

6月・8月・9月・10月の4回シリーズ

各回とも15:30~16:45
会場：小千谷市民学習センター「楽集館」
(小千谷市上ノ山4-4-2)

ティーチャーズ トレーニング

Tトレ

2023

対象：保育園・こども園・小学校・中学校・特別支援学校の先生方・子どもにかかわる支援者のみなさん

6/30 (金) ステップ1

- 「Tトレ」とは？
- 行動を3つに分けましょう
最初に実践するのは、気になる子どもを見て、「行動」を3つに分けること。Tトレのスキルの基本となるステップです。

8/4 (金) ステップ2

肯定的な注目を与えましょう

ここからは、子どもへの対応を変えていく練習に入ります。ここで学ぶのは「好ましい行動」をほめること。「ほめる」はTトレ全体のメインとなる対応法です。

9/15 (金) ステップ3

好ましくない行動を減らしましょう

大人がイライラせずに落ち着いて対応できるための方法を学びます。Tトレの中でも難しい対応方法ですが、じっくり練習していきましょう。

10/13 (金) ステップ4

効果的な指示の仕方

指示とは、何をしてほしいかを子どもに伝えること。伝わりやすい指示を出すコツを学びます。子どもといい関係ができていれば、より指示がとおりやすくなります。

お申込 お問い合わせ

参加申し込みを受け付け次第、メールまたはFAXで返信いたします。申し込み後3日たっても返信がない場合は電話でご確認をお願いします。

小千谷市立総合支援学校
地域支援・特別支援教育推進部 担当：宇賀田 真理
ホットライン (直通電話) 0258-82-1911
FAX: 0258-82-1889
E-mail: sogosien@ojiya.ed.jp

Tトレ

Q&A



Q: 1

「ティーチャーズトレーニング (Tトレ)」って何ですか？
ペアレント・トレーニングとは違うのですか？

A: 1

厚生労働省が「発達障害者の親が自分の子供の行動を理解し、発達障害の特性をふまえたほめ方や叱り方を学ぶための支援」と定義した「**ペアレントトレーニング**」という手法があります。アメリカ発祥のこの手法を「国立精神神経センター精神保健研究所」が日本に導入した際に関わった方が、後に「ティーチャーズ・トレーニング (Tトレ)」を開発されました。Tトレはペアレントトレーニングを保育者や教師向けに応用したプログラムです。「集団の中でどう対応するか」の視点も含まれています。

Q: 2

このような研修会に参加するのが初めてです。内容が難しくないか心配です。

A: 2

大丈夫です。子どもの日常的な様子を題材としますので、ふだん子どもと接している方ならイメージしやすいと思います。

Q: 3

保護者の参加は可能ですか。

A: 3

こちらの講座は、先生方、支援者の方向けの内容となっています。保護者向けの「ペアレントトレーニング」は小千谷市主催で秋ごろ実施される予定です。案内をお待ちください。

Q: 4

4回出席するのは難しそうです。

A: 4

4回継続して参加していただくのが効果的ですが、都合のつく回だけの参加も可能です。欠席された回の内容については個別にフォローさせていただきます。「Tトレ」の全体像を知るために第1回目には参加されることをおすすめします。

Q: 5

園・校内から複数人で参加したいです。

A: 5

大歓迎です。また、園、学校にこちらから出向いて研修を行う「出張Tトレ」も行います。実施回数、日程はご相談に応じます。校・園内研修としての対応も可能です。

ご不明な点・ご不安な点は
遠慮なくお問い合わせ
ください

感染症等の状況により、講座の形態変更や中止の可能性があります。あらかじめご了承ください。