



小千谷を描く No. 350 大崩の夏風景

お盆が近くになっても炎暑がつづきます。ここ大崩に来てみると夏草の中に土蔵が濃い陰りをつくっていました。近くにある竜学院の前庭では、住職の渡辺覚忍さんのお孫さんで保育園児のお嬢ちゃんと近くの坊やが、やんちゃにはしゃぎまわっていました。暑い夏休みには子どもたちの無邪気で元気な声がよく似合うなあと私もほっとする思いがありました。住職の覚忍さんは、大崩に元気をといるいろいろな行事を献身的に企画実践されている方です。大崩は私も何回か訪れていますが、人情味のある土地柄です。覚忍さんたちに、がんばれのエールと拍手を送りながら大崩を後にしました。

(絵と文・西脇正久さん)

主な内容

天皇皇后両陛下がご来県になります・・・2
長寿医療制度（後期高齢者医療制度）の変更・・・3
片貝まつりの交通規制など・・・4～5
中越沖地震「り災証明調査」申出はお早めに・・・6

市議会第3回定例会日程・・・7
市展作品募集・・・10
男女共同参画講演会・・・11
冬季間の体育施設利用調整・・・12

第28回全国豊かな海づくり大会平成16年新潟県中越地震災害復興状況及び地方事情御視察

天皇皇后両陛下がご来県になります

第28回全国豊かな海づくり大会に御臨席、並びに平成16年（2004年）新潟県中越地震災害復興状況及び地方事情御視察のため天皇皇后両陛下がご来県され、9月8日（月）に市内を両陛下の車列がご来県される予定です。両陛下がそろって本市を訪れられるのは、新潟県中越地震の際に被災者に対して総合体育館で励ましのお言葉をおかけいただいた平成16年11月以来となります。

長岡市役所から長岡市山古志体育館に向かわれる際、本市では国道291号を両陛下の車列がご来県になりますので、沿道からお出迎え、お見送りすることができます。

※時間は目安です。日程は変更される場合があります。

交通規制があります

両陛下の車列がご来県になる前後は付近の通行規制を行いますのでご注意ください。

また、混雑が予想されます。周辺には駐車場がありませんので、お車の使用をお控えください。交通事故防止のため、警察官や係員の指示に従ってください。

都合により経路は削除しています。

奉送迎（お見送り・お出迎え）場所
までのバスを用意します

横渡橋付近の両陛下一般奉送迎場所まで送迎用のバス（各定員100人）を2回用意します。利用を希望する方は9月5日（金）までに電話または電子メールで総務課へ申し込みください。利用申し込みの際に乗車希望場所、氏名、住所、電話番号をお聞きます。

送迎バス乗降場所・時間

●1回目

▽行き：総合体育館正面玄関（午後1時20分）
↓本町郵便局前（午後1時35分）↓東小千谷旧原信跡（午後1時40分）↓奉送迎場所（午後1時50分）

▽帰り：奉送迎場所（午後2時40分）↓東小千谷旧原信跡↓本町郵便局前↓総合体育館（午後3時10分）

●2回目

▽行き：総合体育館正面玄関（午後3時40分）
↓本町郵便局前（午後3時55分）↓東小千谷旧原信跡（午後4時）↓奉送迎場所（午後4時10分）

▽帰り：奉送迎場所（午後5時10分）↓東小千谷旧原信跡↓本町郵便局前↓総合体育館（午後5時40分）

■問い合わせ・申込／総務課

☎ 83・3506 FAX 83・2789

📧 soumu@city.ojiyamigata.jp

(後期高齢者医療制度)

長寿医療制度の変更

所得の低い方の保険料を 引き下げました

長寿医療制度におけるみなさんの負担を軽減するため、制度の変更を行いました。改めて手続きをしていただく必要はありません。
この変更の対象となる方には8月15日(金)に保険料額の変更通知書を送っています。

変更内容 (平成20年度実施分)

●均等割額の軽減(拡大)

■対象となる方

▽同一世帯の加入者・世帯主(加入者でない方も含む)の合計所得金額が33万円以下の方(均等割額が7割軽減されている世帯の方)

■軽減内容

▽均等割額を1万5900円から5100円に軽減しました。

●所得割額の軽減(新設)

■対象となる方

▽総所得金額から基礎控除額(33万円)を引いて58万円(年金収入のみの場合は収入年額211万円)以下の方

■軽減内容

▽所得割額を一律5割軽減しました。

(後期高齢者医療制度)

長寿医療制度保険料・国民健康保険税

納める方法を変更できます

年金天引き→口座振替

制度の一部見直しに伴い、一定の要件を満たす方は申し出により年金からの納付を口座振替に変更することができます。

●長寿医療制度(後期高齢者医療制度) 保険料の納付方法の変更ができる人は

長寿医療制度(後期高齢者医療制度)の保険料を、今年4月以降年金から納付(天引き)している方、今年10月以降年金から納付(天引き)する予定となっている方のうち、次のいずれかの要件を満たす方は、口座振替で納付することができます。

●国民健康保険税の納付方法の変更ができる人は

国民健康保険税を、今年4月以降年金から納付(天引き)している方、今年10月以降年金から納付(天引き)する予定となっている方のうち、次の要件を満たす方は、納付方法を変更することができます。

・これまで、保険税を確実に納付している方が口座振替により納付する場合

- ①国民健康保険の保険税を確実に納付していた方(本人)が、口座振替により納付する場合
- ②年金収入180万円未満の方が、世帯主か配偶者の口座振替で納付する場合

■**申出期間**／口座振替希望月の3か月前の月の15日まで

■**申出場所**／税務課市民税係

■**必要なもの**／口座振替用の通帳(小千谷市内に本・支店のある金融機関か、ゆうちょ銀行)・通帳の届出印

■**問い合わせ**／税務課市民税係 ☎83・3508



交通のご案内

9日・10日の交通規制

■シャトルバス/ジャスコ小千谷店
 駐車場・総合体育館・白山運動公園
 駐車場・(株)第一測範製作所前・パナ
 ソニックコミュニケーションズ(株)
 前・(株)片貝製作所を結ぶシャトルバ
 スを運行します。(午後3時〜随時、
 片道200円)

■臨時駐車場/下記交通規制図など
 を参照してください。

■臨時バス・タクシー乗り場/
 △小千谷車庫行・(株)片貝製作所の駐
 車場から出発し、坪野経由、小千谷
 車庫行となります。小千谷駅をご利用
 の方はこのバスにご乗車ください。

※花火大会終了後、午後10時45分発
 △長岡駅行・幹線農道五之町岩野線
 の五之町入口から100mバイパス
 寄りから出発し、来迎寺経由、長岡
 駅行となります。※花火大会終了後、
 午後10時45分発

▽タクシー乗り場・北越銀行片貝支
 店駐車場、一之町西部線オノヅカ精
 工前(小千谷方面専用)に設置して
 あります。

●例年通り車や人出が多く予想されます。火災予防・盗難予防・迷子・道路
 や浅原神社境内や周辺・花火桟敷席などに特に雑踏事故には充分ご注意ください。
 ●当日は、自動車の大変な混雑が予想されます。駐車場の数が少ないので、
 市内の方はなるべくバスやタクシー、シャトルバスをご利用ください。
 ●交通安全と事故防止対策のため、警察官、交通安全協会片貝支部役員、交
 通指導員や警備会社ガードマンの指示に従うようご理解とご協力をお願いし
 ます。
 ●ご自分のごみは、必ずお持ち帰りください。

交通規制図により通行規制が行わ
 れます。主な交通規制は次のとおり
 となります。みなさんのご協力をお
 願いします。

■片貝町内/▽午前10時〜▽二之町
 片貝医院から四之町金盛屋まで通行止
 ■八島旧安達医院から五之町方面
 /▽午後1時〜11時30分▽一方通行
 (駐車禁止)

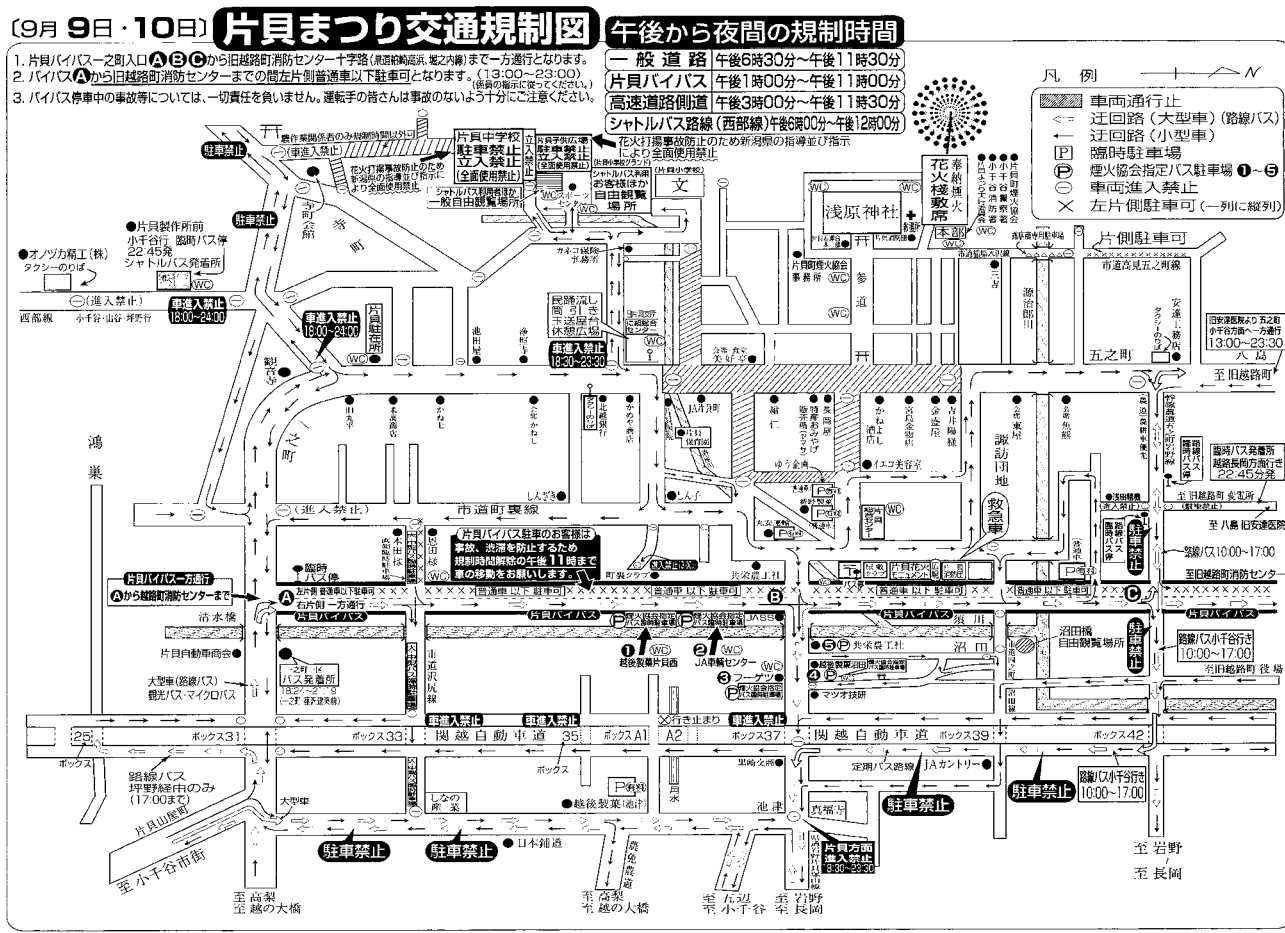
■片貝バイパス/▽午後1時〜11時
 △一之町入口から来迎寺方面に向か
 い越路消防センター脇信号まで一方
 通行

■高速道路側道ボックス42から小千
 谷方面/▽午後3時〜11時30分▽一
 方通行(駐車禁止)

■一之町片貝中学校登り口五又路か
 ら山谷・小千谷方面西部線/▽午後
 6時〜12時▽シャトルバス路線のた
 め車両進入禁止

■片貝町内一般道路/▽午後6時30
 分〜11時30分▽規制あり(下図参照)

1. 片貝バイパス一之町入口A①②③から旧越路消防センター十字路(無印駅前、222号線)まで一方通行となります。
 2. バイパスAから旧越路消防センターまでの左側片貝側並走車以下駐車可となります。(13:00~23:00)
 3. バイパス(停止中の事故等)については、一切責任を負いません。運転手の皆さんは事故のないよう十分にご注意ください。



お知らせ

Information

小千谷市役所 ☎ 83-3511 (代)
http://www.city.ojiya.niigata.jp/

生活

り災証明調査申出はお早めに
税務課 ☎ 83・3508

中越沖地震で被災した建物の「り災証明調査」は、9月30日(火)をもって終了します。調査が必要な方はこの日まで申し出てください。なお、土日祝祭日は調査をお受けできませんので、あらかじめご了承ください。

■問い合わせ／税務課資産税係

募 集
 空き家の情報を募集
農林課 ☎ 83・3510

市では移住・定住を促進するための施策を進めています。

介 護

認知症介護家族支援講座
高齢福祉課 ☎ 83・4060

認知症の方のお世話をしていられる家族や、認知症に関心をお持ちの方を対象に座談会を開催します。1人で悩まないでください。介護の悩みやストレス解消は話すことから始まります。

また、このような講座での専門家のアドバイスを活用しましょう。

■日時／9月10日(水)午後1時30分～3時30分

■会場／健康センター

■内容／▽ミニ講話：「認知症の治療とリハビリ」▽座談会：「介護で困っていること、対応の仕方などの情報交換」

■申込不要／直接会場において

農林課農都共生係

■情報の提供・問い合わせ

空き家を「持っている」「管理している」「知っている」方は、農林課農都共生係までご連絡ください。

■情報の活用方法／ご登録いただいた物件の情報を市ホームページなどで、U・J・Iターンを希望する方へ提供します。

生活機能評価の受診を
高齢福祉課 ☎ 83・4060

生活機能評価は、高齢者の生活面や心身の機能低下を早期に見つけ、介護予防を図るために実施しています。

市が実施する特定健康診査の際に実施していますが、医療機関においても受診することができます。

■対象者／次の項目すべてに該当の方▽65歳以上▽要介護(支援)認定を受けていない方▽平成20年度市が実施する特定健康診査を受診しない方

■検査項目／問診・身体計測・診察・心電図・血液検査など



■申込／高齢福祉課高齢福祉係へ電話などで申し込んでください。

■実施方法／受診を希望する方には、事前に保健師が訪問

してください。

■参加無料

■問い合わせ／在宅介護支援センター魚沼病院 ☎ 82・2888

人 権

子どもの人権 110番
市民生活課 ☎ 83・3509

法務局と県人権擁護委員連合会では、9月8日(月)～14日(日)までを「子どもの人権110番」強化週間として、法務局職員や人権擁護委員が子どもの人権に関する電話相談を受け付けます。

■相談内容／いじめや虐待など広く子どもの人権に関すること

■相談電話番号／

☎ 0120・007・110 (全国共通フリーダイヤル)

■相談日時／▽9月8日(月)～12日(金)午前8時30分～午後7時

▽9月13日(土)・14日(日)午前10時～午後5時

※PHS・IP電話からは通話できません。

■問い合わせ／市民生活課

子どもの人権相談所開設
市民生活課 ☎ 83・3509

いじめ、体罰、不登校、虐待などの困りごとや心配ごとは、人権擁護委員にご相談ください。相談は無料で秘密は堅く守られます。

■日時／9月21日(日)午前10時～午後3時

■会場／ながおか市民センター(長岡市大手通2-1-6)

■問い合わせ／▽長岡人権擁護委員協議会 ☎ 33・6901

▽市民生活課

相 談

お年寄りの心の相談会
高齢福祉課 ☎ 83・4060

物忘れがひどい、やる気が出ないなどでお困りの方やその家族の相談を、精神科医がお受けします。会場まで来ることが難しい場合は、訪問相談も行っています。相談は無料です。

■日時／9月18日(木)午後1時30分～3時30分

■会場／健康センター

■申込・問い合わせ／9月16日(火)までに高齢福祉課へ

市議会第3回定例会

委員会の開催日、時間は変更になる場合があります。

■日時／

- 本会議（第1日）：9月3日(水)午前10時～議案上程説明
- 三常任委員会連合審査会：9月4日(木)・5日(金)いずれも午前9時30分～
- 総務文教委員会：9月8日(月)午前9時30分～
- 社会土木委員会：9月12日(金)午前9時30分～
- 産業経済委員会：9月16日(火)午前9時30分～
- 本会議（第2日）：9月25日(水)午前10時～一般質問
- 本会議（予備日）：9月26日(金)午前10時～一般質問（質問者が多い場合に開催）
- 本会議（最終日）：9月29日(月)午前10時～委員長報告、採決

■場所／市役所議場（各委員会は大会議室）

■傍聴できます。本会議を団体で傍聴される場合や委員会の傍聴を希望する場合は、あらかじめ議会事務局に問い合わせください。

■問い合わせ／議会事務局 ☎83-3505

「7月28日の大雨に伴う義援金」のお願い

日本赤十字社では、7月28日に発生した富山・石川両県での大雨災害により被災された方々のために、義援金の受付を開始しました。みなさんのご協力をお願いします。

■受付期間／▽富山県分：9月30日(火)まで▽石川県分：平成21年1月30日(金)まで（土日祝日を除く）

■募金方法／

●現金での募金：健康福祉課窓口にて日赤新潟県支部小千谷市地区の義援金の募金箱を用意しています。領収書もこちらで発行しています。金額は任意です。

●郵便振替での募金：

▽富山県に送金される場合

- ・義援金名称：「富山県7月大雨災害義援金」
- ・口座名義：日本赤十字社富山県支部
- ・口座番号：00770-2-25728
- ・振替用紙の通信欄に「富山大雨」と明記してください。

▽石川県に送金される場合

- ・義援金名称：「金沢豪雨災害義援金」
- ・口座名義：日本赤十字社石川県支部
- ・口座番号：00710-7-14000
- ・振替用紙の通信欄に「金沢豪雨災害義援金」と明記してください。

※受領書を希望する場合、通信欄に「受領書希望」と記入してください。

※郵便局窓口での取扱いの場合、振替手数料は免除されます。

■問い合わせ／健康福祉課 ☎83-3517

還付金詐欺にご注意

医療費や保険料に納め過ぎがあるため還付(返金)したいという電話で、銀行やスーパーの現金自動預払機(ATM)を操作させ、口座振替により現金をだましとる還付金詐欺事件が発生しています。

医療費や保険料を還付(返金)する際には、現金自動預払機(ATM)を操作していただくことは一切ありませんのでご注意ください。不審な電話があった場合には、落ち着いて対応するようにしましょう。

還付手続きを装った振り込め詐欺の手口

- ①電話で税務署や社会保険事務所などをかたり、税金や医療費の還付(返金)があるので、スーパーやコンビニの現金自動預払機(ATM)についたら、電話するように指示する。
- ②電話からの指示により、現金自動預払機(ATM)を操作させ、犯人の口座に入金する操作をさせる。

防犯のポイント

- すぐに振り込まない・・・必ず家族や友人に直接確認しましょう。
- 一人で振り込まない・・・不審に思ったら、警察に相談しましょう。

■問い合わせ／

▽税・保険料について：

税務課市民税係 ☎83-3508

▽医療費について：

市民生活課保険年金係 ☎83-3509

▽振り込め詐欺について：

市民生活課生活環境係 ☎83-3509

献血バスゆうあい号

全血献血です。みなさんのご協力をお願いします。

■日時・会場／9月2日(火)

▽午前9時30分～11時ユ

キワ精工(株)

▽正午～午後1時小千谷

総合病院

▽午後2時30分～3時30分三陽工業(株)

■問い合わせ／健康センタ

1予防係 ☎83・3640

子育て支援

子育て相談・イベント

わんパーク 81・7564

子育てなんでも相談

離乳食や子どもの食事に関する悩みや心配ごとはありませんか。
栄養士が無料で相談をお受けします。お気軽にご相談ください。

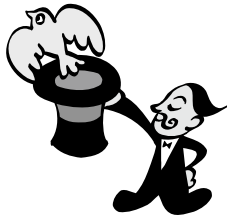
■日時／9月25日(木)午前10時～11時30分

■会場／わんパーク

■予約／相談を希望する方は9月18日(木)までに予約をしてください。

キラキラタイム

わんパークの子育てイベント。今月は「ミニミニマジックビッグリショー」です。



あら不思議！何が起こるかわからない。わくわくドキドキがいっぱいです。お楽しみに。

■日時／9月19日(金)午前10時30分～11時
■会場／わんパーク
■申込不要

小学生の入院医療費助成

健康センター 83・3640

子ども医療費助成制度の「入院」医療費助成は、小学校卒業まで受けられます。助成を受けるには、受給者証の申請が必要です。

■助成受給対象者／▽児童手当受給者▽児童手当の特例給付所得制限限度額未滿の方(生活保護と県障・県親などの県の医療費助成を受けている児童の保護者は、対象になりません)

■助成額／保険診療の入院医療費から一部負担金(1日につき1200円)を差し引いた額

■助成を受けるためには／受給者証の交付申請が必要です。お子さんの保険証・印鑑をお持ちのうえ、申請をしてください。(小千谷市で所得の確認ができない方は、所得証明書の提出をお願いすることがあります)

■受給者証の申請前や、県外などで入院医療費を支払いされたとき／申請により助成額

をお支払いしますので、入院した月の末日から6か月以内に助成申請をしてください。
▽申請に必要なもの・病院の診療費の明細書と領収書・お子さんの保険証・印鑑・受給者証・振込先金融機関の口座番号(受給申請者の口座)
■申請・問い合わせ／健康センター予防係

子ども医療費助成

健康センター 83・3640

子ども医療費助成の「受給者証」を更新します。

■継続して助成の対象になる方／9月1日から使用する新しい受給者証を郵送します。お手元に届いたら記載内容を確認し、保管してください。記載内容に変更がある場合は変更手続きをしてください。

▽持ち物：お子さんの保険証・印鑑・受給者証

■所得制限限度額を超え助成の対象にならなくなった方／子ども医療費助成制度には所得制限があります。所得が制限限度額を超えますと9月1日から助成が受けられなくなります。該当する方には文書

でお知らせします。

■今まで助成の対象になつていなかった方／子ども医療費

助成制度には所得制限が設けられているため、受給者(原則として児童の父親)の所得が限度額を超えると、助成の対象にはなりません。

今回、平成20年度市県民税の基礎となった19年中の所得によって見直しを行いました。前年より所得が減少したり、扶養者数が増加した場合、9月1日から助成対象となる可能性があります。所得制限の限度額は別表のとおりですので、該当すると思われる方は、受給者証の交付申請をしてください。

▽持ち物：お子さんの保険証・印鑑

別表：所得制限限度額表

扶養親族などの数	所得限度額
0人	532万円
1人	570万円
2人	608万円
3人	646万円
4人	684万円
5人	722万円
6人以上	5人の額に1人増すごとに38万円を加算した額

※老人控除対象配偶者または老人扶養親族1人につき6万円が加算されます。

■申請・問い合わせ／健康センター予防係

子どもの悩み巡回相談

健康福祉課 83・3517

南魚沼児童相談所と知的障害者更生相談所の巡回相談を行います。



子ども(18歳未満)に関するすべての相談に応じます。発達遅れ、療育手帳の判定、不登校、性格行動上の問題点、虐待などでお悩みの方はこの機会を是非ご利用ください。

また18歳以上の方の知的障がいに関する相談、療育手帳の再判定などにも応じます。なお、相談には事前の申し込みが必要です。

■日時／10月2日(木)午前10時～午後3時

■会場／サンラックおぢや

■応接者／南魚沼児童相談所知的障害者更生相談所の心理判定員、ケースワーカーなど

■相談無料

■申込締切／9月8日(月)

■問い合わせ／健康福祉課子育て支援係

催し物

科学作品展覧会・研究発表会

教育センター ☎82・6750

第44回児童生徒科学作品展
覧会・科学研究発表会を開催
します。市内の小中学生によ
る作品・研究の発表をどうぞ
ご覧ください。

科学作品展覧会

■日時／9月20日(土)～21日(日)
午前9時～午後4時(21日は
午後3時終了)

■会場／市民会館4階

科学研究発表会

■日時／9月22日(月)午後2時
～4時

■会場／市民会館2・3・4階
■問い合わせ／教育センター

ワシ・タカの渡り観察会
教育センター ☎82・6750

小千谷市は猛禽類の渡りを見
るのに適しているといわれ
ています。ワシ・タカの観察
会を企画しました。どなたで
も参加できます。お気軽にお
申し込みください。

■日時／9月23日(祝)午前9時
～11時

■集合場所／山本山展望台

■持ち物／筆記用具・雨具な
ど(双眼鏡をお持ちの方はお
持ちください)

■参加無料

■その他／保険などには加入

恩給欠格者、戦後強制抑留者、
引揚者のみなさんへ

平和祈念事業特別基金では、いまだ請
求されていない恩給欠格者、戦後強制抑
留者、引揚者の「ご本人」(ご遺族の方
は対象とはなりません)に、『特別慰労品』
を贈呈しています。

「引揚者」は、終戦の日まで引き続き
1年以上外地で生活していて戦後引き揚
げてきた家族全員が対象です。

請求書類は市健康福祉課窓口にあります。
請求期限は平成21年3月31日まで
です。未請求の方は、お早めに申請して
ください。

■問い合わせ／独立行政法人平和祈念事
業特別基金事業部 特別記念事業担当
☎0120-234-933 (平日午前9時15
分～午後5時15分)
URL <http://www.heiwa.go.jp>

～カチッとベルトパーフェクト運動～
9月はシートベルト着用強調月間です

【運動の重点】

- 全ての座席でシートベルト着用の徹底
 - チャイルドシートの正しい使用の徹底
- 6月から後部座席のシートベルト着用
が義務化され、運転者は同乗者全員に
シートベルトを装着させなければなりま
せん。万が一の交通事故から身を守るた
めに、全ての座席でシートベルトの着用
を心がけましょう。

■問い合わせ／市民生活課生活環境係
☎83-3509

困っています「犬のフン」

最近、「飼い主が犬のフンの後始末を
して行かないので困る」といった苦情な
どが増えています。

後始末をしないと、汚された付近の住
民にとってばかりでなく、マナーを守っ
ている他の犬の飼い主にとっても迷惑で
す。犬を散歩させるときはビニール袋を
持参し、必ず後始末をしましょう。

■問い合わせ／市民生活課生活環境係
☎83-3509

まちづくり

花いっぱい運動

企画財政課 ☎83・3507

市では花いっぱい運動を
行っています。すいせんの球
根を無料配布します。一緒に
市の花「すいせん」を育てて
みませんか。

■配布対象／市内団体(町内
会、学校、企業など)

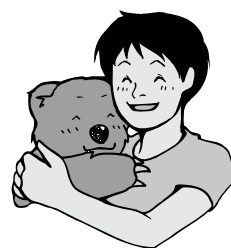
■配布総数／2000個

■配布／10月初旬を予定



■申込期限／9月19日(金)まで
■問い合わせ・申込先／企画
財政課企画係

■会場／魚沼市大湯温泉地内
「大湯公園」



動物フェスティバル

市民生活課 ☎83・3509

9月20日(土)～26日(金)は動物
愛護週間です。この週間に伴
い動物フェスティバルを開催
します。

■日時／9月21日(日)午前11時
15分～午後3時

「小千谷市展」作品募集



第28回小千谷市展の作品を募集します。

- 開催日時／11月1日(土)～3日(祝)
- 会場／東小千谷体育センター（勤労青少年ホーム隣接）
- 応募資格／高校生以上
- 出品料／1,000円（部門ごと）高校生は無料
- 応募規定／
 - ▽第1部／日本画：20号以上50号以内
 - ▽第2部／水墨画：10号以上50号以内
 - ▽第3部／洋画・版画：20号以上50号以内（116.7cm×90.9cm：寸法は内のり）以内、額装に限る、アクリル可
 - ▽第4部／書道：全紙まつぎ以内、額装・パネル・軸装（86cm×205cm：寸法は外わく）以内、アクリル可、釈文票を添付のこと
 - ▽第5部／写真：木製パネル表装、額縁とする。パネルのサイズはA3（29.7cm×42cm）以上60cm×90cm以内（寸法は外わく）、パネル内写真の大きさ自由、いずれのパネルも単写真、組写真とも可
 - ▽第6部／彫塑・工芸：染、織、陶器、七宝焼、つる・漆・革・木・竹・紙などによる工芸・人形など
- 作品／他の公募展入選作品は、出品できません。1部門3点以内。額装・つりひもはしっかりと取り付けてください。
- 搬入受付／10月24日(金)午後1時～7時までにて、出品申込書に出品料を添えて、東小千谷体育センターへ搬入してください。開催要項と出品申込書・釈文票は市民会館、勤労青少年ホーム、市民学習センター、片貝総合センター、真人・岩沢・川井・東山各住民センターにあります。
- 審査員／▽日本画＝坪谷幸作（加茂市）▽水墨画＝千葉玄象（埼玉県朝霞市）▽洋画・版画＝石川吉郎（長岡市）▽書道＝野中吟雪（新潟市）▽写真＝倉茂義隆（長岡市）▽彫塑・工芸＝高井進（上越市）
- 表彰／市長賞・新潟日報美術振興賞・奨励賞には賞状と賞牌を、佳作には賞状を11月3日(祝)の表彰式にて授与します。
- 問い合わせ／社会教育課 ☎82-9111

講座・教室

講座受講生募集

勤労青少年ホーム ☎82・85110

■対象／市内在住または在勤でおおむね30歳以下の方（定員に満たない場合はこの限りではありません）

■申込締切／定員まで随時受け付けます。

その他／受講料（材料費など）

のほかにホーム利用登録料1000円が必要ですが、今年度登録済の方は不要。

■申込・問い合わせ／平日の午前8時30分～午後9時、勤労青少年ホームへ

きもの着付け講座

■日時／9月19日～11月14日（11月7日を除く毎週金曜日、計8回）、午後7時～9時

会場／1階和室

■内容／きもの着付けの基礎

■講師／瀬沼セツさん

■定員／15人

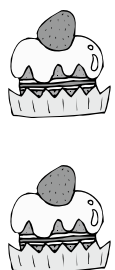
■受講料／2500円（8回分）

■持ち物／襦袢（じゅばん）、針道具（白糸と針）、着付け一式

手作りスイーツ講座（後期）

■日時／9月24日(水)、10月22日(水)、11月26日(水)いずれも午後6時30分～9時30分

日(水)、11月26日(水)いずれも午後6時30分～9時30分



■会場／1階料理講習室

■内容／家庭でできるスイーツの作り方

■講師／高橋和子さん

■定員／15人

■材料費／1800円（3回分）

■持ち物／エプロン

有料広告掲載欄です

夏色クールカラーキャンペーン 7月25日～8月31日まで

ウォーターカラー 10%OFF

ネイル・エステ・スパをされた方
その場で当たるくじ引き&
テビツ子くじ引き大会

正社員・パート募集！
詳細は面接にて 担当/佐藤

理容・美容室 METAMORPHOSE
ジャスコ小千谷店内 1F
TEL 0258-83-3384

詳しくはこちらから

この広告を切取ってお電話の近くに貼っておけば、困った時も安心！ぜひ活用ください！

お客様の買物事、困り事、出せない事をやり、うれしく思ふ会社です！
新潟県内は 家のお困り事を即解決！ TEL 0258-81-7788
料金一律です。おそうじ屋の便利屋の FAX 0258-81-7798

ベニリー

まずは相談 0120-925-238
住宅リフォーム・介護リフォーム・ハウスクリーニング・引っ越し・粗大ゴミ e-2525@be.wakwak.com
エアコン・水廻り・害虫駆除・お困り事作業お手伝い（住居新築補助協会会員 URL http://www.benrya.com）
兄弟店もよろしく！

Benriya★Hai ハイハイネット

おそうじ屋の便利屋の ☎0120-27-8181
http://www.benriya-haihai.eev.jp mail e-8181@be.wakwak.com

募 集

手作り体験ツアー

社会教育課 ■82・9111



青少年育成事業「手作り体験おもしろツアー in 山本山」の参加者を募集します。1泊2日の共同生活で手作り教室や野外レクリエーションを体験し、新しい友達をたくさん作りましょう。

男女共同参画講演会
夫婦で 子育て 自分育て

「男だって子育て」の著者である広岡守穂さんの講演会を開催します。家族のほほえましいエピソードとともに、夫婦お互いの「自分育て」の大切さをお話いただきます。お気軽にご来場ください。

■日時 / 9月27日(土)午後1時30分～3時
(午後1時開場)

■会場 / サンラックおぢや3階大ホール

■講師 / 広岡守穂さん

(中央大学法学部教授)

■演題 / 「妻が僕を変えた日」

■講師紹介 / 1951年石川県金沢市生まれ。中学の同級生と学生結婚し、5人の子どもに恵まれた。



その子育ての経験から妻の「自分育て」を夫がささえることの大切さを痛感。最近では、男女共同参画、NPO(特定非営利活動法人)、高齢者福祉に関心を持つ。

■入場無料 / 聴講券が必要です。企画財政課で直接受け取るか、電話でお申し込みください。電話申込の場合は聴講券を郵送します。

■保育ルームを設置します / 9月18日(木)までに企画財政課へお申し込みください。(定員12人、子ども1人300円)

■問い合わせ / 企画財政課 ■83-3507

■日時 / 9月27日(土)午前9時～28日(日)午前10時、山本市民の家集合、解散(1泊2日)
■会場 / 山本市民の家ほか
■内容 / ▽1日目…日帰り体験バスツアー(八色の森公園…体験学習、レクリエーション)、夕食作り(手作りパスタ、手作りウインナー)ほか▽2日目…朝食、自然散策ゲームほか
■対象・定員 / 小学4～6年生(先着40人)
■引率者 / 青少年育成指導員
■持ち物 / 1日目の昼食(おにぎりなど)、筆記用具、帽子、着替え、内履き、軍手、タオル、洗面用具、雨具、コップ(割れないもの) ※携帯電話、ゲーム機などの持込不可

■参加費 / 2000円(食費、保険料、材料費など含む)
■申込 / 参加費を添えて9月12日(金)までに市民会館内社会教育課へ
■問い合わせ / 社会教育課
小千谷再発見ツアー
商工観光課 ■83・3512
身近なまちの固有の文化や魅力をめぐるツアーに参加しませんか。小千谷再発見ツアーの参加者を募集します。おぢや観光ボランティアガイドがみなさんをご案内します。

■日時 / 10月5日(日)午前9時～午後4時30分
■集合場所 / 市役所
■コース / 魚沼神社→明石堂→慈眼寺→船岡公園→函山城跡か岩沢林業会館で昼食→妙高寺→牛の角突き観覧→木喰観音堂→市役所(天候などにより変更あり)
■参加費 / 1人1000円(当日いただきます)
■募集人数 / 先着35人(予約が必要です)
■申込期限 / 9月26日(金)
■その他 / 昼食をご用意ください。
■申込・問い合わせ / 観光協会(商工観光課内) ■83・3512

今年から住民健診の受け方が変わりました。

被扶養者の方で、どこで健診を受ければよいかわからない方いらっしゃいませんか？

私たちは、皆様のお役に立ちたいと思っております。まずは、お気軽にお電話ください。



小千谷市内2-6-5
財新潟県保健衛生センター 中越支所
TEL 0258-82-4422 担当/片山
(月曜日～金曜日 8時30分から17時まで)

健康十訓 その四

少食多噛 腹八分目に食べて、良く噛む。

当店お勧めのお薬

細胞賦活用薬《ルミンA》24日分 ¥9,975

効果・効能 急性・慢性湿疹、末梢神経性疾患
急性化膿性疾患、一般創傷、熱傷、凍傷、白癬

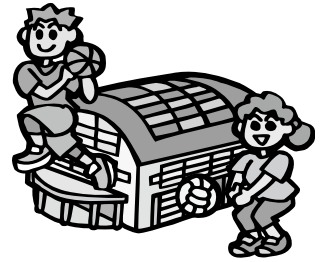


当店は漢方薬・健康食品を中心に使う相談専門薬局です。
ご相談は無料電話まで 0120-83-3717
ひまわり薬局(JA越後おぢや本店内)
営業時間 午前9時～午後6時 日曜日はお休みです

有料広告掲載欄です

冬季間の体育施設利用調整のご案内

冬季間は屋内施設の利用が集中しますので、12月1日から翌年3月31日までの利用について抽選による利用調整を行います。



■対象施設と対象時間／

- 総合体育館のメインアリーナ：午後7時～9時30分間の利用
- 片貝スポーツ広場のスポーツセンター：午前8時30分～午後10時の間の利用
- 抽選権利数／各施設とも同一申込者につき、月10件まで申し込みできます。
- 抽選申込期間／希望使用日の3か月前の月の12日～18日
- 抽選日／希望使用日の3か月前の月の22日（公共施設予約システムによる自動抽選）
- 当選確定期間／希望使用日の3か月前の月の22日～28日まで
※希望使用日が抽選の結果当選した場合、この期間に予約の確定手続きを行わないと無効になります。
- 申込方法／
- 利用者登録カードをお持ちの方／抽選申込期間内に公共施設予約システムの画面上の「抽選申込」から入力してください。当選確定期間内に当選日の確認を画面上で行い、確定処理をしてください。
- 利用者登録カードをお持ちでない方／抽選申込期間内に総合体育館へ直接または電話でお申し込みください（FAX不可）。当選日の確認を総合体育館へ直接または電話で行ない、その場で使用の確定をお申し出ください。（総合体育館以外の体育施設では抽選申込を受け付けませんのでご注意ください）

■申込例／ 12月1日の使用の抽選申込をする場合

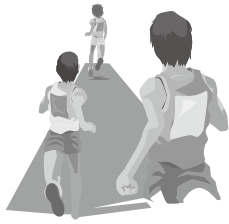
9月12日～18日までに抽選申込をする
↓
9月22日に抽選される
↓
9月22日～28日の間に確定手続きをする

■問い合わせ／社会体育課83-0077

スポーツ

クロスカントリーリレー大会

社会体育課 83・0077



第13回新潟県女子クロスカントリーリレー大会が開催されます。県内各地のチームが繰り広げる熱戦をぜひご覧ください。

なお、当日は小・中学生による「第8回新潟県ジュニアクロスカントリー大会」も開催されます。

- 日時／9月21日(日)午前9時30分～
- 会場／白山運動公園クロスカントリーコース
- 問い合わせ／社会体育課

夜間卓球リーグ大会

社会体育課 83・0077

第41回夜間卓球リーグ大会の参加チームを募集します。
■日時／9月29日(月)～10月10日

日(金)(土・日曜は除く) 午後7時30分試合開始

- 会場／東小千谷体育センター
- 参加資格／市内に在住または在勤の方(学生を除く)
- チーム編成／1チーム6～9人(運営委員1人を登録、選手の二重登録禁止)
- 試合方法／クラス別リーグ戦形式
- 参加料／1チーム2000円
- 申込／9月19日(金)までに参加料を添えて総合体育館内社会体育課へ
- 代表者会議／9月25日(木)午後7時～、総合体育館
- 問い合わせ／社会体育課

トリム・ウォーキング大会

社会体育課 83・0077

- 第31回小千谷トリム・ウォーキング大会を開催します。秋を探しながらのんびり歩いてみませんか。
- 期日／10月13日(祝)
- コース・出発時刻／
- 20kmコース(元町～塩殿・山本方面)：午前9時30分
- 10kmコース(元町～山本方面)：午前9時40分
- ※各コースとも総合体育館前発着、受付時間：午前8時30分～9時

■参加料／大人500円(当日申込700円)、中学生以下300円(当日申込400円)

- 申込／事前申込は10月12日(日)午後5時までに参加料を添えて総合体育館内社会体育課へ。市民会館、勤労青少年ホーム、片貝総合センター、東山・真人・岩沢・川井各連絡所でも10月9日(木)まで申込を受付ます。
- その他／トン汁・ドリンク・入浴券などゴール後のお楽しみをご用意しています。
- 問い合わせ／社会体育課

スポーツ少年団 団員募集

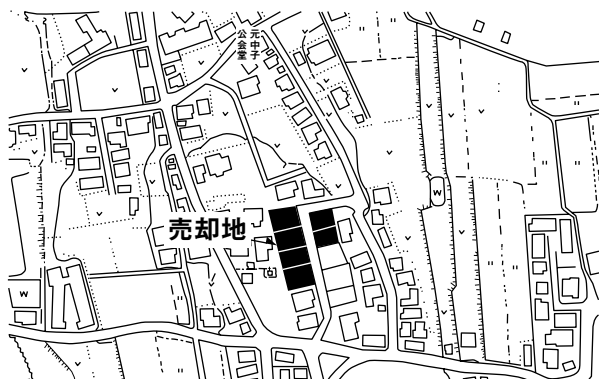
■入団を希望する方は、各団体の活動日に活動場所をお訪ねください。活動日時、場所、年会費などは前年度実績のため変更されている場合もあります。

■各団体の連絡先、スポーツ少年団についてのお問い合わせは総合体育館内スポーツ少年団事務局 ☎ 83-0077 へ。

団体名	活動日時	活動場所	年会費	対象
剣道スポーツ少年団	毎週月・水・金曜日 18:30～20:00 (小学生) 20:00～21:00 (中学生)	総合体育館	13,000円	小・中学生
柔道スポーツ少年団	毎週火・金曜日 19:00～20:30 (小学生) 20:00～21:00 (中学生)	総合体育館	7,000円	小・中学生
アルペン・ジュニアチームスポーツ少年団	12月～4月 土・日曜日、祝日	近隣スキー場	50,000円 小学3年生以下 40,000円	小・中学生
少林寺拳法スポーツ少年団	毎週水・木曜日 18:00～20:00	総合体育館	月会費3,000円	小・中学生
小千谷ミニバスケットボールスポーツ少年団	毎週月・金曜日 17:00～20:00	総合体育館	13,000円	小学生
真人スポーツ少年団 (クロスカントリースキー・陸上ほか)	夏期: 金曜日19:30～20:30 冬期: 土・日8:30～11:30	真人小学校	4,000円	小学生
小千谷空手道スポーツ少年団	毎週水・木曜日 19:30～21:30	総合体育館	12,000円	小・中学生
東小千谷ミニバスケットボールスポーツ少年団	毎週月・木曜日 18:00～20:00	東小千谷小学校	月会費1,000円	小学生
DMクラブスポーツ少年団 (野球)	月・水・金曜日17:00～19:00 土・日曜日 9:00～12:00	小千谷小学校	7,000円	小学生
南ファイターズスポーツ少年団 (野球)	毎週日曜日8:00～11:00	岩沢小学校	3,000円	小学生
東小千谷少年野球スポーツ少年団	4月～11月毎週日曜日7:30～10:00	東小千谷小学校	5,000円	小学生
ゴルフスポーツ少年団 (ゴルフ・スキーほか)	毎週土・日曜日 6:30～9:00	小千谷カントリーほか	12,000円	小・中学生
ジュニアソフトテニスクラブスポーツ少年団	平日週1回16:00～18:00 土曜日または日曜日13:30～17:00	総合体育館 白山運動公園	12,000円	小学生
サッカークラブU-12スポーツ少年団	▽1～3年生: 日曜日9:00～12:00 ▽4～6年生水曜日18:00～20:00 土・日曜日9:00～12:00	白山運動公園 小千谷小学校	12,000円	小学生
相撲連盟スポーツ少年団	4月～11月毎週火・木曜日 18:30～20:30	総合体育館	8,000円	小・中学生
小千谷サッカークラブU-15スポーツ少年団	火・木曜日18:00～20:00 土曜日 15:00～17:00	小千谷小学校、千谷運動公園ほか	12,000円	中学生
小千谷レックススポーツ少年団 (女子ミニバスケットボール)	火曜日18:30～20:30 土曜日17:00～20:00	小千谷小学校	月会費1,500円	小学生 (女子)
新潟アルビレオJASスポーツ少年団	毎週月・火・木19:00～21:00 毎週土曜日9:30～11:30 クラスにより活動日が異なります	白山運動公園 小千谷小学校	月会費3,000円 小学3年生以下 月会費1,500円	小・中学生
ファイトクラブスポーツ少年団 (クロスカントリースキー)	夏期: 水曜日19:00～20:30 土曜日9:00～11:30 冬期: 土・日9:00～11:30	白山運動公園 総合体育館	12,000円	小・中学生
少年野球片貝ジャガーズスポーツ少年団	第1・3日曜日と第2・4土曜日9:00～12:00、火曜日19:30～21:30	片貝スポーツ広場	6,000円	小学生
和泉クラブスポーツ少年団 (野球)	夏期: 毎週土曜日 冬期: 毎週日曜日	ユキワ精工グラウンド、和泉小学校	6,000円 小学3年生以下 3,000円	小学生
FC・ガロート (サッカー)	週5回 (木・日曜日を除く)	信濃川河川公園ほか	月会費4,000円	小・中学生
小千谷ジュニアバレーボールクラブスポーツ少年団	毎週土曜日 9:00～12:00	小千谷小学校 総合体育館	月会費1,000円	小学生
片貝スーパーボーイズ (男子ミニバスケットボール)	週3回 (2時間)	片貝小・中学校	月会費1,000円	小学生 (男子)
片貝ファンタジスタ (女子ミニバスケットボール)	週3回 (3時間)	片貝小・中学校	12,000円	小学生 (女子)
片貝空手道	週5回 (木・日曜日を除く)	浄照寺 (片貝町)	月会費2,000円	小学生
片貝ミニバレーボールクラブ	週2回 (2時間)	片貝小・中学校	6,000円	小学生
おぢや・わいわいスポーツ (遊び中心の動きづくり)	週1回 (2時間)	小千谷小学校	月会費3,000円	小学生

土地開発公社保有地売却

長岡地域土地開発公社小千谷事業所が保有している元中子地内の土地を売却します。みなさんの申し込みをお待ちしています。



- **申込期限** / 9月30日(木)
- **申込方法** / 所定の申込書（市建設課にあります）に必要事項を記入のうえ申し込みください。
- **所在地** / 小千谷市大字種生字上ノ山乙1502番10・乙1502番16（上の図を参照）
- **面積** /
 ▽乙1502番10：現況497.46㎡→ほぼ均等になるように2分割します（約75坪程度）
 ▽乙1502番16：現況1,211.22㎡→ほぼ均等になるように4分割します（約92坪程度）
 ※正式な面積（分割方法）は申し込みいただいた方と相談のうえ決定いたします。
- **参考価格** /
 ▽角地：約9,920,000円
 （㎡単価40,000円、坪単価132,231円）
 ▽非角地：約9,420,000円～約11,560,000円
 （㎡単価38,000円、坪単価125,619円）
 ※正式な売却価格は分割により確定した面積に上記単価を乗じて決定します。売買契約締結はその後となります。
- **条件** / 自分で住む一戸建て専用住宅の敷地として使用すること
- **公共施設、道路条件など** / 消雪パイプ布設道路（市道）に面しています。ガス・水道・下水道は公社（市）の負担で敷地内まで引き込みます。
- **用途地域** / 第1種中高層住居専用地域：建ぺい率60%、容積率200%
- **その他** / 申込者多数の場合は抽選により決定します。上記申込期限内に申し込みがなかった場合は以後随時申し込みを受け付けますが、先着順とします。
- **問い合わせ・申込** / 土地開発公社（建設課都市計画係内） ☎83-3514

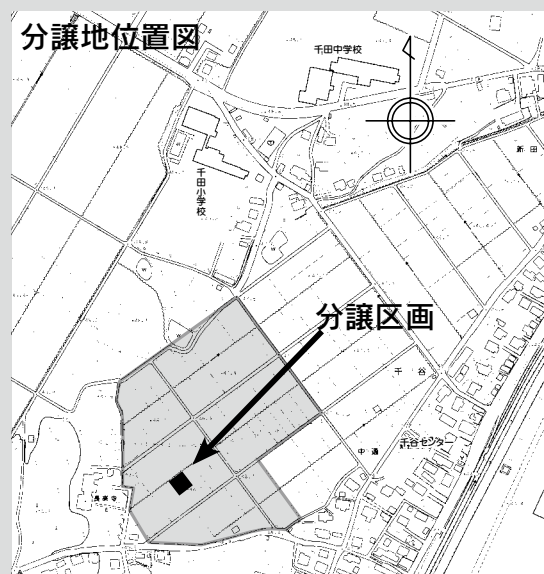
千谷地内に造成した住宅用地を分譲

分譲地位置図の拡大図



- **申込方法** / 総務課にある申込用紙で申請ください。先着順に分譲します。
- **面積と区画数** / 約80坪1区画
- **分譲価格** / 1㎡当たり24,500円
 （坪当たり約80,850円）
- **公共施設** / 敷地に面する道路には消雪パイプを布設してあります。ガス・水道・下水道は、敷地内に引き込んであります。
- **主な分譲条件** / ①自分が住む一戸建ての住宅敷地として使用すること。②宅地の売買契約締結後、5年以内に住宅を建築し入居すること。③街づくり協定があります。（境界から住宅などを1.5m離すことなど）
- **問い合わせ** / 総務課防災係 ☎83-3506

分譲地位置図

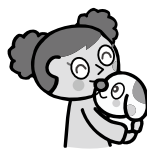


◎千田小学校まで約350m、千田中学校まで約400m、すみれ保育園まで約1.1km、小千谷市役所まで約2.2km

10月期 市営・県営住宅入居者募集
建設課建築住宅係 ☎ 83-3514

- 入居可能日 / 10月1日(水)
 - 申込 / 9月16日(水)までに申込書により建設課へ。
 申込書は建設課にあります。
 - 入居条件は各住宅によって異なります。詳細はお尋ねください。
 - 入居申込の前に、あらかじめ建設課へご相談ください。
 その際、源泉徴収票など世帯の所得がわかる書類をご持参ください。所得により減免規定もあります。
 - 市営リバーイーストは、入居申込をした日において、世帯主が40歳以下であることが条件になります。更新は2回限りです。
 (入居期間の最長は15年)
- なお、市で実施している「定住促進」施策の一環として、使用料を1月あたり10,000円減免しています。
 (期間：平成20年4月1日～23年3月31日【36月間】)

■市営木津のぞみ団地2号棟はペット飼育可能な住宅です。飼育可能なペットの種類に制限がありますので、詳細は建設課にお問い合わせください。



住宅名・所在地	募集戸数	家賃月額(円)	概要
市営木津団地住宅(木津団地)	1	3,700～8,200円	ブロック平屋建・2K(6畳・6畳)・物置兼浴室(風呂無)
市営日吉団地住宅(日吉2丁目)	2	52,000円	鉄筋3階建・3LDK(和室6畳・洋室6畳・5.3畳)・浴室(風呂付)・サンルーム・ベランダ
市営木津のぞみ団地住宅1号棟(木津団地)	2	33,000～72,500円	鉄筋4階建・4DK(6畳・6畳・6畳・6.3畳)・浴室(風呂付)・サンルーム・ベランダ・屋外物置 ■入居人数基準：4人以上
市営木津のぞみ団地住宅2号棟(木津団地)	1	29,300～64,400円	木造2階建・2DK(7.5畳・8.75畳)・浴室(風呂付)・ベランダ ■ペット飼育可(飼育できる種類に制限あり)
市営リバーイースト1号棟(元中子)	5	44,000円(減免後34,000円)	鉄筋5階建・3DK(8畳・6畳・4.5畳)・浴室(風呂付)・ベランダ・屋外物置・駐車場
市営リバーイースト2号棟(元中子)	7	44,000円(減免後34,000円)	鉄筋5階建・3DK(8畳・6畳・4.5畳)・浴室(風呂付)・ベランダ・屋外物置・駐車場
市営リバーイースト3号棟(旭町)	8	41,000円(減免後31,000円)	鉄筋5階建・3LDK(8畳・6畳・4.5畳)・浴室(風呂付)・ベランダ・屋外物置・駐車場
県営元中子住宅1号棟(元中子)	1	15,600～34,300円	鉄筋5階建・3DK(6畳・6畳・5畳)・浴室(風呂無)・サンルーム・ベランダ
県営元中子住宅2号棟(元中子)	1	15,900～34,800円	鉄筋5階建・3DK(6畳・6畳・5畳)・浴室(風呂無)・サンルーム・ベランダ

●お詫びと訂正

市報おちや第854号(8月10日号)18ページ、表紙の説明文中のお名前に誤りがありました。正しくは「塩屋隆男さん」でした。お詫びして訂正します。

善意に感謝

■国際交流・文化・スポーツ振興基金へ
 ▼良い映画を見る会(現金1万5000円)
 ■ミャンマー・サイクロン災害・中国大地震義援金
 5月に発生したミャンマー・サイクロン災害と中国大地震に対し、多くの方々から義援金

金が寄せられました。義援金は、日本赤十字社新潟県支部を通じ被災地に送られます。

▼募集期間 / 5月9日～7月10日
 ▼義援金額 / 日赤小千谷市地区(健康福祉課内)
 ●ミャンマー・サイクロン災害救援金・6万4205円
 ●中国大地震救援金・31万3544円

ミニ情報

●池ヶ原クロスカントリー大会
 第14回池ヶ原クロスカントリー大会が開催されます。秋の池ヶ原を走ってみませんか。
 ■日時 / 10月12日(日) ▼受付開始 / 午前8時 ▼開会式 / 午前9時

■会場 / 旧池ヶ原小学校
 ■競技種目 / 全8種目
 ▼小学校3年生以下(男子・女子) 1km
 ▼小学生4年生以上(男子・女子) 2km
 ▼コース▽中学・高校・一般(男子・女子) 5km
 ▼コース▽高校・一般(男子・女子) 10km
 ■申込 / 総合体育館などにおいてある指定の申込書でファックスにて。(大会当日の申込受付は行いません) 電話での申し込みも受け付けます。

■申込先 / 雪蔵の里 ☎ 81・7811
 ■申込締切 / 9月25日(木)
 ■参加費 / 小・中学生500円、高校生・一般1000円(当日受付で徴収)
 ■その他 / 競技終了後、参加者にはとん汁のサービスがあります。

■問い合わせ / 丸山 ☎ 090・2951・9098

9月の予定 SEPTEMBER

1	月	健康増進普及月間・がん征圧月間・オゾン層保護対策推進月間・障害者雇用支援月間・船員労働安全衛生月間・宇宙月間・知的障害福祉月間 防災の日・関東大震災記念日
2	火	宝くじの日 ・全血献血 (9:30～/ユキワ精工(株)、12:00～/小千谷総合病院、14:30～/三陽工業(株)) ・おはなしの会 (15:30～/図書館)
3	水	・市議会定例会 (10:00～/議場/議案上程説明)
4	木	・市議会三常任委員会連合審査会 (9:30～/大会議室)
5	金	クリーン・コール・デー ・市議会三常任委員会連合審査会 (9:30～/大会議室)
6	土	・らくらく野菜作り教室 (8:00～/ふれあいの里)
7	日	救急医療週間 ・体力運動能力調査 (12:30～/総合体育館) ・牛の角突き (13:00～/小千谷闘牛場)
8	月	・片貝まつり (～10日) ・市議会総務文教委員会 (9:30～/大会議室) ・いきいきなが息教室 (13:30～/堀之内社会福祉センター)
9	火	救急の日 ・心の健康相談 (13:30～/健康センター) ・おはなしの会 (15:30～/図書館)
10	水	自殺予防週間・世界自殺予防デー・下水道の日 ・市報おぢや発行 ・認知症介護家族支援講座 (13:30～/健康センター)
11	木	警察相談の日 ・栄養教室 (9:30～/健康センター)
12	金	水路記念日・宇宙の日 ・市議会社会土木委員会 (9:30～/大会議室) ・農産物加工講座 (13:00～/サンラックおぢや)
13	土	・市民こころの健康講座 (13:30～/長岡市立中央図書館)
14	日	
15	月	敬老の日・老人週間・老人の日
16	火	・市議会産業経済委員会 (9:30～/大会議室) ・おはなしの会 (15:30～/図書館)
17	水	・うぶごえ教室 (9:00～/健康センター) ・シルバー人材センター入会説明会 (10:00～/サンラックおぢや)
18	木	・お年寄りの心の相談会 (13:30～/健康センター)
19	金	・キラキラタイム (10:30～/わんパーク)
20	土	動物愛護週間・空の旬間・空の日 ・科学作品展覧会 (～21日/9:00～/市民会館)
21	日	秋の全国交通安全運動・国際平和デー ・第13回新潟県女子クロスカントリーリレー大会 ・第8回新潟県ジュニアクロスカントリーリレー大会 (9:30～/白山運動公園) ・動物フェスティバル (11:15～/魚沼市大湯公園) ・おはなしの会 (14:00～/図書館)
22	月	・科学研究発表会 (14:00～/市民会館) ・いきいきなが息教室 (13:30～/堀之内社会福祉センター)
23	火	秋分の日 ・フシ・タカの渡り観覧会 (9:00～/山本山展望台) ・図書館祝日開館 (10:00～17:00)
24	水	結核予防週間・環境衛生週間・清掃の日
25	木	・市報おぢやお知らせ版発行 ・市議会定例会 (10:00～/議場/一般質問) ・子育てなんでも相談 (10:00～/わんパーク)
26	金	・市議会定例会 (10:00～/議場/一般質問予備日)
27	土	世界観光の日 ・らくらく野菜作り教室 (8:00～/ふれあいの里) ・手作り体験おもしろツアー in 山本山 (～28日/9:00～/山本山市民の家ほか) ・男女共同参画講演会 (13:30～/サンラックおぢや) ・明るくい東小千谷の集い (～28日)
28	日	
29	月	・全血献血 (9:30～/理研精機(株)、13:30～/パナソニックコミュニケーションズ(株)) ・市議会定例会 (10:00～/議場/委員長報告、採決)
30	火	・おはなしの会 (15:30～/図書館)

相談名	開催日	時間	会場	問い合わせ・申込
行政相談	9.10(水)	9:00～12:00	市民相談室	市民生活課 ☎83-3509
	9.24(水)		東山連絡所	
法律相談	9.9(火)	13:00～16:00	市役所 談話室	定員7人 予約制(電話可) 総務課 ☎83-3506
消費生活相談	毎週火曜日 木曜日	9:00～12:00	長岡地城小千谷庁舎1階 会議室	商工観光課 ☎83-3512

検診名	月日	受付時間
4か月児健康診査	9.4(水)	13:00～13:10
10か月児健康診査	9.3(水)	13:00～13:10
1歳6か月児健康診査	9.25(水)	13:00～13:20
2歳児歯科検診	9.26(金)	9:00～9:10
3歳児健康診査	9.24(水)	13:00～13:20

対象町内	月日	受付時間	会場
山谷、坪野(下)	9.8(月)	9:00～10:30	山谷交流センター
		13:00～14:30	城山開発センター
時水、藪川、両新田、若葉2・3丁目	9.9(火)	9:30～11:00	東山小学校
		13:00～14:30	東山住民センター
小栗山、中山、朝日、寺沢	9.10(水)	9:00～11:00	木津公会堂
		13:00～14:00	
塩谷、蘭木、荷頃、岩間木、首沢	9.11(木)	9:15～10:45	穉生集落開発センター
		13:00～14:00	浦柄公会堂
木津町	9.12(金)	9:00～11:00	東小千谷体育センター
津山町、旭町、木津団地	9.12(金)	9:00～11:00	
		13:00～14:30	
元中子、信濃町、山寺	9.16(火)	9:00～11:00	
		13:00～14:30	
東栄	9.17(水)	9:00～11:00	
		13:00～14:30	

月日	受付時間	会場
9.1(月)	13:00～13:10	小千谷総合病院
9.8(月)	14:00～14:10	
9.22(月)		
9.29(月)	※子宮頸がん検診のみ受診する方は、14:00～14:10受付	
9.1(月)	12:30～12:50	魚沼病院
9.5(金)		
9.19(金)		
9.22(月)		
9.26(金)		
9.29(月)	※子宮頸がん検診のみ受診する方は、14:30～14:45受付	

対象町内	月日	受付時間	会場
土川、若葉1丁目	9.19(金)	8:00～11:00	市民会館
千谷	9.22(月)	8:00～11:00	千谷センター
桜町	9.22(月) 9.30(火)	7:45～11:00	西部開発センター
時水、藪川、両新田、若葉2・3丁目	9.28(日)	8:30～11:00	城山開発センター