

# ほけんだより4月

平成31年4月9日  
小千谷市立東山小学校 保健室  
NO. 1

おうちの人とよんでください

~ご入学・ご進級おめでとうございます~

いちねんせいよんめい むか へいせい ねんど あたら がくねん  
一年生四名を迎えて、平成31年度がスタートしました。新しい学年になり、き

とこれからはじまる一年にドキドキ・ワクワクしていると思います。心も体も元気に、  
笑顔あふれる1年にしていきましょう！

こんねんど ほけん とお さまざま じょうほう つた みな いっしょ けんこう あんぜん  
今年度も保健だよりを通して様々な情報をお伝えし、皆さんと一緒に健康や安全

について考えていきたいと思っています。よろしくお願ひします。



けんこうしんだん かんきょうえいせいけんさ けんこうそうだん  
健康診断や環境衛生検査、健康相談などで

お世話になる先生方です。

よろしくお願ひいたします。

## お世話になる

がっこういなか  
学校医内科

に た は ら よ し ゆ き  
仁田原 義之先生(にたはらクリニック)

が っ こ う い がん か  
学校医眼科

ゆ う き あ き ら  
結城 瑛先生(結城眼科)

が っ こ う し か い  
学校歯科医

き む ら ま さ と し  
木村 勝年先生(木村歯科)

が っ こ う や く ざ い し  
学校薬剤師

ひ き ま て つ お  
引間 鉄夫先生(日の出調剤薬局)

## 学校医の先生です

☆裏面もお読みください☆

# こんねんど 今年度の



自分の体を知り、一年間を健康に過ごすための大切な行事です。

検診	月	日	時間	対象学年	事前に提出するもの	持ち物、注意すること
発育測定 (身長、体重) 視力検査	4	10	2時間目	全学年		・ 体操着の半そで、短パン ・ <u>めがねをかけている人は忘れずにもってきてください。</u>
聴力検査	4	11	8:40～	1・3・5年生		
内科検診 結核検診 運動器検診	6	6	13:30	全学年	・ 保健調査票 ・ 結核問診票	・ 体操着の半そで、短パン ・ 脱ぎ着しやすい服装
眼科検診	4	26	13:30	全学年		
耳鼻科検診	5	13	15:30	5・6年生	・ 耳鼻科アンケート	・ 右耳、左耳、鼻、喉の順に診てもらいます。
	5	23	11:10	1・3・4年生		
歯科検診	5	22	9:00	全学年		
心電図検査	5	10	9:00	1年生	・ 心臓検診カード	・ 脱ぎ着しやすい服装
尿検査	4	23	8:30 まで	全学年		・ 当日の朝、採尿してください。

## 重要

### 保護者の皆様へ

- ・健康診断の実施にあたり、配付した各種調査票の記入・提出をお願いします。
- ・今年度もフッ化物洗口を実施します。学年たよりで4月10日からと連絡されている学年もありましたが、今年度は5月中旬からの実施となります。フッ化物洗口の中止や質問がありましたら、担任又は保健室までご連絡をお願いします。