



## 小千谷を描くNo.398 お盆迎えの炎暑（小栗田）

明後日からお盆入りという十一日ですが、小千谷は台風のリーン現象もあって、三十五度の焦げるような炎暑にうだつています。

ここ小栗田の坂の上の畑では、台風を心配して急いで盆花を摘んでいる人もいました。

日ごろは先祖にご無礼をしている私ですが、「こんだくさいい子になりますすけ、どうか無事で過ぎますように」と心で手をあわせました。チーン…

（絵と文・西脇正久さん）

### ●今月の主な内容

- 片貝まつり ..... 2～3
- 下水道排水設備工事責任技術者認定試験 ..... 5
- 冬期間の体育施設利用調整 ..... 6
- スポーツ少年団団員募集 ..... 7
- 図書館新刊紹介 ..... 9
- 2010男女共同参画講演会 ..... 10
- 健康の情報 ..... 12
- 市営・県営住宅入居者募集 ..... 13

### information（★お知らせです）

西脇正久さんの絵の連載が、9月25日発行の「市報おぢや」お知らせ版で400回を迎えます。これを記念して、楽集館で記念展を予定しています。

詳細は9月10日発行の「市報おぢや」でお知らせします。

# 片貝まつり

## 9月8日～10日

### 行事のご案内

- 花火大会／9日(木)・10日(金)午後7時30分～10時20分
- 正四尺玉(2発)▽両日とも午後10時
- 正三尺玉(5発)▽9日(木)午後9時、9時15分▽10日(金)午後2時(真昼の三尺玉)、8時30分、9時20分
- 正二尺玉(1発)9日(木)午後8時15分
- 伝統祭り屋台引きまわし／8日(水)午後3時30分出発、一之町～四之町～浅原神社～ふるさと会館
- 民踊流し／8日(水)午後7時15分出発、五之町旧道～一之町藤塚勤様宅前
- よさこい踊り／8日(水)午後8時～表三之町紺仁前路上
- 筒引き／9日(木)午前8時～午後3時、八島～一之町～浅原神社
- お囃子コンクール／9日(木)午後6時50分～9時、浅原神社境内相撲場
- 名物奉納花火太鼓／9日(木)・10日(金)午後7時15分～棧敷お立台

■小学生鼓笛隊パレード／10日(金)午前10時出発、一之町～五之町

■玉送り／

▽9日(木)・10日(金)昼夜、片貝町内各支部若・小若衆、厄年各同級会

▽10日(金)午前10時30分一之町観音寺出発、片貝伝統芸能保存会古式玉送り

■県下選抜招待相撲大会／10日(金)午前11時～、浅原神社相撲場(日本相撲協会公認第1号相撲場)

■片貝花火太鼓・四尺太鼓の競演／10日(金)午後2時5分～2時15分、棧敷お立台

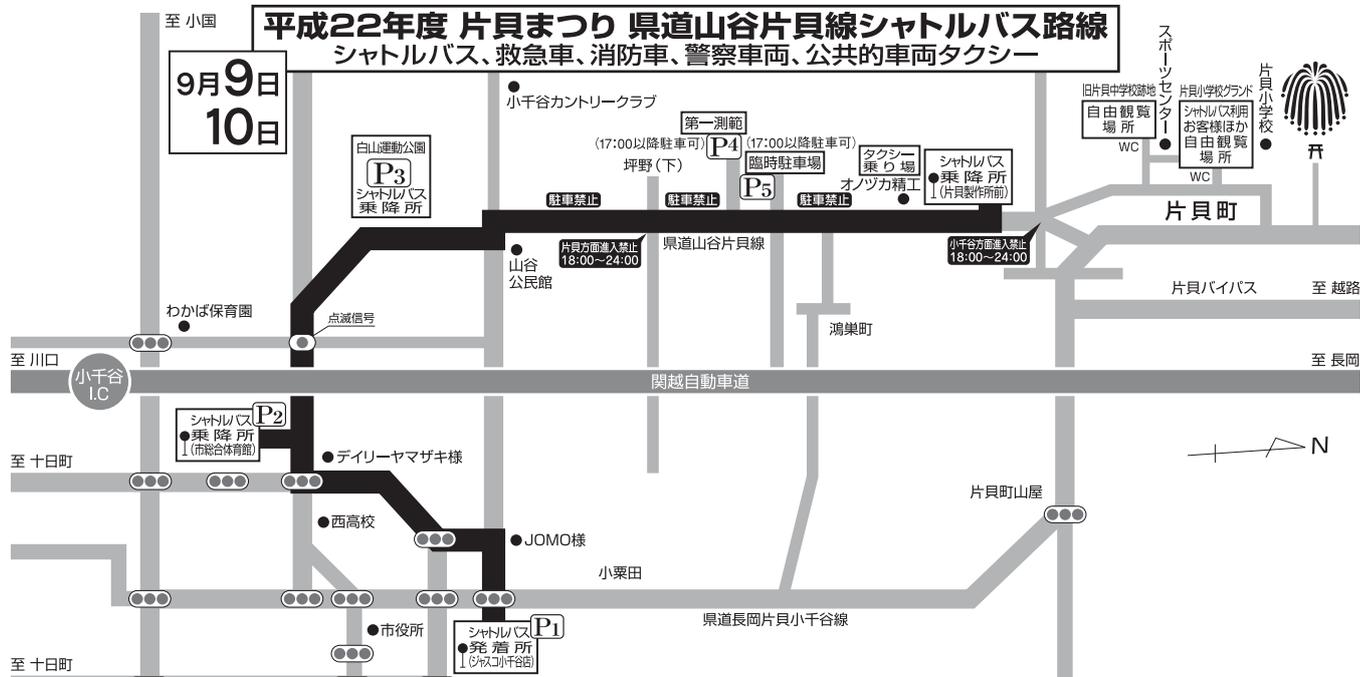
■越後片貝花火甚句・片貝大花火音頭・民踊団体出演／10日(金)午後2時15分～3時、本部席前棧敷

■物産おみやげ販売所／9日(木)・10日(金)、三之町ヤマサ特設会場



### 平成22年度 片貝まつり 県道山谷片貝線シャトルバス路線

シャトルバス、救急車、消防車、警察車両、公共的車両タクシー



### 片貝まつり 臨時駐車場

1. 無料駐車場……	場所	(普通車)
①片貝スポーツセンター	約 50台	
②市道稲場水沢線 五之町八島線 300m	約 60台	
③片貝バイパス駐車場(普通車以下) 3,500m	約 700台	
計	約 810台	
2. 西部線関係 無料駐車場(シャトルバス関係)場所	(普通車)	
①ジャスコ小千谷店	約 300台	
②市総合体育館	約 900台	
③白山運動公園	約 500台	
④第一測輪製作所 17:00以降	約 200台	
⑤臨時駐車場	約 400台	
計	約 2,300台	

3. 有料駐車場……企業名	場所	(普通車)
①旧新野製菓	約 70台	
②ゆう企画(旧新野製菓)	約 30台	
③越後製菓 西片貝工場	約 40台	
④浅田精機	約 100台	
⑤麻フーズ	約 30台	
⑥JA片貝車輛センター	約 20台	
⑦共栄農工社	約 50台	
⑧越後製菓 沼田工場	約 30台	
⑨越後製菓 片貝工場(池津) 17:00以降	約 50台	
計	約 420台	

●シャトルバスは、午後3時00分より随時運行します。(片道200円) 問合せ先: 越後交通小千谷営業所 ☎0258-83-2442

4. 有料大型・マイクロバス関係(観光団体受入企業協力)場所	(大型バス)
①越後製菓 西片貝工場	約 10台
②JA片貝車輛センター	約 36台
③麻フーズ	約 12台
④越後製菓 沼田工場	約 22台
計	約 80台

駐車料金	
普通車	2,000円
マイクロバス(29人以下)	3,000円
大型車・中型車	5,000円

# 交通のご案内

## 9日・10日の交通規制

●シャトルバス/ジャスコ小千谷店駐車場/総合体育館/白山運動公園駐車場(株)第一測範製作所前/臨時駐車場(株)片貝製作所を結ぶシャトルバスを運行します。(午後3時/随時、片道200円)

●臨時駐車場/下記交通規制図などを参照してください。

●臨時バス・タクシー乗り場

●小千谷車庫行/片貝製作所駐車場から出発し、坪野経由、小千谷車庫行となります。小千谷駅をご利用の方はこのバスにご乗車ください。※花火大会終了後、午後10時45分発

●長岡駅行/幹線農道五之町岩野線の五之町入口から100mバイパス寄りから出発し、来迎寺経由、長岡駅行となります。※花火大会終了後、午後10時45分発

●タクシー乗り場

●北越銀行(株)片貝支店駐車場、一之町西部線オノヅカ精工(株)前に設けます。(小千谷方面専用)

交通規制図により通行規制が行われます。主な交通規制は次のとおりとなります。みなさんのご協力をお願いします。

●片貝町内/午前10時、二之町片貝医院から四之町金盛屋まで通行止

●八島旧安達医院から五之町方面/午後1時~11時30分、一方通行(駐車禁止)

●片貝バイパス/午後1時~11時、一之町入口から来迎寺方面に向かって越路消防センター脇信号まで一方通行

●高速道路側道ボックス42から小千谷方面/午後3時~11時30分、一方通行(駐車禁止)

●一之町片貝中学校登り口五又路から山谷・小千谷方面西部線/午後6時~午前0時、シャトルバス路線のため車両進入禁止

●片貝町内一般道路/午後6時30分~11時30分、規制あり(下図を参照してください)

●問い合わせ/

●片貝煙火協会 84・3900  
●商工観光課観光係 83・3512

### ご注意・協力ください

●浅原神社とその周辺道路・花火機敷席はたいへん混み合いますので、雑踏事故、盗難、迷子など充分ご注意ください。

●駐車場が少ないため、なるべくシャトルバスをご利用ください。

●交通安全と事故防止対策のため、警察官、交通安全協会片貝支部役員、交通指導員や警備会社ガードマンの指示に従うようご理解とご協力をお願いします。

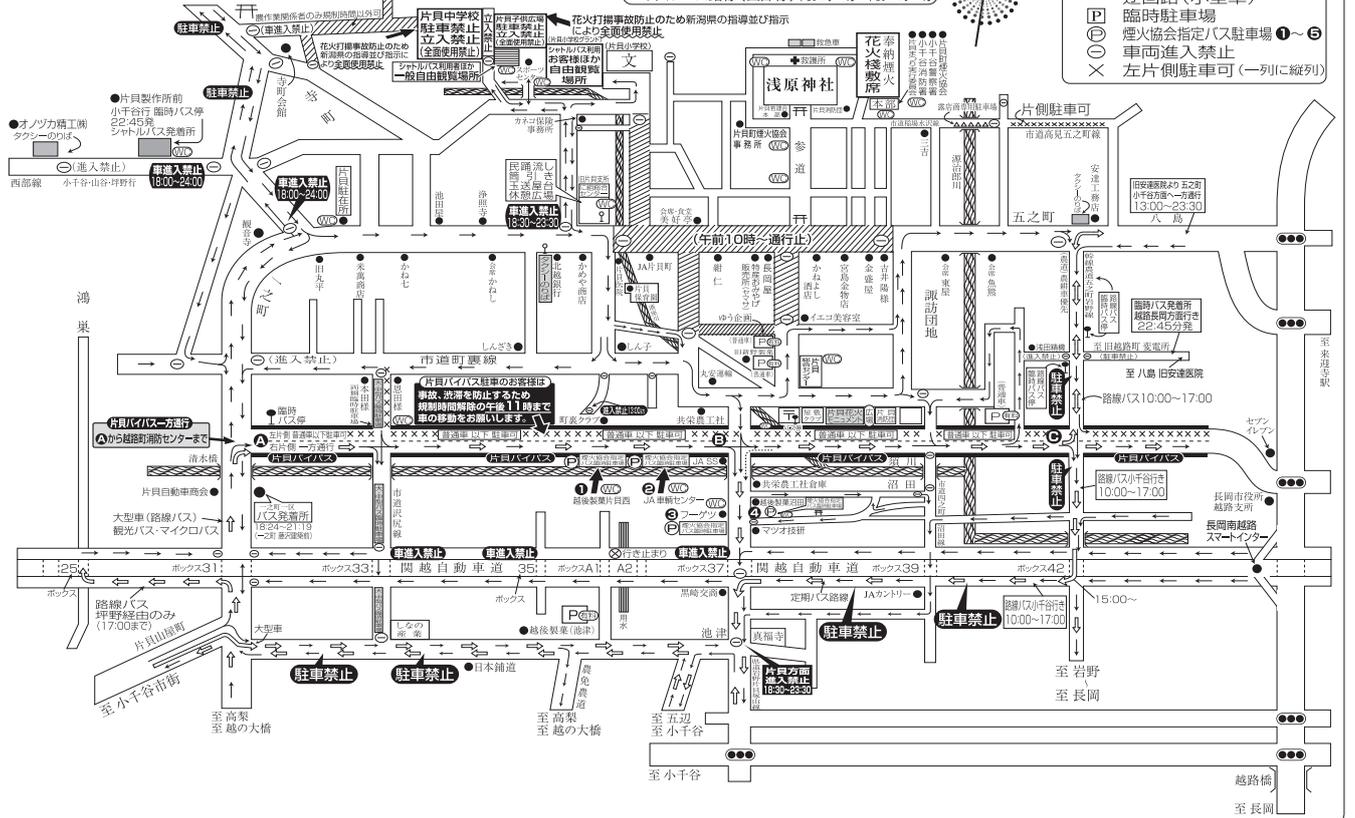
●ごみは必ずお持ち帰りください。

問合せ先：片貝まつり実行委員会 ☎0258-84-3900

### (9月9日・10日) 片貝まつり交通規制図 午後から夜間の規制時間

1. 片貝バイパス一之町入口(A・B・C)から旧越路消防センター十字路(南港和崎高浜、堤之内)まで一方通行となります。
2. バイパス(A)から旧越路消防センターまでの間左片側普通車以下駐車可となります。(13:00~23:00)
3. バイパス停車中の事故等については、一切責任を負いません。運転手の皆さんは事故のないよう十分にご注意ください。

- 一般道路 午後6時30分~午後11時30分
- 片貝バイパス 午後1時00分~午後11時00分
- 高速道路側道 午後3時00分~午後11時30分
- シャトルバス路線(西部線) 午後6時00分~午後12時00分



# お知らせ Information

## 相談

### 高齢者・障がい者の人権相談

新潟県地方方法務局・新潟県人権擁護委員連合会では、9月6日(月)～12日(日)までを「高齢者・障がい者の人権あんしん相談」強化週間として、法務局職員または人権擁護委員が、高齢者や障がい者をめぐるさまざまな人権に関する相談を、電話でお受けします。

相談は無料で予約も必要なく、秘密は厳守されます。気軽にご相談ください。

#### ■相談日時

- ▽9月6日(月)～10日(金)午前8時30分～午後7時
- ▽9月11日(土)・12日(日)午前10時～午後5時

#### ■相談電話番号

新潟県地方方法務局人権擁護課 025・2222・1564

#### ■問い合わせ

▽新潟県地方方法務局長岡支局 33・6901  
▽市民生活課生活安全係 83・3509

### 子どもの人権相談所開設

全県一斉

の「子どもの人権相談日」を実施します。



子どもの人権に関して、子どもや保護者などの相談を受け付けます。

いじめ、体罰、不登校、虐待などの心配ごとや困りごとがありましたら、気軽に相談ください。相談は無料で予約も必要なく、秘密は厳守されます。

■日時／9月26日(日)午前10時～午後3時

■会場／ながおか市民センター202会議室(長岡市大手通2-2-16)

#### ■問い合わせ

▽長岡人権擁護委員協議会(新潟県地方方法務局長岡支局内) 33・6901  
▽市民生活課生活安全係 83・3509

### 児童相談所などの巡回相談

子ども(18歳未満)に関するすべての相談を受け付けます。

発達遅れ、療育手帳の判定不登校、性格行動上の問題点、虐待などでお悩みの方はこの機会をぜひご利用ください。

### 介護

また、18歳以上の方の知的障がいに関する相談、療育手帳の再判定なども受け付けます。

■日時／10月25日(月)午前10時～午後3時、11月9日(火)午前10時～午後3時

■会場／サンラックおぢや

■応接者／南魚沼児童相談所、知的障害者更生相談所の心理判定員、ケースワーカーなど

■相談無料

■申込締切／9月17日(金)

■問い合わせ／社会福祉課子育て支援係 83・3517

### 認知症介護家族支援講座

認知症の方をお世話している家族を対象に、座談会を開催します。ひとりで悩まず、専門家や同じ立場の方の体験や意見を聞いて役立てましょう。

参加は無料です。  
■日時／9月10日(金)、10月8日(金)午後1時30分～3時

■会場／健康センター

■内容／座談会やミニ講話(幻覚や妄想への対応について)

■申込不要

■問い合わせ／保健福祉課高齢福祉係 83・4060

### 消費生活

#### ガス消費機器調査

都市ガスを安全に安心してお使いいただくため、3年に1回のガス器具の調査と配管の漏えい検査に伺います。調査にはガス水道局から委託を受けた調査員が伺いますのでご協力をお願いします。

■対象となる方／東小千谷、片貝地区の都市ガス使用のお客様

■調査期間／9月～12月(調査員が順次巡回いたします)

■費用無料

■その他／  
▽調査で器具や設備の不良、ガス漏れが発見された場合は、お近くのガス公認工事店に修繕を依頼してください。

▽ご不在の場合は連絡票を置いていきますので、都合の良い日時をご連絡ください。

時をご連絡ください。  
▽調査員はガス水道局発行の顔写真付の名札を着用しています。  
■問い合わせ／ガス水道局業務課業務係 82・4115

### まちづくり

#### 花いっぱい運動

市の花は「すいせん」です。市では花いっぱい運動として、すいせんの球根を無料配布します。一緒にすいせんを育ててみませんか。

■配布対象／市内団体(町内会、学校、企業など)

■配布総数／1500個

■配布予定／10月初旬

■申込締切／9月16日(木)

■問い合わせ／企画財政課企画経営係 83・3507

### クマ出没注意

クマの目撃情報がありました。真人、岩沢、東山、浦柄、横渡で目撃されています。山に入る方は、十分注意してください。

■クマに遭遇しないためには/  
○鈴、ラジオ、笛などで音を出して、自分の存在を気付かせる。

○クマが活動する朝や夕方は、特に注意する。

■クマに遭遇してしまったら/  
○あわてない、騒がない。  
○そっと下がる。  
○走って逃げない。(背中を見せない)

■問い合わせ／市民生活課環境衛生係 83-3509

子育て支援

子ども手当の申請

子ども手当の申請はお済みですか。4月から子ども手当制度が始まりました。中学校卒業前までの子どもを養育している方で、平成22年3月末現在児童手当を受給していなかった方は、子ども手当を受給するために申請が必要になります。

子ども手当には所得制限がありませんので、対象となる方で申請がまだお済みでない方は、早めに申請を行ってください。なお、9月30日(木)までの申請猶予期間後に申請手続きをした場合、手当の支給は4月分(または支給要件に該当した月の翌月分)からではなく、申請をし

た翌月分からの支給になります。

■申請に必要なもの／①印鑑②申請者(保護者)の健康保険被保険者証のコピー③申請者(保護者)名義の預金通帳  
※公務員は勤務先での手続きになります。

※他の市区町村から子ども手当を受給している場合、小千谷市への申請は不要です。

○子ども手当の趣旨にご理解をお願いします

子ども手当は、次世代の社会を担う子どもの健やかな育ちを応援するという趣旨で支給されます。手当を受給された方はその趣旨に従い、手当を用いる責務が法律で定められています。趣旨を十分にご理解のうえ活用願います。

■申請・問い合わせ／社会福祉課子育て支援係 ☎83・3517

子育て相談・イベント

○子育てなんでも相談

離乳食やお子さんの食事に関する悩み、心配ごとはありませんか。市栄養士が無料で相談を受け付けます。

■日時／9月10日(金)午前10時～11時30分

■会場／わんパーク

■予約／相談を希望する方は9月7日(火)までに予約してください。

○ベビーマッサージ&母乳・育児相談

赤ちゃんがリラックスし、お母さんも楽しく育児が行えるよ

う、ベビーマッサージの講習を行います。母乳や子育てに関する相談も受け付けます。

■日時／9月14日(火)午前10時30分～11時30分

■会場／わんパーク

■講師／若林道代さん(助産師)

■対象／10か月くらいまでの赤ちゃんとお母さん

■参加費／300円(オイル代)

■持ち物／バスタオル

■定員／20組(定員になり次第締切・初めての方優先)

○キラキラタイム

今回は、お話劇場「アンパンマンとバイキンマン」です。

モクモクモクと広がる黒い雲。みんながなんだか元気がありません。アンパンマンが雲の様子を見に行くと、そこにはバイキ

ンマンが…  
さあ、アンパンマンはみんなの元気を取り戻すことができるでしょうか。

■日時／9月16日(木)午前10時30分～11時

■申込不要

■会場／わんパーク

○交通安全指導

市の交通安全指導員が、横断歩道の渡り方や道路の正しい歩き方などを指導します。

■日時／9月17日(金)午前10時45分～11時

■申込不要

■会場／わんパーク

●予約・問い合わせ／わんパーク ☎81・7564

下水道排水設備工事責任技術者認定試験

下水道排水設備工事責任技術者の講習会と認定試験が実施されます。

■申込期間／8月30日(月)午前8時30分～9月10日(金)午後5時15分

※郵送の場合は締切日必着とします。

■申込書類／申込に必要な書類は、ガス水道局下水道課にあります。

■申込・問い合わせ／ガス水道局下水道課 ☎83-3516

●講習会

■日時／10月27日(水)午後1時30分～4時30分

■会場／長岡新産管理センター 2階大会議室(長岡市新産2丁目1番4号)

●認定試験

■日時／11月21日(日)午前10時～正午

■会場／長岡新産管理センター 2階大会議室(長岡市新産2丁目1番4号)

パキスタン洪水災害救援金

日本赤十字社では、7月下旬からの大雨により発生したパキスタンの大規模な洪水・地すべり災害について、被災地での救援活動などを支援するため、救援金を受け付けています。みなさんのご協力をお願いします。

■受付期間／9月17日(金)まで

■受付方法／

●現金受付／次の窓口で受け付けています。市役所(社会福祉課・市民生活課)、総合体育館、市民会館、サンラックおぢや、片貝総合センター、川井・東山・岩沢・真人各住民センター、勤労青少年ホーム、わんパーク

※受領証を希望される場合は、直接、市役所社会福祉課で受付をお願いします

●郵便振替／▽口座番号：00110-2-5606

▽口座名義：日本赤十字社

※通信欄に「パキスタン洪水」と明記してください。

※受領証を希望される場合は、通信欄に「受領証希望」と明記してください。

※郵便局窓口での取扱いの場合、振替手数料は免除されます。

■問い合わせ／社会福祉課福祉係 ☎83-3517

スポーツ

各種大会・教室参加募集

各種スポーツ大会・教室の参加者を募集します。

●問い合わせ／生涯学習スポーツ課スポーツ振興係（総合体育館）☎83・0077

○第15回新潟県女子クロスカントリリー大会

県内各地のチームが繰り広げる熱戦をぜひご覧ください。

なお、当日は小・中学生による第10回新潟県ジュニアクロスカントリリー大会も開催されます。  
■日時／9月12日(日)午前9時30分

■会場／白山運動公園クロスカントリリーコース

○ノルディックウォーキング講習会

■日時／10月3日(日)午前8時30分

■会場／白山運動公園

■内容／基礎（ポールの使い方・歩き方など）、白山ウォーキングコース周回

■対象／小学生以上の市内に在住または在勤の方

■講師／小千谷スキークラブ

■定員／30人

■参加無料

■申込／9月10日(金)から総合体育館で受け付けを始めます。

■その他／

ポールをお持ちでない方には、無料でお貸しします。雨天時は、総合体育館サブアリーナで基礎講習会を行います。

○第45回夜間卓球リーグ大会

■日時／10月4日(月)～10月21日(土)

・日曜などは除く  
午後7時30分試合開始



■会場／東小千谷体育センター

■参加資格／市内に在住または在勤の方（学生は除く）

■チーム編成／1チーム6～9人（運営委員1人を登録、選手

の二重登録禁止）

■試合方法／クラス別リーグ戦形式

■参加料／1チーム2000円

■申込／9月24日(金)までに参加料を添えて総合体育館内生涯学習スポーツ課へ

■代表者会議／9月29日(水)午後7時～総合体育館

○エアロピクス教室（夜の部）

■日時／10月5日～12月21日(祝日を除く毎週火曜日、計10回)

午後7時30分～8時30分

■会場／総合体育館サブアリーナ

■定員／85人

■参加料／2500円

■対象／市内に在住または在勤の方（学生は除く）

■講師／JFBスタジオかむろ真鶴インストラクター

■申込／参加料を添えて総合体育館内生涯学習スポーツ課へ。電話申込不可。（定員になり次第締切）

○第33回小千谷トリム・ウォーキング大会

■期日／10月11日(祝)

■コース・出発時刻／

▽15kmコース（谷内池～山本山大橋～東小千谷堤防～旭橋方面）午前9時30分発  
▽10kmコース（山本山大橋～東小千谷堤防～旭橋方面）午前9時40分発  
※各コースとも総合体育館前発着、受付・午前8時30分～9時  
■参加料／▽大人500円（当日700円）▽中学生以下300円（当日400円）  
■申込／事前申込は10月10日(日)午後5時までに参加料を添えて総合体育館内へ。市民会館、勤労青少年ホーム、片貝総合センター、東山・真人・岩沢・川井各住民センターでも10月7日(木)まで受け付けます。  
■その他／トン汁・飲み物・入浴券など、ゴール後のお楽しみをご用意しています。

冬季間の体育施設利用調整のご案内

冬季間は屋内施設の利用が集中しますので、12月1日から翌年3月31日までの利用について抽選による利用調整を行います。

■対象施設と対象時間／

●総合体育館メインアリーナ：午後7時～9時30分

●片貝スポーツ広場スポーツセンター：午前8時30分～午後10時

■抽選権利数／各施設とも同一申込者につき、月10件まで申し込みできます。

■抽選申込期間／希望使用日の3か月前の月の12日～18日

■抽選日／希望使用日の3か月前の月の22日（公共施設予約システムによる自動抽選）

■当選確定期間／希望使用日の3か月前の月の22日～28日まで

※希望使用日が抽選の結果当選した場合、この期間に予約の確定手続きを行わないと無効になります。

■申込方法／

●利用者登録カードをお持ちの方／抽選申込期間内に公共施設予約システムの画面上の「抽選申込」から入力してください。当選確定期間内に当選日の確認を画面上で行い、確定処理をしてください。

●利用者登録カードをお持ちでない方／抽選申込期間内に総合体育館へ直接または電話でお申し込みください。（ファックス不可）。当選日の確認を総合体育館へ直接または電話で行い、その場で使用の確定をお申し出ください。

※総合体育館以外の体育施設では抽選申込を受け付けませんのでご注意ください。

■申込例／12月1日の使用の抽選申込をする場合

①9月12日～18日までに抽選申込をする



②9月22日に抽選される



③9月22日～28日の間に確定手続きをする

■問い合わせ／生涯学習スポーツ課スポーツ振興係（総合体育館）☎83-0077

# スポーツ少年団 団員募集



- 入団を希望する方は、各団体の活動日に活動場所をお訪ねください。活動日時、場所、会費などは前年度実績のため変更されている場合もあります。
- 各団体の連絡先、スポーツ少年団についてのお問い合わせは総合体育館内スポーツ少年団事務局 ☎ 83-0077 へ。

団体名	活動日時	活動場所	会費	対象
小千谷市剣道	毎週月・水・金曜日 18:30～20:00 (小学生) 20:20～21:30 (中学生)	総合体育館	年13,000円	小・中学生
小千谷市柔道	毎週火・金曜日 19:00～20:30 (小学生) 20:00～21:00 (中学生)	総合体育館	年 7,000円	小・中学生
小千谷市少林寺拳法	毎週水・木曜日18:00～20:00	総合体育館	年36,000円	小学生以上
東小千谷ミニバスケットボール	毎週月・木曜日18:00～20:00	東小千谷小学校	月 1,000円	小学生
小千谷アルペン・ジュニアチーム	12月～4月 土・日曜日、祝日	近隣スキー場	年50,000円 小学3年生以下 年40,000円	小・中学生
真人 (クロカンスキー・陸上ほか)	夏期: 毎週金曜日19:30～20:30 冬期: 毎週土・日曜日8:30～11:30	真人小学校	年 4,000円	小学生
小千谷空手道	毎週火・木曜日19:30～21:30	総合体育館	月 3,000円	小学生以上
小千谷ミニバスケットボール	毎週月・金曜日17:00～20:00	総合体育館	年13,000円	小学生
DMクラブ (野球)	毎週月・水・金曜日17:00～19:00 土・日曜日9:00～12:00	白山運動公園 小千谷小学校	年 8,000円	小学生
南ファイターズ (野球)	毎週日曜日8:00～11:00	岩沢小学校	年 1,500円	小学3年生以上
東小千谷フェニックス (野球)	4月～11月 毎週日曜日7:30～10:00	東小千谷小学校	年 5,000円	小学2年生以上
小千谷ゴルフ (ゴルフ・スキーほか)	毎週土・日曜日6:30～9:00	小千谷カントリーほか	無料	小学生～高校生
小千谷サッカークラブU-12	▽1～3年生/毎週日曜日9:00～12:00 ▽4～6年生/毎週水曜日18:00～20:00 毎週土・日曜日9:00～12:00	白山運動公園 小千谷小学校	年12,000円	小学生
小千谷サッカークラブU-15	毎週火・木曜日18:00～20:30 毎週土曜日13:00～15:00	白山運動公園 千谷運動公園	年22,000円	中学生
ジュニアソフトテニスクラブ	平日週1回16:00～18:00 毎週土曜日または日曜日13:30～17:00	総合体育館 白山運動公園	年12,000円	小学3～6年生
小千谷相撲連盟	4月～11月毎週火・木曜日 18:30～20:30	総合体育館	年 8,000円	小・中学生
小千谷レックス (女子ミニバスケットボール)	毎週火曜日18:30～20:30 毎週土曜日17:00～20:00	小千谷小学校	月 1,500円	小学4～6年生 (女子)
新潟アルビレックスRC OJAS (陸上)	毎週火曜日18:30～20:30 毎週土曜日 9:30～11:30 クラスにより活動日が異なります。	白山運動公園 小千谷小学校	月 3,000円 小学3年生以下 月 1,500円	小学生
おぢやファイトクラブ (クロスカントリースキー)	夏期: 毎週水曜日19:00～20:30 毎週土曜日 9:00～11:30 冬期: 毎週土・日曜日 9:00～11:30	白山運動公園 総合体育館	年12,000円	小学4年生以上
片貝ジャガーズ (野球)	毎週第1・3日曜日と第2・4土曜日 9:00～12:00、火曜日19:30～21:30	片貝スポーツ広場	年 6,000円	小学4年生以上
和泉クラブ (野球)	夏期: 毎週土・日曜日8:00～12:00 毎週木曜日16:30～19:00 冬期: 毎週日曜日	千谷運動公園 千田小学校	年 7,000円	小学生
FC・ガロート (サッカー)	週5回 (木・日曜日を除く)	東小千谷中学校	月 4,000円	高校生
小千谷ジュニアバレーボールクラブ	毎週土曜日9:00～12:00	小千谷小学校 総合体育館	月 1,000円	小学4～6年生
片貝スーパーボーイズ (男子ミニバスケットボール)	週3回 (2時間)	片貝小・中学校	月 1,000円	小学生 (男子)
片貝ファンタジスタ (女子ミニバスケットボール)	週3回 (3時間)	片貝小・中学校	月 1,000円	小学生 (女子)
片貝空手道	週5回 (木・日曜日を除く)	浄照寺 (片貝町)	月 3,000円	小学生
片貝ミニバレーボールクラブ	週2回 (2時間)	片貝小・中学校	年 6,000円	小学生
おぢや・わいわいスポーツ (各種スポーツに通じる動き作り)	週1回 (1時間)	小千谷小学校	月 3,000円	小学生
東小千谷 (ランニング)	週2回 (1時間30分)	東小千谷小学校	年 5,000円	小学生
山谷・坪野スポーツ親交会 (ランニング、クロスカントリースキー)	不定期月3回 (3時間)	白山運動公園ほか	年 3,000円	小学生
片貝クロスカントリー (クロスカントリースキー)	不定期月2回 (2時間)	片貝小・中学校ほか	無料	小・中学生

催し物

高校写真部合同作品展

楽集館では、企画展「小千谷高校・小千谷西高校写真部合同作品展」を開催します。



全国高等学校総合文化祭にも出品経験のある市内高校写真部による作品展です。

普段なかなか見ることのできない高校生の作品や活動を知ることのできる機会です。ぜひご覧ください。

■日時／9月4日(土)～9月20日(祝)午前10時～午後6時

※毎週火曜日は休館日です。

■会場／楽集館

■入場無料

■問い合わせ／

▽生涯学習スポーツ課生涯学習係(総合体育館) ☎83・0077  
▽楽集館 ☎82・8282

科学作品展覧会・研究発表会

第46回児童生徒科学作品展覧会・科学研究発表会を開催します。市内の小・中学生による作品、研究発表を、ぜひご覧ください。

○科学作品展覧会

■日時／9月18日(土)午前9時～午後4時、19日(日)午前9時～午後3時

■会場／市民会館4階

○科学研究発表会

■日時／9月21日(火)午後2時～4時

■会場／市民会館2～4階

■問い合わせ／教育センター ☎82・6750

ワシ・タカの渡り観察会



小千谷市の上空は、猛禽類の渡りを見るのに適しています。ワシ・タカの観察会を企画しました。どなたでも参加できますので、気軽に申込ください。

■日時／9月23日(祝)午前9時～11時

■集合場所／山本山展望台

■持ち物／筆記用具、雨具など(双眼鏡をお持ちの方はご持参ください)

■参加無料

■申込／

▽一般の方・長岡地域振興局健康福祉環境部 ☎38・2531  
▽小・中学校関係の方・魚沼・

小千谷地域理科教育センター ☎025・792・3143

■申込締切／9月16日(木)

■その他／レジャー保険は加入しません。

■問い合わせ／教育センター ☎82・6750

苧麻の刈取・苧引き体験

小千谷縮の糸の原料は苧麻と呼ばれる草の繊維です。

着物づくりの第一歩の刈取作業から、繊維を取り出す苧引きと呼ばれる作業までの体験会を行います。

興味のある方は参加してみませんか。

■日時／9月7日(火)午前9時～午後4時

■集合場所／サンプラザ駐車場

・午前9時集合

■会場／

▽午前・東山苧麻畑

▽午後・小千谷織物工房

■内容／▽午前中・畑で刈取作業、織物組合に戻って水に浸すまで▽午後・苧引き作業

■定員／20人

■その他／畑作業に適した服装、軍手、長靴、水筒持参でお越しください。見学も歓迎します。

■申込・問い合わせ／織物組合 ☎83・2329

おぢや稲刈り体験ツアー

稲刈り体験ツアーを池ヶ原で開催します。首都圏からもたくさんの方が参加します。小千谷の秋と一緒に体感しましょう。2つの体験コースを用意しました。天候により、日程に変更がある場合があります。

■申込・問い合わせ／▽NPO法人グリーンライフおぢや ☎81・7811(雪蔵の里)▽農林課農村支援係 ☎83・3510



①魚沼産コシヒカリ満腹コース(稲刈り体験)

■実施日／9月18日(土)

■集合場所／池ヶ原コミュニティセンター

■参加費／小学生以上1500円(後日刈ったコシヒカリを一家族2kgずつお届けします)

■募集人数／先着30人

②さつまいも掘り掘りコース(さつまいも掘り体験)

■実施日／9月19日(日)

■集合場所／雪蔵の里(池ヶ原)・午前9時集合

■参加費／小学生以上1000円(さつまいも、昼食代含む)

■募集人数／先着30人

■その他／19日(日)のさつまいも掘り体験の前に、首都圏から参加する方は、朝食のもちつき体験を行います。

②さつまいも掘り掘りコース参加者でもちつき体験を希望する場合は、次の日程です。

■集合場所・時間／雪蔵の里・午前8時集合

■参加費／②コースの参加費に500円追加

■申込締切／9月10日(金)

障がい者の就職面接会

就職を希望する障がい者と、求人者との合同面接会を開催します。

■対象者／就職を希望する障がい者

■日時／9月14日(火)午後1時受付開始、4時終了予定

■会場／ハイブ長岡1階大展示ホール(長岡市千秋3丁目315番地11)

■その他／事前申込が必要です

■申込・問い合わせ／ハローワーク長岡事業所部門、専門援助部門 ☎32・1181

講座・教室

講座受講生募集

勤労青少年ホームの講座受講生を募集します。

定員まで随時受付しています。

受講料・材料費のほかにホーム利用登録料1000円が必要です。ただし年度登録済みの方は不要です。詳しくはお問い合わせください。

■受付・問い合わせ／平日の午前8時30分～午後9時、勤労青少年ホーム ☎82・8510まで

○バランスボール・エクササイズ

バランスボールでゆがみを直して体質改善！

2010 国民読書年

図書館新刊紹介



図書館に新しく入った本の中からいくつかを紹介します。

●小説など

○「ひそやかな花園」 角田光代

○「昭和質店の客」 佐江衆一

○「御当家七代お祟り申す」

佐藤雅美

○「あんじゅう」 宮部みゆき

○「若き日の友情」 辻邦生・北杜夫

●一般書

○「山本五十六の乾坤一擲」 鳥居民真  
真珠湾攻撃の8日前に打った、「日米戦うべからず」の大ばくち。

○「権力の館を歩く」 御厨貴  
吉田茂から小沢一郎まで画期的な日本政治論

○「人が病気になるたった2つの原因」 安保徹  
細胞の中の病気になる2つのカギ、低酸素・低体温。

○「朝ごはんからはじまる」 山本ふみこ  
台所にまつわるあれこれを綴る。

●児童書

○「ほんとのおおきさ恐竜博」 真鍋真／監修  
恐竜の顔を実物大の写真で紹介。鼻の穴の大きさもわかります。

○「こおりの星のピッティ」 百瀬義行／作・絵  
ちびっこ雪男のはじめての友情。

9月19日(日)に「長谷川義史・絵本ライブ」が市民会館で午後1時30分から開催されます。

みなさん、どうぞおこしてください。(入場整理券が必要です)

■問い合わせ／図書館 ☎82-2724

■日時／9月24日～11月19日(隔週金曜日、計5回) 午後7時30分～8時30分

■会場／勤労青少年ホーム2階 軽運動場

■講師／鈴木奈美子さん(トレーニング指導士)

■定員／15人

■受講料／2000円(5回分)

■持ち物／運動のできる服装、

内履きシューズ、タオル、バランスボール(55cm)をお持ちの方は持参ください。

■日時／9月29日～10月27日(毎週水曜日、計5回) 午後7時～8時30分

■会場／勤労青少年ホーム2階 軽運動場

■講師／小林麗さん(全米ヨガアライアンス)

■定員／25人

■受講料／2000円(5回分)

■持ち物／運動のできる服装(裸足で行います)

■イシユタ・ヨガとは／イシユタとは「個人」を意味し、個人

個人のペースでヨガができること、引き締め効果が高いことで注目のヨガスタイルです。



善意に感謝

(敬称略)



●小千谷小学校へ

▽長岡信用金庫長岡しんきん地域振興基金(ホールクロック一式)

●社会福祉に対する寄付として

▽横山憲司(30万円)

●安全・安心のまちづくりのために

▽東北電力長岡営業所(防犯灯18灯)

▽東北電力長岡営業所(防犯灯18灯)

広告募集中

市報おぢや・市ホームページでは広告を募集しています。「市報おぢや」の広告掲載料はこの大きさ(縦45.5mm×横82mm)で1枠1回15,000円です。詳しくはお問い合わせください。

■問い合わせ／企画財政課広報広聴係 ☎83-3507

あなたのお店や事業をPRしませんか？



## 2010 男女共同参画講演会

新潟県人権啓発活動委託事業

## 「家族つてすばらしい」

『子育てハッピーアドバイス』の著者、  
明橋大二あけはしだいじさんがやってきます。

心療内科医師として不登校やいじめ問題などのさまざまな臨床経験をもとに、子どもの心を育てるためにはどうしたらよいか、心豊かな思春期を迎えるために幼い頃に何を大切にしたらよいか、大人には何ができるのか、子育て中の世代にメッセージを届けます。

■日時／10月2日(土)午後1時30分～3時(開場午後1時)

■会場／サンプラザ大ホール

■講師／明橋大二さん(真生会富山病院心療内科部長)

■演題／「子育てハッピーアドバイス」  
「子育てがラクになるコツ教えます」



■講師紹介／明橋大二(あけはしだいじ)昭和34年、大阪府生まれ。精神科医。京都大学医学部卒業。国立京都病院内科、名古屋大学医学部附属病院精神科、愛知県城山病院を経て現在、真生会富山病院心療内科部長。その他、児童相談所嘱託医、小学校スクールカウンセラー、NPO法人子どもの権利支援センターばれっと理事長。診療のかたわら、年100回以上の講演活動と執筆活動を行う。

■入場無料※ただし聴講券が必要です。

市民生活課、または市民会館で直接受け取るか、往復はがきに「男女共同参画講演会聴講希望」と書いて、市民生活課あてにお送りください。(はがき1枚につき聴講券1枚)

返信用には申込者の「郵便番号、住所、氏名」を必ず記入してください。

■保育ルーム／9月22日(水)までに申し込みください。わんパークでの保育となります。(子ども1人につき300円、先着14人)

■申込・問い合わせ／

〒947-8501 小千谷市内2

1-7-5 市民生活課生活安全係 ☎83

・3509

## ものづくりを支援します！

●ものづくり共同開発支援事業  
(2次募集)

製造業を営む中小企業で組織する組合など、または、この組合などと企業が共同で行う付加価値の高い製品などの開発を支援するため、その経費の一部を補助します。申込多数の場合は審査のうえ、採択事業を決定します。

■補助率／対象経費の3分の2以内(500万円を限度)

■申込期限／9月21日(火)



## ●ものづくり研究・開発支援事業

(財)いがた産業創造機構(NICO)のわざづくり支援事業に採択された事業に対し、企業が負担する経費の一部を補助します。

■補助率／NICOの助成対象となる経費のうち、企業が負担する額の2分の1(100万円を限度)

■問い合わせ／補助対象経費などの詳細については、商工観光課商工振興係 ☎83・3512 kanko@city.ojya.niigata.jp

●池ヶ原クロスカントリー大会

第16回池ヶ原クロスカントリー大会が開催されます。

あなたも秋の池ヶ原を走ってみませんか。

■日時／10月10日(日)

▽受付開始：午前8時～8時45分

▽開会式：午前9時～

■会場／旧池ヶ原小学校

■競技種目／全8種目

▽小学校3年生以下(男子・女子) 1kmコース

▽小学校4年生以上(男子・女子) 2kmコース

▽中学・高校・一般(男子・女子) 5kmコース

▽高校・一般(男子・女子) 10kmコース

■申込／総合体育館などに置いてある指定の申込書に記入のうえ、ファックスでお願いします。

また、電話での申込も受け付けます。大会当日の申込受付は行いません。

■申込先／雪蔵の里 ☎81・78

11 FAX 81・7810

■申込締切／9月30日(木)

■参加費／小・中学生500円

高校生・一般1000円(当日受付で徴収)

■その他／競技終了後、参加者には、トン汁のサービスがあります。

■問い合わせ／事務局・丸山 ☎090・2951・9098

子どもの医療費助成の「受給者証」を更新します

子どもの医療費助成制度は、入院費の助成は1歳から小学校卒業まで。通院費の助成は小学校就学前まで、3人以上の子と同居している保護者の児童については、小学校卒業までです。

■継続して助成の対象になる方／9月1日からの新しい受給者証を郵送します。お手元に届きましたら記載内容を確認し、保管してください。加入保険など記載内容に変更がある場合は、変更手続きをしてください。手続きにはお子さんの健康保険証・印鑑・受給者証が必要です。

■助成の対象にならなくなった方／子ども医療費助成制度には所得制限があります。所得制限限度額を超えた場合は9月1日から助成が受けられなくなります。該当する方には文書でお知らせします。

■今まで助成の対象になっていなかった方／子ども医療費助成制度には所得制限が設けられているため、受給者(児童の保護者)の所得が限度額を超えると、助成の対象にはなりません。しかし、前年より所得が減少したり、扶養者数が増加した場合、9月1日から対象となる可能性があります。所得制限限度額は下表のとおりですので、該当すると思われる方は、受給者証の交付申請をしてください。交付申請には、印鑑とお子さんの健康保険証が必要です。

所得制限限度額表

扶養親族などの数	限度額
0人	540万円
1人	578万円
2人	616万円
3人	654万円
4人	692万円
5人	723万円
6人以上	5人の額に1人増すごとに38万円を加算した額

※この限度額は一律控除額を加算してあります。

※老人控除対象配偶者または老人扶養親族1人につき6万円が加算されます。

※医療費控除などのほかに所得から控除される場合があります。

■受給期間／9月1日からの受給者証は、今年に限り平成23年3月31日までの受給期間で発行します。

■申請・問い合わせ／健康センター予防係 ☎83-3640

インターネット公売

市税などの滞納者から差し押さえた財産(不動産)を、ヤフー株式会社のインターネット公売システムを利用して公売を行います。公売参加申込や入札はインターネットの「Yahoo!官公庁オークション」内で行います。閲覧や手続き方法などは、小千谷市のホームページ <http://www.city.ojiya.niigata.jp/> をご覧ください。

■日程／▽参加申込期間／9月9日(木)午後1時～9月22日(水)午後11時▽入札期間／9月28日(火)午後1時～10月5日(火)午後1時▽売却決定日時／10月5日(火)午後2時▽買受代金納付期限／10月18日(月)午後2時30分

■物件／▽所在／小千谷市大字蔭生字大清水丙241番3ほか3筆(信濃町)▽登記地目／宅地▽登記地積／904.89平方メートル▽見積価額／5,406,000円▽公売保証金／541,000円



■問い合わせ／税務課 管理収納係 ☎83-3508



※物件の詳細は、「Yahoo!官公庁オークション」内でご確認ください。官公庁オークションの小千谷市ページは参加申込受付日から表示されます。

※入札される前に現地の状況確認や、登記簿の閲覧などにより、権利関係などを確認しておいてください。

# 健康 の情報

9月の予定



**各種検診のご案内**  
 通知された日時・会場で受診できない方は、都合のよい会場で受けることができますので健康センターへご連絡ください。  
 また、受診通知書が届いていない方で受診を希望する方や申込の取り消しをする方も健康センターまでご連絡ください。検診の対象年齢は平成23年4月1日現在の満年齢を基準としています。  
 ■申込・問い合わせ／健康センター ☎83・3640

## 子宮がん検診、乳がん検診日程表

- 40歳以上同時実施
- 20～38歳子宮がん検診のみ

小千谷総合病院	
月日	9.6(月)、9.13(月)、9.27(月)
受付時間	13:00～13:10または14:00～14:10 ※子宮がん検診のみ受診される方は、14:00～14:10受付
魚沼病院	
月日	9.3(金)、9.6(月)、9.13(月)、9.17(金)、9.24(金)、9.27(月)
受付時間	12:30～12:50 ※子宮がん検診のみ受診される方は、14:15～14:30受付

※必ず個人通知が届いてから受診してください。

### ●子宮がん検診

- 対象／20歳以上の女性で、平成23年4月1日までに偶数年齢になる方
- 料金／1,000円（70歳以上無料）

### ●乳がん検診

- 対象／40歳以上の女性で、平成23年4月1日までに偶数年齢になる方
- 料金／▽40～48歳1,400円  
▽50～68歳1,000円  
▽70歳以上無料



- これから検診を申し込まれる方の検診日は、10月以降になります。
- 女性特有のがん検診推進事業の対象の方は、無料クーポン券が使えます。

## 胃がん・大腸がん検診日程表

(申込数により受付時間が変更になることがあります)

対象地区・町内	月日	受付時間	会場
土川・若葉1丁目	9.17(金)	8:00～11:00	市民会館
時水・藪川・両新田・若葉2・3丁目	9.26(日)	8:15～11:00	城山開発センター
岩間木・首沢・荷頃・蘭木・塩谷	9.27(月)	8:30～10:00	東山住民センター
桜町	9.28(火)	8:15～11:00	西部開発センター

- 対象／40歳以上の方
- 料金／▽胃がん検診1,000円▽大腸がん検診500円（70歳以上の方は無料）

## 胸部レントゲン検査・特定健康診査日程表

対象町内	月日	受付時間	会場
稗生・横渡	9.13(月)	9:15～10:30	稗生集落開発センター
		13:00～14:00	浦柄公会堂
木津町	9.14(火)	9:00～11:00	木津公会堂
山寺・旭町・木津団地・元中子・信濃町・津山町・東栄	9.15(水)	9:00～11:00	東小千谷体育センター ※14日、15日、16日は、14:35～14:45の時間帯の胸部レントゲン検査は、男女分けての検診となります。
		13:00～14:30	
		9.16(木)	
山谷・坪野(下)	9.21(火)	9:00～10:30	山谷交流センター
時水・両新田・藪川・若葉2、3丁目		13:00～14:30	城山開発センター

### ●胸部レントゲン検査（結核定期健康診断・肺がん検診）

- 対象／40歳以上
- 料金／200円(70歳以上無料)

### ●特定健康診査

- 対象／16歳以上（40歳～74歳の方は、加入している医療保険により受けられない場合があります）
- 料金／1,000円（75歳以上無料）

※40歳～74歳の社会保険などで扶養になっている方は、特定健診受診券に記載されている額が必要です。

## 献血バスゆうあい号

全血献血で実施します。  
みなさんのご協力をお願いします。



- 日程／9月2日(木)
- 時間・会場／  
▽午前9時30分～11時30分：理研精機(株)  
▽午後1時30分～3時30分：小千谷総合病院
- 問い合わせ／健康センター予防係 ☎83-3640

**10月期 市営・県営住宅入居者募集**

建設課建築住宅係 ☎83-3514

- 入居可能日 / 10月1日(金)
- 申込 / 9月15日(水)までに申込書により建設課へ。申込書は建設課にあります。
- 入居条件 / 各住宅によって異なります。詳細はお尋ねください。
- その他 / 入居申込の前にあらかじめ建設課に相談ください。その際、源泉徴収票など世帯の所得がわかる書類を持参ください。所得により減免規定もあります。

住宅名・所在地	募集戸数	家賃月額(円)	概要
<b>市営住宅</b>			
市営栄町団地住宅1号棟(栄町)	1	16,400～32,300円	鉄筋4階建・3DK(6畳・6畳・5畳)・浴室(浴槽なし・風呂釜なし)・ベランダ・サンルーム
市営木津団地住宅(木津団地)	1	3,500～6,900円	ブロック平屋建・2K(6畳・6畳)・物置兼浴室(浴槽なし・風呂釜なし)
市営信濃川住宅(千谷川1丁目)	1	15,600～30,600円	鉄筋5階建・3LDK(6畳・6畳・4.5畳)・浴室(風呂付)・ベランダ・屋外物置
<b>特定公共賃貸住宅</b>			
市営日吉団地住宅(日吉2丁目)	3	52,000円	鉄筋3階建・3LDK(和室6畳・洋室6畳・5.3畳)・浴室(ユニットバス)・ベランダ・サンルーム

**若返り健康教室後期(吉谷会場)**

- 日時 / 10月13日～11月17日(祝日を除く毎週水曜日、計5回) 午後1時30分～2時30分
- 会場 / 吉谷トレーニングセンター
- 内容 / 肩こり・腰痛・転倒防止などの体操
- 対象 / 市内に在住の60歳以上の方
- 参加料 / 500円(後期分)
- 講師 / 市体育指導員ほか
- 申込 / 10月6日(水)までに参加料を添えて吉谷トレーニングセンターまたは総合体育館へ
- その他 / 途中参加も可能
- 問い合わせ / 生涯学習スポーツ課スポーツ振興係(総合体育館) ☎83-0077

**ポリオ予防接種**

- 秋期ポリオワクチンの投与を行います。
- お手持ちの「予防接種と子どもの健康」と「乳幼児健康診査、予防接種予診票のつづり」をよく読み、予診票に記入のうえ母子手帳と一緒に会場にお持ちください。
- 対象者 / 平成21年6月12日～平成22年6月14日生まれの乳幼児
- 投与費用無料
- 7歳6か月未満で、まだ2回の投与を受けていない幼児も、受けることができます。
- 問い合わせ / 健康センター予防係 ☎83-3640

**秋期ポリオ(小児マヒ)ワクチン投与日程表**

対象町内	月日	受付時間	会場
東小千谷地区	9.14(火)	13:30～14:00	健康センター
城川地区	9.15(水)		
片貝・山辺・岩沢・真人地区	9.16(木)		
西小千谷・東山地区	9.17(金)		
川井・吉谷・千田地区	9.21(火)		
城川地区	9.22(水)		

※指定された日で都合が悪い場合は、別の日で受けてください。  
※横浦地区は東小千谷地区になります。

**若返り健康教室(小千谷会場)**

- 参加者を募集します
- 内容 / 肩こり・腰痛・転倒防止の体操など
- 対象 / 市内に在住の60歳以上の方
- 参加料 / 1会場1,800円
- 講師 / 市体育指導員ほか
- 申込 / 両会場とも9月22日(水)までに参加料を添えて総合体育館または勤労青少年ホーム ☎82-8510へ
- その他 / 途中参加や両会場の重複参加もできます。
- 問い合わせ / 生涯学習スポーツ課スポーツ振興係(総合体育館) ☎83-0077

**★西小千谷会場**

- 日時 / 9月30日～3月24日(祝日を除く毎週木曜日) 午前10時～11時30分
- 会場 / 総合体育館サブアリーナ

**★東小千谷会場**

- 日時 / 9月29日～3月23日(祝日を除く毎週水曜日) 午前10時～11時30分
- 会場 / 東小千谷体育センター・勤労青少年ホーム

1	水	・市議会三常任委員会連合審議会 (9:30～/大会議室)
2	木	・市議会総務文教委員会(9:30～/大会議室) ・おはなしの会(15:30～/図書館)
3	金	・市議会社会土木委員会(9:30～/大会議室)
4	土	・楽集館企画展「小千谷高校・小千谷西高校写真部合同作品展」(~20日/10:00～/楽集館) ・牛の角突き(予定)(13:00～/小千谷闘牛場)
5	日	・真人町駅伝競走大会 (9:30競技開始/真人小学校グラウンド) ・第56回新潟県母親大会 (10:00～/小出郷文化会館)
6	月	・市議会産業経済委員会(9:30～/大会議室)
7	火	・苧麻の刈り取り・苧引き体験 (9:00サンラック集合～東山苧麻畑ほか)
8	水	・片貝まつり(~10日) ・10か月児健康診査(13:00～/健康センター)
9	木	・4か月児健康診査(13:00～/健康センター) ・おはなしの会(15:30～/図書館) ・片貝まつり花火大会(19:30～/片貝町)
10	金	・市報おぢや発行 ・うぶごえ教室(9:00～/健康センター) ・子育てなんでも相談(10:00～/わんパーク) ・認知症介護家族支援講座 (13:30～/健康センター) ・片貝まつり花火大会(19:30～/片貝町)
11	土	・パパとあそぼ!(10:00～/わんパーク) ・市民こころの健康講座 (13:00～/長岡市立中央図書館)
12	日	・らくらく野菜づくり教室「秋野菜コース④」 (8:00～/おぢやクラインガルテンふれあいの里) ・第15回新潟県女子クロスカントリーリレー大会 ・第10回新潟県ジュニアクロスカントリー大会 (開会式9:30～/白山運動公園陸上競技場)
13	月	
14	火	・ベビーマッサージ&母乳・育児相談 (10:30～/わんパーク) ・平成22年度障害者就職面接会 (13:00～/ハイブ長岡)
15	水	・シルバー人材センター入会説明会 (10:00～/サンラックおぢや) ・パーキンソン病患者と家族のつどい (13:30～/サンラックおぢや)

16	木	・キラキラタイム(10:30～/わんパーク) ・市議会定例会(10:00～/議場/一般質問) ・おはなしの会(15:30～/図書館)
17	金	・市議会定例会 (10:00～/議場/一般質問が多い場合に開催) ・交通安全指導(10:45～/わんパーク)
18	土	・第46回児童生徒科学作品展覧会・科学研究発表会 (~19日/9:00～/市民会館) ・おぢや稲刈り体験ツアー(稲刈り体験) (13:30～/池ヶ原コミュニティセンター)
19	日	・小千谷市職員採用試験 (小千谷市役所・グリーンヒル白山) ・国民読書年記念「長谷川義史・絵本ライブ」 (13:00開場/市民会館) ・おぢや稲刈り体験ツアー(さつまいも掘り体験) (9:00～/雪蔵の里集合)
20	月	敬老の日
21	火	第46回児童生徒科学研究発表会 (14:00～/市民会館)
22	水	・市議会定例会本会議 (10:00～/議場/委員長報告、採決)
23	木	秋分の日 ・ワシ・タカの渡り観察会 (9:00～/山本山展望台) ・図書館祝日開館(10:00～) ・おはなしの会(15:30～/図書館) ・楽集館企画展 「西脇正久さん市報おぢや連載400回記念絵画展～小千谷を描く～」 (~10月17日/10:00～/楽集館)
24	金	
25	土	・市報おぢやお知らせ版発行
26	日	
27	月	
28	火	・2歳児歯科検診(9:00～/健康センター)
29	水	・1歳6か月児健康診査 (13:00～/健康センター)
30	木	・市税等の納期限:国民健康保険税、介護保険料、 後期高齢者医療保険料(9月分) ・3歳児健康診査(13:00～/健康センター) ・おはなしの会(15:30～/図書館)

## パーキンソン病患者と 家族のつどい

体操などで体を動かしたり、言語聴覚士による飲み込み方や声を出す練習についての指導助言を行います。

- 対象者/パーキンソン病と診断された方・その家族
- 日時/9月15日(水)午後1時30分～3時30分
- 会場/サンラックおぢや
- 申込・問い合わせ/開催3日前までに魚沼地域振興局健康福祉部地域保健課 ☎025-792-8614



## ■各種相談日程

相談名	開催日	時間	会場	申込・問い合わせ
行政相談	9. 8(水)	9:00～12:00	市役所第1相談室	市民生活生活安全係 ☎83-3509 ※法律相談は予約制
	9.22(水)			
法律相談	9.15(水)	13:00～16:00	市役所第1相談室	
消費生活相談	毎週火曜日・木曜日	9:00～12:00	市役所第1相談室	
お年寄りの心の健康相談会	9. 2(木)	13:30～15:30	健康センター	保健福祉高齢福祉係 ☎83-4060 ※要事前予約
心の健康相談会	9.27(月)	13:30～15:00		健康センター保健係 ☎83-3640 ※心の健康相談会は要事前予約
AAグループミーティング	毎週水曜日・金曜日	19:30～21:00		