



盲導犬と歩行体験 (ふれEye ボランティアスクール)

市の財政を見てみよう	2 ~ 5
市民学習センター愛称決定	6
古紙の分別収集・ごみの減量に協力を	7
ルポ&ニュース	8 ~ 9

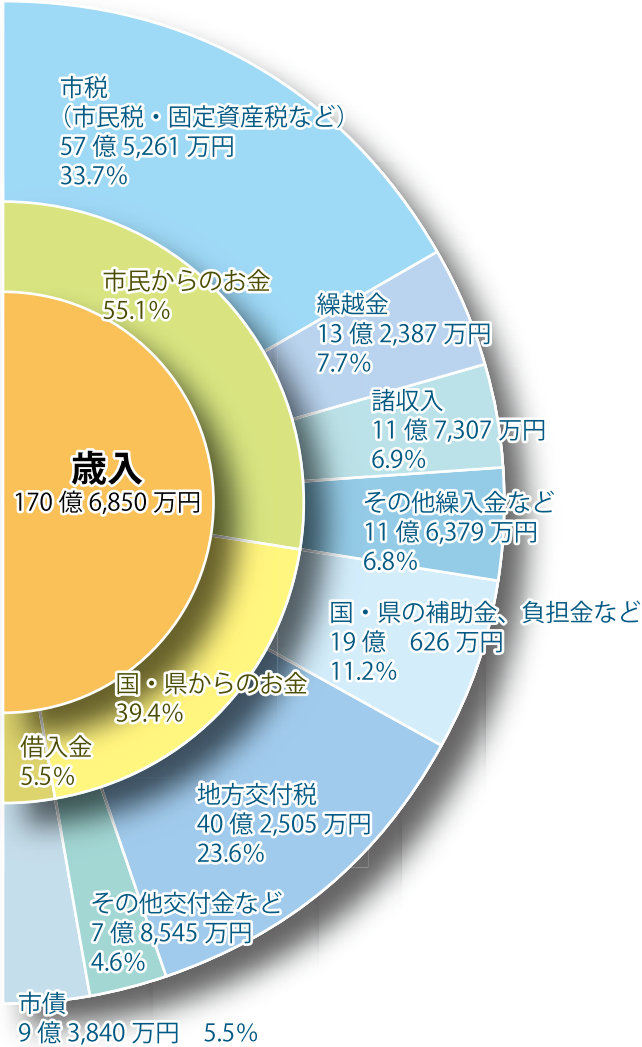
二荒さまのおまつり	10
こんにちは！市長です	11
お知らせ（健康）	12 ~ 13
お知らせ（職員募集など）	14 ~ 17

一般会計



歳入

市民1人あたり
42万7,643円



市税
14万4,129円

繰越金
3万3,169円

諸収入・繰入金など
5万8,549円

国・県の補助金など
4万7,760円

地方交付税
10万 846円

その他交付金など
1万9,679円

市債
2万3,511円

市の財政を 見てみよう



市では、毎年2月と8月に「市の財政事情」を公表しています。今回は、平成19年度の決算見込みと、平成20年度予算の6月末現在（4月・6月）の執行状況についてお知らせします。

また、平成19年度で中越大地震の復旧事業が完了しましたので、復旧事業費についてもお知らせします。

平成19年度の一般会計の収入総額は170億6850万円、支出総額は、164億6906万円です。

その差額5億9944万円を平成20年度に繰越すこととなります。

このうち3180万円は平成19年度に完了しなかった工事などの繰越しで、使い道が決まっています。したがって、実際の黒字額は5億6764万円となります。



$$\text{市民1人あたりの金額} = \frac{\text{その年度の各総額}}{\text{その年度末の市の人口}}$$

※1万円未満を四捨五入しているため、合計と合わない場合があります。

市民 1 人あたり

41万2,624円

歳出



民生費 (高齢福祉・保育費など)

8万7,702円



総務費 (情報化の推進など)

6万5,832円



土木費 (道路や河川、公園などの整備)

5万4,129円



公債費 (市で借りたお金の返済)

4万7,273円



教育費 (学校整備や社会教育・社会体育事業)

4万 559円

衛生費 (ごみ処理など)

3万6,983円

消防費

1万5,777円

商工費 (産業育成など)

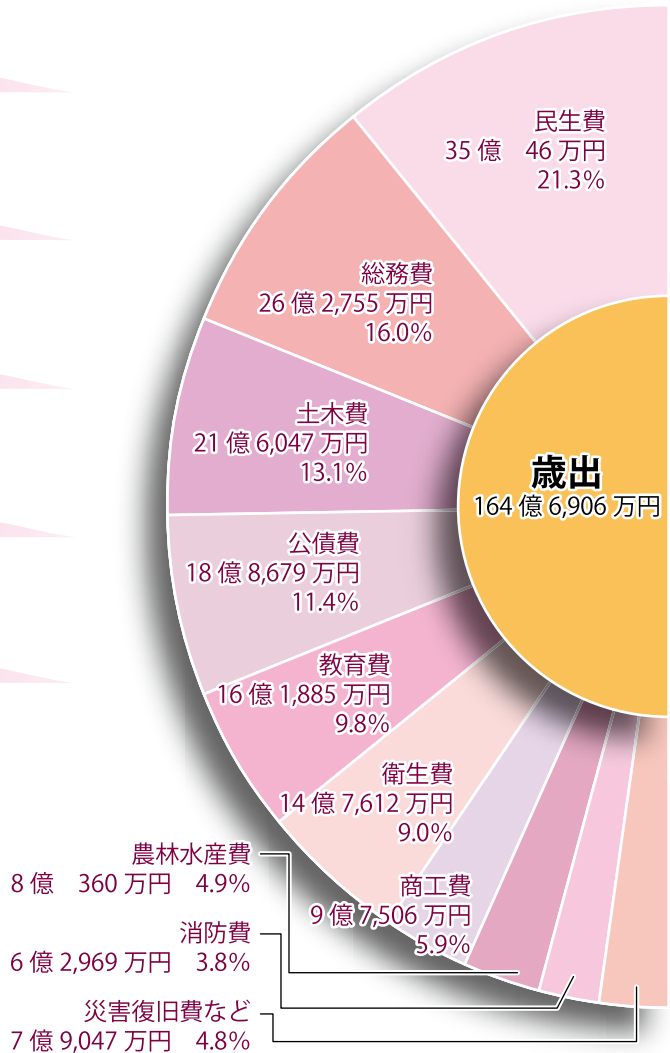
2万4,430円

災害復旧費など

1万9,805円

農林水産費

2万 134円



特別会計とは、特定の事業を行うために一般会計と分けて管理する会計です。国などからの補助金もありますが、その経費は受益者（サービスを受ける人）が負担することが原則です。小千谷市の7つの特別会計の状況は下の表のとおりです。

特別会計の状況

特別会計の決算見込額

会計名	歳入合計	歳出合計	差引額
国民健康保険	35億4,228万円	36億6,689万円	△1億2,461万円
老人保健	41億 160万円	40億8,002万円	2,158万円
下水道	22億3,205万円	21億4,841万円	8,364万円
農業集落排水事業	5億 644万円	4億9,637万円	1,007万円
地域間交流センター	3億 557万円	3億 557万円	0万円
介護保険	29億5,017万円	28億7,482万円	7,535万円
宅地造成事業	5,286万円	5,286万円	0万円

市の財産には、学校などの土地、建物のほか、将来実施する事業のための積立金である基金や、有価証券、出資金などがあります。下の表では、そのうちの主なものを記載しています。

市の財産の状況

主な市の財政状況 (H 20.3.31 現在)

区分	状況	
公有財産	小学校	12校
	中学校	5校
	保育園	11園
	公営住宅	488戸
	有価証券	2,908万円
基金	出資による権利	2億8,298万円
	財政調整基金	38億8,611万円
	特定目的基金	18億7,049万円
	介護給付費準備基金	9,614万円

借入（市債）の状況

平成19年度末の借入残高は、317億8119万円です。市民1人当たりすると79万6262円になります。

平成19年度は、前年度末に比べ5億5588万円、市民1人当たり1万1580円少なくなっています。

平成19年度末借入金残高

会計名	平成19年度末借入残	市民1人当たり
一般会計	134億4,681万円	33万6,903円
特別会計		
下水道	153億4,638万円	38万4,496円
農業集落排水事業	27億 276万円	6万7,716円
地域間交流センター	5,089万円	1,275円
介護保険	295万円	74円
宅地造成事業	2億3,140万円	5,798円
合計	317億8,119万円	79万6,262円

平成20年度の予算執行状況

平成20年度の予算執行状況をお知らせします。

一般会計は、6月末現在で、収入済額は47億4450万円（収入割合27・2%）、支出済額は36億6784万円（支出割合21・1%）となっています。

各特別会計の執行状況については下の表をご覧ください。



平成20年度の予算執行状況

会計名	予算額	収入済額（収入割合）	支出済額（支出割合）
一般会計	174億1,701万円	47億4,450万円（27.2%）	36億6,784万円（21.1%）
特別会計			
国民健康保険	37億4,454万円	6億6,410万円（17.7%）	7億3,229万円（19.6%）
老人保健	7億9,451万円	4億9,297万円（62.0%）	3億4,630万円（43.6%）
下水道	26億7,530万円	5億 91万円（18.7%）	4,333万円（ 1.6%）
農業集落排水事業	7億 251万円	1億2,105万円（17.2%）	5,595万円（ 8.0%）
介護保険	30億2,012万円	7億8,860万円（26.1%）	4億8,635万円（16.1%）
宅地造成事業	2,092万円	0万円（ 0.0%）	0万円（ 0.0%）
後期高齢者医療	7億2,821万円	1億 673万円（14.7%）	1億3,687万円（18.8%）

中越大震災の災害復旧事業費の状況

平成19年度で、中越大震災のすべての復旧事業が完了しました。

平成16年度から平成19年度までの総事業費は186億1200万円、関連事業費は94億5500万円です。

詳細については左の表をご覧ください。



災害復旧事業費の財源内訳

（単位：百万円）

会計区分	施設区分	事業費	事業費財源内訳				
			国庫支出金	県支出金	市債（市が借り入れた借金）	その他（受益者負担金など）	一般財源（市が負担した額）
一般会計	公共土木施設（道路、河川、公園）	5,366	4,462		701		203
	農地、農業用施設（農地、農道など）	4,206		3,921	2	104	179
	林業施設（林道）	710		606	26		78
	水産施設（養鰻池など）	549		413		74	62
	公立学校施設（小・中学校）	708	500		72		136
	公共社会教育施設（総合体育館、市民会館、図書館など）	404	251		138		15
	社会福祉施設（保育園、わんパーク、ひかり工房など）	133	28	33	44		28
	消防施設（防火水槽など）	178	68		64		46
	その他施設（市庁舎、サンプラザ、公営住宅など）	599	115	35	361		88
特別会計	下水道施設	3,470	2,696		760	12	2
	農業集落排水施設	1,272	743	102	372	8	47
企業会計	ガス、水道、工業用水道施設	1,017	428		111		478
	計	18,612	9,291	5,110	2,651	198	1,362

主な災害関連事業費の財源内訳

（単位：百万円）

事業内容	事業費	事業費財源内訳				
		国庫支出金	県支出金	市債（市が借り入れた借金）	その他（受益者負担金など）	一般財源（市が負担した額）
災害公営住宅建設事業	1,862	1,151	148	463		100
防災集団移転促進事業	1,133	351		293	303	186
災害廃棄物処理事業	2,921	1,408		283		1,230
被災者生活再建支援・住宅応急修理支援事業	3,539		2,758			781
計	9,455	2,910	2,906	1,039	303	2,297

企業会計（ガス水道局）の状況

平成 19 年度決算見込み

会計名	収 益	費 用	利 益	企業債残高
ガス事業	14億3,378万円	12億1,341万円	2億2,037万円	15億3,584万円
水道事業	7億9,759万円	6億9,199万円	1億 560万円	28億8,010万円
工業用 水道事業	3億 628万円	2億5,100万円	5,528万円	12億1,765万円

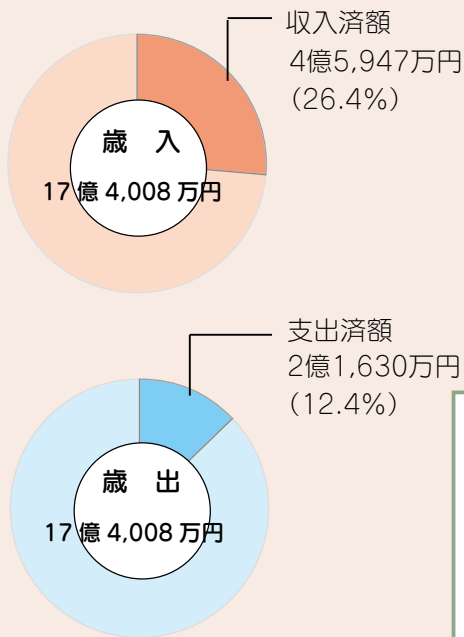
企業会計とは、市が直接経営する企業の会計をいいます。経営できる企業は、公共の利益を目的とするもので、特別に決められたものだけです。小千谷市の場合、ガス事業と水道事業、工業用水道事業です。

企業会計決算見込み

ガス事業会計・水道事業会計・工業用水道事業会計ともに当年度純利益（黒字）を計上することができました。ガス事業の供給量は、前年度と比較して2・5%減少し、ガス売上も0・3%減額となりました。水道事業の給水量は、前年度と比較して2・2%減少し、給水収益も2・0%減額となりました。工業用水道事業の給水量は、前年度と比較して3・6%増加し、給水収益も0・4%増額となりました。今後とも、従来にまわって災害に強い施設整備に努めるとともに、年数が経過したガスパイプ、水道管布設替の計画的な投資を進めるなど、安心と安全性を高め、サービスの向上に努めます。

小千谷地域広域事務組合会計の状況

平成 20 年度予算執行状況 (6月末現在)



小千谷地域広域事務組合は、小千谷市と川口町で組織され、それぞれの負担金により、ごみの処理や消防業務を共同で行っています。平成19年度は、衛生部門では、ダイオキシン対策として時水清掃工場の焼却炉2号炉のろ布（フィルター）を更新し、消防部門では、火災や災害などに迅速に対応できるように、資機材運搬自動車を整備しました。なお、平成19年度決算見込みは、下の表のとおりです。

平成 19 年度決算見込み

区 分	歳 入	歳 出	差引額
衛生分	10億6,672万円	10億2,135万円	4,537万円
消防分	5億9,667万円	5億8,746万円	921万円
合 計	16億6,339万円	16億 881万円	5,458万円

財産の状況

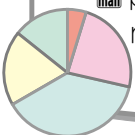
- 公有財産
 - 土地 136,533㎡
 - 建物 13,633㎡
- 基金 7,008万円

起債の状況

- 衛生分 16億9,795万円
- 消防分 1億7,293万円
- 合 計 18億7,088万円

問い合わせ／

企画財政課財政係
☎ 83-3507
✉ plan@city.ojiya.
niigata.jp



財政事情の公表について、疑問に思うことや、今後の財政事情の公表で知りたいことなどがありましたら、お気軽に電話、電子メールなどでお問い合わせください。みなさんのご意見を次回の公表に活かしたいと考えていますので、よろしくお願いたします。

お問い合わせについて

市民学習センターが開館しました 愛称は「^{がくしゅうかん}楽集館」に決定！



東小千谷小学校4年生による「夢いっぱい小千谷」の合唱



来賓によるテープカット



東小千谷中学校吹奏楽部の演奏



「ふるさとに輝く小千谷の先人展」

8月1日(金)、小千谷市民学習センターが開館し、開館を記念するオープニングセレモニーが開催されました。

市民学習センターでは開館にあたり愛称を募集しました。54人の方から149点の応募があり、選考の結果「楽集館」に決定し、オープニングセレモニーで発表されました。応募した愛称「楽集館」が採用された石上智子さん(千谷川1)は「この施設が生涯学習の場として、市民のみなさんが楽しく集まる場となって欲しい、また、市民の憩いの場として大勢のみなさんから気楽に集まって欲しいという気持ちを込めて愛称を考えました」と話してくれました。オープニングセレモニーでは、関係者によるテープカットに続き、アトラクションとして東小千谷小学校4年生が地域を学ぶ学習のなかで

作った歌「夢いっぱい小千谷」の合唱と東小千谷中学校吹奏楽部による演奏が披露されました。この日は、早速、公民館の陶芸教室や富久寿大学(高齢者学級)のクラブ活動、パソコン教室などが開催され、大勢のみなさんが新しい施設を体験しました。

市民学習センター楽集館では、オープン企画として小千谷市に大きな影響を与えた偉人をパネルで紹介する「ふるさとに輝く小千谷の先人展」を開催中です。ぜひご覧ください。

■問い合わせ／市民学習センター楽集館

☎ 82・8282 FAX 82・8787

✉ gakusyuu@oijyasunplaza.jp

URL <http://www.oijyasunplaza.jp/gakusyuu>



古紙の分別収集と ごみの減量にご協力

力くください

回収された古紙は約610ト

4月から古紙の分別収集が始まりました。みなさんのご協力により、6月までの3か月間で約205トの古紙が回収されました。また、PTAや町内会、老人会など地域のみなさんが取り組まれた集団回収では約405トの古紙が回収されました。分別収集と合わせると約610トの古紙が回収され、燃やされること無くリサイクルされたこととなります。

平成19年度の同時期の古紙回収量は約417トですので、比較すると回収量は約193ト増加し、割合では46・3%増えています。(左下の図)

分別収集は環境の保護とごみの減量に役立ちます

古紙1トは、紙の原料となる樹木に換算すると直径14cm、長さ8mの丸太20本に相当します。このことから、6月までに回収された610トの古紙は、約1万2200本の樹木にあたり、環境の保護に貢献できたものとも言えます。みなさんのご協力に感謝します。

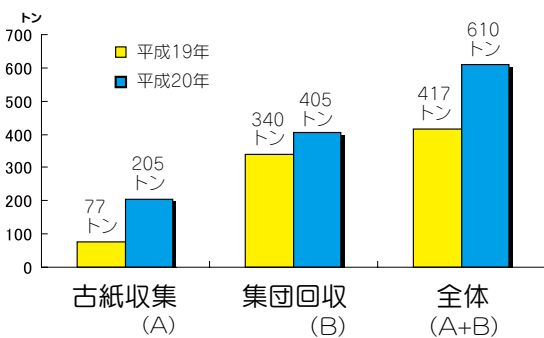
また、家庭から排出される燃やすごみは、6月までの3か月間で約1853トが回収されました。平成19

■ 問い合わせ / 市民生活課
生活環境係 ☎ 83・3509

年度の同時期は約2051トでしたので、比較すると平成20年度は約198ト、割合にして9・7%減っています。この結果から、古紙の分別収集がごみの減量に一定の効果をもたらしたと言えます。

ごみを減量し、リサイクルを進めることは地球環境に配慮した活動の1つです。住みよい環境を後世に引き継ぐためにも、引き続きごみの減量とリサイクルの推進に市民のみなさんのご協力をお願いします。

図 紙資源回収状況 (4～6月)





基礎からステップ農産物加工講座開講

身近にある農産物の加工を学び、農業所得の向上や、特産品作りによる地域おこしをしようと、農産物加工講座がサンラックおぢやで開講しました。販売や経営なども総合的に学べる全4回の講座です。第1回目の7月11日(金)は24人が参加し、新潟県農業大学校研修センターの穴戸功一さんを講師に迎え、浅漬けを事例に素材の選び方や加工の基本などを学びました。



小千谷小学校起工式

8月1日(金)、小千谷小学校改築工事の起工式が建築請負業者の主催により行われました。

小千谷小学校は、明治元年に開学し、平成19年に創立140年の歴史を刻んだ日本一古い公立学校で、現在、1,000人を超える児童が学んでいます。施設の老朽化が著しいため全面改築工事を行うもので、新校舎は平成22年3月までに完成する予定です。



中越大震災ネットワークおぢや研修会

7月31日(休)～8月1日(金)、当市のほか県内外の59の自治体が加盟する、災害発生時における被災地支援のための情報提供と職員の派遣調整を行う協議会である「中越大震災ネットワークおぢや」の研修会が市内で行われました。研修会では中越大震災で実際に被害を受けた家屋を使って被害程度を認定する実習などが行われ、参加者は熱心に研修に取り組んでいました。



らくらく野菜づくり講座で土づくりから挑戦

7月26日(出)、クラインガルテンふれあいの里(塩殿)で、らくらく野菜づくり講座の第1回目が開催されました。参加した11人のみなさんは、地元農家の方から堆肥まきや耕運機の使い方、畝のつくり方などの指導を受け、この日は人参の種まきを行いました。

講座は10月まで5回開催され、大根やキャベツなど5種類の秋野菜を栽培して野菜づくりを学びます。

夏色クールカラーキャンペーン 7月25日～8月31日まで

ウォーターカラー 10%OFF

ネイル・エステ・スパをされた方に
その場で当たるくじ引き&
テビツチくじ引き大会

正社員・パート募集!
詳細は面接にて 担当/佐藤

理容・美容室 METAMORPHOSE
ジャスコ小千谷店内 1F
TEL 0258-83-3384

詳しくはこちらから

この広告を切取ってお電話の近くに貼っておけば、困った時も安心!ぜひご利用ください!

お客様の暮らし、望む事、出せない事をやり、うぬしく思ふ会社です!
新潟県内は 家のお困り事を即解決! TEL 0258-81-7788
料金一律です。おそうじ屋の便利屋の FAX 0258-81-7798

ちょっと
コツコツ

ベンリー

まずは相談
無料! 0120-925-238

住宅リフォーム・介護リフォーム・ハウスクリーニング・引っ越し・粗大ゴミ e-2525@be.wakwak.com
エアコン・水廻り・害虫駆除・お困り事作業お手伝い (住宅耐震補強協会会員 URL http://www.benry.com)

兄弟店もよろしく!

Benrya ★ **ハイハイネット**

おそうじ屋の便利屋の 0120-27-8181
http://www.benrya-haihai.eev.jp mail e-8181@be.wakwak.com

有料広告掲載欄です

東京都の3中学校が市内で林間学校

7月から8月にかけて、東京都江戸川区の葛西第二中学校、小岩第五中学校、小松川第三中学校の3校がそれぞれ林間学校で来市し、真人、山辺、川井、岩沢、東山地区で民家に宿泊しました。中学生たちは、地元のみなさんと山道の整備や草取り、じゃがいも掘り、盆踊り、笹団子づくりなどの様々な農村生活の体験研修を行うとともに、地域の方々と交流を深めました。



草刈りや枝切りをして山道の整備



暑さに負けずじゃがいも掘り



みんなでおいぎりづくり



みちばた案内人育成講座開講

里山の自然の素晴らしさを伝えようと7月12日(土)、みちばた案内人育成講座が開講しました。第1回目のこの日は、おぢやクラインガルテンふれあいの里で行われ、18人が参加し、周辺を散策しながら塩殿の自然を観察しました。この講座は8月、10月、2月と全4回で行われ、水辺の生き物の暮らしや秋の里山、冬の動植物の暮らしなどを1年かけて学びます。



さつき工房ふれあいまつり

7月18日(金)、障害者支援センターさつき工房(上ノ山)で、今年で12回目を迎えるふれあいまつりが行われました。会場では、焼きそばや豚汁などがふるまわれたほか、水ヨーヨー釣りなどにたくさんの子もたちが集まりました。施設内ではさつき工房製品や家族会製品なども並び、エレクtoon演奏会も催され、たくさんの方が訪れました。

今年から住民健診の受け方が変わりました。

被扶養者の方で、どこで健診を受ければよいかお困りの方いらっしゃいませんか？

私たちは、皆様のお役に立ちたいと思っております。
まずは、お気軽にお電話ください。



小千谷市内2-6-5
財新潟県保健衛生センター 中越支所
TEL 0258-82-4422 担当/片山
(月曜日～金曜日 8時30分から17時まで)

健康十訓 その三

少糖多果 砂糖を少なくし、果物を多く摂る。

当店お勧めのお菓

小児から大人そして妊婦まで 600ml ¥3,990(15日分)
5分で吸収される液体タイプ《タチカワ電解カルシウム》

効能・効果 カルシウム不足の補足、補給



当店は漢方薬・健康食品を中心に使う相談専門薬局です。
ご相談は無料電話まで 0120-83-3717
ひまわり薬局(JA越後おぢや本店内)
営業時間 午前9時～午後6時 日曜日はお休みです

有料広告掲載欄です

巫女爺・豊年獅子舞も出演 二荒さまのおまつり賑わう



園児のステージ発表



熱のこもったよさこい演舞



珍しく社殿の中で舞う豊年獅子舞



二荒神社へ向う巫女爺

7月13日(日)～15日(火)まで、二荒神社の祭礼が行われました。時おり雨が降ったものの、おおかた天候に恵まれ、まつりを楽しむ大勢のみなさんで賑わいました。春に県無形文化財に指定された「巫女爺」や伝統の「豊年獅子舞」が演じられたほか、本町おまつり広場では、特設ステージでの幼稚園児のお遊戯や、よさこいおどりなど多彩な出し物が披露されました。通りには露店が立ち並び、棒だらや飲み物の販売も行われ、まつりの雰囲気盛り上げました。

防災情報メモ No.8 【警報・注意報の基準】

気象庁は、大雨や強風などの気象現象によって災害が起こるおそれのあるときに「注意報」を、重大な災害が起こるおそれのあるときに「警報」を発表して、注意や警戒を呼びかけています。

今回は、この基になる雨量の基準をお知らせします。

小千谷市は「長岡地域」として発表されています。

■小千谷市の雨量基準

区分	基準		備考
大雨警報	平坦地	1時間雨量45mm以上	平坦地→たいらな土地
洪水警報	平坦地以外	3時間雨量80mm以上	
大雨注意報	平地	1時間雨量35mm以上 3時間雨量50mm以上	平地→「平野」と「大きな盆地」
洪水注意報	山沿い	1時間雨量45mm以上 3時間雨量55mm以上	山沿い→山に沿った地域。平野から山に移る地帯

■警報・注意報の発表と切り替え

警報や注意報は、重大な災害や災害のおそれのある時に発表しますが、状況の変化に伴って現象の起こる地域や時刻、激しさの程度などの予測が変わることがありますので、最新の警報や注意報をご確認ください。

問い合わせ／総務課防災係 ☎83・3506



いんじおちはー！市長です (17)



市外から小千谷市に働きに来てい
る、ある若い人から聞いた話です。そ
の人が勤めているお店には、ご高齢の
方もたびたび訪れるようなのですが、
小千谷のご高齢者は、実際の年齢より
も10歳くらいは若く見えたり、80歳を
超えても車椅子を使わず、腰を真っ直
ぐに伸ばして歩いたりしている方が多
いなどの感想を聞かせてくれました。

多少のお世辞を差し引いたとして
も、うれしい感想として受け取りたい
と思います。小千谷市の高齢者が、な
ぜそのように見てもらえるのか、良く
考えなければならぬことだと思ってい
ます。当市も少子高齢化の社会を迎
えつつある今、重要な福祉施策の一つ
として、全ての高齢者の方たちがいつ
までも健康で、活動的であっていただ
く事を目指さなければなりません。わ
が市に年齢より若く見えるご高齢者
の方が多いとすれば、そこには、市
の施策を進める上で参考とするべき、
何か重要な手がかりがあるのではない
かと思っています。

私は、時々高齢者の方々の前でお話
をする機会がありますが、最後に必ず
申し添えていることがあります。「皆

さん、どうぞ歳をとっても、出来るだ
け明るい色の服を着て下さい」という
お願いです。思わず見とれるような
しゃれた服を、上手に着こなしてい
らっしゃるご高齢の方に出会うと、私
の気分も明るく楽しくなります。小千
谷は、どこに行ってもしゃれた服を着
て、歳を感じさせない高齢者が多い、
と評判になるようなまちにできないも
のかと思っています。ぜひ皆さんのご
賛同と率先をお願いします。

(谷井 靖夫)



7月17日(日)に行われた老人クラブ連合会の芸能大会
では大勢の高齢者のみなさんが踊りや歌を披露して
くれました。趣味も若さを保つ秘訣だと思います。

作ってね！この料理 枝豆ととうもろこしの おろしりんごあえ



- 材料 (4人分)
枝豆(豆のみ) 100g、とうもろこし160g、りんご2個、酢大さじ4、しょうゆ小さじ1、塩少々、レモン果汁½個
- 作り方
①枝豆はゆでて、さやと薄皮を除く。とうもろこしはゆでて実をはずす。
②ボウルに酢を入れ、その中にりんごをすりおろす。
③②にしょうゆ、塩、レモン果汁を加えて混ぜ合わせ、①を加えて和える。
- 栄養価 (1人分)
エネルギー 164kcal たんぱく質7.6g 脂質3.9g 塩分0.2g

(献立：小千谷市食生活改善推進委員)

乳幼児健診、予防接種の実施日には、先着順に番号札をお渡しします。

■番号札配布開始時間 午前中に開催の場合：午前8時30分～、午後で開催の場合：正午～

胸部レントゲン検査・特定健康診査日程表

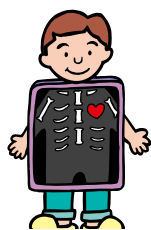
対象町内	月日	受付時間	会場
山谷、坪野下	9. 8(月)	9:00～10:30	山谷交流センター
時水、藪川、両新田、若葉2・3丁目		13:00～14:30	城山開発センター
小栗山、中山、朝日、寺沢	9. 9(火)	9:30～11:00	東山小学校
塩谷、蘭木、荷頃、岩間木、首沢		13:00～14:30	東山住民センター
木津町	9.10(水)	9:00～11:00	木津公会堂
		13:00～14:00	
種生、横渡	9.11(木)	9:15～10:45	種生集落センター
浦柄		13:00～14:00	浦柄公会堂
津山町、旭町、木津団地	9.12(金)	9:00～11:00	東小千谷体育センター
		13:00～14:30	
元中子、信濃町、山寺	9.16(火)	9:00～11:00	
		13:00～14:30	
東栄	9.17(水)	9:00～11:00	
		13:00～14:30	

胸部レントゲン検査

(結核定期健康診断・肺がん検診)

結核、肺がんの早期発見のため、職場や病院などで検査を受ける機会のない方は受診しましょう。65歳以上は感染症法により受診が義務付けられています。年1回は受診してください。

- 対象／65歳以上は結核定期健康診断・肺がん検診、40～64歳は肺がん検診
- 料金／200円(70歳以上無料)
- その他／胸部レントゲン検査で男女分けての健診を希望する方は、9月12日(金)、16日(火)、17日(水)の東小千谷体育センター会場に午後2時15分～2時30分の間にお越しください。



特定健康診査

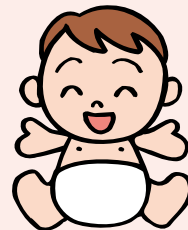
生活習慣病予防のため、年に1回は健診を受けましょう。

- 対象／16歳以上
- 検査項目／計測・尿検査・問診・血圧測定・診察・血液検査・心電図(医師が必要と認めた方のみ)・眼底検査(医師が必要と認めた方のみ)・生活機能評価(65歳以上の方)・生活機能評価(65歳以上の方)
- 料金／▽39歳以下、40歳から74歳の国民健康保険加入者の方は1,000円▽40歳から74歳の社会保険などで扶養となっている方は特定健診受診券に記載されている金額▽75歳以上無料
- 持ち物／受診通知書・健康手帳(お持ちの方)・料金・40歳から74歳の方は特定健康診査受診券と保険証(どちらか一方でも忘れた場合は受診できません)・75歳以上の方は後期高齢者医療の保険証

乳幼児の健康診査
会場は健康センターです

4か月児健康診査

- 日時／9月4日(水)午後1時～1時10分受付
- 対象／平成20年4月生まれ
- 持ち物／バスタオル、母子健康手帳、替え用のオムツ
- その他／離乳食講習会を同時実施



10か月児健康診査

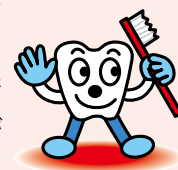
- 日時／9月3日(水)午後1時～1時10分受付
- 対象／平成19年10月生まれ
- 持ち物／母子健康手帳、替え用のオムツ
- その他／離乳食後期の講習会を同時実施

1歳6か月児健康診査

- 日時／9月25日(水)午後1時～1時20分受付
- 対象／平成19年2月生まれ
- 持ち物／母子健康手帳
- その他／歯科検診を同時に行いますので、歯をみがいて来てください。

2歳児歯科検診

- 日時／9月26日(金)午前9時～9時10分受付
- 対象／平成18年8月生まれ
- 持ち物／母子健康手帳、お子さんのハブラシ
- その他／幼児食講習会と歯科衛生士によるブラッシング指導があります。歯をみがいて来てください。



3歳児健康診査

- 日時／9月24日(水)午後1時～1時20分受付
- 対象／平成17年8月生まれ
- 持ち物／目と耳のアンケート、生活習慣アンケート、採尿した容器、母子健康手帳
- その他／歯科検診も同時に行います。歯をみがいて来てください。

*発熱など、普段と違う症状のあるお子さんは、翌月の健診日においでください。

各種検診のご案内 指定された日時、会場で受診できない方や、受診通知書が届いていない方で受診を希望する方、申込みの取消しを希望する方は、健康センターにご連絡ください。

健康 の情報



9月の予定

問い合わせ・申し込みは健康センターへ ☎ 83-3640

胃がん検診日程表

(申込数により受付時間が変更になる場合があります)

対象町内	月日	受付時間	会場
土川、若葉1丁目	9.19(金)	8:00～11:00	市民会館
千谷	9.22(月)	8:00～11:00	千谷センター
桜町	9.22(月) 9.30(火)	7:45～11:00	西部開発センター
時水、藪川、両新田、若葉2・3丁目	9.28(日)	8:30～11:00	城山開発センター

胃がん検診

- 対象 / 40歳以上の方
- 料金 / 1,000円 (70歳以上の方は無料)
- 大腸がん検診を希望する方は、胃がん検診会場で申し込みください。容器を配布します。

秋期ポリオワクチン投与日程表

対象地区	月日	受付時間	会場
東小千谷、横浦地区	9.12(金)	13:30～14:00	健康センター
城川地区	9.16(火) 9.26(金)		
片貝・山辺・岩沢地区	9.17(水)		
西小千谷地区	9.18(木)		
真人・東山・川井・吉谷・千田地区	9.19(金)		

お手元の「予防接種と子どもの健康」「乳幼児健康診査、予防接種予診票のつづり」をよく読み、予診票に記入して母子手帳と一緒に会場にお持ちください。



- 対象 / 平成19年6月15日～平成20年6月12日生まれの乳幼児
- 生後90か月未満で、まだ2回の投与を受けていない幼児も受けることができます。
- 指定された日が都合の悪い場合は、別の日で投与を受けてください。

子宮頸がん検診・乳がん検診日程表

(40歳以上同時実施)

月日	受付時間	会場
9. 1(月)	13:00～13:10	小千谷総合病院
9. 8(月)	14:00～14:10	
9.22(月)	※子宮頸がん検診のみ受診する方は、14:00～14:10受付	
9.29(月)		
9. 1(月)	12:30～12:50	魚沼病院
9. 5(金)	※子宮頸がん検診のみ受診する方は、14:30～14:45受付	
9.19(金)		
9.22(月)		
9.26(金)		
9.29(月)		

1年おきの検診です。対象年齢で申し込んだ方は、必ず個人通知が届いてから受診してください。指定された日が都合の悪い場合は、申し込んだ医療機関の検診日程の中で、受診日を変更して受診してください。

子宮頸がん検診

- 対象 / 20歳以上の女性で、平成21年4月1日までに偶数年齢になる方 (隔年検診)

- 料金 / 1,000円、70歳以上無料

乳がん検診 (マンモグラフィ・視触診併用)

- 対象 / 40歳以上の女性で、平成21年4月1日までに偶数年齢になる方 (隔年検診)

- 料金 / ▽40～48歳 1,400円 (X線写真を4枚撮影) ▽50～68歳 1,000円 (X線写真を2枚撮影) ▽70歳以上無料 (X線写真を2枚撮影)

- 対象年齢で申し込みをしなかった方で、検診を希望する方は、健康センターへご連絡ください。(11～12月に実施する予定です)

- 次の方は集団検診が受けられません。引き続き病院で診療を受けてください。

▽手術で子宮や乳房を摘出した方▽豊胸手術を受けた方▽子宮や乳房の病気で通院中の方▽妊娠中の方▽ペースメーカーを装着中の方

うぶごえ教室

- 日時 / 9月17日(水) 午前9時～午後0時30分
- 対象 / 妊婦、1歳未満のこどもの母親など
- 会場 / 健康センター
- 内容 / 母乳育児と妊娠中・産後の過ごし方など、料理実習、会食交流会
- 持ち物 / 母子健康手帳、エプロン、三角布、お子さんの離乳食
- 無料
- 申込 / 9月12日(金)まで。お子さん、ご夫婦一緒でも参加できます。



平成20年岩手・宮城内陸地震義援金 受付期間延長

日本赤十字社の「平成20年岩手・宮城内陸地震義援金」受付期間が延長されました。みなさんのご協力をお願いします。

■義援金受付期間／8月31日(日)まで(土日祝日を除く)

■募金方法／

●現金受付(日赤新潟県支部小千谷市地区)

次の窓口に義援金の募金箱を用意しています。(金額は任意です。)

市役所健康福祉課・市民生活課、片貝総合センター、川井・東山・岩沢・真人各住民センター、総合体育館、市民会館、サンラックおぢや

※受領書を希望される場合は、健康福祉課で受付をお願いします。

●郵便振替

▽岩手県に送金される場合

□座名義：日本赤十字社岩手県支部

□座番号：02250-3-92321

振替用紙の通信欄に「岩手・宮城内陸地震 岩手県」と明記してください。

▽宮城県に送金される場合

□座名義：日本赤十字社宮城県支部

□座番号：02200-4-54193

振替用紙の通信欄に「岩手・宮城内陸地震 宮城県」と明記してください。

※受領書を希望される場合は通信欄に「受領書希望」と記入してください。

※郵便局窓口での取扱いの場合振替手数料は免除されます。

■問い合わせ／健康福祉課福祉係 ☎83-3517

AAグループミーティング

アルコール依存を正しく理解し、互いに話し合うことで断酒継続をしています。

■対象者／アルコール依存やお酒で体調をこわしている方、家族、友人

■日時／毎週水・金曜日 午後7時30分～9時

■会場／健康センター

■問い合わせ／健康センター保健係 ☎83-3640

心の健康相談

心が沈みがち、元気が出ない、眠れない、アルコール依存、家庭内暴力などでお困りの方の相談を精神科医がお受けします。

■日時／9月9日(火)午後1時30分～3時

■会場／健康センター

■申込／9月8日(月)までに健康センターへ

■問い合わせ／健康センター保健係 ☎83-3640

お年寄りの心の健康相談

物忘れがひどい、やる気が出ないなどでお困りの方やその家族の相談を、精神科医師がお受けします。会場まで来ることが難しい場合は、訪問相談も行っています。相談は無料です。

■日時／8月28日(木)午後1時30分～3時30分

■会場／健康センター

■申込／8月26日(火)までに高齢福祉課へ

■問い合わせ／高齢福祉課高齢福祉係 ☎83-4060

市民こころの健康講座

■日時／9月13日(土)午後1時30分～4時

■会場／長岡市立中央図書館

■入場無料

■内容／講演会「うついろいろ」講師：田中弘さん(新潟県立精神医療センター精神科医長)
※講演会終了後、個別の相談をお受けします。相談は電話での事前申し込みで先着順となります。秘密は厳守されます。

■申込先／県立精神医療センター「市民こころの健康講座」事務局 ☎24-3930

5
7
9
2
8
6
1
2
社
部
地
域
保
健
担
当
☎02

■問い合わせ／県健康福

師の講話・呼吸器リハビ

内容／肺機能検査・医

堀之内社会福祉センター

▽第3回・堀之内体育館

■会場／▽第1・2回

分／3時30分

(月)※いずれも午後1時30

日(月)▽第3回…10月6日

8日(月)▽第2回…9月22

■日時／▽第1回…9月

炎などの呼吸器疾患の方

結核後遺症、慢性気管支

■対象／慢性肺気腫、肺

いきいきなが息教室

市税等の納期限

■9月1日(月)

■市・県民税(2期)

国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料(8月分)

■問い合わせ／高齢福祉課高齢福祉係 ☎83・4060

■助成内容／かかった費用の

1割(外来、入院とも)で

医療を受けられます。

■助成を受けるには／受給者

証の交付申請が必要です。

■印鑑・健康保険証を持参く

ださい。

●常時ひとり暮らしの方

●3か月以上にわたって寝

たきりの状態の方

を除きます。

次のもどちらかに該当する方

ただし、前年の合計所得金

額が125万円を超える方

の一部を助成する制度です。

■対象／65歳から69歳の方で、

65歳から69歳までのひとり暮

らしや寝たきりの方が受診し

たとき、医療費の自己負担額

の

老人医療費助成事業

(県老)をこぞ知れずか

第24回 利雪・遊雪・克雪フェアのご案内



真夏に季節はずれの雪を楽しんでみませんか。
今年も楽しいイベントがたくさんあります。
毎回大好評の雪山広場やビンゴ大会で、暑さを忘れて楽しもう！

- 日時／8月23日(土)午前10時30分～午後3時30分
- 会場／サンプラザ駐車場
- 内容／●雪山たからさがし ●雪山ステージ(こどもお囃子、大ビンゴ大会ほか) ●克雪耐震住宅見学ツアー ●関連団体展示コーナー ●喫茶コーナー(かき氷、焼きそば、生ビールほか) ●ゲームコーナーなど
- 駐車場／会場付近には駐車場がありません。市役所駐車場をご利用ください。
- 問い合わせ／利雪・遊雪・克雪フェア実行委員会(建設課克雪係内)
☎83・3514

万灯と一緒に 市内を巡ってみませんか

おぢやまつりの万灯参加団体のご好意により、万灯と子どもたちが一緒に市内を巡回できるイベントを計画しました。多数



のご参加をお待ちしています。乗車を希望する方は事前に申し込みが必要です。

- 日時／8月23日(土)
- ▽1回目・午後1時20分出発
- ▽2回目・午後2時45分出発
- ※所要時間は約1時間です。
- 集合場所／市役所構内通路
- 対象／幼児(保護者同伴)、小学生のみ
- 募集人数／1回につき60人
- 申込・問い合わせ／商工会議所
☎81・13000 FAX 83・3632

飲酒運転絶対禁止!

お盆やお祭りなどで飲酒をする機会が増えますが、飲酒後の車の運転は絶対にやめましょう。

昨年の道路交通法の改正により、飲酒運転に対する罰則がより厳しくなりました。また、飲酒運転の車両に同乗したり、運転する人にお酒を提供した場合も処罰されます。

「飲んだら乗るな 乗るなら飲むな」飲酒運転は絶対にやめましょう!

■問い合わせ／市民生活課生活環境係 ☎83・3509

「暴力団に関する 困りごと相談所」開設

(助)新潟県暴力追放運動推進センターでは県警察本部、相談委員弁護士と連携し「暴力団に関する困りごと相談所」を開設します。相談は無料で秘密は堅く守られます。

■日時／8月26日(火)午後1時～4時

■会場／「ながおか市民センター」2階(長岡市大手通2・2・6)

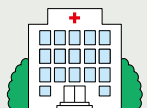
■相談員／県警察本部員、相談委員弁護士ほか

■問い合わせ／(助)新潟県暴力追放運動推進センター

☎025・241・8110

献血バスゆうあい号

全血献血で実施します。みなさんのご協力をお願いします。



■期日／8月24日(日)

■会場・時間／▽サンプラザ：午前9時30分～10時45分
▽第四銀行小千谷支店前(おまつり広場内)：午後0時30分～3時30分

■問い合わせ／健康センター予防係 ☎83・3640

体力運動能力調査

社会体育課 ☎ 83-0077

文部科学省による体力運動能力調査を行います。自分の体力年齢を調べてみましょう！

- 日時／9月7日(日)
▽受付：午後0時30分～1時
▽テスト開始：午後1時20分～
- 会場／総合体育館
- 対象／20歳以上80歳未満の方
- 種目／▽共通種目：握力、上体起こし、長座体前屈▽20～64歳：反復横とび、立ち幅跳び、20mシャトルラン▽65～79歳：開眼片足立ち、10m障害物歩行、6分間歩行
- 持ち物／内履き、タオル、着替えなど
- 参加無料
- 申込／8月28日(休)までに総合体育館内社会体育課へ
- その他／参加者の体力運動能力のデータは、文部科学省へ提供します。

9月のおはなし会

図書館 ☎ 82-2724

ボランティアグループによるおはなし会です。

- 毎週火曜日
午後3時30分～4時
9月2日、9日、16日、30日
- 第3日曜日
午後2時～2時30分 9月21日
- 会場／図書館1階おはなしの部屋



- 受講料／2000円
(用具、材料費などは別途で実費徴収)
- 用意するもの／エプロン、タオル、手ぬぐいなど(その他必要なものは初回に説明します)
- 申込期限／8月31日(日)
(定員になり次第締め切ります)
- 問い合わせ／市民会館 ☎ 82-9111

障がいのある方は市民プールなどを無料で利用できます

身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳の交付を受けた障がいのある方が、個人で市の体育施設を利用する場合の使用料が無料になりました。

- 対象施設／市民プール、総合体育館サブアリーナ、グリーンヒル白山体育室
- 対象者／市内に住所があり、身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳の交付を受けた障がい者とその介助者(1人)
- 利用方法／利用する施設の窓口で身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれかを提示してください。
- 問い合わせ／社会体育課 ☎ 83-0077 FAX 83-0078
sports@city.ojiyamagata.jp

市民芸能まつり・市民音楽祭 出演者を募集します

市民芸能まつり・市民音楽祭の出演者を募集します。市民芸能まつり・市民音楽祭は文化の振興を目的に開催されます。日ごろの練習の成果を大きなステージで発表しませんか？

市民芸能まつり

- 開催日／10月26日(日)
- 会場／市民会館大ホール
- 対象／市内で郷土芸能伝承活動・芸能活動(民謡・踊り・舞踊・民踊・大正琴など)を行っているアマチュア団体・個人
- 申込／出演申込書に必要事項を記入し、8月24日(日)までに市民会館へ。(郵送・ファックス可。出演申込書は市民会館にあります)



市民音楽祭

- 開催日／11月15日(土)～16日(日)
- 会場／市民会館大ホール
- 対象／市内で音楽活動(コーラス・フォーク・ジャズ・ロックなど)を行っているアマチュア団体・個人
- 申込／出演申込書に必要事項を記入し、8月24日(日)までに市民会館へ。(郵送・ファックス可。出演申込書は市民会館にあります)



■問い合わせ／社会教育課 ☎ 82-9111

美術工芸教室 (陶芸コース) 受講生募集

初心者の方でも受講できる教室です。どなたもお気軽にご参加ください。



- 陶芸コース
- 期日／9月6日(土)、12日(金)、13日(土)、19日(金)、20日(土)、25日(木)、26日(金)、10月3日(金)、5日(日)、6日(月)、10日(金)
- 時間／午後6時30分～8時30分
- ※9月6日は午後6時～
- 会場／市民学習センター楽集館(陶芸作業室)
- 内容／マグカップ、花瓶、湯飲茶碗などの製作
- 講師／陶友会会員
- 定員／20人
- 受講料／2000円
(用具、材料費などは別途で実費徴収)
- 用意するもの／エプロン、タオル、手ぬぐいなど(その他必要なものは初回に説明します)
- 申込期限／8月31日(日)
(定員になり次第締め切ります)
- 問い合わせ／市民会館 ☎ 82-9111

お知らせ

Information

小千谷市役所 ☎ 83-3511 (代)
<http://www.city.ojiya.niigata.jp/>

ちちみの里の利用券が当たる 広報クイズ

解答をはがきでお送りください。
 正解者の中から、抽選で3人に
 ちちみの里の利用券を贈呈します。
 市報おぢやの感想もあると担当は
 うれしいのですが...

問題 4月から古紙の分別収集が始まり、PTAなどによるの集団回収と併せてたくさんのおぢやの古紙を資源として回収しました。

さて、4月から3か月で回収された古紙の量はどれくらいでしょうか。

- ①約610ト
 - ②約680ト
 - ③約710ト
- (ヒントは7ページ)

応募先 〒947-8501小千谷市役所総務課広報広聴係あて(住所不要)

締切 8月25日(月) (当日消印有効)
 7月号の答えは、③BMXでした。抽選の結果次の方が当選しました。

安部徹さん、大淵ヒロ子さん
 弘中朋子さん

人口と世帯数 (7月31日現在)				
男	19,675人	前月比	- 4	出生 31人
女	20,237人	前月比	+ 1	死亡 29人
合計	39,912人	前月比	- 3	転入 65人
世帯数	12,484世帯	前月比	+17	転出 70人

事故発生状況 (7月31日現在)		
	20年7月まで	19年7月まで
件数	80件	92件
死者	2人	0人
傷者	99人	120人

消防本部出動状況 (7月31日現在)		
	20年7月まで	19年7月まで
火災	17件	13件
救急	774件	818件

気象データ7月		
	20年7月	過去10年の平均
平均気温	25.1℃	25.0℃
最高気温	34.5℃	35.5℃
最低気温	14.7℃	17.3℃
降水量月計	131.5mm	231.4mm

小千谷地域消防本部速報値 (観測地: 元中子)

小千谷市職員採用試験

平成21年度採用の市職員の採用試験を行ないます。受験を希望される方はお申し込みください。

- 試験日 / 9月21日(日)
- 試験会場 / 小千谷市役所
- 応募締切日 / 8月29日(金)午後5時必着 (郵送も同様)
- 募集職種など /

試験・職種	学歴・資格	年齢	採用人員
一般事務初級	最終学歴：高校卒業	昭和57年4月2日以後に生まれた者	あわせて若干名
一般事務中級	最終学歴：短大卒業		
保育士	保育士資格		若干名

- 問い合わせ・資料請求先 / ▽直接市役所総務課へ来庁して請求▽小千谷市ホームページ (<http://www.city.ojiya.niigata.jp/>) 「職員採用試験」からダウンロード▽郵送請求の場合は、希望試験・職種を書いて、返信用 封筒 (角2・A4が入る大きさ、あて先を明記し、120円切手を貼ったもの) を同封し、外封筒には「試験要項請求」と朱書きして、小千谷市総務課あてに請求

〒947-8501 小千谷市城内2-7-5 総務課職員係

☎83-3005 FAX83-2789

※学歴・資格は、平成21年3月31日までに取得見込みのものを含みます。

小千谷地域広域事務組合職員採用試験

平成21年度採用の職員採用試験を行ないます。受験を希望される方はお申し込みください。

- 試験日 / 9月21日(日)
- 試験会場 / 小千谷市役所
- 応募締切日 / 8月29日(金)午後5時必着 (郵送も同様)
- 募集職種など /



試験・職種	学歴・資格	年齢	採用人員
消防職員	高校卒業以上	昭和57年4月2日以後に生まれた者	1人

- 採用条件 / 採用後は小千谷市または川口町に居住すること。
- 問い合わせ・資料請求先 / ▽直接市役所総務課へ来庁して請求▽小千谷市ホームページ (<http://www.city.ojiya.niigata.jp/>) 「職員採用試験」からダウンロード▽郵送請求の場合は、希望試験・職種を書いて、返信用 封筒 (角2・A4が入る大きさ、あて先を明記し、120円切手を貼ったもの) を同封し、外封筒には「試験要項請求」と朱書きして、小千谷市総務課あてに請求

〒947-8501 小千谷市城内2-7-5 総務課職員係

☎83-3005 FAX83-2789

※学歴・資格は、平成21年3月31日までに取得見込みのものを含みます。



小千谷を描く No. 349 おぢやまつりが近づいた(平成)

平成2の空地にブルーシートの背の高いおぢやまつり参加の引き万灯製作のアトリエが出現、夜な夜な若者たちが集まって、何やら量感たっぷりの骨組みを熱心に造っています。

何だかんだ言ったって若いモンのエネルギーはすごいもんです。

祭を盛り上げることは、若者の力が将来の小千谷を発展させていくであろうことの証明でもありましょう。

祭のヨーサリに乞う、ご期待のほどをジャーン!!

(絵と文は西脇正久さん)

表紙

7月27日(日)、サンラックおぢやで、目の不自由な方と盲導犬について理解を深めるための福祉体験講座「第11回ふれEyeボランティアスクール」が開催されました。日本で最初に盲導犬を誕生させた勲アイメイト協会の理事長、塩谷隆男さんを講師とした講演などのほか、目隠しをして盲導犬と一緒に歩く体験も行われ、参加者は盲導犬の助けを借りながら会場内を1周しました。

編集後記

暑中お見舞い申しあげます。暑い日が続きますが、みなさんいかがお過ごしですか。子どもたちは夏休みを楽しんでいるでしょうか。まもなくお盆を迎え、市内のあちこちで祭も開催されます。お盆や祭に合わせて久しぶりに帰郷される方も多いのではないのでしょうか。暑さが苦手な私はちよっと夏ばて気味ですが、祭や催し物の際は張り切って取材に回りたいと思います。みなさん、暑さに負けず頑張りましょう。

山本山のひまわり畑は今年はお覧いただけません

毎年お楽しみいただいています山本山沢山ポケットパーク付近のひまわりの畑は、連作障害(同じ場所で同じ作物をすることによって発生する土の病気)があり、ひまわりの栽培を今年は無念しました。

連作障害の原因を克服し、再びひまわりの花をお楽しみいただけるよう準備しています。ぜひ来年以降をご期待ください。

■問い合わせ／農林課農政係 83-3510

