるテープカットに大きな拍手がわきました。その後、この堤防を施工した国の職員が説明する現地見学会が行われ、参加者は自動化された樋門ゲートなどの築堤の概要の話に聞き入っていました。



広告募集中

市報おぢや・市ホームページであなたのお店をPRしてみませんか？市報おぢやは、小千谷市内の全世帯に配布しています。また、市ホームページは、広く全世界に情報を発信でき、高い宣伝効果が期待できます。詳しくはお問い合わせください。

■問い合わせ／企画財政課広報広聴係 電話83-3507

市報おぢや
 広告1枠の大きさです

縦 45.5mm

横 82mm

掲載料は1枠当たり1回15,000円です

小千谷市民プール監視員 アルバイト募集

- 開館期間／6月12日(土)～9月30日(木) (予定)
- 勤務時間／
▽5月18日(火)～6月11日(金)
午前9時～午後5時 (開館準備期間)
▽6月12日(土)～30日(水)
午前10時～午後5時
▽7月1日(木)～8月31日(火)
午前9時～午後6時
▽9月1日(水)～30日(木)
正午～午後5時
▽10月1日(金)～9日(土)
午前9時～午後5時 (閉館作業期間)
- 時給／700円～830円
- 年齢／18歳～40歳まで (高校生応募不可)
- 申込／随時、総合体育館内生涯学習スポーツ課へ
- その他／申込書、履歴書を提出していただき、面接を行います。
- 問い合わせ／生涯学習スポーツ課管理係 ☎83-0077

第23回 東小千谷健康ウォーク

- 東小千谷健康ウォークの参加者を募集します。
- 開催日／6月6日(日)
 - 受付／午前9時～勤労青少年ホーム前
 - 出発／午前10時
 - 参加料／500円 (3歳以下無料)、当日参加600円
 - コース／勤労青少年ホーム→信濃川右岸堤防→旭橋→日吉遊歩道→山本→第一調整池→第二調整池→市民の家→山本山大橋→勤労青少年ホーム (約12km)
 - その他／▽荒天の場合は中止となります。▽不参加や中止の場合でも、参加料はお返しできません。▽昼食会場で豚汁をサービスします。▽小学4年生以下は保護者の同伴をお願いします。
 - 申込・問い合わせ／6月2日(水)までに参加料を添えて、勤労青少年ホーム ☎82-8510へ

金倉山 トリムウォーキング大会

- 春の東山を歩きましょう。
- 開催日／6月6日(日)
 - 受付／午前9時30分～10時
東山レクリエーションセンター跡地
 - 出発／午前10時30分
 - 参加料／▽小・中学生500円 (未就学児無料) ▽大人1000円 (当日1200円)
 - コース／東山レクリエーションセンター跡地→薬師峠→金倉山駐車場→木喰観音様→小千谷闘牛場→女滝→東山レクリエーションセンター跡地 (12km)
 - 参加特典／トリム参加者でゼッケンをつけている方のみ当日開催中の「牛の角突き」を無料で観戦できます
 - 申込・問い合わせ／5月26日(水)までに参加料を添えて、東山住民センター ☎59-2003または総合体育館内生涯学習スポーツ課 ☎83-0077へ

菊苗交換会 大菊三枝姿作り講習会

- 菊花愛好会による、菊苗交換会・大菊三枝(天地人)姿作り講習会を行います。
- 日時／5月30日(日)午後1時30分～
 - 会場／市民会館ホワイエ
 - その他／菊苗1本100円でお分けします
 - 問い合わせ／小千谷菊花愛好会：渡辺 ☎82-7238

商店街の空き店舗での開業を 支援します！

商店街の空き店舗を利用して、新たに新店を開店する方に、改修費・家賃の一部を補助します。制度の内容は、次のとおりです。詳しくは問い合わせください。

- 対象業種／小売業、飲食サービス業、生活関連サービス業、学習支援業など、商店街のにぎわいが生まれる事業
- ※風俗営業・性風俗関連特殊営業などの業種を除く

- 対象商店街／本町商店街、東大通商店街、中央通商店街、平成商店街
- 補助率／▽店舗改修・設備費の50% (50万円を限度)
- ▽店舗家賃(2年間)の50% (1か月あたり4万円を限度)

- 問い合わせ／商工観光課商工振興係 ☎83・3512
- FAX ☎83・0871
- Eメール kanko@city.ojya.niigata.jp

赤十字社員増強運動にご協力を

日本赤十字社では、毎年5月を社員増強運動月間とし、全国的に運動を行っています。

この活動は災害救援や血液事業などの赤十字事業について理解いただき、一定の社費を納め、赤十字の社員になっていただくことをお願いするものです。社員への加入は任意です。

- 社員資格／年額500円以上を納めていただける個人・法人
- 加入手続／各世帯に配布される社費納入封筒に必要事項を記入し、社費を添えて町内会長へお申し込みください。
- 問い合わせ／社会福祉課福祉係 ☎83・3517

ハイチ地震救援金へのご協力 ありがとうございました

日本赤十字社小千谷市地区では、ハイチ地震被災地における救援活動などを支援するため、1月13日から3月31日まで救援金を受け付けました。受付状況は次のとおりです。ご協力ありがとうございました。

- 救援金額／52万1773円
- 問い合わせ／社会福祉課福祉係 ☎83・3517

お知らせ
Information

■まちのうごき (4月30日現在)

人口と世帯数 ※ () 内は前月比			気象データ4月		消防本部出動状況		交通事故発生状況	
			22年4月	過去10年の平均	22年4月まで	21年4月まで	22年4月まで	21年4月まで
男	19,453人(+29)	出生 34人	平均気温 7.9℃	10.3℃	火災 8件	17件	件数 49件	46件
女	19,994人(+11)	死亡 41人	最高気温 21.6℃	27.1℃	救急 436件	438件	死者 1人	2人
合計	39,447人(+40)	転入 116人	最低気温 -2.3℃	-0.6℃			傷者 59人	52人
世帯数	12,623世帯(+37)	転出 69人	降水量月計 128.0mm	74.2mm	◀気象データは、小千谷地域消防本部速報値 (観測地：元中子)			

わんパーク子育て教室

■申込・問い合わせ／
わんパーク ☎81・7564

わんパーク子育て教室の参加者を募集します。対象は市内にお住まいの保護者の方とそのお子さんです。

●定員／各コース20組

●申込／全コース5月28日(金)まで(定員になりしだい締め切りますが、各コースとも初めての方優先)

※母子分離で行うコースが1〜2回あります。その際は預かり保育料として、1回につき300円をいただきます。

ハイハイコース

■日時／6月15日(火)・22日(火)・29日(火)、7月6日(火)午前10時〜11時(29日(火)は午前10時〜正午)

■会場／わんパーク2階(29日(火)はサンラックおぢや)

■対象／おむね0歳児

■内容／ふれあい遊び、離乳食のすすめ、ベビーマッサージ、緊急時の対応など

■参加費／700円(調理実習材料費・マッサージオイル代金)

ヨチヨチコース

■日時／6月10日(木)・17日(木)・24日(木)、7月1日(木)午前10時〜11時

■会場／わんパーク2階

■対象／おむね1歳児

■内容／ふれあい遊び、親子ブラッシング、緊急時の対応、親子で体操など

ピョンピョンコース

■日時／7月9日(金)・12日(月)または13日(火)のいずれか・20日(火)・30日(金)午前10時〜11時

■会場／わんパーク2階(20日(火)はひばり認定こども園)

■対象／おむね2歳児

■定員／ふれあい遊び、積み木遊び、幼稚園見学、親子でリトミックなど



6月

乳幼児の健康診査日程

■問い合わせ／
健康センター保健係
☎83-3640

- ▶会場は健康センターです。発熱など、普段と違う症状のあるお子さんは、翌月の健診日においでください。
- ▶乳幼児健診の実施日には、先着順に番号札をお渡しします。
- ▶番号札配布開始時間／午前中に開催の場合：午前8時30分〜、午後開催の場合：正午〜

検診名	対象	期日	受付時間	持ち物	その他
4か月児健康診査	平成22年1月生まれ	6月 3日(木)	13:00〜13:10	母子健康手帳、バスタオル、替え用のオムツ	離乳食講習会を同時実施
10か月児健康診査	平成21年7月生まれ	6月 2日(水)	13:00〜13:10	母子健康手帳、替え用のオムツ	離乳食後期の講習会を同時実施
1歳6か月児健康診査	平成20年11月生まれ	6月23日(水)	13:00〜13:20	母子健康手帳	歯科検診を行います。歯をみがいて来てください。
2歳児歯科検診	平成20年5月生まれ	6月25日(金)	9:00〜9:10	母子健康手帳、お子さんの仕上げみがき用歯ブラシ	幼児食講習会と歯科衛生士によるブラッシング指導があります。歯をみがいて来てください。
3歳児健康診査	平成19年5月生まれ	6月24日(木)	13:00〜13:20	母子健康手帳、目と耳のアンケート、生活習慣アンケート、採尿した容器	歯科検診を行いません。歯をみがいて来てください。

うぶごえ教室

出産や育児のための教室です。お子さん、ご夫婦一緒でも参加できます。参加は無料です。

■日時／6月19日(土)午前9時〜9時10分受付

■対象／妊婦、1歳未満の子どもの母親など

■会場／健康センター

■持ち物／母子健康手帳、エプロン、三角布、お子さんの離乳食、おんぶひも

■申込締切／6月16日(水)

■申込・問い合わせ／健康センター1保健係 ☎83・3640

震災復興祈念
長谷川裕二三絃会慈善公演

津軽三味線の演奏をお楽しみください。

■日時・会場／5月16日(日)▽午前11時〜市民会館▽午後2時30分〜東山住民センター

■出演者／三味線：長谷川裕二、民謡：後藤季代子・長谷川万弓、手踊り：石川義野ほか

■入場無料

■主催／長谷川裕二三絃会小千谷支部

■共催／市教育委員会

■問い合わせ／

長谷川裕二三絃会小千谷支部
館山 ☎83・2363



小千谷を描く

No. 391

池津観音様出現池の桜

(絵と文は西脇正久さん)

4月21日、遅れた桜の花を追って、私もあせり気味に取材にとびだしました。池津の地内をバイクで走っていると、何となく心ひかれる桜の花に出会い、立ち止まると「池津観音様出現池」なる看板がでていました。なるほど、花の下に小さな池と諏訪大権現の鳥居と小社もあり、何となく聖地と感じる風情が漂っていました。

今まで知らなかったことを恥じながらも、ありがたく描かせていただきました。近くに大看板の解説もあります。知らなかったしよは、来てみたらなじらね。

●先月、愛犬の狂犬病予防注射が行ってきました。昨年は時間がとれず最終日の市役所でしたが、今回、地元の住民センターで接種することができました。

●先月、愛犬の狂犬病予防注射が行ってきました。昨年は時間がとれず最終日の市役所でしたが、今回、地元の住民センターで接種することができました。

●スタッフとなり、早1ヶ月が経ちました。取材、市報編集と初めてづくしの毎日でした。市民のみなさんからは激励のお手紙をいただき、多くの人に読んでいただいていることを改めて実感しました。今回無事に市報を発行することができ、ひと安心しています。これからもよろしく願います！

●スタッフとなり、早1ヶ月が経ちました。取材、市報編集と初めてづくしの毎日でした。市民のみなさんからは激励のお手紙をいただき、多くの人に読んでいただいていることを改めて実感しました。今回無事に市報を発行することができ、ひと安心しています。これからもよろしく願います！

編集後記

●小千谷写生大会の取材に伺いました。「いやあ、なかなかうまく描けない」という声に、絵を見せてもらうとみごとに桜の木が描かれていました。絵心のある方は、うらやましいなと思いました。せめて写真でもと、船岡山や千谷工業団地、山本山などの桜のきれいな場所を回ってみました。ごも、暖かな陽と桜の花に誘われてか家族づれの姿がいっぱい。小千谷の春の訪れを感じました。

●小千谷写生大会の取材に伺いました。「いやあ、なかなかうまく描けない」という声に、絵を見せてもらうとみごとに桜の木が描かれていました。絵心のある方は、うらやましいなと思いました。せめて写真でもと、船岡山や千谷工業団地、山本山などの桜のきれいな場所を回ってみました。ごも、暖かな陽と桜の花に誘われてか家族づれの姿がいっぱい。小千谷の春の訪れを感じました。

こんないろいろな犬がいたのか…この人がこんな犬と…と驚きの連続でした。狂犬病は発病すると100パーセント死にいたるという恐ろしい病気です。全世界では毎年5万人の方が亡くなっているそうです。愛犬家としては認識新たです。

ちぢみの里の利用券が当たる 解答をはがきでお送りください。正解者の中から、抽選で3人にちぢみの里の利用券を贈呈します。市報おぢやの感想もあると担当はうれしいのですが…

広報クイズ

問題 たばこを吸っている人が、吸うことをやめようと思ってもなかなかできないのは、何という病気が原因とされているでしょうか。

- ①ニコチン依存症 ②ニコニコ依存症
③ニコチン依存症
(ヒントは4ページ)

■応募先：〒947-8501小千谷市役所企画財政課広報広聴係あて(住所不要)

■締切：5月25日(火) (当日消印有効)
4月号の答えは、②「マタニティマーク」でした。抽選の結果次の方が当選しました。

横山秋子さん 高橋ひろみさん
吉原輝美さん