



(絵と文・西脇正久さん)

小千谷を描くNo.394 風薫る古田にて

6月に入ってから晴天続きで、まさに風薫る青葉の美しい季節となりました。ここ古田の雪峠への登り口近くでは、丘の上の水道タンクが光り、水場が涼味を湛えていました。あまりのアツタカ天氣のせいで私は、「とんびヒョーロシロ」が空のテッコで輪を描いて、オイフは下で絵を描いて「コーリヤコーリヤ」てな調子に、顔の上のほうがおかしくなってきました。オメさんも気づけらっしゃい。

●今月の主な内容

- 市民と市長の懇談会報告 2～3
- クラインガルテンふれあいの里で野菜づくり 4
- 宮崎県口蹄疫被害義援金募集 5
- 非核平和講演会 7
- 男女共同参画社会の実現に向けて 8
- 二荒さまのお祭り 9
- 国土（地籍）調査実施のお知らせ 10
- 各種検診のご案内 12

Pick Up information

今年も当市の農都共生事業の一環として、都会の中学生の農家民泊の受け入れが行われています。今夏は7月中に東京都から3つの中学校、総勢約400人の受け入れを予定しています。いずれもリピート校。今年もにぎやかになりそうです。

■問い合わせ／農林課農村支援係 ☎83-3510

ご参加ありがとうございました

市民と市長の懇談会「市長と語るうづおぢやの明日」報告

谷井靖夫市長が各地域に順次お伺いし、平成22年度予算を中心として市政についてお話し、市民のみなさんと膝を交えて話し合う懇談会を4月9日から6月3日まで市内8会場（うち1会場は副市長が代理出席）で開催しました。

懇談会には、お忙しい中みなさんから参加いただき、市政に関する質問や貴重なご意見をたくさんいただきました。懇談会でのみなさんのご意見は、これからの市政の運営に活かします。

今回、懇談会での参加者のみなさんからの発言と、市長の回答の一部を紹介いたします。

病院の統合について

発言

（勸小千谷総合病院と厚生連魚沼病院を統合した新病院は、平成25年度に開院を計画しているということですが、両病院の統合協議の進捗状況はどうですか。市民も期待しているので1日も早く進めて欲しいと思います。

回答

統合協議は、あと一歩のところまで進んでいます。もう少しでみなさんにお知らせができると思いますのでお待ちいただきたいと思えます。今までも、他所では県立や公立の病院同士が一つに統合する

例はありましたが、小千谷の場合には民間病院同士の統合という全国でもおそろく初めてのケースだけに難しい問題もあります。しかし、ぜひ成し遂げなければならないと思っています。

発言

病院の建設位置の選定は進んでいますか。また、建設位置については、どのように考えていますか。

回答

新病院の建設の場所は、4、5か所の候補をあげて検討していますが、まだ、決まっています。土地の価格や交通面などいろいろなことを比較検討しなければなりません。建設場所は、病院経営

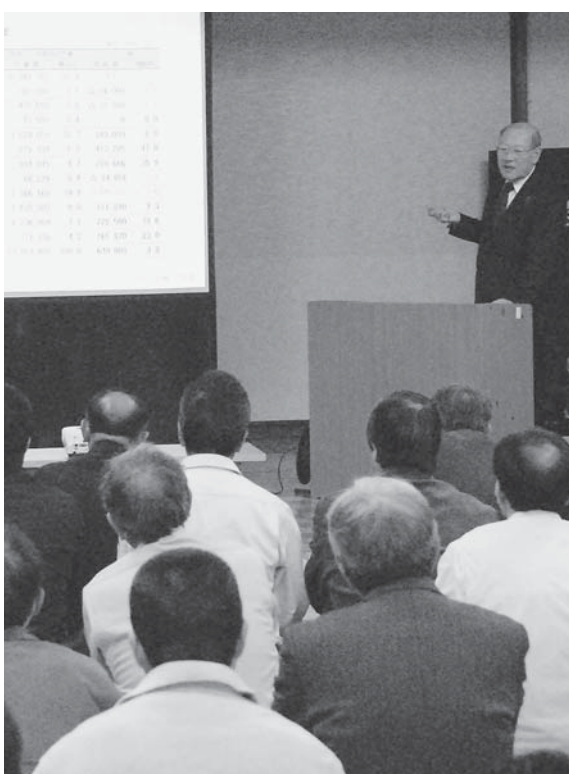
をされている方々が決めるのが一番良いと考えています。

発言

新しい病院ができて、医師やスタッフが揃うのか心配しています。力の無いところに良い医師は来ないし、良い医師がいなければ患者が来ないと思います。

回答

統合した病院は、良い医師や近代的な機器が揃った病院が望ましいと思います。医師不足は深刻な問題で、長岡の病院でも医師不足と聞いています。医師はおおぜいいますが都会に集まっています。これだけ問題が深刻になると、国も何らかの施策を出してくる



回答

病院の統合は、がんばってくださいと言っただけという訳にはいきません。小千谷の医療の安心や安全確保のために、財政上の市の負担も伴います。その点で、みなさんのご理解をお願いします。

と思いますので期待しています。病院統合を検討する協議会の委員には、医師の確保も考えて、新潟大学の医学部長さんにも入ってもらっています。医師の確保についても考えていただけることを期待していますし、また、医師が来たいと思うようなレベルの病院となることを期待しています。

発言

新病院建設には、市の負担の規模も財政面で心配ですが、どの程度の支援を考えていますか。

また、決まった訳ではありませんが、市民のみなさんの負担はできるだけ軽くしたいと考えています。参考となる数値としては、県内では病院建設に当たり、上越市で20億円、佐渡市で30億円の負担をしたという例があります。

ごみの有料化について

発言

来年からごみが指定袋による有料化となりますが、平成23年4月1日から有料化するのですか。有料化すると決まりを守らないごみ出しが増えるのではないかと心配しています。市として徹底した指導をお願いします。

回答

ごみの有料化は来年4月1日から実施します。有料化によりごみは減ると期待しています。不法投棄が増えるのではないかとのご心配だと思えますが、パトロールの強化など、今後、担当課で検討していきます。

JRの寄付金について

発言

JRの不正取水問題の過去のお詫びとしての寄付金20億円の使い道は、河川に係ったことに使うのですか。新病院建設などの一般財源とするのですか。

回答

JRは寄付金の使途として信濃川の環境整備対策にと言っています。このため、市では20億円を「環境



災害ミュージアムについて

発言

中越大震災を伝える災害ミュージアムの計画はどこまで進んでいますか。いわゆる箱物建設で、市民の負担が増えるのは避けて欲しいと思います。

回答

災害ミュージアムについては、旧山古志

村、旧川口町を含む長岡市と一緒に整備することが決まっています。

小千谷市の災害ミュージアムは、震災の疑似体験や防災学習の拠点施設になる予定です。施設整備費用と最初の10年間の維持管理費用は中越大震災復興基金から出ます。

しかし、10年経過後は市が維持管理費用を負担することになります。まだ、具体的な計画や設計がされている訳ではありませんが、市民学習センター「楽集館」の一部を改修し、足りない部分があれば増築することを考えています。

いずれは市で維持管理が必要になるため、その時に大きな負担がかかるのは避けたいと思っています。

文化施設について

発言

市民会館がだいぶ古くなってきました。建て替えなどの考えはありますか。

回答

確かに他市の会館と比べると見劣りします。市民会館で活動している団体などからも何とかならないかという話をいただき、これまでに、大ホールの音響装置を新しくし、今年は照明装置の改修を

行うなど努力はしていますが、残念ながら今のところ建て替えるの計画はありません。

市民会館建て替えという特定な目的ではありませんが、文化施設建設ということで基金を設置して積み立てはしています。ただ、積み立ては新しいものを作るまでには到底およびません。

子宮頸がん予防ワクチンについて

発言

子宮頸がんの予防接種の補助を魚沼市などが実施します。ワクチンで70%の確率で予防できると言われていますが、すばらしいことだと思います。

小千谷市でも公費助成をお願いします。

回答

子宮頸がんワクチンの助成については、市議会でも無料接種できないかと質問をいただいています。できれば良いと思います。

助成には費用がかかります。今、全国市長会で国の制度として補助して欲しいという要望を出しています。そう遠くない先にそうなることを期待しています。

定住促進について

発言

小千谷市の人口が減少しています。年齢

構成も、子どもや働く若い人が少なく高齢者が多くなっています。これは、働く場所、働きたい職場が無いということで、若い人がいなくなるからだと思います。市では定住促進のための家賃補助をしています。ただ、それだけでなく働く場所の確保などもっと定住促進に力を入れて欲しいと思います。

回答

小千谷市の人口は減っています。人口の減少は、小千谷市だけでなく全国的な傾向です。今、人口が増えているのは東京など大都市圏だけではないかと思えます。しかし、その中でも人口の減る速度を抑えることはできるのではないかと思っています。

ご意見のように、家賃補助はある程度の効果はありますが決定的な方法では無いと思っています。重要なことは働く場所だと思っています。

そのためには産業の活性化が大切であり、働く場所がいくらでもあるという状態にすることが、根本的な対策になるのではないかと思っていますので、がんばっていききたいと思います。

問い合わせ／企画財政課
広報広聴係 83・3507

今年も「農」
が楽しい!



らくらく野菜づくり教室参加者募集

おぢやクラインガルテンふれあいの里で野菜づくりをしませんか?

予定や目的にあわせた3つのコースがあります。

- 会場／おぢやクラインガルテンふれあいの里(塩殿)
- 対象者／野菜づくりに興味のある方、野菜づくりを始めてみたい方
- 服装／作業のできる服装、長靴、軍手
- ※農機具は貸し出します。
- 申込・問い合わせ／おぢやクラインガルテンふれあいの里管理組合 ☎83・1722

●秋野菜コース

- 日時・内容／すべて日曜日、午前8時～10時
- ▽7月11日…オリエンテーション
- ▽7月25日…土づくりなど
- ▽8月29日…種まき、苗植え
- ▽9月12日…間引きなど
- ▽10月17日…収穫など
- ▽11月14日…収穫祭
- 定員／20人程度
- ※定員になり次第受付終了
- 申込締切／7月4日(日)
- 作付け野菜／白菜、大根、カリフラワー、キャベツ、ブロッコリー、人参
- 参加費用／5000円

●フリープラン秋野菜コース

仕事帰りなどフリーな時間を利用して野菜づくりをしてみませんか。個別指導で自分の予定に合わせた野菜づくりができ、育てた野菜はすべて持ち帰れます。



- 日時・時間・内容／7月11日(日)午前8時～10時・25㎡の畑の作付け計画を指導員と一緒に計画し栽培します。
- 申込締切／7月4日(日)
- 参加費／5000円
- ※作付け野菜の苗代は無料、資材・肥料代は別途必要

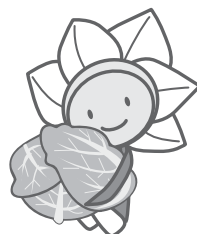
●雪下野菜コース

秋から来年の初夏にかけての講習で土づくりから収穫まで行え、育てた野菜は持ち帰れます。指導員がていねいに教えながら一緒に進めますので、はじめての方でも安心して参加できます。

- ※雪下野菜とは畑に植えたまま雪の下でひと冬越した野菜です。甘みが増すといわれています。
- 日時・内容／すべて日曜日、午前8時～10時
- ▽8月8日…オリエンテーション
- ▽8月22日…土づくりなど
- ▽9月12日…種まき、苗植え
- ▽10月24日…苗植え

▽4月中旬～7月上旬…追肥・収穫

- 定員／20人程度
- 申込締切／7月25日(日)
- ※定員になり次第受付終了
- 作付け野菜／冬菜、人参、キャベツ、玉ねぎ、いちご、レタス、ニンニク
- 参加費／6000円



Myそば倶楽部参加者募集

おぢやクラインガルテンふれあいの里で一緒にそばを育ててみませんか。自分で育てた新そばでそば打ちも行います。全3回の講習で種まきから収穫、そば打ちまで、指導員と一緒にいきます。



初めての方でも安心して参加できます。

- 日時・内容／すべて日曜日、午前9時～11時
- ▽8月8日：そばの種まき
- ▽11月上旬：収穫、選別、乾燥
- ▽12月：そば打ち
- 定員／10人程度
- 参加費／4,000円(そば粉のおみやげ500g付)
- 申込締切／7月11日(日)
- ※定員になり次第受付終了
- 対象者／そばの好きな方、自分の育てたそばでそばを打ってみたい方
- 服装など／作業のできる服装、長靴、軍手
- 申込・問い合わせ／おぢやクラインガルテンふれあいの里管理組合 ☎83-1722

つつが虫病に注意

つつが虫病の発生が増える時期となりました。川辺や野山などへの山菜採り、ハイキングや農作業など自然の中で体を動かすとき、怖いのがつつが虫病です。つつが虫に刺されないよう十分注意してください。



■刺されないための予防対策／▽農作業、山菜採りなどで山林や草地に入るときは、肌を出さないようにする。▽衣類を草むらに置いたり、草むらで休息や用便をしない。▽虫よけスプレーなどを利用する。

■つつが虫の症状／▽刺されたところは特有な刺し口がある。▽刺し口の近くのリンパ節がはれ上がる。▽山林や草むらに入ってから、1週間くらいで高熱がでて、1週間以上続く。▽皮膚に暗赤色の発疹が現れる。

※このような症状があったら、直ちに医師の診察を受けてください。つつが虫病は、人から人への感染はありません。

■問い合わせ／健康センター予防係 ☎83-3640

じゃがいも掘り体験

じゃがいも掘りをしてみませんか。

■日時／7月17日(土)・18日(日)・24日(土)・25日(日)・31日(土)・8月1日(日)

▽受付：午前8時～10時▽じゃがいも掘り：正午まで

■会場／

山本山高原山頂休憩所裏に案内看板を設置します。

■参加費／1,000円

※当日受付で徴収します。

※20Kg前後の収量予想です。

■申込／希望日の前日までに予約ください。

■その他／

掘ったじゃがいもは持ち帰りできます。

団体で体験を希望される場合は、平日でも可能です。ご相談ください。

■申込・問い合わせ／NPOグリーンライフおぢや(雪蔵の里内) ☎81-7811



宮崎県口蹄疫被害義援金募集のお知らせ

宮崎県内で発生した口蹄疫による被害は拡大し、畜産農家の経営や関係者にとっても深刻な事態を招いています。本市でも中越大震災では、各方面から寄せられた義援金により物心両面から支えられ、復旧・復興に繋がりました。災害の違いはありますが、趣旨をご理解のうえ、ご協力くださいますようお願いいたします。

■義援金の名称／

宮崎県口蹄疫被害義援金

■受付期限／

7月30日(金)まで

■義援金の配分／

義援金は、宮崎県、社会福祉法人宮崎県共同募金会などで構成される義援金配分委員会で決定し、市町村を経由して、口蹄疫により被害を受けた畜産農家に配分されます。

■実施主体／

宮崎県、社会福祉法人宮崎県共同募金会

○義援金の振込方法

●ゆうちょ銀行でお振り込みされる場合

▽金融機関名：ゆうちょ銀行

▽記号：0174019

▽番号：69998

▽口座名：社会福祉法人宮崎県共同募金会

※全国にある「ゆうちょ銀行」からの振込には、手数料がかかります。

●ゆうちょ銀行以外の金融機関からお振り込みされる場合

▽金融機関名：ゆうちょ銀行

▽店名：一七九(いちななきゅう)店

▽店番：179

▽預金種目：当座預金

▽口座番号：0069998

▽口座名：社会福祉法人宮崎県共同募金会

※振込手数料がかかります。

■問い合わせ／農林課農業振興係 ☎83・3510

お知らせ Information

消費生活

貸金業法が改正されました

借り過ぎ・貸し過ぎを防ぐため、6月18日に貸金業法が大きく変わりました。

【改正のポイント】

◎「借入残高が年収の3分の1」を超える場合、新規の借入れができなくなります。

※貸金業者からの借入れに限ります。また、住宅ローン、自動車ローンは対象外です。

◎借入れの際、基本的に「年収を証明する書類」が必要になります。

◎法律上の上限金利が29・2%から、借入金額に応じて15〜20%に引き下げられます。

■その他／貸金業法の詳しい内容は、金融庁ホームページ <http://www.fsa.go.jp/> も確認できます。

■問い合わせ／新潟財務事務所 理財第1課 ☎025・229・2652（平日午前8時30分〜正午、午後1時〜5時）

●ヤミ金融からは絶対に借りないでください

借金の返済は一人で悩まず、早めにご相談ください。

■多重債務相談窓口／新潟財務事務所 ☎025・229・2788（平日午前8時30分〜正午、午後1時〜5時）

●消費生活相談窓口を開設し23まで

■日時／毎週火・木曜日（祝祭日・年末年始を除く）午前9時〜正午

■会場／市役所2階第1相談室

■相談方法／▽来所相談▽電話相談

※来所相談の場合はできる限り予約をお願いします。また、正午〜午後1時の昼休み時間に相談を希望する方は申し出てください。

■その他／窓口相談のほかにも、地域での消費トラブルに関する講演や研修会の講師派遣も行いますのでお問い合わせください。

■申込・問い合わせ／市民生活課生活安全係 ☎83・3509

介護

認知症介護家族支援講座

認知症の方をお世話している

家族を対象に、座談会を開催します。ひとりでは悩まず、専門家や同じ立場の方の体験や意見を聞いて役立てましょう。参加は無料です。

■日時／7月10日(土)、8月10日(火)午後1時30分〜3時

■会場／健康センター

■内容／座談会・福祉サービスや介護サービスについてのミニ講話

■申込不要

■問い合わせ／保健福祉課高齢福祉係 ☎83・4060

相談

お年寄りの心の健康相談会

もの忘れが気になる、やる気が出ない、不眠などでお困りの方やその家族の相談を、精神科医師がお受けします。会場まで来ることが難しい場合は、訪問相談も行っています。相談は無料です。



■日時／7月15日(木)午後1時30分〜3時30分

■会場／健康センター

■申込・問い合わせ／7月13日(火)までに、保健福祉課高齢福祉係 ☎83・4060へ

地上デジタル放送相談会

平成23年7月24日のテレビの地上デジタル放送完全移行に向け、円滑にデジタル化対応ができるよう地上デジタル放送に関する受信相談会を開催します。

デジタル化対応の方法や受信機の購入、アンテナ工事などについての相談をお受けします。

申込不要で、相談は無料です。お気軽にお越しください。

■日時・会場／

▽7月5日(月)：片貝総合センター

▽7月6日(火)：川井住民センター

▽7月7日(水)：東山住民センター

▽7月8日(木)：岩沢住民センター

▽7月9日(金)：真人住民センター

▽7月12日(月)：市役所第1相談室

※時間はいずれも午前10時〜午後4時

■問い合わせ／総務省新潟県テレビ受信者支援センター ☎025・288・0535

福祉

温泉施設利用助成券発送

高齢者の健康増進のため、市が入館料の一部を補助する温泉施設利用助成券を6月11日(金)に対象者へ送付しました。

対象になる方でお手元に届か

ない場合はご連絡ください。
■対象／70歳以上の方（今年度中に70歳になる方を含む）

■利用可能施設／

▽湯どころちぢみの里

▽真人温泉ふれあいメゾン

■助成券／

1人に1枚発行します。1回、

400円の割引で利用できます。

※400円を超える入館料などは、各自で負担してください。

■問い合わせ／保健福祉課高齢福祉係 ☎83・4060

広告募集中

市報おぢや・市ホームページでは広告を募集しています。「市報おぢや」の広告掲載料はこの大きさ（縦45.5mm×横82mm）で1枠1回15,000円です。詳しくはお問い合わせください。

■問い合わせ／企画財政課広報広聴係 ☎83-3507

あなたのPR
や事業を
しませんか？



子育て支援

子育て相談・イベント

●七夕楽しみ会

きれいに飾った笹竹の下で、七夕の歌を歌ったり、ブラックシアターで、七夕のお話を聞きましょう。

■日時／7月7日(水)午前10時45分～11時

■会場／わんパーク

■申込不要

■問い合わせ／わんパーク ☎81

・7564

●子育てなんでも相談

お子さんの養育に関すること、お母さんや妊娠中の方からのこ

となどで悩みや心配ごとはありませんか？助産師が相談をお受けします。相談は無料です。お気軽にご相談ください。



■日時／7月23日(金)午前10時～11時30分

■会場／わんパーク

■予約／相談を希望する方は、7月20日(火)までに予約をしてください。

■申込・問い合わせ／わんパーク ☎81・7564

●キラキラタイム

わんパークの子育てイベント

ライトダウンキャンペーン2010

ライトアップに慣れた日常生活の中で、いかに照明を使用しているかを実感し、電気を消すことで地球温暖化問題について考えるきっかけにいただくため、「CO2削減／ライトダウンキャンペーン」が7月7日(水)まで実施されます。

○七夕ライトダウン

全国のライトアップ施設や各家庭で電気を消すことを広くお願いしています。ご家庭や事業所でぜひご協力いただき、地球温暖化問題について考えてみませんか。

■日時／7月7日(水)午後8時～10時

○登録施設募集中

ライトダウンキャンペーン2010にご協力いただける施設(事業所が対象)を募集しています。

ご協力いただいた施設は、ライトダウンキャンペーンのホームページ <http://coolearthday.jp> や県のホームページでご紹介します。

■問い合わせ／県環境企画課地球環境対策室 ☎025-280-5150 FAX025-280-5166 E-mail: ngt030150@pref.niigata.lg.jp

非核平和

非核平和講演会

被爆された方を広島市からお招きし、講演会を開催します。

戦後60年余りが経ち、被爆を

です。今月はいろいろシアター「あか、きいろ、みどり」です。

あかやきいろ、みどりのポケットからいろいろなものが、すてきな歌に合わせて変身します。

何に変身するのかな？お楽しみに。

■日時／7月22日(木)午前10時30分～11時

■会場／わんパーク

■申込不要

■問い合わせ／わんパーク ☎81・7564

体験された方のお話を聞くことのできる貴重な機会です。

一般の方も聴講できますのでぜひご来場ください。

■期日／7月14日(水)

■会場・時間／

▽小千谷中学校・午前8時45分～

▽片貝中学校・午前10時40分～

■講師／岡田恵美子さん

※小学3年生だった8歳のとき、爆心地から2・8km離れた

自宅で被爆されたことや、その後

に体験されたことなど、原子爆

弾の恐ろしさ、平和といのち

の尊さについて講演していただきます。

■入場無料・申込不要

■問い合わせ／企画財政課企画

経営係 ☎83・3507

平和を願う折り鶴募集

広島平和記念公園に捧げる平和を願う折り鶴を募集します。

お預かりした折り鶴は広島平和記念式典(8月6日(金)・広島市)に参加する中学生が捧げ

きます。

お手数ですが折り鶴は50羽ずつひもでつなぎ受付窓口までお持ちください。



■受付期間／7月1日(木)～7月

26日(月)

■受付窓口・問い合わせ／企画

財政課企画経営係 ☎83・3507

7月は“社会を明るくする運動”強調月間です

この運動は、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。本年度の重点事項は「立ち直りを支える取組についての理解促進」と「犯罪や非行をした人たちの就労支援」です。当市では、保護司のみなさんがポスターの掲示や街頭での広報活動などを行います。

■問い合わせ／小千谷魚沼地区保護司会小千谷分区事務局(社会福祉課内) ☎83-3517

男女共同参画社会の実現に向けて



男女共同参画出前セミナー

団体・グループなどが行う男女共同参画についての学習会などに講師を派遣します。気軽にお申し込みください。

- 内容／県内講師による講義や参加者の意見交換のまとめ役など
- 対象／市内在住、在勤または在学の10人以上の団体・グループ
- その他／講師料は必要ありません。ただし、テーマにより教材費や資料代など実費を負担いただく場合があります。
- 申込・問い合わせ／市民生活課生活安全係 ☎83-3509

おぢや男女共同参画交流会議に参加しませんか

「男だから、女だから、〇〇すべき」という自分自身の思い込みで決めつけていることはありませんか？

男性も女性も、自分のできることや得意なことを、家庭や地域、学校、職場で発揮できる社会をめざした市民のネットワークづくりが進んでいます。この会議では、日々の生活の身近なことを話題とした座談会を開いています。あなたも『交流会議』に参加しませんか？

- 開催日時／月1回、平日の午後7時～
- 活動内容／講演会の開催・情報交換・学習会
- その他／毎回8人程度の参加があります
- 申込・問い合わせ／市民生活課生活安全係 ☎83-3509

ハッピー・パートナー企業に登録を

「ハッピー・パートナー企業」とは、男性も女性も仕事と家庭、その他の活動が両立できるよう職場環境を整えたり、女性労働者の育成・登用など、職場における男女共同参画の推進に取り組む企業、法人、団体をいいます。現在、市内6企業1団体が登録しています。

県では、この「ハッピー・パートナー企業」の登録企業を募集しています。登録すると、広く県民に紹介され、アドバイザーの派遣など、その取り組みの支援が受けられます。詳しくはお問い合わせください。

- 支援の内容／
 - ▽県のホームページや各種広報により企業をPRします。
 - ▽希望に応じて、県から取り組みのためのアドバイザーを無料で派遣します。
 - ▽県から関連情報を随時提供します。
 - ▽商工中金「ハッピー・パートナー企業応援ローン」が利用できます。
 - ▽ハローワークの求人票にハッピー・パートナー企業であることがPRできます。
 - ▽新潟県建設工事入札参加資格審査の加点要件があります。ハッピー・パートナー企業に登録された事業者が行う次の取組に対して、各5点が加算されます。
 - 次世代育成支援対策推進法に基づく一般事業主行動計画策定
 - 女性技術者（主任技術者の有資格者）の1人以上雇用
- 登録料／無料ですが、登録要件があります。
- その他／応募用紙は県のホームページからダウンロードできます。
- 問い合わせ／県男女平等社会推進課 ☎025-280-5142 <http://www.pref.niigata.lg.jp/danjobyodo/>

スポーツ

ジュニア陸上競技大会

第28回小千谷ジュニア親善陸上競技大会の、参加者を募集します。

- 日時／8月29日(日)午前9時競技開始
- 会場／白山運動公園陸上競技場
- 参加資格／小学4～6年生・

中学生 出場制限／

- ▽1人2種目まで（リレーを除く）
- ▽リレーは1団体3チーム以内
- 参加料／1人500円
- 申込／7月29日(木)午後5時までに参加料を添えて、学校・団体単位で、総合体育館内生涯学習スポーツ課へ申し込みください。



- 問い合わせ／生涯学習スポーツ課スポーツ振興係 ☎83・0077

市民プールオープン

市民プールがオープンしました。

もうすぐ夏本番です。暑い夏には、ぜひ、市民プールをご利用ください。



- 利用時間／▽6月・午前10時～午後5時

- ▽7・8月・午前9時～午後6時
- ▽9月・正午～午後5時
- 料金／
 - ▽大人（高校生以上）…300円
 - ▽小・中学生…100円

- その他／ウォータースライダー、幼児・児童用プールは7・8月のみ利用できます。
- 問い合わせ／生涯学習スポーツ課管理係 ☎83・0077

7月13日(火)～15日(木)

図書館新刊紹介

2010
国民読書年

図書館に新しく入った本の中からいくつかを紹介しします。こども図書館の前のコーナーは、7月から「七夕」がテーマです。七夕に関する絵本などを並べてあります。どうぞご利用ください。

●小説など

- 「あんちゃん」 北原亞似子
- 「龍馬の油断」 津本陽
- 「幕末銃姫伝」 藤本ひとみ
- 「キング&クイーン」 柳 広司
- 「はじめての老いさいごの老い」 立松 和平

●一般書

- 「親の入院・介護が必要になったときに読む本」 豊田眞弓／親が倒れたとき、親の看護・介護が必要になったときにあわてないノウハウ。
- 「裸はいつから恥ずかしくなったか」 中野明／幕末訪日した外国人は公衆浴場が混浴なのに驚いた。日本人の羞恥心とは。
- 「世界で一番キケンな生きもの」 千石正一／わずか10cmの殺人ダコ。人間を6時間で殺す貝。キケンな生きものの紹介。
- 「日本のすごいモノづくり」 中村智彦／乗り物から食品、電気製品や日用品などユニークなものづくりの仕組みを解説。

●児童書

- 「むしっこサーカス」 タツトミタカ才作・絵／虫たちが大集合！ゆかいなサーカスのはじまりはじまり！
- 「アンパンマンとゴミラ」 やなせたかし原作／ごみが大好物のゴミラ。まちのごみを食べるのでみんなとも仲良しです。ところが、バイキンマンにもらった飲み物を飲んだとたん！？

■問い合わせ／図書館☎82-2724

チリ大地震・中国青海省地震
救援金へのご協力に感謝

日本赤十字社小千谷市地区では、チリ大地震と中国青海省地震の被災地における救援活動などを支援するために救援金を受け付けました。5月31日現在の受付状況は次のとおりです。ご協力ありがとうございました。

- チリ大地震救援金 44,442円
 - 中国青海省地震救援金 112,827円
- 問い合わせ／社会福祉課福祉係☎83-3517

二荒さまのお祭り

小千谷に夏を告げる二荒さまのお祭りが行われます。伝統を誇る「巫女爺」や「豊年獅子舞」のほか、本町1丁目を歩行者天国にして、ご家族で楽しめる企画が盛りだくさんです。

■問い合わせ／祭礼実行委員会☎82-5052

○二荒神社奉納行事

※行事日程は10分程度前後することがあります。

◆神輿渡御

7月14日(水)▽午前9時30分
(二荒神社境内)

◆豊年獅子舞

7月14日(水)▽午前10時40分
(慈眼寺)▽午前11時40分
(二荒神社境内)▽午後2時(二荒神社境内)

◆巫女爺

7月13日(火)▽午後8時(平成)



7月14日(水)▽午後2時(二荒神社境内)▽午後8時(二荒神社境内)

7月15日(木)▽午後1時20分(二荒神社境内)

○催し物案内

◆本町おまつり広場

歩行者天国・露天・植木市ほか

7月14日(水)▽午後3時～9時
30分(本町1丁目)

7月15日(木)▽午後3時～9時
30分(本町1丁目)

◆サービスコーナー

棒だら、生ビール、枝豆、焼きそばなどの販売

7月14日(水)▽午後3時～9時
30分

7月15日(木)▽午後3時～9時
30分

◆特設ステージ

7月14日(水)▽午後6時～(幼稚園児によるお遊戯、ダンス、豊年獅子舞、カラオケなど)

7月15日(木)▽午後6時50分～

(本町おまつり広場でだれでも歌えるカラオケタイム、小千谷太鼓)▽午後7時15分～(よさこいおどりオンスステージ)

○カラオケ大会出場者募集

カラオケ大会出場者を募集します。ふるってご応募ください。

日時／7月14日(水)午後8時30分～9時30分

会場／本町おまつり広場特設ステージ

申込／7月3日(土)までに☎82-5052(祭礼実行委員長)

樋口靖)まで、氏名、年齢、住所、電話番号、演目をお知らせください。

○交通規制のご案内

本町おまつり広場開催に伴い交通規制とバス停の変更を行います。

日時／7月14日(水)正午～15日(木)午後11時

規制区間／国道291号線本町1丁目～本町交差点

臨時バス停／三星屋酒店先(千谷川2)、小千谷郵便局駐

車場入口付近のそれぞれ両側

※交通規制により本町1丁目を通る路線バスは、7月14日(水)の正午から迂回しますので、臨時バス停をご利用ください。

国土(地籍)調査にご協力ください

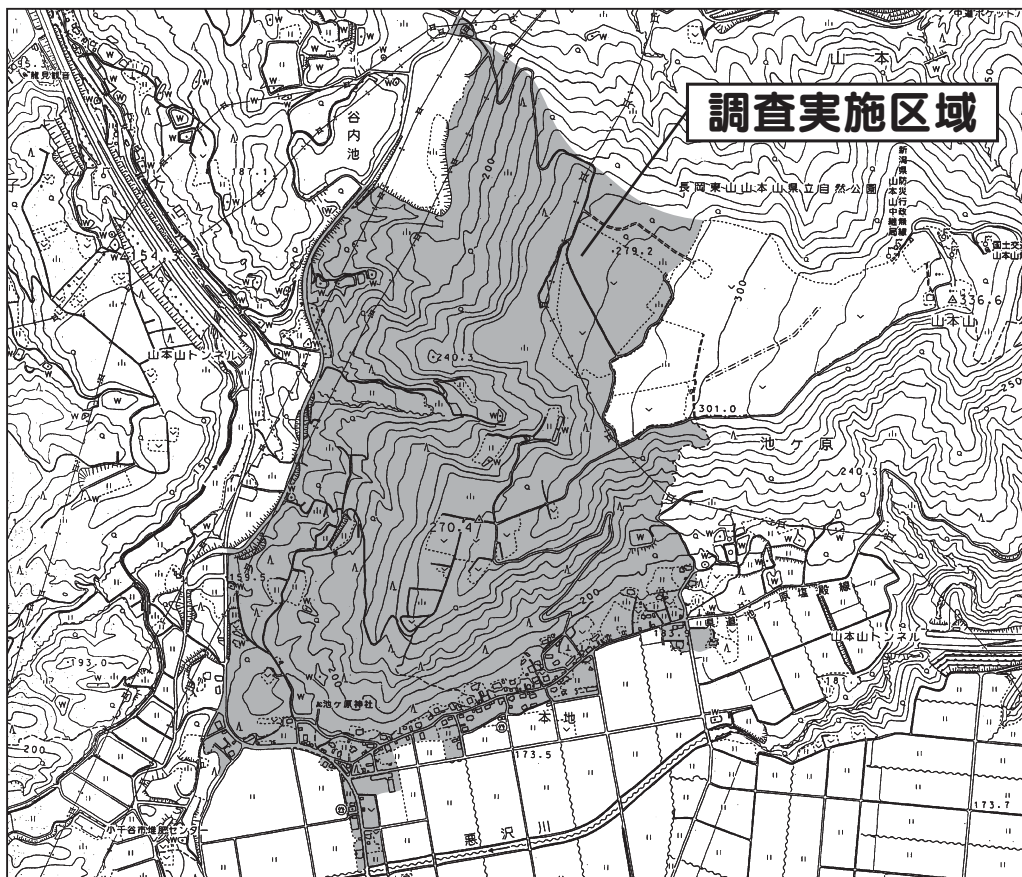
西中、谷内、池ヶ原、池中新田で国土(地籍)調査を実施します。

国土(地籍)調査は、一筆ごとの土地について、その所有者、地番地目の調査を行い、測量により、土地の正しい位置、形、境界、面積を明らかにし、その結果を地図、簿冊にするものです。

市と契約した調査業者が、測量のためにお伺いすることがありますので、ご協力をお願いいたします。

■調査地区／下図に示した区域を調査します。
■調査期間／6月下旬～10月中旬

■問い合わせ／
建設課国土調査係
83・3514



自衛官募集

防衛省・自衛隊では、来年3月採用の自衛官を募集しています。

■試験日／9月18日(土)

■試験会場／情報ビジネス専門学校(長岡市)

■受験資格／日本国籍があり、平成23年4月1日現在15歳以上17歳未満の方

■申込締切／9月10日(金)

■1次試験科目／筆記試験、作文、適正検査

■採用後の身分／特別職国家公務員

■問い合わせ／自衛隊新潟地方協力本部長岡出張所(長岡市学校町2-9-26) 83・0256



新潟県警察官採用試験

新潟県警察では、警察官を募集しています。

■第1次試験日・試験会場

▽警察官A・・・9月19日(日)新潟市内

▽警察官B・・・9月19日(日)長岡市内

※詳細はお問い合わせください。

■受験資格

▽男性・女性警察官A・・・昭和55年4月2日以降に生まれた方で4年生大学を卒業した方、または、平成23年3月31日までに卒業見込みの方。

▽男性・女性警察官B・・・昭和55年4月2日から平成5年4月1日までに生まれた方。ただし、学校教育法による大学短大を除く)を卒業した方、または、卒業見込みの方を除く。

■受付期間／7月9日(金)～8月19日(木)午後5時15分まで

■受付・問い合わせ

▽小千谷警察署警務課 83・0110

▽最寄りの交番・駐在所



講座・教室

講座受講生募集

勤労青少年ホームの講座受講生を募集します。

定員まで随時受付しています。受講料・材料費のほかにホーム利用登録料1000円が必要です。ただし、今年度登録済みの方は不要です。

詳しくはお問い合わせください。受付・問い合わせ／平日の午前8時30分〜午後9時、勤労青少年ホームまで

ボディバランス・エクササイズ

体幹エクササイズコース 姿勢矯正エクササイズでスタイルアップしませんか？



日時／7月23日〜8月6日(毎週金曜日、計3回)、午後7時30分〜8時30分
会場／勤労青少年ホーム2階軽運動場
講師／鈴木奈美子さん(トレニング指導士)
定員／20人
受講料／1500円(3回分)
持ち物など／運動のできる服装、内履きシューズ、タオル

バランスボールコース

バランスボールでゆがみを直して体質改善!

日時／7月28日〜8月11日(毎週水曜日、計3回)、午後7時30分〜8時30分
会場／勤労青少年ホーム2階軽運動場
講師／鈴木奈美子さん(トレニング指導士)
定員／15人
受講料／1500円(3回分)
持ち物など／運動のできる服装、内履きシューズ、タオル
※バランスボール(55cm)をお持ちの方はご持参ください。

パスタ講座(夏)

あなたにも作れます。プロから教わるおいしいパスタ料理。

日時／7月27日(火)午後6時30分〜9時30分
会場／勤労青少年ホーム1階料理講習室
講師／丸山勝利さん(ゴッチャドロー)
定員／15人
受講料／1500円(材料費)
持ち物／エプロン

プロジェクター操作講習会

利用頻度が増えているプロジ

エクターの操作を実習します。この機会に自信を持って使えるようにしておいてはいかがでしょうか。

日時／7月30日(金)午後2時
会場／市民会館2階中会議室
参加無料
締切／7月26日(月)
申込・問い合わせ／教育センター 82・6750

図書館

緑陰移動図書館

木陰で楽しい集いをを行います。絵本のみみきかせ、大型紙芝居、エプロンシアターなどのほか、本の貸し出しも行います。お誘いあわせのうえおいでください。雨天の場合は施設内で行います。

日時・会場
7月22日(木)午前9時30分〜10時30分
7月28日(水)午前9時30分〜10時30分
7月29日(木)午後2時30分〜3時30分
8月11日(水)午前9時30分〜10時30分
雨天時・高梨保育園
8月18日(水)午後2時〜3時

勤労青少年ホーム

8月25日(水)午前9時30分〜10時30分
8月26日(木)午前9時30分〜10時30分
雨天時・片貝保育園
問い合わせ／図書館 82・2724

手作り絵本講座

自分の思い出・お話を絵本にしてみませんか。



日時・内容
7月25日(日)午後2時〜4時
8月1日(日)午後2時〜4時
お話と絵を描く
8月1日(日)午後2時〜4時
紙作成
8日(日)午後2時〜4時
会場／市民会館2階中会議室
講師／須田典子さん
材料費／950円
持ち物／のり
定員／20人
対象／どなたでも参加できます。小学生以下は保護者同伴でお願いします。
申込・問い合わせ／7月11日(日)までに図書館 82・2724へ

催し物

なかよしコンサート

市立保育園主催の「なかよしコンサート」を行います。中越地区を中心に活動する4人のグループ「すいかのたね」による歌、手遊びなど楽しいコンサートです。どうぞお越しください。

日時／7月10日(土)午前10時〜11時
会場／サンラックおぢや3階
入場無料
その他／駐車場は総合体育館駐車場をご利用ください。

問い合わせ／社会福祉課子育て支援係 83・3517または各市立保育園

情報

チャリティ歌謡発表会

小千谷歌謡会の第22回社会福祉チャリティ歌謡発表会を行います。

日時／7月11日(日)午後4時開場、5時開演
会場／市民会館大ホール
入場無料
問い合わせ／小千谷歌謡会事務局小島 82・1487

健康 の情報

7月の予定

各種検診のご案内

通知された日時・会場で受診できない方は、都合のよい会場で受けることができますので健康センターへご連絡ください。
また、受診通知書が届いていない方で受診を希望する方や申し込みの取り消しをする方も健康センターまでご連絡ください。検診の対象年齢は平成23年4月1日現在の満年齢を基準としています。

■申込・問い合わせ／健康センター ☎83・3640



胃がん・大腸がん検診日程

(申込数により受付時間が変更になることがあります)

対象地区・町内	月日	受付時間	会場
全市	7.11(日)	8:30 ~ 11:00	健康センター
本町	7.20(火)	8:30 ~ 9:30	二俣遡入集落開発センター
二俣・遡入			
吉谷地区(二俣・遡入除く)	7.23(金)	8:30 ~ 11:00	吉谷トレーニングセンター
若栃・山新田・芹久保・北山・孫四郎・市ノ沢	7.26(月)	8:30 ~ 10:30	真人北部コミュニティセンター
吉谷地区(二俣・遡入除く)	7.30(金)	8:30 ~ 11:00	吉谷トレーニングセンター

- 対象/40歳以上の方
- 料金/▽胃がん検診1,000円▽大腸がん検診500円(70歳以上の方は無料)

子宮がん検診、乳がん検診日程表

- 40歳以上同時実施
- 20~38歳子宮がん検診のみ

小千谷総合病院	
月日	7.5(月)、7.12(月)、7.26(月)
受付時間	13:00 ~ 13:10または14:00 ~ 14:10 ※子宮がん検診のみ受診される方は、14:00 ~ 14:10受付
魚沼病院	
月日	7.2(金)、7.9(金)、7.12(月)、7.16(金)、7.23(金)
受付時間	12:30 ~ 12:50
受付時間	※子宮がん検診のみ受診される方は、14:15 ~ 14:30受付

※必ず個人通知が届いてから受診してください。

- 子宮がん検診
 - 対象/20歳以上の女性で、平成23年4月1日までに偶数年齢になる方
 - 料金/1,000円、70歳以上無料
- 乳がん検診
 - 対象/40歳以上の女性で、平成23年4月1日までに偶数年齢になる方
 - 料金/▽40~48歳1,400円▽50~68歳1,000円▽70歳以上無料
- これから検診を申し込まれる方の検針日は、10月以降になります。

胸部レントゲン検査・特定健康診査日程表

対象町内	月日	受付時間	会場
上沢・万年・栗山・本村・干三・源藤山・石名坂・中山	7. 5(月)	9:30 ~ 11:00	真人住民センター
坪野(上)・細島・芋坂・時之島	7. 6(火)	13:30 ~ 14:15	克雪管理センター
二俣・遡入		9:15 ~ 10:15	二俣遡入集落開発センター
市之沢・山新田・芹久保・若栃・北山・孫四郎	7. 7(水)	13:00 ~ 14:00	真人北部コミュニティセンター
大崩・池之平		9:30 ~ 10:00	大池ふるさとセンター
冬井・戸屋	7. 8(木)	10:45 ~ 11:15	冬井集会所
岩山・池之又・田代・小土山・外之沢		13:30 ~ 14:15	岩山・池之又集落センター
川井本田・新田・真皿	7. 9(金)	9:30 ~ 10:30	川井住民センター
内ヶ巻		13:00 ~ 13:30	内ヶ巻集落開発センター
第一区・町中・山谷・市ノ口	7.12(月)	9:30 ~ 11:00	岩沢住民センター
上ノ山		9:00 ~ 11:00	上ノ山クラブ
		13:00 ~ 14:00	

- 胸部レントゲン検査(結核定期健康診断・肺がん検診)
 - 対象/40歳以上
 - 料金/200円(70歳以上無料)
- 特定健康診査
 - 対象/16歳以上(40歳~74歳の方は、加入している医療保険により受けられない場合があります)
 - 料金/1,000円(75歳以上無料)
 - ※40歳~74歳の社会保険などで扶養になっている方は特定健診受診券に記載されている額が必要です。

禁煙外来病院の内容訂正

市報おぢや5月10日号5ページでお知らせしました市内の禁煙外来のうち、保険適用の禁煙治療を行っている医療機関は以下のとおりです。

- 池田内科医院(城内2) ☎82-6568
- 北村医院(城内1) ☎82-7212
- 山本医院(桜町(上)) ☎81-7717
- 問い合わせ/健康センター保健係 ☎83-3640

8月期 市営・県営住宅入居者募集

建設課建築住宅係 ☎83-3514

- 入居可能日／8月2日(月)
- 申込／7月15日(木)までに申込書により建設課へ。申込書は建設課にあります。
- 入居条件／各住宅によって異なります。詳細はお尋ねください。
- その他／入居申込の前にあらかじめ建設課に相談ください。その際、源泉徴収票など世帯の所得がわかる書類を持参ください。所得により減免規定もあります。

住宅名・所在地	募集戸数	家賃月額(円)	概要
市営住宅			
市営浦ノ山 ブロック住宅 (千谷川2丁目)	1	9,600～ 13,100円	ブロック2階建・3K (6畳・6畳・3畳)・ 浴室(風呂付)
市営栄町団地住宅 (栄町)	1	16,400～ 32,300円	鉄筋4階建・3DK(6 畳・6畳・5畳)・浴 室(浴槽なし・風呂 釜なし)・ベランダ・ サンルーム
市営日吉団地住宅 (日吉2丁目)	1	20,300～ 40,000円	鉄筋3階建・2DK(6 畳・5.4畳)・浴室(浴 槽付)・ベランダ・ サンルーム
特定公共賃貸住宅			
市営日吉団地住宅 (日吉2丁目)	2	52,000円	鉄筋3階建・3LDK(和 室6畳・洋室6畳・5.3 畳)・浴室(ユニッ トバス)・ベランダ・ サンルーム
県営住宅			
県営旭町住宅 2号棟 (旭町)	1	17,800～ 35,000円	鉄筋4階建・3DK(6 畳・6畳・4.5畳)・ 浴室(浴槽あり・ 風呂釜あり)・ベラ ンダ・サンルーム
県営元中子住宅 1号棟 (元中子)	1	15,600～ 30,600円	鉄筋5階建・3DK(6 畳・6畳・5畳)・浴 室(浴槽なし・風呂 釜なし)・ベランダ・ サンルーム

薬物乱用は「ダメ。ゼッタイ。」！！

薬物乱用問題は現代社会では避けて通ることができないほど、私たちの身近で深刻な問題となっています。覚せい剤などの違法薬物は、たとえ1回だけの使用でも乱用になり、同時に犯罪になります。薬物乱用は、身近な人に誘われて、仲間意識や好奇心などのきっかけから始まります。

誘われても「ダメ。ゼッタイ。」と断る勇気を持ちましょう。

■薬物に関する相談／魚沼保健所 ☎025-792-8612
または、新潟県精神保健福祉センター ☎025-280-0113の覚せい剤等相談窓口へ。※啓発ビデオの貸し出し、啓発資料の提供も行っています。

家庭犬のしつけ教室のおしらせ

犬の飼い主の方に「家庭犬の適正な飼育・管理方法」や「正しいしつけ方法」を身につけていただくために、しつけ教室を開催します。



- 日時／▽第1回：7月16日(金)午後2時～4時
▽第2回：7月22日(休)午後2時～3時30分
▽第3回：7月30日(金)午後2時～3時30分(全3回)

■会場／市民の家前広場
※雨天の場合は市民の家体育館

■定員／20人程度

■参加条件／

- ①同一人が全日程参加できる方
- ②原則として生後1年以内の犬を飼育している方
- ③平成22年度の狂犬病予防注射と5種以上の混合ワクチンを接種していること

■参加無料

※ただし、動物愛護協会(賛助会員:1,000円/年) 魚沼動物友の会(500円/年)への入会が必要です。

■準備するもの／犬に合った首輪、リードなど制御できるもの。胴輪(ハーネス)は不可。

■申込期限／7月9日(金)

■申込・問い合わせ／魚沼地域振興局健康福祉部 魚沼動物保護管理センター(動物愛護協会小出支部事務局) ☎025-792-8621

市民公開講座

「いきいき生きる心の健康」

「うつ」への理解、早期対応の知識と明るく生きる生き方のヒントが学べる講座です。

■日時／7月10日(出)午後1時30分～4時15分
(受付：午後0時30分から)

■会場／南魚沼ふれ愛センター(南魚沼市坂戸399)

■内容／

- 講演1：「うつ」の早期発見と予防～家族・友人をうつから守る～
*講師／五十嵐正徳さん(県立精神医療センター精神科認定看護師)
- 講演2：「いきいき人生笑い」と健康～ストレス時代の上質な生き方～
*講師／大西金吾さん(新潟県労働衛生医学協会常務理事・産業カウンセラー・心理相談員)

■入場料無料

■問い合わせ／健康センター保健係 ☎83-3640

1 木	・すこやか子育て教室「ヨチヨチコース」 (10:00～/わんパーク) ・おはなしの会 (15:30～/図書館)	16 金	・甲種防火管理新規講習2日目(8:30～/案集館) ・家庭犬のしつけ教室① (14:00～/市民の家前広場※雨天の場合は隣接体育館) ・高円寺阿波踊り参加者練習日 (19:00～/総合体育館)
2 金	・高円寺阿波踊り参加者練習日 (19:00～/総合体育館)	17 土	・じゃがいも掘り体験 (8:00～/山本山山頂)
3 土	・小千谷市社会福祉協議会法人化30周年記念「第5回社会福祉大会」 (13:30～/サンラックおぢや)	18 日	・じゃがいも掘り体験 (8:00～/山本山山頂) ・おはなしの会 (14:00～/図書館)
4 日	・赤十字救急法救急員養成講習会1日目 (9:00～/サンラックおぢや)	19 月	海の日
5 月		20 火	・すこやか子育て教室「ピョンピョンコース」 (10:00～/ひばり幼稚園)
6 火	・すこやか子育て教室「ハイハイコース」 (10:00～/わんパーク)	21 水	・シルバー人材センター入会説明会 (10:00～/サンラックおぢや)
7 水	・ライトダウンキャンペーン「セタライトダウン」 (20:00～/各家庭・事業所)	22 木	・緑陰移動図書館 (9:30～/岩沢不動寺境内※雨天時岩沢保育園) ・キラキラタイム (10:30～/わんパーク) ・家庭犬のしつけ教室② (14:00～/市民の家前広場※雨天の場合は隣接体育館) ・おはなしの会 (15:30～/図書館)
8 木	・おはなしの会 (15:30～/図書館)	23 金	・高円寺阿波踊り参加者練習日 (19:00～/総合体育館)
9 金	・栄養満点講座1回目 (9:30～/健康センター) ・すこやか子育て教室「ピョンピョンコース」 (10:00～/わんパーク) ・高円寺阿波踊り参加者練習日 (19:00～/総合体育館)	24 土	・じゃがいも掘り体験 (8:00～/山本山山頂)
10 土	・市報おぢや発行 ・赤十字救急法救急員養成講習会2日目 (9:00～/サンラックおぢや) ・なかよしコンサート (10:00～/サンラックおぢや) ・認知症介護家族支援講座 (13:30～/健康センター)	25 日	・市報おぢやお知らせ版発行 ・小千谷市職員採用試験 (一般事務上級・保育士/1次試験/市役所) ・らくらく野菜づくり教室「秋野菜コース」(8:00～/おぢやクラインガルデンふれあいの里) ・じゃがいも掘り体験 (8:00～/山本山山頂) ・手作り絵本講座① (14:00～/市民会館)
11 日	・らくらく野菜づくり教室「秋野菜コース・フリープラン秋野菜コース」(8:00～/おぢやクラインガルデンふれあいの里) ・赤十字救急法救急員養成講習会3日目 (9:00～/サンラックおぢや) ・小千谷歌謡会チャリティ発表会 (17:00～/市民会館)	26 月	
12 月		27 火	
13 火	・二荒さまのおまつり ・うぶこえ教室 (9:00～/健康センター) ・小千谷市・長岡市川口地域就職者激励会 (13:30～/サンプラザ)	28 水	・緑陰移動図書館 (9:30～/吉谷保育園) ・1歳6か月児健康診査 (13:00～/健康センター)
14 水	・二荒さまのおまつり ・非核平和講演会 (8:45～/小千谷中学校、10:40～/片貝中学校) ・10か月児健康診査(13:00～/健康センター) ・認知症高齢者見守り隊講座 (13:30～/サンラックおぢや)	29 木	・緑陰移動図書館 (14:30～/すみれ保育園) ・3歳児健康診査 (13:00～/健康センター) ・おはなしの会 (15:30～/図書館)
15 木	・二荒さまのおまつり ・甲種防火管理新規講習1日目(8:30～/案集館) ・4か月児健康診査 (13:00～/健康センター) ・おはなしの会 (15:30～/図書館)	30 金	・2歳児歯科検診 (9:00～/健康センター) ・すこやか子育て教室「ピョンピョンコース」 (10:00～/わんパーク) ・家庭犬のしつけ教室③ (14:00～/市民の家前広場※雨天の場合は隣接体育館) ・プロジェクター操作講習会 (14:00～/市民会館) ・高円寺阿波踊り参加者練習日 (19:00～/総合体育館)
		31 土	・じゃがいも掘り体験 (8:00～/山本山山頂)

牛の角突き7月場所 について

7月4日(日)開催予定でありました「おぢや牛の角突き」につきまして、今だ予断を許さない状況であることから中止を決定しましたのでお知らせいたします。

■問い合わせ/商工観光課観光係
☎83-3512 FAX83-0871
✉kanko@city.ojya.niigata.jp

■各種相談日程

相談名	開催日	時間	会場	申込・問い合わせ
行政相談	7.14(水)	9:00～ 12:00	市役所第1相談室	市民生活課生活安全係 ☎83-3509 ※法律相談は、要事前予約
	7.28(水)			
法律相談	7.21(水)	13:00～ 16:00	市役所第1相談室	
消費生活相談	毎週火曜日・木曜日	9:00～ 12:00		
お年寄りの心の健康相談会	7.15(木)	13:30～ 15:30	健康センター	保健福祉課高齢福祉係 ☎83-4060※要事前予約
心の健康相談会	7.13(火)	13:30～ 15:00		健康センター保健係 ☎83-3640 ※心の健康相談会は要事前予約
AAグループミーティング	毎週水曜日・金曜日	19:30～ 21:00		