

市報

おぢや

2004.10月号

第808号



ぼくにも刈れました (おぢや稲刈り体験ツアー)

片貝まつり花火大会・・・・・・・・・・2~3
おぢや健康福祉まつり・・・・・・・・・・4
生活習慣病予防検討会アンケートを実施・・5

お知らせ(健康)・・・・・・・・・・12~13
お知らせ・・・・・・・・・・14~19



三尺玉花火



これでもかとはばかりに打ち上げられるスターメイン

片貝花火 熱い思いを乗せて

片貝まつり花火大会が9月9日(木)、10日(金)の2日間行われました。

全国に知られる世界一の四尺玉だけでなく、天にもとどけとばかりに打ち上げられる数え切れないほどの尺玉やスターメイン。子どもの誕生、成人の年、厄年、還暦など人生の節目に熱い思いで花火を上げる片貝の人たち。栈敷席で見られなかった人にも片貝花火の魅力と花火に寄せる人々の情熱をお伝えします。



9日に打ち上げられた四尺玉



10日に打ち上げられた四尺玉



成人からお年寄りまで世代を超え自分たちの花火に夢を託す人たち





総合体育館では「健康・福祉歴史街道」として健康・福祉の歴史をパネルで展示しました。



助産士会による赤ちゃんコーナー、本当の赤ちゃんもいました。



大勢の人が受けた血圧測定



子どもたちに人気のバルーンアート

市制施行50周年記念

健康福祉まつりにぎやかに開催

第24回おぢや健康福祉まつりが10月1日(金)のオープニングナイト、3日(日)の健康福祉展などにぎやかに開催されました。

オープニングナイトでは元NHKアナウンサー解説委員西田善夫さんが、小千谷高校の甲子園出場に始まり、小千谷高校・新発田農業高校の野球部で監督を務められ安田辰昭さんのこと、常総学院の木内監督のことなど、さまざまエピソード交えながら、スポーツのドラマから学んだ大切なものについて講演しました。



ユーモアあふれる講演で聴衆を惹きつけた西田善夫さん



「舞ふぶき」のみなさんの元気なよさこいで幕を開けたオープニングナイト



東遊会のみなさんによるレクダンスの「小千谷夜曲」



市制50周年

50人に

聞きました

小池綾子さん（旭町）

（10月3日総合体育館、健康福祉まつりの会場にて）

私は3年前まで群馬県の前橋市に住んでいたので来たばかりのときには、雪が多くて戸惑いました。朝起きて自動車がみつからないほどの雪を見たときは「カルチャーショック」という感じでした。しかし、少し生活してみると、道路除雪が充実していますし、最初は怖かった雪道の運転にも慣れました。



小千谷市は小さな市ですが、身近にお祭りやイベントが多くあり、とても良いと思います。中でも二荒様のまつりに惹かれました。

市に望むものとしては、冬の間子どもたちを遊ばせるところが欲しいと思います。わんパークを利用していますが、東地区にもこうした施設があればと思います。たとえばホットプラザを開放してもらえたらと感じます。

これから小千谷が大切にしたいものとしては、小千谷がこれまで育ててきたシステムだと思っています。

金箱和幸さん（桜町下）

（10月3日サンラックおぢや健康福祉まつりの会場にて）

小千谷市は暮らしやすいところだと思います。特に私が住む桜町は近くにいろいろな物ができてとても便利になりました。



我が家は近くの白山運動公園を利用しますが、市全体としては子どもが遊べる公園が少ないように思われます。また、自動車を運転できないお年寄りや子どもにとって、バスの便が必ずしも良くないように思います。

合併するしないにかかわらず小千谷がいつまでも大切にしてもらいたいものは、「郷土の歴史」です。

このコーナーでは、小千谷と聞いてイメージするもの、小千谷の好きなところ、市に望むことなどについて、お聞きしています。

このコーナーでは、小千谷と聞いてイメージするもの、小千谷の好きなところ、市に望むことなどについて、お聞きしています。



生活習慣病(糖尿病)予防検討会

アンケート調査を実施

ここ数年低下傾向だった、脳卒中、心臓病の死亡率が増加しています。特に50〜60歳の男性に増加が目立ちます。基本健康診査の結果では、これらの引き起こすものとなる糖尿病、高脂血症、高血圧など生活習慣にまつわる病気が増加し、生活習慣の見直しが急がれます。

そこで小千谷市では、平成15年度から小千谷市生活習慣病(糖尿病)予防検討会を立ち上げ市民のみなさん一人ひとりの積極的な健康づくりへの取り組みを支援するための

- この数年低下傾向だった、脳卒中、心臓病の死亡率が増加しています。特に50〜60歳の男性に増加が目立ちます。基本健康診査の結果では、これらの引き起こすものとなる糖尿病、高脂血症、高血圧など生活習慣にまつわる病気が増加し、生活習慣の見直しが急がれます。
- そこで小千谷市では、平成15年度から小千谷市生活習慣病(糖尿病)予防検討会を立ち上げ市民のみなさん一人ひとりの積極的な健康づくりへの取り組みを支援するための
- 方策を委員の方々と検討しています。
- 今年度は、生活習慣病予防に関するアンケート調査を実施します。保健推進員が、みなさんのところに伺いますので、ご協力ください。
- 対象/170人
- 調査期間/11月〜12月
- 長谷川孝明(市薬剤師会代表)
- 小林昌代(小千谷栄養士会代表)
- 堀沢愛子(県看護協会小出地区協会小千谷地区代表)
- 佐々木礼子(商工会議所代表)
- 谷内泰男(市公民館岩沢分館長)
- 遠藤則子(市体育指導員協議会代表)
- 藤巻洋子(市保健推進員協議会副会長)
- 和田サヨ子(市食生活推進協議会会長)
- 問い合わせ/健康センター
- 83・3640



巫女爺サミット
8 団体が伝統の踊りを披露

市制施行50周年記念巫女爺サミットが10月3日(日)市民会館大ホールで開催され、小千谷市から「横町」、「三仏生」、「千谷」、「片貝」、小国町から「太郎丸」、越路町から「不動沢」、「飯塚」、長岡市から「親沢」の各保存会8団体が参加し、巫女爺踊りの競演を繰り広げました。

巫女爺は小千谷市の平成(旧横町)を源流として、現在信濃川・渋海川沿いの中越地方の11カ所に伝わっています。詰めかけた満員の観客は地域によって違う巫女爺の踊り、人形の衣装、お囃子などを楽しんでいました。



トリム・ウォーキング大会
雨にも負けず元気に完歩

第27回トリム・ウォーキング大会が10月3日(日)時折小雨の降るあいにくの天候のなかで行われました。

参加者は20kmと10kmの2コースに分かれて総合体育館前を出発し、稲刈りが終わった風景に目をやりながらマイペースで歩いていました。

10kmコースでは途中で一時期雨に降られ、傘を広げる光景も見られましたが、激しく降られることもなく参加者は元気に総合体育館のゴールをめざしました。



アンサンブルオビリー in かたかい
片貝総合センターで演奏会
地元のコーラスグループ山河も特別出演

9月オープンした片貝総合センターで10月2日(土)、アンサンブルオビリー - の演奏会が開催され、400人を超える大盛況となりました。

この演奏会はセンターのこけら落としとして「かたかい音楽を楽しむ会」が主催したもので、プログラムにはおなじみのビートルズメドレーや日本の四季メドレーなどがあり、聴衆は充実した秋の一夜を過ごしました。

また、この演奏会には地元片貝のコーラスグループ山河のみなさんも特別出演しました。

演奏会に来た人の中には、会場の片貝総合センターに初めて入った人も多く、館内を見学する人の姿も見られました。

県女子クロスカントリーリレー大会 中学生の部で南中学校が優勝

南中学校の2区関千里さんから3区
廣井佑紀さんへのタスキ渡し



優勝のゴールテープを切るアンカ
の関美佳さん



第10回新潟県女子クロスカントリーリレー大会兼第5回新潟県ジュニアクロスカントリー大会が、9月19日(日)小千谷市白山運動公園陸上競技場付設クロスカントリーコースで開催されました。中学生の部で南中学校が優勝を飾ったほか、一般の部では小千谷市チームは3位と健闘しました。

中学生の部で南中学校が優勝した南中学校は第2区の関千里さんと第3区の廣井佑紀さんが区間賞を取る力走を見せ、優勝の原動力となりました。

中学生の部

1位	南中学校	50分16秒
	第1区 大矢久美子	第2区 関千里
	第3区 廣井佑紀	第4区 阿部真優
	第5区 関美佳	
2位	西蒲中学生選抜	50分27秒
3位	見附市	51分58秒

一般の部

1位	長岡大花火	49分01秒
2位	十日町市陸協選抜	50分30秒
3位	小千谷市	50分35秒

また、県ジュニアクロスカントリー大会の男子では、関省吾さん(塩殿SC)が優勝しました。



秋の全国交通安全運動実施 保育園児が運転者に手紙と絵を渡す

秋の全国交通安全運動が、9月21日(火)から30日(休)まで展開されました。

市内では、9月28日(火)運転者に対する交通指導所が若葉町で開かれ、わかば保育園の園児17人が警察、安全運転協会、交通指導員の人たちと一緒に交通安全を呼びかけました。

わかば保育園の園児たちは、この日のために書いた交通安全の手紙と絵を運転者に手渡しました。



牛の角突き10月場所は雨中で激闘 闘牛の郷ふれあいフェスタも開催

10月3日(日)小千谷闘牛場で牛の角突き10月場所が行われました。午後から激しい雨となり、場内の中央には水溜まりができ、牛と勢子とが泥だらけになるすさまじい闘いが見られました。

また、この日は地元の人たちによる「闘牛の郷ふれあいフェスタ」が行われ、約40人がスタンプリレーに参加、闘牛場周辺や闘牛の絵などが飾られた金倉会館などを巡りました。

小千谷の伝統技能が育てた

仏像彫刻の名工・長谷川雅宣がせん

1903(明治36)～1990(平成2)

よく晴れた秋の夕暮れです。

夕日を浴びて色とりどりの葉っぱが、はらはらとお寺の庭に散っています。青々とした可愛い頭を振りながら、小坊主さんが一生懸命に石段をはいっています。今から95年も昔。吉谷村の円満寺です。この小坊主さんがやがて傑作を次々と世に発表していった仏像彫刻



制作中の長谷川雅宣さん

家・長谷川雅宣(宏)、6歳の頃の姿です。

長谷川宏は幼年期から青年期にかけて不運な境遇でした。旧新発田藩士の父は長野県の行政機関に勤務。宏が2歳の時亡くなります。宏は母とともに母の伯父を頼って小千谷に来ます。その後母は再婚。宏は長谷川家唯一の相続人の宿命を背負って、吉谷村の円満寺に預けられます。小学校入学前6歳の時でした。

翌年、吉谷小学校へ入学。13歳で卒業。この間に宏少年の中に彫刻家への「芽」が育ち始めます。卒業と共に吉谷村の仏師、柳田久左衛門に弟子入りをします。

さて、小千谷の誇る優れた伝統工芸品である仏壇は、吉谷村の仏師、柳田家代々の名工達の努力によるものでした。特に久左衛門の父である柳田庄左衛門(昌隠)は多くの弟子を育て小千谷の仏

壇工芸隆盛の祖と言われています。パリ万博で銀賞。

平成町の極楽寺にも見事な龍の彫刻があります。この柳田一族の優れた師匠の下で、約6年間修行。後19歳で上京。やがて念願の東京美術学校(現・東京芸術大学)彫刻科・木彫部に入学します。

昭和5年(1930)東京芸大卒業。彫刻家としての作家活動に入ります。昭和7年、国が主催する「帝展」に初入選。以後帝展を中心に東京での制作活動は順調に続き彫刻家としての力量はますます磨かれて行きます。昭和20年(1945)戦争が激しくなり故郷小千谷へ疎開。以後45年間、小千谷に住み上ノ山町のアトリエで終世彫刻の制作に打ち込みました。しかし、生計は厳しく、ご家族にとって苦難の時代が過ぎました。中央の展覧会(創型会・仏教美術協会)に力作を発表すると同時に依頼された

さんまごはん

材料(4人分)

米280g、しょうゆ大さじ1、みりん小さじ1、酒小さじ1、さんま2尾、かたくり粉適宜、揚げ油適宜、しょうが1かけ、長ねぎ少々、しょうゆ大さじ1、塩少々、砂糖大さじ1弱、みりん大さじ1弱、白ごま大さじ1

作り方

米はといでひやかし、しょうゆ・みりん・酒を入れて炊く。さんまは3枚におろして腹骨もと、一口大に切っかたくり粉をつけて油で揚げる。しょうが・長ねぎはみじん切りにする。調味料とを合わせて煮立たせ、揚げたさんまをからめる。ごまは炒っておく。炊き立てのごはんにを混ぜ合わせる。

栄養価(1人分)

エネルギー357kcal たんぱく質9.7g 脂質7.2g 塩分1.2g

(調理：小千谷市食生活改善推進委員)



わたしたちのがっこう

片貝小学校



ウサギやかもがいる『わくわくハウス』

私たちの学校には、ウサギやかもがいる『わくわくハウス』があります。動物たちは3・4年生で世話をしています。地域の方々からえさの野菜や、しくためのわらをいただいています。3年生のとき、4年生が「だっこしてこらん。」と言



紹介者 4年 内山優花さん

片貝小学校

かわいい動物たち

だったので私はだっこしてみました。体があたたかく、ふわふわしてかわいらしかったです。

小屋に入ると、ウサギの部屋に大きな穴があります。ウサギが穴から頭を出している様子はとてもかわいいです。ときどき、中学生も

様子を見に来てくれます。学校でいつも動物たちにふれあえるのでいいです。世話を続けていると、むづかしそつに思っていたことが、だんだんと分かってきます。えさの量や動物にやってはいけないことなどをしっかり知っています。

魚籃観音像（昭和51年制作）



作品の制作に打込みました。これらの秀作群は、美術館、市内及び各地の名家や寺に保存されています。小千谷市錦鯉の里には魚籃観音像（ぎょ

らんかんのんぞう）があります。平成2年4月、永眠86歳。死の直前まで制作に打込んでいたそうです。

長谷川雅宣の一生と芸術活動の軌跡を振り返ると、彫刻家としての優れた才能に恵まれていたこと、少年期、青年期の不遇な逆境の時期をむしろパネにした精神力の強さ、ひたむきな向学心や向上心が特筆されます。そして、ご家族の強いきずな、地域有志の方々の協力

も大きな支えになりました。しかし、柳田庄左衛門一族に見られる小千谷の仏壇彫刻の優れた伝統工芸の技能が重要な背景になっていることを私たちは銘記すべきだと思います。

先日訪れた吉谷の円満寺の境内、石段、そして柳田一族の邸跡には穏やかな秋の日ざしがふりそそいでいました。

長谷川雅宣彫刻展
11月3日（祝）〜7日（日）
会場 サンプラザ
小千谷市文化財調査審議委員 菊地美秋

ちぢみの里の利用券が当たる

広報クイズ

解答をはがきでお送りください。正解者の中から、抽選で3人にちぢみの里の利用券を贈呈します。市報おぢやの感想もあれば担当はうれしいのですが...



問題 市制施行50周年記念事業として、思い出の写真展・小千谷の祭り写真展が10月19日から24日までサンプラザ開催されます。さて、約何点写真が展示されるでしょうか。

50点 150点 200点

応募先 〒947-8501
小千谷市役所総務課広報広聴係あて
(住所不要)

締切 10月24日（当日消印有効）
9月号の答えは、そばでした。抽選の結果次の方が当選しました。
関ヒサさん、権田恵子さん、高橋和美さん

グループ紹介

35



小千谷市食生活改善推進委員協議会

健康福祉まつりで

大豆食品を展示紹介

紹介者 会長 和田サヨ子さん

(城内1)

10月3日(日)に行われた健康福祉まつりで、大豆を使った料理を紹介するなど、食生活を通して健康づくり活動に取り組んでいるグループがあります。小千谷市食生活改善推進員協議会(食推)です。実はこの市



健康福祉まつりでブースを担当し活躍する会員のみなさん

報おぢやに掲載している「作ってねこの料理」もこの会のみなさんが作っています。会長の和田さんに会の活動の様子を伺ってみました。

「私たち食推は市の栄養教室の卒業生有志の集まりで、昭和57年に発足しました。現在53人の会員がいます。私自身も市報おぢやで栄養教室の募集記事を見て受講したのが入会のきっかけでした。この会の目的は地域のみなさんの栄養と食生活改善のための普及活動をし、健康づくりの輪を広げることです。主な活動としては健康センターからの依頼を受けて2歳児歯科検診のおやつ作り、うぶごえ教室の際の調理実習補助や基本健診

結果説明会の試食づくりなどもしています。また、地域活動としては親と子の料理教室などを行っています。今年の健康福祉まつりでは栄養士会と一緒にブースで、大豆料理の試食・展示を行いました。大豆の良さを見直し、大豆料理の普及をめざすものです。また、一緒に学校給食の人気メニュー『さんまごはん』を試食してもらいました。

この会を通して自分自身も健康に良い料理を学ぶことができると話す和田さん。

今号の「作ってねこの料理」はこのときの試食メニュー『さんまごはん』です。試食すると、しょうがの味が利いていて、とてもおいしく、さすが子どもたちの人気メニューという感じでした。

結果説明会の試食づくりなどもしています。また、地域活動としては親と子の料理教室などを行っています。今年の健康福祉まつりでは栄養士会と一緒にブースで、大豆料理の試食・展示を行いました。大豆の良さを見直し、大豆料理の普及をめざすものです。また、一緒に学校給食の人気メニュー『さんまごはん』を試食してもらいました。

この会を通して自分自身も健康に良い料理を学ぶことができると話す和田さん。

今号の「作ってねこの料理」はこのときの試食メニュー『さんまごはん』です。試食すると、しょうがの味が利いていて、とてもおいしく、さすが子どもたちの人気メニューという感じでした。

結果説明会の試食づくりなどもしています。また、地域活動としては親と子の料理教室などを行っています。今年の健康福祉まつりでは栄養士会と一緒にブースで、大豆料理の試食・展示を行いました。大豆の良さを見直し、大豆料理の普及をめざすものです。また、一緒に学校給食の人気メニュー『さんまごはん』を試食してもらいました。

この会を通して自分自身も健康に良い料理を学ぶことができると話す和田さん。

今号の「作ってねこの料理」はこのときの試食メニュー『さんまごはん』です。試食すると、しょうがの味が利いていて、とてもおいしく、さすが子どもたちの人気メニューという感じでした。

結果説明会の試食づくりなどもしています。また、地域活動としては親と子の料理教室などを行っています。今年の健康福祉まつりでは栄養士会と一緒にブースで、大豆料理の試食・展示を行いました。大豆の良さを見直し、大豆料理の普及をめざすものです。また、一緒に学校給食の人気メニュー『さんまごはん』を試食してもらいました。

この会を通して自分自身も健康に良い料理を学ぶことができると話す和田さん。

今号の「作ってねこの料理」はこのときの試食メニュー『さんまごはん』です。試食すると、しょうがの味が利いていて、とてもおいしく、さすが子どもたちの人気メニューという感じでした。

スポーツ少年団訪問24



小千谷ジュニアバレーボールクラブスポーツ少年団

体力・レベル合わせて指導



小千谷ジュニアバレーボールクラブスポーツ少年団は今年の6月に発足しました。団員は56人でそのうち12人が男子です。8人が指導にあっています。小学指導方針としては、「小学

生の時代に優勝をめざすのではなく、中学校・高校とバレーボールをする基礎づくりをして、その結果として生涯スポーツになればと考えています。小学生は体力差もあるため、レベルに合わせて指導をしています。入会希望者はまず練習を見に来たうえで申込をして欲しい」とのことです。

練習は土曜日の午前9時から正午まで市民体育館または総合体育館で行っています。

募集/小学生以上
月会費/千円



市制50周年 思い出の写真

少雪の冬50年前の賽さいの神

(昭和29年1月撮影)

写真提供と話 渡辺栄一郎さん(土川1)



市制施行を間近にした昭和29年1月は当時としてはとても珍しい少雪でした。

左の写真は市民体育館前で行われた小正月の賽さいの神の様子を撮ったものです。市制施行の年という意味合いでなく、積雪が多かった当時としては、極めてまれな年ということで写真を撮りました。

写真を改めて見ると雪は全くなく、土の上の賽さいの神です。現在の市民会館の位置には小千谷織物同業協同組合の建物が見られます。賽さいの神に参加している人の服装は着物が多く、下駄を履いている人の姿が目立ちます。

この冬はずっと少雪で、3月10日の市制施行のときには、葺生山のところどころで土が顔を出していたことを記憶しています。私が22歳のことでした。



うぶごえ教室

病院などで母親学級などを受講された方にもお勧めします。

日時 / 11月16日(火)、午前9時~正午

対象 / 妊婦、1歳未満の子どもの母親など

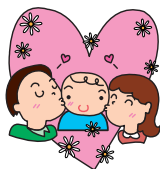
会場 / 健康センター

内容 / 母乳育児と妊娠中、産後の過ごし方などについて・料理実習、会食交流会

持ち物 / 母子健康手帳・エプロン、三角布

参加費 / 無料

申込 / 11月12日(金)まで、お子さんと参加もできます。



思春期保健電話相談

思春期の体の悩み、性感染症、避妊、不妊、その他更年期障害などについて、思春期保健相談士が、相談をお受けします。また、来所相談にも応じます。

日時 / 11月26日(金)、午後7時~9時

講師 / 思春期保健電話相談士(助産師)ほか

受付 / 健康センター ☎83-3640

心の健康相談

心が沈みがち、元気が出ない、眠れない、アルコール依存、家庭内暴力などでお困りの方の相談を精神科医師がお受けします。

日時 / 11月26日(金)午後1時30分~3時

会場 / 健康センター

申込締切 / 11月25日(木)

お年寄りの心の相談会

物忘れがひどい、ボケ症状などでお困りの方やその家族の相談を精神科医師が無料で受けします。

日時 / 11月26日(金)午後1時30分~3時30分

会場 / 健康センター

申込締切 / 11月25日(木)



思春期の子を持つ親の健康教室

思春期の子を持つ親を対象に、思春期に生じる心身の変化や健康、また家庭での性教育のあり方などについての健康教室を開催します。

日時 / 11月26日(金)、午後7時30分~9時

場所 / 健康センター

講師 / 思春期保健電話相談士(助産師)ほか

受付 / 健康センター ☎83-3640

乳幼児の健康診断

会場は健康センターです

4カ月児健康診査

日時 / 11月4日(木)、午後1時~1時15分受付

対象 / 平成16年6月生まれ

持ち物 / 母子健康手帳、バスタオル、替え用オムツ

その他 / 離乳食講習会を同時実施。



10カ月児健康診査

日時 / 11月17日(水)、午後1時~1時15分受付

対象 / 平成15年12月生まれ

持ち物 / 母子健康手帳、替え用オムツ

その他 / 離乳食後期の講習会を同時実施。

1歳6カ月児健康診査

日時 / 11月18日(木)、午後1時~1時20分受付

対象 / 平成15年4月生まれ

持ち物 / 母子健康手帳

その他 / 歯科健診を同時に行います。歯をみがいて来てください。

2歳児歯科検診

日時 / 11月19日(金)、午前9時~9時10分受付

対象 / 平成14年10月生まれ

持ち物 / 母子健康手帳、お子さんの歯ブラシ

その他 / 幼児職講習会、歯科衛生士によるブラッシング指導があります。歯をみがいて来てください。



3歳児健康診査

日時 / 11月24日(水)、午後1時~1時20分受付

対象 / 平成13年10月生まれ

持ち物 / 母子健康手帳、目と耳のアンケート、生活習慣アンケート

その他 / 尿検査、歯科検診を同時実施。歯をみがいて来てください。

また、会場で採尿しにくいお子さんは、清潔な容器に入れてお持ちください。

* 発熱など普段と違う症状のあるお子さんは、翌月の健診日においでください。

健康 の情報



11月の予定

対象	月日	受付時間	会場
全 市	11.10(水)	9:00～11:00	健 康 セ ン タ ー
		13:00～15:00	
	11.11(木)	9:00～11:00	
		13:00～15:00	
11.12(金)	9:00～10:30		

対象	月日	受付時間	会場
土川	11.1(月)	8:30～11:00	土 川 会 館
上ノ山2,3,4,5		8:30～11:00	信濃川テクノアカデミー
土川	11.8(月)	8:30～11:00	土 川 会 館
木津町	11.9(金)	7:45～8:30	木 津 公 会 堂
東山地区		9:30～11:00	東山コミュニティセンター
全市	11.14(日)	8:30～11:00	健 康 セ ン タ ー
千谷川、平沢、城内	11.15(月)	8:30～11:00	健 康 セ ン タ ー
	11.16(火)	8:30～11:00	
上ノ山1、稲荷町、平成2	11.16(火)	8:30～11:00	市 民 体 育 館
本町、平成1	11.17(水)	8:30～11:00	健 康 セ ン タ ー
旭町、信濃町、津山町、山寺、木津団地、元中子	11.17(水)	8:30～11:00	白 寿 荘
	11.24(水)	8:30～11:00	
木津町	11.24(水)	8:30～10:30	木 津 公 会 堂
東栄	11.25(木)	8:30～11:00	東 栄 3 区 公 会 堂
吉谷地区、谷内、池ヶ原、古田、池中新田、北山、若板、市之沢、山新田、芹久保、孫四郎	11.25(木)	8:00～9:00	吉谷トレーニングセンター

対象	月日	受付時間	会場
検診を申し込まれてまだ受診していない方	11.29(月)	13:45～14:30 外科外来前で、両 検診を同時に受付 ます。	小千谷総合病院
	12.6(月)		
	12.13(月)		
検診を申し込まれてまだ受診していない方	11.29(月)	13:30～14:00 総合受付の前で、 両検診を同時に受 付ます。	魚 沼 病 院
	12.6(月)		
	12.13(月)		
検診を申し込まれてまだ受診していない方	11.30(火)	9:00～12:30 15:00～17:30 両検診を同時に受 付けます。	森平レディス クリニック
	12.3(金)		
	12.7(火)		
	12.10(金)		

各種検診のご案内

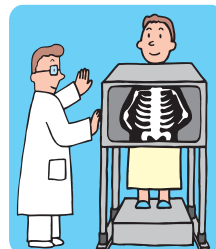
指定された日時、会場で受診できない方は、都合のよい会場で受けてください。

受診通知書が届いていない方で、受診を希望する方は、健康センターまたは検診当日、会場の受付にお申し出ください。

胸部レントゲン検査(結核定期健康診断)

結核予防法で受診が義務付けられています。今年最後の日程です。職場・学校・病院などで検査を受ける機会のない方は受診してください。

対象 / 16歳以上(学生を除く)
料金 / 無料



基本健康診査

生活習慣病予防のため、年に1回は健診を受けましょう。

対象 / 16歳以上

検査項目 / 計測・尿検査・問診・血圧測定・診察・血液検査・心電図・眼底検査

料金 / 無料

胃集団検診

対象 / 40歳以上の方

料金 / 1,000円(70歳以上は無料)

大腸がん検診を希望する方は、胃検診会場でお申し出ください。容器を配布します。

その他 / 平日は、忙しくて受けられないという方は、11月は日曜日の検診があります。

日曜日の検診を希望する方は11月8日(月)までに健康センターにお申し込みください。



子宮がん・乳がん検診

必ず個人通知が届いてから受診してください。指定された日が都合の悪い方は、日程表の日時にお出かけください。

日時 / 表のとおり

対象 / 30歳以上の女性

料金 / 子宮がん1,000円・乳がん300円(70歳以上の方は無料)

その他 / 申し込みをされていなくて、検診を希望される方は、健康センターへご連絡ください。今回が今年度最後となります。

心の健康講演会

子どもの直面している様々な心と人間関係の問題に大人ができることはなんでしょうか？とも考えませんか。



申し込みはいりません。当日会場においでください。

日時 / 10月22日(金)午後7時～9時
会場 / 市民会館4階大会議室

講師 / 子育て支援カウンセラー

小柳信子さん

テーマ / 「子どものつぶやき聞こえていますか」～思春期のゆるる心を見つめて～

問い合わせ / 健康センター

☎83-3640

痴呆老人をお世話する 家族のつどい

痴呆の専門医による「痴呆の基礎知識」の講演会を予定しています。

また、日ごろの介護で困っていることや工夫などの意見交換をしませんか。申込はいりません。当日会場においでください。



日時 / 11月15日(月)、午後1時30分～3時30分

会場 / 健康センター

内容 / 座談会・講演会「痴呆の基礎知識」

講師 / 稲月原医師(ほんだ病院)

問い合わせ / 健康センター

☎83-3640

第15回土木フェスティバル i n N A G A O K A 2 0 0 4

土木を身近に感じていただくため、見て聞いてふれて体験できる土木フェスティバル i n N A G A O K A 2 0 0 4 を長岡市「国営越後丘陵公園」で開催します。

日時 / 10月17日(日)(公園無料開園日) 午前10時～午後4時
会場 / 国営越後丘陵公園(長岡市宮本東方町1921)

主なイベント /

- ・土木機械試乗(リフト車、ロータリー車、バックホウ、ショベルなど)
- ・ラジコン重機
- ・土石流体験装置
- ・映画「伊能忠敬一子午線の夢」
午前10時30分、午後1時30分の2回上映、当日暖の館で整理券配布。

問い合わせ / 国営越後丘陵公園調査設計課

☎0258-47-1471

三国ダム写真コンテスト 作品を募集

六日町にある国土交通省が管理する三国ダムを撮った写真コンテストが行われます。

募集締切 / 10月30日(土)

表彰 / 最優秀賞1点、優秀賞2点賞状副賞を贈呈。

問い合わせ / 三国川ダム管理所総務課

☎025-774-3015

旭町町内会

コミュニティ助成事業で
まつり用品などを整備

旭町町内会は一層のコミュニティの促進と生活環境の整備を図るため財団法人自治総合センター「平成16年度コミュニティ助成事業」の助成を受け、祭り用の太鼓・三味線・半纏、環境整備のための草刈り機、各種イベント用のカラオケセット・テントなどを購入整備しました。



おぢやまつりには自治宝くじのキャラクター「金太郎」が旭町万灯「招福金太郎」として登場しました。

桜町まちづくり協議会

自治宝くじ支援事業で備品を整備



桜町地区では、伝統芸能の保存・継承やコミュニティ活動の推進のため今年度自治宝くじ支援事業の助成金で獅子頭やお囃子の道具などを整備しました。

なお、8月22日(日)伊米神社の祭礼の演芸会でみなさんに披露されました。

ひきこもり専門相談会

住民の方の精神保健福祉の向上を図るために、小出保健所では、市町村を巡回して精神保健福祉相談を実施しています。

本年度は、「ひきこもり」の専門相談を実施しますのでご利用ください。

日時 / 11月13日(土)午後1時30分～3時

会場 / 小出保健所(小出地域振興局健康福祉部)

予約方法 / 平日の午後1時30分～4時の時間帯に申し込みください。

☎0257928614

締め切り / 11月5日(金)
料金 / 無料



図書館だより

図書館 ☎ 82・2724

図書館ホームページも
ご覧ください

<http://www.lib.ojiya.niigata.jp/>

《落ち葉をしおりに、読書の秋》

10月27日～11月9日は恒例の読書週間になります。なぜ「読書の秋」と言われるのかということ、一説によれば、この時季の18から14 くらいのほど良い冷気が、皮膚を刺激して脳を活性化させるのだとか。秋は活字が頭に入りやすい、ということのようです。

図書館を利用して「読書の秋」を満喫してください。

最近の人気図書ベスト10

本は読んでみたいけど、どれを手にとればいいかわからない。そんな方のために話題の本や、図書館で人気のある本をご紹介します。

- 「アフターダーク」村上春樹著
- 「世界の中心で愛をさけぶ」片山恭一著
- 「もうひとつの冬のソナタ」キム・ウニ/ユン・ウンギョン著
- 「介護入門」モブ・ノリオ著
- 「火のみち」乃南アサ著
- 「ハリーポッターと不死鳥の騎士団」J.K.ローリング著
- 「ダレン・シャン11」ダレン・シャン著
- 「長岡藩」稲川明雄著
- 「キッパリ！たった5分間で自分を変える方法」上大岡トメ著
- 「セックスボランティア」河合香織著

子どもとしゃかん秋のつどい

日時 / 10月23日(出)午後2時～3時
会場 / 市民会館2階中会議室
内容 / 大型紙芝居「とりのみじいさん」、エプロンシアター「プレーメンの音楽隊」、大型絵本「おぼけのてんぷら」、劇「赤ずきん」ほか
当日、内容を変更する場合があります。

ボランティアグループ11月のおはなし会

毎週火曜日 午後3時30分～4時
11月2日、9日、16日、30日
毎月第3日曜日 午後2時～2時30分
11月21日
会場 / 図書館1階おはなしのへや

冬休み海外派遣事業

『ディスカバー・グアム～常夏の冒険』

参加者募集

文部科学省所管の財団法人・国際青少年研修協会では、小学生から中学生を対象に下記の冬休み特別事業の参加者を募集しています。

体験を通して、お互いの理解や交流を深めてみませんか。

事業内容 /

- ・島内探検(トレッキング・ジャングルクルーズ)
- ・海の活動(シュノーケリング・海水浴)
- ・現地の料理(チャモロクッキング)
- ・文化交流会・ホームステイなど

期間 / 平成16年12月25日(出)～12月31日(金)7日間(事前研修1日含む)

対象 / 小学3年生～中学3年生の男女
定員 / 30人(先着順)

費用 / 198,000円

- ・往復航空券・バス代・事前研修費・食事・活動費・交流会費・教材費・海外旅行傷害保険・団体としてのお土産代およびチップなどを含む。

締切 / 11月5日(金)

詳細・問い合わせ・資料請求先 /

(財)国際青少年研修協会

〒160-0004 東京都新宿区四谷2-11

大村ビル3階

☎ 03-3359-8421 FAX 03-3354-2207

E-mail info@kskk.or.jp

URL <http://www.kskk.or.jp>

その他 / この事業は市の補助金制度の対象となります。補助を希望される場合は、企画財政課までお問い合わせください。

アイドリングストップ運動

自動車はとても便利な乗り物で、私たちの生活には欠かせません。しかし、その一方で、大気汚染や騒音、地球温暖化の原因ともなります。車を離れる時はエンジンを切るなど、燃費や家計、地球にもやさしい取組を実践しましょう。

不法投棄は困ります！

市民生活課 ☎83-3509



空き缶、空き瓶などのポイ捨て、
タイヤや家電製品など不法投棄は止
めましょう！

不法投棄は、他人に迷惑をかけ
るだけでなく、環境汚染の原因にも
なります。

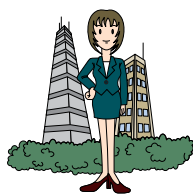
また、不法投棄されたものを片付
けるには、多くの手間と費用がかか
ります。

ごみのポイ捨て、不法投棄のない
小千谷にしましょう。

男女『協働』いきいき企業推進セミナー

商工観光課 ☎83-3512

新潟県では、
男女『協働』・
いきいき企業推
進セミナー女性
労働者の能力活
用の促進を目的
に講演会を開催
します。



日時 / 10月25日(月)午後 1時30分
~午後 4時

会場 / パストラル長岡 (長岡市今
朝白 2 - 7 - 25)

内容 / 「仕事と家庭の両立」

講師 / 白石真澄氏 (東洋大学経済
学部助教授)

入場無料

問い合わせ・申込先 / 新潟県労政
雇用課 労働福祉・雇用均等係

☎025・280・5260



小千谷市制施行50周年記念

第33回新潟県高段者剣道大会 第23回新潟県剣道選手権大会

小千谷市制50周年を記念し、新潟県
剣道連盟が主催する大会を主管して開
催することになりました。

この大会は県内から選抜された剣道
六段以上の高段者と、県剣道連盟推薦
の県内トップレベルの選手を一堂に集
め、技と心を競うもので、市民のみな
さんから剣道を学んでもらう絶好の機
会です。

日時 / 10月24日(日)午前9時

会場 / 総合体育館メインアリーナ

参加者 / 高段者大会 - 県内六段以上の高段者約100人

選手権大会 - 県内の選抜された精鋭約40人

問い合わせ / 小千谷剣道会山岸 (☎83-3518)、細貝 (☎83-2550)



高田康子愛を歌う

~シャンソン・カンツォーネの夕べ~

日時 / 11月19日(金)午後 6時30分開場、午後 7時開演、

会場 / 市民会館大ホール

高田康子さんの略歴 / 昭和音楽大学で声楽
を学び、その後藤原歌劇団、二期会、東京室内
歌劇場などのオペラ公演などで活動。豊かな表
現力と抜群の歌唱力で、実力派シャンソン歌手。

NHKカルチャーセンター講師

入場料 / 前売券 : 2,500円、当日券 : 3,000円

演奏 / 合野典子トリオ (ピアノ・ベース・ド
ラムス)

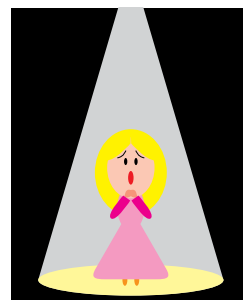
曲目 / 愛の賛歌・枯葉・サントワマミー・雪が降る・ラストダンス
は私と・恋心・ろくでなし・リヨン駅・アルディラ・アドロ・ラスト
ワルツ・For Youなど

主催 / 小千谷アンサンブル協会

共催 / 小千谷市教育委員会

チケット取扱 / 市民会館窓口、アンサンブル協会員

問い合わせ / 市民会館 ☎82・9111



第25回市展 第39回総合文化展

芸術の秋です。ご家族おそろいでおいでください。

日時 / 11月1日(月)～3日(祝)
午前9時～午後6時
(3日(祝)は午後5時まで)

会場 / 市展 = 市民体育館
総合文化展 = 市民会館

展示内容 /

市展 = 日本画、水墨画、洋画、書道、写真、彫塑・工芸・版画
総合文化展 = 文化協会展、菊花展、盆栽展、拓本展、生け花、
パッチワーク、手作り絵本、ひょうたん作品

入場無料

作品の応募方法 /

市報おぢやお知らせ版8月25日号をご覧ください。

問い合わせ / 公民館 ☎82-9111



ガス水道、下水道使用料金などを一本化

ガス水道局 ☎82-4115

10月からガス水道料金、下水道・農業集落排水処理施設使用料の請求が一本化されます。

事務の効率化を図るためガス水道料金と下水道使用料等の請求が一本化されます。

納入通知書で納めていただいていたお客様は、今までガス水道料金と下水道使用料等で2枚の納入通知書をお送りしていましたが、これからは1枚の納入通知書でお送りします。

口座振替をご利用のお客様は、「ガス水道料」や「下水道使用料」等で預貯金通帳に記帳されていたのが「ガス水道下水道」や「ガス上下水道等」などに記帳されます。

また、現在の支払方法が次のお客様は、口座振替を中止し納入通知書をお送りすることになりますのでご了承ください。

- ・「納入通知書」と「口座振替」両方をご利用のお客様
 - ・両方とも「口座振替」で、支払口座が異なるお客様
- 問い合わせ / ガス水道局へ

第44回 全国農林水産祭参加

新潟県錦鯉品評会

商工観光課 ☎83-3512

原産地越後の秋を飾る新潟県錦鯉品評会が、今年も当市で開催されます。

県内の生産者が丹精こめて育てた錦鯉が多数出品され、優秀鯉が決定されます。ぜひおいでください。

一般公開 / 10月31日(日)

午前8時～午後3時

会場 / 総合体育館コミュニティプラザ

入場料 / 500円 (小学生以下無料)

主催 / 新潟県、(社)新潟県錦鯉協議会

主管 / 小千谷市、新潟県錦鯉品評会実行委員会



児童手当を振り込みます

市民生活課 ☎83-3509

児童手当10月期分(平成16年6月～9月分)を、10月15日(金)に受給者指定の各金融機関口座に振り込みます。

児童手当を特例給付で受給されている方で、厚生年金や共済組合などの被用者年金に加入している事業所を退職した方は、届出が必要です。

今まで国民年金に加入していて、所得制限で受給できなかった方も厚生年金や共済組合などの被用者年金に加入したときは、特例給付で受給できる場合があります。

このような方は市民生活課へ、お尋ねください。

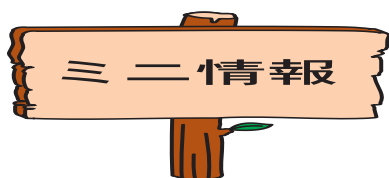
開運！なんでも鑑定団放映日決定

社会教育課 ☎82-9111

市制施行50周年記念事業として、8月22日(日)市民会館で公開録画が行われた、泣いて・笑って・踊って・唄った、あの「出張鑑定大会 in おぢや」が放送されます。



日時 / 10月30日(土)午後4時30分
～ 5時30分
放送局 / 新潟総合テレビ(N S T)
問い合わせ / 社会教育課



まっと秋の陣 ～みんなでワイワイいも煮会

真人では秋においしいお米や野菜が収穫されます。

真人と真人の農産物を知ってもらうため、みなさんのご来場をお待ちしています。

日時・会場 / 10月30日(土)
収穫まつりと分館まつり
午前10時～午後3時 真人保育園
グラウンド、真人住民センター
芸能まつり
午後3時30分～6時 真人トレーニングセンター
問い合わせ / 真人住民センター
☎86-3002

市制施行50周年記念事業



思い出の写真展 小千谷の祭り写真展

小千谷市50年間の歴史を今に伝える写真展が開催されます。小千谷の誕生から現在までの出来事、町並み、祭りの様子などを市民のみなさんが撮影した写真、市が保存している写真など約200点が展示されます。



期間 / 10月19日(火)～24日(日)
時間 / 午前10時～午後8時(初日、午前10時テープカット)
会場 / サンプラザ大ホール
入場 / 無料
その他 / 会場にて小千谷市の50周年記念ビデオ「小千谷の歴史」を上映します。
問い合わせ / 総務課 ☎83-3506

お知らせ

Information

小千谷市役所 ☎83・3511(代)
http://www.city.ojiya.niigata.jp/

あなたの一票を大切に



新潟県知事選挙
投票日 **10月17日(日)**

投票時間: 午前7時～午後8時
(一部の投票所は午後6時または午後7時まで)

市税等の納期限

11月1日(月)
国民健康保険税(10月分)
介護保険料(10月分)
市・県民税(第4期分)

人口と世帯数(9月30日現在)

男	20,426人	5 出生	28人
女	20,888人	3 死亡	26人
合計	41,314人	8 転入	54人
世帯数	12,375世帯	4 転出	64人

事故発生状況(9月30日現在)

	16年9月まで	15年9月まで
件数	152件	154件
死者	5人	2人
傷者	189人	188人

消防本部出動状況(9月30日現在)

	16年9月まで	15年9月まで
火災	33件	23件
救急	1,019件	976件

気象データ9月

	16年9月	過去10年の平均
平均気温	22.4	19.7
最高気温	34.0	31.6
最低気温	15.2	10.8
降水量月計	222.0mm	165.5mm

小千谷地域消防本部速報値

子育てイベント・相談

わんパーク ☎81-7564

キラキラタイム 運動遊び

日時 / 10月22日(金)午前10時30分～11時

内容 / お子さんと一緒に遊びながらできる簡単な運動がいっぱい!

講師 / 体育指導委員遠藤則子さん
定員 / 30組

キラキラおたのしみ会

日時 / 10月28日(木)10時～11時

内容 / おめんやさん、くじびきやさんなどのお楽しみコーナーがあります。みんなで一緒に遊びましょう。

定員 / 80組

子育てなんでも相談(個別相談)

日時 / 10月29日(金)午前10時～11時30分

正しい歯みがきの仕方やお子さんの歯に関することで、心配なことや気になることなどお気軽にご相談ください。歯科衛生士が相談をお受します。

相談されたい方は27日(水)までに予約をしてください。(電話可・無料)

その他 / 個別相談の時はお子さんをお預かりします。

問い合わせ・申込 / わんパークへ

富久寿大学体験入学生募集

公民館 ☎82-9111

公民館富久寿大学(高齢者学級)では、体験入学生を募集します。一緒に楽しく仲間づくり・生きがいづくりをしませんか。

体験日・内容 /

10月26日(火): 『食』に関する講演会 講師 神太郎(俳優)

11月30日(火): 音楽鑑賞「童謡コンサート」

時間 / 全体学習(上記内容) 午前10時～11時30分

クラブ活動(書道、民謡など9クラブ) 午後1時～3時

クラブ活動は見学のみとなります。

会場 / 市民会館

対象 / おおむね65歳以上の方

参加費 / 無料

申込 / ご希望の体験日を選び、公民館までお申込みください。

(複数回参加も大歓迎です)



小千谷再発見ツアー参加者募集

市内の文化財や観光施設をいっしょに回ってみませんか。小千谷観光ボランティアガイドのご案内します。

日時 / 11月7日(日)午前8時45分～午後5時
集合場所 / 市民体育館

コース / 明石堂 魚沼神社 郡殿の池
函山城跡または岩沢林業会館(昼食) 妙高寺
木喰上人作三十三観音像 牛の角突き
慈眼寺(天候により変更あり)

参加料 / 1人500円(当日いただきます)

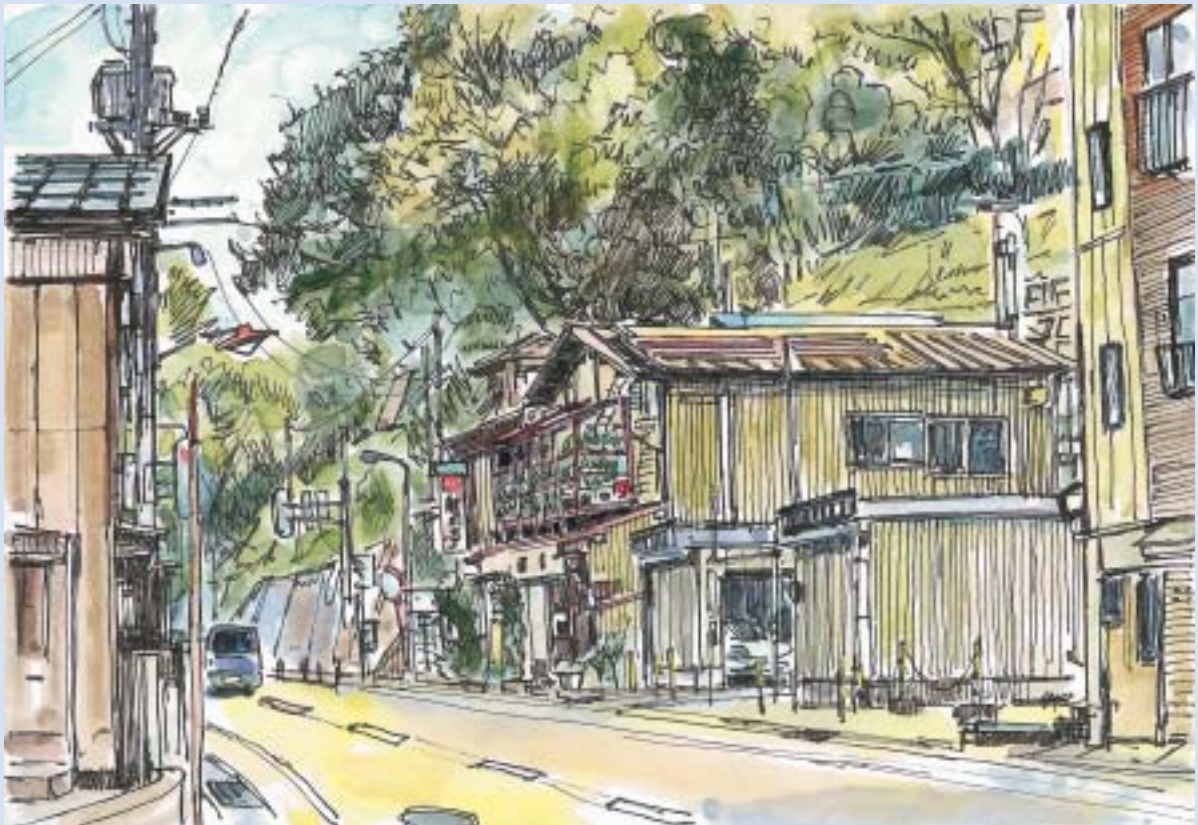
定員 / 40人(予約制・先着順)

昼食をご用意ください。

申込 / 11月2日(火)までに商工観光課へ



木喰上人作観音像
(小栗山観音堂)



小千谷を描く No258 船岡町の通り

小千谷市は坂の町で、その地理的な特徴を旧町名ではよくとらえています。川沿いの川岸町、それにつづく下町その高台に天竺と言うように先人のつけた町名は町名変更が無く、この景色の近くから坂を一段登ると下稲荷町登り切ると稲荷様のある稲荷町と、とてもわかりやすいですね。やはり秋でしょうか昔をなつかしんでいるとこの近くの風間さんから、^{ぶどう}葡萄をいただきました。

「ごちそうさま」そうだなつかしさには人情もあらんだいや。

(絵と文は西脇正久さん)

表紙

黄金色の稲穂が一面に垂れ下がる池ヶ原の田んぼで9月19日(日)「おぢや稲刈り体験ツアー」の参加者による稲刈りが行われました。このツアーには41人の参加者があり、東京から来た人の中には常連のほか杉並区報を見て参加したという家族もありました。小さな子どもたちも地元の人々の指導を受け、稲に埋まりながら鎌を手にも目を輝かせ奮闘していました。

編集後記

四尺玉で知られる片貝まつり花火大会、大型観光バスが列をつくり、もはや全国に知られるまつりとなつた感があります。今回は、おなじみの四尺玉、三尺玉だけでない、天まであがるような尺玉の連発、清楚な色合いの花火など会場で見れなかった方にも、片貝花火の魅力を紹介してみました。

2004 10月

平成16年10月10日発行 808編集：小千谷市総務課
〒947-8501 小千谷市城内2-7-5

☎0258(83)3506
☎0258(83)2789

この広報紙は再生紙(古紙100%)を使用しています。