

ほけんだより

令和元年9月 日
小千谷市立東山小学校
No.9

お子さんと一緒にお読みください



ほけんもくひょう
9月の保健目標

ぼうし けがを防止しよう

こんなことしていませんか？

★いすをうかせる



もしかしたら



★ろう下ダッシュ！



★かかとをふむ！



もしかしたら

★ひもが解けたままのくつ！



「もしかしたら」に気づけるようになりましょう！

☆うらもあります☆

《第二回生活習慣強調週間ありがとうございました！》

ご家庭での作戦会議や声かけなどご協力ありがとうございました。5月の第一回よりも期間中継続して取り組んでいる様子が多くみられました。

「これをがんばりたい!」ということや、「これはがんばれそう!」なことをめあてにした上で、「めあてを達成するための作戦」を具体的にして、毎日続けられるよう工夫していました。生活習慣強調週間で、一足早く生活リズムを取り戻せたようです。



☆引き続きご家庭でも見守りと声かけ等のご協力をお願いします!

せいちょうのしかたはひとそれぞれです!

●^{がっき}2学期の^{はついくそくてい}発育測定^{けっか}の結果

全員一学期と比べると体重が増え、身長が伸びていました。

どれくらい成長したのかを子どもたちは興味深そうにカードを見つめていました。成長期の今こそ生活リズムを整え、心身の成長を促すことが大切です。



^{あせ}汗をふくための^もタオルを持ってきましたよ。

学校に持ってきていても、^{あせ}汗まみれで^{きょうしつ}教室にもどっている^{おお}人が多いです!

持ってきたらいつでも使えるように^も持ち^{ある}歩くのがおすすめです。

