

# いちごいちえ 一期一会

小千谷市立総合支援学校 進路指導部

## 後期現場実習に向けて

### 職業（清掃）技能検定を通して

7月30日に、小出特別支援学校川西分校で、魚沼地区で初めての技能検定が実施され、当校の生徒も参加しました。練習の成果を発揮しようと真剣に取り組む子どもたちの姿が、大変印象的でした。何よりも検定が終了した後の「やりきった」という充足した表情が心に残りました。

今回の技能検定を通じた取組で、次のような成長が見られたと思います。

- ・来年度はさらに上の級をめざそうと自分から目標を立てる生徒がいた。
- ・普段の清掃から、清掃が終わった後にごみが落ちていないかのチェックを行う姿が見られた。
- ・教務室等への入退室時の挨拶が、よりはっきり言えるようになった。
- ・全校朝会で検定の実演をして、周りの生徒からも認められることで自信になった。

清掃の技能検定ではありませんが、清掃技術だけではない成長も見られました。生徒たちは、今回身に付けた力を学校の活動、現場実習等いろんな場面で発揮してくれることでしょう。

### 9月29日進路教室

ハローワーク長岡の上席職業指導官 白井寛夫様から来ていただき、「一般就労に向けて」というテーマでお話いただきました。そのお話の中で、「一般就労をするために必要な力はたくさんありますが、まず最初に身に付けてほしいことは次のことです。」と次の4つのことをあげられました。

- ・挨拶ができる
- ・休まない
- ・遅刻しない
- ・報告・連絡・相談ができる

挨拶については、次のようなことも話されていました。

「面接で、挨拶を聞いただけで、内定を決めた会社もあります。」

挨拶の重要性を感じさせるエピソードです。そして、こんな話もされていました。

「社会人としてのキャリア教育をしていくのはまず家庭です。学校で学ぶことも多くありますが、家庭でしか学べないことも多くあります。子どもの一番近くにいる社会人は保護者です。仕事のこと、会社って、働くって・・・ぜひ話してください。どんな職業講話より得るものが多いと思います。うまい話、いい話だけをする必要はありません。お父さんやお母さんも職場で嫌なことがあるけど頑張っていることなどを話してください。」



## 後期実習開始

さて、10月13日から実習が始まります。1年生にとっては初めての現場実習が入ってきます。不安や緊張の中、がんばってきてくれることと思います。さて、現場実習に関して以下の点についてお願いいたします。

### 保護者の皆様へのお願い

#### (1) 実習前【生徒が意欲的に取り組めるように】

○実習の心構え（身だしなみ、トイレなどの身辺処理や挨拶、返事などの言葉を再確認）

○実習に必要な持ち物等の準備

○勤務時間等の時間に対する自覚  
（規則正しい生活リズム・時間を守る意識）

○実習先までの通勤練習（安全に通えるように）

○実習先への事前挨拶

実習先への受け入れのお礼ということで、ご挨拶をお願いしています。

当校では、実習先によって、次のようにしています。

- ・福祉事業所・・・事前に保護者様より、ご挨拶に伺ってください。事前に行くことが無理であれば、実習期間中に見学も兼ねて、実習先に出向いてご挨拶いただくことをお勧めします。
- ・企業等・・・・本人、保護者とで、一緒にご挨拶に伺ってください。その際、学校職員も同行いたします。企業側は、実習の受け入れに慣れていない場合もあり、スムーズな実習の受け入れを進めるため学校が間に入り、本人との顔合わせも兼ねて挨拶という形をとっています。



#### (2) 実習中【家庭での憩い、体力の回復、明日への準備を】

○実習状況の把握（生徒の様子、会話、日誌の確認等）

○清潔な身だしなみ

（入浴、洗髪、整髪、爪切り、洗顔、歯磨き、きれいな靴下、きれいなハンカチ、ティッシュ、きれいなタオル）

○規則正しい生活リズム（早寝、早起き、しっかり朝食、余裕の出勤）

○明日への意欲づけ（明るい会話、たっぷり睡眠、心と身体のリフレッシュ）

○実習日誌の記入

（保護者の欄に一言、記入をお願いします。お世話になっているという感謝の気持ちがあると、実習先にもその気持ちは伝わります。気持ちよく実習に取り組んでいただけたらと思います。）



○欠勤、遅刻、帰宅が遅い場合など迷わず学校〈担任・進路担当〉への連絡  
(様子がおかしい? と感じたら、すぐに連絡、相談を!)

### (3) 実習後

【実習のがんばりをほめ、反省をもとに具体的な目標をもたせた生活へ】

○実習についてのアンケートにご協力をお願いします。

## 今回の実習・見学の協力先を紹介します

### 福祉サービス事業所

○ひかり工房      ○ひだまり工房      ○ワークセンター小千谷さくら



### 一般企業

○エヌエスアドバンテック株式会社      ○中越住電装株式会社      ○株式会社フーゲツ  
○スーパーマルイ東小千谷店      ○鈴民精密工業所      ○阿部幸製菓株式会社  
○地域密着型介護老人福祉施設千谷島の家      ○越後製菓株式会社片貝工場

### 公共施設

○ハローワーク長岡



### 校内実習協力企業

○株式会社林屋紙器

お問い合わせ等ありましたら下記までご連絡ください。

小千谷市立総合支援学校

担当：進路指導主事 渡邊 憲将

TEL 0258-82-1878      FAX 0258-82-1889