



小千谷を描く No. 358 雪の円満寺

小千谷に、この冬二度目の雪が降った朝、めざしてでかけた吉谷の円満寺は、杉森をうしろにして純白の雪が光る高みに建っていました。

スケッチを始めると、ふだんがさつな私でも、清らかな冷気の中では心がひきしまり、なんだか自分が高まったかのような気分ひたっていました。

その日の夜、忘年会「鬼が泣こうが、笑おうが、知ったことか、まあ一杯いこう」どうか良いお年を。

(絵と文・西脇正久さん)

主な内容

長寿医療制度の医療費負担限度額変更・・・2～3
定額給付金の給付をかたる詐欺に注意・・・3
小千谷市展秀作展・・・4
「楽集館」交流展示室をご利用ください・・・5

イノシシに注意・・・5
消防出初式・・・5
市営・県営住宅入居者募集・・・7
年末年始の業務案内・・・8

「長寿医療制度（後期高齢者医療制度）」のお知らせ
平成21年1月から75歳誕生月の医療費の自己負担限度額が変わります

1か月（同じ月内）に支払った医療費の自己負担額が定められた限度額を超えた場合は、後日、後期高齢者医療広域連合から案内文書が送付され、申請することにより限度額を超えた分が高額療養費として支給されます。

1か月以内・・・

これまで月の途中で75歳になり長寿医療制度に加入した場合は、その誕生月については加入前の医療保険と長寿医療制度の自己負担限度額がそれぞれ適用され、負担が2倍となる場合があります。

1月からは・・・

平成21年1月からは、75歳の誕生日の月に限り、加入前の医療保険と長寿医療制度の自己負担限度額を、それぞれ2分の1に設定します。（ただし、一日生まれの方を除きます）

なお、この措置は平成20年4月までさかのぼって適用されません。

＜例＞医療費の自己負担割合の区分が一般（1割負担）の場合

【現行】

	前月	75歳誕生月		翌月
医療保険	国民健康保険など	国民健康保険など	長寿医療制度	長寿医療制度
自己負担限度額	44,400円	44,400円	44,400円	44,400円

75歳誕生月の自己負担限度額
88,800円



【改善後】

	前月	75歳誕生月		翌月
医療保険	国民健康保険など	国民健康保険など	長寿医療制度	長寿医療制度
自己負担限度額	44,400円	22,200円	22,200円	44,400円



誕生月のみ、自己負担限度額をそれぞれ1/2に設定
 75歳誕生月の自己負担限度額
44,400円

「長寿医療制度（後期高齢者医療制度）」
ワンポイントQ&A

Q・・・高額療養費の払い戻しを受けるための手続き方法は？

A・・・1か月に医療機関に支払った自己負担額が限度額を超えた場合は、限度額を超えた部分が高額療養費として支給されます。該当される方には、後日、広域連合から支給申請案内を送付しますので、申し出の必要はありません。申請案内が届きましたら、同封の申請書に必要事項を記入し、市民生活課窓口へ提出すると、申請を行った翌月に支給決定通知書が送付され指定の口座に入金します。

1か月の自己負担額が限度額を超過

広域連合から支給申請案内を送付

申請書に必要事項を記入し、市民生活課窓口へ

申請書で指定した口座へ入金

※平成20年3月末日までに老人保健制度による高額医療費支給申請の手続きをした方は、その時申請した振込口座を引き続き使用しますので、改めて申請をする必要はありません。

高額療養費支給の該当になった場合は、振込予定日、支給金額などが記載されたお知らせが届きます。

定額給付金の給付をかたる振り込み詐欺に注意

たとえば・・・

市役所職員を名乗る者から「定額給付金の給付に必要なので、家族構成や個人名、口座番号などを教えてもらいたい」
「定額給付金に関する通知を送ったが届いているか。届いていないなら連絡してほしい」
「定額給付金の手続きが混み合っているので通帳を持ってATM（金融機関などの現金自動預払機）まで行き、電話をしてほしい」
などの不審な電話があったという相談が一部の都道府県でありました。

「定額給付金」事業の実施時期などは、いまだ未定であり、このことについて、市役所の職員が家族構成や口座番号などを電話で問い合わせることはありません。

また、今後も「定額給付金」に関して同様の手口の詐欺行為が心配されます。

不審な電話や問い合わせなどにはすぐに返事をしたり、行動を起こしたりせず、まずは警察などに相談しましょう。

■問い合わせ／

▼定額給付金について

総務課庶務係 ☎83-3506

▼振り込み詐欺などの防犯について

市民生活課生活環境係 ☎83-3509

小千谷警察署 ☎83-0110

75歳誕生日に限り適用される自己負担限度額（長寿医療制度分）

所得区分		自己負担限度額（月額）		
		75歳誕生日の特例 ※3		外来+入院 （世帯合算）
		外来（個人）	外来+入院 （個人合算）	
3割負担の方 （現役並み 所得者）		22,200 円	40,050円+ （医療費-133,500円） ×1% ※過去12か月以内に 支給が4回以上あった 場合は、22,200円	80,100円+ （医療費-267,000円） ×1% ※過去12か月以内に 支給が4回以上あった 場合は、44,400円
1割負担の方	一般	6,000円	22,200円	44,400円
	区分Ⅱ 住民税非課税世帯 ※1	4,000円	12,300円	24,600円
	区分Ⅰ 住民税非課税世帯 ※2	4,000円	7,500円	15,000円

- ※1 区分Ⅱは、世帯の全員が住民税非課税である方。
- ※2 区分Ⅰは、世帯の全員が住民税非課税で、各種収入などから必要経費・控除を差し引いた各所得が0円となる世帯の方。（ただし、公的年金にかかる所得については控除額を80万円として計算）
- ※3 太枠の特例部分については、75歳誕生日に該当する個人ごとに限度額を適用します。同一世帯に他の長寿医療制度加入者がいる場合には通常の限度額で世帯合算を行います。

注意…誕生日前日までに支払った医療費が高額である場合は、それまで加入していた医療保険において高額療養費の支給を受けることになります。

Q：「高額療養費」と、確定申告の時期によく耳にする「医療費控除」の違いは？

A：「高額療養費」・・・医療保険制度の給付
1か月（同じ月内）に支払った医療費の自己負担額が定められた限度額を超えた場合には、申請をすることにより限度額を超えた分が支給されます。
限度額を超えると、広域連合から申請案内が届き、申請した預金口座に入金されます。

A：「医療費控除」・・・確定申告の所得控除
1年間（1～12月）の医療費の自己負担額が10万円（または所得の5%）を超える場合には、確定申告の際に医療費の領収書を添えて申告することで、10万円（または所得の5%）を超えた分を所得から控除することができます。
支払った医療費の一部が還付されるものではありません。

■問い合わせ／市民生活課保険年金係 ☎83・3509

お知らせ

Information

小千谷市役所 ☎ 83-3511 (代)
http://www.city.ojiya.niigata.jp/

福祉

コスモス会地区別交流会

健康センター ☎ 83・3640

「小千谷市精神障害者家族会コスモス会」では、心の病気についての理解を深め、利用できる制度や家族の支え合いなどを学ぶ交流会を行います。都合の良い会場にご参加ください。

- 日時・会場／
●1月13日(火)▽午前9時30分
～11時・克雷管理センター▽
午後1時30分～3時・勤労青年ホーム
- 1月14日(水)▽午前9時30分
～11時・片貝総合センター
- 1月15日(木)▽午前9時30分
～11時・健康センター▽午後
1時30分～3時・吉谷トレ
ニングセンター

催し物

「小千谷市展秀作展」

社会教育課 ☎ 82・9111

11月に開催した市展の入賞作品を一堂に展示する楽集館企画展を開催します。優秀作品をぜひご覧ください。
■日時／1月2日(金)～3月15日(日)午前10時～午後9時(火曜日は休館)

■会場／市民学習センター「楽集館」

■展示内容／20年度の市展6部門(日本画、水墨画、洋画・版画、書道、写真、彫塑・工芸)23点の優秀作品を展示します。19年度の市長賞作品も同時に展示します。

■入場無料

■問い合わせ／▽市民学習センター「楽集館」☎ 82・8282
▽社会教育課☎ 82・9111

子育て支援

子育て相談・イベント

わんパーク ☎ 81・7564

子育てなんでも相談

(個別相談)

離乳食やお子さんの食事に関する悩みや心配ごとはありませんか？
市の栄養士が相談をお受けします。お気軽にご相談ください。

■日時／1月23日(金)午前10時～11時30分

■会場／わんパーク

■予約／相談を希望する方は1月20日(火)までに予約をしてください。(電話可・無料)

キラキラタイム

わんパークの子育てイベントです。

今月はお話劇場「ジャムおじさんの大ピンチ」です。バイキンマンがパン工場で大あばれ！ジャムおじさんがあぶない！アンパンマンの活躍をどうぞお楽しみに。

■日時／1月20日(火)午前10時30分～11時

■会場／わんパーク

■申込不要

平成20年度 中学生の税に関する作文・標語入選作品紹介

11月11日から17日までの「税を考える週間」に、市内の中学生から税に関する作文と標語を募集しました。作文63点、標語937点の応募作品から、各賞が次のとおり決定しました。(敬称略)

■「税についての作文」の部

●小千谷地区納税貯蓄組合連合会長賞・優秀賞

「税金の大切さ」／佐瀬大志(小千谷中3年)

●小千谷市長賞・最優秀賞

「身近な税金」／柳田拓也(小千谷中1年)

●小千谷市長賞・優秀賞

「少子高齢化社会での税制の見直し」／広井貴大(東小千谷中2年)

■「税に関する標語」の部

●関東信越国税局長賞・佳作

「ありがとう 税が支えるこの暮らし」／小田島有佳子(小千谷中3年)

●小千谷税務署長賞

「あたたかい 心で納める 消費税」／田村香奈絵(東小千谷中2年)

「復興の笑顔の架け橋 消費税」／水瀬美穂(千田中3年)

「大好きな 街を応援ふるさと納税」／畑嶋翔平(片貝中1年)

「大好きなふるさとつくる 消費税」／山口寧々(片貝中2年)

●小千谷市長賞

「安心のとなりにもいつも 税がある」／渡邊麻代(小千谷中3年)

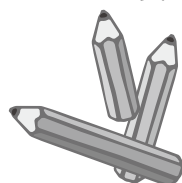
「大事だよ 税金の意味忘れずに」／風間美鈴(小千谷中3年)

「にっぽんの 未来を築くみんなの税」／國松春奈(千田中2年)

「大切に 税金で作られる私の学校」／山賀良介(片貝中1年)

「未来のため 学ぼう 税の大切さ」／諏訪部雅人(南中3年)

■問い合わせ／税務課☎ 83・3508



社会教育

「楽集館」交流展示室

社会教育課 ☎82・9111

楽集館であなたの作品を展示しませんか。市民学習センター「楽集館」の2階にある交流展示室は、原則として市内にお住まいの方は個人、団体を問わず自由に使えます。市民のみなさんが日ごろから取り組んでいる活動の発表の場や、個人の作品展、サークルの作品発表会などにご利用

冬の交通安全

冬は普段走り慣れた道路でも、雪が積もったり、路面が凍結すると予想しない色々な状況が発生します。歩行者も、ドライバーも冬道の危険性をもう一度認識し、交通事故に遭わない、起こさないよう気を付けましょう。

【ドライバーのみなさんへ】

- ・雪道は「止まる」ことが難しいのでスピードの出しすぎに注意する。
- ・急発進や急加速、急ハンドル・急ブレーキは事故の原因になるので「急」のつく運転をしないよう心がける。
- ・雪道は道幅が狭くなります。歩行者との間隔に気を配り、慎重な運転をする。

【歩行者のみなさんへ】

- ・雪道は滑りやすく歩きにくくなるので、足元に十分注意する。
- ・屋根から雪やつらが落ちることがあります。足元だけでなく、高所からの落雪にも注意する。
- ・雪のためやむをえず車道を歩くときは、必ず安全確認をし、通行車両に十分注意する。

■問い合わせ／市民生活課生活環境係 ☎83-3509

用ください。

■展示室概要／幅6・8m、

奥行8・1m

■利用期間／4週間以内の希望日数。火曜日は休館日です。

■利用時間／午前10時～午後

9時

■申込方法／所定の利用申込書により楽集館事務室に申し込んでください。

■利用無料

■問い合わせ／市民学習センター「楽集館」☎82・82

1 1 2 2

▽社会教育課 ☎82・91

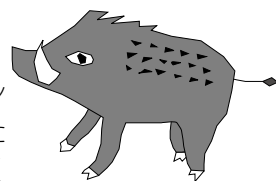
1 1

イノシシに注意

11月から12月にかけて、イノシシの目撃情報が数件報告されています。イノシシは見かけても刺激しなければ危険はありませんが、外出の際には充分ご注意ください。

●注意点●

- ・急に走り出すとイノシシが興奮します。また後ろを向くと襲ってることがあります。ゆっくり後退してから、速やかにその場を立ち去る。
- ・石を投げたり、棒で叩いたりして、イノシシを興奮させない。
- ・エサとなる生ゴミなどを屋外に放置しない。
- ・そばに親がいる可能性があります。小さいからといって近寄らない。
- ・夜間の散歩や車両の運転の際は十分注意する。なお、携帯ラジオなどで人の存在を知らせることもイノシシを回避する有効な方法です。
- ・たてがみを逆立てたり、威嚇音を発したりしている場合は特に注意する。



▽イノシシを目撃したり、被害にあった場合は、市民生活課生活環境係にご一報ください。

■問い合わせ／市民生活課生活環境係 ☎83-3509

消防出初式

小千谷地域消防本部と小千谷市消防団では、新春恒例の「消防出初式」を行います。消防関係者の雄姿をぜひご覧ください。

■期日／1月11日(日)

■内容・時間・会場／

▽平成21年の無火災を祈願して市内全域で午前10時にサイレンや鐘を鳴らします。

▽消防車両・消防団員分列行進：午前10時～（本町1丁目）

▽一斉放水：午前10時30分～（サンプラザ裏）

■問い合わせ／消防本部警防課 ☎83-0237

高規格救急車を配備

日本赤十字社新潟県支部の救急車が小千谷市に配備されました。

●この救急車の特徴

- ①車内スペースも広く、活動しやすい最新の高規格救急車
- ②除細動器など最新医療機器を装備
- ③各地の消防との連携対応による広域的なナビゲーションシステムを搭載



これにより、今まで以上に高度で適切な救急活動を行うことができます。

■問い合わせ／消防本部警防課 ☎83-0237

「110番の日」

～緊急時 あなたを守る 110番～
1月10日は「110番の日」です。私たちが安全で安心に暮らすために、事件・事故などを見たり聞いたりしたときは、110番してください。110番は警察本部につながります。その際は、担当者の問いかけに「あわてず、正しく、はっきり」と答えてください。

なお、緊急の対応を必要としない相談などは最寄の警察署が専用電話「#9110」にお掛けください。※携帯電話からも110番でつながります。

■問い合わせ／小千谷警察署
☎83-0110

スポーツ

歩くスキー教室

社会体育課 ☎83・0077

歩くスキー（クロスカントリ）教室参加者を募集します。
■日時／1月28日(水)、2月4日(水)・10日(火)・18日(水)・25日(水) 午後7時～8時30分
■会場／白山運動公園クロスカントリコース
■講師／小千谷スキークラブ員
■対象／市内に在住または在勤の方
■内容／歩くスキーの基本動作など（技術レベルに合わせて内容）※用具は各自用意ください。
■参加料／1000円（保険料含む）

市民スキー大会

社会体育課 ☎83・0077

■申込・問い合わせ／1月25日(日)までに所定の申込書に参加料を添えて総合体育館内社会体育課へ

第55回市民スキー大会（クロスカントリースキー競技会）の参加者を募集します。
■期日／2月15日(日)
■時間／▽受付：午前8時～午後▽開会式：午前8時30分
■会場／白山運動公園
■個人競技／▽男子：一般・年齢により1部～3部、高校生、中学生、小学生（学年別）
▽女子：一般、高校生、中学生、小学生（学年別）
■リレー競技／▽一般▽一般

チャリティー・ミュージカル

白雪殿

～ Snow White and the Seven Samurai ～
10か国30人の外国人ALT（外国語授業の補助を行う外国語指導助手：Assistant Language Teacher）の若者が贈るわくわくのチャリティーミュージカル！日本語ナレーションがついてどなたでも楽しめます。収益は発展途上国の学校建設に使われます。

■日時／1月25日(日)午後1時開演
■会場／市民会館大ホール
■入場料／▽大人1,000円▽中学生以下500円▽小学校就学前の園児は無料
■後援／市教育委員会
■チケット取扱／市民会館 ☎82-9111
■問い合わせ／▽新潟国際チャリティ協会代表：トロイ・フィッシャー・ハーパー ☎090-5770-4157▽市民会館 ☎82-9111

ミニ情報

真人「小正月のごっこお」

囲炉裏端で食べる「串餅」など、昔の真人町の小正月料理の数々を楽しめます。

混成▽中学生▽小学生男子▽小学生女子▽オープン（表彰対象外）重複登録はできません。
■参加資格／市内に在住または在勤・在学する小学生以上の方
■参加無料
■その他／積雪状況による開催の可否は2月12日(木)に決定します。
■申込・問い合わせ／1月22日(木)までに総合体育館内社会体育課へ

善意に感謝

■養護老人ホームへ
▽わしず理容室（梨）▽穂波会（たい焼き）▽東小千谷中学校3年生（ふれあい交流）
▽キッチングループ（ふれあい交流）▽千田中学校（ふれあい交流）▽トキコカラオケボランティア（ふれあい交流）

《年末年始特別企画》

12/31★1/1 2日間限定 中・高生ストレート料金設定
プレミアムジェルネイル 要予約
ALL20%OFF
カット込 ¥5,250～¥10,500
他にもうれしいキャンペーンがいっぱい。

2009年元旦～3日 福袋をご用意いたします。

大人気クラスターゼ&今話題のジョンマスターズオーガニックなど店頭にてご覧いただけます。



詳しくはこちらから

理容 美容室
メタモルフォーズ
ジャスコ小千谷店内 1F
TEL 0258-83-3384



この広告を切取ってお電話の近くに貼っておけば、困った時も安心！ぜひご利用ください！
新潟県内は、料金一律です。
「便利なサービス」&「ありがとうの心」をお届けする。
家のお困り事を即解決
ハウスクリーニング 粗大ゴミの処分のお手伝い！
引っ越しのお手伝い 草取り・伐切り
おそろい屋の便利屋の Benriya
027-8181-1111
おそろい屋の便利屋の Benriya
0120-27-8181
http://www.benriya-haihai.eev.jp e-8181@be.wakwak.com
まずは相談・見積り無料！ 新潟本店・長岡店・小千谷店・魚沼店 FAX 0120-02-2525

有料広告掲載欄です

2月期 市営・県営住宅入居者募集

建設課建築住宅係 ☎83-3514

- 入居可能日／2月1日(日)
- 申込／1月15日(休)までに申込書により建設課へ。
申込書は建設課にあります。
- 入居条件は各住宅によって異なります。詳細はお尋ねください。
- 入居申込の前に、あらかじめ建設課へご相談ください。
その際、源泉徴収票など世帯の所得がわかる書類をご持参ください。
所得により減免規定もあります。
- 市営リバーイーストは、入居申込をした日において、世帯主が40歳以下であることが条件になります。市で実施している「定住促進」施策の一環として、使用料を1月あたり10,000円減免しています。なお、入居できる期間は、建設課へご相談ください。

住宅名・所在地	募集戸数	家賃月額(円)	概要
市営住宅			
市営下原木造住宅(千谷川4丁目)	1	4,400～9,800円	木造2階建・2K(6畳・4.5畳)・浴室(浴槽なし・風呂釜なし)
市営木津団地住宅(木津団地)	1	4,400～9,700円	ブロック平屋建・3K・物置兼浴室(浴槽なし・風呂釜なし)
市営宮之下団地住宅A棟(城内2丁目)	1	11,800～25,900円	鉄筋4階建・3DK(6畳・6畳・3畳)・浴室(浴槽なし・風呂釜なし)・ベランダ
市営上ノ山団地住宅(上ノ山3丁目)	1	11,100～24,300円	鉄筋4階建・3DK(6畳・6畳・3畳)・浴室(浴槽なし・風呂釜なし)・ベランダ
市営南原団地住宅(日吉2丁目)	1	14,200～31,100円	鉄筋3階建・2DK(6畳・6畳)・浴室(浴槽なし・風呂釜なし)・ベランダ
市営木津のぞみ団地住宅1号棟(木津団地)	1	33,000～72,500円	鉄筋4階建・4DK(6畳・6畳・6畳・6.3畳)・浴室(ユニットバス)・ベランダ・サンルーム・屋外物置 ■入居人数基準：4人以上
市営千谷川のぞみ団地住宅1号棟(千谷川3丁目)	1	20,800～45,700円	鉄筋4階建・2DK(6畳・4.7畳)・浴室(ユニットバス)・ベランダ・サンルーム・屋外物置
定住促進住宅			
市営リバーイースト1号棟(元中子)	5	44,000円(減免後34,000円)	鉄筋5階建・3DK(8畳・6畳・4.5畳)・浴室(浴槽あり・風呂釜あり)・ベランダ・屋外物置・駐車場
市営リバーイースト2号棟(元中子)	7	44,000円(減免後34,000円)	鉄筋5階建・3DK(8畳・6畳・4.5畳)・浴室(浴槽あり・風呂釜あり)・ベランダ・屋外物置・駐車場
市営リバーイースト3号棟(旭町)	8	41,000円(減免後31,000円)	鉄筋5階建・3LDK(8畳・6畳・4.5畳)・浴室(浴槽あり・風呂釜あり)・ベランダ・屋外物置・駐車場
県営住宅			
県営千谷川住宅(千谷川1丁目)	1	7,500～16,600円	鉄筋3階建・2K(6畳・6畳)・浴室(浴槽なし・風呂釜なし)・ベランダ
県営天竺住宅(日吉2丁目)	1	7,700～17,000円	鉄筋3階建・2K(6畳・4.5畳)・浴室(浴槽なし・風呂釜なし)・ベランダ
県営旭町住宅2号棟(旭町)	1	17,800～39,200円	鉄筋4階建・3DK(6畳・6畳・4.5畳)・浴室(ユニットバス)・ベランダ・サンルーム

■■■広告募集中■■■

市報おぢや・市ホームページへの有料広告掲載の募集をしています。あなたのお店などのPRをしてみませんか。

○市報おぢや

■募集対象／1月25日・2月25日・3月10日発行号(各1枠)、3月25日発行号(2枠)※1枠はおおよそ縦45.5mm、横82mm。刷色は黒色1色。

■広告掲載料／1枠15,000円/回

■広告掲載位置／▽10日発行号「ルポ&ニュース」内の最下段▽25日発行号「お知らせ」内の最下段

■申込締切／10日発行号は前月の15日、25日発行号はその月の1日、ただし、1月25日発行号掲載希望の方は1月8日(休)までに申し込みください。※枠数を超える申し込みがあった場合は、定められた順序により決定します。

○市ホームページ

■募集対象／トップページ下段のパナー広告※パナーは縦60ピクセル、横120ピクセル

■広告掲載料／1枠10,000円/月

■申込締切／随時。申し込みが8枠に達し次第締め切ります。

◇申込方法／所定の申込書に記入のうえ、総務課広報広聴係へ申し込みください。掲載できない広告などを定めた要綱や申込書は総務課でお渡しするほか、市ホームページ<http://www.city.ojiya.niigata.jp/>からもダウンロードできます。

◇問い合わせ／総務課広報広聴係

☎83-3506

健康十訓 その十

少念多笑 考えすぎずに笑い飛ばすことが大切。

当店お勧めの薬

眼りの浅い方・寝つきの良くない方へ心地よい眠りを貴方に、ドリ〇ルより効く
当店製造の眠剤 10回分 ¥1,575～
この眠剤は朝スッキリ起きて、ボーっとしません。
印鑑を持ってご来店下さい



当店は漢方薬・健康食品を中心に扱う相談薬局です。
ご相談は無料電話まで0120-83-3717

ひまわり薬局(JA越後おぢや本店内)

営業時間 午前9時～午後6時 日曜日はお休みです

大変お得な中学ご入学の制服承り中

小千谷中学校・東小千谷中学校・千田中学校、他各中学校
御予約戴きますと春には割引でお得にお求め戴けます。

学生服 女子制服 御予約承り中!

御予約は82-2727(お名前・ご住所をご連絡下さい)
男子専科平忠 スクール係まで

店舗改装の為 売り尽くしセール開催中



男子専科
平忠

電話 八二二七二七
小千谷市千田二丁目

有料広告掲載欄です

1月の予定 JANUARY

1	木	「はたちの献血」キャンペーン(1月1日~2月28日) 元旦・省エネルギーの日・初詣
2	金	・小千谷市展秀作展 (~3月15日/10:00~/市民学習センター「楽集館」)
3	土	
4	日	・医師会の支援による休日救急診療(小千谷総合病院)
5	月	・市役所仕事始め(通常業務)
6	火	・おはなしの会(15:30~/図書館)
7	水	
8	木	
9	金	
10	土	110番の日 ・市報おちや発行
11	日	・医師会の支援による休日救急診療(魚沼病院) ・消防出初式(10:00~/本町、サンプラザ駐車場)
12	月	成人の日
13	火	・コスモス会地区別交流会(9:30~/克雪管理センター、 13:30~/勤労青少年ホーム) ・心の健康相談(13:30~/健康センター) ・おはなしの会(15:30~/図書館)
14	水	・コスモス会地区別交流会(9:30~/片貝総合センター)
15	木	防災とボランティアの週間 ・コスモス会地区別交流会(9:30~/健康センター、13: 30~/吉谷トレーニングセンター)
16	金	
17	土	阪神・淡路大震災記念日・防災とボランティアの日
18	日	・医師会の支援による休日救急診療(小千谷総合病院) ・おはなしの会(14:00~/図書館) ・文学講座【1回目】(14:00~/図書館)
19	月	・大腸がん検診(9:00~/健康センター)
20	火	・キラキラタイム「お話劇場」(10:30~/わんパーク) ・おはなしの会(15:30~/図書館)
21	水	・シルバー人材センター入会説明会 (10:00~/サンラックおちや)
22	木	
23	金	ふみの日 ・子育てなんでも相談(10:00~/わんパーク)
24	土	全国学校給食週間
25	日	・市報おちやお知らせ版発行 ・医師会の支援による休日救急診療(魚沼病院) ・真人「小正月のごっつお」(11:30~/田舎っぺ) ・チャリティミュージカル「白雪殿」(13:00~/市民会館)
26	月	文化財防火デー ・文化財防火訓練(10:30~/慈眼寺境内) ・お年寄りの心の相談会(13:30~/健康センター)
27	火	・うぶごえ教室(9:00~/健康センター) ・おはなしの会(15:30~/図書館)
28	水	
29	木	世界救らいの日 ・栄養教室(9:30~/健康センター)
30	金	・国税電子申告説明会(10:30~/13:30~/市役所)
31	土	

「さいの神」は届出を

小正月に各町内で行われる「さいの神」行事は、火災と間違えられやすいため、事前に消防本部へ届け出てください。届出用紙は消防本部にあります。
■問い合わせ/消防本部警防課 ☎83-0237

各種相談日程

相談名	開催日	時間	会場	問い合わせ・申込
行政相談	1.14(水)	9:00 ~12:00	市役所 市民相談室	市民生活課 ☎83-3509
	1.28(水)			
法律相談	1.13(火)	13:00 ~16:00	市役所 談話室	定員7人 予約制(電話可) 総務課 ☎83-3506
消費生活相談	毎週 火曜日 木曜日	9:00 ~12:00	長岡地城 振興局小 千谷庁舎1 階会議室	商工観光課 ☎83-3512

乳幼児健康診査日程表

検診名	月日	受付時間
4か月児健康診査	1.15(木)	13:00~13:10
10か月児健康診査	1.14(水)	13:00~13:10
1歳6か月児健康診査	1.29(木)	13:00~13:20
2歳児歯科検診	1.30(金)	9:00~9:10
3歳児健康診査	1.28(水)	13:00~13:20

年末年始の業務案内

■市役所・支所・連絡所

下記を除き、12月27日(水)~1月4日(日)までお休みをいただきます。

●市民生活課窓口 ☎83-3509 片貝支所 ☎84-2026
12月29日(月)は午前8時30分~正午まで、住民票の写し(広域交付を除く)、戸籍謄抄本、印鑑証明書の発行業務を行います。

●住民票交付センター(わんパーク内) ☎81-7564
12月29日(月)~1月3日(木)までお休みをいただきます。12月27日(水)・28日(木)、1月4日(日)は、通常どおり午前9時30分~正午まで住民票の写し(本人または同一世帯員のもの)、印鑑証明書の発行業務を行います。

■わんパーク ☎81-7564

12月29日(月)~1月3日(木)まで休館します。

■図書館 ☎82-2724

12月29日(月)~1月3日(木)まで休館します。年末年始の休館中は返却ポストは利用できません。

■サンプラザ ☎83-4800

12月29日(月)~1月3日(木)まで休館します。ただし、物産売店については1月2日(金)、3日(土)は午前10時~午後4時まで営業します。1月4日(日)からは、通常の営業時間になります。

■錦鯉の里 ☎83-2233

12月29日(月)~1月1日(祝)まで休館します。1月2日(金)、3日(土)の営業時間は、午前10時~午後4時までです。1月4日(日)からは、通常の営業時間になります。

■ちぢみの里(地域間交流センター) ☎81-1717

12月31日(水)、1月1日(祝)は休館します。1月2日(金)からは、通常の営業時間となります。

■市民学習センター「楽集館」 ☎82-8282

12月31日(水)、1月1日(祝)は休館します。

年末年始のごみ収集

12月31日(水)~1月3日(土)までお休みをいただきます。12月30日(火)までと、1月5日(月)からは平常どおり収集します。

処理場へ直接ごみを運ぶ時の受入も同じです。受入時間は午前8時30分~午後4時です。

■問い合わせ/市民生活課生活環境係 ☎83-3509