

# 市報 おぢや

2007. 7 月号

第841号



## 何ができたかな？

国保税・介護保険料通知書発送・・・・・・・・・・ 2～3  
能登半島地震被災地義援金報告・・・・・・・・・・ 6  
こんにちは！市長です・・・・・・・・・・ 7

お知らせ（健康）・・・・・・・・・・ 8～9  
お知らせ・・・・・・・・・・ 10～13

国民健康保険税は、加入されているみなさんの医療費にあてられる大切な財源です。平成19年度の国民健康保険税額が確定しましたので7月13日(金)に納税通知書を発送します。

今年度の税率は？

平成19年度から税率が「表1」のように変わりました。

世帯主あてに発送します

国民健康保険は、加入している方の所得などをもとに世帯ごとの保険税額が決まり、世帯単位で課税されます。このため、世帯の代表者である世帯主あてに納税通知書を発送しています。

表1 平成19年度 国民健康保険税 税率表 ( ~ の合計が世帯の年税額となります)

区分	内容	医療分税率	介護分税率
所得割	前年中の総所得金額から基礎控除額(33万円)を引いた額に税率をかけて計算します。	6.7/100	1.6/100
資産割	平成19年度固定資産税のうち、土地・家屋にかかる分の税額に税率をかけて計算します。	18.0/100	3.0/100
均等割	加入者1人あたり	25,000円	9,500円
平等割	1世帯あたり	26,000円	8,000円

医療分は56万円、介護分は9万円が上限となります。  
介護分は40歳以上65歳未満の加入者(介護保険の第2号被保険者)のみが該当となります。

7月から納める税額は？

4月から6月までの3か月間の保険税は、前年度の保険税額をもとに仮に計算した金額で納めていただきました。7月から来年3月までは、このたび確定した保険税額から、4月から6月までに納めていただいた額を差し引いた残りの額を、9か月に分けて納めていただくこととなります。

社会保険に加入していても納税通知書が届くことがあります

4月以降、社会保険などに加入した世帯であっても、納税通知書が届くことがあります。これは、4月からの保険税額を精算した結果、生じた過不足を通知するものです。不足の場合は差額を納めていただき、納め過ぎの場合は差額をお返します。

軽減制度

「表2」のように所得が一定額以下の世帯は、保険税のうち、均等割額と平等割額の7割・5割・2割を減額することになります。

表2

軽減内容	軽減基準(世帯主と加入者の合計所得)	申請
均等割と平等割の7割を軽減	33万円以下	不要
均等割と平等割の5割を軽減	33万円 + (24万5千円 × 世帯主以外の加入者数) 以下	不要
均等割と平等割の2割を軽減	33万円 + (35万円 × 世帯主を含めた加入者数) 以下	必要

7割と5割の減額に該当する世帯は、所得申告を済ませていれば自動的に軽減が行われますが、2割軽減については、世帯主の申請が必要です。2割軽減に該当する世帯には、6月中に2割軽減申請書を送付してあります。

軽減の手続き

2割軽減...該当する世帯には、6月中に2割軽減申請書を送付してあります。  
5割軽減および7割軽減...申請は不要です。自動的に軽減して保険税を計算します。

口座振替のご利用を

国民健康保険税も、簡単で便利な口座振替による納付をおすすめします。口座振替のお申込みは、市内の金融機関ですることができます。口座からの引落日は納期限の日です。

保険税は納期限内に納めましょう

保険税の納付が滞った場合、一般証より有効期間の短い「短期保険証」になります。さらに、災害その他特別な事情もなく滞納が続いた場合には、一般証・短期保険証を返していただき、これに替り「資格証明書」が交付されます。「資格証明書」で医療機関を利用したときは、医療機関の窓口で一旦医療費の全額を負担することになります。後日申請することにより、保険給付分(7割)が支給されます。

納付相談について

保険税を分割して納付することもできます。納付方法については税務課にご相談ください。滞納額が大幅に減少したときや、完納したときには、一般証が交付されます。

保険税の問い合わせ 税務課 ☎83-3508  
変更届などの窓口 市民生活課 ☎83-3509

平成19年度

# 介護保険料

# 納入通知書を発送します

介護保険は、介護が必要な方を社会全体で支えるため、みんなで助け合う社会保険制度です。

65歳以上の方の介護保険料の納め方は、年金から差し引く方法（特別徴収）と、納付書もしくは口座振替で納めていただく方法（普通徴収）の2通りです。

特別徴収対象者 普通徴収対象者...7月13日(金)に通知書を発送します。

65歳以上の方の介護保険料は、前年中の本人や家族の所得などに基づいて6段階別に計算されます。(下表)

介護保険料は原則として特別徴収ですが、次に該当する方は普通徴収で保険料を納めていただきます。特別徴収はできませんのでご了承ください。



老齢福祉年金のみ受給されている方

年金支給額が年間18万円（月額1万5千円）未満の方  
現況届の遅れなどの理由により、一時的に年金支給が遅れた方

年金担保貸付の返済が開始された方

退職共済年金を受給されている大正15年4月1日以前に生まれた方で、昭和61年4月1日以降に退職された方

平成18年12月2日から平成19年2月1日の間に転入または65歳に到達された方  
平成19年7月まで普通徴収8月から特別徴収（例外あり）

平成19年2月2日から平成19年4月1日の間に転入または65歳に到達された方  
平成19年9月まで普通徴収10月から特別徴収（例外あり）

平成19年4月2日以降に転入または65歳に到達された方  
転入された月、65歳に到達された月からおおむね半年間は普通徴収

所得更正などにより、年度途中で保険料段階が変更となった方

介護保険料を滞納していると、滞納期間に応じて、介護サービスの利用が制限される場合があります。保険料納付にご協力をお願いします。

段階	対象者	保険料額算式	19年度保険料(年額)
第1段階	老齢福祉年金受給者でその属する世帯全員が市民税非課税の方、生活保護を受けている方	基準額 × 0.5	24,000円
第2段階	世帯全員が市民税非課税の方で、前年の合計所得金額+課税年金収入額が80万円以下の方	基準額 × 0.5	24,000円
第3段階	世帯全員が市民税非課税の方であって、第2段階に該当しない方	基準額 × 0.75	36,000円
第4段階	世帯に市民税が課税されている方がいるが、本人は市民税非課税の方	基準額	48,000円
第5段階	本人に市民税が課税されていて、前年中の合計所得が200万円未満の方	基準額 × 1.25	60,000円
第6段階	本人に市民税が課税されていて、前年中の合計所得が200万円以上の方	基準額 × 1.5	72,000円

## 保険料の激変緩和措置

税制改正により65歳以上の方で市民税が非課税から課税となり、所得段階が上がった方に対しては、保険料負担の急増を避けるため、保険料を段階的に引き上げ、平成20年度で本来の保険料で納めていただく緩和措置を行います。

詳しくは税務課にお問い合わせください。

介護保険料の問い合わせ 税務課 ☎83-3508  
介護サービス利用 高齢福祉課 ☎83-4060



### 大盛況！船岡町ホタル祭

6月30日(土)船岡公園でホタル祭が開催されました。これは船岡町ホタルを育てる会と町内会、成年会などが協力して行っています。会場は民謡やカラオケのグループの発表や出店などもあり、大盛況でした。

あたりが暗くなり始めると、参加者は育てる会が整備した水路まわりに行き、ホタルを探し始めていました。ほのかな光が宙を舞うと、「あ、ホタルだ」「光ったよ」と喜びの声をあげていました。



### 牛の角突き開催～3年ぶりのお客様感謝祭も～

7月1日(日)小千谷闘牛場で7月の取り組みが行われました。この日は「初鼻」と呼ばれる闘牛場での初めての取り組みをする牛が5頭もあり、勢子たちは若い牛たちの成長を願いながら威勢の良いかけ声をあげていました。

また、この日は地震のために3年ぶりの開催となった、年一回の「お客様感謝祭」も実施され、来場者は手元の取り組み表に振られた番号によってすてきなおみやげをもらっていました。



### 「ウサギーム」のなかよしコンサート

市立保育園主催による「なかよしコンサート」が市民会館大ホールで6月23日(土)に行われました。

小千谷で初めて発表するグループ「ウサギーム」4人が「サザエさん」や「エリーゼのために」などを歴史的背景やエピソードなどを交えながら、演奏を披露してくれました。中盤では、修行中の忍者も参加して、子どもたちは手を挙げたりジャンプしたりして手遊びの「修行」もしました。

参加したおよそ400人の子どもたちや保護者などはすてきな演奏を楽しんでいました。



### 3年ぶりに白山運動公園で開催 ～中学校陸上競技大会

快晴の6月6日(水)第54回小千谷市中学校陸上競技大会が白山運動公園陸上競技場で開催されました。

中越大震災で白山運動公園が大きな被害を受けたため、昨年、一昨年と長岡市で開催されたこの大会が白山運動公園で行われたのは3年ぶりとなりました。

市内5中学校の出場選手たちは暑い陽ざしの下、応援団の大きな声援を受けながら、一生懸命走り、跳び熱闘を繰り広げていました。



## 片貝保育園の園児がちぢみの里で七夕の飾り

6月27日(水)片貝保育園の園児たちがちぢみの里で七夕の飾り付けをしました。

この日のために、子どもたちが思い思いの願いごとを書いておいた短冊が用意され、短冊には「しんでれらになりたいな」「きょうりゅうはかせになりたい」などのかわいい願いごとが書かれていました。

できあがった七夕飾りを前に子どもたちは、歌を歌ったり、夢がかなうようお願いをしていました。



## 高場山ロードレース大会360人が参加

第10回高場山ロードレース大会が、6月24日(日)川井地区で行われました。

この大会は高場山ランニングクラブの主催で行われており、完走者全員のタイムが記録されるため好評で、市外からも毎年多くの参加者がいます。

およそ360人の参加者は、3km・5km・12kmの各コースに分かれ、初夏の川井を力走しました。

沿道では、地域のみなさんや参加者の家族などが大きな声援をおくり応援していました。



## 万一来て備えて～救急員講習会

不慮の事故や急病に対する応急手当の知識と技術を身につける赤十字救急法救急員養成講習会が6月10日(日)、16日(土)、17日(日)の3日間にわたり、総合体育館で開催されました。

講習では、心肺蘇生法、止血法、ケガ・急病の手当方法やAED(自動体外式除細動器)の使用方法も実施され、8人が受講しました。

最終日には、実技も含めた試験が実施されるため、受講者は真剣な表情で取り組んでいました。



## きれいに咲くといいね

### ～山本山でひまわりの種まき

6月16日(土)山本山のひまわり畑の一角で、東小千谷小学校の3年生と保護者ら約100人がひまわりの種まきを行いました。

種を受け取った子どもたちは、一列に並んで、等間隔になるよう張られたロープに沿って一粒一粒丁寧に植えていました。

山本山のひまわり畑の見頃は、8月上旬から中旬ころになりそうです。みなさん、ぜひおでかけください。

# みなさんから預かりした

## 義援金を届けました

### 能登半島地震被災地義援金

3月25日に発生した、能登半島地震の被災に対し、多くの市民のみなさんから、心温まる義援金をお預かりしました。6月26日をもって募金の募集を終りました。

募金件数 147件  
募金額 170万円

みなさんの善意に深く感謝します。

寄せられた義援金は、7月6日(金)に市民の代表と谷井市長が被災地に届けました。

問い合わせ/総務課防災係

☎83・3506



復興を祈願する輪島市民まつりのパレードの様相(写真は輪島市提供)



地震直後の被災地の様子

## 薬物乱用防止「ダメ。ゼッタイ。」

### 普及運動実施中

「エス、スピード、エクスタシー、バツ、チョコ」あなたの周りには大丈夫ですか？

呼び方はさまざまですが、これらも覚せい剤、MDMA、大麻などの薬物です。最近ではファッション感覚で使用したり、薬物が手に入りやすくなっていることが問題となっています。それだけに一人ひとりの「断る意思」が大切です。

「1回だけなら大丈夫」などと考えている人はいませんか。例え一回でも薬物乱用です。「薬物乱用」とは、医薬品を本来の目的以外に使用したり、医療目的にない薬品を不正に使用することです。

「やせられる」「眠気が覚める」「イライラがとれてすっきりする」などの甘い誘惑や好奇心に負けてしまったら取り返しがつきません。

薬物を乱用することで脳の萎縮など中枢神経が侵され、心も体もメチャクチャになってしまいます。

薬物乱用の害は「一生涯」続きます。治療をして治ったようでも、ほんの小さなきっかけで幻覚・妄想がおこってしまうのです。薬物乱用は一回でも「ダメ。ゼッタイ。」です。

薬物乱用防止「ダメ。ゼッタイ。」普及運動は、国・県で6月20日から7月19日までの1か月間実施し、パンフレットなどの配布のほか、発展途上国などでの対策のための募金も呼びかけています。

問い合わせ/健康センター ☎83・3640



こんにちは！ 市長です(4)



クラインガルテンふれあいの里にばら園が出来ました。木は、市内の篤志家から寄贈されたもので、ばら栽培のベテラン関博美さんを中心に、毎週日曜日、ボランティアの方達が手入れをされています。小千谷市民のほか、宿泊施設に滞在の方、近隣市町の方など30人以上の方々がボランティアとして活動されています。皆さんが一生懸命に作業をされているのを拝見し、本当に有り難く思っています。木は植えて間もないのでまだ小さいですが、将来は素晴らしいばら園になるでしょう。

このばら園の値打ちの一つは品種の多さです。小千谷にもこんなにたくさんあるとは知りませんでした。それにしても、ばらに限らず、世の中には花の種類が何と多いことでしょうか。我が家の窓から見えるだけでも、数え切れないほどの色々な花が咲いています。形と色と言います、それぞれ一つ一つが、思い切り個性豊かな花です。

常々不思議に思っていることです。が、もしも、現代の地球環境に適した植物だけが生き残るのが自然界の

摂理であるとすれば、今、目にすることの出来る花の種類は、はるかに少なくなっているはず。しかし、幸せにも、私達は実に多種多様な花を愛でることが出来ます。それぞれの花にはそれぞれの立派な存在理由があるのでしよう。

私の好きな言葉は、「野に色とりどりの花ありて又楽し」です。金子みすゞの詩のように、「みんなちがって、みんないい」でしょう。私達人間にも、お互いの個性を認め合う努力があれば、社会はもっと幸せなものになるのではないかと思っています。



きれいに整備いただいたばら園

## 作ってね！ この料理

### 切り干し大根とひじきのサラダ

材料(4人分)

ひじき5g、切り干し大根25g、きゅうり1/2本、人参1/5本、しょうゆ大さじ1と1/4、砂糖大さじ1/2、酢大さじ1弱 ゴマ油大さじ1と1/4

作り方

ひじきは戻し、水気をきって炒り煮する。(水40cc、砂糖大1/2、しょうゆ大1/2)

切り干し大根は戻して水気をきり3cm長さに切ってゆでる。

きゅうりは太めの千切り、人参は千切りにし、さっとゆでる。

冷ましておいた を調味料で和える。

栄養価(1人分)

エネルギー49kcal、たんぱく質0.9g、脂質2.0g、塩分0.7g

(調理：小千谷市食生活改善推進委員)



乳幼児健診、予防接種の実施日には、先着順に番号札をお渡しします。  
番号札配布開始時間 午前中に開催の場合 = 午前8時30分～、午後で開催の場合 = 正午～

### うぶごえ教室

日時 / 8月21日(火)午前9時～正午  
対象 / 妊婦、1歳未満の子どもの母親など  
会場 / 健康センター  
内容 / 母乳育児と妊娠中、産後の過ごし方などについて・料理実習、会食交流会  
持ち物 / 母子健康手帳・エプロン、三角布、お子さんの離乳食  
無料  
申込 / 8月17日(金)まで。お子さん、ご夫婦一緒でも参加できます。



### 心の健康相談

心が沈みがち、元気が出ない、眠れない、アルコール依存、家庭内暴力などでお困りの方の相談を精神科医師がお受けします。  
日時 / 8月7日(火)午後1時30分～3時  
会場 / 健康センター  
申込締切 / 8月6日(月)

### AAグループミーティング

アルコール依存を正しく理解し、互いに話し合うことで断酒継続をしています。  
対象者 / アルコール依存やお酒で体調をこわしている方、家族、友人  
日時 / 毎週水・金曜日 午後7時30分～9時  
会場 / 健康センター

### 献血バスゆうあい号

みなさんのご協力をお願いします。  
全血献血  
日時 / 8月3日(金)午前9時30分～午後3時30分  
会場 / ㈱第一測範製作所



### 個別予防接種を実施する医療機関の曜日変更

市報おぢや3月10号に掲載した平成19年度乳幼児予防接種年間予定表で個別接種についてお知らせしましたが、小千谷総合病院の実施曜日が次のとおり変更となりますのでご注意ください。  
8月1日から金曜日午後2時～3時のみとなります。  
問い合わせ / 健康センター ☎83-3640

## 乳幼児の健康診査

### 会場は健康センターです

#### 4か月児健康診査

日時 / 8月1日(水)午後1時～1時10分受付  
対象 / 平成19年3月生まれ  
持ち物 / バスタオル、母子健康手帳、替え用のオムツ  
その他 / 離乳食講習会を同時実施



#### 10か月児健康診査

日時 / 8月2日(木)午後1時～1時10分受付  
対象 / 平成18年9月生まれ  
持ち物 / 母子健康手帳、替え用のオムツ  
その他 / 離乳食後期の講習会を同時実施

#### 1歳6か月児健康診査

日時 / 8月23日(木)午後1時～1時20分受付  
対象 / 平成18年1月生まれ  
持ち物 / 母子健康手帳  
その他 / 歯科検診を同時に行いますので、歯をみがいて来てください。

#### 2歳児歯科検診

日時 / 8月24日(金)午前9時～9時10分受付  
対象 / 平成17年7月生まれ  
持ち物 / 母子健康手帳、お子さんのハブラシ  
その他 / 幼児食講習会と歯科衛生士によるブラッシング指導があります。歯をみがいて来てください。



#### 3歳児健康診査

日時 / 8月29日(水)午後1時～1時20分受付  
対象 / 平成16年7月生まれ  
持ち物 / 目と耳のアンケート、生活習慣アンケート、採尿した容器、母子健康手帳  
その他 / 歯科検診も同時に行います。歯をみがいて来てください。

\* 発熱など、普段と違う症状のあるお子さんは、翌月の健診日においでください。

# 健康 の情報



## 8月の予定

### 胸部レントゲン検査・基本健康診査日程表

対象	月日	受付時間	会場
塩谷、蘭木、荷頃、岩間木、首沢	8.6(月)	9:30~11:00	東山住民センター
小栗山、中山、朝日、寺沢		13:00~14:30	東山小学校
平成、平沢	8.7(火)	9:00~11:00	健康センター
		13:00~15:00	健康センター
千谷川・城内3丁目	8.8(水)	9:00~11:00	健康センター
		13:00~15:00	健康センター
城内1・2・4丁目	8.9(木)	9:00~11:00	健康センター
		13:00~15:00	健康センター
本町	8.10(金)	9:00~11:00	健康センター

#### 胸部レントゲン検査(結核定期健康診断・肺がん検診)

結核、肺がんの早期発見のため、職場や病院などで検査を受ける機会のない方は受診しましょう。65歳以上は感染症法により受診が義務付けられていますので、年1回は受診してください。

対象 / 65歳以上は結核定期健康診断・肺がん検診、40~64歳は肺がん検診

料金(肺がん検診) / 200円(70歳以上無料)

#### 基本健康診査

生活習慣病予防のため、年に1回は健診を受けましょう。

対象 / 16歳以上

料金 / 無料

検査項目 / 計測・尿検査・問診・血圧測定・診察・血液検査・心電図・眼底検査

### 胃集団検診日程表(申込数により受付時間が変更になる場合があります)

対象	月日	受付時間	会場
山谷、坪野(下)	8.27(月)	8:30~11:00	山谷交流センター
川井本田、新田、真皿	8.30(木)	9:00~10:45	川井住民センター

対象 / 40歳以上の方

料金 / 1,000円(70歳以上の方は無料)

大腸がん検診を希望する方は、胃検診会場でお申込ください。容器を配布します。

### 各種検診のご案内

指定された日時、会場で受診できない方は、都合のよい会場で受けることができますので、健康センターまでご連絡ください。

また、受診通知書が届いていない方で、受診を希望する方は、健康センターにご連絡ください。

### 子宮頸がん検診・乳がん検診日程表

(40歳以上同時実施、20~38歳子宮がん検診のみ実施)

月日	受付時間	会場
8.6(月)	13:00~13:10	小千谷総合病院
8.20(月)	14:00~14:10	
8.27(月)	子宮がん検診のみ受診される方は、14:00~14:10受付	
8.3(金)	12:30~12:50	魚沼病院
8.6(月)	子宮がん検診のみ受診される方は、14:30~14:45受付	
8.20(月)		
8.24(金)		
8.27(月)		
8.31(金)		

1年おきの検診となります。対象年齢の年度に、忘れずに受診してください。

必ず個人通知が届いてから受診してください。

指定された日をご都合の悪い場合は、申し込んだ医療機関の検診日程の中で、受診日を変更して受診してください。

#### 子宮頸がん検診

対象 / 20歳以上の女性で、平成19年度末までに偶数年齢になる方(隔年検診)

料金 / 1,000円、70歳以上無料

#### 乳がん検診(マンモグラフィ・視触診併用検診)

対象 / 40歳以上の女性で、平成19年度末までに偶数年齢になる方(隔年検診)

料金 /

40~48歳 1,400円(X線写真を4枚撮影) 50~68歳 1,000円(X線写真を2枚撮影) 70歳以上無料

対象年齢で申込みをされていないで、検診を希望される方は、健康センターへご連絡ください。

(11~12月の予定)

手術で子宮や乳房を摘出した、豊胸手術を受けた、子宮や乳房の病気で通院中の方は、集団検診は受けられません。引き続き病院で診療を受けてください。



### 親子陶芸教室

公民館 ☎82-9111

夏休みに親子で陶芸を体験してみませんか？親子の大切な思い出を形に残しましょう！

日時 / 7月29日(日)  
午前9時～午後3時  
会場 / 市民会館  
内容 / 茶碗・マグカップなどの制作



対象 / 小・中学生と保護者  
持ち物 / 昼食、エプロン、手ぬぐい、タオル、ハサミ、竹くしまたは楊枝、鉛筆、空缶または空瓶、広告紙2～3枚、不用なハガキ  
参加費 / 保護者と2人で1500円（1人750円）  
定員 / 50組（100人）（定員になり次第締切）  
申込 / 7月20日(金)までに公民館へ

### 8月のおはなし会

図書館 ☎82-2724

ボランティアグループによる8月のおはなし会

毎週火曜日  
8月7日、14日、21日、28日  
午後3時30分～4時  
第3日曜日  
8月19日  
午後2時～2時30分  
会場 / 図書館3階 西脇記念室



## 老人医療費助成事業をご存知ですか

老人医療費助成制度とは、65歳から69歳までのひとり暮らし、または、寝たきりの方が病院へ通院したときの、自己負担額の一部を助成する制度です。

対象 / 65歳から69歳の方で、次のどちらかに該当する方。ただし、前年の合計所得金額が125万円を超える方を除きます。

- 常時ひとり暮らしの方
- 3か月以上にわたって寝たきりの状態にある方

助成内容 / かかった費用の1割（外来、入院とも）で医療を受けられます。

助成を受けるには / 受給者証の交付申請が必要です。印鑑・健康保険証をお持ちください。

問い合わせ / 高齢福祉課高齢福祉係 ☎83-4060



## 夏の農業体験メニュー

農業体験活動の一環として、夏休みのじゃがいも掘り体験をご紹介します。ぜひ、ご家族、ご友人などお誘い合わせのうえ、参加してみてください。

### じゃがいも掘り体験

日時 / 7月21日(土)、22日(日)、28日(土)、29日(日)、8月4日(土)、5日(日)  
午前8時～10時受付、正午掘り取り終了。

体験場所 / 旧山本山高原スキー場リフト下り場付近。

参加費 / 1区画1000円（1区画8m<sup>うね</sup>の畝で、10kgから15kgのじゃがいもを収穫できます。収穫したじゃがいもは持ち帰れます）

問い合わせ・申込 / 前日までに電話またはFAXで。

NPO法人 グリーンライフおぢや ☎81-7812（山本山高原そば雪蔵の里と共用）FAX81-7810

上記開催日以外で、団体で「じゃがいも掘り」を希望される方のご相談に応じます。8月上旬ころまで体験できます。

留守番電話につながる場合は、じゃがいも掘り参加希望の旨とお名前、お電話番号をお伝えください。

参加無料  
その他 / 絵本作りの材料、昼食は主催者が用意します。日射対策のため帽子をご用意ください。  
当日の中学生以上のボランティアを募集しています。  
主催 / NPO おぢや元気プロジェクト  
後援 / 市教育委員会  
問い合わせ / NPO おぢや元気プロジェクト  
☎82・2655

日時 / 7月28日(土) 午前9時30分～午後3時  
会場 / 上ノ山市営住宅裏の遊園地（雨天の場合は、上ノ山クラブ）  
対象 / 市内の幼児、小学生とその保護者（先着40人）  
内容 / 世界に一冊しかない自分だけの絵本作り  
昼食 / カレーライス、ソフトドリンク



世界に一冊しかない自分だけの絵本を作ってみませんか。昼食には、おいしいカレーライスが出ます。

子ども元気  
フェスティバル

## 緑陰移動図書館日程

木陰で楽しいつどいを行います。絵本のおよみかせ、大型紙芝居、エプロンシアターなどのほか本の貸出もを行います。

おさそい合わせのうえ、おいでください。雨天の場合は施設内で行います。

問い合わせ / 図書館 ☎82-2724

期 日	時 間	会 場
7月18日(水)	9:30~10:30	高梨保育園(神明社)
7月19日(木)	10:30~11:30	わんパーク(二荒神社)
7月24日(火)	9:30~10:30	吉谷保育園(円満寺)
7月25日(水)	9:30~10:30	岩沢保育園(不動寺)
7月26日(木)	9:30~10:30	東山保育園
7月27日(金)	10:00~11:00	真人保育園
8月9日(木)	9:30~10:30	片貝忍字亭
8月10日(金)	9:30~10:30	すみれ保育園
8月23日(木)	10:00~11:00	勤労青少年ホーム

## ジュニア親善陸上競技大会

社会体育課 ☎83-0077

第25回小千谷ジュニア親善陸上競技大会の参加チームを募集します。

日時 / 8月19日(日)

午前9時競技開始

会場 / 白山運動公園陸上競技場

参加資格 / 小学5・6年生、中学生

出場制限 / 1人2種目まで(リレーを除く) 各種目1団体5人以内、

リレーは1団体1チーム

参加料 / 1人400円

申込 / 7月19日(休)までに参加料を添えて、学校・団体単位で総合体育館内社会体育課へ

## 手づくり絵本講座

図書館 ☎82-2724

絵本作りをしてみませんか。

日時 / 7月30日(月)、8月20日(月)、27日(月)(午後7時から2時間程度)

講師 / 須田典子さん

会場 / 図書館2階閲覧室

対象 / どなたでも参加できます(小学生は保護者同伴でお願いします)

内容 /

1回目: 本の構造など講習会、材料配布

2回目: 製本作業

3回目: 表紙をつけて完成

参加費 / 800円

定員 / 20人

申込 / 7月20日(金)までに図書館へ

## 夏季のパスポート申請はお早めに

8月はパスポート申請窓口が大変混み合います。出発までに余裕を持って申請をして下さい。

受付時間 / 月曜～金曜日(祝日を除く)

午前8時30分～午後5時

交付までの期間 / 新規申請の場合は約2週間。

新規申請以外は、受付窓口にお問い合わせ下さい。

小千谷市に住民登録している方は、パスポート申請を市役所市民生活課でしていただくことになっています。

県パスポートセンターなどでは、申請手続きができないのでご注意ください。

問い合わせ / 市民生活課 ☎83-3509



## 認知症家族のつどい

認知症の方をお世話している家族や、認知症に関するお持ちの方を対象に講話や座談会を実施します。

日時 / 8月6日(月)午後1時30分～3時

会場 / 健康センター

内容 / 講話「認知症の方へのアプローチ」

講師 / デイサービス小千谷さくら看護師

申込不要 / 直接会場におこしください。

参加無料

お問い合わせ / 在宅介護支援センター小千谷さくら ☎82・1071

## 県内水面水産試験場

### ふれあい開放デー

淡水魚のタッチプールや魚の飼い方の相談コーナーなど、見て、触れて淡水魚を知ろう。

日時 / 7月22日(日)午前10時～午後3時

会場 / 長岡市大川原町2

650 内水面水産試験場

入場無料

問い合わせ /

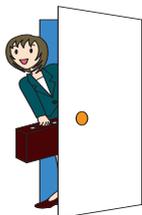
内水面水産試験場総務課 ☎22・2101

**毎月勤労統計調査特別調査**

総務課 ☎83-3506

厚生労働省では、7月末現在で常用労働者を1～4人雇用する事業所を対象に、毎月勤労統計調査特別調査を行います。

調査目的/賃金、労働時間、労働者数の動向を都道府県別に明らかにすることを目的とし、調査データは統計を作るためのみに使用します。



調査期間/7月下旬～8月末日  
調査方法/7月下旬から調査員がお訪ねしますので、調査の重要性をご理解のうえ、ご協力をお願いします。

調査対象地域/船岡1～2丁目、日吉1～2丁目、桜町、山谷、時水、両新田、藪川、片貝町  
問い合わせ/県統計課 ☎025-285-5511 (内線2436)

**お年寄りの心の相談会**

高齢福祉課 ☎83-4060

物忘れがひどい、やる気が出ないなどでお困りの方やその家族の相談を精神科医師が無料でお受けします。

日時/8月30日(木)  
午後1時30分～3時30分  
会場/健康センター  
申込・問い合わせ/8月29日(水)までに高齢福祉課へ

心一つに みんなで復興 みんなの復興

**愛とヒューマンのコンサート**

**「パリ・オペラ座の風 in小千谷」**

日時/7月28日(土)午後6時30分開場、午後7時開演

会場/市民会館大ホール

出演者/(パリ・オペラ座)

アラン・ペルシオ(ヴァイオリン)、ベッセラ・ペロフスカ(ピアノ)、ディアンヌ・ペルシオ(ピアノ、9歳)

曲目/

ベートーベン エリーゼのために 熱情  
ソナタ

サラサーテ チゴイネルワイゼン ほか

入場無料

申込/入場整理券が必要です。市民会館で取り扱っています。

主催/愛とヒューマンのコンサート実行委員会

共催/教育委員会

問い合わせ/社会教育課 ☎82-9111



**小千谷市障害者支援センターさつき工房**

**第11回さつき工房ふれあいまつり**

障がい者や施設への理解を深めていただき、利用者と地域のみなさんとの交流を図るためのおまつりを計画しました。

日時/7月20日(金)午後5時～8時

会場/小千谷市障害者支援センターさつき工房(上ノ山1丁目バス停となり)

内容/

飲食コーナー: 餅つき(午後5時と6時30分)、焼きそば、豚汁、麦茶、わたあめ、ポップコーン

体験コーナー: 水ヨーヨーつり、押し花体験、花火

自主製品等製品販売コーナー

みんなであうたおうコーナー(午後7時～7時40分)

問い合わせ/さつき工房 ☎82-0403

**特別支援教育支援員募集**

市内小・中学校通常学級の障がいのある児童生徒の学習・生活を支援するための特別支援教育支援員を募集しています。



募集人数/7人

応募資格/高校卒業以上、年齢20歳以上で中越大震災で一部損壊以上の被害を受けた方

勤務先/市内各小・中学校  
勤務/平成19年9月3日から平成20年3月24日の月曜日  
から金曜日(小・中学校の冬休み、祝日を除く)午前8時から午後4時までの間の4時間  
賃金/時給1000円  
申込期限/8月10日(金)  
選考/面接と書類により選考

応募方法/履歴書(市販のもの、写真添付)、り災証明書(写し)を、学校教育課に提出してください。

問い合わせ/学校教育課  
係 ☎83・3519

# お知らせ

## Information

小千谷市役所 ☎ 83・3511(代)  
http://www.city.ojiya.niigata.jp/

### ちぢみの里の利用券が当たる 広報クイズ

解答をはがきでお送りください。  
正解者の中から、抽選で3人に  
ちぢみの里の利用券を贈呈します。  
市報おぢやの感想もあると担当は  
うれしいのですが...

**問題** ボランティアのみなさんから整備いただき、クラインガルテンふれあいの里にできたのは何でしょう。(ヒント7ページに)



あじさい園 ばら園 つつじ園

**応募先** 〒947-8501小千谷市役所総務課広報広聴係あて(住所不要)

**締切** 7月25日(当日消印有効)

6月号の答えは、大岩でした。抽選の結果次の方が当選しました。

田村沙也香さん 原すみ子さん  
星野忠行さん

#### 人口と世帯数(6月30日現在)

男	19,780人	前月比 +3	出生 32人
女	20,283人	前月比 +9	死亡 28人
合計	40,063人	前月比 +12	転入 63人
世帯数	12,339世帯	前月比 2	転出 55人

#### 交通事故発生状況(6月30日現在)

	19年6月まで	18年6月まで
件数	75件	89件
死者	0人	0人
傷者	101人	110人

#### 消防本部出動状況(6月30日現在)

	19年6月まで	18年6月まで
火災	13件	11件
救急	681件	714件

#### 気象データ6月

	19年6月	過去10年の平均
平均気温	21.1	21.2
最高気温	30.6	32.2
最低気温	13.1	11.7
降水量月計	245.5mm	151.9mm

小千谷地域消防本部速報値

## 小千谷市社会福祉協議会職員採用試験

平成20年度採用の社会福祉協議会職員採用試験を行います。受験を希望する方は申込みください。

採用職種・応募資格・採用予定人員 /

職種	学歴・資格	採用予定数
指導員、生活相談員、一般事務等	大学卒業もしくは短大卒業程度 社会福祉士または社会福祉士受験資格を有する方か精神保健福祉士または精神保健福祉士受験資格を有する方 普通自動車運転免許	1人
指導員、看護職員等	保健師 普通自動車運転免許	1人
介護職員	介護福祉士またはヘルパー2級以上 普通自動車運転免許	1人

資格は平成20年3月31日までに取得見込みのものを含みます。

試験日 / 8月5日(日)

会場 / 小千谷市総合福祉センター「サンラックおぢや」

応募締切 / 7月24日(火)午後5時必着(郵送も同様)

申込書類・要項の配布場所 / 「サンラックおぢや」内 小千谷市社会福祉協議会

申込書類などの郵送を希望する場合 / 希望職種を書いて、返信用封筒(角2・A4が入る大きさ、あて先を明記し、120円切手を貼ったもの)を同封し、外封筒には「試験要項請求」と朱書きして下記あてにお送りください。

問い合わせ・資料請求先 / 〒947-0035

小千谷市大字桜町5140番地

小千谷市社会福祉協議会総務係 ☎83-2340 Fax83-2777

### 市税等の納期限

7月31日(火)

固定資産税・都市計画税  
(第2期)

国民健康保険税(7月分)

介護保険料(7月分)

市民プール  
アルバイト募集  
市民プールの監視員・受付員アルバイトを募集します。  
期間 / 9月30日まで  
時給 / 監視員 800円 / 8  
30円 / 受付員 700円 / 7  
30円  
応募資格 / 監視員 18歳 ~ 40歳、受付員 18歳 ~ 50歳(いずれも高校生は不可)  
問い合わせ・申込 / 随時、総合体育館内社会体育課 ☎83・0077



## 小千谷を描く No.323 山本山頂上の展望台より

じっとりとしめりつづけた梅雨の中のつかの間の晴れ間に山本山の展望台に来てみました。やっぱりオラとこの山本山はいいなあとばかり雨上がりで鮮やかさをました高原の緑を満喫しました。

ついこのあいだまで目を楽しませていた山法師の白い花もピンクがかって枯れはじめ、それにかわるかのように山あじさいや、ぎぼうしが雨の季節に彩りをみせていました。

やがてこの梅雨もあがり八海三山に入道雲がまぶしく光るようになると、この高原もひまわりの咲き乱れる原色の季節へと変わっていくでしょう。

(絵と文は西脇正久さん)

### 表紙

天候にも恵まれた6月23日(土)、極楽寺(平成)でフリーマーケットが開かれました。環境やエコをテーマにしたものなどさまざまなお店が並び、大盛況でした。パルーンでいろんな物を作ってくれるお姉さんのテントには大勢の子どもたちが列をつくり、細長い色とりどりのパルーンを曲げたりひねったりして作品を作る妙技に目を奪われていました。

### 編集後記

先日、種まきが終わったばかりの山本山沢山ポケットパークひまわり畑に行ってみました。びっしりと等間隔に並んでひまわりが芽吹いていました。黒い土の上に並んだ緑色の小さな芽の列に生命のたくましさを感じました。  
この芽がどんどん成長して8月には鮮やかなひまわりのお花畑になって、訪れた人の目を楽しませてくれることでしょう。