



## 小千谷を描くNo.402 円蔵寺山門前にて (真人上沢)

立派な仁王像の居られる真人の円蔵寺さまの前に来てスケッチをしました。大きなふくらみのある灯籠が目につく寺内は、本堂までの石畳に木の陰を落とす明るい秋陽に満ちていました。

ここ大門前には、昔の善光寺街道が一部残っており、古い石の道しるべが草に埋もれていました。私は牛に乗らずバイクで帰って来ました。

(絵と文・西脇正久さん)

### ●今月の主な内容

- 保育園・幼稚園入園案内……………2～3
- ファミリー・サポート・センター会員募集……………4
- 雪おろし作業会員募集……………5
- 秋の火災予防運動……………7
- 図書館新刊紹介……………8
- 市営・県営住宅入居者募集……………9
- 健康の情報……………10～11

### information (★お知らせです)

#### 市民会館大ホールが利用できません

設備改修などの工事のため、下記の期間利用できません。ご協力をお願いします。

■期間／平成23年2月1日(火)～3月31日(木)

■問い合わせ／生涯学習スポーツ課公民館  
係 ☎82-9111

# 元気に育ってねーおぢやの子どもたち



## 平成23年度 保育園入園案内

※年度途中からの入園申込みこの時期に！

平成23年4月から、または平成24年3月までの年度途中から新規に入園を希望する児童、保育園の変更を希望する児童の申込みを受け付けます。ご希望の方は期日までに申し込みください。4月以降に生後4か月以上になる乳児、産休や育休後に入園を希望する児童は今回申し込みください。引き続き入園を希望する児童は保育園を通してご案内します。

### ○市立認可保育園

- 受付期間／11月8日(月)～13日(出)
- 入園資格／保護者が働いていたり、病気などのため家庭で児童を保育できない場合
- 入園できる年齢／0歳～5歳
- 保育時間／午前8時30分～午後4時(土曜日は正午まで)
- ※仕事などの都合で時間外も保育を希望する方には、平日の保育時間を朝は午前7時30分から、夕方は午後7時まで延長できます。利用を希望する方はご相談ください。
- 入園申込／各保育園にある入園申込書に必要な書類を添えて提出してください。なお、社会福祉課での申込受付は11月12日(金)までです。

### ■留意事項

- ▽0歳児は、4月入園時で生後4か月以上の乳児が対象です。
- ▽4月以降に4か月以上になる乳児、産休や育休後に入園を希望する児童で、今回申込みをしない場合は、定員などの関係で途中入園を希望してもお断りすることがあります。
- ▽東保育園さくら分園は、新規園児募集は行いません。
- その他／一時保育(保護者の病気などで一時的に保育が必要な場合)や育児相談なども実施していますので、ご相談ください。

### ○市立高梨保育園(へき地保育園)

- 受付期間／11月8日(月)～12日(金)
- 入園できる年齢／3歳～5歳
- 保育時間／午前8時30分～午後4時(土曜日は正午まで)
- 入園申込／高梨保育園にある入園申込書に必要事項を記入して、高梨保育園へ提出してください。

### ○私立ひばり認定こども園(保育園機能)

- 受付期間／11月1日(月)～5日(金)(3日(祝)は除きます)
- 入園資格／保護者が働いていたり、病気などのため家庭で児童を保育できない場合
- 入園できる年齢／0歳～5歳
- 保育時間／通常午前8時30分～午後4時(土曜日も同様)
- ※仕事などの都合で時間外も保育を希望する方は、平日の延長保育時間を朝は午前7時30分から、夕方は午後7時(土曜日は午後6時)まで延長できます。利用を希望する方はご相談ください。
- 入園申込／入園申込書に必要な書類を添えて、ひばり認定こども園へ提出してください。申込書はひばり認定こども園にあります。

後7時(土曜日は午後6時)まで延長できます。利用を希望する方はご相談ください。

■入園申込／入園申込書に必要な書類を添えて、ひばり認定こども園へ提出してください。申込書はひばり認定こども園にあります。

### ■留意事項

- ▽0歳児は、4月入園時で生後4か月以上の乳児が対象です。
- ▽4月以降に4か月以上になる乳児、産休や育休後に入園を希望する児童で、今回申込みをしない場合は、定員などの関係で途中入園を希望してもお断りすることがあります。

### 市立保育園一覧

保育園名	定員	電話番号
<b>認可保育園</b>		
西保育園(土川2丁目)	80人	☎82-2726
東保育園(東栄2丁目)	60人	☎82-2789
南保育園(船岡2丁目)	65人	☎82-2690
吉谷保育園(滝谷)	60人	☎82-3169
北保育園(城内2丁目)	80人	☎82-1742
片貝保育園(町裏)	150人	☎84-2027
岩沢保育園(第一区)	65人	☎86-2090
岩沢保育園真人分園(千三)	25人	☎86-3081
すみれ保育園(千谷)	140人	☎82-1136
わかば保育園(桜町上)	80人	☎82-3392
<b>へき地保育園</b>		
高梨保育園(五辺)	40人	☎84-3260

### 私立認可保育園

認定こども園名	定員	電話番号
ひばり認定こども園・保育園機能(元中子)	60人	☎82-6110

◆問い合わせ／各保育園または社会福祉課子育て支援係 ☎83・3517

# 平成23年度 私立幼稚園入園案内

市内の幼稚園では、来年度の入園児を募集します。幼稚園は、小・中学校と同じく学校教育法に基づいて設置されたもので、幼児期に大切な人間形成の基礎基本の教育を行うところです。

■募集期間／11月1日(月)～5日(金)(3日(祝)は除きます)

■入園できる幼児／▽平成17年4月2日～平成20年4月1日生まれの幼児▽平成20年4月2日以降生まれで、入園時において満3歳の幼児

■申込／印鑑を用意のうえ、各幼稚園で午前9時～午後4時の間に申し込みください。入園申込書は各幼稚園にあります。

■その他／

▽送迎用のバスが各幼稚園にあります。

▽希望者には、降園後預かり保育があります。

▽入園料(1万円)は、入園決定と同時に納入していただきます。

■問い合わせ／各園にお尋ねください。各幼稚園のホームページは市ホームページのリンクのページで検索できます。

■市の補助制度／

通園距離に応じた通園費補助や、所得の状況により保育料の一部を補助する就園奨励費補助(別表2・平成22年度補助例)があります。

■問い合わせ／社会福祉課子育て支援係 ☎83・3517

市内私立認可幼稚園一覧

別表1

幼稚園名	定員	電話番号
つくし幼稚園(平成1丁目)	180人	☎82-7213
小千谷幼稚園(平成2丁目)	160人	☎82-7625
ひばり認定子ども園・幼稚園機能(元中子)	105人	☎82-6110

市の補助制度による控除額(年額)

別表2

市民税区分(年額)	在園1人目	同時在園2人目
市民税非課税世帯	190,000円	245,000円
	218,000円	299,000円
所得割非課税世帯	190,000円	245,000円
	218,000円	299,000円
所得割34,500円	106,000円	203,000円
以下の世帯	155,000円	299,000円
所得割183,000円	43,600円	172,000円
以下の世帯	108,000円	299,000円

※各区分の下限は、小学1、2、3年生の兄・姉がいる場合です。上記のほかに所得の状況に関係なく、園児1人につき24,000円が補助されます。なお、補助の合計が幼稚園に支払う保育料を上回る場合は、その保育料を上限として補助されます。

## ○子育て講座「感染症の予防」

インフルエンザ、ノロウイルスなど流行の季節になりました。予防や対処の仕方を学びましょう。

■日時／11月11日(木)午前10時30分～11時30分

■会場／わんパーク

■講師／市保健師

■定員／20組(申込順・無料)

※保育ルームはありません。

## ○子育てなんでも相談(個別相談)

お子さんの発育に関すること、お母さんや妊娠中の方のからだのことなどで心配や気になることはありませんか。助産師が無料で相談をお受けします。

■日時／11月16日(火)午前10時～11時30分

■会場／わんパーク

■予約／相談を希望する方は11月12日(金)までに予約(電話可)をしてください。

## ○キラキラタイム

今月は色いろ変身シアター「魔法のドロップ」です。落ち葉の中で見つけたドロップ。ペロツとなめると次々と魔法にかかって：好奇心いっぱいのアリンちゃんが繰り広げるかわいい冒険ストーリーです。お楽しみに。

■日時／11月26日(金)午前10時30分～11時

■会場／わんパーク

■申込不要

●申込・問い合わせ／わんパーク ☎81・7564

# ファミリー・サポート・センター会員募集

ファミリー・サポート・センターは、子育ての援助をして欲しい方と援助をしたい方が会員となり、子育てについて助け合う会員組織です。幼稚園、保育園への送迎や、放課後の一時的な預かりなど、さまざまな援助の方法があります。利用するためには、会員登録が必要になります。たくさんの方々からの申込をお待ちしています。

## ○提供会員養成講座

子育ての応援をしたい方を対象に、会員養成講座を開催します。

### ■日時・内容／

▽11月18日(木)午前9時30分～午後3時30分、ファミリー・サポート・センター概要説明、子どものあそびなど

▽11月19日(金)午前9時30分～午後4時30分、乳幼児の食事、救命講習など

### ■会場／わんパーク

### ■定員／20人

■資格／市内在住で健康な方であれば、性別、年齢や特別な資格は問いません。

### ■受講無料

## ○依頼会員登録説明会

ファミリー・サポート・センターを利用予定の方、現在子育て中の方を対象に、登録説明会を開催します。

■日時／11月18日(木)午前9時30分～10時30分

### ■会場／わんパーク

### ■定員／10人

■資格／市内に在住か在勤の方で、ファ

ミリー・サポート・センターを利用したい方か利用する予定がある方。

### ■受講無料

◆申込／受講希望される方は11月12日(金)までにファミリー・サポート・センター(わんパーク内) ☎81・7587へ申し込みください。

※当日は保育ルーム(有料、要予約)を設置しますのでお子さんを預けても受講できます。

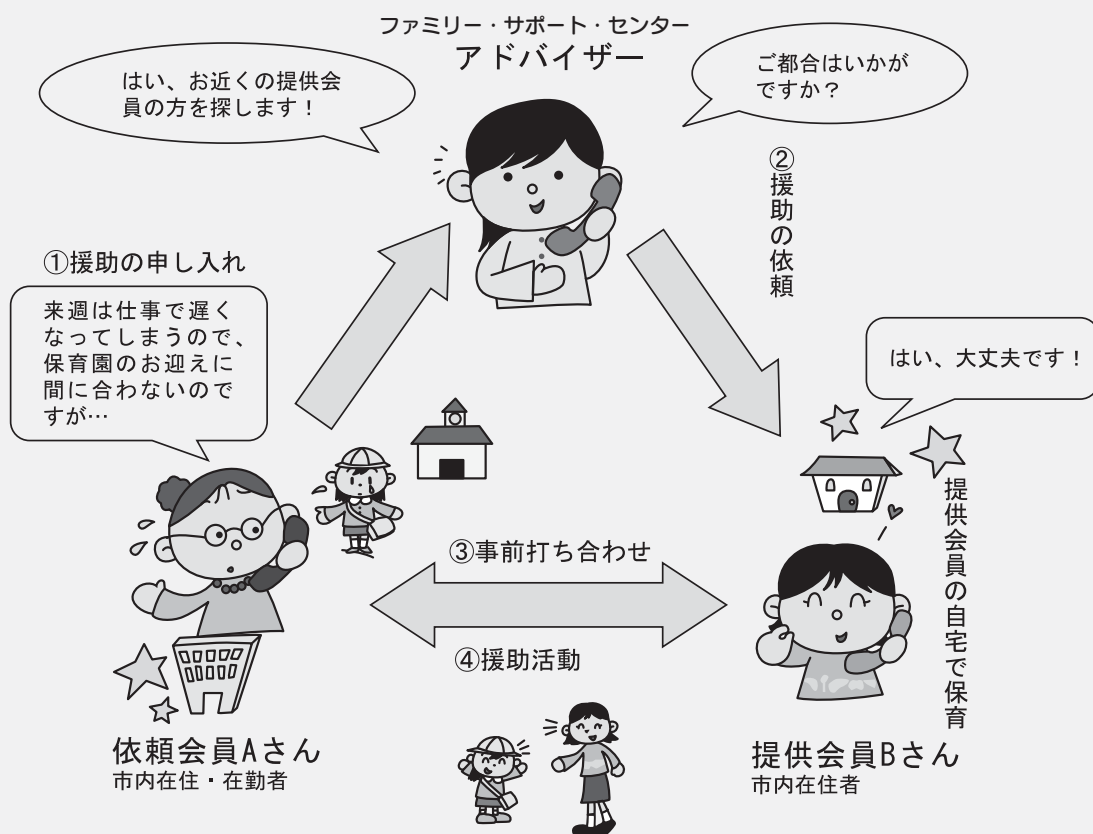
※依頼会員(子育ての応援をしてほしい方)の申込は、平日もわんパークで受け付けていますが、この機会にぜひお越しください。

※詳しくは、市報8月10日号にファミリー・サポート・センターとわんパークの特集記事が掲載してありますので、ご覧ください。

### ●問い合わせ／ファミリー・サポート・センター(わんパーク内) ☎81・75

87

## ファミリー・サポート・センターのしくみ



## 保護者のための就活応援講座 in小千谷



昨年の講座の様子

これから就職活動を行う学生を持つ保護者を対象に就職活動応援講座を開催します。

「にいがた就職応援団」の山岸代表が直接次のセミナーを行います。

○これから大学など卒業予定者の就職活動や企業の採用活動の状況総括

○就職活動のスケジュール

○Uターン就職にあたってのアドバイス

○保護者のサポートの方法

○企業の人事担当によるパネルディスカッション

○個別相談会（希望者のみ当日受付）

■日時／11月6日(土)午後1時30分～3時40分

■会場／楽集館3階ホール

■対象者／2012年春大学など卒業予定者の保護者

■参加無料

■申込・問い合わせ／商工観光課商工振興係 ☎83-3512

## クマにご注意ください

林道稗生木津線で、クマが目撃されました。

今月に入り目撃情報が多く寄せられています。

キノコ採りなどで山に入る方は、十分注意してください。



■クマに遭遇しないためには／

○鈴、ラジオ、笛などで音を出して、自分の存在を気づかせる。

○クマの活動する朝や夕方の外出の際は特に注意する。

■クマに遭遇してしまったら／

○あわてない、騒がない。

○そっと下がる。

○走って逃げない（背中を見せない）。

■問い合わせ／市民生活課環境衛生係 ☎83-3509

## 雪おろし作業会員を募集

「雪おろし支援活動(SOS雪おろし)」に参加し、雪おろし作業を行っていただける方を募集します。



■こんな方を募集します／

▽市民から依頼のあった雪おろし作業を、誠実かつ奉仕の精神を持って行っていただけの方

▽この制度の運営・推進を目的に組織される「SOS雪おろし支援協議会」の構成員となり、この目的のため、相互協力いただける方

■応募資格／

▽満20歳～69歳で、雪おろし作業経験がある方※学生は応募できません。

▽健康で誠実な方

▽建設業を営む法人

■会員の仕事／

▽通年希望者を紹介された会員：担当する通年希望者を協議会（事務局：市建設課）が調整し、決定します。通年希望者とあらかじめ打ち合わせを行い、雪おろし作業を行います。

▽随時希望者から雪おろしの依頼を受けた会員：希望者と打ち合わせのうえ、雪おろし作業を行います。

▽協議会との作業可能日などの連絡調整を行っていただきます。

■応募方法／登録を希望する方は、できるだけグループでお願いします。これは、雪おろし作業が複数人で行うことが多いからです。単独で登録される方は、応募の際にご相談ください。申込は随時受け付けます。建設課にある雪おろし作業会員登録申請書に必要事項を記入し、建設課へ応募してください。審査の結果、会員登録された方へは、会員証を送付します。審査により登録されない場合もあります。

■作業代金／

▽作業代金は、全額希望者の負担となりますが、金額や支払方法は、希望者と話し合いのうえ決めてください。

▽豪雪時など特殊な場合でも、一定の範囲内（1人1日16,000円、1時間当たり2,000円）で、できるだけ安価にお願いします。代金には、消費税、一般的作業用具（スコップ、スノーダンプなど）に係る経費、交通費などを含まず。

■その他／作業時の賠償・損害保険に協議会（事務局：市建設課）で加入します。なお、作業時のみの保険です。現場への行き帰りは保障されません。

■問い合わせ／建設課管理克雪係 ☎83-3514

# お知らせ Information

## 相談

### 女性の人権ホットライン

新潟県方法務局と県人権擁護委員連合会では、11月

15日(月)～21日(日)までを「女性の人権ホットライン」強化週間として、法務局職員や人権擁護委員が女性の人権に関する電話相談を受け付けます。



相談は無料・予約不要で、秘密は厳守されますので気軽に相談ください。

■相談内容／差別、DV、セクハラ、夫婦間の問題など広く女性の人権に関すること

■電話番号／☎0570・070・810 (全国共通)

■相談時間／  
▽11月15日(月)～19日(金)午前8時30分～午後7時  
▽11月20日(土)・21日(日)午前10時～午後5時

■問い合わせ／新潟県方法務局  
長岡支局 ☎33・6901

## お年寄りの心の健康相談会

もの忘れが気になる、やる気が出ない、不眠などでお困りの方やその家族の相談を精神科医師がお受けします。

会場まで来ることが難しい場合は、訪問相談も行っています。相談は無料です。

■日時／11月15日(月)午後1時30分～3時30分

■会場／健康センター

■申込・問い合わせ／11月11日(木)までに、保健福祉課高齢福祉係 ☎83・4060へ

## 介護

### 認知症介護家族支援講座

認知症の方をお世話している家族を対象に座談会を開催します。ひとりで悩まず、専門家や同じ立場の方の体験や意見を聞いて役立てましょう。参加は無料です。

■日時／11月10日(水)・12月10日(金)両日とも午後1時30分～3時

■会場／健康センター

■内容／座談会やミニ講話(徘徊や妄想への対応について)

■申込不要

■問い合わせ／保健福祉課高齢福祉係 ☎83・4060

## 福祉

### 戦後強制抑留者のみなさまへ

シベリア戦後強制抑留者に対する特別給付金の請求受付が、始まりました。

■対象者／戦後強制抑留者で平成22年6月16日に日本国籍を有するご存命の方。

■請求受付期間／平成24年3月31日まで※対象者には基金から

請求書類を送付します。

対象となる方で、まだお手元に届いていない場合は問い合わせください。

■問い合わせ／独立行政法人平和祈念事業特別基金事業部特別給付金担当 ☎0570・059・204 (ナビダイヤル) または ☎03・5860・2748

※電話受付時間：平日午前9時～午後6時(土・日曜、祝日はご利用いただけません)

### 事業者のみなさんへ

## 「街中充電ネットワークメンバー」を募集します！

～地球にやさしい取組をPRできます

わずかな電気と場所の提供でビジネスチャンスに～

環境に配慮した次世代の自動車として県内でも普及が進んでいる電気自動車ですが、外出先で緊急に充電できる場所がまだまだ少ないのが現状です。県では、事業者、団体などのみなさんから、駐車場などの既存のコンセントを開放していただくことで県内の充電可能場所を増やし、同時に事業所への誘客やPR機会増加のチャンスとしていただく新しい取組「街中充電ネットワーク」を実施しています。参加を希望する事業者などのみなさんには、県オリジナルステッカーを配布します。

また、新潟県ホームページの専用サイトでマップなどを掲載しPRします。詳細は、県ホームページの専用サイト「にいがたEV・PHVタウン」 [URLhttp://www.niigata-ev-phv.jp/](http://www.niigata-ev-phv.jp/)をご覧ください。

■問い合わせ／企画財政課企画経営係 ☎83-3507 FAX 83-2789

✉ plan-kk@city.ojiya.niigata.jp

## 広告募集中

市報おぢや・市ホームページでは広告を募集しています。「市報おぢや」の広告掲載料はこの大きさ(縦45.5mm×横82mm)で1枠1回15,000円です。詳しくはお問い合わせください。

■問い合わせ／企画財政課広報広聴係 ☎83-3507

あなたのお店のPRをしませんか？



### 創業70周年記念イベント

#### 山崎醸造 工場見学ご招待

日時：平成22年11月6日(土)午前9：00～12：00(終了予定)  
場所：山崎醸造本社(東栄3) 玄関前にて午前8：50より受付

募集条件 小学生1～2名と保護者1名 総勢48名

お申し込み電話番号 0258-82-6111

10月30日・11月1日午前10時～12時まで。

\* 予定人員に達し次第締め切りとさせていただきます。おいしい味噌汁の試飲とおにぎり、お土産付です。

有料広告掲載欄です

# 秋の火災予防運動

(11月9日(火)～15日(月))

平成22年度全国統一防火標語

## 「消したかな」あなたを守る合言葉

全国一斉に「秋の火災予防運動」が実施されます。これから暖房器具などを使用する機会が多くなり、火災が発生しやすい季節になります。火の取り扱いには十分注意してください。

### ◎関連行事

#### ○消防フェスティバル

■日時／11月9日(火)午前10時～11時40分

■会場／ジャスコ小千谷店駐車場

■内容／防火パレード(市役所発)こぶし通り経由、ジャスコ小千谷店駐車場着、幼年消防クラブ遊戯、消防車両展示、ポケットティッシュの配布

※雨天時は防火パレード、消防車両展示は中止します。

#### ○防火イラスト展

■期間／11月9日(火)～15日(月)

■会場／総合体育館1階ホール

#### ○防火対象物立入検査

防火対象物への消防査察実施

#### ○その他

常時、防火ビデオの貸出、消火器の取扱講習、防火座談会などを行います。ご希望の場合は、事前に消防本部予防課まで連絡ください。



### ☆住宅用火災警報器

住宅火災で亡くなった方の約6割が逃げ遅れによるものです。火災による犠牲者を減少させるため、すべての住宅に住宅用火災警報器の設置が義務づけられています。

■設置期限／新築住宅は平成18年6月1日から義務化されています。既設住宅は平成23年5月31日までに設置しなければなりません。

■設置場所／  
▽全ての寝室  
▽寝室のある階の階段

※2階建ての場合は1階の階段を除きます。3階建て以上の場合お問い合わせください。



●問い合わせ／消防本部予防課 ☎83・0238

### 石綿(アスベスト)に対する適切な対処についてのお知らせ

建築物などには、石綿を含む材料が使用されている可能性があるため、解体などの作業を行う場合は、次の点が法令などで義務付けられています。

- ①建築物などに石綿が使用されているかどうかの事前調査を行い、その結果を労働者や住民が見やすい場所に掲示すること
- ②吹付け石綿や石綿含有保温材の解体などの作業を行う際には、事前に県知事へ届出を行わなければならないこと。
- ③作業は作業基準を遵守して行わなければならないこと。

建築物などの所有者、解体工事を行う事業者の方は、こうした法令などを遵守し、石綿の飛散防止に対する適切な対処をお願いします。

#### ■問い合わせ／

▽新潟労働局安全衛生課 ☎025・234・5923

▽小出労働基準監督署 ☎025・792・0241

▽県環境対策課 ☎025・280・5155

▽長岡環境センター ☎38・2533

## 図書館新刊紹介

読書の秋…秋の夜長は本を読むのに絶好の季節です。図書館に新しく入った本の中からいくつかを紹介します。



### ●小説など

- 「通りゃんせ」 宇江佐真理
- 「優しいおとな」 桐野夏生
- 「もしもし下北沢」 よしもとばなな
- 「孤舟」 渡辺淳一

### ●一般書

- 「龍馬史」 磯田道史  
全生涯を視野に新事実と緻密な推理で「龍馬暗殺」の全貌を解く。
- 「この国を出よ」 大前研一・柳井正  
誰が日本をダメにしたのか？論客が斜陽を迎えた日本への処方箋を語る。
- 「これだけは知っておきたいドラッカー」 牛越博文  
経費削減時代に生きるビジネスマンの必読書。
- 「めざせ年賀状の達人」 吉澤鐵之  
年賀状にふさわしい88語の吉祥語の書例集。意味や解説のほか添え書き書例、干支表など。

### ●児童書

- 「どうぶつしりとりえほん」 藪内正幸／作  
15種類のリアルで愛らしい動物の親子たちが、表紙や標題紙、裏表紙も使って、しりとりあそびになっています。
- 「あきのあそび」 竹井史郎／作 笹沼香／絵  
身近な物で作れて楽しく遊べる、秋の草花あそびや季節・行事の工作あそびを紹介します。

■問い合わせ／図書館☎82-2724

## 絵本講座

絵本の読み聞かせ、どんな気持ちで読み聞かせていますか。絵本の読み聞かせは、子どもにどのような影響があるのでしょうか。絵本の奥深さを学んでみませんか。どなたでも気軽に参加できます。

### ■日時・内容／

- ▽12月4日(土)午後1時30分～3時「絵本の奥深さ…絵本が子どもの成長にもたらす楽しさ」
- ▽12月18日(土)午後1時30分～3時「絵本の与え方…大人が選んだ本、子どもに与える影響は」

### ■会場／市民会館2階中会議室

■講師／錦恵美子さん：新潟市在住、福音館書店社外講師・新潟大学教育学部非常勤講師。

以前在住の秋田市で17年間家庭文庫開設。秋田県児童福祉課主催マザーズダッツ絵本普及活動の選考委員を務めた。現在は市民講座や保護者・学生・保育士を対象とした絵本講座の講師として県内で活躍中。

### ■保育ルーム／先着6人まで。

※利用負担金1人300円必要です。

■申込／11月25日(木)までに図書館へ

■問い合わせ／図書館☎82-2724



## 催し物

### おぢやスローフードツアー

おぢやスローフードツアー「ぬか釜ご飯を食べる深まる秋めぐり」を開催します。若栢にある農家民宿でやきいもや、「ぬか釜ご飯」と「田舎ごっつお」を味わい、囲炉裏を囲んで深まる秋をのんびりと過ごします。



■日時／11月17日(水)午前9時市

役所出発、午後3時解散

■日程／▽農家民宿「おっこの木」(若栢)でやきいもづくり▽昼食は、「ぬか釜ご飯」と「田舎ごっつお」です。▽里山散策(雨天・わら細工)

■定員／30人

■参加費／2000円(※昼食代込み)

■持ち物／エプロン、雨具

■応募期間／11月1日(月)～12日(金)(定員になり次第締切)電話で申し込みください。

■申込・問い合わせ／農林課農村支援係☎83・3510

## すまじゅくり学校

住宅の新築やリフォームをお考えの方に役立つ情報を提供する「すまじゅくり学校」を開催します。

■日時／11月25日(木)～30日(火)午前10時～午後6時

■会場／カーネーションプラザ(旧大和長岡店)

■内容／住まいに関するお役立ち情報のパネル展示など、建築士による住宅無料相談会(相談会は27日(土)・28日(日)のみ開催)

■入場無料

## ミニ情報

### ●観音様と信濃川 景観散策ツアー

真人の名所を訪ねるツアーです。

■日時／11月21日(日)

■集合場所／真人住民センター

・午前8時50分受付、9時出発。※送迎バスが午前8時20分、市役所前から出ます。ご利用ください。

■問い合わせ／県都市政策課☎025・280・5428

■日程／真人住民センター(午前9時発)～JR水路橋～源藤山神社～真人小学校学校林～赤坂公園観音様～中山のお堂～真人温泉裏古民家「田舎っぺ」(午後0時30分到着予定。到着後、昼食、温泉入浴)※所要時間約3時間半のコースです。

■参加費／2500円(昼食・温泉入浴付き)※当日徴収

■定員／30人

■申込締切／11月8日(月)

■申込・問い合わせ／まっと活性化委員会(真人住民センター内)☎86・3002



講座・教室

いきいき県民カレッジ講座

楽集館では「いきいき県民カレッジ講座」を開催します。



各講座とも開始2日前までに申し込みください。

●申込・問い合わせ／楽集館 ☎82・8282

☆らくらくパソコン入門講座

マウス操作や文字入力など、パソコンの基本操作を学べます。

■日時／11月4日(木)・5日(金)

▽昼の部：午後1時30分～3時30分

▽夜の部：午後7時～9時

■会場／楽集館

■費用／4200円(テキスト代別)

☆いちからはじめるワード講座

ワープロソフト「ワード」の基本操作を学べます。

■日時／11月10日(水)・11日(木)・12日(金)

▽昼の部：午後1時30分～3時30分

▽夜の部：午後7時～9時

■会場／楽集館

■費用／6300円(テキスト代別)

☆いちからはじめるエクセル講座

表計算ソフト「エクセル」の基本操作を学べます。

■日時／11月17日(水)・18日(木)・19日(金)

▽昼の部：午後1時30分～3時30分

▽夜の部：午後7時～9時

■会場／楽集館  
■費用／6300円(テキスト代別)

着付教室

「着物が好き」でも「自分で着れない…」そんな悩みを解消して、もっと気軽に着物を楽しみませんか。

織物組合では着付講習会参加者を募集中です。着物初心者の方のための3回コースで、下着のつけ方からお太鼓(手結び)帯結びまでを学びます。

■日時／11月4日(木)・11日(木)・17日(水)(全3回)、いずれも午後7時～9時  
■会場／サンプラザ3階和室  
■講師／山田京子さん(文部科)

学省認可(財)民族衣装文化普及協会認定講師)

■定員／先着20人(女性限定)

■参加料／3000円

※着付に使う着物類を持参ください。足りない場合は相談ください。必要な用品などは申込後に連絡します。

■申込・問い合わせ／小千谷織物同業協同組合 ☎83・2329



12月期 市営・県営住宅入居者募集

建設課建築住宅係 ☎83-3514

- 入居可能日／12月1日(水)
- 申込／11月15日(月)までに申込書により建設課へ。申込書は建設課にあります。
- 入居条件／各住宅によって異なります。詳細はお尋ねください。
- その他／入居申込の前にあらかじめ建設課に相談ください。その際、源泉徴収票など世帯の所得がわかる書類を持参ください。所得により減免規定もあります。

住宅名・所在地	募集戸数	家賃月額(円)	概要
<b>市営住宅</b>			
市営木津団地住宅(木津団地)	1	3,500～6,900円	ブロック平屋建・2K(6畳・6畳)・物置兼浴室(浴槽なし・風呂釜なし)
市営栄町団地住宅1号棟(栄町)	1	16,400～32,300円	鉄筋4階建・3DK(6畳・6畳・5畳)・浴室(浴槽なし・風呂釜なし)・ベランダ・サンルーム
<b>特定公共賃貸住宅</b>			
市営日吉団地住宅(日吉2丁目)	3	52,000円	鉄筋3階建・3LDK(和室6畳・洋室6畳・5.3畳)・浴室(ユニットバス)・ベランダ・サンルーム

共聴施設のデジタル化を支援します

アパートやマンションなどでテレビの共同施設を利用して視聴している組合などで、デジタル化の改修に掛かる費用が、1世帯あたり3万5千円を超える場合は、国の支援が受けられます。

補助制度の詳細は、新潟県テレビ受信支援センターへお問い合わせください。

■申請期間／12月28日(水)まで

■申込・問い合わせ／新潟県テレビ受信者支援センター ☎025-285-6226 (平日：午前9時～午後6時)





**各種検診のご案内**  
 通知された日時・会場で受診できない方は、都合のよい会場で受けることができますので健康センターへご連絡ください。  
 また、受診通知書が届いていない方で受診を希望する方や申し込みの取り消しをする方も健康センターまでご連絡ください。検診の対象年齢は平成23年4月1日現在の満年齢を基準としています。  
**■申込・問い合わせ／健康センター ☎83・3640**

# 健康の情報

11月の予定

## 子宮がん検診・乳がん検診日程表

- 40歳以上同時実施
- 20～38歳子宮がん検診のみ

小千谷総合病院	
月日	11.1(月)・15(月)・29(月)
受付時間	13:00～13:10または14:00～14:10 ※子宮がん検診のみ受診される方は、14:00～14:10受付
魚沼病院	
月日	11.5(金)・15(月)・22(月)・26(金)
受付時間	12:30～12:50 ※子宮がん検診のみ受診される方は、14:15～14:30受付
森平レディースクリニック	
月日	11.1(月)・2(火)・4(木)～6(土)・8(月)・9(火)・11(木)～13(土)・15(月)・16(火)・18(木)～20(土)・22(月)・25(木)～27(土)・29(月)・30(火)
受付時間	9:00～12:30(月・火・木・金・土) 15:00～19:00(月・金) 15:00～17:30(火・木) ※20～38歳は子宮がん検診のみ実施

※必ず個人通知が届いてから受診してください。

### ●子宮がん検診

- 対象／20歳以上の女性で、平成23年4月1日までに偶数年齢になる方
- 料金／1,000円（70歳以上無料）

### ●乳がん検診

- 対象／40歳以上の女性で、平成23年4月1日までに偶数年齢になる方
- 料金／▽40～48歳1,400円 ▽50～68歳1,000円 ▽70歳以上無料
- これから検診を申し込まれる方の検診日は、12月以降になります。
- 女性特有のがん検診推進事業の対象の方は、無料クーポン券が使えます。

## 胃がん・大腸がん検診日程表

(申込数により受付時間が変更になることがあります)

対象地区・町内	月日	受付時間	会場
城内、平沢1丁目	11.4(木)	8:00～11:00	健康センター
木津町	11.5(金)	8:30～11:00	木津公会堂 市民会館
上ノ山1丁目、 稲荷町、平成2丁目			
全市	11.7(日)	8:00～11:00	健康センター
上ノ山2～5丁目	11.8(月)	8:30～11:00	楽集館
吉谷地区、市ノ沢、 山新田、芹久保、 若栃、北山、孫四郎		8:30～9:30	吉谷トレーニングセンター
千谷川、平成1丁目、 平沢2丁目	11.15(月)	8:00～11:00	健康センター
旭町、木津団地、 津山町、元中子	11.19(金)		白寿荘
信濃町、山寺、 東栄	11.25(木)		
上沢、万年、栗山、 本村、千三、源藤山、 石名坂、中山、芋坂、 時之島、山辺地区、 岩沢地区	11.29(月)	8:30～11:00	健康センター
片貝地区（五辺、 高梨除く）			片貝総合センター

### ■対象／40歳以上の方

### ■料金／

- ▽胃がん検診1,000円
- ▽大腸がん検診500円（70歳以上の方は無料）

※平日は忙しくて受けられないという方は、11月は日曜日の検診もあります。希望する方は、11月1日(月)までに健康センターへ申し込みください。

## エコノミークラス症候群検診と相談会

下肢血栓が心配な方はぜひ受診ください。

- 日時／11月13日(土)・14日(日)午前9時30分～午後4時まで
- 会場／楽集館
- 検診内容／下肢静脈超音波検査・血液血栓検査
- 受診無料
- 問い合わせ／エコノミークラス症候群予防検診支援会事務局：目崎 ☎82-5801

## パーキンソン病患者と家族のつどい

体操などで体を動かしたり、病気についての情報交換などを行います。

- 日時／11月15日(月)午後1時30分～3時30分
- 会場／サンラックおぢや
- 対象者／パーキンソン病と診断された方とその家族
- 申込・問い合わせ／魚沼地域振興局健康福祉部 ☎025-792-8614



### 新型インフルエンザワクチン接種費用の助成

新型インフルエンザワクチン接種費用の助成を行っています。助成は平成年23年3月31日(木)までに接種した費用が対象です。

■対象者／生活保護世帯・市民税非課税世帯の方

■助成内容／接種費用の全額助成

※10月1日現在で生活保護世帯・市民税非課税世帯の方へ「新型インフルエンザワクチン無料接種券」を送付しました。

※平成22年1月2日以降の転入などにより、小千谷市で住民税の非課税を確認できない方がいる世帯には送付していません。該当する場合は、非課税証明書の提出と申請が必要です。健康センターにお問い合わせください。

■市内の実施医療機関／

医療機関名	所在地	電話番号	備考
魚沼病院	城内4	☎83-2870	
小千谷さくら病院	小栗田	☎83-2680	※
小千谷総合病院	本町1	☎83-3600	
池田内科医院	城内2	☎82-6568	
片貝医院	二之町	☎81-2624	
北村医院	城内1	☎82-7212	
小林整形外科医院	若葉3	☎83-1154	
さわなか医院	城内3	☎81-0058	
谷口医院	元中子	☎83-0111	
中村内科消化器科医院	本町2	☎81-1730	
にたはらこどもクリニック	桜町(上)	☎81-6811	
根元整形外科医院	城内2	☎82-4530	
藤巻医院	本村	☎83-3006	
森平レディスクリニック	若葉3	☎83-3104	
山本医院	桜町(上)	☎81-7717	
保健衛生センター 中越支所診療所	城内2	☎82-4422	
介護老人保健施設 春風堂	山谷	☎83-1311	※
介護老人保健施設 水仙の家	元町	☎83-1060	※

※印は自院に通院・入院している方のみ接種。

■医療機関で助成を受ける方／「新型インフルエンザワクチン無料接種券」を提出して、接種を受けてください。

※医療機関によっては助成の取り扱いを行わない場合があります。

■接種費用助成対象者で自己負担額を支払った方／健康センターで申請をしてください。(申請期限は平成23年3月31日)

※持ち物／領収書、予防接種済証、振込先口座番号など、印鑑、新型インフルエンザワクチン無料接種券

■問い合わせ／健康センター 予防係 ☎83-3640

### 胸部レントゲン検査・特定健康診査日程表

対象町内	月日	受付時間	会場
未受診者再実施日(五辺・高梨を除く片貝地区)	11.16(水)	9:00 ~10:30	片貝総合センター
		13:00 ~14:45	
未受診者再実施日(片貝地区を除く全町内・五辺・高梨)	11.17(木)	9:00 ~11:00	※16日~18日は、14:50~15:00の時間帯の胸部レントゲン検査は、男女分けでの検診となります。
		13:00 ~14:45	
		11.18(金)	
		13:00 ~14:45	

#### ●胸部レントゲン検査

(結核定期健康診断・肺がん検診)

■対象／40歳以上

■料金／200円(70歳以上無料)

#### ●特定健康診査

■対象／16歳以上(40歳~74歳の方は、加入している医療保険により受けられない場合があります)

■料金／1,000円(75歳以上無料)

※40歳~74歳の社会保険などで扶養になっている方は、特定健診受診券に記載されている額が必要です。

### 食事みなおし講座

#### 「大丈夫ですか？あなたの食生活」

市食生活改善推進委員協議会では、高血圧やメタボリックシンドローム予防に重点を置いた講座を2回コースで開催します。

自分の生活をふり返り、健康や食事についての知識や調理実習を楽しく学びませんか。

■日時／11月28日(日)午前9時~午後1時、12月5日(日)午前9時~午後1時(全2回)

■会場／健康センター

■講師／食生活改善推進委員、市管理栄養士

■内容／高血圧やメタボリックシンドローム予防の講話、調理実習など

■定員／30人

■参加無料

■持ち物／エプロン、三角巾、タオル、筆記用具

■申込／11月19日(金)までに健康センターへ(定員になり次第締切)

■問い合わせ／健康センター 保健係 ☎83-3640



1月	・市民税等の納期限：国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料（10月分） ・第30回小千谷市展（～3日/9:00～/東小千谷体育センター） ・第44回総合文化展（～3日/9:00～/老人憩いの家白寿荘）
2火	第30回片貝総合文化展（～3日/9:30～/片貝総合センター）
3水	文化の日
4木	・らくらくパソコン入門講座（～5日/①13:30～②19:00～/楽集館） ・おはなしの会（15:30～/図書館） ・着付教室①（19:00～/サンプラザ）
5金	
6土	・被災地まるごとバスツアー（9:00～/楽集館出発） ・会津と越後を語る会（12:30～/市民会館） ・保護者のための就活応援講座in小千谷（13:30～/楽集館）
7日	・小千谷市長選挙告示日 ・第50回小千谷・川口駅伝競走大会（8:10～/総合体育館前） ・小千谷市内史跡めぐり（9:00～/慈眼寺ほか） ・牛の角突き（13:00～/小千谷闘牛場） ・第2回プチどんぶりフェスタ（14:00～/楽集館）
8月	
9火	・消防フェスティバル（10:00～/ジャスコ小千谷店駐車場） ・防火イラスト展（～15日/総合体育館）
10水	・市報おぢや発行 ・10か月児健康診査（13:00～/健康センター） ・認知症介護家族支援講座（13:30～/健康センター） ・いちからはじめるワード講座（～12日/①13:30～②19:00～/楽集館）
11木	・子育て講座「感染症の予防について」（10:30～/わんパーク） ・4か月児健康診査（13:00～/健康センター） ・おはなしの会（15:30～/図書館） ・着付教室②（19:00～/サンプラザ）
12金	

13土	・エコノミークラス症候群検診と相談会（～14日/9:00～/楽集館）
14日	・小千谷市長選挙投票日
15月	・パーキンソン病患者と家族のつどい（13:00～/サンラックおぢや）
16火	・子育てなんでも相談（10:00～/わんパーク）
17水	・おぢやスローフードツアー「ぬか釜ご飯を食べる深まる秋めぐり」（9:00～/市役所出発） ・シルバー人材センター入会説明会（10:00～/サンラックおぢや） ・いちからはじめるエクセル講座（～19日/①13:30～②19:00～/楽集館） ・着付教室③（19:00～/サンプラザ）
18木	・ファミリー・サポート・センター提供会員養成講座（9:30～/わんパーク） ・ファミリー・サポート・センター依頼会員登録説明会（9:30～/わんパーク） ・おはなしの会（15:30～/図書館）
19金	・ファミリー・サポート・センター提供会員養成講座（9:30～/わんパーク）
20土	・子どものメンタルヘルス研修会（13:00～/長岡市立中央図書館）
21日	・観音様と信濃川景観散策ツアー（8:50～/真人住民センター） ・おはなしの会（14:00～/図書館）
22月	
23火	勤労感謝の日
24水	・1歳6か月児健康診査（13:00～/健康センター）
25木	・市報おぢやお知らせ版発行 ・うぶごえ教室（9:00～/健康センター） ・3歳児健康診査（13:00～/健康センター） ・おはなしの会（15:30～/図書館）
26金	・2歳児歯科検診（9:00～/健康センター） ・キラキラタイム（10:30～/わんパーク）
27土	
28日	・食事みなおし講座①「大丈夫ですか？あなたの食生活」（9:00～/健康センター）
29月	
30火	・市民税等の納期限：国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料（11月分）

## ■各種相談日程

相談名	開催日	時間	会場	申込・問い合わせ
行政相談	11.24(水)	9:00～12:00	市役所 第1相談室	市民生活課 生活安全係 ☎83-3509 ※法律相談は事前予約が必要です。
法律相談	11.17(水)	13:00～16:00		
消費生活相談	毎週 火曜日 木曜日	9:00～12:00		
お年寄りの心の健康相談会	11.15(月)	13:30～15:30	健康センター	保健福祉課 高齢福祉係 ☎83-4060 ※事前予約が必要です。
心の健康相談会	11.11(木)	13:30～15:00		健康センター 保健係 ☎83-3640
AAグループミーティング	毎週 火曜日 金曜日	19:30～21:00		



## 小千谷縮への寄付プログラムがはじまりました

JR東日本のクレジットカード「ビューカード」会員の利用額に応じた還元ポイントの利用先に「小千谷縮・越後上布」への寄付が選ばれました。

今年度と来年度の2年間実施されます。

この寄付金はユネスコ無形文化遺産に登録された小千谷縮の伝統技術の保存活動に使われます。

■問い合わせ/生涯学習スポーツ課生涯学習係 ☎83-0077

