

小千谷を描く No.249 農繁期です (桜町中にて)

田植えが始まりました。ここ桜町中の田でも田植機がスタンバイしていました。

いまちょうどG・W（ゴールデン・ウィーク）とかで、グアムだ、ディズニーランドだ、と浮かっている人たちがテレビで放映されると、この不景気にと不思議な気がします。

でも、農家の人たちにはゴールドでなくグリーン・ウィークなんだなと思いました。ご苦労様。今年の作の良いことを祈ります。

G・Wどこにも行けなかった私ですが、水田に映る若葉がきれいで、とてもH・W（ハッピー・ウィーク）でした。
(絵と文・西脇正久さん)

主な内容

6月1日～7日は水道週間	2	精神保健福祉講座	9
自主スポーツ団体会員募集	4	交通安全市民大会	10
市議会第2回定例会日程	6	西脇順三郎を偲ぶ会	
家電リサイクルにご協力を	7	記念講演会	11

「安心の 笑顔ひろがる 水道水」

6月1日(火)～7日(月)は「水道週間」



水道水は私たちの暮らしになくてはならない重要なものです。そして、その水道水はいつも安全でなければなりません。より安全で良質な水を安定して豊富に供給できる水道施設、そして、地震などの災害に強い施設の整備を図っています。

また、下水道の整備普及などによる生活水準の向上や地域経済の発展により、水の需要は伸びる傾向にあります。しかし、水資源の安定確保は大変に難しく、子どもたちの未来に豊かな水資源を安定的に確保するため、調査や活動を関係市町村と協力して進めています。

みなさんも蛇口の向こうのいろいろな努力に思いをめぐらし、大切な水道水のことを考えてみませんか。

いつまでも守ろう大切な水

小千谷市の水道は信濃川を主な水源としています。



私たちが、これからもずっとと安全でおいしい水を飲むためには、家庭からでる生活雑排水に気を配る必要があります。水質汚濁の原因のほとんどは、生活雑排水です。油などで汚れた食器は紙などでふいてから洗うようにし、風呂

の残り湯は洗濯水として利用することにより、節水にもつながります。

そして、私たち1人ひとりが、信濃川をもっときれいにしようと行動することが何より重要です。

水は貴重な資源です。大切に使いましょう。

安全と安心をお約束する

小千谷の水道水

水道水の水質検査結果をお知らせします。

安全でおいしい水を、ご家庭にお届けするため、ガス水道局では施設の24時間体制による監視と、水源から蛇口にいたるまで厳重な水質管理を実施しています。

平成15年度の検査結果は、次の表のとおりです。いずれも基準値を十分満たしており、すべての項目が安全で、

安心してお使いいただける結果になっています。

■表の見方

表の数値は、平成15年4月～平成16年3月に行った水質検査の結果です。

信濃川の水を水源とする水道水は、47項目の水質検査を毎月実施しています。表の数値は年間の平均値と最高値です。

■健康に関する項目(29項目)

人の健康に影響を及ぼすおそれのある項目をまとめたものです。

基準値は、生涯にわたり連続的に飲用しても人の健康に影響が生じない水準を基に安全性を十分考慮した値です。

■水道水が有すべき性状に関する項目(17項目)

色、濁り、臭いなど生活利用上あるいは腐食性など施設管理上障害が生じるおそれのある項目をまとめたものです。

基準値は、水道水としての生活利用上あるいは水道施設の管理上から見て障害が生じない値です。

■地下水を水源とする水道の水質検査結果

全ての水道について、安全が確認されています。

■貯水槽水道を設置しているみなさんへ

受水槽に入るまでの水質はガス水道局が管理しますが、受水槽からは設置者(建物の所有者)が責任をもって管理する事になっています。

1年に1回以上受水槽の清掃をしましょう。

■問い合わせ

ガス水道局 ☎82・4115

※にせ職員にご注意を

ガス水道局職員を装い水質検査などと言ってご家庭を訪問しては、配管洗浄や高価な浄水器を販売する悪質な業者が見られます。

ガス水道局では、ご依頼のない水質検査や修繕などは、一切行っておりません。

ガス水道局職員は必ず身分証明書を携帯していますので、ご不審なときは、身分証明書の提示を求めるか、ガス水道局にご連絡ください。

信濃川を水源とする水道の水質検査結果

		項目名	基準値	単位	平均	最高
健康に関する項目 (29項目)	病原生物	1 一般細菌	100以下	(個/mL)	0	0
		2 大腸菌群	検出されないこと		検出されない	検出されない
	無機物質・重金属	3 カドミウム	0.01以下	(mg/L)	0.001未満	0.001未満
		4 水銀	0.0005以下	(mg/L)	0.00005未満	0.00005未満
		5 セレン	0.01以下	(mg/L)	0.001未満	0.001未満
		6 鉛	0.01以下	(mg/L)	0.001未満	0.001未満
		7 ヒ素	0.01以下	(mg/L)	0.001未満	0.001未満
		8 六価クロム	0.05以下	(mg/L)	0.005未満	0.005未満
		9 シアン	0.01以下	(mg/L)	0.001未満	0.001未満
		10 硝酸性窒素及び亜硝酸性窒素	10以下	(mg/L)	0.9	1.1
		11 フッ素	0.8以下	(mg/L)	0.08未満	0.11
		一般有機化学物質	12 四塩化炭素	0.002以下	(mg/L)	0.0002未満
	13 1,2-ジクロロエタン		0.004以下	(mg/L)	0.0004未満	0.0004未満
	14 1,1-ジクロロエチレン		0.02以下	(mg/L)	0.002未満	0.002未満
	15 ジクロロメタン		0.02以下	(mg/L)	0.002未満	0.002未満
	16 シス-1,2-ジクロロエチレン		0.04以下	(mg/L)	0.004未満	0.004未満
	17 テトラクロロエチレン		0.01以下	(mg/L)	0.001未満	0.001未満
	18 1,1,2-トリクロロエタン		0.006以下	(mg/L)	0.0006未満	0.0006未満
	19 トリクロロエチレン		0.03以下	(mg/L)	0.003未満	0.003未満
	20 ベンゼン		0.01以下	(mg/L)	0.001未満	0.001未満
	消毒副生物		21 クロロホルム	0.06以下	(mg/L)	0.008
		22 ジプロモクロロメタン	0.1以下	(mg/L)	0.003	0.006
		23 プロモジクロロメタン	0.03以下	(mg/L)	0.006	0.012
		24 プロモホルム	0.09以下	(mg/L)	0.001未満	0.001未満
		25 総トリハロメタン	0.1以下	(mg/L)	0.017	0.038
	農薬	26 1,3-ジクロロプロペン	0.002以下	(mg/L)	0.0002未満	0.0002未満
		27 シマジン	0.003以下	(mg/L)	0.0003未満	0.0003未満
		28 チウラム	0.006以下	(mg/L)	0.0006未満	0.0006未満
		29 チオベンカルブ	0.02以下	(mg/L)	0.002未満	0.002未満
水道水が有すべき性状に関する項目 (17項目)	色	30 亜鉛	1.0以下	(mg/L)	0.1未満	0.1未満
		31 鉄	0.3以下	(mg/L)	0.03未満	0.04
		32 銅	1.0以下	(mg/L)	0.1未満	0.1未満
	味覚	33 ナトリウム	200以下	(mg/L)	10.7	17.4
	色	34 マンガン	0.05以下	(mg/L)	0.004	0.012
		35 塩素イオン	200以下	(mg/L)	13.6	25.3
	味覚	36 硬度	300以下	(mg/L)	39	48
		37 蒸発残留物	500以下	(mg/L)	101	131
	発泡	38 陰イオン界面活性剤	0.2以下	(mg/L)	0.02未満	0.02未満
	におい	39 1,1,1-トリクロロエタン	0.3以下	(mg/L)	0.03未満	0.03未満
		40 フェノール類	0.005以下	(mg/L)	0.005未満	0.005未満
	味覚	41 過マンガン酸カリウム消費量	10以下	(mg/L)	1.2	1.8
	基礎的性状	42 pH値	5.8以上8.6以下		7.4	7.8
		43 味	異常でないこと		異常なし	異常なし
		44 臭気	異常でないこと		異常なし	異常なし
		45 色度	5以下	度	1未満	2
		46 濁度	2以下	度	0.1未満	0.2
その他	県	47 アンモニア性窒素	……	(mg/L)	0.02未満	0.02未満
	衛生	残留塩素	0.1以上	(mg/L)	0.7	0.8

会員募集

■各団体へ入会を希望する方は、各団体の活動日に活動場所をお訪ねください。

■各団体の連絡先、自主スポーツ団体登録制度についてのお問い合わせは総合体育館内社会体育課（☎ 83・0077）へ

団体名	種目	活動日・時間	主な活動場所	年会費（一人）
ピカリクラブ	ソフトテニス	毎週土曜または日曜日 18:00～21:00	白山テニスコート 総合体育館ほか	12,000円
小千谷Danceサークル	社交ダンス	毎週土曜日 19:30～21:30	総合体育館	6,000円
ランダム	硬式テニス	週1回 20:00～22:00	市民体育館 白山テニスコート	2,000円
T・Kクラブ	テニス	週1回 2時間/回	白山テニスコート 片貝スポーツセンターほか	—
ブルーロケッツ	野球	19:00～22:00ほか	白山野球場ほか	3,000円
ライオンズ	野球	19:30～21:30	白山野球場ほか	2,000円
R・B・C	野球	19:30～21:30ほか	白山野球場ほか	3,600円
オールオジャース	野球	19:00～21:00	白山野球場ほか	15,000円
帝王	野球	水曜日 19:00～21:00 日曜日 9:00～15:00ほか	白山野球場ほか	15,000円
祭や倶楽部おぢや	創作ダンス	毎週金曜日 19:30～21:30	東小千谷小学校 総合体育館	12,000円
エアロビクス愛好会	エアロビクス	毎週金曜日 10:30～11:30	総合体育館	10,000円
小千谷太極拳協会	太極拳	火曜日 10:00～12:00 木曜日 20:00～21:30	総合体育館 小千谷小学校	18,000円
キックボクシングクラブ	キックボクシング	毎週火・土曜日 19:30～21:30	総合体育館	20,000円
ステップ21おぢや	社交ダンス	19:30～22:00	勤労青少年ホーム 東小千谷小学校	30,000円
スキー同好会わたぼうし	アルペンスキー・トレッキング		各地	3,500円
フォーテン	社交ダンス	毎週木曜日 13:00～15:00	総合体育館	4,800円
フォックス	野球	日曜日 2時間/回	白山野球場ほか	10,000円
船岡シューターズ	サッカー	第1・3日曜日 第2・4水曜日	市民体育館 白山運動公園ほか	5,000円
舞ふぶき	創作ダンス	毎週土曜日 10:00～11:30	総合体育館	6,000円
FCヨースコー	フットサル	月曜日から火曜日 20:00～22:00	市民体育館	—
舞 夢	レクリエーションダンス	毎週月曜日 19:30～21:00	総合体育館	6,000円
鼓つづみ	創作ダンス	毎週金曜日ほか 19:00～21:00	総合体育館 小千谷小学校	12,000円
美 翔	創作ダンス	週1回 19:30～21:30	総合体育館 グリーンヒル白山	24,000円
IONOテニスクラブ	硬式テニス	週1回 18:00～19:00	東小千谷体育センター	2,000円
ピンポン教室	卓球	毎週月曜日 10:00～12:00	総合体育館	—
Sexy Dynamites	バレーボール	毎週水曜日 19:30～21:30ほか	総合体育館 グリーンヒル白山	3,000円
ピノクラブ	ソフトテニス	週2回 2時間/回	総合体育館 白山テニスコート	12,000円



自主スポーツ団体

団体名	種目	活動日・時間	主な活動場所	年会費(一人)
小千谷サンクラブ	ソフトテニス	毎週火・土曜日 13:30~15:30	市民体育館 総合体育館	10,000円
東小千谷スポーツ愛好会	バレーボール	毎週土曜日 20:00~22:00	東小千谷体育センター	4,500円
小千谷オールドベビーズ	壮年野球	試合前練習会・各種大会	白山野球場ほか	15,000円
レク・クイーン	レクリエーションダンス	第1・3火曜日 9:30~11:30	市民体育館	6,000円
城内スポーツクラブ	トレッキング・ゴルフ	各種活動・大会		1,000円
片貝ニュースポーツクラブ	ユニホック・ソフトバレー	毎週木曜日 20:00~22:00	片貝小学校	6,000円
ゆきわ	バレーボール	毎週火・金曜日 19:30~22:00	東小千谷中学校 総合体育館	12,000円
婦人健康の集い・昼の部	体操・ソフトバレー他	毎週水曜日 10:30~11:30	市民体育館 総合体育館	6,500円
婦人健康の集い・夜の部	体操・ソフトバレー他	毎週水曜日 19:30~21:00	小千谷小学校	2,000円
西地区スポーツ友の会	バドミントン	毎週月・土曜日 19:30~21:30	小千谷中学校・ 総合体育館・市民体育館	3,000円 シャトル代1回300円
東小千谷早朝走ろう会	ランニング・ニュースポーツ他	毎週日曜日 6:30~7:30	東小千谷小学校	3,000円
小千谷早朝走ろう会	体操・ランニング・レク他	毎週日曜日 6:30~7:30	小千谷小学校	3,000円
ウッディーズ	硬式テニス	毎週水曜日 20:00~22:00	市民体育館・総合体育館 白山テニスコート	6,000円
舞桜麗マオーレ	社交ダンス	月3回水曜日 19:30~21:30	総合体育館	6,000円
小千谷名球会	野球	週2~3回 19:00~21:00ほか	市民体育館 白山野球場ほか	15,000円
セブンティセブン	硬式テニス	毎週木曜日 20:00~22:00ほか	白山テニスコート 総合体育館	6,000円
小千谷アートダンスサークル	社交ダンス	毎週木曜日 19:30~21:30	総合体育館	12,000円
ラブ	硬式テニス	毎週水曜日 14:00~16:00	白山テニスコート 東小千谷体育センターほか	6,000円
ヘルスアップサークル	エアロビクス	月3回月曜日 19:30~21:30	総合体育館	27,000円
シルクステップ	社交ダンス	毎週金曜日 20:00~22:00ほか	市民会館 総合体育館	36,000円
本町テニス愛好会	硬式テニス	毎週月曜日 20:00~21:00	市民体育館	4,000円
小千谷市歩く会	ウォーキング	月1回ウォーキング 各種ウォーキング大会	各地	2,000円
ブラボー	硬式テニス	毎週日曜日 18:00~20:00ほか	白山テニスコート 片貝スポーツセンターほか	10,000円
N. S. Lクラブ	野球・ソフトボール	火曜日 19:00~21:00 土曜日 9:00~12:00	白山野球場ほか	12,000円
スポーツ倶楽部 ファーストクラス	マラソン・ウォーク・マウンテンバイク他	毎週火曜日 19:00~20:30	総合体育館 ほか各種大会	3,000円
TFC	卓球	19:00~21:00	東小千谷体育センター	8,000円

6月は男女雇用機会 均等月間です

商工観光課 ☎83・3512



新潟労働局では、性別ではなく1人ひとりを個人として活かす職場づくりのために、事業主の方からポジティブ・アクション（積極的に正措置）への取り組みを進めていただくため、「新潟機会均等推進セミナー」を開催します。

この機会に、ポジティブ・アクションについて一緒に考えてみませんか！

■日時／6月30日(水)
午後1時30分～

■会場／
ウェルシティ新潟（新潟厚生年金会館）
新潟市南万代町1-8

■内容／ポジティブ・アクションの取組について

■講師／山川 隆一さん
（慶應義塾大学法科大学院教授）

■申込・問い合わせ／
新潟労働局雇用均等室
☎025・234・5928

『おぢや男女共同参画 交流会議』参加者募集

企画財政課 ☎83・3507



「男女共同参画」というと「わからない」「自分には関係ないんじゃない?」「今のままでも困ることはないし・・・」などと思われる方もいるかもしれません。

でも、男女共同参画社会に対してみなさんそれぞれのお考えをお持ちではないでしょうか。

そこで、「男女共同参画」をキーワードに、自主的な活動を行うためのネットワークづくりをしています。個人、グループ、団体で参加してみませんか？

交流会議では、情報交換、学習、市民フォーラムの参加、情報紙作りの参加などを行っています。

■申込・問い合わせ／詳しくは企画財政課へ

お知らせ

Information

小千谷市役所 ☎83・3511(代)
<http://www.city.ojiya.niigata.jp/>

男女共同参画

男女共同参画出前セミナー

企画財政課 ☎83・3507

男女共同参画についてグループなどで学習会を行う際に講師を派遣します。お気軽にお申し込みください。

■内容／講師による講義や参加者の意見交換などです。テーマについては、ご相談ください。

■対象／市内在住、在勤または在学の10人以上の団体・グループ

■その他／講師料は必要ありません。教材費や資料代など実費を負担いただく場合があります。

■申込・問い合わせ／企画財政課へ

6月は環境月間です

市民生活課 ☎83・3509



国では、環境基本法で6月5日を「環境の日」と定めるとともに6月の1カ月間を環境月間と定めています。

環境は全ての生き物の生活基盤です。

これを守るための活動に、積極的に取り組みましょう。

ごみを拾うこと、見ていないテレビの主電源を消すことなども、誰にでもできる取り組みです。

1人ひとりの小さな取り組みで環境を守りましょう。

市議会第2回定例会

■日時（委員会は予定）／

●本会議(第1日)：6月2日(水) 午前10時～ 議案上程説明

●三常任委員会連合審査会：6月3日(木) 午前9時30分

●総務文教委員会：6月3日(木) 連合審査会終了後

●社会土木委員会：6月4日(金) 午前9時30分

●産業経済委員会：6月7日(月) 午前9時30分

●本会議(第2日)：6月15日(火) 午前10時～ 一般質問

●本会議(予備日)：6月16日(水) 午前10時～ 一般質問

(質問者が多い場合に開催)

●本会議(最終日)：6月18日(金) 午前10時～ 委員長報告・採決

■場所／市役所議場（各委員会は大会議室）

■傍聴できます。（本会議を団体で傍聴される場合や各委員会の傍聴につきましては、あらかじめ議会事務局にお問い合わせ願います。）

■問い合わせ／議会事務局 ☎83・3505

お知らせ

テレビ・冷蔵庫・冷凍庫・洗濯機・エアコン・パソコンはごみとして出せません

市民生活課生活環境係 ☎83・3509

家電リサイクル法などにより、テレビ・冷蔵庫・冷凍庫・洗濯機・エアコン・パソコンは、ごみとして市で処理できません。

最近、引き取りについての問い合わせを多くいただきます。

テレビ・冷蔵庫・冷凍庫・洗濯機・エアコンについては、リサイクル費用・引取場所までの運搬費を支払い、販売店などで引き取ってもらうことになります。

ご自分で引取場所（長岡市）まで持ち込むこともできますが、手続きはご自分で行うことになります。

引き取られたものはメーカーに運ばれリサイクルされます。

また、パソコンについては郵便局の郵パックを使用し、メーカーに送ることになり、引き取りについての手続きは、メーカーの窓口と行うことになります。

パソコンの場合もリサイクル費用などが必要になり、リサイクル費用や運搬費は個人負担になります。ただし、パソコンについては、平成15年10月1日以降に購入したものは、購入価格にすでに含まれていることから不要になります。

ご協力をお願いします。

相談

県消費生活センター

商工観光課 ☎83・3512

新潟県消費生活センターでは、消費生活全般に関する相談を行っています。

■相談受付日／

●月～金曜日＝電話相談・来所相談

●日曜日＝電話相談のみ

※土曜、祝日、年末年始は休み

■相談受付時間／

午前10時～午後4時30分

■相談電話番号／

☎025・285・4196



防災

6月は土砂災害防止月間です

建設課 ☎83・3514

6月は土砂災害防止月間です。

がけ崩れや地すべりなどの土砂災害は一瞬のうちに尊い命や財産を奪ってしまいます。

山やがけ、川などで異常な箇所を見つけたら、すぐにご連絡ください。

また、普段から非難場所を確認しておきましょう。

■問い合わせ／

●市建設課 ☎83・3514

●長岡地域振興局

小千谷維持管理事務所

☎83・0854

環境

資源物

集団回収奨励金交付事業

市民生活課 ☎83・3509



市民生活課では、資源物集団回収にご協力いただける団体を募集しています。

回収をしていただいた団体には回収重量に応じて市から奨励金を交付します。

事前に登録が必要ですので、詳細については市民生活課までお問合せください。

また対象品目は、新聞紙、雑誌、チラシ、ダンボール、牛乳パック、アルミ類、スチール類、発泡スチロールです。

クリーンスポット大原見学会

市民生活課 ☎83・3509

ごみ処理場を見学することによりごみ処理への理解を深め、ごみの減量化と分別収集へ協力していただくため、クリーンスポット大原見学会を計画しています。

実施予定日は次のとおりです。

ご希望の方は町内会、または団体単位でお申し込みください。

市でバスを用意します。なお、1回の参加可能人数は40人程度ですので、参加者数が多い場合は調整させていただきます。

■実施予定日／5月28日(金)、6月11日(金)、8月27日(金)、9月10日(金)、9月24日(金)

※上記日程のほか、随時受け付けいたしますので、お問い合わせください。

■時間／いずれも午前9時30分～11時30分

■申込・問い合わせ／市民生活課

呼吸教室

「いい息・長生き教室」

健康センター ☎83・3640

肺や気管支の病気や障害により、咳・痰・息切れでお困りの方を対象とした教室です。

■日時／6月15日(火)午後1時～4時30分、6月23日(水)午後1時30分～4時30分

■内容／肺機能検査、医師講話、理学療法士による実技指導、座談会

■会場／小出ボランティアセンター 1階多目的室

■参加料／500円(保険料分)

■申込締切／6月8日(火)

先着20人

■申込／小出地域振興局健康福祉部

☎025・792・8612

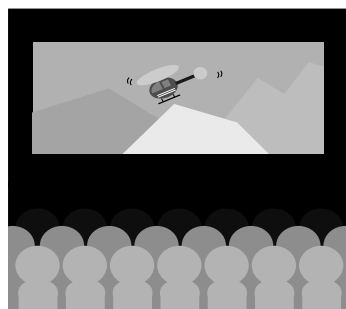
講座・教室

16ミリ映写機操作講習会

教育センター ☎82・6750

魚沼視聴覚センターでは16ミリ映写機操作講習会を開催します。

県内視聴覚センターが所有している16ミリフィルムが上映できます。



■日時／7月9日(金)

午後3時～6時

■会場／市民会館 3階 中会議室

■参加無料

■締切／6月30日(水)

■申込・問い合わせ／教育センターへお尋ねください。

福 祉

温泉施設利用助成券を発送

高齢福祉課 ☎83・4060

ちぢみの里と真人温泉ふれあいメゾンの利用助成券を送ります。

■対象／満70歳以上の方(今年度中に満70歳になる方を含みます)

■発送時期／6月中旬

■その他／助成券は1人1回利用できます。

健 康

禁煙・節煙・分煙を始めてみませんか

健康センター ☎83・3640

5月31日(月)は世界禁煙デーです。禁煙・節煙・分煙を始めてみませんか？

厚生労働省では、世界保健機関(WHO)の定める世界禁煙デーから1週間を「禁煙週間」と定めています。

日頃禁煙したいと考えている方、この機会に始めてみませんか。またご家庭でも、子どもの前では吸わない、自分の部屋や外で吸うなど分煙を徹底しましょう。

「わかば会」のご案内

健康センター ☎83・3640

パーキンソン病の方およびその家族を対象につどいを行います。

■内容／日頃困っていることや、工夫などの意見交換、医師、理学療法士による講話、相談など

■会場／サンラックおぢや

■日時／7月23日(金)、11月26日(金)、3月11日(金)

午後1時30分～3時30分

■申込・問い合わせ／

小出地域振興局健康福祉部

☎025・792・8614

6月1日は

人権擁護委員の日

市民生活課 ☎83・3509

●人権擁護委員制度をご存知ですか

6月1日(火)は、人権擁護委員法が施行された日です。

全国人権擁護委員連合会では、6月1日を「人権擁護委員の日」と定め、この日を中心としてみなさんとともに一層の人権思想の啓発に努めることとしています。

市内には、法務大臣が委嘱した次の人権擁護委員がいます。相談は無料で秘密は堅く守られます。

お気軽にご相談ください。

■人権擁護委員／

●位下洋子(元中子)

☎82・3061

●井口 昂(千谷川一)

☎82・5633

●大矢光子(一之町二区)

☎84・3013

●特設人権相談所

近隣のいやがらせ、名誉・信用の侵害、いじめ、親族間のもめごとなど、心配事やお困りの相談(人権問題に関する事)を人権擁護委員がお受けします。

■日時／6月7日(月)

午前10時～午後3時

■会場／市民会館

■申込／当日会場で受付

園児フッ素洗口事業

健康センター ☎83・3640

6月から、市内全幼稚園と保育園では永久歯のむし歯予防ため、保護者が希望する年中・年長組のお子さんを対象にフッ素洗口が始まります。

一生自分の歯でおいしく食べられるよう、家族みんなで歯を大切にしましょう。

精神保健福祉講座

健康センター ☎83・3640

心の健康について興味や関心のある方、将来精神保健福祉のボランティア活動をしてみたい方。

心の健康や地域で支え合う精神保健福祉活動を学びませんか。



■日時・講座内容／表のとおり

■会場／サンプラザ ■受講無料

■申込締切／6月18日(金)

■申込先／社会福祉協議会（サンラックおぢや内）☎83・2340

■その他／全講座受講できない方でも、申込をお待ちしています。

■問い合わせ／詳しくは、健康センターへお尋ねください。

回	月日	テーマ
1	6月30日(水)	「心いきいきしていますか」～ひきこもり・うつ状態 気になるサインありませんか～ 新潟大学医学部保健学科教授 後藤 雅博さん
2	7月12日(月)	「精神障害って何?」～心の病と生活障害～ 県立精神医療センター診療部長 丸山 直樹さん
3	7月21日(水)	「わがまちの精神保健福祉活動」 小出保健所 精神保健福祉相談員ほか 「精神障害者の歴史・医療の現状」 県立小出病院 精神保健福祉相談員
4	8月 5日(木)	体験学習 さつき工房(精神障害者授産施設)見学 ～当事者・家族のメッセージ～
5	8月26日(水)	体験学習 地域生活支援センターオープンスペース・グループホーム見学 ～利用者からのメッセージ～
6	9月 2日(木)	ジョイント講演「共に地域で暮らしていくために」 NPO法人 Hop Step元気 平田 ゆかりさん

※時間はいずれも午後1時30分から4時までです。

河川愛護モニター募集

国土交通省信濃川河川事務所では、河川愛護モニターを募集します。

■概要

1 募集人員／若干名

2 業務内容／信濃川または魚野川に関する

意見、モニター自身の河川愛護などの活

動や地域の情報などについて、月1回程度報告する仕事。

3 任期／平成16年7月1日～平成17年6月30日

4 謝礼／薄謝

■応募要領

1 応募資格／満20歳以上の方で、信濃川または魚野に接する機会があり、河川愛護に関心をお持ちの方。

2 応募方法／ハガキに住所、氏名、年齢、性別、電話番号と応募意見などを明記のうえ「河川愛護モニター希望」と書き込み、応募してください。ファクシミリでも受付します。

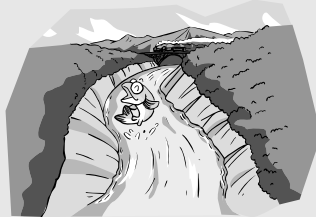
3 応募締切／6月4日(金)

■応募先・問い合わせ／

〒940-0098 長岡市信濃1-5-30

信濃川河川事務所 占用調整課内「河川愛護モニター募集」係

☎32・3020 FAX34・9040



STA講座・受講者募集

商工観光課 ☎83・3512

ご希望の方は、信濃川テクノ・アカデミー（☎82・8282）までお申込みください。

●Wordで暑中見舞い作成講座

■日時／6月23日(水)・24日(木)・25日(金)、午後1時30分～3時30分

■内容／ハガキ裏面の作成、住所録作成など

■受講料／6,300円+テキスト代

■定員／15人

■申込締切／6月17日(木)

●Access入門講座

■日時／6月28日(月)・30日(水)・7月2日(金)、午後6時30分～9時30分

■内容／Accessの基本操作やデータ管理方法など

■受講料／9,450円+テキスト代

■定員／15人

■申込締切／6月18日(金)

●インターネット講座

■日時／7月5日(月)・7日(水)・9日(金)、午後6時30分～9時30分

■内容／楽しく、便利に、安全に、インターネットを利用する方法など

■受講料／9,450円+テキスト代

■定員／15人

■申込締切／6月25日(金)

●画像処理入門講座・Word編

■日時／7月12日(月)・14日(水)・16日(金)

■内容／Word文書などに貼り付けるデジタル画像の編集方法など

■受講料／9,450円+テキスト代

■定員／15人

■申込締切／7月1日(木)

イベント

第17回東小千谷健康ウォーク

公民館東小千谷地区 ☎82・8510

東小千谷健康ウォークの参加者を募集します。

■日程／6月13日(日)

■集合／午前9時、東小千谷体育センター前

■コース／▽わいわいコース＝15km
▽ふれあいコース＝10km

■参加料／500円（3歳以下無料）
当日参加600円

■申込／6月8日(火)までに参加料を添えて勤労青少年ホームへ

■その他／

- 雨天の場合は中止になります。
- 不参加の場合や中止の場合、参加料はお返しできません。
- 記念のゼッケンと完歩証を差し上げます。
- 小学4年生以下は保護者の同伴をお願いします。

スポーツ

第44回夜間バドミントン大会

社会体育課 ☎83・0077

■日時／6月28日(月)～7月21日(水)（土・日曜、祝日を除く）、午後7時30分～

■会場／総合体育館

■参加資格／市内に在住または在勤の方（学生を除く）

■チーム編成／1チーム6人（男女混成、登録は12人まで）

■試合方法／▽クラス別ブロックリーグ戦形式▽混合ダブルス2試合、ダブルス1試合

■参加料／1チーム3,000円

■申込／6月12日(土)までに参加料を添えて総合体育館内社会体育課へ

■代表者会議／6月22日(火)、午後7時30分～、総合体育館



市制施行50周年記念事業

交通安全市民大会

市民生活課 ☎83・3509

「交通事故のない明るく住みよいまち小千谷市」をつ

くするため、「小千谷市交通安全市民大会」を開催します。

■日時／6月12日(土) 午前10時～午後0時30分

■内容と会場

●第1部／式典：市民会館大ホール

●第2部／アトラクション

（県警音楽隊、カラーガード隊演奏）：市民会館大ホール

●第3部／市中パレード：市民体育館～本町2丁目

※市中パレードは雨天の場合行いません。



『青少年国際交流キャンプ』参加者募集

企画財政課 ☎83・3507

日本・アメリカ・インドネシアの子どもたちが富士山のふもとに集合！みんな一緒に楽しいキャンプ、新しい友達とワイドに遊ぼう！

■期間／7月28日(水)～8月1日(日)

■場所／山梨県山中湖村営山中湖キャンプ場

■対象・定員／小学4年生～中学3年生200人 外国人50人

※このキャンプは障害を持った方も参加いただけます。まずはご相談ください。

■内容／富士登山、ハイキング、野外炊飯など

■参加費／新潟発 小学生：57,000円 中学生：67,000円

■申込締切／7月5日(月) 先着順受付

■事業説明会／6月26日(土) 午後3時30分～午後4時30分

新潟県民会館（新潟市一番掘通町3-1）

■申込・問い合わせ／（財）国際青少年研修協会

〒160-0004 東京都新宿区四谷2-11 大村ビル3階

☎03・3359・8421 E-mail: info@kskk.or.jp

市制施行50周年記念事業「菊花で彩る市制50周年」

菊花花壇展を彩る小菊を育ててみませんか

「菊花で彩る市制50周年」と題して、10月20日(水)から11月10日(水)まで総合体育館正面玄関において菊花花壇展を開催します。

この展示は、市民のみなさんから育てていただいた小菊を使って、小千谷の風景を表現する花壇を制作するものです。ご協力いただける方には、小菊苗を無料でお分けしますので下記までご連絡ください。

また、お手元に小菊苗がありましたら、色に関係なく多めに育てて提供いただくと助かります。

■小菊の育て方の講習と苗の提供

●日時／5月30日(日)、午後1時30分～

●会場／市民会館

■連絡先／篠田（菊花愛好会会長 ☎82・6672）



西脇順三郎を偲ぶ会 記念講演会

図書館 ☎82・2724



詩人 西脇順三郎

父は、故池田恒雄氏（前ベースボール・マガジン社会長）。カナダのコロンビア・カレッジ卒。昭和43年からチェコのカレル大学に留学。著書に、カナダ日系移民の苦難に満ちた歴史を追い続けた日系カナダ義勇兵の記録「黄色い兵士達」、他に「ホテル・ウランバートル」「寂しい声・西脇順三郎の生涯」「野の人・会津八一」「黄昏の詩人・堀口大学とその父のこと」など多数。

また、平成15年1月から約1年間に渡り新潟日報紙上に、「海続く果て・人間山本五十六」を連載。平成3年「工藤写真館の昭和」で講談社ノンフィクション賞受賞。

小千谷市が生んだ世界的な詩人・西脇順三郎を偲んで講演会を開催します。

ぜひご来聴ください。

■ 日時／6月5日(土)、午後2時～

■ 会場／市民会館 4階 大会議室

■ 入場無料

■ 講師／ノンフィクション作家

工藤美代子 さん

■ 演題／私の出逢った西脇順三郎先生

■ 講師紹介／昭和25年東京生まれ。

父は、故池田恒雄氏（前ベースボール・マガジン社会長）。

善意に感謝

■国際交流・文化・

スポーツ振興基金へ

▽小千谷市民芸能連盟（5万円）▽矢久保徳司（50万円）

■社会福祉へ

▽匿名（1万円）▽匿名（1万650円）

■養護老人ホームへ

▽匿名（筍ごはん、吸い物、サンマの柔らか煮各50食）▽沢中清治ほか2人（時水、現金）▽小千谷仏隆会（法話、お供物）

■小栗田の里へ

▽ひばり幼稚園あおぞら会（元中子、現金）▽阿部裕一（山本、お菓子）▽北村勝志（本町1、果物）▽涌井末吉（城内2、紙オムツ、オムツカバー、バスタオル、フェイスタオル）▽大塚昇（一之町二区、紙オムツ、エンシュアリキッド、お菓子）▽匿名（ミカン）▽広井清三郎（蘭木、大根、生花）▽匿名（しめじ）

7月期 市営・県営住宅入居者募集

建設課 ☎83・3514

- 入居可能日／7月1日（木）
- 申込／6月15日（火）までに申込書により建設課へ。
申込書は建設課にあります。
- 入居条件は各住宅によって異なります。詳細はお尋ねください。
- 入居申込の前に、あらかじめ建設課へご相談ください。
その際、源泉徴収票など世帯の所得がわかる書類をご持参ください。
- 市営リバーイーストは、入居申込をした日において、世帯主が40歳以下であることが条件になります。

住宅名・所在地	募集戸数	家賃月額	概要
市営木津団地住宅（木津団地）	3	3,300～8,100	ブロック平屋建、2K、物置兼浴室（風呂無）
市営片貝町団地住宅（一之町二区）	1	19,000～41,700	鉄筋4階建、3LDK、浴室（風呂無）、サンルーム、バルコニー
市営日吉団地住宅（日吉2丁目）	1	16,400～36,100	鉄筋3階建、1LDK、浴室（風呂付）、サンルーム、バルコニー
市営リバーイースト1・2号棟（元中子）	3	44,000	鉄筋5階建、3DK、浴室（風呂付）、バルコニー、屋外物置、駐車場
市営リバーイースト3号棟（旭町）	7	41,000	鉄筋5階建、3LDK、浴室（風呂付）、バルコニー、屋外物置、駐車場

警察官募集

県警察では、次のとおり警察官A（大学卒業者）の採用試験を行います。

■試験職種・採用予定人員

- 男性警察官A／新潟県93人程度、
警視庁・埼玉県・神奈川県・千葉県それぞれ3人
- 男性警察官A（武道）／柔道1人、剣道1人
- 女性警察官A／9人程度

※採用予定人員については、変更になることがあります。

■ 受付期間／6月10日(木)まで

■ 第1次試験／7月11日(日)

■ 問い合わせ／詳しくは小千谷警察署総務課（☎83・0110）か最寄りの交番、または駐在所にお尋ねください。



TMO小千谷 東地区パラソル市場開催

東栄茶屋のうまいものコーナーなど、盛りだくさんのイベントでお待ちしています。

■ 日時／6月5日(土) 午後3時～6時

■ 場所／東栄1丁目原新駅前店前アーケード内

■ 問い合わせ／TMO推進室 ☎81・1300

6月の予定 JUNE

1	火	男女雇用機会均等月間・環境月間・農業危害防止運動実施月間・まちづくり月間・土砂災害防止月間・水道週間・がけ崩れ防災週間・電波の日・人権擁護委員の日・気象記念日・写真の日
2	水	・市議会第2回定例会（議案上程説明／10：00～／議場） ・全血献血（9：30～／エスエスアドバンテック(株)）
3	木	測量の日 ・三常任委員会連合審査会（9：30～／大会議室） ・総務文教委員会（連合審査会終了後～／大会議室）
4	金	歯の衛生週間 ・社会土木委員会（9：30～／大会議室）
5	土	環境の日・世界環境デー ・西脇順三郎を偲ぶ会記念講演会（14：00～／市民会館） ・TMO小千谷「東地区バラソル市場」（15：00～／東栄1丁目原信駅前店前アーケード内）
6	日	危険物安全週間 ・第50回市民ソフトボール大会（8：30～／信濃川河川公園） ・牛の角突き（13：00～／小千谷闘牛場）
7	月	・産業経済委員会（9：30～／大会議室） ・脳卒中後遺症者家族のつどい（9：30～／健康センター）
8	火	
9	水	・Jrアスリートセミナー（19：30～／サンラックおぢや）
10	木	時の記念日・入梅 ・市報おぢや発行 ・男女共同参画地域セミナー（9：30～／市民会館）
11	金	・クリーンスポット大原見学会（9：30～／クリーンスポット大原）
12	土	・赤十字救急法救急員養成講習会（9：00～／総合体育館） ・交通安全市民大会（10：00～／市民会館ほか）
13	日	・第17回東小千谷健康ウォーク（9：00～／東小千谷体育センター） ・赤十字救急法救急員養成講習会（9：00～／総合体育館）
14	月	
15	火	・市議会第2回定例会（一般質問／10：00～／議場）
16	水	ケーブルテレビの日 ・市議会第2回定例会予備日（一般質問／10：00～／議場） ・うぶごえ教室（9：00～／健康センター） ・シルバー人材センター入会説明会（10：00～／サンラックおぢや） ・Jrアスリートセミナー（19：30～／サンラックおぢや）
17	木	
18	金	海外移住の日 ・市議会第2回定例会最終日（委員長報告／10：00～／議場） ・心の健康相談（13：30～／健康センター） ・キラキラタイム（10：30～／わんパーク）
19	土	
20	日	ハンセン病を正しく理解する週間・世界難民の日・父の日 ・地域対抗綱引大会（9：00～／総合体育館） ・第10回池ヶ原クロスカントリー大会（9：00～／池ヶ原小学校）
21	月	夏至 ・お年寄りの心の健康相談（13：30～／健康センター）
22	火	
23	水	男女共同参画週間・沖縄慰霊の日 ・Jrアスリートセミナー（19：30～／総合体育館）
24	木	
25	金	・市報おぢやお知らせ版発行
26	土	・赤十字救急法救急員養成講習会（9：00～／総合体育館） ・思春期保健電話相談（13：00～／TEL83・3640）
27	日	・赤十字救急法救急員養成講習会（9：00～／総合体育館）
28	月	貿易記念日 ・子育てなんでも相談（10：00～／わんパーク）
29	火	・鑑賞ツアー「大英博物館の至宝展」（12：30～／市民会館発）
30	水	・全血献血（9：30～／新潟三洋電子(株)） ・精神保健福祉講座（13：30～／サンプラザ） ・Jrアスリートセミナー（19：30～／サンラックおぢや）

相談名	開催日	時間	会場	問い合わせ・申込
行政相談	6.7(月)	10:00~15:00	市民会館	市民生活課 ☎83・3509
	6.23(水)	9:00~12:00	真人連絡所	市民生活課 ☎83・3509
法律相談	6.8(火)	13:00~16:00	市役所 電話室	定員7人 予約制（電話可） 総務課 ☎83・3506

検診名	月日	受付時間
4カ月児健康診査	6.3(木)	13:00~13:15
10カ月児健康診査	6.2(水)	13:00~13:15
1歳6カ月児健康診査	6.23(水)	13:00~13:20
2歳児歯科検診	6.24(木)	9:00~9:10
3歳児健康診査	6.30(水)	13:00~13:20

対象	月日	受付時間	会場
上沢、村、万年、粟山、千三、瀬山、石巻、中山	6.14(月)	9:30~11:00	真人住民センター
		13:00~14:30	
川井本田、新田、真血	6.15(火)	9:30~10:30	川井コミュニティセンター
大崩、池之平		13:00~13:30	大池ふるさとセンター
冬井、戸屋	6.16(水)	14:30~15:00	冬井集会所
第一区、町中、山谷、市ノ口		9:30~11:00	岩沢林業会館
内ヶ巻	6.16(水)	13:00~13:30	岩沢林業会館
		14:30~15:00	
田代、小土山、外之沢	6.17(木)	9:15~9:30	三興生活改善センター
岩山、池ノ又		10:15~10:45	岩山、池ノ又集落センター
細島、坪野上、芋坂、時之島	6.18(金)	13:30~14:30	雪電管理センター
小栗田		9:00~11:00	小栗田多目的集落センター
		13:00~14:00	

対象	月日	受付時間	会場
山本	6.3(木)	7:30~9:00	山本山振興会館
三仏生	6.3(木)	8:00~11:00	三仏生多目的センター
五辺、高梨	6.28(月)	8:30~11:00	高梨振興会館

対象	月日	受付時間	会場
城川地区、千田地区、川井地区、東山地区、岩沢地区	6.7(月)	13:45~14:30 外科外来の前で 両検診を同時に 受け付けます。	小千谷総合病院
	6.14(月)		
	6.21(月)		
	6.28(月)		
城川地区、千田地区	6.7(月)	13:30~14:00 総合受付の前で 両検診を同時に 受け付けます。	魚沼病院
	6.14(月)		
	6.21(月)		
	6.28(月)		
城川地区、千田地区	6.1(火)	9:00~12:30 15:00~17:30 両検診を同時に 受け付けます。	森平レディース クリニック
	6.4(金)		
	6.8(火)		
	6.11(金)		
	6.15(火)		
	6.18(金)		
	6.22(火)		
	6.25(金)		
6.29(火)			