



小千谷を描くNo.400 鯉池の風物詩（大崩にて）

大崩の鯉池では、家族で稚魚の選別をしている人たちと出会いました。谷あいの池に作業用のパールの色を映し、まさに季節の風物詩とも言える光景です。

真剣なまなざしで作業されている途中に、軽口で話しかけたりしてすみませんでした。多くの経験と、すごい感を要する大切な仕事と、写真を撮らせてもらい、この池からすばらしい鯉が育つことを祈りながらの帰途となりました。

わたしの連載が今回で400回とか。みなさんにはげまされてのヤットコサでした。アリガトネ。

（絵と文・西脇正久さん）

●今月の主な内容

- 西脇正久さん連載400回記念特集 2～4
- 市総合計画にご意見を 5
- 第29回健康福祉まつり 6～7
- 国勢調査が実施されます 9
- 住宅の各種助成・補助制度の延長 11
- 中越大震災6周年復興祈念事業 13
- 健康の情報 14
- 市営・県営住宅入居者募集 15

information（★お知らせです）

日本赤十字社の「パキスタン洪水救援金」受付期間が延長されました。

引き続きご協力をお願いします。

■受付期間／10月31日(日)まで

■問い合わせ／社会福祉課福祉係 ☎83-3517



小千谷を描いて400回 画家 西脇正久 さん

平成町 76歳

小千谷の風景には
いろいろな顔があり
魅力があるんですよ

今までにサンプラザ、小千谷郵便局、池田記念美術館（南魚沼市）、ネスパス（東京都渋谷区）、埼玉県、横浜市など、市内外で多数個展を開催

恒文社より「小千谷の風景」、「続 小千谷の風景」2冊を出版

【略歴】

昭和 9年 東京都世田谷区に生まれる
昭和 16年 小千谷小学校入学
昭和 22年 小千谷中学校入学
昭和 25年 小千谷高等学校入学
昭和 28年 新潟大学教育学部入学
昭和 32年 同大学を卒業後、中学校や高等学校の教員生活に入る
昭和 63年 小千谷中学校を最後に退職。その後10年間、長岡工業専門学校美術講師を勤め70歳で退職
平成 6年 「市報おぢや」に「小千谷を描く」の連載開始



4月、楽集館で行われた「小千谷写生大会」。講師として参加しながら、自らも写生する。そのまなざしは「真剣」そのもの

今号で記念すべき400回目の掲載を迎えた西脇正久さんの絵画の連載「小千谷を描く」。

ひとくちに400回と言っても、年月に換算すれば16年と8か月、あの中越大震災の時にも、1回休載しただけで毎月2枚の絵画を描き続けられました。

まさに「偉業」と言えるのではないのでしょうか。

独特なタッチと筆遣い、味のある文章とで市内400か所を描き続けた西脇さん。これは、郷土小千谷を愛してやまない、西脇さんの表現の歴史でもあります。

残暑の残る熱い日でしたが、インタビュに訪れた私たちを、西脇さんはいつもの笑顔で迎えてくれました。

奥様からいただいた、冷たい麦茶を飲みながら、お話をうかがいました。

「私は幼いころからいたずら書きが大好きでね…」と西脇さんは話し始めてくださいました。

●絵を描き始めたのはいつからですか？

子どものころはからだが弱くて、運動はあまりできませんでした。

そんなことで、中学校の時、美術部に入ったんですよ。外に出るのは好きだったので、写生の面白さを知りました。本格的に描き始めたのはそのときからですかね。高校時代も美術部でした。その後、高校の恩師に新潟大学に進学しないかって誘われて、大学でも美術を学んで描いていました。



●市報連載のきっかけは何ですか？

その当時、小千谷郵便局のギャラリーで作品展示の準備をしていたんですよ。その時に当時の市報担当者の方が、「市報に一年間、連載してもらえませんか」と話を持って来られました。

それがきっかけと言えればきっかけですかね。その時は1年間という約束でした。そうですか、もう400回、16年と8か月ですか、自分でも驚きですね。

●連載で心がけていることはありますか？

みなさんに描いたところがどこか分かるような気を使ってはいます。

「これはどこそこですね」と電話をかけてくれる人もいます。

できれば「生活感」も出せればと思っています。

あとはやはり現場で描かないとね。たまに写真を撮ってきて、それを見て描くこともありませんが、例えば現場の暑さの中で描くのと、冷房の効いた部屋で描くのとでは雰囲気とか違います。やはり「暑い」という感じが出ないですね。



小千谷を描く 1 さいの神 (絵 西脇正久)

小正月にはあちこちで「さいの神」が行われます。正月のべ飾りや門松、書き初めなどを燃やします。さいの神の火にあたり、その火で焼いた餅やスルメを食べ、無病息災を願います。火の回りにはわかに社交場となり、一時のにぎわいを見せます。

今号から、24回にわたって平成1丁目にお住まいの西脇正久さんから小千谷の風景や行事を描いていただきます。西脇さんは、新潟大学教育学部で絵画を学ばれ、長く教員を務められました。現在はフリーで筆をとられています。

記念すべき第1回目の作品「さいの神」

平成6年1月25日発行号

このときはまだ表紙ではなく、5ページ目に掲載されていました。

●絵に添えられている文章に、非常に意識していますか？

別にいいですよ。自分ではよく分からないのですが、一般の人たちと会話するような、くだけた日常会話的な文章を書きたいとは思っています。

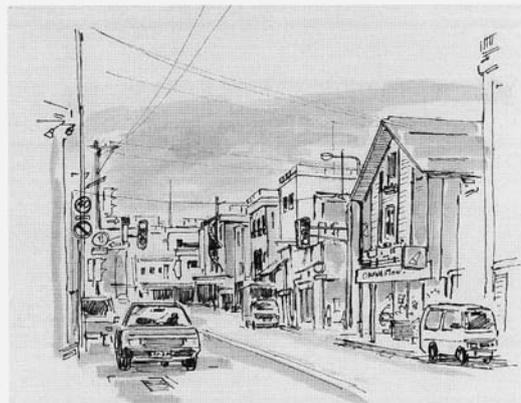
でもちよつと照れ隠しの部分もありますかね。

●連載にかかわって思い出に残っていることはありますか？

中越大地震で自分の子どもを亡くされた方と話をしながらスケッチしたことは、今でも忘れられません。

また、震災当時、NHKの首都圏ニュースの取材スタッフが私に同行して、被災者の方々に取材したのですが、その方々の話も心に残っています。

小千谷を描く 100 春めくか (平成土手町通り)



2月21日、震度4の突然の地震に思わずにヤリとしました。次の日も夜中に家鳴りがしてびっくりしました。大変おどろかされましたが、これが雪の終わりのお告げでもあったのでしょうか。それからは降ることも無く街通りは雪も消えて、花屋さんの色とりどりの花々に飾られた明るいウインドーを眺めていると思わずもう春と想っています。(絵と文・西脇正久)

100回目の作品「春めくか」平成10年3月10日発行号この頃は裏表紙の上段に掲載されました。この下段には「小千谷四季の植物」シリーズの連載が掲載されています。

今でも取材スタッフのひとりりは手紙をくれますよ。また、現場で描いている時に近所の方が、「読んでます」とか「がんばってください」と声をかけてくれます。時には椅子を持ってきてくれたり、お茶やお菓子までいただくこともありますよ。嬉しいですね。



小千谷を描く No.200 神明社雨中の桜 (千谷川)

桜の花には、朝に夕にとそれぞれ美しく月も夜桜となるとまた特別です。散る桜のいさよさも日本人気質と言われますが、近頃往生際の悪い方もおられるようですね。そう言う私も、今年の花の早さには何となく名残り惜しく雨中の桜を載せてもらいました。春みたりなかったのかも知れません。(絵と文は西脇正久さん)

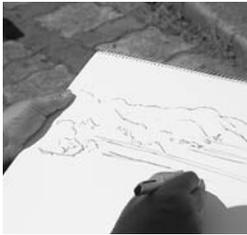
200回目の作品「神明社雨中の桜」
平成14年5月10日発行号

●小千谷の風景、魅力は何ですか？

手つかずの自然、谷あいの集落、生活臭のある小路、庶民の生活が息づいている風景は大好きです。河岸段丘、奥深い山々、起伏もあるし、越後平野が大きく広がる起点に小千谷がある、のびやかで広々とした感覚、いろんな顔があります。よそと比べてもめったにない風景ですよ。

●小千谷のおすすめスポットは？

山はいいですね。上からながめる景色がいいですよ。あとは石像、道祖神など古い文化財の残っている神社なんかもいいですね。



●最近気になること

絵を描くため、山や川に出かけることが多いのですが、最近道徳心のない人が多いですね。山なんか歩いてみるとゴミが多いですよ。弁当箱や空き缶、ある河原では、宴のあとそのままの状態でごミが残されていました。もつと自然を大切にしたいですね。

●今後の抱負を聞かせてください。

広くあちこち旅をして、知らない土地の風景に触れたいですね。肩の張らない友と酒を飲んだり出かけたりにして過ごしたいですね。



小千谷を描く No.300 郷社 二荒神社
もういっせ二荒さまの前で参りだとなど書いてスケッチに出掛けました。お風のフュージョン現象で曇し曇しと寒い境内で大汗をかいて参りをしていました。それを見たお前も結構なせざるを得ませんでした。(絵と文 西脇正久さん)

300回目の作品「郷社 二荒神社」
平成18年7月25日発行号

西脇さん、お話をいただき、たいへんありがとうございました。
今後とも活躍をお祈りします。

楽集館企画展

西脇正久さん市報おぢや
連載400回記念絵画展
『小千谷を描く』

市報おぢやに連載した作品など小千谷の自然を描いた作品を展示しています。

●楽集館

■展示期間 / 10月17日(日)まで

■展示時間 / 午前10時〜午後6時

■会場 / 楽集館

■休館日 / 毎週火曜日

■入場無料

■問い合わせ / ▽生涯学習スポーツ課生涯学習係 ☎83・0077

▽楽集館 ☎82・8282



楽集館企画協賛

西脇正久さん絵画展

■展示期間 / 10月23日(土)まで

■展示時間 / 午前10時〜午後3時30分

■会場 / 芽咲庵(上ノ山1丁目、さつき工房脇)

■入場無料

■休館日 / 毎週日曜日、祝日

■問い合わせ / さつき工房 ☎82・0403

※そのほか、小千谷総合病院、西義ビル(本町)、ちぢみの里、でも西脇さんの作品をご覧いただけます。



雪解けの川 (真人町上沢)

●西脇さんとめぐる

『小千谷の風景』

市内の取って置きの風景を西脇正久さんと一緒にバスでめぐりませんか。

■期日 / 10月9日(土)午前9時〜午後3時

■集合場所 / 楽集館

■定員 / 35人

■申込締切 / 10月6日(水)

■参加無料 ※木喰観音堂拝観のため300円が必要です。

■その他 / 昼食、飲み物をご持参ください。

■申込・問い合わせ / 生涯学習スポーツ課生涯学習係 ☎83・0077



風薫る古田にて

第四次小千谷市総合計画の後期基本計画を策定しています

ご意見をお寄せください



小千谷市では、現在、第四次総合計画の平成23年度～平成27年度の後期基本計画を策定中です。この計画について、市民代表や学識経験者などで組織する小千谷市総合計画審議会（会長：新潟大学教授田村圭子さん）に諮問し、先日、中間報告を受けました。これからの審議で参考にさせていただくため、広くみなさんからのご意見を募集します。

●ご意見を募集します (パブリックコメント)

■募集期間

9月25日(土)～10月8日(金)までの14日間

■閲覧方法

◇閲覧・配付場所：市役所（市民ホール）、片貝総合センター、東山・岩沢・真人・川井各住民センター、市民会館、楽集館、総合体育館、勤労青少年ホーム

◇市ホームページ <http://www.city.ojiya.niigata.jp/> からご覧いただけます。

■提出様式

住所、氏名（法人その他の団体にあつては所在地、名称および代表者氏名）、電話番号を明記のうえ、備え付けの用紙または任意様式で提出してください。

■提出方法

次のいずれかの方法で提出してください。なお、電話による意見の受付はしません。

①持参：企画財政課のほかに、閲覧・配付施設に提出することもできます。

②郵送：〒947-8501（住所記載不要）小千谷市企画財政課企画経営係
あて

③ファックス：FAX 83・2789

④メール：plan-kk@city.ojiya.niigata.jp

■意見の公表

個人情報を除き、提出された意見の概要と意見に対する考え方をホームページで公表します。

■募集対象者

この意見募集（パブリックコメント）は次の方が対象です。

- ①市内に住所がある方
- ②市内に事務所または事業所がある個人・法人、その他の団体
- ③市内にある事務所または事業所に勤務する方
- ④市内にある学校に在学する方
- ⑤①～④に掲げる方のほか、計画などに具体的な利害関係がある方

■問い合わせ

企画財政課企画経営係
83・3507

後期基本計画では、第四次総合計画の基本

構想に基づく都市像「創造、伝統、自然が織りなす誇りあるまちおぢや」を実現するために、次の6つを基本目標として掲げ、目標ごとに具体的な方針を定めています。

○第1 「人を育み文化の香るまち」
(教育、文化、スポーツ)

○第2 「安全で快適な美しい環境のまち」
(環境、防災、交通安全)

○第3 「健康で安心して暮らせるまち」
(福祉、健康、医療)

○第4 「活気に満ちた産業のまち」
(産業、経済)

○第5 「豊かな自然環境と共生するまち」
(都市基盤)

○第6 「人と人がふれあうまち」
(交流、市民参加)

また、計画の策定にあたっては、社会情勢の動向や市民意向調査の結果を基本的な考え方として反映させています。



●小千谷市総合計画とは

小千谷市の行政運営にとって最上位計画として位置づけられ、これからの小千谷市のまちづくりの基本的方向や将来像を示すものです。

市政各分野の行政施策における個別計画は、この総合計画の方針を基本として策定します。

●小千谷市総合計画の経過

- ▽小千谷市総合開発計画（昭和47年度～昭和60年度）
- ▽第二次小千谷市総合開発計画（昭和61年度～平成7年度）
- ▽第三次小千谷市総合開発計画（平成8年度～平成17年度）
- ▽第四次小千谷市総合計画（平成18年度～平成27年度）

●基本計画とは

総合計画の基本構想に示された施策の大綱に基づく施策の体系と、その内容を具体的に示した計画です。

平成18年度～平成22年度までの5か年を前期基本計画とし、平成23年度～平成27年度までの5か年について、今回、後期基本計画として策定します。

第29回 おぢや健康福祉まつり

健康福祉展

市内の保健、医療、福祉などの関係団体が力を合わせて開催します。健康や医療・福祉に関する展示や体験、専門家の相談など盛りだくさんの企画でみなさんをお待ちしています。

■日時／10月10日(日)午前10時～午後3時30分
 ■会場／総合体育館メインアリーナ
 ■問い合わせ／健康センター ☎83・3640

☆医師会コーナー

- うつ病の病態と診断、認知療法などのポスター・パネル展示
- 医療相談コーナー

☆歯科医師会コーナー

- 歯科検診や口腔内カメラ実演・相談コーナー
- ブラッシング教室

☆薬剤師会コーナー

- 薬物乱用防止の周知・広報

☆保健推進員・保健師コーナー

- こころの健康と生活習慣に関するパネル展示
- 測定コーナー(身長・体重・BMI・血圧)
- 健康クイズ
- 噛み噛み体験コーナー
- かえる劇団による健康劇…午前11時、午後1時30分

☆こころのケアセンターコーナー

- 唾液によるストレス測定
- アルコールパッチテスト
- 専門員による個別相談
- フットマッサージャー設置

☆食生活改善推進委員コーナー

- 食事バランスガイドの活用促進
- 試食コーナー

☆助産師会コーナー

- 妊婦体験・育児体験
- 相談コーナー

☆接骨師会コーナー

- テーピング実技
- 転倒予防運動
- 運動器具体験
- 相談コーナー



☆障がい者ふれあいコーナー

- 各種団体の活動や事業の紹介
- 手作り作品などの展示・販売、バザー

☆シルバー人材センターコーナー

- シルバー人材センターの紹介・活動報告
- 会員手作り作品の展示・販売
- 体験コーナー「男結び・南京結び」…午前11時、午後2時
- いきいき農園事業の収穫物販売(野菜・石焼き芋)

☆人権擁護・行政相談コーナー

- 人権擁護委員、行政相談委員による制度の紹介・相談

☆国保・後期高齢者医療コーナー

- 国民健康保険、後期高齢者医療制度の紹介



同時開催イベント

●福祉ふれあいフェスティバル

- 日時／10月10日(日)午前10時～午後3時30分
- 会場／サンラックおぢや
- 内容／
 - 社会福祉協議会・ボランティア団体などの発表
 - おもちゃ広場
 - レストランコーナー
 - 福祉団体自主製品販売
 - スタンプリィ抽選会など
- 入場無料
- 問い合わせ／社会福祉協議会 ☎83・2340



健康で 笑顔キラキラ 輝くおぢや

■メインテーマ

- 国民年金の周知・広報
- 年金相談コーナー
- ☆介護保険・介護予防コーナー
- 介護保険や介護サービス、地域包括支援センターの紹介
- ミニスタンプリリー（介護福祉用具レンタル事業所連合・介護保険サービス事業所連合と共催）
- ☆介護福祉用具レンタル事業所連合コーナー
- 介護機器の展示と体験使用
- ☆介護保険サービス事業所連合コーナー
- 市内介護施設紹介のパネル展示
- ☆社会福祉課コーナー
- 民生委員の活動紹介
- 車椅子試乗体験
- ☆学校・保育園給食調理員部会コーナー
- 学校・保育園給食や給食調理施設の紹介
- 食育に関する取り組みの紹介
- 給食の試食販売



※午前10時～食券販売（200食限定、他に一口無料試食）

☆保育園コーナー

- 親子でふれあいコーナー
- 親子体操・パネルシアター・絵本読み聞かせ・手作りおもちゃ・伝承あそび
- 午前10時30分、午後2時
- 食育紹介コーナー

☆地区安全運転管理者協会コーナー

- 交通ルールクイズ
- 交通安全約束免許証の交付

☆消防本部コーナー

- AED（自動体外式除細動器）の取り扱いと心肺蘇生法の体験：午前10時～正午、午後1時～3時

☆（財）新潟県保健衛生センターコーナー

- エコーによる踵部の骨密度測定（先着60人）

☆腎臓バンクコーナー

- ドナーカードの配布

☆献血コーナー

- 献血バスによる献血の実施：午前10時～正午、午後1時～3時30分

☆きのこ同好会コーナー

- きのこ中毒を予防するための、地元で採取したきのこや写真パネルの展示
- 持ち込みきのこ鑑定

☆地産地消コーナー

- 新鮮な地元農産物の販売

☆抽選会コーナー

- 地元特産品やちぢみの里入館券などの豪華景品が当たる抽選会



■無料シャトルバスを運行しますのでご利用ください

- 小千谷駅前→総合体育館前（午前9時30分、11時、午後1時30分の3便）※途中、サンプラザ前バス停に停車します。
- 総合体育館前→小千谷駅前（正午、午後2時30分、3時30分の3便）※途中、サンプラザ前バス停に停車します。

関連イベント

●健康福祉まつり講演会

- 日時／10月8日（金）午後7時開演
- 会場／市民会館大ホール
- 内容／

- 演題…「うつ病を体験した精神科医の処方せん」
- 講師…蟻塚亮二さん（沖縄協同病院 心療内科部長）

- 入場無料・申込不要

- 問い合わせ／健康センター保健係 83・3640

●第33回

小千谷トリム・ウォーキング大会

- 日時／10月11日（祝）
- 受付／午前8時30分～9時
- コース／総合体育館前発着
- ▽15 km コース
- ▽10 km コース
- 参加費／
- ▽高校生以上…事前申込500円（当日参加…700円）
- ▽中学生以下…事前申込300円（当日参加…400円）
- 申込・問い合わせ／生涯学習スポーツ課スポーツ振興係 83・0077

お知らせ Information

相談

司法書士無料相談週間



県司法書士会では、10月1日の「法の日」にちなんで、登記、法律などの無料相談を会員各事務所において受け付けます。気軽に相談ください。

- 期間／10月1日(金)～7日(木)（各事務所の執務時間内）
- 相談内容／登記、訴訟、相続、多重債務、悪徳商法などの市民生活に関する相談
- 市内の受付事務所／
 - ▽星野松栄事務所（城内1丁目8番20号）☎82・5505
 - ▽星野誠事務所（城内1丁目13番25号）☎83・4567
 - ▽石田徹事務所（土川1丁目11番1号）☎82・6215

■問い合わせ／県司法書士会 ☎025・228・1589

URL <http://niigata-shihonet/>

くらしの無料相談

「法の日」週間行事の一端として、登記・戸籍・多重債務・供託・人権などに関するくらしの無料相談を司法書士、土地家屋調査士、人権擁護委員、公証人、法務局職員がお受けします。事前予約は不要で、秘密は固く守られます。ひとりで悩まず気軽に相談ください。

- 日時／10月17日(日)午前10時～午後3時
- 会場／長岡市坂之上コミュニティセンター（長岡市今朝白1丁目10番27号）
- 問い合わせ／新潟地方事務局 長岡支局総務課 ☎33・6901

行政相談週間

10月18日(月)～24日(日)は、行政相談週間です。

総務省では、みなさんの身近な相談相手として、民間の有識者の方を行政相談委員に委嘱し、道路、登記、農地転用、年金、郵便など、役所の仕事についての苦情や意見・要望などに関する相談に応じています。

●小千谷市を担当している行政相談委員は次の方々です。相談は無料で秘密は堅く守られます。気軽に相談ください。

▽山崎忠一（稲荷町）☎82・6480

▽友田ムツ子（片貝町四之町）☎84・2685

●定例相談は、原則として毎月第2・第4水曜日の午前9時～正午まで、市役所2階市民相談室で行っています。

また、行政相談委員は随時自宅でも相談を受け付けています。この他、巡回相談所の開設も行っていきます。

行政相談のお知らせは毎月25日発行の市報おちや「お知らせ版」に掲載しています。

●総務省の行政相談窓口もご利用ください。

▽総務省新潟行政評価事務所（〒951-8104新潟市中央区西大畑町5191）行政苦情110番 ☎0570・090110
FAX 025・224・5839

■問い合わせ／市民生活課生活安全係 ☎83・3509

お年寄りの健康相談会

もの忘れが気になる、やる気が出ない、不眠などでお困りの方やその家族の相談を、精神科医師がお受けします。会場まで来ることが難しい場合は、訪問相談も行っています。相談は無料です。

■日時／10月25日(月)午後1時30分～3時30分

■会場／健康センター

■申込・問い合わせ／10月21日(木)までに、保健福祉課高齢福祉係 ☎83・4060へ

生活

ガスと暮らしの安心運動

小千谷市を含む都市ガス事業者と(社)日本ガス協会は、ガスの



使用による事故防止のため、9月1日(水)～11月30日(火)の3か月間「ガスと暮らしの安心」運動を実施しています。

今お使いのガス機器には安全装置が付いていますか？安全装置の付いたセイフティガス機器でガスを安全に使しましょう。

●ガスを安全に使用するために、以下の5つのことにご注意ください。

- ▽換気を十分に、不完全燃焼をおこさないようにしましょう。
- ▽ガス小型湯沸器は、風呂、洗濯機、シャワーに使わないでください。
- ▽料理中は、ガステーブルから離れないでください。

▽ガス臭いと感じたら、窓や戸を大きくあけて換気をしましょう。

換気扇などの電気のスイッチは着火源となるおそれがあるので、絶対触れないでください。また、すぐにガス水道局へ連絡をしてください。

■問い合わせ／ガス水道局業務課業務係 ☎82・4115

受信障害はありませんか

10月はテレビ・ラジオ放送の受信障害の防止対策を推進する「受信環境クリーン月間」です。

「不法無線局」から放射される強力な電波（不法電波）により、テレビ・ラジオなどが妨害を受けるケースが多く、電波利用環境の悪化が懸念されています。

テレビがきれいに映らない、ラジオに雑音が入るといった電波に関する相談は、信越総合通信局へお問い合わせください。

■問い合わせ／総務省信越総合通信局▽不法無線局が原因と思われるもの・監視調査課 ☎026・234・9976
▽法無線局以外が原因と思われるもの・受信障害対策官 ☎026・234・9991

子育て支援

子育て講座・相談・イベント

〇子育て講座

「おうちで栄養、離乳食の作り方」

離乳食の作り方を学習し、全員で試食します。栄養に関する相談もお受けします。

■日時／10月7日(木)午前10時～正午

■会場／サンラックおぢや2階調理実習室

■講師／市栄養士

■内容／離乳食の中期・後期

■対象／1歳くらいまでの赤ちゃんとんの保護者の方

■参加費／400円(材料代)

■予約／20組(定員になり次第締切・初めての方優先)

10月1日国勢調査を実施します
国勢調査票は届きましたか？

9月23日(祝)から30日(木)までの間に調査員がみなさんのお宅へ調査票を配布します。10月1日(金)までに調査票がお手元に



配布されていない場合は、市国勢調査実施本部までご連絡ください。

- 国勢調査は日本に住んでいるすべての人が対象です。
- 調査票への記入は、世帯全員を漏れなく正確に記入してください。
- 記入いただいた調査票は、封筒に入れて封をしたうえで調査員に渡してください。(調査員への提出の都合がつかない場合は、直接市へ郵送提出することもできます)
- 調査結果は、社会福祉、雇用対策、生活環境の整備など、みなさんの暮らしのために役立てられます。

■問い合わせ／

- ◆調査票の記入方法など：国勢調査コールセンター ☎0570-01-2010
▽期間／10月31日(日)まで
▽時間／午前8時～午後9時
- ◆調査員等への連絡：国勢調査小千谷市実施本部(市役所総務課内) ☎83-4132
▽期間／10月29日(金)まで
▽午前8時30分～午後8時(土日祝日は午後5時まで)

※ご注意ください！

国勢調査をよそおい、家族構成や生年月日を聞き出そうとする「かたり調査」が、前回調査で報告されています。国勢調査では、調査票に記入していただく以外の調査を行うことはありません。調査員は、写真付きの「調査員証」を携帯し、腕章をしています。不審に思ったら回答せず、「調査員証」の提出を求めらるか、市実施本部へお尋ねください。

■その他／保育ルームを設置します。利用を希望される方は参加申込と同時に申し込みください。生後4か月以上・子ども1人につき300円です。詳しくは問い合わせください。

〇子育てなんでも相談

正しい歯のみが



き方や、お子さんの歯に関する事で心配なこと、気になることなどありましたら気軽に相談ください。歯科衛生士が相談をお受けします。

■日時／10月14日(木)午前10時～11時30分

■予約／相談を希望する方は10月8日(金)までに予約ください。

■参加無料

■会場／わんパーク

〇キラキラタイム

「わんパークおまつりびじゅい」

アンパンマンおみこしをみんなでかつぎましょう。

おめんやさん、くじびきやさん、ゲームやさんなどのお店コーナーと、たくさん体を動かせるあそびコーナーもありますよ。おたのしみに!!

■日時／10月21日(木)・22日(金)午前10時～11時30分

■予約／各日とも定員50組(定員になり次第締め切りですが、準備の都合上10月15日(金)までに申し込みください。どちらか1日、希望の日に申し込みはできます。2日続けての申し込みはできません。1階プレイルームでは両日とも平常どおり遊べますが、午前10時45分からのふれあ

いタイムはありません。

■会場／わんパーク

●申込・問い合わせ／わんパーク ☎81・7564

幼稚園のオープナー

市内私立幼稚園では、平成23年度園児募集のためのオープナー、入園説明会を開催します。この機会にぜひご来園ください。



〇つくし幼稚園

■開催日／10月8日(金)・9日(土)・18日(月)・オープナー、9日は入園説明会も兼ねます。

■時間／午前10時～11時30分

■その他／18日(月)は、造形広場での遊びコーナーを開放します。

〇小千谷幼稚園

■開催日／

▽9月30日(木)、10月22日(金)・オープナー、体験入園

▽10月2日(土)・入園説明会

■時間／午前10時～11時30分

■問い合わせ／小千谷幼稚園 ☎82・7625

〇ひばり認定こども園(ひばり幼稚園)

■開催日／10月14日(木)・15日(金)・オープナー、入園説明会

■時間／午前9時～11時

■問い合わせ／ひばり認定こども園 ☎82・6110

図書館新刊紹介

図書館に新しく入った本の中からいくつかを紹介します。



●小説など

- 「ストーリー・セラー」 有川浩
- 「本朝金瓶梅 西国漫遊篇」 林真理子
- 「勝手にふるえてろ」 綿矢りさ
- 「おしんの遺言」 橋田壽賀子
- 「ラジオ北野」 ビートたけし

●一般書

- 「遠野物語と怪談の時代」 東雅夫
怪談スペシャリストが怪談実話としての遠野物語に迫る。
- 「デジタル教育は日本を滅ぼす」 田原総一郎
学校の教育のデジタル化を危惧する著者の提言。
- 「一晩置いたカレーはなぜおいしいのか」 稲垣栄洋
身近なメニューに隠された謎を解き明かす。
- 「ピンチに役立つ英語表現辞典」 松浦庸夫
トラブルや旅先での緊急事態などあらゆる場面の英語表現。

●児童書

- 「10ぴきのかえるのあきまつり」 仲川道子／絵
間所ひさこ／作
明日はひょうたん沼の秋祭り。ところが、けろけろ神社のお宝「おかえるさま」が盗まれていた！
- 「やまびこポスト」 山崎克己／作
あれれっ。ぼくがはがきを出そうとしたら、いつものポストが富士山になっていた。おまけに隣りは変な猫がいた。

■問い合わせ／図書館☎82-2724

☆子どもとしゃかん秋のつどい

よみかたりボランティアによる楽しいおはなし会です。

- 日時／10月16日(土)午後2時～3時
- 会場／市民会館2階中会議室
- 内容／大型絵本、大型紙芝居、手遊び歌、パネルシアターほか
- 問い合わせ／図書館☎82-2724

高齢者交通事故防止運動

秋から冬にかけて夕暮れが早まります。ドライバーは早めにライトを点灯し、交通事故を防ぎましょう。

また、高齢者マークをつけた車や高齢歩行者を見かけたら、速度を落とすなどして、やさしさと思いやりのある運転を心がけましょう。夕暮れ以降の外出時は明るく目立つ服装と反射材の着用を心がけましょう。

- 期間／10月1日(金)～11月30日(火)
- スローガン／ひろげよう 長寿社会へ 無事故の輪
- 運動の重点／
◎歩行中・運転中の安全確認の徹底
◎夜光反射材の活用
◎早めのライト点灯と上向き走行の励行
- 問い合わせ／市民生活課生活安全係☎83-3509

スポーツ

各種大会・教室参加募集

各種スポーツ大会・教室の参加者を募集します。

■問い合わせ／生涯学習スポーツ課スポーツ振興係(総合体育館) ☎83・0077

○「からだで遊ぼう!」親子運動教室

■日時／10月19日～11月9日(毎週火曜、計4回) 午前10時30分～11時30分

■会場／総合体育館サブアリーナ
■内容／親子で楽しむ幼児向け軽運動(ボール遊び・バランス運動・リズム遊びなど)

■対象／市内に在住または勤務の保護者とそのお子さん(2・3歳児)

■講師／体育指導委員

■定員／20組(保護者と幼児)

■参加料／1組800円

■申込／10月1日(金)から受付を始めます。参加料を添えて総合体育館へ

■その他／保育ルームは設置しません。

○第50回小千谷・川口駅伝競走大会



■日時／11月7日(日)開会式…午前8時10分

■会場／総合体育館前コミュニティプラザ

■部門／▽一般男子一部▽一般男子二部▽高校男子の部▽中学

男子の部▽一般女子の部▽中学・高校女子の部

■参加料／小千谷市・長岡市川口地域に在住または在勤・在学の方のみで構成のチームは参加無料。その他は1チーム2000円

■申込／10月17日(日)までに総合体育館内生涯学習スポーツ課へ

■代表者会議／10月28日(木)午後7時～総合体育館

○第56回夜間バトミントン大会

■日時／11月9日(火)～11月25日(木)(土・日・祝日は除く)、午後7時30分試合開始

■会場／総合体育館

■参加資格／市内に在住または在勤されている方(学生を除く)

■チーム編成／1チーム6人(男女混成、登録は12人まで)

■試合方法／

▽クラス別ブロックリーグ戦形式
▽混合ダブルス2試合、ダブルス1試合

■参加料／1チーム2000円

■申込／10月24日(日)まで参加料を添えて総合体育館内生涯学習スポーツ課へ

■代表者会議／11月1日(月)午後7時30分～総合体育館

○木造住宅部分補強・地震保険等 加入促進助成制度

地震時に、迅速な避難が困難な高齢者や身体障がい者の安全を確保し、住宅再建手段として有効な地震保険などへの加入を促進することを目的にしています。

地震時において、倒壊などの危険性が高い木造住宅ついて、部分補強などの工事費用および地震保険料などの一部を助成します。

助成対象となるには、部分補強工事および地震保険など加入（更新も含む）のいずれの要件も満たす必要があります。

■助成金額／

事業の区分	助成金額
部分改修等工事	工事費の $\frac{1}{2}$ （上限40万円）の額
地震保険料等	地震保険料等の $\frac{1}{2}$ （契約年数より上限6千円～3万円）の額

■申請期間／12月10日（金）まで（募集件数に達し次第受付を終了します）

■その他／対象となる要件などの詳細についてはお問い合わせください。

克雪住宅建築補助制度

市では、雪に強く明るく住みよいまちづくりを進めるための克雪住宅建築補助制度について、その申請期間を延長します。建設課にある申請書に見積書、図面、納税証明書などの必要書類を添えて、着工前に建設課に申請してください。

なお、平成23年3月中に実績報告書を提出する必要があります。

○克雪すまいづくり支援事業補助金

克雪住宅を建築する方や、既存住宅を克雪住宅に改良する方に補助金を交付します。

ただし、過去に同様の補助制度を利用された方は対象から除きます。

■補助対象者／

- ▽市内に克雪住宅を新築、改築される方
- ▽既存住宅の屋根を改良して克雪住宅に改良される方

■補助対象住宅／克雪住宅（融雪式・耐雪式・落雪式住宅）別途基準あり

■補助金交付限度額／融雪式住宅44万円、耐雪式・落雪式住宅33万円。

※ただし、高齢者世帯や母子世帯、世帯主が障がい者である世帯などは、耐雪式・落雪式住宅であっても限度額が44万円となる場合があります。

■申請期間／12月10日（金）まで（予定数に達し次第受付を終了します）

住宅の各種助成・補助 制度を延長します

●問い合わせ／建設課建築住宅係

☎83-3514



木造住宅耐震助成制度

守ろう大事なわが家！ご自宅の地震の備えは大丈夫ですか。

市では地震による木造住宅の被害を軽減し、災害に強いまちづくりを推進するため、耐震基準が見直された建築基準法改正前（昭和56年5月31日まで）に建築された木造住宅を対象とした助成制度を今年度から拡充しましたが、その申請期間を延長いたします。

なお、いずれの制度についても平成23年3月中に実績報告書を提出する必要があります。

○木造住宅耐震診断費助成制度

木造住宅の耐震診断を受ける人に診断費の一部を助成し、自己負担額が1万円となる助成制度です。木造住宅耐震改修設計費および改修工事費助成制度や木造住宅部分補強・地震保険等加入促進助成制度を受けるためには、この耐震診断を受ける必要があります。

■助成金額／助成対象範囲の住宅の延べ床面積に応じて定めた耐震診断費から1万円を差し引いた額とします。

耐震診断の対象となる延べ床面積	耐震診断料	自己負担額	助成金額
70㎡以下	7万円	1万円	6万円
70㎡超 175㎡以下	8万円		7万円
175㎡超	10万円		9万円

■申請期間／12月10日（金）まで（募集件数に達し次第受付を終了します）

○木造住宅耐震改修設計費 および改修工事費助成制度

木造住宅の耐震改修設計および改修工事を行う人に、その設計費および工事費の一部を助成します。着工前に事前の申請が必要となります。

■助成金額／

事業の区分	助成金額
耐震改修設計	設計費の $\frac{1}{2}$ （上限10万円）の額
耐震改修工事	工事費の $\frac{1}{2}$ （上限50万円）に最大15万円を加算したの額

■申請期間／12月10日（金）まで（募集件数に達し次第受付を終了します）

催し物

「長岡・小千谷の木喰仏」展

今年、江戸時代後期に全国各地に多くの仏像を残した木喰上人の没後200年にあたります。優れた作品が多く残る小千谷・長岡地域の木喰仏の代表作が一堂にそろった展覧会です。

■日時／10月2日(土)～8日(金)午前9時～午後5時(月曜休館)

■会場／新潟県立近代美術館(長岡市千秋ヶ原)

■観覧無料

■内容／木喰仏像など約20点・写真パネル約30点

■講演会／▽日時：10月2日(土)午後1時30分開演▽会場：新潟県立近代美術館講堂▽演題：「まんなまるまる」～木喰上人の願い▽講師：高橋郁丸さん(新潟県民族学会理事・漫画家)▽参加無料▽定員150人(要予約・定員になり次第締め切ります)

■予約・問い合わせ／新潟県長岡地域振興局企画振興部地域振興・災害復興支援課☎38・2507

小栗山木喰観音堂へバス運行

貴重な木喰上人作三十三観音他2像を納める小栗山観音堂へ

のバスを運行します。乗車を希望される方は、事前に予約をお願いいたします。

■運行期間／10月、11月の土日曜日、祝日※1日1往復

■運行経路／サンプラザ発(午後1時)～小千谷駅～小栗山観音堂(午後1時30分着、2時5分発)～サンプラザ(午後2時30分)～小千谷駅(午後2時40分)

■予約方法／乗車日の3日前までにサンプラザに申し込みください。

■その他／▽「長岡・小千谷の木喰仏」展開催のため、10月2日(土)・3日(日)は木喰仏数点が貸出中となります。ご了承ください。

▽現地案内人による説明付きです。■乗車無料※観音堂で参拝料300円が必要です。

■申込・問い合わせ／小千谷市総合産業会館サンプラザ☎83・4800

おぢや環境フェア2010

私たちが取り巻く地球環境問題を再認識し、一人ひとりが自らのライフスタイルを見直してみませんか。



■日時／10月9日(土)午前10時～

午後4時

■会場／サンプラザ

■内容／▽生ごみ処理機の展示▽環境ぬり絵展▽じゃんけん大会▽サイクル品プレゼント▽古紙回収など

■問い合わせ／おぢや環境フェア事務局(市民生活課環境衛生係内)☎83・3509

ガス水道フェア

ガス水道フェアを開催します。ガス器具の当日限りの大特価販売がありますので、みなさんぜひお越しください。

■日時／10月9日(土)午前10時～午後4時

■会場／サンプラザ

■内容／▽ガラストップコンロ、エコジョーズなどの最新ガス機器を豊富に展示販売▽空クジ無し豪華景品が当たる大抽選会(引換券が必要です)▽お子様も楽しめるゲームコーナー▽ご家庭で不要となった都市ガス器具回収

■その他／詳しい内容につきましては、10月6日(水)朝刊の折込チラシをご覧ください。(抽選会の引換券がついています)

■協賛／小千谷管工事協同組合 ■問い合わせ／ガス水道局業務課業務係☎82・4115

ふれあいの里バラ祭り

おぢやクラインガルテンふれあいの里で、ボランティアの方から手入れをしていただいている150本のバラが、様々な花姿と香りで迎えます。

■日時／10月10日(日)午前10時～午後2時(雨天決行)

■場所／おぢやクラインガルテンふれあいの里(塩殿)

■観覧無料

■内容／▽ハーブティーの無料サービス▽ふれあいの広場でのゲーム(グラウンドゴルフなど)▽押し花クラフト…①午前10時15分～11時②午後1時15分～2時▽秋野菜の直売▽釜焼きピザ

・きのこ汁・おにぎり・焼き芋などの軽食販売

■問い合わせ／ふれあいの里管理組合☎83・1722

会津と越後を語る会

第24回「会津と越後を語る会」小千谷大会を開催します。今年「北越戊辰戦争発端の地」小千谷で開催します。

■日時／11月6日(土)午後0時30分～4時30分

■会場／市民会館大ホール

■内容／ ●歓迎アトラクション：踊り「朝

日山古戦場の歌」すみれ会 ●講話：「奥羽越列藩同盟と小千谷談判の検証」

*講師：稲川明雄さん(河井継之助記念館館長)

●研究発表

▽重要文化財「小千谷縮・越後上布」と「からむし」

*発表者：山岸良三さん(山岸織物社長)

▽中越大地震と「談判の間」の再建について

*発表者：船岡芳英さん(慈眼寺住職)

▽明治維新の光と影と秋月悒次郎と山川健次郎

*発表者：森田慶一さん(会津史学会副会長)

●その他：地元名産品・地場産野菜販売や歴史書・資料頒布

■定員／500人

■参加費／1000円(資料代)

■関連事業／ ●歴史と文化を語る会：11月6日(土)午後6時～8時

●市内史跡めぐり：11月7日(日)午前9時～正午

■締切／語る会、関連事業とも10月5日(火)までに申込ください。

■申込・問い合わせ／第24回「会津と越後を語る会」小千谷大会実行委員会事務局：生涯学習スポーツ課生涯学習係(総合体育館内)☎83・0077

中越大震災6周年

復興祈念イベントが開催されます

●問い合わせ／▽総務課防災係 ☎83・3506
▽復興支援室（市民会館内）・おぢや復興ネットワーク事務局 ☎83・2401

新潟県中越大震災から10月23日(土)で6年となります。

サンプラザをメイン会場に民間団体が中心となり、震災6周年復興祈念イベントが開催されます。どうぞお越しください。

●おぢや・23のじや

○追悼のじや

■日時／10月23日(土)午後5時30分～6時
■会場／サンプラザ駐車場（雨天決行）

■内容／午後5時56分に合わせ、震災により尊い命を亡くされた方々に対し、哀悼の意をこめて黙祷を捧げます。

■主催／小千谷市

○復興イベント

■日時／10月23日(土)午後6時～7時30分

■会場／サンプラザ駐車場

■出演／篠笛奏者狩野泰一さん、オカリナ奏者五十嵐正子さんほか

■入場無料

■その他／甘酒の無料サービス

などもあります。

■主催／おぢや復興ネットワーク

●関連イベント

○復興交流フェスティバル

■日時／10月23日(土)午後1時～5時

■会場／サンプラザ3階ホール

■内容／おぢや復興ネットワークに登録している団体が、活動報告や物品販売を行います。

■入場無料

■主催／おぢや復興ネットワークほか

○小学生防災ポスター展

■日時／10月20日(水)～10月24日(日)午前9時～午後5時

■会場／サンプラザ2階ロビー

■内容／市内の小学生が描いた防災ポスターを展示します。

■入場無料

■主催／小千谷市

○10・23のじや

■日時／10月23日(土)午前11時30分

分～午後0時10分

■会場／長岡市ながおか市民防災センター（長岡市千歳1丁目3番85号）

■内容／新潟県中越大震災の記憶の風化防止・教訓発信を県全体でアピールします。

■入場無料



■主催／新潟県、小千谷市、長岡市、見附市、十日町市、魚沼市、南魚沼市

小千谷市長選挙 立候補予定者説明会

11月14日(日)執行予定の小千谷市長選挙における立候補予定者説明会を開催します。

- 日時／10月20日(水)午後1時30分～
- 会場／市役所4階大会議室
- その他／出席者は、立候補予定者1人につき3人以上とします。
- 問い合わせ／選挙管理委員会 ☎83-3506（10月13日(水)からは ☎83-0381）

うおぬまフォーラム8

「住みやすい、俺があ地域づくりを考える!3」

障がい者などが自立した地域生活を営む事ができるよう、住みよい地域づくりをみんなで考え、取り組むきっかけをつくるためのフォーラムです。

巡回フォーラムで、今回は小千谷市が会場です。

- 日時／10月30日(土)午前10時～午後4時
- 会場／サンプラザ
- 内容／○発達障がいの基礎講座と当事者の体験談○あなたの街の移動サービスを考える
- 参加費／1,000円（資料代）
- 申込締切／10月22日(金)
- 申込・問い合わせ／小千谷市障害者支援センターさつき工房 ☎82-0403 FAX 82-0430

沖縄戦で亡くなられた方のご遺族の方へ

沖縄県糸満市の平和祈念公園内に、沖縄戦で亡くなられた全ての方々の氏名を刻んだ記念碑「平和の礎(いしじ)」があります。

次に該当する場合で、まだ刻銘されていない方は、追加刻銘ができます。

- 対象／昭和19年3月22日～昭和21年9月7日までの間、沖縄県区域・南西諸島周辺において、沖縄戦が原因で亡くなられた方。
- 問い合わせ／▽社会福祉課福祉係 ☎83-3517▽県福祉保健課課保護恩給室 ☎025-280-5180

健康 の情報

10月の予定

各種検診のご案内

通知された日時・会場で受診できない方は、都合のよい会場で受けることができますので健康センターへご連絡ください。
また、受診通知書が届いていない方で受診を希望する方や申し込みの取り消しをする方も健康センターまでご連絡ください。検診の対象年齢は平成23年4月1日現在の満年齢を基準としています。

■申込・問い合わせ／健康センター ☎83・3640

子宮がん検診、乳がん検診日程表

○40歳以上同時実施

○20～38歳子宮がん検診のみ

小千谷総合病院

月日	10.4(月)、10.18(月)、10.25(月)
受付時間	13:00～13:10または14:00～14:10 ※子宮がん検診のみ受診される方は、14:00～14:10受付

魚沼病院

月日	10.1(金)、10.4(月)、10.18(月)、10.29(金)
受付時間	12:30～12:50
受付時間	※子宮がん検診のみ受診される方は、14:15～14:30受付

※必ず個人通知が届いてから受診してください。

●子宮がん検診

■対象／20歳以上の女性で、平成23年4月1日までに偶数年齢になる方

■料金／1,000円（70歳以上無料）

●乳がん検診

■対象／40歳以上の女性で、平成23年4月1日までに偶数年齢になる方

■料金／▽40～48歳1,400円

▽50～68歳1,000円

▽70歳以上無料

●これから検診を申し込まれる方の検診日は、10月以降になります。

●女性特有のがん検診推進事業の対象の方は、無料クーポン券が使えます。

胃がん・大腸がん検診日程表

(申込数により受付時間が変更になることがあります)

対象地区・町内	月日	受付時間	会場
小栗田	10.4(月)	7:45～11:00	小栗田多目的センター
桜町			西部開発センター
浦柄	10.5(火)	8:15～9:15	浦柄公会堂
千谷			8:15～11:00

■対象／40歳以上の方

■料金／▽胃がん検診1,000円▽大腸がん検診500円（70歳以上の方は無料）

総合健診・がんセット検診のご案内

「忙しくて休めない。でも、体は気になる・・・」こんな方に、午前中で受けられる総合健診・がんセット検診をお勧めします。

総合健診・がんセット検診日程表

対象町内	月日	受付時間	会場
東小千谷・東山地区を除く全町内	10.14(木)	8:30～10:15 ※10:20～10:30の時間帯で胸部レントゲン検査は、男女分けでの検診となります。	総合体育館
	10.15(金)		
	10.18(月)		
	10.19(火)		
	10.20(水)		
東小千谷・東山地区	10.21(木) 10.22(金)		東小千谷体育センター

■検診項目／

●総合健診：①特定健康診査②胸部レントゲン検査③胃がん検診④大腸がん検診（原則として4つの検診をすべて受けていただきます。）

●がんセット検診：①胸部レントゲン検査②胃がん検診③大腸がん検診（原則として3つの検診をすべて受けていただきます。）

※社会保険などで扶養になっている方は、職場や加入している医療保険者から特定健診受診券が届いた際に、市町村で受診可能または集合B契約と記載されている場合は当日、特定健康診査を受診することができます。受診を希望する方は必ず特定健診受診券と保険証をお持ちください。どちらか一方でも忘れた場合は受診できません。

■対象年齢／40～69歳

■料金／1,700円＋特定健康診査受診券に記載されている額（小千谷市国民健康保険の方は1,000円）

■その他／2月の住民検診調査時に申し込まれた方には、後日個人通知いたします。申し込みをしていない方で検診を希望される方は、健康センターまでご連絡ください。



10月は骨髄バンク推進月間です 「ドナー登録は命をつなぐチームプレー」

骨髄移植は、白血病などの病気に有効な治療法です。多くの方々のドナー登録を必要としています。

■問い合わせ／「日本骨髄バンク」フリーダイヤル ☎0120-445-445 [URLhttp://www.jmdp.or.jp/](http://www.jmdp.or.jp/)

11月期 市営・県営住宅入居者募集

建設課建築住宅係 ☎83-3514

- 入居可能日／11月1日(月)
- 申込／10月15日(金)までに申込書により建設課へ。申込書は建設課にあります。
- 入居条件／各住宅によって異なります。詳細はお尋ねください。
- その他／入居申込の前にあらかじめ建設課に相談ください。その際、源泉徴収票など世帯の所得がわかる書類を持参ください。所得により減免規定もあります。

住宅名・所在地	募集戸数	家賃月額(円)	概要
市営住宅			
市営下原木造住宅(千谷川4丁目)	1	4,400～8,800円	木造2階建・2K(6畳・4.5畳)・浴室(浴槽なし)・風呂釜なし
市営木津団地住宅(木津団地)	1	3,500～6,900円	ブロック平屋建・2K(6畳・6畳)・物置兼浴室(浴槽なし)・風呂釜なし
市営栄町団地住宅1号棟(栄町)	1	16,400～32,300円	鉄筋4階建・3DK(6畳・6畳・5畳)・浴室(浴槽なし)・風呂釜なし)・ベランダ・サンルーム
特定公共賃貸住宅			
市営日吉団地住宅(日吉2丁目)	3	52,000円	鉄筋3階建・3LDK(和室6畳・洋室6畳・5.3畳)・浴室(ユニットバス)・ベランダ・サンルーム
県営住宅			
県営旭町住宅2号棟(旭町)	1	17,800～35,000円	鉄筋4階建・3DK(6畳・6畳・4.5畳)・浴室(浴槽あり)・風呂釜あり)・ベランダ・サンルーム

新たな新型インフルエンザワクチン接種が開始されます

今年度の新型インフルエンザワクチンは、季節性インフルエンザと、新型インフルエンザ(A/H1N1)に対応したワクチンになりました。

- 対象者／全市民
- 接種実施期間／平成22年10月1日(金)～平成23年3月31日(木)
- 接種回数／13歳未満の方:2回、13歳以上の方:1回(ただし医師が必要と認めた場合は2回)
- 自己負担額／1回目3,600円、2回目2,550円(1回目と接種医療機関が違う場合は3,600円)
※発熱などにより予診のみで接種を行えなかった場合:1,790円。65歳以上(一部60歳以上):1,050円。医療機関の窓口でお支払いください。
- 実施医療機関／医療機関によっては、予防接種を受けられないところもあります。また、予約が必要な医療機関もありますので確認してください。
- 接種費用助成／生活保護世帯・市民税非課税世帯の方は全額助成します。
※10月1日現在の生活保護世帯・市民税非課税世帯の方へ10月20日ごろに「新型インフルエンザワクチン無料接種券」を送付します。なお、平成22年1月2日以降の転入などにより、小千谷市で住民税の非課税を確認できない方がいる世帯には送付できません。該当する場合は、非課税証明書の提出と申請が必要です。健康センターにお問い合わせください。全額助成に該当される方は必ず医療機関に、無料接種券を提出して接種してください。
- 接種費用助成対象者で自己負担額を支払った方／健康センターで申請をしてください。
- ※持ち物／領収書、新型インフルエンザ予防接種済証、振込先口座番号など、印鑑、新型インフルエンザワクチン無料接種券
- その他／同じ料金で季節性インフルエンザを含まない新型インフルエンザ(A/H1N1)単独のワクチン接種を希望することができます。
- 問い合わせ／健康センター予防係 ☎83-3640

献血バスゆうあい号

全血献血で実施します。
みなさんのご協力をお願いします。

- 10月8日(金)
- 時間・会場／午前9時30分～正午、午後1時～3時30分・エヌエスアドバンテック(株)
- 10月10日(日)
- 時間・会場／午前10時～正午、午後1時～3時30分・総合体育館(健康福祉まつり会場)
- 問い合わせ／健康センター予防係 ☎83-3640

1	金	・楽集館企画展「西脇正久さん市報おぢや連載400回記念絵画展～小千谷を描く～」(～17日 ※火曜日休館/10:00～/楽集館)
2	土	・長岡・小千谷木喰仏展 (～8日/9:00～/県立近代美術館) ・2010男女共同参画講演会(講師:明橋大二さん/演題:子育てハッピーアドバイス/13:30～/サンブラザ) ・明るい東小千谷の集い (17:45～/東小千谷体育センター)
3	日	・ノルディックウォーキング講習会 (8:30受付/白山運動公園) ・第15回小千谷うまいもの祭 (10:00～/サンブラザ駐車場) ・牛の角突き(13:00～/小千谷闘牛場)
4	月	
5	火	
6	水	・10か月児健康診査(13:00～/健康センター)
7	木	・子育て講座「おいしく栄養、離乳食の作り方」(10:00～/サンラックおぢや) ・4か月児健康診査(13:00～/健康センター) ・おはなしの会(15:30～/図書館)
8	金	・全血献血(①9:30～②13:00～/エヌエスアドバンテック株) ・認知症介護家族支援講座(13:30～/健康センター) ・おぢや健康福祉まつり講演会(19:00～/市民会館)
9	土	・西脇正久さん市報おぢや連載400回記念「西脇正久さんとめぐる～小千谷の風景～」(9:00楽集館集合) ・おぢや環境フェア(10:00～/サンブラザ) ・ガス水道フェア(10:00～/サンブラザ)
10	日	・市報おぢや発行 ・池ヶ原クロスカントリー大会(9:00～/旧池ヶ原小学校) ・おぢや健康福祉まつり健康福祉展(10:00～/総合体育館) ・おぢや健康福祉まつり福祉ふれあいフェスティバル(10:00～/サンラックおぢや) ・全血献血(①10:00～②13:00～/総合体育館) ・ふれあいの里バラ祭り(10:00～/おぢやラインガルテンふれあいの里)

11	月	体育の日 ・第33回小千谷トリムウォーキング大会(8:30受付/総合体育館)
12	火	
13	水	・うぶごえ教室(9:00～/健康センター)
14	木	・子育てなんでも相談(10:00～/わんパーク) ・おはなしの会(15:30～/図書館)
15	金	・栄養満点講座④(9:30～/健康センター)
16	土	・子どもとしゃかん秋のつどい(14:00～/市民会館)
17	日	・らくらく野菜づくり教室「秋野菜コース⑤」(8:00～/おぢやラインガルテンふれあいの里)
18	月	
19	火	
20	水	・小学生防災ポスター展(～24日/9:00～/サンブラザ) ・シルバー人材センター入会説明会(10:00～/サンラックおぢや) ・小千谷市長選挙における立候補予定者説明会(13:30～/市役所大会議室)
21	木	・キラキラタイム(10:00～/わんパーク) ・おはなしの会(15:30～/図書館)
22	金	・キラキラタイム(10:00～/わんパーク)
23	土	・復興交流フェスティバル(10:00～/サンブラザ) ・おぢや10・23のつどい(17:30～/サンブラザ駐車場) ・ホットブラザ祭前夜祭(18:00～/勤労青少年ホーム)
24	日	・ホットブラザ祭(10:00～/勤労青少年ホーム) ・おはなしの会(14:00～/図書館)
25	月	・市報おぢやお知らせ版発行
26	火	
27	水	・1歳6か月児健康診査(13:00～/健康センター)
28	木	・3歳児健康診査(13:00～/健康センター) ・おはなしの会(15:30～/図書館)
29	金	・2歳児歯科検診(9:00～/健康センター)
30	土	・うおぬまフォーラム8(10:00～/サンブラザ)
31	日	・第8回まっと秋の陣(10:00～/真人ふれあい交流館周辺)

■各種相談日程

相談名	開催日	時間	会場	申込・問い合わせ
行政相談	10.27(水)	9:00～12:00	川井住民センター	市民生活生活安全係 ☎83-3509
法律相談	10.20(水)	13:00～16:00	市役所第1相談室	※法律相談は予約制
消費生活相談	毎週火曜日・木曜日	9:00～12:00	市役所第1相談室	
お年寄りの心の健康相談会	10.25(月)	13:30～15:30	健康センター	保健福祉高齢福祉係 ☎83-4060 ※要事前予約
AAグループミーティング	毎週水曜日・金曜日	19:30～21:00	健康センター保健係	☎83-3640

けいさつ相談窓口

県警察本部の無料相談です。秘密は厳守されますので、気軽に相談ください。

■警察本部の相談窓口／

- ▽警察業務(防犯、暴力、交通など)に関する困りごとや悩みごとは「警察相談室」☎025-283-9110または☎#9110(携帯電話も可)
- ▽女性への性犯罪の被害や性的な嫌がらせなどの相談は「女性被害110番」☎025-281-7890
- ▽少年の悩みや非行の相談は「長岡少年サポートセンター」☎36-4970

※受付時間:午前8時30分～午後5時15分(土・日、祝日を除く)

■小千谷警察署の相談窓口／署相談室☎83-0110

※受付時間:午前9時～午後5時45分(土・日、祝日を除く)