

小千谷を描くNo.462

膳棚町ぜんだなまちよ(元町)の小路

船岡町の道脇から見下ろして東忠さんの坂に抜ける膳棚町の小路を描きました。
一荒神社のご祭礼前の暑い日でしたが、私は、今年初めて蝉の声に気づきました。
もうじき夏休み、坊とお父さんは蝉とりにいそがしくなりますね。ところで穴から
出た蝉の幼虫を、子どもの頃ウマウマと呼んでいましたが、私の幼な友だちのおばさ
んから「すんげんこと言ったんは、こころのおらったばっから」と言われましたが、
ほんだろっか。おめさん知ってたかの。

(絵と文・西脇正久さん)

●今月の主な内容

おぢやまつりに参加しよう	2
市議会第3回定例会日程	3
市内の空間放射線量測定結果	3
楽集館開館5周年企画展「小千谷の絵紙展」	5
小千谷市職員採用試験	6
図書館新刊紹介	7
生涯学習集中セミナー受講者募集	9
小千谷市展・文芸おぢや作品募集	11
「錦鯉の里」無料入館券	13
健康の情報	14

緊急情報メールに登録を！

災害時の避難情報、災害発生情報、
気象情報などを速やかに配信します。

登録方法などの詳細は、市報おぢ
や6月25日号または市ホームページ
をご覧ください。

■登録用アドレス

bousai.ojiya-city
@raiden.ktaiwork.jp



おぢやまつりに参加しよう

歩

「合同まち歩き」参加者募集

ご自宅にある「小千谷縮」を着て、「合同まち歩き」に参加できる方を募集します。

■期日／8月24日(土)

■日程／▽午後5時30分…サンプラザ3階多目的ホール集合
▽5時45分～6時40分…合同まち歩き▽7時…サンプラザ解散
※必ず着付けを済ませてから集合してください。

○小千谷縮着付け体験

「まち歩きには参加したいけど、小千谷縮の着物を持っていない…」という方のために「小千谷縮着付け体験」を行います。涼やかな着物と一緒に歩きましょう！

■日程／▽午後4時…サンプラザ3階多目的ホール集合▽5時45分～6時40分…合同まち歩き▽7時…サンプラザ解散

■定員／10人※先着順。ただし、未体験者を優先します。

■要件／身長150cm以上の女性(高校生以上)

■当日の持ち物など／

▽当日は濃い色の肌着はご遠慮ください。

▽足袋、スリッパ、白タオル3枚を持参してください。

▽ヘアメイクは事前に済ませてから集合してください。

■申込方法／電話で住所、氏名、年齢、連絡先をお知らせください。着物用意のため、身長と服のサイズもお聞きます。

○共通事項

■参加無料

■注意事項／

▽団体行動を基本とします。

▽集合場所のサンプラザには当日駐車場がありませんので、市役所駐車場などをご利用ください。

■申込・問い合わせ／小千谷織物同業協同組合 ☎83・2329

観

おぢやまつり大花火大会

■開催日時／8月24日(土)午後7時15分～

■会場／旭橋下流(信濃川左岸)

●有料観覧席予約受付中!

■申込期限など／

▽マス席…8月9日(金)まで※満席になり次第締め切ります。

▽有料観覧席・有料芝生席…満席になるまで受け付けします。

■申込・問い合わせ／小千谷観光協会 ☎83・3512 FAX 83・0871 kanko@city.ojya.niigata.jp <http://www.ojyakanko.com/>



踊

おぢやまつり民踊講習会

おぢやまつりは、みんなで楽しく踊りましょう。

■日時／8月5日(月)・12日(月)いずれも午後7時30分～9時

■会場／サンプラザ3階大ホール

■内容／おぢやれ節、小千谷甚句

■講師／小坂今子さん

■おぢやまつり踊りの日程／

▽おぢやれ節民踊流し…8月23日(金)午後8時30分、東栄

▽小千谷甚句仮装盆踊り…8月23日(金)午後9時、東栄

▽市民総参加盆踊り…8月25日(日)午後8時30分、本町

■問い合わせ／

小千谷観光協会

☎83・3512

FAX 83・0871

kanko@city.ojya.niigata.jp

<http://www.ojyakanko.com/>

<http://www.ojyakanko.com/>



●市議会第3回定例会

■日時／

▽本会議（第1日…議案上程説明）

9月2日(月)午前10時～

▽常任委員会連合審査会

9月3日(火)・4日(水)いずれも午前9時30分～

▽総務文教委員会

9月5日(木)午前9時30分～

▽民生産業委員会

9月6日(金)午前9時30分～

▽本会議（第2日…一般質問）

9月18日(水)午前10時～

▽本会議（予備日…一般質問）

9月19日(木)午前10時～

※質問者が多い場合に開催します。

▽本会議（最終日…委員長報告、採決）

9月24日(火)午前10時～

※委員会の開催日時は変更する場合があります。

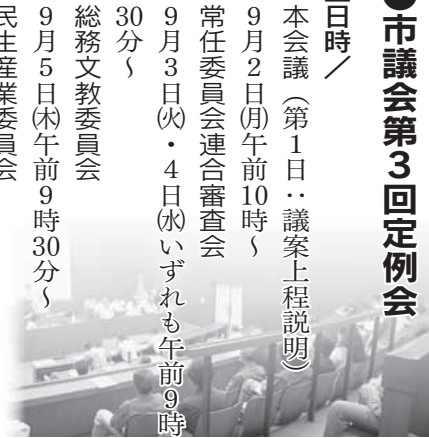
■場所／市役所議場（各委員会は大会議室で開催します）

■その他／

▽傍聴できます。本会議を団体で傍聴する場合や委員会の傍聴を希望する場合は、事前にお問い合わせください。

▽本会議は、市ホームページ<http://www.city.ojiya.nigata.jp/>から、インターネット中継と録画中継をご覧ください。

■問い合わせ／議会事務局 ☎83・3505



歴史的建造物を調査します

市では、市内に残されている古い建造物（歴史的建造物）の保存と活用を進めるために調査を行います。調査は長岡造形大学に委託し、歴史的建造物の全体数を調べます。

■情報をお寄せください！

建造物について市内全域を対象に調査するのは、今回が初めてのことです。お近くに昭和20年以前（戦前）に建築されたと思われる建造物がありましたら、情報をお寄せください。

①建造物の種類（住宅・寺院・蔵・橋など）

②その所在地（住所）

③所有者または管理者（わかる範囲で）

④おおよその建築年代

※情報は、はがきかファックスでお送りください。

※7月下旬から10月にかけて、調査員が市内を歩いて建造物を探したり、みなさんからの情報をもとに現地に向いたりします。調査員がみなさんのお宅に調査に伺った際は、ご協力をお願いします。

■情報提供・問い合わせ

生涯学習スポーツ課生涯学習係（総合体育館内） ☎83・0077 FAX 83・0078 ☎94710035 桜町4915番地

市内の空間放射線量測定結果 （定期測定・7月実施分）

（単位：マイクロシーベルト／時）

7月1日(月)に、市内の小・中学校の空間放射線量を測定しました。いずれの測定箇所も、1時間あたりの空間放射線量は、新潟県が通常の値としている0.016～0.16マイクロシーベルト以内です。

測定場所	測定結果			
	地表(10cm)	地上50cm	地上1m	
小学校	小千谷小学校	0.10	0.10	0.09
	東小千谷小学校	0.08	0.09	0.08
	吉谷小学校	0.10	0.09	0.08
	千田小学校	0.10	0.09	0.09
	和泉小学校	0.09	0.08	0.08
	東山小学校	0.08	0.08	0.08
	南小学校	0.10	0.10	0.10
	片貝小学校	0.09	0.08	0.08
	旧塩殿小学校	0.07	0.07	0.06
	旧川井小学校	0.09	0.08	0.09
旧真人小学校	0.09	0.09	0.09	
中学校	小千谷中学校	0.11	0.10	0.09
	東小千谷中学校	0.10	0.10	0.09
	千田中学校	0.08	0.08	0.08
	南中学校	0.10	0.10	0.10
片貝中学校	0.08	0.07	0.07	

※サーベイメータによる測定結果です。サーベイメータは、人体の被ばく管理用のため最も放射能に敏感な皮膚下の数値に補正したうえで表示されます。このため、測定値は、モニタリングポストの測定に対し、3割程度高めになる傾向があります。

放射線量に大きな変化がないため、6月から、偶数月は保育園・幼稚園、奇数月は小・中学校の測定を行っています。旧岩沢小学校は民間企業へ貸し出すことから、岩沢地区においては岩沢保育園のみの測定となります。

なお、平沢町内に設置のモニタリングポストで24時間監視を行っていますので、異常が確認された場合は、随時対応することができます。測定値は、市役所2階市民ホールの専用モニターや、県のホームページ<http://housyasen.a.la9.jp/>をご覧ください。

■問い合わせ／危機管理課原子力安全対策係 ☎83-3515

お知らせ

Information

相談

長岡年金事務所出張相談

毎月第2・第4水曜日に、長岡年金事務所の職員による出張相談を行っています。

年金について聞いてみたいことがある方、ふだん長岡年金事務所へ行く機会がない方は気軽にご相談ください。

■日時／8月14日(水)・28日(水) 前10時～午後3時

■会場／市民会館

■内容／各種請求書受付、加入記録確認、年金見込額、障害年金、その他年金に関する相談
■相談無料※ただし、事前に予約が必要です。

■申込・問い合わせ／長岡年金事務所お客様相談室 ☎88・0006
FAX 37・1611



子育て支援

育児相談

子育てで不安なこと、悩んでいること、何でも気軽にご相談ください。子育て支援センターの職員が相談をお受けします。相談は無料ですが、予約が必要です。

■日時／8月8日(木)午前10時～11時30分

■会場／わんパーク

■申込締切／8月5日(月)

■申込・問い合わせ／わんパーク ☎81・7564

キラキラタイム

8月のイベントはミュージックシアター「バナナのおやこ」です。「バナナのおやこ」の歌に合わせて、レッツダンス！一緒に盛り上がりましょう。

■日時／8月23日(金)午前10時30分～11時

■会場／わんパーク

■申込不要

■問い合わせ／わんパーク ☎81・7564

楽しい人形劇

人形劇団ミックスピ座のみなさんが楽しい人形劇を行います。顔の表情がもしろい表情人形劇や、とっても不思議なタングラムシアターなど楽しい内容がいっぱい！土曜日に行いますのでご家族どうぞ！

■日時／8月31日(土)午前10時30分～11時

■会場／わんパーク

■演目／

▽表情人形劇「3びきのこぶた」
▽タングラムシアター「レモンの種」ほか

■申込不要

■問い合わせ／わんパーク ☎81・7564



ひとり親家庭等助成制度

ひとり親家庭などを対象とした助成制度をお知らせします。該当すると思われる方はご相談ください。

なお、この制度は前年の所得状況によって認定するものです。以前、所得制限により認定とならなかった方も該当になる場合がありますので、併せてご相談ください。

○児童扶養手当

■対象／18歳以下の児童（一定の障がいがある場合は20歳未満）を養育し、次の要件のいずれかに該当する方

▽ひとり親家庭の父または母
▽父または母が養育できないときに、父または母に代わって児童を養育している方
▽一定の障がいがある父または母

▽裁判所からのDV保護命令を受けた父または母

■内容／受給者、扶養義務者の所得額により手当を支給します。（所得制限があります）

○ひとり親家庭等医療費助成

■対象／18歳以下の児童（一定の障がいがある場合は20歳未満）を養育し、次の要件のいずれかに該当する方

▽ひとり親家庭の父または母と児童
▽父または母が養育できないときに、父または母に代わって児童を養育している方と児童
▽一定の障がいがある父または母と児童

▽裁判所からのDV保護命令を受けた父または母と児童

■内容／医療費の自己負担額のうち、一部負担金を除いて市が助成します。（所得制限があります）

○問い合わせ

社会福祉課子育て支援係 ☎83・3517



**楽集館開館5周年企画展
「小千谷の絵紙展」**

小千谷のひなまつりに欠かせない絵紙は今でも市内の各家庭に大切に保管されています。このうち、絵紙保存会によって修理が済んで展示できる掛け軸を一挙に80本ほど展示します。

1本の掛け軸に15枚ほどの浮世絵が貼られていますので、合計1000枚を超える浮世絵を鑑賞することができます。

お盆、おぢやまつり、片貝まつり：何かとお客さんが見えるこの時期に、お誘い合わせのうえお越しください。

■期間／8月9日(金)～9月16日(祝)

※毎週水曜日は休館日です。

■時間／午前9時～午後5時

■会場／楽集館

■入場無料

■問い合わせ／

▽生涯学習スポーツ課生涯学習係（総合体育館内）

☎83・0077

▽楽集館 ☎82・8282

重度心身障害者医療費助成（県障）制度について

重度心身障害者医療費助成制度とは、障がいのある方とその家族の経済的負担を軽減するために、医療機関で受診したときの医療費の一部を助成する制度です。

助成を受けるには、事前に受給者証の交付申請が必要です。

■対象／身体障害者手帳1～3級または療育手帳A判定をお持ちの方。ただし、本人または扶養義務者の前年の所得金額が限度額を超える方は除きます。

■自己負担額（医療機関で支払う額）／

▷外来：月の初回から4回目までの受診について1回につき530円（同じ医療機関窓口で受診する場合。自己負担額が530円に満たない場合は実際にかかった額）

▷入院：1日につき1,200円

■申請に必要なもの／

- ▷印鑑
- ▷身体障害者手帳または療育手帳
- ▷加入医療保険証
- ▷標準負担額減額認定証など（お持ちの方）
- ▷本人、扶養義務者の所得の状況を確認できる書類または所得確認に対する本人、扶養義務者の同意書

■申請・問い合わせ／社会福祉課福祉係 ☎83-3517

老人医療費助成（県老）制度について

老人医療費助成制度とは、65歳から69歳までのひとり暮らしや寝たきりの方が医療機関を受診したときの医療費の一部を助成する制度です。

助成を受けるには、事前に受給者証の交付申請が必要です。

■対象／65歳から69歳の方で次のいずれかに該当する方。ただし前年の合計所得金額が125万円を超える方は除きます。

▷常時ひとり暮らしで家族に扶養されていない方

▷3か月以上にわたって寝たきりの状態にある方

■助成内容／外来、入院ともにかかった費用の1割負担で医療機関を受診できます。

■申請に必要なもの／

- ▷印鑑
- ▷健康保険証

■申請・問い合わせ／保健福祉課高齢福祉係 ☎83-4060

受給者証を更新します

現在、重度心身障害者医療費助成（県障）受給者の方は、お持ちの受給者証の更新を行います。

所得制限がありますので、所得の確認も同時に行います。市の公簿などで平成24年中の所得を確認できる方については手続き不要ですが、確認できない方については、更新に必要な書類を発送します。

なお、更新後の受給者証は8月下旬に発送します。

■更新後の受給者証有効期間／9月1日～平成26年8月31日



スポーツ

NHKジュニアバスケットボール教室

NHKバスケットボール解説者と新潟アルビレックスBBの選手を講師に迎え、バスケットボール教室を開催します。当日は、自由に観覧いただけます。

■日時／8月17日(土)午後1時～4時

■会場／総合体育館

■対象／市内のミニバスケットボールチーム

■講師／東英樹さん(NHKバスケットボール解説者)、佐藤公威さん(新潟アルビレックスBB選手)、沼田雄一さん(新潟アルビレックスBB選手)

■観覧無料

■問い合わせ／生涯学習スポーツ課スポーツ振興係(総合体育館内) ☎83・0077

各種大会参加者募集

各種スポーツ大会の参加者を募集しています。

■参加資格／市内に在住または在勤の方(学生は除く)

■問い合わせ／生涯学習スポーツ課スポーツ振興係(総合体育館内) ☎83・0077

○ナイター野球

■日時／8月26日(月)～10月4日(金)(土・日曜日、祝日を除く) 午後7時30分試合開始

■会場／白山運動公園野球場

■参加料／1チーム2500円

■チーム編成／1チーム20人以上(監督・コーチを含む、選手の二重登録は禁止)

■申込／8月12日(月)までに参加料を添えて総合体育館へ

■代表者会議／8月20日(火)午後7時～、総合体育館体育団体室



○秋季バレーボール大会

■日時／10月6日(日)午前9時20分試合開始予定

■会場／総合体育館

■参加料／1チーム2000円

■チーム編成／1チーム9人(女性3人以上、男性55歳以上)の方は1人まで女性と交代可。男女混成。登録は15人以内)

■申込／9月13日(金)までに参加料を添えて総合体育館へ

■抽選会／9月25日(水)午後7時～、総合体育館大会議室※代表者の方は出席してください。

非核平和

原爆記録パネル展

市では平成4年に非核平和都市宣言を行い、核兵器の廃絶と平和の確立に市民一人ひとりが努力することを誓いました。

非核平和の大切さをより多くの方から理解していただくため、原爆記録パネル展を開催します。

■期間／8月1日(木)～15日(木)

※毎週水曜日は休館日です。

■時間／午前9時～午後5時

■会場／楽集館

■内容／原爆に関する写真などの展示

■入場無料

■問い合わせ／企画政策課企画経営係 ☎83・3507

黙とうにご協力を

広島市と長崎市では、原爆死者の冥福を祈り、世界の恒久平和を願って、原爆が投下された時刻に1分間の黙とうを行います。みなさんのご家庭や職場、地域でも黙とうをお願いします。

■期日／

▽広島：8月6日(火)午前8時15分～長崎：8月9日(金)午前11時2分

■問い合わせ／企画政策課企画経営係 ☎83・3507

小千谷市職員採用試験

平成26年度採用の市職員採用一次試験を行います。受験を希望される方は、申し込みください。

- 試験日／9月22日(日)
- 会場／小千谷市役所
- 募集する職種・資格など／



試験・職種	学歴・資格	年齢	採用人員
消防士	高校卒業以上	昭和63年4月2日以後に生まれた方	1名程度

※学歴・資格は、平成26年3月31日までに取得見込みの方を含みます。
 ※一次試験合格者は、後日二次試験を実施します。

■応募締切／8月23日(金)午後5時必着(郵送も同様)

■資料請求／

- ▷直接市役所総務課窓口で請求
- ▷市ホームページ <http://www.city.ojiya.niigata.jp/> 「行政情報」→「職員採用」からダウンロード
- ▷郵送請求：希望試験・職種を書いて、返信用封筒(角2などのA4が入る大きさの封筒に、あて先を明記し、120円切手を貼ったもの)を同封し、外封筒には「試験要項請求」と朱書きして請求

▶請求先 ☎947-8501 小千谷市城内2-7-5 小千谷市総務課職員係

■問い合わせ／総務課職員係 ☎83-3005 FAX 83-2789 ㊚soumu@city.ojiya.niigata.jp

図書館新刊紹介

図書館に新しく入った本の中から、いくつかをご紹介します。

●小説など

- 「リターン」五十嵐貴久／著
- 「三途の川で落しもの」西條奈加／著
- 「バックストリート」逢坂剛／著
- 「歪んだ忌日」西村賢太／著
- 「泣き童子」宮部みゆき／著



●一般書

- 「老いの戒め」下重暁子／著

自分の身体に耳を澄ませる、自分のことは自分で解決する、社会とつながる器量を持つ、人のアドバイスに耳を傾ける。器量よしの老人になるための43の提案。

- 「少女たちの昭和」小泉和子／著

都市や農村、植民地、女子寮で、少女たちは何を学び、何を楽しみ、どう生きたのか？戦前・戦中・戦後の大激動期をけなげに可憐に生きた昭和の少女たちの実態を明かし、道をひらいた女性の少女時代に迫る。

- 「日本百名島の旅」加藤庸二／著

島を旅し続けて40年の写真家が、本当に行くべき国内100の島々を選び、その魅力を案内。島を楽しむコツや名物などを美しい写真とともに紹介する。

- 「皮膚科医師が教える本当に正しい足のケア」

高山かおる／監修

医療におけるフットケアの考えに基づき、足のしくみとトラブルの原因、足の異変と疾患、自分でできる足の簡単ケア、足に合った正しい靴選びを解説する。

- 「東欧で見つけた可愛い刺繍」河出書房新社／編

昔からの手仕事や伝統が残る東欧。とりわけ刺繍は、地方ごとの特色が色濃く残る文化のひとつ。ハンガリー、ルーマニア、ウクライナ、スロバキア、ポーランド、チェコの刺繍を紹介。

●児童書

- 「むしむしかくれんぼ」

海野和男／写真、グループ・コロンプス／構成・文虫はかくれんぼの名人。葉っぱみたいな虫や、木の枝みたいな虫がどこにかくれているか、見つげられるかな？

- 「1円くんと五円じいハラハラきょうりゅうえんそく」
久住昌之／作、久住卓也／絵

10円兄ちゃんの遠足の話聞いた1円玉の4兄弟は、「ぼくたちもクジラを見たい！」と五円じいにおねだり。五円じいは本物の恐竜に会わせてくれるといい…。

- 「エプロンひめのキラキラプリンセスケーキ」

藤真知子／作、みずなともみ／絵

スイーツ王国のくいしんぼうプリンセス・エプロンひめは、お菓子作りの修行の旅の途中で、お茶の国のケーキコンテストに出ることに。秘密のプリンセスケーキで優勝をめざします！

■問い合わせ／図書館☎82-2724

夏休み自習室を開放します

市民会館2階中会議室を、自習専用室として無料開放します。

■期間／8月中の月曜日以外で、他の利用のない日

※中会議室の入口と図書館に、利用できる日表示します。

■時間／午前10時～午後5時

■利用条件／

▷中学生以上

▷自習専用

▷パソコンなどの持ち込み利用も可能です。(電源あり)

▷他の人の迷惑にならないようにご利用ください。

■問い合わせ／図書館☎82-2724

夏休み夜のおはなし会

宇宙や星についてのおはなし会の後、天体観測をします。

土星の輪が見えるかも!?

■日時／8月16日(金)午後7時～8時30分

■集合場所／市民会館大ホール入口

■対象／小学生と保護者(必ず保護者同伴でお願いします)

■内容／宇宙や星の話と天体観測

※気象条件により天体観測の代わりに映像鑑賞となる場合があります。

■定員／先着20組

■申込締切／

8月13日(火)

■申込・問い

合わせ／図

書館☎82-

2724



善意に感謝

■夢の架け橋基金へ

阿部桂太郎さん(東京都)
現金50,000円



募 集

ホットプラザ講座受講生募集

講座受講生を募集しています。受講料・材料費のほかにホーム利用登録料1000円が必要で、(今年度登録済みの方は不要)定員まで随時受け付けます。※各講座とも申込少数の場合、開催しないことがあります。※申込完了後にキャンセルした場合は、材料費などをいただくことがあります。

■申込・問い合わせ／午前8時30分～午後9時、ホットプラザ(勤労青少年ホーム) ☎82・8510

○イシュタ・ヨガスクール3

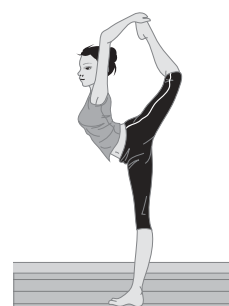
イシュタ・ヨガで心と体をリラックス。ボディメイキングにチャレンジしてみませんか？イシュタとは「個人」を意味し、個人個人のペースでヨガができること、引き締め効果が高いことで注目されているヨガスタイルです。

■日時／8月28日～9月25日(毎週水曜日、計5回) 午後7時～8時15分

■会場／ホットプラザ2階軽運動場

■講師／小林麗さん(イシュタ)

・ヨガ認定インストラクター)
■定員／25人
■受講料／2000円(5回分)
■服装／運動のできる服装(裸足で行います)



○生け花基本教室

初めての方でも大丈夫！生け花を体験してみませんか？

■日時／9月3日(火)・17日(火)、10月1日(火)(計3回) 午後6時30分～7時30分

■会場／ホットプラザ2階講習室

■内容／生け花の基礎

■講師／小田嶋房子さん(池坊)

■定員／15人

■受講料／3000円(3回分材料費)

■持ち物／花ばさみをお持ちの方はご持参ください。



放射線ってなあに？～放射線について学ぶ基礎講座～受講者募集

放射線について実験を交えてわかりやすく学ぶ基礎講座を開催します。

この講座は、長岡技術科学大学との「原子力安全対策支援パートナー協定」に基づき行われるものです。受講は無料です。

■開催日・内容／

回数	開催日	内容
第1回	8月5日(月)	『放射線ってどんなもの？～身のまわりの放射線について～』
第2回	8月23日(金)	『放射線から身を守るには～放射線防護の基礎について～』

■時間／いずれも午前10時～11時30分

■会場／市民会館

■講師／松本義伸さん(長岡技術科学大学原子力安全系 助教)

■定員／40人

■申込締切／8月1日(木)

■その他／

▷小学生のみの参加はできません。

▷小さなお子さんがいる方にも参加いただけるよう、保育ルームを設置します。利用するには事前に申し込みが必要です。(お子さん1人につき1回300円です)

■申込・問い合わせ／生涯学習スポーツ課公民館係(市民会館内) ☎82-9111 FAX82-9112

「テントに泊まろう！親子ふれあいキャンプin山本山」参加者募集

■日時／9月14日(土)午前9時30分(集合)～15日(日)午前11時30分(解散)

※1泊2日です。

■会場／山本山市民の家

■対象／市内小学生親子

※5・6年生に限り、児童だけの参加も可。

■内容／▷親子手作り工作▷アウトドアクッキング▷キャンプファイヤー▷テント泊(雨天の場合は室内泊)

■募集人員／親子25組

■参加料／1人1,500円(食費・保険料などを含む)

■用意するもの(1人分)／米1合、水筒、雨具、筆記用具、帽子、内履き、着替え、長袖・長ズボン、軍手、タオル、入浴・洗面道具、コップ、毛布、懐中電灯、虫よけ用品、初日の昼食

※ゲーム機は持ち込み禁止です。

■申込方法／申込書に必要事項を記入し、参加料を添えて市民会館へ。申込書は全児童に配布します。

■申込締切／9月1日(日)

※9月8日(日)以降にキャンセルした場合、参加費はお返しできません。

■申込・問い合わせ／生涯学習スポーツ課公民館係(市民会館内) ☎82-9111 FAX82-9112

生涯学習集中セミナー受講者募集

住みよいまちと言われる小千谷に暮らすみなさんから、地域をもっと知っていただくために昨年からはじめたセミナーです。

いろいろな切り口から学び、みなさんの暮らしに活かしてみませんか。

※各コースごとにお申し込みください。

※申込多数の場合は抽選とさせていただきます。

■受講無料

■申込・問い合わせ／生涯学習スポーツ課

▷生涯学習係（総合体育館内）☎83-0077

▷公民館係（市民会館内）☎82-9111

夏の陣 男をみがく大人の自分塾

毎日忙しく働くみなさんが、少し立ち止まり、自分を知って磨いていくことで己を際立たせるコツを学びます。

●第1回「大人力検定 自分自身を知る」

▷日時／8月27日(火)午後7時～9時

▷内容／大人力検定・父親力検定などで有名な石原壮一郎さんが、検定の演習などを通じて大人とは何かを教えます。

▷講師／石原壮一郎さん（コラムニスト）

●第2回「身体と中身をみがく」

▷日時／8月28日(水)午後7時～9時

▷内容／肩こり・腰痛の解消に役立つ体幹の鍛え方、本音トークのノンアルコール男子会

▷講師／居城葛明さん（ネーミング作家、ファシリテーター）、こいこいスポーツクラブおぢや

●第3回「外見をみがく」

▷日時／9月3日(火)午後7時～9時

▷内容／コーディネートやマナー講座のほか、ヘアスタイルでイメージが一新されることを体感！

▷講師／田中峯子さん（カラー・ファッションコーディネーター）、小千谷理容組合、居城葛明さん

●共通事項

▷会場／市民会館

▷定員／40人

▷申込締切／8月21日(水)



夏の陣 子どもの可能性を伸ばす秘訣は…

子ども・若者のやる気を育て、心を成長させるために、大人がどうしていけばよいか。そのヒントを見つけるための講座です。県内外でコメンテーターやスクールカウンセラーとしても活躍されている碓井先生から、3回にわたりお話をいただきます。

■開催日／8月21日(水)、9月11日(水)・25日(水)

■時間／いずれも午後7時～9時

■会場／市民会館

■講師／碓井真史さん

（新潟青陵大学大学院教授、心理学博士）

■定員／50人

■申込締切／8月16日(金)



夏の陣 小千谷生まれのエネルギーを探る

小千谷で生み出されているエネルギーが日本を支えていることを知る良い機会です。

親子で参加して夏休みの思い出や、学習に役立てませんか。

●第1回「小千谷で産出する天然ガス生産鉱場見学」

▷日時／8月8日(木)午後1時30分～3時30分

▷会場／片貝にある天然ガス田に行きます。普段は入れない生産基地を見学！

▷講師・協力／石油資源開発(株)

●第2回「首都圏の電車を動かす信濃川産の電気～今人気の水力発電～」

▷日時／8月20日(火)午後1時30分～3時30分

▷会場／信濃川発電所を見学します。水が電気を作る不思議を体感！

▷講師・協力／JR東日本信濃川発電所

●共通事項

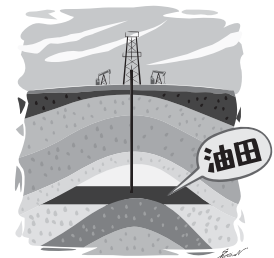
▷集合場所／市民会館

▷定員／40人

▷対象／小学5年生以上

※児童のみの参加不可

▷申込締切／8月5日(月)



秋の陣 9月～10月に実施する「秋の陣」のコースを紹介します。

コース名	内容
まち歩きで小千谷新発見！	新潟市在住のまち歩きの達人、野内隆裕さんと小千谷を歩き、日ごろ見ている景色を一変させる新たなまちの魅力を発見します。
バリアフリースポーツで交流	パラリンピック種目のボッチャなど、障がいのある方、お年寄りから子どもまで、みんなで楽しくプレーできるスポーツを体験します。
食育にスイーツ？おいしい！で子どもを育てる	新潟大学地域連携フードサイエンスセンターに所属する、教育学部准教授の山口智子さんから、家庭の食育で子どもを賢く育てるヒントを学びます。

※詳細が決定次第、市報おぢや8月25日号などでお知らせし、受講者を募集します。

「らくらく野菜づくり教室
「秋野菜コース」

おぢやクラインガルテンふれあいの里で野菜づくりをしてみませんか。

全6回の講習で土づくりから収穫まで行い、育てた野菜は持ち帰ることができます。指導員が丁寧な教えながら一緒に進めますので初めての方も安心です。

■日時・内容／すべて日曜日、午前8時30分～10時30分
▽8月11日・オリエンテーション・土づくり

▽8月25日・種まき、苗植え
▽9月8日・間引き、草取り

▽9月22日・草取り

▽10月27日・収穫など

▽収穫祭（日程は別途連絡）

■会場／おぢやクラインガルテンふれあいの里

■対象／野菜づくりに興味のある方、野菜づくりを始めてみたい方

■作付野菜／白菜、大根、人参、ブロッコリー、キャベツ、カリフラワー

■定員／10人程度※定員になり次第締め切ります。

■参加料／5000円

■服装・持ち物／作業のできる服装、長靴、ゴム手袋（農機具は貸し出します）

■申込締切／8月5日(月)
■申込・問い合わせ／おぢやクラインガルテンふれあいの里管理組合 ☎83・1722



MYそば倶楽部参加者募集

おぢやクラインガルテンふれあいの里で、そばを育ててみませんか。

自分で育てたそばでそば打ちを行います。全4回の講習で種まきから収穫、そば打ちまで指導員と一緒にいきますので、初めての方でも安心して参加できます。また、お土産としてそば粉500gを持ち帰りできます。

■日時・内容／すべて日曜日、午前9時～11時

▽8月11日・種まき

▽9月中旬・そばの花見とピザパーティー（雨天順延）

▽11月上旬・収穫、選別、乾燥

▽12月・そば打ち

下水道排水設備工事責任技
術者認定試験

認定試験と認定試験受験講習の申し込みを受け付けます。

■日時・会場／

●認定試験受験講習

▽日時・10月11日(金)午後1時～4時30分

▽会場・ハイブ長岡

●認定試験

▽日時・11月17日(日)午前9時～正午

▽会場・長岡新産管理センター

■申込締切／8月9日(金)

■申込書の配布・受付・問い合わせ／ガス水道局宅内設備係 ☎82・4115

新潟県統計グラフコンクールの作品募集

県民への統計知識の普及と、統計の表現技術向上に役立てるため、統計グラフを募集しています。

■部門／▷小学1・2年生▷小学3・4年生▷小学5・6年生▷中学生▷高等学校以上の生徒・学生、一般▷パソコン統計グラフ

■テーマ／自由※ただし、4年生以下は自ら観察、調査したものに限りです。

■作品寸法／B2判（72.8cm×51.5cm）

■入賞区分／県知事賞、県統計協会総裁賞、奨励賞（入賞しなかった応募者全員に記念品贈呈）

■提出締切／9月5日(木)必着

■その他／実施要領と昨年までの入選作品を県統計課のホームページ <http://www.pref.niigata.lg.jp/tokei/> に掲載しています。

■提出・問い合わせ／県総務管理部統計課統計情報班 ☎025-280-5117 ☎950-8570 新潟市中央区新光町4番地1

自衛官募集

防衛省・自衛隊では平成26年3月採用の一般曹候補生を募集しています。

■試験日／9月16日(祝)・17日(火)のどちらか指定する1日

■試験会場／自衛隊新潟地方協力本部長岡出張所

■受験資格／日本国籍があり、平成26年4月1日現在で18歳～26歳の方

■申込期間／8月1日(木)～9月6日(金)

■一次試験科目／筆記試験

■採用後身分／特別職国家公務員

■その他／今回募集する一般曹候補生以外の自衛官募集についての問い合わせも受け付けます。

■申込・問い合わせ／自衛隊新潟地方協力本部長岡出張所（長岡市千歳1-3-88）☎33-0256

小千谷市展作品募集

第33回小千谷市展の作品を募集します。
みなさんの思いあふれる作品を、気軽にご応募ください。

■開催日時／11月1日(金)～4日(休)午前9時～午後6時(4日は午後5時まで)

■会場／東小千谷体育センター(ホトプラザ隣)

■応募資格／高校生以上

■出品料／1000円(部門ごと) ※高校生は無料です。

■応募規定／
▽第1部：日本画 10号(53cm×45.5cm)以上50号(116.7cm×90.9cm)以内。額装に限る。アクリル可(寸法は内りのり)

▽第2部：水墨画 第1部(日本画)に同じ

▽第3部：洋画・版画 第1部(日本画)に同じ

▽第4部：書道 86cm×20.5cm以内、額装・パネル・軸装、アクリル可、積文票を添付のこと(寸法は外わく)

▽第5部：写真 木製のパネル表装、額縁

○単写真：四ツ切(全紙のパネルまたは額装イブ)

○組写真：73cm×10.3cm以内(パネルサイズ)、写真の大きさは自由(寸法は外わく)

▽第6部：工芸・彫塑 染、織、陶器、七宝焼、つる、漆、革、木、竹、紙などによる工芸・人形など

■作品／公募展入選作品は、出品できません。1部門3点以内。額装・つりひもはしっかりと固定してください。

■搬入受付／10月23日(水)午後3時～7時の間に、出品申込書を記入のうえ出品料を添えて、東小千谷体育センターへ搬入してください。

開催要項と出品申込書・積文票は総合体育館、市民会館、ホトプラザ、楽集館、片貝総合センター、東山・岩沢・真人・川井住民センターにあるほか、市ホームページ

www.city.ojya.niigata.jpからもダウンロードできます。

※募集要項をご自宅に送付希望の方は、80円切手を貼った返信用の封筒を同封のうえ次の送付先まで郵送してください。

【送付先】〒947-0035 桜町4915番地(総合体育館内) 生涯学習スポーツ課

■審査員／
▽日本画・水墨画：関登美恵(日展会友、日本画院会員)

▽洋画・版画：杉森企観明(一水会常任委員、日展会友)

▽書道：真壁春彩(創玄書道展一般部審査員、墨遊舎副理事)

▽写真：天野尚(世界環境写真家協会会長、社)日本写真家協会会員)

▽工芸・彫塑：河面元(日展会友、日本現代工芸美術家協会本会員)

■表彰／▽市長賞(賞状と賞金2万円)▽新潟日報美術振興賞(賞状と賞牌)▽奨励賞(賞状と賞金5千円)▽佳作(賞状)▽努力賞(賞状※高校生対象)

■問い合わせ／生涯学習スポーツ課生涯学習係(総合体育館内) ☎83・0077

文芸おぢや作品募集

「文芸おぢや第33号」の作品を募集します。
どなたも気軽に応募ください。

■部門／
▽短歌：1人2首以内

▽俳句：1人3句以内(当季雑詠)

▽川柳：1人3句以内

▽詩：1人1編(400字詰原稿用紙2枚以内)

■応募要領／
▽新作未発表作品とします。

▽短歌・俳句・川柳は、官製はがきを部門ごとに分けて使用し、詩は、400字詰原稿用紙を使用してください。

▽作品には「部門」「住所」「氏名」「年齢」「電話番号」を明記してください。雅号(ペンネーム)を使う場合は、本名をカッコ書きにしてください。文字の確認などで連絡することがありますので、電話番号の記入漏れが無いようご注意ください。

▽仮名遣いは、現代仮名遣いまたは旧仮名遣いのどちらかに統一し、明記してください。

▽作品は、縦書き・楷書で正確に書いてください。

▽応募作品は返却しません。

■選者(敬称略・順不同)／
▽短歌：山本清(市内)、田宮朋

子(長岡市)、金子欣一郎(市内)

▽俳句：黒田杏子(千葉県)、川崎陽子(新潟市)、山本浩(市内)、吉原幸男(市内)

▽川柳：小栗正和(市内)、野田明夢(長岡市)

▽詩：齋藤友紀雄(長岡市)

■応募先／〒947-0031 土川1-3-3(市民会館内)「文芸おぢや」各部門係あて

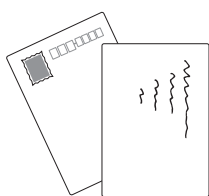
■応募締切／9月10日(火)(当日消印有効)

■発表／入選作品は「文芸おぢや第33号」で発表し、優秀作品は、11月16日(土)の「市民文芸のつどい」で表彰します。

■冊子／入選作品のほかに全応募作品を「文芸おぢや第33号」に掲載します。作品は原文どおりとし、以後発表済みとして扱います。冊子については、11月16日(土)以降に市民会館、総合体育館で取り扱います。

■問い合わせ／生涯学習スポーツ課公民館係(市民会館内) ☎82・9111

82・9111



適応指導教室講演会

発達障がいにかかわる親と子のスキル訓練と家庭支援のあり方についての講演会を開催します。どなたでも参加できます。

■日時／8月8日(木)午前9時30分～11時30分

■会場／サンラックおぢや3階大ホール

■講師／長澤正樹さん(新潟大学教育学部教授)

■申込不要

■問い合わせ／教育センター適応指導教室「なかよしルーム」

☎82・6750

魚沼神社宝物公開

毎年夏に行っている魚沼神社の宝物公開を、今年も行います。今回は県指定文化財の^{だいじんにかぎ}大般若経などをご覧いただきます。

当日は国指定文化財の阿弥陀堂一般公開も行われますので、あわせてご覧ください。

■日時／8月11日(日)午後1時～4時

■会場／魚沼神社拝殿

■問い合わせ／生涯学習スポーツ課生涯学習係(総合体育館内)

☎83・0077

みんなでチャレンジ！達成しよう 100日間の無事故・無違反



5人1組で応募・チャレンジする、県民参加型の交通安全運動です。

●安全運転・チャレンジ100

ドライバー 5人1組が100日間、無事故・無違反を目指す「安全運転・チャレンジ100」が実施されます。

■参加資格／運転免許を有し、県内に居住または通勤・通学する方(家庭・町内・職場・学校など) 5人で1チーム

※年齢制限はありません。

■実施期間／9月23日(祝)～12月31日(火)までの100日間

■参加料／1チーム1,000円

※参加料の一部を(財)新潟県交通遺児基金に寄付します。

■申込方法／市役所(市民生活課)、片貝総合センター、東山・岩沢・真人・川井住民センター、小千谷警察署、小千谷地区交通安全協会などにある申込書に必要事項を記入のうえ、郵便局で参加料を振り込んでください。

■申込締切／8月30日(金)

■賞品／

▷無事故・無違反達成チームの中から抽選でハワイ旅行・グアム旅行や温泉宿泊券などが100チーム程度に当たります。

▷無事故・無違反達成チームには達成記念品を差し上げます。

■問い合わせ／

▷安全運転・チャレンジ100実行委員会 ☎025-285-5511

▷市民生活課生活安全係 ☎83-3509

●いきいきクラブ・チャレンジ100

高齢者5人1組が100日間、歩行中や自転車乗車中などに「交通事故にあわない・事故を起こさない」を目指す、「いきいきクラブ・チャレンジ100」が実施されます。

■参加資格／県内に居住する65歳以上の方5人で1チーム

■実施期間／9月23日(祝)～12月31日(火)までの100日間

■参加料／1チーム500円(参加料の一部を(財)新潟県交通遺児基金に寄付します)

■申込方法／市役所(市民生活課)、片貝総合センター、東山・岩沢・真人・川井住民センター、小千谷警察署、小千谷市老人クラブ連合会、小千谷地区交通安全協会などにある申込書に必要事項を記入のうえ、郵便局で参加料を振り込んでください。

■申込締切／8月30日(金)

■賞品／

▷無事故・無違反達成チームの中から抽選で旅行券・商品券など、すてきな賞品が当たります。

▷参加を申し込まれた方には反射材を差し上げます。

■問い合わせ／

▷いきいきクラブ・チャレンジ100実行委員会 ☎025-285-3755

▷市民生活課生活安全係 ☎83-3509

国際交流の会
アウトドア・パーティー

市民と市内外に在住の外国人との親睦を深めることを目的に、国際交流親善バーベキューパーティーを行います。どなたも気軽に参加ください。

■日時／8月3日(土)午後1時～4時

■会場／白山運動公園(参加者各自で現地集合)

■参加費／小学生以上500円(乳幼児無料)、震災で避難されている方は無料

■申込締切／7月31日(水)(当日参加可)

■申込・問い合わせ／小千谷国際交流の会

▽岩田智司 ☎82・1102
▽山岸拓詩 ☎82・0038

みんなで作ろう
折り紙建築教室

一枚の紙で、家やビルなど立体的に飛び出す紙工作を行います。夏休みに親子で作ってみませんか。

■日時／8月3日(土)午後1時30分～3時30分

■会場／グリーンパーク

■対象／小学3～6年生の児童と保護者

■定員／先着25組※定員になり次第締め切ります。

■参加無料

■申込締切／8月1日(木)

■申込・問い合わせ／(社)新潟県建設業協会小千谷支部 ☎83・3432 FAX83・4566

小千谷市倫理法人会
モーニングセミナー

■日時／8月9日(金)午前6時～7時

■会場／商工会議所3階ホール

■演題／「河井継之助の旅日記を語る～河井の本来の人間性を見る～」

■講師／竹村保(長岡市、郷土史愛好家)

■入場無料・申込不要

■問い合わせ／小千谷市倫理法人会(担当:風間) ☎82・2368 FAX82・5560

長岡工業高等専門学校
オープンキャンパス

■日時／8月10日(土)・11日(日)いずれも午前9時30分～午後3時30分(受付:午前8時30分)

■会場／長岡工業高等専門学校

■内容／学校紹介、入試説明、

校内見学、体験学習など

■その他／▽長岡駅東口方面から無料送迎バスを運行します。

▽申込はがき付きパンフレットを各中学校にお送りしています。

■申込締切／7月31日(水)

■申込・問い合わせ／長岡工業高等専門学校学生課 ☎34・9434 ☎nyushi@nagaoka-ct.ac.jp
URL: http://www.nagaoka-ct.ac.jp/

真人町「食と農の直売市」

地元産の新鮮野菜や盆花などをお買い得価格にて販売します。ぜひお越しください。

■日時／8月12日(月)午前9時～正午

■会場／真人住民センター前駐車場

■販売品／ジャガイモ、玉ねぎ、トウモロコシ、枝豆、真人とうふ、盆花(アスター)など

■問い合わせ／まっと活性化委員会(真人住民センター内) ☎86・3002

魚沼地域特別養護老人ホーム
組合職員採用初級試験

平成26年4月1日以降採用の魚沼地域特別養護老人ホーム組合職員を募集します。

■一次試験日／8月24日(土)

■試験会場／特別養護老人ホーム八色園

■募集職種・人数／

▽社会福祉士・1人

▽機能訓練指導員・1人

▽介護職員・5人程度

■申込締切／7月31日(水)

■その他／受験資格など、詳しくはお問い合わせください。

■申込・問い合わせ／魚沼地域特別養護老人ホーム組合(特別養護老人ホーム八色園内) ☎025・777・3811

県立魚沼テクノスクール
介護員養成科入校生募集

介護員養成科4期9月の入校生を募集します。

■受講期間／9月10日(火)～12月9日(月)

■会場／楽集館

■対象／介護員の基本的な知識・技能を習得し、就職を希望する方

■定員／20人

■受講無料※ただし、テキスト代、職業訓練生総合保険代、検定試験受験料などは自己負担。

■申込／ハローワークおぢや

■申込締切／8月26日(月)

■問い合わせ／県立魚沼テクノスクール ☎025・794・2410

無料で入館できます!

「錦鯉の里」に
遊びに来ませんか

お子さんやお孫さんとの楽しいひとときに、「錦鯉の里」を利用しませんか?

左の無料入館券をぜひご利用ください。

■期間／8月10日(土)～25日(日)

■利用方法／左の無料入館券を切り取り、入館時に受付へ提示してください。無料入館券1枚につき1名様限り有効です。(コピー不可)

■通常入館料／

▽大人・500円

▽小・中学生・300円

※小学生未満は無料です。

■問い合わせ／錦鯉の里 ☎83・2233

健康 の情報

8月の予定



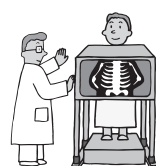
各種検診のご案内
 通知された日時・会場で受診できない方は、都合のよい会場で受診することができますので健康センターへご連絡ください。
 また、受診通知書が届いていない方で受診を希望する方や申し込みの取り消しをする方も健康センターまでご連絡ください。
 検診の対象年齢は平成26年4月1日現在の満年齢を基準としています。
■申込・問い合わせ／健康センター ☎83・3640

●胸部レントゲン検査・特定健康診査日程

対象町内	月日	受付時間	胸部レントゲン 男女分け受付	会場
朝日、寺沢、中山、小栗山	8.1(木)	9:15～10:30	10:30～10:35	東山小学校
塩谷、荷頃、蘭木、首沢、岩間木		13:00～13:40	13:40～13:45	東山住民センター
本町、平成1、元町、日吉、船岡、栄町、城内、平沢、千谷川	8.2(金)	▷9:00～11:00 ▷13:00～14:30	14:30～14:40	健康センター
	8.5(月)			
	8.6(火)			
	8.7(水)			

●胸部レントゲン検査

■対象／40歳以上
 ■料金／200円
 ※70歳以上の方は無料です。



●特定健康診査

■対象／16歳以上
 ※40歳～74歳の方は、加入している医療保険により受けられない場合があります。
 ■料金／1,000円
 ※75歳以上の方は無料です。
 ※40歳～74歳の社会保険などで扶養になっている方は、特定健診受診券に記載されている額をお持ちください。追加で心電図検査を希望する場合は、別途料金1,160円が必要です。
 ※今年度より、小千谷市国民健康保険に加入している40歳、50歳の方は、無料で受けることができます。

●胃がん・大腸がん検診日程

申込数により受付時間に変更になることがあります。

対象地区・町内	月日	受付時間	会場
千谷	8.27(水)	8:30～10:30	千谷センター
日吉、船岡、元町	8.28(木)	8:00～11:00	健康センター
稗生、横渡	8.29(金)	8:30～10:30	稗生集落開発センター

■対象／40歳以上の方
 ■料金／▷胃がん検診：1,000円
 ▷大腸がん検診：500円
 ※いずれも70歳以上の方は無料です。
 ※がん検診推進事業（無料クーポン券）対象の方は、無料です。

●子宮がん検診・乳がん検診日程

○40歳以上：同時実施
 ○20～39歳：子宮がん検診のみ

月日	受付時間
小千谷総合病院	
8. 5(月)、12(月)、19(月)、26(月)	13:00～14:00 ▷子宮がん検診のみ／13:30～14:00 ▷乳がん検診のみ／14:00～14:30
魚沼病院	
8. 5(月)、9(金)、19(月)、23(金)、26(月)、30(金)	12:40～13:00 ▷子宮がん検診のみ／14:15～14:30
森平レディースクリニック ※子宮がん検診のみ	
8. 1(休)～31(土)	診療受付時間内

▷必ず個人通知が届いてから受診してください。
 ▷1年おきの検診です。ただし、がん検診推進事業（無料クーポン券）対象の方は申し込みできません。
 ▷いずれの検診も、70歳以上の方とがん検診推進事業（無料クーポン券）対象の方は、料金が無料です。

●子宮がん検診

■対象／20歳以上で、平成24年度に市の子宮がん検診を受けていない女性
 ■料金／1,000円

●乳がん検診（マンモグラフィ単独）

■対象／40歳以上で、平成24年度に市の乳がん検診を受けていない方
 ※ただし、平成24年度に無料クーポン券で受診した方は申し込みできません。
 ■料金／▷40～49歳：1,400円
 ▷50～69歳：1,000円

熱中症に注意！！

熱中症の発生は、7～8月が最も多くなります。

炎天下の作業や運動だけでなく、室内でも起こることがあります。

熱中症の予防には、『水分補給』と『暑さを避ける』ことが大切です。

室内では無理な節電はせず、適度に扇風機やエアコンを使用しましょう。

水分補給は、塩分も一緒に摂取すると効果的です。



9月期 市営・県営住宅入居者募集

建設課建築住宅係 ☎83-3514

- 入居可能日/9月1日(日)
- 申込/8月15日(木)までに申込書により建設課へ。
申込書は建設課にあります。
- 入居条件/詳細はお尋ねください。
- その他/入居申し込みの前にあらかじめご相談ください。その際、源泉徴収票など世帯の所得がわかる書類を持参ください。所得により家賃の減免もあります。

●市営住宅

住宅名・所在地	募集戸数	家賃月額(円)	概要
市営片貝町団地住宅 (一之町二区)	2	19,200~37,700円	鉄筋4階建・3DK(6畳・6畳・5畳)・浴室(浴槽なし・風呂釜なし)・ベランダ・サンルーム
市営上ノ山団地住宅 (上ノ山3丁目)	1	11,000~21,700円	鉄筋4階建・3DK(6畳・6畳・3畳)・浴室(浴槽なし・風呂釜なし)・ベランダ
市営木津のぞみ団地住宅1号棟 (木津団地)	1	32,500~63,700円	鉄筋4階建・4DK(6畳・6畳・6畳・6.3畳)・浴室(ユニットバス)・ベランダ・サンルーム・屋外物置 ▶入居人数基準:4人以上

●特定公共賃貸住宅

中堅所得層のファミリーに最適なお部屋で、市外にお住まいの方も申し込みいただけます。U・J・Iターンなどで小千谷市に住みたい方も大歓迎です。

住宅名・所在地	募集戸数	家賃月額(円)	概要
市営日吉団地住宅 (日吉2丁目)	1	46,000円	鉄筋3階建・3LDK(6畳・6畳・5.3畳)・浴室(ユニットバス)・ベランダ・サンルーム

めぐりあい会員の17組目のカップル誕生

ときめきめぐりあい推進事業で「めぐりあい」が成立し、お付き合いをしていた方が結婚されます。末長い幸せな暮らしをお祈りします。

めぐりあいサポートセンターでは、会員を募集中です。気軽にお問い合わせください。

■入会・問い合わせ/めぐりあいサポートセンター(楽集館内) ☎83-1384(水曜日を除く午前9時~午後6時) osewashitai@tokimeki.ojiasunplaza.jp <http://tokimeki.ojiasunplaza.jp>

こつしょうしょう
骨粗鬆症検診

骨粗鬆症検診を行います。申し込まれた方へ通知をお送りしました。

検診の取り消しや申し込みをする方は、8月26日(月)までに健康センターへご連絡ください。

■検診日/8月30日(金)、9月2日(月)

■時間/両日とも午前9時~11時、午後1時~3時

■会場/健康センター

■対象/平成25年度中に下記の年齢になる女性

▷40歳(昭和48年4月2日~49年4月1日生)

▷45歳(昭和43年4月2日~44年4月1日生)

▷50歳(昭和38年4月2日~39年4月1日生)

▷55歳(昭和33年4月2日~34年4月1日生)

▷60歳(昭和28年4月2日~29年4月1日生)

▷65歳(昭和23年4月2日~24年4月1日生)

▷70歳(昭和18年4月2日~19年4月1日生)

※骨粗鬆症の治療中の方や今年度に医療機関などで検査を受けた方は対象となりません。

■料金/700円(70歳の方は無料)

■検査方法/前腕のレントゲン検査

■問い合わせ/健康センター保健係 ☎83-3640

旬Naベジおやつ 夏のフェア

地元野菜の魅力や新しい楽しみ方を広めるため、農家と菓子店などが協力して、旬な野菜を使って誕生した「旬Naベジおやつ」。

現在夏のフェアとして、小千谷市、長岡市、見附市、出雲崎町の各店舗を巡るスタンプラリーを実施しています。参加店でスタンプを集めて応募すると、抽選でお菓子の詰合せなど素敵な景品をプレゼント!小千谷市からは下記の8店舗が参加しています。

旬の野菜を使ったスイーツをぜひご賞味ください。

■開催期間/9月1日(日)まで

■市内参加店/▷澤田屋(平成2)▷川ごん(本町1)▷大住屋(本町2)▷堀儀(本町2)▷竹島屋製菓(千谷川1)▷星野屋(城内1)▷氣心(城内1)▷トラットリア レ・アーリ(城内3、販売はたかのスーパー)

※右の「のぼり旗」が目印です!→

■問い合わせ/

▷長岡地域振興局農林振興部普及課

☎38-2553

▷農林課農村支援係 ☎83-3510



1	木	・「小千谷の四季～ここに映った風景」展 (～8月4日(日)まで/9:00～/楽集館) ・原爆記録パネル展 (～8月15日(木)まで/9:00～/楽集館) ・もくようびおはなし会 (15:30～/図書館)
2	金	・ハートフルセミナー (13:30～/サンブラザ)
3	土	・小学校親善水泳大会 (市民プール) ・国際交流の会アウトドア・パーティー (13:00～/白山運動公園) ・折り紙建築教室 (13:30～/グリーンパーク)
4	日	・手づくり絵本講座② (14:00～/市民会館)
5	月	・放射線について学ぶ基礎講座 (第1回/10:00～/市民会館) ・おぢや防災体験キャンプ (6日(火)まで/13:00～/楽集館ほか) ・おぢやまつり民謡講習会 (19:30～/サンブラザ)
6	火	広島平和記念日
7	水	・第7回小千谷産学交流研究会 (13:30～/サンブラザ)
8	木	・夏休み移動図書館 (9:30～/岩沢保育園真人分園) ・教育センター適応指導教室講演会 (9:30～/サンラックおぢや) ・もくようびおはなし会 (15:30～/図書館)
9	金	長崎原爆の日 ・モーニングセミナー (6:00～/商工会議所) ・楽集館開館5周年企画展「小千谷の絵紙展」 (～9月16日(祝)まで/9:00～/楽集館)
10	土	市報おぢや発行
11	日	・魚沼神社宝物公開 (13:00～/魚沼神社拝殿)
12	月	・真人町「食と農の直売市」 (9:00～/真人住民センター前駐車場) ・おぢやまつり民謡講習会 (19:30～/サンブラザ)
13	火	
14	水	

15	木	終戦記念日 ・牛の角突き (13:00～/小千谷闘牛場) ・もくようびおはなし会 (15:30～/図書館)
16	金	・就職応援ゼミin小千谷 (13:00～/サンブラザ) ・夏休み夜のおはなし会 (19:00～/市民会館)
17	土	・NHKジュニアバスケットボール教室 (13:00～/総合体育館)
18	日	・第31回小千谷ジュニア親善陸上競技大会 (9:00～/白山運動公園陸上競技場) ・手づくり絵本講座③ (14:00～/市民会館)
19	月	
20	火	・4か月児健康診査 (13:00～/健康センター)
21	水	・夏休み移動図書館 (9:30～/岩沢保育園) ・シルバー人材センター入会説明会 (10:00～/サンラックおぢや) ・10か月児健康診査 (13:00～/健康センター)
22	木	・1歳6か月児健康診査 (13:00～/健康センター) ・夏休み移動図書館 (14:00～/ホットブラザ) ・もくようびおはなし会 (15:30～/図書館)
23	金	おぢやまつり ・放射線について学ぶ基礎講座 (第2回/10:00～/市民会館) ・キラキラタイム (10:30～/わんパーク)
24	土	おぢやまつり
25	日	おぢやまつり/市報おぢやお知らせ版発行
26	月	
27	火	・うぶごえ教室 (9:30～受付/健康センター) ・3歳児健康診査 (13:00～/健康センター) ・認知症高齢者見守り隊講座 (13:30～/サンラックおぢや)
28	水	
29	木	・2歳児歯科検診 (9:00～/健康センター) ・もくようびおはなし会 (15:30～/図書館)
30	金	・骨粗鬆症検診 (①9:00～②13:00～/健康センター)
31	土	・楽しい人形劇 (10:30～/わんパーク)

地元就職を考えている方必見！ 就職応援ゼミを開催します

就職活動を始める学生のみなさんを対象とした実践的なゼミです。

今年就職活動を始めるご家族がいる方は、ぜひゼミへの参加をお勧めください。

- 日時/8月16日(金)午後1時～4時
- 会場/サンブラザ3階多目的ホール
- 対象/大学生、大学院生、短大生、専門学校生(学年不問)
- 内容/▷就職活動の心構え▷働くとは？仕事とは？▷地元就職の魅力・意義
- 講師/にいがた就職応援団
- 参加無料
- 定員/20人※事前に申し込みが必要です。
- その他/筆記用具を持参ください。スーツ着用の必要はありません。
- 申込・問い合わせ/商工観光課商工振興係 ☎83-3512 FAX83-0871 ✉kanko@city.ojiya.niigata.jp

■各種相談日程

相談名	開催日	時間	会場	申込・問い合わせ
行政相談	8.7(水)	9:00～12:00	市役所第1相談室	市民生活課生活安全係 ☎83-3509
	8.21(水)			
法律相談	8.21(水)	13:00～16:00	市役所第1相談室	
消費生活相談	毎週火・木曜日	9:00～12:00		
お年寄りの心の健康相談会	8.8(木)	13:30～15:00	健康センター	地域包括支援センター ☎83-0807
AAグループミーティング	毎週水・金曜日	19:30～21:00	健康センター	健康センター保健係 ☎83-3640
育児相談	8.8(木)	10:00～11:30	わんパーク	わんパーク ☎81-7564
出張年金相談	8.14(水)	10:00～15:00	市民会館	長岡年金事務所お客様相談室 ☎88-0006
	8.28(水)			