

小千谷を描く No. 364 ^{ぬる}水温む（千谷川）

茶郷川の分流の末の流れが、かほそい春陽に透いて千谷川の農業用水路に音をたてて落ちこんでいました。

3月は卒業や転職などでの別れの季節でもあります。水が温みはじめると、桜の芽がふくらみ、つぼみから花の盛りへとつづく喜びの季節でもあります。オメさんにも何かいいことがあるので。

（絵と文・西脇正久さん）

主な内容

災害時要援護者避難支援制度登録受付・・・2～3
春の全国火災予防運動・・・4
平成21年度から介護保険料が変わります・・・5
住民票交付センター臨時休業のお知らせ・・・6

野菜づくり始めませんか・・・7
国体ポスターコンクール入賞者決定・・・11
高齢者学級へのお誘い・・・12～13
「おぢや桜祭り」を開催します・・・14

災害時要援護者避難支援制度への登録申込を受け付けています

同意者名簿の更新

災害時要援護者名簿については毎年更新を行います。

今回、新たに対象となる方に対して次のおり同意確認調査などを行い、新規に登録申し込みをされた方を記載した同意者名簿を作成し、支援組織などに提供します。

同意者名簿の更新時期については、毎年5月頃を予定しています。

今回新たに対象になった方は



■平成20年度中（平成20年4月1日～平成21年3月31日の間）に新たに対象となった方

【要援護の対象者の項目①に該当する方】

同意者名簿への登録のお知らせを4月上旬に郵便で発送

します。登録を希望する方は、郵送された登録申込書に必要な事項を記入し、総務課防災係へ返送してください。

【要援護の対象者の項目②に該当する方】

市で毎年行っている高齢者現況調査（4月1日から実施）に合わせ、民生委員児童委員が戸別訪問による同意確認調査を行います。

民生委員児童委員へ個人情報を渡すことのお知らせを、対象者へ3月25日に郵便で発送します。

【要援護の対象者の項目③～⑥に該当する方】

市役所健康福祉課、健康センター、県魚沼地域振興局健康福祉部の職員が登録申込書などを直接か郵送にてお渡ししています。

登録申し込みを希望する方

で未提出の方は、総務課防災係へ提出してください。



【要援護の対象者の項目⑦、⑧に該当する方】

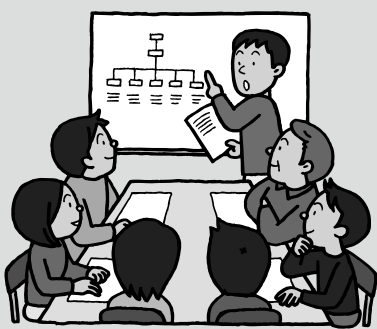
登録申し込みは随時受け付けています。希望される方は総務課防災係へお問い合わせください。

■災害時要援護者避難支援制度とは？

市では豪雨や地震などの災害が発生したときに、自力で避難することが難しい高齢者や体の不自由な方など、いわゆる災害時要援護者の避難支援などを地域のみなさんの協力を得て行うため、昨年4月に「災害時要援護者避難支援制度」を定めました。

この制度に登録申し込みをしていただくことで、市で作成する同意者名簿に登録され、災害時に自主防災会や町内会など（以下、「支援組織など」）から避難支援を受けることができます。

現在、支援組織などが要援護者個々の避難支援プラン（避難所などへの誘導方法や安否確認方法など）の作成を進めています。



これまで登録申し込みをしていない方は



■昨年（平成20年3月31日）の時点で対象者になっているが制度への登録申込をされていない方

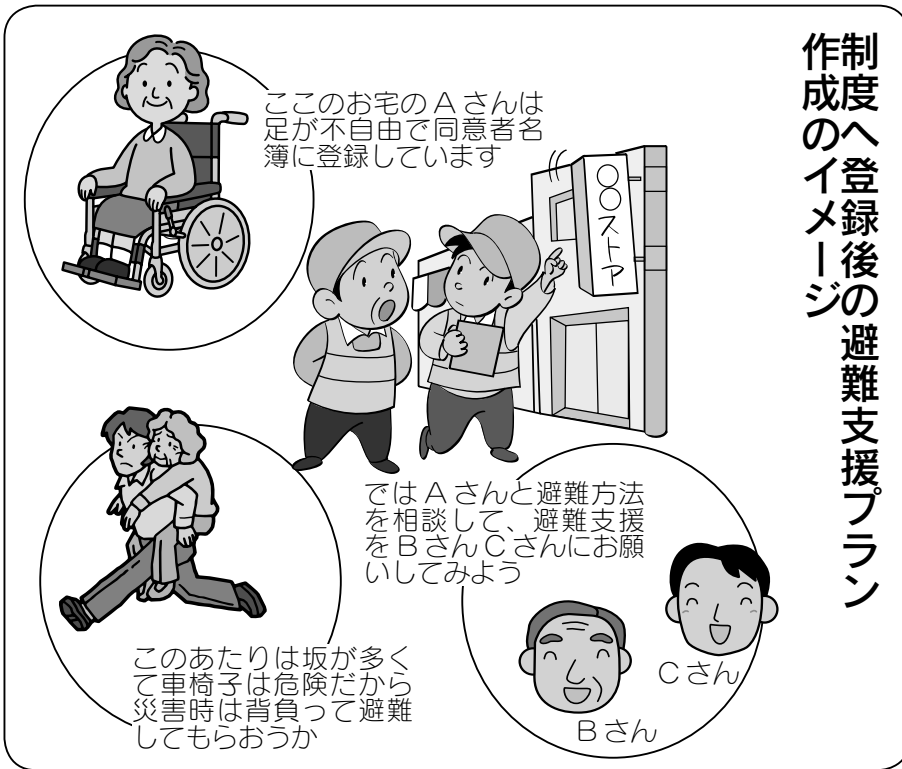
登録申し込みは随時受け付

けています。登録申し込みを希望される方は総務課防災係へお問い合わせください。

※対象者が制度への登録申し込みをしなかった場合は、市で管理する災害時要援護者（不同意者）名簿に登録します。

この名簿は災害が発生したときのみ支援組織などに提供

制度へ登録後の避難支援プラン作成のイメージ



する名簿で、安否確認などに活用されます。

今後、新たに対象になる方は



■平成21年度4月1日以降に新たに対象となる方へ

市が対象者に対して行う毎年4月の同意確認調査などは同意者名簿の更新時期に合わせて一斉に行いますが、登録申し込みはいつでも受け付けています。

登録申し込みを希望する方は、民生委員児童委員などに相談していただくか総務課防災係へお問い合わせください。

■「災害時要援護者避難支援制度」や防災に関するお問い合わせは／総務課防災係
☎83・3506



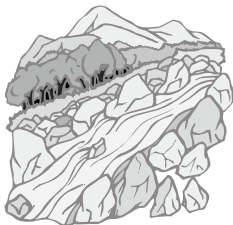
○要援護の対象者

避難支援を必要とする対象者の範囲は、自宅に住んでいる方で次の項目に該当する方です。

- ①介護保険の要介護3以上の認定を受けている方
 - ②65歳以上で一人暮らし、高齢者だけの世帯、高齢者と児童のみの世帯の方
 - ③身体に障がいのある方（身体障害者手帳1～3級の方と身体障害者手帳4～6級の方のうち、視覚・聴覚に障がいがある方で単身者か視覚・聴覚に障がいがある方のみの世帯の方）
 - ④知的障がいのある方（療育手帳A判定）
 - ⑤精神障がい者（精神障害者保健福祉手帳1級）
 - ⑥難病のある方
 - ⑦常時特別の医療などを必要とする在宅療養中の方
 - ⑧その他市長が特に認める次のような方
- ▽①から⑦の分類で程度の判定では該当しないが、災害時などの避難に不安があり名簿登録を希望する方
- ▽家族と同居しているが日中一人となる①～⑦に準じた方で災害時などの避難に不安があり名簿登録を希望する方

信濃川の水位上昇に注意

東日本旅客鉄道(株)の発電水利の不正使用による取水停止に伴い、真人地区からJR小千谷発電所（山本）までの間で以前より信濃川の水位が上昇しています。



これから、融雪、梅雨、台風などにより水位がさらに上昇する場合があります。市民のみなさんは十分注意してください。

■問い合わせ／総務課防災係☎83-3506

小千谷市高齢者福祉計画 第4期介護保険事業計画をつくりました

■お知らせ版を各家庭に配布

平成21年度～23年度までの3年間の高齢者福祉施策と介護保険事業の施策の指針として、「小千谷市高齢者福祉計画・第4期介護保険事業計画」を策定しました。この計画の内容を、お知らせ版として市報おぢや3月25日号と一緒に各家庭に配布します。

■4月から第4期介護保険事業が始まります

●介護保険料の見直し

第4期介護保険事業計画に合わせ、平成21年4月から65歳以上の方の介護保険料の所得段階と保険料基準額が変更になります。平成21年度の介護保険料納入通知書は、4月中旬に税務課から発送します。

●介護保険サービスの利用料が変わります

平成21年4月から、介護従事者などの人材確保や処遇改善による質の高いサービスを安定して行うために介護報酬の改定が行われます。介護報酬改定によって、介護保険サービスの費用の額が改正され、介護保険サービスの内容やサービスの利用料が変わります。

介護保険サービスの利用者の方に対しては、あらかじめ担当のケアマネジャー、介護保険事業所、施設から説明があります。必ずご確認ください。

■問い合わせ／高齢福祉課

83・4060（平成21年4月からは保健福祉課が担当課になります。）

春の火災予防運動4月1日(水)～7日(火)

「火のしまつ 君がしなくて 誰がする」

今年も火災の発生しやすい時期を迎え、県内一斉に「春の火災予防運動」が実施されます。平成20年中管内では21件の火災が発生し、そのうち林野火災や枯草火災が10件でした。例年、林野火災や枯れ草火災は空気が乾燥する4月から5月にかけて多く発生します。火を使うときは完全に消火するまで、その場から離れないでください。

また、住宅火災による逃げ遅れを防ぐため、「住宅用火災警報器」を早期に設置しましょう。

住宅防火

いのちを守る7つのポイント

●3つの習慣

- ◆寝たばこは、絶対やめる。
- ◆ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ◆ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

●4つの対策

- ◆逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
- ◆寝具・衣類及びカーテンからの火災を防ぐために、防炎品を使用する。
- ◆火災を小さいうちに消すために、住宅用火災器等を設置する。
- ◆お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

関連行事

●一日消防署長

■日時／4月3日(金)午前8時30分～11時30分

■場所／市内事業所

■内容／▽片貝小学校児童2人が防火査察を行いながら火災予防を呼びかけます。

●一人暮らし高齢者宅への防火訪問

■日時／4月上旬

■対象／市内の一人暮らし高齢者宅(市内全域)

●小千谷市住宅防火モデル地区

本年4月から来年の3月31日までの1年間、住宅防火モデル地区として「小栗田町内」が指定されます。

町内では、年間を通して火災予防各種事業が行われます。

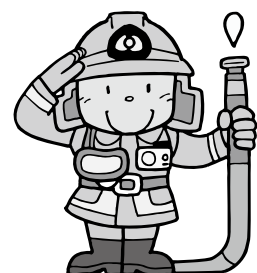
■その他／

常時、防火ビデオの貸出し、消火器の取り扱い講習、防火座談会などを行います。

ご希望の場合は事前に、消防本部予防課までご連絡ください。

■問い合わせ／消防本部予防課

83・0238

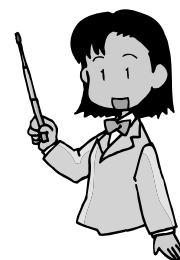


平成 21 年度から介護保険料が変わります

■問い合わせ／税務課 ☎ 83-3508

平成21年度からの「第4期介護保険事業計画」が策定され、65歳以上の方の介護保険料が変更となります。介護保険料は、所得段階をこれまでの6段階から8段階に細分化し、基準額となる第5段階の保険料は年間51,360円となります。

新しい介護保険料の所得段階は、住民税非課税の方に配慮するとともに、本人所得額に応じてより細かな設定としました。



段 階	対 象 者	保険料額 算式	21 年度 保険料(年額)	段 階	20 年度 保険料(年額)
第1段階	生活保護を受給している方 世帯全員が市民税非課税で、老齢福祉年金を受給している方	基準額× 0.5	25,680円	第1段階	24,000円
第2段階	世帯全員が市民税非課税で、前年の合計所得金額 +課税年金収入額が80万円以下の方	基準額× 0.5	25,680円	第2段階	24,000円
第3段階	世帯全員が市民税非課税で、第2段階に該当しない方	基準額× 0.75	38,520円	第3段階	36,000円
第4段階	世帯に市民税課税の方がいるが、本人が市民税非課税の方（本人の合計所得金額+年金収入が80万円以下）	基準額× 0.91	46,680円	第4段階	48,000円
第5段階	世帯に市民税課税の方がいるが、本人が市民税非課税の方（第4段階以外）	基準額	51,360円	第5段階	60,000円
第6段階	本人が市民税課税で、前年の合計所得金額が200万円未満の方	基準額× 1.25	64,200円	第5段階	60,000円
第7段階	本人が市民税課税で、前年の合計所得金額が200万円以上300万円未満の方	基準額× 1.5	77,040円	第6段階	72,000円
第8段階	本人が市民税課税で、前年の合計所得金額が300万円以上の方	基準額× 1.7	87,240円	第6段階	72,000円

●基準額の第5段階に該当する方の平成21年度の月別納入額は次のとおりです。

ただし保険料段階や納付方法が変更となった方は表と異なりますので、ご注意ください。

◎特別徴収（年金天引）の方：平成21年10月分から精算して新しい保険料額が適用されます。

(単位：円)

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	合計
保険料額	8,000	-	8,000	-	8,000	-	9,160	-	9,100	-	9,100	-	51,360

◎普通徴収(自主納付または口座振替)の方：平成21年4月から新しい保険料額が適用されます。

(単位：円)

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	合計
保険料額	5,160	4,200	4,200	4,200	4,200	4,200	4,200	4,200	4,200	4,200	4,200	4,200	51,360

◎前半（4～9月）が普通徴収、後半（10～3月）が特別徴収の方（平成20年度に65歳になられた方など）：
平成21年4月分から新しい保険料額が適用されます。

(単位：円)

月	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	合計
保険料額	5,160	4,200	4,200	4,200	4,200	4,200	8,400	-	8,400	-	8,400	-	51,360

お知らせ

Information

小千谷市役所 ☎ 83-3511 (代)
<http://www.city.ojiya.niigata.jp/>

公共施設

証明発行業務を休みます

市民生活課 ☎ 83・3509

4月18日(土)は、市役所内の電気ケーブル工事により住民票のシステムが稼働できないため、住民票交付センター(本町1丁目/わんパーク内)で行っている証明発行業務をお休みします。

■問い合わせ/市民生活課市民係

福祉

福祉タクシー利用券を交付

健康福祉課 ☎ 83・3517

平成21年度の福祉タクシー利用券を交付します。今年度

から対象者が拡大され、身体障害者手帳3級の方はすべてが対象となりました。

■対象者/▽身体障害者手帳1、2、3級の方

▽療育手帳A判定の方

■利用内容/利用目的は問いません。タクシー料金の一部にあてることが出来ます。

■受付時に必要なもの/

▽新規・身体障害者手帳(療育手帳)と印鑑

▽継続・平成20年度の利用券綴(全部使用した方は表紙、身体障害者手帳(療育手帳)と印鑑

■交付受付/4月1日(水)以降随時受け付けています。

■問い合わせ/健康福祉課(4月1日(水)からは社会福祉課が担当課になります。☎ 83・3517)

介護

外出支援利用券などの交付

高齢福祉課 ☎ 83・4060

平成21年度の外出支援サービス利用券と高齢者家族介護用品給付券を交付します。

①外出支援サービス利用券

■対象者/65歳以上で、歩行に支障があり、介護保険の要

介護・要支援の認定を受けている方で、市民税が課税されていない方

■利用内容/利用券は、医療機関や在宅福祉サービスを提供する事業所への行き来のためタクシーに乗車される場合のみ、料金の一部にあてることが出来ます。

②高齢者家族介護用品給付券

■対象者/次のすべての要件に該当する高齢者を、在宅で介護している同居または市内在住の介護者



▽高齢者、介護者がともに市内に住所があること。

▽介護保険の要介護3から要介護5まで、いずれかの認定を受けていること。

▽高齢者と介護者が市民税非課税の世帯であること。

■利用内容/紙おむつなどを購入する際に料金の一部にあてることが出来ます。

■申請受付/①、②とも4月1日(水)から。申請の際には、対象者本人か親族の方が対象者の介護保険証と印鑑、申請者の印鑑をお持ちください。

■問い合わせ/高齢福祉課高齢福祉係(4月1日(水)からは保健福祉課が担当課になります。☎ 83・4060)

介護手当現況報告

高齢福祉課 ☎ 83・4060

平成20年10月分/平成21年3月分の介護手当支給に伴い、現況報告書の提出が必要になります。

手当の受給対象者には現況報告書を発送しましたので、次のおり提出してください。

▼提出期限までに必ず提出してください。(郵送による提出でも構いません)期限を過ぎると手当の支給ができません。提出期限がありますのでご注意ください。

▼提出された現況報告書を審査後、4月30日(木)に指定された金融機関に手当を振り込みます。

▼介護を受けていた方が亡くなった場合も、手当が支給される場合があります。

▼1か月のうち10日以上福祉施設や病院に入所・入院した場合も、支給の対象になります。

▼1か月のうち10日以上福祉施設や病院に入所・入院した場合も、支給の対象になります。

▼介護を受けていた方が亡くなった場合も、手当が支給される場合があります。

▼1か月のうち10日以上福祉施設や病院に入所・入院した場合も、支給の対象になります。

▼1か月のうち10日以上福祉施設や病院に入所・入院した場合も、支給の対象になります。

▼1か月のうち10日以上福祉施設や病院に入所・入院した場合も、支給の対象になります。

▼介護を受けている方が特別

養護老人ホームなどに長期入所した場合は、お知らせください。後日、手当の支給資格消滅届をお送りします。

■提出期限/4月7日(火)

■提出・問い合わせ/高齢福祉課高齢福祉係(4月1日(水)からは保健福祉課が担当課になります。☎ 83・4060)

認知症介護家族支援講座

高齢福祉課 ☎ 83・4060

認知症の方をお世話している家族を対象に座談会を実施します。1人で悩まず、専門家や同じ立場の方の体験や意見を聞いて役立てましょう。参加は無料です。

■日時/4月10日(金)午後1時30分~3時30分

■会場/健康センター



■内容/講話と座談会・▽介護者のストレス解消、心の安定について▽介護の情報交換

■申込不要/直接会場においでください。

■問い合わせ/高齢福祉課高齢福祉係(4月1日(水)からは保健福祉課が担当課になります。☎ 83・4060)

「畑貸します！野菜づくり始めませんか？」

おぢやクラインガルテンふれあいの里「日帰り型農園」の利用者を募集します。

家族で食べる野菜を作りたい人、自分の手で安心安全で美味しい野菜を育ててみたい人、ふれあいの里で野菜づくりを始めませんか？



日帰り型農園の概要

- 大きさ／1区画50㎡
- 利用料金／1区画年間利用料 9,600円

■受けられるサービス／

- ▽専門指導員の親切でいねいな野菜づくり指導（無料）
- ▽くわ、かま、じょうろなどの農機具の無料貸し出し
- ▽野菜の苗や肥料の斡旋など

※野菜栽培に必要なサービスを準備してありますので、作業の出来る格好をしてくるだけで野菜作りを始められます。

■申込・問い合わせ／

- ▽おぢやクラインガルテンふれあいの里管理組合（小千谷市大字塩殿甲1814番地）☎83-1722
- ▽農林課☎83-3510

バラボランティアを募集しています

おぢやクラインガルテンふれあいの里には150株のバラ園があります。きれいなバラを咲かせたい！バラの手入れを学びたい！そんなバラ園の作業にお手伝いいただける方を募集しています。



初めての方でも大歓迎です。気軽にご参加ください。バラの栽培を通じてコミュニケーションの輪を広げてみませんか。

- 日時／毎週水・日曜日、午前8時～10時（都合のつく日に参加ください）
- 場所／おぢやクラインガルテンふれあいの里
- 持ち物／作業の出来る格好、軍手、雨具など（剪定はさみ、皮手袋があると便利です）
- 申込・問い合わせ／おぢやクラインガルテンふれあいの里管理組合☎83-1722（FAX兼用）電話かファックスで参加する方の住所・氏名・電話番号をお伝えください。

税金

固定資産税縦覧帳簿の縦覧
 税務課 ☎83・3508



平成21年度固定資産税縦覧帳簿の縦覧を行います。この

機会にご自分の固定資産の状況をご確認ください。

■期間／4月1日(水)～30日(木)
 (土・日曜日・祝日を除く)

■時間／午前8時30分～午後5時

■対象地区・会場／

▽片貝を除く市内全域・市役所2階税務課

▽片貝地区・片貝総合センター

■問い合わせ／税務課固定資産税係 ☎83・3508

道路

道路への雪だしは危険です
 建設課 ☎83・3514

敷地内の雪を道路に出す事は禁止されています。

特に春先は、普通タイヤに履き替えている車が通るとスリップの原因となり大変危険です。雪はそれぞれの敷地内での処理をお願いします。

相談

■問い合わせ／建設課克雪係（4月1日(水)からは管理克雪係が担当の係りになります。☎83・3514）

お年寄りのみんなの相談会

高齡福祉課 ☎83・4060

物忘れがひどい、やる気が出ないなどでお困りの方やそ

の家族の相談を、精神科医がお受けします。

会場まで来ることが難しい場合は、訪問相談も行っています。相談は無料です。

■日時／4月13日(月)午後1時30分～3時30分

■会場／健康センター

■申込・問い合わせ／4月10日(金)までに高齡福祉課へ（4月1日(水)からは保健福祉課が担当課になります。☎83・4060）

健康

特定不妊治療費を助成

健康センター 83・3640

特定不妊治療（体外受精および顕微授精）にかかった費用の一部を助成します。

■対象者／夫婦の一方または両方が市内に居住している方で、新潟県特定不妊治療費助成事業の該当になった方

■対象となる治療など／県知事が指定した医療機関で行う特定不妊治療で、平成21年4月1日以降に終了した治療

■指定医療機関／新潟大学医学歯学総合病院、立川総合病院、セントポーリアウイメンズクリニックほか



■助成額・期間／1治療当たり8万円まで、1年度当たり2回を限度に最長5年間。ただし当該年度に県の助成を受けたものに限ります。県の助

成額を控除した額を費用として算定します。

■申請・問い合わせ／健康センター

妊婦健康診査公費負担拡充

健康センター 83・3640

4月1日(水)から妊婦健康診査を受ける方に健診費用の一部を妊婦一般健康診査受診票により14回以内で助成します。

■対象者／4月1日以降の出産予定日で3月31日以前に母子健康手帳の交付を受けた方

●4月1日以降に母子健康手帳の交付申請などをする方

■受診票の交付／既に母子健康手帳の交付を受けられた方全員に14回分の受診票の綴りを郵送します。

●4月1日以降に母子健康手帳の交付申請などをする方は、母子健康手帳交付と同時に受診票を14回分交付します。

※なお、従来の妊婦一般健康診査受診票、妊婦HbS抗原検査受診票と妊婦超音波検査受診票は4月1日以降利用できません。

■県外医療機関での受診者にも妊婦健康診査健診費用を助成します

4月1日(水)から里帰り出産などで県外の医療機関などで妊婦健康診査を受けられた方に、市で定めた検査項目などに基づいた妊婦健康診査助成額を上限として助成します。

■対象者／市内に住所がある方で母子健康手帳の交付を受けた方

■申請に必要な書類／申請書（健康センターにあります）

●母子健康手帳の妊娠中の経過欄の写し

●領収書の写し

■申請手続き／最終の妊婦健康診査を受けた日から6月以内に申請してください。

■申請・問い合わせ／健康センター

予防接種費用の助成拡充

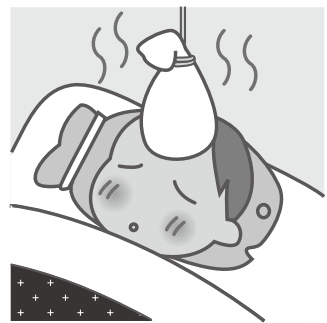
健康センター 83・3640

4月1日(水)から定期の予防接種を里帰りなどにより県外で受けたときは、接種費用の助成を受けられる場合がありますので、健康センターにお問い合わせください。

■問い合わせ／健康センター 予防係

休日救急診療支援

健康センター 83・3640



昨年11月から病院勤務医の負担を軽減するために、小千谷市魚沼市川口町医師会の医師が小千谷総合病院と魚沼病院で毎週日曜日の午前中に行っていた救急外来の診療は、4月から小千谷総合病院に統合されるようになります。

この診療は、急な発熱や腹痛、体調不良やケガなど急病の人の診療を行うものです。それ以外の人は平日にかかりつけ医で受診してください。

■診療場所／小千谷総合病院（本町1丁目） 83・3600

■診療日時／▽毎週日曜日▽午前9時～正午、午後1時～3時（12月29日～1月3日の間の日曜日は除きます）

■支援医師／小千谷市魚沼市川口町医師会の協力により同会の小千谷地区の医師が輪番制で担当します。

■その他／受診する際は、事前に病院に連絡してください。また、必ず「健康保険証」、医療費助成の「受給者証」をお持ちください。お持ちにならない場合は全額自己負担となります。

■問い合わせ／健康センター

中越こども急患センター

健康センター 83・3640

急な発熱など比較的軽い症状のお子さんの救急診療を平日夜間に小児科医が行っています。

4月4日(土)から土曜日の夜間も診療を行います。

■診療場所／中越こども急患センター（長岡市西千手2丁目5番1号 長岡市健康センター内） 86・5099

■診療受付時間／月～土曜日午後6時45分～9時30分（祝日は除きます）

■診療科目／小児科・長岡市、小千谷市、見附市の小児科医が当番で診療を行います。

■持ち物／健康保険証、医療費助成の「受給者証」

■その他／診療時間内（午後7時～10時）は、看護師が急な病気やけがの電話相談（86・5099）も行います。

86・5099）も行います。

地域の農産物を活用した商品開発・交流活動などに取り組む団体を支援

地域コミュニティの活性化や所得の増加のために、集落や、地域住民有志で行う地域の資源を活用した新しい特産品作りや都市との交流活動を支援します。

■募集団体 / 4団体

■支援内容 (団体育成支援事業補助金) /

▽農産物加工品づくりや販路拡大のためのPR活動などに必要な経費 (講師謝金、試作品製造委託料、広告費、消耗品費など)

▽都市住民との交流事業に必要な経費 (交通費、 広告費、消耗品費など)

▽補助額: 上限5万円の範囲内

※対象となる経費や条件など、詳細についてはサンプルザホームページをご覧ください。農村都市交流協議会事務局へお問い合わせください。

■申請方法 / 申請書に必要な事項を記入のうえ、提出してください。募集数に応募が満たない場合は締切日以降も受け付けます。申請書は農村都市交流協議会事務局 (サンプルザ内) にあります。また、サンプルザホームページからダウンロードすることもできます。 <http://www.ojyasunplaza.jp/>

■申請締切 / 4月10日(金)

■問い合わせ・申請先 / 農村都市交流協議会事務局 (サンプルザ内) ☎83-4800 ✉info@ojyasunplaza.jp

商品開発とパッケージデザインについての講演会を開催

消費者が本当に欲しいと思うものを開発し、店頭で手にとってもらうためにはどうしたらよいのでしょうか。

これから商品のリニューアルや新たな商品開発をお考えの方などを対象に、新商品開発の進め方やパッケージデザインをテーマにした講演会を開催します。食品産業に係る方や商品開発に興味のある方などご参加をお待ちしています。

■日時 / 4月14日(火)午後1時~3時

■会場 / サンプルザ3階第1ホール

■内容 /

▽演題: 「新商品開発とパッケージデザイン」

▽講師: 井上毅士さん (おぢやファンクラブコーディネーター、(株)ビー・グループ代表取締役、アートディレクター)

■入場無料

■主催 / 財)小千谷市産業開発センター

■後援 / 小千谷市・小千谷商工会議所

■申込・問い合わせ / おぢやファンクラブ事務局 (サンプルザ内) ☎83-4800 FAX82-1330 ✉info@ojiyafan.com

子育て支援

子育て相談・イベント

わんパーク ☎81・7564

●子育てなんでも相談

子育てで不安なこと、悩んでいること、なんでもお気軽にご相談ください。子育て支援センター相談員が無料でお受けします。

■日時 / 4月14日(火)午前10時

11時30分

■会場 / わんパーク

■予約 / 相談を希望する方は4月10日(金)までに予約をしてください。(電話可)

●キラキラタイム

わんパークの子育てイベントです。今月はリズムシアター「たまごのうた」のお話です。たまごがミシミシミシ・中から生まれてくるのは誰でしょう。歌ったり踊ったり、楽しいリズムシア

ターです。みなさんも一緒に楽しみましょう。

■日時 / 4月24日(金)午前10時30分~11時

■会場 / わんパーク

■申込不要

ベビー・ファースト運動

健康センター ☎83・3640

ベビー・ファースト運動は、子育てしやすいやさしいまちづくりをめざし、妊産婦さん

や乳児連れの保護者に対して、社会や地域全体で思いやりの気持ちを持って子育てを支援しようという運動です。

市内の事業所などを中心に取り組みを進めています。この運動をより一層広めるため、協力いただける市内事業所を募集しています。

■内容 / ①駐車場への優先マーク表示による優先駐車場所の設定 (補助金制度あり) ②ポスター掲示による運動周知活動など。 ※いずれか一方

の協力でもかまいません。



優先マーク表示 (市役所)

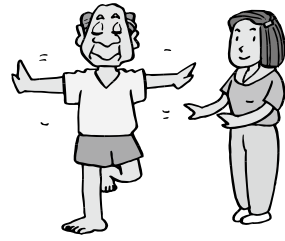
●市では母子健康手帳交付の際に、優先対象者の表示としてマタニティキーホルダーと車用ステッカーを配布しています。

■問い合わせ / 健康センター

スポーツ

若返り健康教室 (前期)

社会体育課 83・0077



■内容/肩こり・腰痛・転倒防止の体操など

■対象/市内に在住の60歳以上の方

■参加料/1800円 (1会場分)

■講師/市体育指導委員ほか

■その他/▽途中参加もできます。▽両会場の重複参加もできます。

■申込・問い合わせ/両会場とも4月2日(木)までに参加料を添えて総合体育館内社会体育課または勤労青少年ホーム (☎82・8510)へ

●西小千谷会場

■日時/4月9日～9月24日 (祝日を除く毎週木曜日) 午前10時～11時30分

■会場/総合体育館サブアリーナ

●東小千谷会場

■日時/4月8日～9月16日 (祝日を除く毎週水曜日) 午前10時～11時30分

■会場/東小千谷体育センター

市民駅伝競走大会

社会体育課 83・0077

第54回市制施行記念市民駅伝競走大会の参加チームを募集します。

■日時/5月10日(日)午前10時スタート

■参加資格/市内に在住または在勤・在学(中学生以上)の方と小千谷市出身者(社会人・大学生)で心身とも長距離走に出場できる方

■部門/▽一般男子一部▽一般男子二部▽中学男子の部▽一般女子の部▽中学、高校女子の部

■参加無料

■申込/4月17日(金)までに総合体育館内社会体育課へ

■代表者会議/5月1日(金)、午後7時、総合体育館

※一般の部の参加チームから各1名以上の役員をお願いします。

■問い合わせ/社会体育課社会体育係

夜間簡易バレーボール大会

社会体育課 83・0077

■日時/5月12日(火)～27日(水) (土・日を除く)、午後7時試合開始

■会場/総合体育館・東小千谷体育センター

■参加資格/市内に在住または在勤の方(学生は除く)

■参加料/1チーム2000円

■チーム編成/1チーム9人(女子3人以上の男女混成、登録は15人以内)、各チーム運営委員1人、審判員2人を登録

■代表者会議/4月22日(水)午後7時、総合体育館

■申込・問い合わせ/4月10日(金)までに参加料を添えて総合体育館内社会体育課社会体育係へ

ボディメイキング教室

社会体育課 83・0077

■期日/5月13日～7月15日 (毎週水曜日、計10回)

■会場/総合体育館軽運動場

■対象/市内に在住または在勤の方(学生は除く)

■講師/スイミングアカデミー小千谷インストラクター

■参加料/3000円

■定員/各40人
■申込/4月8日(水)から受付を始めます。
参加料を添えて総合体育館内社会体育課へ。電話での申し込みは受け付けません。
申し込みはおひとり2人分までです。
また、昼夜各コース重複しての申し込みはできません。



■その他/昼の部のみ、保育ルームを設置します。
利用希望の方は参加申込とともに4月30日(木)までに申し込みください。(▽定員6人▽子ども1人につき1回300円▽当日申込は受け付けません) 詳しくはお問い合わせください。

昼の部

■時間/午前10時30分～11時30分

■内容/骨盤体操・ヨガ・ストレッチなど

夜の部午後6時30分コース

■時間/午後6時30分～7時30分

■内容/身体機能、柔軟性やバランスを高め、じっくり筋肉に効くエクササイズ

夜の部午後7時45分コース

■時間/午後7時45分～8時45分

■内容/身体機能、柔軟性やバランスを高め、じっくり筋肉に効くエクササイズ

男性限定フィットネスクラブ

社会体育課 83・0077

からだの体幹を鍛え、ボディバランスを整えるフィットネスクラブにぜひご参加ください。

■日時/5月14日～6月11日 (毎週木曜日、計5回) 午後7時30分～8時30分

■会場/総合体育館軽運動場

■内容/ヨガ・シェイプアップボディエクササイズ

■対象/市内に在住または在勤の男性(学生は除く)

■講師/スイミングアカデミー小千谷インストラクター

■定員/40人

■参加料/2000円

■申込/参加料を添えて総合体育館へ。定員になりしだい締切ります。

■問い合わせ/社会体育課社会体育係

春の全国交通安全運動

■スローガン／「義と愛の 心でつなぐ 春の道」

■日時／4月6日(月)～15日(水)

■運動の重点／

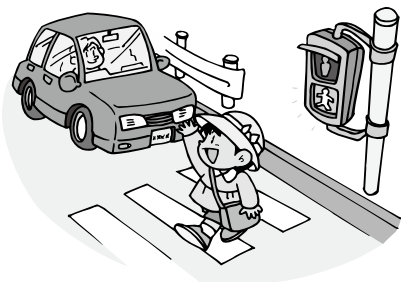
▽子どもと高齢者の交通事故防止

▽全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

▽自転車の安全利用の推進

▽飲酒運転の根絶

◎春は新入学・入園の季節です。道路には子どもたちが元気いっぱい歩いています。また、暖かくなり外出する機会が増えます。ドライバーのみなさんは全ての座席でシートベルトを着用し、6歳未満の子どもには必ずチャイルドシートを使用しましょう。また、子どもやお年寄りを見かけたら、思いやりのある運転を心がけましょう。



■問い合わせ／市民生活課生活環境係 ☎83-3509
(4月1日(水)からは市民生活課生活安全係が担当の係になります。☎83-3509)

白山運動公園体育施設の利用

暖冬少雪により雪消えが早いことから白山運動公園体育施設の一部を開放します。

■対象施設／陸上競技場・庭球場・多目的広場

■開放時期／準備が整った施設から随時開放します。

利用については社会体育課にご相談ください。

■問い合わせ／社会体育課社会体育係 ☎83-0077

●グリーンヒル白山

平成21年度からの山谷小学校と小千谷小学校の統合にともない、白山運動公園内グリーンヒル白山の利用を再開する準備をします。このため、グリーンヒル白山の体育室の利用ができなくなります。利用再開の見込みがつか次第、市報と市ホームページでお知らせします。

■期間／4月上旬～5月中旬を予定

●陸上競技場

白山運動公園陸上競技場のインフィールドの一部を全天候化舗装にする改修工事にともない、下記の期間について陸上競技場の一部が利用できません。

※トラック部分の個人使用はできますが、一部は利用できない場合もあります。使えない場所や期間など、詳しくはお問い合わせください。

■期間／4月中旬～7月末を予定

国体ポスターコンクール入賞者決定

国体小千谷市ポスターコンクールに466点もの応募をいただきありがとうございました。全作品について3月5日に審査会を行い、会長賞(全体で1点)のほか小学生低学年の部、小学生高学年の部、中学生の部の各区分ごとに金賞1点、銀賞3点、銅賞5点を決定しました。

入賞したみなさん、おめでとうございませす。入賞者は次のとおりです。(敬称略)

■会長賞／田中圭人(小千谷小学校3年)

■小学生低学年の部

●金賞／広井葵生(東山小学校3年) ●銀賞／小見山宇内(小千谷小学校1年)、関海斗(千田小学校2年)、堀澤莉瑚(小千谷小学校2年) ●銅賞／草間あすか(千田小学校1年)、瀧澤千穂(千田小学校1年)、渡辺萌香(真人小学校2年)、山口翼(小千谷小学校2年)、永井朋恵(東小千谷小学校3年)

■小学生高学年の部

●金賞／平澤ちひろ(小千谷小学校6年) ●銀賞／國松杏奈(千田小学校6年)、竹元美沙紀(小千谷小学校6年)、浅野奈緒(小千谷小学校6年) ●銅賞／笹原菜央(東小千谷小学校4年)、和田葉々子(千田小学校5年)、渡邊優(千田小学校5年)、新保礼美(千田小学校6年)、瀧澤和基(千田小学校6年)

■中学生の部

●金賞／小嶋貴子(小千谷中学校2年) ●銀賞／中村優花(小千谷中学校2年)、大淵奏恵(小千谷中学校2年)、小見真里明(小千谷中学校2年) ●銅賞／川上瑞紀(片貝中学校2年)、大矢千夏(片貝中学校2年)、中野日与梨(小千谷中学校1年)、阿部瑞保(小千谷中学校1年)、濁川莉奈(小千谷中学校1年)

■問い合わせ／社会体育課国体推進室 ☎83・0085



有料広告を募集します

「市報おぢや」「市ホームページ」に、4月から掲載する有料広告を募集します。

市内全戸に配布される「市報おぢや」は、毎月10日・25日に発行され、市民の目に触れる機会の多い広告媒体です。また、「市ホームページ」は3月16日に全面更新を行い、広く全世界に情報を発信できる媒体です。どちらも高い宣伝効果が期待されます。

【平成20年度広告掲載状況】

平成20年度は市報おぢやに92枠分、市ホームページに42か月分(延べ)の広告を掲載いただき、合計180万円の広告掲載料をいただきました。ありがとうございました。

■**広告を募集するもの**／▽「市報おぢや」4月10日発行号～
▽「市ホームページ」随時掲載開始

■**募集開始**／平成21年度掲載分を現在募集中です。

■**広告掲載料など**／

区分	市報おぢや (各号4枠)	市ホームページ (8枠)
広告掲載料	1枠当たり 1回15000円	1枠当たり 月額10000円
掲載期間など	1回単位 同一年度内で最長24回まで	1か月単位 同一年度内で最長12か月まで
広告の大きさ	縦45・5mm 横82mm	縦60ピクセル 横120ピクセル
刷色・形式 ※広告の原稿は 広告主から作成 いただきます	黒色1色・EPS形式	GIF、JPEG形式(アニメーション、ロールオーバーなどは不可)でデータ容量4KB以下

■**その他**／掲載できない広告もあります。詳しくはお問い合わせください。

■**申込**／所定の申込書に記入のうえ、総務課広報広聴係へ申し込みください。申込書は総務課でお渡しするほか、市ホームページ(<http://www.city.ojya.niigata.jp/>)からもダウンロードできます。なお、募集枠数を超える申し込みがあった場合は、定められた順序により決定します。

■**問い合わせ・申込**／総務課広報広聴係 ☎83-3506 (4月1日㈫)からは企画財政課に移ります。 ☎83-3507)

高齢者学級へのお誘い

公民館では、高齢者学級の学級生を募集します。生涯学習・仲間づくりの場として、お気軽にご参加ください。

○富久寿大学

- 開設月日・回／4月21日(火) (17回)
- 時間／▽全体学習…午前10時～11時30分
▽クラブ活動…午後1時～3時
- 会場／市民会館ほか
- 対象／市内在住のおおむね65歳以上の方
- 内容／▽全体学習…講演、話し合い学習、市外研修など

▽クラブ活動…書道、民謡など
11クラブ

■参加費／4000円(自治会費)

■問い合わせ／公民館 ☎82・9111

○あけぼの大学

- 開設月日・回／4月27日(月) (10回)
- 時間／▽全体学習…午前10時～11時30分
▽クラブ活動…

午後1時～3時

■会場／老人憩いの家白寿荘ほか

■対象／東小千谷地区に在住のおおむね65歳以上の方

■内容／地域交流、教養講座、市外研修など

■参加費／1000円(自治会費)

■問い合わせ／勤労青少年ホーム ☎82・8510

セットでお得なキャンペーン実施中!!

7ヶ月インササービス始めました。
指先のオシャレに長さを整えてツヤを与えます。



理容 美容室
ジャスコ小千谷店内 1F
TEL 0258-83-3384



「便利なサービス」&「ありがとうの心」をお届けする。
家のお困り事を即解決! 丁寧な対応、アフターフォロー、自由な時間での来店をお手厚い!

ハウスクリーニング 引越お返し
粗大ゴミの処分のお手伝い! 草取り・伐切り

Benriya リフォーム& 便利屋の
☎27-8181ハイハイネット

★Hai★
フリーダイヤル 0120-27-8181
兄さん何でも ハイハイ

http://www.benriya-haihai.eev.jp ☎e-8181@be.wakwak.com
便利屋のハイハイネット(株) 小千谷店 FAX 0120-02-2525

有料広告掲載欄です

外国人のための「日本語教室」

●問い合わせ／市民会館
(Ojiya civic center)
☎82-9111

外国人の方を対象に日本語教室を開催します。家族で読む・書く・話すを楽しく学びましょう。

■期間／4月20日～12月21日、毎週月曜日、計30回

■時間／午後7時30分～9時

■会場／市民会館

■費用／無料（テキスト代実費）

■申込／4月20日(月)午後7時30分に市民会館へおいでください

[Japanese language class for foreigners]

■Duration / 20April ~ 21December every Monday Total 30 Lessons

■Time / 7:30-9:00pm

■Place / Ojiya civic center

■Fee / Free of charge(The text charge actual expenses)

■Application / All applicants are seen and come to the civic center please at 7:30pm April 20th

面向外国人的「日語教育班」

■期間／4月20日～12月21日 毎星期一 共30次

■時間／下午7点30分～9点

■会場／市民会館

■学費／免費（教材費）

■報名方法／4月20日（星期一）下午7点30分清前往市民会館

市民会館からのお知らせ

市民会館の3階第1小会議室は復興支援員事務室を設置し、3階2小会議室・中会議室は学童保育の教室として使用するため、下記の期間利用できません。

みなさんのご理解とご協力をお願いします。

■期間／平成21年4月1日～平成22年3月31日

■問い合わせ／市民会館☎82-9111

うなぎ専門店
かわかみ
4月4日(土)オープン
桜町サンラック裏に移転致します。
桜町5136-4
TEL (0258) 82-7762
ご来店お待ちしております。



STEP WORLD
小学生を募集中
30年の実績 ▶ ステップワールド英語スクールに
—旺文社LL教室は、 www.step-w.com
小千谷市本町2-2-24 島屋書店・楽器店 TEL 83-3131

有料広告掲載欄です

○東山高齢者学級

■開設月日・回／5月14日(木)

（5回）

■時間／午前10時～

■会場／東山住民センターほか

■対象／東山地区に在住のお

おむね65歳以上の方

■参加費無料（実費徴収）

■問い合わせ／公民館☎82・

9111

○真人里地高齢者学級

■開設月日・回／5月20日(水)

（6回）

■時間／午後1時30分～

■会場／真人里地地区に在住

■対象／真人里地地区に在住

のおおむね65歳以上の方

■参加費無料（実費徴収）

■問い合わせ／公民館☎82・

9111

○桜峰（岩沢高齢者）学級

■開設月日・回／5月29日(金)

（5回）

■時間／午前10時～

■会場／岩沢住民センターほか

■対象／岩沢地区に在住のお

おむね65歳以上の方

■参加費無料（実費徴収）

■問い合わせ／公民館☎82・

9111

○吉谷長命学級

■開設月日・回／4月15日(水)

（6回）

■時間／午後1時30分～

■会場／吉谷トレーニングセ

ンターほか

■対象／吉谷地区に在住のお

おむね65歳以上の方

■参加費無料（実費徴収）

■問い合わせ／公民館☎82・

9111

○ヤヨイ大学

■開設月日・回／6月～（8回）

■時間／午後1時30分～

■会場／片貝総合センターほか

■対象／片貝地区に在住のお

おむね65歳以上の方

■内容／健康講座、教養講座、

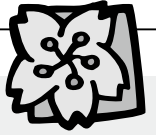
市外研修など

■参加費／500円（自治会

費）

■問い合わせ／片貝公民館☎

84・2026



おぢや桜祭り

「おぢや桜祭り」を開催します。楽しいイベントがたくさんあります。ご家族でお出かけください。

船岡公園ボンボリ点灯・桜ライトアップ

■期間（予定）／4月6日(月)～5月8日(金)

おぢや桜祭りイベント

■期日／4月12日(日)

■会場／千谷工業団地内

■内容／

●侍戦隊シンケンジャー・ショー

●ちびっこ広場（キャラクターアフェア）／午前10時～午後5時（雨天中止）

●トッキキダンスほか／午前11時30分～正午（雨天：日本ベアリング体育館）

●小千谷ドレミ愛好会歌謡ショーほか／午後2時～3時

●闘牛ふれあい広場／午後2時～4時（雨天中止）

●出店広場／午前10時～午後5時



出店者募集

おぢや桜祭り出店広場に出店していただける方を募集します。

■出店条件／市内の町内会、団体に限ります。飲食で出店する場合は、長岡保健所の臨時営業許可が必要です。観光協会で一括して許可を受けます。

■日時／4月12日(日)午前10時～午後5時

■会場／千谷工業団地内

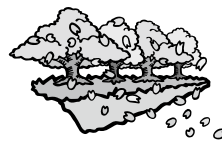
■申込期限／4月2日(木)（申込多数の場合は、先着順）

■その他／水道水と電気は観光協会でご用意します。

■申込／小千谷観光協会 ☎83-3512

おぢや桜祭りの交通規制

■千谷工業団地内／4月12日(日)午前8時～午後6時



※なお、今年の植木市は、越後立て鯉展示鑑賞即売会（4月26日）と日程が重なりサンバラ通りの交通規制が困難なため、開設しません。

■問い合わせ／小千谷観光協会 ☎83-3512

ボランティアクグループによる3月のおはなし会です。



3月のおはなし会
図書館 ☎82・2724

図書館

■日時／4月29日(昭和の日)
午前10時～午後6時

■問い合わせ／図書館

図書館祝日開館
図書館 ☎82・2724

■問い合わせ／図書館の部屋
■会場／図書館1階おはなし30分
(第3日曜日) 午後2時～2時

後3時30分～4時▽4月19日(第3日曜日) 午後2時～2時

平成21年度 赤十字水上安全法救助員Ⅰ養成講習会

赤十字では、水の事故を未然に防ぐ判断力と体力を養うための講習会を開催します。

■日時／5月10日(日)、17日(日)、24日(日)、31日(日)計4日間、午前9時～午後5時

■会場／長岡技術科学大学

■内容／救命手当・応急手当（AED、心肺蘇生法）、水の事故防止など

■対象資格／満18歳以上で、クロール・平泳ぎとも100メートル以上泳げる方など一定の水泳能力が必要です。詳しくはお問い合わせください。

■定員／30人

■参加費／2,100円

■申込・問い合わせ／5月7日(木)までに日本赤十字社新潟県支部事業推進課普及係

☎025-231-3121

「県民だより」を郵送します

新潟県発行の「県民だより」は年4回新聞折り込みでみなさんのお手元へお届けしています。新聞を購読していないなど、お手元に届かない方へは郵送でお届けしますので、ご希望の方は申し込みください。

■問い合わせ・申込／県広報聴課

☎025-280-5014

善意に感謝

■養護老人ホームへ(敬称略)
▽吉谷小学校6年生(ふれあい交流)

ミニ情報

●野球大会参加チーム募集

片貝町野球連盟では平成21年度に次の野球大会を行います。ぜひ参加してください。

■会場/片貝スポーツ広場
■大会予定日/

- 4月19日(日)・・・第45回会長杯野球大会▽予備日・・・翌週日曜日
- 5月10日(日)・・・第29回議員団杯野球大会▽予備日・・・翌週日曜日
- 6月7日(日)・・・第45回節句野球大会
- 7月5日(日)・・・第40回お盆野球大会
- 8月30日(日)・・・第5回片貝医院杯野球大会
- 大会参加費/1チーム1大会5000円
- 申込/その大会の開催10日前まで
- 申込先/片貝町野球連盟
FAX 84・4115 (様式自由)

5月期 市営住宅入居者募集

建設課建築住宅係 ☎ 83-3514

- 入居可能日/5月1日(金)
- 申込/4月15日(水)までに申込書により建設課へ。申込書は建設課にあります。
- 入居条件は各住宅によって異なります。詳細はお尋ねください。
- 入居申込の前にあらかじめ建設課へご相談ください。その際、源泉徴収票など世帯の所得がわかる書類をご持参ください。所得により減免規定もあります。

住宅名・所在地	募集戸数	家賃月額(円)	概要
市営住宅			
市営木津団地住宅(木津団地)	1	4,400～9,700円	ブロック平屋建・3k・物置兼浴室(浴槽なし・風呂釜なし)

市内小中学校では携帯電話の持込を原則禁止しています

小千谷市教育委員会では、いじめや不登校、子どもたちを取り巻く問題などについて情報交換と対策を協議する「小千谷市いじめ・不登校等対策協議会」を設けています。

今年度第2回目の協議会が2月20日に行われ、中学校区単位での「いじめ防止の取組」の報告、携帯電話・インターネットに関わる問題点と今後の取組について協議しました。

●携帯電話に関する意見交換された内容

- ▽市内全小中学校を対象に行ったアンケートから、「フィルタリング機能」をあまり活用していないなどの問題点が見えている。
- ▽文部科学省から「持ち込みを原則禁止すべき」との通知が出されており、市内の小中学校はすでに基本的に校内への持ち込みを禁止している。
- ▽市内でもメールの書き込みなどに関わるトラブルが発生している。
- ▽学校として「携帯電話の安全な使用」について啓発活動を行っているが、今後は学校だけではなく、いろいろな機会を捉えて、子どもたちとともに保護者にも注意喚起していく必要がある。
- ▽警察も入学説明会などを活用し、青少年の問題や携帯電話に関わる問題について啓発活動を行っている。

■問い合わせ/学校教育課☎83-3519

狂犬病予防注射のご案内

集合注射を行います。生後91日以降の犬は、年1回狂犬病予防注射を受けてください。

- 申込/すでに登録されている犬の飼い主の方には、3月下旬ころに申請書(はがき)を送付します。裏面の問診欄に記入のうえ押印し、当日会場にお持ちください。新規登録は、集合注射の会場で手続きができます。
- 料金/▽注射:3,100円▽新規登録と注射:6,100円
- その他/犬が死んだり、譲り受けたり、住所を変更した場合には、市民生活課へ届け出てください。(注射会場でも受け付けます)
- お願い/注射会場では、犬が逃げ出さないように首輪とリード(ひも)をしっかり繋いでおいてください。
- 問い合わせ/市民生活課生活環境係☎83-3509(4月1日(水)からは環境衛生係が担当の係になります。☎83-3509)

月日	会場	時間
4月20日(月)	真人住民センター	9:45～10:00
	岩沢住民センター	10:15～10:45
	川井住民センター	11:00～11:10
	塩殿ふれあいセンター	11:25～11:35
	山谷交流センター	13:30～13:40
	西部開発センター	13:55～14:15
	吉谷トレーニングセンター	14:30～15:05
4月21日(火)	片貝総合センター	9:20～10:10
	高梨振興会館	10:25～10:35
	三仏生多目的集会センター	10:45～11:00
	千谷センター	11:10～11:25
	小栗田多目的センター	11:35～11:45
	種生集落開発センター	13:30～13:45
4月25日(土)	木津公会堂	13:55～14:10
	東小千谷体育センター	14:25～15:05
	市役所	13:30～15:00

4月の予定

APRIL

1	水	みどりの月間 (4月15日～5月14日)・春季における都市緑化推進運動 (4月1日～6月30日)・未成年者飲酒防止強調月間・新財政年度 ・固定資産税縦覧帳簿の縦覧 (～30日)
2	木	
3	金	・市内保育園入園式
4	土	
5	日	
6	月	春の全国交通安全運動 ・市内小中学校入学式 (小千谷小・小千谷中以外) ・船岡公園ボンボリ点灯・桜ライトアップ予定 (～5月8日)
7	火	世界保健デー ・小千谷小学校入学式・小千谷中学校入学式 ・春期ポリオ (小児マヒ) ワクチン投与 (西小千谷/13:30～/健康センター) ・おはなしの会 (15:30～/図書館)
8	水	
9	木	
10	金	女性週間・女性の日 ・市報おぢや発行 ・認知症介護家族支援講座 (13:30～/健康センター) ・春期ポリオ (小児マヒ) ワクチン投与 (真人・東山・川井・吉谷・千田/13:30～/健康センター)
11	土	
12	日	・おぢや桜祭りイベント (千谷工業団地内)
13	月	科学技術週間 ・お年寄りの心の相談会 (13:30～/健康センター)
14	火	・うぶごえ教室 (9:00～/健康センター) ・子育てなんでも相談 (10:00～/わんパーク) ・春期ポリオ (小児マヒ) ワクチン投与 (城川/13:30～/健康センター) ・商品開発とパッケージデザインの講演会 (13:00～/サンブラザ) ・おはなしの会 (15:30～/図書館)
15	水	
16	木	・春期ポリオ (小児マヒ) ワクチン投与 (片貝・山辺・岩沢/13:30～/健康センター)
17	金	
18	土	発明の日 ・中越大地震等による健康被害の公開講座とシンポジウム (13:30～/サンブラザ)
19	日	・らくらく野菜作り教室マ夏野菜コースマフリープラン夏野菜コース (8:00～/ふれあいの里) ・おはなしの会 (14:00～/図書館)
20	月	郵政記念日
21	火	・春期ポリオ (小児マヒ) ワクチン投与 (東小千谷・横浦/13:30～/健康センター) ・おはなしの会 (15:30～/図書館)
22	水	
23	木	子ども読書の日
24	金	町内会長 (行政事務嘱託員) 会議 (13:30～/サンブラザ) ・キラキラタイム (10:30～/わんパーク) ・春期ポリオ (小児マヒ) ワクチン投与 (城川/13:30～/健康センター)
25	土	・市報おぢやお知らせ版発行
26	日	・越後立て展展示鑑賞即売会 (8:30～/錦鯉の里イベント広場) ・錦鯉の里春まつり (9:00～/錦鯉の里イベント広場)
27	月	
28	火	・おはなしの会 (15:30～/図書館)
29	水	昭和の日 ・第22回信濃川河岸段丘ウォーク ・図書館祝日開館
30	木	

各種相談日程

相談名	開催日	時間	会場	問い合わせ・申込
行政相談	4.8(水)	9:00	市役所談話室	市民生活課 ☎83-3509
	4.22(水)	～12:00	片貝支所	
法律相談	4.14(火)	13:00～16:00	市役所談話室	定員7人 予約制(電話可) 総務課 ☎83-3506 4月からは・・・ 市民生活課 ☎83-3509
消費生活相談	毎週 火曜日 木曜日	9:00～12:00	会場はお問い合わせください	商工観光課 ☎83-3512 4月からは・・・ 市民生活課 ☎83-3509

4月から相談・問い合わせが異なります

4月から相談・問い合わせが異なります

乳幼児健康診査日程表

検診名	月日	受付時間
4か月児健康診査	4.8(水)	13:00～13:10
10か月児健康診査	4.9(木)	13:00～13:10
1歳6か月児健康診査	4.22(水)	13:00～13:20
2歳児歯科検診	4.24(金)	9:00～9:10
3歳児健康診査	4.23(水)	13:00～13:20

子宮頸がん検診・乳がん検診日程表 (40歳以上同時実施)

月日	受付時間	会場
4.13(月)	13:00～13:10	小千谷総合病院
4.20(月)	14:00～14:10	
4.27(月)	※子宮がん検診のみ受診する方は、14:00～14:10受付	
4.13(月)	12:30～12:50	魚沼病院
4.17(金)	※子宮がん検診のみ受診する方は、14:15～14:30受付	
4.20(月)		
4.24(金)		

胃がん検診日程表

対象地区・町内	月日	受付時間	会場
片貝地区 (五辺、高梨除く)	4.3(金)	8:00～11:00	片貝総合センター
	4.6(月)		
	4.7(火)		
	4.8(水)		
山本、西中	4.13(月)	8:00～9:00	山本振興会館
内ヶ巻		10:00～11:00	内ヶ巻集落開発センター
池ヶ原、池中新田、古田		8:00～9:30	池ヶ原コミュニティセンター
		10:30～11:00	
塩殿、卯ノ木		10:30～11:00	塩殿ふれあいセンター
大崩、池之平	4.16(水)	8:15～9:15	大池ふるさとセンター
		10:15～11:00	
戸屋、冬井		10:15～11:00	冬井集会所
栗山、上沢、千三、万年		8:15～11:00	真人住民センター
五辺、高梨	4.17(金)	8:15～9:45	高梨振興会館
岩沢地区 (大崩、池之平除く)	4.23(水)	8:15～11:00	岩沢住民センター
三仏生	4.24(金)	8:15～11:00	三仏生多目的センター